

習志野

広報

NARASHINO

2018
平成30年
12/1
No.1405

障がい者週間	2
年末年始の特別警戒／ 地球温暖化防止月間	4
習志野きらっと2018 報告	5
お知らせBOX	6
保健だより	10

はじける笑顔!!

ナラシドダンス♪



11月10日に食とくらしの
祭典でナラシドダンスフェスタが
行われました。

市内7カ所の幼稚園・保育園・こども園の子
どもたちが参加し、「ドレミファ ナラシド」の音
楽に合わせて手作りのコスチュームを着て、元気
よく踊りました。

問 広報課



17万分の6,094

問
障がい
福祉課

毎年12月3日から9日は障がい者週間です

17万都市の習志野市には、障がい者手帳を持つ人が6,094人います
(平成30年3月末現在)。

今回は、皆さんの身近なところで暮らす障がいのある人が、
どのような生活を送っているのかをご紹介します。

本市の障がい者手帳所持者数 6,094人 (平成30年3月末現在、一部重複障がい)	
身体障がい	4,022人
視覚	237人
聴覚・平衡	260人
音声・言語・そしゃく	52人
肢体不自由	2,138人
心臓	659人
じん臓	343人
呼吸器	49人
ぼうこう・直腸	229人
小腸	2人
免疫	40人
肝臓	13人
知的障がい	929人
精神障がい	1,143人



京成津田沼駅前。市役所へ
行くときはここを通ります。

周囲の声かけが 暗闇に光を照らす 足利 克浩さん

(身体障がい(視覚)、50代、藤崎在住)

足利さんは目が見えません。わずかに明
るさを感じられるくらいの視力です。

でも、近所へは白い杖を使ってひとりで外
出されます。よく行くスーパーやコンビニで
は、店員さんが付き添って「これは〇〇です」
「〇〇がいくらです」と説明をしてくれます。

横断歩道を渡るタイミングは車の音で判
断するため、車に気づかず渡ろうとし、「危
ないですよ」とそばにいた人に声をかけて
もらうことも多いそうです。

習志野市の住み心地はどうですか？

「近所の人が「こんにちは」などと声をか
けてくれると周りに人がいるのもわかるし、
お話しすることもできます。」

「歩道の電柱にぶつかることが多いので、
もう少し端に寄せて立ててもらえるとあり
がたいです。」

習志野市民に花で憩いを提供

Kさん(知的障がい、40代、秋津在住)

Kさんは、秋津の福祉事業所「花の実園」に通われています。
週5日花の栽培や寄せ植え作り、公共施設の花壇の管理な
どを行っています。最近、花の水やりや温室の温度管理を
ご自分だけでもできるよう挑戦中です。

休日には、1人でバスと電車を乗り継いで都内まで買い物
に出かけることもあるそうです。

今の生活はどうですか？

「園芸作業はみなさんと協力してやっています。仕事は順
調でやりがいがあります。」

「去年グループホームに入り、住み心地もいいです。集団
生活にはだいぶ慣れてきましたが、好きなプラモデルが(塗料
の使用)禁止で作れなくなってしまったので、いつかまた作れ
よう大切にしています。」



残暑の中、鷺沼の市有地をきれいに草刈り

花の実園への花・寄せ植え・
草刈りのご注文はこちらから
☎(451) 3921 FAX(451) 3922



詳細はこちら

ひと工夫あればコミュニケーションできる

習志野市聴覚障害者協会の皆さん
(身体障がい(聴覚)、30代～70代)

聴覚障害者協会の皆さんは、耳が聞こえないので、家族や友人
とは手話で、手話のできない人とは身振りや筆談などでコミュ
ニケーションをとられます。

毎週水曜日は、大久保で協会の集まりや手話サークルがあり、
その後にドーナツ店へ行くのが恒例になっています。

会長の佐々木さんは、「聞こえない者が集まって話をするのは
楽しい」と話されます。何気ないおしゃべりをする時間も耳が不
自由な人には貴重な時間であることがわかるひと言です。



ドーナツ店での会合

耳が不自由で困ることは？

- テレビやラジオの音声が聞こえないので、情報が不足する。
- 飲食店でメニューに写真がないと、店員さんに聞くことができないので困る。

最近感じたまちの変化は？

- 回転ずしや居酒屋で、タッチパネルで注文できる店が増えたので助かる。
- カフェでカップの大きさの違いが分かるように、実際に持ってきて見せてくれた。
- コミュニケーションボードが置いてある店に行ってみたら、とても親切だった。置く店がもっと増えてほしい。



コミュニ
ケーション
ボード
がダウンロー
ドできます！



詳細はこちら

障がいを知って 社会にある壁をなくそう

障がいのある人が暮らしにくくなる
原因は大きく分けて2つあります。

① 体や心の機能の障がい

- 目が見えない
- 歩けない
- 物事を十分に理解できない
- 気分の落ち込みが治らない

② 社会にある壁

- 段差があって通れない
- 入店を断られる
- 「障がいのある人には無理」「障がいのある人は怖い」という意識

私たちが障がいへの理解を少しずつ深めることで、社会に
ある壁はひとつずつ取り除かれ、障がいのある人もない人も
暮らしやすいまちが作られていきます。



少し勇気を出して やってみよう！

- 障がいのある人が困っていたら、「大丈夫ですか？」と声をかけましょう。
- 障がいのある人から助けを求められたら、自分にできることはお手伝いしましょう。

点字ブロックに物を置かないで

目が不自由な人が通れるよう
に黄色い点字ブロックの上
はいつも空けておきましょう。



交通安全推進隊ボランティア募集！

特別支援学校の生徒の見守りや声かけをするボランティアです。活動
の時間は平日の朝、場所はご自宅近くのバス停です。詳しくは障がい
福祉課までご連絡ください。



詳細はこちら



凡例
目日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

市営住宅空室入居の追加募集

対象＝泉団地11戸、東習志野団地7戸
申込案内書配布・受付期間＝12月3日(月)～14日(金)(土・日曜日除く)
配布場所＝住宅課、東部・西部・JR津田沼駅南口連絡所
申込資格＝本市に1年以上居住または勤務していること、住宅に困窮していることが明

らかであること、一定の収入基準以下であること等(詳細は問い合わせ)
■申込書に必要書類を添えて住宅課へ(郵送不可)

新春賀詞交歓会

食事をしながら新年のあいさつを交わしていただく場です。豪華景品が当たる福引もあります。
■平成31年1月9日(水)午前11時30分～(受付午前11時～)
■所習志野文化ホール■¥4,000円
■問総務課

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

本市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市 パブリックコメント 検索

習志野市子どもの読書活動推進計画(案)

本計画は、本市の未来を担う子どもたちの読書活動をより推進していくことを目的に、策定するものです。
【公表方法】情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧、社会教育課(2階)で閲覧・配布、市ホームページで公表
【募集期間】12月28日(金)まで(必着)
【意見を提出できる人】市内在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所を有する人
【提出方法】「習志野市子どもの読書活動推進計画(案)」に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは市ホームページからの送信のいずれかで社会教育課へ
【問い合わせ・提出先】
〒275-8601 習志野市役所 社会教育課 ☎(453) 9384

平成30年度 がん検診個別検診・特定健診は お済みですか？

がん検診・特定健診の実施期間は3月末までです。終了間際の2～3月ごろは、医療機関が大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。
特に乳がん・子宮がん検診は実施期間内であっても医療機関によっては受け付けを終了する場合もありますので、ご注意ください。

大久保保育所一時保育 利用者へのお知らせ

平成31年1月から3月まで施設の工事のため一時保育の受け入れ日・人数が通常より少なくなります。
■問大久保保育所
☎(472) 0029(一時保育専用番号)

講座・催し

リサイクル体験教室

■所市内在住
■所申リサイクルプラザ
※京成津田沼駅から送迎あり。
午前9時15分出発。
☎(453) 0530
〈ガラス細工〉
■日12月6日(水)午前9時30分～正午■定12人
〈リサイクルお正月壁飾り〉
■日12月19日(水)午前9時30分～正午■定15人

新習志野公民館から

■所申新習志野公民館(受付12月2日(日)午前9時～)
☎(453) 3400

〈子育てリフレッシュ講座〉
お正月飾り作り
■日12月18日(火)午前10時～正午
■対子育て中の親■定15人(2歳以上保育あり)■¥500円
〈生活悠々講座〉
アロマキャンドル作り
■日12月20日(木)午後1時～3時
■対20歳以上■定15人
■¥1,500円■持持ち帰り用袋

谷津公民館から

■所問谷津公民館
☎(452) 1509
〈ちびっこクリスマス会〉
あそびの広場、お楽しみ劇場など
■日12月8日(土)午後1時～3時
■対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
〈筋トレ&リズム体操〉
■日平成31年1月15日～2月19日の毎週火曜日午後1時30分～3時(全6回)
■対市内在住・在勤■定20人
申込方法＝電話で谷津公民館へ(受付12月4日(火)午前9時～)

谷津干潟自然観察センターから

■所問谷津干潟自然観察センター

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザに感染すると高齢者は重症化しやすく、小児は急性脳炎などに至る可能性も高くなります。

インフルエンザを予防するために

- 小まめに手洗いをする。
 - 栄養と休養を十分にとる。
 - 適度な湿度(50～60%)を保つ。
 - 人ごみを避ける。避けられない時は、マスクをする。
- ★予防接種は重症化を予防する効果があります。

他の人にうつさないために

- 咳、くしゃみが出る時は、マスクをする。とっさの時は、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う(咳エチケット)。
- 外出を控え、無理をして学校や職場に行かない。

高齢者インフルエンザ予防接種事業は 12月末で終了です(65歳以上の人)

例年流行のピークは1月末～3月上旬です。接種後、効果が得られるまで3～4週間かかるため、12月中旬ごろまでの接種をお勧めします。予防接種の費用助成(自己負担金1,500円、条件により免除制度あり)は12月末で終了です。1月からの接種は全額自己負担となります。
※対象者には9月下旬に「高齢者インフルエンザのご案内」のはがきを送付しています。

☎(454) 8416
※入館料が別途掛かります。
〈彩墨画で描く干潟の生きものたち〉
市内在住 船野善江氏の水墨画展
■日12月27日(木)まで
〈季節のあ～と「貝のクリスマスかざり」〉

■日12月の土・日曜日、祝日各日午後2時30分～3時10分(受付各日午後2時25分～) ■定30人
〈谷津干潟でゆる体操〉
■日12月12日(水)午前10時～11時 ■定30人(要事前申し込み)
■¥500円■持マツト(持っている人)
〈ぶらっと観察会「華麗なカモのファッションショー」〉
■日平成31年1月6日(日)午前10時～午後0時30分
■定25人(要事前申し込み)
※小学生以下は保護者同伴

認知症サポーター フォローアップ講座(基礎編)

■日12月21日(金)午後1時30分～4時■所市役所 GF大会議室
■対市内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講し、ボランティア活動ができる人
■定30人■持筆記用具
■申12月14日(金)までに市ホームページから送信、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者支援課へ
☎(453) 1825

実籾えいが劇場 「そして父になる」

■日12月27日(木)午前9時30分～11時35分■定50人
■所問実籾コミュニティホール
☎(455) 6500

市民活動ステップアップ講座

市民活動がうまくいこコツが学べます。
■日平成31年1月11日(金)午前9時30分～正午■所市役所3階会議室■対これから活動を考えている人、現在活動をしている人
■定12人
■申協働政策課

児童文学講演会「かこさと さんの科学絵本を楽しもう!」

■日平成31年1月13日(日)午後2時～4時■所大久保公民館
■対中学生以上■定40人
■申大久保図書館(受付12月2日(日)午前9時～)
☎(475) 3213

公民館講座「習志野の風景 ～聴き書き・朗読による～」

■日平成31年1月23日(水)、2月5日(火)、19日(火)各日午後1時30分～3時■所袖ヶ浦公民館■定各15人
■申電話で袖ヶ浦公民館へ(受付12月4日(火)午前9時～)
☎(451) 6776

葬祭事業のご案内

市の葬祭事業

- 相談事業
午前8時30分～午後5時(元日を除く)、電話または窓口で相談を承ります。
- 祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)
市内の自宅・集会所・寺院など、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。
〈祭壇の種類〉仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式
〈使 用 料〉一昼夜 8,500円
- 霊きゅう車の運行(有料)
15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ) 1日2回(午前・午後各1回)、予約制 〈使用料〉9,130円
- その他
本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で支給します。また、葬儀品などの販売を行っています。

市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、ご利用される場合、葬儀社に葬儀をご依頼の上、ご意向をお伝え下さい。市内の葬儀社についてご案内していますので、お問い合わせください。

お詫びと訂正

広報習志野11月15日号11ページに掲載しました「市民バレーボール大会」は正しくは「郵便局長杯市民バレーボール大会」でした。お詫びして訂正します。■問市体育協会事務局 ☎(452) 4380

習志野四季のまち歩き ～心うきうき七福神巡り～

御朱印、御神酒など
■日平成31年1月5日(土)午前9時～2時■所谷津駅改札前集合
■定30人■¥3,000円(昼食代含む)
■申12月20日(木)(必着)までに

往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのまち歩きコンシェルジュへ
☎080 (6890) 3141

平成31年 成人式 1月14日(月) 成人の日 習志野文化ホール

■対 象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
※新成人以外は入場できません(介添者は除く)。

成人式典

【受付】午前9時40分～ 【開式】午前10時30分～
成人式典は希望者による事前申込制です。新成人には案内はがきを送付しています。参加希望者は、案内はがきに記載の整理番号(宛名右下)を12月14日(金)までに、電話・FAX・Eメール・電子申請のいずれかでお知らせください。後日式典参加証を発送しますので、当日、お持ちください。
※案内はがきが届いていない場合は社会教育課までお問い合わせください。
※開式中の途中入退場はできません。
■問い合わせ 社会教育課 ☎(453) 9384
✉manabi@city.narashino.lg.jp

新成人を祝う集い

【受付】午前10時45分～ 【開始時刻】午前11時15分～
新成人を祝う集いは事前申込不要です。成人式典参加者は、引き続き、新成人を祝う集いに参加できます。
※当日、案内はがきをお持ちください。
◆詳細は市ホームページをご覧ください。

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する四市複合事務組合が運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。
■主な業務
●火葬業務 ●式場業務(通夜・告別式)
●霊きゅう車運行業務(搬送・出棺。宮型またはバン型)
■斎場の予約受付時間
午前8時45分～午後5時15分(元日を除く)
使用については馬込斎場に直接お申し込みください。
馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1
☎047 (438) 1151

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

障がいのある人を理解しよう

自閉スペクトラム症の人の感覚過敏などの生活のしづらさがわかる疑似体験(VR体験)など

日平成31年1月27日(日)午後1時～3時30分
所市役所GF大会議室
定80人

申電話、FAX またはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で障がい福祉課へ
☎(453) 9309
✉syogaifu@city.narashino.lg.jp

だいすけお兄さんの世界迷作劇場2018-19

日2019年5月4日(土)午後0時30分～、午後3時30分～
¥1歳以上3,000円
所申習志野文化ホール(受付12月2日(日)午前10時～)
※電話受付は午後2時～
☎(479) 1212

テレビ広報

市ホームページで動画配信中心!

なるほど習志野

J:COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!

伝えたいが伝わるまち～みんなにやさしいまちへ～

12月3～9日・17～23日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

放送日時

歳末チャリティーバザー

陶芸品の販売
日12月8日(土)・9日(日)各日午前10時～6時
所モリシア津田沼1階
間市芸術文化協会事務局
☎(475) 6821

ボーイスカウト体験会 スカウトとあそぼう!

日12月9日(日)午前9時30分～正午
所谷津干潟自然観察センター周辺
対5歳～小学4年生
¥100円
申ボーイスカウト習志野第2団ホームページから申し込み
☎(473) 5942

津田沼一丁目フリーマーケット

日12月9日(日)午前10時～3時30分
所新津田沼駅2階連絡通路
間市商店会連合会
☎(455) 1955

講演「広げようむし歯予防の輪 -フッ化物洗口の役割-」

日12月13日(木)午後3時～4時30分
所保健会館
申電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で市歯科医師会へ(当日参加も可)
☎(453) 5655
☎(451) 4000

習子連ミステリー体験会

日12月16日(日)午前10時～3時
所谷津コミュニティセンター
定100人程度
¥200円
持上履き
申子ども会育成会連絡協議会／渡辺
☎(453) 3283

ふくっぴーファミリーサロン クリスマスフェスタ

親子ふれあい遊びなど
日12月21日(金)午前10時30分～11時30分
所ふくっぴーファミリーサロン(袖ヶ浦運動公園東かど)
対3歳未満の子どものとその保護者
定20組
¥1家族300円
申12月4日(火)～11日(火)に市社会福祉協議会へ
☎(452) 4161

たのしい科学のひろば

日12月23日(日)所東邦大学理学部V号館(船橋市)
対小学5～中学2年生、学校教員
定150人
申東邦大学ホームページから申し込み
☎(472) 0666

パソコン入門講習

日平成31年1月18日・25日、2月8日・15日各金曜日午後1時30分～4時30分(全4回)
所大

久保公民館
定15人
¥4,000円
持パソコン(貸し出しあり)
申12月28日(金)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001 東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ
☎(479) 7245

スポーツ

習志野ベイサイドスポーツクラブから

申12月19日(木)までにEメールまたはFAX(チーム名・出場部門・連絡先(パソコンのメールアドレスまたはFAX番号)を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ
☎(453) 1334
✉nbs2001@rio.odn.ne.jp

〈NBS杯 ソフトバレーボール大会〉レディース、トリムA(40歳未満)、トリムB(40歳以上)※トリムはコート内男性2人以下(後日大会要項送付)
日平成31年1月20日(日)午前9時～5時
所袖ヶ浦体育館
対市内在住・在勤・在学
¥1人200円

〈NBS杯 女子ミニサッカー大会(5人制)〉
日平成31年1月27日(日)午前

10時～1時(受付午前9時～)
所芝園フットサル場
対中学生以上の女性
定10チーム(市内在住・在勤優先)
¥1人400円
持運動靴(スパイク不可)・すね当て

のびのびパークゴルフ教室

日平成31年1月8日(火)午後1時30分～4時
所中央公園パークゴルフ場
定12人(市内在住・在勤・在学優先)
¥300円
申中央公園パークゴルフ場窓口へ
☎(473) 8952

窓口受付＝午前9時30分～

募 集

初午祭フリーマーケット出店者

日平成31年2月11日(月祝)午前11時～3時(雨天中止)

所八幡稻荷神社脇公園
定40区画(1区画2.5×2m)※申し込み多数の場合抽選、抽選案内は平成31年2月1日(金)郵送予定
¥2,000円(未登録者は別途費用あり)

申12月28日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物を記入)で〒275-0016 津田沼5-12-12 市商店会連合会「初午祭係」へ
☎(455) 1955

相 談

習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所
☎(452) 6700
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日12月18日、平成31年1月15日各火曜日午前10時～4時
定各日5人
〈行政書士無料相談会〉
相続・遺言書・各種許認可など
日12月21日、平成31年1月18日各金曜日午後1時～4時
定各日6人

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分

対市内在住の60歳以上
定各回3人(相談の2日前までに要予約)
持相談に関する資料
所申総合福祉センター内さくらの家
☎(451) 3566

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談
日所12月15日(土)船橋市勤労市民センター、平成31年1月26日(土)成田市中央公民館 各

日午後1時～4時
間千葉中央法律事務所
☎043(225) 4567

その他

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民の意識を深めるとともに、人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的とする週間です。

間社会福祉課

自動車税の滞納処分を強化

県では、自動車税の未納額の縮減のため、2019年5月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。未納の人は、至急納付してください。

間県千葉西県税事務所
☎043(279) 7111
県総務部税務課
☎043(223) 2127

移動図書館

きぼう号

巡回予定

12月

雨天中止

間新習志野図書館 ☎(450) 6366

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	11(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	12・26(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	13・27(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	14・28(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	1・15(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	5・19(日)
鷺沼小学校	14:40～15:50	6・20(月)
習志野偕生園	13:50～14:30	
実初小学校	14:40～15:50	7・21(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	8・22(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	12・26(水)

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料
■習志野シニアクラブ公開対話
習志野でのベートーベンの第九
12月2日(日)午後1時30分～3時30分 袖ヶ浦公民館
200円(中・高・大学生無料)
☎090(4613) 9851
習志野シニアクラブ 仲野

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定
■プログレッシブ(英会話)
第2・4火曜日午前10時～11時30分 袖ヶ浦公民館

月2,000円
☎(453) 9213 伊藤
■リズム&気功
第1～3木曜日午前9時30分～11時 新習志野公民館
月2,000円
☎(454) 4335 藤田
■ムッテル・コール
女性3部のコーラス
第1・2・4金曜日午後2時～4時 大久保公民館
入会金500円 月2,500円
☎(471) 9057 海田
■男女コーラス・カトレア会
第2・4金曜日午後1時～3時 袖ヶ浦公民館 月1,500円
☎(454) 3000 小川
■習志野山歩会
ハイキング:月2回
定例会:第3水曜日午後7時～8時30分
谷津公民館
入会金1,000円 年3,000円
☎090(3056) 8790 篠原

特別開催第2弾 普通救命講習会

間消防本部警防課 ☎(452) 1283

今回は地域の皆さんがさらに受講しやすいように総合教育センターでの開催を企画しました。講習終了後には、ナラシドリ入り特別修了証を交付します! 定員に限りがありますのでお早めにお申し込みください。
詳細は右記QRコードからご確認ください。

会場	日時	内容
消防庁舎	12月8日(土) 午前9時～正午 午後1時30分～4時30分	普通救命講習(成人または) 小児・乳児)
	12月9日(日) 午前9時～正午	
総合教育センター	12月22日(土) 午前9時30分～午後0時30分	普通救命講習(成人)

12月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練＝【航空機】7・10～14・17日(午前7時～午後9時) 【ヘリコプター】4～7・10～14・17日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】4～7・10～14・17日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり
間習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466) 2141

習志野市役所
☎047(451) 1151

自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所から

申自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所 ☎047(475) 2084 (陸上自衛隊高等工科学校生徒募集) 自衛官の養成・教育(修学期間3年) 日一次試験＝平成31年1月19日(土) 対15歳以上17歳未満の男子(平成31年4月1日時点) 受付締切＝平成31年1月7日(月) (自衛官候補生(任期制)自衛官)募集) 年間を通して受け付け 対18歳以上33歳未満



保健だより

申問
健康支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日
12月24日(月祝)・29日(土)～平成31年1月3日(木)・14日(月祝) 午前9時～正午

凡例

日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金

持ち物

申し込み

問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年5月生まれ)	12月19日(水)	12月13日(木)
3歳児 (27年6月生まれ)	12月 4日(火)	12月 7日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
12月 6日(木)	午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター
12月11日(火)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
12月20日(木)	保健会館
12月21日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」「気持ち落ち込んでしまう」等ありませんか? 心理相談員と保健師が相談に応じます。

対 市内在住の就学前のお子さんと保護者

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんは全員訪問)。

対 市内在住の生後40日までのあかちゃん
申 母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」に必要事項を記入し、生後20日までに郵送またはFAX(電話も可)。

FAX (454) 2030

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	12月	会場園名	12月
杉の子こども園	◎7日(金)	秋津向山	◎10日(月)

◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし
※各市立幼稚園・こども園・保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

おとなのコーナー

1月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医による相談

対 平成31年1月16日(水)

午後1時30分～3時30分

所 サロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

シニアの食場(予約制)

料理をしたことのない人も、気軽に参加できる料理教室です。美味しい料理を作り、楽しく会食をしませんか?

対 平成31年1月31日(木) 午前10時～11時

所 大久保公民館 対 市内在住の65歳以上

定 16人 ¥500円

持 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

申 高齢者支援課

後期高齢者歯科口腔健康診査

～12月28日(金)で終了します～

歯・入れ歯、歯周病の状況、口腔機能の診査

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳細は市ホームページ参照)

対 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

問 高齢者支援課

お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)の確認

対 平成31年3月31日(日)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 65歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生)

70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生)

80歳(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生)

¥400円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

持 被保険者証

問 高齢者支援課

成人歯科健康診査

口腔内診査、歯肉の検査、結果説明

対 平成31年3月31日(日)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生)

50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生)

60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生)

妊婦(妊娠中に1回)

¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

持 被保険者証・母子健康手帳(妊婦)

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

対 12月5日(水) 午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

「黄葉を探して歩こう」

実籾地区散策コース(約6.5km・約4.7km)

対 12月10日(月)(雨天中止)

午前9時～9時15分受付

所 実籾駅南口広場集合

京成大久保駅南口ロータリー解散

¥100円

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
12月 6日(木)	午後1時～2時 午後5時15分～6時15分
12月20日(木)	午後1時～2時

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※ 梅毒・クラミジアの検査も受検可

※ 匿名での予約可

所 県習志野健康福祉センター

☎ (475) 5154

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047 (451) 1151(代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H30.11.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,215人 (172,692人)
・男…86,318人 (86,234人)
・女…86,897人 (86,458人)
・世帯数…79,285世帯 (78,322世帯)
※()内はH29.11.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・人事行政
・習志野市10大ニュース

他