

習志野

広報

NARASHINO

2018
平成30年
10/1
No.1401

平成31年度 園児募集	2
安全で安心なまちづくり月間	4
習志野ドイツフェア2018／谷津バラ園	5
てんとうむし(転倒無視)体操／ 健康フェア参加者募集	6
市民総合体育大会／ 投票区と投票所が変わります	7
3R推進月間	8
お知らせ BOX	9
保健だより	14

越えられない 壁はない

9月9日、東部体育館で「習志野ファミリー・クライミングフェスタ」が開催されました。

参加した皆さんは、3種目のクライミングを年齢・経験を問わず楽しみながら体験し、会場は大いに盛り上がりました。

問 市山岳協会 ☎(470) 8090



この度、平成30年北海道胆振東部地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまおよびご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

日本赤十字社では、被災された方々の生活再建の一助として、義援金を受け付けています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 平成30年北海道胆振東部地震

検索

問 社会福祉課

平成31(2019)年度園児募集

問 こども保育課・各幼稚園・こども園

本市では市立幼稚園・こども園および私立幼稚園・こども園、さらには地域の人々がそれぞれの特色を生かしながら連携を深め、『子どもの健やかな成長をみんなのやさしさで支えるまち習志野』を実現していきます。

豊かな体験！
のびのび保育！
子育て応援！

市立幼稚園・こども園 短時間児

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度がスタートしたことに伴い、応募と同時に教育標準時間(1号)認定★を受ける手続きをしていただきます。

★教育標準時間(1号)認定…満3歳以上の就学前で教育を希望する子どもが幼稚園・こども園などの利用に当たって受ける認定

重要なお知らせ

- 新栄幼稚園は、平成31年3月31日をもって閉園し、平成31年4月1日から現大久保保育所で(仮称)大久保こども園として開園予定です。なお、(仮称)大久保こども園(短時間児)の入園に関する手続きは、新栄幼稚園で行います。
- 秋津幼稚園および香澄幼稚園は、平成31年3月31日をもって閉園し、平成31年4月1日から現香澄幼稚園舎を活用した(仮称)第七中学校区こども園として開園予定です。なお、(仮称)第七中学校区こども園(短時間児)の入園に関する手続きは、香澄幼稚園で行います。

応募資格

入園を希望する子どもおよびその保護者が、習志野市内に住民登録をして実際に居住していること。

- 1年保育…5歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)※1
- 2年保育…4歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)
- 3年保育…3歳児(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)
- ◆3年保育はこども園のみ実施

応募できる幼稚園・こども園

- 居住地の園区内の幼稚園・こども園(表1参照)。特別措置あり※2。
- 同時に複数の市立幼稚園・こども園に応募することはできません。複数応募した場合、すべて無効となります。
- 徒歩による通園を原則としますが通園距離に応じ、自転車通園も可能です。

応募手続き等

各園で行います。説明会などに参加する際は、上履き・筆記用具などをご持参ください。

●説明会・保育参観

10月17日(火)・18日(水)

説明会 午前9時30分～10時

保育参観 午前10時～11時

●入園願書・認定申請書の配布

10月17日(火)～19日(木)

午前9時30分～4時

各園で受け取ってください。

●入園願書の配布数の公表

10月23日(火) 正午過ぎ

各園に掲示、市ホームページに掲載

●入園願書・認定申請書の受付

11月1日(水)・2日(木) 午後1時～4時

※受付後、受付番号を記入した受理証をお渡しします。

※応募手続きの期日にどうしても来園できない場合は、事前に入園を希望する各園にご連絡ください。

提出書類＝・入園願書 ・認定申請書

・平成30年1月1日現在本市に在住していない人は課税証明書(平成30年度のものを)

※入園を希望する子どもとその保護者の住所が確認できるもの(住民票の写し・子ども医療費助成受給券など)を提示してください。

表1 地域	園名	所在地・電話番号	平成31(2019)年度募集人員			園区
			5歳児※1	4歳児	3歳児	
A	谷津幼稚園	谷津 5-1-17 ☎(476)0522	56人	105人	—	●谷津 1丁目、2丁目3～23番、3～7丁目 ●奏の杜 1～3丁目 ●谷津町 1丁目(国道14号線以北の地域)、4丁目 ●津田沼 1～5丁目、6丁目4～14番、7丁目3～17番 ●藤崎 1～4丁目、5丁目1・6・7・9～11番
	津田沼幼稚園	津田沼 4-5-1 ☎(453)8677	80人	105人	—	
	向山幼稚園	谷津 2-16-32 ☎(451)1919	80人	105人	—	
	藤崎幼稚園	藤崎 4-12-1 ☎(477)3686	51人	70人	—	
B	屋敷幼稚園	屋敷 2-1-1 ☎(475)9531	90人	105人	—	●弾力化区域 ●藤崎 7丁目 ●鷺沼 2丁目13～19番 ●鷺沼台 1丁目、2丁目 ◆これらの弾力化区域に住んでいる人はBの園区に通園することができます。
	大久保東幼稚園	大久保 2-12-1 ☎(476)6148	86人	105人	—	
	(仮称)大久保こども園 短時間児	泉町 3-2-1 ☎(472)0015	23人	30人	10人	
	杉の子こども園 短時間児	本大久保 2-3-15 ☎(472)4255	22人	55人	5人	
	東習志野こども園 短時間児	東習志野 3-4-1 ☎(477)0115	28人	60人	20人	
C	(仮称)第七中学校区こども園 短時間児	香澄 4-6-1 ☎(451)6299	5人	20人	20人	●大久保 2丁目、4丁目 ●本大久保 1丁目1～5・13～18番、2～5丁目 ●泉町 1丁目2・3番、2丁目、3丁目 ●実籾の全域 ●実籾本郷の全域 ●新栄の全域 ●東習志野の全域 ●花咲の全域 ●屋敷の全域 ●鷺沼台 3丁目、4丁目
	袖ヶ浦こども園 短時間児	袖ヶ浦 2-5-3 ☎(454)6318	25人	60人	22人	

※1…5歳児(1年保育)の募集人員は、在園児数に応じて変動する場合があります。

※2… Aの園区は、園区内に市立こども園が整備されていないことから、整備されるまでの間、すべてのこども園を選択できます。

預かり保育

市立幼稚園・こども園では、通常の保育時間終了後の預かり保育を実施しています。

表2	市立幼稚園	市立こども園
時間	通常の保育終了後、午後2時～5時(長期休業期間は実施していません)	通常の保育終了後、午後2時～5時(長期休業期間は午前9時～5時)
費用	午後2時～4時…340円 午後2時～5時…510円 ※おやつ・水筒は家庭から持参	午後2時～4時…360円(おやつ代含む) 午後2時～5時…530円(おやつ代含む) 【長期休業期間】午前9時～1時(半日)…560円 午前9時～5時(1日)…1,120円(別途給食費、おやつ代が掛かります)
実施日	幼稚園…①～④を除く日 こども園…①③④を除く日 ①日曜日、祝日 ②長期休業期間(春季・夏季・冬季休業日) ③年末年始(12月29日～1月3日) ④その他園長が指定した日	

※平成30年度の記載です。変更になる場合があります。

※3歳児については、各園の説明会でお知らせします。



入園面接

11月8日(水)・9日(木) 午後1時～4時(詳細は、各園でお知らせします)

入園許可

12月21日(金) 午後2時～4時30分(入園許可書と支給認定証(1号)を各園で交付します)

追加募集

入園許可者数が募集人員に満たない園は、随時、入園願書の受付および面接を行います。

保育料など

月額保育料は、各世帯の市民税額に応じた負担となります。

表3	階層区分・定義	月額保育料(第1子)
1階層	生活保護世帯	0円
2階層	市町村民税非課税世帯	0円
3階層	市町村民税所得割非課税世帯(均等割のみ課税)	3,000円
4階層	市町村民税所得割額77,101円未満の世帯	7,100円
5階層	市町村民税所得割額211,201円未満の世帯	14,500円
6階層	市町村民税所得割額211,201円以上の世帯	18,600円

※表3は第1子の保育料です。第2子は半額、第3子以降は無料です。第2子、第3子など何番目の子どもであるかの数え方は、次の通りです。

- 第1～4階層は、生計を同じくするすべての子どもを対象に数えます
- 第5、6階層は、小学3年生までの子どものみを対象に数えます

※低所得のひとり親や在宅障がい児(者)のいる世帯の月額保育料は軽減措置があります。

※父母が非課税の場合は、同居する祖父母の税額で算出することがあります。※入園料はありません。その他別途、給食費やPTA会費などの費用が掛かります。

◎平成31(2019)年10月から、幼児教育の無償化が開始される予定です。詳細は改めてお知らせします。

その他

保育所、こども園(長時間児)、小規模保育施設の申込受付は、広報習志野11月1日号でお知らせします。

入所申込書類の配布開始については、⑩ページをご覧ください。

私立幼稚園・こども園 短時間児

私立幼稚園・こども園は、創立者が自らの教育理念に基づいて、指導方法や園の行事など、特色のある教育を行っています。※平成31(2019)年度園児募集は表4の通りです。詳細は各園にお問い合わせ、または各園のホームページをご覧ください。

表4	園名	所在地・電話番号	平成31(2019)年度募集人員			入園案内・願書配布	願書受付
			5歳児	4歳児	3歳児		
	第一くるみ幼稚園	谷津 5-20-5 ☎(472)0457	欠員が生じた場合のみ	若干名	90人	10月15日(月)～ 午前9時～5時	11月1日(水) 午前9時～2時
	みもみ幼稚園	実籾 3-13-15 ☎(473)4724	欠員が生じた場合のみ	若干名	90人	10月15日(月)～ 午前9時～4時	11月1日(水) 午前9時～2時
	習志野みのり幼稚園	藤崎 6-20-22 ☎(475)2618	欠員が生じた場合のみ	欠員が生じた場合のみ	120人	10月15日(月)～17日(水) 午前9時～4時30分(一般向けの配布についてはブログをご覧ください)	11月1日(水) (詳細は入園案内などでご確認ください)
	ホーリネス幼稚園	東習志野 6-10-5 ☎(475)8217	若干名	欠員が生じた場合のみ	90人	10月15日(月)～ 午前8時30分～5時	11月1日(水) 午前8時～正午
	ブレーメン実花こども園	東習志野 6-7-2 ☎(477)4141	若干名	若干名	17人	10月15日(月)～23日(火) 午前9時～5時	11月1日(水)・2日(木) 午前9時～2時
	みのりつくしこども園	藤崎 6-6-13 ☎(411)5206	若干名	欠員が生じた場合のみ	20人	10月15日(月)～17日(水) 午前9時～5時	11月1日(水) 午前9時～2時
	青葉幼稚園 平成31年度からこども園に移行します	津田沼 3-16-36 ☎(473)2747 入園に関する手続きは現園舎で行います	募集なし	募集なし	90人	10月15日(月)～19日(金) 午前9時～3時	11月1日(水) 午前8時30分～2時

※土・日曜日は、入園案内・願書の配布は行いません。

※私立こども園の保育料は、新制度移行に伴い、市立幼稚園・こども園に準じます(表3参照)。

10月は 安全で安心な まちづくり月間

本市では、毎年10月を「安全で安心なまちづくり月間」と位置付け、各種防犯事業を展開しています。この機会に身の回りの安全点検を行い、さらに防犯意識を高めましょう!!

問 防犯安全課

自転車防犯診断

すべての自転車をチェックし、盗難に遭う恐れのある自転車利用者に対し、注意啓発を行います。今年の上半期(1～6月)に市内で発生した自転車盗難は192件。毎年、自転車盗難は市内犯罪発生件数全体の約3割近くを占め、特に集合住宅や店舗の自転車置き場、市営の駐輪場で多く発生し

ています。少しの時間でも自転車から離れるときには必ず施錠、2ロックをお願いします。

日時 10月16日(火) 午後3時30分～
場所 京成大久保・実籾駅付近の市営駐輪場



平成30年度 習志野市安全で安心なまちづくり市民大会

日時 10月13日(土) 午後1時～3時30分
場所 市民会館(京成大久保駅前)
対象 市内在住・在勤・在学 定員 400人程度

防犯講演

「暮らしの安全・安心を守るために
知っておくべき法律知識」

快適な家庭や職場などの日常生活を守るために
必須の法律知識をわかりやすく解説します。

講師 弁護士 角田 龍平氏

高校在学中、若手漫才師の登竜門「今宮えびす新人漫才コンクール」で大賞を受賞。立命館大学法学部に一芸入試(漫才)で合格。その後、オール巨人の弟子を経て、弁護士になった異色の経歴を持つ。

入場無料
申込不要
手話通訳あり



キラット・ジュニア防犯隊 による防犯寸劇

電話de詐欺の手口を劇にすることで
わかりやすく紹介します。



その他、団体表彰などを行います。
ぜひ、ご来場ください。



困ります! 自転車置きざり 知らんぷり 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン 10月1日～11月30日

不用になった自転車を道路 などに捨てないでください

不用になった自転車は、粗大ゴミ
受付センターへ連絡してください。

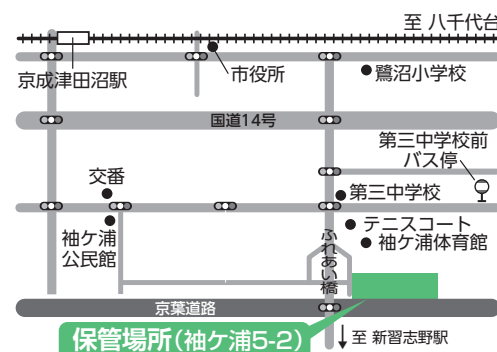
専用電話 ☎(453) 7979



移送保管料は有料です

撤去した放置自転車などは、返
還時に移送保管料を負担して
いただきます。

- 自転車 2,530円
- 原付バイク(50cc以下) 5,060円



駅周辺での撤去作業を強化します!

あなたの
1台が
迷惑に!

放置された自転車などは、街の景観を損ねる
だけでなく、歩道をふさいだり、点字ブロック
を覆うなど、特にお年寄り、子ども、障がい者
にとって大変危険な状況を作りだしています。「少
しの時間だから」「たった一台だけ」が多くの放
置自転車呼び込んでしまいます。

習志野ドイツフェア2018開催!

日時 10月13日(土) 午前11時～午後8時
14日(日) 午前11時～午後7時

※荒天の場合は10月20日・21日に順延

会場 津田沼公園(JR津田沼駅南口から徒歩2分)

問 産業振興課

※詳細は市ホームページをご確認ください。



今年も津田沼にドイツがやってくる! ジュー
シーで食べごたえ抜群のご当地グルメ「習志野
ソーセージ」をはじめ、ドイツビール、ワイン、ス
イーツなど本場ドイツの味と飲食店自慢の味を
堪能しましょう。

ステージでは「アルプス音楽団」を中心に「習
志野第九合唱団男性有志」などのイベントをお
楽しみいただけます。さらに今年の注目イベ
ントとして13日(土)に「習志野ソーセージ」
の新作発表を行います。内容盛りだくさん
の今年は一味も二味も違ったフェアになる
こと間違いなし! 皆さんのご来場をお待
ちしております。

美しく咲き誇る 秋バラの競演! 今年はライトアップを行います! 谷津バラ園 ~10月中旬から見頃です~

バラは春の花とされている人もいるかもしれませんが、秋
にも満開になります。

谷津バラ園では、色鮮やかに花をつけた美しいバラが満開を
迎えます。さわやかに晴れ渡る秋空のもと、花と香りのハーモニー
を存分にお楽しみください。

夜間 ライト アップ

通常の開園時間を延長し、ライトアップを実施します。
昼とはひと味違ったバラ園を体験してください。

日時 11月10日・17日 各土曜日
午後7時まで(入園は午後6時30分まで)

※開花時期は前後する場合あり
※開園時間、入園料(無料入園者)、バラの開花率、ライトアップ等の
詳細は、谷津バラ園ホームページをご確認ください。

谷津バラ園 検索

問 谷津バラ園 谷津3-1-14
☎(453) 3772



習志野市谷津バラ園

開園時間 午前8時～午後5時(10月1日～11月30日)

休園日 11月30日(金)までは無休
12月1日(土)以降は毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)

入園料 11月30日(金)まで
高校生以上...550円
65歳以上...250円
中学生以下...無料

12月1日(土)以降は
開園時期により
開園時間・入園料が
異なります。

交通案内 ●谷津駅下車→徒歩5分
●JR津田沼駅より
京成バス「谷津干潟行」乗車→
谷津南小学校前下車→
徒歩3分



てんとうむし体操で 転ばない体づくりをしましょう！



問 高齢者支援課



てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」



てんとうむし(転倒無視)体操ってどんな体操？

てんとうむし体操は、転倒予防に効果的な筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた本市オリジナルの音楽付きの体操です。いつでもどこでも体操できるように、椅子編・畳編・立位編があります。

- 写真と解説つきのリーフレットを高齢者支援課や公民館などで配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。
- 市ホームページから動画配信しています(一部カット版)。
[てんとうむし体操](#) [検索](#)
- 音楽とアナウンスつきのDVD・ビデオテープ・CD・カセットテープを、高齢者支援課で販売しています。
- 市民ボランティア「転倒予防体操推進員」が、地域の集会所や公民館などで「てんとうむし体操」を行っています(市ホームページに活動場所一覧を掲載)。参加・見学希望者はお問い合わせください(会場や人数の都合などにより、希望に沿えない場合があります)。

〈65歳以上の人向け〉 介護予防講座をご利用ください



おおむね10人以上の団体に対し、保健師・栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション職などの専門職が出向いて、てんとうむし体操実技のほか、口腔、栄養、認知症の予防などに関するお話をしています。

費用 無料

申し込み
希望日の1カ月前までに
高齢者支援課へ

メニューの一例

- てんとうむし(転倒無視)体操～転ばない体づくり～
- 認知症予防について

健康フェアの参加者大募集！

健康なまち習志野推進月間行事として、11月10日(土)・11日(日)に開催する「健康フェア」の参加者を事前募集します。

問 健康支援課

参加費
無料



イベント	あかちゃんあっぷっぷ	歯科矯正相談	口腔がん検診
内 容	あかちゃん同士がお相撲の対戦にみたてて「にらめっこ(あっぷっぷ)」をします(参加賞あり)。	歯科医師による、歯並び・かみ合わせ等の矯正相談が受けられます。	口腔外科専門医による、舌、歯ぐき、頬など、口の中にできるがんの検診が受けられます。
実施機関	習志野市母子保健推進員の会	習志野市歯科医師会	
開催日 会場	11月11日(日) 市役所1階 市民ロビー		
受付時間	①午前10時～10時15分 ②午前10時45分～11時	午前10時～午後2時45分	午前10時～11時45分 午後1時～2時45分
対象 定員	市内在住でお座りができる1歳前後の乳児 先着40人(①②各20人)	市内在住 60人 (定員を超えた場合は抽選)	市内在住の40歳以上 120人
申込方法	電話またはFAX(住所・子どもの氏名と生年月日・保護者氏名・電話番号を記入)で健康支援課へ FAX(454) 2030 	①往復はがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号(あれば)・検診相談種別(「歯科矯正相談」「口腔がん検診」)・希望時間(午前・午後・どちらでも可)を記入)で〒275-0014 鷺沼1-2-1 2階 習志野市歯科医師会へ ※はがき1枚につき1項目の申し込み FAX(451) 4000 ②習志野市歯科医師会 ホームページから申し込み 習志野市歯科医師会 検索 QRコード▶ 	
応募締切: 10月25日(木) 問い合わせ: 習志野市歯科医師会			

農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア、スポ振スポーツ広場を同時開催！

詳細については、広報習志野11月1日号でお知らせします。

第52回 市民総合体育大会

ペタンク

午前:予選ブロック4チームによるリーグ戦、午後:ランク別のトーナメント戦
実施日 10月27日(土)午前8時30分までに集合(予備日11月10日) 会場 東習志野小学校校庭

定員 16チーム(1チーム3人) 費用 1人300円

持ち物 ボール(練習用、競技用どちらでも可)

申し込み 10月17日(水)までに電話で市ペタンク協会 高橋八郎へ ☎(473) 0695

ライフル射撃

①50mフリー40 ②10mフリー40

実施日 11月4日(日)午前9時までに集合

会場 県総合スポーツセンター射撃場(千葉市)

対象 ①鉄砲所持許可証所有者 ②誰でも参加可

申し込み 10月31日(水)までに電話で市ライフル射撃協会 石川修へ ☎090 (8085) 7789

弓道

4つ矢×2回、立射。高校生男女、一般の部(大学生以上) 実施日 11月23日(金祝)

高校生の部:午前8時集合、一般の部:午後1時集合
会場 県立津田沼高校弓道場 対象 市内在住・在勤・在学の経験者 費用 高校生100円、大学生以上300円

申し込み 11月5日(月)(必着)までにはがきまたはEメール(住所・氏名・電話番号・所属団体または学校名・段・級位を記入)で〒275-0011大久保4-6-16市弓道協会 安東裕晃へ ✉narashino.kyudo@gmail.com

ソフトテニス

ペアの若い人の年齢を基準に男女別で ①44歳以下 ②45～59歳 ③60～69歳 ④70歳以上(申し込み数によりクラス変更あり)

実施日 11月3日(土)午前8時40分までに集合(予備日11月17日) 会場 秋津テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学または市テニス連盟登録者(高校生以上)

費用 1ペア2,000円(高校生は1ペア1,000円)

申し込み 10月19日(金)(必着)までにはがきまたはFAX(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ ☎・☎(452) 6521

ダンススポーツ

スタンダード種目=①ワルツ ②タンゴ ③スローフォックストロット ④クイックステップ
ラテン種目=①ルンバ ②チャチャチャ ③サンバ

実施日 11月23日(金祝)午前9時までに集合

会場 東部体育館

費用 区分により1,000円～4,000円(生涯スポーツ課・スポーツ振興協会・各公民館にて配布の要項参照)

持ち物 室内シューズ

申し込み 11月9日(金)(消印有効)までに要項に添付されている申込書を郵送またはFAXで〒275-0013花咲2-17-4市ダンススポーツ協会 市角京子へ ☎・☎(472) 9662

投票区と投票所が変わります！

～みんなが投票しやすい選挙をめざして～

来春執行予定の統一地方選挙から一部の地域で、投票環境の改善を目的に投票区の区割りや投票所が下記のとおり変更になります。

問 選挙管理委員会
事務局



千葉県明るい選挙推進
シンボルキャラクター
「せんぎゃく」

投票区名	投票所	投票区の区域
第2投票区	津田沼小学校	●津田沼 2丁目1～9・14～17番、3丁目1～10番、4丁目1～11番、5丁目、6丁目4～14番、7丁目3～17番
第3投票区	市役所	●鷺沼 1丁目1～12・15～17番、2丁目、3丁目1～17番、4丁目、5丁目1～5・7～18番 ●鷺沼台 2丁目1～12・15～17番
第10投票区	イオンタウン 東習志野	●東習志野 1丁目、2丁目18(ユトリシア11号・22号・33号・38～44号・51号・52号・55号)・19番、6丁目
第13投票区	袖ヶ浦西小学校	●袖ヶ浦 1丁目、2丁目5～7番、3丁目2～7番 ●津田沼 6丁目2・3番、7丁目1・2・18番
第14投票区	袖ヶ浦東小学校	●袖ヶ浦 2丁目1～4番、3丁目1番、4丁目、5丁目、6丁目 ●津田沼 6丁目1番 ●鷺沼 1丁目13・14番、3丁目18～20番、5丁目6番
第15投票区	東習志野 8丁目会館	●東習志野 7丁目、8丁目
第18投票区	東習志野小学校	●東習志野 2丁目1～17・18(1～10号・11号ユトリシア以外・12号・14号・17号)・20番、3丁目、4丁目、5丁目 ●実籾 3丁目14番、4丁目3～11・15～44番
第21投票区	廃止(菊田公民館)	—

共感 信頼 希望

No.70

習志野市長

宮本泰介

「顔見知りの仲」が地域を救う

本年は、6月の大阪府北部地震や、7月の西日本の集中豪雨と8月の台風21号による風水害、9月には北海道胆振東部地震と、大規模な災害が連続して起こり、甚大な被害をもたらしました。夏の猛暑も気象庁が「災害」と呼ぶほどの高気温となり、熱中症の被害も多数に上っています。

災害によって亡くなられた方々に心より御冥福をお祈りするとともに、被災された全ての方々と関係者に対してお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を願っております。

改めて言うまでもなく、これらの災害は穏やかな日常生活を奪います。自然の圧倒的な力に対して、被害をゼロにすることはできません。だからこそ、その時に現実と向き合い、冷静に対処する準備をしなければならないのです。

9月2日(日)に市内全域で実施した総合防災訓練では、大地震発災直後の個人の行動や地域の協力による初動対応に加え、地域ごとの要望に基づいた訓練を行い

ました。さらにこれらを通じて、各地域の皆さんがコミュニケーションをとり、「顔見知りの仲」を培っていただきました。

災害、特に震災は突然やって来ます。例えばそれが平日の昼間であれば市は一斉に対策を始められますが、多くの市民が市外や県外で活動しています。逆に休日や夜間であれば、市の職員はそれぞれいる場所から行動することになります。ですから、現実には訓練のような態勢をとることは難しいことを理解しなければなりません。

しかし、地域の「顔見知りの仲」は、日常生活の一部であり、被災時に必要な「安心」と「冷静さ」をもたらしてくれます。それぞれがどんな役割を担うかは実際にならないと分かりませんが、あらゆる局面で「いま目の前にいる人」との連携プレーが必要になる中で、「顔見知りの仲」は何より力強い支えになってくれます。

本市が掲げる将来都市像「みんながやさしさでつながるまち」とは、災害時に強いまちでもあります。訓練に参加された方は、避難所で行動したことと、そこで見た顔を思い出してみてください。その数の多さが成果であり、準備といえるのです。

今後、高い確率で震災が発生すると言われる中、一人ひとり防災への対応を、あらためて確認してみてください。

問 クリーンセンター クリーン推進課
☎(453)5577

スリーアール

10月は3R推進月間です

ごみを減らすことは、環境への負担を減らすだけでなく、処理に掛かる費用も減らすことができます。
キーワード「3R」を実践してみましょう。

Reduce (リデュース)

ごみの量を減らしましょう!

- 冷蔵庫の中を確認してから買い物に行きましょう
- 食品を無駄なく使いましょう
- 過剰な包装はお断りしましょう

Reuse (リユース)

繰り返し使いましょう!

- 回収できる容器を使いましょう
- 使わないバッグや着ない洋服はリフォームしましょう
- 不要なものはフリーマーケットへ出しましょう

Recycle (リサイクル)

資源として活かしましょう!

- 雑がみを資源物の日に出しましょう
- 再生された商品を買ってみましょう
- 再利用のために分別しましょう

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

違反建築防止週間 ～守ろう!! 建築ルール!～

10月15日(月)～21日(日)に全国一斉建築パトロールが実施されます。新築や増築などの際には、法令で定める基準や手続きを守り、工事完了時には必ず所定の検査を受けましょう。また、所有する建築物の安全性について建築士や施工者に相談する等、点検を心掛けましょう。
問 建築指導課

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所 問 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

〈親子で楽しむ! 小枝と木の実遊び〉

日 10月14日(日)午前10時～2時30分(午前10時～2時随時受付) 定 100人(小学3年生以下は保護者同伴) 入 入館料

〈ぶらっと観察会「たくさんのカモを見つけよう」〉

日 11月4日(日)午前10時～午後0時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 25人 ※要事前申し込み(受付10月2日(火)～) 入 入館料
〈谷津っこ探検隊「ミステリーウォーク谷津干潟」〉
問題を解きながら宝さがし
日 11月4日(日)午後1時～3時30分 対 小学生 定 20人 ※要事前申し込み(受付10月2日(火)～) 入 100円 持 帽子・軍手

認知症サポーター養成講座

日 10月23日(火)午前10時～11時30分 所 市役所 GF 大会議室 対 市内在住・在勤・在学 定 40人(1歳～未就学児保育あり、定員10人) 持 筆記用具
申 10月22日(月)(保育希望者は10月15日(月))までに市ホームページから送信、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無を記入)で高齢者支援課へ 函(453)1825

新習志野公民館から

所 申 新習志野公民館
☎(453)3400
〈生活悠々講座「パドル体操」〉
しゃもじ型の「パドル」を使った体操
日 10月26日(金)午前10時～正午 対 20歳以上 定 20人(受付10月3日(水)午前9時～) 持 バスタオル・運動靴

〈千葉工大とサイエンスしよう!〉
ロボット体験や工作など
日 10月28日(日)午前9時30分～正午 対 小学生以上
〈子育てリフレッシュ講座〉
子どものおやつ作り
日 10月31日(水)午前10時～正午 対 子育て中の親(2歳以上保育あり) 定 20人(受付10月3日(水)午前9時～) 入 500円 持 エプロン・三角巾・布巾・大きめのタッパー

紅葉探勝 in 樹海探検!!

「リフレふじよしだ」散策、「青木ヶ原樹海」ハイキング
日 11月3日(土)～4日(日)(1泊2日)
所 富士吉田青年の家(山梨県)
所 富士吉田青年の家(山梨県)
※現地集合・解散(本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり)
対 市内在住(中学生以下は保護者同伴)
定 50人程度(応募者が8人に満

たない場合は中止)

入 中学生以下7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,640円
持 洗面用具・寝間着・雨具など
申 10月19日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ ☎0555(23)6853

先端ものづくり・まちづくり協議会講演会 ～技術を考える～

日 10月13日(土)午後1時30分～4時50分
所 千葉工業大学津田沼キャンパス(車ででの来場不可)
申 10月6日(土)までにFAXまたはEメールで先端ものづくり・まちづくり協議会 植田へ ☎090(2209)5903 函047(476)9708 〆hi-ueda@mva.biglobe.ne.jp

船橋競馬場ふれあい広場

騎手とのふれあい、乗馬など
日 10月13日(土)午前10時30分～3時
所 船橋競馬場(船橋市)
問 県競馬組合企画広報課 ☎047(431)2156

「食品ロス」を減らしましょう!!

「食品ロス」とは、食品廃棄物などのうち、期限切れ、売れ残り、食べ残し等、**食べられるのに廃棄される食品**のことをいいます。

日本では年間、2,842万トンの食品廃棄物などが出されている中で、このうち、食品ロスは646万トン、全体の23%といわれています(平成30年「消費者白書」より)。

一人ひとりが「もったいない」を意識して行動しましょう!

今からできる! 食品ロスの削減方法

家庭編 キーワード:「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

- 買い物の前には冷蔵庫をチェックしましょう。
- 野菜、果物の皮は厚むきしないようにしましょう。
- 「賞味期限」と「消費期限」の違いを正しく理解しましょう。

外食編 キーワード:残さず食べよう!「30・10運動※」

- 食べきる自信がない場合には小盛りのメニューを利用しましょう。
 - 食べきれなかった料理は、持ち帰ることができないか、お店に確認しましょう。
 - 宴会や食事会の際には、「30・10運動」に取り組みましょう。
- ※30・10運動…乾杯後の30分間は料理を味わい、終了前の10分間は残さないように食べきること



市で受け入れできないごみを 出さないでください!

問 クリーンセンター
クリーン推進課
☎(453)5577



近年、「市で処理・受け入れできないもの」が、ごみ集積所に出されることが多く見受けられます。医療用注射針や中身の入ったガス容器などが、外見では判別できない状態で出されてしまうと、収集作業員のけがや爆発事故などが起こる可能性があり、大変危険です。

医療用注射針はかかりつけの病院、中身の入ったガス容器は販売店や専門業者などで回収や処分を行います。

ごみの出し方で分からないものがありましたら、ごみ集積所に出す前に、お問い合わせください。

10月8日(月祝)のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

燃えるごみの特別収集		
月・水・金曜日収集地区の収集はあります		
燃えないごみの振替収集		
地 区	8日(月祝)	対 応
新栄、実籾、 実籾本郷	収集はありません	12日(金)に 振り替えます
有害ごみの振替収集		
地 区	8日(月祝)	対 応
大久保3・4丁目、 屋敷	収集はありません	12日(金)に 振り替えます
泉町		10日(水)に 振り替えます
資源物の収集		
月曜日収集地区の収集はありません		
※ごみは夜明けから午前8時までに出してください。		

市立図書館 祝日開館日 10月8日(月)開館 10月9日(火)振替休館 問 大久保図書館 ☎(475)3213

障害者雇用促進就職面接会

日 10月18日(木)午後1時～4時
所 船橋市役所 **持** 障害者手帳
問 ハローワーク船橋第一庁舎 専門援助部門
☎ 047 (431) 8287

里親制度説明会

日 10月13日(土)午前10時～正午
所 サンロード津田沼5階
問 子ども家庭サポートセンター ちば「オレンジの会」
☎ 0470 (28) 4288

千葉県里親大会

講演、里親体験談
日 10月14日(日)午後1時30分～4時 **所** 県教育会館(千葉市)
定 100人(保育あり)
申 10月5日(金)までに電話、FAXまたはEメール(氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・保育希望者は子どもの氏名・性別・年齢・人数を記入)でちばこどもおうえんだんへ

☎ 043 (205) 4046

✉ chiba.kodomo_ohendan@fuga.ocn.ne.jp

市民「サツマイモ」収穫体験

日 10月20日・27日各土曜日 午前9時30分～、午前11時～
所 鷺沼4-10(車で来場不可)
対 市内在住 **定** 70区画
¥ 1,500円(サツマイモ12株)
持 軍手・手洗い用の水(ペットボトル)・長靴
申 10月5日(金)までにJA千葉みらい習志野支店園芸センターへ
☎ (454) 0190

消費生活サポーター養成講座

消費生活トラブルの対応などを学ぶ
日 10月20日(土)午前10時30分～4時10分・21日(日)午前10時～3時45分(全2回)
所 県消費者センター(船橋市)
対 県内在住・在勤 **定** 50人(申し込み多数の場合抽選)

申 10月9日(火)(必着)までに郵送、FAXまたはEメール(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒273-0014船橋市高瀬町66-18県消費者センターへ
☎ 047 (431) 3811
✉ 047 (431) 3858
✉ 188c8@mz.pref.chiba.lg.jp

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
日 10月31日(水)午後1時30分～3時30分 **所** 大久保公民館

心臓ペースメーカー勉強会

日 10月21日(日)午前11時～1時(受付午前9時30分～)
所 船橋市西部公民館
対 心臓ペースメーカー装着者・予定者とその家族
¥ 1,000円(付添者は無料)

ボランティア・市民活動センターから

所 総合福祉センター内いずみの家 他
申 ボランティア・市民活動センター **☎** (451) 7899
〈市認定ヘルパー養成講座〉在宅高齢者のサポートをする担い手を養成
日 11月2日・16日、12月7日各

津田沼混声合唱団定期演奏会

日 10月21日(日)午後1時～

所 かつしかシンフォニーヒルズ(東京都)
問 津田沼混声合唱団／飯岡 **☎** 070 (3537) 0550

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
日 10月31日(水)午後1時30分～3時30分 **所** 大久保公民館

心臓ペースメーカー勉強会

日 10月21日(日)午前11時～1時(受付午前9時30分～)
所 船橋市西部公民館
対 心臓ペースメーカー装着者・予定者とその家族
¥ 1,000円(付添者は無料)

ボランティア・市民活動センターから

所 総合福祉センター内いずみの家 他
申 ボランティア・市民活動センター **☎** (451) 7899
〈市認定ヘルパー養成講座〉在宅高齢者のサポートをする担い手を養成
日 11月2日・16日、12月7日各

津田沼混声合唱団定期演奏会

日 10月21日(日)午後1時～

金曜日午前9時30分～午後0時30分※その他現場実習2日間あり **対** 全日程参加でき市認定ヘルパーとして市内事業所での就労を希望する人またはボランティアとして高齢者のサポートをする意欲のある人
定 30人
持 筆記用具・動きやすい服装

申込期限＝10月31日(水)

〈運転ボランティア講習会〉

外出困難な人を病院や施設などへ車いすのまま福祉車両で送迎するボランティアを養成
日 12月1日(土)午前10時～1時(受付午前9時40分～) **定** 15人
持 運転免許証・筆記用具・動きやすい服装
申込期間＝10月2日(火)～11月30日(金)

DV・児童虐待予防セミナー

幸せ夫婦リメイク講座

日 11月7日(水)午前11時～正午
所 千葉市子ども交流館 **定** 255

人(申し込み多数の場合抽選)
持 靴を入れる袋・スリッパ
申 10月31日(水)までにFAXまたはEメール(件名を「予防セミナー」とし、住所・氏名・性別・電話番号・Eメールアドレス・手話通訳希望の有無・セミナーを知ったきっかけを記入)で県男女共同参画課へ
☎ 043 (223) 2376
✉ 043 (222) 0904
✉ kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp

パソコン入門講習

日 11月9日・16日・30日、12月14日各金曜日午後1時30分～4時30分(全4回)
所 大久保公民館 **定** 15人
¥ 4,000円
持 パソコン(貸し出しあり)
申 10月31日(水)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジ

平成30年度
習志野市
障がい者
スポーツ大会

問 障がい福祉課

障がいのある人もない人も気軽に楽しめる競技です。参加賞も用意しています。日頃運動する機会のない人もぜひご参加ください。

種 目 ボッチャなど障がいの有無に関わらず楽しめる種目

日 時 11月9日(金) 午後1時30分～4時(受付：午後1時～)

会 場 東部体育館

対 象 障がいのある人および家族など誰でも参加可能

費 用 無料

持ち物 上履き・飲み物・動きやすい服装・タオル

申込方法 10月19日(金)(必着)までに電話またはFAX(住所・氏名、電話・FAX番号、必要な配慮、駐車場利用の有無を記入)で障がい福祉課へ
✉ (453) 9309

ボランティアスタッフ募集!

日 時 11月9日(金) 午後0時30分集合

定 員 5人 **持ち物** 室内シューズ

申し込み スポーツ振興協会 ☎ (452) 4380

窓口受付 午前9時30分～ **電話受付** 午前10時～

PC委員会 西田へ
☎ (479) 7245

習志野第九演奏会
日 平成31年1月20日(日)午後2時開演 **¥** S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円
所 **申** 習志野文化ホール(販売10月2日(火)午前10時～)
※車いす席利用は平成31年1月19日(土)までに要予約
☎ (479) 1212

第41回
習志野市総合教育展覧会

問 指導課

市内の幼稚園、こども園、保育所、小・中学校の園児・児童・生徒の作品約2,000点の力作を展示します。毎年の来場者数は、約6,000人です。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時 11月1日(木)～7日(水) 各日午前9時～午後4時45分(最終日は正午まで)

会 場 総合教育センター(東習志野3-4-4)

出展作品 絵画、工作、科学工夫論文・作品、自由研究、書写、技術・家庭作品、特別支援教育学級作品
※幼稚園、こども園、保育所は絵画と工作のみ

三世代
交流

問 子育て支援課

おすもうさんと遊ぼう、親子リズム、フリーマーケット、模擬店など、小さな子どもから高齢者まで、みんな一緒におまつりを楽しもう!

日 時 10月20日(土) 午前10時～午後3時 ※小雨決行

会 場 こどもセンター(鷺沼)、白鷺園園庭およびその周辺(鷺沼3-6-44)

**ならしのきらっ子
こどもまつり2018**

フリーマーケット出店者募集!

内 容 子ども用品、一般用品

募集区画 15区画(受付10月1日(月)午前9時～)

費 用 1,500円

申込方法 電話でならしのきらっ子こどもまつり実行委員会(こどもセンター内)へ
☎ (452) 3711

習志野市役所
☎ 047(451)1151

11



保健だより

申問 健康支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 10月8日(月祝) 午前9時～正午

凡例

日 時

場所・会場

対象者

定 員 (特に記載のないものは先着順)

費用・料金

持ち物

申し込み

お問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年3月生まれ)	10月24日(水)	10月26日(金)
3歳児 (27年4月生まれ)	10月 3日(水)	10月 5日(金)

受付 午後1時～2時

離乳食教室(予約制)

日 程・時 間	会 場
10月 4日(木) 午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～ 2時30分	谷津コミュニティセンター
10月10日(水) 午前10時45分～11時30分	大久保公民館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子 ※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

日 程	会 場
10月23日(火)	保健会館
10月25日(木)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	10月	会場園名	10月
秋 津 ★	4日(木)	杉 の 子	◎23日(火)
津 田 沼 ★	11日(木)	大久保東	◎25日(木)
東習志野	12日(金)		
こども園			
屋 敷	19日(金)		
藤 崎	◎22日(月)		

※雨の日も開催
※駐車場なし

★印は保健師が応相談

◎印はおもちゃ病院同時開催日

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

おとなのコーナー

食生活なんでも相談(予約制)

日 10月9日(火) 午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

成人歯科健康診査

問診・口腔内診査・歯周疾患検査

日 平成31年3月31日(日)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生)
50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生)
60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生)
妊婦(妊娠中に1回)

¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

持 被保険者証・母子健康手帳(妊婦)

お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)の確認

日 平成31年3月31日(日)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 65歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生)
70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生)
80歳(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生)

¥400円(70・80歳は無料)
条件により減免制度あり(要事前申請)

持 被保険者証

問 高齢者支援課

後期高齢者歯科口腔健康診査

歯・入れ歯、歯周病の状況、口腔機能の診査

日 12月28日(金)まで

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約)

対 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

問 高齢者支援課

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師の個別健診・相談

日 程	会 場
10月25日(木)	谷津コミュニティセンター
10月31日(水)	大久保公民館

時間 午後1時30分・2時・2時30分

対 65歳以上 定 各会場10人 持 歯ブラシ

申 高齢者支援課

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 程	時 間
10月 4日(木)	午後1時～2時 午後5時15分～6時15分
10月18日(木) 11月 1日(木)	午後1時～2時

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※ 梅毒・クラミジアの検査も受検可

※ 予約制(匿名可)

所 申 県習志野健康福祉センター

☎ (475) 5154

11月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医による相談

日 11月7日(水)・21日(水)

午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

健康づくり推進員によるヘルシーライフ料理教室

「秋の味覚を美味しく食べよう」

日 10月26日(金) 午前9時45分～1時30分
(受付午前9時30分～)

所 大久保公民館

対 市内在住・在勤

定 25人

¥600円

持 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申 10月10日(水)までに電話で健康支援課へ

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

「秋の山里を歩き、しよいかへごへ行こう」
秋探訪コース(約6.4km・約5km)

日 10月9日(火)(雨天中止)

午前9時～9時15分受付

所 京成大久保駅南口ロータリー(集合)

実駒駅南口広場(解散)

¥100円

10・11月のがん集団検診日程

対 40歳以上(昭和54年3月31日までに生まれた人)

受診方法、費用や注意点など、詳細は「平成30年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

〈胃がん検診〉

日 程	会 場
10月 3日(水)	さくらの家
10月 4日(木)	実花公民館
10月10日(火)★	東習志野8丁目会館
10月17日(水)	袖ヶ浦公民館
10月22日(月)	谷津コミュニティセンター
10月24日(水)	ゆうゆう館
10月30日(火)	谷津公民館
11月 1日(木)	プレーメン習志野

受付 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

★男性:午前8時15分～8時45分

★女性:午前8時45分～10時

〈肺・胃同日検診〉

日 程	会 場
10月21日(日)、11月6日(火)	保健会館

受付 午前8時15分～10時30分

習志野市
広報課

あしたのハーモニーが響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047 (451) 1151(代)

FAX 047 (453) 9313

<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H30.9.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,153人 (172,581人)
・男…86,335人 (86,185人)
・女…86,818人 (86,396人)
・世帯数…79,190世帯 (78,177世帯)
※()内はH29.9.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・福祉ふれあいまつり
・連絡所による証明書発行
他