

野志習

広報

NARASHINO

2018
平成30年
8/1
No.1397

平和市民代表团	2
市民協働インフォメーションルーム・ 男女共同参画センター(ステップならしの)／ オービックシーガルズ	3
特定生産緑地制度	4
お知らせBOX	5
保健だより	10

子どもだってクールビズ

暑いところもあるので小さなお子さんも楽しめます



香澄公園内にある「じゃぶじゃぶ池」。夏本番となり、涼しさを求めて水遊びを楽しむ親子連れで大にぎわいです。

園内には、バーベキュー場(予約制)やアスレチックもありますので、夏の思い出に香澄公園へ出掛けてみませんか。

問 公園緑地課

交通アクセス 香澄3～6丁目

- 新習志野駅から徒歩7分
 - 津田沼駅から新習志野行きバス 第七中学校経由「香澄6丁目」下車徒歩3分
 - ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「香澄公園東(花ショウブ池付近)」、「香澄公園中央(管理事務所前)」、「香澄公園西(とりでの丘付近)」下車
- ※清掃のため毎週木曜日は、じゃぶじゃぶ池はお休みです。

広島市平和記念式典へ平和市民代表団を派遣

問 協働政策課

本市では、戦後50年目の平成7年度から毎年、被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度も習志野市原爆被爆者の会会員を団長とし、教諭1人、中学生2人、高校生2人の計6人を8月5日から7日まで「**広島市**」へ派遣します。

平和市民代表団は現地の式典に参列する他、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通して、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを学び、考えたことを広島派遣報告書「未来へ平和を語り継ぐ」にまとめ、次世代へ向けて熱い思いを発信していきます。



平成29年度習志野市平和市民代表団活動の様子



平成30年度習志野市平和市民代表団の抱負

団長

習志野市原爆被爆者の会
やまだ としお
山田 俊夫さん

私は昭和20年6月に生まれ、8月6日に原爆が投下されたので、生後2カ月、何もわからないまま被爆しました。

母からは、家が半分つぶれたため、大根を引っこ抜くようにして私を助け、山の方に逃げたと聞いています。

団員の皆さんには、是非、自分で戦争というものを考えるきっかけになればと思います。暑い中なので体調だけは気を付けていただければと思いますので、よろしくお願いいたします。



団員

市立第一中学校教諭
たけい しゅんすけ
武井 俊輔さん

私は社会科を教えています。歴史の授業で原爆について話した事があります。原子爆弾の恐ろしさ、被爆地の様子、悲惨な体験等、生徒だけでなく、説明している私も辛かったのを思い出します。

今回、習志野市の代表団の一員として広島で学んできたことを生徒の皆さん、同僚の先生にもお伝えし、そこから中学校全体で平和について考える良い機会にしたいと考えています。

中高生の皆さんも代表だという自覚をもって一緒に頑張っていきたいと思います。



団員

市立第一中学校 3年
なるせ はる
鳴瀬 遥さん

このようなめったにない機会をいただけることは、恵まれていると思いますし、自分の原爆や平和に対する考え方を成長させるいい機会だと思います。

成長した考えを自分の学校などでたくさんの人たちに伝えられるよう、頑張りたいと思います。



団員

市立第二中学校 3年
たけい ようじ
岳井 遥司さん

僕は、小学生の時に3年間、広島に住んでいたこともあり、小さい頃から平和について学んできました。

今回の広島派遣や、広島に住んでいた経験を活かして、習志野市の平和事業に貢献できるように頑張りたいと思います。



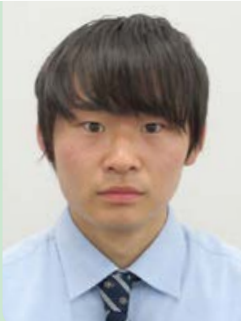
団員

県立実籾高等学校 3年
こくぼ そうま
小久保 颯馬さん

昨年、長崎に行く機会があり、長崎に落とされた原爆がどのようなものだったかを見ました。

今回、広島に落とされた原爆がどのようなものだったかを知りたいと思い、参加させていただくことになりました。

広島で吸収できるものを吸収して帰ってきたいと思っています。



団員

東邦大学付属東邦高等学校 1年
ちん みちひろ
陳 道宏さん

僕は、学校でも歴史に興味があるのですが、本だけだと実感が湧かないことから、実感し、より深く理解したいと思い、今回の広島派遣に参加します。

平和についての理解を、自分だけでなく家族や友達などに広めていければ意義のあるものになると考えていますので、よろしくお願いいたします。



京成
津田沼駅
直結！
サンロード
津田沼5階

市民協働
インフォメーションルーム

と

男女共同参画センター
(ステップならしの)

は

市民活動を応援しています

「市民協働インフォメーションルーム」は、市民活動をしている人やこれから始めようとする人などが交流・作業および情報収集の場として利用でき、市民のまちづくり活動を支援する場所です。

また、「男女共同参画センター(ステップならしの)」は、男女共同参画に関する活動の拠点となっています。

問

協働政策課(市民協働インフォメーションルーム) ☎(453) 9337
男女共同参画センター(ステップならしの) ☎(453) 9307



開館時間

平日：午前9時～午後9時 土曜日：午前9時～午後5時
※日曜日・祝日・年末年始は休館

両施設とも市民活動団体を募集しています。
詳しくは、各施設にお問合せいただくか市ホームページをご覧ください。

市民協働インフォメーションルーム または ステップならしの 検索

充実した設備が整っています！



- ミーティングや作業のために自由に使えるテーブル
- パソコン(無料)
- 印刷機・コピー機(有料)
- 情報掲示板
- 図書コーナー(1人5冊、2週間まで) など

月曜日から土曜日までオープンしていますので気軽にご活用ください。



オービックスガールズ OBIC SEAGULLS 日本一の頂を目指して！

問 オービックスガールズ
☎(452) 2224

オービックスガールズは、本市を本拠地として活動している社会人アメリカンフットボールのクラブチームです。今年のパールボウル(春季東日本社会人選手権)では見事2年連続の優勝を果たしました！
みんなで会場へ足を運んで、一緒に地元チームを応援しましょう！



年に一度のホームゲーム!!

- 日時 8月26日(日) 午前11時キックオフ
- 会場 第一カッターフィールド(秋津サッカー場)
- 試合内容 オービックスガールズ VS BULLS フットボールクラブ
- チケット販売 前売券：1,100円 当日券：1,300円
前売券は、習志野商工会議所 ☎(452) 6700
または習志野市商店会連合会 ☎(455) 1955
にてお買い求めください(平日 午前10時～午後5時)。
右記QRコードからも購入できます。➡

その他

- アメリカンフットボール・チャリティー体験教室
- ルール解説 ●グッズ、飲食物の販売など、初めての人でも魅力を満喫すること間違いなし！



共感 信頼 希望

No.68

習志野市長

宮本泰介

枠を超え、想像を超える「コラボレーション」

少し前、休暇を利用して開業間もない商業・オフィス複合施設「東京ミッドタウン日比谷」に赴きました。

エレガントな空間が演出される中、ショップ、レストランやカフェ、映画館などが動線上に有機的に配置され、気が付けば建物を一周。回遊性への配慮、テラスやさまざまな店舗同士が醸し出す「コラボレーション」に感動しました。

調べると、今後の少子超高齢化の進行に伴い、消費行動が減少していくことが予測されている中で、商業ビルの造りも徹底して効率を重視しているそうです。

習志野市でも、画期的な「コラボレーション」がありました。

6月14日(木)に行われた千葉ロッテマリーンズの交流戦「ALL for CHIBA 習志野デー」では、この日のために企画された習志野高校吹奏楽部・バトン部との応援コラボレーションが大きな注目を集めました。高校吹奏楽部とプ

ロ球団という、今までありそうで無かった顔合わせです。翌日の巨人戦を上回る2万9千人もの観客がスタジアムを埋め尽くす中、抜群の「美爆音」とロッテ応援団が一体となり、SNSや動画サイト等インターネット上でも絶賛され、多くの人にインパクトを与えたコラボレーションとなりました。

6月16日(土)には、習志野市と環境省とのコラボレーションにより、谷津干潟にて、腐敗により悪臭を放つ可能性があるアオサ(海藻)や貝殻の除去活動を行いました。たくさんのボランティアの方々にもご参加いただき、ラムサール条約への登録、鳥獣保護区に指定されて以来、初めて300人もの人が入り、それぞれの思いを形にすることができました。

この日、約1.6トンものアオサと貝殻を除去しました。約40ヘクタールある干潟全体の中ではまだまだ一部ですが、今後の干潟の保全活動に大きな一歩を踏み出したものと感じています。

「コラボレーション」による相乗効果には、出会いと交流が生み出す計り知れない可能性が秘められています。これからも習志野市の新しい魅力を発見し、生み出すためのコラボレーション＝あしたのハーモニーを、響かせてまいります！

生産緑地を所有、耕作している皆さんへ 特定生産緑地制度が創設されました

問 都市計画課

生産緑地とは

生産緑地は、農地の緑地としての機能や災害時の一時避難場所としての機能などさまざまな機能に着目し、良好な都市環境を形成するため計画的に保全された農地などです。

特定生産緑地制度の概要

生産緑地は指定から30年が経過するといつでも市長に対し買い取りの申し出ができますが、実質的に土地利用の制限がなくなるため、税制面でこれまで通りの優遇が受けられなくなります。

そこで、これからも生産緑地を含めた都市農地を保全するため、また、生産者が安定して耕作を続けられるよう、引き続き税制面の優遇が受けられる**特定生産緑地制度**が創設されました。



特定生産緑地を選択した場合

- 営農期間の10年延長
- 固定資産税などは引き続き農地評価
- 相続時に相続税の納税猶予が選択可能

特定生産緑地を選択しない場合

- 指定から30年経過後は、希望しても特定生産緑地に指定できない
- 30年経過後はいつでも買い取り申し出が可能
- 固定資産税などの税負担の急増
- 次世代の相続で納税猶予を受けることができない

本市では、平成4年(1992年)に多くの生産緑地が指定されています。2019年度から、30年が経過する地区を対象に、所有者などに特定生産緑地の指定を希望するかの意向確認を行います。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

放課後児童会 民間委託事業者の募集

平成31(2019)年4月からの
藤崎第一児童会、藤崎第二児童会、
大久保東児童会の運営委託事業者(選定はプロポーザル方式)

※詳細は市ホームページ参照
申8月22日(水)～31日(金)午後5時に参加表明書を児童育成課へ持参

講座・催し

四市複合事務組合定例会

平成29年度決算の審議など
日8月22日(水)午前10時30分～(予定)所船橋市役所
問傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ
☎047(436)2772

リサイクル体験教室 親子ガラス細工・施設見学

日8月9日(木)・22日(水)各日午前9時30分～正午
対市内在住定各親子6組
所申リサイクルプラザ
☎(453)0530

谷津干潟自然観察センターから

所申谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

※入館料が別途掛かります。

〈「プロペラちどり」発売記念読み聞かせ&ワークショップ〉

日8月5日(日) ①読み聞かせ＝午後1時30分～2時 ②ワークショップ＝午後2時30分～4時
¥②300円

〈ぶらっと観察会「帰ってきた渡り鳥シギ・チドリをみよう」〉

日9月2日(日)午前10時～午後0時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人 持望遠鏡または双眼鏡(持っている人)

〈谷津干潟でゆる体操〉

日9月5日(水)午前10時～11時
定30人 ¥500円
持マット(持っている人)

〈女性のためのバードウォッチング〉

野鳥観察後、カフェにてスイーツを楽しむ

日9月9日(日)午後1時～3時
対小学5年生以上の女性 定10人
¥1,000円(スイーツ代含む)

竹宵の会、夕涼み

竹灯りや小学生の手作りキャン

ドルをともし、歌や踊りを披露

日8月24日(金)午後5時～8時
所市役所ハミング広場
問竹宵の会／尾曾

☎(475)3704

骨密度測定・健康相談

日8月30日(木)午前10時～3時

対市内在住の65歳以上

定50人

所申東部保健福祉センター内芙蓉園(受付8月6日(月)午前9時～)

☎(476)9596

8月11日(土祝)のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎(453)5374



燃えるごみの特別収集		
火・木・土曜日収集地区は、収集します。		

燃えないごみの振替収集		
地区	11日(土祝)	対応
谷津5・6丁目、谷津町	収集しません	16日(木)に振り替えます
鷺沼		14日(火)に振り替えます

有害ごみの振替収集		
地区	11日(土祝)	対応
秋津、津田沼4・5・6・7丁目	収集しません	14日(火)に振り替えます

資源物の収集		
土曜日収集地区の、収集はありません。		

※ごみは夜明けから午前8時までに出してください。

8月は児童扶養手当の更新手続きの月です

問 子育て支援課

平成30年度現況届の提出をお願いします

7月末に、受給資格者へ現況届を郵送しました。受給中の人も支給停止中の人も、毎年8月に年度更新の手続きが必要です。現況届に必要事項を記入し、添付書類とともに必ず窓口に出してください。

現況届が提出されない場合、8月以降の手当が支給できなくなることがあります。また、2年を超えて提出されない場合、時効により受給する権利が無くなります。

提出期限 8月31日(金)まで

平日受付 午前8時30分～午後5時

※8月20日(月)～24日(金)は午後7時まで

休日受付 8月26日(日) 午前8時30分～午後5時

提出先 子育て支援課(市役所2階)※郵送不可

下記の2日間はハローワーク職員による出張ハローワークを実施します!

実施日 8月3日(金)・27日(月) 各日午前10時～午後3時

実施場所 子育て支援課窓口



児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

支給要件

18歳到達後最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳の誕生日の前日)までの子どもを監護・養育するひとり親家庭の母か父、または養育者に対して支給されます。

※所得が限度額を超える場合は、支給が停止されます。
※公的年金を受給している人は、年金額が児童扶養手当の額を下回る場合のみ対象となります。

手当額(月額)

子ども1人目	10,030円～42,500円
〃 2人目	5,020円～10,040円加算
〃 3人目以降	3,010円～ 6,020円加算

※受給資格者および生計を同じくする扶養義務者の前年の所得などにより決められます。

はじめてのボランティア講座 ～赤い羽根共同募金編～

日9月4日・11日、10月16日各
火曜日午前10時～正午(全3回)
所総合福祉センター内いずみの家
対ボランティアや地域福祉に関心がある人
定20人**持**はさみ・筆記用具
申9月3日(月)までに市ボランティア・市民活動センターへ
☎(451) 7899

習志野四季のまち歩き ～心うきリズムに乗って実初本郷へ～

旧鶴田家住宅(フルート、朗読)、
ほたる野など
日9月8日(出)午前9時～2時
所実初駅改札前集合**定**20人
¥3,000円(昼食代含む)
申8月20日(月)(必着)までに
往復はがき(住所・氏名・性別・
生年月日・電話番号を記入)で
〒275-0016津田沼5-12-12
サンロード津田沼5階市民協働
インフォメーションルーム内な
らしのコンシェルジュ研究会へ
☎080 (6890) 3141

RUN 伴2018ちば

認知症に対する理解を深める

ため、リレーをしながら、1本の
タスキをつなぎます。
日9月8日(出)午前10時～1時(雨
天決行)**所**市役所～習志野偕生
園を往復**定**100人(1チーム3人
以上)**¥**一般2,500円、中学生
以下1,500円(別途登録手数料)
申込方法=8月10日(金)までに
RUN伴ホームページからの送信
URL <http://runtomo.org/entry>
問実行委員会(習志野偕生園)
☎(476) 5122

認知症メモリーウォーク 千葉in 習志野

認知症に対する正しい理解を深
めるため、大久保駅周辺を歩く
日9月8日(出)午前11時集合(雨
天決行)
所本大久保1丁目児童遊園(三
角公園)集合、京成大久保駅南
生年月日・電話番号を記入)で
〒275-0001東習志野2-18-
11-1012市民カレッジPC委
員会 西田へ
☎(479) 7245

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の
交流会
日8月29日(休)午後1時30分～
3時30分**所**大久保公民館
対認知症の人を介護する家族
問認知症の人と家族の会千葉
県支部
☎043 (204) 8228 (月・火・木
曜日午後1時～4時)
☎(452) 1284

パソコン入門講習

日9月14日・21日・28日、10月
12日各金曜日午後1時30分～
4時30分(全4回)**所**大久保公
民館**定**15人**¥**4,000円
持パソコン(持っている人)
申9月1日(出)(消印有効)までに
往復はがき(住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号を記入)で
〒275-0001東習志野2-18-
11-1012市民カレッジPC委
員会 西田へ
☎(479) 7245

危険物取扱者保安講習

日10月4日(休) **給油取扱所**=午
前9時45分～(受付午前9時
20分～) **一般**=午後1時40分
～(受付午後1時15分～)

所八千代市勝田台文化センター
対危険物取扱者免状所持者
で、製造所などにおいて危険物
取扱作業に従事している人(同
作業に従事していない人でも
受講可)**定**320人
¥4,700円(県収入証紙で納付)
持危険物取扱者免状・受講票
申8月20日(月)～24日(金)に消
防本部予防課窓口へ
☎(452) 1284

スポーツ

市民総合体育大会 剣道競技

団体戦=小学生、中学生男子・
女子(各部門5人制)
個人戦=小学4年生以下・5年
生以上、中学生男子・女子、壮年
(男女混合)
日9月2日(日)午前9時受付開始
所袖ヶ浦体育館
対市内在住・在学・市剣道連盟
所属団体の会員、壮年の部は
23歳以降に剣道を始めた人
¥1人100円、団体戦は1チー
ム別途2,000円
申8月17日(金)(必着)までに市
剣道連盟ホームページ掲載の

申込用紙に記入の上、郵送、
FAXまたはEメールで〒274-
0825 船橋市前原西6-5-1-
303市剣道連盟 堀内則明へ
☎・FAX 047 (476) 1836
✉info@narashino-kendo.org

市民総合体育大会 陸上競技

日9月2日(日)午前9時～
所船橋市運動公園陸上競技場
対市民および近隣市在住
¥中学生=1種目500円、リ
レー1,000円 高校生・一般=
1種目800円、リレー2,000円
※一人2種目まで(リレーを除
く)、フィールド種目は1団体3
人まで
申込方法=8月13日(月)午後5
時までに市陸上競技協会ホー
ムページから送信
問市陸上競技協会／滝田
☎090 (9102) 6107

成人水泳教室

能力に応じた泳法指導
日9月6日・13日・20日・27日、10
月4日・11日各木曜日午後1時
～3時(全6回)

所県国際総合水泳場
定30人(市内在住・在勤・在学
優先)※申し込み多数の場合
抽選
¥3,600円
持水着・ゴーグル(水泳キャップ
用意あり)
申8月15日(水)(必着)までにス
ポーツ振興協会ホームページ
から送信または往復はがき(教
室名・氏名(ふりがな)・住所・電
話番号・年齢・性別を記入)で
〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1ス
ポーツ振興協会へ※1人1通の
み ※結果ははがきで通知 ※
定員に満たない場合・市外者は
8月17日(金)から窓口・電話受付
開始
☎(452) 4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

募 集

フリーマーケット出店者

申8月10日(金)(必着)までに往
復はがき(住所・氏名・電話番

障がい者相談員に ご相談ください

問 障がい福祉課

身体または知的に障がいのある人やその保護者
からの相談に応じ、生活のために必要な援助を行
います。また、各種サービスを利用しやすいように関
係機関との連携を図ります。
個人情報を守られますので気軽に相談ください。

氏名(敬称略)	相談対応分野	連 絡 先
小川 俊子 おがわ としこ	身体障がい(肢体)	☎FAX(452) 3566
新井 忠夫 あらい ちだお	身体障がい(肢体)	☎080 (3251) 9044
澤瀬 哲雄 さわせ てつお	身体障がい(視覚)	☎(475) 5430 FAX(478) 2552
佐々木 巖 ささき いわお	身体障がい(聴覚)	FAX(477) 4559
村山 輝子 むらやま てるこ	身体障がい(内部)	☎(451) 5581 FAX(451) 5563
早川 卓苗 はやかわ たくなえ	知的障がい	☎FAX(474) 6275
石倉 節子 いしくら せつこ	知的障がい	☎FAX(451) 3864
宗村 明子 むねむら あきこ	知的障がい	☎FAX(471) 6258

※深夜・早朝の相談はご遠慮ください。

号・FAX番号・主な出品物(飲
食除く)・出店希望日を記入)で
〒275-0016津田沼5-12-12
市商店会連合会「楽市フリマ
係」、「新習志野駅前フリマ係」
または「津田沼一丁目フリマ
係」へ(要事前登録)
※楽市フリーマーケットは、未登
録の場合8月6日(月)(必着)まで
☎(455) 1955
《楽市フリーマーケット》
日8月18日(出)・19日(日)各日午
前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
定50区画(1区画2.5×2m)

¥2,000円(駐車場1日1台500円)
《新習志野駅前フリーマーケット》
日9月2日(日)午前10時～4時
(雨天中止)
所ミスターマックス新習志野
定50区画(1区画2.5×2m)
¥2,000円(駐車場1日1台500円)
《津田沼一丁目フリーマーケット》
日9月9日(日)午前10時～3時
30分
所新津田沼駅2階連絡通路
定24区画(1区画2×2m)
※申し込み多数の場合抽選
¥2,000円

地震への備え

問 建築指導課

あなたの住まいは

大丈夫ですか？

習志野市地域防災計画では、東京湾北部地震
(M7.3)が発生すると、市内の建物の約25%が全壊・
半壊すると想定しています。
適切に耐震改修をすることで、震度6～7クラスの
地震が発生した時に、建物の倒壊を防ぎ、大切な生命
を守ることができます。
市では助成制度や無料耐震診断を行っています。
この機会にぜひお申し込みください。

耐震費用の助成制度

- 耐震診断費(精密診断)の助成
受付締切 平成31年1月25日(金)
助成額 耐震診断に要する費用の3分の2(限度額6万円)
対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの
①昭和56年5月31日以前に建築または着工された
木造住宅
②ご自身が所有し、居住する2階建以下の一戸建て
(併用住宅や住宅の工法など、条件あり)
- 耐震改修費(設計・工事監理・工事)の助成
受付締切 12月14日(金)
助成額 ①②の合計
①設計・監理に要する費用の3分の1(限度額10万円)
②耐震改修工事に要する費用の3分の1(限度額50万円)
対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの
①耐震診断で改修工事が必要と診断された木造住宅
②平成31年2月15日(金)までに耐震改修工事を完了
すること

無料耐震診断(予約受付中)

「出張耐震診断」の希望者を募集しています。
専門家をご自宅に伺い、その場で住宅図面などを
参考に一般診断を行います。
対象となる住宅 耐震診断費(精密診断)の助成と同様
申し込み 専用電話 ☎ (453)3967 または 建築指導課

平成30年10月の 保育園新規開園のお知らせ

問 こども保育課

施設名	対象児童	所在地	入所申込 期間
(仮)杜の子保育園 (小規模保育施設)	0～2歳児	奏の杜 2-17-10	8月6日(月) ～ 9月5日(水) まで
(仮)サンライズキッズ 保育園 谷津園 (小規模保育施設)		谷津 6-15-3	

申込方法 こども保育課で配布している申込書類(市
ホームページに掲載)に必要な事項を記入し、
お子さん同伴の上、こども保育課へ

◆選考については先着順ではなく、保育の必要性を総
合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考
の基準や各施設の定員などの詳細は、市ホームペー
ジをご覧ください。

習志野市 保育園新規開園

検索

妊婦・子どもの周りで たばこを吸わないで！

問 健康支援課

家族の喫煙は子どもの健康に影響を及ぼします。

母乳分泌
低下
乳幼児
突然死症候群
(SIDS)
大人に
なっから
のガン発症率
増加
赤ちゃんの
発育・発達の遅れ
子どもの気管支喘息

加熱式たばこは煙は出なくても
ニコチン等の成分が含まれています。

広報習志野

検索

高齢者肺炎球菌 予防接種は お済みですか

平成31年
3月31日
まで



問 健康支援課

肺炎は日本人の死亡原因の第3位となっています。肺炎はさまざまな原因でおこりますが、一般に細菌によって生じる肺炎のうち約30%は肺炎球菌が原因といわれています。

肺炎球菌は、飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

現在知られている肺炎球菌は90種類以上ありますが、この予防接種は感染する危険の高い23種類に対応しています。

冬の風邪の流行シーズンに入ると医療機関が混雑します。希望する人は早めの接種を検討ください。

対象 今年度65歳以上(昭和29年4月1日生まで)で過去に1度も肺炎球菌予防接種を受けていない人

費用 2,000円(生活保護世帯に属する人は無料)

場所 市内協力医療機関など(詳細は市ホームページまたは健康支援課へお問い合わせください)

◆現在の国の方針では、平成31(2019)年4月からは65歳に到達する人のみが対象となります。接種を希望する人は今年度中に受けてください。

習志野第九合唱団員

平成31年1月20日(日)の演奏会に向けて18回の練習を実施

日結団式=8月26日(日)午後1時30分~(受付午後0時30分~)

所消防庁舎5階

¥一般15,000円(A券2枚付き。

B券の場合は14,000円、S券の場合は16,000円)、25歳以下の学生6,000円(券の購入は任意)

問習志野第九合唱団/海老原

☎080(9800)5612(午前8時~6時)

「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール作品

健康かみかみ弁当を募集

対県内在住・在勤・在学

申9月14日(金)までに郵送で応募用紙・弁当の写真・返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ ※詳細はFAXで問い合わせまたはホームページ参照 **☎**043(241)9903

問 高齢者 支援課

高齢者を支える団体に 補助金を交付します

高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、介護予防を目的とした生活援助サービスや通いの場を提供する住民主体の団体に対し、立ち上げ費用や運営費用を補助します。

活動例

- 町内会の有志で、高齢者の買い物代行や、ゴミ出し、電球交換の支援をしている。
- 集会所を利用して、介護予防を目的とした運動・茶話会を定期的に開催している。

※対象団体の要件や申請方法については、高齢者支援課へお問い合わせください。

国保年金 コーナー

問 国保年金課

新しい被保険者証(保険証)は届きましたか?

8月1日からお使いいただく新しい被保険者証は、7月15日から21日の間に簡易書留郵便で配達しています。不在などのために受け取れなかった人は、国保年金課までご連絡ください。

高額療養費の支給

同じ月内に医療費の自己負担額が世帯の所得などに応じた自己負担限度額を超えた場合は、その超えた額が高額療養費として支給されます。高額療養費の支給対象となった場合は、診療を受けた約2カ月後、世帯主宛てに申請書を送付します。

〈あらかじめ高額な医療費が掛かることが予想される場合〉

同じ月内に同じ医療機関などにおいて医療費が高額となる場合、「限度額適用認定証等」を医療機関の窓口に表示することにより、世帯の所得などに応じた自己負担限度額までの支払いで済みます。70歳以上で被保険者証に負担割合が記載されている人は、次の区分に応じて、被保険者証の提示により限度額が適用されます。

なお、保険料に未納がある場合は、納付相談をしていただきます。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 8月8日(水)
- 午後1時~4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

わが家の犬・猫 写真コンクール作品

対県内在住

申8月20日(月)(消印有効)までに飼育している犬・猫の写真(L判3枚以内)の裏面に住所・氏名・電話番号を記入で、適正飼育について400字詰め原稿用紙一枚以内にまとめたものを同封の上、〒260-0001千葉市中央区都町463-3千葉県動物保護管理協会へ郵送(作品返却不可、著作権は協会に帰属) **☎**043(214)7814

相 談

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分~3時30分

対市内在住の60歳以上

定各回3人(相談の2日前までに要予約)

持相談に関する資料

所申総合福祉センター内さくらの家

☎(451)3566

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野平和のつどい「原爆の絵展」

8月17日(金)~19日(日)各日午前10時~午後8時(19日は午後6時まで) モリシア津田沼1階 **☎**090(8312)7845

平和のつどい 藤崎

■ならしの日本史の会 公開講座

8月28日(火)午前10時~正午 袖ヶ浦公民館 **☎**(452)5628

ならしの日本史の会 上岡 ■麻雀 8月5日(日)・9日(木)・23日(木)、9月

その他

習志野の森 夏の開放日

日8月4日(土)午前10時~4時(雨天中止)

所泉町3丁目公務員住宅南西

問みどりの会事務局/寺山

☎(473)5266

8月は電気使用安全月間です

経済産業省では、電気による事故が多い8月を「電気使用安全月間」と定め、各種取り組みが展開されます。プラグをぬれた手で触らない、ホコリをためない、雷が鳴ったら抜く等、正しく安全に使いましょう。

問関東電気保安協会千葉事業所

☎043(424)8211

テレビ広報

市ホームページで動画配信中心!

なるほど習志野

8月号 J:COMチャンネル松根・習志野 11chで放送中!

未来に向けた作戦会議、はじまっています

放送日時 8月6~12日・20~26日 午後8時15分~(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

ブロック塀などの 安全対策のお願い

問 建築指導課

6月に発生した大阪北部を震源とする地震では、ブロック塀などが倒壊したことによる被害が発生しました。

ブロック塀などの維持管理の責任は、所有者または管理者にあります。

点検のチェックポイント等を市ホームページおよび建築指導課窓口にて紹介していますので、ご自宅のブロック塀を点検し、必要に応じて専門家への相談や補強を行う等、適切な維持管理に努めましょう。

習志野市 ブロック塀などの安全対策

検索



クールアースウィークを 実施します!

問 環境政策課

8月11日(土)~17日(金)

市役所では、地球温暖化対策と夏季使用電力の削減を目指し、お盆の1週間を「クールアースウィーク」と定めます。一部の公共施設を除き、午後5時15分以降の消灯・冷房オフ・ノー残業を実施し、より効果的な省エネに取り組めます。

具体的な取り組み

- 午後5時15分に庁舎の電気の使用を止めます(水道水の供給などライフラインの維持などは除く)。
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁します。
- 図書館や公民館などの公共施設においても、午後5時以降は使用を制限します。

ご理解・ご協力をよろしくお願いします

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 協駐車場	14:40~15:20	7・21(水)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	8・22(水)
谷津南小学校	15:10~15:50	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:20	9・23(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	10・24(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10~15:50	
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	25(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	
第五中学校正門前	14:20~14:50	1・15・29(水)
津田沼小学校	15:10~15:50	
鷺沼小学校	14:40~15:20	2・16・30(木)
習志野借生園	13:50~14:30	3・17・31(金)
実籾小学校	14:40~15:20	
谷津公民館	13:50~14:30	4・18(土)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	8・22(水)

雨天中止

問 新習志野図書館 ☎(4706)33669



保健だより

申問
健康支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- 子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 8月11日(土祝) 午前9時～正午

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (29年1月生まれ)	8月29日(水)	8月24日(金)
3歳児 (27年2月生まれ)	8月 7日(火)	8月 9日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
8月3日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館
8月8日(水)	午前10時45分～11時30分	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～2時30分	

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
8月30日(木)	保健会館
8月31日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか？
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

※4回(月1回)で1コース

所 保健会館

対 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定 約30組

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

※市立保育所・子ども園・子どもセンターの開放については各施設にお問い合わせください。

問 こども保育課

おとなのコーナー

特定健康診査集団健診日程(事前申込制)

日程	申込期限
9月 9日(日)	8月10日(金)
10月 2日(火)	9月 7日(金)
10月27日(土)	9月28日(金)
11月17日(土)	10月19日(金)

所 保健会館

対 習志野市国民健康保険に加入している40～74歳(昭和18年生まれの人)は、75歳の誕生日の前日まで)

申 郵送・窓口・電子申請

※詳細は5月末に郵送した「平成30年度習志野市国民健康保険 特定健康診査のお知らせ」をご確認ください。

※個別健診、人間ドック助成との併用はできません。

胃がんリスク検診(ABC分類)

血液検査でピロリ菌と胃炎の程度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定する検診です。

実施期間 平成31年3月31日(日)まで

所 市内実施医療機関

対 平成31年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の人

¥500円

※詳細は「平成30年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 8月6日(月) 午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

妊娠ホットライン

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で相談に応じます。※予約優先

日程	時間
8月 2日(木)	午前10時～午後2時
9月13日(木)	
10月 4日(木)	

対 市内在住

専用ダイヤル ☎(453) 2967

9月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日程	時間
9月5日(水)・19日(水)	午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

後期高齢者歯科口腔健康診査

～口は元気の源です。
節目の年には必ず受けましょう～

内容 歯・歯周病の状況、口腔機能の診査、口腔衛生指導

※入れ歯の人も受診できます。

日 12月28日(金)まで

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳細は市ホームページ参照)

対 昭和17年4月2日～18年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

問 高齢者支援課

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
8月 2日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分
8月16日(木) 9月 6日(木)	日中:午後1時～2時

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※予約制(匿名可)

所 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

「口は元気の源ですメールマガジン」を配信しています

習志野市歯科医師会では、歯と口の健康に役立つ情報を配信していますので、ぜひ登録してください。

URL <http://goo.gl/gCOCRn>



他

習志野市
広報課

あしたのハーモニーが響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047 (451) 1151(代)

FAX 047 (453) 9313

<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H30.7.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,905人 (172,412人)
・男…86,231人 (86,141人)
・女…86,674人 (86,271人)
・世帯数…78,977世帯 (78,068世帯)
※()内はH29.7.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・習志野きらっと花火大会
・総合防災訓練

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R280

VEGETABLE
INK