

野志習 自心野

広報

NARASHINO

2018
平成30年
7/1
No.1395

国民健康保険制度	2
介護保険制度	4
習志野きらっと2018	6
世界女子ソフトボール選手権大会/ 熱中症予防強化月間	7
お知らせBOX	8
保健だより	14



さあ行くぞ
世界一

世界16カ国・地域のチームが集結する
第16回WBSC世界女子ソフトボール選手権大会が
第一カッター球場(秋津野球場)他3会場で開催されます。
世界トップレベルのプレーが間近で見られる貴重な機会です。
ぜひ会場でお楽しみください。

詳細は7ページをご覧ください。

みんなで支えあう国民健康保険 問 国保年金課

国民健康保険(以下、国保)は、都道府県と市区町村で運営している公的医療保険です。職場の健康保険など他の公的医療保険に加入していない人は、国保に加入することになります。

病気やけがの治療に掛かる医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金や国・県からの補助金、そして加入者の保険料などによって支えられています。

国民健康保険の手続き

- ◆ 国保の加入・脱退の手続きは自動的には行われません。ご自身での手続きが必要です。

加入手続き	脱退手続き
他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村へ転出するとき
職場の健康保険をやめたとき (退職や扶養家族からはずれたとき)	職場の健康保険に入ったとき (就職や扶養家族になったとき)
生活保護を受けなくなったとき	生活保護を受けるようになったとき
子どもが生まれたとき	国保加入者が死亡したとき

- ◆ 国保の加入日は、加入の事実が発生した日です。
保険料は、届出日ではなく、加入日にさかのぼって発生します。加入・脱退の手続きは早めをお願いします。

国民健康保険料の計算方法

- ◆ 国民健康保険料は3つに区分されています。
 - ①医療分……すべての国保加入者を対象に算定され、国保加入者の医療費などに充てられるもの
 - ②支援金分……すべての国保加入者を対象に算定され、後期高齢者医療制度の支援金に充てられるもの
 - ③介護分……国保加入者のうち、40～64歳までの人を対象に算定され、介護保険制度に対する納付金に充てられるもの
 医療分、支援金分および介護分を合算したものが世帯の年間保険料となります。
- ◆ 所得の申告をお願いします。
保険料は前年の所得をもとに計算します。まだ所得の申告をしていない場合は、平成30年1月1日に住んでいた市区町村で申告を済ませ、国保年金課までお知らせください。

※収入のない人も、申告によって医療費の自己負担限度額や保険料が軽減される場合があります。

■ 平成30年度の国民健康保険料の料率と計算モデルケース

それぞれの下段は計算例：世帯主(45歳・平成29年中の所得* 2,000,000円)と妻(35歳・平成29年中の所得なし)の2人世帯の場合

	医療分	支援金分	介護分 (40歳以上64歳以下の加入者)
所得割 (前年の所得による保険料)	① 平成29年中の所得* × 6.8% 2,000,000円 × 6.8% = 136,000円	④ 平成29年中の所得* × 2.2% 2,000,000円 × 2.2% = 44,000円	⑥ 平成29年中の所得* × 2.0% 2,000,000円 × 2.0% = 40,000円
均等割 (加入者数による保険料)	② 世帯の被保険者数 × 17,400円 2人 × 17,400円 = 34,800円	⑤ 世帯の被保険者数 × 11,900円 2人 × 11,900円 = 23,800円	⑦ 世帯の被保険者数 × 13,100円 1人 × 13,100円 = 13,100円
平等割 (1世帯当たりの保険料)	③ 12,500円 12,500円		
合計	① + ② + ③ = A 最高限度額 58万円 183,300円	④ + ⑤ = B 最高限度額 19万円 67,800円	⑥ + ⑦ = C 最高限度額 16万円 53,100円
平成30年度の国民健康保険料	A (医療分) + B (支援金分) + C (介護分) 304,200円		

※所得とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式等・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額(33万円)を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

国民健康保険料の支払い方法

- ◆ **口座振替・納付書による支払い(普通徴収)**
平成30年4月から平成31年3月までの12カ月分の保険料を、7月から翌年3月までの9回に分けて支払います。
【対象】特別徴収となる世帯以外
※保険料の納付は原則「口座振替」となりました。口座振替の申込方法は税制課または国保年金課にお問い合わせください。
- ◆ **年金天引きによる支払い(特別徴収)**
年間の保険料を年金支払い月(年6回)に分けて支払います。
【対象】次のすべての条件に該当する世帯
 - ①世帯主が国保の被保険者
 - ②世帯内の国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満(年度の途中で、75歳になる世帯主は普通徴収)
 - ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上
 - ④介護保険料が年金から特別徴収されていて、介護保険料と国民健康保険料の合算額が特別徴収対象年金受給額の1/2を超えていない
 ※申し出により特別徴収を中止し、口座振替での支払いに変更することができる場合があります(納付書での支払いはできません)。希望する場合は、国保年金課までお問い合わせください。

国民健康保険料と後期高齢者医療保険料

国民健康保険料は、75歳の誕生月の前月分まで月割で計算します。75歳の誕生月分からは、後期高齢者医療保険料を支払うこととなります。
※保険料が二重に計算されることはありません。

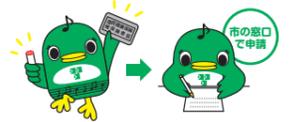
国民健康保険料(介護分)と介護保険料

- ◆ **40歳以上64歳以下**
加入している健康保険の保険料の一部として負担しています。
本市国保では40歳になった翌月(1日生まれは誕生月)に国民健康保険料の変更通知を送付します。
 - ◆ **65歳以上**
各個人が直接、介護保険料を支払います。
年度途中で65歳になる人の国民健康保険料(介護分)はあらかじめ65歳の誕生月の前月分まで(1日生まれは誕生月の前々月まで)を計算し、各納期に分けて支払います。
- 国民健康保険料の支払いが困難なとき**
病気や災害などにより世帯の収入や生活状況が著しく悪化し、保険料の支払いが困難な場合、分割納付や減免申請の相談ができます。減免申請には期限があり、審査に時間がかかることから、早めにお問い合わせください。
- ・分割納付に関する相談……税制課
 - ・減免申請に関する相談……国保年金課

7月中旬に納入通知書・新しい被保険者証が届きます

【納入通知書】7月13日(金)発送
【被保険者証】7月中旬、簡易書留にて発送
国保の被保険者証は、毎年8月に更新を行っています。新しい被保険者証は7月中旬に、郵便局員が直接手渡しする簡易書留郵便(青い封筒)で郵送します。留守などで受け取ることが出来なかった場合は、7月末まで郵便局で保管されます。その後の受け取りについては、国保年金課までお問い合わせください。

【限度額適用認定証等】
医療費が高額になる場合「限度額適用認定証等」があれば、医療機関での支払いが自己負担限度額までで済みます。これまで70歳以上で住民税課税世帯の人は、被保険者証(負担割合記載のもの)で対応できましたが、下記改定に伴い、現役並み所得で課税所得が690万円未満の世帯の人は「限度額適用認定証等」が必要になります。
「限度額適用認定証等」の更新は、改めて申請が必要です。申請した月から適用されます。8月以降の「限度額適用認定証等」が必要な場合は、
新たな有効期限の被保険者証と印鑑をご持参ください。



高額療養費の自己負担限度額が改定されます

平成30年8月診療分から、70歳以上の自己負担限度額が下表の通り改定されます。

■ 70歳以上の人の自己負担限度額

区分※1 (自己負担割合)	平成30年7月診療分まで		平成30年8月診療分から	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯)	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯)
現役並み所得(3割)	課税所得※2 690万円以上		252,600円+1%(140,100円)※3 総医療費が842,000円を超えた場合、 (総医療費-842,000円)×1%が加算されます。	
	課税所得※2 380~690万円未満	57,600円	167,400円+1%(93,000円)※3 総医療費が558,000円を超えた場合、 (総医療費-558,000円)×1%が加算されます。	
	課税所得※2 145~380万円未満		80,100円+1%(44,400円)※3 総医療費が267,000円を超えた場合、 (総医療費-267,000円)×1%が加算されます。	
一般(2割または1割)	14,000円 (144,000円)※4	57,600円 (44,400円)※3	18,000円 (144,000円)※4	57,600円 (44,400円)※3
低所得Ⅱ(2割または1割)		24,600円		24,600円
低所得Ⅰ(2割または1割)		8,000円	8,000円	15,000円

※1 区分の詳細は、市ホームページまたは「国民健康保険の手引き」をご覧ください。
※2 総所得から各種所得控除を差し引いた後の金額です。
※3 過去12カ月以内に3回以上世帯単位の高額療養費の該当となった場合の4回目以降の自己負担限度額です。
※4 年間(8月~翌年7月)の自己負担限度額です。

障害基礎年金の現況届提出をお忘れなく!

20歳前の傷病による障害基礎年金(年金コード6350、2650)を受給している人は、毎年7月に現況届の提出が必要です。
現況届は、7月上旬に日本年金機構から郵送されますので、必要事項を記入し、国保年金課まで、必ず提出してください。
現況届の提出が遅れたり、所得の申告をしていないと年金の支払いが止まる場合がありますので、ご注意ください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■7月11日(水)
■午後1時~4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

社会全体で支える介護保険制度 ～老後を安心に～

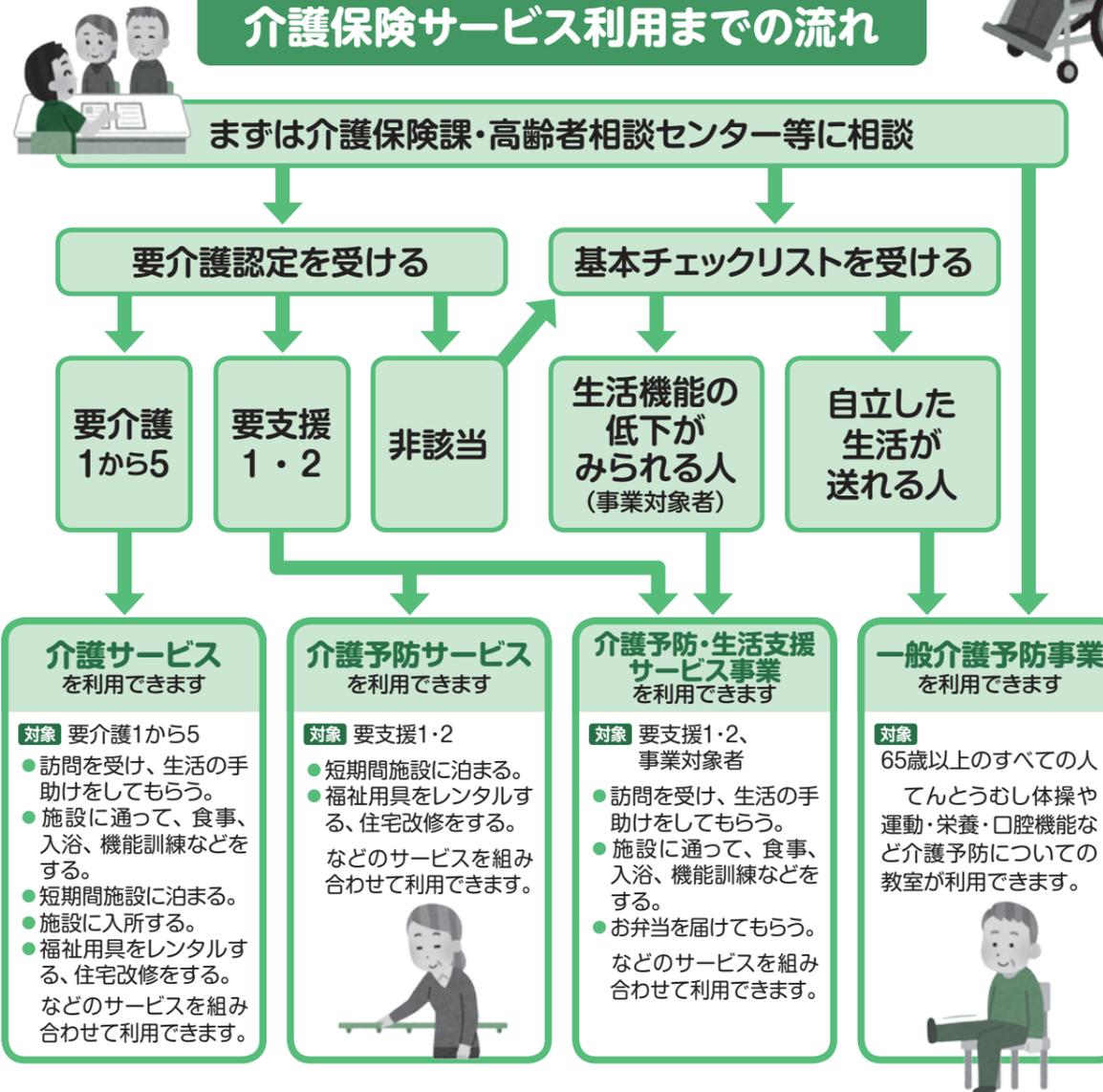
問 介護保険課、高齢者支援課

介護保険は40歳以上の全員が加入して、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える制度です。今回は、介護保険制度の概要についてお知らせします。

日常生活に支援が必要になったとき、介護予防に取り組みたいときは、介護サービスや介護予防事業などを利用することができます。必要な支援の度合いによって利用できるサービスは異なります。



介護保険サービス利用までの流れ



高齢者相談センター(地域包括支援センター)

高齢者相談センターは高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活を送るための身近な相談窓口です。まずは何でも気軽にご相談ください。

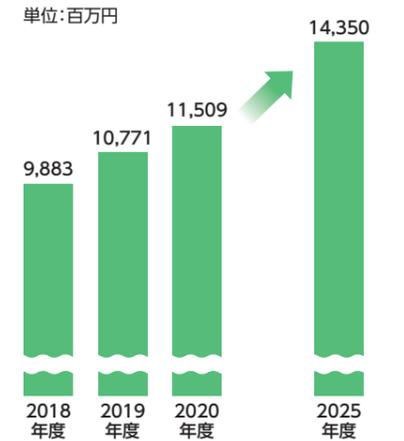
名称	電話番号	FAX	担当地区
谷津 高齢者相談センター	(470) 3177	(472) 0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津 高齢者相談センター	(408) 0030	(451) 1113	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	(408) 1600	(408) 1610	津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
屋敷 高齢者相談センター	(409) 7798	(409) 7793	屋敷・花咲・大久保・泉町・本大久保
東習志野 高齢者相談センター	(470) 0611	(470) 0612	実籾・実籾本郷・新栄・東習志野

介護保険制度と介護保険料

■ 増え続ける高齢者人口

平成30(2018)年3月末現在、習志野市の65歳以上の人口は3万9,721人です。人口推計によると、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、4万263人になると見込まれています。

介護(介護予防)サービスの費用の推移(推計値)



■ 介護(介護予防)サービスの費用の状況

利用者数の増加に伴い介護(介護予防)サービスの費用は増加しており、平成30(2018)年度は98億8,300万円ですが、2025年には143億5,000万円になると見込んでいます。

■ 介護保険料

介護保険サービスに掛かる費用は、40歳以上の人がかかる保険料と国・自治体の負担金など(公費)によって賄われています。

40～64歳の人の保険料は、加入している医療保険によって算定方法が異なり、医療保険料と合わせて徴収されます。

65歳以上の人の保険料は、3年ごとに市が策定する介護保険事業計画で下記のように決定します。

$$\text{習志野市に必要な介護保険サービスの総費用} \times \text{65歳以上の人の負担分 23\%} \div \text{習志野市に住む65歳以上の人数} = \text{65歳以上の人の習志野市の基準額 64,570円(年額)}$$

平成30年度の保険料の決定通知書は、7月10日火に発送します。なお、災害や生活困窮など、特別な事情で一時的に保険料が支払えなくなった場合に、一定の要件のもと、保険料を減免しています。詳しくは介護保険課にお問い合わせください。



■ 平成30(2018)年度から2020年度の介護保険料

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料(年額)		
1	本人が市町村民税非課税	生活保護受給者	※		
		老齢福祉年金受給者	×0.42	27,120円	
	世帯全員が市町村民税非課税	80万円以下	×0.65	41,970円	
		80万円超120万円以下	×0.72	46,490円	
		120万円超	×0.90	58,110円	
2	本人が市町村民税非課税	世帯員に市町村民税課税者がいる	80万円以下	×0.90	58,110円
		80万円超	基準額	64,570円	
		本人が市町村民税課税	120万円未満	×1.10	71,030円
			120万円以上200万円未満	×1.30	83,940円
			200万円以上300万円未満	×1.50	96,860円
			300万円以上400万円未満	×1.65	106,540円
	400万円以上500万円未満		×1.80	116,230円	
	500万円以上600万円未満		×1.90	122,680円	
	前年の合計所得金額が右の金額に該当する人	600万円以上700万円未満	×2.00	129,140円	
		700万円以上800万円未満	×2.15	138,830円	
		800万円以上1,000万円未満	×2.30	148,510円	
		1,000万円以上1,500万円未満	×2.45	158,200円	
1,500万円以上		×2.50	161,430円		

※第1～第3段階については基準額に対する割合を国基準よりも低く設定し、負担の軽減を図っています。

健康で充実した毎日のために介護予防に取り組みましょう!

第25回 市民まつり 習志野きらっと2018

問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453) 9289

開催日時 **7月15日(日) 午前9時～午後9時**
会場 **市役所敷地内および消防庁舎駐車場**

小雨決行



※今年は市役所通りの交通規制およびバスルートの変更は行いません。
※パレードは会場内で行います。
※内容は変更する場合があります。



第16回 WBSC 世界女子ソフトボール選手権大会 2018 千葉

XVI WBSC Women's Softball World Championship 2018 Chiba, Japan

いよいよ8月2日から第16回WBSC世界女子ソフトボール選手権大会が開催されます！世界大会という貴重な機会をぜひ会場でお楽しみください。

予選リーグ:グループ分け

グループA	グループB
アメリカ合衆国	日本
チャイニーズ・タイペイ	カナダ
プエルトリコ	オーストラリア
メキシコ	イタリア
オランダ	中国
ニュージーランド	イギリス
フィリピン	ベネズエラ
南アフリカ	ボツワナ

予選リーグの各グループ上位4チームがZOZOマリンスタジアムで行われる決勝トーナメントへ進みます。詳細(チケット、他会場の日程など)は、大会特設ホームページ(右記QRコード)からご確認ください。

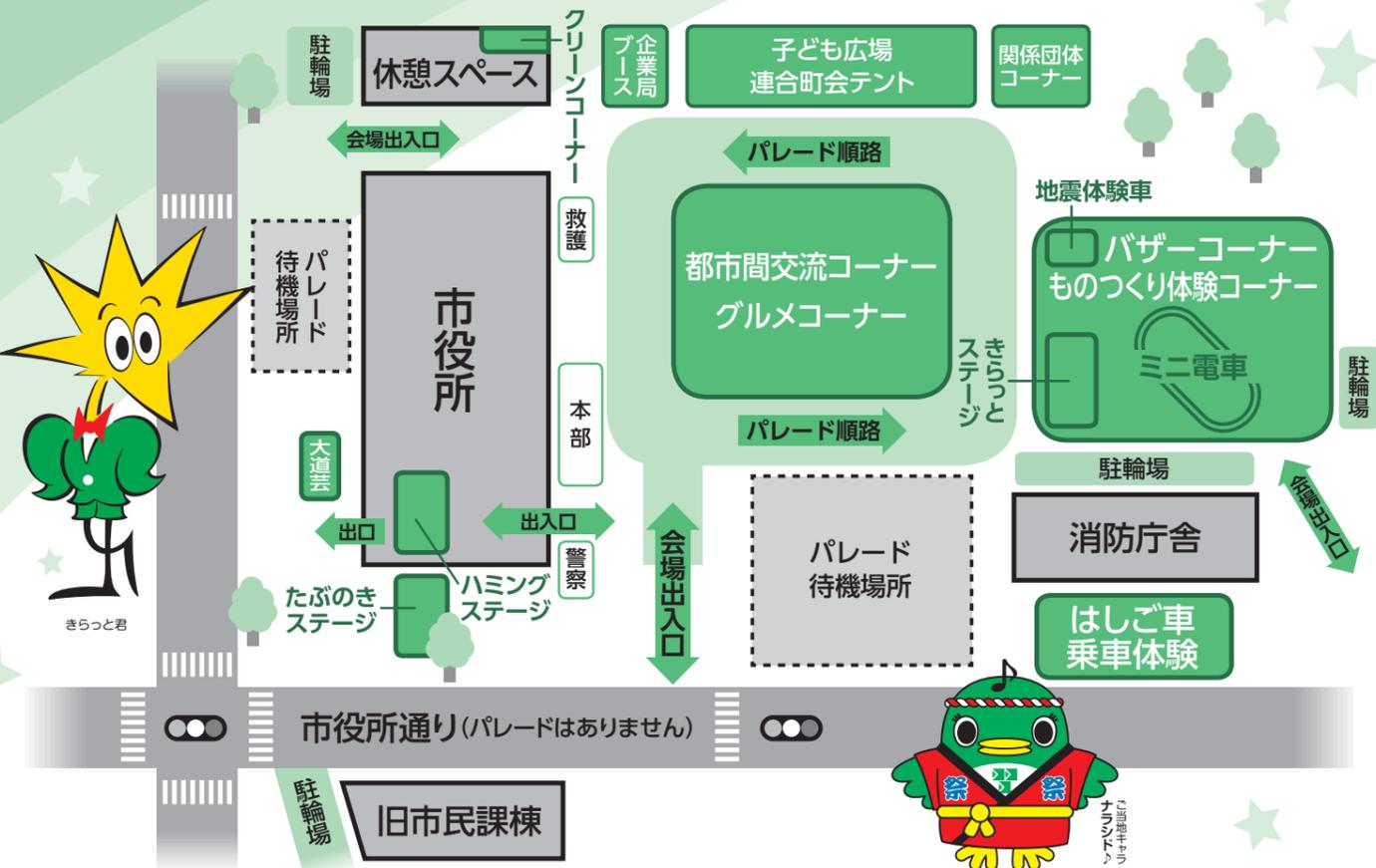


問 第16回世界女子ソフトボール選手権大会組織委員会事務局 ☎043 (307) 9333

予選リーグ:対戦カード 第一カッター球場(秋津野球場)

日程	開始時間	対戦チーム		
8月3日(金)	①10:00	南アフリカ	チャイニーズ・タイペイ	
	②12:30	アメリカ合衆国	メキシコ	
	③15:30	フィリピン	南アフリカ	
4日(土)	④18:00	ニュージーランド	チャイニーズ・タイペイ	
	①14:30	ボツワナ	ベネズエラ	
5日(日)	②18:00	オランダ	ニュージーランド	
	①10:00	アメリカ合衆国	オランダ	
	②12:30	プエルトリコ	チャイニーズ・タイペイ	
	③15:30	フィリピン	オランダ	
6日(月)	④18:00	ニュージーランド	アメリカ合衆国	
	雨天時などのための予備日			
7日(火)	①12:30	プエルトリコ	ニュージーランド	
	②15:30	ベネズエラ	イタリア	
	③19:00	日本	カナダ	
8日(水)	①10:00	中国	イタリア	
	②12:30	イギリス	ベネズエラ	
	③15:30	ボツワナ	カナダ	
	④19:00	オーストラリア	日本	
9日(木)	雨天時などのための予備日			
11日(土)	①10:00	順位決定戦 (予選リーグの各グループ下位4チーム)		
	②12:30			
	③16:30			

※雨天の状況により、試合数が増える場合があります。
◆開場時間は各日①試合の1時間前となります。



- ★駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ★市民まつり当日は、京成津田沼駅南口駐輪場(1階)が無料となりますのでご利用ください。
- ★会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等)の来客用駐車場への駐車は絶対にしないでください。
- ★帽子、水分補給など、暑さ対策には十分注意してください。

習志野きらっと花火大会! 9月1日(土) 開催!

実行委員会からのお知らせ

オープニングイベント 極では、吹奏楽の名門である習志野高校吹奏楽部などの団体が、夜空に舞う華麗な花火を大いに盛り上げます。

有料観覧席

販売中の有料観覧席は売り切れ次第終了となります。当日販売はありません。現在の販売状況は、市ホームページをご確認ください。

習志野 有料観覧席販売状況

花火大会周辺海域での航行・停泊および会場周辺道路での駐停車自粛のご協力

- 周辺海域に警戒区域を設けますので絶対に侵入しないでください。夜間航行は危険なため自粛ください。
- 周辺道路では駐停車しての観覧はご遠慮ください。
- 警戒区域および会場周辺案内図を、広報習志野8月15日号および市ホームページでお知らせします。

7月は熱中症予防強化月間です

問 健康支援課

熱中症は、正しい知識で防ぐことができます

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けましょう。また、周囲にも、熱中症予防を呼び掛けましょう。



高齢者や子どもは、特に注意が必要です

- 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する体の調節機能が低下しているため注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、周りの大人が気を配る必要があります。



熱中症を予防するためには

- 室内では…扇風機やエアコンで温度を調節。室温を小まめに確認。
- 外出時には…日傘や帽子の着用、涼しい服装、日陰の利用、小まめな休憩(クールステーション(9ページ)をご利用ください)。
- 室内・外出時でも…のどの渇きを感じなくても、小まめに水分・塩分を補給。



熱中症の応急処置

- ↓ 涼しい場所へ避難させる
- ↓ 衣服を緩め、身体を冷やす
- ↓ 水分・塩分を補給する

※水を自分で飲めない、症状が改善しない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。



共感 信頼 希望

No.67

習志野市長 宮本泰介

未来へ踏み出す一歩

本年4月25日から28日にかけて、デトロイト市(アメリカ合衆国)で世界的なロボット・コンテスト「FRC(FIRST Robotics Competition)」が開催されました。この大会は14歳から18歳を対象としており、ロボット製作や操作技術が優れていることだけでなく、出場に至るまでの過程や活動内容、社会貢献も評価の対象となります。この大会に日本人チームとして初めて参加した、15人で結成されたチーム「SAKURA Tempesta(サクラ・テンペスタ=『桜吹雪』)」が見事新人賞を受賞しました。最近新聞等で紹介されたこのチーム、実はメンバーの大半が習志野市内に在住または在学中の高校生なのです。チーム結成のきっかけは、代表を務める女子高校生がアメリカに留学した時にロボット・コンテストに携わった経験からでした。彼女の「出場したい」という熱意と、個人的なつながりからメンバーが広がり、世界へのデ

ビューという大きな夢を実現したのです。ロボットの分野では珍しい女子が中心となり、ロボットの製作やプログラミングは言うまでもなく、スポンサー集めや資金調達、専門家への指導依頼まで、インターネットをフル活用して全て自分たちで工夫してきたそうです。ハワイで開催された予選を勝ち抜き、世界大会への出場報告に、メンバーが市役所を訪れてくれました。来庁のきっかけはその中の一人が小学生の時に「全国小学校バンドフェスティバル」に出場した際、開催地に出発する子供たちを激励した私のことを覚えてくれていたことでした。

ハワイで開催された予選を勝ち抜き、世界大会への出場報告に、メンバーが市役所を訪れてくれました。来庁のきっかけはその中の一人が小学生の時に「全国小学校バンドフェスティバル」に出場した際、開催地に出発する子供たちを激励した私のことを覚えてくれていたことでした。

この日はテレビも含めて多くの記者が来庁し、チームの足跡に感動したたくさんのメディアによって、翌日以降さらに大きく活動が発信されることに繋がりました。

市長に就任してから8年目を迎え、就任時の小学生が今は高校生。そんな彼女たちの訪問を受け、大きく成長した姿を見せてくれたことを嬉しく思うとともに、これから更に才能が開花し、私たちの想像を遥かに超える絶大な活躍で時代を拓き、未来をリードしてくれることを期待せずにはいられませんでした。

皆さんも、臆することなく大きな目標に向けた一歩を踏み出していきましょう!

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

習志野きらっと花火大会観覧席チケットプレゼント

市営ガス60周年を記念し、海浜公園側テーブル席チケットを9組18人にプレゼント
9月1日(出)午後6時～8時30分
7月20日(必着)までに市ホームページからの送信、(は)がきまたはFAX(住所・氏名・日中連絡の取れる電話番号を記入)で〒275-8666習志野市企業局総務課 花火大会チケットプレゼント係へ ※応募は1人1通 ※抽選後8月上旬チケット発送予定

☎(475)3321
☎(477)8984

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

全国一斉情報伝達訓練が実施されることに伴い、防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います。

7月5日(木)午前10時頃
危機管理課

市スポーツ施設の指定管理者の募集

袖ヶ浦体育館、東部体育館、袖ヶ浦テニスコート、実籾テニスコート、秋津テニスコート、第一カッターフィールド(秋津サッカー場)、第一カッター球場(秋津野球場)、茜浜パークゴルフ

場、芝園テニスコート、フットサル場の計9施設(9施設で1法人)
募集要項・申請書記布期間=7月2日(月)～17日(火)
配布場所=生涯スポーツ課窓口(募集要項は市ホームページからダウンロード可)
8月1日(水)～15日(水)正午までに生涯スポーツ課へ

市民協働こども発達支援推進協議会

7月10日(水)午後2時～4時(傍聴受付午後1時30分～1時50分)
所 ゆいまーる習志野
定 10人程度
申 ひまわり発達相談センター
☎(451)2922

放課後児童会職員の募集

放課後児童会(学童保育)での児童の遊びや生活の支援
職種=①放課後児童支援員 ②放課後児童補助職員
資格=①

教員、保育士など ②条件なし
勤務時間=月～金曜日午後1時～7時、土曜日・学校休業日(春・夏・冬休み等)午前8時～午後7時
①1日6時間 ②1日5時間
時給=①1,424円 ②980円
児童育成課

講座・催し

“社会を明るくする運動”習志野地区大会

犯罪や非行のない明るい社会を築く運動
講演「親子の絆～どん底の中で見つけたヒカリ～」
7月4日(水)午後1時30分～3時30分
所 市民会館
社会福祉課

高齢者支援課から

高齢者支援課
芸能・カラオケ大会
あじさいクラブ連合会による唄、踊り等

7月6日(金)午前9時45分～4時(午前9時10分開場)
所 市民会館
市内在住・在勤・在学
定 30人程度
申込期限=7月5日(木)
認知症サポーター養成講座
7月25日(水)午後1時30分～3時
所 市役所GF
市内在住・在勤・在学
定 60人
筆記用具

社会教育課から

社会教育課
市民カレッジ公開講座
お話と演奏「音楽のまちのオーケストラ」
7月12日(木)午後2時～3時30分
所 市民会館

旧大沢家住宅おはなし会

7月25日(水)午前10時30分～11時
所 旧大沢家住宅
おむね5歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴)
定 15人
※要事前申し込み(受付7月2日(月)午前9時～)

小学生バス体験学習会

地球環境・生命の不思議を通じて、命の大切さを学ぶ

8月28日(水)午前8時30分～4時(雨天決行)
所 日本科学未来館(東京都)、葛西臨海公園(東京都)
対 小学生(小学1～3年生は保護者同伴)
定 30人

(保護者10人)
持 昼食
小 小学生500円、保護者1,000円
7月20日(金)(消印有効)までに往復はがき(氏名・保護者氏名・学校名・学年・電話番号を記入)で〒275-8601習志野市役所社会教育課へ

リサイクル体験教室

市内在住
所 申リサイクルプラザ
☎(453)0530
ガラス細工

7月10日(水)午前9時30分～正午
※京成津田沼駅から送迎あり。午前9時15分出発。
定 12人

親子ガラス細工・施設見学

7月24日(火)・30日(月)各日午前9時30分～正午
定 親子6組
リサイクル工作

魚釣りボトルやフリスビー作り
7月27日(金)午前9時30分～正午
定 親子10組
特 ペットボトル(500mlの炭酸飲料)・牛乳パック

楽市フリーマーケット

7月7日(土)・8日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
市商店会連合会
☎(455)1955

税制課

自動音声による納付案内を開始します

7月から、市税等の未納がある人に自動音声による納付案内を開始します。着信時通知される電話番号は047-409-3627となります。夜間や土・日曜日に発信する場合があります。なお、納めた日から市が確認できるまでに、2週間程度要することから、すでに納めた人へも、行き違いにより発信される場合がありますので、ご了承ください。

この電話案内で次のようなお願いをすることはありません。

- 特定の金融機関・口座番号への振り込みのお願い
●ATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)操作のお願い
●通帳・キャッシュカードを預けるようお願い

市税等の滞納処分を強化しています

納税義務をはたしている市民との公平性を保つため、連絡や相談のない滞納者に対して、滞納処分を執行しています。
市税等は納期限内に納めてください。なお、事情により納期限内に納めることが難しい場合は、お早目に税制課までご相談ください。

平成29年度滞納処分実績

Table with 2 columns: 差押件数 (財産別内訳) and 件数. Total amount: 104,971,967円

習志野市クールステーションをご利用ください

冷房の効いたお店に行って家庭での節電対策、熱中症予防対策に取り組みましょう。

産業振興課



Table with 4 columns: 施設・店舗名, 所在地, 問い合わせ, 期間中の対応. Lists various shops and their services.

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

新習志野公民館から

対20歳以上
 所 新習志野公民館
 ☎(453)3400
 〈生活悠々講座「自分だけのハーバリウム(植物標本)を作ろう」〉
 日7月20日(金)午前10時～正午 定15人 ※要事前申し込み(受付7月3日(水)午前9時～)
 ￥1,500円持持ち帰り用の袋
 〈サマーコンサート〉
 南米のフォルクローレ、ジャズ
 日7月29日(日)午後5時～(午後4時30分開場) 定100人

東部保健福祉センター内芙蓉園から

所 東部保健福祉センター内芙蓉園
 ☎(476)9596
 〈芙蓉園夏の交流会 習陶会親子陶芸教室〉
 日7月25日(水)午前9時～3時、7月26日(木)、8月8日(水)午前9時～正午、8月24日(金)午前10時～11時(全4回) 対すべての日程に参加できる市内在住の小学生以上とその保護者 定12組 ※要事前申し込み(受付7月2日(月)午前9時～) ￥1組2,000円持エプロン・雑巾・昼食(1日のみ)
 〈芙蓉園公開講座 認知症の“人の気持ち”～思いを理解してかわる～〉
 日7月30日(月)午後1時～2時30分 定50人

企業局から

日7月11日(水)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「施設見学」または「料理教室」担当へ(各イベント1日のみ申し込み可)
 ☎(475)3305 函(493)8989
 〈夏休み親子ガス・水道施設見学会と「マイナス162℃の世界体験」〉
 日7月26日(木)、8月8日(水)・29日(水)各日午前9時～11時30分
 所 企業局集合 対小学生とその保護者 定各25人(申し込み多数の場合抽選)
 〈親子料理教室～榎谷周一郎シェフに習う! おうちイタリアン～〉
 ナポリタン・梨のパバロア(メニューは変更の場合あり)
 日 所 8月1日(水)谷津コミュニティセンター、8月22日(水)新習志野公民館各日午前10時30分～1時30分 対ガス・水道供給エリア在住の小学生とその保護者(2人1組) 定各9組(申し込み多数の場合抽選)
 ￥500円持エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
 そば打ち体験講座
 日7月27日(金)午前9時30分～1時30分 対20歳以上 定8人

￥2,500円持エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・台布巾1枚
 所 東習志野コミュニティセンター
 ☎(475)9901

谷津干潟自然観察センターから

所 谷津干潟自然観察センター
 ☎(454)8416
 ※入館料が別途掛かります。
 〈干潟のプランクトンをのぞいてみよう〉
 日7月29日(日)午前10時～午後0時30分 対小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
 定20人
 〈ぶらっと観察会「ひがたのオセロ!? サギ・カワウのふしぎ」〉
 日8月5日(日)午前10時～午後0時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人
 〈さがそう! ひがたのカニ〉
 日8月8日・29日各水曜日午前10時～正午(荒天中止)
 対5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定各20人 ￥500円持長靴・タオル・帽子

ボーイスカウトと遊ぼう!

みんなで力を合わせておぼけ退治ゲームで遊ぼう
 日7月8日(日)午前9時30分～正午(受付午前9時15分～) 所 敷近隣公園 対小学1～2年生とその保護者 定20組 ￥100円
 日7月3日(水)までに電話または

Eメール(氏名・学年・住所・電話番号を記入)でボーイスカウト久保木へ
 ☎(473)5942
 日 Scoutnara1@leaf.nifty.jp

労務管理セミナー

働き方改革時代に即した職場環境作り(パワハラ対策など)
 日7月11日(水)午後4時～5時30分 定30人
 所 習志野商工会議所
 ☎(452)6700

千葉工業大学 夏期公開講座

所 千葉工業大学津田沼校舎
 申込方法=7月14日(土)午後11時までに大学ホームページの申込フォームからの送信(申し込み多数の場合抽選) ※結果は7月20日(金)までにEメールで連絡
 ☎(478)0325
 〈小学生から始めるプログラミング〉
 日7月28日(土) 午前の部=午前9時30分～正午 午後の部=午後2時～4時30分 対小学3～6年生 定各30人
 〈中高生のための機械工学講座〉
 日8月1日(水)午後1時～4時 対中学1～高校3年生 定30人
 〈小学生のための材料科学講座〉
 日8月2日(木)午後1時～4時 対小学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定20人

〈理科実験1〉

日8月3日(金) 午前の部=午前10時～11時30分 午後の部=午後1時30分～3時 対小学4～中学3年生 定各24人
 〈理科実験2〉
 日8月29日(水) 午前の部=午前10時～正午 午後の部=午後2時～4時 対小学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定各30人
 〈理科実験3〉
 日8月30日(木) 午前の部=午前10時30分～正午 午後の部=午後2時～3時30分 対小学4～中学3年生 定各20人

「JOA 習志野会」オストメイトの集い

日7月21日(土)午後1時30分～3時30分 所 市役所 GF 対オストメイト(ストマの保有者)
 日 JOA 習志野会/村山
 ☎(451)5581

夏の思い出を作ろう! 水のふるさと見学ツアー!

ダム建設予定地(栃木県)の見

学、そば打ち体験
 日8月26日(日)午前7時30分～午後6時30分(南流山駅集合・解散) 対小学4～6年生とその保護者 定15組(申し込み多数の場合抽選)
 日7月18日(水)(必着)までに申込用紙(企業団ホームページ掲載)を郵送またはFAXで〒270-0172流山市桐ヶ谷字和田130番地 北千葉広域水道企業団へ
 ☎04(7159)4231 函04(7159)3678

実習コミュニティホールから

所 実習コミュニティホール
 ☎(455)6500
 〈ストレッチ&ジャズダンス体験〉
 日7月12日(水)午後1時～2時30分、7月26日(木)午前10時30分～正午(全2回) 対60歳以上 定10人 ※7月8日(日)までに要事前申し込み ￥1,000円
 〈実習えいが劇場「青い山脈」〉
 日7月28日(土)午前9時30分～午後0時30分 定50人

スポーツ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日7月27日(金)午前9時～(受付午前8時10分～) 定100人
 ￥1,000円持クラブ・ボール
 所 西浜パークゴルフ場
 ☎(453)7666

キッズスイミング教室

水慣れから能力に応じた泳法指導
 日7月30日(月)～8月2日(土)(予備日8月3日) ※全4回 1部=午前10時～11時15分 2部=午前11時30分～午後0時45分 3部=午後2時30分～3時45分 所 袖ヶ浦東小学校プール 対小学生 定各50人(市内在住・在学優先) ※申し込み多

数の場合抽選 ￥2,400円持水着・水泳キャップ・ゴーグル
 日7月17日(水)までにスポーツ振興協会ホームページからの送信(定員に満たない場合・市外者は7月19日(木)から窓口・電話受付開始) ※1人1部のみ(きょうたいはまとめて申し込み可)
 ☎(452)4380
 窓口受付=午前9時30分～ 電話受付=午前10時～

のびのびパークゴルフ教室

日8月8日(水)午後1時30分～4時 定12人(市内在住・在勤・在学優先) ￥300円
 所 中央公園パークゴルフ場
 ☎(473)8952
 窓口受付=午前9時30分～ 電話受付=午前10時～

障害者差別解消法を知っていますか?

障害者差別解消法とは

障がい者への差別の禁止と合理的な配慮を通して、すべての人がお互いに尊重し合いながら、共に生きる社会の実現を目指した法律です。

この法律では、行政機関や民間事業者に対し2つのことを定めています

● **不当な差別的取り扱いの禁止**
 正当な理由が無いのに障がい者を理由としてサービスの提供を拒否することなどを禁止します。
 例) ・入店を拒否する。
 ・学校の受験や入学を拒否する。



● **合理的配慮の提供**
 障がいのある人が、何らかの配慮を求める意思を示しているとき、負担になり過ぎない範囲で、必要な変更や調整などの配慮をします。
 例) ・聴覚障がいのある人が来たので、筆談で話す。
 ・講演会やイベントなどで障がい特性に応じて座席を決める。

行政機関は法的義務
 合理的な配慮を行わなければならない。
民間事業者は努力義務
 合理的な配慮を行うよう努めなければならない。

問 健康支援課

こんにちはあかちゃん

地域の子育てを応援します

乳児のいる家庭を訪問し、あかちゃんやお母さんの体調に関することや子育ての悩みについて何うとにも、子育てに関する情報提供などを行っています。

助産師等による新生児訪問

新生児期はあかちゃんのお世話が大変でお母さんにとって不安なことも多い時期です。生後40日までのあかちゃんのいるお宅を助産師などが訪問し、成長の確認や育児・授乳などの相談に応じます。
申込方法 母子健康手帳別冊の「お誕生日連絡カード」を健康支援課へ

母子保健推進員による家庭訪問

母子保健推進員は市から委嘱を受けた30人の地域の先輩お母さんで、生後2カ月頃のあかちゃんとお母さんの様子を伺い、子育て情報などの入った「すこやか習志野っ子ファイル」をお届けしています。安心して子育てができるように、地域と健康支援課とのパイプ役として、子育て中のご家庭を見守り、応援しています(申し込み不要)。



7月1日から津田沼中央総合病院に病児・病後児保育施設が開所します!

赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」が開所となり、津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」が開所します。

6月30日出まで	7月1日(日)から
赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」	津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」
千葉県済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」	

※赤松小児科内科医院での診療は引き続き行っています。

病児・病後児保育施設

お子さんが病気・病気回復期にあることから、集団生活が困難で、保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な場合に一時的に預かる施設です。
対象 生後57日～小学校3年生までのお子さん
 ※利用には必ず事前登録が必要です。必ず各施設にお問い合わせください。
 習志野市 病児・病後児保育

家庭の省エネキャンペーン

7月～9月に省エネに取り組むと抽選で「食のちばの逸品」プレゼント 対県内在住 日 申込書(県ホームページ掲載または県地域振興事務所・市環境政策課で配布)に1カ月の電気・ガス・水道使用量を記入し、翌月15日までに県報告サイト・Eメール・郵送またはFAXのいずれかで〒260-8667県循環型社会推進課へ(1世帯各月1回まで) ☎043(223)4645 函043(221)3970 日 co2co2@mz.pref.chiba.lg.jp

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金 持ち物 申し込み 問い合わせ

芝園テニススクール

①ピギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス
 日8月～11月の
 ①毎週火曜日午前9時～11時
 ②毎週火曜日午前11時～1時
 ③毎週木曜日午前9時～11時
 ④毎週木曜日午前11時～1時
 所芝園テニスコート 定各12人(市内在住・在勤・在学優先)
 ※申し込み多数の場合抽選
 ¥月5,000円 持ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ

申7月17日(火)までに芝園テニスコート窓口へ
 ☎(451)0280
 窓口受付=午前8時30分～

夏休みテニス教室

申7月20日(金)(必着)までにEメール(幼児は氏名・生年月日・年齢、児童は氏名・学年・希望の番号を記入)で市テニス連盟へ
 ※申し込み多数の場合抽選
 ※結果は7月25日(水)にEメールで送付
 ☐tennis_warriors@icloud.com

〈幼児〉

日8月1日・8日・15日各水曜日
 日午前9時30分～10時30分(全3回) 所袖ヶ浦体育館 対市内在住の4～6歳 定20人 持室内シューズ

〈児童〉

日8月4日(出) ①午後3時30分～5時、6日(月) ②午前9時～10時 ③午前10時15分～11時15分 ④午前11時30分～午後0時30分、13日(月) ⑤午前9時～10時 ⑥午前10時15分～11時15分 ⑦午前11時30分～午後0時30分、20日(月) ⑧午前9時～10時 ⑨午前10時15分～11時15分 ⑩午前11時30分～午後0時30分 ※雨天中止

所秋津テニスコート
 対市内在住・在学の小学生
 定各30人

サッカー&フラッグフットボール教室

ジェフ千葉とオービックシーガルズの共催イベント
 日8月1日(水)午後3時～6時
 所フクダ電子スクエア(千葉市)
 対小学生
 定150人(申し込み多数の場合抽選)
 ¥500円
 申7月15日(日)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・Eメールアドレス・イベント情報入手希望の有無・返信面の宛先を記入)で〒260-0835 千葉市中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「サッカー&フラッグフットボール教室係」へ
 ☎0570(064)325(平日午前11時～6時)

(仮称)第2斎場の正式名称募集

四市複合事務組合では、茜浜3丁目に開設する(仮称)第2斎場の正式名称を募集します。

応募期間 7月29日(日)まで
 応募資格 構成する四市(本市、船橋市、八千代市、鎌ケ谷市)に在住・在勤・在学の人
 応募方法 応募用紙(社会福祉課で配布、組合ホームページに掲載)に必要事項を記入し、四市複合事務組合事務局へ郵送(消印有効)、FAX、Eメールまたは持参詳細は、「四市複合事務組合ホームページ」をご覧ください。

問 四市複合事務組合事務局
 〒273-0005 船橋市本町2-7-8 船橋市福祉ビル5階
 ☎047(436)2772 ☎047(436)2774
 ☐yonshi@yfj.jp

夏だ! プールだ! 学校で楽しもう!

学校水泳プール 一般開放

問 生涯スポーツ課

夏休み期間、小学校のプールを一般開放します。ご家族で、友達同士で、遊びに来てください。

期間	場所
7月21日(土)～26日(木)	袖ヶ浦東小学校
7月28日(土)～8月2日(木)	津田沼小学校
8月4日(土)～9日(木)	屋敷小学校
8月11日(土)～16日(木)	大久保小学校
8月18日(土)～23日(木)	東習志野小学校
8月25日(土)～30日(木)	秋津小学校

開場時間

午前の部:午前10時～午後0時10分(受付午前9時30分～)
 午後の部:午後2時～4時10分(受付午後1時30分～)
 ※1日1回

対象・定員 市内在住・在勤・在学 1回150人
 ※小学生未満は保護者同伴

利用料金 50円(保険料)※同伴者も同額

持ち物 ●水着 ●水泳キャップ ●タオル
 ※ゴーグル使用可
 ※浮き輪・ビーチボール等は、状況に応じて使用をお断りする場合もあり

敬老祝金を贈呈します

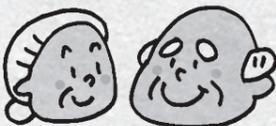
問 高齢者支援課

高齢者に敬老の意を表して敬老祝金を贈呈します。7月から民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問し、口座振込依頼書をお渡しします。祝金は銀行等口座へお振り込みします。

対象者 平成30年4月1日現在、本市に1年以上居住し、住民登録している次の人

88歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ	10,000円
99歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ	20,000円
100歳以上	大正8年4月1日以前生まれ	30,000円

※祝金は、9月中に振り込みます。



募集

市シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業を希望する60歳以上
 持写真(3×2.5cm)・印鑑・郵便局の口座番号が分かるもの
 申市シルバー人材センター ☎(493)8011
 〈出張説明会〉
 日所7月6日(金)午前9時30分～ サンロード津田沼6階、午後1時～ 谷津公民館
 〈定例説明会〉
 日毎月第2・3水曜日午前9時30分～ 所東部保健福祉センター

北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

職種=一般事務・土木・電気・水質・土木(経験者)
 採用予定=平成31年4月～
 定各職種1人程度
 ※詳細は企業団ホームページ参照
 問北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047(345)3211

千葉県警察官

職種=警察官(男性・女性)
 受験案内配布場所=警察署・

交番(7月3日(火)～)
 受付期間=7月3日(火)～8月10日(金)
 一次試験=9月16日(日)
 ※詳細は受験案内参照
 問習志野警察署警務課 ☎(474)0110

相談

習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所 ☎(452)6700
 〈無料発明相談会〉
 特許・意匠・商標など
 日7月17日、8月21日各火曜日

テレビ広報 市ホームページで動画配信!
なるほど習志野
 7月号 J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!
 習志野市の教育 道徳編
 放送日時 7月2～8日・16～22日
 午後8時15分～(15分)
 ※火・木曜日は1日2回
 午後0時15分からも放送(15分)
 高校野球放送に伴う放送時間変更のお知らせ
 放送日 7月17日(火)・19日(木)
 変更前 午後0時15分
 変更後 午前7時45分

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料
 ■習志野シニアクラブ映画鑑賞 母娘、真実を生く「サラエボの花」
 7月8日(日)午後1時30分～4時 袖ヶ浦公民館 200円
 ☎(451)8403習志野シニアクラブ 牧野
 ■菊田女声会第39回演奏会 7月16日(月)午後2時開演 すみだトリフォニーホール 1,000円
 ☎03(3685)3248菊田女声 荒井
 ■マーじゃん 7月3日(火)・6日(金)・18日(水)、8月11日(日)・20日(月)各日午前10時～4時
 いずみの家 ☎090(6930)8354NPO法人習志野スポーツ文化協議会 酒井
 ■キッズフラ体験会 親子で一緒にフラダンス 7月14日・28日各土曜日午後3時～4時 菊田公民館 ☎090(8044)6910
 フラオピカケ KIKUTA 河村
 ■健康麻雀 7月8日(日)・13日(金)・27日(金)、8月10日(金)・12日(日)・24日(金)各日午後1時～5時 谷津公民館 1日200円 ☎090(4174)7769遊雀 澤田
 ■ならしのコールマリン40周年記念演奏会 7月15日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) 船橋市勤労市民センター ☎(452)2698ならしのコールマリン 大橋

日(出)・20日(月)各日午前10時～4時
 いずみの家 ☎090(6930)8354NPO法人習志野スポーツ文化協議会 酒井
 ■キッズフラ体験会 親子で一緒にフラダンス 7月14日・28日各土曜日午後3時～4時 菊田公民館 ☎090(8044)6910
 フラオピカケ KIKUTA 河村
 ■健康麻雀 7月8日(日)・13日(金)・27日(金)、8月10日(金)・12日(日)・24日(金)各日午後1時～5時 谷津公民館 1日200円 ☎090(4174)7769遊雀 澤田
 ■ならしのコールマリン40周年記念演奏会 7月15日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) 船橋市勤労市民センター ☎(452)2698ならしのコールマリン 大橋

午前10時～4時(1件1時間)
 定各日5人
 〈行政書士無料相談会〉
 相続・遺言書・各種許認可など
 日7月20日(金)午後1時～4時(1件30分) 定6人

毒物劇物取扱者
 日8月9日(水)午後1時30分～
 所敬愛大学稲毛キャンパス(千葉市)
 願書受付=7月5日(木)・6日(金) 各日午前9時30分～11時30分、午後1時～4時に千葉県教育会館(千葉市中央区4-13-10)へ持参
 ※詳細は県ホームページ参照
 問県健康福祉部薬務課 ☎043(223)2618

その他

毒物劇物取扱者試験

一般毒物劇物、農業用品目



地域社会の発展に貢献 協働政策課 ～自治功労者顕彰式および市長との市政懇談会～

6月2日、自治功労者顕彰式を開催しました。町会・自治会などの役員として10年以上にわたり地域の発展にご尽力いただいた16人(うち2人欠席)に市長から感謝状および記念品を贈呈しました。併せて市長との市政懇談会において、町会・自治会などの皆さんと活発な意見交換を行いました。

平成30年度 自治功労者顕彰受賞者 ※敬称略

山本 順義(谷津)	合間 尚志(屋敷)
矢島 恒彦(谷津)	小川 修正(実羽)
小藪 英志(津田沼)	芦田 松昭(実羽)
嶋 浩一郎(津田沼北部)	黒濱 光善(実羽)
廣瀬 博(鷲沼)	澁木 正義(実羽)
林 叔民(藤崎)	小平 武信(東習志野)
岡本 淑子(本大久保)	三浦 陸郎(東習志野)
八木ケ谷洋(本大久保)	秋葉 裕子(東習志野)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 7月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館協駐車場	14:40～15:50	10・24(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	11・25(水)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	12・26(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	13・27(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	14・28(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	4・18(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷲沼小学校	14:40～15:50	5・19(木)
習志野借生園	13:50～14:30	
実羽小学校	14:40～15:50	6・20(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	7・21(土)
こどもセンター(鷲沼)	10:50～11:30	11・25(水)

雨天中止 問新習志野図書館 ☎(4700)3333

7月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練=[ヘリコプター]2～3・18～21日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離着陸訓練=[習志野演習場]2～3・17～31日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年12月生まれ)	7月25日(水)	7月27日(金)
3歳児 (27年1月生まれ)	7月4日(水)	7月12日(水)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会場
7月6日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館
7月10日(水)	午前10時45分～11時30分	谷津コミュニティセンター
	午後1時45分～2時30分	

対市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定各回20組

持母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	7月	会場園名	7月
大久保東	3日(火)	谷津	◎11日(水)
新栄	4日(水)	袖ヶ浦こども園	◎12日(木)
香澄	5日(木)	杉の子こども園	★◎13日(金)
東習志野こども園	6日(金)	向山	17日(火)
屋敷	9日(月)	藤崎	19日(木)
津田沼	◎10日(火)		

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし
時間 午前10時～11時30分

対市内在住の乳幼児とその家族

持上履き(はだし可)・こども用名札

問こども保育課または各開催園

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
7月26日(木)	保健会館
7月31日(火)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対市内在住の1～3歳の幼児

持母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

予防接種を受けましょう

所市内・県内実施医療機関

持予診票・母子健康手帳

●麻しん風しん(MR)第2期

対平成24年4月2日生～平成25年4月1日生
(接種期間は平成31年3月31日まで)

●日本脳炎 第1期3回

●DPT 4回*

●ポリオ 生ワクチン2回 または 不活化ワクチンIPV4回*

対7歳6か月未満(接種開始月齢は種類によって異なります)

※DPT-IPVで4回接種している場合は完了

おとなのコーナー

特定健康診査・後期高齢者健康診査

実施期間 平成31年3月31日(日)まで

対40歳以上の習志野市国民健康保険・後期高齢者医療加入者

所市内実施医療機関

持受診券・被保険者証

※受診券の再発行や、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

食中毒を予防しよう!

- 細菌をつけない(清潔、洗浄)
- 細菌を増やさない(迅速、冷却)
- 細菌をやっつける(加熱、殺菌)

食生活なんでも相談(予約制)

日7月5日(木) 午後1時30分～4時

所保健会館 対市内在住

※都合がつかない場合は応相談

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
7月5日(木) 7月19日(木)	日中:午後1時～2時
8月2日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※予約制(匿名可)

所申県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

シニアの食場(予約制)

日7月20日(金) 午前10時～1時

所大久保公民館

対市内在住の65歳以上

定16人 ¥500円

持エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具

申高齢者支援課

8月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日8月1日(水) 午後1時30分～3時30分

所サンロード津田沼6階市民相談室

対認知症の心配がある本人および家族

申1週間前までに高齢者支援課へ

7月がん集団検診日程(予約不要)

対象者	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)		子宮がん検診 ※検診車に乗る間、お子 さんをお預かりします
	40歳以上 (昭和54年3月31日までに生まれた人)		
自己負担金	200円 ※同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は400円		500円
受付時間	男性:午前9時～9時45分 女性:午前10時～11時	男女ともに 午前9時～11時	午前9時30分～11時
会場	谷津公民館	★6日(金)	—
	谷津コミュニティセンター	★9日(月)	2日(月)
	袖ヶ浦公民館	—	—
	総合福祉センター内さくらの家	★20日(金)	—
	保健会館	—	13日(金)
	ゆうゆう館	★10日(火)	—
	プレーメン習志野	★3日(火)	—
	実花公民館	★25日(水)	—

★印は男女区別なく検診車内に入るため、一緒に着替えができるような服装でお越しください。

習志野市
広報課

あしたの和声が響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H30.6.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,891人 (172,316人)
・男…86,267人 (86,109人)
・女…86,624人 (86,207人)
・世帯数…78,927世帯 (78,032世帯)
※()内はH29.6.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・郵送・コンビニで証明書発行

他