

習志野 広報

NARASHINO

2018
平成30年
6/15
No.1394

習志野市光輝く高齢者未来計画	2
高齢者相談員紹介	3
健康診査を受けましょう	4
「声」をお聴きしています	5
習志野きらっと2018／	
男女共同参画週間事業シンポジウム	6
共同指令センター／	
市税等の口座振替	7
お知らせBOX	8
広報まちかど特派員	14

ブランニュー・ネーム! 愛称決定!!

秋津サッカー場・秋津野球場のネーミングライツパートナーが「第一 Cutter 興業株式会社」に決定し、秋津サッカー場は「第一 Cutter フィールド」、秋津野球場は「第一 Cutter 球場」となりました。第一 Cutter フィールドでは、ワールドカップ直前のサッカー日本代表が練習を行い、第一 Cutter 球場は8月に行われる第16回 WBSC 世界女子ソフトボール選手権大会会場の一つになります。

問 ネーミングライツについて
→ 生涯スポーツ課
問 施設の利用について
→ 秋津総合運動公園
☎ (451)5661

第一 Cutter 球場

～住み慣れた地域で、健やかに暮らし、やさしさで支え合うまちを目指して～

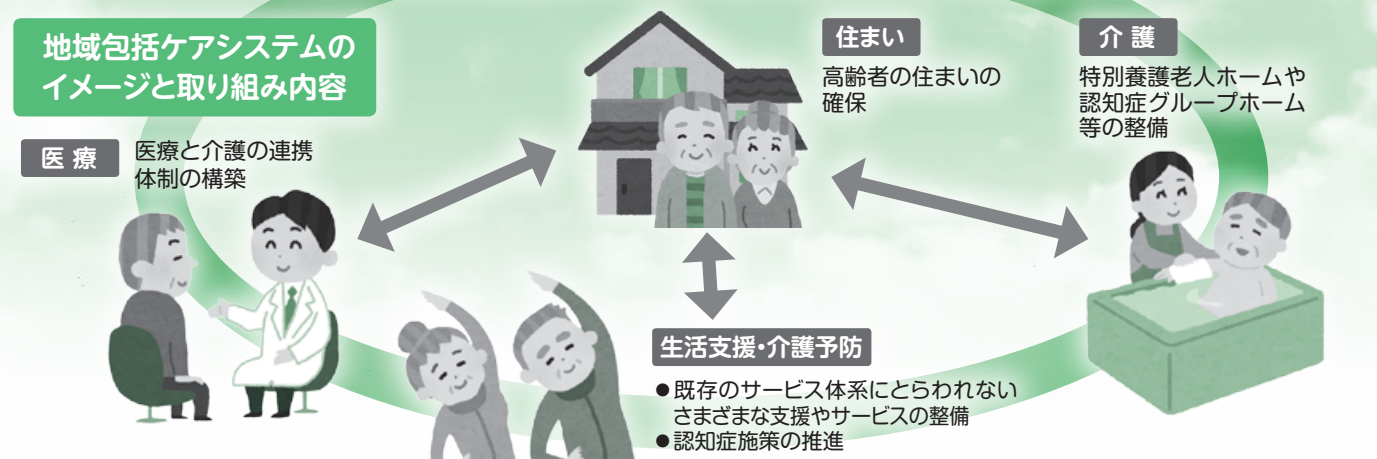
習志野市光輝く高齢者未来計画2018

(高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画)

図 高齢者支援課

計画期間 平成30(2018)年度～2020年度

本計画では、団塊の世代が75歳以上となる2025年までに、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、「医療」・「介護」・「生活支援」・「介護予防」・「住まい(生活の場)」を切れ目なく提供する『地域包括ケアシステム』の構築をさらに推進していきます。



4つの基本目標を定め、施策を展開します

1 自分に合った生活場所と介護サービスの充実

特別養護老人ホームや認知症グループホーム等の施設整備、住まいの確保、介護給付の適正化など

2 安定した日常生活のサポート

高齢者相談センターの運営、既存のサービス体系にとらわれないさまざまな支援やサービスの整備、医療と介護の連携体制の構築、認知症施策の推進など

3 いつまでも元気に暮らせる健康づくり

健康相談や健康診査の実施、介護予防教室の実施など

4 地域で支え合う仕組みの拡大

地域住民同士の支え合いの仕組みづくり、生活支援などのサービスの担い手や認知症サポーター等の養成など

地域の支え合いで「健康なまち」をつくりましょう

◆生活支援等サービスの担い手の養成研修にご参加ください

支援するための基礎的な知識を習得し、受講後は市認定ヘルパーとして活動するなど、家事支援、通いの場での支援などで活躍することができます。

◆ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会)にご登録ください

希望する活動内容を登録し、お手伝いを希望する人からの依頼に合わせた支援を行うことができます。

◆高齢者相談センターに気軽に声をお掛けください

高齢者相談センターでは、地域の支え合い活動の状況を把握し、困りごとのある人からの相談を受け、支援したい人と支援してほしい人をつないでいます。

健康づくり・介護予防に努めましょう

◆かかりつけ医を持ちましょう

自宅から近い場所のでかかりつけ医を持ち、日頃から健康状態を把握しましょう。

◆介護予防教室にご参加ください

市ではさまざまな介護予防教室を開催しています。気軽にご参加ください。

◆健康診査、がん検診を受診しましょう

生活習慣病の予防やがんの早期発見につながります。

計画書は市内各図書館で閲覧・貸し出し、情報公開コーナーで閲覧ができます。また、市ホームページで公開しています。

習志野市高齢者未来計画2018

検索

図 高齢者支援課

習志野市 任期 平成30年4月1日～(3年間)

高齢者相談員を紹介します

高齢者相談員は地域で見守りが必要な高齢者の状況把握、日常生活の相談や関係機関への連絡などを行っています。何かお困りのことがありましたら、気軽にご相談ください。



	担当地区	氏 名	電 話
谷津	谷津1・7丁目、奏の杜3丁目	西山 洋子	(473) 6857
	谷津2丁目17～21番	高橋 國助	(453) 6217
	谷津2丁目1～16・22・23番、谷津町1・4丁目	横川 安世	(454) 2790
	谷津3丁目1番	前田 三郎	(451) 9237
	谷津3丁目(1番は除く)	荻山 雅志	(451) 1437
	谷津4丁目	大本 国枝	(454) 2472
	谷津5丁目1～13・29～31・40～45番	井原 きく子	(472) 3252
	谷津5丁目14～28・32～39番、6丁目、奏の杜1・2丁目	箕野 満里子	(475) 0992
秋津・茜浜	秋津1丁目	矢作 郁江	(453) 7592
	秋津2・4丁目、茜浜	皆川 良治	(453) 8014
	秋津3・5丁目	(補)矢作 郁江	(453) 7592
香澄・芝園	香澄1丁目市営住宅、4～6丁目	高橋 恵子	(451) 3638
	香澄1丁目市営住宅以外、2・3丁目、芝園	三宅 和子	(452) 1120
袖ヶ浦	袖ヶ浦1丁目、2丁目5～7番	小山 知恵	(452) 5030
	袖ヶ浦2丁目1～4番	齋藤 千恵子	(452) 3955
	袖ヶ浦3丁目1～3番	佐藤 節子	(454) 7650
	袖ヶ浦3丁目4～7番	海瀬 恵美子	(454) 5129
	袖ヶ浦4丁目	吉田 智恵子	(453) 6669
津田沼	袖ヶ浦5・6丁目	大塚 正博	(405) 9785
	津田沼 1丁目、3丁目13～23番	小川 ひろみ	(403) 0128
	津田沼2丁目、3丁目1～12番	中村 守	(477) 2308
	津田沼4・7丁目	三代川 信子	(452) 0530
鷺沼・鷺沼台	津田沼5・6丁目	佃 和子	(451) 1223
	鷺沼1・2丁目	山田 泰子	(451) 4399
	鷺沼3～5丁目	小川 俊子	(452) 3566
	鷺沼台1・2丁目	上杉 映子	(493) 5161
	鷺沼台3・4丁目	遠藤 早苗	(476) 1835

	担当地区	氏 名	電 話
藤崎	藤崎1・7丁目	久留島 光枝	(478) 5303
	藤崎2・3丁目	小室 優子	(472) 6821
	藤崎4・5丁目	久高 真奈美	(471) 6556
	藤崎6丁目	星野 良子	(472) 2468
大久保・本大久保	大久保1丁目1～5・11番、本大久保1丁目	吉田 公枝	(476) 0497
	大久保1丁目6～10・12～29番、3丁目	佐藤 洋子	(475) 7095
	大久保2・4丁目	廣瀬 はま	(778) 1945
	本大久保2丁目	杉山 肇	(477) 1895
	本大久保3丁目	小川 啓子	(475) 2953
	本大久保4・5丁目	今枝 義信	(473) 3360
泉町	泉町1丁目、2丁目1・2番	竹内 春枝	(477) 0169
	泉町2丁目3～6番	武田 誠	(406) 5170
	泉町3丁目	佐藤 道子	(493) 3252
屋敷・花咲	屋敷全域	高橋 美和子	(493) 8959
	花咲1丁目	日向 恵子	(478) 4560
	花咲2丁目	新井 真理子	(476) 0843
実籾・実籾本郷・新栄	実籾2・3丁目、実籾本郷	野元 啓子	(476) 0513
	実籾4丁目	内堀 敏子	(479) 0473
	実籾5・6丁目	河野 晋	(475) 5537
東習志野	新栄1丁目1～9番、2丁目1・6～8番、2・5・9番の一部	丸 芳 一 洋	(471) 8535
	新栄1丁目10～12番、2丁目3・4・10・11番、2・5・9番の一部、実籾1丁目	片岡 多美子	(476) 7770
	東習志野1・6丁目	小林 伸也	(476) 4570
	東習志野2丁目1～5・12～15・18～20番、3丁目	定政 悦子	(471) 3231
	東習志野2丁目6～10・16・17番	小井沼 時子	(475) 8888
	東習志野4丁目	岩野 静子	(477) 0576
	東習志野5丁目	鈴木 美代子	(476) 9551
	東習志野7丁目、8丁目1～4・24～30番	星野 美津子	(478) 3243
	東習志野8丁目5～10・20～23・31・32番	阿部 七郎	(493) 2427
	東習志野8丁目11～19番	天野 和人	(479) 2932

※(補)は欠員補助



年に一度のチャンス！ 健康診査を受けましょう

問 健康支援課



不規則な生活、乱れた食習慣、運動不足など、好ましくない生活習慣の積み重ねで起こる病気を「生活習慣病」といい、高血圧、糖尿病、脂質異常症などがこれにあたります。「生活習慣病」は自覚症状に乏しく、気付かないうちに進行して大きな病気につながる可能性があります。

毎年欠かさず健康診査を受け、自分の健康状態を継続的に確認することが大切です。

加入している保険などにより受ける健康診査が異なります

- 習志野市国民健康保険に加入している人(40歳～74歳) → 習志野市 国民健康保険 特定健康診査
- 後期高齢者医療制度に加入している人 → 後期高齢者健康診査
- 社会保険(健康保険組合など)に加入している人 → 各医療保険者(保険証の発行元)による健康診査

生活習慣病を放っておくと・・・



動脈硬化とは、高血圧、高血糖、脂質異常、喫煙などによって血管が傷み、つまったり破けやすくなる状態です。血管は痛みを感じないため自覚症状が出にくく、かなり進行していても気づきません。血管を守ることは生活習慣病を防ぐばかりでなく、認知症のリスクも減らすことができます。

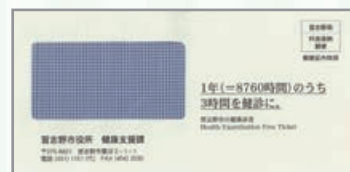
定期通院している人も、治療している病気以外の健康管理のため、主治医と相談のうえ健康診査を受けましょう。

習志野市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の人へ

5月下旬に受診券を送付しました。必ず内容をご確認ください。
健康診査の内容など、詳しくは受診券・同封されているお知らせの冊子をご覧ください。

期 間 平成31年3月31日(日)まで 費 用 無料

冊子でご案内した谷津ロイヤルクリニックでの特定健康診査、後期高齢者健康診査およびがん検診は5月末時点で実施していません。



※他の健康保険から国民健康保険に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。
※同じ年度内に「特定健康診査・後期高齢者健康診査」と「短期人間ドック費用助成制度」の両方を受けることはできません。

健康診査の受診率が向上すると…みんなの国民健康保険が助かります!!

特定健康診査の受診率は、国からの交付金などの算定基準になっています。健診結果を提出していただくことが、国民健康保険の安定した運営につながります。右記に該当する人は、受診した健診結果の提出にぜひともご協力をお願いします。

習志野市国民健康保険に加入している40歳以上の人のうち「勤務先などで健診を受ける機会がある人」または「個人で人間ドック(市が助成している人間ドックを除く)を受ける人」

提出方法などの詳細は、健康支援課までお問い合わせください。

一人ひとりの「声」をお聴きしています

問 市民広聴課

本市では、窓口や電話などの他「市長メール」「キャッチボールメール」「キャッチボール通信」により、市民の皆さんから寄せられた、さまざまな視点からの「声」をお聴きし、市としての課題や新たな施策などを見つけ、まちづくりに生かしています。

皆さんの「声」をお寄せください

市長メール

市ホームページから、市長に送信できます。

習志野市 市長メール

検索

キャッチボールメール

市ホームページから、市役所各課に送信できます。

習志野市 キャッチボールメール

検索

キャッチボール通信

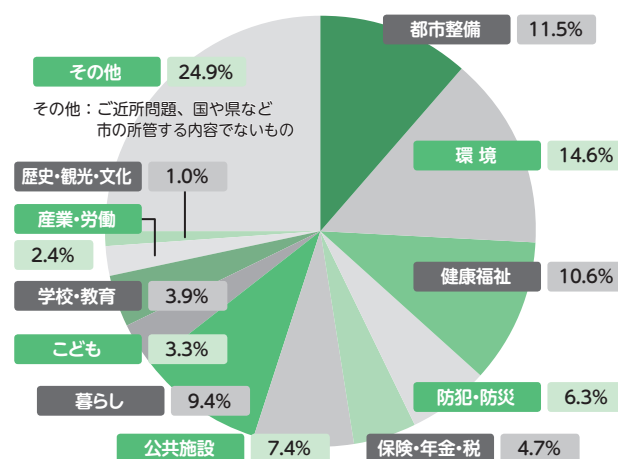
専用の用紙・封筒で、市長または市役所各課に文書で送付できます。



専用の用紙・封筒設置場所

市民広聴課(市役所4階)	実花公民館	習志野文化ホール
市役所総合案内(GF、1階)	屋敷公民館	ゆうゆう館
大久保公民館	菊田公民館	市民プラザ大久保
新習志野公民館	消費生活センター(サンロード津沼4階)	男女共同参画センター(サンロード津沼5階)
谷津公民館	市民相談室前(サンロード津沼6階)	東部連絡所(実籾コミュニティホール内)
袖ヶ浦公民館	JR津沼駅南口連絡所(モリシア津沼レストラン棟7階)	

平成29年度「声」の内訳



平成29年度 提出方法別件数

- 市長メール 148件 (7.1%)
- キャッチボールメール 1,289件 (61.8%)
- キャッチボール通信 58件 (2.8%)
- 電話 398件 (19.1%)
- 窓口 101件 (4.8%)
- その他(手紙、FAX、はがき等) .. 93件 (4.4%)

申出件数合計 2,087件

※市民広聴課に市民の皆さんからいただいたご意見などの件数(割合)であり、市役所全体で受けた件数(割合)は含まれていません。

これまでに寄せられたご意見・ご提案

これまで寄せられたご意見・ご提案の回答を、市ホームページに一部掲載しています。

習志野市 寄せられたご意見

検索

第25回
市民まつり
習志野きらっと2018
7月15日(日) 9:00～21:00

市民の手づくりによる「習志野きらっと2018」、パレード・ステージその他盛りだくさんのイベントを用意して皆様のご来場をお待ちしています。
※会場図などは広報習志野7月1日号でお知らせします。

問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎ (453) 9289

場 所	イベント	時 間
市役所前広場・駐車場	●ステージイベント(きらっとステージ) ○よさこいソーラン ○GoGoフィッシング(魚釣りゲーム) ○習志野でハッピー大声コンテスト ○いす-1グランプリ紹介	9:00～21:00
	●グルメコーナー ●関係団体コーナー ●産学官・都市間交流コーナー	
	●子ども広場	9:00～13:30
	●町会テント	15:00～21:00
	●オープニングパレード	10:00～
	●子どもサンバパレード	10:30～
	●山車・御輿パレード	15:15～
	●音頭・きらおどり輪踊り	17:15～
	●きらっとサンバパレード、輪踊り	18:50～
	●パン食い競走(出場者:少年野球・小学女子ソフト)	11:00～
旧第二分室跡	●パザーコーナー	9:00～21:00
	●ものづくり体験講座	10:00～16:00
	●ミニ列車コーナー	9:30～17:00
消防庁舎裏駐車場	●はしご車乗車体験	10:00、12:00、14:00
市役所内	●ステージイベント(ハミングステージ) ○こどもきらっごワールド ○習志野市立第一・第四・第七中学校、習志野高校吹奏楽部による演奏	9:30～19:00 11:30、14:30 15:10～
	●市議会 議場開放イベント「議会シアター」(受付:市役所1階) ○DVD 上映「習高・ザ・マスターピース」(上映時間約30分)	11:30、13:30、16:00 (各回1時間前から受け付け)
	●ステージイベント(たぶのきステージ) ○創作ダンスきらおどりコンテスト○ダンス○フラダンス○パントワリング	9:30～18:00



※内容・時間は変更する場合があります。

会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等)の来客用駐車場には、絶対に駐車しないでください。
帽子、水分補給など、暑さ対策には十分注意してください。

平成30年度 習志野市男女共同参画週間事業シンポジウム

見つめてみよう！私たちの働き方

～仕事・家庭・地域の調和～

問 男女共同参画センター
(ステップならしの)
☎ (453) 9307
FAX (453) 9327



参加費・保育 無料 手話通訳あり

日時 7月29日(日) 午後1時30分～4時(午後1時開場) 会場 市役所 GF 大会議室

定員 80人(要事前申し込み)※先着順 ※保育定員25人、満6カ月～小学3年生

申込方法 7月12日(木)までに、市ホームページのメールフォーム(右記QRコード)から送信、または参加申込書(市ホームページに掲載)を記入しFAXで男女共同参画センターへ



第1部 講演会

男性も家に帰ろう ～誰もが生きやすい社会に～

講師 田中 俊之氏

大正大学心理社会学部人間科学科准教授
社会学・男性学・キャリア教育論を主な研究分野とする。
男性がゆえに抱える悩みや葛藤を研究する男性学の第一人者。著書「男がつらいよー絶望の時代の希望の男性学」(KADOKAWA)ほか

第2部 パネルディスカッション

違いを認めフォローしあう社会へ

パネリスト

大正大学心理社会学部人間科学科准教授 田中 俊之氏
習志野ワーキングマザーの会代表 金子 麻由子氏

コーディネーター

東邦大学理学部生命圏環境科学科教授 朝倉 暁生氏

市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください

問 税制課・国保年金課

市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納め忘れてしまうことはありませんか。納付が遅れると、延滞金の加算や滞納処分を受けることがあります。

口座振替の手続きを一度行うだけで、指定された口座から自動に引き落とされ、納め忘れや払い込みへ出掛ける手間がなくなります。

また、「国民健康保険料」の納付は、口座振替が原則となりました。

口座振替の手続き

場 所 納付書などに記載の金融機関(申込書類は市内の各金融機関に備え付け) 口座振替開始 申込日の約2カ月後
持ち物 預貯金通帳・印鑑(通帳届出印)

国民健康保険料の納付は、ペイジー口座振替受付サービスも利用できます

キャッシュカードを専用端末に通して、暗証番号を入力するだけで申し込みできます。

ペイジー口座振替の手続き

場 所 税制課・国保年金課 口座振替開始 申込日の翌月

持ち物 ●サービス対象金融機関のキャッシュカード(受付時に暗証番号の入力が必要)

●申請者の本人確認ができるもの(保険証、運転免許証など)

※カードの種類により、申し込みできない場合があります。

※詳細は、税制課・国保年金課へお問い合わせください。



本人確認書類



キャッシュカード

暗証番号

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

夏休み子ども1日図書館員の募集

本の貸し出しや返却など図書館の仕事を体験

日所 大久保＝7月26日(木)・27日(金)、8月23日(木)・24日(金)

東習志野＝7月24日(火)・25日(水)、8月1日(水)・2日(木)

新習志野＝7月25日(水)～27日(金)・31日(火)

藤崎＝7月28日(土)・29日(日)、

8月4日(土)・5日(日)

谷津＝7月24日(火)～27日(金) 各日午前10時～正午、午後2時～4時 対 市内在住の小学4～6年生で初参加の人

定 各回2人 持 飲み物

申 6月16日(土)～7月16日(月祝)に希望する図書館へ(電話申し込み不可)

問 大久保図書館 ☎(475)3213 東習志野図書館 ☎(473)2011 新習志野図書館 ☎(453)3399 藤崎図書館 ☎(475)3330 谷津図書館 ☎(471)2072

「自主防災組織」を結成しましょう!!

問 危機管理課

大地震などの災害時には、地域住民による初動対応が重要です。

過去の災害でも、隣近所の助け合いで救われた命は多く、また、地域住民によって結成された「自主防災組織」が大きな役割を果たしています。

「自主防災組織」がない地域は、町会や自治会の中で、災害時の対応について話し合い、「自主防災組織」を結成しましょう。新規結成のご相談は危機管理課へ。



習志野市成年後見センターをご活用ください!

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がい等の人が、不動産・預貯金などの管理や日常生活に必要な契約などにおいてトラブル・被害を受けることがないように、家庭裁判所によって選ばれた人がその人の人権を守り、支援する制度です。

市成年後見センターの概要

開所日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

場 所 総合福祉センター(秋津3-4-1)内市社会福祉協議会

内 容 ①相談支援 成年後見制度に関する相談をお受けします。

②市民後見人の養成・支援 市民後見人の養成と支援を行います。 ※市民後見人…専門家や親族以外の市民による後見人のこと。

③成年後見の実施 成年後見制度の利用が必要な人の財産管理や身上監護を行います。

④普及活動 成年後見制度の周知・利用促進活動を行います。

※来所ができない場合は、ご相談ください。



統計調査員の募集

各種統計調査に従事

期間＝2カ月程度

報酬＝調査の種類や件数に応じて3～5万円程度

対 警察官・税務・選挙事務に従事していない20歳以上

申 電話で総務課へ

私立幼稚園等保育料の補助

市内在住の次の世帯に属する幼稚園児の保護者に対し、保育料を補助します。通園している幼稚園等に申し出てください。

対 私立幼稚園＝3～5歳児のいる世帯(所得などにより補助額に段階あり) 市内幼稚園類似施設＝3～5歳児のいる世帯

※平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に3歳の誕生日を迎える児童は補助対象外

問 こども保育課

固定資産税の軽減措置～住宅の建て替え特例～

住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置があります。

平成31年1月1日時点で住宅を建て替え中の場合、平成31年度分は適用外となりますが、一定の要件を満たすことで特例が継続します。

建て替えを検討している人はお問い合わせください。

問 資産税課

都市計画道路の事業計画に係る図書の縦覧

千葉都市計画道路3・3・15号美浜長作町線の事業計画が認可されたので関係図書の写しを縦覧しています。

所 問 市街地整備課

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所 問 谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

※入館料が別途掛かります。

〈ミニ観察会〉

日 6月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)各日午後1時30分～2時20分(受付午後1時25分～) 定 20人

〈季節のあ～と「ぴょんぴょんトビハゼ」〉

日 6月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)各日午後2時30分～3時10分(受付午後2時25分～) 定 20人

〈野鳥写真家 叶内拓哉氏による野鳥観察会&スライドトーク〉

日 6月17日(日)午前10時30分～3時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人※要事前申し込み ☎ ¥500円(飲み物付き)

〈親子でつくろう! 枝のミニ木琴づくり〉

日 6月24日(日)午前10時30分～正午 対 小学3年生以下の親子 定 15組※要事前申し込み ☎ ¥700円 持 袋(持ち帰り用)

護者同伴) 定 30人※要事前申し込み ☎ ¥500円(飲み物付き)

〈親子でつくろう! 枝のミニ木琴づくり〉

日 6月24日(日)午前10時30分～正午 対 小学3年生以下の親子 定 15組※要事前申し込み ☎ ¥700円 持 袋(持ち帰り用)

所 旧大沢家住宅、旧鴛田家住宅 問 社会教育課

東習志野コミュニティセンターから

所 問 東習志野コミュニティセンター ☎(475)9901

〈そば打ち体験講座〉

日 6月22日(金)午前9時20分～1時 対 20歳以上 定 8人※要事前申し込み ☎ ¥2,500円 持 エプロン・三角巾・ハンカチ・台布巾

〈一日まるごと遊んじゃおう! 三世代交流いろいろ体験会〉

きもだめし、工作、手芸など 日 7月8日(日)午前9時30分～11時30分

所 問 屋敷公民館 ☎(475)4354

谷津公民館ロビーコンサート

日 6月24日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

定 70人

所 問 谷津公民館

☎(452)1509

旧大沢家・旧鴛田家住宅で七夕飾り!

願いを込めた短冊を飾りませんか

日 6月27日(水)～7月7日(日)(旧大沢家住宅は7月2日(月)、3日(火)午前休館)

所 旧大沢家住宅、旧鴛田家住宅 問 社会教育課

芙蓉園公開講座「元氣応援塾」

昭和歌謡に合わせた①運動②ボイストレーニング

日 ①7月6日(金)②7月20日(金) 各日午後1時～2時30分

定 各50人程度 所 問 東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎(476)9596

七夕まつり

笹飾り、遊びの広場、模擬店

日 7月8日(日)午前9時30分～11時30分

所 問 屋敷公民館 ☎(475)4354

きくたこどもまつり

所 菊田公民館・菊田公園 問 菊田公民館

☎(452)7711

※雨天決行、近隣商店・路上

への駐車厳禁

〈前日祭〉

吹奏楽演奏、よさこいソーラン演舞など

日 7月7日(土)午後2時～5時

〈本まつり〉

模擬店、影絵人形作り、お化け屋敷など

日 7月8日(日)午前10時～2時

各種救命講習

所 消防庁舎 対 市内在住・在勤・在学 定 各25人 持 筆記用具

申 各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ

☎(452)1283

〈普通救命講習(成人)〉

成人の心肺蘇生法、AED等

日 7月9日(月)・29日(日)各日午前9時～正午、7月19日(水)午

後1時30分～4時30分

〈普通救命講習(小児・乳児)〉

小児・乳児の心肺蘇生法、AED等

日 7月9日(月)午後1時30分～4時30分

科学工作教室 アンモナイトのレプリカをつくろう!

日 7月14日(土)午後2時～4時 所 大久保公民館 対 小学生(保護者同伴可) 定 20人

申 大久保図書館(受付6月16日(土)～) ☎(475)3213

楽市フリーマーケット

日 6月23日(土)・24日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)

所 津田沼公園(モリシア前広場)

問 市商店会連合会

☎(455)1955

教育委員会 委員長の改選

問 教育総務課

教育委員会委員長および同委員長職務代理者の改選が行われ、6月1日付けで右の2人が選出されました。



教育委員会委員長
あすむの 梓澤 キヨ子氏



委員長職務代理者
あふもた たかあき 古本 敬明氏

始めてみませんか? ならしの健康マイレージ

問 健康支援課



ならしの健康マイレージは、誰もが健康で幸せな生活を送ることができるよう、健康的な生活習慣のきっかけづくりと、その継続・定着を後押しするお得なポイントプログラムです。

参加するにはどうしたら良いの?

①リーフレットを入手する

▶健康支援課などで配布中。市ホームページからダウンロードもできます!

②ポイントをためる

▶イベントなどに参加してためる「イベントポイント」と、自分で目標を立ててためる「セルフポイント」があります。市のイベントだけでなく、自治会活動への参加やスポーツクラブの利用などもイベントポイントになります。健診や人間ドックを受診するとポイント2倍!

③健康きらっとナラシド♪カードをもらう

▶3カ月間でイベントポイントとセルフポイントをそれぞれためて、カードを申請しましょう。窓口に来られない人は郵送での申請もOKです!

④カードを使ってお得なサービスを受けよう♪

▶「健康きらっとナラシド♪カード」が届いたら、カードを持って協力店へGO! お店によってさまざまなサービスが受けられます。

受けられるサービスの一例 ➡ドリンク一杯無料、お会計時の割引…など。



協力店はこちら

「一人で始めるのはちょっと……」というあなた! ご自分の健康のため、ご家族やご友人と一緒に「ならしの健康マイレージ」を始めてみてください。健康と特典、どちらも手に入れられてとってもお得ですよ!

広報習志野バックナンバーを市ホームページまたはアプリ「マチイロ」でご覧になれます。

広報習志野

検索

親子で体験「夏！鹿野山少年自然の家」

テント泊、川遊び等(1泊2日)
日①7月14日(出)～15日(日)②8月2日(木)～3日(金)所鹿野山少年自然の家(君津市)※現地集合・解散対市内在住で小学生以上の子どものいる家族
定8家族(申し込み多数の場合抽選)¥3歳～中学生1,770円、高校生1,965円、26歳未満2,405円、26歳以上2,555円(川

子育て支援コンシェルジュが子育ての相談や情報提供などを行います！

問 子育て支援課

保育士などの有資格者が所定の研修を受け「子育て支援コンシェルジュ」として子育ての相談やさまざまな子育て支援サービスの紹介などを行っています。ぜひ気軽にご相談ください。

場 所	利用時間	対 象
こども部窓口(市役所2階)	月～金曜日 午前9時～午後5時	18歳未満の子どもを持つ保護者および妊娠中の人
こどもセンター(鷺沼)	月～土曜日 午前9時～午後4時	小学校就学前の子どもとその保護者および妊娠中の人
東習志野こども園こどもセンター		
杉の子こども園こどもセンター		
袖ヶ浦こども園こどもセンター		
きらっ子ルームおおくぼ	水～月曜日 午前9時～午後4時	主に0～3歳の子どもとその保護者および妊娠中の人
きらっ子ルームやつ		

※祝日、年末年始を除く

遊び代、雨天時工作代は別途)
申6月25日(月)(必着)までにはがき(代表者氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の年齢・希望日程①②のいずれかを記入)で〒292-1155君津市鹿野山常緑平731鹿野山少年自然の家へ
☎0439(37)2197

こども絵画教室

自由画製作(題材は決めてくこと)
日Aコース=7月24日(火)
Bコース=7月25日(水)
Cコース=7月26日(木)
Dコース=7月27日(金)
各日午前9時15分～11時30分
Eコース=7月31日(火)、8月1日(水)各日午前9時30分～11時30分(全2回)
所あづまこども会館
対A～D=小学1～3年生
E=小学4～6年生
定A～D=各15人 E=20人
※申し込み多数の場合抽選
持クレヨン・絵の具・色鉛筆・絵筆・筆洗いや四つ切り画用紙など

申6月30日(出)(必着)までに往復はがき(希望するコース(A～Dは第2希望まで可)・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入)で〒275-0006泉町2-1-36あづまこども会館へ
※1人1通まで
☎(477)9077

精神障がい者の家族の集い

講演「統合失調症の治療について」
日6月29日(金)午後1時30分～3時40分
所東習志野健康福祉センター
問習志野八千代心の健康を守る会事務局
☎(475)5152

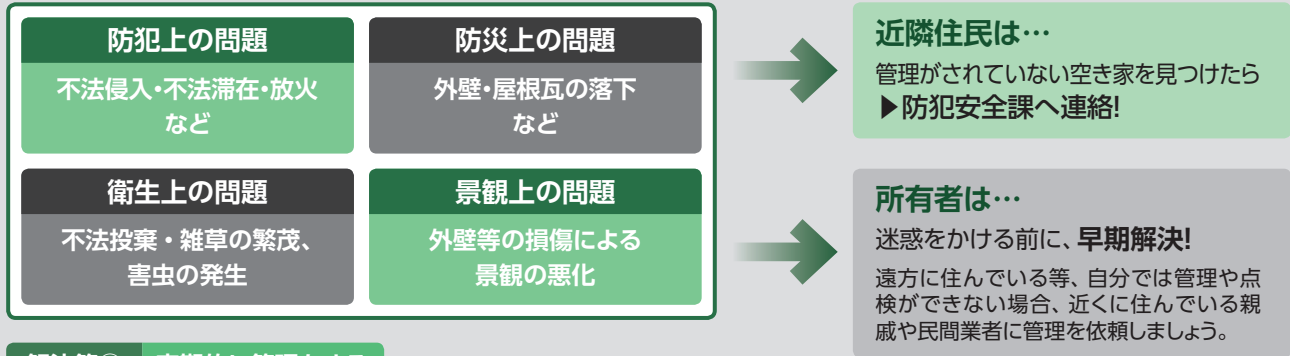
施設の食事を食べてみませんか？

特別養護老人ホームの施設見学、試食など
日7月1日(日)午前10時30分～正午所サンクレール谷津
定10人持筆記用具
申電話でサンクレール谷津へ
☎(411)5888

空き家を所有している皆さんへ 空き家の適正管理をお願いします

問 防犯安全課

空き家は所有者の財産であり、**適正管理は所有者の責務**です。これから夏にかけては、特に樹木や雑草が繁茂する時期です。適正な管理がされずに放置されるとさまざまな問題が発生し、近隣住民の安全・安心を脅かすことになります。



- 解決策① 定期的に管理をする**
- 窓・収納扉の開放、室内の簡単な清掃など → 1カ月に1回程度行いましょう。
 - 郵便物の整理、草取り、枝の剪定、消毒など → 近隣に迷惑をかけないように念入りに行いましょう。
 - 雨漏り箇所、建物の傷みがないかの確認 → 台風や地震の後には必ず行いましょう。
- 解決策② 売却・取り壊し・賃貸を検討する**
- 管理できない空き家は、売却や取り壊し、賃貸についてもご検討いただき、不動産業者などへご相談ください。

福祉のしごと就職フェア・in ちば

個別面談や職場に関する相談
日7月8日(日)午後1時～4時
所幕張メッセ国際会議場(千葉市)
問県社会福祉協議会(県福祉人材センター)
☎043(222)1294

エレガンスマンドリンコンサート

日7月8日(日)午後2時～(午後1時30分開場)所かつしかシンフォニーヒルズ(東京都)
¥1,000円(全席指定)
※未就学児入場不可
問マンドリンクラブエレガンス／吉田
☎(477)3968

スポーツ

スポーツ振興協会から

☎(452)4380
窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～
〈ストレッチ＆トレーニング体験教室〉
日7月20日(金)午後1時～3時
所東部体育館¥300円
持室内シューズ
申スポーツ振興協会
〈キッズテニス教室〉
日7月23日(月)～26日(木)1部＝午前9時～10時30分 2部＝午前11時～午後0時30分(予備日27日)※全4回
所袖ヶ浦テニスコート
対市内在住の小学生
定各部40人(申し込み多数の場合抽選)¥2,400円
持ラケット(貸し出しあり)・帽子
申6月27日(水)(必着)までにスポーツ振興協会ホームページからの送信または往復はがき(教室名・希望の部・住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室、

きょうだいはまとめて記入可)
※定員に満たない場合・市外者は6月29日(金)から窓口・電話受付開始

茜浜パークゴルフ場 早朝・薄暮ラウンド

7月1日から利用時間を延長
日7月1日(日)～8月30日(木)(水曜日除く) 早朝＝午前7時～8時30分 薄暮＝午後5時～6時30分 ¥高校生以下・65歳以上150円、一般310円
※市外者倍額
問スポーツ振興協会
☎(452)4380
茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

募 集

津田沼一丁目フリーマーケット出店者

日7月21日(出)午前10時～5時
所新津田沼駅2階連絡通路
定24区画(1区画2×2m)※申し込み多数の場合抽選
¥2,000円
申6月22日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「津田沼一丁目フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455)1955

#15 習志野魅力探訪 Charm of Narashino

読みごたえあり!「ならしのNOW」

問 広報課

市の広報活動に市民の意見を反映させるために昭和51年に開始した広報モニター制度は、平成20年に広報まちかど特派員制度に発展しました。現在、市長から委嘱を受けた14人が紺地にオレンジが映える腕章をつけて市内の行事や注目イベントを市民目線で取材して「ならしのNOW」を作成しています。昨年度は63本もの記事が集まりました。

花菖蒲、あじさい、バラ、藤、コスモス、サザンカなど、四季折々の風情を活写した季節の公園だよりやまちの賑わいを描写したまつりレポート。がん検診や避難所運営ゲーム、パパ・ママ救急法講習会などイベントの雰囲気に参加前にわかる体験レポートなどこれだけでも充実ぶりがわかりますが、本市の特派員は一味違います。散歩系のイベントだけでも、「四季のまち歩き」「ノルディックウォーキング」「習志野発見さんぽ」「歴史さんぽ」などバリエーション豊富なことをご存知ですか? こども保育課を突撃インタビューして新米ママお役立ち情報をコンプリートしたり、習高OBであるヤクルト小川監督と父を描いた「父子鷹」や101歳の女性の生涯に迫る人物レポートなど習志野の魅力を特派員それぞれの個性あふれる筆致で執筆した「ならしのNOW」は発見に満ち、読みごたえ満点です。

どこで見られるかご存知ないですか?市ホームページのトップ画面を下に見ていくと、JR津田沼駅南口ロータリーのモニュメント「希望のしらべ」の写真のすぐ下に「ならしのNOW」があります。また、^{ランドマーク}ご要望の多かった冊子版を作成して市役所GFの情報公開コーナーに設置しました。

まちかど特派員の活躍にご期待ください。



ならしのNOW

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

土屋文化振興財団助成金

文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給(応募資格などの詳細は要問い合わせ)
応募締切=8月1日(水) 市内で文化振興に寄与する個人または団体
申請 公益財団法人土屋文化振興財団
☎047(364)3689

相談

県習志野健康福祉センターから

申請 県習志野健康福祉センター
☎(475)5153

〈精神保健福祉相談〉

精神疾患や心の健康について
精神科医が応相談
日所 7月3日(火)八千代市障害者福祉センター、7月10日(火)県習志野健康福祉センター
各日午後2時～

〈ピアサポート相談〉

精神疾患の関係者が自らの体験を活かして相談に応じます

日 7月17日(火)午前9時15分～
所 県習志野健康福祉センター
〈療育相談〉

発達面などを臨床心理士が応相談
日 7月13日(金) 午前9時30分～
所 県習志野健康福祉センター

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

平成30年4月末現在(暫定値)

習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)			交通事故				
平成30年	累計	前年同月比増減	平成30年	4月	前月比増減	累計	前年同月比増減
総数	439件	26件	事故総数	36件	0件	127件	0件
空き巣	15件	0件	負傷者	38人	△2人	140人	△18人
自動車盗	3件	2件	死者	0人	0人	0人	△1人
オートバイ盗	11件	6件	STOP! 電話 de 詐欺 こんな手口が狙っている!				
自転車盗	114件	5件	●還付金もらえます手口 ●カバン失くした手口				
ひったくり	0件	△1件	●示談金必要手口 ●会社の金使い込んだ手口				
万引き	70件	△11件	電話 de 詐欺 相談専用ダイヤル				
振り込め詐欺	26件	10件	☎0120(494)506				
その他	200件	15件	問 習志野警察署 ☎(474)0110				

すこやかナラシド♪

問 健康支援課

予防接種ナビのご案内

「すこやかナラシド♪予防接種ナビ」は、お子さんの予防接種スケジュール管理の情報を提供するモバイルサービスです。

スマートフォン、携帯電話またはパソコンを利用し、必要事項(お子さんの生年月日、メールアドレス、ハンドルネーム)を入力して利用登録すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。

ご利用いただくことで、予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができます。大変便利です。ので、ご登録ください。

登録料 無料 ※通信費用(パケット代)は利用者負担

利用方法 スマートフォン・携帯電話からはこちら➡

ナラシド 予防接種

検索



注意事項 ●このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種にあたっては、必ず母子健康手帳を持参のうえ、予防接種を受けてください。
●母子健康手帳は、予防接種の公式な記録表です。お子さんが大人になるまで大切に保管しましょう。

問 消防本部総務課 ☎(452)1282



消防団員募集!

消防団は火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時は地域のためにさまざまな活動に協力しています。

入団条件 市内在住または在勤の18歳以上60歳未満(男女不問)で、心身ともに健康な人、地域の安全を守る!という熱意のある人。

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ公開講座

「隠された日米密約の正体」
6月17日(日)午後1時30分～4時 谷津公民館 200円

☎(451)8403 習志野シニアクラブ 牧野

■屋敷カメクラブ写真展

6月22日(金)～26日(火)各日午前10時～9時(26日は午後5時まで)
モリシア津田沼2階
☎(475)9957 屋敷カメクラブ 小池

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■習志野市愛朗会

広報習志野などの音訳ボランティア
第1水曜日午前9時～4時(月・水・木曜日に随時)
総合福祉センター 年2,000円
☎(452)3457 平野

■いきいきヨガ

第1・3水曜日 午前10時～11時30分 芙蓉園 月1,000円
☎(474)8386 小野

■金清会(習字・ペン習字)

第1・3木曜日 午後1時～5時
新習志野公民館
入会金1,000円 月2,500円
☎043(433)1889 渡辺

■リトルキッズりとみっく

親子で楽しむリトミック教室
第1・3金曜日 午前10時15分～11時30分 袖ヶ浦公民館
年1,000円 月2,300円
☎080(5022)1559 溝口

■実用書道会

第1・3木曜日 午後1時～2時45分 袖ヶ浦公民館 月1,500円
☎090(4135)3316 三代川
■中国健康体操同好会(太極拳、氣功)

第1～3火曜日 午後1時～3時
菊田公民館 入会金1,000円
月1,000円
☎(477)1214 揚戸

■ヨガサークル

第2～4金曜日 午前10時～11時30分 実花公民館
入会金1,000円 月1,500円
☎(478)9226 山崎

■さくらの家囲碁サークル(60歳以上)

毎週月～土曜日(祝日除く)
午前9時～4時 さくらの家
年1,000円
☎090(2144)9850 大塚

7月8月の市民相談

※相談日は祝日を除く

	相談名	日程	受付時間	場所	問い合わせ
要予約	法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り	毎週火曜日 毎週金曜日 7月6日(金)、8月3日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎(453)7372
	税務相談(税理士)	7月13日(金)、8月10日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時		防犯安全課 ☎(453)9304 ※相談日の2日前までに予約
	交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	7月5日(木)、8月2日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時		男女共同参画センター ☎(453)9307
	女性の生き方相談 (カウンセラー)	7月10日(火)・19日(木)・20日(金)・ 24日(火)、8月14日(火)・16日(木)・ 17日(金)・28日(火) 7月6日(金)、8月3日(金)	午前9時～11時40分、 午後0時30分～4時10分 午後1時30分～3時10分、 午後4時～7時40分		高齢者支援課 ☎(407)4560 ※相談日の1週間前までに予約
	認知症高齢者介護相談 (精神科医師・ ケースワーカー・保健師)	7月4日(水)・18日(水)、 8月1日(水)	午後1時30分～3時30分		障害者就業・ 生活支援センターあかね園 ☎(452)2718
	障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	7月12日(木)・26日(木)、 8月9日(木)・23日(木)	午前9時～正午		
	行政相談 (行政相談委員)	7月13日(金)・27日(金)、 8月10日(金)・24日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎(453)7372
予約不要	くらしの手続き相談 (行政書士) ※「行政書士相談」から名称 が変更されました	7月6日(金)、8月3日(金)	午後1時～3時30分		
	不動産相談 (宅建協会相談員)	7月20日(金)、8月17日(金)	午後1時～3時30分		
	登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	7月11日(水)、8月8日(水)	午後1時～2時30分		
	登記・後見・債務相談 (司法書士)	7月5日(木)、8月2日(木)	午前10時～正午、 午後1時～2時30分		
	住宅相談(建築士)	7月6日(金)、8月3日(金)	午後4時30分～6時30分		
	年金相談(社会保険労務士)	7月11日(水)、8月8日(水)	午後1時～3時30分		
	人権相談(人権擁護委員)	7月17日(火)、8月21日(火)	午後1時～2時30分	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎(451)6999 ※土曜日の来所は要予約
	消費生活相談 (消費生活相談員)	毎週月～金曜日、 7月14日(土)	午前9時30分～午後4時		市社会福祉協議会 ☎(452)4161
	心配ごと相談 (心配ごと相談員)	毎週月～木曜日 7月14日(土)	午後1時～3時30分 午後1時～3時30分	・総合福祉センター2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター 3階講義室A	市社会福祉協議会 ☎(452)4161 相談専用電話 ☎(451)9494

東習志野・実籾地域バスの愛称が

「ナラシド♪バス」に決定!!

3月1日から31日にかけて募集をしたところ、342通の応募がありました。ご協力ありがとうございました。

小学生から大人までたくさんの応募をいただき、その結果、東習志野・実籾地域バスの愛称は「ナラシド♪バス」に決定しました。

「ナラシド♪バス」が地域の皆さんの足として定着し、より多くの人に利用されることを期待しています。

問 都市政策課



医療費受給者証
の更新手続き

所 問 県習志野健康福祉センター ☎(475)5153 (小児慢性特定疾病医療受給者証) 期間=7月23日(月)までの各日午前9時～正午(6月は月～金曜日、7月は月・水・木曜日に受け付け(祝日除く)) (特定医療費(指定難病)受給者証) ①有効期間が平成30年9月30日までの人 ②有効期間が平成30年12月31日までの人(手続きは原則郵送) 期間=①6月20日(水)～7月31日(火) ②7月2日(月)～9月28日(金)

私たちが地域の話題をお届けします



広報まちかど特派員は、市民の目線で取材・記事作成などを行う他、広報紙・ホームページ・テレビ広報などの広報活動に対する意見や提言を行います。皆さんも14人の広報まちかど特派員の取材にご協力ください。

問 広報課

習志野市
広報まちかど特派員

地域で活動している特派員の目印は「習志野市広報まちかど特派員」の腕章です。

いちかわ りゅうこ
市川 隆子さん

趣味の写真を活かし、Instagramへの投稿や市内の催し・市民の活躍を紹介し、市の魅力を発信していきたいです。

かわい あきら
川合 彰さん

昨年7月に引っ越してきて、習志野市を知りたいという思いから応募しました。高齢者福祉に関心があり、行政とは違う視点で見られたらいいなと思っています。

こばやし まさこ
小林 昌子さん

市内のいろいろなところで開発が進んでいるのを目にします。変わりゆく習志野市を一般市民であり、主婦として身近に感じられたらと思い、応募しました。

こみや ゆうこ
小宮 裕子さん

3年前に東京から引っ越してきて、子どもが生まれてからは住みやすいまちだと感じています。子育て世代の視点を盛り込んでいけたらなと思っています。

さいとう やすあき
斉藤 保昭さん

習志野市というまちにしっかり寄り添い、棲み込み、観察し、新たな価値をつくる上でお役に立てればと考えています。

さかた かおる
坂田 薫さん

刻一刻と変化する「習志野市の今」を前任時同様、ダイナミックなカメラアングルと文章で全国に発信していこうと思います。

さとう きよし
佐藤 清志さん

今改めて習志野市の温かさ・良さを実感し、新しい発見を繰り返しています。元気で活発な子ども・高齢者の情報を発信したいです。

さ の としあき
佐野 敏昭さん

写真が得意でInstagram映えるような場所などをできるだけ多く発掘して、習志野市のためになるような情報を発信していきたいです。

すぎうら なな
杉浦 菜々さん

大学時代にまちづくりに関する研究をしていました。その経験をぜひ地元習志野で活かしたいと思っています。

とがみ けんいち
戸上 賢一さん

習志野市に住み始めて7年になります。さまざまな行事に参加し、習志野市の良さを皆さまにお伝えしたいと考えております。

なかしま まさお
中島 正夫さん

昨年度の特派員活動を踏まえ、引き続き市民の笑顔、輝きをキーワードに新たな地域の魅力を発掘し、発信していきたいと思っています。

のざき けんじ
野崎 健司さん

生活面での利便性はもちろん、伝統的な風土から老舗商店まで、魅力あふれるこのまちを子育て世代の視点でお伝えできればと思っています。

ひらた しょういちろう
平田 省一郎さん

昨年度の経験を活かし、より積極的に活動していきたいと思っています。ぜひ習志野高校野球部の記事を載せたいなと思っています。

みつはし みちこ
三橋 美智子さん

地元習志野の魅力を再発掘し、一期一会と温故知新をテーマに記事をお届けしたいと考えています。



ならしのNOW

市ホームページ「ならしのNOW」、Instagram「広報まちかど特派員」

写真を用いて、市内の自然や風景・注目イベント・地域の行事などを紹介しています。まちかど特派員が取材し、作成した記事が多く掲載されています。ぜひ、市ホームページ「ならしのNOW」、Instagram「広報まちかど特派員」をチェックしてみてください。



Instagram

習志野市
広報課

あしたの和声が響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口

H30.5.1現在

※住民基本台帳

に基づく

・総人口…172,731人 (172,263人)
・男……………86,199人 (86,105人)
・女……………86,532人 (86,158人)
・世帯数…78,825世帯 (77,961世帯)
※()内はH29.5.1時点

次号の予告

変更の場合あり

・国民健康保険制度
・介護保険制度

他