

習志野 広報

NARASHINO

2018
平成30年
6/1
No.1393

習志野市平和祈念事業 2

6月は環境月間です 4

海浜霊園墓地の使用者募集/
葬祭事業のご案内 5

歯と口の健康週間 6

食育月間/土砂災害防止月間 7

市展/児童手当現況届 8

お知らせBOX 9

保健だより 16

あこがれ乗せて

ぐんぐん伸びる!

中央消防署・東消防署では、
毎月各1回消防車両の展示やはしご
車両体験などを設けて、親子で楽しめる
「消防ふれあい広場」を実施しています。
皆さんの参加お待ちしております!
詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 消防ふれあい広場

問 習志野市中央消防署
☎ (452)1286

平成30年度 習志野市平和祈念事業

世界と未来に 笑顔と平和

図 協働政策課

昭和20年8月、多くの尊い命を奪い、生き残った人々の心と体にも大きな傷跡を残した戦争が終結してから、70年以上が経過しました。

戦争体験者が年々減少し、戦争の記憶が風化していく中、戦争の歴史を振り返るとともに、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを次世代に伝え、また、今ある平和を未来へと持続していくことが大切です。

「世界と未来に 笑顔と平和」は、平成29年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。一人ひとりが、互いを思いやることを大切に、笑顔を絶やさずに接し合うことができれば、必ず平和な未来へとつながっていくはずです。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、さまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界の恒久平和実現を求める活動を支援しています。

第七中学校合唱部による合唱

核兵器廃絶平和都市宣言

昭和57年8月5日 宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんが作成した千羽鶴、絵手紙、被爆者の描いた絵、被爆写真、平成30年度平和市民代表団の活動報告などを展示します。



展示日	会場
7月13日(金)～26日(木)	谷津公民館
7月30日(月)～8月15日(水)	市役所1階展示コーナー
8月4日(土)～9日(木)	新習志野図書館
8月12日(日)～16日(木)	東習志野図書館
8月17日(金)～30日(木)	大久保公民館
9月27日(木)～10月10日(水)	実花公民館
10月12日(金)～25日(木)	市民プラザ大久保

※市役所は土・日曜日、公民館は月曜日、図書館は月曜日・第1金曜日、市民プラザ大久保は第2・4火曜日が休館日です。

平和への願いを千羽鶴に！～千羽鶴を募集します～

平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。

お預かりした千羽鶴は、公民館などで開催する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、広島市の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、広島市・長崎市へ送呈します。

なお、8月6日(月)・9日(木)に開催する原爆死没者慰霊および平和祈念式典においても千羽鶴の献納を受け付けします。

募集期間 7月11日(水)まで **受付場所** 協働政策課、市内各公民館

作成要領 1本に25羽もしくは50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸など)で、長さ150cm以内にまとめて、それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください(ひもの端から折り鶴が抜け落ちないように工夫をしてください)。



原爆死没者慰霊および平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、8月6日(月)・9日(木)の両日、原爆投下の時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花などを行います。

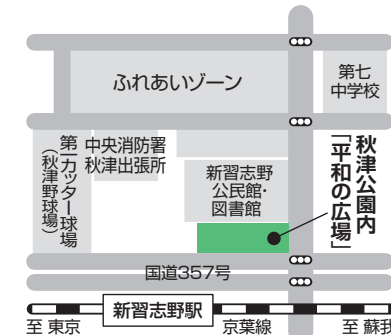
皆さんのご参加をお待ちしています。

日時

8月6日(月) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(広島)

日時

8月9日(木) 午前11時～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(長崎)



原爆死没者慰霊および 平和祈念式典 次第

1. 開式
2. 黙とう
3. 花輪献納・献水
4. 千羽鶴献納
5. 献花
6. 市長挨拶
7. 議長挨拶
8. 平和市民代表団OBによる平和のスピーチ・詩の朗読
9. 第七中学校合唱部による合唱
10. 閉式

「平和の広場」清掃活動に参加しませんか

「原爆死没者慰霊および平和祈念式典」に備えて、「平和の広場」の清掃活動を行います。夏のひと時、平和について考えながら、清掃活動に参加してみませんか？ 皆さんのご参加をお待ちしています。

日時

7月27日(金) 午前9時30分～11時(小雨決行)

場所

秋津公園内「平和の広場」



被爆体験講話

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市原爆被爆者の会による被爆体験講話を学校で行います。昨年度は、市内小・中学校計7校で実施しました。

昨年度実施した学校の生徒・児童の感想(抜粋)

- 戦争というのは、人の体を傷付けるだけでなく、人の心も傷付けるものなんだと思いました。これからも、平和というものはもっていかないとけないし、戦争というものは二度とおこしてもいけないと思いました。
- こんな昔に、こんなに威力のある物が開発されていると思うと、今世界にある原爆がおそろしく思えてきました。その時代に生きていた人だけが苦むわけじゃなくて、今生きている人にもいきょうを与えていることを初めて知ることができました。

- 原爆のおそろしさを改めて感じました。数年後、数十年後とずっと、このようなあやまちを日本も外国もしないでほしいなと思いました。

- 戦争ってなんかやだなとか、戦争にまきこまれた人ってかわいそうとか思っていなかったです。今もくるしんでいる人がいると知って、今私が楽しく生きれるのはあたりまえじゃないんだなと思いました。



平和基金にご協力ください

本市では、平和事業の推進を図ることを目的に、市民からの寄付金を「平和基金」として積み立てています。

この基金を活用し、市内の中高生を中心とした平和市民代表団を「広島」「長崎」へ隔年で派遣しています。

その他にも戦争や核兵器のない世界を目指し、さまざまな活動に役立てています。



6月は環境月間です

環境月間テーマ **ならっこの やさしさつなぐ エコなまち**

6月は地球環境について関心を深める環境月間です。
今ある環境を将来にわたって残していくためには、一人ひとりの取り組みが大切です。
市では、市民の皆さんがエコ活動や環境保全について理解と関心を深めるとともに、積極的に取り組む意欲を高めてもらえるよう、さまざまな行事を実施します。
この機会に地球環境について考え、できることからエコ活動や環境保全を始めてみませんか。



習志野市・イオン環境フェア

イオンリテール(株)と環境フェアを実施します。
パネル展示や体験イベントを通じて、環境に関する理解を深めてみませんか。

期 間 **6月14日(木)～17日(日)**

■体験イベント
16日(土) 午後2時～4時
17日(日) 午後1時～4時



会 場 **イオンモール津田沼**

キャンドルナイト in ならしの

(キャンドルナイトinならしの実行委員会)

間伐材※として切り出された「竹」にろうそくを入れて灯し、竹灯りを演出します。家庭の明かり(電気)を消し、このイベントに参加していただくことにより、CO2削減につながります。幻想的な竹灯りの中、演奏や踊りを披露します。

※間伐材…木を育てるために間引いた立木からできた木材のこと

日 時 **6月16日(土) 午後5時～8時**

会 場 **津田沼公園(モリシア前広場)**

雨天の場合はモリシア津田沼内で縮小実施

問 竹宵の会／尾曾 ☎(475) 3704

リサイクル体験教室「古布でつくるぞうり」

使わなくなった浴衣やTシャツなどの古布を使って、室内用のぞうりを作ります。

日 時 **6月22日(金)・28日(木) 午前9時30分～正午**

会 場 **リサイクルプラザ**
〒275-0023 芝園3-2-2 ☎(453) 0530
※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発)

定 員 各15人 費 用 無料
持ち物 使わなくなった浴衣・Tシャツ・バスタオルなどの古布
申込方法 往復はがきに講座名・第一希望日・第二希望日・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ(抽選結果は郵送で通知)

申込期限 **6月8日(金)(必着)**

谷津干潟アオサ除去活動ボランティア募集！

谷津干潟内のアオサを手作業で回収するボランティアを募集します。小学4年生以上で、胴長または長靴を持参できる人はどなたでも参加できます。

参加者に
記念品
プレゼント！

日 時 **6月16日(土) 午前9時～午後1時**

会 場 **谷津干潟自然観察センター**

持ち物 胴長または長靴(ひざ下程度の長さのもの)
参加方法 当日午前9時までに谷津干潟自然観察センターにお越しください。

スーパークールビズを実施します！

暑さが本格化する6月から9月までの期間、市役所では省エネ対策の一環として、ポロシャツ・チノパン等の着用を推進するスーパークールビズを実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



平成30年度 海浜霊園墓地の使用募集

海浜霊園墓地には、一般墓地と合葬式墓地があります。平成30年度は次の通り使用者を募集しますので、希望される人は「募集案内書」で詳細をご確認の上、お申し込みください。

一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

【申込資格】 次のすべてに該当する人

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
- ②配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または1親等以内の姻族のこれまでに一度も埋蔵・収蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている人
- ③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人

【募集区画数】	種別	面積	募集区画数		永代使用料	管理料年額
	1種	4.5㎡	和式30区画	洋式10区画	682,000円	5,830円
	2種	9.0㎡	和式 5区画	洋式 1区画	1,364,000円	11,660円

※墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。

※石材店などによる申し込みの代行はできません。

※返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。

合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する墓地です。

【使用方法】

- ①焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に、使用許可日から20年間埋蔵され、20年経過後、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
- ②納骨時以外は納骨室への入室はできず、献花、焼香などのお参りは、共同の参拝広場で行います。

【申込区分・募集数】	申込区分	募集数	墓地使用料
	生前予約1体	6体	104,000円
	焼骨保持1体	6体	
	焼骨保持2体	10壇(20体)	208,000円

【申込資格】 次のすべてに該当する人

■全種別共通

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
- ②海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない人

■生前予約申込み(1体用)

- ①申込者自身が利用する人
- ②65歳以上の人

■焼骨保持者申込み(1体用・2体用)

配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または1親等以内の姻族のこれまでに一度も埋蔵・収蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている人

募集案内書の配布および抽選会の開催

【案内書配布期間】 6月22日(金)まで

【配布場所】 社会福祉課(平日のみ)、海浜霊園管理事務所、各公民館(合葬式墓地のみ)

【申込方法】 6月22日(金)(消印有効)までに、募集案内書に添付の封筒に申込書および必要書類を同封し、社会福祉課宛てに郵送してください。

※詳細は募集案内書でご確認ください。

申込者数が募集数を超えた場合は抽選会を開催します。

【抽選日】 7月8日(日) 午前10時～11時30分

【会 場】 市役所GF 大会議室



葬祭事業のご案内

市の葬祭事業

市では、祭壇の飾り付けなど、葬儀のお手伝いを行っています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

■相談事業

午前8時30分～午後5時(元日を除く)
電話または窓口相談を承ります。

■祭壇の貸し出し、飾り付け(有料) ※予約制
市内の自宅・集会所・寺院などで葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】 仏式(2段・3段・5段)、
神式3段、キリスト教式

【使用料】 一昼夜 8,500円

■霊きゅう車の運行(有料) ※予約制
15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ)

1日2回(午前・午後各1回)

【使用料】 9,130円

■その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。また、葬儀品などの販売を行っています。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、ご利用される場合、葬儀社に葬儀をご依頼の上、ご意向をお伝えください。

※市内の葬儀社についてご案内していますので、お問い合わせください。

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する四市複合事務組合が運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。

■主な業務

- ・火葬業務
- ・式場業務(通夜・告別式)
- ・霊きゅう車運行業務(搬送・出棺)
※宮型またはバン型

■斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分
(元日を除く)

使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

馬込斎場

船橋市馬込町1102番地1

☎047(438) 1151

お知らせ

習志野市住宅用省エネルギー設備等設置費補助事業

地球温暖化の防止ならびに家庭におけるエネルギーの安定確保、およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、住宅用太陽光発電システム、太陽熱利用システム、家庭用燃料電池システム(エネファーム)、定置用リチウムイオン蓄電システムを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。

※申請の受付は先着順で、補助金予算枠を超えた時点で終了となります。

※補助要件や対象者などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 省エネ設備

検索



6月4日～10日は
歯と口の健康週間

災害に備えて お口の健康を見直しましょう

災害は、いつどこで起こるか分かりません。災害時のお口のケアは、口の健康だけでなく、身体の健康にも影響します。

健康支援課
高齢者支援課

普段からの歯と口の健康が大切です

災害時は、水不足や環境変化により歯や口のトラブルが起きやすくなったり、歯科医院が開院できず受診できなくなったりします。

普段からかかりつけの歯科医院で定期健診を受け、歯や歯ぐき、入れ歯を良い状態に保ちましょう。

避難所で見られる歯や口のトラブル

- 歯が痛い
- 差し歯、詰めたものがとれた
- 入れ歯をなくした、合わない
- 歯ぐきの腫れ、粘膜の炎症



歯が折れた、
口のケガ等、
特別な症状は
ほとんど
ありません。

避難袋には“歯ブラシ”も！

災害が発生した直後の避難所では、口腔ケア用品が不足します。
震災翌日には口の中を清潔にしようと思った人は60%でしたが、翌日までに歯ブラシが入手できた人は18%だったというデータもあります。
避難袋には必ず口腔ケアグッズを入れておきましょう。

※宮城県南三陸町避難所の状況(川野知子他：東日本大震災被災者における口腔衛生状況と口腔内環境に関する調査報告、日歯学誌7(2)、2013)より



歯ブラシ



洗口剤
歯みがき剤



普段使用している
歯間清掃用具



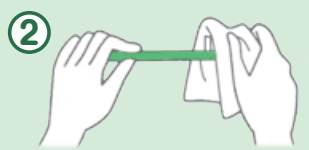
入れ歯を使用している人は
入れ歯ケース
入れ歯洗浄剤

困ったときにはこんな手もあります

■ 歯ブラシが無い時は
ハンカチなどを指に巻きつけて歯や歯ぐき、入れ歯についた汚れを拭き取る。

■ 水が不足している時は

- ① コップに少量の水を入れ、歯ブラシをぬらして歯をみがく。
 - ② 歯ブラシが汚れてきたら、ティッシュなどで拭き取りながら繰り返しみがく。
 - ③ 最後にペットボトルの水で口をすすぐ。
- 洗口剤がある時は、あわせて使うとより効果的です。



高齢者は誤嚥性肺炎に注意！

口の中の細菌が、食べ物や唾液などと一緒に誤って肺に入ってしまうと、「誤嚥性肺炎」を引き起こすことがあります。避難所生活や水不足などで口の中の手入れが十分にできなくなると、誤嚥性肺炎などのリスクが高まります。飲み込む力や免疫力が低下している高齢者は、特に口の中を清潔に保つように注意しましょう。



歯科医師による健康講座

テーマ **口の健康が命を支える ～口の働きを守る予防と治療～**
日時 6月21日(木) 午後1時30分～3時30分 会場 市役所GF大会議室
講師 習志野市歯科医師会 五反田次夫氏 定員 50人(65歳以上)
申し込み 6月14日(木)までに電話またはFAXで高齢者支援課へ
問い合わせ ☎(407) 4560 ☎(453) 1825
※手話通訳が必要な人は申し込み時にお知らせください。



「行ってきます」のその前に！ ～朝食、食べていますか？～

健康支援課



朝食が大切なことはわかっているのに、なぜ食べない(食べられない)のでしょうか。
20代、30代の3人に1人は朝食を毎日食べていません(内閣府「食育に関する意識調査」2017年3月)。
眠たい、食欲がない… そのままでいいですか？
今の食習慣は、将来のあなたの健康に、そして家族、特に子どもの食習慣にも大きく影響します。
朝食を食べてからの「行ってきます」。これを意識することからはじめましょう。

朝食を習慣づけるための3ステップ

ステップ1 食べやすいものを何か1品、ひと口でも食べることから始めましょう。ドリンクタイプのゼリー飲料などは手軽です。



ステップ2 慣れてきたら、2品にします。主食(ごはん、パン、シリアルなど)とおかず(スープ、卵、納豆など)を組み合わせしてみましょう。



ステップ3 余裕のある人は、主食、主菜(卵、納豆、魚、肉など)、副菜(野菜のおかず)をそろえたとおよいです。



6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。この機会に食育について考えてみましょう。

土砂災害から身を守ろう！ 6月は土砂災害防止月間です

危機管理課

梅雨の時期は、土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害の被害を防ぐためには、一人ひとりが土砂災害から身を守るように備えておくことが重要です。

土砂災害警戒情報が発表されたら

絶対に崖に近づかないでください

土砂災害発生時の危険度が非常に高まったときに、千葉県と気象庁は共同で警戒情報を発表します。この情報が発表された際に、市は広報車や緊急情報サービス等でお知らせします。崖のそばにお住まいの人は、絶対に崖に近づかないでください。

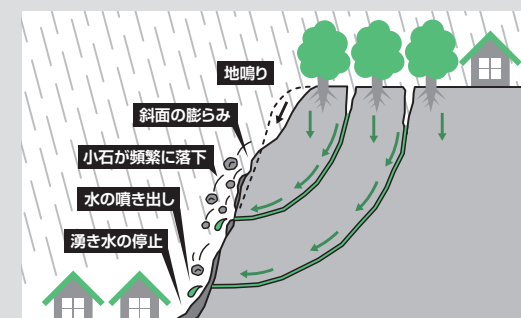
以下の避難所が開設されます

避難所 屋敷小学校・向山小学校・津田沼小学校・鷺沼小学校・藤崎小学校・実籾小学校・第五中学校・実籾高校・習志野高校(各学校の体育館など)

※土砂災害警戒情報発表後、開設までにおおむね1時間かかります。食料、水、常備薬などを持って、お近くの避難所に避難してください。

崖崩れの前兆現象

こんな現象が見られたら危険の合図!!
すぐに危機管理課にご連絡ください



- ◆ 崖にひび割れがある
- ◆ 崖の上部がせり出している
- ◆ 崖から水が吹き出す
- ◆ 崖からの水が濁る
- ◆ 崖から音がする
- ◆ 小石がパラパラと落ちてくる

崖崩れ(急傾斜地の崩壊)とは…

集中豪雨や地震により地盤が緩み、瞬時に斜面が崩れ落ちることをいいます。突発的に起こり、崩れるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高い特徴があります。

急傾斜地崩壊危険箇所とは…

傾斜が30度以上、高さ5m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある急傾斜地および近接地をいいます。市内には現在37カ所があり、場所などの詳細は、市ホームページからご覧いただけます。

習志野市 土砂災害について 検索

平成30年度 習志野市総合防災訓練は 9月2日(日)です

【時間】 午前10時～午後1時
【会場】 各避難所(市内の公立小・中学校および高等学校の体育館)
【内容】 ● 避難所運営訓練
● 個別課目訓練

※詳細が決定次第、広報習志野、市ホームページ等でお知らせします。



市展

第25回記念 習志野市美術展覧会

作品募集

開催要項

■ オープニング式典

…………… 9月6日(木) 午前10時～

■ 洋画の部

…………… 9月6日(木)～9日(日)

■ 日本画、彫刻、工芸、写真の部

…………… 9月13日(木)～16日(日)

■ 書の部

…………… 9月20日(木)～23日(日)

開場時間

午前10時～午後6時

※ただしそれぞれ最終日は午後4時まで

会場

モリシアホール

(JR津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階)

■ 授賞式

…… 10月7日(日) 午前11時30分～

会場

銀座アスター

(モリシアレストラン棟11階)

募集要項

部門

日本画(水墨画含む)、洋画(版画・CG含む)、彫刻、工芸、書、写真(デジタル写真可)

出品資格

【公募作品】 市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル、団体が市内を主な活動拠点にしている人

【会員作品】 習志野市美術会会員

出品作品

自己制作したもので、未発表のものに限る ※各部門1人1点

作品の規格

※規格外の作品は受付不可

部門

作品の規格

日本画の部(水墨画含む)

6～50号、額装したもの(仮額可)ただし、50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内

洋画の部(版画・CG含む)

10～50号(水彩画のみ6号～)、額装したもの(仮額可)ただし、40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内

彫刻の部

等身大以下

工芸の部

例：陶土、磁土、木竹、布、紙、皮革 他 ※手芸不可壁掛作品は6～20号、オリジナリティのあるもの作品によっては規格外も可 ※詳細は事務局まで要問い合わせ

書の部

半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装したもの角(90×90cm)以下で軸装または額装したもの

写真の部(デジタル写真可)

単写真で半切(36×43cm)またはA3・A3/ビ、額装したもの額の大きさは48.5×63.8cm以内のもの(マット・パネルも同じ)デジタルは申込書に記入 ※デジタル合成加工の作品不可

出品料

一般：2,000円、専門学校生・大学生：1,000円、高校生：無料(専門学校生、大学生、高校生は学校名を記入)

募集要項配布場所

芸術文化協会(習志野文化ホール内)、市内各公民館・図書館・コミュニティセンター、ゆうゆう館、JR津田沼駅南口連絡所、社会教育課

申込方法

申込書に必要事項を記入し、8月16日(木)(必着)までに〒275-0026 谷津1-16-1 習志野文化ホール内 習志野市芸術文化協会 市展事務局へ

問

市芸術文化協会 市展事務局 ☎(475) 6821

共感 信頼 希望

習志野市長 宮本泰介

No.66

「習志野市の花」アジサイ ～誰もが活躍するために～

6月といえば梅雨。梅雨といえば、「習志野市の花」アジサイです。

香澄公園のじゃぶじゃぶ池の周りでは、毎年約3,000株のアジサイが色とりどりの花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれます。実籾自然公園や森林公園などにも咲いています。雨の中、傘を手にしながらのお花見は、梅雨時の風情の一つです。

アジサイの花は時間が経つにつれて彩りを変え、鮮やかな青白い花と円熟したピンク色の花がそれぞれに味わいを深め、その場を和ませてくれています。

3月30日に国立社会保障・人口問題研究所が「日本の地域別将来推計人口(平成30年推計)」を公表しました。本市でも高齢者人口の増加と生産年齢人口の減少が予測されており、行財政運営としては厳しさを増す見通しです。

そのような中、唯一「確実な改善策」と言えるのが、豊かなポテンシャルを秘めた一人ひとりの個性や人生経験を最大限活かす「一億総活躍社会の実現」です。特に重

要なのは生産年齢人口以外の活躍、とりわけ高齢者の皆さんの活躍です。まさにこの「活躍」するための場や機会に富んだまちづくりを進めるべく、本年4月より「習志野市 光輝く高齢者未来計画2018」がスタートしました。

「高齢者の活躍」といっても、身構える必要はありません。人生の大先輩である皆さんは先ずその存在だけで後進をあらゆる形で導いています。何よりも人生経験に長けているのです。これに加えて高齢者の皆さんが外出するだけで活躍社会が十分に構築できるのです。身なりを整えて人と会う、スポーツで汗を流す、遠方では常に新鮮な景色とともに心も体もリフレッシュ、外出するだけでこれだけ多くのエネルギーが交わり、関わるすべての力が刺激され、自身や周囲、そして経済の元気をもたらし原動力になるのです。

地域で活躍する先輩方の頼もしい姿を目にするたび、私自身も、第一線で活躍し続ける「元気な先輩」になれるよう、健康管理と体力づくりに励みながら、いろいろな何かを「研鑽」していきたいと思っています。

美しく彩りを変えていくアジサイのように、老若男女問わず誰もが年齢を重ねながら輝き続け、それぞれの形で「活躍」していきましょう！

※「光輝く高齢者未来計画2018」の概要は6月15日号に掲載する予定です。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます

ナラシド

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

6月9日(土)・10日(日)は谷津干潟の日フェスタで入館料無料！

所申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

〈千葉県民の日 干潟の生きもの観察会〉

レンジャーと干潟の生きもの採集
日 6月15日(金)午前9時30分～11時、正午～午後1時30分、午後2時30分～4時
定 各回30人(小学3年生以下は保護者同伴) 定 500円 ※別

途入館料 持 帽子・長靴
〈ぶらっと観察会「カルガモ親子のくらし拝見」〉

日 7月1日(日)午前10時～午後0時

30分 定 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 25人 定 100円

実籾コミュニティホールから

所申 実籾コミュニティホール ☎(455) 6500

〈ストレッチ&ジャズダンス体験〉

日 6月14日(木)午後1時～2時30分、28日(木)午前10時30分～正午(全2回)

定 10人 定 1,000円

申込期限＝6月10日(日)

〈実籾えいが劇場「山下清物語」〉

日 6月30日(土)午前9時30分～11時30分 定 50人

まちづくり講座

「東邦大学薬草園を訪ねる」

日 6月20日(水)午前10時～午後0時30分(午前9時45分東邦

皆さんの意見をお聞かせください
～パブリックコメント～

本市では基本的な施策や条例などを策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市 パブリックコメント 検索

(仮称)習志野市路上等における
受動喫煙の防止に関する条例(案)

受動喫煙による健康被害を防止し、市民の健康を守るため、「受動喫煙のないまちづくり」を推進することを目的とした条例を制定しようとするものです。

【配布場所】 健康支援課(市役所1階)、市民広聴課(4階)、総合案内(GF)

※情報公開コーナー(GF)で閲覧可、市ホームページで公表

【募集期間】 6月29日(金)(必着)まで

【提出方法】 条例(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは市ホームページからの送信のいずれかで健康支援課へ

【問い合わせ・提出先】

〒275-8601 習志野市役所 健康支援課 ☎(451) 4822

大学正門警備員室横集合)

所 東邦大学薬草園(船橋市)

定 300円(申し込み時に徴収)

定 30人 持 筆記用具

申 大久保公民館(受付6月2日

(土)午前9時～)

☎(476) 3213

児童手当現況届の提出をお願いします 問 子育て支援課

1 現況届の提出 (6月29日(金)まで)

児童手当を受給している人は、現況届の提出(年度更新の手続き)が必要です。

現況届は、毎年6月1日における受給者の状況などについて提出いただき、引き続き手当を受給する要件を満たしているかを審査し、6月分以降の手当の受給を決定するための重要な書類です。

6月上旬に市から現況届を送付しますので、必要書類を添えて、6月29日(金)までに、郵送または窓口にて提出をお願いします。

なお、提出が遅れると、手当の支払いが一時差止めとなる場合がありますので、ご注意ください。詳細は、現況届に同封した案内「平成30年度児童手当・特例給付現況届の提出について」をご覧ください。

3 所得審査

審査は、平成30年度(平成29年1月から12月中)の所得および平成29年12月31日現在の扶養人数を基に行います。

現況届の所得審査の結果、所得制限限度額以上となった場合は、児童1人につき(一律)月額5,000円の支給となります(特例給付)。対象となる受給者には、現況審査後、通知文を送付します。

■ 所得制限額計算方法

受給者の
平成30年度の所得金額
(給与のみの人は
給与所得控除後の金額)

－

・医療費控除
・小規模企業共済等掛金控除
・障害者控除
・勤労学生控除
・雑損控除
・寡婦(夫)控除
など

－

施行令に定める
一律差引額
80,000円

＝

児童手当の
審査対象所得

4 次の場合にも届け出が必要になります

● 出生などにより、養育する児童が増えた場合

● 支給対象となる児童が減った場合

● 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合

● 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可)

● 公務員になった場合(公務員は勤務先で受給) など

8

習志野市役所
☎047(451)1151

9

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

パソコン入門講習

日7月13日・20日、8月10日・24日各金曜日午後1時30分～4時30分(全4回)所大久保公民館
定15人¥4,000円
申6月30日(出)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ
☎(479) 7245

ちばIBD潰瘍性大腸炎&クローン病医療講演会

医療講演会、患者同士の交流会
日6月30日(出)午後2時～5時(受付午後1時30分～)所千葉市生涯学習センター定100人
¥500円(同伴の家族は2人

まで無料)
申6月16日(出)(必着)までにちばIBDホームページを参照の上、Eメールまたは往復はがき(住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・病名と発症年・交流会の出欠・講師への質問を記入)で〒277-0005柏市柏967-8竹井京子へ
✉chiba_ibd@yahoo.co.jp

日本語ボランティア養成講座

日8月30日～12月13日の毎週木曜日午前9時30分～午後0時30分(全16回)所菊田公民館対受講後に市国際交流協会に入会し、外国人への日本語学習支援活動ができる人定20人(定員に達しない場合、開講

しない場合あり) ¥12,000円(別途テキスト代5,400円)
申7月20日(金)までに申込書(市国際交流協会配布、協会ホームページ掲載)をEメールまたは持参でサンロード津田沼6階 市国際交流協会へ
☎(452) 2650
✉nia@jcom.zaq.ne.jp

スポーツ

習志野市スポーツ奨励大会 ニュースポーツフェスティバル

誰でも手軽にニュースポーツを体験
日7月1日(日)午前10時～3時
所袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦少年サッカー場(雨天時は袖ヶ浦体育館のみ) ¥100円

持室内シューズ・帽子
問生涯スポーツ課

なぎなた教室

日6月11日・18日・25日各月曜日午前11時～1時(全3回)
所東部体育館対20歳以上
定5人 ¥300円
申電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市なぎなた連盟 上石へ
☎・☎(476) 3784

スポーツ振興協会から

申スポーツ振興協会
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈実効テニス交流会〉
ミックスダブルス(女子同士可)

リーグ戦

日7月3日(火)午前9時～5時
所実効テニスコート定ミックスダブルス5組、レディースダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先) ¥1組2,000円持ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ ※実効テニスコートでも申し込み可
☎(477) 9219
〈パークゴルフファミリーペア大会〉
日7月8日(日)午前9時～1時
所中央公園パークゴルフ場
対小学生とその保護者
定30組 ¥1組500円
持クラブ・ボール(貸し出しあり)
※中央公園パークゴルフ場でも申し込み可
☎(473) 8952
〈習志野なわとびNo.1決定戦!〉
団体戦(8の字跳び大会)＝小学1～4年生の部、小学5-6年生の部 個人戦(二重跳び)＝小学1～6年生(表彰は学年別)
日7月16日(月祝)午前10時～1時所東部体育館定団体戦＝

32チーム(1チーム10人以上)
個人戦＝80人持なわとび・室内シューズ 申込期限＝6月28日(木)
市バドミントン
夏季オープン大会
男子・女子ダブルス1～4部
日7月15日(日)午前9時～
所袖ヶ浦体育館定100組
¥市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,300円(小・中学生700円)、その他1人1,500円(小・中学生800円)
申6月26日(火)までに市バドミントン協会ホームページ掲載の申込書をEメールで市バドミントン協会へ(1週間経過しても受付完了の返信がない場合にはEメールにて要問い合わせ)
✉17narashino.badm@gmail.com

千葉ロッテマリーンズ1軍公式戦 特別ご招待・ご優待

対北海道日本ハムファイターズ
日7月8日(日)午後2時～

所ZOZOマリンスタジアム(千葉市)対市内在住・在勤・在学
定①招待チケット(内野指定席)＝50組100人(申し込み多数の場合抽選) ②優待チケット(内野自由席)＝100人(先着) ※大人用Tシャツ付きチケットあり
¥①無料 ②大人2,000円、4歳～中学生1,000円
申込方法＝①6月2日(出)午前10時～10日(日)午後10時 ②6月2日(出)午前10時～7月1日(日)午後10時に、市民招待・優待特設サイトから送信(①の結果は、6月15日(金)にメールでお知らせ)
URL http://www.cnplayguide.com/marines/narashino/
問マリンスインフォメーションセンター
☎03(5682) 6341

茜浜パークゴルフ場 休場のお知らせ

芝生養生および再生作業のため休場します

期間＝6月6日(水)～30日(出)
問スポーツ振興協会
☎(452) 4380
秋津・袖ヶ浦テニスコート
サマータイム営業
利用時間を通常より延長
日①6月1日(金)～7月31日(火)午後5時～7時 ②8月1日(火)～15日(水)午後5時～6時30分
所秋津テニスコートDEFコート(照明のない3面)・袖ヶ浦テニスコート
¥①両コート通常料金 ②袖ヶ浦テニスコート＝一般(65歳以上含む) 840円、高校生以下420円 秋津テニスコート＝一般(65歳以上含む) 970円、高校生以下480円 ※市外者倍額
問袖ヶ浦テニスコート
☎(452) 4380
秋津テニスコート
☎(452) 6155

高齢者ふれあい元気事業

問 高齢者支援課



本大久保地区あけぼの町会
ふれあい祭り

「高齢者ふれあい元気事業」とは

高齢者が気軽に地域の人々と触れ合い、交流できる場を提供することを目的として、各連合町会などが企画・実施する事業に対し、市が事業費の一部を補助します。地域ごとに特色ある事業を実施し、高齢者を中心にさまざまな世代間の交流、また一緒に楽しめるイベント等の開催にお役立てください。

実施状況		事業実施例
年度	実施町会数	●高齢者と子どもたちが一堂に会し歌やゲームを楽しむ「交流会」 ●踊りやアトラクションで盛り上がる「おまつり」 ●地域と高齢者との「ふれあい運動会」 ●新年をみんなで迎える「餅つき大会」
27年度	200町会	
28年度	196町会	
29年度	206町会	

今年も市内各地域で実施されます

平成30年度も各連合町会などで開催される予定です。内容や開催日時などの詳細は、お住まいの地区の各連合町会・自治会などにご確認ください。ぜひ皆さんお誘いの上、お気軽にご参加ください。

第2回 ならしのまちゼミ開催

問 習志野市商店会連合会 ☎(455) 1955

お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識、情報、コツや趣味を無料(材料費などが掛かる場合あり)でお客様に提供するゼミナールです。

期 間 7月1日(日)～31日(火)

会 場 谷津商店街協同組合、谷津サンプラザ商店会、その他市内数店舗

申し込み 6月23日(出)から各店舗に電話で申し込み
詳細はホームページ「ならしのまちゼミ」をご覧ください。

ならしのまちゼミ 検索

ラジオ体操 DE 健康タウン in ならしの

問 健康支援課

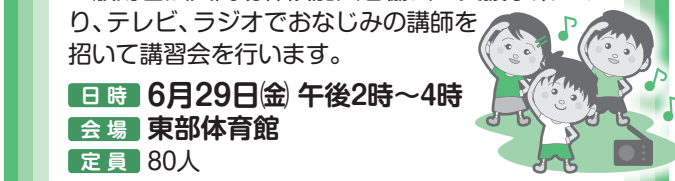
市民の皆さんの健康づくりを後押しするために、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業により、テレビ、ラジオでおなじみの講師を招いて講習会を行います。

日 時 6月29日(金) 午後2時～4時

会 場 東部体育館

定 員 80人

申込方法 6月15日(金)(必着)までに市ホームページからの送信または申込用紙(健康支援課で配布・市ホームページに掲載)に記入し、持参または郵送で〒275-8601 習志野市役所 健康支援課へ



第52回 市民総合体育大会

水泳競技 ■実施日／7月1日(日)午前9時受付 ■会場／日本大学生産工学部津田沼校舎25号館室内プール ■対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上 ■費用／1人500円(保険料含む) ※大会当日徴収 ■内容／千葉県民体育大会選手選考会を兼ねる
■申し込み／6月15日(金)(必着)までにはがき(住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入)で〒275-0013 花咲2-9-26 市水泳協会／羽生義久へ ☎(475) 1085
■競技種目／リレーを除き1人2種目まで出場可

部門	種目	個人メドレー				リレー
		自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	
一般(男女)		50m 100m			200m	200m (4×50m)
30歳以上(男女)						
40歳以上(男女)						
50歳以上(男女)						
60歳以上(男女)			50m			

※30歳以上の方が100mの4種目と200m個人メドレーにエントリーする場合は、一般部門での出場になります。

山岳競技 ■実施日／7月8日(日)午前9時～5時 ■会場／東部体育館 ■内容・定員／リード(キッズはトップロープ)クライミング／キッズ・ジュニア・大人・マスタークラス(男子60歳以上、女子55歳以上)：各20人 ■対象／リードクライミングができる人 ■費用／18歳以下1,000円、19歳以上2,000円 ■申し込み／6月30日(出)までに電話でヨシキスポーツ内クライミング係へ ☎(470) 8090

第16回 WBSC世界女子ソフトボール選手権大会 2018 千葉

千葉県内4会場で行われる
第16回 WBSC世界女子ソフトボール選手権大会のチケットを販売しています。

会場 第一 Катター 球場(秋津野球場) ※他3会場あり
日程 8月3日(金)～11日(土)(予備日含む)
内容 予選リーグ・順位決定戦
料金 当日券(前売り券は500円引き)
●一般：2,000円 ●中学・高校生：1,000円
●小学生以下：無料

チケット購入方法 次のいずれかをお選びください。
①公式プレイガイドからネット予約
②電話(オペレーター)予約
☎0570(000) 732(午前10時～午後8時)
詳細は、右記公式プレイガイド(ローチケ)のQRコードからご確認ください(日程などは、会場ごとに異なります)。



募 集

特別養護老人ホーム三山園職員

職種＝看護師

採用予定日＝9月1日以降

試験日＝7月4日(水)

対 昭和34年4月2日以降に生まれた人で、現に看護師免許または准看護師免許を有する人

定 若干名

申 6月15日(金)(消印有効)までに高齢者支援課または四市複合事務組合で配布(組合ホームページからダウンロード可)の申込書を郵送で〒273-0005船橋市本町2-7-8福祉ビル5階 四市複合事務組合へ

☎047(436)2772

楽市フリーマーケット出店者

日 6月23日(土)・24日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)

所 津田沼公園(モリシア前広場)

定 50区画(1区画2.5×2m)

¥ 2,000円(駐車場1日1台500円)

申 6月15日(金)(未登録の場合は6月5日(火))(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)

☎(455)1955

相 談

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所

☎(452)6700

〈行政書士無料相談会〉

相続・遺言書・各種許認可など

日 6月15日、7月20日各金曜
日午後1時～4時

定 各日6人

〈無料発明相談会〉

特許・意匠・商標など

日 6月19日、7月17日各火曜
日午前10時～4時

定 各日5人

習 志 野 市 役 所
☎047(451)1151

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、
第4木曜日(法律)各日午後1時
30分～3時30分

対 市内在住の60歳以上 定 各
日3人(相談日の2日前までに
要予約) 持 相談に関する資料

所 申 総合福祉センター内さくらの家

☎(451)3566

無料調停相談会

民事・家事紛争の調停手続き

テレビ広報
なるほど習志野
6月号
J:COMチャンネル船橋・習志野
11chで放送中!
夏だ! まつりだ! 花火だ!
みんなで盛り上がりよう!!
～市民まつり 習志野さくらと2018～
放送日時
6月4～10日・18～24日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

について調停委員(弁護士含
む)が応相談(現在、訴訟・調停
係属中の件や電話相談不可)

日 6月16日(土)午前10時～3時
30分 所 サンロード津田沼6階

問 千葉地方裁判所

☎043(333)5236

千葉家庭裁判所

☎043(333)5302

外来植物の駆除に ご協力ください

問 公園緑地課



オオキンケイギク



ナガミヒナゲシ

オオキンケイギク(直径5～7cm程度の黄色い花)や
ナガミヒナゲシ(直径3cm程度の薄いオレンジの花)は
繁殖力が強く、生態系に影響を与える植物です。ご自
宅の庭などに生育しておりましたら、根から引き抜き、
駆除をお願いします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 外来植物

検索

国保 年金 コーナー

問 国保年金課

国民健康保険
納入通知書・被保険者証は
7月に郵送します
(保険料の納入通知書)
国民健康保険料は、毎年の医
療費の動向や加入している皆
さんの前年の所得によって決
定されます。平成30年度(平成
30年4月～平成31年3月分)の
国民健康保険料納入通知書は、
7月中旬に郵送します。
(被保険者証)
現在の被保険者証の有効期
限は、7月31日(火)までです。
新しい被保険者証は7月中旬に
簡易書留にて郵送します。申
し出により普通郵便または窓
口交付も可能です。ご希望の
場合は、7月5日(木)までにお
申し出ください。
(倒産・解雇・雇止めにより
離職した人へ)
倒産・解雇などにより離職し
た人(特定受給資格者)、雇止め

後期高齢者医療
納入通知書・被保険者証は
7月に郵送します
(保険料の納入通知書)
後期高齢者医療保険料の決
定通知書および納入通知書
を、7月中旬に郵送します。
(被保険者証)
現在の被保険者証の有効期
限は、7月31日(火)までです。
新しい被保険者証は7月中旬に
簡易書留にて郵送します。申

年金相談

社会保険労務士が
相談に応じます。

■6月13日(水)

■午後1時～4時

■サンロード津田沼
6階市民相談室

蚊の発生を 防ぎましょう!

問 健康支援課

デング熱・ジカ熱・日本脳炎など
の蚊が媒介する感染症の予防に
は、①蚊の発生を防ぐこと ②蚊に
刺されないようにすることが有効
です。蚊が多く発生する前のこの
時期に、ポウフラ対策をしましょう。
蚊は小さな水たまりを好んで卵を
産みます。

自宅の周りの水たまりチェック!

- ☑ 雨ざらしのバケツ・じょうろ
- ☑ こどものおもちゃ
- ☑ 植木鉢の受け皿

- ☑ 古タイヤ
- ☑ 空き缶
- ☑ 雨水ます

週1回はチェックして、水たまりができないように工夫しま
しょう。古タイヤには、コップ半分ほどの塩を入れておく
ことも有効です。

第50回 習志野市 消防団ポンプ操法大会

問 消防本部総務課 ☎(452)1282

日 時 6月10日(日) 午前10時～

会 場 習志野市役所 駐車場

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください(駐輪場あり)。

操法とは

ポンプ操法は、消火活動における消防団員の行動や動
作の基本です。火災に見立てた2つの的を放水して倒す
までのタイムと消防団員の規律や正確な動作、器具愛護
などをこの大会で競います。操法訓練・大会は消防団の
技術向上と地域防災力の強化につながるものです。

消防団員は、「自分たちのまちは自分たちで守る」とい
う精神の下、自身の仕事の傍ら厳しい訓練を日々積んで
います。地域を守る消防団員たちの勇姿にご声援をよろ
しくお願いします!

昨年は、屋敷地区を管轄する第8分団が優勝しました。



移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

雨天中止

問 新習志野図書館 ☎(455)63699

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実 花 公 民 館 脇 駐 車 場	14:40～15:50	12・26(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷 津 南 小 学 校	15:10～16:20	13・27(水)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	14・28(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	1・15・29(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	2・16・30(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	6・20(日)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	7・21(月)
習志野借生園	13:50～14:30	8・22(金)
実 初 小 学 校	14:40～15:50	
谷 津 公 民 館	13:50～14:30	9・23(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	13・27(水)

6月習志野駐屯地・
演習場の訓練予定

日 落下傘降下訓練＝【航空機】1・22・25日(午前7時～午後9時) 【ヘリコプター】1・6・11・13～16日(午前7時～
午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】1～16・21日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場
合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ公開講座

「地方分権と道州制」を考える
6月3日(日)午後1時30分～4時
袖ヶ浦公民館 200円

☎(451)8403習志野シニアク
ラブ 牧野

■社交ダンス無料体験

6月6日・13日・20日・27日各
水曜日午後6時～8時45分
実初コミュニティホール

☎090(4953)4749ボビ&さ
くらサークル 陣野

■詩吟無料体験

6月14日・28日各木曜日午後1時～3時
東習志野コミュニティセンター

☎(477)9657吟習会 小杉

■ドクター養成講座

おもちゃ修理の基礎

6月27日(火)午前10時～4時

総合福祉センター

☎(453)5466ひまわりおもちゃ
病院 野尻



保健だより

申問
健康支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません。

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金

持ち物

申し込み

問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年11月生まれ)	6月26日(火)	6月22日(金)
3歳児 (26年12月生まれ)	6月 5日(火)	6月14日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会場
6月13日(水)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館
6月19日(火)	午前10時45分～11時30分 午後1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすずめ方』冊子

※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
6月25日(月)	保健会館
6月28日(木)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	6月	会場園名	6月
藤 崎	5日(火)	谷 津	20日(火)
香 澄	6日(火)	津 田 沼	21日(水)
秋 津	7日(木)	杉 の 子	27日(火)
屋 敷	◎12日(火)	袖 ヶ 浦	◎29日(金)
向 山	★◎13日(水)	こども園	
大久保東	◎14日(木)		
新 栄	★ 19日(火)		

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園・こども園・保育所 独自の開放あり(問い合わせは各施設に)

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

※4回(月1回)で1コース

所 保健会館

対 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定 約35組

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

おとなのコーナー

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師による個別健診・相談および歯科衛生士による歯みがき実習

日 6月28日(木) 午後1時30分・2時・2時30分

所 市役所 GF 大会議室

対 65歳以上 定 3回で10人 持 歯ブラシ

申 高齢者支援課

7月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日程	会場
7月4日(水)・18日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 6月11日(月)午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
6月 7日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分
6月21日(木)	日中:午後1時～2時

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※予約制(匿名可)

所 申 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

6月のがん集団検診日程(予約不要)

対 40歳以上(昭和54年3月31日までに生まれた人)

¥ 胸部エックス線検査: 200円

※同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は追加で200円

胃がん検診: 500円

各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成30年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

※各日、時間厳守

〈胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)〉

日程	会場
6月20日(水)	ふじさきふれあいセンター
6月26日(火)	勤労会館
6月29日(金)	袖ヶ浦公民館

受付 男女ともに午前9時～11時

※いずれの日程も男女区別なく検診車内に入ります。

〈胃がん検診〉

日程	会場
6月 4日(月)	勤労会館
6月15日(金)	プレーメン習志野
6月21日(木)	袖ヶ浦公民館

受付 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

〈肺・胃検診同日実施〉

日程	会場
6月24日(日)	保健会館

受付 男女ともに午前8時15分～10時30分

※胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます(どちらか一方でも可)。

健康づくり推進員による 習志野発見ウオーク

「初夏の花を探して歩こう…」

藤崎・田喜野井地区コース

(約7km・約3.5km)

日 6月11日(月)(雨天中止)

受付 午前9時～9時15分

所 京成大久保駅南口ロータリー集合

さくら公園(津田沼1丁目)解散

¥100円

健康づくり推進員によるヘルシーライフ料理教室 ～夏に負けないパワーアップ料理～

日 6月29日(金) 午前9時45分～1時30分
(受付午前9時30分～)

所 大久保公民館

対 市内在住・在勤

定 20人 ¥600円

持 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申 6月7日(木)までに電話で健康支援課へ

習志野市
広報課

あしたの和声が響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047 (451) 1151(代)

FAX 047 (453) 9313

<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H30.5.1現在

※住民基本台帳

に基づく

・総人口…172,731人 (172,263人)
・男……………86,199人 (86,105人)
・女……………86,532人 (86,158人)
・世帯数…78,825世帯 (77,961世帯)
※()内はH29.5.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・習志野市光輝く高齢者未来計画
・高齢者相談員紹介

他