

習志野

広報

NARASHINO

2018
平成30年
5/1
No.1391

フレー! フレー! 子育て!!	2
まちづくり会議	4
スポーツ奨励大会	6
習志野きらっと花火大会	7
省エネルギー設備などの設置費補助/ キャロット月間	8
お知らせBOX	9
保健だより	14

色彩と香りの魅惑のハーモニー

谷津バラ園の春バラが見頃を迎えます!

毎年5月中旬から6月中旬が見頃の春バラ。
約800種7,500株のバラの色・形・香りをお楽しみください。
※開花時期は、気候によりずれることがありますので、谷津バラ園ホームページでご確認いただくか、谷津バラ園管理事務所にお問い合わせの上、ご来園ください。

[谷津バラ園](#) [検索](#)

開園時間(5・6月) 午前8時～午後6時(5・6月は無休)

入園料(5・6月)

中学生以下 無料／高校生以上 550円／65歳以上 250円

交通手段 公共交通機関をご利用ください。

- 京成谷津駅→徒歩5分
- JR津田沼駅→京成バス谷津干潟行乗車→
谷津南小学校下車→徒歩3分

問 谷津バラ園管理事務所 ☎(453) 3772



フレ〜！フレ〜！子育てで！！

みんながやさしさでつながるまち 習志野

本市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育の他、いろいろな制度で子育て・子育てを応援しています。

短期の預かり支援

一時保育

- 一時的にお子さんの保育が困難な時などにお預かりします。
- 【対象年齢】 満6カ月～就学前
- 【利用時間】 月～土曜日…午前8時30分～午後5時
- 【利用方法】 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに要予約(児童の面接あり)
- 【実施施設・予約専用電話】 受付時間 午前9時30分～午後4時
- 市立大久保保育所(泉町3-2-1) ☎(472)0029
 - 市立谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821
 - 市立東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240
 - 市立杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001
 - 市立袖ケ浦こども園(袖ケ浦2-5-3) ☎(451)0937
- 【利用料金】 3歳児未満…1日2,400円 3歳児以上…1日1,200円(4時間以内半額、別途給食費265円)
- ◆私立保育園でも一時保育を行っています。
- 私立かすみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170
 - 私立明德そでの保育園(鷺沼1-14-16) ☎(453)2207
 - 私立ブレーメン津田沼保育園(津田沼2-9-1) ☎(406)4433
 - 私立実粉保育園(実粉5-5-18 天野ビル1階) ☎(409)4909
 - 私立菊田みのり保育園(津田沼4-6-6) ☎(406)3434
- ※私立若松すみ保育園(東習志野2-13-2)の一時保育は現在休止中です。

子どもの手当・助成など

制度名	対象者	支給・助成の内容	備考	問い合わせ
児童手当	0～15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母など	月額(児童1人につき) ●0～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 // 第3子以降 15,000円 ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等助成	0歳～中学3年生の保護者	入院・通院・調剤に係る保険診療分の自己負担を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
ひとり親家庭等医療費等助成		保険診療分の自己負担を一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(心身に基準以上の障がいのある児童は20歳未満)を養育するひとり親家庭等の母または父、養育者	月額 ●児童1人目 全部支給:42,500円 一部支給:10,030円～42,490円 ●児童2人目(加算) 全部支給:10,040円 一部支給:5,020円～10,030円 ●児童3人目以降(加算) 全部支給:6,020円 一部支給:3,010円～6,010円	所得制限あり	こども保育課
ひとり親家庭自立支援給付金	20歳未満の児童を養育するひとり親家庭等の母または父	《教育訓練給付金》教育訓練講座の受講に係る費用のうち60%に相当する額(12,001円以上 200,000円上限) 《高等職業訓練促進給付金》資格取得のため養成機関で1年以上のカリキュラムを修業する場合、修業全期間(上限3年)支給 月額 100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成金	市内および市外(船橋・千葉・八千代市)の一部の認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	認可保育所の保育料との差額を助成(月額 40,000円限度)		
私立幼稚園就園奨励費補助金	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市区町村民税の課税額に応じて年額30,000円～338,000円(予定)の補助		
私立幼稚園類似施設園児補助金	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		こども保育課
実費徴収に係る補足給付(新設)	認可保育所・地域型保育事業(小規模保育事業所など)・認定こども園・公立幼稚園などに在園する児童の保護者で、利用者負担額が第1階層(1号認定)またはA階層(2・3号認定)である人	●給食費のうち副食材料費:月額4,500円限度(1号認定児童のみ対象) ●教材費・行事費など:月額2,500円限度		

病児・病後児保育

- お子さんが病気・けがで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に一時的にお預かりします。電話予約の上、事前に実施施設に登録し、利用は利用日の前日もしくは当日に電話予約をしてください。
- 【対象年齢】 生後56日を経過した日～小学3年生まで
- 【実施施設】
- 済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ☎(473)7872
 - 赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」 ☎(493)4239(6月30日閉所)
 - 津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」 ☎(471)0844(7月1日開所)
- 【利用時間】 月～金曜日…午前8時30分～午後6時
土曜日…………午前8時30分～午後1時
- 【利用料金】 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)
- 問 子育て支援課

幼稚園・こども園での預かり保育

- 通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続きお預かりします。
- 【利用時間】 月～金曜日…午後2時～5時
- ※幼稚園では長期休業中は実施していません。
- こども園では長期休業中も実施します(【利用時間】午前9時～午後5時)。
- 問 各幼稚園・こども園、こども保育課

平成31年度市立こども園3歳児(短時間児)園児募集

- 平成31年度から市立こども園で3歳児(短時間児)の受入れを実施します。実施する市立こども園と受入予定園児数は右表のとおりです。杉の子こども園での実施は、現在検討中です。詳細は、広報習志野10月1日号でお知らせします。
- | 市立こども園名(実施予定) | 受入予定園児数 |
|----------------|---------|
| 東習志野こども園 | 20人 |
| 袖ケ浦こども園 | 22人 |
| (仮称)大久保こども園 | 10人 |
| (仮称)第七中学校区こども園 | 20人 |
- 問 こども保育課



子育て家族の支援

保育所所庭 こども園・こどもセンター園庭 開放

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

所・園名	所在地	電話	日時
藤 崎	藤崎 3-2-19	(472) 9621	毎週火曜日※1 9:30～11:30
谷 津	谷津 2-20-2	(453) 3811	第2・4火曜日※1 10:00～12:00
本大久保	本大久保 4-9-1	(472) 1579	月～金曜日 9:30～11:30
大久保第二	大久保 2-7-7	(476) 7474	毎週火曜日※1 10:00～12:00
本大久保第二	本大久保 4-5-1	(475) 0210	毎週水曜日※1 9:30～11:00
菊田第二	津田沼 3-11-10	(476) 5581	毎週火曜日※1※2 10:00～11:30
秋 津	秋津 3-8-1	(451) 8131	毎週水曜日 10:00～11:30
谷津南	谷津 3-1-13	(451) 5165	第2・3火曜日※1 10:00～11:30
東習志野	東習志野 3-4-1	こども園 (477) 0115 こどもセンター (477) 0840	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～14:30
杉の子	本大久保 2-3-15	こども園 (472) 4255 こどもセンター (455) 5002	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～15:00
袖ケ浦	袖ケ浦 2-5-3	こども園 (454) 6318 こどもセンター (408) 0582	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～15:00

- 大久保保育所は工事のため実施しません。
 - 都合により、開放できない日がありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園・こどもセンターへ電話でお問い合わせください。
- ※1…8月は休み ※2…5月は休み

こどもセンター

- 親子で自由に遊び、交流する場です。また、子育てに関する相談や学習会なども行っています。
- 【利用できる人】 市内在住の就学前の乳幼児とその家族
- 【利用日時】 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

センター名	所在地	電話
鷺 沼	鷺沼1-8-24	(452) 3711
東習志野	東習志野3-4-1	(477) 0840
杉の子	本大久保2-3-15	(455) 5002
袖ケ浦	袖ケ浦2-5-3	(408) 0582

子育て応援ステーション

- 外出時の授乳やおむつ交換などができるスペースを公共施設や薬局などの協力を得て、店舗に設置しています。
- 問 子育て支援課

相談窓口

- 子育て支援コンシェルジュ 所定の研修を受けた職員が、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談を行います。各こどもセンター・きらっ子ルーム・こども部窓口で常時職員がいますので、気軽にご相談ください。

問 各こどもセンター・きらっ子ルーム・子育て支援課

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

- さまざまな遊具がある幼稚園・こども園の園庭や遊戯室では、親子で自由に遊び、園児との交流も楽しめます。
- 【開催日】 広報習志野毎月1日号「保健だより」でお知らせします。
- 【時 間】 午前10時～11時30分(雨の日も開催)
- 【利用できる人】 市内在住の就学前の乳幼児とその家族

会場園名	所在地	電話	会場園名	所在地	電話
谷 津	谷津5-1-17	(476) 0522	藤 崎	藤崎4-12-1	(477) 3686
向 山	谷津2-16-32	(451) 1919	屋 敷	屋敷2-1-1	(475) 9531
香 澄	香澄4-6-1	(451) 6299	杉の子こども園	本大久保2-3-15	(472) 4255
秋 津	秋津3-1-1	(451) 8181	大久保東	大久保2-12-1	(476) 6148
袖ケ浦こども園	袖ケ浦2-5-3	(454) 6318	新 栄	新栄1-12-2	(477) 5588
津田沼	津田沼4-5-1	(453) 8677	東習志野こども園	東習志野3-4-1	(477) 0115

- ※保健師への相談日、おもちゃ病院開催日もあります。
- ※来園の際は公共交通機関などをご利用いただき、車での来園はご遠慮ください。
- ※参加者の安全を考慮し、参加が50世帯を超えた場合などに入場を制限することがあります。

放課後児童会(学童保育)

- 市内に居住する小学1～6年生で、保護者が仕事などで昼間家庭にいないお子さんを対象に、放課後児童会を開設しています。
- 【年度途中の入会受付期間】 入会希望月の前月1日～12日までの間(市役所が休みの場合は前開庁日まで)
- 問 児童育成課

ひまわり発達相談センター ☎(451)2922

- 成長や発達に不安や心配のあるお子さんとその家族を支援する施設です。
- 【開所日】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)
- 【所在地】 秋津3-5-1

あじさい療育支援センター(障害児通所支援事業所) ☎(451)6767

- 知的、精神発達または肢体などに障がいや課題があるお子さんとその家族を支援する施設です。
- 【開所日】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 【所在地】 秋津3-4-1
- ※利用するためには、「福祉サービス受給者証」の交付を受ける必要があります。

きらっ子ルーム

- 親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。
- 【利用できる人】 市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者
- 【利用日時】 やつ…………水～月曜日(祝日、年末年始を除く)
おおくぼ…月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時
- 【場 所】 やつ…………谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544
おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE大久保 2階 ☎(471)4158
- 問 子育て支援課

あなたの力が地域の力に！ 協働のまちづくり！ ～まちづくり会議～

まちづくり会議とは

「まちづくり会議」は、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の地域担当職員で構成される組織で、地域の問題を解決するためにみんなで考え、相互理解を深めることを目的として活動しています。

市内に16あるまちづくり会議は、住みよいまちの実現に向けて、それぞれが地域の特性を生かし、互いに協力しながらさまざまな活動を行っています。

本市では、
小学校区を基本に、
16の地域で「まちづくり会議」が
活動しています。



まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 情報を交換する場
- 地域の話合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを
直接市政に反映させる場

まちづくり会議構成員・イメージ



※構成員は地域によって異なります。

各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会 場	まちづくり会議	会 場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤 崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保・新栄	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼 6階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	屋敷会館
袖ヶ浦東	袖ヶ浦東小学校	実籾・新栄	実籾消防会館、実籾コミュニティホール
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺 沼	鷺沼連合会館 ヴィラージュ	秋津・茜浜	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

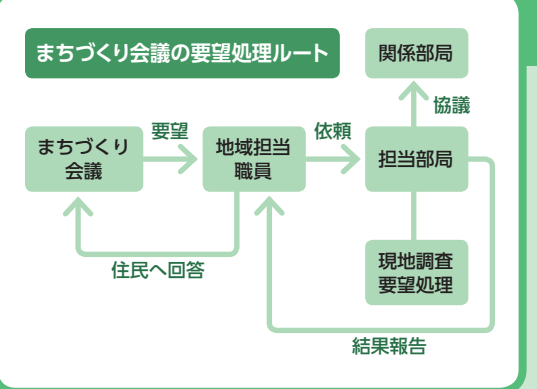
まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。提出された要望については、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

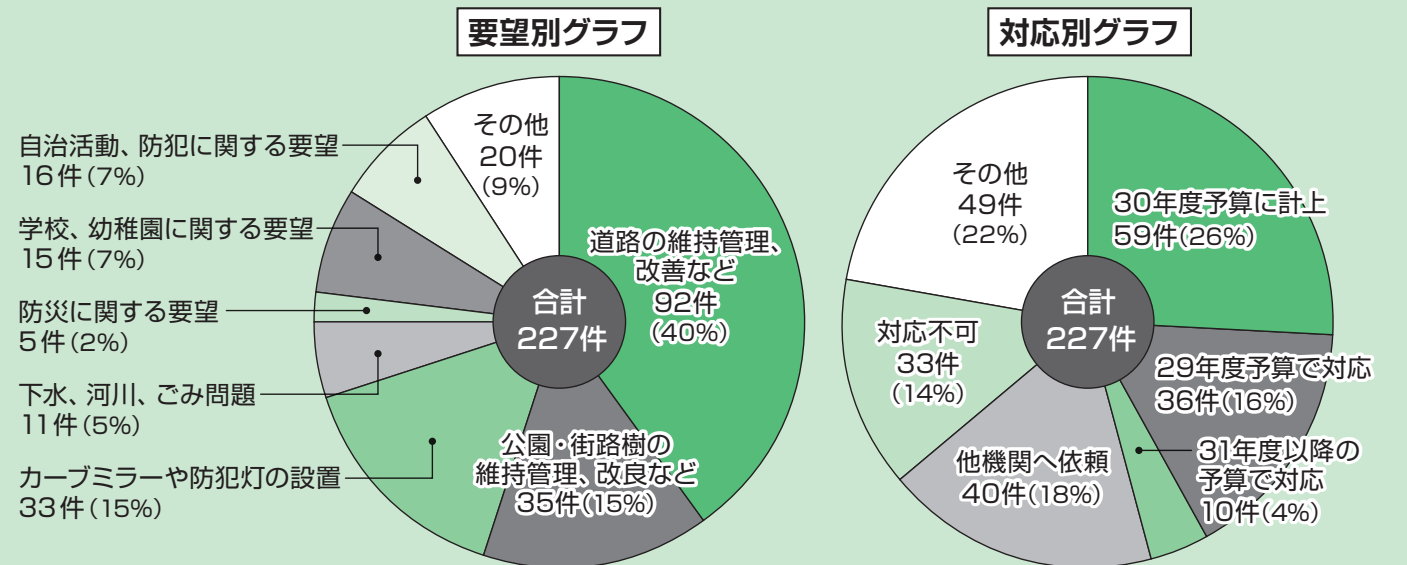
平成29年度に各まちづくり会議から提出された227件の要望は、下のグラフの通りです。

要望の詳細については、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページで公開しています。

習志野市 まちづくり会議からの要望 [検索](#)



まちづくり会議から提出された要望の内訳



平成29年度に対応したまちづくり会議からの要望(1例)

谷津コミュニティセンターの女子トイレを和式から洋式へ1基改修しました(谷津西部地区)。



まちづくり会議の活動紹介 Vol.7 香澄・芝園地区

香澄・芝園地区は埋立地に作られた町です。その団結力は強く、平成23年の東日本大震災の際には「がんば！香澄」を合言葉に力を合わせて復興に取り組みました。そんな活動の中心にあるのが香澄・芝園まちづくり会議です。

香澄・芝園まちづくり会議は、町会・自治会、団体、学校などの関係機関合わせて41団体に市の地域担当職員で構成された組織です。年4回の会議は、まちづくり会議からの要望のとりまとめ、行政からの連絡や報告の他、自由闊達な意見交換も行われ大変充実した会議となっています。

また、ごみゼロ運動、花いっぱい花壇づくり、ふるさと香澄夏祭り、運動会、新年の

つどいなど、多くの行事を実施しています。特に、夏祭りは香澄地区の一大行事として、町会・自治会、団体が出展する屋台でグルメを味わい、ゲームを楽しみ、ステージでは素晴らしいパフォーマンスが披露されます。また、神輿と山車が町内を練り歩き、夜には花火まで打ちあげられ、幼児から高齢者まで多くの皆さんが参加し大変盛り上がっています。

これからもさまざまな行事を通じて住民同士が、知り合い、触れ合い、支えあい、お互いの「絆」を深め、いつまでも住み続けたい「ふるさと香澄」と思えるようなまちづくりを目指していきます。



ふるさと香澄夏祭り



運動会

平成30年度 習志野市 スポーツ奨励大会

楽しさ
いっぱい!



問 生涯スポーツ課

本市では生涯スポーツの推進を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年5回開催しています。

習志野市スポーツ推進委員

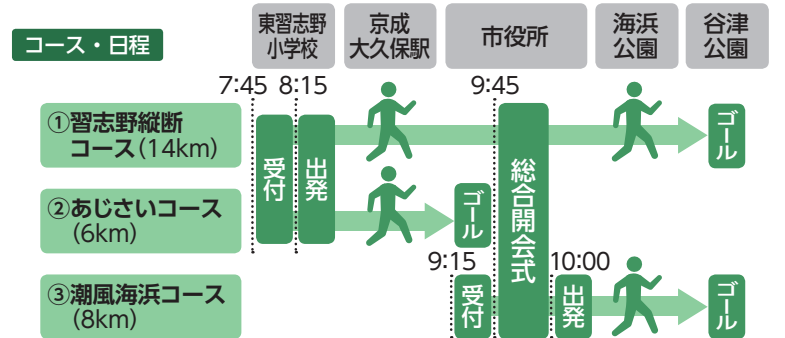
スポーツ推進委員は、教育委員会から委嘱を受け、市内16小学校区において、スポーツ推進のために指導・助言などを行っています。また、スポーツ奨励大会もスポーツ推進委員が中心となって運営しています。

地区名	スポーツ推進委員の地区代表	他のスポーツ推進委員
谷 津	川島 弘	井上 孝美 真鍋 喜嗣
向 山	木村 裕司	中野 具子 佐賀 正栄
谷 津 南	田村 信二	神場 浩子 石塚 昭彦
津 田 沼	佐藤 昭夫	山川 晴之 岩井 健
鷺 沼	廣瀬 博	宅和 辰郎 玉川 秋雄 三浦 洋子
藤 崎	岡田 弘	石橋 ふじ江 柴田 厚子
大 久 保	桐生 和映	高橋 利悦 関根 秀晴 見垣 敦子
大久保東	川城 一浩	福本 恵子 森吉 美智枝
屋 敷	高橋 保雄	泉 正雄 大脇 恭子 大久保 治義
実 羽	田村 義彦	大久保 誠二 松田 幸次郎
東習志野	澤川 武夫	豊田 八重子 加川 弘
実 花	田尻 正代	滝沢 涼子 中島 洋史 露木 真
袖ヶ浦東	奈木 研二	関 文雄 根岸 孝士 神原 輝雄
袖ヶ浦西	越智 晃	神谷 裕一朗
秋 津	山田 成雄	吉川 真紀 山下 晃
香 澄	相川 茂	三橋 浩 阿川 幸平 仁王 俊明

1 オール習志野歩け歩け大会

～初夏の習志野を爽やかに歩こう!～

開催日 6月3日(日)(荒天時10日(日))



費用 100円(保険料)

申し込み 5月30日(木)までに市ホームページのメールフォームからの送信または生涯スポーツ課へ電話で申し込み(当日参加可)

2 ニュースポーツフェスティバル

開催日 7月1日(日)

会場 袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦少年サッカー場

内容 数種目のニュースポーツを体験

申し込み 不要



パークゴルフのつどい

開催日

10月28日(日)

会場 茜浜パークゴルフ場

部門

大人と子どもペア、子どもペア

コミュニティバレーボール大会

開催日 12月9日(日)

会場 東部体育館・第四中学校

部門 一般の部、小学生の部

※一般の部は柔らかいゴムボールを使用

女子サッカー大会

開催日 平成31年2月10日(日)

会場 第一カッターフィールド(秋津サッカー場)

部門 小学3～6年生

※7人制(各地区2チームまで)

※③・④・⑤の申し込みは改めてお知らせします。

スポーツ活動奨励金を交付します

市民の生涯スポーツ活動の奨励を目的として、スポーツに係る国際大会、全国大会、関東大会へ出場された人に奨励金を交付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 スポーツ活動奨励金 検索

対象 市内在住者で、国または千葉県代表として、国際大会、全国大会、関東大会へ出場した人。ただし、予選会などを経て、協会などの厳正な選考による推薦が必要です。また、一部対象外のケースもあるため、必ず詳細を確認してください。

交付額 国際大会3万円/人 全国大会1万円/人

関東大会5千円/人 ※団体競技は各大会で上限10人

申請期限 大会が終了した日の翌日から起算して3カ月以内

共感 信頼 希望

習志野市長

宮本泰介

No.65

未来のための「高い効率」と「相乗効果」

4月から京成大久保駅の南側で工事がはじまりました。持続可能な行財政運営を果たす公共施設再生計画の一環「大久保地区公共施設再生事業」です。

この事業は、建築後50年を超えた大久保公民館・市民会館をはじめ図書館、勤労会館と中央公園を、近隣にある公共施設の機能統合と併せて一体的に再生しようとするものです。既存活動の持続性を担保しつつ、特に図書館、公民館、ホールは大部分が拡大新築となります。このことでエレベーターの設置をはじめとするバリアフリーの実現、図書館においては蔵書冊数の大幅な増加とICT化を果たします。さらに、児童館機能として充実したこどもスペースや、活躍の原動力を創出するさまざまな出会いの空間を新たに設置します。少子超高齢社会への対応と多様化時代に合った最新の生涯学習の拠点として生まれ変わります。

また、この事業は習志野市初の官民連携事業(PFI事

業)であり、専門性と特化性に基づいた連携により業務効率を高めるとともに、節約できる敷地をさらに公共施設との相乗効果を果たす事業(民間付帯事業)に転換することで、事業全体の効果を最大限に引き上げます。

この民間付帯事業では、カフェと賃貸住宅の建設が提案されており、カフェと公共施設をそれぞれ利用またはどちらも利用したいニーズの相乗効果と、地域の担い手になっていただくことを条件として住んでいただくことによる相乗効果を育みます。特に賃貸住宅は一定期間ごとの転入転居があることから、多くの方に習志野市への愛着のきっかけを提供します。さらに他の施策と融合させることによって地域の活性に大きく寄与する若年層の居住を促進し、住民自治や地元経済の良い循環を醸成できると見込んでいます。なお、この事業は本市の土地を長きにわたり賃貸することから、市議会において十分な議論をした上で、年内に決定してまいります。

工事中は施設をご利用の方や近隣の皆さまをはじめ広範にご不便をおかけしますが、市民の総活躍と行財政を安全快適に支援する施設へと生まれ変わります。ぜひご期待ください。

第25回市民まつり 習志野きらっと 花火大会!

日程 9月1日(土)

●午後6時～(予定)
オープニングイベント「^{きら}み

●午後7時30分～8時30分
花火打ち上げ

会場 海浜公園および茜浜緑地

花火打上数 約5,000発

海上への斜め打ち花火

本市で4年ぶりの開催となる花火大会は、海浜公園および茜浜緑地の陸地2カ所から海上に向けて5,000発の斜め打ち花火が特徴です。近隣の花火大会ではなかなか見ることのできない海上への斜め打ちで、日本の花火の素晴らしさを堪能できます。



問 習志野市民まつり実行委員会事務局

〒275-0014鷺沼2-1-1 ☎(453) 9289 ☎(452) 3103

有料観覧席



茜浜緑地側	テーブル席 (6人)	S	20,000円	海浜公園側	テーブル席 (6人)	SS	22,000円
	ブルーシート席 (1区画 4人)	D	9,000円		ブルーシート席 (1区画 4人)	A	12,000円
		E	5,000円			B	10,000円
	椅子席 (1人)	O	2,200円		椅子席 (1人)	C	9,000円
						P	2,500円

A・B席は、それぞれ5区画以上のご購入で5%OFF

有料観覧席の申し込み

5月15日(火)午前9時から有料観覧席予約受付開始(先着順)

申込方法

有料観覧席申込書(実行委員会事務局で配布、市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、実行委員会事務局へFAXまたはEメール 花火大会専用 ☎(453) 2020 ✉ kiratto-hanabi@jcom.zaq.ne.jp

省エネルギー設備などの 設置費を一部補助します

市では、家庭における地球温暖化の防止ならびに、エネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、次の省エネルギー設備などを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。

申請受付 平成31年2月28日(木)まで

※エネファーム(市営の都市ガス使用)のみ平成31年3月29日(金)まで
※申請受付先着順(持参のみ)
※補助金予算枠を超えた時点で申請受付終了

要件

- ①住宅(店舗などと併用するものを含む)に設置したもの
- ②未使用品
- ③補助金交付要綱に記載されている要件を満たすもの

対象者

- ①4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に設備を設置または設備が設置された市内の住宅を購入した人
※太陽光発電システムは、既築住宅に設備を設置する人のみ(設備が設置されている住宅を購入した人は対象外)。また、エネルギー管理システム(HEMS)または定置用リチウムイオン蓄電システムが併設されていること。
- ②申請時に、本市(設備の設置場所)に住民登録がある人
- ③市町村民税(特別区民税を含む)を滞納していない人

対象設備

住宅用太陽光発電システム 上限9万円

※公称最大出力10kW未満で、太陽電池の最大出力(単位はkW、小数点以下第3位を四捨五入)に2万円を乗じた額(千円未満切り捨て)

太陽熱利用システム 上限5万円

家庭用燃料電池システム(エネファーム)

市営の都市ガスを使用 上限30万円
その他のガスを使用 上限8万円

定置用リチウムイオン蓄電システム 上限10万円

詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 省エネ設備 検索

キャロット月間中の行事

小・中学校、保育所、幼稚園、こども園の給食に「彩誉」を使用

にんじん掘り体験(保育所、幼稚園、こども園)

公民館での彩誉・地元野菜の販売

- 5月12日(土) 午前9時30分～ 屋敷公民館 春のそば打ち発表会
- 5月26日(土) 午前10時～ 大久保公民館 にんじんまつり
- 6月 3日(日) 午前9時30分～ 実花公民館 実花チャリティーバザー

※売り切れ次第販売終了

にんじんを使った料理教室(大久保公民館)

- 子ども料理教室(にんじんカップケーキ) 5月26日(土) にんじんまつり内で開催
対象 小学生 定員 20人 費用 300円(5月8日(火)午前9時から大久保公民館にて申込受付開始)
☎(476) 3213
- 食育講座 しあわせ人参クッキング 6月8日(金) 午前10時～正午(詳細は、P14保健だよりをご覧ください)

ナラシド♪
が目印

ご当地キャラ
ナラシド♪

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

安全で安心なまちづくり 協議会委員の募集

安全・安心なまちづくりに関する施策などを調査・審議
任期＝7月1日から2年(再任の場合あり) ※年3回程度会議開催
対 市内在住・在勤・在学の満20歳以上 対 2人
申 5月18日(金)(必着)までに「習志野市の犯罪のない安全で安心なまちづくり」をテーマにした意見・提言を1,200字程度のレポートにまとめ、応募申込書(防犯安全課で配布、市ホームページ掲載)を添えて、郵送または持参で〒275-8601 習志野市役所防犯安全課へ

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所 閤 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416
※入館料が別途掛かります。
〈谷津遊路&干潟スタンプラリー〉
ゴールした人にオリジナル缶バッジプレゼント(先着250人)
日 5月5日(土)・6日(日)各日午前10時～2時(随時受付)

〈お魚しらべ〉

干潟に生息する魚を網で採る
日 6月2日(土)午前10時～正午
対 小学3年生以上の子どもとその保護者 定 10組※要事前申し込み(受付5月3日(木)～)
〈美味しいホンビノス食べ方教室〉
日 6月3日(日)午前10時30分～正午 対 小学4年生以下は保護者同伴 定 12組※要事前申し込み(受付5月3日(木)～) ¥500円
〈谷津干潟生きものの観察隊〉
日 6月3日(日)午後1時30分～3時30分 対 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴)
定 20人※要事前申し込み(受付5月3日(木)～)

新習志野公民館から

所 申 新習志野公民館(受付5月2日(水)午前9時～) ☎(453) 3400
〈いきいき講座～楽しくウォーキング～〉
靴の選び方から実習
日 5月19日(土)・26日(土)、11月17日(土)・25日(日)各日午前10時～正午(全4回)
対 60歳以上 定 20人
〈生活色々講座「くずし字を楽しむ」〉
変体仮名の読み方・書き方
日 5月18日・25日各金曜日午前10時～正午
対 20歳以上 定 20人

軽自動車税の納期限は 5月31日(木)です

閤 税制課

軽自動車税は、毎年4月1日現在、本市に定置場がある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を所有する人に課税される税金です。
平成30年度は5月8日に納税通知書をお送りします。
5月31日までにお近くの銀行、郵便局またはコンビニエンスストアで納めてください。
軽自動車税は申告に基づいて課税しています。
処分、譲渡、盗難などで車両が無い場合でも、廃車・名義変更などの手続きをしないと所有しているものとみなし、課税されますのでご注意ください。

御輿の担ぎ手の募集

習志野きらっと2018で行う山車・御輿パレードでの御輿の担ぎ手 日 7月15日(日)午後2時45分～4時25分
所 市役所駐車場・きらっと広場 対 中学生以上 定 50人 申 5月20日(日)までにFAXまたはEメール(氏名・年齢・連絡先を記入)で習志野市民まつり実行委員会事務局へ 函(452)3103 ㊟kiratto@jcom.zaq.ne.jp

懐メロ健康体操

椅子に座りながらメロディーに合わせ無理せず運動&脳トレ
日 5月17日・24日・31日各木曜日 午前10時30分～正午(全3回)
対 市内在住の60歳以上
定 30人 ¥500円
所 申 総合福祉センター内さくらの家 ☎(451) 3566

家庭で楽しむ絵本の 選び方講座(乳児向け編)

日 5月19日(土)午前10時～11時
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 10人
所 申 大久保図書館(受付5月2日(水)～) ☎(475) 3213

初夏を楽しむ彩り中華料理

汁なし担担麺、彩り中華の和え物他1品(メニューは変更の場合あり)
日 5月24日(土)午前10時30分～1時30分 所 東習志野コミュニティセンター 対 ガス・水道供給エリア在住の18歳以上 定 16人(申し込み多数の場合抽選) ¥500円 持 エプロン・三

角巾・ハンドタオル・筆記用具
申 5月8日(火)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475) 3305
函(493) 8989

市手話奉仕員養成講座 後期「基礎」

聴覚障害者に関する福祉制度の学習、手話(2年コース)
日 5月29日～12月18日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分(全27回) ※8月7日・14日・21日を除く 所 市役所1階会議室 対 市内在住・在勤・在学で手話奉仕員養成講座前期「入門」修了者 定 20人(申し込み多数の場合抽選) ¥テキスト代 申 5月10日(木)(必着)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・志望動機を記入)で〒275-8601 習志野市役所障がい福祉課へ(受講可否のお知らせは5月17日(木)発送予定)

5月の祝日の特別・振替収集

閤 クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えるごみの特別収集	
地 区	祝日 → 特別収集
火・木・土収集地区	3日(木) → 収集しません
月・水・金収集地区	4日(金) → 特別収集します
火・木・土収集地区	5日(土) → 特別収集します

資源物の収集	
木、金、土曜日収集地区は、収集しません。	

燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
奏の杜、谷津1・2・3・4・7丁目	3日(木) → 12日(土)
大久保1・2丁目、鷺沼台	4日(金) → 9日(水)
秋津、津田沼4・5・6・7丁目	5日(土) → 8日(火)

有害ごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
藤崎	3日(木) → 10日(木)
本大久保	4日(金) → 9日(水)
鷺沼	5日(土) → 8日(火)
谷津5・6丁目、谷津町	5日(土) → 10日(木)

※ごみは夜明けから午前8時までに出してください。

5月6月は キャロット月間

閤 産業振興課

習志野産にんじん「彩誉」の季節です!

キャロット月間とは

本市では古くから春夏ににんじんの生産が盛んで、昭和42年には国の指定産地となり、現在は「彩誉」という品種が栽培されています。市では、この「彩誉」の収穫時期となる5月・6月を「キャロット月間」として位置付け、「習志野市の農業」に対する理解を深めるとともに、健康な体と心を育む食育活動を行っています。

「彩誉」の特徴

「彩誉」は環境にあった美味しいにんじんを目指して、品種開発メーカーと本市の農家の人が試験を重ねて誕生しました。
「彩誉」はにんじん特有のクセがなく、色鮮やかで、糖度が10度を超すこともあるとても甘いにんじんです。加熱調理はもちろん、生でもおいしく食べられます。

習志野産にんじん「彩誉」は、右記公民館イベントの他、こちらでもお求めになれます(出荷状況等により販売していない場合があります)。

- しょいか〜ご(実籾本郷34-1)
- イオン津田沼店(津田沼1-23-1)
- 市内農産物直売所(市ホームページをご覧ください)



ナラシド♪
が目印



ご当地キャラ
ナラシド♪

「足腰げんき塾」 ～65歳からの介護予防～

椅子に座ってできる体操など
日①5月21日(月)午前10時～11時
②5月25日(金)午前10時～11時
③5月25日(金)午後2時～3時
④5月28日(月)午前10時～11時
⑤5月28日(月)午後2時～3時

所①東習志野8丁目会館 ②新習志野公民館 ③谷津公民館
④市民プラザ大久保 ⑤東部保健福祉センター
対市内在住の65歳以上
申電話で高齢者支援課へ(今年度参加した人は申込不要)

かみすき 上鈴木春枝氏講演会 「源氏物語をひもとく」

日6月4日(月)午前10時～11時50分
対市内在住
定35人
持筆記用具
所申東部保健福祉センター内芙蓉園
☎(476) 9596

フリーマーケット

問市商店会連合会
☎(455) 1955

《新習志野駅前フリーマーケット》

日5月13日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所ミスターマックス新習志野
《津田沼一丁目フリーマーケット》
日5月13日(日)午前10時～3時30分
所新津田沼駅2階連絡通路

リウマチ医療講演会

日5月13日(日)午後1時～4時
所ペリエ千葉(千葉市)
対リウマチ患者とその家族
定200人
問日本リウマチ友の会千葉支部
☎043 (326) 7371

伝統文化親子いけ花教室

日6月16日(土)午後1時～3時30分、以降平成31年1月まで(全8回)
発表会＝11月3日(土)・4日(日)
※詳細は要問い合わせ
所サンロード津田沼5階
対小学2年生～中学3年生とその親(子どものみの参加可)
定20人
¥1回1,000円(11月・12月は1回1,500円)
持はさ

み・雑巾・紙袋(持ち帰り用)
日5月15日(火)までに電話で市華道協会 小笠原へ
☎(448) 7477

心臓ペースメーカー勉強会

日5月27日(日)午後1時～4時(受付午後0時30分～)
所アミューゼ柏(柏市)
対心臓ペースメーカー装着者・予定者、その家族
¥1,000円
申電話またはFAXで日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部 鈴木へ
☎・☎043 (263) 7744

千葉工業大学公開講座 「小学生のためのプログラミング入門」

日6月23日、7月7日各土曜日午前9時～4時20分
所千葉工業大学津田沼校舎
定各10人(申し込み多数の場合抽選、結果は開催日の10日前までにメールにて連絡)
対小学生(保護者同伴)
申込方法＝5月31日(木)までに大

学ホームページの申込フォームから送信
問千葉工業大学産官学融合課
☎(478) 0325

市ボランティア・市民活動センターから

所総合福祉センター内いずみの家
申市ボランティア・市民活動センター
☎(451) 7899
《わくわく「夏」》
障がいの有無を越え、流しそ
うめんを楽しむ
日7月1日(日)午前10時～1時(雨天中止)
対小学生以上(市内在住・在勤・在学優先)
※小学3年生以下は保護者同伴
定50人
¥500円
申込期間＝5月11日(金)～6月15日(金)
《わくわく「夏休み体験」》
障がいの有無を越え、キャンプ
ファイヤーや食事を共にし交流
日8月5日(日)午前10時～7時
対①小学4年生～高校生 ②18歳以上のボランティアスタッフ
(①②ともに市内在住・在勤・在

学優先) 定40人
¥500円
申込期間＝5月11日(金)～6月29日(金)

地域交流イベント 阿武松部屋 朝稽古見学

朝稽古の見学とちゃんこ会
日6月10日(日)午前8時30分～正午
所阿武松部屋
対18歳以上(市内在住・在勤・在学優先)
定20人
¥300円
申5月15日(火)(必着)までに往復はがき(イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(家族はまとめて記入可、申し込み多数の場合抽選)
※定員に満たない場合・市外者は5月17日(木)から窓口・電話受付開始
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

県調理師試験

日10月13日(土)所TKPガーデンシティ千葉(千葉市)
願書配布場所＝県習志野健康福祉センター
願書受付＝5月29日(火)～31日(木)
問県習志野健康福祉センター
☎(475) 5153

スポーツ

市クレ射撃春季競技大会

日5月20日(日)受付午前7時30分～9時30分(雨天決行)
所成田射撃場(印西市)
対市内在住・在勤・在学で猟銃所持許可証および火薬類等譲受許可証所持者
¥5,500円
申電話で市クレ射撃協会 新堂へ
☎(478) 3662

高齢者支援課

生活支援の担い手 「市認定ヘルパーやボランティア」 として働いてみませんか？

平成30年度から、介護予防・日常生活支援総合事業において、新たに市認定ヘルパーサービスが始まります。「市認定ヘルパー養成講座」を受講することで、国家資格を持たない人でも生活援助のみを行うヘルパーとして働くことができます。

下記の日程で説明会および養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

市認定ヘルパー従事希望者向け説明会

日時 5月11日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 市役所1階会議室
対象 訪問介護事業所に所属して市認定ヘルパーとして就労する意志のある人
定員 30人 ※申込不要

市認定ヘルパー養成講座

日時 6月8日・15日・29日 各金曜日
午前9時30分～午後0時30分
※その他2日間現場実習あり
場所 総合福祉センター内いずみの家
対象 次のすべてに該当する人
①市内在住で全日程参加可能な人
②市認定ヘルパーとして市内事業所での就労する意志のある人またはボランティアとして活動する意志のある人
定員 30人
持ち物 筆記用具・動きやすい服装
申込方法 5月31日(木)までに電話で市ボランティア・市民活動センターへ ☎(451) 7899

習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所 ☎(452)6700

《無料発明相談会》特許・意匠・商標など 日5月15日、6月19日各火曜日午前10時～4時 定各日5人
《行政書士無料相談会》相続・遺言書・各種許認可など 日5月18日、6月15日各金曜日午後1時～4時 定各日6人

平成31年 新成人を祝う集い 実行委員募集

社会教育課

平成31年1月14日(月祝)に成人式を開催します。一生に一度の記念イベントを自らの手で作り上げる実行委員を募集します。

応募資格 平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、市内各中学校卒業生で、会議および当日参加できる人(会議は9月～12月に8回程度を予定)

募集人員 16人(第一から第七中学校・東邦中学校の各中学校男女1人ずつ)

募集期間 5月18日(金)まで

応募方法 はがき(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・出身中学校・応募動機・どのような記念イベントを望むかを記入)で〒275-8601 習志野市役所社会教育課へ

習志野市営ガスは60周年 これからもよろしくお祈いします

問 企業局総務課 ☎(475) 3321

昭和33年の事業開始以来、安全・安心な都市ガスを市民の皆様へ低料金でお届けしてまいりました。都市ガスは環境に優しいクリーンエネルギー。これからも都市ガスの供給を通じて、皆様の安全で快適な暮らしを支えてまいります。

西浜供給所のガスホルダー

健康づくり・介護予防を推進するボランティア活動

転倒予防体操推進員 養成講座を開催します

転倒予防体操推進員は、「てんとうむし(転倒無視)体操」を、地域で広める活動をしている市民ボランティアです。平成16年に始まった活動は、市内各地に広まり、現在約100人の推進員が、集会所、公民館、公園など、約50カ所の会場で、地域の皆さんとともに体操をしています。年間延べ3万人以上の人々が体操に参加しています。また、地域のお祭りなどのイベントで、体操を紹介する活動もしています。

地域での「てんとうむし(転倒無視)体操」を広める活動に参加してみませんか？

活動の一例

- てんとうむし体操を広めるために地域の人たちを募り、体操を行う
- 市の健康フェアや市の事業で、てんとうむし体操を紹介、披露する
- 周囲の人たちにてんとうむし体操を紹介する など

推進員になって自分も筋力UP!

地域で活躍してみない？

てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんでんちゃん」

応募条件

- ①市内在住・在勤・在学の74歳までの人
- ②てんとうむし体操を市内で広めていく意欲のある人
- ③4日間すべての日程に参加できる人

日 程	時 間	場 所
6月14日(木)・27日(火)	午後2時～4時	市役所1階会議室
7月5日(木)		市役所3階大会議室
7月17日(火)		市役所GF会議室

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料

持ち物 筆記用具・運動のできる服装・飲み物

申込方法 5月11日(金)までに電話で高齢者支援課へ

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対市内在住の60歳以上 定各日3人(相談の2日前までに要予約) 持相談に関する資料
所申総合福祉センター内さくらの家 ☎(451)3566

市ホームページで
動画配信中！

テレビ広報

なるほど習志野

5月号 J:COMチャンネル船橋・習志野
11chで放送中！

祝・1周年 さらに便利に新庁舎
～保健会館も移転しました～

5月7～13日・21～27日
午後8時15分～（15分）
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送（15分）

放送日時

スポーツ振興協会から
5月15日(火)(必着)までにス
ポーツ振興協会ホームページ
からの送信または往復はがき
(教室名・住所・氏名(ふりが
な)・年齢・性別・電話番号・バ
レーボール教室は保育の有無
を記入)で〒275-0021袖ケ浦
5-1-1スポーツ振興協会へ(1
通につき1人1教室、申し込み

多数の場合抽選)※定員に満
たない場合・市外者は5月17日
(木)から窓口・電話受付開始
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈バレーボール教室〉
5月6日・12日・19日・26日各
火曜日午前9時～11時(全4
回) 所 袖ケ浦体育館

定30人(市内在住・在勤・在学
優先)※2歳～未就学児保育あり、定員5人、1日250円
¥2,400円 特室内シューズ
〈水中体操&ウオーキング教室〉
5月6日・20日・27日、7月4日・11日
各水曜日午前11時～午後0時
30分(全4回)
所 県国際総合水泳場
定40人(市内在住・在勤優先)

国民健康保険 後期高齢者医療
国保年金課

短期人間ドック
の費用助成

本市の国民健康保険後
期高齢者医療では、一定
の要件に該当する人に日
帰り短期人間ドック受検
費用の助成をしています。
生活習慣病の早期発見
や生活改善に役立ててみ
てはいかがでしょうか。

【受検要件】
(1) 国民健康保険短期人間
ドック費用助成の対象と
なるのは、次の①～⑤の
すべてに該当する人です
① 30歳以上(平成元年4
月1日以前生まれ)74
歳以下の人
② 受検年度の9月末日以
前から本市の国民健康
保険に継続して加入し
ている人
③ 国民健康保険料を滞納
していない世帯に属し
ている人
④ 受検年度に加入した世
帯の場合、国民健康保
険料を1期以上納付し

⑤ 年度内に習志野市特定
健康診査を受診してい
ない人
なお、受検する日まで
に国民健康保険を脱退
した人は対象となりませ
ん。また、年度の途中で
75歳になる人は、75歳の
誕生日の前日までに受検
した分が助成の対象で
す。利用券の有効期限に
ご注意ください。

② 後期高齢者短期人間ドッ
ク費用助成の対象となる
のは、次の①～③のすべ
てに該当する人です
① 受検する日に千葉県後
期高齢者医療制度の被
保険者で本市に住所を
有する人
② 年度内に後期高齢者健
康診査、国民健康保険
の短期人間ドック、特
定健康診査を受診して
いない人
③ 後期高齢者医療保険料
を滞納していない人

【申請方法】
利用券の申請は、必ず受
検前に行ってください
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専
用のメールフォームに必
要事項を入力し、送信
② 郵送による申請
便せん等に住所・受検

者氏名・フリガナ・生年
月日・電話番号・受検予
定病院・受検予定日(決
まっている場合)を記入
し、国保年金課へ郵送
③ 窓口での申請
受検する人の被保険者
証を持参
【助成方法】
申請受付後、2週間以
内に利用券を郵送しま
すので、受検する際に利
用券を被保険者証と一緒
に医療機関の窓口に出
していただき、医療機
関からお支払いは受検
費用から助成額を除いた
金額になります。

【助成額】
受検費用の7割を助成
しますが限度額があり
ます(年齢により限度
額が異なります)。

65歳以上
の人
30,000円
を限度
(検査医療機関
が内科と眼科で
異なる場合は、
それぞれ内科は
26,000円、眼
科は4,000円を
限度)

30～64歳
の人
25,000円
を限度
(検査医療機関
が内科と眼科で
異なる場合は、
それぞれ内科は
21,500円、眼
科は3,500円を
限度)

※脳ドックは助成対象外
です。また、検査内容
などについては各医療
機関へお問い合わせくだ
さい。

年金相談
社会保険労務士が
相談に応じます。
■5月9日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼
6階市民相談室

国民年金
厚生年金を脱退された
人などへ
60歳前の退職により厚
生年金(第2号被保険者)
を脱退した場合は、国民
年金(第1号被保険者)に
加入の届け出が必要で
す。年金手帳・退職日の
分かる書類を持参の上
国民年金係で届け出をし
てください。
20歳以上60歳未満の人
が、厚生年金に加入して
いる配偶者(第2号被保
険者)の扶養(第3号被保
険者)になる場合は、配
偶者の勤務先に届け出が必
要です。
すでに第3号被保険者
の人は、配偶者の退職な
どにより扶養を外れた
り、また、配偶者が65歳に
なると、60歳前の第3号
被保険者は、国民年金(第
1号被保険者)に加入の
届け出が必要です。

国民健康保険
介護保険適用除外施設
に入所している場合
国民健康保険に加入し
ている40歳以上65歳未
満の人で、指定障害者支
援施設など法令で定めら
れた介護保険適用除外施
設に入所している人は当
分の間、介護保険の被保
険者にならないことな
っています。届け出をす
ると、国民健康保険料の
うち、介護分が掛からな
くなります。適用除外施
設など、詳しくは国保年
金課までお問い合わせく
ださい。

赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとしたさまざまな人道的活動は、皆さんからいただく活動資金によって支えられています。
問 日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531

¥2,400円 特水着・タオル(水
泳キャップ用意あり)
なぎなた教室
5月16日・23日・30日各水
曜日午前11時～1時(全3回)
所 袖ケ浦体育館 対 市内在住・
在勤・在学 定10人 ¥300円
申 電話で市なぎなた連盟 福島へ
☎(454) 7822

「あかね杯」パークゴルフ大会
5月25日(金)午前9時～(受付
午前8時30分～) 所 茜浜パー
クゴルフ場 定100人
¥1,000円 特クラブ・ボール
申 茜浜パークゴルフ場窓口へ
☎(453) 7666

バドミントンレディース
オープン大会
女子ダブルス1～4部(学生不可)
5月6日(水)午前9時～
所 袖ケ浦体育館
定80組160人 ¥1人1,400円
申 5月15日(火)(必着)までに市バ
ドミントン協会ホームページ掲
載の申込書をEメールで市バト
ミントン協会へ(1週間経過して
も受付完了の返信がない場合
にはEメールにて要問い合わせ)
☐17narashino.badm@gmail.com

あした
未来への道
1000km 縦断リレー
ランニングと自転車で東日本
大震災の被災地(青森県から

東京都まで)をリレーで縦断
5月7月24日(火)～8月7日(火)の15
日間 対 ランニング:小学生以上
(小学生は保護者同伴)、自転
車:高校生以上
定 約1,300人(ランニング:約
1,200人、自転車:約100人)
申込方法=5月31日(木)までに下
記ホームページから申し込み
URL http://www.1000km.jp/
問 未来への道1000km 縦断
リレー2018参加者事務局
☎03(3255)5613(平日午前
10時～5時)
春季市民卓球大会
シングルス:一般・ジュニア
(高校3年生以下)・50歳以上・

60歳以上の各男女、70歳以
上・初心者男女混成
ダブルス:男女、初心者男女
混成※1人2種目出場可
5月6日(日)午前9時～7時
所 東部体育館
対 市内在住・在勤・在学また
は連盟登録チーム員
¥シングルス500円(高校生
以下300円)、ダブルス1,000
円(高校生以下600円)
申 5月21日(月)(必着)までにはが
き(住所・氏名・年齢・電話番号・出
場種目・所属チーム名が個人を
記入)で〒275-0014鷺沼2-2-
32市卓球連盟 佐藤正晃へ
☎080(4904)8961

都市鉱山からつくる!
みんなの
メダルプロジェクト

図 クリーン推進課

本市は、使用済み小型家電から金・銀・銅を抽出して東京オリンピック2020大会のメダルを作るプロジェクトに参加し、回収を始めました。皆さんの家庭から出る使用済みの小型家電が、大会で使用されるメダルに生まれ変わります。
不要になった小型家電の回収にご協力ください。

回収ボックス設置場所

市役所GF受付、リサイクルプラザ、東部・西部・JR津田沼駅南口連絡所、菊田公民館、大久保公民館、実花公民館、袖ケ浦公民館、谷津公民館
※施設の開所時間内であれば、いつでも投入できます。

回収対象品目

スマートフォン、携帯電話、電話機・FAX など、詳細は市ホームページをご覧ください。
※縦15cm×横30cmの投入口に収まるもの

習志野市 メダルプロジェクト 検索

ご注意
ください!

❗電池やバッテリーは必ず外してください。
❗パソコンの回収は行いません。
❗一度投入した小型家電は返却できません。
❗個人情報は必ず消去してください。

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送
日時 5月16日(水) 午前11時頃 図 危機管理課
全国一斉情報伝達訓練が実施されることに伴い、防災行政無線にて試験放送を行います。

5月習志野駐屯地・
演習場の訓練予定

落下傘降下訓練=[航空機]8～9・21～23・25日(午前7時～午後9時) 【ヘリコプター】8～9・14～16・21～23・25・28～31日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離着陸訓練=[習志野演習場]7～18・21～31日(午前7時～午後9時)
※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	15・29(火)
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	2・16・30(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	17・31(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	18(金)
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	19(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	9・23(火)
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	10・24(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	11・25(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	12・26(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9・23(火)

伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■パークゴルフ教室
5月5日(土)・15日(火)・26日(土)、7
月3日(火)各日午前9時30分～
11時30分
茜浜パークゴルフ場 1回200円
☎090(7833)6001習志野ス
ポーツ文化協議会 渡辺
■麻雀教室
5月6日(日)・10日(木)・24日(木)各
日午後1時～5時(全3回)
新習志野公民館 600円

☎090(6930)8354リハビリ
雀 酒井
■定期演奏会(ギター)
5月20日(日)午後2時～4時30分
市民会館
☎(474)0601習志野ギターク
ラブ 沼倉
■吟亮流千葉吟風会詩吟の集い
会員・招待者の吟詠と剣詩舞
5月27日(日)午前10時30分～4
時30分 市民会館
☎(478)8194吟亮流千葉吟風
会 加藤
■お宝古文書を読み解く
増田孝氏と手紙の魅力を探る
6月3日(日)午前10時～正午
サンロード津田沼6階 2,000円
☎(475)0166茶人の手紙を読
む会 石川(要事前申し込み 午
後7時～9時)



保健だより

申問
健康支援課

●夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 0120 (963) 499
●休日急病歯科診療所の診療日 5月3日(木祝)～5日(土祝) 午前9時～正午

凡例

日
時

所
場
所
・
会
場

対
象
者

定
員
(特
に
記
載
の
な
い
の
は
先
着
順)

料
金
・
費
用

持
持
物

申
申
込
み

問
問
い
合
わ
せ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年10月生まれ)	5月31日(木)	5月23日(水)
3歳児 (26年11月生まれ)	5月16日(水)	5月29日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日 程	時 間	会 場
5月11日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館
5月15日(火)	午前10時45分～11時30分 午後1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組 持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日 程	会 場
5月22日(火)	保健会館
5月25日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんについては全員訪問)。

対 市内在住の生後40日までのあかちゃん
申 母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」に必要事項を記入し、生後20日までに郵送またはFAX(電話可)。

☎(454) 2030

産後サポート電話相談

新生児訪問を利用されていない人へ、助産師または保健師が電話でご様子を伺っています。

学童などの予防接種

予防接種予診票は届きましたか? 対象年齢の人はご確認ください。接種の際は予診票・母子健康手帳を持って実施医療機関で接種してください(費用は無料)。
(ジフテリア・破傷風混合(DT)2期)

対 11～13歳未満(小学6年生のお子さんに予診票を郵送)

＜日本脳炎 第2期＞

対 9～13歳未満(小学4年生のお子さんに予診票を郵送)

＜日本脳炎 特例措置＞

●平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人で、日本脳炎の第1期(3回)、第2期(1回:9歳以上)合計4回の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます。

●平成19年4月2日～平成21年10月1日までに生まれた9～13歳未満の人で、日本脳炎の第1期(3回)の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます。

※特例措置対象年齢で予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	5月	会場園名	5月
大久保東	8日(火)	屋 敷	★21日(月)
谷 津	★9日(水)	秋 津	23日(水)
藤 崎	★14日(月)	東習志野こども園	24日(火)
杉の子こども園	◎15日(火)	香 澄	★◎25日(金)
向 山	16日(水)	新 栄	29日(火)
袖ヶ浦こども園	◎18日(金)	津 田 沼	31日(木)

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催

※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

おとなのコーナー

健康づくり推進員による 習志野発見ウオーク

大久保地区を歩いて、白雲木を見よう!
(約7kmコース・約5kmコース)※雨天中止
日 5月14日(月) 受付 午前9時～9時15分
所 京成大久保駅南口集合・解散
¥100円

食育講座 しあわせ人参クッキング(予約制)

旬のにんじんを使った軽食作り(実習)と、子どもたちの「食育」について学びます(講話)。

日 程	時 間	会 場
6月8日(金)	午前10時～正午	大久保公民館

対 市内在住 定 20人 ¥300円

持 エプロン・三角巾・布巾・

筆記用具

申 5月31日(木)まで



6月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日 程	会 場
6月6日(水)・20日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

対 認知症の心配がある本人および家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 程	時 間
5月17日(木)	日中:午後1時～2時
6月 7日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※予約制(匿名可)

所 申 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 5月9日(水)午後1時30分～4時

所 保健会館 対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

習志野市
広報課

あしたの和声が響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047 (451) 1151(代)

FAX 047 (453) 9313

<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H30.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,483人 (171,970人)
・男…86,073人 (85,878人)
・女…86,410人 (86,092人)
・世帯数…78,529世帯 (77,539世帯)
※()内はH29.4.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・介護予防特集
・国民健康保険制度

他

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃棄を出さないCTP印刷です

1280

