

習志野

広報

NARASHINO

2018
平成30年
4/1
No.1389

平成30年度 市政運営方針	2
平成30年度 一般会計 予算の概要	4
習志野きらっと2018	6
各種がん検診等	8
平成30年度 習志野市の展望／ 定期予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種	9
お知らせBOX	10
保健だより	16

春和景明

【しゅんわけいめい】

意味：春の日が穏やかで光が明るい様子のこと。
出典：范仲淹『岳陽樓記』
ハンチュウエン

今年も市内各所の桜が
見頃を迎えています。
新たな年度の始まりに、
ご家族、ご友人と
春を感じに出掛けてみては
いかがでしょうか。

※平成29年4月7日に香澄公園で撮影

問 公園緑地課

平成30年度 市政運営方針

図 財政課



市政運営方針を述べる宮本市長

私の2期目の任期がスタートしてから、約3年が経過いたしました。

私は、多くの皆さまに、“習志野市で暮らすこと”に「幸せ」「魅力」を感じていただくことを目指し、本市の基本理念である「文教住宅都市憲章」に基づき、「基本構想・前期基本計画」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の各種施策の実現に向け、全力で取り組んでまいりました。

子育て・教育・福祉はもちろんのこと、老朽化した多くの公共施設の再生、都市基盤の整備、安全安心の暮らしを守る施策などに重点的に取り組み、本市の魅力をさらに高め、広く発信することに努めてまいりました。

本市の人口は約17万3千人と、直近の7年間で約1万2千人増加し、市税収入においても、約26億円増加しております。

本市の財政概況におきましては、歳入面では個人住民税を中心に向上きな傾向を維持しておりますが、

歳出面では超高齢社会・少子化対策等、社会保障関係経費をはじめとした経常的な経費の増加が著しく、依然として、財政構造全体の硬直化は続いています。

このことは、待ったなしの状況である公共施設の老朽化対策や多様化する市民ニーズに対応するための新たな事業への着手などを困難にするものであり、これらに対応するため、経費の節減や各種事務事業の見直しなど、さらなる行財政改革にも取り組んでいく必要があります。

このような状況の下、平成30年度は、引き続き、特に子育て支援・教育環境の整備に力を入れ、総合戦略における「安心して産み育てること、未来をひらく教育を受けることができるまちづくり」を力強く推進するとともに、インフラ・プラントを含め、老朽化した公共施設の再生に向けた取り組みをさらに加速するなど、社会状況の変化に適応しつつ、本市の将来を見据えた“選ばれ続ける”まちづくりを強化するべく、積極的な予算配分を行ったものであります。

重点施策 1 子どもが健やかに育つ環境の整備を推進すること

新規

病児・病後児保育施設整備(622万円)
委託先変更に伴う保育室開設に必要な工事などへの補助を行います。

拡充

(仮称)大久保こども園整備(9億2,288万円)
市立大久保保育所と市立新栄幼稚園を統合した(仮称)大久保こども園の平成31年度開設に向け、工事を行います。

(仮称)第七中学校区こども園整備(2億1,584万円)
市立秋津幼稚園と市立香澄幼稚園を再編し、(仮称)第七中学校区こども園の平成31年度開設に向け、市立香澄幼稚園園舎の改修工事などを行います。

保育士処遇改善(1億3,133万円)
保育士給与への上乗せ額を、月額36,000円に拡大し、保育士の確保および定着を図ります。

放課後児童会施設整備(1,196万円)
待機児童の解消に向けて、谷津第三・谷津南第二・屋敷第二児童会を開設します。

継続

保育所・幼稚園私立化(3億7,290万円)
市立本大久保保育所の私立化にあたり、本市の保育の円滑な引継ぎのため、共同保育を実施するとともに、移管先法人の施設整備に対し、事業費の一部を補助します。

民間認可保育所等施設整備(5億8,541万円)
民間による幼保連携型認定こども園〔(仮称)青葉こども園〕の施設整備に対し、事業費の一部を補助します。

保育士宿舍借り上げ支援(1,919万円)
保育士確保の支援の一環として、保育士の宿舍を借り上げるための費用の一部を補助し、待機児童の解消に繋がります。



(仮称)大久保こども園
完成イメージ図

重点施策 2 未来をひらく教育と生涯にわたる学びを推進すること

新規

世界女子ソフトボール選手権大会運営(574万円)
第一カッター球場(秋津野球場)が会場に使用される機会を活用し、市民が世界レベルの試合を身近に観戦できる機会を提供します。

拡充

給食センター建替(16億8,240万円)
PFI事業により建設工事を実施し、平成31年度の開業に向けて準備を行います。

特別支援教育推進(7,126万円)
藤崎小学校に自閉症・情緒障害通級指導教室を開設するための整備を行い、子どもの障がいに応じた適切な特別支援教育を推進します。

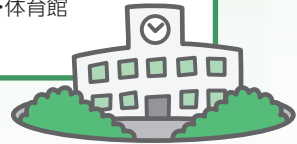
習志野文化ホール大規模改修(2億7,118万円)
老朽化したホール施設の改修工事を行います。

図書館資料整備(6,413万円)
図書館サービスの一層の充実を図るため、大久保地区公共施設再生事業で計画している新しい図書館において、ICタグを導入した新たな蔵書管理システムの運用の準備を行います。

継続

小学校運営費・中学校運営費(2,148万円)
学校図書を購入を推進し、読書教育の充実を図ります。

谷津小学校校舎改築(6億438万円)
老朽化した谷津小学校の校舎・体育館などの全面改築を行います。



※金額は1万円未満四捨五入

重点施策 3 誰もが健康を維持できる保健・医療・福祉を充実すること

新規

地域介護予防活動支援・介護予防・生活支援サービス事業費補助(885万円)
転倒予防体操推進員活動団体やサロン活動を行う団体に対する補助金などの支援策を通して、住民運営の通いの場づくりなど、地域による介護予防や家事支援を推進します。

総合福祉センター再整備(2,006万円)
総合福祉センターに開設される障がい者グループホームの施設整備について補助します。

拡充

健康なまちづくり推進(911万円)
(仮)受動喫煙防止条例の制定および健康マイレージ事業の拡充を図ります。

母子保健活動(1,452万円)
習志野版ネウボラの体制を継続するとともに、産後うつスクリーニングを導入します。

特定健康診査(1億446万円)
集団健診の導入および健診未受診者の特性に合わせた勧奨により受診率向上を図ります。

市民後見推進(1,352万円)
成年後見センターを常設化し、市民後見人の養成・支援業務を行うとともに、相談業務および普及啓発業務を行います。

認知症支援推進(2,082万円)
認知症地域支援推進員の配置による医療・介護および生活支援を行うネットワークの形成と、認知症初期集中支援チームの設置により、認知症の人への効果的な支援を行います。



重点施策 5 第一次経営改革大綱の着実な実行により、財政健全化を推進すること

新規

税制課事務費(1,297万円)
窓口税務証明業務などを委託し、業務の効率化を図ります。

介護保険事務運営費(1,500万円)
窓口業務などを委託し、業務の効率化を図ります。

拡充

徴収事務費(6,853万円)
自動音声催告システムを導入することで、休日、勤務時間外に電話催告を行い収納率向上を目指します。

浄化センター運営費(12億1,224万円)
津田沼浄化センターおよび関連施設における包括的民間委託を実施します。

継続

まちの魅力発信(636万円)
まちの魅力・情報の効果的な発信に取り組みます。



重点施策 その他

拡充

市民まつり開催補助(1,200万円)
市民まつりの25回開催を記念して実施される「習志野きらっと花火大会」の運営費の一部を補助します。

平和活動推進(160万円)
被爆体験朗読者の養成講座を実施します。

継続

谷津出張所建替(4億4,245万円)
中央消防署谷津出張所の移転建替を行います。



確実に減少していく資源を互いに分かち合わなければなりません。同時に、情勢を的確に捉え将来の財源確保が見込める施策には、連携して積極的に関与しなければなりません。

こうした中で編成した平成30年度予算は「『持続のための発展』を促す予算」として過去最大規模で編成いたしました。

本市が掲げる将来都市像「未来のために ～みんながやさしさでつながるまち～ 習志野」の実現に向け、公共施設の再生等、求められている多くの課題への対応をさらに強化し、自立的都市経営を推進しつつ、子育て環境の整備や未来をひらく教育の推進など「住んでみたい、住み続けたい」まちとして選ばれ続けるよう各施策を着実に推し進めるものであります。

平成30年度 一般会計 予算の概要

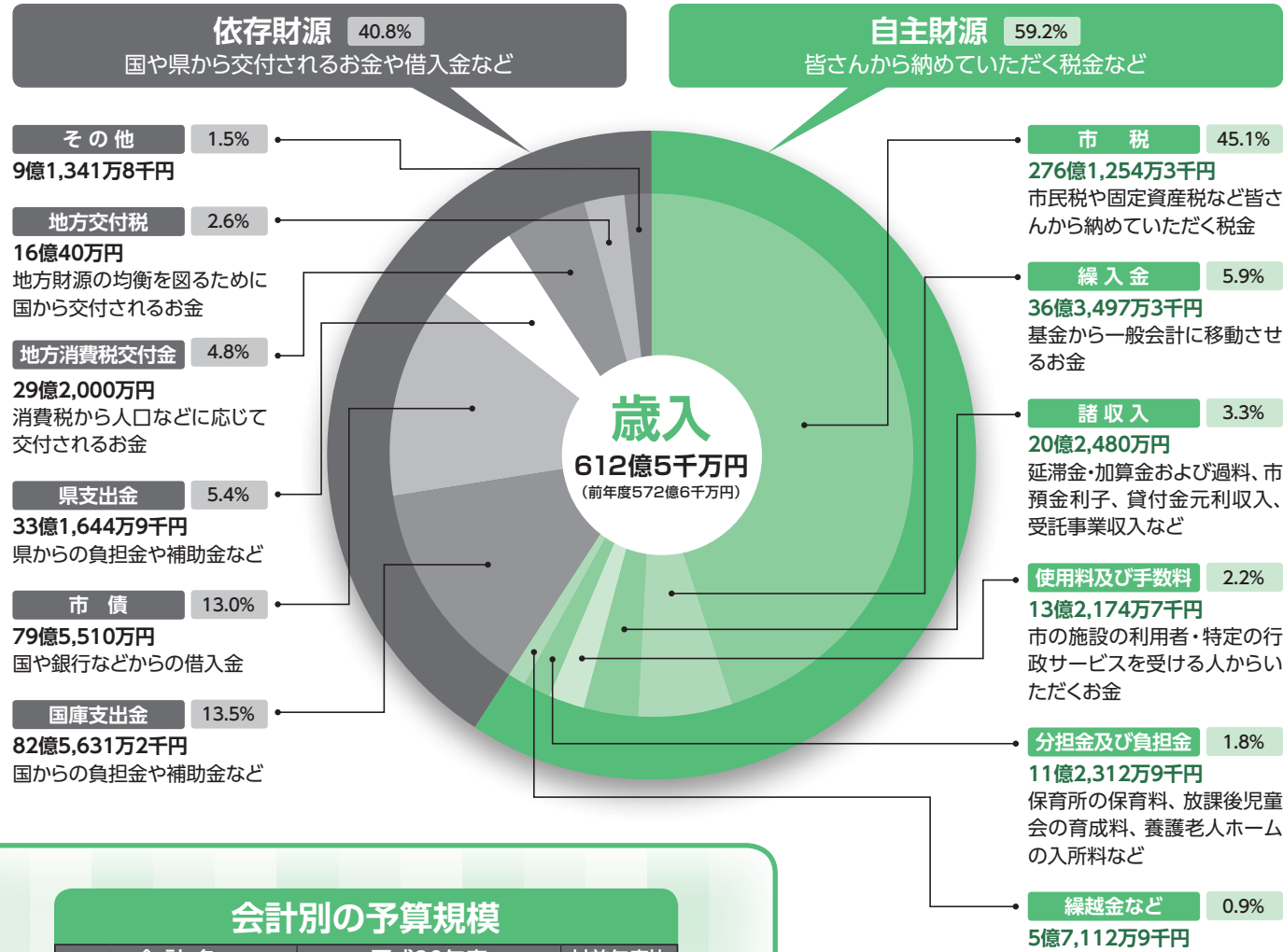
図 財政課

『持続のための発展』を 促す予算

平成30年度予算が、市議会の審議を経て可決されました。
一般会計の当初予算額は、前年度に比べ、7.0%増の612億5千万円です。
公共施設の再生など、求められている多くの課題への対応をさらに強化し、
自立的都市経営を推進しつつ、子育て環境の整備や未来をひらく教育の推進など
「住んでみたい、住み続けたい」まちとして選ばれ続けるよう、「『持続のための
発展』を促す予算」として編成しました。

歳入

歳入の根幹である市税収入の増加を見込む他、国・県補助金の確保、各種基金からの
繰り入れ、市債を活用することで、財源確保を図りました。



会計別の予算規模

会計名		平成30年度	対前年度比
一般会計		612億5,000万 円	7.0%
特別会計		323億8,629万2千円	△10.7%
内訳	国民健康保険	135億9,609万1千円	△19.6%
	公共下水道事業	59億8,130万8千円	△13.9%
	介護保険	108億1,899万7千円	2.8%
	後期高齢者医療	19億8,989万6千円	5.6%
公営企業会計		140億7,970万 円	15.1%
内訳	ガス事業	84億8,330万 円	9.0%
	水道事業	55億9,640万 円	26.0%
総計		1,077億1,599万2千円	1.8%

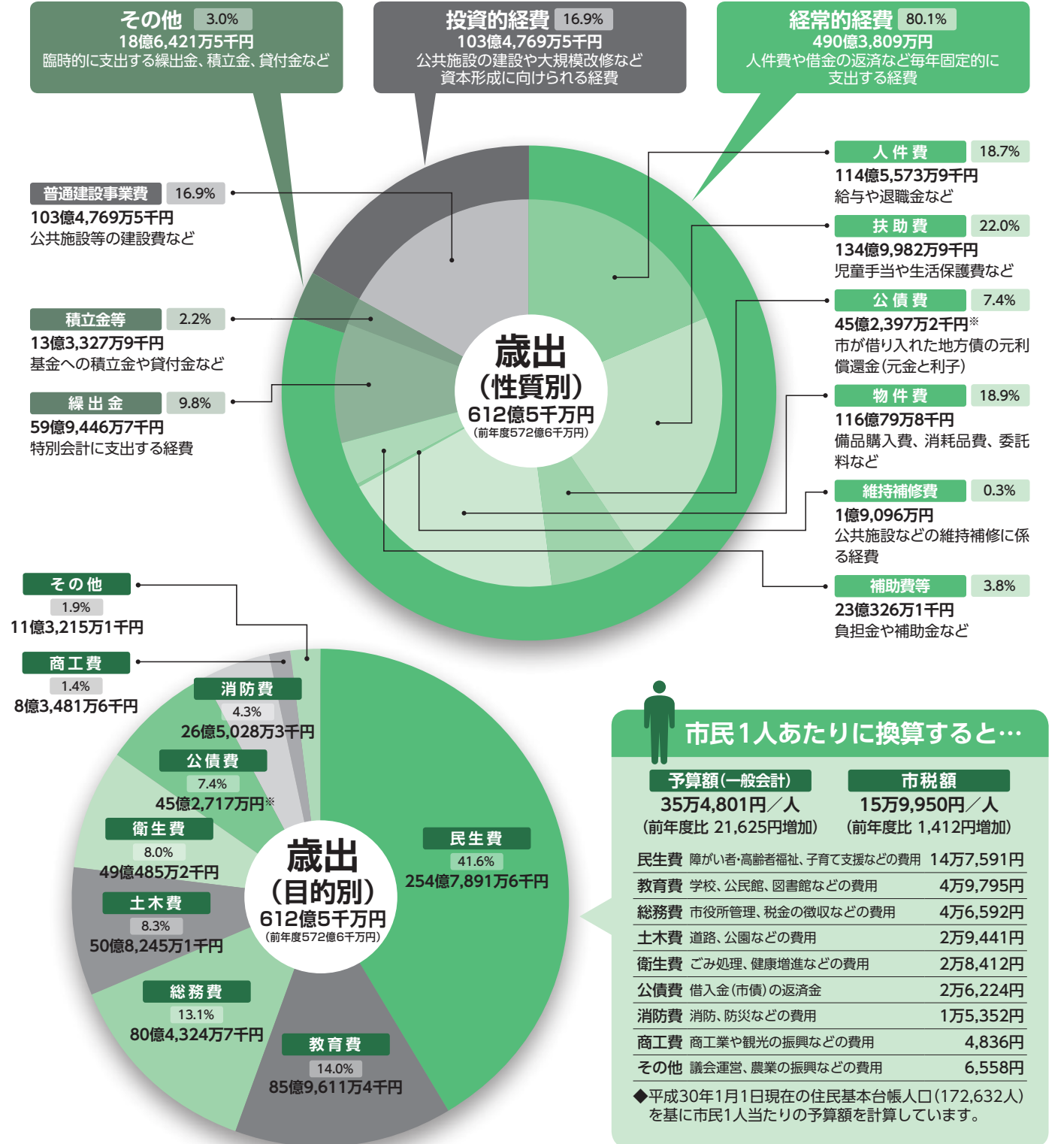
市ホームページに平成30年度
予算の概要を掲載しています

習志野市 平成30年度予算の概要

検索

歳出

大久保地区公共施設再生事業や給食センター建替事業などの普通建設事業費、
子ども・子育て支援や生活保護などの扶助費が増額となっています。



市民1人あたりに換算すると…

予算額(一般会計)	市税額
35万4,801円/人 (前年度比 21,625円増加)	15万9,950円/人 (前年度比 1,412円増加)

民生費	障がい者・高齢者福祉、子育て支援などの費用	14万7,591円
教育費	学校、公民館、図書館などの費用	4万9,795円
総務費	市役所管理、税金の徴収などの費用	4万6,592円
土木費	道路、公園などの費用	2万9,441円
衛生費	ごみ処理、健康増進などの費用	2万8,412円
公債費	借入金(市債)の返済金	2万6,224円
消防費	消防、防災などの費用	1万5,352円
商工費	商工業や観光の振興などの費用	4,836円
その他	議会運営、農業の振興などの費用	6,558円

◆平成30年1月1日現在の住民基本台帳人口(172,632人)を基に市民1人当たりの予算額を計算しています。

※目的別と性質別の公債費の金額の違いは、目的別では公債費に整理している市場公募債発行事業の手数料を性質別では物件費として整理していることによるものです。

第25回 市民まつり 習志野きらっと2018

問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453) 9289

みんなでつくる 市民まつりのはじまり

今年で25回目を迎える市民まつり「習志野きらっと」は、習志野市誕生40年を記念し、これまで市が主催していた産業まつりや子どもふるさとまつり等、いくつかのまつりを一つにして始まったものです。

1回目となる「習志野きらっと'94」は、平成6年7月29日の前夜祭に始まり、30日、31日の本まつりと、3日間開催されました。当時は、市役所の敷地内ではなく、JR津田沼駅南口に位置する千葉工業大学津田沼キャンパス、津田沼小学校の校庭、習志野文化ホール等、複数の会場でイベントごとに開催されました。

また、恒例となったパレードは、国道14号からJR津田沼駅に向かうまろにえ通りを全面通行止めにして行われました。

今では、市役所前通りでのパレードがすっかり定着していますが、踊っている人はもちろんのこと、見ている人にも楽しんでもらえるよう試行錯誤が重ねられ、現在の形になったのです。



「まろにえ通り」パレード

習志野の和洋リズム サンバの誕生と 伝統の音頭・うちわ踊り

♪なら～しの きらっと ララ～ラララッ…♪ 今ではすっかりお馴染みの「きらっとサンバ」は、第1回開催を記念して誕生したものです。市民まつりに先駆け平成6年4月24日、習志野文化ホールで「きらっとサンバ」の初披露となり、今では市民まつりのパレードになくてはならないものになりました。

そして、昭和40年代に誕生した「習志野音頭」「習志野うちわ踊り」「習志野仲よし音頭」がパレードに花を添えました。これらは、盆踊り等地域のまつりでも踊られています。

また、市制50周年の平成16年からは、市民まつり音頭委員会の発案による「きらおどり」が加わりました。

夏の夜を彩る和洋さまざまなリズム、あなたはどれがお好みですか？ ぜひ一度、習志野の和洋リズムをご自身で体感してください。



「きらっとサンバ」初披露

千葉工業大学津田沼キャンパス



1回目では道路に象が！

きらっと君

“きらっと”の 言葉に込められた思い

市民まつり「習志野きらっと」。この「きらっと」という言葉は、今や市民まつりの代名詞となっています。「きらっと」はいつやるの？「今年もきらっと行く？」と、子どもたちの会話でも使われています。

さて、この“きらっと”には、どんな意味が込められているか、皆さんご存知ですか？

未来に向けてイキイキとしているといった意味をこめ、「習志野きらっと'94」という名前にしました。(中略)

まちづくり、人づくりが一体となって、ちょっとしたことにも関心を持ち、自らをみつめていくことに、感動していこうという思いがあります。

習志野の代名詞として、この市民まつりは「きらっと」のイメージで21世紀に向かって、活力ある習志野を創っていく、新たな出発点としていきます。(広報習志野平成6年5月15日号より)

市民まつりを運営する実行委員会では、このような思いを今日までつなぎ続けています。もちろんこれからもずっと…。

今年の夏は、“きらっと”市民まつりでみんな一緒に輝きませんか？

習志野きらっと 花火大会！

日程 9月1日(土)

会場 海浜公園および茜浜緑地

花火を見るには、有料観覧席がオススメ！

有料観覧席を5,000人程度分ご用意しています。一人でも、グループでも楽しく見られるよう、さまざまな席種をご用意し、お弁当も販売します！

有料観覧席の申込方法など詳細は、広報習志野5月1日号でお知らせします。

開催日時

7月15日(日)
午前9時～午後9時
(荒天の場合は中止)

会場

市役所敷地内 および
消防庁舎駐車場

実施内容

- ステージイベント
- 子ども広場
- ふれあい広場
- ミニ電車コーナー
- パレード 等

参加者募集

パレード参加者

パレード種類 オープニングパレード、山車・御輿、音頭(輪踊り)、子どもサンバ、きらっとサンバ・シニアらくらくサンバ

場 所 市役所駐車場・きらっと広場

時 間 午前10時～午後8時30分

ステージイベント出演者

場 所

①市役所きらっと広場 (きらっとステージ)

②市役所内ハミング階段(ハミングステージ)

③市役所ハミング広場 (たぶのきステージ)

演 目

● 歌唱 ● 演奏 ● ダンス ● よさこいソーラン

● 習志野でハッピー・大声コンテスト

将来の夢や家族への想いなどを夏空に向かって叫ぶ。

● 創作ダンスきらおどりコンテスト

きらおどりダンスバージョンの音楽に合わせ、思い思いの振付で踊る。

時 間 午前の部・午後の部

募集期間 4月16日(月)～5月11日(金)

応募方法 申込書(実行委員会事務局で配布、市ホームページ・市民まつりホームページに掲載)に必要事項を記入し、実行委員会事務局へ郵送、FAXまたは持参
※ステージイベントに応募する人は実行委員会事務局で電話受け付けを済ませた後に申込書でお申し込みください。

【審査員募集】サンバコンテスト・創作ダンスきらおどりコンテストの審査員を募集します。対象者は市内在住・在勤の3人。はがきに氏名・住所・電話番号を記入の上、実行委員会事務局までお申し込みください。

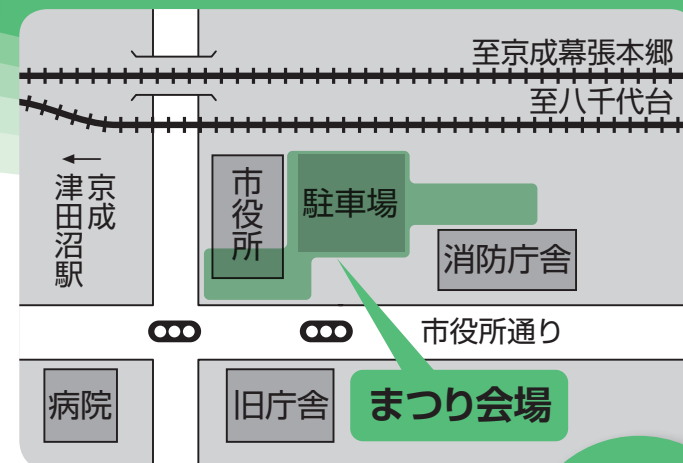
【音頭練習会】4月26日(木)、5月10日(木)

対象者：市民まつりの音頭輪踊りに参加希望で振付を練習したい人。申し込みは市民まつり事務局へ

問 習志野市民まつり実行委員会事務局

〒275-0014 鷺沼2-1-1 ☎(453) 9289 FAX(452) 3103

【実行委員会からのお願い】市民まつりへ来場・参加する人は、公共交通機関をご利用ください。また、まつり当日会場周辺の商店来客用駐車場などへの駐車を絶対にしないでください。



今年は交通規制は行いません。
パレードは市役所敷地会場内で行います。

協賛に
ご協力
ください！



グルメ・バザー出店者

開催時間 午前9時～午後9時

募集内容

グルメ 32コマ(テント付き・電源付き)
バザー 10コマ(テント付き・電源無し)

応募資格 千葉県暴力団排除条例に抵触しない者および出店内容が市民まつりの趣旨を逸脱しない者で、下記の①②いずれかに該当する者

①習志野商工会議所会員で、かつ習志野市内に店舗や事業所を有する事業者(ただし、登記だけで店舗および事業所が市内に実在しない事業者は不可)

②習志野市内で活動している団体または町会・自治会など

応募方法 習志野商工会議所にて電話で受け付け受け付け終了後、10日以内に申込書および誓約書を提出

募集期間 4月16日(月)～24日(火) 午前9時～午後5時

※「千葉県暴力団排除条例」により申込書および誓約書は習志野警察署に提出します。

〈千葉県暴力団排除条例に関する問い合わせ〉

習志野警察署刑事課 ☎(474) 0110

出店協賛金

グルメ 50,000円/1コマ バザー 30,000円/1コマ

※他にテント内清掃費として2,000円/1コマを預かります(現状復帰が確認された場合、返還)。

※荒天などによる中止の場合でも、出店協賛金は返還できません。

問 習志野商工会議所 ☎(452) 6700

グッズ販売

販売
受付中



ポロシャツ 2,600円



帽子 1,500円

ピンバッジ 200円

詳細は、市ホームページまたは市民まつりホームページにてご確認ください。

各種がん検診等を実施します

問 健康支援課



まずは「平成30年度 習志野市がん検診等のお知らせ」でチェック!!

対象者のいる世帯に3月下旬に郵送しています。

2月以降に転入した場合やお知らせが届かない場合は、健康支援課にお問い合わせください。



受診方法

【がん個別検診・肝炎ウイルス検診】平成30年4月から平成31年3月までの期間に市内実施医療機関で受けてください。

【がん集団検診】4月下旬から公共施設で実施します。すべての集団検診会場への車での来場はご遠慮ください。

※詳細は「平成30年度習志野市がん検診等のお知らせ」または市ホームページでご確認ください。

自己負担金の免除

世帯全員が市民税非課税の人(65歳以上の人は、本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下)と生活保護世帯の人は、検診の自己負担金が免除になります。該当する人は、事前に健康支援課(生活保護世帯の人は生活相談課)に申請してください。受診後の申請による返金はできません。

■各種検診の対象(開始)年齢

20歳	平成10年4月1日～11年3月31日生	60歳	昭和33年4月1日～34年3月31日生
30歳	昭和63年4月1日～平成元年3月31日生	65歳	昭和28年4月1日～29年3月31日生
40歳	昭和53年4月1日～54年3月31日生	70歳	昭和23年4月1日～24年3月31日生
45歳	昭和48年4月1日～49年3月31日生	75歳	昭和18年4月1日～19年3月31日生
50歳	昭和43年4月1日～44年3月31日生	80歳	昭和13年4月1日～14年3月31日生
55歳	昭和38年4月1日～39年3月31日生		

各種がん検診等

検診名	対象者(平成31年3月31日時点の年齢)	自己負担金
胸部エックス線検査(集団)(結核・肺がん検診)	40歳以上	【胸部エックス線検査】200円 【胸部エックス線検査・喀痰検査】400円(要件あり)
胃がん検診(集団)(バリウム検査)	40歳以上	対象の人は、 胃がん検診か胃がんリスク検診の どちらかを選んで受診してください。 500円
胃がんリスク検診(個別)(ABC分類)	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳	500円
大腸がん検診(個別)(集団 ※がん複合検診のみ)	40歳以上	個別 500円 集団 200円
前立腺がん検診(個別)	50歳以上の男性	500円
子宮がん検診(個別・集団)	20歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で平成29年度未受診者も可	【頸部】個別500円 集団500円 【頸部・体部】1,000円(要件あり・個別のみ実施)
乳がん検診(個別)	30歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で平成29年度未受診者も可	年齢によって検査方法が異なります。 【超音波検査(30代)】500円 【マンモグラフィ検査(40歳以上)】1,000円
肝炎ウイルス検診(個別)	40歳以上で今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人(受診歴がない人は世帯連名通知に○印が付いています。)	500円(40歳以上で5歳刻み年齢の人は無料)

40歳以上

がん複合検診の申し込みは4月6日(金)まで!

募集!!

男性2,000人
女性2,000人

がん複合検診は、胸部エックス線検査、胃がん・大腸がん・子宮がん検診を、半日(午前中)で受診できます。

すべての検診を当日に受ける人が対象です(子宮がん検診は対象の女性のみ)。

申込方法 4月6日(金)までに、郵便(①住所 ②名前(ふりがな) ③生年月日 ④年齢 ⑤性別 ⑥日中連絡のつく電話番号 ⑦女性は子宮がん検診の有無を記入)で、〒275-8601 習志野市役所 健康支援課 がん検診担当へ
※市ホームページの電子申請、健康支援課窓口でも申し込みを受け付けます。

決定通知 市で受診日を決定し、受診票とともに4月末までに郵送します。日程決定後、都合がつかない場合、4月末までに決定通知が届かない場合は、健康支援課までご連絡ください。

自己負担金 900円(子宮がん検診受診者は1,400円)
※胸部エックス線検査と同時に喀痰検査を行う場合(要件あり)は追加で200円

検診日程

男 性	女 性	
	子宮がん検診あり	子宮がん検診なし
5月10日(木)	5月12日(土)	5月 8日(火)
5月18日(金)	5月17日(木)	5月11日(金)
5月19日(土)	5月28日(月)	6月 7日(木)
5月25日(金)	5月30日(水)	6月 9日(土)
5月29日(火)	6月12日(火)	
6月 8日(金)		
6月13日(水)		

検診会場 保健会館(鷺沼 1-2-1)

平成30年度 習志野市の展望

問 広報課
いよいよ始まった平成30年度。本市ではさまざまなイベントや施設のオープン・リニューアル等を予定しています。

4月 放課後児童会3カ所開設

4月 東部体育館リニューアルオープン

4月 大久保地区公共施設再生事業工事開始
(大久保図書館・公民館、市民会館、勤労会館、中央公園)

4月 消防協力隊発足30周年

4月 菊田みのり保育園オープン

6月 谷津干潟ラムサール条約登録25周年

7月 病児・病後児保育施設「ケアルームつくしんぼ」開設

8月 第一カッター球場(秋津野球場)で世界女子ソフトボール選手権大会開催

夏 ブランドメッセージ「あしたの和声が響くまち」ロゴ完成

秋 谷津・奏の杜地区に小規模保育施設2カ所誘致

冬 新学校給食センター竣工

冬 (仮)中央消防署谷津出張所竣工

1月 新消防庁舎実施設計開始

通年 (仮)市立大久保こども園、第七中学校区こども園開設に向けての整備工事

通年 市営ガス事業60周年

定期予防接種のお知らせ

問 健康支援課



	定期予防接種	回数	対象年齢
乳幼児	ヒブ	※1	生後2カ月～5歳未満
	小児用肺炎球菌		
	B型肝炎	3	1歳未満(生後2～9カ月未満が標準)
	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ(DPT-IPV)またはポリオ	4	生後3カ月～7歳6カ月未満
	B C G	1	1歳未満(生後5～8カ月の間が標準)
		1	1期:1歳～2歳未満
	麻しん風しん混合(MR)	1	2期:小学校就学前の1年間(はがきで通知)平成24年4月2日生～平成25年4月1日生 ◆平成31年3月31日までに接種
	日本脳炎 1期	3	生後6カ月～7歳6カ月未満
	水痘	2	1歳～3歳未満
	日本脳炎 2期※2	1	9歳～13歳未満(小学4年生に通知)
児童	ジフテリア・破傷風(DT2期)	1	11歳～13歳未満(小学6年生に通知)
	ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)※3	3	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子(中学1年生に通知)

持ち物 予診票と母子健康手帳
(バーコードシールをお持ちの人は貼付)
費用 無料(対象年齢・決められた回数・接種間隔以外の接種は有料)

接種場所 市内実施医療機関・県内実施医療機関
※1…接種開始月齢で、接種回数・間隔は異なります。
※2…国の特例措置により、平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれで9～13歳未満の人は、全4回の接種のうち不足分を接種することができます。
※3…平成25年6月14日から、積極的にお勧めすることを一時的にやめています。

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により対象年齢の間に定期予防接種を受けられなかった人は健康支援課までご連絡ください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ



	高齢者肺炎球菌(定期)	高齢者肺炎球菌(市独自)
実施期間	平成31年3月31日まで	
実施医療機関	①市内実施医療機関 ②県内実施医療機関(要問い合わせ)	①市内実施医療機関のみ
対象者	⑦今年度65歳になる人 ⑧今年度70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(⑧は経過措置、平成31年度からは65歳の人のみ) ⑨満60～64歳で、以下のすべてに該当する人 ・心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人 ・身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人 ・未接種者	左記の⑦、⑧以外の65歳以上の人で、過去に1度も肺炎球菌予防接種をしていない人 ◆平成31年3月31日で終了
接種回数	生涯に1回(過去に接種した人は対象外)	
自己負担金額	2,000円(生活保護世帯に属する人のみ免除)	
持ち物	●健康保険証 ●対象者⑨の人は身体障害者手帳(1級)または診断書 ●②県内実施医療機関で受ける人は予診票※ ●生活保護世帯の人は専用の予診票(送付済み)	

今年度65歳のお誕生日を迎える人(昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生)には予診票を郵送します。
※予診票は、健康支援課・各ヘルスステーションにあります。

接種の際に交付される「高齢者肺炎球菌感染症予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

災害時のための ストマ用装具の備蓄

災害に備え、ストマ(人工肛門・ぼうこう)用装具を市内4カ所のヘルスステーションおよび障がい福祉課でお預かりします。希望者は、身体障害者手帳、1週間程度の装具、装具の交換に必要なものをお持ちください。また、1年以上保管している人は、新しいものと交換してください。

対市内在住

問障がい福祉課

都市計画審議会委員の募集

任期＝7月1日から2年間

対市内在住・在勤・在学の満20歳以上**定**2人

申4月20日(金)(消印有効)までに「これからの都市計画に必

要なこと」をテーマとし、1,200字程度のレポートにまとめ、申込書(都市計画課で配布、市ホームページ掲載)を添えて郵送または持参で〒275-8601習志野市役所都市計画課へ

講座・催し

リサイクル体験教室

対市内在住**定**各12人(ガラス細工は初めての人優先)

所**申**リサイクルプラザ

※京成津田沼駅から徒歩あり。

午前9時15分出発

☎(453) 0530

〈ガラス細工〉

日4月12日(木)午前9時30分～正午

〈牛乳パックブローチとペンケース〉

日4月20日(金)午前9時30分～

正午**持**布・牛乳パック・刺しゅう

糸・裁縫道具

谷津干潟自然観察センターから

所**問**谷津干潟自然観察センター

☎(454) 8416

〈ミニ観察会〉

レンジャーと自然や生きもの観察

日4月の毎週土・日曜日、祝日

各日午後1時30分～2時20分

定各30人**入**入館料

〈季節のあ～と「ツバメひこうき」〉

日4月の毎週土・日曜日、祝日

各日午後2時30分～3時10分

(受付各日午後2時25分～)

定各30人**入**入館料

〈ぶらっと観察会「旅立つシギ・

チドリを見送ろう」〉

日5月6日(日)午後1時～3時30分

対小学生以上(小学生は保護者同伴)**定**25人(要事前申し

込み)**入**¥100円

所**申**東習志野コミュニティセンター

☎(475) 9901

実叡コミュニティホールから

所**申**実叡コミュニティホール

☎(455) 6500

〈ヨガ体験〉

日4月20日・27日各金曜日午

前10時～11時15分(全2回)

定10人(4月15日(日)までに要

事前申し込み)

入¥1,000円

〈映画会「サクラサク」〉

日4月28日(土)午前9時30分～

11時20分**定**40人

おはなしはたのしい! 2018春

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

日4月21日(土)午前10時30分

～11時**対**幼児～小学3年生

(幼児は保護者同伴)**定**20人

所**申**大久保図書館(受付4月3

日(火)午前9時～)

☎(475) 3213

はじめてさんの茶道体験講座

日4月26日、5月10日各木曜日

午前10時～11時30分(全2

回)**定**6人**入**¥1,000円

持白い靴下または足袋

所**申**東習志野コミュニティセンター

☎(475) 9901

親子で体験 春! 鹿野山少年自然の家

ハイキング、星空観察、オリエンテーリング等

日4月28日(土)～29日(日)(1泊2

日)**所**鹿野山少年自然の家(君

津市)※現地集合・解散**対**市内

在住で小学生以上の子どもの

いる家族**定**8家族(親子参加)

※申し込み多数の場合抽選

入小・中学生1,605円、高校生

1,800円、26歳未満2,240円、

26歳以上2,390円(雨天時は

別途工作代)

申4月11日(水)(必着)までにはが

き(代表者氏名・住所・電話番号・

参加人数・参加者全員の年齢を

記入)で〒292-1155君津市鹿

野山常緑平731鹿野山少年自然

の家へ

☎0439 (37) 2197

春の自然を食べるつどい

山菜採り・料理を楽しむ

日5月12日(土)～13日(日)(1泊2日)

所富士吉田青年の家(山梨県)

※現地集合・解散

対市内在住(中学生以下は保護者同伴)**定**50人程度(応募

者が8人未満の場合中止)

入中学生以下7,125円、高校

生7,210円、26歳未満7,525

円、26歳以上7,640円

持洗面用具・寝間着など

申4月27日(金)(必着)までには

がき(参加者全員の住所・氏

名・年齢・電話番号を記入)で

〒403-0005富士吉田市上吉

田4443富士吉田青年の家へ

☎0555 (23) 6853

実叡本郷公園さくら祭り

ステージイベント、フリーマ

ケット等

日4月8日(日)午前10時～3時

30分(雨天中止)

所実叡本郷公園(公共交通機

関をご利用ください)

問市商店会連合会

☎(455) 1955

芸術祭

問市芸術文化協会

☎(475) 6821

〈展示会〉

絵画・陶芸・書道・華道・茶道・切手

日4月13日(金)午後1時～5時、

14日(土)午前10時～5時、15日

(日)午前10時～4時

所モリシアホール

〈アロハフェスティバル〉

日4月15日(日)正午～4時

所市民会館

ニート・ひきこもり親セミナー

講演・相談会

日4月14日(土)午後1時30分～

3時30分(受付午後1時～)

所柏商工会議所(柏市)

定120人**入**¥1,000円

申4月6日(金)(必着)までに団体

ホームページの申込フォーム

から送信または郵送・FAX(住

所・氏名・電話番号を記入)で

〒277-0005柏市柏3-1-9キャ

リアデザイン研究所ニート・ひき

こもり親セミナー係へ

☎04 (7162) 7771

☎04 (7162) 7772

先輩ワーキングマザーに 習う時短料理

仕事後に作る夕食レシピ(調理

実習なし)

日4月21日(土)午前10時～11

時45分(受付午前9時45分

～)**所**谷津コミュニティセン

ター**対**仕事と育児を両立した

い人(子ども同伴可)**入**¥300円

(夫婦で参加の場合500円)

申込方法＝こくちーずホーム

ページから

URL <http://kokucheese.com/>

問習志野ワーキングマザーの会

✉narashino.wmama@gmail.

com

健康歌声サロン

日4月9日(月)午後3時～**入**¥500円

所**申**大久保商店街お休み処

☎(476) 6055

京葉えびね愛好会展示会

日4月21日(土)・22日(日)各日午

前10時～4時**所**JAいちかわ

船橋支店(船橋市)

問京葉えびね愛好会／関口

☎090 (2339) 3026

男女共同参画社会づくり情報紙

「きらきら」は年3回発行しています!!

問男女共同参画センター
☎(453)9307

男女共同参画センターでは、男女平等推進のための意識啓発を目的とし、市民ボランティアと協働で、情報紙「きらきら」を年3回(7月・11月・2月)発行しています。

市内幼稚園・保育所・小学校の保護者への配布の他、市内公共施設でも配布していますので、ぜひご覧ください!

きらきら編集委員を募集します!

企画・編集ボランティアを募集しています。月1回程度編集会議を行い、取材に出ることもあります。2月現在男性1名、女性5名の編集委員が活動中です!

応募締切 5月2日(水)(必着)

応募方法 郵送またはFAX(住所・氏名・電話

番号・自己紹介文を記入)で

〒275-8601

習志野市役所男女共同参画センターへ

TEL (453) 9327



男女共同参画社会づくり情報紙
「きらきら」第41号

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

日立産機システムお花見会

習高吹奏楽部による演奏、ピンゴなどのイベントや模擬店
日 4月22日(日)午前9時～3時(雨天中止)
所 日立産機システム習志野事業所(東習志野7-1-1)
※公共交通機関をご利用ください
☎(493)9202

習志野まち歩きマイスター養成講座 参加者説明会

日 4月25日(水)午後1時30分～2時30分
所 サンロード津田沼6階
申 ならしのコンシェルジュ研究会
☎080(6890)3141

国民文化祭おおいた2018健康マージャン習志野地区大会

日 4月26日(木)午前10時～
所 麻将ひろ場セブン(大久保1-25-17)
定 36人 料 2,500円

申 4月24日(火)までに日本健康麻雀協会習志野支部 小出へ
☎(473)6361

日曜茶会 伝統文化の味わい

茶の湯体験など
日 5月～平成31年2月までの毎月第1日曜日 各日午前10時～3時(詳細はサンロード津田沼掲示板参照)
所 サンロード津田沼5階
定 各12人 料 各回500円
問 市茶道協会／天野
☎(474)0783

習志野四季のまち歩き「心うきき聴いて造って」

日本大学未来工房体験など
日 5月10日(木)午前9時～2時(JR津田沼駅改札口前集合)
定 20人 料 2,000円
申 4月20日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12

サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080(6890)3141

パソコン入門講習

日 5月18日、6月8日・15日・22日 各金曜日午後1時30分～4時30分(全4回)
所 大久保公民館
定 15人 料 4,000円
申 4月28日(土)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ
☎(479)7245

前期危険物取扱者試験受験者講習会

日 5月19日(土) 法・政令＝午前9時30分～1時30分 物理化学＝午後1時45分～4時45分
所 千葉県教育会館(千葉市)
対 危険物取扱者試験(乙種4類)の受験予定者
定 150人 料 7,940円
申 4月16日(月)～20日(金)に消防本部予防課窓口へ
※郵送またはFAXでの申込希望者は、一般財団法人千葉県

危険物安全協会連合会へ要問い合わせ
☎043(266)7930

前期危険物取扱者試験

日 6月10日(日)午前10時～
所 日本大学生産工学部実務校舎
料 甲種5,000円 乙種3,400円 丙種2,700円
電子申請＝4月2日(月)～17日(火) 書面申請＝4月5日(木)～20日(金)
願書配布場所＝消防本部予防課、市内各消防署・出張所
問 消防試験研究センター
☎043(268)0381

千葉工業大学公開講座「シニアのためのクラウドコンピューティング」

日 5月19日(土) ①午前9時～午後0時10分 ②午後1時10分～4時20分
所 千葉工業大学津田沼校舎
定 各30人(申し込み多数の場合抽選、結果は5月9日(木)までにメールにて連絡)
対 60歳以上
申込方法＝4月26日(木)までに大学ホームページの申込フォームから送信

病児・病後児保育施設のお知らせ

お子さんが病気・病後回復期にあることから集団生活が困難で、保護者が勤務などの都合により家庭での育児が困難な場合に、一時的に預かりします。
利用には事前登録が必要です。必ず各施設にて事前登録をお願いします。

問 子育て支援課



実施施設が変わります

赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」が6月30日(土)をもって閉所となり、7月1日(日)から津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」が開所します。

6月30日(土)まで	7月1日(日)から
赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」	津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」
千葉県済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」	

市内事業者をサポートします～習志野市緊急地域経済対策事業～

問 産業振興課

受注登録希望事業者を募集

市では、経済情勢の影響を受けやすい宮繕・修理業などを営む市内事業者に対して、重点的に市公共施設の修繕などの発注を行います。

受注登録希望事業者の新規登録

対 象 市への入札参加登録の有無を問わず、市内で宮繕・修理業を営んでいる事業者で、これまで本事業に登録をしていない事業者(個人事業者は、本市に住所を有すること)※既に登録している事業者は、手続きは不要
申込期間 4月2日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
申込方法 産業振興課(市役所4階)またはFAXにて申し込み(「受注希望者申込書」は、市ホームページからダウンロード可) ☎(453)5578
修繕例 学校、公園、公民館、体育施設などにおける電気、水道、排水、防水等工事および遊具、ガラス、床などに係る小規模修繕全般

発 注

事業総額 2,500万円 事業開始 5月上旬
発注内容 50万円以下の小規模修繕(宮繕)
発注方法 受注登録希望事業者名簿から、各所管、各施設が直接発注します。



ハミング さくらまつり

習志野市役所 ☎047(451)1151

広報習志野3月15日号8ページ「お知らせBOX」に記載しました「ハミングさくらまつり」での模擬店は雨天中止の場合があります。問 さくらまつり実行委員会 ☎(476)3213

問 千葉工業大学産官学融合課 ☎(478)0325

わくわく「春」

障がいの有無や年代を越え、ボランティア活動を通じて交流
日 5月20日(日)午前10時～2時
所 総合福祉センター内いずみの家
対 小学生以上(市内在住・在学・在勤優先) 定 50人 料 500円
申 4月13日(金)～5月11日(金)に市ボランティア・市民活動センターへ
☎(451)7899

甲種防火管理新規講習

日 6月19日(火)・20日(水)各日午前9時30分～5時(全2回)
所 モリシアホール
対 防火管理者の資格が必要な人 定 136人 料 7,500円
申込方法＝4月18日(水)午前9時～4時(日本防火・防災協会ホームページ参照)※「受講案内・申込書等」は市内各消防署・出張所でも配布
問 一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03(3591)7121
消防本部予防課 ☎(452)1284

光化学スモッグの発生とPM2.5注意喚起情報の発信

問 環境政策課

光化学スモッグは4月から10月にかけて、日差しが強く、気温の高い、風の弱い日に発生しやすくなります。本市では、光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、防災行政用無線・市ホームページ・緊急メールで発生状況をいち早くお知らせします。
さらに、PM2.5(微小粒子状物質)の値が高い場合にも、同様に注意喚起情報をお知らせします。

注意報などが発令された場合の注意

- 屋外での激しい運動は避ける
- 自動車の運転を控える
- なるべく窓を閉める

健康被害の症状

- のどや目の痛み ●頭痛・吐き気
 - 手足のしびれ など
- ※健康被害の症状が出たときは、医療機関で受診してください。



緊急メールの登録はこちら

スポーツ

レディースフットサルスクール

日 毎週水曜日午前10時～正午
対 女性 料 各回1,000円
持 運動靴(スパイク不可)
所 問 芝園フットサル場 ☎(451)0280

キッズスポーツ1学期

①かけっこ ②なわとび&リズムダンス
日 ①4月14日、5月12日、6月9日 各土曜日午前9時～11時
②4月28日、5月26日、6月23日 各土曜日午前9時～11時
所 ①袖ヶ浦少年サッカー場
②東部体育館
対 小学生 料 各回250円
持 ①運動靴 ②室内シューズ
問 スポーツ振興協会 ☎(452)4380

市ソフトテニス春季大会

①44歳以下 ②45～54歳 ③55～64歳 ④65歳以上(ペアの若い人の年齢を基準に男女別にクラス分け)
日 5月5日(土)午前9時～(予備日12日)
所 秋津テニスコート

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者・招待者 料 1組2,000円(高校生1,000円)
申 4月15日(日)(必着)までにFAXまたは郵送(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ
☎・☎(452)6521(電話は午後7時以降)

市民弓道教室

用具の取り扱いから28m先の的に向かって矢を放つ(用具貸し出しあり)
日 5月12日～6月23日の毎週土曜日各日午後2時30分～4時30分(全7回)
所 習志野高校

おめでとうございます 津田沼ハイズ自主防災会 千葉県地域防災力向上知事表彰

独自の防災情報紙を毎月発行するなど、常に住民の意識啓発を図るとともに、階層ごとの安否確認やはしご車による高層階からの救出訓練など、15階の高層マンションに適した訓練(年2回)が評価され、「自主防災活動の部」の受賞となりました。



市長へ受賞を報告

「秋津サッカー場」「秋津野球場」新しい愛称が決定!

問 生涯スポーツ課

秋津サッカー場と秋津野球場の新たなネーミングライツパートナーが決定しました。今日から新名称としてスタートし、皆さんに親しまれる施設を目指します。

秋津サッカー場

愛称：第一カッターフィールド

秋津野球場

愛称：第一カッター球場

パートナー 第一カッター興業株式会社
契約期間 4月1日から3年間
契約金額 【秋津サッカー場】年額150万円(計450万円) 【秋津野球場】年額150万円(計450万円)

習志野の森 春の開放日

日 4月7日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西
問 みどりの会事務局／寺山 ☎(473)5266

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金
持ち物
申し込み
問い合わせ

募集

市民カレッジ第24期生(追加)

卒業後、市内で活躍できる人材を育てる2年制カレッジ

受講期間＝5月～2020年2月(年20週程度) **募集要項配布**

場所＝社会教育課窓口、市内各公民館、コミュニティセンター

他**対**市内在住・在勤・在学の18歳以上**定**40人**¥**年間10,000円(別途実費負担あり)

申4月2日(月)～16日(月)(消印有効)に往復はがき・FAXまたはEメール(住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・応募動機・卒業生の場合は卒業年度または期を記入)で〒275-8601習志野市役所社

会教育課へ
☎(453) 9384
✉manabi@city.narashino.lg.jp

フリーマーケット出店者

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」「津田沼一丁目フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955

〈新習志野駅前フリーマーケット〉
☎5月13日(日)午前10時～4時(雨天中止) **所**ミスターマック

ス新習志野**定**50区画(1区画2.5×2m)**¥**2,000円(駐車場1日1台500円)
申込期限＝4月6日(金)(必着)〈津田沼一丁目フリーマーケット〉
☎5月13日(日)午前10時～3時30分**所**新津田沼駅2階連絡通路**定**24区画(1区画2×2m)
※申し込み多数の場合抽選**¥**2,000円
申込期限＝4月13日(金)(必着)

相談

さくら相談

☎毎月第2木曜日(遺言・相続)。

第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対市内在住の60歳以上
定各日3人(相談の2日前までに要予約)
持相談に関する資料
所申総合福祉センター内さくらの家
☎(451) 3566

無料発明相談会

特許・意匠・商標など
☎4月17日、5月15日各火曜日午前10時～4時
定各日5人
所申習志野商工会議所
☎(452) 6700

その他

平成30年 国民生活基礎調査

本市では一部の地区が調査対象となっています。調査は6月に予定していますが、その準備として4月下旬から予備調査が行われます。調査員が伺う場合がありますので、ご協力をお願いします。

問習志野健康福祉センター
☎(475) 5151

全国健康保険協会(協会けんぽ)保険料率

平成30年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、平成29年度と同率の9.89%に据え置きとなります。介護保

険料率(全国一律)は、現状の1.65%から1.57%に引き下げとなります。
問協会けんぽ千葉支部
☎043(308) 0522

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金のご案内

問環境政策課

市内に生息する飼い主のいない猫の、飼育限度を超えた繁殖を防止し、不必要な生命の処分ならびに飼い主のいない猫に起因する被害および迷惑などの減少を図るため、不妊・去勢手術費の一部を助成します。
※手術後の申請です。先着順のため、申請時に予定数に達していた場合、受付ができません。ご了承の上、手術を実施してください。

- 助成対象者** 次のすべてに該当する人
①本市に住所を有し、住民登録がある人
②飼い主のいない猫愛護者として、届け出た人
③不妊・去勢手術を受けさせ、費用を負担した人
対象手術 市内協力動物病院で実施した手術(雄は右耳、雌は左耳にV字カットをした不妊・去勢手術)
手術期間 4月1日(日)～平成31年3月29日(金)
申請期間 5月7日(月)～平成31年3月29日(金)
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
※申請は先着順で、予定数に達し次第受付終了
助成金額
●不妊手術1件につき上限 8,000円
●去勢手術1件につき上限 4,000円
※1世帯5件まで
申請方法 手術を実施後、申請者本人が必要書類などを環境政策課(市役所4階)に持参(代理人、郵送などは不可)必要書類は、窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)※申請書類が新しくなりました。
※詳細は、市ホームページ参照またはお問い合わせください。

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■大正琴無料体験会

4月3日・17日各火曜日
午後1時～3時 新習志野公民館
☎(473) 4720大正琴あざみの会 田久保

■フラダンス無料講習会

4月4日・18日各水曜日
午後3時～5時
谷津コミュニティセンター
☎080(5439) 8035ハイビスカスフラサークル 猪又

■習志野シニアクラブ公開討論

仮想通貨とはなにか?
4月15日(日)午後1時30分～4時
谷津公民館 200円
☎(451) 8403習志野シニアクラブ 牧野

■家庭倫理講演会「ともに生きる」

4月22日(日)午前10時30分～正午
実稲コミュニティホール
1,000円
☎090(8877) 9882家庭倫理の会 伊澤

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定
■もみじ会(健康麻雀)
毎週土曜日 午前9時～4時
芙蓉園 月500円
☎(471) 8502鈴木

■習志野点字の会
毎週水曜日 午後1時30分～3時
菊田公民館 年1,000円
☎(477) 5816座間(受付午後6時～)
■あじさいコーラス
第2・4土曜日 午後1時～3時
袖ケ浦公民館 月2,000円
☎(451) 8638山根
■谷津ハーモニカクラブ
第2・4金曜日 午後3時～5時
谷津コミュニティセンター
入会金500円 月600円
☎(453) 4536稲田
■吟翔会(詩吟)
第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分
谷津公民館 月1,500円
☎(333) 7726内藤
■袖ケ浦グランドゴルフクラブ
毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後0時10分
袖ケ浦西近隣公園
入会金1,000円 年2,000円
☎(454) 7716大口
■みはな3B体操
第1・4土曜日 午前10時～11時15分
実花公民館
入会金1,000円 月1,600円
☎070(4023) 8022中川
■吟友会(詩吟)
第2・4木曜日午後1時～3時、第3金曜日午後3時～5時
大久保公民館 月2,000円
☎(767) 6566黒岩
■男厨塾(調理)
第2日曜日 午前9時30分～正午
新習志野公民館
年3,000円 月1,000円
☎080(5025) 7491仲

4月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
☎落下傘降下訓練＝【航空機】12日(午前7時～午後9時) **【ヘリコプター】**6～8・12日(午前7時～午後9時) **ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】**5～13・26～29日(午前7時～午後9時)※変更(中止)の場合あり
※訓練で大きな音がする場合あり **問**習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466) 2141

秋津地区経由路線バス 実証運行終了のお知らせ

本市では、津田沼駅から秋津地区を経由し、幕張メッセ中央を結ぶ路線バス(津47系統)の運行の可能性を調べるため、1月16日からバス事業者の実証運行をお願いしました。このたび、バス事業者から、利用者が少ないため本格運行には移行することができないとの報告がありました。
今後はしばらく現行のルートで運行し、関係機関への手続きが終わり次第、元の袖ケ浦から新習志野駅へ直進するルート(津46系統)に戻ります。
手続きには数カ月を要しますので、詳細な時期につきましては、各バス停に掲示するお知らせをご確認ください。
実証運行にご協力くださいました皆さん、ありがとうございました。

国民健康保険年金コーナー

問国民年金課

他の健康保険を喪失した日です。届出が遅れた場合でも、この日にさかのぼっての加入となり、保険料も届出月からではなく加入月にさかのぼって負担していただくこととなります。
また、他の健康保険に加入した場合は、ご自身で脱退の手続きをされないと保険料の請求が続く、一時的に二重払いになる可能性があります。

国民健康保険とは
国民健康保険(以下、国保)は、都道府県と市区町村が運営する公的医療保険です。
日本では、いざというときに安心して医療が受けられるように、皆さんで費用を負担し合い、すべての人が公的医療保険に加入することになっています(国民皆保険制度)。他の健康保険に加入していない人などは、お住まいの市区町村で国保に加入する必要があります。

加入・脱退の手続き

国保の加入・脱退手続きは自動的に進められませんが、必ずご自身での手続きが必要です。
国保の加入日は、加入の事実が発生した日(例えば、

20歳以上の学生で、所得が無い場合や少ないことにより、国民年金保険料を納めるのが困難なときは「学生納付特例」を申請してください。申請手続きが遅れると「障害基礎年金」などが受けられない場合がありますので、早めに手続きしてください。既に学生納付特例が承認されている場合も、新学年分は更新手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■4月11日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

創立記念行事
習志野駐屯地一般開放

記念式典、広場でのお花見など **☎**4月8日(日)午前10時～3時30分 **所**陸上自衛隊習志野駐屯地(船橋市) **問**習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466) 2141

習志野市役所
☎047(451) 1151



保健だより

申問
健康支援課

●夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 0120 (963) 499
●休日急病歯科診療所の診療日 4月30日(月祝) 午前9時～正午

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金

持ち物

申し込み

問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など※対象者には郵送で通知

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年9月生まれ)	4月26日(木)	4月20日(金)
3歳児 (26年10月生まれ)	4月17日(火)	4月12日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会場
4月11日(水)	午前10時45分～11時30分 午後1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター
4月13日(金)	午前10時45分～11時30分	大久保公民館

対市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定各回20組 持母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
※試食はありません

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
4月23日(月)	保健会館
4月25日(水)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対市内在住の1～3歳の幼児

持母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てについて困っていることに心理相談員と保健師が相談に応じます。
対市内在住の就学前のお子さんと保護者

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

日程	時間	会場
4月26日(木)	午前10時～11時30分	東習志野こども園

※雨の日は室内のみで開催 ※駐車場なし

対市内在住の乳幼児とその家族

持上履き(はだし可)・こども用名札

問こども保育課または開催園

おとなのコーナー

成人歯科健康診査

問診、口腔内診査、歯周疾患検査

日平成31年3月31日(日)まで

所市内実施歯科医療機関(要予約)

対40歳(昭和53年4月1日～54年3月31日生)
50歳(昭和43年4月1日～44年3月31日生)
60歳(昭和33年4月1日～34年3月31日生)
妊婦(妊娠中に1回)

¥400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

持被保険者証・母子健康手帳(妊婦)

問健康支援課

お口の安心健康チェック

問診、歯・入れ歯、口腔機能の確認

日平成31年3月31日(日)まで

所市内実施歯科医療機関(要予約)

対65歳(昭和28年4月1日～29年3月31日生)
70歳(昭和23年4月1日～24年3月31日生)
80歳(昭和13年4月1日～14年3月31日生)

¥400円(70・80歳は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請) 持被保険者証

問高齢者支援課

5月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日程	会場
5月2日(水)・16日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

申1週間前までに高齢者支援課へ

4・5月がん集団検診日程(予約不要)

各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成30年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。車での来場はご遠慮ください。

	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)	肺・胃検診 同日実施	子宮がん検診
対象者	40歳以上(昭和54年3月31日までに生まれた人)		※
自己負担金	胸部エックス線検査: 200円 ※同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は400円 胃: 500円		500円
受付時間 (時間厳守)	男女ともに 午前9時～11時	男女ともに 午前8時15分～10時30分	午前9時30分～11時
会場	男女区別なく検診車内に入るため、車内で一緒に着替えができる服装でお越しください。		
保健会館	—	4月25日(水)	4月24日(火)
市民プラザ大久保	5月15日(火)	—	—
勤労会館	5月21日(月)	—	—
新栄大久保会館	5月31日(木)	—	—

※20歳以上の偶数年齢の女性(平成11年3月31日までに生まれた人)。奇数年齢で平成29年度未受診の人も受診可。

脳の活性化プログラム

スポーツインストラクターの指導で、体操・脳トレ等を実施します。

日程	会場
5月15日～7月31日の 毎週火曜日 全12回	市役所
5月9日～7月25日の 毎週水曜日 全12回	プレーメン習志野

対市内在住の65歳以上(医師から運動の制限、要介護認定を受けていない人)

定各会場20人

申電話で高齢者支援課へ(受付4月2日 月午前9時～)

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
4月 5日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分
4月19日(木)	日中:午後1時～2時

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可 ※匿名可

所申県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日4月6日(金)午後1時30分～4時

所保健会館 対市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

大久保・実効界隈コース(雨天中止)
(約7km、約2時間30分)

日4月2日(月) 受付 午前9時～9時15分

所京成大久保駅南口集合・解散

¥100円

習志野市
広報課

あしたの和声が響くまち 習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H30.3.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,481人 (171,803人)
・男…86,066人 (85,849人)
・女…86,415人 (85,954人)
・世帯数…78,241世帯 (77,291世帯)
※()内はH29.3.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・前期公民館講座
・後期高齢者医療制度

他