

習志野

広報

NARASHINO

2018
平成30年
3/1
No.1387

3月・4月は引越しのシーズンです2

習志野市子ども・子育て支援事業計画3

お知らせBOX4

保健だより8



撮影日／平成30年2月7日



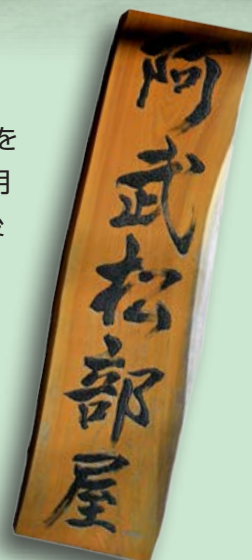
阿武咲関

鷺沼にある阿武松部屋では、力士たちが横綱を目指し日々稽古を行っています。阿武咲関は1月場所で負ったけがが心配されますが、この日は後輩力士を指導する姿が見られました。

習志野市公式Twitter (@Narashino_MIMI)では、大相撲場所中に阿武咲関の取り組みに関するツイートをしています。ぜひ、ご覧ください！



問合せ 広報課



住所変更の手続きは忘れずに行いましょう！

受付 毎週 月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時 **場所** 市民課(市役所 G F) グランドフロア

届 出	届出期間	必要なもの	届出人
転出届 市内→市外、国外	引っ越しをする前	- 来庁する人の本人確認書類 ●国民健康保険被保険者証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証(該当者) ●介護保険被保険者証(該当者) ●印鑑登録証(登録者)	
転居届 市内→市内	新しい住所に住んでから14日以内	- 来庁する人の本人確認書類 ●国民健康保険被保険者証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証(該当者) ●介護保険被保険者証(該当者) ●異動者全員分の住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(所有者) ●異動者全員分の通知カード(マイナンバーカードを取得されていない人) ●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)	●本人または同一世帯員 ●代理人の場合 左記のほか、委任状と代理人の印鑑が必要
転入届 市外→市内		- 来庁する人の本人確認書類 ●転出証明書 ●加入世帯全員分の国民健康保険被保険者証(転入により世帯主が変わるとき) ●異動者全員分の住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(所有者) ●異動者全員分の通知カード(マイナンバーカードを取得されていない人) ●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)	

住所変更に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

本人確認にご協力ください

本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。届け出、各種証明書の申請の際は、本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード・マイナンバーカード・健康保険証など)が必要となります。手続きにより提示する本人確認書類が異なりますので、詳細は市民課までお問い合わせください。

住民票・印鑑登録証明書などは、連絡所・コンビニが便利です！

3月・4月は、市民課窓口が大変混雑します。各種証明書の取得は、各連絡所をご利用ください。

住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみで受け付けます。

	所在地・連絡先	開所日時
東部連絡所 (実籾コミュニティホール内)	実籾5-3-20 ☎(472) 9234	●平日および第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時 ※第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日は振替休業 ※祝日、年末年始は休業
西部連絡所 (新習志野公民館内)	秋津3-6-3 ☎(452) 1933	●平日 午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分 ※祝日、年末年始は休業
JR津田沼駅南口連絡所 (モリシア津田沼レストラン棟7階)	谷津1-16-1 ☎(403) 0343	

連絡所では以下のものを取得できます

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部(個人)事項証明書
- 除籍・改製原戸籍謄本、抄本
- 戸籍届出受理証明書^{*1}
- 戸籍届書記載事項証明書^{*1}
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証(カード)が必要です)
- 年金受給者現況届への証明
- 軽自動車登録用住所証明書
- 市県民税課税(非課税)証明書^{*2}
- 所得証明書^{*2}

※1…東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の平日午前10時から午後5時までの取り扱いです。開所日時とは異なりますのでご注意ください。

※2…課税状況により、午後5時以降と土・日曜日は取得できない場合があります。

◆JR津田沼駅南口連絡所では印鑑登録の申請も受け付けます。

コンビニエンスストアもご利用ください！

利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードをお持ちの人は、全国のコンビニエンスストアで証明書を取得することができます。詳細は、広報習志野平成29年12月1日号と平成30年1月1日号をご覧ください。

利用可能時間

午前6時30分～午後11時
(戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍の附票の写しは平日午前9時～午後5時)
※年末年始(12月29日～1月3日)およびシステムメンテナンス日を除く。

利用可能店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ミニストップ 他

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部(個人)事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 市県民税課税(非課税)証明書
- 所得証明書

※戸籍全部(個人)事項証明書・戸籍の附票の写しは、習志野市に本籍がある人のみ取得できます。

共感 信頼 希望

習志野市長

宮本泰介

No.64

生命と財産を守る消防行政

今年の1月に、習志野市消防本部は発足60周年を迎えました。習志野市消防署の開署当初は、16名の職員とたった1台のポンプ車で活動していました。現在では1本部、2署、3出張所、職員数202名、所属車両21台の体制で、消防団や消防協力隊をはじめ消防関係者と共に、市民の生命と財産を守っています。

近年、大きな被害を受けた大震災や、度々襲う都市型豪雨、またテロやライフラインの事故も含めて市民の安全・安心に対する関心はますます高まっています。さらには人口の増加と高齢化の進行により救急出動件数が年間8,000件を超えるなど、消防行政の役割は今後さらに増していくことが確実な状況です。

ところで、皆さんは「消火栓」・「防火水槽」をご存知ですか？ 消火活動において必要な水を消防車に供給する施設が「消火栓」や「防火水槽」です。これ

らの施設は主に道路や空き地の地下にあり、黄色の塗装で囲われた丸型や四角い型の鋳鉄のふたが目印です。しかし、残念ながら「消火栓」や「防火水槽」に接して駐車する違法車両等により、消火活動が妨げられてしまう事例も起きています。皆さん、万が一の火災発生時に速やかに消火活動を行えるよう、常日頃から「消火栓」・「防火水槽」の位置を知っておくことが大切ですので、ご自身や地域の安全を守るためにも、ぜひ一度ご自宅の周辺を確認してみてください。

いつの時代にあっても市民生活の根幹をなすのは安全・安心です。私も消防団の経験がある市長として、市民の皆さんが安心して暮らせる安全な社会を確保していくために、消防行政のさらなる強化に努めてまいります。

来月から新年度が始まります。それぞれのステージに向け、輝かしい一歩を進めるために、過去を振り返り**足元**をしっかりとご確認の上スタートしてください。

平成30年1月の火災発生件数は8年ぶりに0件でした。火災の発生しやすい時期です。引き続きご注意ください。

習志野市子ども・子育て支援事業計画を見直しました

問合せ
こども政策課

計画の見直しとは？

本事業計画は、平成27年度から平成31年度の5年間で計画期間とする、18歳未満の子どもと、妊娠婦を含めた子どもを育てる保護者を対象とした、子ども・子育て支援施策に係る総合計画です。

この計画のうち、子ども・子育て支援法に基づき定めた、保育所整備などの必要量(取り組むべき方策に対する需要量)と、それに対する確保方策(具体的な取り組み)の数値計画について、計画と平成28年度の実績に大きな隔たりが生じた事業について、適切な基盤整備を行うことを目的に、国の基準に基づき見直しました。

事業計画の見直しは市ホームページで公表しています

習志野市子ども・子育て支援事業計画

検索

平成30年度・平成31年度の主な見直しの概要

平成30年度・平成31年度の必要量を、推計を上回る就学前児童の人口増や女性の就業率の高まりによる保育需要増を踏まえて見直し、それに対する確保方策を定めました。

保育

平成27年度から平成29年度の3年間で、認可保育所の施設整備等により約850人の定員拡大を図り、平成30年度の待機児童の解消を目指していました。実績を踏まえ、平成30年度・平成31年度の2年間に約550人の定員拡大を図り、平成31年度の待機児童の解消を目指します。

- 市立保育所の私立化に伴う民間認可保育所を1カ所整備
- 民間認可保育所を1カ所整備
- 市立施設の再編に伴うこども園を2カ所整備
- 私立こども園を1カ所整備
- 小規模保育事業所を2カ所整備

これに加え、時間外保育(延長保育)事業も必要量に合わせ拡大を図ります。

その他の事業

- 就学前教育…平成31年度から市立こども園において、3歳児の幼稚園教育対象児を受け入れ、教育機会の拡大を図ります。
- 放課後児童会…新たに4カ所整備することで、下学年の全入制の維持に加え、上学年の受け入れに努めていきます。
- 乳児家庭全戸訪問事業…推計を上回る0歳児の人口増に合わせ必要量を見直し、これまで同様にすべての家庭を訪問します。

以上の取り組みの他、子育て家庭のニーズに応じた支援に努めていきます。

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

市役所から

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

全国一斉情報伝達訓練が実施されることに伴い、防災行政無線にて試験放送を行います。

日3月14日(水)午前11時

問危機管理課

東習志野・実碕地域バスの愛称募集

詳細は地域バス内に掲示している案内または市ホームページを参照

申3月31日(出)(消印有効)までに市ホームページの申込フォームから送信またははがき(住所・氏名・年齢・電話番号・バスの愛称・愛称の説明を記入)で〒275-8601習志野市役所都市政策課へ

海浜霊園合葬式墓地来年度以降の募集

現在、焼骨を所持している人の受け付けを随時行っていますが、平成30年度からは抽選に、また生前予約は一体用のみの募集に変更します。

問社会福祉課

4月から大久保地区公共施設再生事業の工事を開始します

大久保公民館・図書館、市民会館、勤労会館、中央公園のリニューアル工事が始まります。工事期間中は、順次、駐車場の変更、通路の迂回、施設の休館が発生します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。詳しくはホームページ、各施設での案内をご覧ください。

問資産管理課

講座・催し

リサイクル体験教室

対市内在住 定各12人

所申リサイクルプラザ

※京成津田沼駅から送迎あり。

午前9時15分出発

☎(453) 0530

〈ガラス細工〉

日3月9日(金)午前9時30分～正午

〈裂き織で作る鍋敷き〉

日3月22日(休)午前9時30分～正午

持使わなくなった布・洋服、とし針

谷津干潟自然観察センターから

所申谷津干潟自然観察センター

☎(454) 8416

〈春の谷津干潟でバードウォッチングはじめよう!〉

日3月24日(出)午前10時～午後

0時30分 対18歳以上のバード

ウォッチング初心者

定20人 費500円(ドリンク代含

む) ※別途入館料

〈谷津っこ探検隊「みんなカモ〜ん!

おたまじゃくし春の生きものさがし!〉

日3月25日(日)午後1時～3時30

分 対小学生 定20人 費100円

〈ぶらっと観察会「地球を旅するシギ・チドリをさがそう!〉

日4月1日(日)午前10時～午後0時

30分 対小学生以上(小学生は保

護者同伴) 定25人 費100円

ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

プレーメンの音楽隊、かちかち山 他

日3月24日(出)午後1時～

所市民会館 定300人

申大久保公民館

☎(476) 3213

傾聴相談・講座

問ぬくもりほっとらいん

☎070 (4369) 7269

〈傾聴電話相談の受け手説明会〉

日①3月7日(水) ②3月14日(水)

各日午前9時30分～11時30分

所①千葉市生涯学習センター

②新習志野公民館 定各15人

〈講座「自分を知って聴く力UP!〉

日4月11日・25日、5月9日・23

日・30日、6月6日・13日・27日、7

月4日・11日各水曜日午前9時

30分～11時30分(全10回)

所千葉市生涯学習センター

定20人 費20,000円

おめでとうございます 市政功労者41人を表彰

平成29年度市政功労者表彰式を、2月6日にモリシアホールで行い、市政の発展に貢献された方々に表彰状を授与しました。

功労表彰 ※敬称略

小松 博 (産業振興審議会委員)
田久保浩一 (産業振興審議会委員)
田中 知華 (国民健康保険運営協議会委員)
加藤美恵子 (福祉問題審議会委員)
伊東 和子 (介護認定審査会委員)
清水 勝治 (介護認定審査会委員)
下田中幸蔵 (介護認定審査会委員)
渡邊 洋次 (介護認定審査会委員)
赤堀 榮子 (母子保健推進員)
畠山 琢磨 (消防団員(分団長以上の職経験者))
廣瀬 敏丈 (消防団員(分団長以上の職経験者))
柳 淳一郎 (消防団員(分団長以上の職経験者))
石津谷法子 (市民協働推進委員会委員)
井上 正子 (市民協働推進委員会委員)

江澤 康雄 (市民協働推進委員会委員)
鎌田 元弘 (市民協働推進委員会委員)
杉山 啓子 (市民協働推進委員会委員)
麻生 伸一 (学校医)
徳山 竜彦 (学校医)
杉山 仁 (学校歯科医)
川城 一浩 (スポーツ推進委員)
関根 秀晴 (スポーツ推進委員)
秋葉 裕子 (民生委員児童委員)
今村 信子 (民生委員児童委員)
太田 想三 (民生委員児童委員)
加納美智子 (民生委員児童委員)
久保 京子 (民生委員児童委員)
白土 妙子 (民生委員児童委員)

田久保直子 (民生委員児童委員)
富樫 昭子 (民生委員児童委員)
長谷川美智子 (民生委員児童委員)
深谷 俊男 (民生委員児童委員)
藤原やよひ (民生委員児童委員)
望月 幸子 (民生委員児童委員)
森田 孝司 (民生委員児童委員)
榎並 昭文 (老人クラブ会長)
鈴木美代子 (高齢者相談員)
戸田 孝史 (高齢者相談員)
西山 洋子 (高齢者相談員)
金子 忠雄 (産業経済関係団体の長)
岩佐 亮佑 (文化スポーツの振興)



表彰を受ける
IBF世界スーパーバンタム級王者の岩佐選手

ボイストレーニングで脳トレ・筋トレ〜ピアノ伴奏でみんなで歌おうポピュラーソング〜

日3月30日(金)午後1時～2時

30分 定50人

所問東部保健福祉センター内芙蓉園

☎(476) 9596

語学講座

日5月～平成31年3月(8・12月を

除く) 韓国語＝毎週火曜日 中国語

＝毎週木曜日 初級英語I＝毎週水

曜日 初級英語II＝毎週金曜日 各日

午前10時30分～正午(各講座全

30回) ※初級英語Iは日本語と英

語で、初級英語IIは英語で行う

所サンロード津田沼4階 定各18

人(申し込み多数の場合抽選)

費年間21,000円(別途テキスト代)

申3月30日(金)(必着)までにE

メールまたははがき(住所・氏名

(ふりがな)・電話番号・応募理

由・希望講座を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階市国際交流協会へ

☎(452) 2650

☒nia@jcom.zaq.ne.jp

家族支援プロジェクトワークショップ

障がいのあるお子さんを持つ

親のための勉強会

日3月6日(火)午前10時～午後0

時30分 所ゆいまーる習志野

対市内在住の障がいのあるお

子さんを持つ家族

申市手をつなぐ育成会

☎(489) 5953

☒(489) 5981

「3.11東日本大震災を決して忘れない!」7周年追悼イベント&写真展示

日①イベント:3月11日(日)午後1時

忘れて
いませんか

市・県民税申告と所得税確定申告

市役所 GF大会議室

市役所の申告会場では、給与・年金収入のみの人で源泉徴収票・各種控除証明書等を持参できる人の確定申告ができます。

市・県民税と所得税の申告期限は3月15日(休)です。期限間近になると、大変混雑します。お早めに申告してください。

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

千葉西税務署

☎043(274)2111

千葉西税務署に平成29年分の所得税、贈与税、消費税等の確定申告書作成・提出会場が設置されています。

●給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除・所得税の住宅借入金等特別控除のある人、外国籍の人の所得税

●贈与税 ●個人事業者の消費税等

は千葉西税務署の申告会場で申告してください。

【期 間】3月15日(休)まで(平日のみ)

【受付時間】午前8時30分から(相談は午前9時～午後5時) ※会場が混雑している場合には受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべく午後4時までにお願いします。

※税務署の駐車場は利用台数に限りがあるため、車での来署はご遠慮ください。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

記載済の申告書は郵送でも提出できます

■市・県民税申告書の送付先

〒275-8601 習志野市役所 市民税課

■確定申告書の送付先

〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

千葉西税務署

※時間外および平日以外の提出は、税務署入口の時間外収受箱も利用できます。

習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所 ☎(452)6700

〈行政書士無料相談会〉相続・遺言書・各種許認可など 日3月16日(金)午後1時～4時 定6人

〈無料発明相談会〉特許・意匠・商標など 日3月20日(火)午前10時～4時 定5人

30分～4時(雨天中止) ②展示: 3月6日(火)～9日(金)各日午前8時30分～5時(9日は午後4時まで) 所①京成津田沼駅前広場 ②市役所1階展示コーナー 問竹宵の会／尾曾 ☎(475) 3704

ねんりんピック富山2018健康マージャン習志野地区大会

日3月29日(休)午前10時～

所麻将ひろ場セブン(大久保

1-25-17) 対市内在住の60歳

以上 定36人 費2,500円

申3月27日(火)までに電話で日本健康麻雀協会習志野支部 小出へ ☎(473) 6361

薬の功罪・薬剤師との付き合い方

薬の正しい飲み方、ジェネリック医薬品について学ぶ

日3月10日(出)午後1時30分～

3時 所サンロード津田沼6階

申3月7日(火)までに電話でハミ

ングフォーラム習志野 土肥へ

☎080 (4152) 1624

3月は自殺対策強化月間です

2万人を超える自殺者数があるという情勢を踏まえ、国は例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めました。

本市では、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目的に、市内の各学校等で講演会を開催するなど、啓発活動を実施しています。



こころの健康・悩みなどの相談窓口

■千葉いのちの電話 …………… ☎043 (227) 3900

(24時間365日対応)

■県精神保健福祉センター ……… ☎043 (263) 3893

(月～金曜日 午前9時～午後6時30分)

※祝日、年末年始は除く

軽自動車等の登録・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車税は、4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度分の税金は、全額納めていただくことになります。乗らずに車庫に保管している、壊れて乗っていない等の場合でも所有している限り課税されます。

軽自動車税は、自動車税と異なり、月割り還付はありません。

軽自動車等の種類	登録・廃車手続き先
●原付(排気量125cc以下) ●小型特殊	税制課(市役所 GF)
●排気量125cc超のバイク	習志野自動車検査登録事務所 船橋市習志野台8-57-1 ☎050 (5540) 2024
●軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 千葉事務所習志野支所 船橋市習志野台8-56-1 ☎050 (3816) 3115

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申込み 問問合わせ

スポーツ

習志野ベイサイドスポーツクラブ スポーツまつり

アトラクション・飲食物販売など
日3月17日(土)午前10時～3時

(予備日18日)
所秋津公園多目的広場
問習志野ベイサイドスポーツクラブ
☎(453) 1334 (月・木曜日午前10時～2時、第2・4土曜日午前9時～正午)

公認会計士による「財務報告書説明会」

問合せ 会計課

市では、複式簿記・発生主義による財務書類の作成を平成20年度から行っています。平成28年度決算の概要がまとまりましたので、公認会計士による説明会を実施します。この説明会は、本市の資産・負債の状況を理解していただく貴重な機会です。皆さんの参加をお待ちしています。※この取り組みは総務省のホームページに先進自治体事例として掲載されています。

日時 3月24日(土) 午後2時～3時30分
(開場:午後1時30分)

場所 市役所GF大会議室
定員 80人

内容 「習志野市の財務報告書について」
公認会計士 吉田 恵美氏

※当日参加者に、「わかりやすい習志野市の財務:平成30年度版」のカラー小冊子を贈呈します。
※「財務報告書 平成30年3月発行(アニュアルレポート)」は、当日、1,500円にて販売します。
※説明会当日に手話通訳が必要な場合は、3月7日(火)までにFAXでお知らせください。
☎ (453) 7768



入場無料
申込不要



アップキッズ☆

運動の基礎能力向上を目的としたプログラム

日4月3日～平成31年3月19日の毎週火曜日午後3時45分～4時45分(8月除く)

所袖ケ浦体育館

対市内在住・在学の小学新1～3年生 定30人(申し込み多数の場合抽選) 費月2,000円
持室内シューズ
申3月14日(水)(必着)までにス

ポーツ振興協会ホームページの申込フォームから送信または往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・新学年・性別・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ケ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室) ※きょうだいはまとめて記入可(定員に満たない場合・市外者は、3月16日(金)から窓口・電話受付開始) ☎(452) 4380



消防団員募集!

消防団は、火災、風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時は地域のためにさまざまな活動に協力しています。

入団条件 市内在住または在勤の18歳以上60歳未満(男女不問)で、心身ともに健康な人、地域の安全を守る! という熱意のある人。

問合せ 消防本部総務課 ☎(452)1282

窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

「あかね杯」パークゴルフ大会

日3月30日(金)午前9時～(受付午前8時30分～) 所茜浜パークゴルフ場 定100人
費1,000円 持クラブ・ボール
申茜浜パークゴルフ場窓口へ ☎(453) 7666

芝園テニススクール

①ピギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス
日4月3日(火)～7月31日(火)
①毎週火曜日午前9時～11時
②毎週火曜日午前11時～1時
③毎週木曜日午前9時～11時
④毎週木曜日午前11時～1時
所芝園テニスコート 対市内在住・在勤・在学優先 定各12人(申し込み多数の場合抽選)
費月5,000円 持ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申3月15日(水)までに芝園テニスコート窓口へ ☎(451) 0280

募 集

交通誘導員 (一般職非常勤職員)

通学バス運行時の車両および児童の誘導
勤務期間＝5月上旬～平成31年1月下旬月～金曜日午前6時30分～8時30分(学校行事などにより変更の場合あり)
時給＝1,800円(交通費は別途支給)
対20歳以上 定若干名
申4月13日(金)までに申込書(道路課で配布、市ホームページ掲

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野

3月号 第1・第3週 月～日曜日放送

バランスシート探検隊【複合施設】

J:COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!

午後8時15分から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

いつでも どこでも 誰とでも!

気軽に楽しめる 総合型地域スポーツクラブ

問合せ 生涯スポーツ課

「いろいろなスポーツを」「子どもから高齢者まで」「自分のレベルで」楽しむことができる地域密着型のスポーツクラブ。それが「総合型地域スポーツクラブ」です。

本市には、市民と行政が協働で立ち上げた3つの総合型地域スポーツクラブがあり、主に市のスポーツ施設や学校施設などで活動しています。スポーツを通じて自身の健康づくりはもちろん、地域の人との「つながり」をつくる上でも役立っています。

申込み・問合せ

NPO法人習志野ベイサイドスポーツクラブ(NBS)
事務所 秋津3-7-1 (中央消防署秋津出張所内) ☎(453) 1334
受付時間 月・木曜日：午前10時～午後2時
第2・4土曜日：午前9時～正午
※祝日の場合は休み

NPO法人習志野イースタンスポーツクラブ(NES)
事務所 東習志野3-4-5 (東部体育館内) ☎(474) 3215
受付時間 水・金・土・日曜日：午後2時～4時

NPO法人習志野中央スポーツクラブ
事務所 花咲2-3-9 (勤労会館内) ☎(474) 8651
受付時間 土・日曜日：午前9時～正午

3月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
日落下傘降下訓練＝【航空機】2・5～7・16日(午前7時～午後9時) 【ヘリコプター】2～6・13～15・19～23・26～28日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】2～6・13～15・17～23・26～28日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

載)を郵送または持参で〒275-8601習志野市役所道路課へ

交流協会へ持参
☎(452) 2650

相 談

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対市内在住の60歳以上
定各回3人(相談の2日前までに要予約)
持相談に関する資料
所申総合福祉センター内さくらの家 ☎(451) 3566

移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月		
ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	6・20(火)
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	7(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	8・22(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	9・23(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	10・24(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	14・28(火)
鷺沼小学校	14:40～15:50	1・15・29(木)
習志野借生園	13:50～14:30	2・16・30(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	3・17・31(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	14・28(火)

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいてください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料
■習志野シニアクラブ映画鑑賞
「それでもボクはやってない」
3月4日(日)午後1時30分～4時
袖ケ浦公民館 300円
☎(451) 8403習志野シニアクラブ/牧野
■詩吟の無料体験教室
3月7日・21日各水曜日午後1時～3時 新習志野公民館
☎(452) 0322吟流会/深田
■詩吟(無料体験教室)
3月9日・23日各金曜日午後3時～5時 大久保公民館

☎(475) 7595あづま吟詠会/矢野
■大正琴無料体験会
3月10日・24日各土曜日午前9時30分～11時30分
藤崎青年館
☎(473) 4720大正琴琴ふじ会/田久保
■麻雀サークル
3月10日・17日・24日各土曜日午後1時～5時(全3回)
袖ケ浦公民館 300円
☎090 (6930) 8354雀研/酒井
■親子リトミックサークル体験会
3月28日(水) 2・3歳児:午前10時～、1歳児:午前11時～
市民プラザ大久保
子ども1人500円
☎070 (3884) 2803 (平日午後5時まで)
✉happyrito-kirakira@memoaid.jp
ハッピーリトミック/豊島

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申込み 問問合わせ



保健だより

申込み・問合せ
健康支援課

●夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 0120 (963) 499
●休日急病歯科診療所の診療日 3月21日(水祝) 午前9時～正午
◆保健会館は旧第四分室に移転しました。

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	◆保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年8月生まれ)	3月20日(火)	3月16日(金)
3歳児 (26年9月生まれ)	3月 6日(火)	3月 2日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日 程	会 場
3月23日(金)	プレーメン習志野
3月26日(月)	◆保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 市内在住の1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

定期予防接種はお済みですか

3月1日(木)～7日(水)は子ども予防接種週間です。この機会に、忘れていた予防接種はないかご確認ください。対象年齢を過ぎると有料(1回あたり6,000円～10,000円前後)になります。忘れがちな予防接種と必要回数を確認しましょう。

- MR第2期(1回、年長児のみ)
 - 日本脳炎第1期(3回)
 - 日本脳炎第2期(1回、小学4年生に予診票を郵送)
 - 不活化ポリオ(4回)
 - DPT(4回)
 - DT第2期(1回、小学6年生に予診票を郵送)
- ※不活化ポリオとDPTは4種混合(DPT-IPV)で接種している場合もあります。

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
3月 7日(水)	谷津コミュニティセンター
3月 9日(金)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者

定員 各回20組(先着順)

費用 無料(試食はありません)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

子育てふれあい広場

3月の開催はありません。

問合せ こども保育課

※各市立幼稚園・市立こども園・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

おとなのコーナー

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

〈海浜地区コース〉春の光る海辺を…(約8km、約2時間30分)

日時 3月12日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 市役所1階展示コーナー集合、新習志野駅前解散 ※集合場所が年間予定から変更しています。

費用 100円

〈大久保・実籾界隈コース〉見応えのある桜を探して歩こう(約7km、約2時間30分)

日時 4月2日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口集合・解散

費用 100円

4月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日時 4月18日(水)午後1時30分～3時30分

会場 サンロード津田沼6階市民相談室

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日時 3月5日(月)午後1時30分～4時

会場 ◆保健会館

対象 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

歯と口の健康チェックを受けましょう!

対象の人が受けられるのは3月末までです。
〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 40歳(昭和52年4月1日～53年3月31日生)

50歳(昭和42年4月1日～43年3月31日生)

60歳(昭和32年4月1日～33年3月31日生)

妊婦

実施時期 3月31日(土)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 被保険者証・母子健康手帳(妊婦)

費用 400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、お口・口腔機能のチェック

対象 65歳(昭和27年4月1日～28年3月31日生)

70歳(昭和22年4月1日～23年3月31日生)

80歳(昭和12年4月1日～13年3月31日生)

実施時期 3月31日(土)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 被保険者証

費用 400円(70・80歳は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 高齢者支援課

まだ間に合います

特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

実施時期 3月31日(土)まで 費用 無料

持ち物 受診券・被保険者証

※受診券の再発行や、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

※津田沼中央総合病院の受付の曜日・時間が、月～水・金曜日(祝日を除く)の午後1時～3時30分に変更となりました。

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日時 3月15日(木)午後1時～2時

※HIV抗体検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

妊娠ホットライン

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で相談に応じます(予約優先)。☎(453) 2967

日時 3月9日(金)午前10時～2時

対象 市内在住

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H30.2.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,579人 (171,881人)
・男……………86,109人 (85,935人)
・女……………86,470人 (85,946人)
・世帯数…78,280世帯 (77,326世帯)
※()内はH29.2.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・介護保険制度

他