

習志野

広報

NARASHINO

2017
平成29年
12/1
No.1381

障害者週間	2
子どもたちの成長や発達を応援	4
住民票など証明書のコンビニ交付	5
年末年始の特別警戒／ 習志野きらっと2017 報告	6
ならしの学校音楽祭／葬祭事業のご案内／ 国保年金コーナー	7
お知らせBOX	8
保健だより	12



狙い外さず この一投

10月20日、袖ヶ浦体育館にて、習志野市障がい者スポーツ大会が開催されました。

年齢・障がいの有無を問わずチームを組み挑んだ「ペタンカーン（習志野市とスポーツ推進員が考案）」では、カーリングのように10m先の円を目標けてボールを投げ、得点を競い合い、みんながゲームに夢中になりました。

12月3日(日)～9日(土)は障害者週間です

～誰もが互いに人格と個性を尊重し、支え合い、
地域でありのままに暮らすことができる社会を目指して～

「障害者週間」は、平成16年の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられました。
毎年、障害者週間は、全国で多彩な行事や広報活動が行われています。

問合せ 障がい福祉課



障がい種別と必要な配慮

障がい種別や障がいのある人の状況に応じて、さまざまな配慮が私たち一人ひとりに求められています。

身体障がい

肢体・聴覚・視覚・身体内部などの機能に障がいがあるために、生活上さまざまな困難が生じます。



例えば

配慮の一例

- 車いすでは届かない棚があり、自力では取ることができなかった。 → ☒ 車いすの高さでも利用できる棚や机を準備します。届かない棚などがあれば、代わりに取って渡します。
- 視覚障がいがあり、道で困ってしまったが誰が周りにいるのかわからなかった。 → ☒ 「何かお手伝いすることはありますか」と声を掛け、周りの状況を具体的にわかりやすく伝えて案内します。
- 聴覚障がいがあり、問い合わせ先に電話番号しかなく困った。 → ☒ 問い合わせ先には、電話番号の他にFAX番号、メールアドレスなども載せるようにします。
- オストメイトトイレがなく困った。 → ☒ オストメイトが使えるトイレの場所を案内します。

知的障がい

発達時期(おおむね18歳まで)に、知能面の遅れと社会生活への適応のしにくさが表れます。

例えば

配慮の一例

- 早口で複雑な説明をされて、わからなかった。 → ☒ 説明は、短い文章で「ゆっくり」「ていねいに」「くりかえし」説明するなど、わかりやすい説明を心掛けます。
- 難しい文書を渡されて、理解できないまま話が進んでしまった。 → ☒ 書類や掲示物にふりがなを振ったり、難しい用語はわかりやすい表現にする等の工夫をします。

精神障がい

統合失調症や躁うつ病などの気分障がい、神経症、パニック障がい、適応障がいなどの障がいがあり、外見からはわかりづらい人もいます。

例えば

配慮の一例

- 催しの途中、パニックを起こしそうになり、会場にいられなくなってしまった。 → ☒ 落ち着ける場所に案内するなど、なるべく障がいのある人が休める環境をつくれます。
- 体調が悪くなり、その日の予定を急遽キャンセルしなければいけなくなった。 → ☒ 障がいのある人の中には、突然体調が悪くなってしまう人や疲れやすい人などがあることを理解し、丁寧な対応やリラックスできる環境づくりを心掛けます。

その他の障がい

例えば

配慮の一例

- 発達障がいがあり、不注意や気が散ってしまうことをいつも注意されている。 → ☒ さまざまな障がいにより、日常生活・社会生活で困難さや生きづらさを感じている人がいます。同じ障がいでも同じ配慮が必要とは限らず、個々の状況により、必要な配慮は一人ひとり異なるということを念頭に配慮できるよう工夫します。
- 難病があるが、見た目ではわかりづらく、疲れやすいことを理解してもらえない。
- 高次脳機能障がいのため、記憶するのが難しかったり、感情をうまくコントロールできなかったりすることがある。



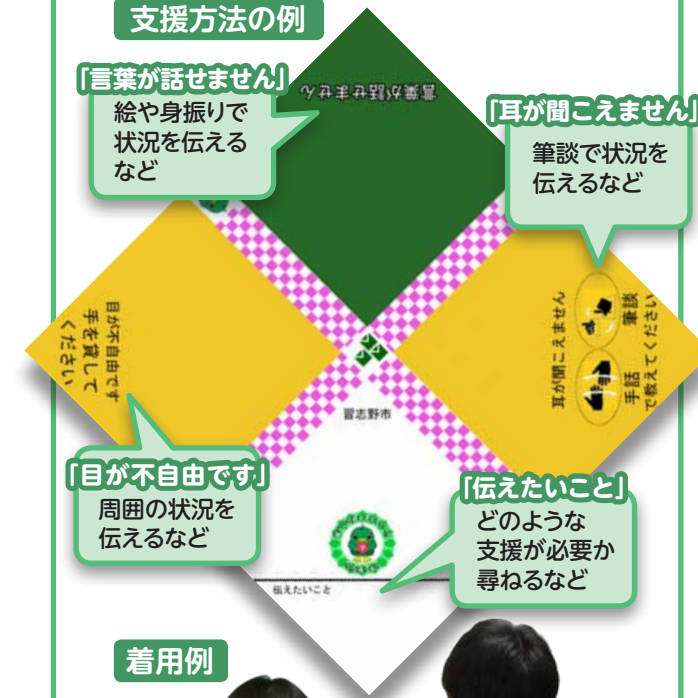
“伝え合う”のその先へ

本市では、障がいのある人の情報とコミュニケーションを保障する「心が通うまちづくり条例」を施行しました。

その取り組みの一つに、災害時に障がい者が周囲から必要な支援や理解を得やすくするための本市オリジナルのスカーフがあります。

地域の皆さん一人ひとりの配慮が、災害時でも情報が伝わり、「心が通うまち習志野」を作ります！

支援方法の例



着用例



スカーフを着用している人を見かけたら

その人に合わせた支援が必要です。
落ち着きがなくなるなど避難所での生活が困難な人もいます。
皆様のご理解、ご協力をお願いします。
※このスカーフは、障がい者手帳所持者や発達障がい者で市内に住民登録がある人に配布しています。希望する人は、障がい福祉課にお問い合わせください(一人1枚無料配布)。
※すでにスカーフをお持ちの人は普段から携帯し、災害時に備えましょう。

障がい者差別の解消に向けて

各省庁が策定している事業者の適切な対応・判断のための対応指針や千葉県が策定している「障害のある人に対する情報保障のためのガイドライン」なども、ぜひご参照ください。

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

本市では基本的な施策や条例などを策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市 パブリックコメント 検索

第4期習志野市障がい者基本計画(案)

本計画は、本市における障がい者福祉行政を推進していくために取り組むべき基本的施策と、その方向性を示す計画です。なお、計画期間は平成30～35年度です。

【配布・閲覧・公表】 障がい福祉課(1階)、市民広聴課(4階)、総合案内にて配布、情報公開コーナー(GF)で閲覧、市ホームページにて公表

【募集期間】 12月28日(木)(必着)まで

【提出方法】 「第4期習志野市障がい者基本計画(案)」に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページから送信のいずれかで障がい福祉課へ

【問合せ・提出先】
〒275-8601 習志野市役所 障がい福祉課
☎(453) 9309

習志野市光輝く高齢者未来計画2018 (高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画)(案)

本計画は、本市における高齢者福祉の総合的な計画としての目標、具体的施策などを示す計画です。なお、計画期間は平成30～32年度です。

【配布・閲覧・公表】 高齢者支援課(1階)、市民広聴課(4階)、総合案内にて配布、情報公開コーナー(GF)で閲覧、市ホームページにて公表

【募集期間】 12月28日(木)(必着)まで

【提出方法】 「習志野市光輝く高齢者未来計画2018(案)」に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで高齢者支援課へ

【問合せ・提出先】
〒275-8601 習志野市役所 高齢者支援課
☎(453) 9309

国民健康保険データヘルス計画(案)

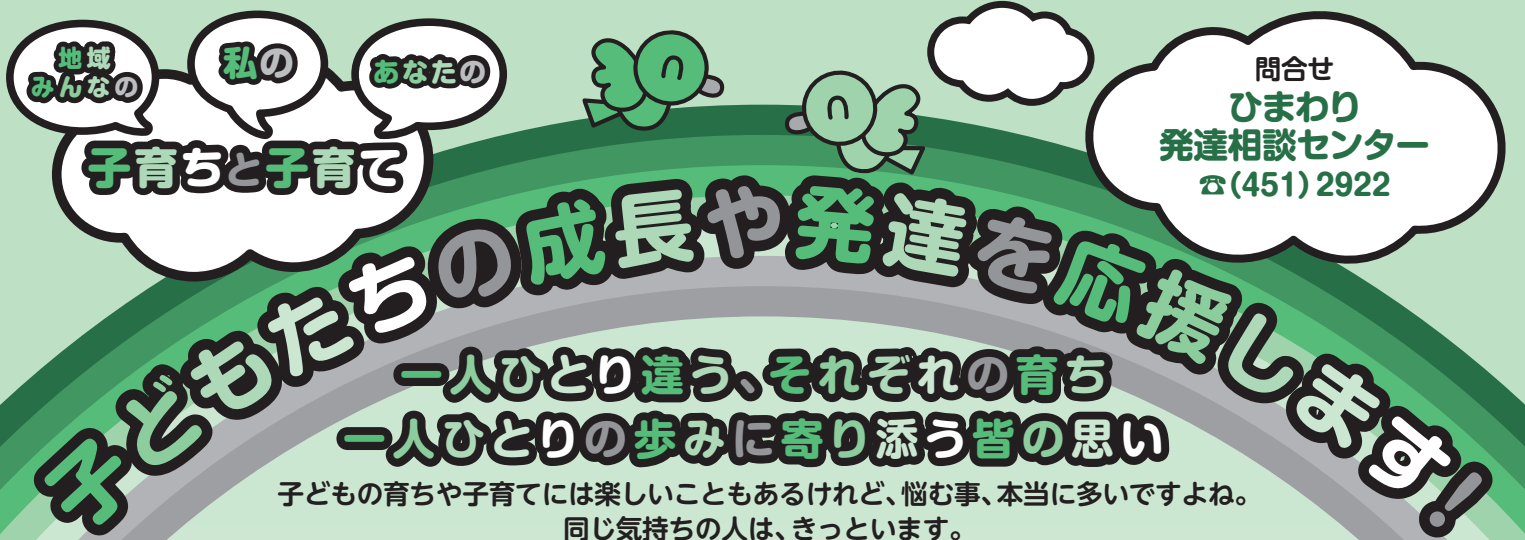
本計画は、国民健康保険の被保険者の健康や医療に関するデータを活用して策定する保健事業の実施計画です。なお、計画期間は平成30～35年度です。

【配布・閲覧・公表】 国保年金課(GF)、市民広聴課(4階)、総合案内にて配布、情報公開コーナー(GF)で閲覧、市ホームページにて公表

【募集期間】 12月28日(木)(必着)まで

【提出方法】 「国民健康保険データヘルス計画(案)」に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで国保年金課へ

【問合せ・提出先】
〒275-8601 習志野市役所 国保年金課
☎(453) 9317



子育て支援コンシェルジュが、総合窓口として市役所2階で子育て相談を受けています。

お気軽に電話ください!

お子さんと家族の健康のことなら
健康支援課 ☎(453) 2967

子育てに疲れたら
子育て支援課〈子育て支援相談室〉..... ☎(453) 7322
子育て支援課〈ファミリー・サポート・センター〉... ☎(452) 3533
こども保育課〈一時保育・預かり保育〉..... ☎(453) 5511

幼稚園や保育所などのことなら
こども保育課 ☎(453) 5511

療育※のことなら
あじさい療育支援センター ☎(451) 6767
障がい福祉課〈福祉サービスの利用〉..... ☎(453) 9206
※子どもの障がいや発達の特性に応じた支援をすること

お子さんの発達に関する相談・指導のことなら
ひまわり発達相談センター ☎(451) 2922

就学や学校生活のことなら
教育委員会指導課 ☎(451) 1132
総合教育センター〈特別支援就学相談〉... ☎(476) 0210
総合教育センター〈教育相談〉..... ☎(475) 8341

放課後児童会のことなら
児童育成課 ☎(453) 7379

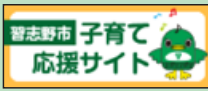
お知らせ

市のホームページに、子育て中の、そして子育てを見守る皆さんを応援する新しいページを12月中に開設します！現在、市民の方と一緒に作成中です！

各成長段階での〈こんなこと、あるある〉や〈子育てのヒント〉を掲載します！

こどものそだち、あるある情報

習志野市の子育て支援情報に詳しいWebサイト
きらっ子ナビもご覧ください！

☞トップページ▶分類から探す▶
育児・子育て▶

市のホームページは、お持ちのパソコンやスマートフォンだけでなく、市民協働インフォメーションルーム（サンロード津田沼5階）、各市立図書館、情報政策課（市役所3階）などでも、閲覧が可能ですので、是非ご覧ください。

8月2日、習志野文化ホールで『子どもたちの学び合いと育ち合いを考えるシンポジウム ～「みんなの学校」が教えてくれたこと～』を開催しました。当日は、映画「みんなの学校」の上映、大阪市立大空小学校初代校長の木村泰子先生による基調講演、パネルディスカッションを行い、来場者数は1,118人でした。ご参加、ありがとうございました。

このシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受け、一般財団法人自治総合センターの主催により実施しました。



平成30年1月9日(火)から 住民票など証明書のコンビニ交付が始まります！

問合せ

- 住民票、印鑑証明書、戸籍証明書、コンビニ交付・マイナンバーカード全般に関する問い合わせ **市民課**
- 課税・非課税証明書、所得証明書に関する問い合わせ **税制課**

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して全国のコンビニで住民票などの各種証明書が受け取れるコンビニ交付サービスを開始します。

※マイナンバーカードの申請方法は下記「マイナンバーカード申請方法・受け取り方法」をご覧ください。
※マイナンバーカード申請時に「利用者証明用電子証明書」を不要とした場合、コンビニ交付は利用できません。
市民課にマイナンバーカードを持参の上、本人が「利用者証明用電子証明書」の発行申請を行ってください。



証明書の種類	手数料※3	コンビニ交付での注意事項
住民票の写し、記載事項証明書※1	300円	・習志野市に住民登録している人のみ発行できます。 ・転出や死亡した人の住民票(除票)は発行できません。 ・同一世帯に転出予定者がいる場合など、発行できない場合があります。 ・マイナンバー(個人番号)は記載の有無を選択できますが、住民票コードは記載できません。
印鑑登録証明書	300円	・習志野市に住民登録があり、事前に印鑑登録をした本人の証明書のみ発行できます。
戸籍全部(個人)事項証明書※2	450円	・習志野市に本籍がある人のみ発行できます。 ・習志野市に住民登録がない人は、事前に利用登録申請(1週間程度かかります)が必要です。
戸籍の附票の写し※1	300円	
市県民税課税(非課税)証明書※1	300円	・最新年度を含め過去5年度分の証明書が発行できます(現在は、平成29年度から平成25年度の市県民税の証明書が発行できます)。 ・その年の1月1日から引き続き習志野市に住民登録があり、かつ申告している人のみ発行できます。 ・被扶養者など申告していない人は発行できません。
所得証明書※1		

※1...同一世帯または戸籍に支援措置(発行制限)を受けている人がいる場合は発行できません。
※2...手数料免除事由(公的年金手続など)で取得する際は、市役所・各連絡所の窓口で申請をしてください。
※3...返金はできませんので発行内容にご注意ください。

利用可能時間

午前6時30分～午後11時(戸籍証明書は平日午前9時～午後5時)
※年末年始(12月29日～1月3日)およびシステムメンテナンス日を除く

利用可能店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ミニストップ 他

コンビニでの証明書発行方法



- ①マルチコピー機の画面から「行政サービス」→「証明書交付サービス」を選択
- ②マイナンバーカードを読み込む
- ③利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)を入力
- ④必要な証明書や通数を選択
- ⑤発行内容を確認の上、料金を投入すると印刷されます

※証明書には高度な偽造・改ざん防止処理が施されています。また、証明書の発行は、専用のネットワークを使用し、通信内容を暗号化しています。証明書取得後もマルチコピー機にデータは残りません。

※発行した証明書の交換はできません。
※1通の証明書でも複数枚出力される場合があります。お取り忘れには十分お気を付けください。

マイナンバーカード



申請方法

郵送で申請します。マイナンバー通知カードと一体になっている申請書に顔写真を貼付し、必要事項を記入の上、同封の申請用封筒で郵送してください(スマートフォンやパソコンからも申請できます)。

※申請書に記載されている内容と現在の氏名・住所などに相違がある場合は市民課にお問い合わせください。

受け取り方法

交付準備ができましたら(申請から1カ月程度)、市から「交付通知書」を郵送します。必要書類を持参の上、本人が市民課でお受け取りください。

マイナンバーカード 申請

5

年末年始の特別警戒

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

警察では、市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、12月10日(日)から平成30年1月3日(水)までパトロールや飲酒運転取り締まり等を強化します。ご協力をお願いします。また、下記の犯罪が多発しています。被害に遭わないようにご注意ください。

※数値は平成29年9月末現在の暫定値

電話de詐欺にご注意を!

市内発生件数 51件
(昨年比 24件増)

手渡しでの被害にご注意を!

電話de詐欺被害が多発しています。中でも、オレオレ詐欺の最近の手口は、被害者の自宅や駅など、指定の場所で現金を受け取る手渡し型です。犯人は、さまざまな理由を口実に現金を用意させてだまし取ります。また、市役所などをかたり、医療費などの還付に必要な手続きを装って被害者にATMを操作させて、現金を振り込ませる還付金詐欺も多発しています。

《電話de詐欺を見抜くポイント》

- 携帯電話の番号が変わった!
 - 今日中にお金が必要!
 - 還付金があるのでATMへ行って!
- このような内容の電話は電話de詐欺です。電話があった場合には必ず家族や警察に相談して下さい。

電話de詐欺
相談専用ダイヤル
☎0120(494)506

あなたの自転車が狙われています!

市内発生件数 348件
(昨年比 28件減)

市内全域で発生!

自転車盗難が多発しています。昨年よりも、やや減少しているものの、犯罪発生件数全体のおよそ3割は自転車盗難です。駅周辺、大型店舗、集合住宅の駐輪場での被害が多くなっています。しっかり防犯対策をして愛車を盗難から守りましょう。

《自転車盗難を防ぐポイント》

- 自転車を離れるときは、少しの時間でも必ず鍵を掛ける。
- 補助鍵を活用し必ずツーロックにする。
- 防犯登録をする。
- 管理の行き届いた駐輪場を選ぶ。



薄暮時・夜間の事故に注意を!

市内死傷事故発生件数 299件
(昨年比 15件増)
市内交通事故死者 3人
(昨年比 3人増)

年末は、日没が早くなり、また交通量も増加します。さらに、飲酒する機会が増える等、重大な事故発生が懸念される時期です。一人ひとりが交通ルールを守り交通事故を防止しましょう。

《交通事故を起こさない・遭わない為に》

- 飲酒運転を絶対にしない・させない。
- 子どもと高齢者への思いやり運転をする。
- 夕暮れ時、夜間は自転車、横断者に注意する。
- 全座席シートベルトとチャイルドシートを着用する。

—3・ライト運動実施中!!—

- ★夕暮れは、早めのライト点灯、小まめな切り替え
- ★反射材などで、夜間に目立つライトアップ
- ★右(ライト)から横断する歩行者に注意

冬の交通安全運動

12月10日(日)~19日(火)
気のゆるみ 一杯だけが 命とり

第24回 市民まつり 習志野まらっと2017

~皆さんのご支援・ご協力に感謝して~

開催報告

参加者数		
パレード	71団体	4,449人
きらおどり・よさこい	9団体	453人
子ども広場	12団体	10,930人
ステージ	50団体	1,023人
パン食い競争	12団体	142人
スタンプラリー・宝探し		200人
大声コンテスト		12人
こどもきらっこワールド		251人
ものづくり体験講座		86組
ミニ電車		1,366人
線香花火大会		76組

消防体験	はしご車乗車体験	90人
	雲龍水操作体験	150人

ボランティア協力者数	
市民協力者	238人
職員協力者	235人
合計	473人

今回の内容は、11月6日に開催した習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

7月16日に開催した第24回市民まつり「習志野きらっと2017」は75,304人の来場者があり、大盛況のうちに幕を閉じました。ご協力いただきました市民・各種団体・企業の皆さんには、心から感謝申し上げます。

問合せ 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453)9289

中間決算報告

収入の部(10月31日現在)			(単位:円)
科目	中間決算額	備考	
助成金	5,500,000	習志野市・習志野商工会議所	
協賛金	20,395,908	広告協賛金・一般協賛金	
雑収入	1,760,051	出店料金など	
賛助金	560,000	企業・団体出店賛助金	
特別会計繰入金	380,032	収益事業特別会計からの繰入金	
前年度繰越金	2,531,992		
収入合計	31,127,983		

支出の部(10月31日現在)			(単位:円)
科目	中間決算額	備考	
会場設営費	11,302,030	ステージ設置、テント設備など	
会場運営費	3,096,453	子ども広場、会場内清掃など	
安全対策費	2,843,133	会場内外警備費など	
広告宣伝費	926,378	ポスター、うちわ、プログラムなど	
総務費	7,100,000	事務費、人件費、年度末までの見込経費で計上	
特別会計繰出金	3,790,000	習志野きらっと花火大会積立金	
予備費	400,880		
支出合計	29,458,874		

収入額	支出額	差引(次年度繰越金)
31,127,983円	29,458,874円	= 1,669,109円

“音楽のまち 習志野”の実力校が生演奏! ならしの学校音楽祭

日時 12月17日(日) 午後0時30分(正午開場)

場所 習志野文化ホール ※満員の場合には、入場をお断りする場合があります。

入場
無料

今年度も習志野市内の多くの学校が、音楽のコンクールで素晴らしい成績を収めました。

「ならしの学校音楽祭」では、全国・関東・県大会で上位の成績を収めた小・中学校、高校(全24校中15校)が演奏を披露します。また、管楽器講座を受講している児童と指導をしている習志野高校吹奏楽部の生徒による合同演奏も行われます。音楽祭の最後は、全員によるグランドフィナーレ「合唱奏」で締めくくります。

“音楽のまち 習志野”を体感することができる演奏会です。皆さんのご来場をお待ちしています。



葬祭事業のご案内

市では、祭壇の飾り付け等、葬儀のお手伝いをしています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

市の葬祭事業

問合せ 社会福祉課

葬儀に関する相談

午前8時30分~午後5時(元日を除く)、電話または窓口で相談を承ります。

祭壇の貸し出し・飾り付け(有料)

市内の自宅・集会所・寺院など、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

〈祭壇の種類〉 仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式

〈使用料〉 一昼夜 8,500円

霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ)

1日2回(午前・午後各1回)、予約制 〈使用料〉 9,130円

葬儀品の販売(有料)

寝棺・納棺品の現物給付(無料)

※本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記載されている人が死亡した場合のみ

市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、ご利用される場合、葬儀社に葬儀をご依頼の上、ご意向をお伝え下さい。市内の葬儀社についてご案内していますので、お問い合わせください。

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する四市複合事務組合が運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。

主な業務

- 火葬業務
- 式場業務(通夜・告別式)
- 霊きゅう車運行業務(搬送・出棺。宮型またはバン型)

斎場の予約受付時間

午前8時45分~午後5時15分(元日を除く)

使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1
☎047(438)1151

国保年金

問合せ 国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療「国民健康保険料納付済額」および「後期高齢者医療保険料納付済額」のお知らせを発送します

実際にご自身が負担された額が異なる場合(公費負担医療、療養費、高額療養費などがある場合)があります。こうした場合には、ご自身で額を訂正して申告いただく必要があります。

千葉西税務署
☎043(274)2111

国民年金

平成29年中にお支払いいただいた国民年金保険料の額を証明する「社会保険料国民年金保険料控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されています。10月以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付されます。控除証明書の再発行は、年金事務所にお問い合わせください。

幕張年金事務所
☎043(212)8621
専用ダイヤル
☎0570(003)004

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 12月13日(水)
- 午後1時~4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用(特に記載のないものは無料)
持ち物
申込み
問合せ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

市役所から

新春賀詞交歓会

食事をしながら新年のあいさつを交わしていただく場です。豪華景品が当たる福引もあります。

日 平成30年1月11日(木)午前11時30分～(受付午前11時～)

所 習志野文化ホール 費 4,000円

間 総務課

講座・催し

リサイクル体験教室

対 市内在住 定 各12人

所 申 リサイクルプラザ

※京成津田沼駅から送迎あり。

午前9時15分出発。

☎(453) 0530

〈ガラス細工〉

日 12月8日(金)午前9時30分～正午

〈リサイクルお正月飾り〉

日 12月14日(木)午前9時30分～正午

持 パック納豆のふた・綿

袖ヶ浦公民館から

所 間 袖ヶ浦公民館

☎(451) 6776

〈朗読で聴く「習志野の人とまち～戦争の時代を生きて～」〉

日 12月9日(土)午前10時～正午

対 小学生以上 定 50人

〈「習志野かるた」個人トーナメント〉

日 12月26日(火)午前9時30分～午後0時15分

対 市内在住の小・中学生

定 50人(要事前申し込み)

ちびっこクリスマス会

あそびの広場、お楽しみ劇場など

日 12月9日(土)午後1時～3時

対 未就学児とその保護者、小学生

所 間 谷津公民館

☎(452) 1509

ぶらっと観察会「華麗なカモのファッションショー」

日 平成30年1月7日(日)午前10時～午後0時30分

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 25人 費 100円

所 申 谷津干潟自然観察センター

☎(454) 8416

そば打ち体験講座

日 12月22日(金)午前9時30分～1時

所 東習志野コミュニティセンター 定 10人 費 2,000円

持 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・台布巾

申 12月14日(木)までに東習志野コミュニティセンターへ

☎(475) 9901

新習志野公民館から

費 各1,000円

所 申 新習志野公民館(受付午前9時～)

☎(453) 3400

〈子育てリフレッシュ講座～ハワイアンリボン～〉

ネームストラップ作り

日 12月20日(水)午前10時～正午

対 子育て中の親 定 12人(2歳以上保育あり) ※受付12月2日(土)～〈クッキング・ザ・おうちカフェⅢ〉

クリスマス・お正月に使えるおもてなし料理

日 12月21日(木)午前10時～1時

対 20歳以上(初めての人優先) 定 16人 持 エプロン・三角巾・布巾・台布巾

人形劇「おもしろげきじょう」

日 12月10日(日)午後2時～2時50分(午後1時45分開場)

所 新習志野公民館 対 3歳～小学生の親子 定 30人

費 子ども2,000円、大人2,500円、親子券4,000円

申 NPO法人ならしの子ども劇場

☎(451) 3676



12月は地球温暖化防止月間です

問合せ 環境政策課

環境省では、平成9年12月に京都で開催されたCOP3(気候変動枠組条約第3回締約国会議)を契機として、平成10年から12月を「地球温暖化防止月間」と定め、全国で地球温暖化防止に関する普及啓発活動を集中的に実施しています。

そこで、市では市民の皆さんが地球温暖化問題について考え、行動を起こす機会としていただくため、**習志野市地球温暖化防止月間パネル展**を開催します。

期間 **12月7日(木)まで(土・日曜日を除く)** 会場 **市役所 GF 市民協働スペース**

内容 **地球温暖化関連のパネル展示、DVD上映**

冬のエネルギー使用量削減を目指します

冬は暖房などでエネルギーの消費量が増えることから、市役所の執務室内は20℃を目安に温度管理し、寒さをしのぎやすい服装を積極的に取り入れる**ウォームビズ**と、勤務時間外の電力使用を抑える**冬季省エネウィーク**を実施し、省エネルギー対策に取り組みます。

ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

冬季省エネウィーク

期間 **平成30年2月10日(土)～16日(金)**

内容 市役所、公民館、図書館などの公共施設の使用を午後5時15分以降、制限します(幼稚園、保育所、放課後児童会など業務に支障が出る施設と指定管理者が運営している施設は除く)。

住宅用省エネルギー設備などの補助制度を実施しています

本市では家庭における地球温暖化の防止ならびに、エネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化、最適化を図るため、次の省エネルギー設備などを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請期限：平成30年2月28日(水)まで

- 住宅用太陽光発電システム
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム:市営の都市ガス以外を使用)
- 定置用リチウムイオン蓄電池システム
- 太陽熱利用システム
- 地中熱利用システム

申請期限：平成30年3月30日(金)まで

- 家庭用燃料電池システム(エネファーム:市営の都市ガスを使用)

※補助金の交付総額が予算枠を超えた場合、それ以降は交付しません。

谷津小学校 ファミリーコンサート

日 平成30年1月6日(土)午後2時～(午後1時30分開場)

所 習志野文化ホール

間 谷津小学校

☎(477) 8282

歳末チャリティーバザー

陶芸品の販売

日 12月2日(土)・3日(日)午前10時～6時

所 モリア津田沼1階

間 市芸術文化協会事務局

☎(475) 6821

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会

日 12月8日(金)午後1時～3時

所 大久保公民館

対 認知症の人を介護する家族

間 認知症の人と家族の会千葉県支部

☎043(204) 8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

市立船橋高校吹奏楽部 定期演奏会

日 ①12月17日(日)午後6時開演 ②12月28日(木)午後0時30分開演、午後5時30分開演

所 ①船橋市民文化ホール ②習志野文化ホール 対 小学生

以上(未就学児入場不可)

費 e プラスにて販売 **A席** =大人1,500円、中学生以下700円 **B席**=大人1,000円、中学生以下500円

間 市立船橋高校吹奏楽部保護者会／岡崎

☎080(5439) 1271

マスマカレッジさんすう広場

知的・発達障害のある人の金銭教育講座

日 12月23日(土)午後1時～3時

所 ゆいまー習志野

申 マスマカレッジ／阿部

☎090(3963) 7389

☎clm2010champions@i.softbank.jp

広がれ、こども応援の輪!

NHK報道番組チーフ・プロデューサーによる講演など

日 平成30年1月27日(土)午後1時15分～4時30分

所 船橋市中央公民館

対 県内在住 定 250人

申 平成30年1月19日(金)(必着)までに郵送、FAXまたはEメール(氏名・電話番号を記載)で〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3千葉県社会福祉協議会地

域推進班内「広がれ、こども応援の輪!」実行委員会事務局へ

☎043(245) 1102

☎043(244) 5201

☎yamaguchi@chibakenshakyo.com

たのしい科学のひろば

日 12月23日(土)午後1時30分～4時

所 東邦大学理学部V号館(船橋市) 対 小学5～中学2年生、学校教員 定 150人

申 東邦大学ホームページから申し込み

☎(472) 0666

スポーツ

パークゴルフファミリー大会

日 平成30年1月7日(日)午前9時～1時

所 茜浜パークゴルフ場 対 市内在住・在勤・在学優先 定 30組 費 1組500円 持 クラブ・ボール(貸し出しあり)

市バドミントン 冬季オープン大会

男子・女子ダブルス1～4部

日 平成30年1月14日(日)午前9時～

所 袖ヶ浦体育館 定 100組

費 市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,300円(小・中学生700円)、その他1人1,500円(小・中学生800円)

申 12月19日(火)(必着)までに市バドミントン協会ホームページ掲載の申込書をEメールで市バドミントン協会へ(1週間経過しても受付完了の返信がない場合にはEメールにて要問合せ)

☎17narashino.badm@gmail.com

幕張新都心芝園地区 地区計画の変更に係る案の縦覧

問合せ 都市計画課

幕張新都心芝園地区地区計画の変更に係る案の縦覧を行います(法改正による条項ずれのため)。

なお、この都市計画案についてご意見のある人は意見書の提出ができます。

縦覧期間

12月5日(火)～19日(火) 平日午前8時30分～午後5時

※土・日曜日に縦覧を希望する人は、開庁時間内に都市計画課までご連絡ください。

縦覧場所 都市計画課

意見書の提出方法など

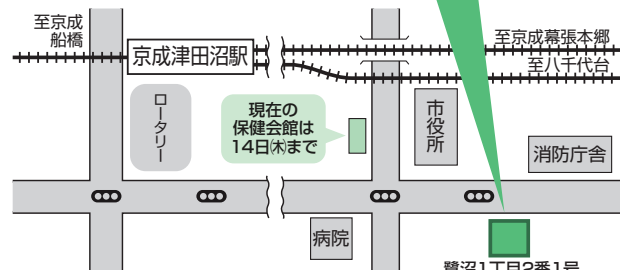
都市計画の種類	宛名	提出期限	対 象
地区計画の変更	市長	12月 5日(火)) 12月19日(火)	・市内在住の人 ・区域内の土地の所有者 ・利害関係のある人(法人可)

意見書は、〒275-8601 習志野市役所 都市計画課へ郵送(消印有効) ※持参の場合は市役所4階へ

◆意見書の様式は都市計画課で配布または市ホームページに掲載しています。

12月15日(金)から 保健会館が新しい場所になります

問合せ 健康支援課



保健会館が、旧第四分室に移転します。

がん検診、1歳6か月・3歳児健康診査、乳幼児の健康相談、ママ・パパになるための学級などの保健活動を順次新しい場所で実施していきます。

急病診療所・休日急病歯科診療所もこの場所です

急病診療所 12月15日(金)から

診療時間 毎日午後8時から午後11時

※12月14日(木)までは、現在の保健会館で診療します。

☎(451) 4205(診療時間内)

休日急病歯科診療所 12月23日(土祝)から

診療時間 休日(日曜除く)・年末年始 午前9時から正午

☎(451) 4100(診療時間内)

※夜間や休日に急に具合が悪くなったときの応急的な診療のみ行っています。薬は1日分のみです。

8 習志野市役所 ☎047(451)1151

9

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合せ

市ソフトテニス
冬季(浮動式)大会

男女別44歳以下、45～54歳、55～64歳、65歳以上の4クラス(申し込み数によってクラスの変更あり、1人での申し込み可)※浮動式とは、ペアを固定しない対戦方式

日平成30年1月13日(出)午前9時～4時30分(予備日20日)
所秋津テニスコート対市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者または連盟招待者
費1人1,000円(高校生500円)
申12月22日(金)(必着)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ポジション(前衛・後衛・どちらでも可))を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ
☎・📠(452) 6521 (電話は午後7時以降)

NBS杯
ソフトバレーボール大会

レディース、キッズ、トリムA(40歳未満)、トリムB(40歳以上)
※トリムはコート内男性2人以下
日平成30年1月21日(日)午前9時～5時所袖ヶ浦体育館対市内在住・在勤・在学費1人200円
申12月20日(木)までにEメールまたはFAX(チーム名・出場部門・連絡先(パソコンのメールアドレスまたはFAX番号))を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ(後日大会要項など送付)
📠(453) 1334
✉nbs2001@rio.odn.ne.jp

募 集

「谷津干潟の日」運営委員
毎年6月に行われる「谷津干潟の日フェスタ」の企画・運営ボランティア

日12月10日(日)午後1時30分～3時30分(以降、7月上旬まで月1回程度、会議や作業あり)
対高校生以上定5人
申12月7日(木)までに谷津干潟自然観察センターへ
☎(454) 8416

環境審議会委員

環境施策についての調査・審議
任期＝平成30年2月27日から2年間 対市内在住・在勤・在学の満20歳以上定1人
申12月15日(金)(消印有効)までに「公害」「ごみ(廃棄物)」「自然・緑化」「地球環境・エネルギー」のうち、いずれか1つをテーマとし「私たちが取り組むべきこと」を1,200字程度のレポートにまとめ、環境政策課で配布(市ホームページからダウンロード可)の申込書を添えて郵送または持参で〒275-8601習志野市役所環境政策課へ

四市複合事務組合職員

職種＝①上級一般行政 ②看護員 ③介護員
勤務場所＝①組合事務局または馬込斎場 ②③特別養護老人ホーム三山園
採用予定日＝①平成30年4月1日 ②③平成30年3月1日以降
試験日＝①一次:平成30年1月14日(日)、二次:平成30年1月28日(日)、三次:平成30年2月11日(日) ②平成30年1月17日(木) ③一次:平成30年1月17日(木)、二次:平成30年2月4日(日)
対①次のいずれかに該当する人 A:昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 B:平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認める学校を卒業した人 ②昭和33年4月2日以降に生まれた人で、現に看護師免許または准看護師免許を有する人 ③昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学または高等学校などを卒業した人(平成30

年3月卒業見込み含む)
定各職種若干名
申12月28日(木)(消印有効)までに高齢者支援課または四市複合事務組合で配布(組合ホームページからダウンロード可)の申込書を郵送で〒273-0005船橋市本町2-7-8四市複合事務組合へ

青少年海外派遣高校生

姉妹都市であるタスカルーサ市を訪れ、ホームステイ等を通じてアメリカの文化や歴史に触れる
日平成30年7月19日(木)～8月1日(木)所アメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市対①市内在住の高校生(市内の高校に通う生徒は別途募集) ②健康で外国での長期滞在に耐えられる人 ③積極的な研修意欲のある人 ④帰国後積極的に国際交流活動に参加できる人 ⑤事前・事後の研修などに必ず出席できる人(事前宿泊研修あり)
定4人(作文による一次審査通過者を対象に、面接による二次審査を実施)
費30万円以内(パスポート取得費用、小遣い等を除く)
申平成30年1月15日(月)午後5時までに市国際交流協会で配布(ホームページからダウンロード可)の申込書・市青少年海外派遣事業自己申告書・作文(テーマ「タスカルーサ市への派遣に対する思い」800字程度)を作成し、サンロード津田沼6階 市国際交流協会へ持参
☎(452) 2650

フリーマーケット出店者

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」「津田沼一丁目フリマ係」または「初午祭係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955

〈楽市フリーマーケット〉

日12月16日(土)・17日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
対市内在住
申健康支援課
☎(453) 2967(専用電話)
労災職業病なんでも相談会
弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談
日①12月16日(土)午後1時～4時 ②平成30年1月27日(土)午後1時～4時
所①船橋市勤労市民センター ②成田市中央公民館
問千葉中央法律事務所
☎043(225) 4567
習志野商工会議所から
所申習志野商工会議所
☎(452) 6700
〈行政書士無料相談会〉
相続・遺言書・各種許認可など
日12月15日(金)午後1時～4時
定6人
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日12月19日、平成30年1月16日各火曜日午前10時～4時
定各日5人

相 談

妊娠ホットライン

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で応相談(予約優先)

問合せ 健康支援課

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザを予防するには

- 小まめに手洗い、うがいをする。
- 栄養と休養を十分にとる。
- 適度な温度、湿度を保つ。
- 人ごみを避ける。避けられない時は、マスクをする。

★予防接種は重症化を予防する効果があります。

インフルエンザを他の人にうつさないためには

- 咳、くしゃみが出るときは、マスクをする。とっさのときは、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う(咳エチケット)。
- 具合が悪い時は、早めに医療機関を受診する。
- 外出を控え、無理をして学校や職場に行かない。

高齢者インフルエンザ予防接種実施中(65歳以上の人)

全国的なワクチン不足により、今年度に限りインフルエンザ予防接種を1月まで延長します(自己負担金1,500円、条件により自己負担金免除あり)。

年末年始は、休診となる医療機関が多いため、ご注意ください。

日落下傘降下訓練＝【航空機】11・12・14・15・17・18日(午前7時～午後9時)【ヘリコプター】11～15・17～19日(午前7時～午後9時)ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】1～8・11～15・17～19日(午前7時～午後9時)※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎(466) 2141

さくら相談(遺言・相続)

日12月14日(木)午後1時30分～3時30分所総合福祉センター内
さくらの家対市内在住の60歳以上定3人持相談に関する資料
申12月12日(火)までに総合福祉センター内さくらの家へ
☎(451) 3566

その他

12月4日～10日は
人権週間です

世界人権宣言の意義を考え、人権尊重思想の普及高揚に努め啓発活動をするものです。人権についての相談は、次の番号へ。
全国共通人権相談ダイヤル
☎0570(003) 110

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野

12月号 第1・第3週 月～日曜日放送

地域に根ざす音楽家たち

J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!

午後8時15分から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

放送時間変更のお知らせ

放送日 12月9日(土)
変更前 午後8時15分
↓
変更後 午後11時15分

移動図書館 きぼう号 巡回予定 12月		
ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 協駐車場	14:40～15:50	12・26(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	13・27(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	14・28(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	1・15(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	2・16(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	7・21(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	
実羽小学校	14:40～15:50	8・22(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	9(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	13・27(木)

女性の人権ホットライン
☎0570(070) 810
子どもの人権110番
☎0120(007) 110

12月10日～16日は北朝鮮
人権侵害問題啓発週間です

国民の意識を深めるとともに、人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的とする週間です。
問社会福祉課

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■麻雀教室
12月3日(日)・7日(木)・15日(金)各日午前9時～5時 新習志野公民館、12月9日(土)午前9時～4時 いずみの家 各100円
☎090(6930)8354習志野スポーツ文化協議会・リハビリ雀・ヘルシイ雀／酒井
■習志野シニアクラブ公開講座
護憲が良い改憲が悪い改憲か? 12月3日(日)午後1時30分～4時 袖ヶ浦公民館 200円
☎(451) 8403習志野シニアクラブ／牧野
■在日韓国人作家を招いて
12月9日(土)午前10時～正午 新習志野公民館
☎090(2565)2919ちば文倶楽部／塚田



保健だより

申込み・問合せ 健康支援課 ☎047(451)1151(代)

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900 ※10月3日から電話番号が変更になりました。
 - こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
 - 千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
【URL】<http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> 【FAX】0120(963)499
 - 休日急病歯科診療所の診療日
12月23日(土祝)・29日(金)～平成30年1月3日(水)・8日(月祝) 午前9時～正午
- ◆保健会館は12月15日(金)から新しい場所になります(9頁参照)。

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	市役所GF大会議室	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年5月生まれ)	12月12日(火)	12月15日(金)
3歳児 (26年6月生まれ)	12月 5日(火)	12月 1日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
12月 6日(水)	谷津コミュニティセンター
1月18日(木)	
12月 8日(金)	大久保公民館
1月12日(金)	

時間 午前10時45分～11時30分

対象 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者

定員 各回20組(先着順)

費用 無料(試食はありません)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

助産師などによる新生児訪問

対象 市内在住の生後40日までのあかちゃん

申込み 母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」に必要事項を記入し、生後20日までに郵送またはFAX(電話可)。
FAX(454)2030

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	12月	会場園名	12月
杉の子こども園	◎ 8日(金)	大久保東	13日(水)
屋敷	◎11日(月)	秋津	◎14日(木)
向山	12日(火)	袖ヶ浦こども園	◎18日(月)

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

※各市立幼稚園・市立こども園・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

時間 午前10時～11時30分
対象 市内在住の乳幼児とその家族
持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札
問合せ こども保育課または各開催園

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
12月19日(火)	プレーメン習志野
12月20日(水)	◆保健会館(旧第四分室)

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 市内在住の1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

おとなのコーナー

歯と口の健康チェックを受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査
対象 40歳(昭和52年4月1日～53年3月31日生)
50歳(昭和42年4月1日～43年3月31日生)
60歳(昭和32年4月1日～33年3月31日生)
妊婦

実施時期 平成30年3月31日(土)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 保険証・母子健康手帳(妊婦)

費用 400円 条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、お口・口腔機能のチェック
対象 65歳(昭和27年4月1日～28年3月31日生)
70歳(昭和22年4月1日～23年3月31日生)
80歳(昭和12年4月1日～13年3月31日生)

問合せ 高齢者支援課

実施時期 平成30年3月31日(土)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 保険証

費用 400円(70・80歳は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 高齢者支援課

シニアの食場(予約制)

高齢者に適した簡単でおいしい料理を作り、楽しく会食します。料理のさまざまな過程を通して、脳を最大限に活性化させましょう。

日時 平成30年1月31日(水) 午前10時～1時

会場 大久保公民館

対象 市内在住の65歳以上

定員 16人(初参加者優先) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・タオル・筆記用具

申込み 高齢者支援課

健康づくり推進員による 習志野発見ウオーク

文教地区コース“黄葉を探して…”
(約6.2km、約1時間50分)

日時 12月11日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 実勢駅南口集合、同駅北口解散

費用 100円

介護予防教室「足腰げんき塾」

日常生活に必要な筋力の維持・向上を目的とした運動を行う教室です。また、自立した生活のために必要な「栄養」や「口腔機能」についても学びます。

日程 平成30年1月10日(水)～3月28日(水)の毎週水曜日(祝日を除く、3月23日のみ金曜日実施) 全12回

時間 午後2～4時

会場 東習志野コミュニティセンター

対象 市内在住の65歳以上

費用 無料

定員 20人(先着順) ※今年度すでに参加した人は申し込みできません。

申込み 電話で高齢者支援課へ
(受付 12月1日(金) 午前9時～)

1月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日時 平成30年1月17日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 サンロード津田沼6階市民相談室

対象 認知症の心配がある本人または家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
12月 7日(木)	日中:午後1時～2時
1月 4日(木)	夜間:午後5時15分～6時15分
12月21日(木)	日中:午後1時～2時

※ HIV 抗体検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター
☎(475)5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日時 12月7日(木) 午後1時30分～4時

会場 保健会館2階(移転前)

対象 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H29.11.1現在
※住民基本台帳に基づく

・総人口…172,692人 (171,389人)
・男……………86,234人 (85,675人)
・女……………86,458人 (85,714人)
・世帯数…78,322世帯 (77,119世帯)
※()内はH28.11.1時点

次号の予告

変更の場合あり
・人事行政
・習志野市10大ニュース

他