

習志野

広報

NARASHINO

2017
平成29年
11/1
No.1379

食とくらしの祭典プラス1……	2
国民年金制度……	4
町会・自治会活動……	6
11月8日は「いい歯の日」/ 糖尿病を正しく知ろう……	7
お知らせBOX……	8
保健だより……	14

なるほど習志野 放送中!



テレビ広報「なるほど習志野」は、習志野市の取り組みや注目情報を紹介しています。

11月号のテーマは「11月8日は『いい歯の日』」です。

市ホームページ、YouTubeでも配信しています(毎月第1週の火曜日に更新)。テレビで、ネットで「なるほど習志野」をお楽しみください。

問合せ 広報課

「なるほど習志野」は
J:COMチャンネル船橋・習志野(地デジ11ch)
で放送しています。

第1・第3週の毎日 午後8時15分から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回、午後0時15分からも放送(15分)

市長が出演し、まちの話題や見どころなどを
紹介する「長々と散歩」も放送中!!

※放送日時などはP.8「共感・信頼・希望」をご覧ください。

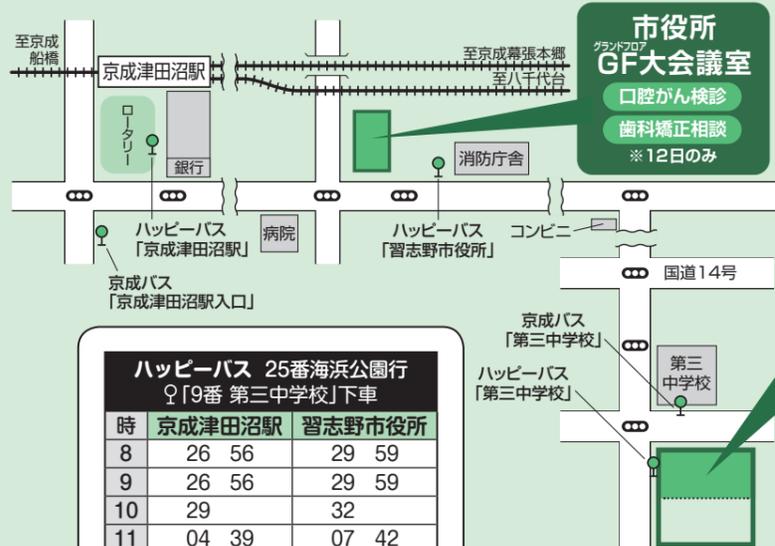
食とくらしの祭典プラス1

11月11日(土)・12日(日) 農業祭、ガスフェスタ、健康フェア、消防・救急フェア、スポ振スポーツ広場 袖ヶ浦運動公園、袖ヶ浦体育館 他



会場のご案内

※駐車スペースに限りがあります。バス・電車などの公共交通機関または自転車での来場にご協力をお願いします。



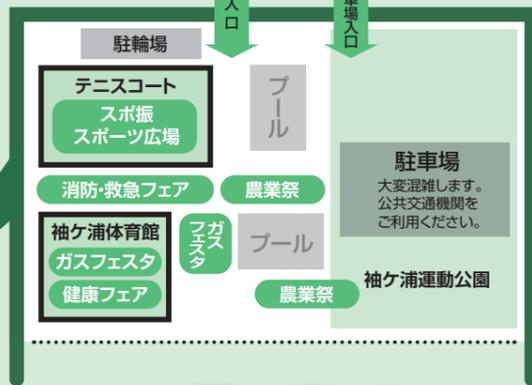
ハッピーバス 25番海浜公園行
♀9番 第三中学校下車

時	京成津田沼駅	習志野市役所
8	26 56	29 59
9	26 56	29 59
10	29	32
11	04 39	07 42
12	14 49	17 52
13	24 59	27

京成バス 41系統 袖ヶ浦地行 ♀「第三中学校」下車

時	津田沼駅(JR)	京成津田沼駅入口
8	02 12 22 32 42 52	07 17 27 37 47 57
9	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
10	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
11	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
12	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
13	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55

袖ヶ浦運動公園 袖ヶ浦体育館



第50回 農業祭

つくる喜び、食べる幸せ、ならしの野菜 ～Let's 50! 習志野農業祭～

会場 袖ヶ浦体育館前、袖ヶ浦運動公園
時間 午前10時～午後3時
問合せ JA千葉みらい習志野支店 ☎(454)0191
 産業振興課 ☎(453)9217

野菜の直売

●地元新鮮野菜や果物の直売(午前10時から完売まで)

会場内催し物

●宝船展示
 ●もぐもぐ!べじわーど ミュージカルショー(雨天中止)
 11日 午前11時30分～、午後1時30分～
 12日 午前10時15分～、午後0時15分～

模擬店

●焼きそば・フランクフルト・焼き芋・金魚すくい 他

野菜福袋(先着で各日50個配布)

※各日9時30分から引換券を配布

農産物共進会(品評会)

●表彰式(12日午前11時から) **会場** 袖ヶ浦体育館

※市民農園・家庭菜園の部の申し込みは11月9日(休)までに電話で産業振興課へ

第48回 ガスフェスタ

新たな時代へ

～習志野市民が選ぶ 市営ガス～

会場 袖ヶ浦体育館
時間 午前10時～午後4時
問合せ 企業局 営業企画室 ☎(475)3305



こんろ・ファンヒーターなど最新ガス機器の展示・購入予約

●最新ガス機器で調理実演

●小学校児童絵画展

●表彰式(11日 午前10時30分から)

●おたのしみ三角くじ

●模擬店

●肉まん、あんまん、ジュース、コーヒー

●わくわくイベント

●マイナス162℃の世界 ●ナラシド♪めりえ
 ●ガス管で?つくる!万華鏡工作体験 他

●ふわふわすべり台 **会場** 袖ヶ浦運動公園(荒天中止)

※内容は、変更になる場合あり

購入予約で豪華賞品が当たるかも!?

はずれくじなし!チラシ持参で1回引けるよ!

健康フェア

みんなでつくろう健康なまち習志野!

会場 袖ヶ浦体育館・市役所GF大会議室(12日のみ)
時間 午前10時～午後4時
問合せ 健康支援課 ☎(453)2961



11日 **会場** 袖ヶ浦体育館

●骨密度測定 ●手洗いチェッカー体験コーナー(先着100人、参加賞あり)
 ●健康なまち習志野コーナー「スモーカーライザーで肺の健康チェック」
 ●みんなでやろう!「てんとむし(転倒無視)体操」(袖ヶ浦体育館ステージ)

12日 **会場** 袖ヶ浦体育館

●あかちゃんあつぷつぶ(参加賞あり)* ●お薬相談 ●医師による健康相談
 ●薬剤師による健康チェック
 ●ヘモグロビンチェック・皮下脂肪厚計・動脈硬化も測れる血圧計
 ●むし歯菌元気度チェック(先着200人)
 ●噛ミング30 ～お口の歩数計～ ●歯科一般相談*

12日 **会場** 市役所GF大会議室

●口腔がん検診* ●歯科矯正相談*

12日 **集合場所** 京成大久保駅南口ロータリー

●健康づくり推進員による習志野発見ウォーク
 ～幕張IC周辺を歩き、健康フェアへ行こう!～(参加賞あり)
 ◆詳細はP.14「保健だより」をご覧ください。

※要事前申し込み(申し込み状況により当日受け付けあり)

消防・救急フェア

会場 袖ヶ浦体育館 駐車場
時間 午前10時～午後3時
問合せ 消防本部予防課 ☎(452)1284

体験コーナー

●はしご車の乗車体験(各回20組)
 第1回 午前11時～正午
 第2回 午後1時30分～2時30分
 ※各回30分前にはしご車前で抽選
 ●防火服で君も消防士に変身しよう!!
 ●心肺蘇生法体験コーナー(応急手当)
 正午～午後2時 **会場** 袖ヶ浦体育館



展示コーナー(消防車)

その他

●防火図画入賞者の表彰(11日 午前10時30分から)
 ●火災予防に関するアンケート
 ※ご協力いただいた人には防火PRグッズをプレゼント!!

◆雨天時・災害時は一部変更して実施

スポ振プラス1 スポーツ広場

スポーツミニゲームでナンバーワンを目指そう!

会場 袖ヶ浦テニスコート
時間 11日 正午～午後2時
 12日 午前10時～午後1時
問合せ スポーツ振興協会 ☎(452)4380

●障害物走 ●的当て
 ●垂直跳び ●握力 ●背筋力
 ●豆つまみ ●ダーツ

※小学生以下は保護者同伴
※雨天中止

持ち物
運動靴(運動靴以外では入場不可)



国民年金は、誰もが加入する制度です

問合せ
国保年金課

生活スタイルが
変わったら
必ず届け出をして
ください!

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することが義務付けられています。加入者(被保険者)は、職業などにより3種類に分類され、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象	自営業者・学生・無職の人など(第2号被保険者・第3号被保険者以外の人)	会社員・公務員など厚生年金に加入している人(原則70歳未満)	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人
加入手続き	住所地の市区町村の国民年金担当課窓口	勤務先 ※厚生年金に加入すると同時に国民年金(基礎年金)にも加入することになります。	第2号被保険者(配偶者)の勤務先 ※厚生年金加入中の夫が65歳になると、妻が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。
保険料の納付方法	納付書等で納付 ※5ページの「第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法」参照 ●定額保険料…月額 16,490円(平成29年度) ●付加保険料…月額 400円(希望する人)	厚生年金の掛金として給料から天引き	自分で国民年金保険料を納付する必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることもありません。第2号被保険者(配偶者)の加入している年金制度が負担します。

国民年金から受けられる年金

20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金は「**基礎年金**」ともいいます。基礎年金として次の年金が支給されます。

65歳になったとき → 老齢基礎年金

国民年金保険料を納付した期間(第2号被保険者・第3号被保険者期間を含む)や国民年金保険料免除期間等を合わせて10年以上あると原則65歳から受給できます。
※厚生年金は基礎年金に上乗せされ、生年月日により65歳以前から受給できます。

平成29年度 年金額 779,300円(満額) ※20歳から60歳までの40年間すべての保険料を納付した場合

病気やけがで障がいが生じたとき → 障害基礎年金

次のすべての条件に該当する人が受給できます(本人または家族による年金の支給申請の手続きが必要)。

①障がいの原因となった病気やけがの初診日(初めて医師の診療を受けた日)が次のいずれかの間にあること。

- 国民年金加入期間
 - 20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の人で年金制度に加入していない期間
- ※厚生年金には独自の給付あり。

②障がいの程度が、障害認定日(初診日から1年6カ月経過した時点)または20歳に達したときに、国民年金の障害等級表の1級、2級のいずれかに該当していること(身体障害者手帳の等級とは異なる)。

③保険料の納付要件を満たしていること(下記の「保険料納付要件」参照)。

平成29年度 年金額 ●1級障害 974,125円 ●2級障害 779,300円

国民年金第1号加入中に亡くなったとき → 遺族基礎年金

第1号加入中の被保険者、または老齢基礎年金の受給資格期間(原則25年以上)を満たした人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」(18歳到達年度末日の間にある子、または20歳未満の障害等級1級または2級の障がいの状態にある子)に支給されます。※厚生年金には独自の給付あり。

納付要件あり(下記の「保険料納付要件」参照)

平成29年度 年金額 ●配偶者が受けるとき(子1人) 1,003,600円 ●子が受けるとき779,300円
(子の人数に応じて次の額を加算 ●2人目まで(1人につき) 224,300円 ●3人目以降(1人につき) 74,800円)

保険料納付要件

初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上あることが必要です。ただし、特例として初診日が平成28年3月31日以前にある場合は、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。なお、過年度分を、初診日以降に納めたものは事後納付といい、納付要件としては認められません。

第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法

【問合せ】幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	口座振替	クレジット カード	電子納付
日本年金機構から送付される納付書で納付 納付期限 翌月末 ●まとめて納付すると割引(前納割引)あり 全国の銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)などの金融機関、コンビニエンスストアで納付	振替日 翌月末 ●早割(当月末振替)で申し込むと、月額50円の割引あり ●6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり 申込み 金融機関、年金事務所 必要なもの ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳届け出印	毎月納付(早割なし) ●6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり(割引額は納付書(現金)で納付する場合と同じ) 申込み 年金事務所	Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキング等を利用して納付 ※契約方法などは、ご利用の金融機関へ問い合わせ

保険料を納付することが困難なときは免除・納付猶予制度があります

保険料を未納のままにしないために、納付することが困難なときは申請の手続きをしてください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入などで入手できない人は、ご相談ください。

一般免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度
所得に応じて「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。 ●保険料免除の判定基準 「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」の前年所得により審査 ※「全額免除」以外の方は、承認された免除額を除いた保険料を納付しないと未納期間となります。	対象 50歳未満の人(平成29年7月分の保険料から。平成28年6月分までは30歳未満の人) 納付猶予の判定基準 「申請者本人」「申請者の配偶者」の前年所得により審査 ※障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取るときは、保険料を納付したときと同じ扱いです。 ※老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれます。	対象 学校教育法に定める大学(大学院)・高等学校・各種学校などに在学する学生 必要なもの 学生証(コピー可)または在学証明書
追納 免除等された保険料は10年以内であればさかのぼって納付することができます(免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金がかかります)。		

5年後納制度(平成30年9月までの特例措置)

国民年金保険料は、本来、2年を経過すると時効により納付できませんが、平成27年10月1日から平成30年9月30日の3年間に限り、過去5年間に納付し忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年後納制度」があります(申請の属する年度から起算して過去3年を超える期間の保険料を後納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金がかかります)。

年金についての相談や手続きは年金事務所・年金相談センターへ

幕張年金事務所	街角の年金相談センター船橋
千葉市花見川区幕張本郷1-4-20 予約専用電話番号 ☎043(212)7515	船橋市本町1-3-1フェイスビル7階 予約専用電話番号 ☎(424)7091

【年金に関する問合せ】「ねんきんダイヤル」をご利用ください。
☎0570(05)1165 (050で始まる電話からは☎03(6700)1165)

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。11月は8日(水)です。

日時 毎月第2水曜日 午後1時~4時

場所 サンロード津田沼6階 市民相談室

国民健康保険 後期高齢者医療

11月は「ちび国保」期間です。

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、社会保険などからの交付金や公費(税金)の他に、皆さんに納めていただく保険料で賄われています。

特定健康診査などを活用した健康づくりに取り組んでいただくとともに、医療機関の適正受診、ジェネリック医薬品の利用などによる医療費の抑制、保険料の期限内納付、適切な届け出・申告など、国保財政の健全な運営にご協力ください。

国民健康保険・後期高齢者医療 40歳以上の皆さん、年に一回無料で受けられる健康診査はお済みですか

自覚症状がなくても、血液・尿検査からは多くの情報が得られます。医療機関に定期通院している人も、ぜひご利用ください。

※習志野市がん検診等(胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診)を同時に実施できる医療機関もあります(有料)。

【受診期間】平成30年3月末日まで
【実施場所】市内実施医療機関
【持ち物】①受診券 ②国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証

※受診券はすでに送付しています。紛失してしまった人、年度途中で国保に加入した人は、健康支援課へご連絡ください。



あなたの力が地域の力に

つながろう！ みんなが主役！ ～町会・自治会活動～

問合せ 協働政策課

未曾有の大災害であった東日本大震災では、地域の絆の大切さが再認識されました。

地域の人々の日ごろの交流が、災害時の迅速な救助活動につながったばかりでなく、人がつながることによる力強さ、頼もしさ、温かさが、被災した人たちの心の不安や恐怖を大きく和らげたとも言われています。

こうした地域の人々をつないでいるのが、町会や自治会などの任意組織です。あなたもそんな「地域のつながり」に参加してみませんか！



三世代ふれあい交流運動会 (津田沼北部連合町会)

防犯パトロール (鷺沼台連合町会)

敬老憩いの会 (藤崎連合町会)



町会・自治会に 加入しよう！

日ごろから地域の人と交流を深め、住みやすい地域づくりのためにも町会・自治会へ加入しましょう。ご自身の地域の町会・自治会が不明なときは、協働政策課にお問い合わせください。

こんな活動をしています！

災害に強いまちづくりのために

いつ起きてもおかしくない災害に備え、自主防災組織を結成し、水や非常食など防災用品の備蓄や防災訓練を行い、いざという時に地域で助け合える体制を整えています。

地球の環境を守るために

ごみゼロ運動、地域の清掃活動、ごみを減らすための有価物回収活動、公園や広場などに花を植える花いっぱい運動など、きれいで快適なまちづくりを行っています。

地域の安全・安心を守るために

空き巣やひったくりなどの犯罪を防ぐため、また、児童・生徒の安全を守るため、防犯パトロールや登下校時の見守り活動を実施し、安全・安心なまちづくりに努めています。

地域の絆を深めるために

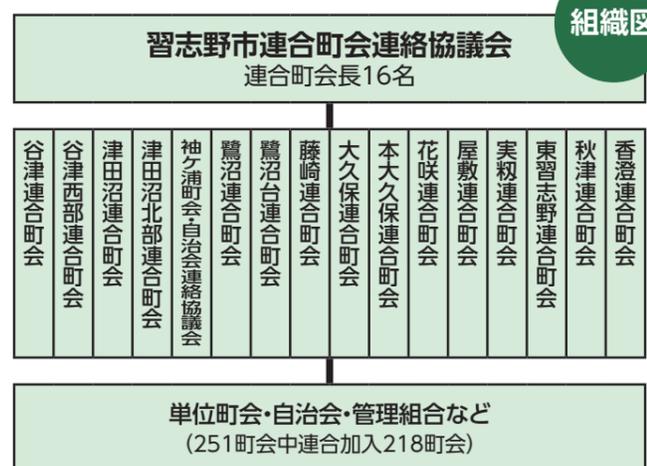
地域に住む人同士の絆を深めるために、お祭りや運動会などさまざまなレクリエーション活動を行い、地域の人が気軽に交流できる機会を作っています。また、子ども会の活動や高齢者への支援事業などみんなが笑顔で暮らせるまちづくりを進めています。

二人三脚のまちづくりを目指して

町会・自治会は、地域に関わるさまざまな人々と行政で構成され、「地域の問題解決や住みよいまちの実現に向けて活動するまちづくり会議」の一員として活動に参加しています。

習志野市の町会・自治会

本市には町会・自治会・管理組合などの自治組織が251あり、それらは地域ごとに16の連合町会に分かれています。また、各連合町会長によって組織された連合町会連絡協議会があり、連合町会間の情報交換などの連携を行っています。



11月8日はいい歯の日

問合せ 健康支援課

治すより ケアで健康 歯と寿命

千葉県歯・口の健康啓発標語コンクール
県歯科衛生士会長賞
市内在住 栗原久美子さん作

習志野市よい歯のコンクール最優秀賞受賞者紹介

親子の部 こうさか あい 上坂 亜衣さん・そうら 蒼空くん(本大久保在住)

「大切な歯を失わないようにするには、親(大人)の力が必要だと体験してきました。楽しく歯みがきをしながら家族で健康な歯を保っていきたいと思っています。」
上坂さんの両親にはむし歯が多く、同じ思いはさせたくないと小学生まで仕上げみがきをして、むし歯なしで育ててくれました。上坂さんは、その思いや体験をお子さん達に引き継いでいます。



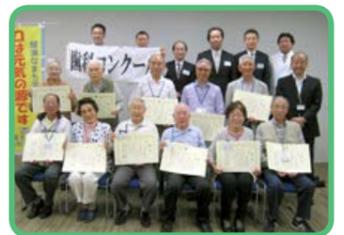
高齢者の部 にしほり ゆきあ 西堀 幸雄さん(藤崎在住)

健康な歯を保つ秘訣は?
「子どもの頃は、琵琶湖の小魚類を毎日のように食べていました。今は、年に1度は歯科健診に行っています。また、就寝前に歯を磨いたり、日中はよくうがいをしています。」



82歳で
28本の丈夫な
歯があります！

歯が丈夫でよかったことは?
「食べ物に選り好みせず何でも食べられること。」
カラオケ教室の世話役を務める西堀さんは、大好きな歌も元気の源になっています。



親子のよい歯のコンクール参加者の言葉

ママ・パパの歯や歯肉が健康でいられる秘訣、心掛けていること

- 半年に1回の歯科健診を受ける
- よく噛んで食事することを家族で目標にしている
- 手作りの物を多く食べ、甘い物を食べた後は歯みがきする
- カルシウムの多い物を食べる
- 歯みがきはリフレッシュタイムとしている
- 健康的な食生活、生活リズム



「よい歯のコンクール参加者からのメッセージ」は市ホームページに掲載しています。 [習志野市 歯と口腔の健康づくり](#)

糖尿病を正しく知ろう

11月14日は世界糖尿病デー

問合せ 健康支援課

糖尿病の合併症

「しめじ」もあれば「えのき」もある



※糖尿病ストップ大作戦 編著:坂根直樹より引用

糖尿病(2型)は、食べ過ぎ、運動不足、肥満などの原因により、体内でインスリンというホルモンの働きが不足する、または働きが弱まることで、血糖値(血液中のブドウ糖の量)が高くなる病気です。

初期の糖尿病は、ほとんど自覚症状がなく、気付かないうちに進行してしまうため、別名「サイレントキラー」とも言われています。重症化すると、さまざまな合併症を引き起こし、日常生活に支障が出るようになります。

糖尿病は、食事や運動をはじめとする生活習慣を見直し、血糖値を上手くコントロールすることで予防することができます。

● 早期発見

糖尿病は自覚症状に乏しいため、毎年健康診査を受けて、自分の身体の状態を把握することから始めましょう。

● 早期治療

検査値に異常があった場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

● 生活習慣の見直しと予防を!!

肥満、偏った食習慣、運動不足、喫煙、ストレス過多は血糖値を上昇させます。この機会に生活習慣を見直してみましょう。



凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料)

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料)

共感 信頼 希望

習志野市長 **宮本泰介** No.61

地域の魅力を発見 ～長っ散歩～

地域の魅力をお伝えするケーブルテレビの番組「長っ散歩」は、今年の4月から放送が始まり今日から8回目の東習志野地区が放送されます。

私がアシスタントの方と毎月市内を散歩しながらご紹介するという内容で、現在まで、鷺沼地区、JR津田沼駅南口周辺、藤崎地区、京成大久保駅周辺、茜浜・芝園地区、京成実籾駅の南側、さらには新しくなった市役所の紹介など、様々な習志野市の魅力をお伝えしてきました。

各地は魅力で溢れており取材や収録には毎回3時間をかけています。それでも全てを紹介しきれませんし、30分番組なので毎回番組スタッフの方々と、どうやって30分間にまとめるか、嬉しい悲鳴の中で収録を行っています。

収録では必ず地域の新たな魅力が見つかります。最近では実籾駅の南側を紹介する収録で、実籾本郷から東部保健福祉センターに向かう際、探究心がくすぐ

られ取って通ったことのない道を選んだことで、予定していたルートから大きく逸れてしまいました。

初めて見る風景と、どこに繋がっているのかわからない道は不安もありましたが、新鮮そのものでした。市内では貴重となった田園風景の中を果敢に進み、東部保健福祉センターの入り口と反対側のパークゴルフ場(フレンドパークゴルフ習志野)に到着した時には、無事に収録を終えた安堵感と地元の新たな魅力を発見できた満足感で満たされました。

慣れ親しみ熟知しているようでまだまだ知らない地元のこと。皆さんも、散策を通じて発見してみたいかがでしょうか。



「長っ散歩」市長が習志野市を散策。市の魅力を語ります。

地デジ11ch		地デジ10ch	
毎月1日～15日に放送	毎週放送		
月 11時	水 午後6時	木 午前9時	土 午後2時
金 午後9時30分	日 午前11時30分	日 午後7時	木 午後9時

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

「女性に対する暴力をなくす運動」週間

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、ストーカー行為など、女性に対する暴力のない社会を！
期間＝11月12日(日)～25日(土)
問男女共同参画センター ☎(453)9307

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

全国一斉情報伝達訓練が実施されることに伴い、防災行政無線にて試験放送を行います。
日11月14日(火)午前11時
問危機管理課

親子近居の住宅取得への助成

子世帯と親世帯が近居するため、市内に住宅を取得した場合に登記費用の一部(上限10万円)を助成します。
住宅の主な要件＝①平成27年4月1日～平成29年10月31日までに登記が行われている
②市内に自分で居住するため、住宅を新築または購入した
③新耐震設計基準を満たしている
④指定面積以上(戸建て住宅：87.5㎡以上、共同住宅および長屋建て住宅：65㎡以上)である
申請者の主な要件＝①申請者の親世帯または子世帯が申請日において市内に10年以上

居住している ②申請者の世帯が申請日において市内に居住している ③市税および保険料を滞納していない
定年間70件程度
日11月30日(木)までに住宅課へ(詳細は要問い合わせ)

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所申谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416
〈谷津干潟のワイルドライフアート展〉
日11月3日(金祝)～12月3日(日) 各日午前9時～5時 費入館料
〈谷津っ子探検隊「森のかくれ家づくり」〉
かくれ家づくりと生きもの探し
日11月26日(日)午前10時～3時30分(荒天中止) 対小学生
定20人 費100円 持長袖・長ズ

ボン・帽子・軍手・昼食
〈ぶらっと観察会「空飛ぶ宝石カワセミをさがそう」〉
日12月3日(日)午前10時～午後0時30分 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人 費100円

千葉工大とサイエンスしよう!

ロボット体験、工作、ワークショップ等
日11月5日(日)午前9時30分～正午
所問新習志野公民館 ☎(453)3400

2017和太鼓inならしの

日11月12日(日)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)
対市内在住所市民会館
問袖ヶ浦公民館 ☎(451)6776

リサイクル体験教室

対市内在住定各12人

所申リサイクルプラザ

※京成津田沼駅から送迎あり。
午前9時15分出発
☎(453)0530
〈廃食油でつくるクリスマスキャンドル〉
日11月9日(木)午前9時30分～正午
持エプロン・クレヨン・空き瓶・割り箸
〈毛糸で作るクリスマス飾り〉
日11月17日(金)午前9時30分～正午 持毛糸

「少年の日」ポスター展および青少年健全育成標語展示

日11月11日(土)～18日(日) 平日：午前9時～5時、土・日曜日：午前10時～2時(18日は午後0時30分まで) 所市役所1階
問青少年センター

習志野商工会議所から

申習志野商工会議所 ☎(452)6700
〈セミナー「人材不足取るべき対策とは？」〉
日11月14日(火)午後2時～
所習志野商工会議所
〈セミナー「相続・事業承継対策は大丈夫ですか？」〉
日11月17日(金)午後2時～
所習志野商工会議所
〈セミナー「中小・零細企業も注目すべきモノのインターネット」〉

日11月17日(金)午後5時～7時
所習志野商工会議所
費1,000円
〈習志野婚活パーティー〉
日11月25日(土)午後4時～6時30分(予定) 所ホテルスプリングス幕張(千葉市)
対10月1日時点で24～45歳の未婚者(11月9日(木)までに要事前申し込み) 定男女各50人(申し込み多数の場合抽選)
費男性:6,000円、女性:4,000円

実籾コミュニティホールから

所問実籾コミュニティホール ☎(455)6500
〈平和を願う朗読会〉
日11月12日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場) 定100人
〈映画「くちづけ」上映会〉
父と娘の愛の物語
日11月25日(土)午前9時30分～11時40分 定60人

孫育て講座

ならしの孫育てハンドブック発行記念講座
日11月20日(月)午前10時～正午
所市役所3階 対祖父母・子育て世代 定50人 ※保育あり、20人(要予約)
日11月10日(金)までに電話またはFAX(住所・氏名・電話番号・

年齢を記入)で子育て支援課へ
☎(452)3521

芙蓉園から

所問東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎(476)9596
〈マクラメリース作り体験〉
日11月22日(水)午後1時～3時
対市内在住の60歳以上 定15人(要事前申し込み) 費1,000円
〈医師による認知症講座〉
日11月24日(金)午後2時30分～3時30分 定100人程度
認知症サポーター養成講座
日11月25日(土)午前10時～11時30分 所プレーメン習志野
対市内在住・在勤・在学 定40人
申東習志野高齢者相談センター ☎(470)0611

旧鶴田家住宅落語会

落語家 三遊亭鯛好氏が江戸時代の生活について解説
日12月2日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場) 所旧鶴田家 ☎043(265)9644

住宅(実籾本郷公園内) 定40人
申社会教育課

文学講演会「漱石と千葉県」

日12月2日(土)午後2時～4時
所大久保公民館 対18歳以上 定40人
申大久保図書館(受付11月3日(金祝)～) ☎(475)3213

シニアのキャリアデザインセミナー

日12月8日(金)午前10時～正午(受付午前9時30分～) 所ふるさとハローワークならしの
対県内在住の55歳以上(定年後の働き方を考えている人、仕事が見つからない人) 定20人
申産業振興課

全国「検査と健康展」in CHIBA

健康チェック、相談など
日11月11日(土)午前10時～3時
所モリシアホール
問県臨床検査技師会 ☎043(265)9644

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

個人情報保護条例の一部改正(案)

行政機関等の保有する個人情報の適正かつ効果的な活用による新たな産業の創出並びに活力ある経済社会および豊かな国民生活の実現に資するため、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」が改正されたことへの対応として習志野市個人情報保護条例を改正する予定です。

情報公開条例の一部改正(案)

情報通信の技術発展状況に鑑み、情報公開請求の対象となる「公文書」の定義に電磁的記録を含むよう習志野市情報公開条例を改正する予定です。

【公表方法】情報公開コーナー(市役所GF)・情報政策課で配布、市ホームページで公表

【募集期間】11月2日(木)～27日(月)(必着)
【提出方法】「個人情報保護条例の一部改正(案)」または「情報公開条例の一部改正(案)」に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで情報政策課へ

【問合せ・提出先】
〒275-8601 習志野市役所 情報政策課 ☎(453)1855
※持参の場合は市役所3階へ

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

市商店会連合会から
習志野児童作品展
 市内児童の絵画展
 日 11月10日(金)～12日(日)各日午前10時～5時
 所 MOA美術館・習志野児童作品展実行委員会
 ☎(454)1050/碓井
 ☎(454)5416/斉藤

MOA美術館・習志野児童作品展
 市内児童の絵画展
 日 11月10日(金)～12日(日)各日午前10時～5時
 所 MOA美術館・習志野児童作品展実行委員会
 ☎(454)1050/碓井
 ☎(454)5416/斉藤

後1時～1時35分 説明会＝午後1時35分～3時50分
 所 市民会館(車での来場不可)
 対 市内事業者持「出席票兼関係用紙請求書」および「年末調整のしかた」等の関係書類
 問 千葉西税務署
 ☎043(274)2111

介護就職デイト面接会in船橋
 日 11月18日(土)午後1時30分～4時(受付午後1時～)
 所 船橋市中央公民館
 対 介護職を希望する求職者
 問 ハローワーク船橋
 ☎047(420)8609

福祉のしごと就職フェアinちば
 日 11月11日(土)午後1時～4時
 所 幕張メッセ国際会議場(千葉市)
 問 県社会福祉協議会
 ☎043(222)1294

三番瀬ミーティング
 三番瀬再生の意見交換会
 日 11月18日(土)午後2時～3時30分(受付午後1時30分～)
 所 市川市行徳公民館 定80人
 問 県環境政策課
 ☎043(223)2439

県男女共同参画課から
 申 11月9日(木)までにFAXまたはEメールで県男女共同参画課へ
 ☎043(223)2376
 ☎043(222)0904
 宛 kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp
 〈女性のためのDV・児童虐待予防セミナー〉
 日 11月16日(木)午前11時～正午
 所 千葉市子ども交流館
 定 255人(申し込み多数の場合は女性優先で抽選)
 持 靴を入れる袋・スリッパ
 〈男性のためのDV・児童虐待予防セミナー〉
 日 11月17日(金)午後6時30分～7時30分
 所 千葉商工会議所(千葉市) 定90人(申し込み多数の場合は男性優先で抽選)

レインボーフェスティバル2017
 和太鼓・ダンス・合唱などの発表会
 日 11月19日(日)午後1時～(正午開場)
 所 習志野文化ホール
 費 指定席:1,500円、自由席:1,000円(当日席:1,500円)
 申 NPO法人希望の虹
 ☎(404)0050

習志野四季のまち歩き「今新たロマン賑わう奏みち」
 津田沼史跡散策、バンドライブ鑑賞など
 日 11月29日(水)午前9時～1時
 所 JR津田沼駅改札口前集合
 定 20人 費 2,000円(土産代含む)
 申 11月10日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
 ☎080(6890)3141

往復はがき(希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0013千葉市中央区中央4-13-9千葉県弁護士会裁判ウオッチングC係へ
 ☎043(227)8431

女性にもやさしい、そば打ち体験と試食会
 日 11月28日(火)午前9時15分～1時
 所 東部保健福祉センター内芙蓉園
 対 市内在住の60歳以上
 定 10人 費 2,000円
 申 11月10日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・経験の有無を記入)で〒275-0025秋津2-1-2-206市民力レッジOBまちづくり18 西尾明弘へ
 ☎090(1262)4195

千葉いのちの電話 チャリティーコンサート2017
 日 11月29日(水)午後4時～(午後3時開場)
 所 習志野文化ホール
 費 A席:5,500円、B席:4,500円、自由席:3,500円
 申 県いのちの電話協会事務局
 ☎043(222)4416(平日午前9時～5時)

里親制度説明会
 日 11月26日(日)午後1時30分～4時30分
 所 千葉明德短期大学(千葉市)
 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば
 ☎0470(28)4288

犬の正しい飼い方・しつけ方教室
 日 12月9日(土)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)
 定 40人(飼い犬同伴不可)
 所 申 県習志野健康福祉センター
 ☎(475)5154

11月は児童虐待防止推進月間

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語
 問合せ 子育て支援課

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かも?と思ったら、すぐにお電話をください。

児童虐待の相談・連絡先

- 子育て支援課(子育て支援相談室) ☎(453)7322(相談室直通)
- 県中央児童相談所 ☎043(253)4101
- 子ども・家庭110番 ☎043(252)1152(24時間365日対応)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(近くの児童相談所につながります)

※命に危険があると考えられるときは、警察へ110番通報をお願いします。

事件・事故に遭った時の相談窓口

千葉県警では、犯罪や交通事故の被害者、その遺族・家族のために相談窓口を設け、被害の相談や精神的悩み等の相談を受け付けています。

相談	電話番号	受付時間	内容
相談サポートコーナー	☎043(227)9110 プッシュ回線・携帯[#9110]	午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)	各種犯罪や事故の被害者相談 警察全般に関する相談
女性被害110番	☎043(223)0110	午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)	女性被害者の困り事・悩み事相談
鉄道警察隊 女性相談所	☎0120(048)224	24時間	電車、駅構内の痴漢被害などの届け出や相談
暴力団相談(公益財団法人暴力団追放県民会議)	☎043(254)8930	午前9時～午後4時(平日のみ)	暴力団による被害の相談
少年センター(ヤング・テレホン)	☎0120(783)497	午前9時～午後5時(平日のみ)	少年に関する非行・家庭内暴力・犯罪被害・交友関係などの相談

警察署、交番でも各種相談を受け付けています。詳しくは最寄りの警察署、交番、駐在所などにお問い合わせください。 習志野警察署 ☎(474)0110

11月は動物による危害防止対策強化月間

- ⚠️ 人が犬にかまれる事故
平成28年度は県内で173件発生。飼い主は動物の適正飼養・管理に努めましょう。
- ⚠️ 家の出入口には飼い犬がいることを表示
来訪者の届かない場所ですつないで飼いましょう。
- ⚠️ 犬が人をかんだ場合
飼い主は保健所に届け出てください。
- ⚠️ 犬の放し飼いは禁止
散歩させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ⚠️ 犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務
登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず首輪に着けてください。
- ⚠️ 猫は屋内で飼いましょう
他人への迷惑を防止するとともに、病気や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
- ⚠️ サル・ヘビ等の特定動物を飼う場合
あらかじめ保健所の許可が必要です。
- ⚠️ 飼い主が分かるように
ペットには迷子札やマイクロチップを着けましょう。
- ⚠️ 動物は絶対捨てない
責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合は、保健所や動物愛護センターに相談してください。

県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」などを定期的に開催しています。

問合せ
 県習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5151
 県動物愛護センター ☎0476(93)5711
 県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

地震! ご自宅の揺れに対する強さはどのくらい?

問合せ 建築指導課

市で行う無料耐震診断会では、お手持ちの住宅図面を参考に、パソコンを使用して簡易耐震診断を行います。※建物の劣化などの調査は行いません。

耐震診断会 今年度は残り1回のみです!

【開催日程】12月16日(土) 午前2棟、午後2棟、計4棟の募集
 【開催場所】サンロード津田沼6階 市民相談室

出張耐震診断

委託事業者が出張し、申込者のご自宅にて耐震診断を行います。申し込み後、ご都合に合わせて日程調整します(申し込みから約1カ月後が目安となります)。※「耐震診断会」と同じ内容を受けられます。

【耐震診断の対象となる住宅】次の要件をすべて満たすもの

- 昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ご自身が所有し居住する、2階建以下の一戸建て(併用住宅や住宅の工法など、条件あり)

【準備するもの】建築物の図面、建築物の写真
 ※用意できない場合はご相談ください
 【申込み】専用電話☎(453)3967 または建築指導課

その他、市で行う木造住宅耐震化支援制度(耐震診断と併せて申請受付中)

- 耐震診断(精密診断)費の助成
- 耐震改修(設計・工事監理・工事)費の助成

※詳細は、建築指導課までお問い合わせください。

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申申込み 問問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申申込み 問問合せ

スポーツ

スポーツ奨励大会 コミュニティバレーボール大会

一般の部(男女とも4~5人の9人制)、小学生の部(6人制)

日 12月3日(日)午前8時45分~(受付午前8時30分~) 所 第四中学校・東習志野小学校 対 市内在住・在勤・在学 定 1小学校区からの参加は各部門2チームまで(2チームを超えた場合、各地区の選考あり) 費 1人100円

申 11月10日(金)までに各地区

のスポーツ推進委員へ
問 生涯スポーツ課

市民総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技

日 11月25日(出)午前8時30分集合 所 第四中学校 対 市内在住・在勤・在学 または市グラウンド・ゴルフ協会会員 定 160人 費 300円

申 11月14日(必着)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001 東習志野3-13-10 市グラウンド・ゴルフ協会 加川弘へ

☎・📧(473)6423

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 11月24日(金)午前9時~(受付午前8時30分~) 所 茜浜パークゴルフ場 定 100人

費 1,000円 持 クラブ・ボール

申 茜浜パークゴルフ場窓口へ

☎(453)7666

芝園テニススクール

①ビギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス

日 12月5日(火)~平成30年3月29日(休) ①毎週火曜日=午前9時~11時 ②毎週火曜日=午前11時~1時 ③毎週木曜日=午前9時~11時 ④毎週木曜日=午前11時~1時

所 芝園テニスコート

対 市内在住・在勤・在学 優先

定 各12人(申し込み多数の場合抽選) 費 月5,000円 持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ

申 11月15日(休)までに芝園テニスコート窓口へ(午前8時30分~)

☎(451)0280

~(電話にて要事前申し込み)

利用期間=平成30年3月14日~平成31年1月31日

所 実叢3-25(車の利用不可)

定 10人(1区画33㎡) 費 47,250円

申 12月15日(金)(消印有効)までに往復はがき(往信面裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号、返信面宛先に住所・氏名を記入)で〒275-0002 実叢3-11-5 桜井勝子へ

☎(472)8607

県生涯大学校生

募集期間=11月10日(金)~12月28日(休)

願書配布場所=生涯大学校各学園、高齢者支援課、各地域振興事務所、県高齢者福祉課

申 12月28日(休)(必着)までに願書を〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局へ

☎043(266)4705

市シルバー人材センター 入会説明会

対 市内在住で就業を希望する60歳以上 持 写真(3×2.5cm)・印鑑・郵便局の口座番号が分かるもの

申 市シルバー人材センター

☎(493)8011

募集

さくら農園(農作業体験型)

野菜作りを農家が指導、農具などの用意あり

見学会=11月5日(日)午前10時

自主防災活動の優れた取り組みに費用助成

問合せ 危機管理課

本大久保ホームタウン自治会自主防災会が、宝くじの売上の一部を地域に還元するコミュニティ助成事業の費用助成を受け、自主防災会備品を整備しました。

※本大久保ホームタウン自治会自主防災会は「防災まちづくり大賞」で県内初の総務大臣賞の受賞団体です。

整備した自主防災会備品(7人用トイレント、AED、LPガス発電機、パルーン投光器)を訓練などで実際に使用することで、地域の住民一人ひとりが、「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」の意識を高めることができます。

これにより、さらなる自主防災活動の促進が期待できます。



習志野市立習志野高校 受検案内

問合せ 習志野高校 ☎(472)2148

募集学科・定員

普通科240人、商業科80人

前期選抜

期待する生徒像および受検者の志願理由書に基づき、募集定員に対し、普通科は60%、商業科は80%の人数の入学者を選抜します。

【願書等受付】平成30年2月2日(金) 午前9時~午後4時30分 5日(月) 午前9時~午後4時

【検査日】平成30年2月13日(火)・14日(水)

【検査方法】国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、自己表現検査、面接検査、書類審査等

【結果発表・通知】平成30年2月20日(火)

※普通科に、市内在住者で習志野市立中学校を平成30年3月卒業見込みの志願者を優先して選抜する制度があります。

※中国等帰国生徒(保護者が引揚者で、保護者とともに引き揚げ、千葉県内に移住しているか移住予定のある者のうち、帰国して3年以上の者)を特別に選抜する制度があります。

後期選抜

募集定員から前期選抜等による入学許可候補者内定者数を引いた人数の入学者を選抜します。

【願書等受付】平成30年2月23日(金) 午前9時~午後4時30分

【志願・希望変更受付】平成30年2月26日(月) 午前9時~午後4時30分 27日(火) 午前9時~正午

【願書等受付の特例期間】平成30年2月26日(月) 午前9時~午後4時30分 27日(火) 午前9時~正午

願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤等に伴う転居の場合に適用されることがあります。

【検査日】平成30年3月1日(休)

【検査方法】国語・数学・英語・理科・社会の学力検査および面接検査

【入学許可候補者の発表】平成30年3月7日(火)

〈出張入会説明会〉

日 所 11月17日(金)午前9時30分~大久保公民館、午後1時30分~袖ヶ浦公民館

〈定例会説明会〉

日 毎月第2・3水曜日午前9時30分~ 所 東部保健福祉センター

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所

☎(452)6700

〈行政書士無料相談会〉

相続・遺言書・各種許認可など

日 11月17日、12月15日 各金曜日午後1時~4時 定 各日6人

〈無料発明相談会〉

特許・意匠・商標など

日 11月21日、12月19日 各火曜日午前10時~4時 定 各日5人

さくら相談

遺言・相続に関する相談

日 11月9日(木)午後1時30分~3時30分 所 市内在住の60歳以上 定 3人(11月7日(火)までに要予約) 持 相談に関する資料

所 申 総合福祉センター内さくらの家 ☎(451)3566

相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー等について人権擁護委員が応相談

日 11月13日(月)~17日(金) 各日午前8時30分~7時、18日(出)・19日(日) 各日午前10時~5時

問 千葉地方方法務局人権擁護課 ☎0570(070)810

移動図書館 きぼう号 巡回予定 11月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40~15:50	14・28(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20~14:50	1・15・29(水)
谷津南小学校	15:10~16:20	2・16・30(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	2・16・30(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	17(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	17(金)
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	4・18(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	4・18(土)
第五中学校 正門前	14:20~14:50	8・22(日)
津田沼小学校	15:10~16:20	8・22(日)
鷺沼小学校	14:40~15:50	9(月)
習志野借生園	13:50~14:30	10・24(火)
実叢小学校	14:40~15:50	10・24(火)
谷津公民館	13:50~14:30	11・25(水)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	11・25(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	8・22(日)

雨天中止 問 大久保図書館 ☎(475)3213

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■大正琴無料体験会 11月3日・17日 各金曜日午後1時~3時 新習志野公民館 ☎(453)7405 大正琴の会/三谷

■にゃんにゃんセミナー 地域猫活動始めませんか

11月4日(出)午後1時~4時 大久保公民館 ☎080(6544)6520 NPO法人らしの地域ねご活動/池野

■大正琴無料体験会 11月7日・21日 各火曜日午後1時~3時 新習志野公民館 ☎(473)4720 大正琴あざみの会/田久保

■幼稚園情報交換会 11月24日(金)午前10時~11時30分 サンロード津田沼6階 1,400円(保育800円) Donna Popolo/浅井 ☎http://donna-popolo.jimdo.com/

11月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日 落下傘降下訓練=[航空機]2・6~8・14・15・24日(午前7時~午後9時) 【ヘリコプター】1・6~8・16~25日(午前7時~午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練=[習志野演習場]1・6~11・16~30日(午前7時~午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎(466)2141

12 習志野市役所 ☎047(451)1151

労働力統計調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、11月に調査員が伺います。対象地域=大久保地区の一部 問 県総合企画部統計課 ☎043(223)2220

にぎわい広場



市役所の看板がお目見え

10月11日、習志野ライオンズクラブから創立50周年を記念して石碑を寄贈していただきました。

市章と「習志野市役所」の文字が刻まれた市役所の看板をどうぞご覧ください。

秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日(木)~15日(水) 問合せ 消防本部予防課

全国統一防火標語 火の用心 ことばを形に 習慣に

住宅防火 命を守る7つのポイント

- 3の習慣
 - 寝たばこは、絶対やめろ。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4の対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成28年(1月~12月) 火災発生件数 24件

火災種別	出火原因別				
	建物火災	12件	放火・放火の疑い	7件	火遊び
車両火災	6件	たばこ	3件	その他	11件
その他火災	6件	こんろ	2件		

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!

- 平成20年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。【設置が必要な場所】
 - 寝室 ●階段の上部(2階以上に寝室がある場合)
 ※台所には、設置義務がありませんが、火災の早期発見のためにも設置をお願いします。
- 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で、火災を感知しなくなることがありますので10年を目安に交換をおすすめします。
- 詳しくは消防本部ホームページをご参照ください。

不適切な訪問販売にご注意を!

住宅用火災警報器普及員および消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	市役所GF大会議室	県健康福祉センター
1歳6か月児 (28年4月生まれ)	11月21日(火)	11月17日(金)
3歳児 (26年5月生まれ)	11月7日(火)	11月9日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
11月14日(火)	谷津コミュニティセンター
12月6日(水)	
11月8日(水)	大久保公民館
12月8日(金)	

時間 午前10時45分～11時30分

対象 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者

定員 各回20組(先着順)

費用 無料(試食はありません)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
11月28日(火)	プレーメン習志野
11月30日(木)	保健会館2階

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 市内在住の1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」等ありませんか? 心理相談員と保健師が相談に応じます。

対象 市内在住の就学前のお子さんと保護者

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(先着順)

内容 4回(月1回)で1コース

(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター 等

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	11月	会場園名	11月
大久保東	◎ 6日(月)	袖ヶ浦こども園	★◎ 15日(水)
東習志野こども園	7日(火)	新栄	16日(木)
香澄	8日(水)	津田	20日(月)
屋敷	★ 13日(月)	津田沼	◎ 21日(火)
杉の子こども園	14日(火)	藤崎	22日(水)

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

※各市立幼稚園・市立こども園・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住の乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課または各開催園

おとなのコーナー

シニアお口の相談室(予約制)

～11月8日は、いい歯の日です～

歯科医師が個別に健診・相談に応じます。歯科衛生士による歯みがき・健口体操実習があります。

日時 11月29日(水)

午後1時30分・2時・2時30分

会場 大久保公民館

対象 65歳以上 定員 3回で10人

持ち物 歯ブラシ

申込み 高齢者支援課

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日時 11月2日(木) 午後1時30分～4時

会場 保健会館2階

対象 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

幕張IC周辺を歩き、健康フェアへ行こう(約5.2km、約1時間30分)

日時 11月12日(日)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口ロータリー集合 袖ヶ浦運動公園(健康フェア会場周辺)解散

費用 100円

12月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日程	会場
12月6日(水)・20日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の心配がある本人または家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
11月2日(木)	日中:午後1時～2時
12月7日(木)	夜間:午後5時15分～6時15分
11月16日(木)	日中:午後1時～2時

※ HIV抗体検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475)5154

平成29年度 がん個別検診は3月末まで

がん個別検診の実施期間終了間際は医療機関が混み合い、予約が取りにくいことが予想されます。特に乳がん、子宮がん検診は、実施期間内でも予約状況などにより申し込みを締め切る場合もありますので、早目の受診をお勧めします。

「口は元気の源ですメールマガジン」 を配信しています

～11月8日は、いい歯の日です～

習志野市歯科医師会では、歯と口の健康に役立つ情報を年4回程度、配信しています。歯と口の健康の維持向上にお役立てください。

申込み 専用ページから登録

URL <https://goo.gl/gCOCRn>



習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H29.10.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,591人 (171,306人)
・男……………86,180人 (85,635人)
・女……………86,411人 (85,671人)
・世帯数…78,218世帯 (77,014世帯)
※()内はH28.10.1時点

次号の予告

変更の場合あり

・保育所の入所申込受付
・決算概要

他