

# 習志野

広報

NARASHINO

2017  
平成29年  
8/1  
No.1373

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 平和市民代表団                                                      | 2  |
| 習志野ブランドメッセージ募集/<br>市民協働インフォメーションルーム・<br>男女共同参画センター(ステップならしの) | 3  |
| 高齢者在宅福祉サービス                                                  | 4  |
| お知らせBOX                                                      | 5  |
| 保健だより                                                        | 10 |



笑 咲きますように  
顔が



問合せ 実花公民館 ☎(477) 8899

「花いっぱいボランティアクラブ」は、実花小学校の1～3年生がボランティアの皆さんと共に、年間を通して花の世話をする活動です。6月13日はみんなで協力して季節の花を植え、学校の前を花いっぱいにしました。

# 長崎市平和祈念式典へ 平和市民代表団を派遣

問合せ 協働政策課

本市では、戦後50年目の平成7年度から、被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度も習志野市原爆被爆者の会会員を団長とし、第六中学校教諭および生徒、第七中学校・習志野高等学校・津田沼高等学校の生徒各1人、計6人を8月8日から10日まで長崎市へ派遣します。

平和市民代表団は現地の式典に参列する他、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて学び、考え、次世代へ向けて熱い思いを発信していきます。

団長

習志野市原爆被爆者の会  
青木 幸雄さん

被爆者の会の平均年齢も上がり、いろいろな行事に参加できなくなってきました。私は被爆二世であり、被爆者の経験を被爆者二世、三世や一般の方に引き継ぐことが重要であると考えています。原爆の恐ろしさ、悲惨さを知ること大切だと思いますが、なんで戦争が起きるのか、なんで平和が大切なのかということを長崎で感じ取ってこようと考えています。暑い中大変ですが、皆さんと一緒に勉強していきたいと思っています。

団員

市立第六中学校  
緒方 良亮さん

今回、平和市民代表団として長崎に行き、何があったかを知る貴重な機会をいただけたことを嬉しく思います。自分が生徒会長という立場でもあり、長崎で感じたことや学んだことを生かして、今後、第六中学校のみならず、習志野市の中学生が、平和への思いを新たにしていけるよう、学んでいきたいと思っています。

団員

市立第七中学校  
近 佑斗さん

習志野市平和市民代表団に選ばれたことをとても誇らしく思います。僕はあまり広島や長崎の原爆の投下に実感がありませんが、第七中学校では生徒会長を務めており、自分が感じたことを一番学校の仲間に伝えられる立場だと思うので、長崎から帰ってきた後に自分の学校や地域に平和の尊さを知らせていけるよう、学んでいきたいと思っています。

団員

市立習志野高等学校  
黒川 優乃さん

今、日本の世の中では「戦争・原爆を語ることができない大人」が増えていきます。学校の勉強で戦争のこと、原爆がいつどこに投下されたかという話などは学んできましたが、投下された場所の風景、その時、その場にいた人のことなど、恥ずかしながら何も知りません。今回の長崎派遣でいろいろなことを少しでも多く知り、周りにいる友人や家族にどれだけの戦争、原爆が恐ろしく、残酷なものなのか、教えることができるようになりたいと思っています。

団員

市立第六中学校教諭  
村上 大樹先生

今回、長崎派遣に参加する機会をいただき大変光栄に思っています。私は学生時代、テレビを通しイラク戦争の様子を見て、凄惨な映像や写真を目の当たりにし、衝撃と憤りを感じたことを覚えています。今は教員として子どもたちに教える立場であり、担当教科が社会科でもありますので、長崎派遣の経験を授業に活かし、子どもたちの考えを深めていきたいと思っています。

団員

県立津田沼高等学校  
村松 龍一さん

2学年上の先輩から行ってみたいかどうかの話をいただき、今回、平和市民代表団の団員に参加したいと先生に伝えました。今回学べることは、自分の祖父、祖母も知らないことなので、家族に、また、学校の生徒にと広めていきたいと思っています。まだ先のことですが、将来は社会科の教員になりたいと考えており、今回の経験を次世代へ伝承していこうと思っています。

平成28年度  
平和市民代表団の  
活動の様子



平和の広場清掃



広島にて施設職員の説明を受ける



福祉ふれあいまつりでの発表

平成29年度 習志野市平和市民代表団の抱負



習志野ブランドメッセージ  
～あなたの思いを聞かせてください～

問合せ 広報課

募集

多くの人に、もっと習志野市を知ってもらい、「いいね!」と思ってもらえるように、「習志野市とは、こんなまち」を簡単、明確に表す「ブランドメッセージ(キャッチフレーズ)」を作成します。あなたの思う「A:ブランドメッセージ」、「B:習志野市の良いところ(イメージ)」を聞かせてください。

A:ブランドメッセージ  
(キャッチフレーズ)  
応募用紙にブランドメッセージを書いて、この箱に入れてください。

B:あなたが思う習志野市の  
良いところ(イメージ)  
この絵の葉っぱに書き込むか、  
ふせんを貼ってください。

応募方法

A・B:市役所G・F・1階、各公民館・図書館など市の施設に設置する  
応募箱などから

A・B:ホームページから

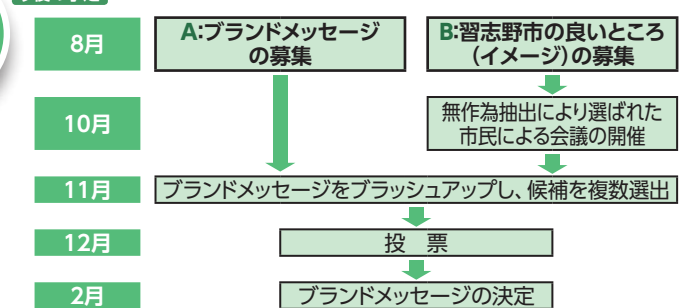
A:広報課へ直接郵送

※応募できる場所など、詳細は市ホームページを  
ご参照ください。

※賞金なし

応募期限 A・Bとも8月31日(木)まで

今後の予定



市民協働  
インフォメーション  
ルーム

と

男女共同参画  
センター  
(ステップならしの)

は

市民活動を  
応援しています

サンロード津田沼5階の庁舎分室「市民協働インフォメーションルーム」は、市民活動している人や始めようとする人などが情報収集、市民活動の交流・作業の場として利用でき、まちづくり活動を支援する場所です。

また「男女共同参画センター(ステップならしの)」は、男女共同参画に関する活動の拠点になっています。

市民活動の“場所”あります!  
広い! 便利! 駅直結!

- パソコン(無料)
- 印刷機・コピー機(有料)
- ミーティングや作業に  
自由に使えるテーブル
- 情報掲示板
- 図書コーナー(1人5冊・2週間)

お気軽にご活用ください。

月～土  
OPEN

問合せ

協働政策課(市民協働インフォメーションルーム) ☎(453) 9337  
男女共同参画センター(ステップならしの) ☎(453) 9307



活動団体募集中!(両施設とも)

詳しいことはお問合せいただくか、  
市ホームページをご覧ください。

☑️トップページ ▶ 施設一覧 ▶ 市の施設 ▶ 市民協働インフォメーションルームまたは男女共同参画センター(ステップならしの)

開館時間

平日:午前9時～午後9時 土曜日:午前9時～午後5時  
日曜日、祝日、年末年始は休館

共感 信頼 希望

No.58

習志野市長

宮本泰介

## 富士山行くなら富士吉田市へ

皆さん、習志野市が運営している「富士吉田青年の家」をご存知ですか？ 富士山の北麓（山梨県富士吉田市）にあり、県内では味わえない体験ができる合宿（集団宿泊訓練）場として、昭和48年の設置以来、仲間たちと友情を深めるために貢献してきました。市内の子ども達は一度は訪れます。平成25年6月に世界文化遺産に登録されて今や世界に誇る富士山ですが、大自然との触れ合いが実感できる私も大好きな“癒しの場所”です。青年の家はどなたでも利用できます。自給自足が原則ですが、周辺に資材・食材が現地調達できるスーパーやコンビニがあ

ります。また、吉田うどんの有名店が至近にあったり、富士急ハイランドに歩いて20分ほどで行けるという利便性に富んだ一面も見逃せません。

先月15日からは習志野市内を停車する富士吉田方面路線の定時バス運行（京成バス等）も始まり「第三中学校」「京成津田沼駅」「JR津田沼駅」から乗車し、富士吉田市内に新しく設置されたバス停「西原<sup>にしはら</sup>上<sup>かみ</sup>」で降りれば徒歩15分程で青年の家に到着できるようになりました。行楽の季節にはぜひ友好都市でもある富士吉田市へ、さらには青年の家へ足を運んでいただき、蛇口から飲む富士山の恵みの水をはじめ、大自然を満喫して心を癒してみてください。

詳しくは富士吉田青年の家にお問い合わせください。

【問合せ】富士吉田青年の家 ☎0555（23）6853

## 高齢者在宅福祉サービスのご案内

問合せ 高齢者支援課

### 緊急通報の装置を貸し出します

世帯の所得状況により、費用負担が生じます。

#### 緊急通報体制等整備事業

緊急事態に簡単な操作で消防署に通報できる機器と屋内でのみ使用できるペンダント型通報装置を貸与します。

【対象】おおむね65歳以上の独り暮らし高齢者などで、NTTの固定電話回線を利用している人

#### 緊急通報サービス事業

看護師が常駐するコールセンターに健康相談や緊急通報ができる携帯機器を貸与します。緊急時はコールセンターから消防署へ通報します。

【対象】おおむね65歳以上の独り暮らし高齢者など

◆固定電話がなく、携帯電話のみを利用している人にも貸与できます。

### タクシー運賃の一部を助成します

#### 高齢者外出支援事業

【対象】1～3のすべてに該当する世帯

- 1.世帯全員の住民票が本市にある
- 2.居宅で生活する75歳以上の人1人以上いて、次の①②のいずれかに該当する世帯
  - ①75歳以上の人のみで構成される世帯
  - ②75歳以上の人と障がい者のみで構成される世帯
- 3.世帯全員の市民税が非課税

◆世帯全員が施設に入所または長期入院中の場合は対象になりません。

◆障がい福祉課が発行している福祉タクシー券を利用している人が世帯にいる場合は対象になりません。

#### 【助成内容】

1カ月につき、500円の高齢者支援タクシー券を3枚交付

#### 【申請方法】

所定の申請書※に必要事項を記入し、押印の上、高齢者支援課に提出してください（郵送可）。審査後、対象世帯に高齢者支援タクシー券を郵送します。  
※高齢者支援課の他、市内公共施設にも置いてあります。またホームページからもダウンロードできます。



## お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



### 講座・催し

#### 四市複合事務組合議会定例会

平成28年度決算の審議など  
日8月16日(水)午後2時～（予定）  
所船橋市役所  
間傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ  
☎(436) 2772

#### 谷津干潟自然観察センターから

費入館料  
所間谷津干潟自然観察センター  
☎(454) 8416  
〈谷津干潟の生きものふしぎ展〉  
日8月31日(木)まで  
〈よしずづくり体験教室〉  
干潟のヨシでコースターを編む  
日8月11日(金祝)・12日(土)各日午前10時～正午、午後1時～3時

#### 介護予防教室「足腰げんき塾」

日①9月1日～11月24日の毎

週金曜日 ②9月4日～12月4日の毎週月曜日(祝日除く) 各午後2時～4時(各全12回)

所①実粉コミュニティホール  
②コナミスポーツクラブ津田沼  
対65歳以上 定各20人  
申電話で高齢者支援課へ(受付8月1日(水)午前9時～)

#### リサイクル体験教室

対市内在住  
所申リサイクルプラザ  
☎(453) 0530  
〈親子ガラス細工・施設見学〉  
日8月4日(金)午前9時30分～正午  
定親子6組  
〈親子で作るペットボトル工作〉  
日8月23日(水)午前9時30分～正午 定親子10組 持ペットボトル・はさみ・牛乳パック・紙コップ

#### 秋の野花を鑑賞するつどい

散策、花摘み等  
日9月2日(土)～3日(日)(1泊2日)

所富士吉田青年の家(山梨県)  
※現地集合・解散 対市内在住(中学生以下は保護者同伴)  
定50人程度(6グループを超える場合、男女別で相部屋)  
費中学生以下7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,635円  
持洗面用具・寝間着など  
申8月18日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ  
☎0555 (23) 6853

### 世界遺産講座「世界遺産の不思議と魅力について学ぶ」

日9月2日・9日・16日各土曜日午前10時～正午(全3回) 定30人  
所申大久保公民館  
☎(476) 3213

### こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」

日10月8日(日)午前11時～、午後2時～ 定各回1,475人  
費大人1,500円、こども(3歳～中学生) 500円※3歳未満

は膝の上で無料  
所申習志野文化ホール  
☎(479) 1212  
危険物取扱者保安講習  
日10月5日(木) 給油取扱所従事者＝午前9時45分～(受付午前9時20分～) 一般＝午後1時40分～(受付午後1時15分～) 所八千代市勝田台文化センター 対危険物取扱者免状所持者で、製造所などにおいて危険物取扱作業に従事している人(同作業に従事していない人でも受講可) 定320人  
費4,700円(県収入証紙で納付)  
持危険物取扱者免状・受講票  
申8月21日(月)～25日(金)に直接消防本部予防課へ  
☎(452) 1284

### オービックシーガルズ公開練習「習志野デー」

日8月6日(日)午前10時～正午  
所オービック習志野グラウンド 対市内在住・在勤・在学  
間オービックシーガルズ運営事務局  
☎(452) 2224 (平日午前10時～5時)

## タウンミーティング 申込受付中

宮本市長と一緒に、習志野の『今』、そして『これから』を語り合いませんか？

市民の皆さんと市長が、顔を合わせながら対話するタウンミーティング。まずは広報課まで、気軽にご相談ください。

会場 申込団体でご用意ください。  
対象 単位町会・自治会など、市内で活動する10人以上の団体  
テーマ 次のいずれかをお選びください  
●まちづくり全般に関すること  
●特定の施策に関すること  
※一部の地域に特化した個別問題は、除きます。  
※決定に当たっては、あらかじめ協議が必要となります。  
申込方法 次のいずれかをお選びください  
●広報課窓口にて配布している「タウンミーティング申込書」に必要事項を記入の上、郵送・FAX・持参で広報課へ  
FAX(453) 9313  
※持参の場合は市役所3階へ  
●市ホームページの申し込みフォームからの送信  
習志野市 平成29年度タウンミーティング 検索

問合せ 広報課



申込期限 開催希望日の1カ月前

#### その他

- 開催日時は協議の上、決定します(土・日曜日、祝日の開催も可)。
- 1回の開催時間は60～90分です。

#### 平成28年度のテーマの例(一部)

「新庁舎」  
「少子・高齢化社会における習志野市」  
「習志野市の施設再生計画と既存の施設の活用」

### シニア従業員の お仕事説明会 in 習志野

本市と覚書を結び、高齢者の雇用を促進するセブーン・イレブン・ジャパンによる説明会  
日 8月23日(水)午後2時～3時30分(受付午後1時40分～)  
所 サンロード津田沼6階 定30人  
申 8月22日(火)までに電話で高齢者支援課へ

### 竹宵の会、夕涼み

竹灯りや小学生の手作りキャンドルをとし、歌や踊りを披露  
日 8月25日(金)午後5時～8時  
所 市民の広場(市役所旧庁舎前)  
関 竹宵の会／尾曾  
☎(475) 3704

### 習志野四季のまち歩き(実粉)

旧鵜田家住宅(篠笛、一弦琴、朗読)、ほたる野、JAしよいか～等等

日 9月2日(土)午前9時～2時  
所 実粉駅改札前集合 定20人 費3,000円(昼食代含む)  
申 8月21日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ  
☎080 (6890) 3141

### はじめてのボランティア講座 ～赤い羽根共同募金編～

日 9月5日・12日、10月17日各火曜日午前10時～正午(全3回)  
所 総合福祉センター内いずみの家  
対 ボランティアや地域福祉に関心がある人  
定 20人 持 はさみ・筆記用具  
申 9月4日(月)までに市ボランティア・市民活動センターへ  
☎(451) 7899

### パソコン入門講習

日 9月7日・14日・28日各木曜日午後1時15分～4時45分(全3回)  
所 大久保公民館 定15人 費3,000円  
申 8月28日(月)(消印有効)まで

に往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ  
☎(479) 7245

## スポーツ

### あかね杯ベア大会

日 8月25日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)  
所 茜浜パークゴルフ場 定60組 費1組2,000円 持 クラブ・ボール  
申 茜浜パークゴルフ場窓口へ  
☎(453) 7666

### のびのびパークゴルフ教室

日 9月8日(金)午後1時30分～4時  
対 市内在住・在勤・在学優先  
定 12人 費300円  
所 申 中央公園パークゴルフ場  
☎(473) 8952

窓口受付＝午前9時30分～  
電話受付＝午前10時～

### 成人水泳教室

能力に応じた泳法指導  
日 9月7日・14日・21日・28日、10

月5日・12日各木曜日午前9時30分～11時(全6回)  
所 県国際総合水泳場  
対 市内在住・在勤・在学優先  
定 30人(申し込み多数の場合抽選) 費3,600円  
持 水着・ゴーグル(水泳キャップ用意あり)  
申 8月14日(月)(必着)までにスポーツ振興協会ホームページのメールフォームから送信または往復はがき(教室名・希望の部(初級・中級・上級)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入)で

〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(定員に満たない場合・市外者は8月16日(水)から窓口・電話受付開始)  
※1通につき1人1教室  
☎(452) 4380  
窓口受付＝午前9時30分～  
電話受付＝午前10時～

### 市民総合体育大会 剣道競技(小・中学生の部)

団体戦＝小学生の部、中学生男子・女子の部(各部門5人制)  
個人戦＝小学4年生以下・5年

クールアースウィークを  
実施します!

問合せ 環境政策課

8月12日(土)～18日(金)

市役所ではこの夏、地球温暖化防止と夏季使用電力の削減を目指し、お盆の1週間を「クールアースウィーク」と定めます。一部の公共施設を除き、午後5時15分以降の消灯・冷房オフ・ノー残業を実施し、より効果的な省エネに取り組みます。

具体的な取り組み

- 午後5時15分に庁舎の電気の使用を止めます(水道水の供給などライフラインの維持などに係るものは除く)。
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁します。
- 図書館や公民館などの公共施設においても、午後5時15分以降は使用を制限します。

ご理解・ご協力をよろしくお願いします

生以上の部、中学生男子・女子の部  
日 9月3日(日)午前9時受付開始  
所 袖ヶ浦体育館  
対 市内在住・在学・市剣道連盟所属団体の会員  
費 1人100円、団体戦は1チーム2,000円

申 8月18日(金)(必着)までに市剣道連盟ホームページ掲載の申込用紙に記入の上、郵送、FAXまたはEメールで〒274-0825 船橋市前原西6-5-1-303市剣道連盟 堀内則明へ  
☎・FAX 047 (476) 1836  
✉info@narashino-kendo.org

## 障がい者相談員にご相談ください

問合せ 障がい福祉課  
身体や知的に障がいのある人またはその保護者からの相談に応じ、生活のために必要な援助を行います。また、各種サービスを利用しやすいように関係機関との連携を図ります。  
個人情報を守られますので気軽にご相談ください。  
※深夜・早朝の相談はご遠慮ください。

| 氏名(敬称略) | 相談対応分野    | 連絡先                                |
|---------|-----------|------------------------------------|
| 加瀬 勇    | 身体障がい(肢体) | ☎FAX (477) 8877                    |
| 小川 俊子   | 身体障がい(肢体) | ☎FAX (452) 3566                    |
| 新井 忠夫   | 身体障がい(肢体) | ☎080 (3251) 9044<br>FAX (403) 2245 |
| 久保 陽子   | 身体障がい(視覚) | ☎(475) 5430<br>FAX (478) 2552      |
| 佐々木 巖   | 身体障がい(聴覚) | FAX (477) 4559                     |
| 村山 輝子   | 身体障がい(内部) | ☎(451) 5581<br>FAX (451) 5563      |
| 大津 英子   | 知的障がい     | ☎FAX (477) 6174                    |
| 早川 早苗   | 知的障がい     | ☎FAX (474) 6275                    |
| 石倉 節子   | 知的障がい     | ☎FAX (451) 3864                    |

## 地震への備え、あなたの住まいは大丈夫ですか?

本市では大地震に備え、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の耐震化支援を行っています。

問合せ 建築指導課

耐震費用の助成制度

●耐震診断費(精密診断)の助成

受付締切 平成30年1月26日(金)

助成額 耐震診断に要する費用の3分の2(限度額6万円)

対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの

①昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅

②ご自身が所有し、居住する2階建以下の一戸建て(併用住宅や住宅の工法など、条件あり)

●耐震改修費(設計・工事監理・工事)の助成

受付締切 12月15日(金)

助成額 ①②の合計

①設計・監理に要する費用の3分の1(限度額10万円)

②耐震改修工事に要する費用の3分の1(限度額50万円)

対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの

①耐震診断で改修工事が必要と診断された木造住宅

②平成30年2月15日(木)までに耐震改修工事を完了すること

無料耐震診断(予約受付中)

「耐震診断会」および「出張耐震診断」の希望者を募集しています。  
会場だけでなく、ご自宅でも実施できますので、ぜひお申し込みください。

診断の対象となる住宅 耐震診断費(精密診断)の助成と同様

申込み 専用電話 ☎(453) 3967または建築指導課

耐震補強工事の例(筋かい設置)

耐震補強工事の例(柱接合部に耐震金物を設置)

耐震診断シミュレーション例

6 習志野市役所  
☎047(451)1151

◆平成29年8月から、「児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成受給者」を対象にファミリー・サポート・センターの利用料の半額を助成します。

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談 日 8月26日(土)午後1時～4時  
所 船橋市勤労市民センター 関 千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567

7

凡例  
日日時  
場所・会場  
対象者  
定員(特に記載のないものは先着順)  
費用(特に記載のないものは無料)  
持ち物  
申込み  
問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申込み 問問合わせ

市民総合体育大会  
陸上競技の部

日9月3日(日)午前9時～(受付午前8時～) 所船橋市営運動公園陸上競技場  
対市民および近隣市在住  
費中学生＝1種目500円、リレー1,000円 高校生・一般＝1種目800円、リレー2,000円  
※一人2種目まで(リレーを除く)、フィード種目は1団体3人まで

テレビ広報  
なるほど習志野  
8月号 第1・第3週月～日曜日放送  
子育てするなら習志野市  
J:COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!  
午後8時15分から放送(15分)  
※火・木曜日は1日2回  
午後0時15分から放送(15分)

市ホームページで動画配信中!

日8月14日(月)午後5時までに市陸上競技協会ホームページ掲載の申込書をEメールで市陸上競技協会／滝田へ  
☎090(9102)6107  
✉tomidokoroyutaka@yahoo.co.jp

募 集  
フリーマーケット出店者

日往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」,「新習志野駅前フリマ係」または「津田沼一丁目フリマ係」へ(要事前登録)  
☎(455)1955  
〈楽市フリーマーケット〉  
日8月26日(土)・27日(日)各日午

前10時～4時(雨天中止)  
所津田沼公園(モリシア前広場)  
定50区画(1区画2.5×2m)  
費2,000円(駐車場1日1台500円)  
申込期限＝8月18日(金)(未登録の場合は8月3日(木))(必着)  
〈新習志野駅前フリーマーケット〉  
日9月3日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所ミスターマックス新習志野 定50区画(1区画2.5×2m) 費2,000円(駐車場1日1台500円)  
申込期限＝8月8日(火)(未登録の場合は8月3日(木))(必着)  
〈津田沼一丁目フリーマーケット〉  
日9月10日(日)午前10時～3時30分 所新津田沼駅2階連絡通路 定24区画(1区画2×2m)  
※申し込み多数の場合抽選  
費2,000円  
申込期限＝8月10日(木)(未登録の場合は8月3日(木))(必着)

習志野第九合唱団員  
12月24日(日)の演奏会に向けて練習を実施  
日結団式＝8月20日(日)午後1時30分～(受付午後0時30分～)  
所消防庁舎5階 費一般13,000円(A券2枚付き。B券の場合は12,000円、S券の場合は14,000円)、25歳以下の学生6,000円(券の購入は任意)  
問習志野第九合唱団／海老原  
☎080(9800)5612(午前8時～6時)

わが家の犬・猫写真コンクール作品  
対県内在住  
日8月20日(日)(消印有効)までに飼育している犬・猫の写真(判3枚以内)の裏面に住所・氏名・電話番号を記入で、適正飼育について400字詰め原稿用

平成29年10月以降の保育園新規開園のお知らせ

| 開園時期    | 施設名                         | 所在地                 | 入所申込期間          |
|---------|-----------------------------|---------------------|-----------------|
| 10月開園予定 | (仮)ブレーメン津田沼保育園              | 津田沼2-9-1            | 9月1日(金)～12日(火)  |
| 11月開園予定 | (仮)サンライズキッズ保育園奏の杜園(小規模保育施設) | 奏の杜1-12-137ローレンス奏の杜 | 10月2日(月)～12日(木) |
|         | (仮)サンライズキッズ保育園津田沼園(小規模保育施設) | 津田沼4-11-11小倉第一ビル    |                 |

申込方法 ともども保育課で配布している申込書類(市ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入し、お子さん同伴の上、ともども保育課へ  
◆選考については先着順ではなく、保育の必要性を総合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考の基準や各施設の定員設定などの詳細は、市ホームページをご覧ください。  
HP トップページ▶子育て・教育▶保育・学校▶保育所



国民健康保険  
新しい被保険者証(保険証)は届きましたか?  
8月1日からお使いいただく新しい被保険者証は、7月15日から23日の間に簡易書留郵便で配達しています。不在などのために受け取れなかった人は、国保年金課までご連絡ください。

高額療養費の支給  
同じ月内に医療費の自己負担額が世帯の所得などに応じた自己負担限度額を超えた場合は、その超えた額が高額療養費として支給されます。高額療養費の支給対象となった場合は、診療を受けた約2カ月後、世帯主宛てに申請書を送付します。  
あらかじめ高額の医療費がかかることが予想される場合、同月に同医療機関などにおいて医療費が高額となる場合、被保険者証と併せて「限度額適用認定証等」を医療機関の窓口提示することにより、世帯の所得などに応じた自己負担限度額までの支払いで済みます。

年金相談  
社会保険労務士が相談に応じます。  
■8月9日(水)  
■午後1時～4時  
■サンロード津田沼6階市民相談室

国保年金コーナー  
問合わせ 国保年金課

※医療機関の窓口で提示する限度額適用認定証等

|        |       |          |            |
|--------|-------|----------|------------|
| 70歳以上  | 70未満  | 課税世帯     | 住民税        |
| 被保険者の証 | お持ちの証 | 限度額適用認定証 | 標準負担額減額認定証 |
| 必要     | 必要    | 必要       | 必要         |

「限度額適用認定証等」が必要な人は、国保年金課窓口で申請をしてください。更新の場合も改めて申請が必要です。申請した月から適用されます。  
住民税非課税世帯の人には、入院中の食事も減額される「限度額適用標準負担額減額認定証」を交付します。  
【申請に必要なもの】  
●被保険者証  
●印鑑  
◆非課税世帯で長期入院中(過去12カ月の入院日数が90日を超える入院)の人は、その入院日数を確認できる領収書など  
なお、保険料に未納がある場合は、納付相談をしていただきます。

紙1枚以内にまとめたものを同封の上、〒260-0001千葉市中央区都町463-3千葉県動物保護管理協会へ郵送(作品返却不可、著作権は協会に帰属)  
☎043(214)7814

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール作品  
健康かみかみ弁当を募集  
対県内在住・在勤・在学  
日9月15日(金)までに郵送で応募用紙・弁当の写真・返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛

ちば起業家交流会の習志野  
習志野発のスタートアップが集結!『ビジネスプランコンペティション』も開催  
問合わせ 産業振興課

1 先輩スタートアップが登壇し、起業の経緯や事業ビジョンを熱く語ります。  
2 起業社長によるビジネスプランコンペティション。参加者の投票で優勝者を決定。賞品も授与。  
3 起業をした人、目指す人がつながる交流会。世界に羽ばたくアイデアもここから生まれる?

日時 8月6日(日) 午後5時～8時 費用 1,000円  
場所 習志野商工会議所 定員 100人  
主催 ちば起業家応援事業実行委員会 ※事前申し込み不要  
実施主体 習志野商工会議所・習志野市

| 移動図書館         | きぼう号        | 巡回予定       | 8月 |
|---------------|-------------|------------|----|
| ステーション名       | 巡回時間        | 巡回予定日      |    |
| 実花公民館脇駐車場     | 14:40～15:20 | 8・22(水)    |    |
| 袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼 | 14:20～14:50 | 9・23(木)    |    |
| 谷津南小学校        | 15:10～15:50 | 10・24(金)   |    |
| 袖ヶ浦東小学校       | 14:40～15:20 | 25(土)      |    |
| 津田沼3丁目菊田ハイツ   | 14:20～14:50 |            |    |
| 袖ヶ浦西小学校       | 15:10～15:50 | 12・26(土)   |    |
| 東習志野8丁目会館     | 14:20～14:50 |            |    |
| 泉町3丁目公務員住宅    | 15:10～15:50 |            |    |
| 第五中学校正門前      | 14:20～14:50 | 2・16・30(水) |    |
| 津田沼小学校        | 15:10～15:50 | 3・17・31(木) |    |
| 鷺沼小学校         | 14:40～15:20 | 4・18(金)    |    |
| 習志野偕生園        | 13:50～14:30 | 5・19(土)    |    |
| 実初小学校         | 14:40～15:20 |            |    |
| 谷津公民館         | 13:50～14:30 |            |    |
| 京成津田沼駅前広場     | 14:50～15:40 |            |    |
| こどもセンター(鷺沼)   | 10:50～11:30 | 9・23(木)    |    |

習志野駐屯地から  
問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎(466)2141 〈8月の習志野駐屯地・演習場の訓練予定〉  
28～30日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝[習志野演習場]1・21～31日(午前7時～午後9時) 〈習志野駐屯地夏まつり〉打ち上げ花火、盆踊り等  
日8月5日(土)午後1時～9時・6日(日)午後1時～8時 所陸上自衛隊習志野駐屯地(船橋市)



「すこやかナラシド! 予防接種ナビ」は、お子さんの予防接種スケジュール管理の情報を提供するモバイルサービスです。  
スマートフォン、携帯電話などを利用し、必要事項(お子さんの生年月日、メールアドレス、ハンドルネーム)を入力して利用登録すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。  
ご利用いただくことで、予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができます。大変便利です! 登録ください。  
登録料 無料 ※通信費用(パケット代)は利用者負担  
利用方法 QRコード スマートフォン、携帯電話は こちらから  
URL http://narashino.city-hc.jp  
注意事項  
●このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種にあたっては、必ず母子健康手帳を持参のうえ、予防接種を受けてください。  
●母子健康手帳は、予防接種の公式な記録表です。お子さんが大人になるまで大切に保管しましょう。

伝言板  
※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。  
※「なかに」は年度に1回のみ掲載できます。

なかに(仲間募集)  
※活動場所は予定

おいでください(イベント)  
※費用の記載のない場合は無料  
■親子英語リミックス(1歳～未就園児)  
8月23日・30日各水曜日  
午前11時～(全2回)  
市民プラザ大久保 2,000円  
☎485(4171)  
http://happyrito-kirakira.wixsite.com/smile  
ハッピーリトミックス／高崎  
■定期演奏会  
8月6日(日)午後2時～4時  
習志野文化ホール 1,000円  
☎050(5884)7002ウインドミルオーケストラ事務局  
■習志野シニアクラブDVD講座  
横浜事件と共謀罪法案を考える  
8月6日(日)午後1時30分～4時  
袖ヶ浦公民館 200円  
☎(451)8403習志野シニアクラブ／牧野

谷津ハーモニクラブ  
第2・4金曜日 午後3時～5時  
谷津コミュニティセンター  
入会金500円 月600円  
☎(453)4536稲田  
http://happyrito-kirakira.wixsite.com/smile  
■歌楽会(カラオケ)  
第1～3金曜日 午後6時～8時30分  
谷津公民館  
入会金2,000円 月1,000円  
☎(451)3838八木澤  
■午後のうた声(合唱)  
第2木曜日 午後1時～3時  
谷津コミュニティセンター  
月1,000円  
☎(478)8454上平  
■カフマイブメハネ(フラダンス)  
第1・3水曜日 午後7時～8時30分  
新習志野公民館



## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

| 対象                   | 市役所GF大会議室 | 県健康福祉センター |
|----------------------|-----------|-----------|
| 1歳6か月児<br>(28年1月生まれ) | 8月29日(火)  | 8月25日(金)  |
| 3歳児<br>(26年2月生まれ)    | 8月 8日(火)  | 8月 4日(金)  |

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

| 日程       | 会場           |
|----------|--------------|
| 8月 3日(木) | 谷津コミュニティセンター |
| 9月14日(木) |              |
| 8月 9日(火) | 大久保公民館       |
| 9月 8日(金) |              |

時間 午前10時45分～11時30分

対象 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者

定員 各回20組(先着順)

費用 無料(試食はありません)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

### 歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

| 日程       | 会場       |
|----------|----------|
| 8月28日(月) | 保健会館2階   |
| 8月30日(水) | プレーメン習志野 |

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 市内在住の1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか？  
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(先着順)

内容 4回(月1回)で1コース  
(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

## 妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

## 子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

8月の開催はありません。

※市立子ども園子どもセンター・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

問合せ 子ども保育課または各施設へ

## おとなのコーナー

### 後期高齢者歯科口腔健康診査

～対象の人が受けられるのは10月末までです。忘れずに受けましょう！～

対象 昭和16年4月2日～17年4月1日  
生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者 ※対象者には、5月下旬に「歯科健診受診票」を郵送しています。

実施期間 10月31日(火)まで

費用 無料 ※健診後の治療に要する費用は有料

持ち物 後期高齢者医療被保険者証・受診票

健診項目

〈口腔診査〉

- ・歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
- ・口腔機能の状況(舌の動き、飲み込む力など)

〈口腔衛生指導〉

- ・むし歯、歯周疾患の予防法など

受診方法 千葉県歯科医師会会員の健診実施協力歯科医療機関(市ホームページ参照または高齢者支援課に問い合わせ)に予約して受診。1人1回

※受診券の再発行を希望する人、4月1日以降に転入した人、生活保護を廃止した人は高齢者支援課にお問い合わせください。

### 9月の認知症高齢者介護相談(予約制)

| 日程             | 会場                  |
|----------------|---------------------|
| 9月6日(水)・20日(水) | サンロード津田沼6階<br>市民相談室 |

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

## 胃がんリスク検診(ABC分類)

血液検査でピロリ菌と胃炎の程度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定する検診です。

対象 平成30年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の人

実施期間 平成30年3月31日(土)まで

実施場所 市内実施医療機関

費用 500円

※受診方法や注意点など、詳細は「平成29年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

## HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

| 日程       | 時間               |
|----------|------------------|
| 8月 3日(木) | 日中:午後1時～2時       |
| 9月 7日(木) | 夜間:午後5時15分～6時15分 |
| 8月17日(木) | 日中:午後1時～2時       |

※ HIV 抗体検査結果は即日口頭説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475)5154

## 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

| 日程              | 会場     |
|-----------------|--------|
| 8月7日(月)・9月7日(木) | 保健会館2階 |

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時

対象 市内在住

## 妊娠ホットライン

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で相談に応じます(予約優先)。

☎(453)2967

日時 8月18日(金)・9月8日(金)

午前10時～2時

対象 市内在住



受動喫煙防止のため、施設の出入り口、エレベーターの前、駅前、ロータリー、公園など、多くの人が利用する場所での喫煙はご遠慮ください。