

習志野

広報

NARASHINO

2017
平成29年
6/1
No.1369

習志野市平和祈念事業	2
6月は環境月間です	4
習志野市第2次男女共同参画基本計画	5
海浜霊園墓地の使用者募集／ 葬祭事業のご案内	6
歯と口の健康週間	7
食育月間／児童手当現況届	8
市展／土砂災害防止月間	9
各所属対抗・施策PRポスターコンテスト	10
お知らせBOX	11
保健だより	16

20th Anniversary

奏で続けた都市と自然のハーモニー
祝!「谷津干潟の日」20周年



生物の多様性を守る上で、湿地は重要な機能を果たしています。谷津干潟は都会の真ん中にある希少な湿地として、平成5年に「ラムサール条約登録湿地」になりました。これを記念し、本市では平成9年に、条約が締結された6月10日を「谷津干潟の日」と宣言し、今年は20周年を迎えます。

6月10日(土)・11日(日)は谷津干潟自然観察センターの入館を無料にして、干潟や生きものに触れるイベントや音楽会、工作など数多くのイベントを行います。習志野市の貴重な自然“谷津干潟”へお出かけください!!

問合せ 谷津干潟自然観察センター(秋津5-1-1) ☎(454) 8416

谷津干潟自然観察センター

検索



平和でつながり、笑顔の和

昭和20年8月、多くの尊い命を奪い、生き残った人々の心と体にも大きな傷跡を残した戦争が終結してから、70年以上が経過しました。

戦争体験者が年々減少し、戦争の記憶が風化していく中、戦争の歴史を振り返るとともに、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを次世代に伝え、また、今ある平和を未来へと持続していくことが大切です。

「平和でつながり、笑顔の和」は、平成28年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。一人ひとりが、互いを思いやることを大切に、笑顔を決やらずに接し合うことができれば、必ず平和な未来へとつながっていくはずですよ。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、さまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界の恒久平和実現を求める活動を支援しています。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんが作成した千羽鶴、絵手紙、平成29年度平和市民代表団の活動報告などを展示します。

展示日	会場	展示物
7月13日(木)～26日(水)	実花公民館	●被爆者の描いた絵 ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居 ●市民作成千羽鶴・絵手紙
7月28日(金) ～8月13日(日)	大久保公民館	
8月5日(土)～9日(水)	新習志野図書館	●被爆者の描いた絵 ●被爆写真
8月12日(土)～17日(木)	東習志野図書館	
9月28日(木) ～10月11日(水)	市民プラザ大久保	●被爆者の描いた絵 ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居 ●平成29年度習志野市平和市民代表団の活動報告
10月13日(金)～26日(木)	谷津公民館	

※公民館は月曜日、図書館は月曜日・第1金曜日、市民プラザ大久保は第2・4火曜日が休館日です。

平和への願いを千羽鶴に！～千羽鶴を募集します～



平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。

お預かりした千羽鶴は、公民館などで開催する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、長崎の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、広島市・長崎市へ送呈します。

なお、8月6日(日)・9日(水)に開催する原爆死没者慰霊および平和祈念式典においても千羽鶴の献納を受け付けします。

募集期間 7月11日(火)まで **受付場所** 協働政策課、市内各公民館

作成要領 1本に25羽もしくは50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸など)で、長さ150cm以内にまとめてください。それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください。ひもの端から折り鶴が抜け落ちないように工夫をしてください。

核兵器廃絶平和都市宣言

昭和57年8月5日 宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

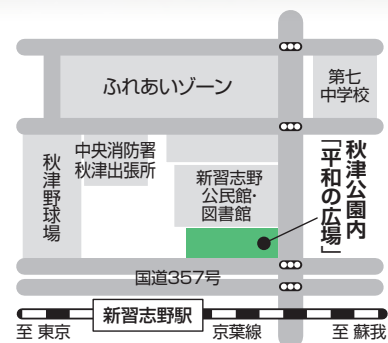
原爆死没者慰霊および平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、8月6日(日)・9日(水)の両日、原爆投下の時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうと呼び掛けます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花などを行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 8月6日(日) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(広島)

日時 8月9日(水) 午前11時～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(長崎)



原爆死没者慰霊および平和祈念式典 次第

1. 開式
2. 黙とう
3. 花輪献納・献水
4. 千羽鶴献納
5. 献花
6. 市長式辞
7. 議長挨拶
8. 平和市民代表団OBによる平和のスピーチ・詩の朗読
9. 第七中学校合唱部による合唱
10. 閉式

「平和の広場」清掃活動に参加しませんか

「原爆死没者慰霊および平和祈念式典」に備えて、「平和の広場」の清掃活動を行います。夏のひと時、平和について考えながら、清掃活動に参加してみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 7月21日(金) 午前9時30分～11時(小雨決行) **場所** 秋津公園内「平和の広場」



被爆体験講話

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市原爆被爆者の会による被爆体験講話を学校で行います。昨年度は、市内小・中学校計4校で実施しました。

昨年度実施した学校の生徒・児童の感想

- 原子爆弾で、今までたくさんの人の命が奪われてきたこと、その話を聞いたとき胸がギュッと痛くなりました。「死」はとても重たいものだから、簡単に人を傷付けるような言葉は言わないようにしたいと思います。
- 今までは一瞬にして亡くなった人が一番辛かったと思っていましたが、今も苦しむ人がいることに驚きました。世界には核兵器を持っている国がたくさんありますが、絶対に戦争に使ってほしくないです。
- 初めて知ったのが、原爆は落として爆発するのではなく、上空で炸裂することと、熱線、爆風、放射線が広がっていったということです。被爆者の事も考えて、この話を忘れずに生きていこうと思いました。

- 改めて戦争というのは恐ろしいことだと実感できました。将来、核兵器をなくして世界中が笑顔の絶えない平和な世の中にしたいです。
- 自分が今いるこの環境がどれだけ平和なのか改めて感じました。原爆によって無実の人たちが何千、何万人も死んでしまう…やはり原爆は誰も幸せにしないのだと思います。この思いは原爆を落とされた日本にしか伝えられないことだと思うので原爆の恐ろしさを世界の国々に伝えていけたらと思います。
- 毎日学校で楽しく過ごしているというのが当たり前になっていますが、それは幸せなんだなと思いました。被爆者の方から話を聞いた中の1人として、平和の大切さや原爆の恐ろしさを忘れずに生活の中で心掛けていきたいです。



平和基金にご協力ください

本市では、平和事業の推進を図ることを目的に、市民からの寄附金を「平和基金」として積み立てています。この基金を活用し、市内の中高生を中心とした平和市民代表団を「広島」、「長崎」へ隔年で派遣しています。

その他にも戦争や核兵器のない世界を目指し、さまざまな活動に役立てています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

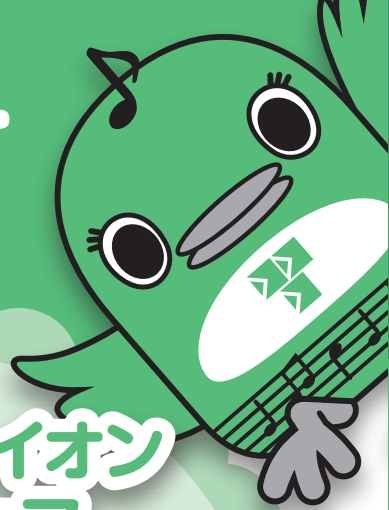
[習志野市 9つの基金](#) [検索](#)



6月は環境月間です

環境月間テーマ **続けよう♪ 毎日コツコツ エコライフ**

問合せ 環境政策課



6月は地球環境について関心を深める環境月間です。今ある環境を将来にわたって残していくためには、一人ひとりの取り組みが大切です。市では市民の皆さんに向け、エコ活動や環境保全について理解と関心を深めていただき、積極的に取り組む意欲を高めるため、さまざまな行事を実施します。皆さんもこの機会に地球環境について考え、エコ活動や環境保全に関してできることから始めてみましょう。

キャンドルナイト in ならしの

(キャンドルナイトinならしの実行委員会)

間伐材※として切り出された「竹」にろうそくを入れて灯し、竹灯りを演出します。家庭の明かり(電気)を消し、このイベントに参加していただくことにより、CO2削減につながります。幻想的な竹灯りの中、演奏や踊りを披露します。
※間伐材…木を育てるために間引いた立木からできた木材のこと

日時 6月17日(土) 午後5時～8時(雨天中止)
場所 津田沼公園(モリシア前広場)

習志野市・イオン環境フェア

イオンリテール(株)と環境フェアを実施します。パネル展示や体験イベントを通じて、環境に関する理解を深めることを目指します。

期間 6月8日(木)～11日(日)
体験イベントは10日(土)、11日(日) 午後2時～4時

場所 イオンモール津田沼
※11日(日)の午後1時～4時に、(一財)千葉県環境財団による家庭の省エネ簡易診断なども行います。

リサイクル体験教室 古布でぞうりづくり

古布を使ってぞうりを作ります。

日時 6月30日(金) 午前9時30分～正午
場所 リサイクルプラザ 〒275-0023 芝園3-2-2 ☎(453) 0530 ※京成津田沼駅から徒歩10分(午前9時15分出発予定)
定員 15人(抽選結果は郵送で通知)
費用 無料
持ち物 使わなくなったTシャツ・浴衣などの古布
申込み 6月9日(金)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ

お知らせ

習志野市住宅用省エネルギー設備等設置費補助事業

家庭における地球温暖化の防止ならびにエネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、住宅用太陽光発電システム、家庭用燃料電池システム(エネファーム)、定置用リチウムイオン蓄電システム、太陽熱利用システム、地中熱利用システムを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。

※申請の受付は先着順で、予算の範囲内とします。
※詳細は、市ホームページ参照または環境政策課へお問い合わせください。

スーパークールビズを実施します!

暑さが本格化する6月から9月までの期間、市役所では省エネ対策の一環として、ポロシャツ・チノパン等の着用を推進するスーパークールビズを実施します。



習志野市 第2次男女共同参画基本計画(改訂版)を策定しました

男女が互いの個性を尊重し、未来のためにみんながやさしさでつながる男女共同参画社会の実現をめざして

本市では、「習志野市第2次男女共同参画基本計画(改訂版)」を3月に策定しました。

問合せ 男女共同参画センター (ステップならしの)

「働く場面で活躍したい」という希望を持った女性が、地域生活の中で十分にその能力を発揮できる社会の実現のため、平成27年9月に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(以下、女性活躍推進法)」が施行されました。このことから、近年の社会情勢および多様性(ダイバーシティ)の観点から、女性活躍推進法に基づく市町村推進計画を一体化した、習志野市第2次男女共同参画基本計画(改訂版)を策定しました。

計画の位置付けと計画期間

平成26年3月に策定した「習志野市第2次男女共同参画基本計画」の基本理念、基本目標を踏襲しながら、近年の社会情勢を踏まえ、新たな視点や取り組みを反映した改訂版です。また、女性活躍推進法第6条第2項に基づく市町村推進計画およびDV防止法第2条の3第3項に基づく市町村基本計画を併せた計画としています。計画期間は平成29年度から平成31年度までの3年間とします。

改訂のポイント

多様な生き方や価値観を認め合い、その可能性を生かす「多様性(ダイバーシティ)」の推進に取り組みます。

女性の活躍推進

女性活躍推進法の市町村推進計画の取り組みとして、女性の潜在能力を最大限に引き出す取り組みを推進します。(全18事業)

より良い取り組みを創出する評価の導入

市民や関係者との対話を通じて、基本目標などの達成に向けて、協働で取り組みを見直していく評価の仕組みを取り入れます。



社会情勢の変化を反映

性的少数者の置かれている困難な状況を正しく理解し、多様な性の在り方および生き方を尊重する周知、啓発などに取り組みます。

市民協働による取り組みの強化

個々の取り組みと成果目標(アウトカム)までの道筋を明らかにしたロジック・モデルを基に、市民や関係者と協働で、より優れた取り組みを創出していきます。

基本計画(改訂版)は次の方法で公表しています。

- 1 習志野市 男女共同 改訂版 検索
- 2 市庁舎GF情報公開コーナーおよび市立各図書館・公民館で閲覧

平成29年度 習志野市男女共同参画週間事業シンポジウム

多様性を持つ豊かな生き方 ～パラレルキャリア～

日時 7月1日(土) 午前9時50分～午後0時30分(午前9時30分開場)
会場 市庁舎GF大会議室
定員 100人(要事前申込)※定員を超えた場合は抽選 ※保育定員25人、1歳～小学3年生

申込み 市ホームページ「申込メールフォーム」から(申込期間:6月20日(火)まで)



参加費・保育 無料
手話通訳 あり

第1部 講演会

私のパラレルキャリア
～イノベーション時代を乗り切るために～



講師 みたに こうじ
三谷 宏治氏
K.I.T.虎ノ門大学院 教授、放課後NPOアフタースクール理事 他
著書『経営戦略全史』はベスト経営書2013第1位、ビジネス書大賞2014経営書部門・大賞受賞

第2部 パネルディスカッション

働き方、生き方をもっと自分らしく
～私たちのパラレルキャリアのスタイル～

パネリスト
K.I.T.虎ノ門大学院 教授、放課後NPOアフタースクール理事 他 **三谷 宏治氏**
品川区企画部参事、NPO法人未来をつなぐ子ども資金副理事長 他 **秋山 徹氏**
大手出版流通企業勤務、一般社団法人Work Design Lab代表理事 他 **石川 貴志氏**
株式会社アイクリエイト勤務、習志野市民団体DonnaPopolo代表 **古賀 陽子氏**

平成29年度 海浜霊園墓地の使用者募集

海浜霊園墓地には、一般墓地と合葬式墓地があります。平成29年度は次の通り使用者を募集しますので、希望される人は「募集案内書」で詳細をご確認の上、お申し込みください。

一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

【申込資格】 次のすべてに該当する人

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
- ②配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族の**これまでに一度も埋蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている人**
- ③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人

【募集区画数】

種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額
1種	4.5㎡	和式33区画 洋式10区画	682,000円	5,830円
2種	9.0㎡	和式2区画 洋式1区画	1,364,000円	11,660円

※墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。

※石材店などによる申し込みの代行はできません。

※返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。

合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する墓地です。

【使用方法】

- ①焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に、使用許可日から20年間埋蔵され、20年経過後、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
- ②納骨の時以外は納骨室への入室はできず、献花、焼香などのお参りは、共同の参拝広場で行います。

【生前予約申込資格】 次のすべてに該当する人

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
 - ②海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない人
 - ③申込者自身が利用する人 ④65歳以上の人
- ※2体用を申し込む場合、一緒に埋蔵される予定の人との関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等以内の姻族に限られます。申し込み時に埋蔵予定者の登録が必要です。

【申込区分・募集数】

申込区分	種別	募集数	墓地使用料
生前予約1体	1体用	10体	104,000円
生前予約2体	2体用	5組(10体)	208,000円

《今後の募集について》

親族の焼骨を所持している人の随時受付を平成30年3月30日(金)までとし、平成30年度からは年に1回の募集方式に変更します。また、生前予約については、一体用のみ募集する予定です。

募集案内書の配布および抽選会の開催

【案内書配布期間】 6月16日(金)まで

【配布場所】 社会福祉課(平日のみ)、海浜霊園管理事務所、各公民館(合葬式墓地のみ)

【申込方法】 6月16日(金)(消印有効)までに、募集案内書に添付の封筒に申込書および必要書類を同封し、社会福祉課宛てに郵送してください。

申込者数が募集数を超えた場合は抽選会を開催します。

【抽選日】 7月2日(日) 午前10時～11時30分

【場 所】 市庁舎 GF 大会議室



葬祭事業のご案内

市の葬祭事業

市では、祭壇の飾り付けなど、葬儀のお手伝いを行っています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

■相談事業

午前8時30分～午後5時(元日を除く) 電話または窓口相談を承ります。

■祭壇の貸し出し、飾り付け(有料) ※予約制

自宅・集会所・寺院など、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】 仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式

【使用料】 一昼夜 8,500円

■霊きゅう車の運行(有料) ※予約制

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ)

1日2回(午前・午後各1回) 【使用料】 9,130円

■その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。また、葬儀品などの頒布を行っています。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、ご利用される場合は、葬儀社に葬儀をご依頼の上、ご意向をお伝え下さい。

※市内の葬儀社について案内していますので、お問い合わせください。

6 習志野市役所 ☎047(451)1151

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市・船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する四市複合事務組合が運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。

■主な業務

- ・火葬業務 ・式場業務(通夜・告別式)
- ・霊きゅう車運行業務(搬送・出棺、宮型またはバン型)

■斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分(元日を除く)

使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

馬込斎場

船橋市馬込町1102番地1

☎047(438)1151

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

口は元気の源です！ ～食べる・話す基本は、口の健康から～

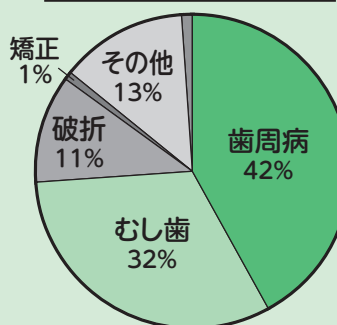
歯と口の健康は、全身の健康と密接な関係があります。食べ物を十分にかんで味わうことで、体の栄養ばかりでなく、楽しさやくつろぎといった心の栄養にもつながります。歯と口の健康を維持して、生活の楽しみを増やしましょう。

歯を失う原因は？

歯を失う原因は、むし歯と歯周病で全体の74%を占めます。

失われるリスクの高い歯は、「治療をしていないむし歯」、「むし歯が進行し、歯髄(神経)を取った歯」、「歯周病が進行している歯」、「部分入れ歯の針金をかけている歯」等、相当なダメージを受けた歯や、負担が掛かっている歯です。

歯を失う原因



「8020推進財団：平成17年」



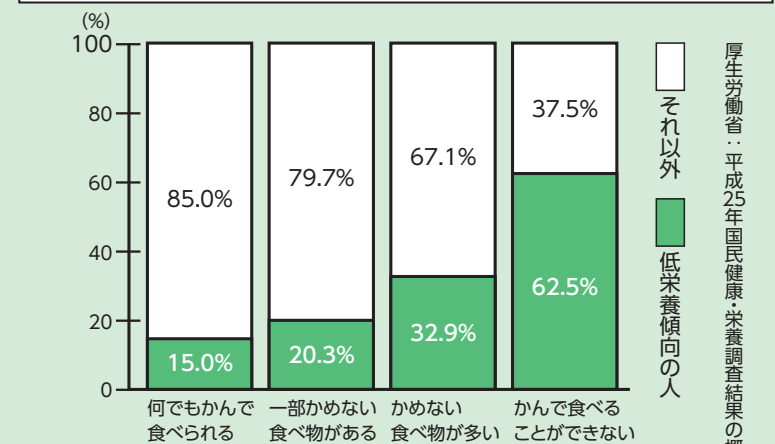
口の働きの低下「オーラルフレイル」って？

話す、かむ、飲み込むといった口の働きで、「滑舌の悪さ、むせやすさ、かみにくさ」を感じたら要注意。最近では、この軽微な口の働きの低下をオーラルフレイル(口の虚弱)と呼んでいます。

口の働きが低下して、うまくかめない食べ物が増えると十分な栄養が取れず、低栄養状態になることがあります。

治療をしていないむし歯や歯周病が進行してグラグラした歯では、食べ物を十分にかむことができません。また、しっかりかむためには口の周りの筋肉の力も必要です。

かんで食べる時の状況別低栄養傾向の人の割合 (70歳以上男女合計)



何でもかんで食べられる人に比べて、かめない食べ物が多い人は低栄養傾向が2.2倍多く、かんで食べることができない人では4.2倍多くなっています。

むし歯・歯周病を予防し、口腔機能(口の働き)を向上させるために

- ☑ 良い歯磨き習慣や食習慣を身に付ける。
- ☑ 子どもが歯磨きした後、親が仕上げ(点検)磨きをする(9歳くらいまで)。
- ☑ フッ化物(フッ素)配合の歯磨き剤やジェルを活用する。
- ☑ むし歯や歯周病は早めに治療する。
- ☑ 失った歯は、入れ歯などで補う。
- ☑ 口の体操で口の周りの筋肉を鍛える(舌の出し入れをしたり、頬を左右に膨らませる)。
- ☑ パタカラ体操をする(パ・タ・カ・ラとはっきり発声する)。
- ☑ 年に1回以上は、歯と歯茎、入れ歯の健診を受ける。



歯科医師による 健康講座 入場無料

テーマ **健康長寿の秘訣 ～元気な口をつくるトレーニング～**
今注目のオーラルフレイル予防

日時 6月22日(木) 午後1時30分～3時30分

講師 習志野市歯科医師会 五反田次夫氏

申込み 6月15日(木)までに電話またはFAXで高齢者支援課へ

☎(453) 9225 ☎(453) 1825

※手話通訳が必要な人は申し込み時にお知らせください。

会場 市庁舎1階会議室

定員 30人(65歳以上)



あなたの食事は大丈夫？

～6月は食育月間、毎月19日は食育の日です～

平成27年県民健康・栄養調査の結果、千葉県民の食生活の課題が分かりました。

問合せ
健康支援課



食塩

とりすぎ
です！

食塩摂取量の約7割は調味料から摂取。魚介類と漬物からの食塩摂取量は年齢とともに増加傾向。



- 汁物は1日1杯まで。野菜を入れて具だくさんに！
- しょうゆやソースなどの調味料は、直接かけずに小皿に出してつけて食べましょう！

野菜

不足して
います！

野菜摂取量は1日の目標量350gを下回り、30歳代は最も少ない。

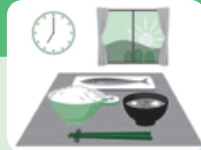


- 毎食1～2皿の野菜料理を食べましょう。野菜は加熱するとかさが減り、食べやすくなります。
- 簡単に食べられるレタス、キュウリ、ミニトマトなどを常備すると野菜を食べる機会が増えます。

朝食

食べて
いません！

20歳代は習慣的に朝食を取らない割合が最も高い。



- 食べる習慣がない人は、まずは牛乳、ヨーグルト、果物、おにぎりといった食べやすいものから始めましょう。
- 前日に用意しておくとか朝すぐに食べられます。

食生活の改善は、がんばりすぎても長続きしません。無理をせず、できることから始めましょう！

市展

第24回 習志野市美術展覧会

作品
募集中

あなたの
イマジネーション
を創造
しませんか？

開催要項

■オープニング式典

…………… 9月7日(木) 午前10時～

■洋画の部

…………… 9月7日(木)～10日(日)

■日本画、彫刻、工芸、写真の部

…………… 9月16日(土)～19日(火)

■書の部

…………… 9月21日(木)～24日(日)

開場時間 午前10時～午後6時

ただしそれぞれ最終日は午後4時まで

会場 モリシアホール

(JR津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階)

■授賞式

…………… 10月1日(日) 午後6時～

会場 銀座アスター

(モリシアレストラン棟11階)



募集要項

部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画・CG含む)、彫刻、工芸、書、写真(デジタル写真可)

出品資格

【公募作品】市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル、団体が市内を主な活動拠点にしている人

【会員作品】習志野市美術会会員

出品作品 自己制作したもので、未発表のものに限る ※各部門1人1点

作品の規格 ※規格外の作品は受付不可

出品規定

- 額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
- 工芸の部…染色作品の展示器(衣桁など)は各自用意
- 書の部…仮巻・仮装丁の作品不可、篆刻は印影のみ可(額などに仕立てる)

部門	作品の規格
日本画の部 (水墨画含む)	6～50号、額装したもの(仮額可) ただし、50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
洋画の部 (版画・CG含む)	10～50号(水彩画のみ6号～)、額装したもの(仮額可) ただし、40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
彫刻の部	等身大以下
工芸の部	例：陶芸、木竹、布、紙、皮革他 ※手芸不可 壁掛作品は6～20号 オリジナリティのあるもの
書の部	半切(35×137cm)以下で(縦・横は自由)で軸装または額装したもの 角(90×90cm)以下で軸装または額装したもの
写真の部 (デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)またはA3・A3ノビのもの 額装したもの。額の大きさは48.5cm×63.8cm以内のもの(マットパネルも同じ) デジタルは申込書に記入。デジタル合成加工の作品不可

出品料 一般：2,000円、専門学生・大学生：1,000円、高校生：無料(学校名を必ず記入)

申込書記場所 芸術文化協会(習志野文化ホール内)、市内各公民館・図書館・コミュニティセンター、実習コミュニティホール、JR津田沼駅南口連絡所、教育委員会社会教育課

申込方法 申込書に必要事項を記入し、8月17日(木)(必着)までに〒275-0026 習志野市谷津1-16-1 習志野文化ホール内 習志野市芸術文化協会 市展事務局へ

問合せ 習志野市芸術文化協会 市展事務局 ☎(475)6821

児童手当現況届の提出をお願いします

問合せ
子育て支援課

1 現況届の提出 (6月30日(金)まで)

児童手当を受給している人は、現況届の提出(年度更新の手続き)が必要です。

現況届は、毎年6月1日における受給者の状況等について届出いただき、引き続き手当を受給する要件を満たしているかを審査し、6月分以降の手当の受給を決定するための重要な書類です。

6月上旬に市から現況届を送付しますので、必要書類を添えて、6月30日(金)までに、郵送または窓口にて提出をお願いします。

なお、提出が遅れると、手当の支払いが一時差し止めとなる場合がありますので、ご注意ください。詳細は、現況届に同封した案内「平成29年度児童手当・特例給付現況届の提出について」をご覧ください。

3 所得審査

現況届の所得審査の結果、所得制限限度額以上となった場合は、児童1人につき(一律)月額5,000円の支給となります(特例給付)。対象となる受給者には、現況審査後、通知文を送付します。

審査は、平成29年度(平成28年1月から12月中)の所得および平成28年12月31日現在の扶養人数を基に行います。

■所得制限額計算方法

受給者の
平成29年度の所得金額
(給与のみの人は
給与所得控除後の金額)

・医療費控除
・雑損控除
・小規模企業共済等掛金控除
・障害者控除
・寡婦(夫)控除
・勤労学生控除

施行令に定める
一律差引額
80,000円

= 児童手当の審査対象所得

■所得制限限度額表

扶養親族の人数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円

※以降1人増えるごとに38万円が加算されます。
※老人扶養親族がある場合は、1人につき6万円が加算されます。



4 次の場合にも届け出が必要になります

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 就職・退職などにより、加入している年金に変更があった場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可)
- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 公務員になった場合(公務員は勤務先で受給) など

6月は土砂災害防止月間

問合せ 危機管理課

梅雨の時期は、土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害の被害を防ぐためには、一人ひとりが土砂災害から身を守るように備えておくことが重要です。

崖崩れ(急傾斜地の崩壊)とは…

集中豪雨や地震により地盤が緩み、瞬時に斜面が崩れ落ちることをいいます。突発的に起こり、崩れるスピードが速いため、人家の近くで起きると死亡事故にもつながります。

急傾斜地崩壊危険箇所とは…

傾斜が30度以上、高さ5m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある急傾斜地および近接地をいいます。市内には現在37カ所あり、場所などの詳細は市ホームページからご覧いただけます。

☞トップページ▶暮らし・手続き▶防災・防犯▶防災情報▶災害に備えて▶土砂災害について

土砂災害警戒情報が
発表されたら

絶対に崖に近づかないでください

土砂災害発生の危険度が非常に高まったとき、千葉県と気象庁は共同で警戒情報を発表します。このとき市はこの情報が発表された際には、広報車や緊急情報サービス等でお知らせします。

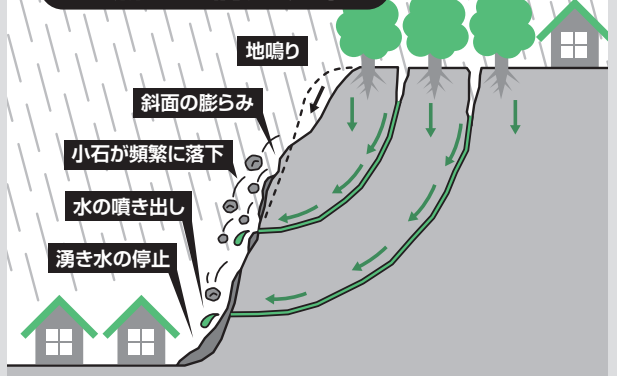
崖のそばにお住まいの人は、絶対に崖に近づかないでください。

以下の避難所が開設されます

【避難所】屋敷小学校・向山小学校・津田沼小学校・鷺沼小学校・藤崎小学校・実習小学校・第五中学校・実習高校・習志野高校

※開設までには、土砂災害警戒情報発表後、おおむね1時間かかります。食料、水、常備薬などを持って、お近くの避難所に避難してください。

崖崩れの前兆現象



こんな現象が見られたら危険の合図!!
すぐに危機管理課にご連絡ください

- 崖にひび割れがある
- 崖の上部がせり出している
- 崖から水が吹き出す
- 崖からの水が濁る
- 崖から音がする
- 小石がバラバラと落ちてくる

平成29年度 習志野市総合防災訓練は
9月24日(日)です

【時間】午前9時～午後1時

【会場】各避難所(市内小・中学校、高等学校体育館)

【内容】避難所運営訓練

※詳細が決定次第、広報習志野、市ホームページ等でお知らせします。

共感 信頼 希望

No.56

習志野市長

宮本泰介

「市」民の、お「役」に立つ、場「所」

4月30日(日)午前11時、澄みわたる青空と輝く陽光の下で新庁舎の竣工式を開催しました。午後からは一般見学会も実施し、ゴールデンウィーク中にもかかわらず時間前から多くの方にお越しいただきました。瞬く間に行列となり、開始時間を繰り上げたものの最後尾から入場までに最大で1時間待ちとなる状況で、午後4時の終了時間までに約3千人の方々にご来場いただきました。庁舎内では竣工式に続いて習志野市立第二中学校吹奏楽部の皆さんに真新しい市民協働スペースで全国金賞の演奏を披露していただき、祝賀に彩りを添えていただきました。想定をはるかに超える来庁者の数に、新庁舎への関心の高さ、そして期待の大きさを実感いたしました。庁舎建設にあたり構想から今日に至るまで、市民の皆様をはじめ事業に携わっていただいたすべての皆様にご場をお借りしまして深く感謝申し上げます。新庁舎は「まちづくりの中心となる庁舎」を目指して竣工しました。分散状態であった庁舎が一つにまとまり、市役所に来庁される皆様をはじめ働く職員も負担軽減

減と利便性向上の両方が図られ、業務効率が飛躍的に改善されることで絶大な行財政効果が得られます。いざという時でも免震構造の庁舎建物、自家発電機能と給水機能、ヘリポートもあり確実な災害対策拠点として対応できます。また、大きな庇で屋内に入光する直射日光を抑え、すべての照明器具にLEDを採用、太陽光発電設備など、環境負荷を極限まで抑える庁舎となっています。そして、屋内に誕生した業務時間外にもお使いいただける市民協働スペースは、一億総活躍社会をサポートします。皆様にご利用されて感じた点やご要望を聞かせていただければ、必要なものは早急に対策を施し改善してまいります。市役所は市民の事務局、新庁舎はみんなの建物です。末永く皆様に親しまれ、活力に満ちた庁舎となるよう、全職員一丸となり、きめ細やかな市民サービスに努めてまいります。今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。



第二中学校吹奏楽部による演奏風景

「伝わらなければ 伝えたことにならない!!」

問合せ 広報課

各所属対抗・施策PRポスターコンテストを実施しました

1位
消防本部
警防課

コメント

本市は普通救命講習市民受講率日本一を目指しています。受講の大切さを伝えようと、何パターンも作った案の中から、救命の連鎖をイメージした4輪の花を満開にするこのポスターを作成しました。

2位
議会事務局
議事課



3位
協働経済部
協働政策課



どれだけ伝えても、伝わらない情報は存在しないと。本市ではそんな考えのもと、職員一人ひとりの情報発信力の強化に取り組んでいます。その一環として、各所属でイチオシの取り組み・施策を選び、それが伝わるようなキャッチフレーズ、ビジュアルで表現し、情報発信力を競う「各所属対抗・施策PRポスターコンテスト」を開催しました。「誰に」対して、「何のために」行っている、「どんな施策」かを改めて振り返り、いかに表現すれば伝わるのかを各所属で真剣に検討し、88部署がポスターを作成しました。

職員投票で選ばれた上位10作品を対象に、新庁舎の竣工式会場にて、市民による投票と特別審査員による最終審査を行い、最終順位が決定しました。今後も情報発信力を磨いていきます。

結果の詳細は
市ホームページで
公開中!



700人以上の人々に
投票していただきました

10 習志野市役所
☎047(451)1151

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

道路に物を置くことはやめましょう

商店街などの店舗前の道路上に看板や商品などを置くことは道路法で禁止されています。また、点字ブロック上に放置されていると視覚障がい者の行動の自由を奪うだけでなく、歩行者や車いす使用者にとっても重大な障害になります。さらには交通事故を招く恐れもあるので直ちにやめましょう。
問 道路課

特定計量器定期検査

商店・事業所などで取引や証明用に使用している計量器の定期検査を実施
日 所 7月10日(月)・11日(火)市役所旧庁舎脇駐車場、7月12日

(水)東習志野コミュニティセンター、7月13日(木)・14日(金)大久保公民館、7月18日(火)谷津公民館各日午前10時30分～正午、午後1時～3時
問 消費生活センター
☎(489)5230

(仮)鷺沼台二丁目地区土地区画整理事業「施行地区」の縦覧

日 6月1日(休)～14日(水)の平日午前8時30分～5時(土・日曜日に縦覧を希望する人は、開庁時間内に市街地整備課までご連絡ください。)
所 問 市街地整備課

講座・催し

おすすめしたいコリアンランチ
コリアンライスパバーガー 他3品
(メニューは変更の場合あり)

日 6月27日(火)午前9時45分～2時45分 所 東京ガスキッチンランド千葉(千葉市)※企業局集合、バス送迎 対 ガス・水道供給エリア在住の18歳以上 定 24人(申し込み多数の場合抽選) 費 500円 特 エプロン・ハンドタオル・筆記用具
申 6月9日(金)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305
☎(493)8989

サマーキャンプ入門編

テント設営や飯ごう炊さん等
日 7月15日(土)～17日(月祝)(2泊3日) 所 富士吉田青年の家(山梨県)※現地集合・解散 対 市内在住(中学生以下は保護者同伴) 定 50人程度 費 6,000円 特 野山を歩ける服装・靴など
申 6月30日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎0555(23)6853

教科書展示会

平成29年度小・中学校、特別支援学級教科用図書の展示
日 6月16日(金)～29日(水)午前9時～4時30分(土・日曜日も開催)
所 問 総合教育センター
☎(476)1715

市職員募集

平成29年10月採用予定

市では下記の職員を募集しています。 問合せ 人事課
詳細は案内をご覧ください。

1. 一般採用試験		
募集職種	採用人数	区分・資格など
土木技術職	各数名	大卒程度 (昭和60年4月2日以降生まれ) 短大卒程度 (昭和60年4月2日以降生まれ) 高卒程度 (平成5年4月2日以降生まれ)
建築技術職		大卒程度 (昭和60年4月2日以降生まれ) 短大卒程度 (昭和60年4月2日以降生まれ) 高卒程度 (平成5年4月2日以降生まれ)
保育士・幼稚園教諭		保育士資格および幼稚園教諭免許の両取得者 (昭和57年4月2日以降生まれ)
消防職		大卒程度 (平成2年4月2日以降生まれ) 短大卒程度 (平成4年4月2日以降生まれ) 高卒程度 (平成6年4月2日以降生まれ)
事務職(身体障がい者)		高卒程度 (昭和52年4月2日以降生まれ)

2. 民間企業等職務経験者採用試験		
募集職種	採用人数	区分・資格など
土木技術職	各数名	民間企業などの職務経験を平成29年5月1日現在で5年以上有する者(昭和33年4月2日以降生まれ)
建築技術職		
ガス・水道技術職		

■申込期限 6月12日(月)
■応募案内配布場所 市民課、人事課、JR津田沼駅南口連絡所 ※市ホームページにも案内(申込書)を掲載しています。 ※身体障がい者受験案内については、障がい福祉課、市社会福祉協議会でも配布しています。
■第一次試験日 6月25日(日)

障がい者用「災害時支援・みまもり」スカーフを配布します

問合せ 障がい福祉課

災害時に、障がい者が周囲から必要な支援や理解を得やすくするために本市オリジナルのスカーフを作成しました。受け取った人は普段から携帯して災害時に備えましょう。



対象者 障がい者手帳所持者、発達障がい者で市内に住民登録のある人
配布方法 希望者に一人1枚ずつ無料で窓口で配布します。※
申込み 障がい者手帳を持って障がい福祉課へ(代理可。障がい者手帳を持っていない発達障がいの人は医師の診断書などを持参。)
※視覚、聴覚の障がい者手帳所持者は6月1日から全員に郵送しますので申込みは不要です。

スカーフ「を着用している人を見かけたら…」



- その人に合わせた支援をお願いします。
- 落ち着きがなくなるなど避難所での生活が困難な人もいます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

お詫びと訂正

広報習志野5月1日号10ページに記載しました「創業講演会」の講師のお名前は「信太 秀紀氏」と記載すべき
箇所を「信太 秀紀氏」と記載しておりました。お詫びして訂正します。 問 習志野商工会議所 ☎(452)6700

凡例 日 日時 所 場所・会場 対 対象者 定 定員(特に記載のないものは先着順) 費 費用(特に記載のないものは無料) 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ

凡例
日日時
所場所・会場
対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費費用(特に記載のないものは無料)
持持ち物
申申込み
問問合わせ

子育てリフレッシュ講座

気功とストレッチ
日6月22日・29日、7月6日各木曜日午前10時～正午(全3回)
所新習志野公民館対子育て中の親定15人(2歳以上保育あり)
申電話で新習志野公民館へ(受付6月2日(金)～)
定(453)3400

まちづくり講座 「東邦大学薬草園を訪ねる」

日6月23日(金)午前10時～午後0時30分(午前9時45分東邦大学正門警備員室横集合)
所東邦大学薬用植物園費300円(申し込み時に徴収)定30人
持筆記用具
申大久保公民館(受付6月2日(金)～)
定(476)3213

谷津干潟自然観察センターから

館内のイベントは別途入館料が掛かります
所閩谷津干潟自然観察センター定(454)8416
〈谷津干潟いきものみつけ〉
日6月15日(休)午前10時30分～2時(30人入れ替え制、1回30分)
〈スコップ82 みんなでやろう干潟の生きものしらべ〉
日6月25日(日)午前9時30分～3時対小学3年生以上定30人(要事前申し込み)費100円
〈ぶらっと観覧会〉
カルガモ親子のくらし拝見!
日7月2日(日)午前10時～午後0時30分対小学生以上(小学生は保護者同伴)定30人(要事前申し込み)費100円

ラジオ体操 DE 健康タウンinならしの

テレビ等で活躍する講師によるラジオ体操の講習会
日6月30日(金)午後2時～4時
所袖ヶ浦体育館定80人
費100円
申6月15日(休)(必着)までに市ホームページからの送信または申込用紙(健康支援課で配布・市ホームページからダウンロード可)に記入し、持参または郵送で〒275-8601習志野市役所 健康支援課へ

新京成サックスフェスタ

鉄道模型運転会、ステージイベント等
日6月3日(土)午前10時～4時(受付午後3時30分まで)
所新京成電鉄くぬぎ山車両

基地(松戸市)
閩新京成電鉄お客様窓口
定047(389)1249
ならしのハワイアン
フェスティバル
市内フラダンスサークルによる発表会
日6月4日(日)午後1時～(午後0時30分開場)所市民会館
閩ならしのフラサークル/岩崎
定(475)5026

プレママ・パパのやすらぎルーム ベビーを迎える準備づくり講座

ベビーグッズ(帽子、おもちゃ等)を手作り
日6月15日(休)午前10時～(1時間30分～2時間程度)
所ふくっぴーファミリーサロン(袖ヶ浦運動公園東かど)対出

産を控えた妊婦と配偶者(1人でも参加可)定10組費600円
申6月5日(月)までに電話で市社会福祉協議会へ
定(452)4161

小さな朗読館・ならしの ～感動をつくる朗読をめざして～

日6月25日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)
所実籾コミュニティホール
閩習志野朗読サークル「茜」/央
定(479)3254

エレガンスマンドリン コンサート

日6月25日(日)午後2時～(午後1時15分開場)所習志野文化ホール費1,000円(全席指定)※未就学児入場不可
閩マンドリンクラブエレガンス/吉田
定(477)3968

大人と子どもと一緒に学べる 着付けとマナー教室

日6月10日・24日、7月1日・8日・22日・29日、9月2日・30日、10月7日、11月11日各土曜日午後3時～5時(全10回)所サンロード津田沼5階対5歳以上の女性と母親または祖母(姉妹でも可)定30組費大学生以上

5,000円、高校生以下3,000円
持浴衣一式(無料貸与あり)
申電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市伝統文化和装礼法親子教室実行委員会へ
定(474)8030
閩(474)8101

パソコン入門講習

日7月13日・20日・27日各木曜日午後1時15分～4時45分(全3回)所大久保公民館
定15人費3,000円
申6月30日(金)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ
定(479)7245

予防医学事業推進全国大会

iPS細胞研究所副所長による講演など
日10月27日(金)午前10時～3時30分所幕張メッセ国際会議場(千葉市)定1,000人
申9月1日(金)(必着)までに大会事務局ホームページからの送信またははがき、FAX(参加者全員の氏名・郵便番号・住所・電話番号・全国大会参加希望を

記入)で〒261-0002千葉市美浜区新港32-14ちば県民保健予防財団大会事務局へ
定043(246)0350
閩043(246)8640

指笛コンサート

指笛演奏・指笛の吹き方練習
日6月24日(土)午後1時45分～3時
所申あづまこども会館
定(477)9077

第51回 市民総合体育大会

水泳競技

■実施日/7月2日(日)午前9時受付
■会場/日本大学生産工学部津田沼校舎25号館室内プール(京成大久保駅)
■対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上
■費用/1人500円(保険料含む)※大会当日徴収
■内容/千葉県民体育大会選手選考会を兼ねる
■申込み/6月15日(木)(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入し〒275-0013 花咲2-9-26 市水泳協会/羽生義久へ
定(475)1085
■競技種目/リレーを除き1人2種目まで出場可

部 門	種 目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	個人メドレー	リレー
一般(男女)		50m 100m				200m	200m (4×50m)
30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男女)		50m				—	

プロ野球 千葉ロッテマリーンズの 応援に行こう!

千葉ロッテマリーンズ
1軍公式戦の指定席ペアチケットを抽選でプレゼントします。
抽選に外れた人も、大人2,000円、子ども(4歳～中学生)1,000円で観戦できる優待券が当たるチャンスです!

日 時
①7月2日(日) 午後2時試合開始
対 北海道日本ハムファイターズ
②9月9日(土) 午後2時試合開始
対 福岡ソフトバンクホークス
会 場 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)
対 象 市内在住・在勤・在学
定 員

内野指定席招待券: 各日50組100人
内野自由席優待券: 各日500組2,000人(1組4人まで)
申込方法 6月9日(金)(必着)までに往復はがき(ペアの代表者氏名(フリガナ)、住所(在勤の場合は勤務地、在学の場合は学校名も記入)、電話番号、観戦希望日、返信面の宛先に代表者の氏名、住所を記入)で〒275-8601 習志野市役所 生涯スポーツ課へ
※申し込みは、各試合1人につき1通まで
※返信面の裏面は無記入をお願いします。
※記入不備があった場合は、抽選対象となりませんのでご注意ください。
結 果 抽選結果は、試合日の2週間前までに返信はがきに通知します。

家屋等の修繕で お困りでしたら ご相談ください

問合せ 産業振興課

住宅修繕あっせん制度

「住宅などを修繕したいが、どこにお願いすればいいのかわからない」とお困りの人に、習志野市住宅相談連絡会を通じて事業者をあっせんします。

例えば…

「外壁を塗装して欲しい」「家をバリアフリーにしたい」「浴槽が傷んでいる」など、修繕・改装・増改築・室内のバリアフリー化など何でも対応します。

習志野市住宅相談連絡会(千葉土建一般労働組合船橋習志野支部・習志野建築センター・習志野建築組合・習志野商工会議所建設業部会)を通じて、1社をご紹介します。
見積もりは無料です。

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談
日6月24日(土)午後1時～4時
所千葉市中央コミュニティセンター閩千葉中央法律事務所 定043(225)4567

12 習志野市役所
定047(451)1151

無料調停相談会

民事・家事紛争の調停手続きについて調停委員(弁護士含む)が応相談(現在、訴訟・調停係属中の件や電話相談不可)
日6月17日(土)午前10時～3時30分所サンロード津田沼6階
閩千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所 定043(333)5236

凡例
日日時
所場所・会場
対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物
申申込み
問問合わせ

持持ち物

申申込み

問問合わせ

県介護支援専門員 実務研修受講試験

申込書配付期間＝6月30日(金)まで
申込書配付場所＝介護保険課、市社会福祉協議会、県高齢者福祉課、県習志野健康福祉センター、県社会福祉協議会、県福祉人材センター
日10月8日(日)午前10時～正午
対医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人
申6月30日(金)(消印有効)までに郵送(簡易書留のみ)で〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3県社会福祉協議会へ
☎043(204)1610

スポーツ

習志野市スポーツ奨励大会 ニュースポーツフェスティバル

誰でも手軽にニュースポーツを体験
日7月2日(日)午前10時～3時所袖ケ浦体育館・袖ケ浦少年サッカー場(雨天時は袖ケ浦体育館のみ)
費100円持室内シューズ・帽子
問生涯スポーツ課
スポーツ振興協会から
申スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
《習志野なわとびNo.1決定戦》

団体戦(8の字跳び大会)＝小学1～4年生の部、小学5・6年生の部 個人戦(二重跳び)＝小学1～6年生(表彰は学年別)
日7月17日(月)午前10時～1時所袖ケ浦体育館
定団体戦＝32チーム(1チーム10人以上) 個人戦＝80人
持なわとび・室内シューズ
申込期限＝7月2日(日)まで
《実効テニス交流会》
ミックスダブルス(女子同士可)リーグ戦
日7月3日(月)午前9時～5時
所実効テニスコート対市内在住・在勤・在学優先定15組
費1組2,000円持テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)

※実効テニスコートでも申し込み可
☎(477)9219

パークゴルフファミリー大会

日7月8日(土)午前9時～1時
対市内在住・在勤・在学優先
定30組費1組500円持クラブ・ボール(貸し出しあり)
所申中央公園パークゴルフ場
☎(473)8952
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

茜浜パークゴルフ場 早朝・薄暮ラウンド

7月1日から利用時間の延長を実施
日7月1日(土)～8月31日(水)(水曜日除く) 早朝＝午前7時～8時30分 薄暮＝午後5時～6時30分
費高校生以下・65歳以上150円、一般310円 ※市外者倍額
問スポーツ振興協会
☎(452)4380
茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

秋津・袖ケ浦テニスコート サマータイム営業

利用時間を通常より延長
日①6月1日(木)～7月31日(月)午後5時～7時 ②8月1日(火)～15日(火)午後5時～6時30分
所秋津テニスコートDEFコート(照明のない3面)・袖ケ浦テニスコート
費①両コート通常料金
②袖ケ浦テニスコート＝一般(65歳以上含む)840円、高校生以下420円
秋津テニスコート＝一般(65

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野 第1・第3週 6月号 月～日曜日放送

地下に眠る生活の源 ～ガスと水道の話～

J:COMチャンネル船橋・習志野 日chで放送中!

午後8時15分から放送(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

歳以上含む)970円、高校生以下480円 ※市外者倍額
問秋津テニスコート
☎(452)6155
袖ケ浦テニスコート
☎(452)4380

募集

北千葉広域水道企業団職員 (平成30年4月採用)

職種＝電気(上級)・水質(上級)
採用予定人員＝各職種1人程度
※詳細はホームページ参照
申北千葉広域水道企業団総務調整室
☎047(345)3211

蚊の発生を防ぎましょう!

蚊が媒介する感染症(デング熱・ジカ熱・日本脳炎など)の予防には、①蚊の発生を防ぐこと ②蚊に刺されないようにすることが有効です。蚊が多く発生する時期が来る前に、ボウフラ対策をしましょう。蚊は小さな水たまりを好んで卵を産みます。

自宅の周りの水たまりチェック!

- ☑ 雨ざらしのバケツ・じょうろ
- ☑ こどものおもちゃ
- ☑ 植木鉢の受け皿
- ☑ 古タイヤ
- ☑ 空き缶
- ☑ 雨水ます

週1回はチェックして、水たまりができないように工夫しましょう。古タイヤには、コップ半分ほどの塩を入れておくことも有効です。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	13・27(火)
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	14・28(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	1・15・29(木)
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	2・16・30(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	3・17(土)
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	7・21(火)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	8・22(水)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	9・23(金)
第五中学校正門前	14:20～14:50	10・24(土)
津田沼小学校	15:10～16:20	11・25(日)
鷺沼小学校	14:40～15:50	12・26(月)
習志野借生園	13:50～14:30	1・27(火)
実効小学校	14:40～15:50	2・28(水)
谷津公民館	13:50～14:30	3・29(木)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	4・30(金)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	5・31(土)

6月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練＝【ヘリコプター】17・18・24・26～30日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】17・18・24・26～30日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎(466)2141

午前10時～4時(1件1時間)
定各日5人

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)午後1時30

分～3時30分対市内在住の60歳以上定各回3人(相談日の2日前までに要予約)
持相談に関する資料
所申総合福祉センター内さくらの家
☎(451)3566



動物は「命あるもの」です。周囲に迷惑を掛けずに飼う方としつけをしましょう。
●飼いがわかるように登録鑑札や狂犬病予防注射済票などをつけましょう。
●犬の放し飼いは禁止されていますので、散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
●猫は屋内で飼いましょう。
●飼っている動物の排泄物は、飼いが責任を持って処理しましょう。
●飼育限度を超えた繁殖を防止するため、不妊去勢措置をしましょう。
※愛護動物を虐待したり捨てたりすると最大で100万円の罰金、殺傷すると最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。

「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」の定期的な開催、学校の授業や地元の勉強会などに講師の派遣を行っています。勉強会などの申し込みや問い合わせは県動物愛護センターおよび同東葛飾支所までお願いします。

問合せ
県習志野健康福祉センター(習志野保健所) ☎(475)5151
県動物愛護センター ☎0476(93)5711
県動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04(7191)0050
公益財団法人 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■体験会ひみつ基地を作ろう! 竹を使ったテントを作る
6月4日(日)午前9時30分～正午
谷津奏の杜公園 幼保年長～小学5年生
☎(473)5942ボーイスカウト習志野第2団/久保木
■習志野シニアクラブ公開討論 日本政治・経済・社会を議論
6月4日(日)午後1時30分～4時
袖ケ浦公民館 200円
☎(451)8403習志野シニアクラブ/牧野

■30～50代リフレッシュ体操 無料体験会
6月8日・15日各木曜日午前10時～11時15分 ゆうゆう館
☎070(4023)8022リフレッシュ3B/古澤
■健康体操
6月10日・24日各土曜日午後1時～3時(全2回) さくらの家 500円
☎090(6930)8354ゆる体操/酒井
■習志野スポーツ文化協議会から
☎090(6930)8354/酒井
《健康体操》
6月18日(日)午後2時～4時、6月20日(火)午後3時～5時(全2回)
新習志野公民館 2,000円
《健康マージャン》
6月8日・22日・29日各木曜日 午前9時～3時(全3回)
秋津集会所 1,000円

14 習志野市役所 ☎047(451)1151

5月31日～6月6日は禁煙週間です

普段、たばこを吸っている人も、この機会に禁煙に取り組んでみましょう。禁煙の相談は健康支援課または禁煙外来のある医療機関へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。 問健康支援課 習志野市 たばこと健康 検索



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎047(451)1151(代)

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)0881
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
- 千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 0120(963)499
- 6～11月の休日急病歯科診療所の診療日はありません

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (27年11月生まれ)	6月14日(火)	6月22日(木)
3歳児 (25年12月生まれ)	6月 6日(火)	6月 8日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
6月13日(火)	谷津コミュニティセンター
6月16日(金)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料(試食はありません)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
6月23日(金)	プレーメン習志野
6月27日(火)	保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	6月	会場園名	6月
藤崎	◎1日(木)	屋敷	◎19日(月)
秋津	7日(火)	谷津	22日(木)
大久保東	◎8日(木)	袖ヶ浦こども園	◎26日(月)
香澄	9日(金)	杉の子こども園	◎29日(木)
新栄	★13日(火)		
津田沼	◎14日(水)		
向山	★16日(金)		

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日
※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし
※各市立幼稚園・市立こども園・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課または各開催園へ

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

おとなのコーナー

6月のがん集団検診日程(予約不要)

対象 40歳以上(昭和53年3月31日までに生まれた人)

費用 胸部エックス線検査:200円(同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は追加で200円)、胃がん検診:500円
※胸部エックス線検査は、いずれも男女区別なく検診車内に入ります。

※各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は『平成29年度習志野市がん検診等のお知らせ』をご確認ください。

※各日時間厳守

〈胃がん検診〉

日程	会場
6月27日(火)	谷津公民館

受付時間 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

〈肺・胃検診同日実施〉

胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます(どちらか一方でも可)。

日程	会場
6月25日(日)・29日(木)	保健会館別館

受付時間 男女とも午前8時15分～10時30分

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
6月15日(木)	日中:午後1時～2時
7月 6日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分

※HIV抗体検査結果は即日口答説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475)5154

休日急病歯科診療所 休診のお知らせ

移転先改修工事のため11月まで休診し、12月から移転先での診療を開始します。

移転先 鷺沼1-2-1(2階)(旧第四分室)

※日曜診療している歯科診療所はウェブ検索できます。

ちば医療ナビ

検索

健康づくり推進員による 習志野発見ウオーク

自然探索コース(約5km、約1時間40分)

日時 6月12日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口ロータリー集合
実勢駅南口解散

費用 100円

健康づくり推進員による ヘルシーライフ料理教室Ⅰ

～夏のさっぱり満点ごはん～

日時 6月23日(金) 午前9時45分～1時
(受付午前9時30分～)

会場 大久保公民館

対象 市内在住・在勤

定員 20人(初参加者優先)

費用 600円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申込み 6月8日(木)までに電話で健康支援課へ

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師が個別に健診・相談に応じます。

日時 6月27日(火)
午後1時30分・2時・2時30分

会場 保健会館別館

対象 65歳以上 定員 3回で20人

持ち物 歯ブラシ

申込み 高齢者支援課

7月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日程	会場
7月5日(水)・19日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
6月20日(火)・7月11日(火)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H29.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…172,263人 (170,371人)
・男…86,105人 (85,238人)
・女…86,158人 (85,133人)
・世帯数…77,961世帯 (76,509世帯)
※()内はH28.5.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・広聴活動報告
・健診から始める健康づくり

他