

習志野 広報

NARASHINO

2017
平成29年
5/15
No.1368

国民健康保険料を改定します …	2
介護予防特集 ……	4
始まっています!がん検診 ……	6
ひまわり発達相談センター ……	7
谷津干潟の日フェスタ ……	8
お知らせBOX ……	9

お気に入りの一輪を見つけに



習志野市 AR

検索

谷津バラ園の春バラが見頃を迎えます！

毎年5月中旬から6月中旬が見頃の春バラ。約800種7,500株のバラの色・形・香りをお楽しみください。

※開花時期は、気候によりずれることがありますので、市ホームページでご確認いただくか、谷津バラ園管理事務所にお問い合わせの上、ご来園ください。

【5・6月の開園時間】午前9時～午後6時(5・6月は無休)

【交通手段】公共交通機関をご利用ください。

- 京成谷津駅▶徒歩5分
- JR津田沼駅▶京成バス谷津干潟行乗車▶谷津南小学校下車▶徒歩3分

【問合せ】谷津バラ園管理事務所 ☎(453)3772



国民健康保険に加入の皆さんへ

平成29年度の国民健康保険料を改定します

問合せ 国保年金課

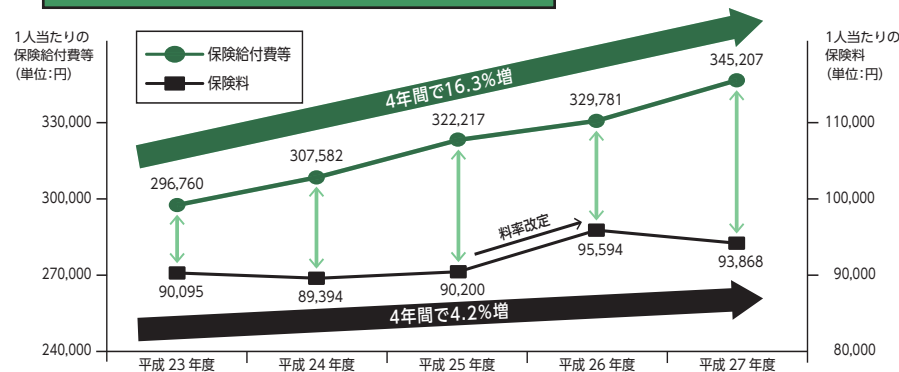
国民健康保険財政の健全化を目指し、平成29年度の保険料率を見直しました。
また、国の制度改正に伴う改正を実施しましたので、その内容についてお知らせします。

厳しい国民健康保険の財政状況

国民健康保険(以下、国保)は、会社を退職した人や高齢者などが多く加入している医療保険です。高齢化などに伴い、医療費の支出が増え、保険給付費が増加傾向にある一方、医療費の財源となる保険料は減少傾向にあります。このような状況の中で収支不足が増大し、財政基盤は厳しい状況となっています。

この収支不足については、市税を投入し保険料の引き上げを抑制してきました。つまり国保加入者以外の人にも国保に対する負担をお願いしている状況です。平成29年度予算では、市税から4億8,485万9,000円を補てんする予定です。

1人当たりの保険給付費等と保険料の推移



※保険給付費等とは、加入者の医療費に係る保険給付費の他、後期高齢者医療制度、介護保険制度を支えるための拠出金を含めたものです。

保険料は国保の大切な財源です

保険料はこんなことに使われています

☐ **療養の給付**
医療費の1～3割を負担すれば医療を受けることができます。残りは、国保が負担します。

☐ **高額療養費の支給**
同じ月に同じ病院で掛かった医療費の自己負担が高額になったとき、限度額を超えた分は高額療養費として国保が負担します。

☐ **後期高齢者支援金の拠出**
主に75歳以上の人を被保険者とする後期高齢者医療制度を支えるために、加入者数に応じて拠出します。

☐ **介護納付金の拠出**
介護保険制度を支えるために40～64歳の介護保険第2号被保険者数に応じて拠出します。

など

平成29年度の国保料の改定内容

国保料を平成26年度以降3年間据え置いてきましたが、上記の財政状況を踏まえ、平成29年度から医療分の均等割を14,100円から17,400円に、支援金分の均等割を10,500円から11,900円に引き上げることとしました。これにより、1人当たり、年額4,700円の増額となります。

国保は、病気やけがに備えて、加入者の皆さんが保険料を出し合い、医療費を支える助け合いの制度です。皆さんの健康を守るため、ご理解、ご協力をお願いします。



みんなで支え合う国民健康保険

保険料率などの状況

区 分	改定後(平成29年度)				改定前(平成28年度)			
	医療分	支援金分	介護分	合 計	医療分	支援金分	介護分	合 計
所得割	6.8%	2.2%	2.0%	11.0%	6.8%	2.2%	2.0%	11.0%
均等割	17,400円	11,900円	13,100円	42,400円	14,100円	10,500円	13,100円	37,700円
平等割	12,500円			12,500円	12,500円			12,500円

保険料の決定方法を変更

平成29年度から、より実態に即した保険料とするために、条例に保険料率等を規定する「料率方式」から、条例には賦課割合を規定し保険料率等は条例に基づき告示する「賦課割合方式」に変更しました。

今後は、その年度ごとの医療費や加入者数の見込み等を基に保険料を算出し、毎年4月1日に加入者の皆さんにお知らせします。

計算モデルケース

世帯主(45歳:平成28年中の所得 ※¹200万円)と、妻(35歳:平成28年中の所得なし)の2人世帯の場合

	医療分	支援金分	介護分※ ²
所得割	2,000,000円×6.8%=136,000円…①	2,000,000円×2.2%=44,000円…④	2,000,000円×2.0%=40,000円…⑥
均等割	2人×17,400円= 34,800円…②	2人×11,900円=23,800円…⑤	1人×13,100円=13,100円…⑦
平等割	12,500円…③		
計	①+②+③=183,300円…A	④+⑤=67,800円…B	⑥+⑦=53,100円…C
平成29年度の国民健康保険料		A(医療分) + B(支援金分) + C(介護分) = 304,200円	

※¹ ここでいう所得(賦課基準額)とは、総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。

※² 介護分は40歳から64歳までの加入者のみに課される介護保険第2号被保険者分の保険料です。

年間保険料は304,200円で、改定前と比べ9,400円の増加となります。

軽減対象所得基準額が拡大されました

平成29年度から、低所得世帯を対象とした5割軽減、2割軽減対象所得基準額が拡大されました。

世帯全員の所得の申告(確定申告、住民税申告、国民健康保険の所得申告のうち、いずれか)が済んでいて、表に記載の基準額以下の世帯は、保険料のうち、均等割額と平等割額が減額されます。

軽減対象所得基準額

	改定後(29年度)	改定前(28年度)
7 割軽減	33万円以下	33万円以下
5 割軽減	33万円 + (27万円×被保険者数※) 以下	33万円 + (26万5千円×被保険者数※) 以下
2 割軽減	33万円 + (49万円×被保険者数※) 以下	33万円 + (48万円×被保険者数※) 以下

※被保険者数には、後期高齢者医療制度加入者(後期高齢者医療制度加入時に国保だった人で継続して同一世帯にいる人)を含めます。

国民健康保険の健全な運営にご協力ください

届け出は14日以内をお願いします

加入も脱退も届け出が必要です。

加入者全員の申告をお願いします

住民税が課税されない場合でも、申告がないと保険料軽減制度の対象となりません。

口座振替制度をご利用ください

お申し込みの2カ月後から、指定の口座からの引き落としで納付ができます。

期限内納付にご協力ください

納付書でお支払いになっている人は、各期の納期限までにお支払いください。納期限を過ぎると督促を受けたり、延滞金が増加される場合があります。

健康診査を受診しましょう

年1回の特定健康診査や人間ドックを習慣にして、健康状態を確認するとともに、生活習慣を見直し、積極的な健康づくりに取り組みましょう。40歳以上の人は、毎年1回、無料で特定健康診査を受診できます。なお、健診結果により、生活習慣の改善が必要と判断された人には、専門家による継続的な支援を実施します。

医療機関の適正受診にご協力ください

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。今受けている治療に不安などがあるときは、医師に相談しましょう。また、緊急性のない休日や時間外の受診は、医療費を増やすことになりますので、避けましょう。

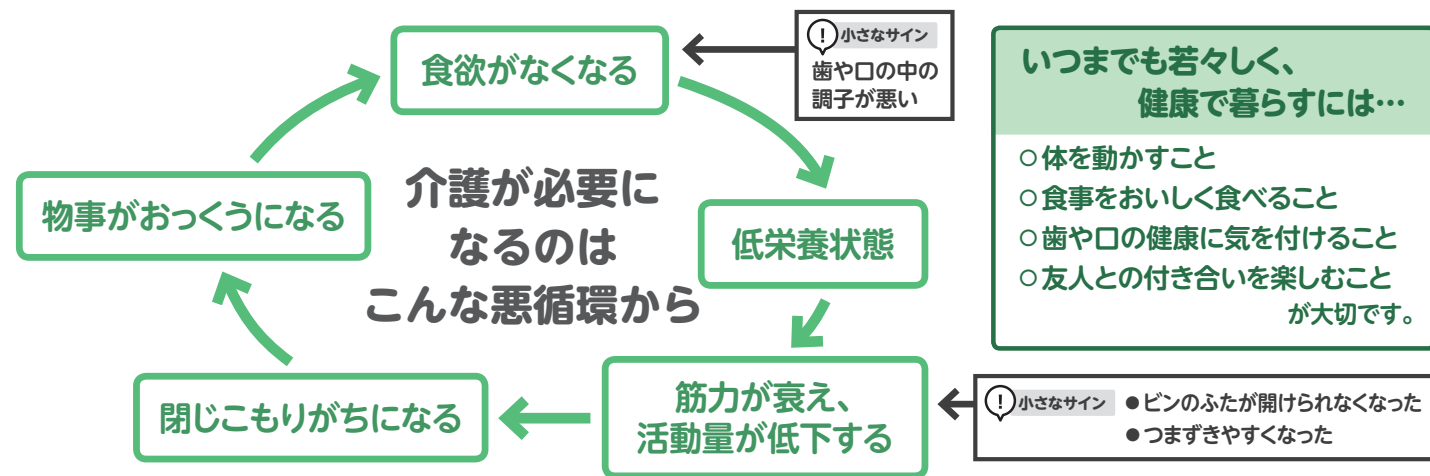
ジェネリック医薬品の利用にご協力ください

先発医薬品と安全性、効き目、品質が同等である一方、薬価が低いため、お薬代の負担を軽減できます。被保険者証に同封の「ジェネリック医薬品希望シール」や被保険者証の送付台紙裏面の「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用ください。

介護予防特集 いつまでも若々しく、健康で暮らすために今できること



「いつまでも若々しく、健康で暮らしたい」と思いませんか？
その秘訣は、体からのサインに早く気付くことです。小さなサインのうちに早く手を打っておくことが、その後の元気な生活へとつながります。



市では、若々しく、健康で暮らすことができるよう、運動の普及活動、教室、健康相談・教育を行っています。お気軽にご参加ください。



運動 てんとうむし(転倒無視)体操

転倒予防に効果的な、「筋力トレーニング」と「ストレッチ」が気軽に楽しくできるように考案された市オリジナルの音楽付きの体操です。音楽とナレーション付きのDVD(885円)、CD(840円)等を高齢者支援課で販売しています。



てんとうむし体操サークルの様子▶

各種教室

足腰げんき塾

日常生活に必要な筋力の維持・向上を目的とした運動を行う教室です。また、自立した生活のために必要な「栄養」や「口腔機能」についても学びます。

開催時期 9月開始、平成30年1月開始 …広報習志野「保健だより」8月1日号、12月1日号で募集します。

費用 無料

脳力あっぷ教室

認知症を予防するために必要な知識を「運動」「栄養」「口腔機能」など、さまざまな視点から学ぶ教室です。

開催時期 平成30年2月開始…広報習志野「保健だより」平成30年1月1日号で募集します。

費用 無料

シニアの食場 ～料理で脳を活性化～

料理をする過程では、メニューを考える、材料をそろえる、切る、盛り付ける等、さまざまな工程があり、脳が働き続けます。そして、美味しくできた料理を食べる時、脳は幸福感に満たされ、最大限に活性化されます。シニアの食場では、楽しく料理を作り、皆さんで会食します。

開催日 7月28日(金)、9月27日(水)、平成30年1月31日(水)

…広報習志野「保健だより」7月1日号、9月1日号、12月1日号で募集します。

費用 500円

メニューの一例です。▶

レシピは市ホームページでご覧いただけます。シニアの食場 [検索](#)



歯と口の健康 いつまでも会話や食事を楽しむために、歯や口の健康チェックを受けましょう。

シニアお口の相談室

歯科医師の相談、唾液腺マッサージや舌の体操、歯みがき実習を行います。

開催日 6月27日(火)、10月26日(木)・31日(火)、11月29日(水)、平成30年2月26日(月)

…広報習志野「保健だより」6月1日号、10月1日号、11月1日号、平成30年2月1日号で募集します。

費用 無料



口は元気の源です！

お口の安心健康チェック

市内の実施歯科医療機関で、歯や入れ歯の状態、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイスを受けることができます。

実施期間 平成30年3月31日(出)まで

対象 65歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生) 70歳(昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生)
80歳(昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生)

費用 400円(70・80歳は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請)

健康教育 まちづくり出前講座

10人以上のグループ・団体に、保健師、歯科衛生士、管理栄養士などの専門職が出張して、健康づくり・介護予防についてお話しします。希望日の1カ月前までにお申し込みください。

※募集に関する「保健だより」への掲載は、変更になる場合があります。ご了承ください。

高齢者相談センター(地域包括支援センター)のご案内

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門職が常駐している、住み慣れた地域で安心して生活を送るための総合的な相談・支援の窓口です。ぜひ、ご活用ください。

名称	電話番号	FAX	担当地区
谷津高齢者相談センター	(470) 3177	(472) 0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津高齢者相談センター	(408) 0030	(451) 1113	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼高齢者相談センター	(408) 1600	(408) 1610	津田沼・鷺沼・藤崎・鷺沼台
屋敷高齢者相談センター	(409) 7798	(409) 7793	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野高齢者相談センター	(470) 0611	(470) 0612	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷



始まっています! がん検診

対象者のいる世帯に「平成29年度習志野市がん検診等のお知らせ」を3月下旬にお送りしています。
 集団検診の日時や個別検診の実施医療機関等の詳細は、「平成29年度習志野市がん検診等のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

公民館などの会場で受けるがん集団検診等

- 受診方法** 申し込みは不要です。
受付時間内に直接会場へお越しください。
- 持ち物** 自己負担金または「平成29年度習志野市がん検診等自己負担金免除証明書(免除の詳細は下段参照)」

問合せ
健康支援課

平成29年度 がん検診等のお知らせ

胸部エックス線検査	40歳～	P7-8
胃がん検診(バリウム検査)	40歳～	P9-10
胃がんリスク検診	40歳～50歳 を過ぎた	P11
大腸がん検診	40歳～	P12
前立腺がん検診	50歳～	P12
子宮がん検診	20歳～	P13
乳がん検診	30歳～	P14
肝炎ウイルス検診	40歳～	P15
成人歯科健康診査	40・50・60歳 以降	P16
若口の安心健康チェック	65・70・80歳	P16

※問合せ
習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係
☎ 047-451-1151 (代表)

検診名	胃がん検診 [バリウム検査]	胸部エックス線検査 [結核・肺がん検診]	肺・胃検診同日実施 [胸部エックス線検査と胃がん検診が 一緒に受けられます。]	子宮がん(頸部)検診 ※検診車に乗る間のみ、 お子さんを職員が預かりします。
対象者 [平成30年3月31日 時点年齢]	40歳以上 (昭和53年3月31日までに生まれた人)			20歳以上の偶数年齢の女性 (平成10年3月31日までに生まれた人) ※奇数年齢で28年度未受診者も可
自己負担金	500円	200円※ ※要件に該当する人で喀痰検査も行う場合は追加で200円	肺:200円※ 胃:500円	500円

医療機関で受けるがん個別検診等

がん個別検診等(大腸がん・胃がんリスク・子宮がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)は、市内の実施医療機関にて平成30年3月末まで実施しています。実施医療機関へ直接予約し、受診してください。

胃がんリスク検診(ABC分類)が昨年度より始まっています!

胃がんリスク検診は、ピロリ菌と胃炎の程度を調べ、将来どれくらい胃がんになりやすいのかリスクを明らかにする血液検査です。採血を伴う健診や血液検査を医療機関で行う際に、同時に受けることをお勧めします。
 この検診で要精密検査と判定された人は、後日、保険診療で胃部内視鏡検査を受けましょう。

- 対象者** 平成30年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75・80歳
- 自己負担金** 500円 **実施期間** 平成29年4月～平成30年3月
- 注意事項** 対象年齢の人は、胃がんリスク検診か胃がん検診(バリウム検査)のどちらかを選んで受診してください。
 また、次の人は胃がんリスク検診の対象になりません。
 - 胃酸分泌抑制剤を常用している人
 - 胃の切除手術を受けたことがある人
 - 腎臓の機能が悪い、または腎臓病で治療中の人
 - ピロリ菌除菌治療を受けたことがある人
 - ステロイド剤または免疫抑制剤を服用している人

- 自己負担金の免除** 次の要件に該当する人は、手続きにより検診の自己負担金が免除になります。
 該当者は、事前に健康支援課またはヘルスステーション(生活保護世帯は生活相談課)へ申請し、「平成29年度習志野市がん検診等自己負担金免除証明書」の発行を受け、検診時に「証明書」を提示してください。
 ※受診後の申請による返金はできません。
- 対象者** ①64歳以下で、市民税非課税世帯に属する人 ②65歳以上で、本人およびその属する世帯の主たる生計維持者(原則として、同一世帯の中で一番所得が多い人)の市民税が均等割以下の人 ③生活保護世帯に属する人

《平成29年度から「健康手帳」は「健診の記録」に変わりました!!》

受診した日付や結果をご自身で記録用紙に記入し、健康管理にお役立てください。「健診の記録」は、各集団検診会場、健康支援課窓口、各ヘルスステーションにて配布します。また、市ホームページからダウンロードもできます!

みんながともに 地域で育つ

ひまわり発達相談センター

手話通訳・
要約筆記あり

ひまわり発達相談センター 開設5周年記念事業

子どもたちの学び合いと育ち合いを
考えるシンポジウム
～「みんなの学校」が教えてくれたこと～



習志野市 不登校ゼロの公立小学校を描いた話題の映画「みんなの学校」の初代校長 木村泰子 先生がやって来る!

8/2 (水) 午後1時～

午後1時10分 映画上映
午後3時10分 木村先生講演
午後4時10分 シンポジウム

上映×講演×シンポジウム
【場所】習志野文化ホール
【料金】無料(事前申込制)

映画公式サイト

「みんなの学校」は、すべての子どもに居場所がある学校づくりを目指す大阪市立の大空小学校の取り組みを描き、平成25年度の文化庁芸術大賞を受賞したドキュメンタリー映画です。今回は、映画上映後に初代校長である木村泰子氏の講演を行い、その後、障がいの有無に関わらず、誰もが自分らしく共に生きられる地域づくりの実現に向けてのシンポジウムを行います。

- 講師** 木村 泰子 氏(大阪市立大空小学校初代校長)
- 日時** 8月2日(水) 午後1時～5時 **場所** 習志野文化ホール
- 定員** 1,475人 **申込期間** 6月1日(木)～7月21日(金)(必着)
- 申込方法** 市ホームページ申込フォームから送信または往復はがきかFAX(氏名(ふりがな)・住所・日中連絡の取れる電話番号・FAX番号(FAXで申し込みをした人のみ)を記入)でひまわり発達相談センターへ(宛先は右記参照)※受付後1～2週間で受付票を送付します。
- 保育** 定員20人(申込方法などは6月1日(木)から市ホームページ等でお知らせします。)

問合せ ひまわり発達相談センター ☎(451)2922

子どもが成長する過程には、さまざまな悩みや心配がつきないものです。

ひまわり発達相談センターは、お子さんの健やかな成長を願い、地域での育ち合いを支える市の施設です。

当センターでは、成長・発達に不安のある18歳未満のお子さんとその保護者が地域で安心して生活が送れるよう、専門知識を持つ職員が相談や指導を行っています。

友達と上手に関われない、集団に入れない、落ち着きがない、こだわりが強い、会話が続かない、言葉の数が少ない、発音がはっきりしない、言葉をくり返す、運動発達が遅い、不器用など、お子さんの様子で不安のある人は、お気軽にご相談ください。

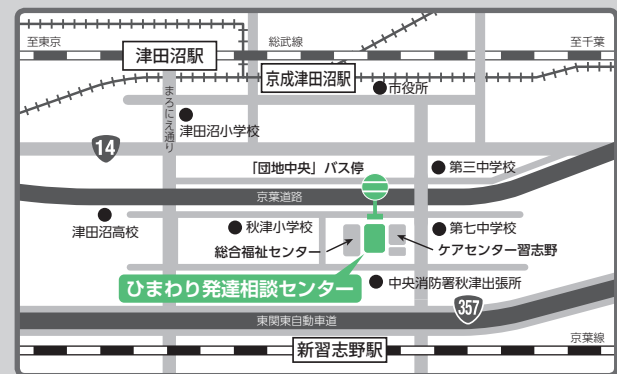
ひまわり発達相談センターご案内



- 所在地** 〒275-0025 秋津3-5-1 ゆいまーる習志野1階
- 電話** (451)2922 **FAX** (451)2002
- 開所時間** 午前8時30分～午後5時
- 休所日** 土・日曜日、祝日、年末年始
- 利用方法** 電話またはFAXによる事前予約制
- 利用対象者** 市内在住の成長・発達に不安のある18歳未満のお子さんとその保護者(指導は就学前児童のみ)
- 対応する職種** 心理判定員・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・保健師・特別支援教育士・教育支援相談員・ケースワーカー

センターへのアクセス

- JR 津田沼駅(南口)から京成バスで「第七中学校経由 新習志野駅行」乗車
 →「団地中央」バス停下車 徒歩1分
- 京成津田沼駅(南口)からハッピーバスで「京成津田沼海浜ルート」乗車
 →「団地中央」バス停下車 徒歩1分
- JR 京葉線 新習志野駅下車 徒歩10分



第20回

谷津干潟の日フェスタ

はらしの健康マイレージ
対象イベント

～つながろう みづかな海と わたしたち～

6月10日・11日
入館無料！
ご来場の方、各日先着
250名様にはオリジナルグッズ
プレゼント♪

会場 谷津干潟自然観察センター
電話：047(454)8416
千葉県習志野市秋津5-1-1
(JR京葉線 南船場駅・京成線 谷津島駅
JR総武線 津田沼駅より徒歩25分)
ご来場の際は 公共交通機関も
ご利用ください

6月10日は谷津干潟がラムサール条約に登録した日。この日を記念して、6月10日(土)・11日(日)は谷津干潟の保全を図ることを目的に地域の皆さんと見て・触れて・楽しめるイベントを開催します。
この機会に鳥、カニ、貝などの生きものの命を育む谷津干潟に遊びに来てください。

10日(土)	11日(日)
9:00～ 9:30 谷津干潟の日セレモニー 協力 第七中学校吹奏楽部	9:30～10:00 香澄小学校吹奏楽部演奏会
9:30～12:30 環境ウォーク ※受付8:30～ 谷津干潟周辺のごみ拾いとクリーンセンター見学	10:00～12:00 谷津干潟市民グリーン作戦 ※受付9:00～ 10:00～10:30 人形劇(サークルさくらんぼ)
10:00～11:00 秋津小学校吹奏楽部・ 谷津南小学校合唱部演奏会	①10:00 谷津干潟樹木ツアー ※受付各回開始30分前 ②14:00
10:00～15:00 プラント観察コーナー、 よしづくり体験教室	11:00～12:00 津田沼高校オーケストラ部、合唱部 アンサンブルコンサート&合唱
11:30～13:30 谷津干潟GO!～ホンビノスを探し出せ～ ※事前申込 ※小学3年生以上対象	12:00～13:00 よさこいソーラン(千葉工業大学「風神」) ①13:00 紙芝居上演 ②14:30
13:00～15:30 アオサの工作&アオサ肥料で土づくり展示	13:30～15:30 やつひがたサイエンスカフェ 「干潟の生きものの話をしよう」 ※事前申込 ※高校生以上対象
13:00～13:30 ダブルダッチやってみる?(津田沼高校出演)	
14:00～15:00 第一中学校管弦楽部演奏会	
15:00～15:40 ソロモンの指環(劇仕立ての観察会)	

10日(土)・11日(日) 両日開催イベント
10:00～14:00 太陽の黒点を見てみよう(津田沼高校天文部)
10:00～15:00 生きものふれあいコーナー
10:00～16:00 市民参加もぎ店 ※飲食物、手工芸品などの販売など約30店舗が出店
10:00～16:00 Re:アオサから始める谷津干潟保全(津田沼高校生物部)
10:30～14:00 谷津干潟いきものみつけ! ※30人入れ替え制、1回30分程度
11:00～14:00 干潟一周バードサインウォッチング
14:00～16:00 作って、遊ぼうホンビノス



お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

5月29日(月)ハッピーバス運行ダイヤを変更します

新しい時刻表は市役所新庁舎、各公民館、ハッピーバス車内などで配布する他、市ホームページにも掲載しています。

問都市政策課
京成バス株式会社新都心営業所
☎(453)1581

都市計画道路事業施行期間延長のお知らせ

都市計画道路3・4・4号藤崎花咲線および3・4・11号大久保鷲沼線の事業施行期間を延長しました。関係図書は市街地整備課で縦覧しています(平日午前8時30分～5時15分)。

問市街地整備課

工業統計調査にご協力を

工業の活動実態を明らかにすることを目的に、製造業の事業所を対象に6月1日現在で調査を実施します。調査員が伺いますので、ご協力お願いします。

問総務課

講座・催し

愛の献血にご協力を

日5月25日(休)午前10時～11時45分、午後1時～4時

所市役所新庁舎前

対16～69歳(65歳以上は60～64歳までに献血経験のある人のみ)※1980～96年に欧州滞在歴のある人は断る場合あり

問社会福祉課

にんじんまつり

採れたてにんじん等の販売、子ども広場
日5月27日(土)午前10時～午後0時30分
所大久保公民館、市民会館
問大久保公民館
☎(476)3213

ミニ消費生活展

食品ロス削減の取り組みやフードバンク活動などのパネル展示と啓発
日5月30日(火)午前10時～3時
所市役所新庁舎 GF
問消費生活センター
☎(489)5230

生活悠々講座 古典「百人一首」

日6月1日・8日・15日各木曜日午前10時～正午
定15人持筆記用具
所申新習志野公民館(受付5月16日(火)～)
☎(453)3400

認知症サポーター養成講座

日6月3日(出)午前10時～11時30分所プレーメン習志野
対市内在住・在勤定40人
申東習志野高齢者相談センター
☎(470)0611

習志野市議会 第2回 定例会

6月2日(金) 午前10時開会

問合せ 議会事務局

日程などは、5月26日(金)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳細は市ホームページでご確認ください。
本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継サイト(スマートフォン・タブレット端末にも対応)でも視聴できます。
請願・陳情は6月1日(木)の午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

平成29年度から適用される主な税制改正

問合せ 市民税課

日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の添付書類の見直し

国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除もしくは障害者控除の適用または非課税限度額制度の適用を受ける人は、**親族関係書類および送金関係書類**を申告書の提出の際に添付または提示しなければならないこととされました。
※給与等の年末調整の際などに源泉徴収義務者に提出または提示された場合は除きます。
(1)親族関係書類 ①戸籍の附票の写しまたは国が地方公共団体が発行した親族であることを証する書類と国外扶養親族のパスポートの写し(①か②のいずれか) ②外国政府または国外の地方公共団体が発行した出生証明書や婚姻証明書など
(2)送金関係書類 外国送金依頼書の控えまたはクレジットカード利用明細書など
なお、(1)・(2)の書類が外国語で作成されている場合は、日本語訳されたものが必要です。

給与所得控除の見直し

給与所得控除の上限額が引き下げられ、次の通り給与所得控除が見直されました。

改正前(平成26～28年度)		改正後(平成29年度)	
給与等の収入金額	給与所得控除額	給与等の収入金額	給与所得控除額
1,000万円以上 1,500万円未満	収入金額×5% +170万円	1,000万円以上 <u>1,200万円未満</u>	収入金額×5% +170万円
1,500万円以上	245万円	<u>1,200万円以上</u>	<u>230万円</u>

※収入金額1,000万円未満の控除額については、これまでと同じです。

金融所得課税の一体化等の見直し

特定公社債等の利子所得および譲渡所得を申告分離課税とし、これらの所得間ならびに上場株式等の配当所得および譲渡所得との損益通算と繰越控除が可能になりました。

※特定公社債等…国債、地方債、外国国債、公募公社債、上場公社債、平成27年12月31日以前に発行された公社債(同族会社が発行した社債を除く)などの一定の公社債や公募公社債投資信託の受益権などをいいます。



凡例
日日時
所場所・会場
対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費費用(特に記載のないものは無料)
持持ち物
申申込み
問問合せ

おいしいエスニック料理と調味料の使い方レッスン

鶏肉のグリーンカレー 他2品
(メニューは変更の場合あり)
日6月14日(水)午前10時30分～1時30分 所谷津コミュニティセンター 対ガス・水道供給エリア在住の18歳以上 定16人(申し込み多数の場合抽選)
持エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
申5月24日(水)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・

年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475) 3305
☎(493) 8989
各種救命講習
所消防庁舎 対市内在住・在勤・在学 定各25人(29日は普通・上級合わせて25人) 持筆記用具(e-ラーニング実技講習受講者は受講証明書)
申各開催日の1週間前までに

消防本部警防課へ
☎(452) 1283
〈普通救命講習(成人)〉
成人の心肺蘇生法、AED等
日6月19日(月)・29日(木)各午前9時～正午
〈上級救命講習〉
成人・小児・乳児の心肺蘇生法、AED等
日6月29日(木)午前9時～5時
〈e-ラーニング実技講習・再講習〉
成人の心肺蘇生法、AED等
日6月9日(金)午前10時～正午

地域交流イベント阿武松部屋朝稽古見学

朝稽古見学とちゃんこ会
日6月11日(日)午前8時30分～正午 所阿武松部屋 対18歳以上(市内在住・在勤・在学優先)
定20人(申し込み多数の場合抽選) 費300円
申5月30日(火)(必着)までに往復はがき(イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(定員に満たない場合・市外者は6月1日(木)から窓口・電話受付開始)
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
精神障害者家族会
講演「精神障害者への保健所の取り組みについて」
日5月26日(金)午後1時30分～3時40分

栄養バランスのよい食事を作ろう!キッズクッキング

日6月3日(土)午前9時30分～正午 所新習志野公民館 対小学3～6年生 定24人 費300円
持エプロン・三角巾・筆記用具・上履き
申スポーツ振興協会
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

転倒予防体操推進員になってみませんか

転倒予防体操推進員とは

転倒予防体操推進員は、「てんとうむし(転倒無視)体操」を、地域で広める活動をしている市民ボランティアです。平成16年に始まった活動は、市内各地に広まり、現在約100人の推進員が、集会所、公民館、公園など、約40カ所の会場で、地域の皆さんとともに体操をしています。年間2万人以上の人々が体操に参加しています。また、地域のお祭りなどのイベントで、体操を紹介する活動もしています。

～推進員の声～

- 体操に来てくれる人の「来てよかった。体が軽くなった。」という声が励みになっています。
- 自分のためにもなり、皆さんのためにもなる。やっていて楽しい！

転倒予防体操推進員になるには？

転倒予防体操推進員の養成講座(4日間)を受講すると転倒予防体操推進員として登録ができます。今年度は下記の日程で開催します。転倒予防体操推進員の活動に関心がある人、参加してみませんか？

応募条件	次のすべてに該当する人	定員	15人(先着順)	受講料	無料
①市内に在住、在勤または在学する74歳までの人		申込み	高齢者支援課		
②てんとうむし体操を市内で広めていく意欲のある人			5月15日(月)午前9時から		
③4日間すべての日程に参加できる人			電話にて受け付け		
日 時	6月20日(火)・28日(水)、7月14日(金)・21日(金)				
時 間	午後2時～4時	会 場	市役所新庁舎1階 会議室		

てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」



所県習志野健康福祉センター
問習志野八千代心の健康を守る会
☎(475) 5152

菊田寄席

日6月4日(日)午後3時～(午後2時30分開場) 所菊田公民館
費前売り:1,000円 当日:1,300円(中学生以下無料)
問ワイガヤ通り活性化委員会/高村
☎(452) 6549(平日午前10時～5時)

習志野フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

日6月4日(日)午後1時30分～
所習志野文化ホール 費1,000円(高校生以下500円)※全席自由
問習志野フィルハーモニー/西村
☎(451) 1446
きつおん
吃音(どもり)を考えるつどい
講演、体験発表、問題解決への話し合い
日6月11日(日)午後1時～4時30分 所きぼーる(千葉市)

受動喫煙のないまちづくり

問合せ
健康支援課

本市では、(通称)健康なまちづくり条例の理念の下、**受動喫煙のない社会**を目指して取り組んでいます。
がん、心筋梗塞、脳卒中、乳幼児突然死症候群など、受動喫煙と因果関係があるとされる病気は多くありますが、特に子どもや妊産婦などは、たばこの煙に含まれる有害物質に対する感受性が高いと言われており、こうした人たちが利用する施設の周辺では、特段の配慮が必要です。
急性症状を起こすこともありますので、施設の出入口、エスカレーター・エレベーターの前、駅前、ロータリー、公園など、多くの人々が利用する場所での喫煙はご遠慮ください。
また、本市が所有・管理する公共施設は、原則として建物内禁煙または敷地内禁煙となっていますので、ご協力をお願いします。

NO 毎年5月31日は 世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間



消費生活メモ

就活関連セミナーの強引な勧誘に注意しましょう！

大学生が就職活動を行う時期になると、就活関連セミナー等を強引に契約させられたという相談が寄せられます。就職活動中の不安につけ込む悪質なケースもありますので注意しましょう。

相談

会社説明会の帰りに路上で呼び止められて、アンケートに答え、連絡先を記入した。後日、電話があり「就職に役立つ話が聞ける。1時間程度だ」と言われたので、話を聞くだけのつもりで、指定された事務所に出向いた。個室で、あれこれと就職活動状況を質問され、「そんな状況では、就活はうまくいかない」と強く言われて、就活セミナーを受講するように長時間、執拗に勧誘され、断り切れずに30万円の契約をしてしまった。一晩考えたが、支払えないので解約したい。

主な勧誘方法

○大学や就職説明会場から出てきたところを呼び止め、アンケートと称して氏名・電話番号・メールアドレス等の個人

情報を記入させる。
○就活セミナーの勧誘目的であることを隠して、電話やSNSを使って呼び出す。
○個室で1対1、あるいは複数の人で囲み、長時間の勧誘をする。
○「支払えない」と断っているのに、学生ローンや長期間のクレジット契約を結ばせる。

アドバイス

●勧誘目的を隠して、路上で声を掛けられて営業所などに連れていかれるキャッチセールスや電話などで呼び出されるアポイントメントセールスは訪問販売にあたります。今回の「相談」のケースでは、契約日から8日間以内なので、クーリング・オフ制度による無条件解除ができます。

●勧誘されている就活セミナーが不要ならば、勇気を持って、きっぱりと断りましょう。営業所などで執拗な勧誘を受けたら、「契約しない。帰りたい。」とはっきりと伝えましょう。

●断り切れずに契約をして、クーリング・オフ期間が過ぎてしまっても、このような問題勧誘を理由に契約の取り消しができる場合があります。諦めないで消費生活センターに相談してください。

問合せ

消費生活センター
☎(451) 6999

凡例
日日時
所場所・会場
対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費費用(特に記載のないものは無料)
持持ち物
申申込み
問問合せ

持持ち物
申申込み
問問合せ

日本語ボランティア養成講座

日8月24日～12月14日の毎週木曜日(11月23日は休講)午前9時30分～午後0時30分(全16回)
所菊田公民館、サンロード津田沼6階**対**受講後に市国際交流協会に入会し、日本語ボランティアとして活動できる人
定20人(定員に達しない場合、開講しない場合あり)
費12,000円(別途テキスト代5,400円)
申7月15日(土)までに申込書を市国際交流協会事務局へ
☎(452) 2650
✉ nia@jcom.zaq.ne.jp

甲種防火管理新規講習・再講習

対日本防火・防災協会ホームページ参照(「受講案内・申込書等」は市内各消防署・出張所でも配布)
問一般財団法人日本防火・防災協会
☎03(3591)7121
消防本部予防課
☎(452) 1284
〈新規講習〉
日6月29日(木)・30日(金)各日午前9時30分～5時**所**モリシアホール**対**防火管理者の資格が必要な人**定**100人**費**6,500円
申込期間=6月1日(木)午前9時～4時のみ

〈再講習〉

日7月14日(金)午後1時30分～4時**所**モリシアホール**対**甲種防火管理新規講習修了者で再講習の受講義務がある人
定100人**費**5,500円
申込期間=6月14日(木)～16日(金)各日午前9時～4時

子ども会キャンプを楽しむ!

キャンプファイア、野外料理など
日7月28日(金)～30日(日)(2泊3日)
所富士吉田青年の家(山梨県)
対小学4・5年生、引率者
定30人(引率者除く)
費小学生15,000円、引率者5,800円
申参加費・印鑑持参で大久保公民館へ(受付6月4日(日)午前10時～)

問市子ども会育成会連絡協議会事務局／渡辺
☎(453) 3283

スポーツ

春季市民卓球大会

種目=一般・ジュニア(高校3年生以下)・50歳以上・60歳以上の各男女シングルス、男女ダブルス、初心者男女ダブルス
※1人2種目出場可
日6月11日(日)午前9時～7時
所袖ヶ浦体育館**対**市内在住・在勤・在学および連盟登録チーム員**費**シングルス:500円(高校生以下300円)ダブルス:1,000円(高校生以下600円)
申5月25日(木)(必着)までにはが

き(住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所属チーム名が個人を記入)で〒275-0014鷺沼2-2-32市卓球連盟 佐藤正晃へ
☎080(4904)8961

市民バレーボール大会(一般男子・女子)

日6月18日(日)午前9時～
所第七中学校**対**協会登録チームおよび市内在住・在勤者で編成されたチーム**費**登録チーム3,000円、準登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円
申6月15日(木)(必着)までに協会で配布の申込用紙に記入し、郵送で〒275-0001東習志野8-31-18 B-204 市バレーボール協会 牛越今朝明へ
☎(474) 7820

ミックスダブルス・テニス市民大会

一般A・B、ペアの年齢合計100歳以上・120歳以上のクラス別
日6月25日、7月2日各日曜日(予備日7月9日・16日・17日)
所秋津・袖ヶ浦テニスコート
対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員(ペアのどちらかでも可)
費1ペア4,000円
申5月26日(金)までに申込書に参加費を添えて次の事務局へ
☎(403) 2111
グッド・アイ大久保店
☎(403) 2316
スポーツデポ新習志野店
☎(453) 0522

募 集

小・中学校特別支援教育支援員

勤務内容=小・中学校で特別な支援を必要とする児童生徒の生活・学習面の補助
勤務日=月～金曜日(1カ月のうち、14日以内または10日以内の勤務)
勤務時間=午前8時～下校時刻(7時間45分以内)
時給=980円
定若干名
申指導課

図書館ボランティア

書架整理=全図書館
おはなし会=東習志野・新習志野・藤崎・谷津

環境整備・美化活動=東習志野
新聞の切り抜き=大久保
※活動は1人2分野まで
日週1回2時間程度
対市内在住の中学生以上(中学生は保護者の同意が必要)
申大久保図書館
☎(475) 3213
東習志野図書館
☎(473) 2011
新習志野図書館
☎(453) 3399
藤崎図書館
☎(475) 3330
谷津図書館
☎(471) 2072
(おはなし会ボランティアの受付は5月18日(木)～31日(水)のみ)



問合せ
習志野商工会議所
☎(452) 6700

「習志野ソーセージ」地域団体商標登録記念
ソーセージ&ビールフェスティバル
本市の名物である習志野ソーセージや友好都市の地ビールを存分に味わえます。
約100年前にドイツ職人から伝わったレシピを現代風にアレンジした習志野ソーセージは長さ約15cmのビッグサイズで食べ応え十分。富士吉田市の「ふじやまビール」、南房総市の「AWA BEER」、京田辺市の玉露を使ったビールも販売します。
また、ステージイベントなども繰り上げられます。
開催日 5月26日(金) 午後 4時～午後8時
27日(土) 午前11時～午後8時
28日(日) 午前11時～午後7時
会場 津田沼公園(モリシア前広場)
イベント内容 ○習志野ソーセージの販売、友好都市地ビールの販売
○ステージイベント、展示コーナー



富士吉田市／ふじやまビール
すっかりとした飲み口と適度なほろ苦さが人気のスタンダードなクラフトビール

南房総市／AWA BEER
ドイツのビール製法に準じ、麦芽・ホップ・水・酵母のみを原料とした、こだわりのビール

京田辺市／グリーンビール
京田辺市で収穫された玉露パウダーをブレンドしたオリジナルビール

ユースエール認定企業
「アイリープロダクト株式会社」
アイリープロダクト株式会社(津田沼)が若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理などの状況が優良な中小企業として、厚生労働大臣から認定されました。
※県内では9社、市内では2社目となります(平成29年3月末現在)。

問合せ 産業振興課

**ごみゼロ運動**

問合せ
クリーンセンター
クリーン推進課

日時 5月28日(日) 午前8時～10時(雨天中止)
場所 各町会・自治会などが定めた区域
まちをきれいに!
ごみゼロ運動は、道路・公園などの公共の場所に散乱した空き缶、空き瓶、たばこの吸い殻、紙くず等の一斉清掃を実施するとともに、ごみの減量化と環境意識を高めようとするものです。皆さんの参加をお願いします。
活動は、各町会や自治会などが定めた内容で実施してください。詳細は各町会・自治会長などにご確認ください。
※当日は家庭から出たごみを集める日ではありません。家庭からのごみは定められた収集日に出してください。
※ごみゼロ運動は、放置自転車や剪定した枝などを回収するために行うものではありません。自転車などは放置または不法投棄された場所から、絶対に動かさないでください。

メイン会場 **会場** 谷津コミュニティセンター
メイン会場では午前9時からセレモニーを行います。
ぜひご参加ください。

木造住宅の無料耐震診断会、耐震診断(精密診断)費・耐震改修費等の助成の募集開始
今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市では木造住宅の耐震化支援を行っています。
無料耐震診断会
建物図面を基に、市が委託する建築士がその場で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。
【診断の対象となる住宅】 次の要件をすべて満たすもの
① 市内に現存し昭和56年5月31日以前に建築または着工
② 自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
③ 2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)
【場所・日程】 耐震診断会
サンロード津田沼6階(市民相談室)にて実施
7月8日、12月16日各土曜日
出張耐震診断
診断対象となる住宅にて実施、申し込み後に日時調整
【持ち物】 建築物の図面と写真(用意できない場合は応相談)
【定 員】 耐震診断会 … 各日4棟 計8棟
出張耐震診断 … 33棟
【受付期間】 5月22日(月)から予定棟数に達するまで
【申込み】 専用電話☎(453) 3967または建築指導課窓口にて要予約(先着順)

耐震費用の助成制度
○木造住宅耐震診断(精密診断)費の助成(助成棟数20棟)
【受付期間】 5月22日(月)～平成30年1月26日(金)まで
○木造住宅耐震改修費等の助成(助成棟数8棟)
【受付期間】 5月22日(月)～12月15日(金)まで(平成30年2月15日(木)までに工事が完了するものに限る)
※詳細は、お問い合わせください。

**後期高齢者
歯科健診が始まります**

**お口の健康マイレージ
歯の健康ポイント**

食べる基本は「口の健康」です。千葉県後期高齢者医療広域連合では、健康の保持増進と健康寿命を延ばすため、歯科口腔健康診査を実施します。この機会に受診しましょう。
【対象者】 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(平成28年度に75歳になった人)
【実施期間】 6月1日(木)～10月31日(火)
【費 用】 無料(健診後の治療に要する費用は有料)
※対象者には、5月下旬に案内通知(みどり色の受診票)と健診実施協力歯科医療機関一覧表を郵送します。
4月1日以降に転入した人と生活保護を廃止した人は、高齢者支援課にお問い合わせください。
【受診方法】 千葉県歯科医師会会員の健診実施協力歯科医療機関に、予約して受診してください。健診は、期間中に1人1回です。
※広域連合ホームページでは、千葉県全域の健診実施協力歯科医療機関が確認できます。

【持ち物】 後期高齢者医療被保険者証、受診票
【健診項目】 ○口腔診査
・歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
・口腔機能の状況(舌の動き、飲み込む力など)
○口腔衛生指導
・むし歯、歯周疾患の予防法など
【問合せ先】 千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課
給付第1班 ☎043(216) 5013
案内通知(受診票)に関する問い合わせは、高齢者支援課まで

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問い合わせ

平成29年度市パークゴルフ協会会員

対 市内在住**費** 年1,300円
申 5月31日(木)(必着)までには
がきまたはFAX(住所・氏名・電話
番号を記入)で〒275-0022 香澄
1-3-3-404市パークゴルフ協会
酒井栄子へ
☎・☎(453) 8498

相 談

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相
続)、第4木曜日(法律)各日午
後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 各回3人(相談の2日前まで
に要予約)
持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎(451) 3566

「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談

日 6月1日(木)午前10時～正午、
午後1時～3時
所 サンロード津田沼6階
問 社会福祉課

労災職業病なんでも相談会
弁護士、労働安全衛生管理者、
ソーシャルワーカー等が応相談
日 5月27日(土)午後1時～4時
所 船橋市勤労市民センター
問 千葉中央法律事務所
☎043 (225) 4567

県習志野健康福祉センターから

申 県習志野健康福祉センター
☎(475) 5151
〈精神保健福祉相談〉
精神疾患や心の健康について
精神科医が応相談
日 所 6月6日(火)八千代市障害
者福祉センター、6月13日(火)県
習志野健康福祉センター 各日

午後2時～
〈ピアサポート相談〉
精神疾患による不安や悩み事
について当事者が応相談
日 6月20日(火)午前9時15分～
所 県習志野健康福祉センター
〈子育て相談〉
発達面などの悩みを臨床心理
士が応相談
日 6月16日(金)午後1時30分～
所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター

その他

戦没者等の遺族に対する 第十回特別弔慰金

支給額＝25万円
請求期間＝平成30年4月2日(月)
まで(平成27年4月1日以降に
請求済みの場合は手続き不要)
対 戦没者等の死亡当時の遺
族(平成27年4月1日(基準日)
において、恩給法による公務

扶助料や戦傷病者戦没者遺族
等援護法による遺族年金など
を受ける人(戦没者等の妻や
父母等)がいない場合に遺族
1人に支給)
問 社会福祉課

県習志野健康福祉センターから

所 問 県習志野健康福祉センター
☎(475) 5151
**〈小児慢性特定疾病医療受給
者証更新申請手続き〉**
期間＝6月14日(木)～7月28日
(金)各日午前9時～正午(6月は
月～金曜日、7月は月・水・木
曜日に受け付け(祝日除く))
**〈特定医療費(指定難病)受給
者証更新手続き〉**
①有効期間が平成29年9月
30日までの人②有効期間が
平成29年12月31日までの人
(手続きは原則郵送)
期間＝①6月15日(木)～7月31
日(月)②7月3日(月)～9月29日(金)

6月15日(木) 県民の日 施設の無料開放

施設名	利用時間	所在地	問合せ(各施設)
谷津バラ園	午前9時～午後6時	谷津3-1-14	☎(453) 3772
勤労会館 (テニスコート・体育場・トレーニング室など)	午前9時～午後4時30分(テニスコートは先着順)	花咲2-3-9	☎(475) 3050
中央公園パークゴルフ場	午前8時30分～午後5時(最終スタート:午後4時) ※1人2ラウンド(9ホール2周)		☎(473) 8952
秋津野球場	午前9時～午後6時 (1団体1コマ3時間まで、午後6時以降は無料対象外) 抽選日時:6月1日(木)午前10時から抽選	秋津3-7-2	☎(451) 5661
フロンティアサッカーフィールド (秋津サッカー場)	午前9時～午後5時 (利用は2時間まで、1団体のみ利用可能) 抽選日時:6月1日(木)午前10時から抽選	秋津3-7-3	☎(451) 5661
袖ヶ浦テニスコート	午前9時～午後5時(1団体1コマ2時間まで)	袖ヶ浦5-1-1	☎(452) 4380
実籾テニスコート	抽選日時:6月1日(木)午前10時から各施設で抽選	実籾6-29-1	☎(477) 9219
袖ヶ浦体育館	午前9時～午後5時	袖ヶ浦5-1-1	☎(452) 4380
秋津テニスコート	(1団体1コマ2時間まで、午後5時以降は無料対象外) 抽選日時:6月1日(木)午前10時から各施設で抽選	秋津5-20-2	☎(452) 6155
芝園テニスコート・フットサル場		芝園1-3-2	☎(451) 0280
千葉県国際総合水泳場	午前9時～午後10時30分(最終入場:午後10時) ※駐車場は有料 〈各無料体験教室実施〉 ①タイムトライアル(競泳各種目50m) ②元オリンピック選手による飛込教室 ③水中ウォーキング体験教室 ④アクアビクス体験教室 ⑤着衣水泳体験教室 ※各教室の持ち物などの詳細は、お問い合わせください。	茜浜2-3-3	☎(451) 1555

自動車税の納期限は 5月31日(水)です

5月上旬に自動車税事務所から自動車税の納税通知書が送
付されています。最寄りの金
融機関などで納期限までに納
めましょう。なお、インター
ネットを利用したクレジット
カードでの納付が可能です。
詳細は、納税通知書に同封の
しおりをご覧ください。
問 県自動車税事務所
☎043 (243) 2721

赤十字活動資金への ご協力をお願いします

日本赤十字社は「人のいのち
と健康、尊厳を守る」という
使命のもと、国内の災害時
における救護活動をはじめ、国
外の紛争・自然災害の被災者
に対する緊急救援活動など、
さまざまな人道的活動を行っ
ています。
問 日本赤十字社千葉県支部
☎043 (241) 7531

習志野文化ホール6月 主な催物

日 曜	催 物 名	開演 時間	入場方法
3 土	千葉県立津田沼高等学校吹奏楽部 第31回定期演奏会	17:30	無料
4 日	習志野フィルハーモニー管弦楽団 第91回定期演奏会	13:30	全席自由 一般:1,000円 高校生以下:500円
7 水	山内恵介熱唱ライブ2017 ～新たなる歌の道・あなたと共に～	14:00	全席指定 5,800円
11 日	第29回福祉コンサート「これが吹奏楽だ！」	12:30 16:30	全席指定 A席:1,800円 B席:1,400円 ※当日券:1,800円 (各券種)
13 火	水森かおりコンサート ～歌謡紀行～	14:00 18:00	全席指定 SS席:6,500円 S席:5,500円 A席:4,500円
17 土	千葉県立津田沼高等学校オーケストラ部 第35回定期演奏会	18:00	無料
18 日	千葉大学管弦楽団 第121回定期演奏会	14:30	全席自由 700円
25 日	第36回エレガンスマンドリンコンサート	14:00	全席指定 1,000円

〈6月の休館日〉 12日(月)、26日(月)

※車いすで来館のお客様、足の不自由なお客様は事務室受付までご連絡ください。

平成29年度習志野文化ホール特別企画／
横川晴児プロデュース
**サロン・コンサート
オン・ステージ 27**
小林 美恵 (Vn)と秋葉敬浩 (Pf)を迎えて
～音楽と物語のタベ～
一般:4,000円 高校生以下:3,000円

7月14日(金)
18:30開演
(18:00開場)
[全席自由]
(ドリンク代込み)
[150席限定]

■未就学児入場不可・保育なし
■やむを得ない事情により、曲目・出演者等は変更する場合がございます。予めご了承ください。

■主催・問合せ／習志野文化ホール ☎ (479) 1212 〒275-0026 谷津1-16-1
http://narabun.jp/

習志野市内の 犯罪と 交通事故の 発生状況

平成29年3月末現在
(暫定値)

習志野警察署調べ



犯罪 (刑法犯)			交通事故		
平成29年	累 計	前年同月比 増減	平成29年	3月	前月比 増減
総 数	292件	△137件	事 故 総 数	34件	△1件
空 き 巣	11件	△9件	負 傷 者	37人	△15人
自 動 車 盗	1件	△9件	死 者	0人	0人
オートバイ盗	3件	△18件	STOP! 電話 de 詐欺 こんな手口が狙っている!		
自 転 車 盗	73件	△24件	●還付金もらえます手口		
ひったくり	1件	△1件	●カバン失くした手口		
万 引 き	67件	24件	●示談金必要手口		
振り込め詐欺	11件	4件	●会社の金使い込んだ手口		
そ の 他	125件	△104件	問 合 せ 習志野警察署 ☎(474) 0110		

伝言板

※市内で定期的に活動する
サークル等が掲載できる
コーナーです。
※「なかまに」は年度に1回
のみ掲載できます。

おいてください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■大正琴無料体験会
5月19日・26日各金曜日午後
1時～3時 新習志野公民館
☎(453) 7405大正琴荻の会
／三谷
■習志野シニアクラブDVD討論
中村医師アフガニスタン「用水
路が運ぶ恵と平和」
5月21日(日)午後1時30分～4時
谷津公民館 200円
☎(451) 8403習志野シニア
クラブ／牧野
■詩吟の会
5月25日、6月8日・22日各木
曜日午後1時～3時
東習志野コミュニティセンター
☎(477) 9657吟習会／小杉
■習志野稲門会30周年記念音楽祭
早大グリークラブ出演
5月27日(土)午前10時30分～正午
モリシアホール
☎(403) 1501習志野稲門会
(早稲田大学校友会)／麻奥(要申込み)
■習志野ギター定期演奏会
5月28日(日)午後2時～4時30分
市民会館
☎(474) 0601習志野ギター
クラブ／沼倉
■ダンスパーティー
6月10日(土)午後1時15分～4時15分
八千代台文化センター
1,000円
☎090 (3236) 3611さつきダ
ンス愛好会／藤井

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

**■さくらの家囲碁サークル
(60歳以上)**
毎週月～土曜日(祝日除く)
午前9時～4時
さくらの家 年1,000円
☎090 (2144) 9850大塚
■健康体操太極拳
第2～4土曜日 午前10時～11
時30分 大久保公民館
入会金500円 月700円
☎090 (6475) 5773鈴木
■葦の会「万葉集を楽しむ」
第2土曜日 午前10時～正午
菊田公民館 月1,000円
☎(452) 5504加納
■来楽会(初級中国語)
第1・3水曜日 午後1時～3時
ゆうゆう館 月2,000円
☎090 (9341) 1095関口
■習志野山歩会
定例会:第3水曜日
ハイキング:月2回
谷津公民館
入会金1,000円 年3,000円
☎090 (3056) 8790篠原
■かじか会(読書)
第3金曜日 午後1時～3時
大久保公民館 年1,000円
☎(493) 4793木戸
■リトルキッズりとみっく
親子で楽しむリトミック教室
第1・3金曜日 午前10時15分
～11時30分 袖ヶ浦公民館
年700円 月2,200円
☎090 (5933) 2981岩元
■彩友会(水彩画)
第2・4金曜日 午前9時～正午
袖ヶ浦公民館
入会金1,000円 1回1,000円
☎090 (7714) 4324高橋
■吟翔会(詩吟)
第1・3木曜日 午前9時30分～
11時30分
谷津公民館 月1,500円
☎(476) 9748面野

広報習志野
掲載写真をプレゼント

広報習志野に掲載された
本人または家族の写真を
差しあげます。広報課まで
ご連絡ください。



熱中症を予防しましょう

問合せ 健康支援課

「熱中症なんて、まだまだこれからでしょ？」と思うかもしれませんが、暑さに慣れていない今の時期から注意が必要！昨年5月初旬から救急搬送者が出ています。

急に暑くなった日はもちろん、気温が高なくても、湿度が高い日や風が弱い日には熱中症になりやすくなります。屋内でも多く発生するので、日差しが無いからといって油断は禁物！暑さに慣れていない時期のほか、体力の無い高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けましょう。また、周囲の人にも気を配り、熱中症予防を呼び掛けましょう。

予防のポイントをチェック！

□小まめに水分・塩分を補給する

- 喉が渇く前に小まめに水分補給
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに！

□暑さを避ける

- 室温28度を超えないように、風通しを良くし、扇風機やエアコンを上手に利用
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水なども効果的

□身に着けるものを工夫する

- 体を締め付けない涼しい服装で、日傘や帽子を着用
- 保冷グッズや氷枕も上手に活用

□しっかりと体調を管理する

- 熱中症はその日の体調が影響します
- 睡眠・栄養を十分に取、体力を維持しましょう

熱中症が疑われる症状と対処方法

- 症状** めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、だるさ等
- 涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所に避難
 - 体を冷やす
衣服を緩め、体を冷やす
(特に首の周り、脇の下、足の付け根)
 - 水分・塩分を補給
少しずつ、小まめに水分・塩分を補給

意識が無い、真っすぐ歩けない、
けいれん等の場合は
すぐに救急車を呼びましょう。



環境省 環境省熱中症予防情報サイトを活用しましょう！
環境省では熱中症予防のためのさまざまな情報を毎日配信しています。
また、暑さ指数を通知するメール配信サービスもあります。



市公式ツイッター
Nサポ(習志野市子育て・健康情報)@N_supports
でも熱中症予防情報を発信中♪



介護保険制度 Q&A

問合せ 介護保険課

Q 住宅改修をした場合、介護保険から給付が受けられるのですか？

A 要介護または要支援の認定を受けている人が保険証に記載されている住所地の住宅を改修する場合で、手すりの取り付けや段差の解消など、介護保険制度内の住宅改修を行った場合は支給対象となります(入院中または入所中の場合には対象となりません)。
費用の申請は、必ず工事の着工前に、申請書に住宅改修が必要な理由書・工事費見積書・改修箇所の改修前の写真(日付入り)等を添えて、介護保険課に申請してください。また、工事完了後に、領収書と改修箇所の改修後の写真(日付入り)等を提出してください。
工事完了後、介護保険対象分の住宅改修金額のうち、負担割合に応じ、1割負担の人は9割分(18万円が限度)を、

2割負担の人は8割分(16万円が限度)をサービス利用者または事業者(受領委任登録業者に限る)に支給します。

Q 福祉用具を購入した場合、介護保険から給付が受けられるのですか？

A 要介護または要支援の認定を受けている人が、都道府県の指定を受けた事業者から購入した場合で、腰掛便座・自動排せつ処理装置の交換部品・入浴補助用具・簡易浴槽・移動用リフトのつり具の部分が対象となります。購入の際は、事業者にご確認の上、購入してください。また、福祉用具購入後、申請書に領収書と購入した福祉用具カタログの写しを添えて介護保険課に申請してください。
その後、介護保険対象分の福祉用具購入金額のうち、負担割合に応じ、1割負担の人は9割分(毎年4月1日から1年間に9万円が限度)を、2割負担の人は8割分(毎年4月1日から1年間に8万円が限度)をサービス利用者または事業者へ支給します。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H29.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…171,970人 (169,461人)
・男……………85,878人 (84,691人)
・女……………86,092人 (84,770人)
・世帯数…77,539世帯 (75,853世帯)
※()内はH28.4.1時点

次号の予告

・平和事業紹介
・環境月間
変更の場合あり

他