

# 野志習 自心野

広報

NARASHINO

2017  
平成29年  
5/1  
No.1367

フレー! フレー! 子育て!!	2
まちづくり会議	4
後期高齢者医療制度	6
スポーツ奨励大会	7
キャロット月間	8
お知らせBOX	9
保健だより	14

## 希望わくわく! 入学式



4月11日、津田沼小学校で入学式が行われました。桜雨にも負けず、教室には子どもたちの元気な声が響き渡りました。

問合せ 津田沼小学校

# フレー! フレー! 子育て!!

## みんながやさしさでつながるまち習志野

本市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育の他、  
いろいろな制度で子育て・子育てを応援しています。



### 短期の預かり支援

#### 一時保育

- 一時的にお子さんの保育が困難な時などにお預かりします。
- 【対象年齢】** 満6カ月～就学前
- 【利用時間】** 月～土曜日…午前8時30分～午後5時
- 【利用方法】** 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに要予約(児童の面接あり)
- 【実施施設・予約専用電話】** 受付時間 午前9時30分～午後4時
  - 大久保保育所(泉町3-2-1) ☎(472)0029
  - 谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821
  - 東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240
  - 杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001
  - 袖ヶ浦こども園(袖ヶ浦2-5-3) ☎(451)0937
- 【利用料金】** 3歳児未満…1日2,400円 3歳児以上…1日1,200円(4時間以内半額、別途給食費265円)
- ※私立かすみ保育園・私立若松すずみ保育園・実籾保育園(小規模保育事業所)でも一時保育を行っています。
- 【問合せ】** かすみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170  
若松すずみ保育園(東習志野2-13-2) ☎(472)3896  
実籾保育園(実籾5-5-18 天野ビル1階) ☎(409)4909

### 病児・病後児保育

お子さんが病気・けがで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に一時的にお預かりします。電話予約の上、事前に実施施設に登録し、利用は利用日の前日もしくは当日に電話予約をしてください。  
**【対象年齢】** 生後56日を経過した日～小学3年生まで  
**【実施施設】** 赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」☎(493)4239  
済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」☎(473)7872  
**【利用時間】** 月～金曜日…午前8時30分～午後6時  
土曜日…午前8時30分～午後1時  
**【利用料金】** 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

問合せ 子育て支援課

### 幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続きお預かりします。  
**【利用時間】** 月～金曜日…午後2時～5時  
※幼稚園では長期休業中は実施していません。  
こども園では長期休業中も実施します(【利用時間】午前9時～午後5時)。

問合せ 各幼稚園・こども園、こども保育課

### 子どもの手当・助成など

制度名	対象者	支給・助成の内容	備考	問合せ
児童手当の支給	0～15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母など	月額(児童1人につき) ●0～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～中学3年生の保護者	入院・通院・調剤に係る保険診療分の自己負担を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
ひとり親家庭等医療費等の助成		保険診療分の自己負担を一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	18歳に到達後最初の3月31日までの児童(心身に基準以上の障がいのある児童は20歳未満)を養育するひとり親家庭等の母または父、養育者	月額(児童1人の場合) ●全部支給…42,290円 ●一部支給…9,980円～42,280円 第2子 全部支給…9,990円 一部支給…5,000円～9,980円、 第3子以降1人につき 全部支給…5,990円 一部支給…3,000円～5,980円加算	所得制限あり	
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	20歳未満の児童を養育するひとり親家庭等の母または父	〈教育訓練給付金〉教育訓練講座の受講に係る費用のうち60%に相当する額(12,001円以上200,000円上限) 〈高等職業訓練促進給付金〉資格取得のため養成機関で1年以上のカリキュラムを修業する場合、修業全期間(上限3年)支給 月額 100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成金	市内および市外(船橋・千葉・八千代市)の認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	認可保育所の保育料との差額を助成(月額 40,000円限度)		こども保育課
私立幼稚園就園奨励費補助金	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市民税の課税額に応じて年額30,000円～338,000円(予定)の補助		
私立幼稚園類似施設園児補助金	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		

### 子育て家族の支援

#### 保育所所庭 こども園・こどもセンター園庭 開放

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

所・園名	所在地	電話	日時
大久保	泉町3-2-1	(472)0015	毎週水曜日*3 10:00～11:30
藤崎	藤崎3-2-19	(472)9621	毎週火曜日*2 9:30～11:30
谷津	谷津2-20-2	(453)3811	第2・4火曜日*2 10:00～12:00
本大久保	本大久保4-9-1	(472)1579	月～金曜日 9:30～11:30
大久保第二	大久保2-7-7	(476)7474	毎週火曜日*2 10:00～12:00
本大久保第二	本大久保4-5-1	(475)0210	毎週水曜日*2 9:30～11:00
菊田第二	津田沼3-11-10	(476)5581	毎週水曜日*1*2 10:00～11:30
秋津	秋津3-8-1	(451)8131	毎週水曜日 10:00～11:30
谷津南	谷津3-1-13	(451)5165	第2・3火曜日*2 10:00～11:30
東習志野	東習志野3-4-1	こども園(477)0115 こどもセンター(477)0840	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～14:30
杉の子	本大久保2-3-15	こども園(472)4255 こどもセンター(455)5002	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～15:00
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-3	こども園(454)6318 こどもセンター(408)0582	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～15:00

都合により、開放できない日がありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園・こどもセンターへ電話でお問い合わせください。  
※1…5月は休み ※2…8月は休み ※3…10月～3月は休み

#### こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、子育てに関する相談や学習会なども行っています。  
**【利用できる人】** 市内在住の就学前の乳幼児とその家族  
**【利用日時】** 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

センター名	所在地	電話
鷺沼	鷺沼1-8-24	(452)3711
東習志野	所在地・電話番号は上表をご覧ください	
杉の子		
袖ヶ浦		

#### 子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などができるスペースを公共施設や薬局などの協力を得て、店舗に設置しています。

問合せ 子育て支援課

#### 相談窓口

■子育て支援コンシェルジュ 所定の研修を受けた職員が、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談を行います。各こどもセンター・きらっ子ルーム・こども部窓口で常時職員がいますので、気軽にご相談ください。

問合せ 各こどもセンター・きらっ子ルーム・子育て支援課

#### 幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

幼稚園・こども園の園庭や遊戯室などのさまざまな遊具で親子で自由に遊び、園児との交流も楽しめます。

**【開催日】** 広報習志野毎月1日号「保健だより」でお知らせします。  
**【時間】** 午前10時～11時30分(雨の日も開催)

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

会場名	所在地	電話	会場名	所在地	電話	会場名	所在地	電話
谷津	谷津5-1-17	(476)0522	袖ヶ浦こども園	袖ヶ浦2-5-3	(454)6318	杉の子こども園	本大久保2-3-15	(472)4255
向山	谷津2-16-32	(451)1919	津田沼	津田沼4-5-1	(453)8677	大久保東	大久保2-12-1	(476)6148
香澄	香澄4-6-1	(451)6299	藤崎	藤崎4-12-1	(477)3686	新栄	新栄1-12-2	(477)5588
秋津	秋津3-1-1	(451)8181	屋敷	屋敷2-1-1	(475)9531	東習志野こども園	東習志野3-4-1	(477)0115

※保健師への相談日、おもちゃ病院開催日もあります。  
※幼稚園には駐車場がありません。こども園は駐車場が限られているため、公共交通機関などをご利用ください。  
※参加者の安全を考慮し、参加が50世帯を超えた場合などに入場を制限することもあります。  
※幼稚園独自の開放もありますので、お問い合わせください。

#### 放課後児童会

市内に居住する小学1～6年生で、保護者が仕事などで昼間家庭にいないお子さんを対象に、放課後児童会を開設しています。

**【年度途中の入会受付期間】**

入会希望月の前月1日～12日までの間(市役所が休みの場合は前開庁日まで)

問合せ 児童育成課

#### ひまわり発達相談センター

成長や発達に不安や心配のあるお子さんとその家族を支援する施設です。  
**【開所日】** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)  
**【所在地】** 秋津3-5-1 **【問合せ】** ☎(451)2922

#### あじさい療育支援センター(障害児通所支援事業所)

知的または精神発達・肢体などに障がいや課題があるお子さんとその家族を支援する施設です。  
**【開所日】** 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
**【所在地】** 秋津3-4-1 **【問合せ】** ☎(451)6767  
※利用するためには、「福祉サービス受給者証」の交付を受ける必要があります。

#### きらっ子ルーム

親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。  
**【利用できる人】** 市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者  
**【利用日時】** やつ…水～月曜日(祝日、年末年始を除く)  
おおくぼ…月～土曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～午後4時

**【場所】** やつ…谷津5-5-3 ステージイト1階 ☎(475)5544  
おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE 大久保2階 ☎(471)4158

問合せ 子育て支援課

■子育て支援相談室 18歳未満のお子さんの養育や育児などに関する相談をお受けします。児童虐待の相談・通告も受け付けています。

■ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。 **問合せ** 子育て支援課

# あなたの力が地域の力に! 協働のまちづくり! ～まちづくり会議～

本市では、小学校区を基本に、16の地域で「まちづくり会議」が活動しています。

問合せ 協働政策課



大久保・泉・本大久保・新栄まちづくり会議

## まちづくり会議とは

「まちづくり会議」は、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の地域担当職員で構成される組織で、地域の問題を解決するためにみんなで考え、相互理解を深めることを目的として活動しています。市内に16あるまちづくり会議は、住みよいまちの実現に向けて、それぞれが地域の特性を生かし、互いに協力しながらさまざまな活動を行っています。

### まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 情報を交換する場
- 地域の話合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを直接市政に反映させる場

### まちづくり会議構成員・イメージ



※構成員は地域によって異なります。

### 各地区のまちづくり会議

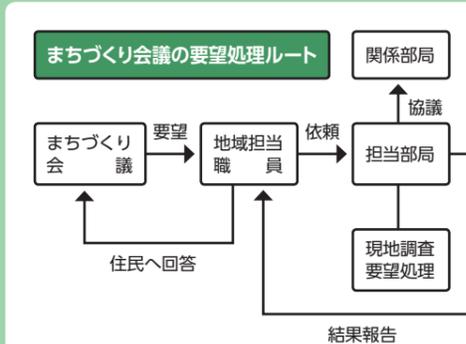
まちづくり会議	会場	まちづくり会議	会場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保・新栄	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼6階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	花咲会館
袖ヶ浦東	袖ヶ浦東小学校	実籾・新栄	実籾消防会館、実籾コミュニティホール
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺沼	鷺沼連合会館 ヴィラージュ	秋津・茜浜	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

## まちづくり会議からの要望

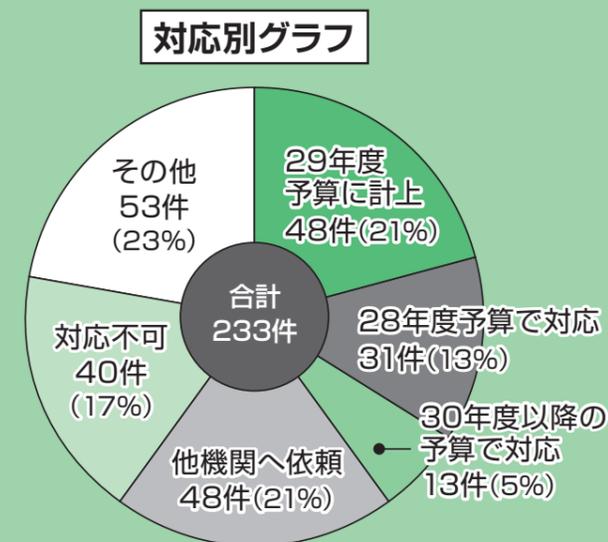
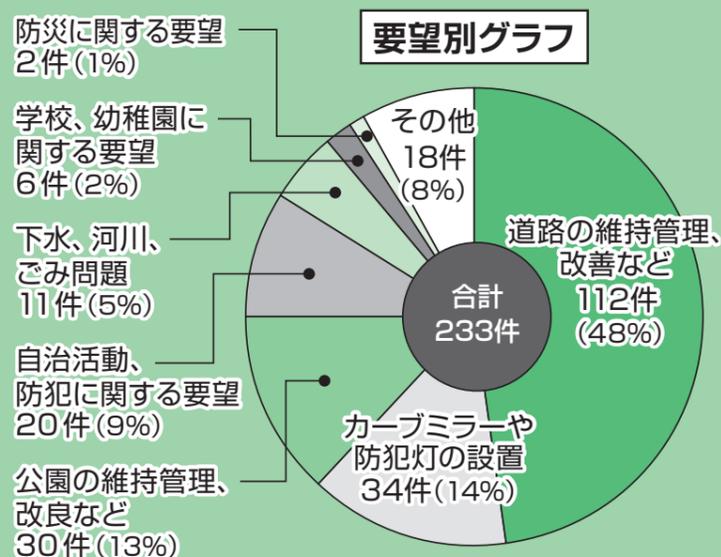
各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。提出された要望については、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

平成28年度に各まちづくり会議から提出された233件の要望は、下のグラフの通りです。

要望の詳細については、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページ(☞トップページ▶市政情報▶まちづくり▶市民参加のまちづくり)で公開しています。



## まちづくり会議から提出された要望の内訳



## 平成28年度に対応したまちづくり会議からの要望

外灯の周りに木が茂っていたため、剪定しました(香澄・芝園地区)。



施工前



施工後

### まちづくり会議の活動紹介 Vol.6

#### 大久保・泉・本大久保・新栄地区

#### まちづくり会議 議長のコメント

大久保・泉・本大久保・新栄まちづくり会議は、25町会が参加している連合町会、学校などの関係機関、市の地域担当職員で運営しています。

年11回の定例会では、連合町会や各関係機関、行政からの連絡や報告があり、情報の共有を図っています。

例年、4月に行われるハミングさくらまつりや9月に行われる誉田八幡神社祭典・高齢者ふれあい元気事業では、商店街や各大学のボランティアクラブの皆さんと連合町会が協力して開催しており、毎年、多くの市民の皆さんに参加いただいています。

また、東日本大震災をきっかけとして、自分たちのまちは自分たちで守ることができるようにとの思いから、地域防災力アップのため、防災・減災研修会の実施や千葉県内で津波被害に遭った旭市へ視察研修も行いました。

今、私どものまちは公共施設再生で注目されています。移りゆくまちにあって、地元が力を合わせ、さまざまな活動を通じて「みんながつながるまち」を目指します。



旭市被災地視察研修



# 後期高齢者医療制度

問合せ 国保年金課

## 後期高齢者医療制度とは

75歳(一定の障がいがある人で加入を希望する人は65歳)以上の方が加入する医療保険制度です。県内全市町村で構成される「千葉県後期高齢者医療広域連合(以下、広域連合)」が運営主体(保険者)となります。

### 医療費の一部負担金(医療機関で支払う自己負担分)

一部負担金の割合は、前年(1月～7月の判定は前々年)の所得に応じて、下記の通り判定します。

3割	住民税課税所得が145万円以上の加入者と同一世帯に属する加入者(被保険者)
1割	上記以外の加入者(被保険者)

ただし、同じ世帯に属する70歳以上の人の合計収入が520万円未満(被保険者が1人の場合は383万円未満)の場合は、申請すると1割になります。

### ■保険証の送付

75歳の誕生日までに、誕生日当日から有効の保険証を送付します(保険証は毎年更新し、7月中旬に送付)。

## 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料率は、広域連合の議会で2年に1度見直しを行います。

平成29年度の保険料率の計算方法は次の通りです。平成29年度の保険料額は、平成28年中の収入を基に計算し、7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書でお知らせします。

平成29年度保険料

$$\begin{matrix} \text{均等割額}^{\#1} & + & \text{所得割額}^{\#2} \\ 40,400\text{円} & & (\text{総所得金額等}^{\#3} - 33\text{万円}) \times 7.93\% \\ & = & \text{保険料(賦課限度額57万円)} \end{matrix}$$

- ※1 被保険者全員が等しく負担
- ※2 被保険者の所得に応じて負担
- ※3 雑(年金)所得、事業所得、給与所得、土地や株式などに係る譲渡所得などの合計額

### 保険料の軽減措置

所得の低い世帯の人には、保険料軽減措置があります。また、後期高齢者医療制度に加入する直前に会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割額はかからず、均等割額の7割が軽減されます。

### 保険料の納付方法

本市で後期高齢者医療制度に加入してから最初の半年から1年の間は、納付書または口座振替での納付(普通徴収)で、それ以降は次のいずれかになります。

- ① 特別徴収(年金天引きでの納付)  
口座振替を希望される場合はご連絡ください。
- ② 普通徴収(口座振替・納付書での納付)  
年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が基礎年金受給額の2分の1を超える人が対象となります。

### 保険料の口座振替

- 窓口  
市内金融機関の窓口へ申し込み
- 持参するもの  
金融機関の通帳、届出印、保険料納入通知書または保険証  
※本人以外の口座からの振り替えも可能です。  
※後期高齢者医療制度に加入する前に国民健康保険に加入し、保険料を銀行口座からの振り替えにしていた人も、改めて手続きが必要です。

### 保険料、医療費窓口負担の減免

災害や事業の休止などにより、生活が非常に苦しく納付が困難な人は、申請により保険料や医療機関での窓口負担が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

## 後期高齢者医療制度で受けられる主な保険給付

主な保険給付	対象	内容
療養費	費用を全額自己負担した場合(保険証を持たずに受診、医師の同意を受けて補装具を作成など)	申請して認められると自己負担額を除き支給
高額療養費	1カ月の医療費の自己負担額が限度額以上になった場合(該当者は広域連合から通知)	限度額を超えた分の自己負担額を支給(自費扱いの治療、入院時の差額ベッド料、食事代など除く)
限度額適用・標準負担額減額認定証	世帯員全員が住民税非課税の場合	[外来の場合]ひとつの医療機関での医療費自己負担限度額が8,000円(月額) [入院の場合]医療費自己負担限度額と食事代負担額が減額
高額介護合算療養費	1年間(毎年8月～翌年7月)の医療費の自己負担額と介護保険のサービス費の合計が限度額以上になった場合(該当者は広域連合から通知)	限度額を超えた分の自己負担額を支給
葬祭費	被保険者が亡くなった時に葬儀を行った人	葬祭費5万円を支給

保険料は制度を運営するための大切な財源です。納付期限を守って納めましょう。また、納付が困難な場合は、税制課に早めにご相談ください。

# しゅいっぱい 平成29年度 習志野市スポーツ奨励大会

問合せ 生涯スポーツ課 年5回

本市では生涯スポーツの推進を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年5回開催しています。

## ① オール習志野歩け歩け大会

～初夏の習志野を爽やかに歩こう!～

開催日 6月4日(日)(荒天時11日(日))

コース

- ① 習志野縦断コース(14km)  
東習志野小学校→京成大久保駅→市役所→香澄公園→秋津公園→谷津公園
- ② あじさいコース(6km)  
東習志野小学校→京成大久保駅→市役所
- ③ あきにくれコース(8km)  
市役所→香澄公園→秋津公園→谷津公園

費用 100円(保険料)

申込み 5月31日水までに市ホームページからの送信または生涯スポーツ課へ電話で申込み(当日参加可)



## ② ニュースポーツフェスティバル

開催日 7月2日(日)

会場 袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦少年サッカー場

内容 数種類のニュースポーツが体験できます 申込み 不要



## ③ パークゴルフのつどい

開催日 10月29日(日)

会場 茜浜パークゴルフ場

部門 大人と子どもペア・子どもペア



## ④ コミュニティバレーボール大会

開催日 12月3日(日)

会場 第四中学校・東習志野小学校

部門 一般の部・小学生の部

※一般の部は柔らかいゴムボールを使用

## ⑤ 女子サッカー大会

開催日 平成30年2月11日(日)

会場 フロンティアサッカーフィールド

部門 小学3年～6年

※7人制(各地区2チームまで)

※③・④・⑤の申込みは改めてお知らせします。

## スポーツ活動奨励金を交付します

市民の生涯スポーツ活動の奨励を目的として、スポーツに係る国際大会、全国大会、関東大会へ出場された人に奨励金を交付します。

詳細は市ホームページをご覧ください。  
☑️トップページ ▶ クラシ・手続き ▶ スポーツ ▶ 習志野市スポーツ活動奨励金の申請方法や要件

## 習志野市スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、法律に基づいて教育委員会から委嘱を受け、市内16小学校区において、スポーツ推進のために指導・助言などを行っています。また、スポーツ奨励大会もスポーツ推進委員が中心となって運営しています。

地区名	スポーツ推進委員の連絡先	他のスポーツ推進委員
谷津	川島 弘 ☎(474) 0958	井上 孝美 真鍋 喜嗣
向山	木村 裕司 ☎(451) 9069	中野 具子 佐賀 正栄
谷津南	田村 信二 ☎(453) 2314	神場 浩子 石塚 昭彦
津田沼	佐藤 昭夫 ☎090(9000) 7236	白鳥 豊明 山川 晴之 岩井 健
鷺沼	廣瀬 博 ☎090(5568) 4783	宅和 辰郎 玉川 秋雄 三浦 洋子
藤崎	岡田 弘 ☎080(5512) 1542	石橋 ふじ江 柴田 厚子
大久保	桐生 和映 ☎080(3553) 2914	高橋 利悦 関根 秀晴
大久保東	川城 一浩 ☎090(8725) 8386	見垣 敦子 福本 恵子 森吉 美智枝
屋敷	高橋 保雄 ☎090(3406) 5712	泉 正雄 大脇 恭子
実籾	田村 義彦 ☎090(4722) 0021	大久保 誠二 松田 幸次郎
東習志野	澤川 武夫 ☎(475) 4079	豊田 八重子 加川 弘
実花	田尻 正代 ☎(476) 5526	滝沢 涼子 中島 洋史 露木 真
袖ヶ浦東	奈木 研二 ☎090(1058) 9161	
袖ヶ浦西	越智 晃 ☎090(4006) 8601	根岸 孝士 神原 輝雄 神谷 裕一郎
秋津	山田 成雄 ☎090(1805) 0820	吉川 真紀 山下 晃
香澄	相川 茂 ☎090(4069) 5501	三橋 浩 阿川 幸平 仁王 俊明

# 共感 信頼 希望

No.55

習志野市長

## 宮本泰介

### 進化の内容

平成29年度が始まり1カ月がたちました。太陽がまぶしく、新緑が鮮やかです。習志野市役所では新たに44人の新規採用職員を迎えました。私は「情報化社会の中で社会は進化し続け、価値観はさらに多様に、行政へのニーズも多種多様となっている。課題の答えは1つではなく、多くの選択肢から、丁寧に調整できる職員像を描いてほしい。時間は前にしか進まない。常に前向きに取り組もう。」と訓示しました。

さて先日、国立社会保障・人口問題研究所が「日本の将来推計人口(平成29年推計)」を発表しました。5年前の推計に比べると人口減少の速度と高齢化の進行度合いは緩和されたというものでした。しかしながら、生産年齢人口が年少人口と老年人口を扶養する負担を示す従属人口指数は、生産年齢人口を20歳～64歳とした場合、2017年の81.2に対し、今から23年後の2040年に100を超え、2064年には110を超えるとの推計が

示されています。100を超えるということは生産年齢人口よりもそうでない人口が上回るということです。扶養という視点で見れば生産年齢人口は扶養することだけで手一杯となります。当然このような状況では税収が減少し、行財政は成り立ちません。すなわち、その時々将来世代から財源を借りる事となり、国や地方の債務、つまり借金は膨らみ続ける事となります。現在1,000兆円を超えている債務がその10倍の1京円に近づくとされているのであります。

ピカピカのランドセルを背負った小学1年生や新品の制服やスーツを身にまとった生徒や学生そして社会人の希望に満ち溢れた顔と姿は明るい未来を予感させます。しかし、一方で、冷淡に、人口推計は未来の課題を映し出しており、苦勞を強いられる対象が彼らかもしれないことを今後は常に胸に抱かなくてはなりません。この春の卒業式や入学式、入庁式への参列を通じて私の決意も深くなりました。

いよいよ8日から順に新庁舎での業務が始まります。私自身、改めて身を引き締め、職員全員が一丸となって常に前向きに改善する気持ちを共有し、市民の皆様とともに「みんながやさしさでつながるまち」の実現に向けて進んでまいります。

# お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



## 市役所から

### 行政相談委員が決まりました

4月1日付けで、太田宏氏、染谷昭子氏の2人が総務大臣から委嘱されました。

☎市民広聴課

## 講座・催し

### 谷津干潟自然観察センターから

☎谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

※入館料が別途掛かります。

〈谷津遊路&干潟スタンプラリー〉  
ゴールした人にオリジナル缶バッチプレゼント

☎5月5日(金祝)～7日(日)午前10時～2時(雨天中止)

### 〈親子で自然あそび〉

☎5月25日(木)午前11時～午後0時15分

対0～3歳児とその保護者

費100円持し昼食

### チャイニーズカフェランチで美味しいひととき

汁なし担担麺、白身魚の梅香味蒸し他3品(メニューは変更の場合あり)

☎5月19日(金)午前9時45分～2時45分 所東京ガスキッチン

ランド千葉(千葉市)※企業局集合、バス送迎 対 ガス・水道供給エリア在住の18歳以上

定24人(申し込み多数の場合抽選) 費500円持しエプロン・ハンドタオル・筆記用具

☎5月11日(木)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話

番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ  
☎(475)3305  
☎(493)8989

### こども講座 初めての将棋

☎5月20日(土)午前9時～正午

対小学生 定15人持筆記用具

所 甲 あづまこども会館へ(受付5月2日(火)～)

☎(477)9077

### 市手話奉仕員養成講座前期「入門」(初心者向け2年コース)

☎5月30日～12月19日の毎週火曜日各日午後6時30分～8時30分(全27回) 所 市役所新庁舎、消防庁舎他 対 市内在住・在勤・在学 定20人 費 テキスト代

甲 5月10日(水)(必着)までに往復はがき(往信面に氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・志望動機・手話経験の有無を記入)

☎5月10日(水)(必着)までに往復はがき(往信面に氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・志望動機・手話経験の有無を記入)

☎5月10日(水)(必着)までに往復はがき(往信面に氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・志望動機・手話経験の有無を記入)

☎5月10日(水)(必着)までに往復はがき(往信面に氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・志望動機・手話経験の有無を記入)がい福祉課へ(受講可否のお知らせは5月17日(水)発送予定)

### ボランティア・市民活動センターから

☎ボランティア・市民活動センター ☎(451)7899

〈シニアサポーター養成講座〉

在宅高齢者のサポートをするボランティアの養成

☎6月9日・16日・30日各金曜日 午前9時～正午(全3回)※その他2日間現場実習あり

所 総合福祉センター内いずみの家 対 市内在住で全日程参加可能な人 定30人

持筆記用具・動きやすい服装 申込期限=5月31日(水)まで

〈青少年ワークキャンプ〉  
障がいの有無を越えて交流を深める

☎7月2日(日)、8月5日(土)～6日(日)(1泊2日)、10月15日(日)

所 総合福祉センター他 対 ①キャンパー:中学・高校生(市内在住・在学優先)

②スタッフ:18歳以上(高校生を除く) 定①40人 費4,500円

申込期間=5月8日(月)～6月16日(金)まで

## 5月・6月は

問合せ 産業振興課

# キャロット月間

### キャロット月間とは

本市では古くから春夏にんじんの生産が盛んで、昭和42年には国の指定産地となり、現在は「彩誉」という品種が栽培されています。市では、この「彩誉」の収穫時期となる5月・6月を「キャロット月間」として位置付け、「習志野市の農業」に対する理解を深めるとともに、健康な体と心を育む食育活動を行っています。

### 習志野産人参「彩誉」

「彩誉」は環境にあったおいしいにんじんを目指して、品種開発メーカーと本市の農家の人が試験を重ねて誕生しました。

「彩誉」はにんじん特有のクセがなく、色鮮やかで、糖度が10度を超すこともあるとても甘いにんじんです。加熱調理はもちろん、生でもおいしく食べられます。

あやほまれ

## 習志野産人参「彩誉」の季節です!

### キャロット月間中の行事

- 小・中学校、保育所、幼稚園、こども園の給食に「彩誉」を使用
- にんじん掘り取り体験(保育所、幼稚園、こども園)
- 公民館での彩誉・地元野菜の販売

- ・5月13日(土)午前9時30分～ 屋敷公民館
- ・5月27日(土)午前10時～ 大久保公民館 にんじんまつり
- ・6月 4日(日)午前9時30分～ 実花公民館

習志野産人参「彩誉」は、上記公民館イベントの他、こちらでもお求めになれます。

(出荷状況などにより販売していない場合があります)

- しよいか～こ(実本郷34-1)
- JA千葉みらい習志野支店 園芸センター(津田沼5-14-22)
- 市内農産物直売所(習志野市 ホームページをご覧ください。)
- イオン津田沼店(津田沼1-23-1)



## 省エネの取り組みを支援します

問合せ 環境政策課

### ～住宅用省エネルギー設備等設置費補助制度～

市では、家庭における地球温暖化の防止ならびに、エネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、次の省エネルギー設備などを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。  
※昨年度と補助要件、金額、対象設備が一部変更になっています。ご確認ください。

対象設備 次の要件をすべて満たすもの

- ①住宅(店舗などと併用含む)に設置したもの
- ②未使用品
- ③補助金交付要綱に記載されている要件を満たすもの

対象者 次の要件をすべて満たす人

- ①4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に設備を設置または住宅建設業者などから設備が設置された市内の住宅を購入した人

※太陽光発電システムは、既築住宅に設備を設置する人のみ(設備が設置されている新築物件を購入した人は対象外)。また、エネルギー管理システム(HEMS)または定置用リチウムイオン蓄電システムが併設されていること。

- ②申請時に、本市(設備の設置場所)に住民登録がある人
- ③市町村民税(特別区民税を含む)を滞納していない人

- 住宅用太陽光発電システム (公称最大出力10キロワット未満)…… 上限9万円  
※太陽電池の最大出力(単位はkw、小数点以下第3位を四捨五入)に2万円を乗じた額(千円未満切捨て)
- 太陽熱利用システム…………… 上限5万円
- 地中熱利用システム…………… 上限10万円
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム) 市営の都市ガスを使用…………… 上限30万円  
その他のガスを使用…………… 上限10万円
- 定置用リチウムイオン蓄電システム… 上限10万円

### 申請受付

平成30年  
2月28日(水)まで

(エネファーム(市営の都市ガス使用)のみ平成30年3月30日(金)まで)  
※申請受付先着順(持参のみ)  
※補助金予算枠を超えた時点で申請受付終了

詳細は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

習志野市 省エネ設備

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問い合わせ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち持ち物 申申込み 問問合わせ

### 習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会  
 日5月12日(金)午前10時～正午  
 所大久保公民館  
 対認知症の人を介護する家族  
 問認知症の人と家族の会千葉  
 県支部  
 ☎043(204)8228(月・火・  
 木曜日午後1時～4時)

### 県民が集う「看護の日」

各種相談、体脂肪・血圧・血管  
 年齢測定など  
 日5月13日(土)午前10時30分～3時  
 所船橋駅コンコース  
 問県看護協会  
 ☎043(245)0025

### リウマチ医療講演会

日5月14日(日)午後1時～4時  
 所京葉銀行文化プラザ(千葉市)  
 対リウマチ患者とその家族  
 問日本リウマチ友の会千葉支部/渡部  
 ☎043(234)5230

### 県民の日 葛南再発見! まち歩きスタンプラリー

鉄道会社主催のまち歩きに参  
 加してスタンプを集め、クイズ  
 に答えると抽選でチーバくん  
 グッズ等が当たります。  
 日所5月20日(土)午前9時～津  
 田沼一丁目公園、5月27日(土)午  
 前9時～飯山満駅改札前(船  
 橋市)、5月28日(日)午前10時～

新浦安駅改札前(浦安市)  
 問県民の日葛南地域実行委員会  
 ☎047(424)8281

### モラロジー生涯学習セミナー「心のスイッチをきりかえよう」

日5月19日(金)午後6時20分～8  
 時50分、20日(土)午後1時20分  
 ～4時30分(受付は各20分前)  
 所市民プラザ大久保  
 費1,500円(初めての人1,000円)  
 問津田沼モラロジー事務所/澤田  
 ☎(483)5131

### 千葉交響楽団定期演奏会

日5月20日(土)午後2時～(午後  
 1時15分開場)  
 所習志野文化ホール  
 費S席:4,000円、A席:3,000  
 円、B席:2,000円(大学生以  
 下および65歳以上は各500  
 円引き)※未就学児入場不可  
 申習志野文化ホール、チケットびあ他  
 問千葉交響楽団事務局  
 ☎043(222)4231

### 卒サラを考えるはずんだフォーラム

日5月21日(日)午後1時30分～

4時10分 所船橋市中央公民館  
 問NPO法人船橋市時活村  
 ☎047(402)2414(平日午前  
 10時～4時)

### 習志野シニアアンサンブル「定期演奏会」

日5月31日(水)午後2時～  
 所市民会館  
 問習志野シニアアンサンブル/月岡  
 ☎(493)3788

### 習志野四季のまち歩き～さわやかな青葉若葉のハミングロード～

市役所新庁舎・鷺沼城址公園・  
 香澄公園(菖蒲園)見学など  
 日6月9日(金)午前9時～2時  
 所京成津田沼駅前交番前集合  
 定20人 費3,000円(昼食代含む)  
 申5月19日(金)(必着)までに往  
 復はがき(住所・氏名・性別・  
 生年月日・電話番号を記入)  
 で〒275-0016津田沼5-12-  
 12サンロード津田沼5階市民  
 協働インフォメーションル  
 ーム内ならしのコンシェルジュ  
 研究会へ  
 ☎080(6890)3141

## 5月の祝日の特別・振替収集

燃えるごみの特別収集  
 5日(金)は祝日ですが、月・水・金曜日収集地区に限り特別収集します。  
 3日(水)・4日(木)の祝日は収集しません。

燃えないごみの振替収集	
地区	祝日 → 振替収集日
東習志野4～8丁目	3日(水) → 8日(月)
奏の杜、谷津1～4・7丁目	4日(木) → 6日(土)
大久保1・2丁目、鷺沼台	5日(金) → 10日(水)

有害ごみの振替収集	
地区	祝日 → 振替収集日
東習志野1～3丁目	3日(水) → 8日(月)
花咲	3日(水) → 12日(金)
藤崎	4日(木) → 9日(火)
本大久保	5日(金) → 10日(水)

資源物の収集	
地区	3日・4日・5日の祝日
水曜日収集地区	収集しません
木曜日収集地区	
金曜日収集地区	

※ごみは夜明けから朝8時までにお出しく下さい。

### これが吹奏楽だ! 習志野高校吹奏楽部による演奏

日6月11日(日)昼の部:午後0  
 時30分～、夕方の部:午後4時  
 30分～(開場は各30分前)  
 所習志野文化ホール  
 対障がいのある人や乳幼児  
 も来場可(乳幼児は保護者の  
 膝に座る場合のみ無料)  
 費前売り=A席:1,800円、  
 B席:1,400円、当日=1,800円  
 チケット発売開始=5月9日(火)  
 午前10時～①チケットびあ(P  
 コード322-663)②習志野文  
 化ホール(窓口販売のみ)③市  
 社会福祉協議会事務局(車い  
 す席と介助席のみ)  
 問市社会福祉協議会  
 ☎(452)4161

### パソコン入門講習

日6月15日・22日・29日各木  
 曜日午後1時15分～4時45分  
 (全3回) 所大久保公民館  
 定15人 費3,000円  
 申5月31日(水)(消印有効)までに往  
 復はがき(住所・氏名(ふりがな)・  
 年齢・電話番号を記入)で〒275-  
 0001東習志野2-18-11-1012市  
 民カレッジPC委員会 西田へ  
 ☎(479)7245

### 伝統文化茶道こども教室

日6月24日(土)、7月22日(土)、8  
 月26日(土)、9月30日(土)、10月

15日(日)、11月4日(土)、12月16  
 日(土)、平成30年1月27日(土)  
 各日午前10時～正午 所サン  
 ロード津田沼5階 対小学4年～  
 中学3年生 定10人 費各700円  
 持扇子・ふくさ・懐紙・白の  
 ソックス・ベルト  
 申5月25日(木)(消印有効)まで  
 に往復はがき(住所・氏名・年齢  
 (学年)・電話番号・保護者氏  
 名を記入)で〒275-0026谷津  
 5-28-25市茶道協会 天野へ  
 ☎(474)0783

### 県調理師試験

日7月26日(水)  
 所幕張メッセ国際展示場(千葉市)  
 対中学校卒業以上で、飲食店  
 などで2年以上調理業務に従  
 事している人  
 願書受付=5月16日(火)～18日(木)  
 問県習志野健康福祉センター  
 ☎(475)5153

## スポーツ

### 市民弓道教室

用具の取り扱いから28メー  
 トル先の的に向かって矢を放  
 つ(用具貸し出しあり)  
 日5月13日～6月24日の毎週  
 土曜日各日午後2時30分～4  
 時30分(全7回)  
 所習志野高校弓道場

対市内在住で、18歳以上(学生  
 を除く)の初心者  
 定10人 費2,000円  
 申5月6日(土)(必着)までにはが  
 き(住所・氏名・年齢・経験の有  
 無・電話番号を記入)で〒275-  
 0015鷺沼台4-2-30市弓道協会  
 ☎(477)5816

### クレー射撃春季競技大会

日5月21日(日)受付午前8時～  
 所成田射撃場(印西市)

対市内在住・在勤・在学で猟  
 銃所持許可書および火薬類等  
 譲受許可証所持者 費5,500円  
 申市クレー射撃協会/新堂  
 ☎(478)3662

### 「あかね杯」パークゴルフ大会

日5月26日(金)午前9時～(受付  
 午前8時30分～) 所西浜パーク  
 ゴルフ場 定100人 費1,000円  
 持クラブ・ボール  
 申西浜パークゴルフ場窓口へ  
 ☎(453)7666

## 今年も スタントマンによる交通安全教室を実施しました

危険な自転車走行が社会問題となっていることから、スタントマンが事故の瞬間を実演するスケアード・ストレイト(危険性を実感させることでそれにつながる危険行為を未然に防ぐ教育手法)方式の自転車交通安全教室を、4月5日～15日で行われる春の全国交通安全運動期間に合わせ、4月12日に第一中学校、4月13日に第二中学校、4月14日に第六中学校で行いました。

車と自転車実際に衝突する場面を目の当たりにすることで、生徒たちがその危険性を認識し、自転車の安全運転を心掛けることが目的です。

今後とも市立中学校にて継続して実施し、全生徒が在学中に体験することで、交通安全を啓発していきます。

## 平成30年 新成人を祝う集い 実行委員募集

一生に一度の記念イベントを自らの手で作り上げ、素晴らしい門出を新成人で祝福しましょう。

**応募資格** 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、市内各中学校卒業生で、実行委員の会議に参加できる人(会議は7月～12月に7回程度予定)

**募集人員** 16人(第一から第七中学校・東邦中学校の各中学校男女1人ずつ)

**募集期限** 5月19日(金)まで

**応募方法** はがき(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・出身中学校・応募動機・どのような集いを望むかを記入)で〒275-8601 習志野市役所青少年課へ

**問合せ** 青少年課

## 創業講演会

# 人生成功の法則

～成功者には成功者の「癖」がある!～

**開催日** 6月3日(土) 午後2時～4時

**講師** 信太 秀紀氏  
(新生運輸株式会社 代表取締役)  
前社長が急逝し、24歳の若さで社長に就任。さまざまな困難を乗り越え、現在は新生グループ6社の社長を務めている。

**会場** 習志野商工会議所

**受講料** 無料

**定員** 50人(先着順)

**問合せ** 習志野商工会議所 ☎(452)6700

## ならしの健康マイレージ

健康的な生活習慣のきっかけをつくり、その継続と定着を後押しするポイントプログラム

**参加者募集!!** 日々の散歩や体操でポイントを貯めて、お得な特典がいっぱいのかわいいナラシDのカードをGet!市外在住の人でも参加できるので、家族や友だちを誘って、みんなで始めましょう♪参加に必要なリーフレットは、健康支援課窓口や市役所受付、各ヘルステーション等で配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。

[リーフレットや詳細はこちら▶](#)

**協力店募集!!** プログラム達成者に、店舗独自のさまざまなサービス(特典)を提供していただくのが「ならしの健康マイレージ事業協力店」(以下、協力店)です。協力店は市ホームページなどで紹介♪市内に店舗・事業所などのある事業者または習志野商工会議所・市商店会連合会の会員などで、本事業の趣旨に賛同していただけるお店がありましたら、ぜひお申し出ください。

[現在の協力店一覧はこちら▶](#)

10 習志野市役所 ☎047(451)1151

習志野商工会議所から 所申習志野商工会議所 ☎(452)6700 <無料発明相談会>特許・意匠・商標など 日5月16日、6月20日 各火曜日午前10時～4時(1件1時間) 定各日5人 <行政書士無料相談会>相続・遺言書・各種許認可など 日5月19日、6月16日各金曜日午後1時～4時(1件30分) 定各日6人

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者

スポーツ振興協会から

問スポーツ振興協会 ☎(452) 4380 窓口受付=午前9時30分~ 電話受付=午前10時~ <バレーボール教室> 日6月6日・13日・20日・27日各 火曜日午前9時~11時(全4回) 所袖ヶ浦体育館 対市内在住・在勤・在学優先

定30人(2歳~未就学児保育あり、先着5人、1日250円) 費2,400円持室内シューズ 申5月14日(日)(必着)までにスポーツ振興協会ホームページ専用メールフォームまたは往復はがき(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(定員に満た

ない場合、市外者は5月16日(火)から電話・窓口受付開始) ☎(452) 4380 <水中体操&ウオーキング教室> 日6月7日・14日・21日・28日各水曜日午前11時~午後0時30分(全4回) 所県国際総合水泳場対市内在住・在勤優先 定40人費2,400円持水着・タオル(水泳キャップ用意あり)

申5月14日(日)(必着)までにスポーツ振興協会ホームページ専用メールフォームまたは往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室、申し込み多数の場合抽選) ☎(452) 4380

<サークルをつくろう! 「ニコニコテニス」> 日6月7日・14日・21日・28日各水曜日午前11時~午後0時30分(予備日7月5日・12日)※全4回 所実羽テニスコート対初心者(市内在住・在勤・在学優先) 定10人 費1,200円持運動靴・ラケット 申実羽テニスコート窓口へ ☎(477) 9219

バドミントンレディースオープン大会

女子ダブルス1~4部(学生不可) 日6月7日(水)午前9時~ 所袖ヶ浦体育館 定80組160人 費1人1,400円 申5月16日(火)(必着)までにバドミントン協会ホームページ掲載の申込書に記入し、郵送またはFAXで〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ株式会社市内バドミントン協会加藤藤次郎へ 函(470) 6189(午前9時~午後9時)

市民バレーボール大会

日6月4日(日)午前9時~所袖ヶ浦体育館対協会登録チーム、市内在住者で編成されたチーム 費協会登録チーム1,000円、準登録チーム2,000円、未登録チーム3,000円 申5月10日(水)(必着)までに協会配布の申込用紙に記入し、〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会 及川記美代へ ☎(451) 5982

募集

新習志野駅前フリーマーケット出店者 日6月4日(日)午前10時~4時(雨天中止) 所ミスターマック

ス新習志野定50区画(1区画2.5×2m) 費2,000円(駐車場1日1台500円) 申5月10日(水)(未登録の場合は5月8日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話

番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会 新習志野駅前フリマ係へ(要事前登録) ☎(455) 1955

伝言板 市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。 ※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。 おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料 大正琴無料体験会 5月8日・29日各月曜日午前9時30分~11時30分 勤労会館 ☎(473) 4720大正琴奏の会/田久保 習志野シニアクラブ映画鑑賞 サスペンスの極致「恐怖の報酬」 5月7日(日)午後1時30分~4時 袖ヶ浦公民館 ☎(451) 8403習志野シニアクラブ/牧野

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物 申込み 問合せ

国民健康保険 後期高齢者医療 短期人間ドックの費用助成 本市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。 【受検要件】 1) 国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①~⑤のすべてに該当する人です ① 30歳以上(昭和63年4月1日以前生まれ)74歳以下の人 ② 受検年度の9月末日以前から本市の国民健康保険に継続して加入している人 ③ 国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人 ④ 受検年度に加入した世帯の場合、国民健康保険料を1期以上納付している人 ⑤ 年度内に習志野市特定

健康診査を受診していない人 健康診査を受診していただくには、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75歳になる人は、75歳の誕生日の前日までに受検した方が助成の対象です。利用券の有効期限にご注意ください。 ② 後期高齢者短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①~③のすべてに該当する人です ① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人 ② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人 ③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人 【申請の方法】 ① 申請の方法 ② 市ホームページからの申請 ③ 市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。 ④ 郵送による申請 ⑤ 便せん等に住所・受検者氏名・フリガナ・生年

国民年金 国民健康保険 介護保険適用除外施設に入所している場合 国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人で、指定障害者支援施設など法令で定められた介護保険適用除外施設に入所している人は当分の間、介護保険の被保険者にならないこととなります。届出をする 国民健康保険料のうち、介護分が掛からなくなります。適用除外施設など、詳しくは国民年金課までお問い合わせください。 国民年金 厚生年金を脱退された人などへ 60歳前の退職により厚生年金(第2号被保険者) 年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。 5月10日(水) 午後1時~4時 サンロード津田沼6階市民相談室

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月 雨天中止 問大久保図書館 ☎(475) 3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	2・16・30(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20~14:50	17・31(水)
谷津南小学校	15:10~16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	18(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	19(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	6・20(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	
第五中学校正門前	14:20~14:50	10・24(日)
津田沼小学校	15:10~16:20	
鷺沼小学校	14:40~15:50	11・25(月)
習志野借生園	13:50~14:30	12・26(金)
実羽小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	13:50~14:30	13・27(土)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	10・24(日)

新庁舎完成記念 市民ハンドブック2017 問合せ 広報課 市の窓口業務や手続き、子育て、健康・福祉などの行政情報の他、習志野市の魅力をまとめた「市民ハンドブック2017」ができました。市内全世帯(1世帯1冊)に5月8日(月)以降、順次、ご自宅のポストへお届けします。また、市ホームページからご覧になれます。 習志野市 市民ハンドブック 検索

軽自動車税の納期限は 5月31日(水)です 問合せ 税制課 軽自動車税は、毎年4月1日現在、本市に定置場がある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を所有する人に課税される税金です。平成29年度は5月9日に納税通知書をお送りします。5月31日までに近隣の銀行、郵便局またはコンビニエンスストアで納めてください。 軽自動車税は申請(申告)書の提出に基づいて課税しています。処分、譲渡、盗難などで車両が無い場合でも、廃車の申請をしないと所有しているものとし、課税されますので申請(申告)してください。

12 全国健康保険協会(協会けんぽ)保険料率 平成29年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より9.93%から9.89%に引き下げとなります。一方、介護保険料率については現状の1.58%から1.65%に引き上げとなります。ご理解・ご協力をお願いします。 問協会けんぽ千葉県支部 ☎043(308)0522

5月習志野駐屯地・演習場の訓練予定 日落下傘降下訓練=[航空機]11・12・15~19・22~24日(午前7時~午後9時) 【ヘリコプター】27日(午前7時~午後9時)ヘリコプター離着陸訓練=[習志野演習場]9・10・27日(午前7時~午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎(466) 2141

問合せ

テレビ広報 市ホームページで動画配信中! なるほど習志野 5月号 第1・第3週 月~日曜日放送 テレビ新庁舎見学会 J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中! 午後8時15分から放送(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など。

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (27年10月生まれ)	5月30日(火)	5月26日(金)
3歳児 (25年11月生まれ)	5月16日(火)	5月19日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
5月12日(金)	大久保公民館
5月17日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料(試食はありません)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

### 歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
5月24日(水)	保健会館別館
5月31日(水)	ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんについては全員訪問)。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日までに電話またはFAX ☎(454)2030

## 産後サポート電話相談

新生児訪問を利用されていない人へ、助産師または保健師が電話でご様子を伺っています。

### 学童などの予防接種

予防接種予診票は届きましたか? 対象年齢の人はご確認ください。接種の際は予診票・母子健康手帳を持って実施医療機関で接種してください(費用は無料)。

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象 11～13歳未満

(小学6年生のお子さんに予診票を郵送)

〈日本脳炎 第2期〉

対象 9～13歳未満

(小学4年生のお子さんに予診票を郵送)

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回:9歳以上)合計4回の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます。

※特例措置対象年齢で予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。

### 子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

会場園名	5月	会場園名	5月
谷津	★◎10日(水)	秋津	24日(水)
屋敷	15日(月)	津田沼	★25日(水)
藤崎	★16日(火)	袖ヶ浦	◎29日(月)
大久保東	18日(水)	杉の子	30日(火)
東習志野	19日(金)	向山	31日(水)
新栄	22日(月)		
香澄	★◎23日(火)		

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※各市立幼稚園・市立子ども園・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・子ども用名札

問合せ 子ども保育課または各開催園へ

## おとなのコーナー

### 健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

“三市に囲まれた地域を歩こう”  
 市境北東部コース(約7km、約2時間10分)

日程 5月8日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 実羽駅南口広場集合・解散

費用 100円

### 食育講座 しあわせ人参クッキング(予約制)

旬の人参を取り入れた料理教室です。

日程	会場
6月 2日(金)	大久保公民館

対象 市内在住 時間 午前10時～1時

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

申込み 5月30日(火)まで

### 6月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日程	会場
6月 7日(水) 6月21日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

### 介護予防教室「<sup>のうりょく</sup>脳力あつぷ教室」

～高齢者の健康づくりを応援します～  
 認知症を予防するために必要な知識を、「運動」「栄養」「口腔機能」など、さまざまな視点から学びます。

日程	会場
6月5日～7月10日の 毎週月曜日	ブレーメン習志野
6月14日～7月19日の 毎週水曜日	総合福祉センター
6月22日～7月27日の 毎週木曜日	東部保健福祉センター

対象 65歳以上 時間 午後1時～3時

定員 各会場15人(先着順) 費用 無料

申込み・問合せ 電話で高齢者支援課へ

### HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
5月18日(水)	日中:午後1時～2時
6月 1日(水)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時15分～6時15分

※ HIV抗体検査は即日口答説明可

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475)5154

### 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
5月23日(火)、6月20日(火)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

### 習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1  
 ☎ 047(451)1151(代)  
 FAX 047(453)9313  
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

### 市の人口

H29.4.1現在  
 ※住民基本台帳に基づく  
 ・総人口 171,970人 (169,461人)  
 ・男 85,878人 (84,691人)  
 ・女 86,092人 (84,770人)  
 ・世帯数 77,539世帯 (75,853世帯)  
 ※()内はH28.4.1時点

### 次号の予告

・国民健康保険料改定  
 ・介護予防特集

他