

千葉県知事選挙 2
 3月・4月は引っ越しのシーズンです 4
 お知らせBOX 5
 保健だより 10

桜より ひと足先に お花見に

開花状況を
市ホームページに
掲載しています。

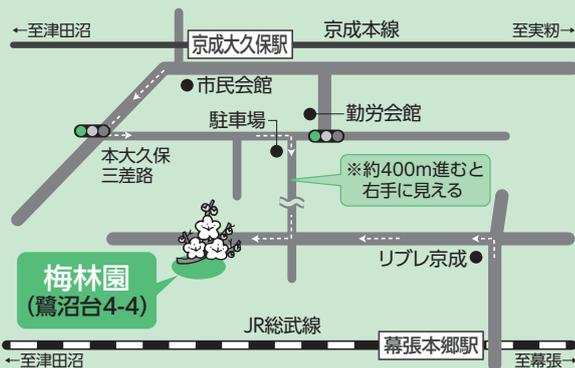
習志野市 梅林園

検索

鷺沼台にある「梅林園」。毎年春先には、約200本の梅が紅白色とりどりに花を咲かせます。

古来より、日本の花の代名詞は梅で、平安時代の花見は梅を観ることでした。春の香りが楽しめる、梅見に出掛けてみてはいかがでしょうか。

問合せ 市街地整備課



※駐車場はありませんので、自動車、バイク等でのお越しはご遠慮ください。
 ※現在、梅林園およびその周辺で道路築造工事を行っています。

新庁舎 建設工事中

平成29年4月完成予定



1月12日撮影



2月6日
旧庁舎屋上から撮影



問合せ
新庁舎等建設本部

建物外壁・内装仕上げ施工中です。

完成後、市役所の所在地は「習志野市鷺沼1丁目1番1号」から「習志野市鷺沼2丁目1番1号」になります。

3月26日(日)は 第20回千葉県知事選挙の 投票日です

問合せ 選挙管理委員会

『期待込め その手に託す この一票』 知事選挙統一標語



千葉県明るい選挙シンボルキャラクター「せんきまろ」

市内26カ所の投票所で、午前7時から午後8時まで投票できます。
開票は即日行われます。

習志野市で投票できる人

日本国籍を有し、平成11年3月27日までに生まれた人で、平成28年12月8日以前から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の選挙人名簿に登録されている人。
※これらに該当する人でも、投票日までに千葉県外へ転出した人は投票できません。

市内転居した人

市内で住所を変更した人は、2月17日までに届出をすれば、新住所地の投票所で投票できます。また、2月18日以降に届出をした人は、旧住所地の投票所で投票することになります。

千葉県内で転居した人

市外から習志野市へ転入した後、習志野市の選挙人名簿に登録されるか、転入後4カ月が経過するまでは、前の市区町村で投票することとなります。

また、習志野市外へ転出した後、他市区町村の選挙人名簿に登録されるか、転出後4カ月が経過するまでは、習志野市で投票することとなります。

この際、転出先の住所に引き続き住所を有していることを証明するため「引き続き千葉県内に住所を有する旨の証明書※」が当日投票、期日前投票ともに必要となります。
※最寄りの市区町村で無料で発行しています。

期日前投票所が新しくなりました

当日用事があり投票所に行けない人は

市内3カ所に設置する期日前投票所をご利用ください。期日前投票所では、住んでいる地区に関係なく投票できます。
なお、投票には、投票所入場券を持参してください。印鑑や本人確認書類などは不要です。

4階 モリシアオフィス棟
モリシアホール会議室

住所 谷津1-16-1
期間 3月10日(金)～3月25日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
駐車場 投票のみの場合、駐車料金が発生します。

2階 特設コーナー
イトーヨーカドー津田沼店

住所 津田沼1-10-30
期間 3月21日(火)～3月25日(土)
時間 午前9時～午後8時
駐車場 投票のみの場合、駐車料金が発生します。

イオンタウン東習志野 センターコート特設会場

住所 東習志野6-7-8
期間 3月17日(金)～3月25日(土)
時間 午前10時～午後7時
駐車場 無料

注意

- ※下記3施設以外には設置しません。
- ※会場により期間や時間が異なります。お間違えのないようご来場ください。

投票所へ行きましょう

投票所入場券

3月6日(月)から順次世帯主宛てに、選挙権のある人の名前を連記したはがき(1枚につき4人まで)が届きます。

住所により投票できる投票所が決められています。投票所入場券に記載された投票所へお越しください。当日、投票所へ行けない人は、期日前投票をしてください。

投票所へ

本人の氏名が記載された投票所入場券を、切り離して持参してください。

投票所入場券は円滑に投票できるようにするものです(投票用紙との引換券ではありません)ので、届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

注意

- 投票用紙には、用意されたボールペンで記載します(書き間違えた時は、二重線で訂正し、書き直してください)。
- 投票用紙は持ち帰ってはいけません。
- 投票用紙が破れたり、汚れてしまった場合は、係員へ申し出てください。
- 投票済証明書が必要な人は、各投票所で投票後に係員へ申し出てください。

代理投票と点字投票

字を書くことが困難な人には、係員が手伝って記載する「代理投票制度」があります。また「点字投票」ができるように、投票所に点字器を備えています。いずれも、係員へ申し出てください。

一部の投票所が変更になりました(第1、第15)

投票所一覧 (投票時間 午前7時～午後8時)	第1	イトーヨーカドー津田沼店 2階 特設コーナー※	鷲沼台1丁目、鷲沼台2丁目(13・14番)、津田沼1丁目、津田沼2丁目(10～13番)、津田沼3丁目(11～23番)、藤崎2丁目(1～10・12～15番)
	第2	津田沼小学校 小アリーナ	津田沼2丁目(1～9・14～17番)、津田沼3丁目(1～10番)、津田沼4丁目(3～11番)、津田沼5丁目(5・6・11～14番)
	第3	鷲沼小学校 体育館	鷲沼1～5丁目、鷲沼台2丁目(1～12・15～17番)
	第4	谷津コミュニティセンター ふれあいルーム	谷津1丁目(22～24番)、谷津5丁目、谷津6丁目(5～11・16・17番)、奏の杜2丁目(4～11番)、奏の杜3丁目(7～17番)
	第5	谷津公民館	谷津3丁目(2～30番)、谷津4丁目
	第6	大久保小学校 体育館	泉町1丁目(1番)、大久保1丁目(1～15番)、大久保3丁目、鷲沼台2丁目(18・19番)、藤崎5～7丁目、本大久保1丁目
	第7	大久保公民館	大久保1丁目(16～29番)、本大久保2・3丁目
	第8	大久保保育所 遊戯室	泉町1丁目(2・3番)、泉町2・3丁目、新栄1丁目(1～9番)
	第9	実籾小学校 体育館	新栄1丁目(10～12番)、新栄2丁目、実籾1・2丁目、実籾3丁目(1～13・15～36番)、実籾4丁目(1・2・12～14番)、実籾5・6丁目、実籾本郷
	第10	実花公民館	東習志野1・6丁目
	第11	藤崎保育所 遊戯室	藤崎1丁目、藤崎2丁目(11・16～19番)、藤崎3・4丁目
	第12	大久保東小学校 体育館	大久保2・4丁目、本大久保4丁目(8～19番)、本大久保5丁目
	第13	袖ヶ浦西小学校 体育館	袖ヶ浦1丁目、袖ヶ浦2丁目(5～7番)、袖ヶ浦3丁目(2～7番)
	第14	袖ヶ浦東小学校 体育館	袖ヶ浦2丁目(1～4番)、袖ヶ浦3丁目(1番)、袖ヶ浦4～6丁目、津田沼6丁目(1番)
	第15	東習志野8丁目会館	東習志野2丁目(20番)、東習志野3丁目(13～15番)、東習志野4丁目(16～20番)、東習志野5丁目(30～34番)、東習志野7・8丁目
	第16	向山小学校 体育館	谷津1丁目(1～11・19～21番)、谷津2丁目、谷津町1・4丁目、奏の杜3丁目(2～6番)
	第17	秋津小学校 体育館	茜浜1～3丁目、秋津1～5丁目
	第18	東習志野小学校 体育館	東習志野2丁目(1～19番)、東習志野3丁目(1～12番)、東習志野4丁目(1～15番)、東習志野5丁目(1～29番)、実籾3丁目(14番)、実籾4丁目(3～11・15～44番)
	第19	香澄小学校 体育館	香澄1～6丁目、芝園1～3丁目
	第20	第六中学校 体育館1階卓球場	本大久保4丁目(1～7番)、屋敷1～5丁目
	第21	菊田公民館	津田沼4丁目(1・2番)、津田沼5丁目(1～4・7～10番)、津田沼6丁目(2～14番)、津田沼7丁目
	第22	鷲沼台4丁目集会所	鷲沼台3・4丁目
	第23	花咲会館	花咲1・2丁目
	第24	谷津南小学校 体育館	谷津3丁目(1番)
	第25	谷津7丁目集会所	谷津6丁目(13～15・18～22番)、谷津7丁目、奏の杜1丁目
	第26	モリシア津田沼 1階センターコート特設会場※	谷津1丁目(12～18番)、奏の杜2丁目(1～3・12～19番)、奏の杜3丁目(1番)

※投票のみの場合、駐車料金が発生します。

選挙公報

朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の各新聞の朝刊に折り込み配付します。

選挙公報の置いてある施設

公民館・図書館などの市内公共施設(学校・保育所・幼稚園・こども園を除く)、市内JR・京成各駅、各期日前投票所 など

不在者投票制度

指定された病院等に入院(所)中の人の不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院(所)中の人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、施設にお尋ねください。

滞在地での不在者投票

仕事などで、市外に滞在中で、投票日までに本市に帰らない予定がある場合は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。詳しくは滞在先の選挙管理委員会または本市選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当し、郵便等投票証明書を交付されている人は、郵便等による不在者投票ができます。

詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

- 身体障害者手帳を持っている人
 - ㊦両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級の人
 - ㊧心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級の人
 - ㊨免疫、肝臓の障がいの程度が1級から3級までの人
- 戦傷病者手帳を持っている人
 - ㊦両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症から第2項症までの人
 - ㊧心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいの程度が特別項症から第3項症までの人
- 介護保険の被保険者証を持っている人
 - ㊦要介護5の人

※郵便等による不在者投票ができる選挙人で字を書くことが困難な人は、代理の人に記載してもらい投票することができる制度があります。詳しくは、本市選挙管理委員会へお問い合わせください。

選挙速報は市ホームページで!

<http://www.city.narashino.lg.jp/>

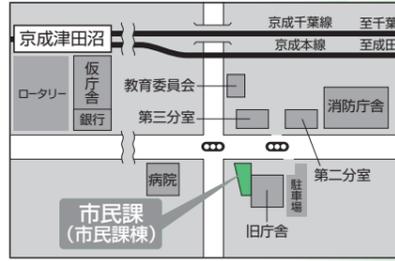
選挙当日、市内の投票状況(午前9時から)と開票状況をお知らせします。

3月・4月は引っ越しのシーズンです。住所変更の手続きを市役所市民課で忘れずに行いましょう!

届出	届出期間	必要なもの	届出人
転出届 市内→市外、国外	引っ越しをする前	●本人確認書類 ●国民健康保険被保険者証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証(該当者) ●介護保険被保険者証(該当者) ●印鑑登録証(登録者) ●異動者全員分の住民基本台帳カードまたは個人番号カード(所有者)	
転居届 市内→市内	新しい住所に住んでから14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険被保険者証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証(該当者) ●介護保険被保険者証(該当者) ●異動者全員分の住民基本台帳カードまたは個人番号カード(所有者) ●異動者全員分の通知カード(個人番号カードを取得されていない人) ●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)	●本人または世帯主 ●代理人の場合 同一世帯員以外の代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類と印鑑が必要
転入届 市外→市内		●本人確認書類 ●転出証明書 ●国民健康保険被保険者証(加入者、加入している世帯に入るとき) ●後期高齢者医療被保険者証(該当者) ●介護保険被保険者証(該当者) ●異動者全員分の住民基本台帳カードまたは個人番号カード(所有者) ●異動者全員分の通知カード(個人番号カードを取得されていない人) ●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)	
世帯変更届 分離・合併・世帯主変更など	変更があった日から14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険被保険者証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証(該当者)	

・住所変更、世帯変更に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になりますので、時間に余裕を持ってお越しください。
 ・毎週水曜日の窓口延長(午後7時まで)では、証明書の発行と印鑑登録のみ受け付けています。

受付 毎週月～金曜日
(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～午後5時
場所 市民課(市民課棟)
※市民課は仮庁舎ではありません。



本人確認にご協力ください

本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。届け出、各種証明書の申請の際は、本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード・個人番号カード・健康保険証など)が必要となります。詳細は市民課までお問い合わせください。

住民票・印鑑登録証明書などは、連絡所をご利用ください!

3月・4月は、市民課窓口は大変混雑しますので、各連絡所をご利用ください。JR津田沼駅南口連絡所では、印鑑登録の申請も受け付けています。なお、住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみで受け付けます。

開所日時	東部・西部連絡所	JR津田沼駅南口連絡所
	●平日および第2土曜日・第4日曜日: 午前8時30分～午後5時 ※第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日は振替休業 ※祝日、年末年始は休業	●平日:午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日:午前10時～午後6時30分 ※第2土曜日・第4日曜日開庁による振替休業はなし ※祝日、年末年始は休業

東部連絡所

実羽5-3-20
☎(472)9234

西部連絡所

秋津3-6-3
☎(452)1933

JR津田沼駅南口連絡所

谷津1-16-1
☎(403)0343

連絡所では以下のものを発行しています。

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 除籍・改製原戸籍謄本、抄本
- 戸籍届出受理証明書*1
- 戸籍届書記載事項証明書*1
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証(カード)が必要です。)
- 年金受給者現況届の証明書
- 軽自動車登録用住所証明書
- 市民税県民税課税証明書*2
- 市民税県民税所得証明書*2
- 市民税県民税非課税証明書*2

※1…東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の平日午前10時から午後5時までの取り扱いです。開所日時とは異なりますのでご注意ください。
 ※2…午後5時以降と、土・日曜日は一部発行できない場合があります。

共感 信頼 希望

習志野市長 宮本泰介 No.54

新たな道へと進むとき

2月12日から14日までオーストラリアのプリズベン市を訪問しました。プリズベン市のブンドル湿地と本市の谷津干潟とともに湿地の保全に関する国際条約(ラムサール条約)の登録湿地であり、両地を行き交う水鳥が多いことから親交が深まり、平成10年2月に水鳥の保護や湿地の保全を目的として提携協定を締結いたしました。以降5年毎に5カ年行動計画を含めた協定を結び、湿地交流を行ってきており、今回の訪問は第3次計画が満了したことにより協定を更新するために訪問しました。今回締結した協定の特徴は、互いの市民ボランティアを主体とする交流に行政が後方支援を行うこと、期限等を設定しない永続的な関係を明記したことです。プリズベン市は南半球に位置するので季節も日本と真逆の真夏。しかも今年は連日気温が35度を超える特別な猛暑でしたが、風が心地よいブンドル湿地で開催された調印式にてグラハム・カーク市長と情報交換し、生物の多様性を考えることを通じて社会が進化していくことの重要性を共有しました。今後とも両市の市民ボランティア活動を中心とした水鳥の保護と湿地の保全活動

の推進に基づいた親交を通じて豊かなまちづくりに邁進してまいります。
 2月18日に習志野市民力レッジの卒業式を執り行い、学長である私から卒業する皆さんに卒業証書を授与いたしました。市民力レッジは地元習志野について学び、卒業後は地域で自発的に積極的に活動できるようになっていただくための学習の場です。各年、最後の過程ではグループごとに成果発表を行っていただくのですが、それぞれテーマに沿った大変素晴らしい内容で、毎年精度が増しています。しかし一方で行政を批評する情報に流れ易くなっている実情も見受けられました。情報化・多様化が加速する社会において、市職員も行政の情報を簡便かつ正確にお伝えしなければならないという意識を高く持たなければならないことを認識しました。市民力レッジを通して、まちづくりに関わる全ての皆さんが、まちづくりへの高い意識を共有し実践し実現できることが目的です。皆さんの参加をお待ちしております。
 3月は卒業シーズンです。これまでに過ごした人との別れが寂しい一方で、振り返って気が付くさまざまな事から刺激を受け、前進するための原動力が得られる機会です。時間は確実に前に進みます。新たな門出を迎える皆さんは、常に気持ちを前向きにして新たなスタートを迎えてください。どんなに長い歴史や伝統にも最初の一步があるのです。
 それも健康があつてのことです。花粉症の皆さんには辛い時期ですが前向きに取り組みしましょう。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

3月1日から7日は建築物防災週間です
外壁タイル落下や給湯器転倒などの事故防止のため、保守点検をしましょう。
☎建築指導課

講座・催し

リサイクル体験教室
対市内在住
所申リサイクルプラザ
※京成津田沼駅から送迎あり。
午前9時15分出発
☎(453)0530

子育てリフレッシュ講座
フラワードームを作ろう
☎3月14日(水)午前10時～正午
対子育て中の親(保育あり、2歳以上)定15人
費600円
持はさみ
所申新習志野公民館(受付3月2日(木)～)
☎(453)3400

さくらまつり
サークル活動の発表・展示会、野菜・鉢植え等の販売など
☎3月17日(金)・18日(土)各日午前10時～3時30分(18日は午後3時まで)
所問総合福祉センター内さくらの家
☎(451)3566

こども将棋教室
☎3月25日(土)・26日(日)各日午前9時30分～11時30分(全2回)対小学生定20人
持筆記用具
所申あづまこども会館
☎(477)9077

不法投棄 しない! させない! 許さない!

問合せ クリーンセンター クリーン推進課

不法投棄は、地域の景観や生活環境に悪影響を与える重大な犯罪行為です。持ち主が分からなかった場合、不法投棄された土地・建物の占有者または管理者が処理をすることになってしまいます。地域全体で不法投棄を監視し、不法投棄させないきれいなまち習志野を目指しましょう!

5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金
またはその両方(法人は3億円以下の罰金)

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

芝園テニススクール

- ①ピギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス
- 日 4月4日(火)～7月27日(木)
- ①毎週火曜日午前9時～11時
- ②毎週火曜日午前11時～1時
- ③毎週木曜日午前9時～11時
- ④毎週木曜日午前11時～1時

所 芝園テニスコート 対 市内在住・在勤・在学優先 定 各12人(申し込み多数の場合抽選) 費 月5,000円
持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申 3月15日(水)までに直接芝園テニスコート窓口へ
☎(451)0280

公認会計士による「財務報告書説明会」のお知らせ

問合せ 会計課



入場無料 申込不要

市では、複式簿記・発生主義による連結財務書類の作成を平成20年度から行っています。平成27年度決算の概要がまとまりましたので、公認会計士による説明会を実施します。この説明会は、本市の資産・負債の状況を理解していただく貴重な機会です。皆さんの参加をお待ちしています。※この取り組みは総務省のホームページに先進自治体事例として掲載されています。

日時 3月25日(土) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
場所 サンロード津田沼6階大会議室
定員 100人
内容 「習志野市の財務報告書について」
公認会計士 中神 邦彰氏

※当日参加者に「わかりやすい習志野市の財務:平成29年度版」のカラー小冊子を贈呈します。
※財務報告書 平成29年3月発行(アニュアルレポート)は、当日1,500円にて販売します。
※説明会当日に手話通訳が必要な場合は、3月8日(水)までにFAXでお知らせください。☎(453)7768

募集

保育士

所 市立保育所・こども園 対 保育士資格を有する人 定 数人
勤務日 月～金曜日午前7時～午後7時(土曜勤務月1回程度、早番・遅番合わせて月6回以内、時間外勤務あり)
日給=9,300円(平成28年度の場合、平成29年度賃金増額予定)※昇給あり
待遇=通勤・期末手当あり、有給休暇・厚生年金あり、社会・雇用・労災保険加入あり
申 臨時的任用職員申込書を郵送で〒275-8601習志野市役所こども保育課へ

楽市フリーマーケット出店者

日 3月25日(土)・26日(日)各日午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)
費 2,000円(駐車場1日1台500円)
申 3月17日(金)(未登録の場合は3月3日(金))(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)

〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455)1955

市野球連盟審判員

審判経験の有無は不問、初心者歓迎
問 市野球連盟
☎080(5655)5374

相談

介護のしごとミニ面接・相談会

日 3月6日(月)午後2時～3時30分(受付午後1時45分～)
対 介護職を希望する求職者
所 申 ハローワーク船橋(船橋市)
☎047(420)8609

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所
☎(452)6700
〈行政書士無料相談会〉
相続・遺言書・各種許認可など
日 3月17日(金)午後1時～4時(1件30分) 定 6人
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日 3月21日(火)午前10時～4時(1件1時間) 定 5人

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分 対 市内在住の60歳以上 定 各回3人(相談の2日前までに要予約)
持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎(451)3566

テレビ広報 市ホームページで動画配信!
なるほど習志野
3月号 第1・第3週 月～日曜日放送
ナラシド♪さんぽ
～谷津干潟自然観察センター～
J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!
午後8時15分から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	7 火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	8・22 水
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	9・23 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	10・24 金
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	11・25 土
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	1・15・29 日
津田沼小学校	15:10～16:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	2・16・30 月
習志野借生園	13:50～14:30	3・17・31 火
実羽小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	4・18 水
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	8・22 木

花の実園さくらまつり

問合せ 花の実園 ☎(451)3921

新鮮野菜、ふるさと産品、習志野ソーセージ等、習志野名物が勢ぞろい!
総合福祉センターの周りに咲く桜を眺めながら、春の息吹を感じるイベントを今年もさらにパワーアップして開催します。
ナラシド♪、チーパくん、ふくっぴーも出演♪吹奏楽演奏、消防体験訓練、警察車両の展示などイベント多数!
日時 4月8日(土)・9日(日) ※雨天決行
午前10時～午後4時(9日は午後3時終了)
場所 総合福祉センター(秋津3-4-1)

プロ野球 千葉ロッテマリーンズの応援に行こう!

1軍公式戦 市民招待デーを実施します
問合せ 生涯スポーツ課

千葉ロッテマリーンズ 1軍公式戦のペアチケットを抽選でプレゼントします。
抽選に外れた人も、優待券が当たるチャンスです!

日時
①4月16日(日)午後1時試合開始 対 埼玉西武ライオンズ
②5月20日(土)午後2時試合開始 対 東北楽天ゴールデンイーグルス
③6月8日(木)午後6時15分試合開始 対 中日ドラゴンズ (③の試合では、千葉ロッテの選手が習志野市の市名入りのユニフォームを着用します!)

会場 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)
対象 市内在住・在勤・在学
定員 内野指定席招待券:各日50組100人
内野自由席優待券:各日500組1,000人

申込方法 3月15日(水)(消印有効)までに往復はがき(ペアの代表者氏名、フリガナ、住所(在勤の場合は勤務地、在学の場合は学校名も記入)、電話番号、観戦希望日、返信面の宛先に代表者の氏名、住所を記入)で〒275-8601習志野市役所 生涯スポーツ課へ
※申し込みは、各試合1人につき1通まで
※返信面の裏面は無記入をお願いします。
※記入不備があった場合は、抽選対象となりませんのでご注意ください。
結果 抽選結果は、試合日の2週間前までに返信はがきにて通知します。

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

菊田公民館 ☎(478)8194 菊田詩吟/加藤
■にやんにやんセミナー
ノラ猫問題 解決しましょう
3月19日(日)午後1時30分～4時10分(午後1時開場)
市民プラザ大久保 ☎(477)6340 ならしの地域ねご活動/横尾
■親子・初心者空手無料体験教室
4月9日・16日各日曜日(全2回)
午前9時～11時 袖ヶ浦公民館 ☎090(2537)4108 袖ヶ浦拳友会/伊藤
なかにま(仲間募集) ※活動場所は予定
■中国語ジャスミン会
第1・3水曜日 午後1時～3時
菊田公民館 月2,000円
☎090(4813)5874 手塚
■フォトサークル・ライト
第2土曜日 午後1時～5時
新習志野公民館 月1,500円
☎(454)7339 窪田
■吟遊会
第1・3土曜日 午前10時～正午
袖ヶ浦公民館 月1,500円
☎090(5996)4188 岩崎

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料
■大正琴無料体験
3月2日・16日各木曜日午後3時～5時 袖ヶ浦公民館
☎(454)8651 大正琴峰の会/高橋
■習志野シニアクラブ公開講座
生命科学と環境
3月5日(日)午後1時30分～4時
袖ヶ浦公民館 200円
☎(472)8427 習志野シニアクラブ/島村
■心弾む大正琴無料体験会
3月7日・14日・28日各火曜日
午前9時30分～正午 ゆうゆう館
☎(451)2035 絃靖会ミモザの会/滝口
■吟詠無料体験教室
3月18日(土)午後1時～3時

国保年金コーナー

問合せ 国保年金課

国民健康保険 国民年金 3月に20歳になる人へ
市役所で国民年金に加入する手続きをお願いします(自身も厚生年金に加入している人を除く)。
学生で国民年金保険料の支払いが困難な人は、「学生納付特例」という制度があります。在学を確認しますので、学生証(コピー可)をお持ちください。
郵送で手続きをする人は、学生証のコピーを同封してください。学生証のコピーは、有効期限が裏面に記載されている場合は裏面も必要です。
学生以外の人で、国民年金保険料の支払いが困難な人は「免除・納付猶予」という制度がありますので、ご相談ください。

国民健康保険 国民年金 3月に20歳になる人へ
習志野市国民健康保険の被保険者が、大学・高校などに進学するために本市から転出する際、生活費や学費などの仕送りを受けている場合は、特例として、転出される前の世帯で引き続き、習志野市国民健康保険の被保険者となります。該当する人は、学生特例被保険者証(マル学)を交付しますので、転出の手続きの際に左記の必要なものを持参してください。
既に学生特例被保険者証をお持ちの人で、引き続き4月以降も在学している場合は、学生特例の更新手続きが必要になりますので、4月以降に左記の必要なものを持参してください。
必要なもの
●習志野市の国民健康保険被保険者証
●入学する学校の在学証明書(入学前などで在学証明書がない場合は、合格通知※)
●印鑑
※1:「大学・高校など」とは、学

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■3月8日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (27年8月生まれ)	3月14日(水)	3月17日(金)
3歳児 (25年9月生まれ)	3月 8日(水)	3月 3日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
3月 2日(水)	谷津コミュニティセンター
3月 9日(水)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 70円

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
3月23日(水)	プレーメン習志野
3月27日(日)	保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

定期予防接種はお済みですか

3月1日(水)～7日(水)は子ども予防接種週間です。この機会に、忘れていた予防

接種はないかご確認ください。対象年齢を過ぎると有料(1回あたり6,000～10,000円前後)になります。忘れがちな予防接種と必要回数を確認しましょう。

- MR2期(1回、年長児のみ)
 - 日本脳炎1期(3回)
 - 日本脳炎2期(1回、小学4年生に予診票を郵送)
 - 不活化ポリオ(4回)
 - DPT(4回)
 - DT2期(1回、小学6年生に予診票を郵送)
- ※不活化ポリオとDPTは4種混合(DPT-IPV)で接種している場合もあります。

子育てふれあい広場

3月の開催はありません。

問合せ 子ども保育課

※各市立幼稚園・市立子ども園・市立保育所独自開放については各施設にお問い合わせください。

おとなのコーナー

歯と口の健康チェックはお済みですか

対象の人が受けられるのは3月末までです。忘れずに受けましょう。

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 40歳(昭和51年4月1日～52年3月31日生)
 50歳(昭和41年4月1日～42年3月31日生)
 60歳(昭和31年4月1日～32年3月31日生)
 妊婦

問合せ 健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス

対象 65歳(昭和26年4月1日～27年3月31日生)
 70歳(昭和21年4月1日～22年3月31日生)
 80歳(昭和11年4月1日～12年3月31日生)

問合せ 高齢者支援課

実施期間 3月31日(金)まで

実施場所 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページ参照または各課にお問い合わせ

持ち物 保険証、健康手帳(持っている人)、母子健康手帳(妊婦)

費用 400円(70歳以上は無料)条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受診不可

健康づくり推進員による

習志野発見ウォーク

梅林園探索コース(約4.5km、約1時間30分)

日程 3月6日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 保健会館別館駐車場集合

京成大久保駅南口ロータリー解散

費用 100円

4月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日程	会場
4月19日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

まだ間に合います 特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象 40歳以上の習志野市国民健康

保険加入者・後期高齢者医療加入者

実施期間 3月31日(金)まで 費用 無料

持ち物 受診券・被保険者証

※受診券の再発行を希望する人、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
3月 9日(水)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時30分～6時15分
3月16日(水)	日中:午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査の結果は即日にお知らせできます。

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475)5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
3月21日(水)、4月14日(金)	保健会館別館

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

妊娠ホットライン

不妊や予期せぬ妊娠などに電話で相談に応じます(予約優先)。☎(453)2967

日程 3月3日(金)午前10時～2時

対象 市内在住

肝臓病教室(予約不要)

講演終了後に、個別相談もあります。

日程 3月11日(土)午後2時～4時

費用 無料

会場・問合せ 国際医療研究センター国府台病院

(市川市)・村田 ☎047(375)4738

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
 ☎047(451)1151(代)
 FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H29.2.1現在
 ※住民基本台帳に基づく

・総人口…171,881人 (168,933人)
 ・男……………85,935人 (84,398人)
 ・女……………85,946人 (84,535人)
 ・世帯数…77,326世帯 (75,393世帯)
 ※()内はH28.2.1時点

次号の予告

変更の場合あり

・新庁舎移転のお知らせ
 ・介護予防・日常生活支援総合事業
 他