

野志習 習志野 自心野

広報

NARASHINO

2016
平成28年

11/1

No.1355

食とくらしの祭典プラス1……2

国民年金制度……4

町会・自治会活動……6

市民活動フェア「みんなでまちづくり」/
にぎわい広場……7

糖尿病を正しく知ろう……8

11月8日は「いい歯の日」/
保育所入所申込書類配布/
習志野高校受検案内……9

お知らせBOX……10

保健だより……16

自然を体感

みんなであらう達成感!!



10月5日から7日、袖ヶ浦東小学校の4年生が鹿野山少年自然の家で2泊3日の自然体験学習を行いました。約2時間かけて鹿野山を散策し、植物を観察しました。鹿野山少年自然の家は市立幼稚園・こども園・小学校の子どもたちが集団宿泊や野外活動を通して学習する“第2の学校(セカンドスクール)”です。

問合せ 学校教育課



9月12日撮影

新庁舎 建設工事中

平成29年4月完成予定



10月14日
旧庁舎屋上から撮影

問合せ
新庁舎等
建設本部

4階床施工および鉄骨組立作業中です。

食とくらしの祭典 プラス1

農業祭、ガスフェスタ、健康フェア、消防・救急フェア プラス1 スポ振スポーツ広場

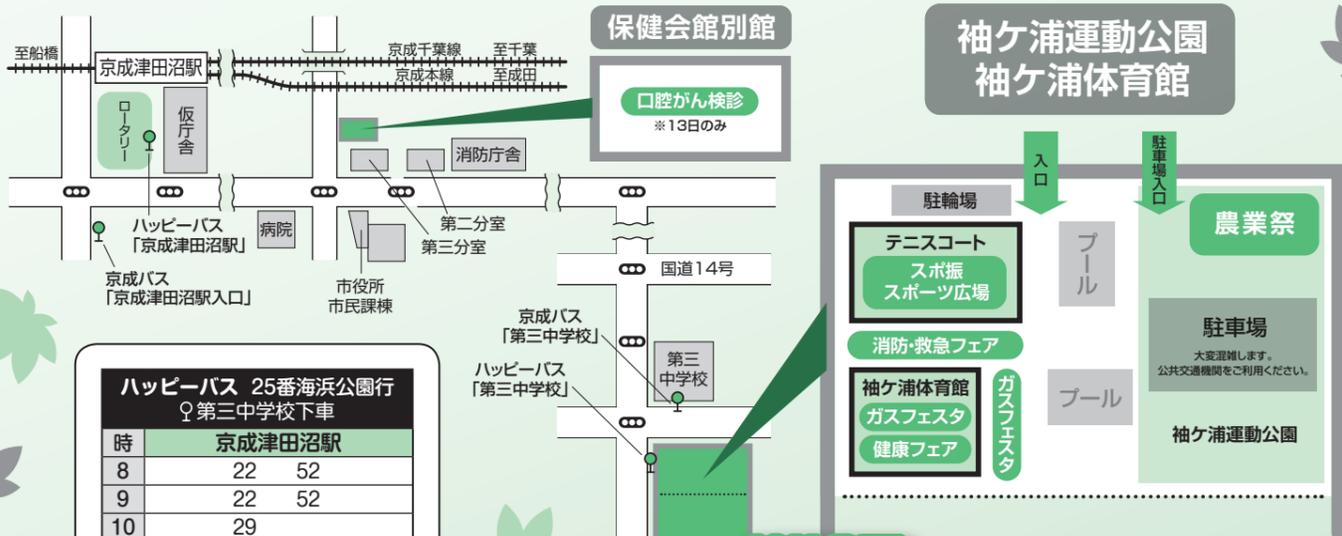
11月12日(土)・13日(日)

袖ヶ浦運動公園、袖ヶ浦体育館 他



会場のご案内

※駐車スペースに限りがあります。バス・電車などの公共交通機関または自転車での来場にご協力をお願いします。



ハッピーバス 25番海浜公園行
♀第三中学校下車

時	京成津田沼駅
8	22 52
9	22 52
10	29
11	04 39
12	14 49
13	24 59

京成バス 41系統 袖ヶ浦団地行
♀第三中学校下車

時	津田沼駅(JR)	京成津田沼駅入口
8	02 12 22 32 42 52	07 17 27 37 47 57
9	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
10	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
11	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
12	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55
13	02 14 26 38 50	07 19 31 43 55



習志野市役所 ☎047(451)1151

第49回 農業祭



つくる喜び、食べる幸せ、ならしの野菜

会場 袖ヶ浦運動公園
時間 午前10時～3時
問合せ JA千葉みらい習志野支店 ☎(454)0191
 産業振興課 ☎(453)9217

野菜の直売

●地元新鮮野菜や果物の直売(午前10時から完売まで)

会場内催し物

●宝船展示

模擬店

●焼きそば、焼き鳥、焼き芋、金魚すくい 他

農産物共進会(品評会)

●表彰式(13日午前11時20分から) 会場:袖ヶ浦体育館

※市民農園など、家庭菜園で育てた農産物でも出品可能です。申し込みは11月10日(休)までに電話で産業振興課へ

第47回 ガスフェスタ

ガスの魅力を再発見!ガスフェスタ

会場 袖ヶ浦体育館 **時間** 午前10時～4時
問合せ 企業局 営業企画室 ☎(475)3305

最新ガス機器の展示・予約販売

小学校児童絵画展

●表彰式(13日 午前10時から)

調理実演コーナー

お楽しみ抽選会 **模擬店**

屋外イベント(荒天中止)

●オープン型ふわふわ「パイレーツコンボ」

屋内イベント

●マイナス162℃の世界 ●燃料電池工作体験
 ●球体お絵かき・輪投げコーナー

※内容は、変更になる場合があります。



健康フェア

みんなで作ろう健康なまち習志野!

会場 袖ヶ浦体育館・保健会館別館(13日のみ)
時間 午前10時～4時
問合せ 健康支援課 ☎(453)2922

12日 会場 袖ヶ浦体育館

●骨密度測定 ●手洗いチェッカー体験コーナー(先着100人)
 ●健康なまち習志野コーナー わたしの「健康なまち習志野宣言!!」
 ●みんなでやろう!「てんとうむし(転倒無視)体操」(袖ヶ浦体育館ステージ)

13日 会場 袖ヶ浦体育館

●あかちゃんあっぱっぴゅ ●医師による健康相談 ●お薬相談
 ●薬剤師による健康チェック(動脈硬化も測れる血圧測定・ヘモグロビン
 チェック(要事前申し込み)、皮下脂肪厚測定) ※申し込み詳細は広報
 習志野10月1日号または市ホームページをご覧ください。
 ●むし歯菌元気度チェック(先着200人)
 ●お口の探検隊!～TVカメラで健康観察～
 ●歯科相談(事前申し込み受付終了)

13日 会場 保健会館別館

●口腔がん検診(事前申し込み受付終了)

13日 集合場所 京成大久保駅南口ロータリー

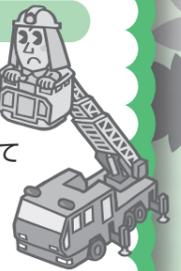
●健康づくり推進員による習志野発見ウォーク
 ～健康フェアへ歩いて参加しよう～(参加賞あり)
 ※詳細はP.16「保健だより」をご覧ください。

消防・救急フェア

会場 袖ヶ浦体育館 **駐車場**
時間 午前10時～3時
問合せ 消防本部予防課 ☎(452)1284

体験コーナー

●はしご車の体験乗車(各回20組)
 第1回 午前11時～正午
 第2回 午後1時30分～2時30分
 ※火災予防に関するアンケートにて
 各回30分前に抽選
 ●防火服で君も消防士に変身しよう!!
 ●心肺蘇生法体験コーナー(応急手当)
 正午～2時 会場:袖ヶ浦体育館



展示コーナー

●消防車 ●救急車

その他

●防火図画入賞者の表彰(13日 午前10時40分から)
 ●火災予防に関するアンケート
 ※ご協力いただいた人には防火PRグッズをプレゼント!!

◆雨天時、災害時は一部変更して実施

スポ振 プラス1 スポーツ広場

スポーツミニゲームでナンバーワンを目指そう!

会場 袖ヶ浦テニスコート
時間 12日 正午～午後2時
 13日 午前10時～1時
問合せ スポーツ振興協会 ☎(452)4380

スポーツミニゲーム

●障害物走 ●的当て ●垂直跳び
 ●握力測定 ●背筋力測定
 ●豆つまみ ●ダーツ

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

持ち物 運動靴(運動靴以外では入場不可)

※雨天中止



国民年金は、誰もが加入する制度です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することが義務付けられています。加入者(被保険者)は、職業などにより3種類に分類され、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

生活スタイルが
変わったら
必ず届け出をして
ください!

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象	自営業者・学生・無職の人など(第2号被保険者・第3号被保険者以外の人)	会社員・公務員など厚生年金に加入している人(原則70歳未満)	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人
加入手続き	住所地の市区町村の国民年金担当課窓口で行います。	勤務先で行います。 ※厚生年金に加入すると同時に国民年金(基礎年金)にも加入することになります。	第2号被保険者(配偶者)の勤務先で行います。 ※厚生年金加入中の夫が65歳になると、妻が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。
保険料の納付方法	納付書等で納付 ※5ページの「第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法」参照 ●定額保険料…月額 16,260円(平成28年度) ●付加保険料…月額 400円(希望する人)	厚生年金の掛金として給料から天引き	自分で国民年金保険料を納付する必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることもありません。第2号被保険者(配偶者)の加入している年金制度が負担します。

国民年金から受けられる年金

20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金は「**基礎年金**」ともいいます。基礎年金として次の年金が支給されます。

65歳になったとき → 老齢基礎年金

国民年金保険料を納付した期間(第2号被保険者・第3号被保険者期間を含む)や国民年金保険料免除期間等を合わせて25年以上あると65歳から受給できます。
※厚生年金は基礎年金に上乗せされ、生年月日により65歳以前から受給できます。

平成28年度 年金額 780,100円(満額) ※20歳から60歳までの40年間すべての保険料を納付した場合



病気やけがで障がいが生じたとき → 障害基礎年金

次のすべての条件に該当する人が受給できます(本人または家族による年金の支給申請の手続きが必要)。

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日(初めて医師の診療を受けた日)が、国民年金加入期間、もしくは年金未加入期間(20歳前または60歳以上65歳未満)にあること(日本国内に住んでいる人のみ)。※厚生年金には独自の給付あり。
 - 障がいの原因となった病気やけがによる障がいの程度が、障害認定日(初診日から1年6カ月経過した時点)または20歳に達したときに、国民年金の障害等級表の1級、2級のいずれかに該当していること(身体障害者手帳の等級とは異なる)。
 - 保険料の納付要件を満たしていること(下記の「保険料納付要件」参照)。
- 平成28年度 年金額 ●1級障害 975,125円 ●2級障害 780,100円



国民年金第1号加入中に亡くなったとき → 遺族基礎年金

国民年金第1号加入中の被保険者、または老齢基礎年金の受給資格期間(原則25年以上)を満たした人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子のある夫」「子」(18歳到達年度末日の間にいる子、または20歳未満の障がいのある子)に支給されます。※厚生年金には独自の給付あり。

納付要件あり(下記の「保険料納付要件」参照)
平成28年度 年金額 ●妻、夫が受けるとき(子1人) 1,004,600円 ●子が受けるとき780,100円
(子の人数に応じて次の額を加算 ●2人目まで(1人につき) 224,500円 ●3人目以降(1人につき) 74,800円)



保険料納付要件 初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上あることが必要です。ただし、特例として初診日が平成38年3月31日以前にある場合は、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。
なお、過年度分を、初診日以降に納めたものは事後納付といい、納付要件としては認められません。

第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法 [問合せ] 幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	口座振替	クレジットカード	電子納付
日本年金機構から送付される納付書で納付 納付期限 翌月末 ●まとめて納付すると割引(前納割引)あり 全国の銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)等の金融機関、コンビニエンスストアで納付	振替日 翌月末 ●早割(当月末振替)で申し込むと、月額50円の割引あり ●6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり 申込み 金融機関、年金事務所 必要なもの ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳届け出印	毎月納付(早割なし) ●6カ月前納、1年前納の割引あり(割引額は納付書(現金)で納付する場合と同じ) 申込み 年金事務所	Pay-easy(ペイジー) 対応のATM、インターネットバンキング等を利用して納付 ※操作方法は、ご利用の金融機関へ問い合わせ

保険料を納付することが困難なときは免除・納付猶予制度があります

保険料を未納のままにしないために、納付することが困難なときは申請の手続きをしてください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入などで入手できない人は、ご相談ください。

一般免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度
所得に応じて「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。 保険料免除の判定基準 「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」の前年所得により審査 ※「全額免除」以外の人は、承認された免除額を除いた保険料を納付しないと未納期間となります。	対象 50歳未満の人(平成28年7月分の保険料から、平成28年6月分までは30歳未満の人) 納付猶予の判定基準 「申請者本人」「申請者の配偶者」の前年所得により審査 ※障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取るときは、保険料を納付したときと同じ扱いです。 ※老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれます。	対象 学校教育法に定める大学(大学院)・高等学校・各種学校などに在学する学生 必要なもの 学生証(コピー可)または在学証明書
追納 免除等された保険料は10年以内であればさかのぼって納付することができます(免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金がかかります)。		

5年の後納制度

後納制度とは、納付し忘れた国民年金保険料を納付することができる制度です(本来、2年を経過すると時効により納付できません)。平成27年10月1日から平成30年9月30日の3年間に限り、過去5年間に納付し忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」があります(申請の属する年度から起算して過去3年を超える期間の保険料を後納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金がかかります)。

年金についての相談や手続きは年金事務所・年金相談センターへ

幕張年金事務所	街角の年金相談センター	【年金に関する問合せ】 「ねんきんダイヤル」をご利用ください ☎0570(05)1165 (IP電話・PHSからは☎03(6700)1165)
千葉市花見川区幕張本郷1-4-20 予約専用電話番号 ☎043(212)7515	船橋市本町1-3-1フェイスビル7階 予約専用電話番号 ☎(424)7091	

市の年金相談 社会保険労務士が相談に応じます

日時 毎月第2水曜日 午後1時~4時
場所 サンロード津田沼6階 市民相談室

障害年金無料個別相談会 社会保険労務士が相談に応じます

日時 毎月第2火曜日 午後2時30分~5時30分
場所 習志野商工会議所(津田沼4-11-14)
問合せ NPO法人みんなでサポートちば ☎043(301)2311

11月はちば国保月間です

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、社会保険などからの交付金や公費(税金)の他に、皆さんに納めていただく保険料で賄われています。特定健康診査などを活用した健康づくりに取り組んでいただくとともに、医療機関の適正受診、ジェネリック医薬品の利用などによる医療費の抑制、保険料の期限内納付、適切な届け出・申告など、国保財政の健全な運営にご協力ください。



あなたの力が地域の力に つながろう！みんなが主役！ ～町会・自治会活動～

問合せ 協働政策課

未曾有の大災害である東日本大震災では地域の絆の大切さが再認識されました。地域の人々の日頃の交流が、災害時の迅速な救助活動につながったばかりでなく、人がつながることの力強さ、頼もしさ、温かさが、被災した人たちの心の不安や恐怖を大きく和らげたとも言われています。こうした地域の人々をつないでいるのが、町会や自治会などの任意組織です。あなたもそんな「地域のつながり」に参加してみませんか！

こんな活動をしています！

災害に強いまちづくりのために

いつ起きてもおかしくない災害に備え、自主防災組織を結成し、水や非常食など防災用品の備蓄や防災訓練を行い、いざという時に地域で助け合える体制を整えています。

地域の絆を深めるために

地域に住む人同士の絆を深めるために、おまつりや運動会などさまざまなレクリエーション活動を行い、地域の人々が気軽に交流できる機会をつくっています。また、子ども会の活動や高齢者への支援事業など、みんなが笑顔で暮らせるまちづくりを進めています。

地球の環境を守るために

ごみゼロ運動など、地域の清掃活動やごみを減らすための有価物回収活動、公園や広場などに花を植える花いっぱい運動など、きれいで快適なまちづくりを行っています。

二人三脚のまちづくりを目指して

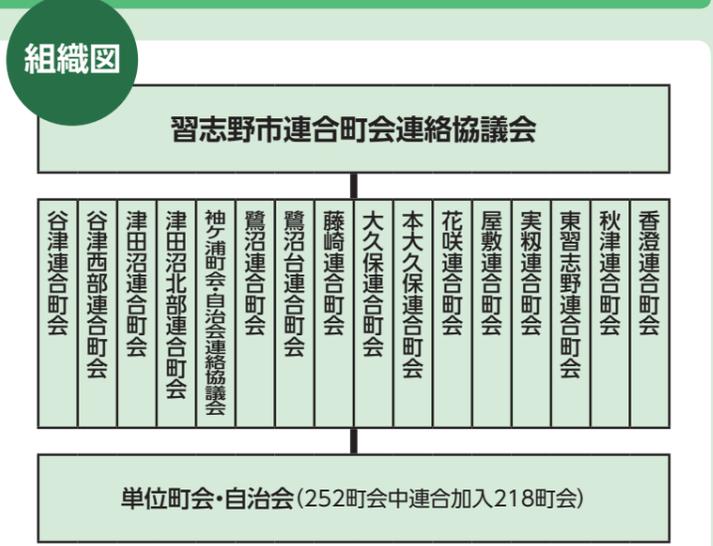
町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人々と行政と一緒に考え、地域の問題解決や住みよいまちの実現に向けて、それぞれの地域がその特性を生かしながらまちづくり会議を開催しています。

地域の安全・安心を守るために

空き巣狙いや、ひったくりなどの犯罪を防ぐため、また、児童・生徒の安全を守るため、防犯パトロールや登下校時の見守り活動を実施し、安全・安心なまちづくりに努めています。

習志野市の町会・自治会

本市には町会・自治会・管理組合等の自治組織が252あり、それらは地域ごとに16の連合町会に分かれています。また、各連合町会長によって組織された連合町会連絡協議会があり、連合町会間の情報交換などの連携を行っています。



町会・自治会に加入しよう！

日ごろから地域の人と交流を深め、住みやすい地域づくりのためにも町会・自治会へ加入しましょう。ご自身の地域の町会・自治会が不明なときは、協働政策課にお問い合わせください。

市民活動フェア

第13回 みんなでまちづくり

問合せ
● 協働政策課
● 男女共同参画センター (ステップならし)

テーマ **つながるまちのスペシャリスト**

日時 **11月5日(土) 午前10時～4時**

会場 **サンロード津田沼 (京成津田沼駅ビル) 5階・6階**

入場
無料

市民活動団体の人たちは、それぞれの分野のスペシャリスト(専門家)です。「みんなでまちづくり」では、子どもから大人までが楽しめるワークショップやパネル展示があります。興味のある活動を探してみよう！

つくる

- ★ ピョンピョンかえる作り (午前10時～4時)
- ★ 習志野マップ (午前10時～4時)
- ★ 牛乳パック・広告でおもちゃ作り (午前10時30分～4時) ※受付:午後3時30分まで
- ★ わら・草木を使った門松などの工作 (午前10時30分～午後0時30分)
- ★ 折り紙教室 (午後1時～3時)

体験

- ★ 太極拳 (午前10時～10時30分)
- ★ ほっとケアでリラクゼーション (午前10時～4時)
- ★ 民謡の体験と実演 (午後1時30分～3時)
- ★ 健康チェック (午後1時30分～3時30分)
- ★ ふろしき活用法 (午後2時～3時30分)
- ★ 楽足講座 (午後3時～4時)

きくみる

- ★ 相談コーナー (午前10時30分～4時)
- ★ 紙芝居 (正午～午後0時30分 / 午後1時30分～2時)
- ★ 朗読発表 (午後0時30分～1時30分)

学ぶ

- ★ 国連・人権・年金クイズ (景品・参加賞あり) (午前10時～午後1時～)
- ★ なっと活用サロン (午前10時～正午)
- ★ 救命処置体験(AED等) (午前11時～1時)
- ★ 平和の座談会 (午後1時～4時)

その他

- ★ 放課後児童会による絵画展 (10月4日火～11月5日土) サンロード津田沼3～5階の階段に展示)
- ★ パネル展示 (全36団体) (午前10時～4時)
- ★ スタンプラリー (景品あり) (午前10時～4時)
- ★ 蠟梅の苗プレゼント (午前10時～4時)
- ★ 喫茶コーナー (午前10時～4時)
- ★ 手芸品販売 (午前10時～4時)

問合せ 防犯安全課

みんなで目指そう、犯罪のないまち

本市では、毎年10月を「安全で安心なまちづくり月間」とし、さまざまな防犯活動を行っています。その一環として、10月8日、市民会館で「習志野市安全で安心なまちづくり市民大会」を開催しました。市内の小・中学生で構成されている「キラット・ジュニア防犯隊」は、防犯寸劇で「電話de詐欺」の手口を分かりやすく紹

介。言葉巧みな犯人に引っ掛からないようにと訴えました。さらに今回は、エンターテインメントの要素を防犯講演に取り入れて活動しているミスターTK(高橋和也)氏を招き、マジックショーを通してだまされる感覚を体感。一人ひとりが防犯意識を持つことの大切さを楽しく学びました。



にぎわい広場

共感 信頼 希望

No.51

習志野市長
宮本泰介

秋 = 文化に感動する季節

秋が本番を迎え各地でまつりやスポーツ、芸術などさまざまな文化活動が繰り広げられています。携わるすべての方々が何らかの努力や工夫を積み重ねてこられた成果が発表されるのがこの時期です。「する側」も「観る側」もいずれにせよ高揚感に包まれています。

中でも、習志野市美術会主催の美術展覧会「市展」を今年も参観させていただきましたが、数多くの素敵な作品を説明していただく方とのひと時はとても有意義です。私の珍問にも即刻快く答えていただく中で、毎年多くの気づきを感じています。

市政に携わって以来、さまざまな「習志野市」に触れています。秋は特に印象に残るドラマが多い時です。子どもが大活躍する運動会から各種スポーツ大会、伝統や芸術に関する催し、地域の秋まつり、そして敬老会、どれも感動と刺激に満ちています。毎年これらの彩りに触

れて次の年の準備をする…皆さんにお招きをいただく行事ひとつひとつが私にとっての充実した秋なのです。

人々の自由闊達な活動の中でありとあらゆるものが生まれ動き、栄枯盛衰を繰り返しながら歴史を刻み今に至っています。私は「月日は百代の過客にして、行きかふ年も又旅人也」(奥の細道・松尾芭蕉)という一節が大好きです。まさに人類の進化を詠っており、同時にそれは文化の変遷を容易に想像できる見事な表現だからです。人の一生は他の動物に比べて長いほうです。しかし、何万年、何十万年とも言われる人類の歴史の中では、長くて120年の歴史しか担わないことを考えると、老若関係なく、必要な一人ひとりが確実に生きている一瞬によって時代が紡がれていることを実感できます。そこで描き作り創造された、人々による作品が大自然と協調して現代が築かれている、文化はまさに時代を進化させる多様性の源泉なのです。

発想力と転換力の向上が求められる多様化社会の中では、より豊富な知識が必要です。そのすべてをいただける秋、全身を使って栄養と教養を身につけて明日の習志野市をもっと豊かに進化させてまいります。

糖尿病を正しく知ろう

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の合併症

「しめじ」もあれば「えのき」もある

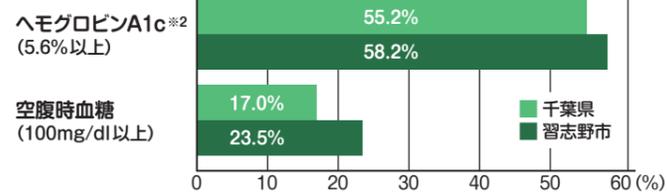


糖尿病(2型)は食べ過ぎ、運動不足、肥満などにより体内でインスリンというホルモンが不足する、または働きが弱まることで、**血糖値(血液中のブドウ糖の量)が高くなる病気**です。初期の糖尿病は、ほとんど自覚症状がなく、気付かないうちに進行してしまうため、別名「サイレントキラー」とも言われています。また、進行することで、全身にさまざまな合併症を引き起こしてしまいます。その中でもよく見られるのが糖尿病性神経障害・網膜症・腎症で、3大合併症と呼ばれています。

糖尿病は食事や運動をはじめとする生活習慣を見直し、血糖値を上手くコントロールすることで予防することができます。糖尿病を防ぐために健康的な生活を心掛けましょう。また、毎年健康診査を受け、自身の身体について知ることも大切です。

問合せ 健康支援課

平成27年度 習志野市特定健康診査の結果の有所見者*1の割合の比較



※1…糖尿病および糖尿病の予備軍
※2…ヘモグロビンA1cとは過去1～2カ月間の血糖の状態
国保データベース(KDB)システムより

本市は県の平均より有所見者が多いという結果に!



11月8日はいい歯の日



問合せ 健康支援課

健康は 歯から始まる 物語 (めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール 中学生の部1位 第一中学校1年 宇山 悠さん作)

習志野市よい歯のコンクール 最優秀賞受賞者紹介

千葉県知事賞も受賞!

親と子の部

中西 芙美江さん・美咲ちゃん親子(谷津在住)
子どもの歯の健康のため、よく噛むことや歯みがきの習慣を意識しています。よく噛んで食べるように、食感やカリカリ・シャキシャキといった音も楽しみながら食事をしています。



公益財団法人8020推進財団理事長賞も受賞!

高齢者の部

荒木 和子さん(谷津在住)
歯が健康だと気持ちも明るくなり、物事を前向きに考えることができます。健康な歯を保つために、いつも口の中をきれいにしておくように気をつけています。



81歳で28本の丈夫な歯があります!

高齢者のよい歯のコンクール (5月26日実施) 参加者の言葉から

健康な歯を保つ秘訣は?

- 毎日、歯磨きをして自分で点検する。
- 定期的に歯科医のチェックを受ける。
- 好き嫌いなく何でも食べる。
- 毎日、みそ汁にゴボウを入れる等、よく噛む工夫をしている。



歯が丈夫でよかったこと

- 硬い食物もよく噛め、おいしく味わえる。
- 健康を維持できる。
- 笑顔の時に歯が見えることで、印象が良くなる。
- 歯が痛くなることがない。

「よい歯のコンクール参加者からのメッセージ」は市ホームページに掲載しています。

習志野市 歯と口腔の健康づくり [検索](#)

平成29年度

保育所入所申込書類の配布が始まります

問合せ 子育て保育課

平成29年4月からの保育所(園)、こども園(長時間児)、小規模保育施設の入所申込書類の配布を開始します。

書類の配布

配布日時

11月10日(木)から 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)

配布場所

- 各認可保育所(小規模保育施設を除く)
- こども保育課
- ※ 幼保連携型認定こども園として私立化するつくし幼稚園と実花幼稚園では配布しません。
- ※ 書類は市ホームページからもダウンロードできます。



市外の保育所入所申込み

市外の保育所の入所を希望される場合、各市区町村により申込期間が異なります。申込期間を確認の上、こども保育課までお問い合わせください。

※ 平成29年4月の保育所入所申し込みの受付および児童の面接は、12月1日(木)から開始します。
※ 受付日程などの詳細は、広報習志野11月15日号に掲載します。



習志野市立習志野高校 受検案内

問合せ 習志野高校 ☎(472)2148

募集課程・学科・定員

全日制=普通科240人、商業科80人

前期選抜

普通科は募集定員の60%、商業科は80%について、期待する生徒像に基づき、国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、自己表現検査、面接検査の結果および受検者の志願理由書などの書類審査等により選抜を行います。

普通科においては、予定人員の一部について、市内居住者で習志野市立中学校を平成29年3月卒業見込みの志願者を優先して選抜する制度があります。また、中国等帰国生徒(保護者が引揚

者で、保護者とともに引き揚げ、千葉県内に居住しているか居住予定のある者のうち、帰国して3年以内の者)の特別入学者選抜も実施します。

【願書受付】平成29年2月3日(金) 午前9時～4時30分
6日(月) 午前9時～4時
【検査日】2月13日(月)・14日(火)
【結果発表・通知】2月20日(月)

後期選抜

募集定員から前期選抜等による入学許可候補者内定者数を引いた人数を募集人員として、入学者の選抜を行います。国語・数学・英語・理科・社会の学力検査および面接検査を実施します。

【願書等受付】平成29年2月23日(木) 午前9時～4時30分
【志願・希望変更受付】平成29年2月24日(金) 午前9時～4時30分
27日(月) 午前9時～正午

【願書等受付の特例期間】平成29年2月24日(金) 午前9時～4時30分
27日(月) 午前9時～正午
願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転動等に伴う転居の場合に適用されることがあります。

【検査日】3月1日(水)
【入学許可候補者の発表】3月7日(火) 午前9時から習志野高校で発表

凡例 日時 場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

「女性に対する暴力をなくす運動」週間

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、ストーカー行為など、女性に対する暴力のない社会を！
期間＝11月12日(土)～25日(金)
男女共同参画センター

緊急地震速報の訓練が実施されます

11月4日(金)午前10時に国による緊急地震速報の全国的な訓練が実施されます。この機会に日頃からの地震対策について再確認しましょう。
危機管理課

帰宅困難者対策訓練

災害時の帰宅困難者に対する

対応能力向上を図る訓練
11月6日(日)午前10時～1時
JR津田沼・京成津田沼・新京成新津田沼駅周辺(津田沼公園(モリシア前広場)集合)
危機管理課

飼い猫の不妊・去勢手術費助成金

助成金額＝雌1件6,000円、雄1件4,000円
応募期間＝11月15日(火)まで(土・日曜日、祝日除く)
本市の住民基本台帳に記載されている飼い猫の所有者
環境政策課で配布(市ホームページからダウンロード可)の「猫の不妊・去勢手術費助成金交付申請書」に必要事項を記入の上、申請する猫の写真(1匹だけで写っており、特徴が分かるもの)を添付し、直接環境政策課窓口へ

市有地売り払いのお知らせ

場所＝袖ヶ浦1-7-1(袖ヶ浦西幼稚園跡地)
地積＝1,653.53㎡(実測)
入札最低売却価格＝1億3,300万円
申請書類配布期間＝11月18日(金)～28日(土・日曜日、祝日を除く)
※入札参加資格などの詳細は申請書類または市ホームページ参照
資産管理課

講座・催し

文化財発表会「掘り起こされた谷津貝塚 ―奈良・平安時代の集落をさぐる―」

11月19日(土)午後1時30分～4時
所 谷津コミュニティセンター
社会教育課

健康長寿講演会「元気で長生きはみんなの願い」

11月20日(日)午前10時～11時
所 谷津コミュニティセンター
☎(471)2071

リサイクル体験教室

市内在住 定員各12人
所 市民会館
リサイクルプラザ
☎(476)3213

新庁舎建設工事中の来庁者駐車場のご案内

旧庁舎側の駐車場をご利用ください(第三分室北側有料駐車場は閉鎖しています)。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



お話コンサート「星の王子さま」

11月27日(日)午後2時～3時
所 新習志野公民館
対 小学生以上 定員60人
所 新習志野図書館(受付11月3日(木)～)
☎(453)3399

生活悠々講座 ～クリスマス飾るフラワーアレンジメント～

12月8日(木)午前10時～正午
対 20歳以上 定員12人 費1,500円
所 新習志野公民館(受付11月2日(水)～) ※午前9時～午後9時
☎(453)3400

谷津干潟自然観察センターから

所 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

〈野鳥写真家 叶内拓哉さんの楽しい野鳥講座〉

11月27日(日)午前10時30分～3時
対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員30人 費500円(別途入館料)
〈季節のあ～と「葉っぱのキーホルダー」〉
11月中の土・日曜日、祝日 各日午後2時30分～3時10分
定員20人 費入館料
〈谷津干潟たまごくらぶ「カエルさんおやすみなさい」〉
生きもの探しや自然あそび

12月2日(金)午前10時～正午
対 歩ける1～3歳児とその保護者 定員20人 費100円(別途入館料)
〈ぶらっと観察会「空飛ぶ宝石・カワセミをさがそう」〉

12月4日(日)午前10時～午後0時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員30人 費100円

講演会「日本語の面白さ ～日本人は文字とどう遊んできたか～」

12月10日(土)午後2時～4時
所 大久保公民館 対 18歳以上 定員40人
所 大久保図書館(受付11月2日(水)～)
☎(475)3213

障がい者週間市民のつどい「誰でもできるやさしいまちづくり」

講演、演劇、演奏、ダンス等
12月11日(日)午後1時～4時
所 実叡コミュニティホール
障がい福祉課

親子で体験「冬!鹿野山少年自然の家」

工作活動、オリエンテーリング等
12月17日(土)～18日(日)(1泊2日)
所 鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)
対 市内在住で小学生以上の子どもがいる家族 定員16家族(親子参加)

1部屋2家族相部屋)※申し込み多数の場合抽選費 小・中学生1,600円、高校生1,780円、26歳未満2,180円、26歳以上2,315円(別途工作代)
11月16日(水)(必着)までにはがき(代表者氏名・住所・電話番号・参加者全員の氏名および年齢を記入)で〒292-1155 津市鹿野山常緑平731 鹿野山少年自然の家へ
☎0439(37)2197

フリーマーケット

市商店会連合会 ☎(455)1955
〈新習志野駅前フリーマーケット〉
11月6日(日)午前10時～4時(雨天中止)

所 ミスターマックス新習志野
〈津田沼一丁目フリーマーケット〉
11月13日(日)午前10時～3時30分
所 新津田沼駅2階連絡通路

平成28年分年末調整等説明会

11月10日(木) 用紙配布＝午後1時～1時45分 説明会＝午後1時45分～4時
所 市民会館(車でのお来場不可)
対 市内事業者 費「出席票兼関係用紙請求書」および「年末調整のしかた」等の関係書類
所 千葉西税務署 ☎043(274)2111

習志野商工会議所から

所 習志野商工会議所 ☎(452)6700
〈「最低限知っておきたい!」相続&事業継承入門セミナー〉
11月11日(金)午後3時～4時30分
対 市内在住・事業者 定員20人
〈ビジネスコミュニケーションセミナー〉
言いづらいことを伝える社会人スキルを身につける
11月18日(金)午後3時～5時 定員35人

済生会習志野病院 健康フェア

講演会、健康相談、院内見学など
11月3日(木祝)午前10時～2時
所 済生会習志野病院 ☎(473)1281

市民音楽祭

市内アマチュア団体による発表
11月3日(木祝)午後1時開演(午後0時30分開場)
所 習志野文化ホール
所 市民会館 ☎(454)7961

習志野音楽祭

11月20日(日)午後1時～3時40分(午後0時30分開場)
所 市民会館
所 竹宵の会/尾首 ☎(475)3704

事件・事故に遭った時の相談窓口

千葉県警察では、犯罪や交通事故の被害者やその遺族・家族のために相談窓口を設け、被害の相談や精神的悩み等の相談を受け付けています。

相談	電話番号	受付時間	内容
相談サポートコーナー	☎043(227)9110 プッシュ回線・携帯[#9110]	午前8時30分～5時15分(平日のみ)	各種犯罪や事故の被害者相談 警察全般に関する相談
女性被害110番	☎043(223)0110	午前8時30分～5時15分(平日のみ)	女性被害者の困り事・悩み事相談
女性相談所	☎0120(048)224	24時間	電車、駅構内の痴漢被害などの届け出や相談
暴力団相談(財団法人暴力団追放県民会議)	☎043(254)8930	午前9時～5時(平日のみ)	暴力団による被害の相談
少年センター(ヤング・テレホン)	☎0120(783)497	午前8時30分～5時15分(平日のみ)	少年に関する非行・家庭内暴力・犯罪被害・交友関係などの相談

警察署、交番でも各種相談を受け付けています。詳しくは最寄りの警察署、交番、駐在所などにお問い合わせください。 問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

凡例 日時 場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

オストメイト 社会適応訓練講習会

補装具展示相談、講演会
日 11月19日(土)午後1時～4時
所 松戸市市民会館
問 日本オストミー協会千葉支部
☎043(309)7571

部 救護福祉課へ
☎043(241)7531
☎043(248)6812
✉info@chiba.jrc.or.jp

習志野四季のまち歩き ～楽しい一日学園大久保～

日大生産工学部未来工房・学食など
日 11月25日(金)午前9時～2時
所 京成大久保駅改札口前集合
定 20人 費 2,000円(別途昼食代)
申 11月10日(木)(必着)までに
往復はがき(住所・氏名・性別・
生年月日・電話番号を記入)で
〒275-0016津田沼5-12-12
サンロード津田沼5階市民協働
インフォメーションルーム内な
らしのコンシェルジュ研究会へ
☎080(6890)3141

赤十字 防災ボランティア 説明会

傷の手当、心肺蘇生、炊き出し
体験など
日 11月20日(日)午前10時～2時
30分(受付午前9時30分～)
所 大久保公民館 定 20人
申 11月11日(金)までに電話、
FAXまたはEメール(住所・氏
名・電話番号・説明会期日を記
入)で日本赤十字社千葉県支

Cometクラブお楽しみ会

日 11月26日(土)午前10時～11時
所 大久保公民館
対 就学前の子がいる家族
定 12組 費 大人500円、子ども
300円(2人目から200円)
申 11月25日(金)までに電話また
はEメールでCometクラブ/
成瀬へ
☎080(8497)8507
✉baby-comet@docomo.ne.jp

またはEメール(郵便番号・住所・
氏名・電話番号・参加人数を記
入)で県環境生活部くらし安全
推進課へ
☎043(223)2333
☎043(221)2969
✉anzen@mz.pref.chiba.lg.jp

スポーツ

市スポーツ奨励大会 コミュニティバレーボール大会

一般の部(男女とも4～5人の
9人制)、小学生の部(6人制)
日 12月11日(日)午前9時～(受
付午前8時30分～)
所 東部体育館・第四中学校
対 市内在住・在勤・在学

県民のつどい

犯罪被害者の実情や被害者支
援の必要性について考える
日 11月27日(日)午後1時～4時
所 千葉市生涯学習センター
定 300人
申 11月22日(火)までに電話、FAX

臨時福祉給付金 のお知らせ

問合せ 臨時福祉給付金本部(第四分室1階)
☎(455)3713

申請受付 12月28日(水)まで(必着)

平成28年度 臨時福祉給付金

支給対象者 平成28年1月1日時点の住民票が本市にあり、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人
ただし、次の場合は除く。
●市民税を課税されている人の扶養家族、事業専従者
●生活保護受給者 など

支給額 1人につき 3,000円

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

支給対象者 平成28年度臨時福祉給付金の対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
ただし、次の場合は除く。
●年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給した人

支給額 1人につき 30,000円

申請方法 支給対象者には申請書を送付しましたので、必要事項を記載の上、同封の返信用封筒にて返信してください。
対象と思われる人で申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。
※申請から支給までに2～3カ月かかる場合があります。
※審査の結果、給付の対象とならない場合があります。

11月11日～17日は
税を考える週間です

今年のテーマは「くらしを支える税」です。税の役割や税務行政に対する理解を深めましょう。
※国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。
問 千葉西税務署 ☎043(274)2111 網 http://www.nta.go.jp/kohyo/katsudou/week/

定 1小学校区から参加は各部
門2チームまで(2チームを超え
た場合、11月12日(土)～27日(日)
に地区大会あり) 費 1人100円
申 11月11日(金)までに各地区
のスポーツ推進委員へ
問 生涯スポーツ課

電話受付=午前10時～
〈親子サッカー大会in芝園〉
サッカー教室、交流ゲーム等
日 12月3日(土)午前9時～正午
所 芝園フットサル場 対 小学生
とその親 定 50組 費 1組500円
〈男のスポーツ塾〉
基本的なトレーニング、各種
ニュースポーツを体験し学ぶ

スポーツ振興協会から

申 スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～

所 東部体育館 対 男性(市内在
住・在勤・在学優先) 定 12人
費 月1,000円 持 室内シューズ
申 東部体育館でも申し込み可
☎(493)7900

芝園テニススクール

①ピギナー ②ダブルス ③シ
ニア ④レディースダブルス
日 12月1日(木)～平成29年3月
30日(木)
①毎週火曜日=午前9時～11時

②毎週火曜日=午前11時～1時
③毎週木曜日=午前9時～11時
④毎週木曜日=午前11時～1時
所 芝園テニスコート 対 市内在
住・在勤・在学優先 定 各12人
(申し込み多数の場合抽選)
費 月5,000円 持 ラケット(貸し
出しあり)・テニスシューズ
申 11月15日(火)までに直接芝園
テニスコート窓口へ(午前8時
30分～)
☎(451)0280



問合せ 建築指導課
市で行う無料耐震診断会では、お手持ちの住宅図面を参考に、パソコンを使用して簡易な耐震診断を行います。
※建物の劣化などの調査は行いません。
「耐震診断会」、「出張耐震診断」とも、同じ内容の耐震診断を受けられます。

耐震診断会 今年度は残り1回のみです!

【開催日程】12月17日(土) (予定)
【開催場所】サンロード津田沼6階 市民相談室

出張耐震診断 今年度は残り6棟です!

委託事業者が出張し、申込者のご自宅にて耐震診断を行います。
申し込み後、ご都合に合わせて日程調整します(申し込みから約1カ月後が目安となります)。

【耐震診断の対象となる住宅】 次の要件をすべて満たすもの
●昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
●ご自身が所有し居住する、2階建以下の一戸建て(併用住宅や住宅の工法など、条件あり)
【準備するもの】 建築物の図面、建築物の写真
※用意できない場合は応相談
【申込み】 専用電話 ☎(453)3967 または建築指導課窓口

その他市で行う木造住宅耐震化支援制度 (併せて申請受付中)

- 耐震診断(精密診断)費の助成
 - 耐震改修(設計・工事監理・工事)費の助成
- ※詳細は、建築指導課までお問い合わせください。

裁判員候補者名簿記載
通知を送ります

平成29年の裁判員候補者名簿に記載され、裁判員に選ばれる可能性がある人へ、11月中旬に名簿記載通知が送付されます。 問 千葉地方裁判所事務局総務課 ☎043(333)5238

11月は児童虐待防止推進月間

さしのべて あなたのその手 いち早く

平成28年度「児童虐待防止推進月間」標語

問合せ 子育て支援課

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。
あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。
虐待かも?と思ったら、すぐにお電話ください。

児童虐待とは

- 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる等の身体的虐待
 - 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)等の心理的虐待
 - 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等のネグレクト(育児放棄)
 - 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等の性的虐待
- 子どもが苦痛や危険を感じる上記のような行為は児童虐待となります。

あなたにできること

- 子どもたちのことを気に掛けてください。
 - 子どもたちの心の声に耳を傾けてください。
 - つらい思いをしている保護者に優しく声を掛けてください。
 - 様子がおかしいと感じたら、迷わず下記にご連絡ください。
- ※連絡は匿名でもお受けします。

児童虐待の相談・連絡先

- 子育て支援課(子育て支援相談室) ☎(453)7322(相談室直通)
 - 県中央児童相談所 ☎043(253)4101
 - 子ども・家庭110番 ☎043(252)1152(24時間365日対応)
 - 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(近くの児童相談所につながります)
- ※命に危険があると考えられるときは、警察へ110番通報をお願いします。

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 特定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

市民総合体育大会
グラウンド・ゴルフ競技
11月26日(土)午前8時40分集合
所 第四中学校 対 市内在住・在勤・在学および市グラウンド・ゴルフ協会会員 定 100人 費 300円
11月15日(火)(必着)までに電話、はがきまたはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-

0001東習志野3-13-10市グラウンド・ゴルフ協会 加川弘へ
☎・☎(473)6423
「あかね杯」パークゴルフ大会
11月25日(金)午前9時～(受付午前8時30分～) 所 茜浜パークゴルフ場 定 100人
費 1,000円 時 クラブ・ホール
申 直接茜浜パークゴルフ場窓口へ
☎(453)7666

なぎなた教室
11月21日(月)・25日(金)各日午前11時～1時(全2回) 所 東部体育館 対 市内在住・在勤・在学
費 300円
申 市なぎなた連盟/上石
☎(476)3784

テレビ広報
なるほど習志野
11月号 第1・第3週月～日曜日放送
習志野市の教育～英語編～
J:COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!
午後8時15分から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

11月は動物による
危害防止対策強化月間

- 人が犬にかまれる事故
平成27年度は県内で151件発生。飼い主は動物の適正飼養・管理に努めましょう。
犬が人をかんだ場合
飼い主は保健所に届け出てください。
犬の放し飼いは禁止
犬を散歩させる時は、犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。
犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の法定義務
登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず首輪に着けてください。
家の出入口には飼い犬がいることを表示
来訪者に届かない場所につないで飼いましょう。
猫は屋内で飼いましょう
病気や交通事故などの危険から猫を守り、他人への迷惑を防止できます。
サル・ヘビ等の特定動物を飼う場合
あらかじめ保健所の許可が必要です。
飼い主が分かるように
ペットには迷子札やマイクロチップを着けましょう。
動物は絶対捨てない
最後まで責任をもって面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合は、保健所や動物愛護センターに相談してください。

県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」などを定期的に開催しています。
問合せ
県習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5151
県動物愛護センター ☎0476(93)5711
県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

募集
楽市フリーマーケット出店者
11月26日(土)・27日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)
費 2,000円(駐車場1日1台500円)
申 11月18日(金)(必着、未登録の場合は11月4日(金)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会
☎(455)1955

相談
妊娠ホットライン
不妊や予期せぬ妊娠などに電話で応相談(予約優先)
11月11日(金)、12月21日(水)各日午前10時～2時 対 市内在住
申 健康支援課
さくら相談
毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 各回3人(相談日の2日前までに要予約) 持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎(451)3566

秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日(水)～15日(火)
問合せ 消防本部予防課
全国統一防火標語
消しまじょう その火その時 その場所で
住宅防火 命を守る7つのポイント
3つの習慣
●寝たばこは、絶対やめる。
●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
●ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
4つの対策
●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
●寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
●高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成27年(1月～12月) 市内火災発生件数 26件
火災種別 出火原因別
建物火災 13件 放火・放火の疑い 6件 火遊び 2件
車両火災 3件 たばこ 3件 その他 12件
その他火災 10件 電気器具など 3件

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!
●平成20年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられました。
【設置が必要な場所】
●寝室 ●階段の上部(2階以上に寝室がある場合)
※台所には、設置義務はありませんが、火災の早期発見のためにも設置をお願いします。
●住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で、火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換をおすすめします。
●詳しくは消防本部ホームページをご参照ください。

不適切な訪問販売にご注意を!
住宅用火災警報器普及員および消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。

14 習志野市役所 ☎047(451)1151
習志野の森 秋の開放日
11月5日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西
問 みどりの会事務局/寺山 ☎(473)5266

習志野商工会議所から
所 申 習志野商工会議所
☎(452)6700
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
11月14日(月)午後1時～4時 定 3人
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
夫・パートナーからの暴力やストーカー等について人権擁護委員が応相談
11月14日(月)～18日(金)各日

移動図書館 きぼう号 巡回予定 11月
雨天中止
大久保図書館 ☎(475)3213
ステーション名 巡回時間 巡回予定日
実花公民館 脇駐車場 14:40～15:50 1・15・29(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼 14:20～14:50 2・16・30(水)
谷津南小学校 15:10～16:20 2・16・30(水)
袖ヶ浦東小学校 14:40～15:50 17(休)
津田沼3丁目菊田ハイツ 14:20～14:50 4・18(金)
袖ヶ浦西小学校 15:10～16:20 4・18(金)
東習志野8丁目会館 14:20～14:50 5・19(土)
泉町3丁目公務員住宅 15:10～15:50 5・19(土)
第五中学校正門前 14:20～14:50 9(水)
津田沼小学校 15:10～16:20 9(水)
鷺沼小学校 14:40～15:50 10・24(木)
習志野借生園 13:50～14:30 11・25(金)
実籾小学校 14:40～15:50 11・25(金)
谷津公民館 13:50～14:30 12・26(土)
京成津田沼駅前広場 14:50～15:40 12・26(土)
こどもセンター(鷺沼) 10:50～11:30 9(水)

休日や夜間に急病で困った時は 問合せ 健康支援課

休日当番医・二次当番医の案内は、録音音声によるテレホン案内 ☎(452)0881
または市ホームページで確認できます。☑トップページ▶もしものときは▶習志野市の救急医療体制

休日の昼間は…休日当番医
診療日 日曜日、祝日、年末年始
診療時間 午前9時～午後5時
診療科目 内科系
電話 テレホン案内(452)0881
夜間は…習志野市急病診療所
診療日 毎日
診療時間 午後8時～午後11時
診療科目 内科・小児科
場所 津田沼5-14-24(保健会館内)
電話 (451)4205(診療時間内)
上記以外の時間帯や外科などの急病は…二次当番医
電話 テレホン案内(452)0881
診療科目 直接医療機関に確認してください。

救急医療体制の担当時間
通常の医療機関での診療 休日当番医での診療
二次当番医での診療
(時) 午前0 9 午後1 5 7 8 11 0
月～金曜日 各医療機関での一般診療
土曜日 各医療機関での一般診療 習志野市急病診療所
日曜日、祝日、年末年始 休日当番医

休日に急に歯が痛んだら…
習志野市休日急病歯科診療所
診療日 祝日(日曜日を除く)、年末年始
診療時間 午前9時～正午
場所 鷺沼2-1-7(保健会館向かい)
電話 (451)4100(診療時間内)
※日曜日は、一般の歯科診療所を受診してください。

午前8時30分～7時、19日(土)・20日(日)各日午前10時～5時
問 千葉地方法務局人権擁護課 ☎0570(070)810
無料調停相談会
民事・家事紛争全般(現在訴訟、調停中の件や電話相談不可)
11月19日(土)午前10時～3時30分 所 サンロード津田沼6階
問 千葉地方裁判所 ☎043(333)5236
千葉家庭裁判所 ☎043(333)5302

伝言板
※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料
■大正琴無料体験会
11月4日・18日各金曜日午後1時～3時 新習志野公民館
☎(453)7405萩の会/三谷
■習志野シニアクラブDVD討論
池上彰が番組で語る日本の問題
11月6日(日)午後1時30分～4時
袖ヶ浦公民館 200円
☎(451)8403習志野シニアクラブ/牧野
■家事家計簿講習会
11月16日(水)大久保公民館・17日(木)実花公民館・19日(土)谷津公民館各日午前10時～正午
350円(保育250円、要予約)
☎(452)4388市川友の会/山口
■3歳児入会申し込み・面接会
11月16日(水)午前9時30分～11時30分 谷津公民館
☎080(6577)9671谷津どんぐりの会入室準備委員会
■詩吟初心者無料講習会
11月17日(木)午前11時～正午 谷津公民館
☎047(333)7726吟翔会/内藤
■幼稚園情報交換会
11月24日(木)午前10時～11時30分 市民プラザ大久保 1,200円
☑http://donna-popolo.jimdo.com/Donna Popolo/浅井
■ベビーサイン体験教室
12月1日(木)午後1時～2時 市民プラザ大久保 500円
☎090(2799)1558元保育士が教えるベビーサイン教室/浅井

15 11月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
落下傘降下訓練=[航空機]7～11・14～16・21・22日(午前8時～午後8時)【ヘリコプター】1・2・4・26日(午前7時～午後9時)、8日(午前8時～午後8時)ヘリコプター離発着陸訓練=[習志野演習場]1・2・4・8日(午前7時～午後8時)※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり
問 習志野駐屯地第1空挺団広報室 ☎(466)2141



保健だより

申込み・問合せ
健康支援課
☎047(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)0881
●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
[FAX] 0120(963)499
●休日急病歯科診療所の診療日 11月3日(木祝)・23日(水祝) 午前9時～正午

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (27年4月生まれ)	11月15日(火)	11月24日(木)
3歳児 (25年5月生まれ)	11月9日(水)	11月18日(金)

受付 午後1時～2時
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
11月17日(木) 12月8日(木)	谷津コミュニティセンター
11月10日(木) 12月2日(金)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分
対象 5～6か月児(第1子)と保護者
定員 20組(先着順) 費用 70円
持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
11月28日(月)	保健会館別館
11月30日(水)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時
対象 1～3歳の幼児
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」などありませんか? 心理相談員と保健師が相談に応じます。
対象 就学前のお子さんと保護者

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)
対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー
定員 約30組(1週間前までに申し込み)
内容 4回(月1回)で1コース(妊娠中3回 産後1回)
会場 谷津コミュニティセンター

子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

会場園名	11月	会場園名	11月
津田沼	1日(火)	杉の子 子ども園	★16日(水)
大久保東	◎2日(水)	谷津	17日(木)
香澄	◎8日(火)	袖ヶ浦 子ども園	21日(月)
東習志野 子ども園	9日(水)	実花	24日(木)
新栄	◎14日(月)	秋津	28日(月)
藤崎	15日(火)		

※★印は保健師が応相談
※◎印はおもちゃ病院同時開催日
※雨の日も開催 ※駐車場なし
※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園に)
時間 午前10時～11時30分
対象 乳幼児とその家族
持ち物 上履き(はだし可)・子ども用名札
問合せ こども保育課

おとなのコーナー

11月のがん集団検診日程(予約不要)

対象 40歳以上(昭和52年3月31日までに生まれた人)
〈肺・胃検診同日実施〉
胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます。

日程	会場
11月2日(水)	保健会館別館

受付時間 男女とも午前8時15分～10時30分
費用 胃がん検診:500円、胸部エックス線検査:200円(同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は追加で200円)
※胸部エックス線検査は、今年から靴を脱いで検診車内に入ります。
※各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成28年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

健康フェア参加コース(約5.4km、約2時間)
日程 11月13日(日)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口ロータリー集合
袖ヶ浦体育館解散 費用 100円

健康づくり推進員による ヘルシーライフ料理教室Ⅲ

日程 11月25日(金) 午前9時45分～1時(受付午前9時30分～)
会場 大久保公民館 対象 市内在住・在勤
定員 20人(初参加者優先) 費用 600円
持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具
申込み 11月7日(月)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅲ」と記入)で〒275-8601習志野市役所健康支援課へ

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動、栄養、口腔機能などの介護予防について総合的に学びます。
開催日・時間・会場 1～2月(週1回、全4回)
午後1時～3時
プレーメン習志野……火曜日
総合福祉センター……水曜日
東部保健福祉センター……木曜日
対象 65歳以上
問合せ 高齢者支援課

12月の認知症高齢者介護相談(予約制)

日程	会場
12月7日(水)・21日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

時間 午後1時30分～3時30分
対象 認知症の心配がある本人および家族
内容 精神科医による相談
申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
11月17日(木)	日中:午後1時～2時
12月1日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時30分～6時15分

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせできます。
※梅毒・クラミジアの検査も受検可
※匿名可
会場・申込み 県習志野健康福祉センター
☎(475)5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。
日程 11月8日(火)、12月15日(木) 保健会館別館
時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住
※都合がつかない場合は応相談

習志野市
広報課
〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H28.10.1現在
※住民基本台帳に基づく
・総人口…171,306人 (168,003人)
・男……………85,635人 (83,898人)
・女……………85,671人 (84,105人)
・世帯数…77,014世帯 (74,877世帯)
※()内はH27.10.1時点

次号の予告
変更の場合あり
・保育所の入所申込受付
・決算概要
他