

新習志野

広報

NARASHINO

2016
平成28年
8/1
No.1349

転倒予防体操推進員	2
平和市民代表団	3
市民協働インフォメーションルーム・ 男女共同参画センター(ステップならしの)	4
お知らせBOX	5
保健だより	10

一緒にじゃぶじゃぶお友達できた!



夏本番、香澄公園内にある「じゃぶじゃぶ池」は、水遊びを楽しみたいお子さんと親御さんに人気のスポットとなっています。

暑さに負けず、ぜひ香澄公園へ足を運んでみてください!

問合せ
公園緑地課

交通アクセス 香澄3～6丁目

- 新習志野駅から徒歩7分
- 津田沼駅から新習志野行きバス
第七中学校経由「香澄6丁目」下車徒歩3分
- ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルート「香澄公園東(花ショウブ池付近)」、「香澄公園中央(管理事務所前)」、「香澄公園西(とりでの丘付近)」下車

※じゃぶじゃぶ池は、清掃のため毎週木曜日はお休みです。

新庁舎建設工事中

平成29年4月完成予定

問合せ
新庁舎等
建設本部



7月13日
旧本庁舎屋上から撮影

基礎工事および免震装置の設置作業中です。

◆これから毎月1日号で工事の進捗状況をお知らせします。

みんなと一緒に健康づくり♪地域でますます活躍中!

転倒予防体操推進員

問合せ
高齢者
支援課

転倒予防体操推進員の活動

転倒予防体操推進員は「てんとうむし(転倒無視)体操」を地域で広める活動をしている市民ボランティアです。現在およそ90人の推進員が、集会所、公民館、公園など約40カ所の会場で、地域の皆さんと共に体操をしています。また、地域の祭り等のイベントで、体操を紹介する活動もしています。

平成16年に始まった活動は市内各地に広まり、年間延べ2万人以上の方が体操に参加しています。参加・見学希望者はお問い合わせください。



健康フェア(平成27年度)で体操披露

推進員の声

- ☺ 体操に来てくれる人の「来てよかった。体が軽くなった」という声が励みになっています。
- ☺ 自分のためにもなり、皆さんのためにもなる。やっていて楽しい!

転倒予防体操推進員養成講座を開催します

より多くの市民に体操を広めていくために、転倒予防体操推進員の養成講座を開催します。地域での転倒予防体操推進員活動に関心がある人をお待ちしています。



日程	時間	会場
9月16日(金)	午後2時～4時	仮庁舎3階大会議室
9月21日(水)		保健会館別館
9月29日(木)		
10月5日(水)		

応募条件

- ①市内在住・在勤・在学で74歳までの人
- ②てんとうむし体操を市内で広めていく意欲のある人
- ③4日間すべての日程に出席できる人

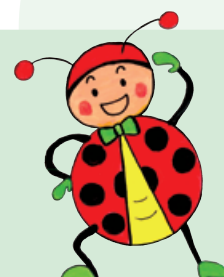
定員 15名 受講料 無料

申込み

電話で高齢者支援課へ(8月1日午前9時受付開始、先着順)

てんとうむし(転倒無視)体操ってどんな体操?

年齢を重ねても、生き生きと自立した生活を送るためには、早いうちからの体づくりが大切です。てんとうむし体操は、筋力トレーニングとストレッチを楽しく気軽に行えるように考案された、習志野市オリジナルの音楽付きの体操です。いつでもどこでも体操できるように、椅子編・畳編・立位編があります。



てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」

もっと詳しく知りたい人には

- ①写真解説付きのリーフレットを、高齢者支援課と市内各公民館で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。
- ②体操の動画を市ホームページでご覧いただけます(一部カット版)。
- ③DVD・ビデオテープ・CD・カセットテープを高齢者支援課窓口で販売しています。



てんとうむし体操 検索

平成28年度 平和市民代表団

問合せ 協働政策課

広島市平和記念式典へ 平和市民代表団を派遣

本市では、戦後50年目の平成7年度から毎年、被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度も習志野市原爆被爆者の会会員を団長とし、第四中学校教諭および生徒、第五中学校・実籾高等学校・東邦大学付属東邦高等学校の生徒各1人、計6人を8月5日(金)から7日(日)まで広島市へ派遣します。

平和市民代表団は現地の式典に参列する他、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて学び、考え、次世代へ向けて熱い思いを発信していきます。



平成28年度 習志野市平和市民代表団の抱負(抜粋)

団長

習志野市原爆被爆者の会
やまた としお
山田 俊夫さん

生まれて2カ月くらいで被爆したため、被爆をしたという記憶はないという点では他の団員と同じです。

団員の皆様には、体調に気を付け、何か1つ、自分の中で目標をもって参加していただきたいと思っています。



団員

市立第四中学校教諭
じょうぎき ゆうと
城崎 雄士さん

社会科を担当しており、映像を用いるなどして当時の状況を伝えていますが、広島の人々の思いといった部分まではなかなか扱えていないところもあります。

子どもたちに体験したことを伝えることが自分の使命だと思っておりますので、今回の派遣を通じて広島の人々の生の声を聴き、理解を深めたいと考えております。



団員

市立第四中学校
ますもと けん と
榎本 健斗さん

最近の社会科の授業で第二次世界大戦のことを学びましたが、アメリカがなぜ原爆を落としたのかということまでは授業で学べていないところなので、今回の派遣を通じて学びたいと考えています。



団員

市立第五中学校
あさま いくみ
浅間 郁実さん

メディアを通じて太平洋戦争に興味を持ち、昨今の今頃から太平洋戦争について調べ始めました。かねてから施設に行ってみたくて考えていたので、教科書に載っている写真と今の広島を比べてみたいと考えています。



団員

県立実籾高等学校
しむら いちかさん
志村 いちかさん

今回、平和市民代表団の団員として広島に派遣されることを光栄に思っております。あまり戦争のことをよく知らないの、この機会に戦争について学べることを大変喜ばしく思っております。真剣に取り組んでいきます。また、生徒の中で一番年上なので、生徒を引っ張っていけるように頑張ります。



団員

東邦大学付属東邦高等学校
ほだ た さわ
程田 紗羽さん

昨年修学旅行で長崎に行き、原爆のことを深く知ることができたので、今年は広島原爆のことを深く学んでいきたいと考えています。



共感 信頼 希望

No.48

習志野市長
宮本泰介

今年は国際姉妹都市提携30周年です

習志野市が唯一提携している国際姉妹都市をご存知でしょうか？ アメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市です。アメリカ本土の南東部、コカ・コーラの本社があるジョージア州アトランタ市の空港から西へ320kmの場所にあります。320kmというと、市役所から福島県庁までの距離と同じです。アラバマ州と言えば本場アメリカンフットボールの名門の一つであるアラバマ大学がありますが、まさにその所在地がタスカルーサ市です。市名の「タスカルーサ」は「黒い勇士」を意味するアメリカ先住民の酋長の名前だそうで、市の面積は本市の8倍弱(約156km²)、人口は半分強(約10万人)です。地形は平野で、森林・湖・住宅・大学がある「サザン・ホスピタリティ」あふれるアメリカ南部の心意気を感じられる風光明媚な街です。

今から30年前の1986年、日本が世界経済で大活躍していた時代にタスカルーサ市内の国際企業と日本企業との関わりが深まってきた頃です。当時のタスカルーサ市のデュボン市長が来日して習志野市へ来訪し、直後に当時の三上文一市長(故人)が現地に赴き、①両市ともに他

国との提携がなかったこと ②大学をはじめ教育と住環境を基軸としたまちづくりが展開されていること ③互いの文化や歴史に前向きな関心を持っていること等の共通点が確認されたことから友好関係の締結に至りました。

以後、高校生を中心とした青少年交流を隔年ごとに実施するなど、交流を深めています。ちなみに習志野高校吹奏楽部も数回タスカルーサ市を訪れており、日本一の演奏を披露しています。また、アメフト繋がりでは、本市に所在するオービックシーガルズも一昨年に遠征試合を行いました。

今年は6月にタスカルーサ市からの青少年訪問団が市内の家庭にホームステイしました。実際の日本の生活を体験して、本市をはじめ国内での滞在が彼らにとって一生忘れられない思い出となったようです。ホストファミリーを引き受けてくださった皆さんに心から感謝申し上げます。

本市の高校生も8月3日(木)までタスカルーサ市内で語学研修に参加し、現地の一般家庭にホームステイ中です。私も、議長、教育長と共に記念行事にお招きいただき訪問団の一員として10年ぶりに23日(火)から訪問します。また、10月27日(木)にはタスカルーサ市公式訪問団が本市を来訪します。

多様化が進む今日、さまざまなことを互いに理解し尊重し前向きに進化させていく努力が必要となっています。特に将来を担う皆さんに貴重な経験を積み重ねてほしいと願っています。

「市民協働インフォメーションルーム」と「男女共同参画センター(ステップならしの)」は市民活動の応援団です

サンロード津田沼の5階にある「市民協働インフォメーションルーム」は、市民活動をしている人やこれから始めようとする人へのあらゆるまちづくり活動を支援する場所です。

また「男女共同参画センター(ステップならしの)」は、男女共同参画に関する活動の拠点になっています。

広い交流コーナーには、話し合いや作業など自由に使えるテーブルやパソコン、情報掲示板(無料)がある他、印刷機・コピー機(有料)なども利用できます。また、併設している図書コーナーでは1人5冊、2週間貸し出しています。

京成津田沼駅に直結していて、月曜日から土曜日までオープンしている当施設をご活用ください。

両施設とも、市民活動団体を募集中。詳しくは、両施設にお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

☞トップページ▶施設案内▶市の施設▶市民協働インフォメーションルームまたは男女共同参画センター(ステップならしの)

なお、11月5日(土)には、地域貢献や男女共同参画推進の活動を行う市民活動団体主催の「市民活動フェア 第13回 みんなでまちづくり」を開催します。パネル展示で活動を紹介する他、楽しい企画を用意し、多くの皆さんの参加をお待ちしています(詳細は広報習志野11月1日号に掲載予定)。

問合せ

- 協働政策課 (市民協働インフォメーションルーム)
- 男女共同参画センター (ステップならしの)



- 市民協働インフォメーションルーム
- 男女共同参画センター(ステップならしの)

開館時間

平 日：午前9時～午後9時
土曜日：午前9時～午後5時
日曜日、祝日、年末年始は休館

市民活動フェア 第13回 みんなでまちづくり

日 時 11月5日(土)
午前10時～午後4時

入場料 無料

場 所 サンロード津田沼5階・6階

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

こどもセンター(鷺沼)臨時休所

こどもセンター(鷺沼)は鷺沼連合会館ヴィラージュで開所していますが、8月19日(金)～22日(月)は施設が使用できないため臨時休所します。

☎こどもセンター(鷺沼)
☎(452)3711

講座・催し

リサイクル体験教室「親子ガラス細工・施設見学」

日 8月4日(木)・23日(火)各日 午前9時30分～正午

☞市内在住 定 親子各6組

所 申 リサイクルプラザ
☎(453)0530

消費生活講座

県薬事アドバイザーによる薬についての講演と意見交換会

日 8月16日(火)午後1時30分～3時

所 申 サンロード津田沼6階
☞市内在住・在勤 定 60人
申 当日までに消費生活センターへ
☎(489)5230

シニア従業員のお仕事説明会 in 習志野

本市と覚書を結び、高齢者の雇用を促進するセブン-イレブン・ジャパンが説明・応相談

日 8月26日(金)午前10時～11時30分(受付午前9時40分～)

所 申 サンロード津田沼6階 定 30人
申 8月24日(木)までに高齢者支援課へ

民族音楽を楽しむ

雅楽の鑑賞と歴史や文化を学ぶ
日 講義＝8月26日(金)午後2時～4時 演奏会＝9月3日(土)午後6時～8時 ※どちらかのみ
の参加可 定 40人

所 申 大久保公民館(受付8月2日(火)午前9時～)
☎(476)3213

子育て中(後)の女性向け再就職支援セミナー

日 8月29日(月)午前10時～正午
所 勤労会館 対 子育て中(後)の女性で再就職希望者 定 30人(保育あり) 持 筆記用具
申 8月22日(月)までに産業振興課へ

ハサミで作る楽しい切り絵

日 9月1日・15日・29日、10月13日各木曜 午後1時30分～3時30分(全4回) 対 18歳以上
定 20人 費 600円 持 えんぴつ・消しゴム

所 申 菊田公民館
☎(452)7711

子育てリフレッシュ講座

クッキング(パン・祭り寿司)
日 9月7日・14日・28日各水曜日 午前10時～正午(全3回)
所 新習志野公民館 対 子育て中の親(2歳以上保育あり)

定 20人 費 2,000円 持 エプロン・三角巾・布巾
申 電話で新習志野公民館へ(受付8月3日(火)～) ※午前9時～午後9時
☎(453)3400

習志野四季のまち歩き～楽しい一日谷津干潟～

歴史、野鳥、民話、スイーツ等
日 9月3日(土)午前9時～2時

所 谷津駅改札前集合 定 20人 費 3,000円(昼食代含む)

申 8月25日(木)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080(6890)3141

創業したい!! その夢のお手伝いをします ～創業・起業塾開講～

問合せ 産業振興課

本市では、習志野商工会議所と連携して、創業・起業を考えている人や創業間もない人を応援しています!!

1 創業・起業ってなんだろう?(入門編)

創業・起業に関する基本的な講義

日 時 8月20日(土) 午前10時～午後4時

講 師 中小企業診断士 川村 浩司氏

受講費 無料 定 員 40人

場 所・申込み 習志野商工会議所 ☎(452)6700

申込期限 8月18日(木)

2 創業・起業に必要なことは?(実践編)

経営・運営のノウハウなど実践に活かせる専門的な講義

※特定創業支援事業に認定されています。

日 時 9月10日(土)・22日(木祝)、

10月1日(土)・15日(土)・29日(土)

各日午前9時～午後4時

講 師 中小企業診断士 川村 浩司氏

受講費 3,000円 定 員 40人

場 所・申込み 習志野商工会議所 ☎(452)6700

申込期限 9月5日(月)

- 「創業・起業塾(実践編)」を受講し修了すると、特定創業支援事業の修了生として、証明を受けられます。この証明により、創業する際にさまざまな支援を受けることができます。※創業に関する支援については、市ホームページをご覧ください。
- ☞トップページ▶市政情報▶産業・労働▶商業・工業・農業▶創業・起業支援について

その他、創業・起業全般に関する相談も受けています。

凡例
日日時
所場所・会場
対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費費用(特に記載のないものは無料)
持持ち物
申申込み
問問合せ

谷津干潟自然観察センターから

所 閩 谷津干潟自然観察センター
☎ (454) 8416
※入館料が別途掛かります。

〈館内ガイドウォーク〉

日 8月中の平日(月曜日除く) 各日午前11時～、午後2時～(1日2回)

〈季節のあ～と「目かくしヤマトオサガニ」〉

日 8月中の土・日曜日、祝日 各日午後2時30分～3時10分

〈つくろうバードカービング〉

日 8月20日(土)・21日(日) 各日午前10時～3時30分(全2回)

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **定** 20人(要事前申し込み) **費** 1,000円 **持** 昼食

〈ぶらっと観察会「帰ってきた渡り鳥 シギ・チドリを見よう」〉

日 9月4日(日) 午前10時～午後0時30分

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) **定** 30人(8月2日(火)から要事前申し込み) **費** 100円

認知症サポーター養成講座

日 8月19日(金) 午後1時30分～3時

対 市内在住・在勤 **定** 30人 **所** 申 玲光苑習志野ローズ館 **☎** (407) 3600

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会

日 8月12日(金) 午後1時～3時

所 大久保公民館

対 認知症の人を介護する家族 **間** 認知症の人と家族の会千葉県支部

☎ 043 (204) 8228 (月・火・木曜日 午後1時～4時)

竹宵の会、夕涼み

竹灯りや小学生の手作りキャンドルをとし、歌や踊りを披露

日 8月19日(金) 午後5時～8時

所 市民の広場(市役所旧庁舎前) **間** 竹宵の会／尾曾 **☎** (475) 3704

パソコン入門講習

日 9月16日・23日・30日 各金曜日 午後1時15分～4時45分(全3回)

所 大久保公民館

定 15人 **費** 3,000円

申 8月31日(水)(消印有効)まで

に往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001 東習志野2-18-11-1012 市民カレッジPC委員会 西田へ

☎ (479) 7245

ま・く・は・ま
～みんなで作ろう 砂の造形～

日 9月19日(月祝) 午前10時～正午 **所** 幕張の浜(千葉市)

対 3歳～小学生の親子 **定** 80人 **費** 1組1,000円、追加1人500円(3歳～未就学児300円) **持** タオル・飲み物・スコップ等

申 NPO法人ならしの子ども劇場 **☎** (451) 3676

県男女共同参画センター
フェスティバル2016&
ネットワーク会議

講演、ワークショップ等

日 8月7日(日) 午前9時45分～4時30分 **所** 県青少年女性会館(千葉市) **定** 300人

申 8月6日(土)までにFAXまたはEメール(郵便番号・住所・氏名・性別・電話番号を記入)で県男女共同参画センターへ

☎ 043 (252) 8037

✉ kenkyouse@mqz.pref.chiba.lg.jp

危険物取扱者保安講習

日 10月6日(水) **給油取扱所従事者**＝午前9時45分～(受付午前9時20分～) **一般**＝午後1時40分～(受付午後1時15分～)

所 勝田台文化センター(八千代市) **対** 危険物取扱者免状所持者で、製造所等において危険物取扱作業に従事している人 **定** 320人

費 4,700円(県収入証紙で納付)

持 危険物取扱者免状・受講票 **申** 8月22日(月)～26日(金)に直接消防本部予防課窓口へ

スポーツ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 8月26日(金) 午前9時～(受付午前8時30分～) **所** 茜浜パークゴルフ場 **定** 100人 **費** 1,000円 **持** クラブ・ボール・飲み物

申 直接茜浜パークゴルフ場窓口へ **☎** (453) 7666

市民総合体育大会
陸上競技の部

日 9月4日(日) 午前9時～(受付午前8時～) **所** 船橋市営運動公園陸上競技場 **対** 市民および近隣市在住 **費** 中学生＝1種目500円、リレー1,000円 高校生・一般＝1種目800円、リレー2,000円 ※一人2種目まで(リレーを除く)、フィールド種目は1団体3人まで

申 8月15日(月) 午後5時までに市陸上競技協会ホームページ掲載の申込書に記入の上、メールで市陸上競技協会／富所へ **☎** 090 (8053) 2375

✉ tomidokoroyutaka@yahoo.co.jp

市民総合体育大会
剣道競技(小・中学生の部)

団体戦＝小学生の部、中学生男子・女子の部(各部門5人制)

個人戦＝小学4年生以下・5年生以上の部、中学生男子・女子の部

日 9月4日(日) 午前9時30分開会式(受付午前9時～)

所 袖ヶ浦体育館 **対** 市内在住・在学・市剣道連盟所属団体の会員 **費** 1人100円、団体戦は1チーム2,000円

申 8月19日(金)(必着)までに市剣道連盟ホームページ掲載の申込用紙に記入の上、郵送・FAXまたはEメールで〒274-0825 船橋市前原西6-5-1-303 市剣道連盟 堀内則明へ

☎・**✉** 047 (476) 1836

✉ info@narashino-kendo.org

成人水泳教室

能力に応じたレベル別泳法教室

日 9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日 各水曜日 午前11時～午後0時30分(全6回)

所 県国際総合水泳場 **対** 市内在住・在勤・在学優先 **定** 30人

費 3,600円 **持** 水着・タオル・ゴーグル(水泳キャップ用意あり)

申 8月14日(日)(必着)までに往復はがき(教室名・氏名(ふりが

な)・住所・電話番号・年齢・性別を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室) ※申し込みに多数の場合抽選(定員に満たない場合、8月16日(火)から窓口・電話受付開始)

☎ (452) 4380

窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～

レディース・ワンデー・
ダブルス市民大会

女子初・中級者リーグ戦(個人

参加可) **日** 9月14日(水)(予備日21日) **所** 秋津テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員

費 個人2,000円、ペア4,000円

申 8月28日(日)までに申込書に参加費を添えて次の事務局へ

スポーツオーソリティ津田沼店 **☎** (403) 2111

スポーツデポ新習志野店 **☎** (453) 0522

グッド・アイ大久保店 **☎** (403) 2316

クールアースウィークを
実施します!

問合せ 環境政策課

8月13日(土)～19日(金)

市役所ではこの夏、地球温暖化防止と夏季使用電力の削減を目指し、お盆の1週間を「クールアースウィーク」と定めます。一部施設を除く公共施設では、午後5時15分以降の消灯・冷房オフ・ノー残業を実施し、より効果的な省エネに取り組みます。

- 具体的な取り組み
- 午後5時15分にすべての電気の使用を止めます(水道水の供給などライフラインの維持などに係るものは除く)。
 - 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁します。
 - 図書館や公民館などの公共施設においても、午後5時15分以降は使用を制限します。

ご理解・ご協力をよろしくお願いします

地震への備え、あなたの住まいは大丈夫ですか?

大地震に備え、本市では昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震化支援を行っています。

問合せ
建築指導課

耐震費用の助成制度

●耐震診断費(精密診断)の助成

受付締切 平成29年1月27日(金)

助成額 耐震診断に要する費用の3分の2(限度額6万円)

対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの

- ①昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②ご自身が所有し、居住する2階建以下の一戸建て(併用住宅や住宅の工法など、条件あり)

●耐震改修費(設計・工事監理・工事)の助成

受付締切 12月16日(金)

助成額 ①②の合計

- ①設計・監理に要する費用の3分の1(限度額10万円)
- ②耐震改修工事に要する費用の3分の1(限度額50万円)

対象となる住宅 次の要件をすべて満たすもの

- ①耐震診断で改修工事が必要と診断された木造住宅
- ②平成29年2月17日(金)までに耐震改修工事を完了すること

無料耐震診断(予約受付中)

「耐震診断会」および「出張耐震診断」を追加募集しています。

会場だけでなく、ご自宅でも実施できますので、ぜひお申し込みください。

診断の対象となる住宅

耐震診断費(精密診断)の助成と同様

申込み

専用電話 **☎** (453) 3967または建築指導課



耐震診断シミュレーション

凡例
日日時
所場所・会場
対対象者
定定員(特に記載のないものは先着順)
費費用(特に記載のないものは無料)
持持ち物
申申込み
問問合せ

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

募 集

みんなの消費生活展 新規参加団体

消費生活・環境問題に関する展示・実演を希望する団体・サークル(営利目的不可)

日平成29年2月18日(土)・19日(日)
所モリシア津田沼1階

申8月12日(金)(必着)までにはがき(団体名・代表者氏名・連絡先・活動内容を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼4階 消費生活センターへ

習志野第九合唱団員

12月18日(日)の演奏会に向けて練習を実施

日結団式=8月21日(日)午後2時～(受付午後1時～)

所消防庁舎5階 費一般15,000円(A券2枚付き。B券の場合は14,000円、S券の場合は16,000円)、25歳以下の学生6,000円(券の購入は任意)

問習志野第九合唱団/海老原 080 (9800) 5612 (午前8時～6時)

フリーマーケット出店者

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」「新習志野駅前フリマ係」または「津田沼一丁目フリマ係」へ(要事前登録)

☎(455) 1955

〈楽市フリーマーケット〉

日8月27日(土)・28日(日)各日午前10時～4時(雨天中止) 所津田沼公園(モリシア前広場) 定50区画(1区画2.5×2m) 費2,000円(駐車場1日1台500円)

申込期限=8月19日(金)(未登録の場合は8月3日(水)(必着) 新習志野駅前フリーマーケット)

日9月4日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所ミスターマックス新習志野 定50区画(1区画2.5×2m) 費2,000円(駐車場1日1台500円) 申込期限=8月17日(水)(未登録の場合は8月10日(水)(必着)

〈津田沼一丁目フリーマーケット〉

日9月11日(日)午前10時～3時

30分 所新津田沼駅2階連絡通路 定24区画(1区画2×2m) ※申し込み多数の場合抽選 費2,000円

申込期限=8月19日(金)(未登録の場合は8月12日(金))(必着)

我が家の犬・猫 写真コンクール作品

対県内在住

申8月20日(土)(消印有効)までに飼育している犬・猫の写真(L版3枚以内)の裏面に住所・氏名・電話番号を記入で、適正飼育について400字詰め原稿用紙一枚以内にまとめたものを同封の上、〒260-0001千葉市中央区都町463-3千葉県動物保護管理協会へ郵送(作品

敬老祝金を贈呈します

問合せ 高齢者支援課

高齢者に対し敬老の意を表して本市から敬老祝金を贈呈しています。

平成28年度から祝金の贈呈については、銀行振り込みとなります。

対象者には、9月上旬から地域の民生委員・児童委員が口座振込依頼書を渡しますので、記入後、返信用封筒で高齢者支援課まで郵送してください。

対象者 9月15日現在、本市に1年以上居住し、住民登録している次の人

満77歳(喜寿)	昭和13年9月17日～昭和14年9月16日生まれ	5,000円
満88歳(米寿)	昭和 2年9月17日～昭和 3年9月16日生まれ	10,000円
満99歳(白寿)	大正 5年9月17日～大正 6年9月16日生まれ	20,000円
100歳以上	大正 5年9月16日以前生まれ	30,000円

振込時期 平成28年10月以降順次、振り込みます。



国保年金コーナー

問合せ 国保年金課

新しい被保険者証(保険証)は届きましたか?

8月1日からお使いいただく新しい被保険者証は、7月17日から24日の間に簡易書留郵便で配達しています。不在などのために受け取れなかった人は、国保年金課までご連絡ください。

高額療養費の支給

同じ月内に医療費の自己負担額が世帯の所得などに応じた自己負担限度額を超えた場合は、その超えた額が高額療養費として支給されます。高額療養費の支給対象となった場合は、診療を受けた約2カ月後、世帯主宛てに申請書を送付します。あらかじめ高額な医療費が掛かることが予想される場合、同月に同医療機関などにおいて医療費が高額となる場合、「限度額適用認定証等※」を医療機関の窓口に表示することにより、世帯の所得などに応じた自己負担限度額までの支払いで済みます。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■8月10日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

習志野の森 夏の開放日

日8月6日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所泉町3丁目公務員住宅南西

問みどりの会事務局/寺山 ☎(473)5266

返却不可、著作権は協会に帰属)

☎043 (214) 7814

「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール作品

対県内在住・在勤・在学

申9月16日(金)までに郵送で応募用紙・健康かみかみ弁当の写真・返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ ※詳細はFAXで問い合わせまたはホームページ参照 ☎043 (241) 9903

相 談

無料発明相談会

特許・意匠・商標など

日8月16日、9月20日各火曜日

大久保地区公共施設再生事業 に関する市民説明会

問合せ 資産管理課

生まれ変わる!
大久保公民館・市民会館、
大久保図書館、勤労会館、
中央公園

未来に思いを
めぐらせて
みませんか。

日時 8月20日(土)
午前10時30分～正午
場所 市民会館
定員 350人(申込不要)

保育あり
定員20人
8月16日(火)までに
資産管理課へ

手話通訳
あり

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:20	9・23(水)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	10・24(水)
谷津南小学校	15:10～15:50	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:20	25(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～15:50	12・26(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	13・27(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～15:50	3・17・31(水)
鷺沼小学校	14:40～15:20	4・18(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	5・19(金)
実初小学校	14:40～15:20	
谷津公民館	13:50～14:30	6・20(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	10・24(水)

習志野駐屯地から

問習志野駐屯地第1空挺団広報室 ☎(466)2141 (8月の習志野駐屯地・演習場の訓練予定) 日落下傘降下訓練=[ヘリコプター]1～

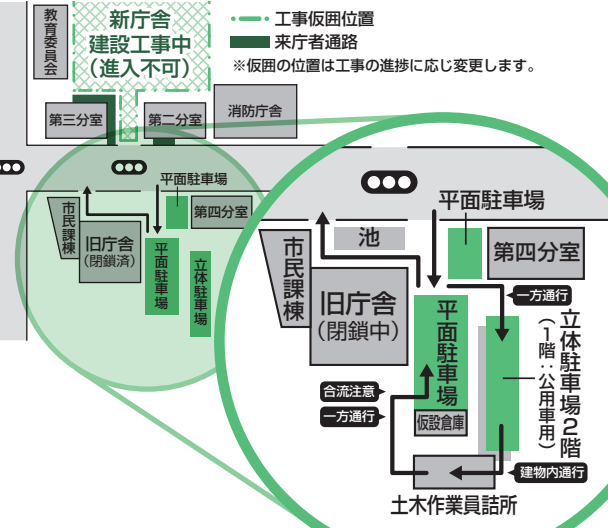
5日(午前7時～午後8時) ヘリコプター離発着陸訓練=[習志野演習場]1～5日(午前7時～午後8時)、22～31日(午前7時～午後9時)

(夏まつり) 日8月6日出午後1時～9時・7日(日)午後1時～8時 所陸上自衛隊習志野駐屯地(船橋市)

新庁舎建設工事中の 来庁者駐車場のご案内

問合せ
契約検査課

旧庁舎側の駐車場をご利用ください(第三分室北側有料駐車場は閉鎖しています)。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野平和のつどい「原爆の絵展」

8月5日(金)～7日(日)午前10時～

午後8時(7日は午後5時まで)モリシア津田沼1階、8月18日(木)～

21日(日)午前9時～5時(20日は午後9時まで)市民プラザ大久保

☎(471)4205習志野平和のつどい/高橋

■習志野シニアクラブ公開講座

立憲主義と自民党憲法改正草案

8月7日(日)午後1時30分～4時

袖ヶ浦公民館 200円

☎(451)8403習志野シニアクラブ/牧野

■わたしがキレイにみえる服

骨格診断プチ講座

9月2日(金)午前10時～正午

サンロード津田沼5階 2,500円

☎http://donna-popolo.jimdo.com/ Donna Popolo/浅井

■ベビーサイン体験教室

9月8日(木)午後1時～2時

市民プラザ大久保 500円

☎090 (2799) 1558元保育士が教えるベビーサイン教室/浅井

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■豊友会(英会話)

毎週土曜日 午後1時30分～2

時30分 大久保公民館・ゆうゆう館

月4,500円 ☎090 (9208) 8003岩間

■リトル・プリマ

キッズバレエ・ダンス

第1～3水曜日 幼児=午後3時

10分～4時20分 小学生=午後

4時30分～5時30分 新習志野公民館 月2,000円

☎littleprimanarashino@gmail.com丸山

■ITサークルらーにんぐ

パソコン・タブレット端末な

どの使い方 第4日曜日 午後3時～5時

菊田公民館 月2,000円

☎050 (3698) 3338茂木

■グループじゅん

好きな画材で自由に描く

第1～3土曜日 午前9時～正午

谷津公民館 入会金1,000円 月1,500円

☎(454)3041早水

■ダンスサークルポピー(社交

ダンス)

第1・3月曜日 午後6時～9時

実粉コミュニティホール

月1,000円 ☎080 (6724) 3756中神



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎047(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 0881
●こども急病電話相談 ☎8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/>
[FAX] 0120 (963) 499
●休日急病歯科診療所の診療日 8月11日(木祝) 午前9時～正午

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (27年1月生まれ)	8月23日(火)	8月19日(金)
3歳児 (25年2月生まれ)	8月 3日(火)	8月 5日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
8月 4日(木) 9月 2日(金)	谷津コミュニティセンター
8月25日(木) 9月 8日(木)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
8月25日(木)	プレーメン習志野
8月26日(金)	保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか？
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(1週間前までに申し込み)

内容 4回(月1回)で1コース
(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

8月のがん集団検診日程(予約不要)

〈子宮がん(頸部)検診〉

日程	会場
8月31日(水)	保健会館別館

対象 平成29年3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の女性(平成9年3月31日までに生まれた人)

※奇数年齢で平成27年度未受診の人も受けられます。

費用 500円

受付時間 午前9時30分～11時(時間厳守)

※受診方法や注意点など、詳細は「平成28年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

後期高齢者歯科口腔健康診査

～対象の人が受けられるのは10月末までです。忘れずに受けましょう！～

対象 昭和15年4月2日～16年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者 ※対象者には、5月下旬に「歯科健診受診票」を郵送しています。

実施期間 10月31日(月)まで

費用 無料 ※健診後の治療に要する費用は有料

持ち物 後期高齢者医療被保険者証・受診票

健診項目

〈口腔診査〉

- ・歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
- ・口腔機能の状況(舌の動き、飲み込む力など)

〈口腔衛生指導〉

- ・むし歯、歯周疾患の予防法など

受診方法 千葉県歯科医師会会員の健診実施協力歯科医療機関に予約して受診。1人1回

※実施医療機関は市ホームページ参照または高齢者支援課に問い合わせ

9月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

日程	会場
9月7日(水)・21日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動、栄養、口腔機能などの介護予防について総合的に学びます。

開催日・時間・会場 10～11月(週1回、全4回)

午後1時～3時

プレーメン習志野……火曜日

総合福祉センター……水曜日

東部保健福祉センター……木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
8月 4日(木)	日中:午後1時～2時
9月 1日(木)	夜間:午後5時30分～6時15分
8月18日(木)	日中:午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせできます。

※梅毒・クラミジアの検査も受検可

※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
8月8日(月)・9月7日(水)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

蚊に注意しましょう!

デング熱・ジカ熱の予防には、蚊に刺されないようにすることが大切です。公園など蚊が好みそうな場所に行くときは、長袖・長ズボンを着用する、虫よけスプレーを使う等、工夫しましょう。



習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451) 1151(代)
FAX 047(453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H28.7.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…170,923人 (167,196人)
・男…85,481人 (83,517人)
・女…85,442人 (83,679人)
・世帯数…76,816世帯 (74,482世帯)
※()内はH27.7.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・普通救命講習
・キラット・ジュニア防犯隊誕生
他