

# 習志野

広報

NARASHINO

2016  
平成28年  
7/1  
No.1347

国民健康保険制度	2
介護保険制度	4
習志野きらっと2016	6
自治功労顕彰受賞者/ 年金生活者等支援臨時福祉給付金	7
お知らせBOX	8
保健だより	12

## 楽奏も楽しめる



AR

※手話による表紙の説明映像が流れます。



手話通訳

視覚障がい者向け音声ガイド

6月12日、習志野文化ホールで第28回福祉コンサート「これが吹奏楽だ!」が開催されました。この催しは、手話通訳や視覚障がい者向け音声ガイドを取り入れ、障がいのある人もない人も、小さいお子さんから高齢者まで誰でも楽しめるプログラムとなっています。習志野高校吹奏楽部の演奏・合唱・ダンス等に合わせて観客も歌って踊り、会場は熱気に包まれました。

なお、収益金は全て習志野市の地域福祉のために使われます。

問合せ 習志野市社会福祉協議会 ☎(452) 4161



# みんなで支えあう国民健康保険制度



## 国民健康保険制度について



急な病気やけがに備えて安心して医療が受けられるように、全ての人が公的医療保険に加入することになっています。国民健康保険(以下、国保)は、市区町村ごとに運営している公的医療保険です。職場の健康保険など他の公的医療保険に加入していない人は、国保に加入することになります。

病気やけがの治療にかかる医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金や国・県からの補助金、そして加入者の保険料などによって支えられています。

## 国民健康保険の手続き



(1)国保の加入・脱退の手続きは自動的には行われません。ご自身での手続きが必要です。

加入手続き	脱退手続き
他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村へ転出するとき
職場の健康保険をやめたとき(退職や扶養家族からはずれたとき)	職場の健康保険に入ったとき(就職や扶養家族になったとき)
生活保護を受けなくなったとき	生活保護を受けなくなったとき
子どもが生まれたとき	国保加入者が死亡したとき

(2)国保の加入日は、加入の事実が発生した日です。

保険料は、届出日ではなく、加入日にさかのぼって発生します。また、他の健康保険の加入情報などは市役所に連絡されませんので、国保の脱退届けがされるまで、保険料の請求が続くことになります。一時的に二重払いとなる恐れがありますので、加入・脱退の手続きは早めにお願ひします。

## 7月中旬に納入通知書・新しい被保険者証が届きます



- 納入通知書 7月15日(金)発送
- 被保険者証 7月中旬、簡易書留にて発送  
国保の被保険者証は、毎年8月に更新を行っています。新しい被保険者証は7月中旬に、郵便局員が直接手渡しする簡易書留郵便(青い封筒)で郵送します。留守などで受け取ることができなかった場合は、7月末までは郵便局で保管されますので不在票をご確認の上、お受け取りください。保管期間を過ぎると市へ戻されます。その後の被保険者証の受け取りについては、国保年金課までお問い合わせください。

## 国民健康保険料の支払い方法



- (1)納付書・口座振替による支払い(普通徴収)  
【対象】特別徴収となる世帯以外  
【支払方法】平成28年4月から平成29年3月までの12カ月分の保険料を、7月から翌年3月までの9回に分けて支払います。
- (2)年金天引きによる支払い(特別徴収)  
【対象】次の全ての条件に該当する世帯  
①世帯主が国保の被保険者  
②世帯内の国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満(年度の途中で、75歳になる世帯主は特別徴収となりません)  
③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上  
④介護保険料が年金から特別徴収されていて、介護保険料と国民健康保険料の合算額が特別徴収対象年金受給額の1/2を超えない  
【支払方法】年間の保険料を年金支払い月(年6回)に分けて支払います。  
※平成28年10月から特別徴収になる人は、7月~9月は普通徴収、10月・12月・2月は特別徴収での支払いとなります。なお、届け出により特別徴収を中止し、口座振替での支払いに変更することができる場合があります(納付書での支払いはできません)。希望する場合は、国保年金課までお問い合わせください。

## 平成28年度の保険料の料率と計算モデルケース

それぞれの下段は計算例：世帯主(45歳・平成27年中の所得\*1 2,000,000円)と妻(35歳・平成27年中の所得なし)の2人世帯の場合

	医療分	支援金分	介護分 (40歳以上64歳以下の加入者)
<b>所得割</b> (前年の所得による保険料)	① 平成27年中の所得*1 × 6.8% 2,000,000円 × 6.8% = 136,000円	④ 平成27年中の所得*1 × 2.2% 2,000,000円 × 2.2% = 44,000円	⑥ 平成27年中の所得*1 × 2.0% 2,000,000円 × 2.0% = 40,000円
<b>均等割</b> (加入者数による保険料)	② 世帯の被保険者数 × 14,100円 2人 × 14,100円 = 28,200円	⑤ 世帯の被保険者数 × 10,500円 2人 × 10,500円 = 21,000円	⑦ 世帯の被保険者数 × 13,100円 1人 × 13,100円 = 13,100円
<b>平等割</b> (1世帯当たりの保険料)	③ 12,500円 12,500円		
<b>合計</b>	① + ② + ③ = <b>A</b> 最高限度額 54万円*2 176,700円	④ + ⑤ = <b>B</b> 最高限度額 19万円*2 65,000円	⑥ + ⑦ = <b>C</b> 最高限度額 16万円 53,100円
<b>平成28年度の国民健康保険料</b>	<b>A (医療分) + B (支援金分) + C (介護分)</b> 294,800円		

\*1 所得(賦課基準額)とは総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。

\*2 平成28年度より最高限度額が引き上げられました。

## 国民健康保険料の計算方法



(1)保険料は3つに区分されています

- ①**医療分**……全ての国保加入者を対象に算定され、国保加入者の医療費などに充てられるもの
  - ②**支援金分**……全ての国保加入者を対象に算定され、後期高齢者医療制度の支援金に充てられるもの
  - ③**介護分**……国保加入者のうち、40歳から64歳までの人を対象に算定され、介護保険制度に対する納付金に充てられるもの
- 医療分は、所得割・均等割・平等割の合計、支援金分および介護分は所得割・均等割の合計からなり、これらを合算したものが世帯の年間保険料となります。**

(2)世帯の人数・所得により均等割・平等割を軽減します

軽減割合	世帯の総所得金額等(軽減判定所得)
7割	33万円以下
5割	33万円 + (26万5千円 × 被保険者数)以下
2割	33万円 + (48万円 × 被保険者数)以下

※平成28年度より5割・2割の軽減判定所得が改定されました。

(3)非自発的失業者に対する保険料の軽減措置があります

公共職業安定所(ハローワーク)が発行する「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが【11・12・21・22・23・31・32・33・34】のいずれかに該当する人は、軽減対象(給与所得を30%に減額して保険料を算定)となる場合がありますので、お問い合わせください。

(4)所得の申告をお願いします

保険料は前年の所得をもとに計算します。まだ所得の申告をしていない場合は、平成28年1月1日に住んでいた市区町村で申告を済ませ、国保年金課までお知らせください。

※収入のない人も、申告によって医療費の自己負担限度額や保険料が軽減される場合があります。

## 国民健康保険料と後期高齢者医療保険料



国民健康保険料は、75歳の誕生月の前月分まで月割で計算します。75歳の誕生月分からは、後期高齢者医療保険料を支払うことになります。  
※年度途中で75歳になる場合の国民健康保険料は、あらかじめ75歳の誕生月の前月分までしか計算されません。同じ世帯に75歳未満の国保加入者がいる場合は、75歳を迎える人の誕生月の前月までの保険料と、他の国保加入者の保険料を合算し、**通常の納期通り9回に分けて支払います。後期高齢者医療保険料との二重払いの心配はありません。**

## 国民健康保険料(介護分)と介護保険料



介護保険制度に対する負担の方法は、年齢によって異なります。40歳から64歳までの間は、加入している健康保険の保険料の一部として負担しています。本市国保では40歳になった翌月(1日生まれは誕生月)に保険料の変更通知を送付します。

**65歳になると各個人が直接、介護保険料を支払います。**年度途中で65歳になる人の国民健康保険料は、あらかじめ65歳の誕生月の前月分まで(1日生まれは誕生月の前々月まで)を計算し、各納期に分けて支払います。

## 保険料のお支払いが困難な場合、分割納付や減免申請の相談ができます



病気や災害などにより世帯の収入や生活状況が著しく悪化し、保険料の支払いが困難な場合、分割納付や減免申請の相談ができます。減免申請には期限があり、収入や資産状況の申告および内容に関する調査や、審査に時間がかかることから、早めにお問い合わせください。

【問合せ】分割納付に関する相談…税制課  
減免に関する相談………国保年金課

## 障害基礎年金の現況届提出をお忘れなく!

20歳前の傷病による障害基礎年金(年金コード6350、2650)を受給している人は、毎年7月に現況届の提出が必要です。現況届は、7月上旬に日本年金機構から郵送されますので、必要事項を記入し、国保年金課まで、必ず提出してください。現況届の提出が遅れたり、所得の申告をしていないと、**年金の支払いが止まる場合がありますので、ご注意ください。**

## 年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。  
■7月13日(水)  
■午後1時~4時  
■サンロード津田沼6階市民相談室



# 社会全体で支える介護保険制度

## ～老後を安心に～

問合せ 介護保険課

介護保険は40歳以上の全員が加入して、高齢者の暮らしを地域ぐるみで支える制度です。



### 介護保険制度の状況

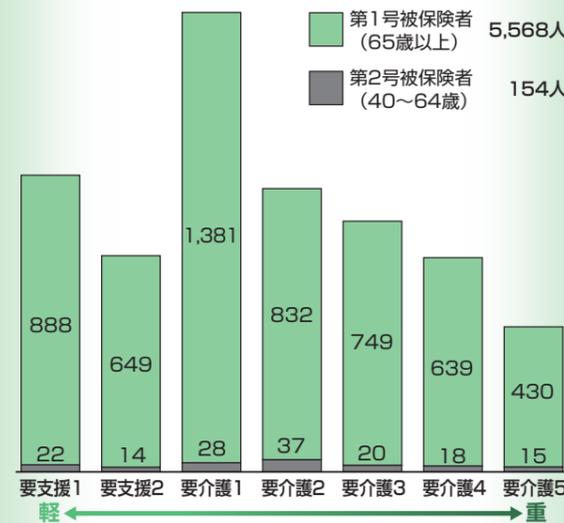
#### 被保険者数の状況

平成28年3月末現在、本市の人口16万9,461人(住民基本台帳人口)に対し、第1号被保険者(65歳以上)は3万8,284人で、その割合は22.6%(前年は22.3%)となっています。

#### 要支援・要介護認定者数の状況

平成28年3月末現在、5,722人(前年は5,448人)が認定を受けています。

#### ■要支援・要介護認定状況(単位:人)



### 介護サービスの利用状況

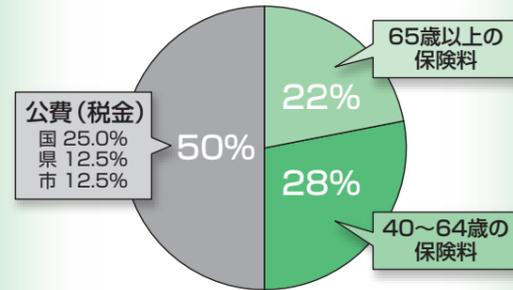
#### ■介護サービスの利用状況(平成28年3月分)

	居宅	施設	合計
①利用人数(構成比)	3,867人(82.6%)	813人(17.4%)	4,680人
②総費用額(構成比)	447,497千円(66.0%)	230,260千円(34.0%)	677,757千円
1人当たりの費用額(②÷①)	115,722円	283,223円	144,820円

### 介護保険料

介護保険制度は、40歳以上の人納める保険料と国や自治体の負担金など(公費)を財源に運営しています。保険料の決め方は、第1号被保険者(65歳以上の人)と第2号被保険者(40~64歳の人)で異なります。

#### ■介護保険の財源割合(平成27~29年度)



#### 第1号被保険者(65歳以上の人)

介護保険料は、介護保険事業計画期間(3年単位)の高齢者人口、要介護認定者数、介護保険サービスに係る費用などの上昇を踏まえ、3年ごとに見直します。

平成28年度の保険料の決定通知書は、7月8日(金)に発送します。

※4月1日現在の世帯状況で保険料が決まります。ただし、年度途中で65歳になった人は誕生日の前日、本市に転入した人は転入日時点の世帯状況で保険料が決まります。

#### 第2号被保険者(40~64歳の人)

算定方法は加入している医療保険によって異なります。

- ①国民健康保険加入者の場合  
介護分と医療分と後期高齢者支援金分を合わせ、国民健康保険料として世帯主が納付します。
- ②職場の健康保険加入者の場合  
給与から天引きします。

### 介護保険の減免制度

#### 介護保険料の減免

災害や生活困窮など、特別な事情で一時的に保険料が支払えなくなった場合に、一定の要件のもと、保険料の減免をしています。

#### 利用者負担軽減制度

低所得で生計が困難な人を対象に「社会福祉法人等による利用者負担軽減制度」を実施しています。

※介護保険料の減免および利用者負担軽減は、市に申請が必要となりますので介護保険課までご相談ください。

### 介護保険サービス

介護保険サービスを利用するには、要介護認定が必要です(申請の窓口は介護保険課です)。  
※40~64歳の方は介護保険で対象となる病気が原因の場合に限ります。

#### 介護保険サービスの利用

**要介護 1~5** 居宅サービスまたは施設サービスを利用できます。

**要支援 1・2** 介護予防サービス※を利用できます。

※居宅サービス等を利用する中で、自分でできることを維持し、増やしていくサービスです。

#### 利用者負担割合

利用者負担割合は、1割または2割です。65歳以上で、次の全てに該当する人は2割になります。

- 本人の前年の合計所得金額が160万円以上
- 世帯内の65歳以上の人に係る前年の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身で280万円以上、2人以上で346万円以上

※要介護認定を受けている人全員に自己負担割合が記載された介護保険負担割合証を送付しています。現在お持ちの負担割合証の適用期間は平成28年7月31日(日)までとなっていますので、8月以降の負担割合証については、7月下旬に送付します。

#### 介護保険サービスの種類(一例)

##### ■居宅サービス(在宅で利用するサービス)

**訪問介護** ホームヘルパーが訪問し、食事、入浴のお世話や通院の付き添い等を行います。

**通所介護** デイサービスセンターで、食事、入浴などのサービスや機能訓練が日帰りで行われます。

●その他、福祉用具貸与、住宅改修などがあります。

##### ■施設サービス(施設に入所して利用するサービス)

**介護老人福祉施設** 常に介護が必要で自宅では介護が受けられない人が対象の施設です。食事、入浴、排せつ等、日常生活の介護や健康管理を受けられます(原則、要介護3以上の人が入所できます)。

●その他、介護老人保健施設、介護療養型医療施設があります。

### 地域支援事業

全ての高齢者を対象に、いつまでも自分らしい生活を送るためのさまざまな介護予防に関する事業を実施しています。

問合せ 高齢者支援課

#### すぐには介護や支援を必要としない元気な人は

- てんとうむし体操(転倒予防体操)
  - シニアの食場 ●シニアお口の相談室
  - 歯科医師による健康講座
  - お口の安心健康チェック
- などに参加して、健康づくり・介護予防に取り組みましょう!



歯科衛生士による健口体操指導

#### 今後、介護や支援が必要となる心配がある人は

高齢者相談センター(地域包括支援センター)において日常生活に関する状況の確認を行い、一人ひとりに合わせた運動や栄養・口腔機能などの各種教室をご案内します。  
※要介護認定を受けていない人が対象です。

#### 高齢者相談センター(地域包括支援センター)

名称	電話番号	担当地区
谷津	☎(470) 3177	谷津・谷津町・奏の杜
秋津	☎(408) 0030	秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ヶ浦
津田沼・鷺沼	☎(408) 1600	津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
屋敷	☎(409) 7798	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野	☎(470) 0611	実籾・実籾本郷・新栄・東習志野

# 第23回 市民まつり 習志野きらっと2016

**日時** 7月17日(日) 午前9時～午後9時

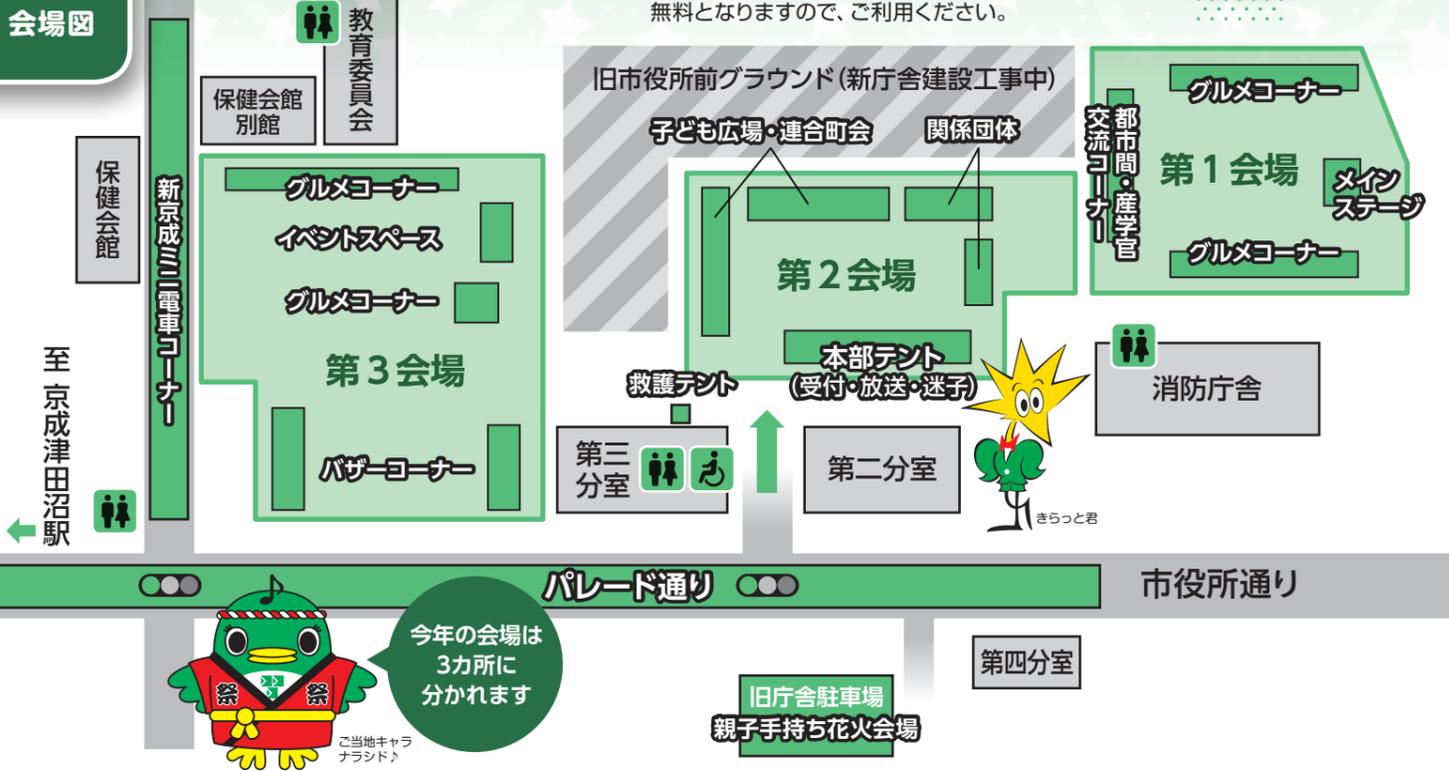
**場所** 旧市役所前グラウンド周辺・市役所通り

**問合せ** 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453) 9289

※内容は変更する場合があります。  
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
 ※市民まつり当日は、京成津田沼駅南口駐輪場の1階が無料となりますので、ご利用ください。



小雨決行



## 共感 信頼 希望 No.47 習志野市長 宮本泰介

### 活動の夏

6月5日、スポーツ推進委員連絡協議会主催の「オール習志野歩け歩け大会」に参加した時の出来事です。市役所から出発し茜浜の海岸を歩行中、くちばしに釣り糸が絡み傷も負っていた鳥を保護された方に遭遇しました。私は早速その鳥をお預かりし、谷津干潟自然観察センターに運び込みました。センターでは「谷津干潟の日フェスタ」が開催されていたこともあり、幸運にもすぐに関係者に診ていただき、野鳥病院(市川市行徳)に搬送することになりました。大きさは鳩くらいで鳥の名は「ハシボソミズナギドリ」という、オーストラリアから飛来した渡り鳥だということが判りました(翼長は1mもありました)。ほとんどを海上で過ごす鳥ですが、この鳥は捕食経験が乏しい幼齢で、釣り糸が絡んで衰弱し、強風にあおられて陸上に墜落してしまったようです。世界各地から何千キロも飛行する渡り鳥にとって谷津干潟は補給の場所だという話は何回も耳にしていますが、自分の手の中にある鳥の美しさと温もりに触れ、あらためて干潟の大切さを実感したとともに「人間

の仕業が容易に自然を破壊してしまう現実」を覚えました。保護していただいた方への御礼と、野鳥の回復を祈ります。

さて、今日から7月です。梅雨に入っても、雨が極端に少なく水不足が深刻です。一方、このような年は終盤に活発化した前線や台風による集中豪雨が発生する傾向があるようです。風水害に警戒です。天気予報で情報を入手し共有する、排水口が詰まらないよう掃除する、風で飛ぶ物を除去するなど、自・共・公助それぞれで油断のない対策が必要です。また、例年この季節は、食中毒などの感染症が発生する時期ですので衛生管理にも万全を期してください。

梅雨が明けると夏も本番です。「習志野の夏」といえば、恒例の市民まつり「習志野きらっと2016」が、17日(日)に開催されます。毎年、市内各地でまちづくりに情熱を寄せる皆さんが全員集合し、ここで大いに盛り上がり、各地域の夏祭りや秋祭りのイメージを互いに膨らませながら、それぞれの賑わいに繋げていくのです。23回目となる今年は新庁舎建設工事の関係で、エリアを分散した開催となりますが、例年通り盛り沢山のイベントが予定されています。是非、会場に足を運んで、賑わいの一助を担っていただきたいと思います。

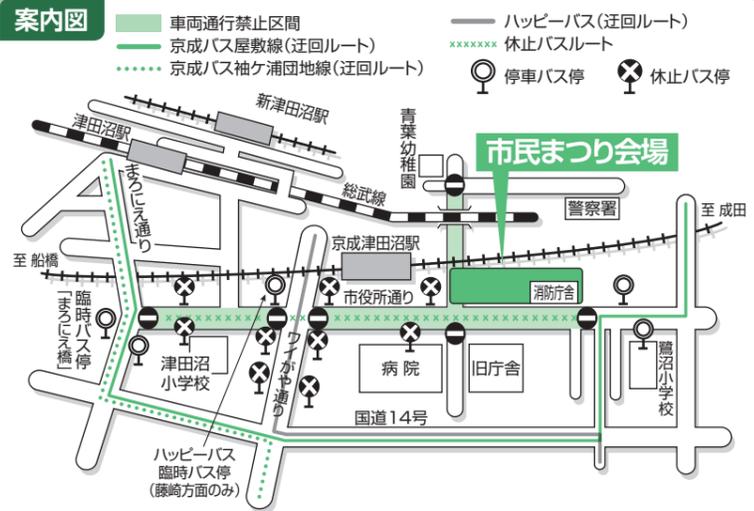
夏は人や物が最も動く時です。今年もまた新たな刺激で起こる多様な「化学反応」によって時代が進化します。みんなで盛夏(成果)を楽しみましょう。

### 交通規制

交通規制場所	交通規制時間
市役所通り(まるとえ橋～市役所～消防庁舎先交差点)	午後2時～午後9時
保健会館前通り(青葉幼稚園交差点～教育委員会)	
保健会館前通り(教育委員会～市役所前交差点)	午前5時～午後10時30分

### バスルート変更

交通規制時間帯に、市役所通りおよびワイがや通り(京成津田沼駅～袖ヶ浦団地入口交差点)を通行する路線バスルートは、案内図の通り変更となります。また、この間該当するバス停は休止となります。  
 ※ハッピーバス海浜方面は京成津田沼駅前バス停に止まります。



### ルートが変更になるバス路線

- 【京成バス袖ヶ浦団地線】
- JR津田沼駅発 ……午後1時50分～午後8時50分
  - 袖ヶ浦団地発 ……午後1時52分～午後8時55分
- 【京成バス屋敷線】
- JR津田沼駅発 ……午後1時57分～午後8時57分
  - 幕張西2丁目発 ……午後1時35分～最終便
  - JR幕張本郷駅発 ……午後1時39分～午後8時39分
- 【ハッピーバス】海浜ルート
- 海浜公園発 ……14便 午後1時28分～最終便
  - 京成津田沼駅発 ……15便 午後1時59分～最終便
- 【ハッピーバス】内陸ルート
- 京成津田沼駅発 ……15便 午後2時00分～最終便
- 【京成高速バス(羽田空港線)】
- JR津田沼駅発 ……午後2時30分～午後7時30分
  - 羽田空港 ……国際線ターミナル発 午後1時00分
  - 第2ターミナル発 午後8時15分



### 地域社会の発展に貢献 問合せ 協働政策課

～自治功労者顕彰式および市長との市政懇談会～

6月4日、自治功労者顕彰式を開催しました。町会・自治会などの役員として10年以上にわたり地域の発展にご尽力いただいた16人(うち3人欠席)に宮本市長から感謝状および記念品を贈呈しました。併せて市長との市政懇談会において、町会・自治会などの皆さんと活発な意見交換が行われました。

### 平成28年度 自治功労顕彰受賞者 ※敬称略

市瀬 健治(谷津)	阿部 英機(大久保)
篠宮 和枝(谷津)	長谷部 桂造(大久保)
井上 和彦(谷津)	矢野根 浩昭(大久保)
杉本 潤子(谷津)	佐藤 佐知子(実初)
小松 敏成(谷津)	萩野 日出子(東習志野)
植竹 徹司(谷津)	久保 木正男(東習志野)
中村 嘉秀(谷津)	持摩 建治(東習志野)
富澤 儀一(谷津西部)	松本 正明(東習志野)

## 年金生活者等支援 臨時福祉給付金の申請はお済みですか?

年金生活者等支援臨時福祉給付金は、低所得の高齢者に支給される一時金です。

問合せ 臨時福祉給付金本部 ☎(455) 3713

**支給対象者** 平成27年1月1日時点の住民票が本市にあり、平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人で、平成29年3月31日までに65歳以上になる人  
 ただし、次の場合は除く。

- 市民税を課税されている人の扶養親族である場合
- 生活保護の受給者である場合 など

### 申請方法 郵送または持参

● 支給対象となる人には申請書を送付しておりますが、対象と思われる人で申請書が届いていない人は、お問い合わせください。

### 申請受付 8月31日(水)まで(郵送の場合、当日必着)

- 申請受付期間を過ぎた場合は、受け付けできませんのでご注意ください。
- 申請をしても、審査の結果、給付の対象とならない場合があります。
- 申請をしてから支給までに2、3カ月かかる場合があります。

### 実行委員会からのお願い

- 市民まつりへ来場・参加する人は、会場周辺の店舗(コンビニエンスストア等)の来客用駐車場への駐車は絶対にしてしないでください。
- 会場内および会場周辺で小型無人機(ドローン)・ラジコンヘリ等を飛ばさないでください。

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

# お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



## 講座・催し

### こども将棋道場

自由に対戦し、勝敗を競う  
日7月2日(土)～平成29年1月28日(土)の毎週土曜日午前9時～正午(年末年始、祝日除く)

対小学生  
所申 あづまこども会館  
☎(477)9077

### あじさいクラブ連合会 芸能・カラオケ大会

日7月5日(火)午前9時30分～4時(午前9時10分開場)  
所 習志野文化ホール  
対 市内在住・在勤・在学  
問 高齢者支援課

### “社会を明るくする運動” 習志野地区大会

犯罪や非行のない明るい社会を築く運動。

講演「非行少年は、みんな可愛い。」  
日7月6日(水)午後1時30分～3時30分 所 市民会館  
問 社会福祉課

### リサイクル体験教室

対 市内在住  
所申 リサイクルプラザ  
☎(453)0530  
〈牛乳パックで小物入れ〉  
日7月8日(金)午前9時30分～正午(京成津田沼駅から送迎あり。午前9時15分出発)  
定 12人 持 紙パック・布  
〈親子ガラス細工・施設見学〉  
日7月20日(水)・26日(火)・28日(木)各日午前9時30分～正午 定 各6組

### 習陶会親子陶芸教室

日7月22日(金)・23日(土)各日午前9時～2時 絵付け=8月9日(火)午前9時～正午 引き取り=8月26日(金)午前10時～11時  
対 市内在住の小学生とその保護者 定 12組 費 1組2,000円  
持 タオル・エプロン・雑巾・飲み物(7月22日(金)・23日(土)は昼食)  
所申 東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎(476)9596

### 企業局から

申 7月11日(月)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画

## 個人番号カードを交付しています!

個人番号カードのお渡し準備が整った人から順次、個人番号カード交付通知書をお送りしています(現在、平成28年4月末申請分まで送付完了)。  
交付通知書がお手元に届いた人は、平成28年9月末までに習志野市マイナンバーコールセンターで受取日時の予約をし、同封の「市役所からのご案内」に記載されている必要書類を持参の上、個人番号カード臨時交付窓口までお越しください。

問合せ 習志野市マイナンバーコールセンター  
午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
☎0570(05)0178(全国共通ナビダイヤル)  
※通話料が掛かります。



## ごみ集積所からの持ち去り禁止

問合せ クリーンセンター クリーン推進課

ごみ集積所に出されたビン・缶・古紙など再利用の対象となる物を持ち去ることは「習志野市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」で禁止しています。  
市長が指定する者以外の者がこれらを集・運搬した場合、その者に対し禁止命令を行い、命令に違反した場合は20万円以下の罰金に処されます。



「日時・場所」、「持ち去られた物は何か」、「車のナンバーや人物の特徴」などの情報をお寄せください。  
※危険ですので、不審車両を直接制止したり、持ち去り者と接触することはしないでください。

## 今年も「習志野市クールステーション」を開設します 9月30日金まで

冷房の効いたお店に行って家庭での節電対策、熱中症予防対策に取り組みましょう。

問合せ 産業振興課

施設名	所在地	問合せ	期間中の対応	その他のイベント
谷津商店街協同組合 組合事務所	谷津4-5-22	☎(451)3744		8月27日(土) 星まつり開催
茶茶	谷津5-4-8	☎(477)0732		
習志野市商店会連合会	津田沼5-12-12 6階	☎(455)1955	空きスペースに休憩用ベンチを設置	—
袖ヶ浦ショッピングセンター/情報ステーション	袖ヶ浦3-5-2-104	☎(419)4377		7月9日(土)・10日(日) 大抽選会開催
Mr.Max 新習志野ショッピングセンター	茜浜2-2-1	☎(408)1160		8月27日(土) 夏まつり開催
大久保商店街お休み処	大久保1-28-4	☎(476)6055		—
司園	実籾4-2-3	☎(472)1354		—
奏の杜フォルテ	奏の杜2-1-1	☎(493)2711	休憩用ベンチを設置 冷水・温水・冷茶・麦茶の提供	—
モリシア津田沼	谷津1-16-1	☎(478)3969	センターコートに休憩用ソファを設置	毎月最終土・日曜日はモリシアの日(フリーマーケット、屋台など)
イオンモール津田沼	津田沼1-23-1	☎(455)6000	休憩用ソファを設置	—
ミーナ津田沼	津田沼1-3-1	☎(472)3717	各フロアに休憩用ソファを設置	—
イトーヨーカドー津田沼店	津田沼1-10-30	☎(479)3111	休憩用ソファを設置	—
イトーヨーカドー東習志野店	東習志野7-3-1	☎(471)7111	休憩用ベンチを設置	—

8 習志野市役所 ☎047(451)1151

習志野商工会議所から

所申 習志野商工会議所 ☎(452)6700 〈行政書士無料相談会〉相続・遺言書・各種許認可など 日7月15日(金)午後1時～4時(1件30分) 定 6人 〈無料発明相談会〉特許・意匠・商標など 日7月19日、8月16日各火曜日午前10時～4時(1件1時間) 定 各日5人

室「施設見学」または「料理教室」担当へ(各イベント1日のみ申し込み可)  
☎(475)3305  
☎(493)8989

### 〈夏休み親子ガス・水道施設見学会と「マイナス162℃の世界体験」〉

日7月27日、8月3日・24日各水曜日午前9時～11時30分  
所 企業局集合 対 小学生とその保護者 定 各25人(申し込み多数の場合抽選)

### 〈親子料理教室～榎谷周一郎シェフから学ぶ とっておき! おうちイタリアン～〉

にんじんのパンケーキはちみつマリネのフルーツ添え 他(メニューは変更の場合あり)  
日 所 7月28日(木)午前10時30分～1時30分 新習志野公民館、8月4日(木)午前10時30分～1時30分 東習志野コミュニティ

センター 対 小学生とその保護者(2人1組) 定 各9組(申し込み多数の場合抽選) 費 500円  
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

### 障がいを理解しよう、話し合ってみよう

知的障がいについての体験型講座  
日 8月1日(月)午前10時15分～3時30分 所 ゆいまーる習志野、花の実園 対 小学4～6年生(保護者同伴可) 定 30人

申 7月15日(金)までに電話またはFAX(住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入)で障がい福祉課へ  
☎(453)9309

### 谷津干潟自然観察センターから

所申 谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416  
〈谷津干潟の生きもの展〉

日7月2日(土)～8月31日(水)  
費 入館料  
〈谷津っこ探検隊〉  
干潟のカニをどっさり見よう!  
日7月30日(土)午前10時～午後0時30分 対 小学生 定 20人  
費 100円 持 長靴・着替え・帽子・水筒(ひも付き)・カッパ(雨天時)  
日7月31日(日)午後1時～3時30分 対 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 定 20人  
費 100円

### 福祉のしごと就職フェア・in ちば

個別面談や職場に関する相談  
日7月17日(日)午後1時～4時  
所 幕張メッセ国際会議場 他  
問 県社会福祉協議会(県福祉人材センター)  
☎043(222)1294

### 習志野商工会議所から

所申 習志野商工会議所 ☎(452)6700  
〈中小メーカー向けトヨタ生産方式セミナー〉

日7月12日(火)午後4時30分～6時 定 40人

### 〈現役プロデューサーが語るメディアに取材される方法〉

プレスリリースの具体的な作成方法、メディアの活用方法など  
日7月15日(金)午後2時～4時 定 30人

### 〈労務トラブル解決セミナー〉

日7月26日(火)午後4時～5時30分 対 経営・労務管理者など 定 40人

### 津田沼一丁目フリーマーケット

日7月23日(土)午前10時～5時  
所 新津田沼駅2階連絡通路  
問 市商店会連合会 ☎(455)1955

## 平成29年4月からの指定管理者募集

募集施設 問合せ 協働政策課  
谷津コミュニティセンター、東習志野コミュニティセンター、市民プラザ大久保、実籾コミュニティホール  
要項の配布 7月29日(金)まで  
配布場所 協働政策課(サンロード津田沼4階)  
申請受付 8月18日(木)～26日(金)  
受付場所 協働政策課窓口

## 空地进行適正に管理しましょう

問合せ クリーンセンター 業務課  
雑草等が繁茂した空地は、病害虫の発生、廃棄物の投棄・犯罪を誘発する恐れがあります。また、放置された枯草が火災の原因となる危険性もあります。  
快適な生活環境を保持するため、空地の所有者または管理者は、適正な管理を行いましょう。

### 危険な状態のまま空地进行放置していると…

7月1日に施行した「習志野市空地に繁茂した雑草等の除去に関する条例」では、空地进行適正に管理することを所有者等の義務としています。  
所有者等が危険な状態にある空地进行放置している場合、市は雑草等の除去に必要な「指導」「助言」「勧告」「命令」を行います。  
所有者等がこれらに従わない場合、市は「代執行」により、所有者等に代わって空地进行適正な状態に戻し、それに要した費用を所有者等に請求することがあります。

## 夏だ! プールだ! 学校で楽しもう!

### 学校水泳プール 一般開放

夏休み期間、小学校のプールを一般開放します。ご家族で、友達同士で、遊びに来てください。

期間	場所
7月21日(木)～26日(火)	袖ヶ浦東小学校
7月28日(木)～8月2日(火)	大久保小学校
8月4日(木)～9日(火)	東習志野小学校
8月11日(水)～16日(火)	秋津小学校
8月18日(木)～23日(火)	谷津南小学校
8月25日(木)～30日(火)	津田沼小学校

※平成27年度をもちまして実花水泳プールは終了しました。  
開場時間  
午前の部:午前10時～午後0時10分(受付午前9時30分～)  
午後の部:午後2時～4時10分(受付午後1時30分～)  
※1日1回  
対象・定員 市内在住・在勤・在学 1回150人  
※小学生未満は保護者同伴  
利用料金 50円(傷害保険料として)※同伴者も同額  
持ち物 ●水着 ●水泳キャップ ●タオル ●ゴーグル使用可 ●浮き輪・ビーチボール等、危険を伴わないものは持ち込み可

県習志野健康福祉センターから

所 問 県習志野健康福祉センター 〈小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請手続き〉期間=7月21日(木)までの月・水・木曜日各日午前9時～正午(祝日除く) ☎(475)5153 〈特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き〉期間=7月29日(金)まで(土・日曜日、祝日除く) ※手続きは原則郵送 ☎(475)5154

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

生活支援員養成講座

日7月28日(木)午前10時30分～3時30分
所 総合福祉センター内いずみの家
対 次の①～④全てに該当する人
①市内在住で20歳以上おおむね70歳未満の人
②ボランティア活動や福祉に関心をもち、生活支援員として協力して取り組める人
③現任の民生委員児童委員・訪問介護員ではない人
④平日月1回以上、2時間程度の活動が可能
定 20人程度
持 筆記用具・昼食
申 市社会福祉協議会(7月5日(火)から受付開始)
☎(452)4161

夏休みボランティア体験教室

赤い羽根共同募金活動のPR

グッズ作り
日8月9日(火)午後1時30分～3時30分
所 総合福祉センター内いずみの家
対 市内在住の小学生以上
定 20人
持 はさみ・筆記用具
申 8月8日(月)までに市ボランティア・市民活動センターへ
☎(451)7899

ビューティーケア習志野基礎講習会

ハンドケア等ビューティーケア技能の習得
日7月8日(金)午前9時30分～5時
所 総合福祉センター 費3,000円
申 7月5日(火)までにビューティーケア習志野/田久保へ
☎(473)4569

認知症メモリーウォーク in 習志野きらっと

認知症に対する正しい理解を市民まつりで深める
日7月17日(日)午前10時30分～4時(ウォーク:午後3時～(予定))
所 市役所通り、市民まつり第3会場
申 メモリーウォーク実行委員会
☎(476)5122

スポーツ

習志野市スポーツ奨励大会 ニュースポーツフェスティバル

誰でも手軽にニュースポーツを体験
日7月3日(日)午前10時～3時
所 袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦少年サッカー場(雨天時は袖ヶ浦体育館のみ) 費100円
持 室内シューズ・飲み物・帽子
問 生涯スポーツ課

あかね杯ペア大会

ペアによるハンディキャップありのパークゴルフ大会
日7月29日(金)午前9時～(受付

午前8時30分～)
定 60組 費1組2,000円
持 クラブ・ボール・飲み物
所 申 茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

キッズスイミング教室

水慣れから能力に応じた水泳教室
日8月1日(月)～4日(木)(予備日5日)
1部=午前10時～11時15分
2部=午前11時30分～午後0時45分
3部=午後2時30分～3時45分
所 袖ヶ浦東小学校プール
対 市内在住・在学(小学生優先)
定 各部50人(申し込み多数の場合抽選)
費 2,400円
持 水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル
申 7月14日(木)(必着)までに往復はがき(教室名・希望の部・住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(市外者は7月16日(土)から窓口・電話受付開始)※1通につき1人1教室(きょうだいはまとめて記入可)
☎(452)4380

問合せ 健康支援課

すこやかナラシド♪ 予防接種ナビ

「すこやかナラシド♪予防接種ナビ」は、お子さんの予防接種スケジュール管理の情報を提供するモバイルサービスです。
携帯電話・スマートフォン等を利用し、必要事項(お子さんの生年月日、メールアドレス、ハンドルネーム)を入力して利用登録すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。

登録料 無料 ※通信費用(パケット代)は利用者負担
利用方法 携帯電話、スマートフォン等で下記URLまたは右のQRコードからアクセスしてください。
URL http://narashino.city-hc.jp

- このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種に当たっては、必ず母子健康手帳を持参の上、予防接種を受けてください。
●母子健康手帳は、予防接種の公式な記録表です。お子さんが大人になるまで大切に保管しましょう。



窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

芝園テニススクール

①ピギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス
日8月2日(火)～11月29日(火)
①毎週火曜日午前9時～11時
②毎週火曜日午前11時～1時
③毎週木曜日午前9時～11時
④毎週木曜日午前11時～1時
所 芝園テニスコート
対 市内在住・在勤・在学優先
定 各12人(申し込み多数の場合抽選)
費 月5,000円
持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申 7月15日(金)までに芝園テニスコート窓口へ(午前8時30分～5時)
☎(451)0280

中央公園パークゴルフ場 ファミリー・ビギナー優先デー

毎月第1日曜日午後1時～4時は初心者や親子連れがゆっくりとプレーできます。
費 通常料金(市外者倍額)
問 中央公園パークゴルフ場
☎(473)8952

のびのびパークゴルフ教室

日8月8日(月)午前9時30分～正午
所 茜浜パークゴルフ場
対 小学生以上(市内在住・在勤・在学優先)
定 12人
費 300円
持 飲み物
申 スポーツ振興協会

☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

募集

特別養護老人ホーム三山園 非常勤職員

職種=介護職員 勤務日数=週3日以上(シフト制)※勤務開始日、勤務日数などは要相談
時給=1,210円(夜勤割り増しあり)
任用期間=平成29年3月31日まで(更新あり)
定 5人
対 65歳未満(特に介護資格または経験のある人)
申 特別養護老人ホーム三山園
☎(476)2885

市シルバー人材センター 入会説明会

対 市内在住で就業を希望する60歳以上
持 写真(3×2.5cm)・印鑑・郵便局の口座番号が分かるもの
申 市シルバー人材センター
☎(493)8011
<出張説明会>
日7月6日(水)
所 実叡コミュニティホール 午前9時30分～、谷津公民館 午後1時～
<定例説明会>
日毎月第2・3水曜日午前9時30分～
所 東部保健福祉センター

移動図書館 きぼう号 巡回予定 7月
雨天中止
問 大久保図書館 ☎(475)3213
Station Name | Itinerary Time | Itinerary Date
実花公民館脇駐車場 | 14:40~15:50 | 12・26(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼 | 14:20~14:50 | 13・27(水)
谷津南小学校 | 15:10~16:20 |
袖ヶ浦東小学校 | 14:40~15:50 | 14・28(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ | 14:20~14:50 | 1・15・29(金)
袖ヶ浦西小学校 | 15:10~16:20 |
東習志野4丁目会館 | 14:20~14:50 | 2・16・30(土)
泉町3丁目公務員住宅 | 15:10~15:50 |
第五中学校正門前 | 14:20~14:50 |
津田沼小学校 | 15:10~16:20 | 6・20(水)
鷺沼小学校 | 14:40~15:50 | 7・21(木)
習志野借生園 | 13:50~14:30 | 8・22(金)
実叡小学校 | 14:40~15:50 |
谷津公民館 | 13:50~14:30 | 9・23(土)
京成津田沼駅前広場 | 14:50~15:40 |
こどもセンター(鷺沼) | 10:50~11:30 | 13・27(水)

7月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
日 落下傘降下訓練=(航空機)11・13～15・25日(午前7時～午後8時)、12日(午前7時～午後9時)
【ヘリコプター】7・22日(午前7時～午後8時)、5・6・20・21・26～29日(午前7時～午後9時)
ヘリコプター離発着陸訓練=[習志野演習場]4～8・11～15・20～22・26～29日(午前7時～午後9時)
※変更(中止)の場合あり
※訓練で大きな音がする場合あり
問 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

楽市フリーマーケット出店者

日7月30日(土)・31日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)
費 2,000円(駐車場1日1台500円)
申 7月22日(金)(未登録の場合は7月6日(水)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016 津田沼5-12-12 市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455)1955

熊本地震災害義援金の受付期間が平成29年3月31日(金)まで延長となりました

受付方法
①郵便振替(ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、郵便振替手数料免除)
●口座記号番号:00130-4-265072
●口座加入者名:「日赤平成28年熊本地震災害義援金」
②銀行振込(金融機関によって、別途振込手数料が掛かる場合あり)
●口座番号:
三井住友銀行ずらん支店(普)「2787530」
三菱東京UFJ銀行やまびこ支店(普)「2105525」
みずほ銀行クヌギ支店(普)「0620308」
●口座名義:日本赤十字社
③社会福祉課窓口(仮庁舎3階)
問 合せ 日本赤十字社 千葉県支部振興課 ☎043(241)7531

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ公開講座
習志野市とサイロ・エフェクト
7月3日(日)午後1時30分～4時
袖ヶ浦公民館 200円
☎(451)8403 習志野シニアクラブ/牧野
■菊田女声演奏会
7月8日(金)午後6時30分～
すみだトリフォニーホール
入会金500円 月600円
☎(476)5705 岩崎
■親子コンサート
7月9日(土)午前10時～11時
市民プラザ大久保
大人800円 3歳以上500円
☎080(8497)8507
Cometクラブ/成瀬(要申し込み)

■親子で作ろう小さなダンボールハウス
7月23日(土)午前10時～正午
市民プラザ大久保 1,800円
http://donna-popolo.jimdo.com/ Donna Popolo/浅井
■チャリティダンスパフォーマンス
7月24日(日)午後3時30分～
市川市文化会館
☎(475)9732 千葉県ダンス指導者協会/高橋

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■生涯青春の会
講演・唱歌・体操
第1日曜日 午後1時30分～4時30分
谷津コミュニティセンター 1回500円
☎(475)1636 大塚
■谷津ハーモニカクラブ
第2・4金曜日 午後3時～5時
谷津コミュニティセンター
入会金500円 月600円
☎(476)5705 岩崎
■葦の会(万葉集を読む会)
第2土曜日 午前10時～正午
菊田公民館 月1,000円
☎(477)3959 山口

費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ



問合せ 健康支援課

こんにちは あかちゃん ～地域の子育てを応援します～

乳児家庭全戸訪問事業は、新生児期の「助産師等による新生児訪問」と生後2カ月頃の「母子保健推進員による家庭訪問」があります。乳児のいる家庭を訪問し、お母さんの体調に関することや子育ての悩みについて何うととも、子育てに関する情報提供などを行っています。

助産師等による新生児訪問

新生児期はあかちゃんのお世話が大変でお母さんにとって不安なことも多い時期です。生後40日までのあかちゃんのいるお宅を助産師などが訪問し、成長の確認や育児・授乳などの相談に応じます。

母子保健推進員による家庭訪問

母子保健推進員は、生後2カ月頃のあかちゃんとお母さんの様子を伺いし、子育て情報などの入った「すこやか習志野親子ファイル」をお届けしています。母子保健推進員は、市から委嘱を受けた30人の地域の先輩お母さんで、安心して子育てができるように、地域と健康支援課とのパイプ役として、子育て中のご家庭を見守り、応援しています。

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業
先の大戦で父親などを亡くされた戦没者の遺児を対象に慰霊の追悼を行い、地域住民と友好親善を図る
費 10万円
申 県遺族会 ☎043(251)3358

10 習志野市役所 ☎047(451)1151

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

11



# 保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎047(451)1151(代)

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 0881
- 子ども急病電話相談 ☎8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
- 千葉県救急医療情報ネットワークによる案内 [URL] <http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 0120 (963) 499
- 休日急病歯科診療所の診療日 7月18日(月祝) 午前9時～正午

## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など  
 ※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (26年12月生まれ)	7月29日(金)	7月14日(木)
3歳児 (25年1月生まれ)	7月26日(火)	7月 8日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

日程	会場
7月12日(火) 8月 4日(木)	谷津コミュニティセンター
8月25日(木)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

### 歯みがき教室(予約制)

日程	会場
7月19日(火)	保健会館別館
7月22日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	7月	会場園名	7月
つくし	5日(火)	屋敷	11日(月)
香澄	6日(水)	津田沼	13日(水)
袖ヶ浦こども園	7日(木)	実花	◎14日(木)
藤崎	◎8日(金)	向山	15日(金)
		新栄	19日(火)

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

## 定期予防接種はお済みですか

受け忘れが多い次の予防接種について、接種しているか母子健康手帳で確認しましょう。  
**〈麻しん・風しん(MR)2期予防接種〉**  
 平成22年4月2日～23年4月1日生のお子さんは必ず接種が必要です。  
**〈日本脳炎1期〉**  
 3回接種を完了していますか。  
**〈不活化ポリオ追加接種〉**  
 現在4回目まで全て定期接種になっています。生ポリオ2回接種済の人は完了です。

## おとなのコーナー

### 8月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族  
 内容 精神科医による相談  
 申込み 1週間前までに高齢者支援課へ  
 時間 午後1時30分～3時30分

日程	会場
8月3日(水)・17日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

### 食中毒を予防しよう!

- ◆細菌をつけない(清潔、洗浄)  
手指や器具類の洗浄・消毒、調理器具の使い分け等が大切です。
- ◆細菌を増やさない(迅速、冷却)  
食品は冷蔵庫に保管し、調理後は早く食べることが大切です。
- ◆細菌をやっつける(加熱、殺菌)  
食品は内部まで加熱、殺菌し、調理器具は洗浄後、熱湯や塩素剤などで消毒することが大切です。

## 7月がん集団検診日程(予約不要)

服装の準備や食事制限があります。各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成28年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

	胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)	胃がん検診
対象者	40歳以上(昭和52年3月31日までに生まれた人)	
自己負担金	200円 ※同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は400円	500円
受付時間(時間厳守)	男性: 午前9時～9時45分 女性: 午前10時～11時	男女ともに 午前9時～11時 男女区別なく検診車内に入るため、車内で一緒に着替えが可能な服装でお越しください。
会場		男性: 午前8時15分～9時 女性: 午前8時15分～10時
谷津公民館	—	21日(木)
谷津コミュニティセンター	—	11日(月)
袖ヶ浦公民館	28日(木)	13日(水)
総合福祉センター内さくらの家	—	22日(金)
ふじさきふれあいセンター	—	12日(火)
勤労会館	—	25日(月)
プレーメン習志野	27日(水)	15日(金)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

～年に一度の健診を受けましょう～  
 対象 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者  
 実施期間 平成29年3月31日(金)まで  
 費用 無料 持ち物 受診券・被保険者証  
 ※受診券の再発行や年度途中で国民健康保険に加入した人は、お問い合わせください。

### HIV抗体検査およびB型・C型肝炎検査

日程	時間
7月 7日(木)	日中:午後1時～2時
8月 4日(木)	夜間:午後5時30分～6時15分
7月21日(木)	日中:午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ ※梅毒・クラミジアの検査も受検可 ※匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター ☎(475)5154

### 食生活なんでも相談(予約制)

日程	会場
7月11日(月)、8月8日(月)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

### シニアの食場(予約制)

簡単な家庭料理を学んでみませんか?

日時 7月29日(金) 午前10時～11時

会場 大久保公民館

対象 市内在住の65歳以上の男性

定員 16人(先着順) 費用 500円

申込み 高齢者支援課

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
 ☎047(451)1151(代)  
 FAX 047(453)9313  
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H28.6.1現在  
 ※住民基本台帳に基づく

・総人口…170,685人 (167,127人)  
 ・男…85,368人 (83,455人)  
 ・女…85,317人 (83,672人)  
 ・世帯数…76,698世帯 (74,415世帯)  
 ※()内はH27.6.1時点

次号の予告

変更の場合あり

・郵送による証明書発行  
 ・ひまわり発達相談センター

他