

習志野 広報

NARASHINO

2016
平成28年
6/15
No.1346

参議院議員通常選挙	2
広聴活動	4
健康診査を受けましょう	5
熱中症予防／習志野きらっと2016	6
情報公開・個人情報保護制度／	
地域活動出合いフォーラム	7
お知らせBOX	8
平成28年度 広報まちかど特派員	12



向山幼稚園
「にんじん掘り取り体験」

健やかな心と体を育む 春夏にんじん



第二中学校
「食育活動」

市では、春夏にんじん『彩誉』の
収穫時期となる5月・6月を「キャ
ロット月間」として位置付け、保育
所・幼稚園・こども園・小学校・中学
校の給食に使用しています。

また、にんじん掘り取り体験な
どのさまざまなイベントを通して
「習志野の農業」に対する理解を深
めるとともに、健康な心
と体を育む食育活動を行
っています。

【問合せ】産業振興課



7月10日(日)は 第24回 参議院議員 通常選挙の 投票日です

『まず一票 そこから未来が 動き出す』

投票は、市内26カ所の投票所で、午前7時から午後8時まで
でき、午後9時10分から袖ケ浦体育館で即日開票されます。

習志野市で投票できる人

日本国籍を有し、平成10年7月11日までに生まれた人で、平成28年3月21日以前から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の選挙人名簿に登録されている人。

市内で住所を変更した人は、6月10日までに届出をしていれば、新住所地の投票所で投票できます。

また、6月11日以降に届出をした人は、旧住所地の投票所で投票することになります。

選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます

公職選挙法の改正により、平成28年6月19日の後に公示される国政選挙(衆議院議員総選挙または参議院議員通常選挙)から、選挙権年齢が「満18歳以上」になりました。

期日前投票所が新しくなりました

当日用事があり投票所に行けない人は

市内3カ所に設置された期日前投票所をご利用ください。期日前投票所では、住んでいる地区に関係なく、習志野市の有権者はどなたでも、投票することができます。

モリシア
オフィス
ホール会議室

住所

期間

時間

駐車場

谷津1-16-1
6月23日(木)～7月9日(土)
午前8時30分～午後8時
投票のみの場合、駐車料金が発生します。

至船橋
至千葉

JR津田沼駅
千葉工業大学

モリシアオフィス棟

イオンモール
津田沼1階

住所

期間

時間

駐車場

津田沼1-23-1
7月7日(木)～7月9日(土)
午前10時～午後8時
投票のみの場合、駐車料金が発生します。

至船橋
至津田沼

JR津田沼駅

イオンモール津田沼

イトーヨーカドー
東習志野店

住所

期間

時間

駐車場

東習志野7-3-1
7月2日(土)～7月9日(土)
午前10時～午後8時
無料

至船橋
至津田沼

JR津田沼駅

イトーヨーカドー東習志野店

- 注意** ○これまで期日前投票所となっていた「習志野市教育委員会1階大会議室」および「地域交流プラザブレイメン習志野1階多目的ホール」には設置しませんのでご注意ください。
- 会場により期間や時間が異なります。お間違えのないようご来場ください。

問合せ 選挙管理委員会



◀千葉県明るい選挙シンボル キャラクター「せんきよ君」

投票所へ行きましょう

投票所入場券が届いたら

6月23日(木)から順次世帯主宛てに、選挙権のある人の名前を連記したはがき(1枚につき4人まで)が届きます。

住所により投票できる投票所が決められています。
投票所入場券に記載された投票所へお越しください。
当日、投票所へ行けない人は、期日前投票所を利用してください。

投票所へ

本人の氏名が記載された投票所入場券を持参してください。
投票所入場券は、投票所で円滑に投票できるようにするものです(投票用紙との引換券ではありません)。

最初は、千葉県選出議員選挙

「薄い黄色地に黒刷り」の投票用紙に候補者名を記載し、投票箱へ投函します。

次は比例代表選出議員選挙

「白色地に赤刷り」の投票用紙に参議院議員名簿登載者の氏名または参議院名簿届出政党などの名称もしくは略称を記載し、投票箱へ投函します。

注意

- 投票用紙には、用意されたボールペンで記載します(書き間違えた時は、二重線で訂正し、書き直してください)。
- 投票用紙は持ち帰ってはいけません。
- 破れたり、汚れてしまった場合は、係員へ申し出てください。
- 候補者名や政党名は「選挙公報」で事前に確認しておきましょう。

代理投票と点字投票

字を書くことが困難な人には、係員が手伝って記載する「代理投票制度」があります。また「点字投票」ができるように、投票所に点字器を備えています。いずれも、直接投票所で係員に申し出てください。

一部の投票所の見直しを行いました

投票所一覧 (投票時間 午前7時～午後8時)	第1	イオンモール津田沼 1階センターコート特設会場※	鷺沼台1丁目、鷺沼台2丁目(13・14番)、津田沼1丁目、津田沼2丁目(10～13番)、津田沼3丁目(11～23番)、藤崎2丁目(1～10・12～15番)
	第2	津田沼小学校 小アリーナ	津田沼2丁目(1～9・14～17番)、津田沼3丁目(1～10番)、津田沼4丁目(3～11番)、津田沼5丁目(5・6・11～14番)
	第3	鷺沼小学校 体育館	鷺沼1～5丁目、鷺沼台2丁目(1～12・15～17番)
	第4	谷津コミュニティセンター ふれあいルーム	谷津1丁目(22～24番)、谷津5丁目、谷津6丁目(5～11・16・17番)、奏の杜2丁目(4～11番)、奏の杜3丁目(7～17番)
	第5	谷津公民館	谷津3丁目(2～30番)、谷津4丁目
	第6	大久保小学校 体育館	泉町1丁目(1番)、大久保1丁目(1～15番)、大久保3丁目、鷺沼台2丁目(18・19番)、藤崎5～7丁目、本大久保1丁目
	第7	大久保公民館	大久保1丁目(16～29番)、本大久保2・3丁目
	第8	大久保保育所 遊戯室	泉町1丁目(2・3番)、泉町2・3丁目、新栄1丁目(1～9番)
	第9	実稲小学校 体育館	新栄1丁目(10～12番)、新栄2丁目、実稲1・2丁目、実稲3丁目(1～13・15～36番)、実稲4丁目(1・2・12～14番)、実稲5・6丁目、実稲本郷
	第10	実花公民館	東習志野1・6丁目
	第11	藤崎保育所 遊戯室	藤崎1丁目、藤崎2丁目(11・16～19番)、藤崎3・4丁目
	第12	大久保東小学校 体育館	大久保2丁目、大久保4丁目、本大久保4丁目(8～19番)、本大久保5丁目
	第13	袖ケ浦西小学校 体育館	袖ケ浦1丁目、袖ケ浦2丁目(5～7番)、袖ケ浦3丁目(2～7番)
	第14	袖ケ浦東小学校 体育館	袖ケ浦2丁目(1～4番)、袖ケ浦3丁目(1番)、袖ケ浦4～6丁目、津田沼6丁目(1番)
	第15	イトーヨーカドー東習志野店 2階特設会場	東習志野2丁目(20番)、東習志野3丁目(13～15番)、東習志野4丁目(16～20番)、東習志野5丁目(30～34番)、東習志野7・8丁目
	第16	向山小学校 体育館	谷津1丁目(1～11・19～21番)、谷津2丁目、谷津町1・4丁目、奏の杜3丁目(2～6番)
	第17	秋津小学校 体育館	茜浜1～3丁目、秋津1～5丁目
	第18	東習志野小学校 体育館	東習志野2丁目(1～19番)、東習志野3丁目(1～12番)、東習志野4丁目(1～15番)、東習志野5丁目(1～29番)、実稲3丁目(14番)、実稲4丁目(3～11・15～44番)
	第19	香澄小学校 体育館	香澄1～6丁目、芝園1～3丁目
	第20	第六中学校 体育館1階卓球場	本大久保4丁目(1～7番)、屋敷1～5丁目
	第21	菊田公民館	津田沼4丁目(1・2番)、津田沼5丁目(1～4・7～10番)、津田沼6丁目(2～14番)、津田沼7丁目
	第22	鷺沼台4丁目 集会所	鷺沼台3・4丁目
	第23	花咲会館	花咲1・2丁目
	第24	谷津南小学校 体育館	谷津3丁目(1番)
	第25	谷津7丁目 集会所	谷津6丁目(13～15・18～22番)、谷津7丁目、奏の杜1丁目
	第26	モリシア津田沼 1階センターコート特設会場※	谷津1丁目(12～18番)、奏の杜2丁目(1～3・12～19番)、奏の杜3丁目(1番)

※投票のみの場合、駐車料金が発生します。

選挙公報の配布

朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の各新聞の朝刊に折り込み配布します。

選挙公報の置いてある施設

市内公共施設(学校・保育所・幼稚園・こども園を除く)、市内JR・京成各駅、ハッピーバス、各期日前投票所

不在者投票制度

- 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院(所)中の人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、施設にお尋ねください。
- 仕事などで、市外に滞在中で、投票日までに本市に帰らない予定の人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。詳しくは、滞在先の選挙管理委員会または本市選挙管理委員会へお問い合わせください。
- 次のいずれかに該当し、郵便等投票証明書を選挙管理委員会から交付されている人は、郵便等による不在者投票ができます。

詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

- (1)身体障害者手帳を持っている人
 - ㊦両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級の人
 - ㊦心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級の人
 - ㊦免疫、肝臓の障がいの程度が1級から3級までの人
- (2)戦傷病者手帳を持っている人
 - ㊦両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症から第2項症までの人
 - ㊦心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいの程度が特別項症から第3項症までの人
- (3)介護保険の被保険者証を持っている人
 - ㊦要介護5の人

在外投票

外国に居住していても国政選挙に参加できる「在外選挙制度」があります。詳しくは、管轄の在外公館または選挙管理委員会へお問い合わせください。



一人ひとりの「声」をお聴きしています

本市では、窓口や電話などの他「市長メール」「キャッチボールメール」「キャッチボール通信」により、市民の皆さんから寄せられた、さまざまな視点からの「声」をお聴きし、市としての課題や新たな施策などを見つけ、まちづくりの推進に生かしています。

皆さんの「声」をお寄せください

以下の方法でご意見をお寄せいただけます

市長メール

本市ホームページのメールフォームから、習志野市長宛てに送信できます。

☞トップページ▶市長の部屋～情報満載～▶市長へのメール

キャッチボールメール

本市ホームページのメールフォームから、市役所各課宛てに送信できます。

☞トップページ▶キャッチボールメール

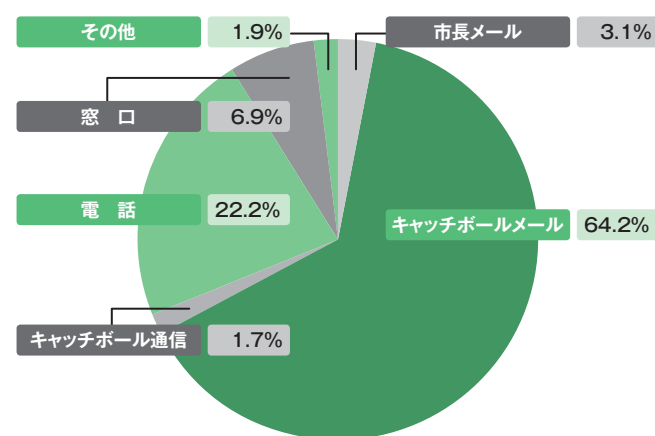
☞各コンテンツ下部(問い合わせ先)▶キャッチボールメールを送る

キャッチボール通信

専用の様式、封筒を使用して、市役所宛てに文書として送付できます。

(様式、封筒は仮庁舎、市民課棟、公民館などの各公共施設に設置しています)

平成27年度 提出方法別件数



○市長メール 63件
○キャッチボールメール 1,302件
○キャッチボール通信 35件
○電話 451件
○窓口 139件
○その他(手紙、FAX、はがき等) 39件
合 計 2,029件

※市民広聴課宛てに市民の皆さんからご意見などをいただいた件数であり、市役所全体で受けた件数ではありません。

Pickup 組織が変わりました

平成28年度の組織改編により、協働経済部「市民広聴課」が新設されました。広聴機能と市民相談室の運営、消費生活相談などの専門相談機能を一元化しました。

変更前

企画政策部 広報すぐきく課すぐきく係
市民経済部 協働まちづくり課市民協働推進係の一部
市民経済部 協働まちづくり課消費生活係消費生活センター

変更後

協働経済部 市民広聴課市民相談係 ☎(453) 7372
消費生活センター ☎(489) 5230
相談専用 ☎(451) 6999

【主な業務】○市政に対するご意見などの受付、連絡調整
○法律相談等の市民相談の予約・案内
○消費生活相談

【場 所】サンロード津田沼4階



年に一度のチャンス！健康診査を受けましょう

問合せ 健康支援課

自分では「健康」と思っている、気付かないうちに病気が進行している場合があります。例えば、血管の老化(動脈硬化)は静かに進行し、血管が破れたり、70%詰まらなと症状が出ません。

自分の体を知り、生活習慣を改善するチャンスとして健診を活用しましょう。

40歳になったら特定健康診査を受けましょう！



特定健康診査はとってもお得♪

- ☑ 無料で受診できる
- ☑ 隠れメタボも早期に発見
- ☑ 継続して健康状態を把握できる
- ☑ 特定保健指導で生活習慣の改善をサポート
- ☑ 将来の医療費の節約

習志野市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人へ ～健診が6月から始まりました～

習志野市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の人へ、5月末に受診券を送付しました。受診券、被保険者証を持参し市内実施医療機関で受診して下さい(要予約の場合あり)。

【費用】無料 【期間】平成29年3月31日まで

【検査項目】診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

※受診券が手元に無く、他の健康保険から国民健康保険に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。

※同じ年度内に「特定健康診査・後期高齢者健康診査」と「短期人間ドック費用助成」の両方を受けることはできません。

習志野市国民健康保険以外に加入している人へ

各医療保険者(保険証の発行元)へお問い合わせください。

お願い 習志野市国民健康保険に加入している40歳以上の人で…

- 本市以外の健診を受ける機会がある人
- ご自身で人間ドック等(市のドックを除く)を受ける人へ

特定健康診査と同じ項目を他の健康診査で受ける場合は、健診結果の提出にご協力をお願いします。提出すると、市の特定健康診査を受診したと見なされ、市の実績として国へ報告ができます。ご協力いただける人は、健康支援課までご連絡ください。

生活習慣病とは？

- ◆高血圧 ◆脂質異常症 ◆糖尿病
- ◆肥満 ◆メタボ(内臓脂肪蓄積)

動脈硬化

昨日まで元気だったのに…

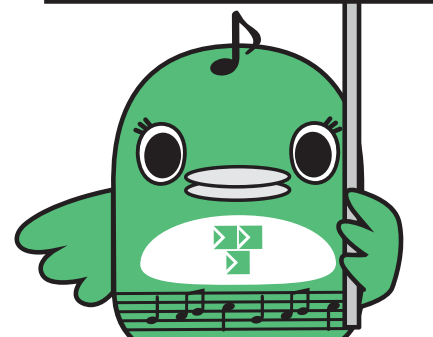
- ◆脳梗塞 ◆脳出血 ◆心筋梗塞
- ◆狭心症 ◆腎不全 ◆失明 ◆下肢切断

一命は取り留めたけれど…

- ◆体のまひ ◆寝たきり ◆人工透析

習志野市の死亡の原因

- 1位 がん
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患



熱中症を予防しましょう

問合せ 健康支援課



急に暑くなった日はもちろん、気温が高なくても、湿度が高い日や風が弱い日には熱中症になりやすくなります。屋外だけでなく屋内でも多く発生し、場合によっては命に関わることもあります。特に暑さに慣れていない時期や、高齢者や乳幼児は注意が必要です。熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けましょう。また、周囲の人にも気を配り、熱中症予防を呼び掛けましょう。

予防のポイントをチェック！

- ☐ **小まめに水分・塩分を補給する**
 - 喉が渇く前に小まめに水分補給
 - 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに！
- ☐ **暑さを避ける**
 - 室温28度を超えないように、風通しを良くし、扇風機やエアコンを上手に利用
 - 遮光カーテン、すだれ、打ち水なども効果的
- ☐ **身に着けるものを工夫する**
 - 体を締め付けない涼しい服装で、日傘や帽子を着用
 - 保冷グッズや氷枕も上手に活用
- ☐ **しっかりと体調を管理する**
 - 熱中症はその日の体調が影響します
 - 睡眠・栄養を十分に取り、体力を維持しましょう

熱中症が疑われる症状と対処方法

- | | |
|------------|---|
| 症 状 | めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、だるさ等
●涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所に避難
●体を冷やす
衣服を緩め、体を冷やす
(特に首の周り、脇の下、足の付け根)
●水分・塩分を補給
少しずつ、小まめに水分・塩分を補給 |
|------------|---|

意識が無い、真っすぐ歩けない、けいれん等の場合はすぐに救急車を呼びましょう。

119



環境省 環境省熱中症予防情報サイトを活用しましょう！
環境省では熱中症予防のためのさまざまな情報を毎日配信しています。また、暑さ指数を通知するメール配信サービスもあります。



市公式ツイッター
Nサポ(習志野市子育て・健康情報)@N_supports
でも熱中症予防情報を発信中♪

平成27年度 情報公開と個人情報保護制度の運用状況

問合せ
情報政策課

情報公開制度とは

市民の皆さんの市政への理解と参加を一層推進し、より開かれた市政の確立を目指して制定された制度です。市が保有する公文書を、誰でも必要なときに、公開請求することができます。

公文書公開請求は121件でした。
実施機関別の公開請求の状況は右表の通りです。

公文書公開請求の方法

情報政策課(第四分室1階)に請求書を提出してください。原則として、受付日の翌日から14日以内に公開の可否などを決定します。

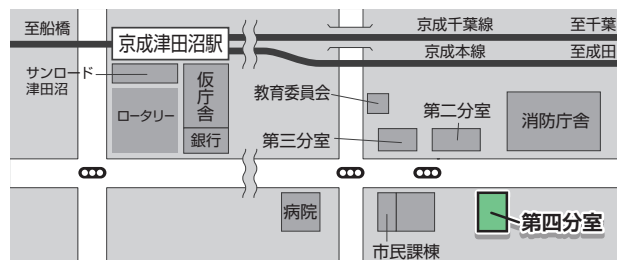
個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報の取り扱いについてルールを定め、個人の権利利益の保護を図るための制度です。市が保有する自己の個人情報を開示請求することができます。

自己情報開示請求は21件でした。
実施機関別の開示請求の状況は右表の通りです。

◆自己情報開示請求の方法

本人確認が必要となります。運転免許証などの顔写真付き官公署発行の身分証明書を持参の上、情報政策課(第四分室1階)に請求書を提出してください。原則として、受付日の翌日から14日以内に開示の可否などを決定します。



どちらの制度も写しの交付に要する費用は請求者の自己負担となります(白黒1枚10円、カラー1枚50円)。なお、閲覧は無料です。

公文書公開請求の状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定状況				取下げ
		公開決定	部分公開決定	非公開決定	請求拒否決定	
市 長	103	32	50	0	20	1
企画政策部	5	0	2	0	3	0
総務部	10	6	2	0	2	0
財政部	13	2	6	0	4	1
環境部	17	4	12	0	1	0
市民経済部	6	1	4	0	1	0
保健福祉部	5	0	2	0	3	0
都市整備部	38	16	20	0	2	0
こども部	5	2	2	0	1	0
会計課	4	1	0	0	3	0
教育委員会	11	3	6	0	0	2
消防長	2	0	2	0	0	0
公営企業管理者	1	0	1	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0
監査委員	1	0	0	0	1	0
農業委員会	1	0	0	0	1	0
選挙管理委員会	1	0	0	0	1	0
合 計	121	36	59	0	23	3

※公文書公開請求に係る不服申立ては、異議申立てが1件で全部認容となりました。

◆自己情報開示請求の状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定状況				取下げ
		開示決定	部分開示決定	非開示決定	不存在	
市 長	20	10	8	0	2	0
総務部	2	1	1	0	0	0
財政部	2	2	0	0	0	0
市民経済部	4	3	1	0	0	0
保健福祉部	8	2	4	0	2	0
都市整備部	4	2	2	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0
合 計	21	10	9	0	2	0

※この他、口頭による開示請求として、習志野高校の入学選抜試験について334件、職員採用試験について7件ありました。

※自己情報開示請求に係る不服申立てはありませんでした。



自分の知識や経験を地域で活かしたいあなたのための地域活動出合いフォーラム

問合せ 協働政策課

「地域の市民活動・ボランティア活動」って何？参加してみたいけれど、どんな活動があって「どんな団体が活動しているのかわからない」「今すぐ団体に入るのは不安」など、地域で知識や経験を活かしたいけど、分からないことや不安があるあなたのために、市民活動団体があなたのお越しをお待ちしています。

ぜひ、この機会に市民活動を知って、体験してみませんか。

日時 7月2日(土) 午後1時～ **場所** サンロード津田沼6階大会議室

当日スケジュール 午後1時～ 市民活動団体(16団体)によるプレゼンテーション
各団体活動内容の紹介および市民活動体験プログラムについて説明を行います。
午後3時15分～ 各団体ブースでの相談会
活動内容や体験プログラム等について詳細な説明を聞くことができます。
※市民活動全般について相談できる「市民活動相談コーナー」もあります。



各団体ブースでの相談会
(平成27年度)

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047 (451) 1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

市役所から

私立幼稚園等保育料の補助

市内在住の次の世帯に属する幼稚園児の保護者に対し、保育料を補助します。6月末までに通園している幼稚園などに申し出てください。

対①私立幼稚園：3～5歳児のいる世帯(所得などにより補助額に段階あり)②市内幼稚園類似施設：3～5歳児のいる世帯(①②共に平成28年4月2日～平成29年4月1日の間に3歳のお誕生日を迎える児童は補助対象外)

問子ども保育課

市民協働子ども発達支援推進協議会の開催

発達支援施策などの充実および評価体制に関する検討など

日6月30日(休)午後1時30分～4時(傍聴受付午後1時～1時20分)

所ゆいまーる習志野 **定**10人(申し込み多数の場合抽選)

問ひまわり発達相談センター ☎(451) 2922

農産物の放射性物質検査結果

4月25日に本市産「ニンジン」の検査を県で実施しましたが、放射性物質は検出されませんでした。県では今後も引き続き放射性物質検査を実施

し、公表していきます。
詳細は市および県ホームページでご確認ください。

問産業振興課

講座・催し

使用教科書の展示会

平成29年度小・中学校、特別支援学級教科用図書の展示

日6月17日(金)～30日(休)午前9時～4時30分(土・日曜日も開催)

所**問**総合教育センター ☎(476) 1715

谷津公民館ロビーコンサート

クラリネット四重奏、木管五重奏など

日6月26日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

七夕まつり

笹飾り、遊びの広場、模擬店

日7月3日(日)午前9時30分～11時30分

所**問**屋敷公民館 ☎(475) 4354

きくたこどもまつり

所菊田公民館・菊田公園 **問**菊田公民館 ☎(452) 7711

※近隣商店・路上への駐車厳禁

〈前日祭〉吹奏楽演奏、よさこいソーラン演舞、紙芝居など

日7月2日(土)午後2時～5時

〈本まつり〉模擬店、影絵人形作り、お化け屋敷など

日7月3日(日)午前10時～2時

教育委員会 委員長の改選

問合せ 教育総務課

教育委員会委員長および同委員長職務代理者の改選が行われ、6月1日付けで右の2人が選出されました。



教育委員会委員長
梓澤 キヨ子氏



委員長職務代理者
古本 敬明氏

緊急地震速報を放送します

日時 6月23日(木) 午前10時15分頃

防災行政無線を使用した訓練を実施します。(中止・変更の場合あり)

問合せ 危機管理課

消費生活 メモ

健康食品で健康になれるの？

相談

健康食品を試してみたい。広告には良いことがいろいろ書いてあるが本当にそうなのか。

アドバイス

いろいろな健康食品が出回っていますが、食品については、病気が治る、症状が改善するという広告はできません。お悩みの症状が大きく書かれ、ある成分の有効性の説明、「しっかりサポートします」という表現、「元氣いっぱい」という体験談から、その食品を食べることで一気に解消できると思わせるような広告がよく見られます。その中で、特定保健用食品(トクホ)だけは、例えば脂肪の吸収を抑えるなどの一定の効果の表示が認められています。昨年、届出などの保健効果を表示できる機能性表示食品(以下、機能性食品)が新設されました。トクホは消費者庁が個別に審査し許可されますが、機能性食品は学

問合わせ

消費生活センター ☎(451) 6999

健康食品で健康になれるの？

健康食品を「食品だから安全、薬と違って副作用がない」と考え、医薬品に代わるもの、あるいは医薬品よりも良いものと思い、治療中の人が治療を怠ってしまうことが一番の問題です。治療と並行する場合は、薬の効果が影響を与える恐れもあります。薬であれば飲み合わせは医療機関でチェックされますが、食品と薬との成分の相乗効果は医師に相談しないといわかりません。「良い成分がたくさん」という広告も見受けられます。持病のない人でも、複数の健康食品摂取による、成分間の相互作用にも注意が必要です。このようなリスクがある一方、広告でアピールするほどの効果があなた自身にあるのか誰にもわかりません。広告をうのみにせずには、ランスの良い食事、適度な運動と休養を心掛けてはいかがでしょうか。

認定を受けていない人 **定**50人

所**申**6月15日(水)から電話で 東部保健福祉センター内芙蓉園へ ☎(476) 9596

習志野フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

日7月3日(日)午後2時～4時

所習志野文化ホール **費**一般1,000円、高校生以下500円

問習志野フィルハーモニー管弦楽団／西村 ☎(451) 1446

普通救命講習(成人)〈e-ラーニング実技講習・再講習〉

成人の心肺蘇生法、AED等

日7月9日(土)・19日(火)各日午前9時～正午

〈普通救命講習(小児・乳児)〉小児・乳児の心肺蘇生法、AED等

日7月19日(火)午後1時30分～4時30分

〈e-ラーニング実技講習・再講習〉成人の心肺蘇生法、AED等

日7月29日(金)午前9時～11時

親子で体験「夏！鹿野山少年自然の家」

テント泊・飯ごう炊飯・キャンプファイヤー・川遊び等(1泊2日)

日①7月16日(土)～17日(日) ②8月4日(木)～5日(金)

所鹿野山少年自然の家(君津市)※現地集合・解散 **対**市内在住で小学生以上の子どものいる家族 **定**16家族(親子参加・1部屋2家族相部屋)※申し込み多数

パソコン入門講座

日7月15日・22日・29日各金曜日午後1時15分～4時45分(全3回)

所大久保公民館 **定**15人 **費**3,000円

申7月5日(火)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民力レッソPC委員会西田へ ☎(479) 7245

各種救命講習

所消防庁舎 **対**市内在住・在勤・在学 **定**各25人 **持**筆記用具 (e-ラーニング実技講習受講者は受講証明書)

申各開催日の1週間前までに 消防本部警防課へ ☎(452) 1283

の場合抽選 **費**小・中学生1,600円、高校生1,780円、26歳未満2,180円、26歳以上2,315円(雨天時は別途工作代)

申6月27日(月)(必着)までにはがき(代表者氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の年齢・希望日程①②のいずれかを記入)で〒292-1155君津市鹿野山常緑平731鹿野山少年自然の家へ ☎0439 (37) 2197

サマーキャンプ入門編

日7月16日(土)～18日(月祝)(2泊3日)

所富士吉田青年の家(山梨県)※現地集合・解散

対市内在住(中学生以下は保護者同伴) **定**50人程度 **費**6,000円 **持**洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装など

申7月1日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で 〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ ☎0555 (23) 6853

こども絵画教室

自由画製作(題材を決めてくる)

日**A**コース=7月21日(休)・22日(金) **B**コース=7月26日(火)・27日(水) **C**コース=7月28日(木)・29日(金)

各日午前9時30分～11時30分

所あづまこども会館 **対****A**コース=小学1年生 **B**コース=小学2・3年生 **C**コース=小学4～6年生

定各20人(申し込み多数の場合抽選)

持クレヨン・絵具・色鉛筆・絵筆・筆洗い・四つ切り画用紙など

申6月30日(木)(必着)までに往復はがき(1人につき1枚で、希望する教室名・コース名・住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を記入)で〒275-0006泉町2-1-36あづまこども会館へ ☎(477) 9077

防犯活動をはじめませんか!! 地域で支える安全で安心なまち

問合せ 防犯安全課

「安全で安心なまち習志野」を目指し、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、平成28年4月末現在、市内では135(昨年同時期134団体)の自主防犯活動団体が防犯パトロール等の活動を行っています。

平成27年の犯罪発生件数は、前年より102件減の1,826件となりました。また、ここ数年間の推移は、自主防犯活動団体数が増えるに伴い、犯罪発生件数が減っています(右グラフ参照)。

この結果を見ますと、地域の人々の「見守る目」が犯罪抑止に大きな効果をもたらしていることが分かります。

地域の安全・安心を支えるために、防犯活動を始めてみませんか。活動していただける団体(原則1団体5人以上)には、市からパトロール等に必要の防犯物品貸与などの支援を行っていますので、皆さんの参加、協力をよろしくお願いします。

市内犯罪発生件数と自主防犯活動団体数の推移

■ 犯罪発生件数 ● 自主防犯活動団体数

年度	犯罪発生件数	自主防犯活動団体数
H21	2,789	107
H22	2,644	111
H23	2,468	117
H24	2,468	120
H25	2,391	129
H26	1,928	134
H27	1,826	135

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

アウトドア体験講座
～蛭を見に行こう～

日 8月4日(木)～5日(金)(1泊2日)
所 県立東金青年の家(東金市)
対 小学4年生以上 定 35人
費 4,200円
申 新習志野公民館(午前9時～午後9時)
☎ (453) 3400

精神障害者の家族の集い

日 6月24日(金)午後1時30分～3時40分
所 県習志野健康福祉センター
申 習志野八千代心の健康を守る会
☎ (475) 5152

犬猫譲渡会

飼い方講習、犬猫との面会など
日 6月25日(土)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

所 県習志野健康福祉センター
申 県動物愛護センター
☎ 0476 (93) 5711
楽市フリーマーケット
日 6月25日(土)・26日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
問 市商店会連合会
☎ (455) 1955

裁判ウオッチング

弁護士引率のもと、刑事裁判の傍聴・解説、質疑応答
日 7月11日(月)～15日(金)各日午後0時40分～4時(予定)
所 千葉地方裁判所(千葉県弁護士会集合) 定 各日10人(申し込み多数の場合抽選)
申 6月25日(土)(必着)までに往復はがき(希望日・住所・氏

名・年齢・電話番号を記入)で〒260-0013千葉市中央区中央4-13-9千葉県弁護士会裁判ウオッチングC係へ
☎ 043 (227) 8431

人形劇「カボとピノ」

日 7月9日(土)午後1時～2時(午後0時45分開場) 所 新習志野公民館 対 3歳～小学3年生 定 100人 費 前売り2,500円、当日3,000円
申 NPO法人ならしの子ども劇場
☎ (451) 3676

スポーツ

スポーツ振興協会から

問 スポーツ振興協会
☎ (452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈ストレッチ＆トレーニング体験教室〉
日 7月15日(金)午後1時～3時
所 東部体育館 費 300円(当日徴収) 持 飲み物・室内シューズ
申 スポーツ振興協会

〈習志野なわとびNo.1決定戦!〉
団体戦(8の字跳び)＝小学1～4年生の部、小学5・6年生の部
個人戦(二重跳び)＝小学1～6年生(表彰は学年別)
日 7月18日(月)午前10時～1時
所 東部体育館 定 団体戦＝32組(1組10人以上)
個人戦＝80人
申 6月30日(木)までに電話または直接スポーツ振興協会へ
〈キッズテニス教室〉
日 7月25日(月)～28日(木)(予備日29日) 1部＝午前9時～10時30分 2部＝午前11時～午後0時30分 所 袖ヶ浦テニスコート 対 市内在住の小学生 定 各部40人 費 2,400円
持 帽子・ラケット(貸し出しあり)
申 6月29日(水)(必着)までに往復はがき(教室名・希望の部・氏名・学年(年齢)・住所・電話番号を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合7月1日(金)から窓口・電話受付開始)
※1通につき1人1教室(きょうだいはまとめて記入可)

障がい者相談員にご相談ください

問合せ
障がい福祉課

身体または知的に障がいのある人やその保護者からの相談に応じ、必要な援助を行います。また、各種サービスを利用しやすいように関係機関との連携を図ります。個人情報を守られますので気軽にご相談ください。
※深夜・早朝の相談はご遠慮ください。

氏名(敬称略)	相談対応分野	連絡先
加瀬 勇	身体障がい(肢体)	☎FAX (477) 8877
小川 俊子	身体障がい(肢体)	☎FAX (452) 3566
新井 忠夫	身体障がい(肢体)	☎080 (3251) 9044 FAX (403) 2245
久保 陽子	身体障がい(視覚)	☎ (475) 5430 FAX (478) 2552
佐々木 巖	身体障がい(聴覚)	FAX (477) 4559
村山 輝子	身体障がい(内部)	☎080 (5420) 1855 FAX (451) 5563
神 恵美子	知的障がい	☎FAX (478) 1090
大津 英子	知的障がい	☎FAX (477) 6174
早川 早苗	知的障がい	☎FAX (474) 6275

10 習志野市役所
☎047(451)1151

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談
日 6月25日(土)午後1時～4時 所 千葉市中央コミュニティセンター 問 千葉中央法律事務所
☎043 (225) 4567

募 集

言語聴覚士(臨時職員)

内容＝ひまわり発達相談センターの言葉や発達における相談・支援業務
勤務時間＝平日の午前8時30分～5時15分
日給＝13,280円
待遇＝時間外勤務・通勤・期末手当、社会・雇用・労災保険加入、厚生年金加入、有給休暇あり
採用予定日＝8月16日(火)
対 言語聴覚士免許所持者 定 1人
問 ひまわり発達相談センター
☎ (451) 2922

「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

応募要件＝①かおりの樹木・草花など(原則総計30本以上)を使用する企画②今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画※既に実施している事業については、植え替えや拡大などを想定している事業であること。
募集期間＝10月7日(金)まで

対 民間企業、学校法人、商店会、町内会などの住民団体、NPO等の各種団体、個人など(詳細はホームページ「みどり香るまちづくり企画コンテスト」をご参照ください)
問 環境省 水・大気環境局 大気環境課
☎03 (5521) 8299

夏休み子ども1日図書館員

本の貸し出しや返却など図書館員の仕事を体験
日 所 大久保＝7月28日(木)・29日(金)、8月25日(木)・26日(金)
東習志野＝7月27日(水)・28日(木)、8月10日(水)・11日(木祝)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)
新習志野＝7月27日(水)・28日(木)、8月24日(水)・25日(木)

藤崎＝7月22日(金)・23日(土)・27日(水)・28日(木)
谷津＝7月21日(木)・22日(金)・27日(水)・28日(木)
各日午前10時～正午、午後2時～4時(東習志野は午前10時～正午のみ) 対 市内在住の小学4～6年生で初参加の人 定 各回2人 持 飲み物

■習志野シニアクラブ公開講座
ストレス大国と脳の疲労
6月19日(日)午後1時30分～4時
谷津公民館 200円
☎(451) 8403習志野シニアクラブ／牧野

なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■谷津ペン字の集い
第2・4木曜日 午後1時～3時
谷津公民館 月2,000円
☎(451) 3804足立
■習志野市愛朗会
広報習志野などの音訳ボランティア
第1水曜日(月・水・木曜日随時)午前9時～4時
総合福祉センター 年2,000円
☎(453) 6653金井
■ゆう拳会
日本健康太極拳など
第1～3火曜日 午前10時～11時30分 ゆうゆう館
入会金500円 月2,000円
☎(767) 5372萩原

前期ビジネス・キャリア検定試験

試験分野＝人事・経理・営業・生産管理など、企業実務に即した分野※詳細は要問い合わせ
日 10月2日(日) (試験受付は7月27日(水)まで) 費 1級10,000円、2級6,990円、3級5,660円
問 県職業能力開発協会総務企画課
☎043 (296) 1150

申 6月16日(木)～7月18日(月)に各図書館で配布の申込書を持参(電話不可)
問 大久保図書館 ☎(475) 3213
東習志野図書館 ☎(473) 2011
新習志野図書館 ☎(453) 3399
藤崎図書館 ☎(475) 3330
谷津図書館 ☎(471) 2072
☎03 (5521) 8299

ならしのまちフォトコンテスト作品

プリント単写真(A4またはワイド六つ切り)※1人2点以内(詳細は「習志野物語」ホームページ参照)
表彰式＝10月23日(日)
入賞作品展示＝10月23日(日)～30日(日) 所 モリシア津田沼1階
申 8月17日(水)～9月16日(金)

(必着)に作品(住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別・年齢・作品名・撮影場所・一言コメントを記載した用紙を作品裏面に貼付)を〒275-0016津田沼4-11-14習志野商工会議所ならしのまちフォトコンテスト係へ郵送または持参
☎(452) 6700

木造住宅無料耐震診断

耐震診断会1回4棟、出張耐震診断17棟の追加募集
所 耐震診断会＝サンロード津田沼6階(市民相談室)
出張耐震診断＝診断対象となる住宅
申 建築指導課
専用電話☎(453) 3967



こども健康大学

問合せ 健康支援課

入学
希望者
募集

順天堂大学とのコラボ企画がパワーアップ♪食べ物の好き嫌が多いキミや、運動に苦手意識があるキミ! こども健康大学に入学して、栄養バランスの基本や「走る」「投げる」といった基本的動作のコツを覚え、健康について学んじよう!

日 時 ①7月22日(金)正午～午後2時30分(予定)※弁当持参
②8月3日(水)・10日(水)午前9時～3時30分(予定)
場 所 ①保健会館別館 ②順天堂大学さくらキャンパス
対 象 市内在住の小学5・6年生で、3日間参加できる人
定 員 30人(初参加者優先。希望者多数の場合、抽選)
費 用 100円(②別途昼食代)
出 発 方法 6月27日(月)～7月8日(金)(必着)までに健康支援課・市ホームページで配布の願書に必要事項を記入し、郵送・持参または市ホームページからの送信で健康支援課へ
その他 ○1日目はオリエンテーションの他、栄養バランスチェックを予定。
○2・3日目の集合場所～大学間はバスで送迎します。



昨年の様子

習志野文化ホール7月 主な催物

日 曜	催 物 名	開演時間	入場方法
2 土	杏里 2016 ANRI LIVE TOUR	18:00	全席指定 6,200円
3 日	習志野フィルハーモニー管弦楽団 第89回定期演奏会	14:00	全席自由 一般:1,000円 高校生以下:500円
10 日	平原綾香 CONCERT TOUR 2016 ～LOVE～	17:00	全席指定 6,800円
16 土	県立船橋高等学校オーケストラ部 第40回定期演奏会	13:30	自由
17 日	船橋フィルハーモニー管弦楽団 第61回定期演奏会 習志野特別公演	14:00	全席自由 一般:900円 ※当日100円増
18 月	第42回日本フィル 夏休みコンサート2016	14:00	全席指定 大人 S:5,200円 A:4,200円 B:3,200円 子ども S:3,200円 A:2,500円 B:1,800円 ※4歳未満は入場できません。
23 土	THE VENTURES JAPAN TOUR 2016	17:00	全席指定 6,000円
24 日	岩瀬玲子バレエ教室 発表会	17:00	整理券
29 金	魔法つかいプリキュア! ミュージカルショー	10:30 13:30	全席指定 S:2,700円 A:2,200円 B:1,700円
31 日	Kei's バレエ 発表会	15:30	自由

《7月の休館日》11日(月)、25日(月)

※車いすで来館のお客様、足の不自由なお客様は事務室受付までご連絡ください。

サロン・コンサート オン・ステージ26 7月21日(木) 18:30 開演 (18:00 開場)
～横川晴児と若き名手たちによる 極上のアンサンブル～
[曲目] モーツァルト／クラリネット五重奏曲 イ長調 KV581
ベートーヴェン／七重奏曲 変ホ長調 Op.20 (全席自由) (ドリンク代込み)
[出演者] プロフェッス＆クラリネット／横川晴児(元N響首席クラリネット奏者)
ヴァイオリン／山岸努(N響)、宮川奈々(N響) 150席限定
ヴィオラ／森口恭子(読響・札幌HSU) チェロ／川井真由美(東響) 一般:4,000円
コントラバス／本間達郎(N響) 高校生以下:3,000円
ファゴット／チェ・ヨンジン(東フィル首席奏者) ホルン／木川博史(N響) 発売中

※やむを得ない事情により、曲目・出演者などは変更する場合があります。
■主催・問合せ／習志野文化ホール ☎ (479) 1212 〒275-0026 谷津1-16-1
http://narabunh.jp/

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ



平成28年度 広報まちかど特派員

私たちが地域の話題をお届けします

市では広報まちかど特派員制度を設け、市民と行政との協働による広報活動の充実に取り組んでいます。

広報まちかど特派員は、市民の目線で取材・記事作成などを行う他、広報紙・ホームページ・テレビ広報などの広報活動に対する意見や提言を行います。皆さんも14人の広報まちかど特派員の取材にご協力ください。

問合せ 広報課

習志野市
広報まちかど特派員

地域で活動している特派員の目印は「習志野市広報まちかど特派員」の腕章です。

あべ まさし
阿部 正士さん

習志野市の行政に関心があり、また歴史・行事・景観には大変興味があります。特派員を通してその興味を深めていきたいと思っています。

いまく ぼ りょう
今久保 諒さん

スポーツが盛んな習志野市。市のスポーツ活動を市民の皆さんに知ってもらい、参加していただき、スポーツの楽しさを体感していただきたいと思っています。

おおぬま みさき
大沼 三咲さん

自分が住んでいる地域のことをもっと知りたいと思い、応募しました。自分で見て聞いたことを自分の言葉で発信していきたいです。

ごう や たくじ
合屋 琢二さん

習志野市が大好きで、もっと知りたいのと同時に、市民の皆さんにも広めたいと思い、応募しました。

こばやし まさこ
小林 昌子さん

毎日の生活に追われ、自分の住んでいる市をなかなか知ることがないので、これを機会に少しでも習志野市を知ることができればと思います。

さか た かおる
坂田 薫さん

十数年間の「広報支援活動」の経験を踏まえ、2年ぶりの「特派員復帰」で再び習志野市の四季折々の風情を発信したいと思っています。

さとう きよし
佐藤 清志さん

昨年度特派員を経験しましたが、もう少し深くまちの姿や人々の人情、風俗を理解し市民の皆さんと共有するため、応募しました。

さとう さちこ
佐藤 佐知子さん

コンパクトでお互いの顔がよく見えるまち習志野。都会のように便利であり、里山や干潟などの自然も身近でとても住みやすいまちです。まちの魅力をもっとPRしたいです。

たか お あやこ
高尾 絢子さん

自分の住んでいるまちをほとんど知りません。これをきっかけにこれまで知らなかったことを見聞したり、子どもと外に出て色々な経験をしたいと思っています。

たかやま かよこ
高山 佳世子さん

子どもといろいろな施設を訪れた際に多くの人と自然に触れることができました。その際に会った素敵な習志野市、また今まで知らなかった習志野市をもっと知りたいと思っています。

たにかわ ひろとし
谷川 博俊さん

今年が2年目となります。市民の立場からという視点で、どのようにしたら市民に伝わるのかを考えながら活動していきたいと思っています。

や の さよこ
矢野 紗代子さん

活動を通じて習志野市のことをもっと知り、市政には「もっとこうして欲しい声」を、市民の皆さんには「役に立つおもしろい情報」を少しでも届けられたらと思っています。

やました あきら
山下 晃さん

昨年に引き続き応募しました。多くの活動を通して得た人脈を生かし、活動の幅を広げ、地域の行事・イベントの取材、記事執筆に努めたいと思っています。

よしだ
吉田 しのぶさん

この経験を楽しんでいきたいと思っています。母親になって初めて知ることが多く、皆さんにそれをお伝えできればと思っています。

ウエブマガジン **ならしのNOW** 市ホームページ“ならしのNOW”では写真を用いて、市内の自然や風景・注目イベント・地域の行事などを紹介しています。まちかど特派員が取材し、作成した記事が満載です。ぜひ、チェックしてみてください。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H28.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…170,371人 (167,035人)
・男……………85,238人 (83,441人)
・女……………85,133人 (83,594人)
・世帯数…76,509世帯 (74,338世帯)
※()内はH27.5.1時点

人口
17万人
突破

次号の予告
変更の場合あり

・国民健康保険
・介護保険制度

他