

習志野

広報

NARASHINO

2016
平成28年
6/1
No.1345

習志野市平和祈念事業	2
住み慣れたまちでいつまでも チェックから始める「介護予防」	4
海浜霊園墓地使用者募集/ 葬祭事業のご案内	6
歯と口の健康週間/食育月間	7
環境月間/谷津干潟の日フェスタ	8
市展/土砂災害防止月間	9
お知らせBOX	10
保健だより	16

実籾コミュニティホールへようこそ ～新しい交流の場がスタートしました～

AR

※実籾コミュニティ
ホール内の映像
が流れます。



所在地 習志野市実籾5-3-20
電話 (455) 6500

問合せ 協働政策課・市民課

地域住民のふれあいとコミュニティ活動の推進を図るための施設、「実籾コミュニティホール」が5月8日に開設しました。

また、実籾コミュニティホール開設に伴い、東部連絡所が東習志野コミュニティセンター1階から実籾コミュニティホール1階へ移転しました。





平成28年度 習志野市平和祈念事業

問合せ 協働政策課

笑顔こそ、世界平和の第一歩

昭和20年8月、多くの尊い命を奪い、生き残った人々の心と体にも大きな傷跡を残した戦争が終結してから、70年が経過しました。

戦争体験者が年々減少し、戦争の記憶が風化していく中、戦争の歴史を振り返るとともに、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを次世代に伝え、また、今ある平和を未来へと持続していくことが大切です。

「笑顔こそ、世界平和の第一歩」は、平成27年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。

一人ひとりが、互いを思いやることを大切に、笑顔を絶やさずに接し合うことができれば、必ず平和な未来へとつながっていくはずです。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、さまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界の恒久平和の実現を求める活動を支援しています。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんが作成した千羽鶴、絵手紙、平成28年度平和市民代表団の活動報告などを展示します。

展示日	会場	展示物
7月14日(木)～27日(木)	実花公民館	●被爆者の描いた絵 ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居
7月28日(木)～8月10日(木)	大久保公民館	●市民作成千羽鶴・絵手紙 ●習志野市平和市民代表団OB作成資料
8月6日(土)～10日(木)	新習志野図書館	●被爆者の描いた絵 ●原爆被爆写真
8月13日(土)～18日(木)	東習志野図書館	
9月30日(金)～10月13日(木)	市民プラザ大久保	●被爆者の描いた絵 ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居
10月14日(金)～11月1日(火)	谷津公民館	●平成28年度習志野市平和市民代表団の活動報告

※公民館は月曜日、図書館は月曜日・第1金曜日、市民プラザ大久保は第2・4火曜日が休館日です。

核兵器廃絶平和都市宣言

昭和57年8月5日 宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。



原爆死没者慰霊および平和祈念式典

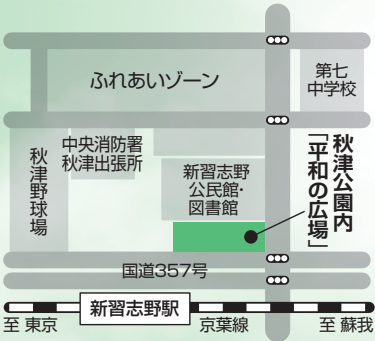


広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、8月6日(土)・9日(火)の両日、原爆投下の時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうと呼び掛けます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花などを行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 8月6日(土) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(広島)

日時 8月9日(火) 午前11時～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(長崎)



平和祈念式典 次第

- 開式
- 黙とう
- 花輪献納・献水
- 千羽鶴献納
- 献花
- 市長式辞
- 議長挨拶
- 平和市民代表団OBによる平和のスピーチ・詩の朗読
- 第七中学校合唱部による合唱
- 閉式

「平和の広場」清掃活動に参加しませんか



「原爆死没者慰霊および平和祈念式典」に備えて「平和の広場」の清掃活動を行います。夏のひと時、平和について考えながら、清掃活動に参加してみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています(申込不要)。

日時 7月22日(金) 午前9時30分～11時(小雨決行) **場所** 秋津公園内「平和の広場」



平和への願いを千羽鶴に！～千羽鶴を募集します～

平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。

お預かりした千羽鶴は、公民館などで開催する「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、広島市の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、広島市・長崎市へ送呈します。

作成要領 1本に25羽もしくは50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(たこ糸など)で、長さ150cm以内にまとめてください。それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください(ひもの端から折り鶴が抜け落ちないように工夫をしてください)。

募集期間 7月14日(木)まで

受付場所 協働政策課(サンロード津田沼4階)、市内各公民館までお持ちください。



被爆体験講話

戦争体験、被爆体験を持つ人が年々少なくなっていく中で、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市原爆被爆者の会による被爆体験講話を学校で行っています。昨年度は、市内小・中学校計6校で実施しました。

～昨年度実施した学校の生徒・児童の感想(抜粋)～

- 原爆や放射能のおそろしさがよく分かりました。写真を見せてくださった時、目をつむりそうになったけれど、こういう現実を、知っていることは、とても大切だと思いました。
- 今日の話を聞いて、戦争がどれだけおそろしいのか、こわいのか、くるしいのか分かりました。だから、今がどれだけ平和なのかということもわかりました。
- かんかん照りの中、原爆によって皮ふと着物がくつつき、たれ下がり、少し風が吹いただけで「寒い寒い」と言っていた人がいたなんて今では考えられません。原爆はひさんで恐ろしいものしか生まないんだと思いました。

- 今、私が、ご飯が食べられて、運動ができて、勉強ができるというあたり前のことがあたり前にできることはとても幸せな事なんだと、講話を聞いて思いました。
- 原爆のおそろしさはその人たちだけでなく、子や孫までえいきょうを受けると思うと、改めて原爆、そして戦争はおそろしいものだと思いました。
- 平和を守るためには、お互いが信頼し合い、二度と戦争を起こさないようにすることが大切だと思います。
- 戦後70年というこの節目の年に改めて戦争のおそろしさを実感しました。戦争は悲しみ以外何も生み出さない、無意味であることを世界の人々に気づいてほしいです。



平和基金にご協力ください

基金とは、特定の目的のために資金を積み立てるもので、家計における預貯金に相当するものです。本市では、平和事業の推進を図ることを目的に、市民からの寄付金を「平和基金」として積み立てています。この基金を活用し、市内の中高生を中心とした平和市民代表団を「広島」「長崎」へ隔年で派遣しています。

その他にも戦争や核兵器のない世界を目指し、さまざまな活動に役立てています。



住み慣れたまちでいつまでも

問合せ 高齢者支援課

要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人へ チェックから始める「介護予防」



運動	階段を手すりや壁をつたわらずに上っていますか	はい	いいえ★
	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ★
	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ★
	この1年間に転んだことがありますか	はい★	いいえ
	転倒に対する不安は大きいですか	はい★	いいえ

該当する★の数を数えましょう

運動の★の数が3個以上
移動や日常動作に不便を感じることはありませんか

栄養の★の数が2個
最近、疲れやすいと感じることはありませんか

口腔の★の数が2個以上
最近、ご飯が食べにくいと感じることはありませんか

1項目でも該当した人は

栄養	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい★	いいえ
	体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値が18.5未満ですか	はい★	いいえ

口腔	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい★	いいえ
	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい★	いいえ
	口の渇きが気になりますか	はい★	いいえ

市の講座や教室、相談を活用してみませんか？

「運動」「栄養」「口腔機能」など、あなたにピッタリの教室や健康づくりと一緒に考えます。

ぜひご相談ください

高齢者相談センター（地域包括支援センター）

高齢者相談センター（地域包括支援センター）は、皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るために、健康づくりと一緒に考える総合的な相談・支援の窓口です。社会福祉士、主任ケアマネージャー、保健師などの専門職が相談をお受けします。

名称	住所	電話	担当地区
谷津 高齢者相談センター	谷津5-16-33	(470) 3177	谷津・谷津町・奏の杜
秋津 高齢者相談センター	秋津3-4-1	(408) 0030	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	津田沼5-12-12	(408) 1600	津田沼・鷺沼・藤崎・鷺沼台
屋敷 高齢者相談センター	屋敷4-6-6	(409) 7798	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野 高齢者相談センター	東習志野2-10-3	(470) 0611	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷

認知症は早期発見・対応が大切です



認知症は、誰でもかかる可能性のある病気で、アルツハイマー病や脳血管疾患など、さまざまな原因により、日常生活を過ごすのに支障が出ている状態のことを言います。

新しいことが覚えられなくなる、時間や場所が分からなくなる、それまで当たり前できていたことができなくなる、判断力・理解力・思考力が低下する等の症状があります。

おかしいと思ったら早めに受診・相談

早期に治療を開始することで、症状の進行を遅らせることができる可能性があります。おかしいと思ったら、早めにかかりつけ医や専門医を受診して相談しましょう。

相談先

- 高齢者支援課（認知症高齢者介護相談）
【相談日】第1・3水曜日（年末年始、祝日除く）
午後1時30分～3時30分 ※1週間前までに要予約
- 高齢者相談センター（地域包括支援センター）
※連絡先は左ページ参照
- 認知症疾患医療センター
千葉病院 ☎047 (496) 2255
八千代病院 ☎047 (488) 2071
- ちば認知症相談コールセンター ☎043 (238) 7731
【電話相談日】月・火・木・土曜日（年末年始、祝日除く）
【面接相談日】金曜日（年末年始、祝日除く）※要予約
午前10時～4時
- 若年性認知症コールセンター ☎0800 (100) 2707
【相談日】月～土曜日（年末年始、祝日除く）
午前10時～3時

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、地域において認知症の人や家族を見守り支援する認知症サポーターを養成しています。

認知症サポーター養成講座は1回90分で、市の主催で開催する他、自治会や地域のサークル等、5人以上の集まりであれば、講師を派遣します。

気軽に高齢者支援課へお問い合わせください。

認知症サポート事業所登録制度



一定の条件を満たした事業所を認知症サポート事業所として登録し、ステッカーを交付しています。

ステッカーは認知症の人とその家族を積極的に支援している事業所の目印です。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを推進しています。

認知症カフェ

ならしのオレンジテラスに行ってみませんか？

市内5カ所で月1回、ならしのオレンジテラスを開催しています。

どなたでも気軽にご参加ください。

ならしのオレンジテラスとは

認知症の人とその家族、医療と介護の専門職、地域のどなたでも気軽に参加でき、飲み物を片手に歓談や相談ができる場所です。

認知症や介護の情報交換ができる場所・体を休める場所・地域の人同士で交流ができる場所としてご利用ください。

利用できる人

市内に住んでいる認知症の人やその家族、近隣住民、医療や介護の専門職の人が利用できます。

会場 ※開催日は変更となる場合があります。

- オレンジカフェ谷津
【所在地】谷津3-14-7 珞光苑習志野ローズ館内
【開催日時】毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分
- 袖ヶ浦カフェ
【所在地】袖ヶ浦3-5-3-1 袖ヶ浦団地集会所内
【開催日時】毎月第3日曜日 午前10時～午後0時30分
- Cafe かりん
【所在地】津田沼3-9-8 1F 喫茶かりん内
【開催日時】毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分
- よりみち
【所在地】屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内
【開催日時】毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分
- メタセカフェ
【所在地】新栄1-10-2 習志野借生園内
【開催日時】毎月第2日曜日 午後2時～4時

平成28年度 海浜霊園墓地の使用者募集

【案内書記布期間】6月17日(金)まで

【配布場所】社会福祉課(平日のみ)、海浜霊園管理事務所、各公民館(合葬式墓地のみ)

【申込期間】6月17日(金)(消印有効)までに、募集案内書に添付の封筒に申込書および必要書類を同封し、社会福祉課宛てに郵送してください。

※詳細は募集案内書でご確認ください。

海浜霊園 一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

【申込資格】(次の全てに該当する人)

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
- ②配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族のこれまでに一度も埋蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている人
- ③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人

【一般墓地 募集区画数】

種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額
1種	4.5㎡	和式30区画 洋式10区画	682,000円	5,140円
2種	9.0㎡	和式 1区画 洋式 1区画	1,364,000円	10,290円

※墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。

※石材店などによる申し込みの代行はできません。

※返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。

一般墓地および合葬式墓地の抽選について

応募者数が募集数を超えた場合は抽選となります。

【抽選日】7月3日(日) 午前10時～11時30分

【場 所】消防庁舎5階 講堂



海浜霊園 合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する墓地です。

【合葬式墓地の使用法】

- ①焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に、使用許可日から20年の間埋蔵され、20年経過後、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
- ②納骨以外で納骨室への立ち入りはできず、献花、焼香などのお参りは、共同の参拝広場で行います。

【生前予約申込資格】(次の全てに該当する人)

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
- ②海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない人
- ③申込者本人が使用すること
- ④申込者の年齢が65歳以上であること
- ⑤2体用を申し込む場合、一緒に埋蔵される予定の人との関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等以内の姻族に限られます。申し込み時に埋蔵予定者の登録が必要です。

【合葬式墓地 申込区分・募集数】

申込区分	種 別	募集数	墓地使用料
生前予約1体	1体用	10体	104,000円
生前予約2体	2体用	5組(10体)	208,000円

《焼骨をお持ちの場合》

ご自宅などに、親族の焼骨を安置している市民で、合葬式墓地の使用を希望する人は、社会福祉課までご相談ください。

葬祭事業のご案内

市の葬祭事業

市では、祭壇の飾り付けなど、葬儀のお手伝いを行っています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

■相談事業

午前8時30分～午後5時(元日を除く) 電話または窓口相談を承ります。

■祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

自宅・集会所・寺院など、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式

【使 用 料】一昼夜 5,670円

■霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ)

1日2回(午前・午後各1回)、予約制 【使用料】6,090円

■その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、葬儀社に協力をいただいています。市内の葬儀社について案内していますのでお問い合わせください。

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市の4市が共同で運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。

■主な業務

- ・火葬業務 ・式場業務(通夜・告別式)
- ・霊きゅう車運行業務(搬送・出棺、宮型またはバン型)

■斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分(元日を除く)

使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

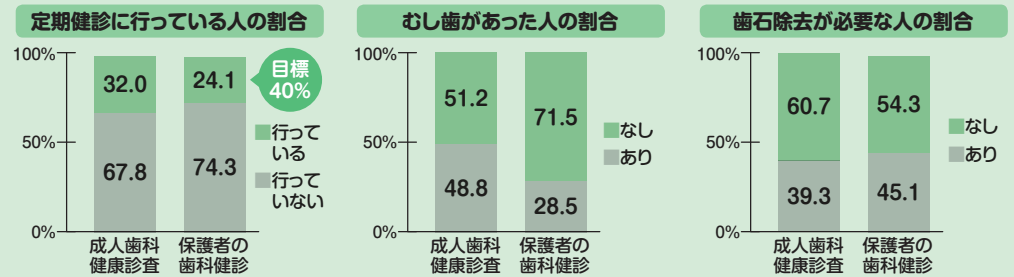
馬込斎場

船橋市馬込町1102番地1

☎047(438)1151

6月4日～10日は歯と口の健康週間

1年に1回以上、歯と口の定期健診を受けましょう



平成26年度成人歯科健康診査および3歳児健康診査時の保護者の歯科健診の受診結果をみると、定期健診を受けている人は少なく、半数近くの人がむし歯や歯石除去など、治療が必要という結果でした。むし歯も歯周病も自然治癒することはなく、自覚症状が出てきたときには、症状が進行している場合もあります。自覚症状がなくても歯と口の定期健診を受けましょう。



歯と口の健康を保つ3つの⑦

歯と口の健康を守るためには、**セルフケア**(毎日自分で行うこと)と**プロフェッショナルケア**(歯科医師や歯科衛生士が行うこと)が大切です。

セルフケア

⑦デンタルフロス

歯間部清掃用具の使用

歯ブラシでは届かない歯と歯の間にデンタルフロスや歯間ブラシを使うことで、歯垢除去率がアップ!

プロフェッショナルケア

⑦フッ化物

フッ化物の活用

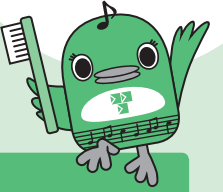
歯科医院での歯面塗布、自宅でフッ化物配合の歯みがき剤やジェルを活用することで、歯の質の強化やむし歯予防に効果あり!

⑦フォローアップ

かかりつけの歯科医

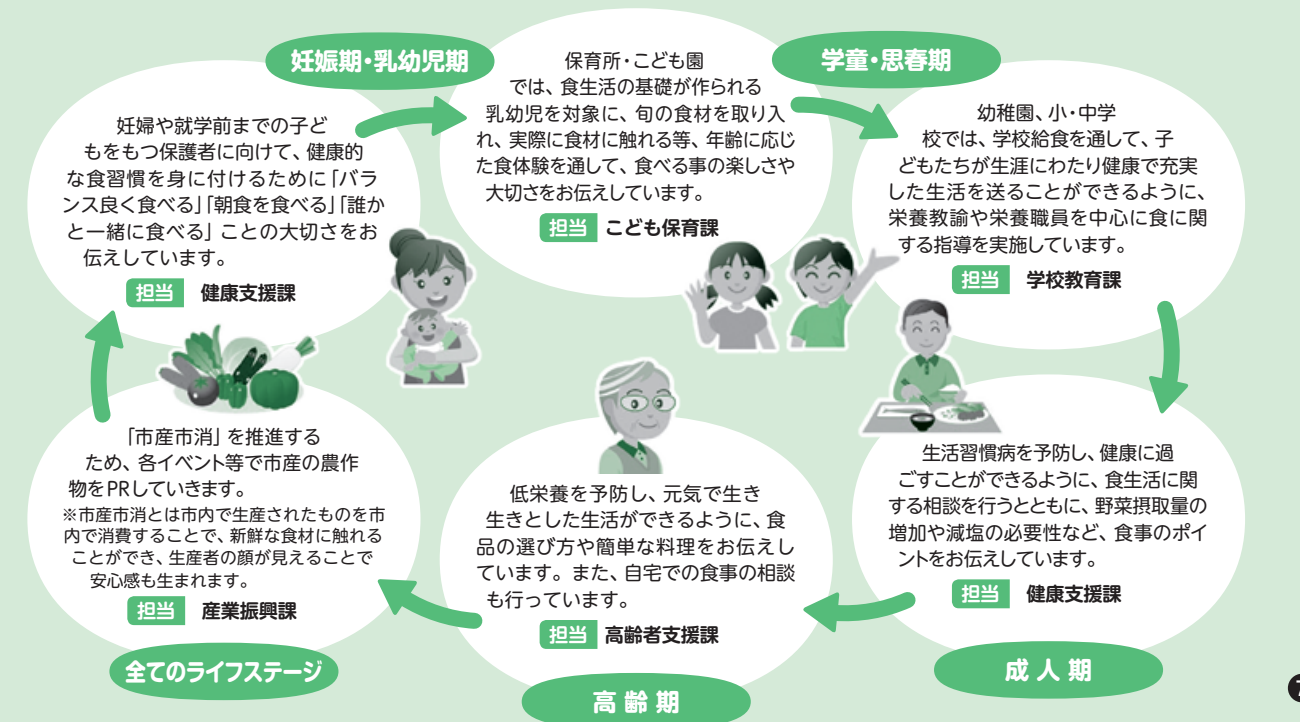
専門家による歯のクリーニングや歯と口の健康チェック、自分に合ったセルフケアのアドバイスをもらうことで、さらに健康度がアップ!

市では、節目の人を対象に成人歯科健康診査(40・50・60歳および妊婦)、お口の安心健康チェック(65・70・80歳)を実施しています。詳しくは「平成28年度がん検診等のお知らせ」をご覧ください。



6月は食育月間、毎月19日は食育の日 生涯にわたって大切にしたい食育

毎日を生き生きと過ごし、生涯にわたり心も体も健康で質の高い生活を送るために、“食べること”を考えてみませんか?“食べること”は“生きること”、本市の食育の取り組みをライフステージごとに紹介します。



6月は環境月間です

問合せ 環境政策課

環境月間テーマ

ナラシど〜する♪
エコライフ♪



習志野市・イオン環境フェア

イオンリテール(株)イオン津田沼店と環境フェアを実施します。パネル展示や体験イベントを通じて、環境に関する理解を深めることを目指します。

期 間 6月2日(木)～5日(日) ※体験イベントは4日(土)、5日(日) 午後2時～4時

場 所 イオンモール津田沼

キャンドルナイトinならしの(キャンドルナイトinならしの実行委員会)

間伐材※である「竹」にろうそくを入れて灯し、竹灯りを演出します。家庭の明かり(電気)を消し、このイベントに参加していただくことにより、CO₂削減につながります。幻想的な竹灯りの中、演奏や踊りを披露します。
※間伐材…木を育てるために間引いた立木からできた木材のこと

日 時 6月18日(土) 午後5時～8時

場 所 津田沼公園(モリシア前広場)

リサイクル体験教室

《草履作り》古布を使って草履を作ります。

日 時 6月29日(水) 午前9時30分～正午

場 所 リサイクルプラザ 〒275-0023芝園3-2-2 ☎(453) 0530

※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定)

定 員 15人(抽選結果は郵送で通知)

費 用 無料

持ち物 使わなくなった浴衣などの古布

申込み 6月8日(水)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ

6月は地球環境について関心を深める環境月間です。
今ある環境を将来にわたって残していくためには、一人ひとりの取り組みが大切です。

市では市民の皆さんに向け、エコ活動や環境保全について理解と関心を深めるとともに、積極的な取り組みに対する意欲を高めていただくため、さまざまな行事を実施します。

皆さんもこの機会に地球環境について考え、エコ活動や環境保全に関してできることから始めてみましょう。

習志野市 住宅用省エネルギー設備等 設置費補助事業

お知らせ

次の設備を設置した人に対し、設置費の一部を補助します。

- 住宅用太陽光発電システム
- 家庭用燃料電池(エネファーム)
- 定置用リチウムイオン蓄電システム
- 家庭用エネルギー管理システム(HEMS)
- 電気自動車充電設備(V2H)
- 太陽熱利用システム
- 地中熱利用システム

※申請の受け付けは先着順で、予算の範囲内とします。

※詳細は、市ホームページ参照または環境政策課へお問い合わせください。

スーパークールビズを実施します!

暑さが本格化する6月から9月までの期間、市役所では省エネ対策の一環として、ポロシャツ・チノパン等の着用を励行するスーパークールビズを実施します。

お知らせ



平成28年度 谷津干潟の日フェスタ

伝えたい ふるさとの海 谷津干潟

ラムサール条約登録湿地「谷津干潟」は、シギやチドリの仲間などの渡り鳥が飛来する、国際的に重要とされた自然です。

地域の皆さんの協力による“見て・触れて・楽しめる”イベントをたくさん開催します。

この機会に、鳥やカニ、貝などの生きものの命を育む谷津干潟に遊びに来てください。

日 時

6月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)

午前9時～午後5時

会場・問合せ

谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

4日間
入館無料

4日(土)	5日(日)	11日(土)	12日(日)
環境ウオーク	谷津干潟 市民クリーン作戦	谷津干潟の日セレモニー 合唱・合奏 (谷津南小学校、 秋津小学校、 第七中学校)	谷津干潟樹木ツアー
よしず作り体験教室	人形劇	やつひがた サイエンスカフェ	合唱 (津田沼高校合唱部)
自然観察会「干潟ウオッチ」 (事前予約制)	音楽会(香澄小学校)	プランクトン 観察コーナー	演舞「よさこいソーラン」 (千葉工業大学「風神」)
アンサンブルコンサート (津田沼高校)	折り紙教室		音楽会 (第一中学校)
チドリのブローチ作り 教室	紙芝居		ソロモンの指環 (観察会)
ダブルタッチ	谷津おどり(喜扇会)		
さわってみよう干潟の生きもの		アオサ展示&アオサしおり作り	
絵本の読み聞かせ		作って遊ぼう、ホンビノスガイ	
市民参加模擬店		谷津干潟マルシェ(飲食・物販など)	
観察センター前浜の干潟体験ツアー「カニや貝を探してみよう!」			

※プログラムは予告なく変更する場合があります。

市展

第23回 習志野市美術展覧会

作品募集中!
～あなたの“想い”を
展示してみませんか～

開催要項

■オープニング式典

9月8日(木) 午前10時～

■作品展示

〈洋画〉9月8日(木)～11日(日)

〈日本画・彫刻・工芸・写真〉9月17日(土)～20日(火)

〈書〉9月22日(木祝)～25日(日)

会 場 モリシアホール(JR津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階)

■授賞式 10月2日(日) 午後6時～

会 場 銀座アスター(モリシアレストラン棟11階)



募集要項

部 門 日本画(水墨画含む)・洋画(版画・CG含む)・彫刻・工芸・書・写真(デジタル写真可)

出品資格

【公募作品】市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル、団体が市内を主な活動拠点としている人

【会員作品】習志野市美術会会員

出品作品 自己制作したもので、未発表のものに限る ※各部門1人1点

出品規定

・額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)

・工芸の部…染色作品の展示器(衣桁など)は各自用意

・書の部…仮巻・仮装丁の作品不可、篆刻は印影のみ可(額などに仕立てる)

作品の規格

部門	作品の規格
日本画の部 (水墨画含む)	6～50号、額装(仮額可) ただし50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
洋画の部 (版画・CG含む)	10～50号(水彩画のみ6号～)、額装(仮額可) ただし40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
彫刻の部	等身大以下
工芸の部	壁掛作品は6～20号 ※手芸不可
書の部	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装 角(90×90cm)以下で軸装または額装
写真の部 (デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)またはA3・A3ノビ 額装(額の大きさは48.5×63.8cm以内)※マットパネルも同じ ◆デジタルは申込書に記入、デジタル合成加工の作画不可

出品料 一般:2,000円、専門学生・大学生:1,000円、高校生:無料(学校名を必ず記入)

募集要項配布場所

芸術文化協会(習志野文化ホール内)／市内各公民館・図書館・コミュニティセンター／実籾コミュニティホール／ゆうゆう館／JR津田沼南口連絡所／教育委員会社会教育課

申込方法 申込書に必要事項を記入し、8月18日(木)(必着)までに〒275-0026 習志野市谷津1-16-1 習志野文化ホール内 習志野市芸術文化協会 市展事務局へ

問合せ 習志野市芸術文化協会 市展事務局 ☎(475) 6821

6月は土砂災害防止月間

問合せ 危機管理課

梅雨の時期は、土砂災害が起きやすくなります。被害を未然に防ぐためには、現場に最も近い地域の皆さんの協力と、災害に対する理解を深めていただくことが必要です。

がけ 崖崩れ(急傾斜地の崩壊)とは…

集中豪雨や地震により地盤が緩み、瞬時に斜面が崩れ落ちることをいいます。突発的に起こり、崩れるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高い特徴があります。

急傾斜地崩壊危険箇所とは…

傾斜が30度以上、高さ5m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある急傾斜地および近接地をいいます。市内には現在37カ所あり、場所などの詳細は市ホームページからご覧いただけます。

☞トップページ▶もしものときは(防災・災害、防犯情報)▶防災情報▶災害に備えて▶土砂災害について

土砂災害警戒情報が発表されたら…

絶対に崖に近づかないでください

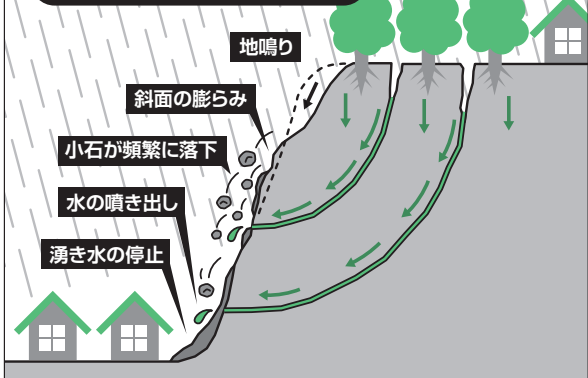
土砂災害発生の危険度が非常に高まったときに、千葉県と気象庁が共同で発表する防災情報です。市はこの情報が発表された際には、広報車や緊急情報サービス等でお知らせします。崖のそばに住んでいる人は、絶対に崖に近づかないでください。

以下の避難所が開設されます

避難所 屋敷・向山・津田沼・鷺沼・藤崎・実籾小学校、第五中学校、実籾・習志野高校

※開設までには、土砂災害警戒情報発表後、おおむね1時間掛かります。
※食料、水、常備薬などを持って、近くの避難所の体育館に避難してください。

崖崩れの前兆現象



こんな現象がみられたら危険の合図!!
すぐに危機管理課にご連絡ください

- 崖にひび割れがある
- 崖の上部がせり出している
- 崖から水が吹き出す
- 崖からの水が濁る
- 崖から音がある
- 小石がパラパラと落ちてくる

平成28年度 習志野市総合防災訓練は
9月25日(日)です

【会場】実花・津田沼・秋津小学校を予定
※訓練の詳細が決まり次第お知らせします。

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用(特に記載のないものは無料)
持ち物
申込み
問合せ

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用(特に記載のないものは無料)
持ち物
申込み
問合せ

共感 信頼 希望

習志野市長

No.46

宮本泰介

今くる地震

熊本県・大分県を襲った大地震から1カ月半が経ちました。亡くなられた方へのご冥福と、被災された皆さまや関係者にお見舞いを申し上げます。

今回の震災は阪神淡路大震災や東日本大震災と違い、最大震度7の地震が複数回あったことをはじめ、発災後の2週間で震度1以上の余震が千回を超えていることが特徴です。

この未曾有の事態に安心できる屋内が確保できないことから「車中泊による避難者」が増大し新たな被災者支援の課題が浮き彫りとなりました。さらに、今回も防災機能の中枢を担うはずの市庁舎や体育館が崩壊し、行政による災害対応が不能となる地域が生じました。

「災害は忘れた頃にやってくる」という有名な言葉がありますが、震災は「予報が可能な風水害」とは大きく異なり、必ず「突然発生する」災害であり、忘れる・忘れないもありません。しかもその破壊力は大地を引き裂く凄まじさです。そのリスクが九州地方より関東地方の方が高いことを常に忘れてはいけません。被災地に物

資を支援することも大切な一方で、私たちは「必ず突然くる」震災に対して備えなければなりません。自身をはじめ身の回りの安全確保ができるよう備えを習慣化する努力を止めてはなりません。

それでも震災は以上の特性から被害を完全に防ぐことはできません。よって被災後の関連死をはじめとするリスクを最小限にすることも大切です。

防災対応に用いられる「自助・共助・公助」は被災後のリスクも最小限にする概念です。自助により共助が助長され、共助により公助が助長されるのです。自助の不可能は共助が可能にし、共助の不可能は公助が可能にします。このことを考えたとき、いかに自助が公益を担う概念であることが分かります。

本市では東日本大震災後に市議会をはじめ市民のご理解を得て新庁舎の建設着手と、その間の仮庁舎での業務(現在)を実施しており公助の体制は整っております。今回の大地震において改めて浮き彫りとなった課題を鋭意精査し、防災の概要を包括した地域防災計画や防災訓練の内容をさらに改善して市民の安全・安心を確保するために取り組んでまいります。

※5月1日号市長コラム『共感 信頼 希望 No.45』におきまして、習志野高校グラウンドの「人工芝化」を「人口芝化」と表記しておりました。お詫びして訂正いたします。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

JR津田沼駅南口の昇降施設設置工事中

工事終了は平成29年2月末(予定)です。身体障がい者用乗降場はタクシー待機場内へ変更となります。ご不便お掛けしますが、ご協力をお願いします。
☎市街地整備課

講座・催し

谷津コミュニティセンター自主事業

所 閩 谷津コミュニティセンター ☎(471)2071

10 習志野市役所 ☎047(451)1151

30分 所 東邦大学習志野キャンパス理学部3号館 定 50人
申 市生活相談支援センター
らいふあっぷ習志野 ☎(453)2090

ぬいぐるみのおとまり会

絵本の読み聞かせ等
日 6月18日、7月2日各土曜日 午後2時～3時 対 3歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴)
定 各10人 持 ぬいぐるみ
所 申 大久保図書館(受付6月4日(土)～)※電話申し込み不可
☎(475)3213

ラ・クチーナ・エスプレッサ～カラダにやさしいラクチン夜ごはん～

Grillでノンフライから揚げ 他3品(メニューは変更の場合あり)
日 6月21日(火)午前9時45分～2時45分 所 東京ガスキッチンランド千葉(千葉市)※企業局

集合、バス送迎 対 ガス・水道供給エリア在住の18歳以上
定 24人(申し込み多数の場合抽選) 費 500円 持 エプロン・ハンドタオル・筆記用具
申 6月9日(木)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305
☎(493)8989

まちづくり講座「東邦大学薬草園を訪ねる」

日 6月28日(火)午前10時～午後0時30分(午前9時45分東邦大学正門警備員室集合)
所 東邦大学植物園
費 300円(申し込み時に徴収)
定 30人 持 筆記用具
申 大久保公民館(受付6月2日(木)～)
☎(476)3213

新習志野公民館から

申 新習志野公民館(午前9時～午後9時)
☎(453)3400

〈生活悠々講座～着付けを学ぼう～〉

日 6月23日・30日各木曜日 午後1時～3時(全2回) 所 新習志野公民館 対 20歳以上 定 15人
持 浴衣一式(持っていない場合は要問い合わせ)
申込開始＝6月2日(木)

新習志野駅前フリーマーケット

日 6月5日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所 ミスターマックス新習志野 閩 市商店会連合会
☎(455)1955

定 10人 費 2,500円

〈水の安全教室〉

親子で救命救急と着衣泳を学ぶ
日 6月25日(土)午後3時30分～6時 所 県国際総合水泳場 対 小学4年生以上とその親(子どものみの参加可) 定 15組
持 水着・着衣泳用の服など(申し込み時に案内)
申込開始＝6月2日(木)

新習志野駅前フリーマーケット

日 6月5日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所 ミスターマックス新習志野 閩 市商店会連合会
☎(455)1955

ぬくもり講座

認知症のひと家族が住み慣れた地域で暮らし続けるために
日 6月18日、7月2日、8月6日、9月24日各土曜日 午前10時～正午(全4回)

所 茜浜ホール(茜浜2-7-2)

定 100人程度 費 6,000円

申 NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん／横川 ☎090(4537)0695

レッツ!エクササイズ

プロのインストラクターによる指導
日 6月18日・25日、7月2日・9日・16日各土曜日 午前10時～正午(全5回) 対 市内在住の60歳以上 定 25人 費 1,000円
所 申 総合福祉センター内さくらの家 ☎(451)3566

朗読会

「小さな朗読館・ならしの」

日 6月19日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)
所 東習志野コミュニティセンター 閩 習志野朗読サークル「茜」／下屋
☎(477)1907

シニアサポーター養成講座

日 6月20日・27日、7月4日各月曜日 午前9時～正午(その他現場実習2日間あり、日程は申し込み後に調整)
所 総合福祉センター内いずみの家 対 市内在住、全日程参加可能な人 定 30人 持 筆記用具
申 6月17日(金)までにボランティア・市民活動センターへ
☎(451)7899

谷津干潟自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416
〈野鳥写真展トークショー〉
野鳥写真家を招いてのお話
日 6月19日(日)午後1時～3時 定 100人 費 入館料
〈ぶらっと観察会〉
カルガモ親子のくらし拝見!
日 7月3日(日)午前10時～午後0時30分 定 25人 費 100円

児童手当現況届の提出をお願いします

問合せ
子育て支援課

① 現況届の提出【6月30日(木)まで】

児童手当を受給している人は、現況届の提出(年度更新の手続き)が必要です。
現況届は、毎年6月1日における受給者の状況などについて届出いただき、引き続き手当を受給する要件を満たしているかを審査し、6月分以降の手当の受給を決定するための重要な書類です。
6月上旬に市から現況届を送付しますので、必要書類を添えて6月30日(木)までに、郵送または窓口にて提出をお願いします。
なお、提出が遅れると手当の支払いが一時差止めとなる場合がありますので、ご注意ください。詳細は、現況届に同封した案内「平成28年度児童手当・特例給付現況届の提出について」をご覧ください。

③ 所得審査

現況届の所得審査の結果、所得制限限度額以上となった場合は、児童1人につき(一律)月額5,000円の支給となります(特例給付)。対象となる受給者には、現況審査後、通知文を送付します。
審査は、平成28年度(平成27年1月から12月中)の所得および平成27年12月31日現在の扶養人数を基に行います。

■ 所得制限額計算方法

受給者の
平成28年度の所得金額
(給与のみの人は
給与と所得控除後の金額)

・医療費控除
・小規模企業共済等掛金控除
・障害者控除
・勤労学生控除

・雑損控除
・寡婦(夫)控除

施行令に定める
一律差引額
80,000円

= 児童手当の審査対象所得

④ 次の場合にも届け出が必要になります

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 就職・退職などにより、加入している年金に変更があった場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可)
- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 公務員になった場合(公務員は勤務先で受給) など

東邦大学付属東邦高等学校
吹奏楽部定期演奏会

日 6月12日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 所 千葉市民会館 閩 同校事務室 ☎(472)8191

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

大人と子どもが一緒に学べる着付けとマナー教室

日6月25日、7月2日・9日・16日・23日、9月3日・24日、10月1日・22日、11月12日各土曜日午後3時～5時(全10回) 所サンロード津田沼5階 対5歳以上の女性と母親または祖母(姉妹でも可) 定30人 費大学生以上5,000円、高校生以下3,000円 持浴衣一式(無料貸与あり) 申電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市伝統文化和装礼法親子教室実行

委員会へ

☎(474) 8030

☎(474) 8101

体をつくる食事を作ろう! キッズクッキング

日7月2日(土)午前9時30分～正午 所実花公民館 対小学1～4年生 定20人 費200円(当日徴収) 持エプロン・三角巾・筆記用具 申スポーツ振興協会 ☎(452) 4380 窓口受付＝午前9時30分～ 電話受付＝午前10時～

市民総合体育大会

水泳競技

■実施日／7月3日(日)午前9時受付 ■会場／日本大学生産工学部津田沼校舎25号館室内プール ■対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上 ■費用／1人500円(保険料含む)(大会当日徴収) ■内容／千葉県民体育大会選手選考会を兼ねる ■持ち物／水着・タオル・飲み物 ■申込み／6月15日(火)(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入し〒275-0013 花咲2-9-26 市水泳協会 羽生義久へ ☎(475)1085 ■競技種目／リレーを除き1人2種目以内

種目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	個人メドレー	リレー
一般(男女)	50m 100m				200m	200m (4×50m)
30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男女)	50m				×	200m (4×50m)

平成28年度 習志野市男女共同参画週間事業シンポジウム 一人ひとりの活躍のために ～習志野から変えていく 私たちの働き方～

日時 7月12日(火) 午後1時30分～4時(午後1時開場) 会場 市民会館 定員 400人(先着順、申し込み不要)※保育は要事前予約、定員10人(先着順)、1歳～就学前

第1部 パネルディスカッション

習志野から発信! 新しい働き方と輝く“人財”

コーディネーター

東邦大学理学部生命圏環境科学科教授 朝倉 暁生氏
パネリスト
アシザワ・ファインテック株式会社代表取締役社長 芦澤直太郎氏
社会福祉法人のうい舎地域活動支援センターもくせい舎管理者・センター長 内山 澄子氏
株式会社エイチアンドエス取締役社長 清水 蘭子氏
株式会社パルコ・シティHR事業責任者 吉本 明加氏
習志野市長 宮本 泰介

平成29年3月新規学校卒業予定者求人等説明会

日6月6日(月)午前10時～正午、午後2時～4時(受付各30分前) 対事業主 所閩船橋公共職業安定所(船橋市) ☎047(431) 8287

大江光さんの音楽を聴いた私のアート展

日6月10日(金)午前11時～5時30分、11日(土)午前10時～5時30分、12日(日)午前10時～4時30分 所習志野文化ホール 閩脳いきいき夢アート／木村 ☎(472) 5316

肝臓病教室

講演、個別相談あり 日6月11日(土)午後2時～4時 所閩国際医療研究センター 国府台病院(市川市)／村田 ☎047(375) 4738

県介護支援専門員実務研修受講試験

申込書配付期間＝6月30日(木)まで 申込書配付場所＝介護保険課、市社会福祉協議会、県高齢者福祉課、県習志野健康福祉センター、県社会福祉協議会、県福祉人材センター(JR千葉駅前)

日10月2日(日)午前10時～正午 対医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人 申6月30日(木)(消印有効)までに郵送(簡易書留のみ)で〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 県社会福祉協議会へ ☎043(204) 1610 URL http://www.chibakenshakyo.com/

スポーツ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日6月24日(金)午前9時～(受付午前8時30分～) 所茜浜パークゴルフ場 定100人 費1,000円 持クラブ・ボール・飲み物 申茜浜パークゴルフ場 ☎(453) 7666

クライミングウォール利用者カード取得講習会

日6月25日(土)午後1時30分～4時30分 対小学生以上 定25人 費1,000円 所申東部体育館 ☎(493) 7900 窓口受付＝午前9時30分～ 電話受付＝午前10時～

「千葉ロッテマリーンズイースタン・リーグ公式戦」で選手を応援しよう!

①選手入場花道 ②試合前のチアダンス 日6月25日(土)午前11時30分集合(午後1時試合開始) 所秋津野球場 対市内在住優先 ①小学4～中学3年生 ②小・中学生とその保護者 定①30人 ②100組 費保護者入場料1,000円 持運動靴 申スポーツ振興協会 ☎(452) 4380 窓口受付＝午前9時30分～ 電話受付＝午前10時～

茜浜パークゴルフ場休場期間

芝生養生および再生作業のため、6月22日(木)まで休場します。 閩スポーツ振興協会 ☎(452) 4380

茜浜パークゴルフ場 早朝・薄暮ラウンド

6月27日から利用時間の延長を実施

日6月27日(月)～8月30日(火)(水曜日除く) 早朝＝午前7時～8時30分 薄暮＝午後5時～6時30分 費高校生以下・65歳以上150円、一般310円 閩スポーツ振興協会 ☎(452) 4380 茜浜パークゴルフ場 ☎(453) 7666

のびのびパークゴルフ教室

日7月8日(金)午後1時30分～4時 対市内在住・在勤・在学優先 定12人 費300円 持飲み物(クラブ・ボール貸し出しあり) 所申中央公園パークゴルフ場 ☎(473) 8952 窓口受付＝午前9時30分～ 電話受付＝午前10時～

秋津テニス交流会

ミックスダブルス(女子同士可)リーグ戦 日7月8日(金)午前9時～5時 所秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学優先 定15組 費1組2,000円

市職員募集

平成28年10月採用予定

市では下記の職員を募集しています。 問合せ 人事課 詳細は案内をご覧ください。

1. 一般採用試験		
募集職種	採用人数	区分・資格など
建築技術職	数名	大学の建築専攻課程を修了した者(昭和55年4月2日以降生まれ)
保健師		保健師免許を有する者(昭和55年4月2日以降生まれ)
保育士・幼稚園教諭		保育士資格および幼稚園教諭免許の両取得者(昭和55年4月2日以降生まれ)
事務職(身体障がい者)		高卒程度(昭和50年4月2日以降生まれ)

2. 民間企業等職務経験者採用試験		
募集職種	採用人数	区分・資格など
土木技術職	数名	民間企業等の職務経験が平成28年6月1日現在で5年以上有する者(昭和45年4月2日以降生まれ)
建築技術職		民間企業等の職務経験が平成28年6月1日現在で5年以上有する者かつ大学の建築専攻課程を修了した者(昭和45年4月2日以降生まれ)

■申込期間 6月13日(月)まで
■応募案内配布場所 市民課棟受付(市民課棟1階)、人事課(飯庁舎4階)、JR津田沼駅南口連絡所 ※市ホームページにも案内(申込書)を掲載しています。 ※身体障がい者受験案内は、障がい福祉課(飯庁舎3階)、習志野市社会福祉協議会でも配布しています。
■第一次試験日 6月26日(日)

県習志野健康福祉センターから

所閩県習志野健康福祉センター〈小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請手続き〉期間＝7月22日(金)までの各日午前9時～正午 ※6月は月～金曜日、7月は月・水・木曜日の受け付け(祝日除く) ☎(475)5153 〈特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き〉期間＝6月13日(月)～7月29日(金)(土・日曜日、祝日除く) ※手続きは原則郵送 ☎(475)5154

持テニスシューズ・ラケット 申スポーツ振興協会 ☎(452) 4380 秋津テニスコート ☎(452) 6155 窓口受付＝午前9時30分～ 電話受付＝午前10時～

袖ヶ浦・秋津テニスコート サマータイム営業

利用時間を通常より延長 日①6月1日(水)～7月31日(日)午後5時～7時 ②8月1日(月)～15日(月)午後5時～6時30分 所袖ヶ浦テニスコート・秋津テニスコート(DEFコート) 費①両コート通常料金 ②袖ヶ浦テニスコート＝一般(65歳以上含む)840円、高校生以下420円 秋津テニスコート＝一般(65歳以上含む)970円、高校生以下480円(市外者倍額) 閩袖ヶ浦テニスコート

☎(452) 4380 秋津テニスコート ☎(452) 6155

なぎなた教室

日6月13日・20日・27日各月曜日午前11時～1時(全3回) 所東部体育館 対市内在住・在勤・在学 費300円 持飲み物 申市なぎなた連盟／上石 ☎(476) 3784

習志野ファミリー・クライミングフェスタ

日6月19日(日)午前9時～5時 所東部体育館 対市内在住・在勤・在学の小学生以上 定60人 費500円 持室内シューズ 申6月12日(日)までにFAX(氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で市山岳協会クライミング委員会事務局／吉野へ ☎(471) 5883

市民参加型補助金

問合せ 協働政策課

補助事業を選考する公開プレゼンテーション開催



市民参加型補助金は「新しい公共」の考え方のもと、市民の皆さんが自主・自発的に行う公益的なまちづくり活動に対して、経費の一部を補助する制度です。

今年度、一次審査を通過した応募事業の中から補助事業を選考する公開プレゼンテーション(二次審査)を開催します。市民活動団体が事業のプレゼンテーションをし、第三者機関である市民参加型補助金審査委員会が審査を行います。

市内には、さまざまな地域課題を解決するための活動が多くあり、その活動を知る良い機会となりますので、気軽にお越しください。

日時 6月18日(土) 午前10時～

場所 サンロード津田沼6階大会議室

入退室自由
入場無料

平成27年度はこんな事業が採択されました(一例)

幼児親子体操ひろば「はぴはぴクラブ」

NPO法人ならしの子ども劇場

子育て世代の親子を対象に子どもの年齢に応じた今しかできない体験を通して、子育ての楽しさを仲間と実感することを目的とした「五感を使ったあそび」等を開催しました。





保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎047(451)1151(代)

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 0881
- 子ども急病電話相談 ☎8000 毎日・夜間 午後7時～翌午前6時
- 千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/>
[FAX] 0120 (963) 499
- 6月の休日急病歯科診療所の診療日はありません

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (26年11月生まれ)	6月21日(火)	6月23日(木)
3歳児 (24年12月生まれ)	6月14日(火)	6月10日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
6月 3日(金) 7月 1日(金)	大久保公民館
6月16日(木) 7月12日(火)	谷津コミュニティセンター

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
6月27日(月)	保健会館別館
6月30日(木)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	6月	会場園名	6月
藤崎	2日(木)	秋津	◎16日(木)
新栄★◎	6日(月)	袖ヶ浦	★20日(月)
津田沼◎	7日(火)	こども園	
香澄◎	8日(水)	つくし	22日(水)
大久保東★◎	9日(木)	谷津	◎23日(木)
向山★	10日(金)	実花	◎27日(月)
屋敷◎	13日(月)	杉の子	29日(水)
東習志野		こども園	
こども園	14日(火)		

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園に)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

6月のがん集団検診日程(予約不要)

対象 40歳以上(昭和52年3月31日までに生まれた人)

費用 胸部エックス線検査:200円※同時に喀痰検査を受ける場合(要件あり)は追加で200円、胃がん検診:500円

※胸部エックス線検査は、今年から靴を脱いで検診車内に入ります。各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成28年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

※各日時間厳守

〈胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)〉

日程	会場
6月 2日(木)	新栄大久保会館
6月15日(水)	つくし幼稚園

受付時間 男女ともに午前9時～11時

〈胃がん検診〉

日程	会場
6月27日(月)	勤労会館
6月29日(水)	総合福祉センター内さくらの家

受付時間 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

〈肺・胃検診同日実施〉

胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます。

日程	会場
6月6日(月)	谷津コミュニティセンター
6月14日(火)・19日(日)	保健会館別館

受付時間 男女とも午前8時15分～10時30分

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

青葉溢れるコース(約5.5km)

日程 6月6日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 保健会館別館駐車場集合

谷津バラ園入口解散

費用 100円

健康づくり推進員による ヘルシーライフ料理教室Ⅰ

日程 6月29日(水) 午前9時45分～11時(受付午前9時30分～)

会場 谷津コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤

定員 20人(初参加者優先)

費用 600円

申込み 6月8日(水)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅰ」と記入)で〒275-8601習志野市役所健康支援課へ

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師が健診・相談に応じます。

日程 6月29日(水)

時間 午後1時30分・2時・2時30分

会場 保健会館別館

対象 おおむね65歳以上 定員 20人

持ち物 歯ブラシ・健康手帳

申込み 高齢者支援課へ

7月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

日程	会場
7月6日(水)・20日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

食中毒が発生しやすい季節です

～食中毒を予防しよう!～

◆細菌をつけない(清潔、洗浄)

手指や器具類の洗浄・消毒や調理器具の使い分け等が大切です。

◆細菌を増やさない(迅速、冷却)

食品は冷蔵庫に保管し、調理後は早く食べることが大切です。

◆細菌をやっつける(加熱、殺菌)

食品は内部まで加熱、殺菌し、調理器具は洗浄後、熱湯や塩素剤などで消毒することが大切です。

HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
6月 2日(木)	日中:午後1時～2時
7月 7日(木)	夜間:午後5時30分～6時15分
6月16日(木)	日中:午後1時～2時

※検査は無料、匿名で受けられます。

会場・申込み 県習志野健康福祉センター ☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

日程	会場
6月15日(水)・7月11日(月)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451) 1151(代)
FAX 047(453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H28.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…170,371人 (167,035人)
・男……………85,238人 (83,441人)
・女……………85,133人 (83,594人)
・世帯数…76,509世帯 (74,338世帯)
※()内はH27.5.1時点

人口
17万人
突破

次号の予告
変更の場合あり

・参議院議員通常選挙
他