

広報 習志野

NARASHINO

2016
平成28年
5/1
No.1343

フレー! フレー! 子育て!!	2
まちづくり会議	4
投票区域および投票所の変更	6
市民参加型補助金 補助対象事業募集	7
軽自動車税 税率変更	8
お知らせBOX	9
保健だより	14

アプリで配信! 広報習志野!!

無料

アプリのダウンロードや
情報の受信には通信料が
掛かります。

問合せ
広報課

広報習志野2016年(平成28年)5月1日号から

アプリ「i広報紙」での配信を始めました。

「i広報紙」は、スマートフォンやタブレット端末から

簡単操作でいつでもどこでも行政情報が閲覧できるアプリです。



※この液晶の画像は、はめ込み合成です。

- ◆「i広報紙」は広告代理店である株式会社ホープ(福岡市中央区)が作成したアプリケーションです。
- ◆アプリの使用料は無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信には通信料が掛かります。
- ◆アプリ閲覧中は広告が表示されますが、習志野市は広告の内容について一切責任を負いません。

「i広報紙」の主な機能

- スマートフォンやタブレット端末からいつでもどこでも閲覧できます。
- 最新号を発行した際には通知します。
- スクラップ機能を活用することで、範囲を指定して画像を保存することができます。
- 習志野市や千葉県の公式ウェブサイトの新着情報が閲覧できます。

「i広報紙」の使い方

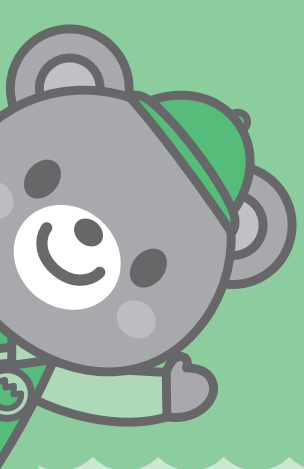
アプリのダウンロード

- ①「i広報紙」をダウンロード
iPhoneやiPad等のiOS端末は「App store」、Android端末は「Google play」から「i広報紙」を検索し、ダウンロードする。
- ②アプリを起動し「エリア選択」画面から「お住まいの地域」を「千葉県習志野市」に設定する。

「広報習志野」を読む

ホーム画面上の「i広報紙」のアイコンをタップし、「広報習志野」の画像を選択する。



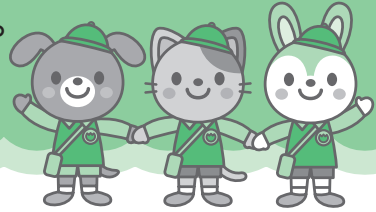


フレー! フレー! 子育て!!

みんながやさしさでつながるまち習志野

本市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育の他、
いろいろな制度で子育て・子育てを応援しています。

※制度の詳細は、各担当・施設にお問い合わせください。



短期の預かり支援

一時保育

一時的にお子さんの保育が困難な時などにお預かりします。

【対象年齢】 満6カ月～就学前

【利用時間】 月～土曜日…午前8時30分～午後5時

【利用方法】 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに
要予約(児童の面接あり)

【実施施設・予約専用電話】 受付時間 午前9時30分～午後4時

- 大久保保育所(泉町3-2-1) ☎(472)0029
- 谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821
- 東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240
- 杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001
- 袖ヶ浦こども園(袖ヶ浦2-5-3) ☎(451)0937

【利用料金】 3歳児未満…1日2,400円 3歳児以上…1日1,200円
(4時間以内半額、別途給食費265円)

※私立かすみ保育園・私立若松すすみ保育園・実籾保育園(小規模保育事業)でも一時保育を行っています。

【問合せ】 かすみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170
若松すすみ保育園(東習志野2-13-2) ☎(472)3896
実籾保育園(実籾5-5-18 天野ビル1階) ☎(409)4909

病児・病後児保育

お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に
一時的にお預かりします。電話予約の上、事前に実施施設に登録し、
利用は利用日の前日もしくは当日に電話予約をしてください。

【対象年齢】 生後56日を経過した日～小学3年生まで

【実施施設】 赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」 ☎(493)4239
済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ☎(473)7872

【利用時間】 月～金曜日…午前8時30分～午後6時
土曜日…午前8時30分～午後1時

【利用料金】 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

問合せ 子育て支援課

幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を
希望により引き続きお預かりし、幼児の心身の健全な発達を
図り、子育てを支援します。

【利用時間】 月～金曜日…午後2時～5時

※幼稚園では長期休業中は実施していません。

こども園では長期休業中も実施します(【利用時間】午前9時～午後5時)。

問合せ こども保育課、各幼稚園・こども園

子どもの手当・助成など

制度名	対象者	支給・助成の内容	備考	問合せ
児童手当の支給	0～15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母など	月額(児童1人につき) ●0～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 ● // 第3子以降 15,000円 ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～中学3年生の保護者	入院・通院・調剤に係る保険診療分の自己負担を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
ひとり親家庭等医療費等の助成	18歳(年度末)までの児童を養育するひとり親家庭等の母または父、養育者	保険診療分の自己負担を一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給		月額(児童1人の場合) ●全部支給…42,330円 ●一部支給…9,990円～42,320円 第2子 5,000円、第3子以降1人につき 3,000円加算	所得制限あり	
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	20歳未満の児童を養育するひとり親家庭等の母または父	〈教育訓練給付金〉教育訓練講座の受講に係る費用のうち20%に相当する額(4,001円以上 100,000円上限) 〈高等職業訓練促進給付金〉資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合、修業全期間(上限2年)支給 月額 100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	こども保育課
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	市立保育所の保育料との差額を助成(月額 40,000円限度)		
私立幼稚園就園奨励費	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市民税の課税額に応じて 年額30,000円～338,000円(予定)の補助		
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		

② 習志野市役所
☎047(451)1151

子育て家族の支援

保育所所庭・こども園・こどもセンター園庭 開放



所・園名	日時	問合せ
大久保	毎週水曜日※2 10:00～11:30	(472)0015
藤崎	毎週火曜日※2 9:30～11:30	(472)9621
谷津	第2・4火曜日※2 10:00～12:00	(453)3811
本大久保	毎週水曜日※2 9:30～11:30 (3月は第2木曜日まで)	(472)1579
大久保第二	毎週火曜日※2 10:00～12:00	(476)7474
本大久保第二	毎週水曜日※2 9:30～11:00	(475)0210
菊田第二	毎週火・水曜日※1※2 10:00～12:00 (3・7月は第2水曜日まで)	(476)5581
秋津	毎週水曜日 10:00～11:30	(451)8131
谷津南	第2・3火曜日※2 10:00～11:30	(451)5165
東習志野	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～14:30	こども園 (477)0115 こどもセンター (477)0840
杉の子	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～15:00	こども園 (472)4255 こどもセンター (455)5002
袖ヶ浦	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～15:00	こども園 (454)6318 こどもセンター (408)0582

都合により、開放できない日がありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園・こどもセンターへ電話でお問い合わせください。

※1…5月は休み ※2…8月は休み

こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、子育てに関する相談や学習会なども行っています。

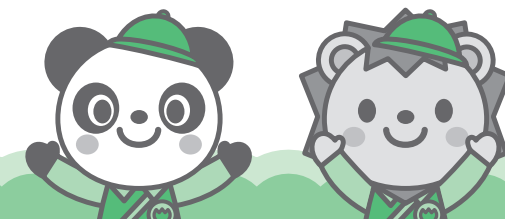
【利用できる人】 市内在住の就学前の乳幼児と保護者
【利用日時】 月～土曜日 午前9時～午後4時
(祝日、年末年始を除く)

- 鷺沼 鷺沼3-6-43鷺沼連合会館ヴィラージュ ☎(452)3711
- 東習志野 東習志野3-4-1(東習志野こども園内) ☎(477)0840
- 杉の子 本大久保2-3-15(杉の子こども園内) ☎(455)5002
- 袖ヶ浦 袖ヶ浦2-5-3(袖ヶ浦こども園内) ☎(408)0582

子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などができるスペースを公共施設や薬局などの店舗に設置しています。

問合せ 子育て支援課



幼稚園・こども園 子育てふれあい広場



幼稚園・こども園の園庭や遊戯室などを開放します。

【時間】 午前10時～11時30分(雨の日も開催)

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

【持ち物】 上履き(はだし可)・こども用名札

園名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	問合せ
谷津	10(休)★	23(休)				24(月)	17(休)	19(月)		21(休)		(476)0522
向山	19(休)	10(休)★	15(休)		8(休)			9(休)	19(休)			(451)1919
香澄	25(休)★	8(休)	6(休)		29(休)		8(休)			2(休)		(451)6299
秋津	27(休)	16(休)				5(休)★	28(月)	12(月)		8(休)		(451)8181
袖ヶ浦こども園	23(月)	20(月)★	7(休)			27(休)	21(月)	1(休)				(454)6318
津田沼	24(月)★	7(休)	13(休)				1(休)	20(休)	24(休)			(453)8677
つくし	31(休)	22(休)	5(休)		13(休)			6(休)	18(休)			(472)1612
藤崎	17(休)★	2(休)	8(休)			7(休)	15(休)			9(休)		(477)3686
屋敷	16(月)★	13(月)	11(月)		21(休)	31(月)			23(月)			(475)9531
杉の子こども園	26(休)	29(休)			9(休)	26(休)	16(休)★	15(休)				(472)4255
大久保東	13(休)	9(休)★			12(月)		2(休)		16(月)	15(休)		(476)6148
実花	20(休)★	27(月)	14(休)		28(休)		24(休)	13(休)				(477)4141
新栄	30(月)	6(月)★	19(休)		6(休)		14(月)		17(休)			(477)5588
東習志野こども園	12(休)	14(休)			7(休)	21(休)★	9(休)		13(休)			(477)0115

※★印は健康支援課保健師の参加日です。 ※■はおもちゃ病院の同時開催日です。
※幼稚園には駐車場はありません。こども園は駐車場が限られているため、公共の交通機関などをご利用ください。

※参加者の安全を考慮し、参加が50世帯を超えた場合などに入場を制限することもあります。

※上記の他、以下の場所・日程でおもちゃ病院を開催します。

東習志野こどもセンター…毎月第1水曜日 午後1時30分～3時(1月・休日を除く)

杉の子こどもセンター…7・9・10・2月の第1木曜日 午前10時～11時30分

袖ヶ浦こどもセンター…5・7・11・1月の第4木曜日、9月の第5木曜日
午前10時～11時30分

きらっ子ルーム

親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。

【利用できる人】 市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者

【利用日時】 やつ……………水～月曜日(祝日、年末年始を除く)

おおくぼ…月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後4時

【場所】 やつ……………谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544

おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE 大久保2階

☎(471)4158

問合せ 子育て支援課

相談窓口

子育て支援コンシェルジュ

所定の研修を受けた職員が、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談などを行います。各こどもセンター・きらっ子ルームに常時職員がいますので、気軽にご相談ください。

問合せ 各こどもセンター・きらっ子ルーム

子育て支援相談室

18歳未満のお子さんを養育する保護者などから、育児などに関する相談をお受けします。児童虐待の相談・通告も受け付けています。

ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。

問合せ 子育て支援課

あなたの力が地域の力に！ 協働のまちづくり！ ～まちづくり会議～

本市では、小学校区を基本に、16の地域で「まちづくり会議」が活動しています。

まちづくり会議とは

「まちづくり会議」は、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の地域担当職員で構成される組織で、地域の問題を解決するためにみんなで考え、相互理解を深めることを目的として活動しています。市内に16あるまちづくり会議は、住みよいまちの実現に向けて、それぞれが地域の特性を生かし、互いに協力しながらさまざまな活動を行っています。

まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 情報を交換する場
- 地域の話合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを直接市政に反映させる場

まちづくり会議構成員・イメージ



※構成員は地域によって異なります。

各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会 場	まちづくり会議	会 場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤 崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼 6 階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	花咲会館
袖ヶ浦東	第三中学校	実籾・新栄	実籾消防会館
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺 沼	鷺沼連合会館 ヴィラージュ	秋津・茜浜	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。提出された要望については、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

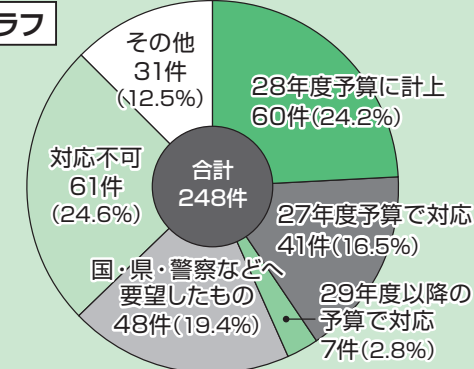
平成27年度に各まちづくり会議から提出された248件の要望のうち、平成28年度予算に計上したものが60件、平成27年度予算で対応したものが41件、その他、中長期的に

対応を検討するもの、国・県・警察などへ要望したものが55件、対応不可能なもの等が92件ありました。

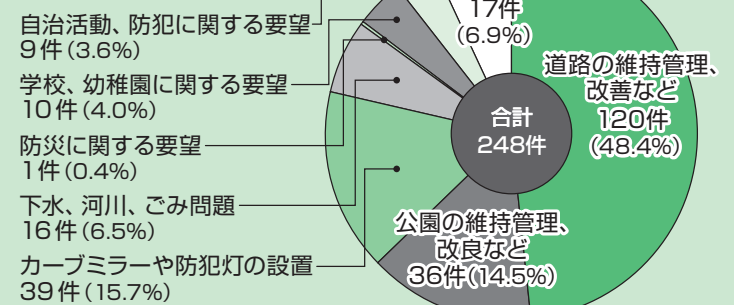
要望の詳細については、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページ(☞トップページ▶市政情報▶まちづくり▶市民参加のまちづくり)で公開しています。

まちづくり会議から提出された要望の内訳

対応別グラフ



要望別グラフ



平成27年度に対応したまちづくり会議からの要望

例：古くなった広報掲示板を建て替えました(谷津地区)。



施工前



施工後

まちづくり会議の活動紹介 Vol.5 津田沼地区

津田沼まちづくり会議は、平成5年に設立され、町会長・地域のボランティア団体・学校・個人ボランティア・行政など約100人で構成され活動しています。

年6回の奇数月に役員会・定例会を開催している他、津田沼連合町会と連携を取り各種イベントに積極的に参加しています。ふれあい元気事業・市民まつり・ごみゼロ運動・児童生徒の下校見守り・夜間パトロール・町会神輿の管理など、多彩な活動を行っています。

平成27年11月に行われた防災訓練では、町会・まちづくり会議・社会福祉協議会支部が一体となって避難所立ち上げ訓練を行い、トイレの組み立て・給水・炊き出し等を行いました。

平成28年1月には、まちづくり会議の構成員で東京臨海広域防災公園内にある、防災体験学習施設「そなエリア」で研修を行いました。内容は、災害発生後、3日間をいかに生き延びるかというものでした。

津田沼まちづくり会議では、年2回地域の清掃活動に取り組んでいます。最初こそ参加者は少なかったものの、今では毎回150人ほどの参加者があります。その他にも周辺の店舗の人や個人が毎日清掃し、ごみの量も目を見張るほど減少しました。また、菊田遊歩道の緑化や救急救命講習の開催、各種イベント等「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」を目指して地域住民と一体となって活動をしています。



救急救命講習



タウンミーティング



ごみゼロ運動

町会・自治会って何？

地域を基盤に活動している人たちの集まりで「自治組織」と呼ばれています。市内には、252の自治組織(町会・自治会など)があり、それらをまとめた大きな組織として、地域ごとに16の連合町会があります。

※各地区の連合町会の代表である連合町会長により組織された習志野市連合町会連絡協議会において、意見交換や情報共有などの連携を図っています。

自治活動のメリットは？

地域それぞれの町会・自治会などは「地域のつながり」を目的にさまざまな取り組みをしています。

- 祭り、イベント等の親睦事業
- 防犯パトロールや防災訓練などの安心・安全活動
- 高齢者向けの事業や募金活動などの福祉活動
- ごみ集積所の管理やごみゼロ運動などの環境美化活動

など

町会・自治会に入るには？

お住いの地域の町会・自治会などに加入をお申し出ください。

ご自身の地域の町会・自治会などが不明なときは、協働政策課にお問い合わせください。



平成28年度から 軽自動車税の税率が変更になります

問合せ 税制課

平成27年4月1日以降に新規取得した新車の軽自動車の税率が変更になります。

種 別		平成27年3月31日以前 新規登録した車両	平成27年4月1日以降 新規登録した車両
四輪以上 (総排気量が660cc以下)	乗用・自家用	7,200円	10,800円
	乗用・営業用	5,500円	6,900円
	貨物・自家用	4,000円	5,000円
	貨物・営業用	3,000円	3,800円
三輪(総排気量が660cc以下)		3,100円	3,900円



新規取得時に受ける検査から13年を経過した軽自動車は、環境負荷が大きいと重課が適用されます(平成28年度重課税の対象となるのは、新規取得時に受けた初度検査年月が平成14年以前の車です)。

種 別		重課税率(税額)
四輪以上 (総排気量が660cc以下)	乗用・自家用	12,900円
	乗用・営業用	8,200円
	貨物・自家用	6,000円
	貨物・営業用	4,500円
三輪(総排気量が660cc以下)		4,600円

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得した軽自動車において、一定の環境性能を有する環境負荷の小さい車両は地球温暖化や大気汚染を抑制するという視点で創設された軽課(グリーン化特例)が適用されます。

種 別		軽課税率(税額)		
		25%軽減	50%軽減	75%軽減
四輪以上 (総排気量が660cc以下)	乗用・自家用	8,100円	5,400円	2,700円
	乗用・営業用	5,200円	3,500円	1,800円
	貨物・自家用	3,800円	2,500円	1,300円
	貨物・営業用	2,900円	1,900円	1,000円
三輪(総排気量が660cc以下)		3,000円	2,000円	1,000円

乗用車	貨物車	軽減割合
電気自動車等	電気自動車等	75%軽減
平成32年度燃費基準 +20%達成車	平成27年度燃費基準 +35%達成車	50%軽減
平成32年度 燃費基準達成車	平成27年度燃費基準 +15%達成車	25%軽減

原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車等の税率は次の通りです。

車 種	種 別	旧税率(税額)	新税率(税額) (平成28年度から)
原動機付自転車	総排気量が50cc以下のもの	1,000円	2,000円
	二輪で総排気量が50ccを超え90cc以下のもの	1,200円	2,000円
	二輪で総排気量が90ccを超え125cc以下のもの	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽 二 輪	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの (バイク、トレーラー等)	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,400円
	フォークリフト等	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車	総排気量が250ccを超えるもの(バイク)	4,000円	6,000円

共感 信頼 希望

習志野市長
No.45 宮本泰介

新たな出発 ～実籾・東習志野地区編～

新年度がはじまって1カ月が経ちました。4月1日、習志野市役所では50人の新規採用職員を迎えるとともに人事異動を行いました。環境の変化には不安や戸惑いが伴いますが、新しい視点で物事を考える絶好のチャンスにもなり得ます。その思いを込め「変化を楽しむ心を持って自己の可能性に挑戦し、自らの職務を全うしてもらいたい」と訓示しました。

さて、躍動の春を迎える中、見慣れた街の風景も移り変わっていきます。

まず、3月30日、実籾4丁目の県道幕張八千代線と京成本線が交差する踏切が立体交差(車道トンネル化・踏切は廃止)となりました。地域の数十年来の悲願が叶う中、開通したトンネルを、近隣の小・中・高校生で編成された音楽隊の皆さんと一緒に最初で最後のマーチングを楽しみながら、感謝のひと時を過ごしました。

同じ日、習志野高校ではグラウンドの人工芝化の記念行事も開催されました。この事業は市民の皆さまと一緒に使えるグラウンドとして、スポーツ振興くじ助成金を受ける形で実現しました。強風による近隣への砂ぼこりの緩和と体育の授業やサッカー部をはじめとする課外活動の発展、そして地域交流の場として大きな役割を果た

してくれると確信しております。

4月5日には、東習志野6丁目内の工業団地内に新たにできた民間の超大型物流施設の竣工式にも出席しました。物流拠点は本市の海側に多くありますが、内陸側にも建造されており、地域経済の活性化や新たな雇用創出にも絶大な貢献をいただけるものと期待しています。

5月8日には、実籾駅から徒歩3分の立地に実籾コミュニティホールを開設します。地上7階建ての民間有料老人ホームとクリニックが同居するビルの中に、東習志野コミュニティセンターから移設される東部連絡所(1階)と、300人を収容できるホール(2階)が完備されています。地域住民の要望が形になったこのホールを拠点として街の活気をさらに醸成してまいります。

さらに、実籾本郷公園にある江戸時代中期の建物で、震災で被災し休館を余儀なくされていた旧鴛田家住宅(県の指定有形文化財)が、このたび復旧工事を終え、先月から一般公開を再開しています。実籾本郷公園の木々は新緑の季節を迎え、さまざまな野鳥が美しい鳴き声を響かせています。来訪された全ての人々に懐かしさと癒しを与えてくれる旧鴛田家住宅の中で、ゆったりと流れる時間に身を置き、ベッドタウンとして発展してきた習志野市の意外な一面を感じ取っていただければ幸いです。

今回は実籾・東習志野地区に焦点を当ててみましたが、他の地域でも同様に、常に新たな事業が展開されています。そしてそれら全ての事業は、関係者の皆さま、地域の皆さまのご支援・ご尽力があってこそのもので、心から敬意を表し感謝申し上げます。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



講座・催し

ラ・クチーナ・エスプレッサ
～お洒落なスピードメニュー
で!おうちパーティー～

スベアリプのマーマレード煮込み 他3品(メニューは変更の場合あり)

5月20日(金)午前9時45分～2時45分 所東京ガスキッチンランド千葉(千葉市)※企業局集合、バス送迎 図ガス・水道供給エリア在住の18歳以上 定24人(申し込み多数の場合抽選) 費500円 持エプロン・ハンドタオル・筆記用具

5月12日(木)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・

年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475) 3305
図(493) 8989

生活悠々講座
～「かぞく新聞」をつくろう～

5月20日・27日各金曜日午前10時～正午(全2回) 所新習志野公民館 図20歳以上 定15人 申電話で新習志野公民館へ(5月3日(火)祝)から受付開始) ※午前9時～午後9時 ☎(453) 3400

にんじんまつり

にんじんケーキ・ゼリーの販売、子ども料理教室など

5月28日(土)午前10時～午後0時30分 所大久保公民館・市民会館 定子ども料理教室は小学生20人 費料理教室参加者300円 申大久保公民館(5月10日(火)から受付開始) ☎(476) 3213

市手話奉仕員養成講座「基礎」聴覚障害者に関する福祉制度の学習、手話(2年コース) 5月7日～12月20日の毎週火曜日各日午前10時～正午(8月16日・23日除く) ※全27回 所サンロード津田沼6階他

市内在住・在勤・在学で、手話奉仕員養成講座「入門」修了者 定20人(申し込み多数の場合抽選) 費テキスト代 申5月16日(月)(必着)までに任意の用紙(氏名(ふりがな)・住所・電話番号・FAX番号を記入)、手話奉仕員養成講座「入門(または前期)」受講修了証の写しを郵送・FAX・Eメールまたは持参で〒275-8601習志野市役所障がい福祉課へ(受講可否のお知らせは5月23日(月)発送予定) 図(451) 6851 図syogaifu@city.narashino.lg.jp

5月10日(火)から 市民課東部連絡所が移転します

実籾コミュニティホール開設に伴い、東部連絡所は現在の東習志野コミュニティセンター1階での開所を5月6日(金)をもって終了し、実籾コミュニティホール1階へ移転します。※開所日時、取り扱い証明書などは従来通りです。

新住所 実籾5丁目3番20号

問合せ 市民課

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用(特に記載のないものは無料)
持ち物
申込み
問合せ

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会

日5月13日(金)午前9時30分～11時30分
所大久保公民館
対認知症の人を介護する家族
問認知症の人と家族の会千葉県支部／植松

☎(472) 5606

パソコン入門講習

日6月10日・17日・24日各金曜日午後1時15分～4時45分(全3回)
所大久保公民館
定15人費3,000円

申5月27日(金)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012 市民カレッジPC委員会 西田へ
☎(479) 7245

新緑 足和田山登山のつどい

吉田体内樹形散策、足和田山登山
日6月11日(土)～12日(日)(1泊2日)
所富士吉田青年の家(山梨県)※現地集合・解散
対市内在住(中学生以下は保護者同伴) 定50人程度(6グループを越える場合、男女別で相部屋) 費中学生以下7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,635円
持洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装・靴など
申5月27日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎0555 (23) 6853

ボランティア・市民活動センターから
申ボランティア・市民活動センター ☎(451) 7899
〈運転ボランティア養成講座〉外出困難な人を病院や施設などへ車いすのまま福祉車両で送迎するためのボランティアを養成
日5月14日(土)午前9時30分～午後0時30分
所総合福祉センター いずみの家 定25人持運転免許証(持っている人)・筆記用具
申込期限=5月6日(金)まで
〈青少年ワークキャンプ〉障がいの有無を越えて交流を深める
日7月3日(日)、8月6日(土)・7日(日)、10月16日(日)
所総合福祉センター 対①キャンパー：中・高校生(市内在住・在学優先)②スタッフ：18歳以上(高校生除く) 定①40人費4,000円
申込期間=5月6日(金)～6月17日(金)

アウトドアを体験しよう!

日5月15日(日)午前9時15分～正午
所袖ヶ浦西近隣公園
対5歳～小学生(保護者同伴)
持水筒・帽子
問ボーイスカウト・ガールスカウト連絡協議会／中谷 ☎(767) 2316

これが吹奏楽だ!

習志野高校吹奏楽部による演奏
日6月12日(日)昼の部：午後0時30分～、夕方の部：午後4時30分～(開場は各30分前)
所習志野文化ホール
対障がいのある人や乳幼児も来場可(乳幼児は保護者の膝に座る場合のみ無料)
費前売り=A席：1,800円、B席：1,400円、当日=1,800円
チケット発売開始=5月10日(火)午前10時～ ①チケットぴあ(Pコード291-465) ②習志野文化ホール(窓口販売のみ) ③市社会福祉協議会事務局(車いす席と介助席のみ)
問市社会福祉協議会 ☎(452) 4161

プレママ・パパのやすらぎルーム
ベビーを迎える準備 てづくり講座
日6月16日(木)午後1時30分～3時30分
所ふくっぴーファミリーサロン(袖ヶ浦5-1)
対出産を控えた妊婦と夫(一人での参加も可)
定10組費600円
申5月10日(火)～31日(火)に市社会福祉協議会へ
☎(452) 4161

緊急情報サービス「ならしの」メールアドレス変更

4月1日から配信用メールアドレスが変更となっています。登録している人でメールが届かない人は、迷惑メールの設定などにより受信できないと考えられます。まずは「@city.narashino.lg.jp」からのメールを受信できるよう、指定受信などの設定をしていただき、下記の登録用アドレスまたはQRコードから、再登録をお願いします。また、未登録の人は、ご登録をお願いします。

登録用アドレス t-narashino@sg-m.jp

QRコード

問合せ 危機管理課

緊急

問合せ 産業振興課

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請が始まります

問合せ 申請先 習志野市役所 臨時福祉給付金本部 ☎(455) 3713

申請期間は平成28年5月9日(月)から8月31日(水)までです。(郵送の場合、当日必着)

カワニンジャ

1. 低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金とは「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者に支給される一時金です。
2. 支給対象者 次の全てに該当する人
①平成27年1月1日時点で住民票が本市にある
②平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない
ただし、次の場合は除く
・市民税を課税されている人の扶養親族
・生活保護受給者
③平成28年度中(平成29年3月31日まで)に65歳以上になる
3. 支給額 支給対象者1人につき 30,000円
4. 申請方法 申請書は、5月6日(金)に発送予定です。必要事項を記載の上、同封の返信用封筒にて、申請期間内に返送してください。
※対象と思われる人で申請書が届かない場合は、臨時福祉給付金本部までお問い合わせください。

伝統文化親子いけ花教室
日6月18日(土)、7月23日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)、10月8日(土)、11月5日(土)・6日(日)、12月17日(土)、平成29年1月21日(土)各日午後1時～3時
所サンロード津田沼5階 対小学2～中学3年生とその親(子どものみの参加可) 定20人費1回1,000円、11・12月は1,200円
申5月15日(日)までに電話で市華道協会／小笠原へ
☎(448) 7477

県民が集う「看護の日」

各種相談、体脂肪率・血圧・肺年齢測定、乳がん自己検診法など
日5月14日(土)午前10時30分～3時
所さざんかさっちゃん像

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

前(船橋駅コンコース)
問県看護協会
☎043 (245) 0025

おもしろ体験クラブ

レクリエーション、もの作り等
日年4回(予定) 対小学4～6年生 定30人費年2,000円
申5月9日(月)～16日(月)に市青少年相談員連絡協議会事務局へ(詳細は市内各小学校で配布の案内参照)
☎(453) 7379

オストメイト社会適応訓練講習会

講演会、演習
日5月21日(土)午後1時～4時(午後0時30分受付開始)
所県社会

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

福祉センター(千葉市) 定100人
申日本オストミー協会千葉県支部
☎043 (309) 7571

甲種防火管理新規講習

日6月30日(木)、7月1日(金)各日午前9時30分～5時
所モリシアホール 対防火管理者の資格が必要な人 定100人費6,500円
申5月23日(月)午前9時～4時のみ(申込方法は日本防火・防災協会ホームページ参照) ※「受講案内・申込書等」は市内各消防署・出張所でも配布
問一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03 (3591) 7121
消防本部予防課 ☎(452) 1284

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

緊急

キャロット月間中の行事

- 小・中学校、保育所、幼稚園、こども園の給食に「彩誉」を使用
- にんじん掘り取り体験(保育所・幼稚園・こども園)
- 出前市産市消で習志野農業をPR
 - ・5月14日(土) 屋敷公民館
 - ・5月28日(土) 大久保公民館
 - ・6月 5日(日) 実花公民館春夏にんじん(彩誉)や習志野市産野菜の直売
- にんじんを使った料理教室
 - ・5月26日(木) 谷津コミュニティセンター
 - ・6月 9日(木) 大久保公民館※料理教室の詳細は健康支援課へ

にんじんを使った料理レシピを作成しました。各ヘルステーション、公民館や市役所受付などで配置予定ですのでご覧ください。

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

心臓ペースメーカー勉強会

講演、質疑応答
日5月22日(日)午後1時～4時
(午後0時30分受付開始)
所アミュゼ柏(柏市)
対心臓ペースメーカー装着者および予定者と家族費1,000円
問日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部
☎043(263)7744

ニューフィル千葉定期演奏会

日5月22日(日)午後2時開演(午後1時15分開場)所習志野文化ホール
費S席:4,000円、A席:3,000円、B席:2,000円(大学生以下および65歳以上は全券種とも500円引き)※未就学児入場不可
申習志野文化ホール、チケットび他
問ニューフィル千葉事務局
☎043(222)4231

スポーツ

クレー射撃春季競技大会

日5月15日(日)受付午前8時～10時所成田射撃場(印西市)
対市内在住・在勤・在学で猟銃所持許可証および火薬類等譲受許可証所持者定40人
費5,500円(当日徴収)

申市クレー射撃協会／新堂
☎(478)3662

市民弓道教室

用具の取り扱いから28メートル先の的に向かって矢を放つまで
日5月14日～6月25日の毎週土曜日各日午後2時30分～4時30分所習志野高校弓道場
対市内在住の18歳以上(学生

⑤年度内に習志野市特定
④受検年度に加入した世帯の場合、国民健康保険料を1期以上納付している人
③国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
②受検年度の9月末日以前から本市の国民健康保険に継続して加入している人
①30歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)74歳以下の人
③後期高齢者医療保険料を滞納していない人
②年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
①市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
②郵送による申請
便せん等に住所・受検者氏名・フリガナ・生年

【受検要件】
(1)国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～⑤の全てに該当する人です。
①30歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)74歳以下の人
②受検年度の9月末日以前から本市の国民健康保険に継続して加入している人
③国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
④受検年度に加入した世帯の場合、国民健康保険料を1期以上納付している人
⑤年度内に習志野市特定

【短期人間ドックの費用助成】
本市の国民健康保険後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。
【受検要件】
(1)国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～⑤の全てに該当する人です。
①30歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)74歳以下の人
②受検年度の9月末日以前から本市の国民健康保険に継続して加入している人
③国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
④受検年度に加入した世帯の場合、国民健康保険料を1期以上納付している人
⑤年度内に習志野市特定

健康診査を受診していない人
なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75歳になる人は、75歳の誕生日の前日までに受検した分が助成の対象です。利用券の有効期限にご注意ください。
(2)後期高齢者短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～③の全てに該当する人です。
①受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
②年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③後期高齢者医療保険料を滞納していない人
②郵送による申請
便せん等に住所・受検者氏名・フリガナ・生年

65歳以上の人	30～64歳の人
30,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は26,000円、眼科は4,000円を限度)	25,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度)

【助成額】
受検費用の7割を助成しますが限度額があります(年齢により限度額が異なります)。
【申請方法】
申請受付後、2週間以内に利用券を郵送しますので、受検する際に利用券を被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。医療機関でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。
【助成方法】
申請受付後、2週間以内に利用券を郵送しますので、受検する際に利用券を被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。医療機関でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

月日・電話番号・受検予定病院・受検予定日決まっている場合)を記入し、国保年金課へ郵送してください。
③窓口での申請
受検する人の被保険者証をお持ちください。
【助成方法】
申請受付後、2週間以内に利用券を郵送しますので、受検する際に利用券を被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。医療機関でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き、市ホームページでご確認、または国保年金課へお問い合わせください。
●受検時に利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き、市ホームページでご確認、または国保年金課へお問い合わせください。
●受検時に利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き、市ホームページでご確認、または国保年金課へお問い合わせください。
●受検時に利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き、市ホームページでご確認、または国保年金課へお問い合わせください。
●受検時に利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き、市ホームページでご確認、または国保年金課へお問い合わせください。
●受検時に利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

●助成の対象となる医療機関は、市内12の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関については、国保の手引き、市ホームページでご確認、または国保年金課へお問い合わせください。
●受検時に利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。
【申請期限】
平成29年3月末日まで

を除く)、初心者定10人
費2,000円(初回に徴収)
持飲み物(用具貸し出しあり)
申5月10日(火)(必着)までにはがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0015鷺沼台4-2-30市弓道協会 座間義之へ
☎(477)5816

バドミントン レディースオープン大会

女子ダブルス1～4部(学生不可)
日6月1日(水)午前9時～
所袖ヶ浦体育館
定80組160人費1人1,400円
申5月17日(火)(必着)までに郵送またはFAX(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出場リンクを記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-5-8市バドミントン協会 佐藤雪恵へ
☎090(9104)3182
☎(451)4694(午前9時～午後9時)

陳式太極拳体験会

日毎週木曜日午後6時30分～8時15分所大久保小学校体育館対市内在住持室内シューズ
申メールまたはFAX(氏名・連絡先を記入)で市武術太極拳連盟／荒谷へ(随時受付)
☎(477)0218
✉ narashino.douyuukai@gmail.com

「あかね杯」パークゴルフ大会

日5月27日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所茜浜パークゴルフ場定100人費1,000円持クラブ・ボール
申茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

水中ウォーキング&体操教室

日6月2日・9日・16日・23日各木曜日午前11時～午後0時30分(全4回)所県国際総合水泳場対市内在住・在勤優先
定40人費2,400円持水着・タオル(水泳キャップ用意あり)
申5月15日(日)(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室、申し込み多数の場合抽選)
☎(452)4380

募集

障がい者基本計画等策定委員会の委員

障がい者基本計画および障がい福祉計画の策定への参画
任期＝6月(予定)～平成30年3月31日対市内在住・在勤・在学の20歳以上定2人
申5月25日(火)(必着)までに所定の申込書(市ホームページからダウンロード可・障がい福祉課で配布)・「障がい者が活躍できる社会」をテーマに1,200字程度(A4縦の用紙に横書き)のレポートを障がい福祉課へ提出

相談

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■健康体操太極拳
第2～4土曜日 午前10時～11時30分 大久保公民館
入会金500円 月700円
☎090(6475)5773鈴木
■フォークダンスサークルボルカ
第1～3金曜日 午後2時30分～4時30分 勤労会館
入会金1,000円 月1,500円
☎(477)3783大橋
■空手クラブ松涛
第1・3金曜日 午後6時～8時
市民プラザ大久保 月2,000円
☎(493)5335松本
■欧遊会
世界の歌を歌う
第2・4火曜日 午後3時～4時40分
谷津公民館 各回500円
☎(454)9399永田

日5月14日(土)午後1時～4時
所柏市中央公民館
問千葉中央法律事務所
☎043(225)4567

その他

県習志野健康福祉センターから

所問県習志野健康福祉センター
〈小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請手続き〉
期間＝6月1日(水)～7月22日(金)各日午前9時～正午 ※6月は月～金曜日、7月は月・水・木曜日に受け付け(祝日除く)
☎(475)5153
〈特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き〉
期間＝6月13日(月)～7月29日(金)(土・日曜日、祝日除く)※手続きは原則郵送
☎(475)5154

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■大正琴無料体験会
5月6日・20日各金曜日午後1時～3時 新習志野公民館
☎(453)7405萩の会／三谷
■いまこれcafe
母親向け、これからの「私」を話そう
5月12日(木)午前10時～正午
サンロード津田沼5階 500円
☎http://donna-popolo.jimdo.com/
Donna Popolo／浅井
■詩吟無料体験
5月14日・28日各土曜日午前9時45分～11時45分
東習志野コミュニティセンター
☎(471)0922東習詩吟サークル／田岡
■ヒザ・腰・肩痛改善体操
5月15日・22日・6月5日各日曜日午後1時～2時30分
菊田公民館 1,500円
☎(452)9395ヒザ痛、腰痛改善体操／歌田
■習志野シニアクラブ公開講座
大久保地区公共施設再生について
5月15日(日)午後1時30分～4時
谷津公民館 200円
☎(451)8403習志野シニアクラブ／牧野

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎047(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)0881
●こども急病電話相談 ☎8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/>
[FAX] 043(242)4199
●休日急病歯科診療所の診療日 5月3日・4日・5日 午前9時～正午

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (26年10月生まれ)	5月18日(水)	5月27日(金)
3歳児 (24年11月生まれ)	5月11日(水)	5月13日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
5月12日(水) 6月3日(金)	大久保公民館
5月17日(水) 6月16日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
5月25日(水)	保健会館別館
5月31日(火)	ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんについては全員訪問)。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日までに郵送または電話・FAX ☎(454)2030

産後サポート電話相談

新生児訪問を利用されていない人へ、助産師または保健師が電話で様子を伺っています。

学童などの予防接種

予防接種予診票は届きましたか? 対象年齢の人はご確認ください。接種の際は予診票・母子健康手帳を持って実施医療機関で接種してください(費用は無料)。

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象 11～13歳未満(小学6年生のお子さんに予診票を郵送)

〈日本脳炎 第2期〉

対象 9～13歳未満(小学4年生のお子さんに予診票を郵送)

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回:9歳以上)合計4回の接種を完了していない場合は、不足回数分が無料で接種できます。

※特例措置対象年齢で予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	5月	会場園名	5月
谷津★◎10日(火)		袖ヶ浦こども園	23日(月)
東習志野こども園	12日(水)	津田沼★24日(火)	
大久保東	13日(金)	香澄★25日(水)	
屋敷★16日(月)		杉の子こども園	26日(水)
藤崎★17日(火)		秋津	27日(金)
向山	19日(木)	新栄	30日(月)
実花★20日(金)		つくし◎31日(火)	

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園に)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

旧家を訪ねて歩くコース(約5km、約2時間)

日程 5月2日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口広場集合

実効駅南口広場解散

費用 100円

食育講座 しあわせ人参クッキング(予約制)

旬の人参を取り入れた料理教室です。

①②とも同じ内容です。

	日程	会場
①	5月26日(水)	谷津コミュニティセンター
②	6月9日(水)	大久保公民館

対象 市内在住 時間 午前10時～1時

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

申込み ①5月23日(月) ②6月6日(月)まで

6月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

日程	会場
6月1日(水) 6月15日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

開催日・時間・会場 6月(週1回、全4回)

午後1時～3時

ブレーメン習志野……火曜日

総合福祉センター……水曜日

東部保健福祉センター……木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
5月19日(水)	日中:午後1時～2時
6月2日(水)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時30分～6時15分

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可・匿名可

会場・申込み 県習志野健康福祉センター ☎(475)5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
5月16日(月)、6月15日(水)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時30分～4時 対象 市内在住

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H28.4.1現在

※住民基本台帳
に基づく

・総人口…169,461人 (166,607人)
・男……………84,691人 (83,182人)
・女……………84,770人 (83,425人)
・世帯数…75,853世帯 (73,947世帯)
※()内はH27.4.1時点

次号の予告

変更の場合あり

・大久保地区公共施設再生基本計画
他