

習志野 広報

NARASHINO

2016
平成28年
4/15
No.1342

前期 公民館講座受講生募集	2
後期高齢者医療制度	4
習志野市心が通うまちづくり条例／ 足腰元気度チェック!	5
生活相談支援センターらいふあつが習志野／ ファミリー・サポート・センター	6
お知らせBOX	7
市民相談	12



開通! 都市計画道路 3・3・1号東習志野実籾線



3月30日、京成電鉄本線をくぐり抜ける「習志野都市計画道路3・3・1号 東習志野実籾線」が暫定開通しました。このことにより、長年の課題であった交通渋滞の解消が期待されます。

当日は開通式典が行われ、その後、実籾・東習志野・実花小学校の児童、第四中学校・習志野高校吹奏楽部の生徒も含め「通り初め」が行われました。

【問合せ】市街地整備課



平成28年度

前期公民館講座 受講生募集

申込方法

- 学級・講座を実施する公民館にお申し込みください。
- 講座により申込方法が異なります。ご注意ください。
- 電話 … 先着順(定員になり次第締め切り)
- 来館 … 先着順(定員になり次第締め切り)
- ※各公民館までお越しください。
- はがき … 住所・氏名・電話番号・希望講座・その他必要事項を記入し、実施する公民館へ(申し込み多数の場合は抽選)

受付期間

4月16日(土)から(月曜日、祝日除く)
午前9時～午後5時

- 第1回の講座開始日は説明会を兼ねています。
- 講座により、教材費などの実費負担があります。

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程	曜日・時間	第1回	申込方法
菊田	幼児家庭教育学級	3歳児を持つ保護者を対象に基本的な家庭教育の在り方を考え、幼児についての理解を深める(おやつ代など:2,500円、申し込み時に徴収)※初めての人優先	親子24組	5月～7月(11回)	木曜日(一部土曜日) 午前10時～正午	5月12日	来館
	大人の教養講座 ゼロから学ぶ日経平均、外国為替	日経平均や外国為替の基本について、2回に分けて学ぶ	30人	5月28日、6月18日 各土曜日 午後1時30分～3時30分			電話
大久保	幼児家庭教育学級	3歳児を持つ保護者を対象に基本的な家庭教育の在り方を考え、幼児についての理解を深める(おやつ代など:2,500円、申し込み時に徴収)※初めての人優先	親子24組	5月～7月(11回)	水曜日(一部土曜日) 午前10時～正午	5月11日	来館
	暮らし応援セミナー	安心して第2の人生を暮らすため、老後の生活設計・健康・介護保険などについて学ぶ	30人	5月～7月(5回)	木曜日(一部水曜日) 午後1時30分～3時30分	5月19日	電話
屋敷	育児講座	6～12カ月の乳児を持つ親子を対象に赤ちゃんの健康と食について学び、スキンシップ(遊び)を体感する(教材費:6回分350円)	親子15組	6月～7月(6回)	水曜日(一部金曜日) 午前10時～11時30分	6月1日	電話
	親と子のふれあい講座	2歳児を持つ親子を対象に、絵本、手遊び、工作を楽しみ、食や表現遊び等ふれあいの時間について学ぶ(教材費:8回分1,000円)	親子15組	4月～6月(8回)	木曜日(一部土曜日) 午前10時～正午	4月28日	電話
	エンジョイニューライフ ～血流アップ!セルフケア～	血流を良くする顔・足裏のツボの指圧、ヘッドマッサージを学ぶ(教材費:3回分500円)	20人	5月21日・28日、6月4日 各土曜日 午前10時～正午			電話
	気軽に街歩き	本市や近郊都市の歴史や文化を、地元ガイドの説明を聞きながら歩き見聞を広める	20人	5月～1月(4回)	(原則)土曜日 午前10時～午後3時の間2時間	5月14日	電話
	チェロとオペラを楽しむ	チェロの美しい低音の音色を聴いたり、オペラの魅力を感じ実際に歌ってみる	25人	6月4日(チェロ)・11日・25日(コーラス) 午後1時30分～3時30分		各土曜日	電話
実花	育児講座	6～12カ月児を持つ保護者を対象に地域の仲間づくりを図りながら、子育てについて学ぶ	親子15組	6月(5回)	木曜日 午前10時～11時30分	6月2日	電話
	放課後子ども教室 花いっぱいボランティアくらぶ	実花小学校児童を対象に街路樹・プランター・花壇への苗植えと水やり、地域へ活動報告する	1～3年生 20人	4月～3月	隔週火曜日 午後3時30分～4時15分	4月26日	電話
	歴史探訪ウォーク	正しい姿勢のウォーキング方法と市内および近隣市史跡・名所歩きを行う※初めての人優先	25人	4月～3月(11回)	木曜日 午前9時～正午	4月28日	電話
	大人のための 自然観察さんぽ	花木品種の豊富な実花小学校校庭で植物や昆虫の生態を観察する(親子参加も歓迎)	20人	6月25日、10月22日 各土曜日 午後1時30分～3時30分			電話

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程	曜日・時間	第1回	申込方法
袖ヶ浦	育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に健康・心理・遊び等を学ぶ	親子15組	6月～7月(6回)	金曜日 午前10時～11時30分	6月10日	電話
	和太鼓倶楽部	和太鼓の基礎技術と礼儀作法を学び、伝統文化(和太鼓)の普及を図る	小学生20人	5月～11月(12回)	土曜日 午後3時～4時30分	5月14日	はがき(4月22日必着)
	デジタルカメラ講座 (コンパクトカメラ)	初心者を対象にデジタルカメラの基礎知識を学び、写真を撮る楽しさを知る	24人	5月(4回)	金曜日 午後1時30分～3時30分	5月6日	電話
谷津	親と子のふれあい講座 (前期)	2歳児を持つ保護者を対象に子どもとのふれあい・心理・健康・遊び等について学ぶ(教材費:6回分100円)	親子16組	5月～6月(6回)	金曜日(一部水曜日) 午前10時～11時30分	5月20日	電話
	四季を楽しむ PART II	四季を感じ、調理実習・俳画・ステンシル・リボンレイ等を体験し、心身のリフレッシュにつなげる(材料費:1回800～1,000円)	20人	5月～1月(8回)	火曜日 午前10時～午後1時	5月24日	電話
	英語で体験 ing・ing・English	ウォーキングをしながら道順や風景、クッキングをしながら材料や手順などを英語で表現することを学ぶ(材料費:実費)	20人	5月～6月(5回)	木曜日 午前10時～正午	5月19日	電話
	ちょこっとスポーツ (前期)	いろいろなエクササイズの中からピラティス・体幹トレーニング等で楽しく身体を動かす体験をする	20人	6月7日・14日・21日 各火曜日 午前10時～正午			電話
新習志野	幼児家庭教育学級	3歳児を持つ保護者を対象に基本的な家庭教育の在り方を考え、幼児についての理解を深める(おやつ代など:2,500円、申し込み時に徴収)※初めての人優先	親子24組	5月～7月(11回)	火曜日(一部日曜日) 午前10時～正午	5月10日	来館
	2歳児親子講座 (前期)	2歳児を持つ保護者を対象に、子どもとふれあいながら健康、遊びについて学ぶ(おやつ代:5回分250円)	親子15組	6月1日・8日・15日・22日・29日 各水曜日 午前10時～正午			電話
	生活悠々講座リボンレイ	リボンレイを手作りする時間を楽しむ(材料費:900円)	10人	5月12日(木) 午前10時～午後0時30分			電話
	新習パレットコンサート	吹奏楽、ジャズ等を楽しむ演奏会	100人	5月29日(日) 午後2時～3時30分			申し込み不要
	千葉県歴史探訪 (香取神宮と佐原の町並み)	講義と現地見学を通じて、参加者同士がコミュニケーションをとりながらテーマについて学ぶ(バス代、入館料など4,000円)	40人	講義:5月28日(土) 午後1時～3時 バスツアー:6月11日(土) 午前9時～			電話
	クッキング ザ おうちカフェ	家庭料理の基本的な作り方に変化を持たせ、栄養のバランスを考えながら実習する(材料費:4回分3,000円)	20人	6月24日、7月22日、9月23日、10月28日 各金曜日 午前10時～午後1時			電話

寿学級(60歳以上)

生活課題の学習や趣味・レクリエーションを通して、健康維持と親睦を図りませんか

曜日 水曜日
時間 午後1時30分～3時30分
期間 4月～平成29年3月
第1回 4月27日(大久保公民館のみ26日午前10時から)
申込方法 各公民館に電話

公民館	定員	公民館	定員
菊田	30人	袖ヶ浦	50人
大久保	50人	谷津	40人
屋敷	25人	新習志野	45人
実花	40人		

公民館案内図

開館時間 午前9時～午後9時
(夜間利用がない場合、午後5時で閉館)

休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始
※新習志野公民館は毎週月曜日、年末年始のみ休館(午後9時まで開館)

菊田公民館 〒275-0016 津田沼7-9-20 ☎(452)7711 FAX(452)7712

●京成津田沼駅下車徒歩5分

大久保公民館 〒275-0012 本大久保3-8-20 ☎(476)3213 FAX(476)3214

●京成大久保駅下車徒歩1分

屋敷公民館 〒275-0004 屋敷3-13-13 ☎(475)4354 FAX(475)4372

●京成大久保駅下車徒歩2分

実花公民館 〒275-0001 東習志野6-7-2 ☎(477)8899 FAX(477)6357

●実花公民館入口下車徒歩5分

袖ヶ浦公民館 〒275-0021 袖ヶ浦2-5-1 ☎(451)6776 FAX(451)6284

●バス管理事務所下車徒歩1分

谷津公民館 〒275-0026 谷津4-7-10 ☎(452)1509 FAX(452)1512

●谷津駅下車徒歩5分

新習志野公民館 〒275-0025 秋津3-6-3 ☎(453)3400 FAX(452)3090

●新習志野駅下車徒歩5分



後期高齢者医療制度

問合せ 国保年金課

後期高齢者医療制度とは

75歳以上の人(一定の障がいがある人で加入を希望する人は65歳)が加入する医療保険制度です。県内全市町村で構成される「千葉県後期高齢者医療広域連合(以下、広域連合)」が運営主体(保険者)となります。

■医療費の一部負担金(医療機関で支払う自己負担分)

一部負担金の割合は、前年(1月～7月の判定は前々年)の所得に応じて、下記の通り判定します。

3割	住民税課税所得が145万円以上の加入者と同一世帯に属する加入者(被保険者)
1割	上記以外の加入者(被保険者)

下記のいずれかの場合、申請して広域連合で認定されると一部負担金の割合が3割から1割に変更になります。

○加入者が1人の場合

前年(1月～7月の判定は前々年)の収入額が383万円未満、または同じ世帯の中に70歳から74歳の国保もしくは会社の健康保険などの加入者がいる場合は、その人と加入者の収入合計額が520万円未満。

○加入者が2人以上いる場合

加入者全員の前年(1月～7月の判定は前々年)の収入合計額が520万円未満。

■保険証の送付

75歳の誕生日までに、誕生日当日から有効の保険証を送付します(保険証は毎年更新し、7月中旬に送付)。

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料率は、広域連合の議会で2年に1度見直しを行います。

平成28・29年度の保険料率は次の通りです。平成28年度の保険料額は、平成27年中の収入を基に計算し、7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書でお知らせします。

■平成28年度保険料

均等割額※1
40,400円

+

所得割額※2
(総所得金額等※3－33万円)×7.93%

=

保険料(賦課限度額57万円)

※1 被保険者全員が等しく負担

※2 被保険者の所得に応じて負担

※3 雑(年金)所得、事業所得、給与所得、土地や株式などに係る譲渡所得などの合計額

■保険料の軽減措置

所得の低い世帯の人には、保険料軽減措置があります。また、後期高齢者医療制度に加入する直前に会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割額は掛からず、均等割額の9割が軽減されます。

■保険料の納付方法

本市で後期高齢者医療制度に加入してから最初の半年から1年の間は、納付書または口座振替での納付(普通徴収)で、それ以降は次のいずれかになります。

① 特別徴収(年金天引きでの納付)

口座振替を希望される場合はご連絡ください。

② 普通徴収(口座振替・納付書での納付)

年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が基礎年金受給額の2分の1を超える人が対象となります。

■保険料の口座振替

○窓口

市内金融機関の窓口へ申し込み

○持参するもの

金融機関の通帳、届出印、保険料納入通知書または保険証
※本人以外の口座からの振り替えも可能です。

※後期高齢者医療制度に加入する前に国民健康保険に加入し、保険料を銀行口座からの振り替えにしていた人も、改めて手続きが必要です。

■保険料、医療費窓口負担の減免

災害や事業の休廃止などにより、生活が非常に苦しく納付が困難な人は、申請により保険料や医療機関での窓口負担が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

(通称)習志野市心が通うまちづくり条例

問合せ
障がい福祉課

4月1日から施行

「習志野市手話、点字等の利用を進めて、障がいのある人もない人も絆を深め、互いに心を通わせるまちづくり条例」

人と人とが心を通わせるためには、情報の取得や利用およびコミュニケーションを図ることが大切です。しかし、生活のさまざまな場面において情報取得やコミュニケーションに困難を抱えていることが少なくありません。また、周りの環境との関係で社会への参加が制限されてしまうことがあります。

この条例を基に、生活のあらゆる場面で障がいのある人もない人も等しく情報保障やコミュニケーションが保障されるように環境整備などの施策を展開していきます。

条例の目的

障がいのある人もない人も誰もが当たり前にな心を通わせ理解し合い、互いに人格と個性を尊重し支えあいながら生きる共生社会を実現することがこの条例の目的です。



この条例の趣旨

- ①個人の特性に合った情報やコミュニケーションの保障を図るために環境の整備に努めます。
- ②手話が言語であるとの認識を広め、ろう者が地域で手話を自由に使用できるよう努めます。

※市民の皆さんには、障がいのある人への理解と優しい声掛け等のご協力をお願いします。

個人の特性に応じた伝達手段

音声、拡大文字、点字、代読、平易な言葉、ふりがなの添付、イラスト、絵カード、手話、文字、文字盤などがあります。

※一人ひとりの特性に応じた情報を伝達することは、全市民にとって分かりやすい情報の保障につながります。

足腰元気度チェック!



問合せ
高齢者支援課

あなたの足腰は元気ですか? 最近つまずきやすくなっていますか?

足腰の衰えは、日常生活の中では気付きにくいものです。年齢を重ねても、生き生きと自立した生活を送るためには、日頃から自分の体の状態をチェックし、健康づくりに取り組むことが大切です。

足腰元気度チェックで、あなたの「脚力」や「歩行年齢」などが分かります。さらに、チェックの結果をみて、運動の専門家である理学療法士がアドバイスします。

足腰に自信がある人も、自信がない人も、この機会に自分の足腰の状態をチェックしてみましょう!

日時 5月18日(水) 午後1時～4時(チェックの所要時間は30分程度)

会場 袖ヶ浦体育館

参加条件 ・市内在住で65歳以上の人 ・要介護、要支援の認定を受けていない人

定員 60人 申込み 午前9時から電話で高齢者支援課へ(先着順)

持ち物 上履き、筆記用具



動きやすい服装でご参加ください。
素足で体重・体脂肪率を測定します。



1 立ち上がりテスト
脚力を調べます



2 2ステップテスト
歩幅を調べます



3 立ち歩きテスト
歩行安定性を調べます



4 手伸ばしテスト
バランスを調べます



※ペースメーカーや人工関節が入っている人は正確な結果が出ない場合があります。

生活と仕事の総合相談窓口「らいふあっぷ習志野」

生活、仕事、健康、家族、
将来のことで困っている

お一人で悩まず、ご相談ください

困っている人がいたら、らいふあっぷ習志野をご案内ください

どこに相談したらいいか
分からない

「らいふあっぷ習志野(習志野市生活相談支援センター)」は、生活に関する相談を幅広く受け付け、課題が解決するまで寄り添って支援を行う総合相談窓口です。

仕事が見つからない人には	利用できる制度がわからない人には	生活費が足りない人には	家賃の支払いに困っている人には
○ハローワークと連携した就労支援 ○履歴書や面接のサポート	○各種行政サービスの案内 ○関係機関への手続き同行	○家計や債務の整理に関する支援 ○生活福祉資金貸付制度の案内 ○法テラスの案内	○家賃相当額の支給(常用就職を目指す65歳未満の人、収入要件あり)

平成27年度実績

就職者

30人

増収者

8人(平成27年4月～平成28年2月)

現在48人を支援中(3月1日現在)

「らいふあっぷ習志野」は、市から業務委託を受けた民間法人が運営しています。社会福祉士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー等の支援員がご相談をお待ちしています。



☎(453) 2090

☎ 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日、年末年始は除く)

☎ 津田沼5-12-12 サンロード津田沼6階



ならしのファミリー・サポート・センター会員募集

問合せ 子育て支援課内ならしのファミリー・サポート・センター事務局 ☎(452) 3533

ファミリー・サポート・センターとは

育児の援助ができる人(提供会員)と援助が必要な人(利用会員)が会員となり、会員相互の協力により、地域で子育てを支援するシステムです。会員登録の後、利用依頼に応じて、アドバイザー(事務局)が援助できる提供会員をご紹介します。

	①育児支援	②家事支援
対象者など	生後6カ月から小学6年生までのお子さんがいる人	妊娠・出産後から小学6年生までのお子さんのいる人で体調不良の人
料金	月～金曜日 午前6時～午後10時 700円/1時間	土・日曜日、祝日、年末年始 900円/1時間

	③ショートステイ(宿泊を伴う預かり)	④ファミ・サポる～む(一時預かり)
対象者など	生後6カ月から小学6年生までのお子さんのお子さん、出産・傷病による入院・冠婚葬祭への出席などの理由で、宿泊を伴う育児の援助が必要な人	生後6カ月から就学前までのお子さんのお子さん(きらっ子ルームおおくぼは、3歳まで) ※4カ所のこどもセンター、きらっ子ルームおおくぼで、指定日に実施
料金	1人1泊当たり 0歳～2歳 5,500円(食事込み) 3歳～小学6年生 3,500円	月～金曜日 1人当たり1,000円/2時間

提供会員募集

4つの支援のうち、できる支援にご協力ください。『できる時に、できることを、できる範囲で』を合言葉に、提供会員として支援していただける人を募集しています。資格、経験は問いません。関心のある人はご連絡ください。※こどもセンター等で預かる「ファミ・サポる～む」は、センター職員もいるので初めての人には安心です。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

建築物の新たな認定制度が始まりました

☎建築指導課

〈建築物エネルギー消費性能向上計画認定〉

省エネ性能向上のための建築物の新築等(増改築、設備設置等)に関する計画を作成し、認定を受けることで、容積率の特例が適用されるようになります。

〈建築物のエネルギー消費性能認定〉

省エネ基準に適合している現に存する建築物について、認定を受けることでその旨を表示することができるようになりました。

〈長期優良住宅建築等計画認定〉

これまでの新築住宅に加えて、既存住宅の増改築も対象になりました。

学校教育課から

☎通学している学校または学校教育課

〈ご存知ですか? 就学援助制度〉
学用品費・修学旅行費など、就学に係る費用の一部を支援します。

☎市民税非課税、児童扶養手当受給者、その他経済的な理由で小・中学校に学用品費などの支払いが困難な保護者

〈東日本大震災により学用品費等の支払いが困難になった人へ〉

東日本大震災により学用品費等の支払いが困難になった保護者にも就学援助制度がありますのでご利用ください。

提出書類＝①り災証明書②平成27年の世帯の所得が確認できる書類③平成28年度にかかる補修費の見積もり等

講座・催し

おはなしはたのしい!2016春

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

☎4月23日(土)午前10時30分～11時 ☎大久保図書館

☎小学生以下(未就学児は保護者同伴) ☎20人

☎4月16日(土)から電話または直接大久保図書館へ

☎(475) 3213

各種救命講習

☎消防庁舎 ☎各25人 ☎筆記用具(e-ラーニング実技講習受講者は受講証明書)

☎各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ

☎(452) 1283

〈普通救命講習(成人)〉

成人の心肺蘇生法、AED等

☎5月9日(月)・19日(木)各日午前9時～正午 ☎市内在住・在勤・在学

〈応急手当普及員講習〉

普通救命講習の指導資格を取得

☎5月17日(火)～19日(木)各日午前9時～5時(全3回) ☎市内在住・在勤・在学の普通救命講習修了者で、資格取得後に普通救命講習の手伝いができる人

〈e-ラーニング実技講習・再講習〉
心肺蘇生法(成人)、AED等

☎5月29日(日)午前9時～11時 ☎市内在住・在勤・在学

☎5月12日(木)午後1時30分～3時

☎サンロード津田沼6階 ☎市内在住・在勤・在学 ☎60人

☎高齢者支援課

☎5月12日(木)午後1時30分～3時

☎市内在住・在勤・在学 ☎60人

☎5月12日(木)午後1時30分～3時 ☎市内在住・在勤・在学 ☎60人

春のそば打ち発表会

①そば打ち実演・試食

②そば打ち体験

☎5月14日(土)・15日(日) ①各日午前11時～1時 ②各日午前9時30分・11時 ☎市内在住・在勤・在学の小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

☎②各回5人 ☎①1人前300円、大盛り500円、持ち帰り3人前800円 ②1,000円 ☎エプロン・三角巾・そばを入れる容器

☎②各回5人 ☎①1人前300円、大盛り500円、持ち帰り3人前800円 ②1,000円 ☎エプロン・三角巾・そばを入れる容器

☎②各回5人 ☎①1人前300円、大盛り500円、持ち帰り3人前800円 ②1,000円 ☎エプロン・三角巾・そばを入れる容器

☎②各回5人 ☎①1人前300円、大盛り500円、持ち帰り3人前800円 ②1,000円 ☎エプロン・三角巾・そばを入れる容器

☎②各回5人 ☎①1人前300円、大盛り500円、持ち帰り3人前800円 ②1,000円 ☎エプロン・三角巾・そばを入れる容器

芙蓉園フラワーアレンジメント体験レッスン

☎5月12日(木)午後1時30分～3時 ☎市内在住の60歳以上

☎20人 ☎900円 ☎4月28日(木)までに東部保健福祉センター内芙蓉園へ

☎(476) 9596

精神障害者家族会

講演「精神障害者・家族への相談支援体制について」

☎4月22日(金)午後1時30分～3時40分

☎市内在住・在勤・在学 ☎60人

☎5月12日(木)午後1時30分～3時 ☎市内在住・在勤・在学 ☎60人

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合わせ

楽市フリーマーケット

日4月23日(土)・24日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
問市商店会連合会
☎(455) 1955

春だ！谷津干潟ウオークラリー

ゴールした人にはオリジナル缶バッジをプレゼント！
日5月3日(火祝)～5日(木祝)各日午前10時～2時費入館料
所問谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416

親子田植え大会

日5月4日(水祝)午前9時30分～正午(予備日5日)※小雨決行
所ほたる野(実初本郷公園北側)
費100円
申4月30日(土)正午までにEメール(代表者氏名・参加人数を記入)でほたる野を守る

NORAの会へ
✉mimomi@hotarunora.com

習志野四季のまち歩き～楽しい一日新習志野～

千葉工業大学、茜浜パークゴルフ場、インテリア店見学など
日5月13日(金)午前8時50分～2時
所新習志野駅集合・解散
定20人費2,000円(昼食代含む)
申5月1日(日)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080 (6890) 3141

わくわく交流会

障がいの有無や年代を越え、ボランティア活動を通じて交流

日5月22日(日)午前10時～2時
所総合福祉センター内いずみの家 他対小学生以上
定50人費600円
申5月13日(金)までにボランティア・市民活動センターへ
☎(451) 7899

明治大学マンドリン倶楽部定期演奏会

日5月28日(土)午後1時～
所習志野文化ホール費2,000円
問明治大学校友会習志野地域支部／卯木
☎090 (6133) 4800

ちばIBD潰瘍性大腸炎＆クローン病医療講演会

医療講演会、患者同士の交流会
日6月19日(日)午後1時～4時(受付午後0時15分～)所船橋市西部公民館定100人費500円(同伴の家族は2人まで無料)
申6月4日(土)(必着)までに往

復はがき(住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・病名と発症年・交流会の出欠・講師への質問を記入)で〒277-0005柏市柏967-8竹井京子へ郵送またはホームページを参照の上、Eメールで申し込み

URLhttp://www.chiba-ibd.com/
✉chiba_ibd@yahoo.co.jp

京葉えびね愛好会展示会

日4月23日(土)・24日(日)各日午前10時～4時所JAいちかわ船橋支店(船橋市)
問京葉えびね愛好会／関口
☎090 (2339) 3026

スポーツ

卓球体験教室

日5月20日(金)午後1時～3時
所東部体育館定20人費300円

光化学スモッグの発生およびPM2.5注意喚起情報の発信

問合せ 環境政策課

光化学スモッグは、4月から10月にかけて日差しが強く気温の高い、風の弱い日に発生しやすくなります。本市では光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、防災行政用無線・市ホームページ・緊急メールで発生状況をいち早くお知らせします。併せて、PM2.5(微小粒子状物質)の値が高い場合にも、同様に注意喚起情報をお知らせします。

注意報等が発令された場合の注意

- 屋外での激しい運動は避ける
- 自動車の運転を控える
- なるべく窓を閉める

健康被害の症状

- 喉や目の痛み
- 頭痛・吐き気
- 手足のしびれ 等

健康被害の症状が出たときは、医療機関で受診してください。

4月1日付就任



副市長 諏訪 晴信氏

昭和31年1月1日生まれ(60歳)
昭和55年4月習志野市役所に入庁、企画政策部まちづくり推進課長、市民経済部商工振興課長、こども部長、都市整備部長、企画政策部長を歴任。

4月1日付就任



企業管理者 若林 一敏氏

昭和29年11月29日生まれ(61歳)
昭和54年4月習志野市役所に入庁、企画政策部秘書課長、保健福祉部長、こども部長、総務部長を歴任。

問合せ 人事課

持室内シューズ・飲み物

申スポーツ振興協会

☎(452) 4380

窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～

親子クライミング体験教室

ウォールや用具の使い方からビレイ(補助)の仕方までを学ぶ
日5月22日(日)午前9時～正午
対小学生とその保護者
定20組費1組1,000円時上履き
所申東部体育館
☎(493) 7900
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

実初テニス交流会

ミックスダブルス(女子同士可)リーグ戦
日5月30日(月)午前9時～所実初テニスコート対市内在住・在勤・在学優先定15組費1組2,000円持テニスシューズ・ラケット
申スポーツ振興協会
☎(452) 4380
実初テニスコート
☎(477) 9219
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～

市ソフトテニス春季大会

①44歳以下 ②45～54歳
③55～64歳 ④65歳以上
(ペアの若い人の年齢を基準にクラス分け)
日5月7日(土)午前9時～(予備日14日)所秋津テニスコート対市内在住・在勤・在学の高校生以上または連盟登録者および連盟招待者費1ペア2,000円(高校生1,000円)
申4月22日(金)(必着)までにはがきまたはFAX(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市テニス連盟 並木日出俊へ
☎・☎(452) 6521(電話は午後7時以降)

市民バレーボール大会

①家庭婦人 ②一般女子
③一般男子
日①5月22日②6月5日③6月12日各日曜日午前9時開会
所①③袖ヶ浦体育館②東部体育館対協会登録チームまたは①市内在住者で編成されたチーム②③市内在住・在勤者で編成されたチーム
費登録チーム3,000円、準

登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円
申5月9日(月)(必着)までに申込用紙(次の申し込み先にて配布)に必要な事項を記入し、郵送
①〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会 及川記美代
☎(451) 5982
②③〒275-0001東習志野8-31-18 B204市バレーボール協会 牛越今朝明
☎(474) 7820

健康ボウリング教室

日5月11日(水)～6月16日(休)の①毎週水曜日午前10時～②毎週水曜日午後2時～③毎週木曜日午前10時～④毎週木曜日午後2時～(各コース6回)
所ラウンドワン習志野店
対初心者定各コース54人
費各コース2,000円
申日本プロボウリング協会／鈴木
☎070 (1259) 8168

骨髄移植ドナー支援事業を実施しています

問合せ
健康支援課

本市では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現を目指して、ドナーとドナーが従事する国内の事業所に助成金を交付する「骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。

助成対象者	要 件	助成金の額
提供者(ドナー)	市内に住所があり、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた人	骨髄・末梢血幹細胞の提供1回につき10万円
提供者(ドナー)が従事する事業所	提供者(ドナー)が従事している国内の事業所(国・地方公共団体などを除く)	提供者(ドナー)1人につき5万円

「電気料金が安くなる」という勧誘に注意！

相談

①知らない業者から「電気代が安くなる方法を説明しに行く」と電話があったが信用してもよいが。

②訪問してきた業者が「太陽光発電システムを設置し、売電すれば電気代が安くなる」と言いが、契約しても大丈夫か。

アドバイス

4月1日から電力の小売全面自由化がスタートしました。これまでは地域ごとに10社に分かれていた大手電力会社から供給される電気を利用するだけでしたが、4月から家庭でも自由に電気事業者を選ぶことができるようになりました。各社新メニュー、割安プランを用意しています。

①「電気代が安くなる」と勧誘された際は、事業者名は必ず聞き、どのような条件で安くなるのかを確認することが大

切です。電力以外の商品やサービスとのセット料金なのか、契約期間が長期なのか、解約時に違約金が発生するのか等を確認し、即座に決めるのではなく、よく理解してから契約しましょう。契約をした場合でも、訪問販売や電話勧誘販売ではクーリングオフが可能です。

②太陽光発電システムの他、同様に電気温水器、蓄電池などの勧誘も行われています。設置費用は掛かりますので、今本当に必要なものかよく考えて契約しましょう。

まだ電気事業者を決めていない家庭も、大手電力会社からの供給は続きますので、手続きをしないと電気が止まってしまふという心配は不要です。電気メーターが新しくなったことは気付きましたか？使った電気の量を通信で知らせる「スマートメーター」が大手電力会社により設置されていますが、取り替え費用は発生しませんので、費用の請求をするような事業者には注意してください。

問合せ

消費生活センター
☎(451) 6999

お詫びと訂正

健康フェア等で配布した「健康なまち習志野カレンダー」に記載の電話番号に誤りがありました。正しくは、**9**「047(451)1151代」です。お詫びして訂正します。**問**高齢者支援課 **☎**(453)9225

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合わせ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

募 集

市営住宅空家入居登録

鷺沼・鷺沼台・泉町・香澄・屋敷の各団地の空家入居登録を募集。平成29年3月31日までに空家が生じない場合、登録は失効。

申込案内書記布場所＝住宅課、東部・西部・JR津田沼駅南口連絡所

対本市に1年以上居住または勤務していること、住宅に困窮

していることが明らかであること、一定の収入基準以下であること等(詳細は問い合わせ)

申4月28日(木)までに申込書に必要書類を添えて住宅課へ(水曜日は午後7時まで)※郵送不可

市パークゴルフ協会 平成28年度登録会員

対市内在住**費**年1,300円
申5月31日(火)までにはがきまたはFAX(氏名・住所・電話番号を記入)で〒275-0022香澄1-3-3-404市パークゴルフ

成年後見センターの 開設日時が変わります

問合せ
高齢者支援課

成年後見制度に関する専門の相談窓口としてより多くのご相談に対応するため、平成28年4月から、開設日および時間を下記の通り変更します。

開設日	時 間
祝祭日を除く 毎週月曜日	午前10時～正午 午後1時～3時 (受付:午後2時30分まで)

認知症・知的障がい・精神障がい等の人が、不動産・預貯金の管理や日常生活で必要な契約などにおいてトラブル・被害を受けることがないよう、成年後見センターをぜひご利用ください。

※場所はサンロード津田沼6階市民相談室です。
※予約をしなくても相談を受け付けますが、予約優先としますので、予約を希望する人は事前に高齢者支援課へご連絡ください。
※開設日の電話相談や居宅相談を希望される人も高齢者支援課へご連絡ください。

ホームページ広告 募集!!

問合せ 広報課

市では、平成28年度のホームページのバナー広告を募集中です。ホームページのトップページアクセス数は、1カ月に約7万件! 貴社の広告を掲載してみませんか? 詳細は市ホームページをご覧ください。

掲載料 (年間契約をした場合は、1カ月分の掲載料無料)

掲載場所	掲載 枠数	掲載料(月額、税込み)	
		市外事業者	市内事業者
トップページ	1	20,000円	18,000円
第2階層以下の5枠セット	5	10,000円	9,000円
第2階層以下のページ	1	5,000円	4,500円

掲載期間 平成28年4月～平成29年3月(1カ月単位の掲載可)
掲載できないもの 公共性を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関するもの等

バナー GIF形式またはJPEG形式により広告事業者が作成

協会 酒井栄子へ
☎・📠(453) 8498

相 談

無料法律相談会

日4月23日(土)午後1時～3時45分(1人30分)
所船橋スカイビル(船橋市)
申千葉県弁護士会京葉支部
☎(431) 7775

県習志野健康福祉センターから

申習志野健康福祉センター
☎(475) 5151
〈精神保健福祉相談〉
精神疾患や心の健康について
精神科医が応相談

日所5月10日(火)県習志野健康福祉センター、5月24日(火)八千代市障害者福祉センター
各日午後2時～

〈ピアサポート相談〉
精神疾患による不安や悩み事について当事者が応相談

日5月17日(火)午前9時15分～

所県習志野健康福祉センター
〈子育て相談〉
発達面など臨床心理士が応相談

日5月13日(金)午前9時15分～
所県習志野健康福祉センター

その他

労働力統計調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、5月に調査員が伺います。

対象地域＝袖ヶ浦、津田沼地区の一部

問県総合企画部統計課
☎043 (223) 2220

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金を支給します

支給額＝25万円

請求期間＝平成30年4月2日まで

対戦没者等の死亡当時の遺族(平成27年4月1日(基準日)において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける人

日 曜	催 物 名	開演時間	入場方法
13 金	結成50周年記念 加瀬邦彦 追悼コンサート ザ・ワイルドワンズ	18:30	全席指定 5,500円
15 日	千葉県立千葉女子高等学校オーケストラ部 第9回ヨーロッパ演奏旅行記念 第23回スペシャルコンサート	15:00	全席自由 一般:1,500円 学生:(中学生以下) 500円
21 土	秋川雅史 コンサートツアー GOLDEN VOICE	15:00	全席指定 6,500円
22 日	ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉 第99回定期演奏会 音楽監督就任記念 秘めたる情熱、そして灼爛たる昇華 指揮:山下一史	14:00	全席指定 S:4,000円 A:3,000円 B:2,000円 ※大学生以下・65歳以上 全席種各500円引き
28 土	明治大学マンドリン倶楽部 第14回チャリティ定期演奏会 in 習志野	13:00	全席自由 2,000円
29 日	HG メンネルコール 創立70年 定期演奏会2016	14:00	全席自由 1,000円
31 火	柳家小三治 独演会	19:00	全席指定 S:3,900円 A:3,500円
《5月の休館日》9日月、23日月			

※車いすで来館のお客様、足の不自由なお客様は事務室受付までご連絡ください。

平成28年度習志野文化ホール特別企画／横川晴児プロデュース
サロン・コンサート オン・ステージ26
7月21日(木) 18:30 開演 (18:00 前場) 150席限定
曲目 モーツァルト／クラリネット五重奏曲 イ長調 KV581 《全席自由》
ベートーヴェン／七重奏曲 変ホ長調 Op.20 一般:4,000円
4月20日(水)発売 窓口=10:00／電話=14:00 高校生以下:3,000円

※やむを得ない事情により、曲目・出演者などは変更する場合があります。
■主催・問合せ／習志野文化ホール ☎ (479) 1212 〒275-0026 谷津1-16-1
http://narabun.jp/

(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に遺族1人に支給)

申社会福祉課

慰霊巡拝

旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において、戦没者を慰霊する巡拝計画を厚生労働省主催で実施(詳細は問い合わせ)

問県健康福祉指導課遺族等援護班
☎043 (223) 2346

赤十字社活動資金にご協力を

日本赤十字社は「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの事業を推進するため皆さんの活動資金へのご協力をお願いします。

問日本赤十字社千葉県支部
☎043 (241) 7531

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ公開講座
どうなる食の安全と日本の農業
4月17日(日)午後1時30分～4時
谷津公民館 200円
☎(451) 8403習志野シニアクラブ／牧野
■フラダンス無料講習会
4月20日・27日各水曜日午前10時～正午 谷津公民館
☎090 (4750) 0574ハイビスカスフラサークル／高田
■リフレッシュマタ体操無料体験会
4月21日・28日各木曜日午前10時～11時30分 ゆうゆう館
☎090 (9802) 7988リフレッシュ3B／吉澤
■体験会(作ってあそぼ)
4月24日(日)午前9時30分～正午

参加しよう♪

ならしの健康マイレージ

問合せ 健康支援課

日々の散歩や体操など、自分のペースでポイントを獲得♪
一定のポイントが貯まれば、お得な特典がいっぱいのカードを入手できる「ならしの健康マイレージ」をご存知ですか？
カードを持って協力店に行くと、**商品10%割引、ドリンク一杯無料、入会金無料** など、各店舗独自のサービスが受けられます。
参加に必要なのは**リーフレット**だけ！市外の人も参加OK♪リーフレットは健康支援課・市役所受付などの他、市ホームページからも入手できます。
小さくなって持ち運びが便利になった**“平成28年春・夏版”**も近日登場予定！
制度の詳細はリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。



左記は「ならしの健康マイレージ」対象事業のマークです。

ならしの健康マイレージ 検索

習志野市内の 犯罪と 交通事故の 発生状況

平成28年2月末現在
(暫定値)

習志野警察署調べ



犯罪 (刑法犯)			交通事故		
平成28年	累 計	前年同月比 増減	平成28年	2月	前月比 増減
総 数	284件	53件	事 故 総 数	27件	△5件
空 き 巣	12件	0件	負 傷 者	28人	△2人
自 動 車 盗	5件	4件	死 者	0人	0人
オートバイ盗	14件	7件			
自 転 車 盗	63件	3件			
ひったくり	2件	△2件			
万 引 き	29件	△3件			
振り込め詐欺	6件	4件			
そ の 他	153件	40件			

3・ライト運動実施中!!
夕暮れ時から夜間の交通事故防止
①ライト(前照灯):早めのライト点灯、小まめな切り替え
②ライト・アップ(目立つ):反射材、LEDライト等の活用
③ライト(右):右からの横断者にも注意

問合せ 習志野警察署 ☎(474) 0110

袖ヶ浦西近隣公園
☎(471) 4714ボーイスカウト
習志野第2団／井上
■パークゴルフ体験教室
5月3日(火)・7日(土)・21日(土)・24日(火)
各日午前9時30分～(全4回)
茜浜パークゴルフ場 700円
☎090 (7833) 6001NPO法人
習志野スポーツ文化協会／渡辺

なかにまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■AKKベップ
初心者からの水泳教室
毎週金曜日午前9時15分～11時
県国際総合水泳場 月3,500円
☎(493) 0951前田
■大久保俳句会
第1日曜日午後1時～5時
大久保公民館 月500円
☎(476) 0788岡田
■藤崎カラオケレッスン
第2・4火曜日午後1時～5時
藤崎ふれあいセンター
入会金2,000円 月3,000円
☎(479) 0079西堀
■美術クラブ
対象:4～18歳
第2・4日曜日午前11時～1時

あづまこども会館
年会費1,000円 月1,000円
☎090 (8087) 3911高橋
■手結びの会
浴衣から留め袖まで
第2・4火曜日午前10時～正午
菊田公民館 入会金1,000円
月1,700円
☎080 (5011) 7793広瀬
■津田沼混声合唱団
毎週土曜日午後6時～9時
菊田公民館 入会金1,000円
(学生無料) 月2,500円(学生
1,000円)
☎070 (3537) 0550飯岡
■水唇会(水彩画サークル)
第1・3・5水曜日
午後1時～3時30分
芙蓉園 入会金1,000円
月1,000円
☎(478) 5429遠藤
■リウマチ水泳の会
毎週水曜日午後1時～2時
CACスポーツクラブ
月5,184円
☎090 (1739) 6681若林
■さくらの家 囲碁サークル
対象:60歳以上
毎週月～土曜日(祝日除く)
午前9時～4時
総合福祉センター内さくらの家

年1,000円
☎090 (2144) 9850大塚
■習志野山歩会(ハイキング)
定例会:第3水曜日
ハイキング:月2回
谷津公民館 入会金1,000円
月3,000円
☎(475) 1238篠原
■R.Dツエイト
初心者向けラウンドダンス
第4金曜日
午前10時～11時30分
谷津コミュニティセンター
1回300円
☎(454) 8917平嶋
■男厨塾たまご会(料理)
第2日曜日午前9時30分～午後
0時30分
新習志野公民館
年会費3,000円 各回1,000円
☎090 (8304) 0447福田
■にこにこヨガ
第1・3・4火曜日
午後3時～4時30分
菊田公民館 月2,100円
☎(476) 6391江川
■郡上おどり・やろまい会
第2・4水曜日 午後1時～3時
谷津コミュニティセンター
各回100円
☎(454) 0501渡部

市 民 相 談

市および社会福祉協議会などでは、本市にお住まいの人を対象に無料の市民相談を行っています。ぜひご利用ください。



相談名	相談時間	内 容		
■ 予約・案内窓口：男女共同参画センター（ステップならしの） ☎（453）9307 ■ 相談場所：市民相談室（サンロード津田沼6階）				
女性の生き方相談 （カウンセラー）	毎月第1金曜日 午後1時30分～3時10分、午後4時～7時40分 毎月第2・4火曜日、第3木・金曜日 午前9時～11時40分、午後0時30分～4時10分	家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関すること ■ 予約受付：平日午前8時30分～午後5時 土曜日午前9時～午後5時	要 予 約	
■ 予約・案内窓口：障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎（452）2718 ■ 相談場所：市民相談室（サンロード津田沼6階）				
障がいのある人の就労相談 （就業支援ワーカー）	毎月第2・4木曜日 午前9時～正午	就労を希望する障がいのある人やその家族からの就職活動、就職後の悩みなどの相談に関すること		
■ 案内窓口：市民広聴課 ☎（453）7372 ■ 相談場所：市民相談室（サンロード津田沼6階）				
法律相談 （弁護士）	毎週火曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 毎週金曜日 午後1時～4時 毎月第1金曜日 午後1時～7時	親子・夫婦・相続・不動産売買・借地・借家・債務などの法律に関すること ※1人1件につき1回（30分間）限りです。 ※現在、裁判所で訴訟・調停中のものは相談できません。 ■ 予約：市民広聴課 ☎（453）7372 予約受付：平日午前8時30分～午後5時	予 約 不 要	
税務相談 （税理士）	毎月第2金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更に係る税金など申告や納税に関すること ■ 予約：市民広聴課 ☎（453）7372 予約受付：平日午前8時30分～午後5時		
行政相談 （行政相談委員）	毎月第2・4金曜日 午後1時～4時（受付：午後3時30分まで）	医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関すること 所管：総務省千葉行政評価事務所		
行政書士相談 （行政書士）	毎月第1金曜日 午後1時～4時（受付：午後3時30分まで）	相続・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など、官公署に提出する書類、その他権利義務、事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関すること 所管：千葉県行政書士会葛南支部		
不動産相談 （宅建協会相談員）	毎月第3金曜日 午後1時～4時（受付：午後3時30分まで）	土地・建物の売買、借地・借家などに関すること 所管：千葉県宅地建物取引業協会東葉支部		
登記・測量・境界相談 （司法書士・土地家屋調査士）	毎月第2水曜日 午後1時～3時（受付：午後2時30分まで）	相続・贈与など不動産の登記全般に関すること 所管：千葉司法書士会千葉西支部・千葉県土地家屋調査士会千葉支部		
登記・後見・債務相談 （司法書士）	毎月第1木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 （受付：午後2時30分まで）	相続・贈与など不動産の登記全般、成年後見制度、多重債務問題に関すること 所管：千葉司法書士会千葉西支部		
住宅相談 （建築士）	毎月第1金曜日 午後4時30分～7時（受付：午後6時30分まで）	住宅の増改築や修繕、構造などに関すること 所管：住宅課／社団法人千葉県建築士事務所協会習志野支部		
年金相談 （社会保険労務士）	毎月第2水曜日 午後1時～4時（受付：午後3時30分まで）	国民年金・厚生年金に関すること 所管：国保年金課／千葉県社会保険労務士会船橋支部		
人権相談 （人権擁護委員）	毎月第3火曜日 午後1時～3時（受付：午後2時30分まで）	人権侵害・悩みごと等に関すること 所管：社会福祉課／千葉人権擁護委員協議会習志野支部会		
交通事故相談 （千葉県交通事故相談員）	毎月第1木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 （受付：午後2時30分まで）	損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関すること 所管：防犯安全課／千葉県交通事故相談所		
■ 案内窓口：消費生活センター ☎（451）6999 ■ 相談場所：消費生活センター（サンロード津田沼4階）				
消費生活相談 （消費生活相談員）	毎週月～金曜日 毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時	消費生活における商品、買物の知識、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリングオフ等に関すること（土曜日の来所相談は要予約）		
■ 案内窓口：習志野市社会福祉協議会 ☎（452）4161				
心配ごと相談 （心配ごと相談員）	毎週月～木曜日 午後1時～4時（受付：午後3時30分まで） 場所：市民相談室（サンロード津田沼6階）	家庭内その他の心配ごとに関すること		
	毎月第2土曜日 午後1時～4時（受付：午後3時30分まで） 場所：総合福祉センター2階 相談室 東習志野コミュニティセンター3階 講義室B 相談専用電話：☎（451）9494			
■ 予約・案内窓口：高齢者支援課 ☎（453）9225 ■ 相談場所：市民相談室（サンロード津田沼6階）				
成年後見相談 （後見などの受任実績のある専門職）	毎週月曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 （受付：午後2時30分まで）	成年後見制度に関する全般 ※相談が30分を超えそうな場合は要予約 来場が困難な場合は、電話による相談または居宅などへの訪問相談可	予 約 優 先	

※相談日は祝日、年末年始を除く

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451) 1151代
FAX 047(453) 9313
http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H28.3.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…168,955人 (166,502人)
・男……………84,418人 (83,209人)
・女……………84,537人 (83,293人)
・世帯数…75,401世帯 (73,766世帯)
※()内はH27.3.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・こどもの日特集
・まちづくり会議

他