

# 野志習

広報

NARASHINO

2016  
3/1

No.1339

- 3月・4月は引越しのシーズンです…2
- 個人番号カードの交付が始まりました…3
- ならしのオレンジテラス(認知症カフェ)…4
- 市政功労者表彰……………5
- お知らせBOX……………6
- 保健だより……………10



## キックオフ!! 確定申告& オービックスーガールズ

2月6日、モリシア津田沼で行われた確定申告前のイベントに、本市茜浜を本拠地に活動しているアメリカンフットボールの社会人クラブチーム「オービックスーガールズ」の砂川副将(右)と大橋シニアアドバイザー(左)が参加し国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を体験しました。

※「市・県民税申告と所得税等確定申告」の記事は●ページに記載

AR

※「確定申告書等作成コーナー」の手順が流れます。

日頃から市内小学校訪問や地域のイベントに参加する等、地元根付いたチームとして精力的に活動しているオービックスーガールズの皆さんは、この日も便利で使いやすい電子申告のPRに協力してくれました。

4月からは春の公式戦「パールボウルトーナメント」が始まります。今シーズンのオービックスーガールズの活躍を期待しましょう。

問合せ 市民税課

# 3月・4月は引っ越しのシーズンです 住所変更の手続きは市役所市民課で 忘れずに行いましょう！

| 届 出                        | 届出期間                     | 必要なもの                                                                                                                                                                                                  | 届出人                                                            |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 転出届<br>市内→市外、国外            | 引っ越しを<br>する前             | ●本人確認書類 ●国民健康被保険者証(加入者)<br>●後期高齢者医療被保険者証(該当者)<br>●印鑑登録証(登録者)<br>●異動者全員分の住民基本台帳カード<br>または個人番号カード(所有者)                                                                                                   |                                                                |
| 転居届<br>市内→市内               | 新しい住所に<br>住んでから<br>14日以内 | ●本人確認書類 ●国民健康被保険者証(加入者)<br>●後期高齢者医療被保険者証(該当者)<br>●介護保険被保険者証(該当者)<br>●異動者全員分の住民基本台帳カード<br>または個人番号カード(所有者)<br>●異動者全員分の通知カード<br>(個人番号カードを取得されていない人)<br>●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人)                             | ●本人または<br>世帯主                                                  |
| 転入届<br>市外→市内               |                          | ●本人確認書類 ●転出証明書<br>●国民健康被保険者証<br>(加入者、加入している世帯に入るとき)<br>●後期高齢者医療被保険者証(該当者)<br>●介護保険被保険者証(該当者)<br>●異動者全員分の住民基本台帳カード<br>または個人番号カード(所有者)<br>●異動者全員分の通知カード<br>(個人番号カードを取得されていない人)<br>●在留カードまたは特別永住者証明書(外国人) | ●代理人の場合<br>同一世帯員以外<br>の代理人の場合<br>は委任状と代理<br>人の本人確認書<br>類と印鑑が必要 |
| 世帯変更届<br>分離・合併・<br>世帯主変更など | 変更があった<br>日から<br>14日以内   | ●本人確認書類<br>●国民健康被保険者証(加入者)<br>●後期高齢者医療被保険者証(該当者)                                                                                                                                                       |                                                                |

- 毎週水曜日の窓口延長(午後7時まで)では、証明書の発行と印鑑登録のみ受け付けています。住所変更、世帯変更の手続きは午後5時までに市民課へお越しください。
- 住所変更、世帯変更に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

## 住民票・印鑑登録証明書などは、連絡所をご利用ください！

3月・4月は、市民課窓口は大変混雑しますので、各連絡所をご利用ください。  
JR 津田沼駅南口連絡所では、印鑑登録も利用できます。  
なお、住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみで受け付けます。

| 開所日時 | 東部・西部連絡所                                                                                  | JR 津田沼駅南口連絡所                                                                            |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|      | ●平日および第2土曜日・第4日曜日：<br>午前8時30分～午後5時<br>※第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の<br>翌日の月曜日は振替休業<br>※祝日、年末年始は休業 | ●平日：午前10時～午後8時<br>●第2土曜日・第4日曜日：午前10時～午後6時30分<br>※第2土曜日・第4日曜日開庁による振替休業はなし<br>※祝日、年末年始は休業 |

### 東部連絡所

東習志野3-1-20  
☎(472)9234

5月6日まで  
(移転予定)

実習交番  
東習志野小学校  
東習志野こども園  
文教センター公園  
東部連絡所  
(東習志野図書館・コミュニティセンター内)  
銀行  
銀行  
実習駅  
京成線  
至京成大久保  
至八千代台  
実習駅から徒歩10分

### 西部連絡所

秋津3-6-3  
☎(452)1933

総合福祉センター  
第七中学校  
中央消防署秋津出張所  
銀行  
コンビニ  
秋津交番  
西部連絡所  
(新習志野図書館・公民館内)  
国道357号  
新習志野駅 JR京葉線  
←至南船橋 至海浜幕張  
JR京葉線新習志野駅から徒歩5分  
京成バス秋津運動公園入口から徒歩3分

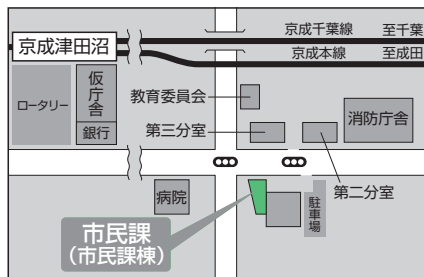
### JR津田沼駅南口連絡所

谷津1-16-1  
☎(403)0343

←至船橋 至千葉→  
津田沼駅  
南口  
バス乗り場  
ペデストリアンデッキ  
千葉工業大学  
JR南口津田沼連絡所  
モリシア津田沼  
(レストラン棟7階)  
駐車場 駐車場  
JR総武線津田沼駅から徒歩5分

## 問合せ 市民課

- 受付** 毎週 月～金曜日  
(祝日、年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時
- 場 所** 市民課(市民課棟)  
※市民課棟は仮庁舎ではありません。



## 本人確認に ご協力ください

本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。  
届け出、各種証明書の申請の際は、本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード・個人番号カード・健康保険証など)が必要となります。  
詳細は市民課までお問い合わせください。

## 連絡所では以下のものを発行しています。

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 除籍・改製原戸籍謄本、抄本
- 戸籍届出受理証明書<sup>※1</sup>
- 戸籍届書記載事項証明書<sup>※1</sup>
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書  
(印鑑登録証が必要です。)
- 年金受給者現況届の証明書
- 軽自動車登録用住所証明書
- 市民税県民税課税証明書<sup>※2</sup>
- 市民税県民税所得証明書<sup>※2</sup>
- 市民税県民税非課税証明書<sup>※2</sup>

◆印鑑登録はJR 津田沼駅南口連絡所のみ利用できます。

※1…東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の平日午前10時から午後5時までの取り扱いです。開所日時とは異なりますのでご注意ください。

※2…発行できない場合がありますので事前にご確認ください。

## マイナンバー

# 個人番号カードの交付が始まりました

個人番号カードの申請をした人には、1月下旬から順次、交付通知書を封書にて送付しています。個人番号カードの受取方法は以下の通りです。

- ① 個人番号カードの申請からお渡しまでには時間が掛かります。現在申請した場合、お渡しまでに数カ月要することが想定されます。
- ② 個人番号カードの申請方法については、広報習志野 平成27年12月1日号もしくは、市ホームページをご覧ください。

## 1. 個人番号カードの受け取りには予約が必要です！

①個人番号カードの交付準備が整うと個人番号カードの交付通知書が封書で届きます。

②同封の市役所からのご案内を確認いただき、表面に「予約番号」が記載されていることを確認します。

③習志野市マイナンバーコールセンターに電話をし、個人番号カードの受け取り日時の予約をします。

④電話では次の内容をお伝えください。  
・予約番号  
・氏名・生年月日  
・希望する予約日時※

⑤予約日時を市役所からのご案内「受取日時(来庁日)の予約」箇所内のメモ欄に記入しましょう。

## 習志野市マイナンバーコールセンター

午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎0570(05)0178(全国共通ナビダイヤル)

※通話料が掛かります。

※予約が可能な日時については、交付通知書に同封される「臨時交付窓口開庁日カレンダー」もしくは、市ホームページで確認をお願いします。また、交付会場の都合や予約状況により、希望日時に予約ができない場合があります。

## 2. 予約日時に個人番号カードを受け取りに行きましょう！

個人番号カードのお渡しは、教育委員会(1階大会議室)「個人番号カード臨時交付窓口」で行います。お越しの際は以下のものをお持ちください。

| 受け取りをする人 | 必要な持ち物                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人       | <b>①</b> 申請者の通知カード(通知カードは窓口へ返納)<br><b>②</b> 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ。住民基本台帳カードは窓口へ返納)<br><b>③</b> 交付通知書(同封されるはがき)<br><b>④</b> 本人確認書類(右記本人確認書類一覧 <b>A</b> <b>B</b> の中から2つ)<br><b>⑤</b> 個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号記載表(封書に同封)                                                                                                                                                                                                    |
| 法定代理人    | 本人の <b>①～⑤</b> に加え、以下のもの<br><b>⑥</b> 代理人の本人確認書類(右記本人確認書類一覧 <b>A</b> の中から2つ、もしくは <b>A</b> <b>B</b> の中からそれぞれ1つずつ)<br><b>⑦</b> 法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本(15歳未満)、成年後見登記証明(15歳以上))<br>※申請者が15歳未満の人で、本籍地が本市にある場合もしくは、法定代理人が同一世帯かつ親子関係にある場合、戸籍謄本は不要。                                                                                                                                                                       |
| 任意代理人    | 本人の <b>①～③</b> に加え、以下のもの<br><b>④</b> 申請者の本人確認書類(右記本人確認書類一覧 <b>A</b> <b>B</b> の中からそれぞれ1つずつ、もしくは <b>B</b> の中から3つ) ※顔写真付き本人確認書類が1つ以上必要。<br><b>⑤</b> 委任状 ※ <b>③</b> の交付通知書の裏面の委任状欄にご記入ください。<br><b>⑥</b> 代理人の本人確認書類(右記本人確認書類一覧 <b>A</b> の中から2つ、もしくは <b>A</b> <b>B</b> の中からそれぞれ1つずつ)<br><b>⑦</b> 申請者が窓口に来ることが困難であることを証明する書類(医師の診断書、入所証明書、障害者手帳など)<br>※交付通知書は任意代理人がお越しになる場合、裏面の暗証番号記載欄に暗証番号を記入の上、付属の目隠しシールを貼付してお持ちください。 |

※駐車場については、⑦ページをご覧ください。

## 問合せ 市民課



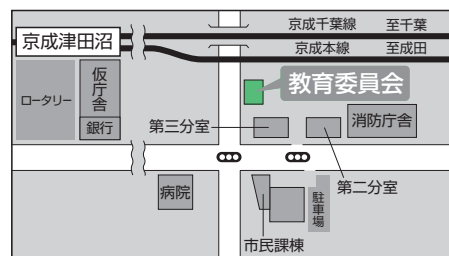
表面



裏面



マイナちゃん



| 本人確認書類一覧                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●運転免許証</li> <li>●パスポート</li> <li>●顔写真付き住民基本台帳カード</li> <li>●運転経歴証明書(平成24年4月1日以降発行のものに限る)</li> <li>●身体障害者手帳</li> <li>●精神障害者保健福祉手帳</li> <li>●療育手帳</li> <li>●在留カード</li> <li>●特別永住者証明書</li> <li>●一時庇護許可証</li> <li>●仮滞在許可証</li> </ul> |
| <b>B</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保険証</li> <li>●年金証書・年金手帳</li> <li>●介護保険証</li> <li>●社員証・学生証</li> <li>●預金通帳・銀行カード</li> <li>●診察券</li> <li>●医療受給者証</li> <li>●学校名が記載された各種書類など</li> </ul>                                                                          |

# 認知症 カフェ

# ならしのオレンジテラスに行ってみませんか

問合せ 高齢者支援課

どなたでも気軽にご参加ください。

## ならしのオレンジテラスとは

認知症の人とその家族、医療と介護の専門職、地域のどなたでも気軽に参加でき、飲み物を片手に歓談・相談ができる場所です。

認知症や介護の情報交換ができる場所・体を休める場所・地域の人同士で交流ができる場所として、ならしのオレンジテラスをご利用ください。

## 利用できる人

- 市内に住所を有する認知症の人とその家族
- 医療や介護の専門職の人
- 市内や市の近隣にお住まいの人

## オレンジカフェ谷津

### 【所在地】

谷津3-14-7 特別養護老人ホーム  
玲光苑習志野ローズ館内  
☎(407) 3600

### 【3月の開催日時】

26日(土) 午後1時30分～3時30分

### 【アクセス】

- 谷津駅から徒歩7分

【飲み物・お菓子代※】 100円

## Cafe かりん

### 【所在地】

津田沼3-9-8-1F 喫茶かりん内  
☎(493) 3769

### 【3月の開催日時】

24日(木) 午後1時30分～3時30分

### 【アクセス】

- 京成津田沼駅徒歩2分

### 【飲み物・お菓子代※】

飲み物1杯とクッキーの  
セットは無料

## メタセカフェ

### 【所在地】

新栄1-10-2 特別養護老人ホーム  
習志野偕生園内  
☎(476) 5122

### 【3月の開催日時】

13日(日) 午後2時～4時

### 【アクセス】

- 実籾駅から徒歩10分
- JR 津田沼駅から京成バス(津03)日大実籾行きで終点下車  
徒歩1分

【飲み物・お菓子代※】 200円

## 袖団カフェ

### 【所在地】

袖ヶ浦3-5-3-1 袖ヶ浦団地内  
集会所内

### 【問合せ】

(有)ウェルフェア ☎(451) 6898

### 【3月の開催日時】

20日(日) 午前10時～午後0時30分

### 【アクセス】

- 京成津田沼駅から京成バス(津41)袖ヶ浦団地行きで「管理事務所」下車徒歩1分

【飲み物・お菓子代】 無料

## よりみち

### 【所在地】

屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内

### 【問合せ】

東部デイ・サービスセンター  
☎(493) 8021

### 【3月の開催日時】

12日(土) 午後1時30分～3時30分

### 【アクセス】

- 実籾駅から 徒歩15分
- 京成大久保駅からハッピーバス  
東部保健福祉センター行きで  
終点下車徒歩1分

【飲み物・お菓子代※】 100円

※有料の飲み物・  
お菓子は注文しなく  
ても参加できます。

◎4月以降の開催は、  
高齢者支援課に  
お問い合わせ  
ください。

## 共感 信頼 希望

習志野市長

No.44

宮本泰介

未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野

今、日本全国の自治体は、老朽化した公共施設をどうやって再生していくかという課題を等しく抱えています。本市では、大久保地区をモデルケースとして、既存の公共施設と中央公園の一体的な再生を進めており、関係者のご協力のもと、1月に「大久保地区公共施設再生基本計画」を策定しました(詳細は広報習志野にてお知らせします)。計画の策定に当たっては、事業者との対話や利用者や市民の皆様を交えたワークショップ等を経て慎重に検討を重ねてきました。この計画の最大の特徴は、民間の持つノウハウや創意工夫をふんだんに取り入れている点です。地域の価値を高めて、税金を含む経済効果とまちづくりの活性化を誘導し、かつ行政の財政負担を抑えるためのあらゆるアイデアが凝縮されています。将来にわたる施設運営を可能にするためにも、この青写真を皆様と共にしっかりと実現してまいります。

国では「一億総活躍社会」をスローガンとして掲げ、少子化に歯止めをかけ50年後に1億人の人口規模を維

持すること、そして誰もが、家庭や職場や地域で充実した生活を送ることができる社会を目指すとしています。

全てのそれぞれの「活動」は概ね生産と消費の循環を繰り返しながら、人生はもちろん、家族をはじめ社会に関わる全てに影響を与え続けています。動きがある場所には有形無形の多様な経済が生まれ、利害の衝突を税制を含む法令の整備によって回避しながら、今日の日本のような成熟した社会が営まれています。その中で行政は、税による財源により、市民生活の環境整備や社会保障を中心に運営されています。

このような考察に基づくと、今回の「一億総活躍社会」というスローガンは一つの目標にとどまらず「社会が存続するために達成すべき課題」という側面を持ち合わせていることが分かります。民主主義の真価が問われる時代が到来している今、関係者全てが相互理解を通じて持続可能な社会を構築していかなければなりません。

「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」は、そんな思いを集約した本市の基本構想における将来都市像です。

もうすぐ春本番です。少し天候は荒れそうですが、方向を注視しながら翼いっぱい風を受けてしっかり上昇していきましょう！

おめでとうございます

問合せ 総務課

## 市政功労者43人1団体を表彰

平成27年度市政功労者表彰式を、2月5日にモリシアホールで行い、市政の発展に貢献された方々に表彰状を授与しました。

## 功労表彰 ※敬称略

伊藤 寛 (市議会議員)  
長田 弘一 (元市議会議員)  
木村 孝 (市議会議員)  
清水 大輔 (市議会議員)  
田中眞太郎 (市議会議員)  
央 重則 (市議会議員)  
移川 欣男 (元個人情報保護審議会委員)  
中村 直人 (元個人情報保護審議会委員)  
山森 秀夫 (国民健康保険運営協議会委員)  
一ノ瀬光子 (障害支援区分審査会委員)  
内山 澄子 (障害支援区分審査会委員)  
大塩 幸雄 (障害支援区分審査会委員)  
國島 弘 (障害支援区分審査会委員)  
熊切 朋子 (障害支援区分審査会委員)  
西本 浩子 (障害支援区分審査会委員)

両角 昌実 (障害支援区分審査会委員)  
原 登美江 (介護認定審査会委員)  
田中 久富 (町会・自治活動)  
山田 浩一 (消防団員(分団長以上の職経験者))  
三代川浩一 (消防協力隊員(隊長の職経験者))  
三浦 巧 (学校医)  
阿川 幸平 (スポーツ推進委員)  
高橋 利悦 (スポーツ推進委員)  
深谷 恵介 (スポーツ推進委員)  
伊藤 敬子 (民生委員・児童委員)  
植草 智子 (民生委員・児童委員)  
榎本 信弘 (民生委員・児童委員)  
川上 京子 (元民生委員・児童委員)  
草深千佐子 (民生委員・児童委員)  
國分 和子 (民生委員・児童委員)

曾根與志子 (元民生委員・児童委員)  
谷口和歌子 (民生委員・児童委員)  
林 淑子 (元民生委員・児童委員)  
細江 容子 (元民生委員・児童委員)  
後藤 文子 (老人クラブ会長)  
小野寺保昌 (高齢者相談員)  
海瀬恵美子 (高齢者相談員)  
鈴木 一雄 (高齢者相談員)  
福本 嘉子 (元高齢者相談員)  
矢作 郁江 (高齢者相談員)  
佐々木 巖 (身体障がい者相談員)  
田代美津子 (更生保護女性会会員)  
木村 悠 (文化スポーツ振興)  
実花町会 (音楽による地域交流)

凡例  
日日時  
場所・会場  
対象者  
定員(特に記載のないものは先着順)  
費用(特に記載のないものは無料)  
持ち物  
申込み  
問い合わせ

# お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

## 講座・催し

### さくらまつり

サークル活動の発表・展示会、野菜・鉢植え等の販売など

日3月3日(木)～5日(土)各日午前10時～3時30分(3日は午前9時45分から、5日は午後3時まで)

所 総合福祉センター内さくらの家 ☎(451) 3566

### リサイクル体験教室

市内在住 定 各12人

所 申 リサイクルプラザ(京成津田沼駅から徒歩あり、午前9時15分出発)

☎(453) 0530

〈ガラス細工〉

ピンのかけらを溶かしてアクセサリー等を作る

日3月7日(月)午前9時30分～正午

〈アクリル毛糸でコップ洗い〉

日3月24日(木)午前9時30分～正午 持 毛糸・編み針・歯ブラシ

## 第一中学校管弦楽部定期演奏会

日3月20日(日)午後1時30分開演

所 習志野文化ホール

問 第一中学校 ☎(472) 6165

## 初めてのスマートフォン講座

日3月22日(火)午後1時30分～3時30分 定 20人

所 申 菊田公民館 ☎(452) 7711

## こども将棋教室

日3月25日(金)・26日(土)各日午前9時30分～11時30分(全2回)

対 小・中学生 定 20人 持 筆記用具

所 申 あづまこども会館 ☎(477) 9077

## 三番瀬ミーティング

三番瀬の再生についての講演会および参加者による意見交換会

日3月12日(土)午後1時30分～4時(受付午後1時～)

所 市川市行徳公民館

問 県環境政策課 ☎043 (223) 2439

## 新習志野駅前フリーマーケット

日3月6日(日)午前10時～4時(雨天中止)

所 ミスターマックス新習志野 問 市商店会連合会 ☎(455) 1955

## 谷津干潟自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

※入館料が別途掛かります。

〈谷津っこ探検隊〉

春の干潟や林で生きもののさがし

日3月21日(月祝)午後1時～3時30分 対 小学生 定 20人

費 100円 持 長靴・水筒(ひも付き)・防寒着・タオル・軍手・カップ(雨天時)

〈ぶらっと観察会〉

長距離を旅するシギ・チドリをさがそう

日4月3日(日)午前10時～午後0時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人 費 100円

## 市民「ジャガイモ」収穫体験

日 種芋植付け＝3月12日(土)午

前10時～ 収穫祭＝5月中旬～下旬の土曜日 所 鷺沼4-10(車での上場不可) 対 市内在住

定 50口 費 1口15株で1,000円(約15kg) 持 軍手・手洗い用の水(ペットボトル)・長靴

申 3月4日(金)までにJA千葉みらい習志野支店園芸センターへ ☎(454) 0190

## 書道教室

開始日＝4月5日(火)

日 毎月第1・3火曜日各日午後1時30分～3時30分 所 市シルバー人材センター 対 中高年齢者 費 月2,100円

申 電話で仮申し込みの上、市シルバー人材センターで配布の申込用紙に記入し市シルバー人材センターへ ☎(493) 8011

## 語学講座

日5月～平成29年3月(8・12月除く)

初級韓国語＝毎週火曜日、初級中国語＝毎週木曜日、初級英語I＝毎週水曜日、初級英語II＝毎週金曜日 各日午前10時30分～正午(各講座全30回)

### 富士吉田青年の家

平成28年度主催事業のご案内

## 世界遺産 富士山の5つの顔

富士吉田青年の家では、市民の皆さんを対象に、四季折々の富士山麓の自然に触れる催しを5事業予定しています。ご家族やお友達同士、また個人での参加も大歓迎です。皆さんの参加を心からお待ちしております。

#### ①春の自然を食べるつどい

5月14日(土)～15日(日)

1日目 富士五湖周辺の自然観察(夕食：山菜の天ぷら)

2日目 忍野村「鳥居地峠」で山菜収集

#### ②新緑 足和田山登山のつどい

6月11日(土)～12日(日)

1日目 富士吉田市「吉田胎内樹型」を散策

2日目 鳴沢村「足和田山」登山

#### ③サマーキャンプ入門編

7月16日(土)～18日(月祝)

1日目 テント設営の実習と飯ごう炊さん(カレー作り)

2日目 午前：浅間神社まで散策 午後：自由行動

3日目 テント撤収の実習

#### ④秋の自然を食べるつどい

10月15日(土)～16日(日)

1日目 富士五湖周辺の自然観察(夕食：甲州名物ほうとう鍋)

2日目 富士山麓で「キノコ狩り」体験

#### ⑤紅葉探勝 in 樹海探検!!

11月5日(土)～6日(日)

1日目 河口湖「紅葉祭り」を見学

2日目 青木ヶ原樹海「精進口登山道」をハイキング

参加費 ①②④⑤は中学生まで 7,125円、高校生7,210円、26歳未満 7,525円、26歳以上7,635円。③は1人6,000円(1泊3食、保険代、現地交通費含む)。

申込み 各開催日の約1カ月前に広報習志野で募集しますので、はがきで応募してください。

問合せ 富士吉田青年の家 〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田4443 ☎0555 (23) 6853 ㊟0555 (24) 2499

㊟トップページ▶施設案内▶市外施設▶富士吉田青年の家

6 習志野市役所 ☎(451) 1151

※初級英語Iは日本語と英語で、初級英語IIは英語で行う

所 サンロード津田沼4階

定 各18人(申し込み多数の場合抽選) 費 年間21,000円(別途テキスト代)

申 3月31日(木)(必着)までにEメールまたははがき(希望講座・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募理由を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階 市国際交流協会へ ☎(452) 2650

㊟nia@jcom.zaq.ne.jp

## スポーツ

### 芝園テニススクール

①ビギナー ②ダブルス ③シニア ④レディースダブルス

日4月5日～7月28日の①毎週火曜日午前9時～10時30分 ②毎週火曜日午前11時～1時 ③毎週木曜日午前9時～10時30分 ④毎週木曜日午前11時～1時 所 芝園テニスコート

対 市内在住・在勤・在学優先

定 各12人(申し込み多数の場合抽選)

## バイク等の登録・廃車手続きはお早めをお願いします

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます

問合せ 税制課

## 平成28年度軽自動車税の税率が変わります

軽自動車 四輪・三輪の軽自動車

燃費性能の点で優れている等、環境負荷の小さい車両は税率が軽減されます(軽課)。

新規登録から一定年数を経過した環境負荷が大きい車両は税率が重くなります(重課)。

原付・二輪車・小型特殊自動車 全ての税率が上がります。

詳細は、市ホームページ参照または税制課(軽自動車税担当)までお問い合わせください。

## 忘れていませんか 市・県民税申告と所得税等確定申告

問合せ 市民税課

市・県民税と所得税の申告期限は、3月15日(火)です。

期限間近になると、申告会場(消防庁舎5階)は大変混雑します。お早めに申告してください。

なお、申告会場(消防庁舎5階)での確定申告書の自書作成は給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書等を持参できる人に限ります。

給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除・所得税の住宅借入金等特別控除のある人、譲渡所得の申告、贈与税の申告、個人事業者の消費税の申告および外国籍の人の申告については、千葉西税務署申告会場で申告してください。

※混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関をご利用ください(駐車場については、右上部をご覧ください)。

### 記載済みの申告書は郵送でも提出できます

●市・県民税申告書の送付先 〒275-0014 習志野市鷺沼2-1-47第三分室1階 習志野市役所 市民税課

●確定申告書の送付先 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520 千葉西税務署 ☎043 (274) 2111

※時間外および平日以外の提出は、税務署入口の時間外収受箱も利用できます。

【期 間】 3月15日(火)まで(平日のみ)

【開始時間】 午前8時30分から(相談は午前9時～午後5時)

※税務署の駐車場は利用台数に限りがあるため、車での来署はご遠慮ください。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

### 千葉西税務署申告会場での確定申告

平成27年分の所得税、贈与税、消費税等の確定申告書作成・提出会場は千葉西税務署に設置されています。

「幕張メッセ国際会議場」には、申告会場は設置されていませんのでご注意ください。

日3月27日(日)午後6時開演(午後5時30分開場) 所 八千代市市民会館 問 船橋東高校／総田 ☎(464) 1212

合抽選) 費 月5,000円

持 テニスシューズ・飲み物・タオル・ラケット(貸し出しあり)

申 3月15日(火)までに芝園テニスコート窓口へ ☎(451) 0280

## 「あかね杯」パークゴルフ大会

日3月25日(金)午前9時～(受付午前8時30分～) 所 茜浜パークゴルフ場 定 100人 費 1,000円

持 クラブ・ボール・飲み物・タオル

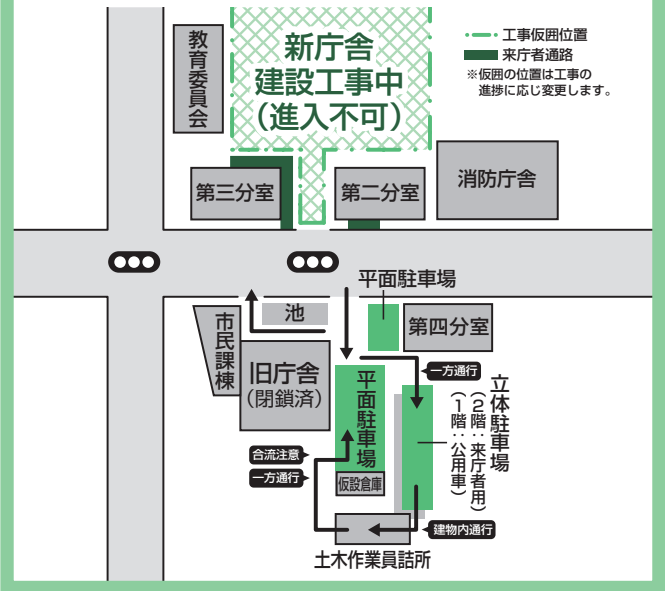
申 茜浜パークゴルフ場 ☎(453) 7666

## 新庁舎建設工事の来庁者駐車場のご案内

問合せ 契約検査課

第三分室北側有料駐車場は閉鎖となりました。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※3月15日(火)までの間は、確定申告のため大変混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



凡例  
日日時  
場所・会場  
対象者  
定員(特に記載のないものは先着順)  
費用(特に記載のないものは無料)  
持ち物  
申込み  
問い合わせ

7

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

### スポーツ振興協会から

■3月15日(火)(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・新学年(年齢)・性別・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室、きょうだいはまとめて記入可)※申し込み多数の場合抽選 ※定員に満たない場合、3月17日(木)から窓口・電話受付開始  
☎(452) 4380  
窓口受付＝午前9時30分～  
電話受付＝午前10時～  
〈アップキッズ☆〉  
運動の基礎能力向上を目的としたプログラム  
■4月5日～平成29年3月21

日の毎週火曜日午後3時45分～4時45分(8月除く)  
所 袖ヶ浦体育館 市内在住・在学の小学新1～3年生  
定 30人 費 月2,000円  
持 室内シューズ・着替え・飲み物・タオル  
〈かけっこ教室〉  
■4月6日・13日・20日・27日各水曜日午後6時～7時30分(全4回)  
所 フロンティアサッカーフィールド(秋津サッカー場)  
対 市内在住・在学の小学新1～6年生  
定 30人 費 2,400円  
持 運動靴・着替え・飲み物・タオル

## 募集

### 特別養護老人ホーム 三山園の職員

職種＝看護職員(常勤) 採用  
予定日＝6月1日 定 1人 対 昭和31年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人 試験日＝4月17日(日)  
■4月4日(月)(消印有効)までに申込書(組合ホームページからダウンロード可、高齢者支援課・三山園・四市複合事務組合事務局で配布)を記入し、郵送で〒273-0005船橋市本町2-7-8 ☎(436) 2772

### 姉妹都市提携30周年記念 市民訪問団

アラバマ州タスカルーサ市(米国)を訪れ、記念式典や行事に参加し、交流を深める  
■8月23日(火)～30日(火) 定 30人(国際交流協会会員などを含む)※中学生以下は保護者同伴 ※申し込み多数の場合抽選 費 30万円(予定)※滞在中はホームステイかホテルを選択、ホテルの場合は宿泊費別途  
■3月31日(木)(必着)までにEメールまたははがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ホームステイかホテルかの希望を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6

階 市国際交流協会へ  
☎(452) 2650  
✉nia@jcom.zaq.ne.jp

会連合会「津田沼一丁目フリア係」へ(要事前登録)  
☎(455) 1955

### 津田沼一丁目フリーマーケット出店者

■4月10日(日)午前10時～3時30分  
所 新津田沼駅2階連絡通路 定 25区画(1区画2×2m)※申し込み多数の場合抽選 費 2,000円  
■3月11日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店

テレビ広報  
なるほど習志野  
3月号 第1・第3週 月～日曜日放送  
バランスシート探検隊が行く! ～社会教育・文化施設編～  
J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!  
午後8時15分から放送(15分)  
※火・木曜日は1日2回  
午後0時15分から放送(15分)

### AR(拡張現実)の利用方法 問合せ 広報すぐきく課

習志野  
表紙写真にかざしてください

スマートフォンやタブレット端末を対象写真にかざすとAR(拡張現実)を体験できます。詳細は市ホームページをご覧ください。  
写真が動く! AR(拡張現実)の利用方法 検索

### 市史刊行物のご案内

- 本市の歴史に関する本を販売
- ①「習志野市史」第一巻～第四巻
  - ②「習志野市史」別編 民俗
  - ③「新版 習志野—その今と昔—」
  - ④「習志野市史研究」第3号
  - ⑤「習志野市史料所在目録」第二集
  - ⑥「習志野市史料所在目録」第3集

### 販売場所・問合せ 社会教育課

- 費用
- ①…各6,300円
  - ②…2,000円
  - ①②セット…25,000円
  - ③…1,000円
  - ④…580円
  - ⑤…2,100円
  - ⑥…800円



### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月

| ステーション名      | 巡回時間        | 巡回予定日      |
|--------------|-------------|------------|
| 実花公民館 脇駐車場   | 14:40～15:50 | 8(火)       |
| 袖ヶ浦1丁目マール津田沼 | 14:20～14:50 | 9・23(水)    |
| 谷津南小学校       | 15:10～16:20 |            |
| 袖ヶ浦東小学校      | 14:40～15:50 | 10・24(木)   |
| 津田沼3丁目菊田ハイツ  | 14:20～14:50 |            |
| 袖ヶ浦西小学校      | 15:10～16:20 | 11・25(金)   |
| 東習志野8丁目会館    | 14:20～14:50 |            |
| 泉町3丁目公務員住宅   | 15:10～15:50 | 12・26(土)   |
| 第五中学校正門前     | 14:20～14:50 |            |
| 津田沼小学校       | 15:10～16:20 | 2・16・30(水) |
| 鷺沼小学校        | 14:40～15:50 | 3・17・31(木) |
| 習志野偕生園       | 13:50～14:30 | 4・18(金)    |
| 実初小学校        | 14:40～15:50 |            |
| 谷津公民館        | 13:50～14:30 | 5・19(土)    |
| 京成津田沼駅前広場    | 14:50～15:40 |            |
| こどもセンター(鷺沼)  | 10:50～11:30 | 9・23(水)    |

雨天中止

問 大久保図書館 ☎(475) 3213

### 3月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

■落下傘降下訓練＝【航空機】2・3・17・18・22～25日(午前7時～午後8時)【ヘリコプター】4・7・8・10・16・28～31日(午前7時～午後8時)、9・14・15日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】4・7・9・14～16日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466) 2141

## 3月15日 リニューアル! 習志野市の電子申請が生まれ変わります

問合せ 情報政策課

自宅や職場のパソコン・スマートフォン等からインターネットを利用して、いつでもどこからでも行政手続きができるサービス、それが電子申請です。県と県内市町村が共同運営する新しい電子申請サービスを、ぜひご利用ください。  
※3月15日(火)から新サービスを開始します。現行サービスの新規受付は、14日(月)をもって終了となります。

URL  
http://www.shinsei.elg-front.jp/chiba2/

QRコード  
スマートフォン、携帯電話は  
こちらから➡

### 利用できるサービス

- 住民票の写し交付申請(平日受取予約)
- 住民票の写し交付申請(土日受取予約)
- 広報習志野伝言板掲載申込(おいでください)
- 広報習志野伝言板掲載申込(なかに)
- 寄附申出 ●町会・自治会等変更届
- 公共下水道使用届
- 子ども医療費助成受給券再交付申請
- 子どもの医療費助成変更届
- 成人式典参加申込 ※期間限定

順次拡大中!



## 国保年金

問合せ 国保年金課

### 国民健康保険

### 学生特例被保険者証(マル学)

習志野市国民健康保険の被保険者が、大学・高校などに進学するために本市から転出する際、生活費や学費などの仕送りを受けている場合は、特例として、引き続き転出される前の世帯で、習志野市国民健康保険の被保険者となります。該当する人は、学生特例被保険者証(マル学)を交付しますので、転出手続きの際に左記の必要なものを持参してください。

既に学生特例被保険者証をお持ちの人で、引き続き4月以降も在学している場合は、学生特例の更新手続きが必要になりますので、4月以降に左記の必要なものを持参してください。

必要なもの

●習志野市の国民健康保険被保険者証

●入学する学校の在学証明書(入学前などで在学証明書がない場合は、合格通知※)

●印鑑

※1:「大学・高校など」とは、学校教育法に規定する学校・専修学校・各種学校の他、これらの学校などと同程度の教育を行う教育機関も含まれます。

※2:合格通知で手続きをした場合は、入学後に在学証明書が必要となります。

### 年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 3月9日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

### 無料発明相談会

特許・意匠・商標など 問 習志野商工会議所 ☎(452) 6700

8 習志野市役所 ☎(451) 1151 3月15日(火)午前10時～4時(1件1時間) 定 5人

## 不法投棄は絶対ダメ!!

問合せ クリーン推進課

不法投棄は犯罪です。不法投棄をした人は、法律により5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます(法人は3億円以下の罰金)。  
不法投棄がされ、その持ち主が分からなかった場合、その土地・建物の占有者または管理者が処理をすることになってしまいます。地域全体で不法投棄を監視し、不法投棄がされない環境づくりを行うことが重要です。



## 伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。  
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

### ■詩吟の無料体験

3月11日・25日各金曜日午後1時～3時 芙蓉園

☎(473) 5650 吟詠芙蓉クラブ / 森分

### ■旬を味わう料理教室

3月22日(火)午前10時～正午 大久保公民館 500円

☎(453) 8678 習志野市消費生活研究会 / 浅井

### ■リフォーム・ファッション・ショー

3月27日(日)午後1時～2時 谷津公民館

☎(451) 2438 がらんす / 小池

### なかにま(仲間募集)

※活動場所は予定

### ■習志野少年少女合唱団

毎週土曜日 午後1時30分～4時30分 東習志野コミュニティセンター等 月3,000円

☎(454) 9314 桜井

### ■習志野 OF(バレーボール)

50歳前後からの女性 毎週火曜日 午後7時～9時 第五中学校 年2,000円

☎090(7015) 5881 中村



# 保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内  
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>  
[FAX] 043 (242) 4199

## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

| 対象                   | 保健会館別館   | 健康福祉センター |
|----------------------|----------|----------|
| 1歳6か月児<br>(26年8月生まれ) | 3月15日(火) | 3月24日(木) |
| 3歳児<br>(24年9月生まれ)    | 3月10日(木) | 3月11日(金) |

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラレーションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

| 日程                   | 会場           |
|----------------------|--------------|
| 3月 8日(火)<br>4月 8日(金) | 大久保公民館       |
| 3月16日(水)<br>4月13日(水) | 谷津コミュニティセンター |

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

### 歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

| 日程       | 会場       |
|----------|----------|
| 3月25日(金) | ブレイメン習志野 |
| 3月29日(火) | 保健会館別館   |

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

### 定期予防接種はお済みですか

3月1日(火)～7日(月)は子ども予防接種週間です。この機会に、忘れていた予防

接種はないかご確認ください。対象年齢を過ぎると有料(1回当たり6,000～10,000円前後)になります。小学校就学前までに、忘れがちな予防接種と必要回数を確認しましょう。

●日本脳炎(3回) ●不活化ポリオ(4回)

●DPT(4回)

※不活化ポリオとDPTは4種混合で接種している場合もあります。

### 子育てふれあい広場

3月の開催はありません。

問合せ こども保育課

※各市立幼稚園独自開放については各園にお問い合わせください。

## おとなのコーナー

### 歯と口の健康チェックはお済みですか

対象の人が受けられるのは3月末までです。忘れずに受けましょう。

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 40歳(昭和50年1月1日～51年3月31日生)  
50歳(昭和40年1月1日～41年3月31日生)  
60歳(昭和30年1月1日～31年3月31日生)  
妊婦

問合せ 健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯などの診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 65歳(昭和25年1月1日～26年3月31日生)  
70歳(昭和20年1月1日～21年3月31日生)  
75歳(昭和15年1月1日～16年3月31日生)  
80歳(昭和10年1月1日～11年3月31日生)

問合せ 高齢者支援課

実施時期 3月31日(木)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページ参照または各課に問い合わせ

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 400円(70歳以上は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受診不可

### 健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

京成大久保駅南地域散策コース(約8km、約2時間)

日程 3月7日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口広場 集合・解散

費用 100円(参加費)

### 4月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

| 日程       | 会場                  |
|----------|---------------------|
| 4月20日(水) | サンロード津田沼6階<br>市民相談室 |

### 特定健康診査・後期高齢者健康診査

～まだ間に合います!～

対象 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者

実施期間 3月31日(木)まで 費用 無料

持ち物 受診券・被保険者証

※受診券の再発行を希望する人、年度途中で国民健康保険に加入した人はお問い合わせください。

### 「平成28年度習志野市がん検診等のお知らせ」の郵送時期が変わります。

対象者のいる世帯に、例年3月中旬に郵送していますが、**今年は3月下旬の郵送となります。**

### ならしの健康マイレージに参加しよう♪

健康習慣のきっかけづくり・継続・定着を目指したならしの健康マイレージは、日々の健康活動でお得な特典が受けられます。どなたでも参加できますので、まずは気軽にお問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。

☞トップページ▶健康と福祉▶みんなの健康▶ならしの健康マイレージ



### HIV抗体検査および肝炎検査

| 日程       | 時間                          |
|----------|-----------------------------|
| 3月 3日(木) | 日中:午後1時～2時<br>夜間:午後5時30分～7時 |
| 3月17日(木) | 日中:午後1時～2時                  |

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター  
☎(475) 5154

### 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

| 日程               | 会場     |
|------------------|--------|
| 3月7日(月)、4月21日(木) | 保健会館別館 |

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市  
広報  
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
☎ 047(451) 1151(代)  
FAX 047(453) 9313  
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口  
H28.2.1現在  
※住民基本台帳  
に基づく

・総人口…168,933人 (166,540人)  
・男……………84,398人 (83,252人)  
・女……………84,535人 (83,288人)  
・世帯数…75,393世帯 (73,821世帯)  
※( )内はH27.2.1時点

次号の予告  
変更の場合あり

・市役所の組織が変わります

他