

習志野

広報

NARASHINO

2015
12/1

No.1333

障害者週間	2
マイナンバー	4
東習志野・実籾地域バス実証運行結果	7
習志野きらっと2015 実績報告／ 葬祭事業のご案内	8
市県民税に係る税制改正	9
お知らせBOX	10
保健だより	14

障がいのある人もない人も
地域でひとつに



地域には、障がい者の生活に合わせたさまざまな活動場所があります。このような場所では、日常生活における基本的な動作の習得や集団生活へ対応できる力を身に付けることができるよう、地域の行事に積極的に参加する等、地域社会との関わりを大切にしています。

写真は「介護甲子園」の決勝※に進んだ障がい児のためのデイサービスを行っている事業所「たからばこ」での支援の一場面です。

※「たからばこ」は2,771事業所がエントリーした「介護甲子園」で、わずか5事業所が残った決勝に進みました。

問合せ 障がい福祉課



12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です

～誰もが互いに人格と個性を尊重し、支え合い、
地域でありのまに暮らすことができる社会を目指して～

問合せ 障がい福祉課

障がいの種別と対応のポイント

身体障がい

■ 肢体不自由

先天的または後天的な病気やけが等により、手・足・体幹の機能に障がいがあり、移動や日常動作などに困難が生じます。

対応・配慮のポイント 立つ・歩く等の基本的な日常動作への配慮、握る・書く等の生活動作への配慮が考えられます。必要な配慮は状況により異なりますので、まずは本人に確認してください。

■ 聴覚障がい

全く聞こえない人と、聞こえにくい人がいます。外見からは分かりにくいため、周囲に気付かれにくいという特徴や、音の情報を得にくいという特徴があります。

対応・配慮のポイント 音の代わりに、視覚や触覚を使った情報提供が必要です。手話や筆談などによるコミュニケーション、ファクシミリと電子メールを使ったやりとりが考えられます。聞こえにくい人には静かな場所でゆっくりと話すなど、その人に合った配慮をすることが大切です。

■ 視覚障がい

視力や視野、色覚など、見ることについての障がいです。全く見えない人、見えにくい・見える範囲が狭い人など、さまざまな人がいます。

対応・配慮のポイント 情報を音声化すること、文字を大きく拡大すること、点字が読める人には点字資料を提供すること等が考えられます。情報を伝えるときは、肩書と名前を名乗り、周囲の状況を具体的に説明することや、資料を目次・全体の構成・本文の順に分かりやすく説明すること等の配慮も考えられます。移動時には白いつえを持っている人、補助犬を連れている人もいます。黄色い誘導用ブロックをふさがないこと、必ず声を掛けてから誘導すること等に注意が必要です。

■ 内部障がい

心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能などの身体の内部機能に障がいがある状態です。外見では障がい分かりづらいため、周囲の理解が得られにくいという特徴があります。

対応・配慮のポイント 身体に負担が掛からないような配慮が必要です。どのような配慮を必要としているのか確認してください。

知的障がい

発達期(おおむね18歳)までに知能の発達に遅れが生じ、社会生活への適応のしにくさが表れます。一見、障がいを感じさせない人もいますが、複雑な内容の理解がしにくい人、長い文章や会話の理解が苦手な人、状況変化に対応することが難しい人などがいます。

対応・配慮のポイント できるだけ簡単な言葉で、具体的に要点を伝えるようにしてください。ゆっくり、丁寧に、繰り返し説明し、大切な事はメモに書いて渡すことも考えられます。

精神障がい

統合失調症やうつ病などの気分障がい、不安障がい(パニック障がいなど)、適応障がい等の精神疾患により、生活に支障が生じている人がいます。外見からは、障がい分かりにくいこともありますが、ストレスに弱く、疲れやすい人が多いです。適切な治療・服薬と周囲の配慮により、症状をコントロールできている人もいます。

対応・配慮のポイント まずは何を伝えようとしているか、話すことに耳を傾けてください。話すときは、ゆっくり本人のペースに合わせて話してください。

その他の障がい等

- 発達障がいは、自閉症や注意欠陥多動性障がい、学習障がい等に分類されます。周囲の理解と適切なサポートにより、生活が改善されることもあります。
- 高次脳機能障がいは、けが・病気により、脳が損傷し、言語や記憶などの機能に障がいが生じた状態です。気が散り、一つのことに集中できない注意障がいや、感情のコントロールができない、場違いな行動をするといった社会的行動障がい、症状として表れることもあります。
- 難病は、現状では治療が難しく、完治しない病気で、国で認められている疾患は300を超えています。外見からは分かりづらいため、理解されにくいことがあります。

「障がい」「障害」の表記

市が作成する公文書などのさまざまな文字情報の発信に際し、人や人の状態を表す場合は、原則「障がい者」「障がい」と表記しています(法令、条例、規則、要綱などから引用している表記や固有名詞は対象としていません)。

「障害者週間」は、障害者基本法に基づき、国民の間に広く障がい福祉についての関心と理解を深めてもらい、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めてもらうことを目的として設けられています。

本市では、本年4月に第4期障がい福祉計画を策定し、誰もが互いに人格と個性を尊重し、支え合い、地域でありのまに暮らすことができる社会の実現を基本目標として掲げています。

本市の取り組み

障がいのある人もない人も互いに支え合いながら生きる「共生社会」を実現するために

障がいや環境によって、日常的に情報が得られない、コミュニケーションが図れない等で生活に不便を感じている人が少なくありません。

また、災害時には、意志疎通や情報の取得が困難であることから、避難する際に的確な行動がとれなかった、あるいは駅などで放送が聞こえないため交通機関の乱れを把握することができず不安に陥った等、二重に困難を抱えるという実態があります。障がいのある人もない人も共に暮らしやすい共生社会を実現するためには、こうした問題を一つ一つ解決することが必要となります。

本市では、障がいのある人が地域で安心して暮らしていくために、情報の取得・利用、コミュニケーションが図れるよう、一人一人の障がい特性に合った伝達手段を活用するための環境整備に取り組んでいきます。

こんなことで困っていませんか？

- ❗どこに何を相談したらいいの？
- ❗将来の事が不安
- ❗地域のグループホームで暮らしたい
- ❗住み慣れた地域で自分に合った働き方を見つけたい
- ❗日中過ごせる場所が欲しい
- ❗こんなサービスがあったらいいな

このような声に応じて支援体制の整備を図るための協議をするのが、習志野市障がい者地域共生協議会 通称『**ならとも**』です。

『**ならとも**』は、障がいのある人の日々の生活を支えるために、障がい当事者の地域の団体や障がい者の支援に関わる人たちがそれぞれの役割を尊重し、情報を共有しながら、当事者・支援者・行政で作っているネットワークです。現在は5つの専門部会に分かれて活動をしています。

相談支援部会

市の相談体制について検討しています。地域の課題抽出と連携、支援困難事例への対応の在り方についての協議を行います。

児童部会

教育と福祉のつながりをより良くするための取り組み、重度の心身障がい児の活動の場の検討、福祉サービスの周知と啓発活動をしています。

就労支援部会

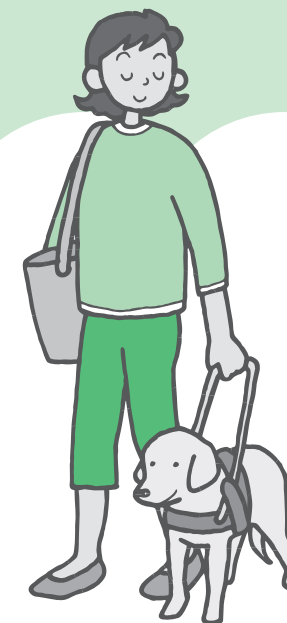
障がいのある人たちが地域の中で『はたらく』ことを応援するための取り組み、必要な施策を検討します。広報誌『ならたく』を年3回発行しています。

権利擁護・広報啓発部会

障がい者の虐待防止、成年後見制度などの権利擁護についての協議、障がい福祉サービスガイドマップの作成、福祉ふれあいまつりへの参加、毎年12月の障害者週間では障がいをテーマにした啓発講座などを行っています。

社会資源開発・改善部会

障がい者基本計画のアンケートについての研究・検討を行っています。また、各部会で抽出された、障がいのある人が地域で暮らしにくい問題が生じたときに、解決に向け改善をしています。



平成27年 障がい者啓発講座 “障がい者差別”の解消に向けて

日時 12月6日(日)
午後1時～4時
場所 市民会館
(京成大久保駅前)

申し込み不要

来場の際は公共交通機関をご利用ください

講演

障害者差別解消法の意義と障害者権利条約

講師 日本社会事業大学大学院特任教授
日本障害者協議会理事
三鷹市障害者自立支援協議会会長
佐藤 久夫氏

※障がい当事者による体験発表あり

演奏・ダンス

障がいのある人もない人も
皆で音楽を楽しみましょう♪

出演 ●むつみおもちゃ図書館
●NPO法人 希望の虹

※当日、市民会館ロビーにて障がい福祉サービス事業所の製品展示・販売あり
※手話通訳・要約筆記・磁気ループ席の用意あり

個人番号カードの交付が始まります！

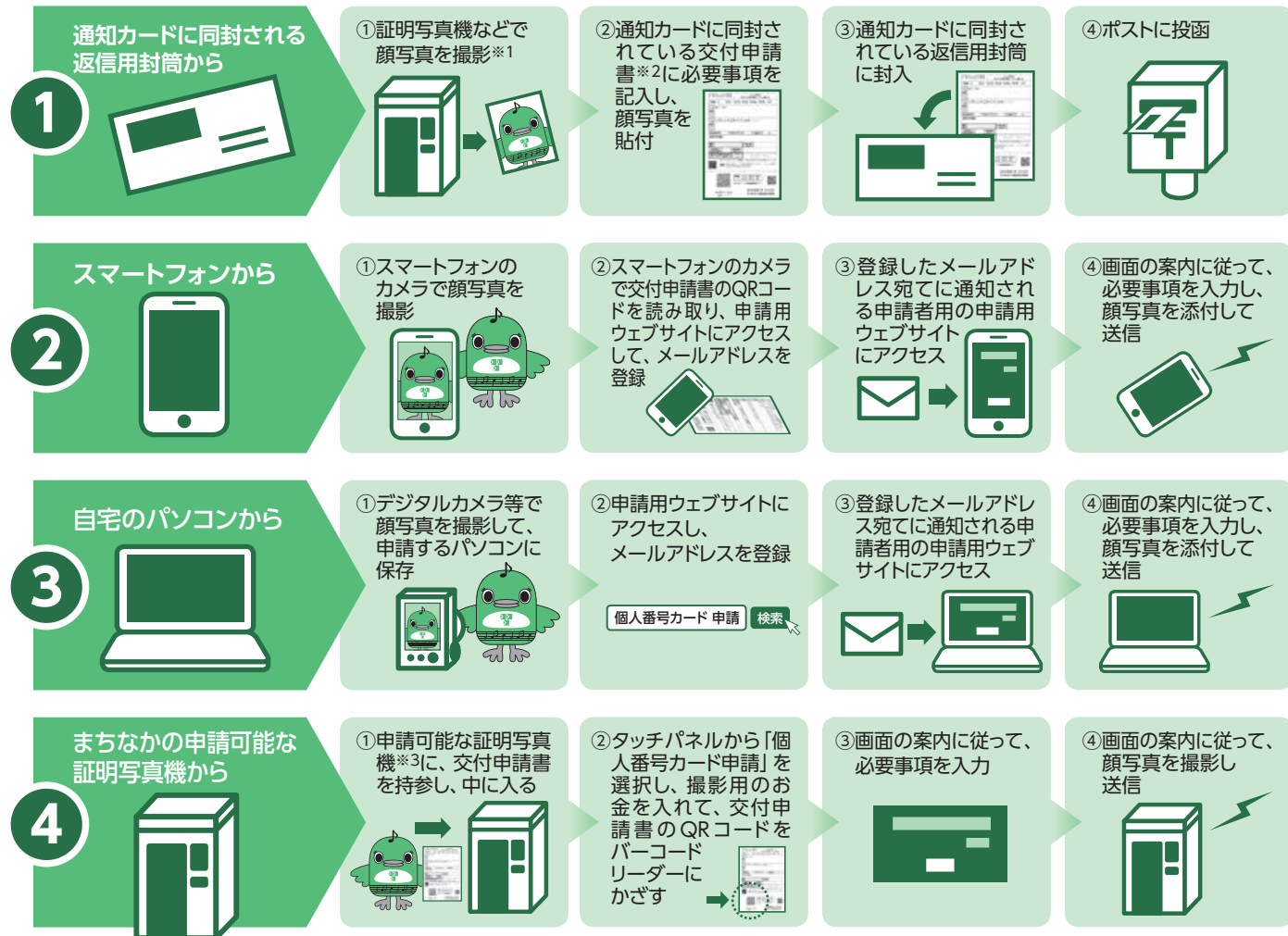
問合せ 市民課



個人番号カードってなに？

- 取得は任意で、平成28年1月から「通知カード」と引き換えに無料で発行されるカードです（初回発行は無料ですが、紛失などによる再発行には手数料が掛かります）。
- 自分のマイナンバーを記載した書類を提出するときや、さまざまな場面で本人確認するときに利用できるカードです。
- カードの表面に「顔写真・氏名・住所・生年月日・性別」、裏面に「マイナンバー」が記載された、ICチップ搭載のプラスチック製のカードです。
- ICチップには確定申告（e-Tax）などのさまざまな電子申請に利用できる「電子証明書」が標準搭載されます。カード申請時に不必要とすれば電子証明書がないカードも作れます。
- 万が一、紛失や盗難にあった場合には24時間365日、カードの一時利用停止などの手続きが可能です。

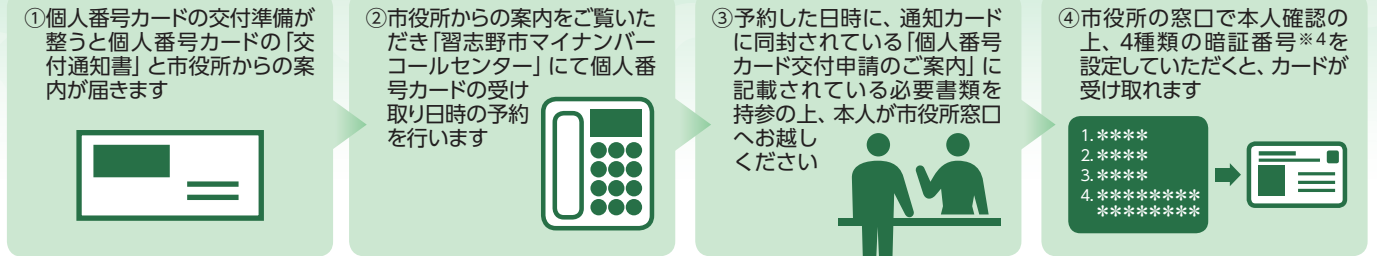
個人番号カードの申請方法



- ※1 申請書に貼付する顔写真は「縦4.5cm 横3.5cm」の最近6カ月以内に撮影したもので、正面・無帽・無背景のものを使用してください。また、写真の裏面に氏名・生年月日を記入してください。
- ※2 交付申請書には、氏名・住所・生年月日・性別が印刷されて届きます。交付申請書に記載されている内容と現在の氏名・住所などに相違がある場合、その交付申請

- 書は使用できません。最新の住民票記載内容が印字された交付申請書は住所地市区町村の窓口で、白紙の申請書は「個人番号カード総合サイト」から取得できます。
- ※3 「④まちなかの申請可能な証明写真機」による申請方法は、利用の多い場所から国が順次整備を進めていますので、証明写真機によっては利用できない場合もあります。

個人番号カードの受取方法



本人が病気、身体の障がい、その他やむを得ない理由により、交付場所にお越しになることが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

15歳未満の人または成年被後見人の人には、**法定代理人が同行**してください（詳細は習志野市マイナンバーコールセンターにお問い合わせください）。

※4 設定していただく暗証番号は4桁の数字を3種類（同一の番号も可）と、6～16桁の英数字1種類となります（あらかじめ暗証番号の検討をお願いします）。

住民基本台帳カードの発行が終了します

市役所で発行している住民基本台帳カード（住基カード）の新規・更新発行は平成27年12月28日（月）で終了となります。現在、有効な住基カードをお持ちの人は、住基カードの有効期限まで本人確認書類などとして利用できます（個人番号カードを取得する場合、住基カードは返納となります）。



ご注意ください！

個人番号カードの申請から交付には時間がかかります。平成27年分の確定申告の電子申請（e-Tax）に、個人番号カードに搭載される電子証明書の利用を検討している人は、個人番号カードの受け取りが申告期間に間に合わず、電子申請が利用できない恐れがあります。現在、住基カードに搭載される電子証明書の有効期限が切れている、もしくは平成28年1月以降に切れてしまう人で平成27年分の確定申告に電子申請（e-Tax）を利用する人は、平成27年12月22日（火）までに、住基カードでの電子証明書の新規発行・更新を検討してください。

電子証明書の発行が終了します

住基カードにおける電子証明書の新規・更新発行は平成27年12月22日（火）で終了となります。現在、有効な電子証明書をお持ちの人は、電子証明書の有効期限まで利用できます。

マイナンバーに関する問合せ

習志野市マイナンバーコールセンター

☎ 0570 (05) 0178

〈全国共通ナビダイヤル〉

※通話料が掛かります。

営業時間 午前9時～午後6時

（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120 (95) 0178

営業時間

カード・制度に関すること

平日：午前9時30分～午後10時

土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分
（年末年始を除く）



マイナンバーの取り扱いに 注意しましょう！

問合せ 情報政策課

平成28年1月からマイナンバーの利用が始まります。マイナンバーの提供を求めることができるのは、国、都道府県、市区町村、勤務先、税務署などに限られています。

こんな場面で、マイナンバーの提供を求められます。

社会保障関係の手続き

- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークの事務
- 医療保険の給付の請求
- 福祉分野の給付、生活保護など

税務関係の手続き

- 確定申告に関する事務
- 法定調書の作成事務
- 源泉徴収や支払報告に関する事務

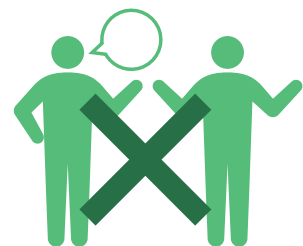
災害対策

- 防災・災害対策に関する事務
- 被災者生活再建支援金の給付
- 被災者台帳の作成事務

など

など

マイナンバーを求められる手続きは限られています。マイナンバーはむやみに他人に知らせないように気を付けましょう。



- 国や市区町村が、マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続きで、**口座番号や暗証番号、年金や資産の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求することはありません。**
- マイナンバーを連想させるメールが送られてきた場合、ウイルスメールの可能性があります。**安易に開封しないよう、注意してください。**
- 「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は**詐欺の手口**です。
- Facebook、ブログ、LINE、Twitter等へマイナンバーを掲載してはいけません。

問合せ

- ①詐欺などの被害に遭った場合は、**警察「相談専用電話」へ ☎ #9110**
※通話料が掛かります。
営業時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ②紛失・盗難などによる個人番号カードの一時利用停止は、**「マイナンバー総合フリーダイヤル」へ ☎ 0120 (95) 0178**
営業時間 平日：午前9時30分～午後10時
土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)
◆上記営業時間外は「個人番号カードコールセンター」へ ☎ 0570 (783) 578 (全国共通ナビダイヤル)
※通話料が掛かります。

東習志野・実籾地域バス実証運行の 結果をお知らせします

問合せ
企画政策課

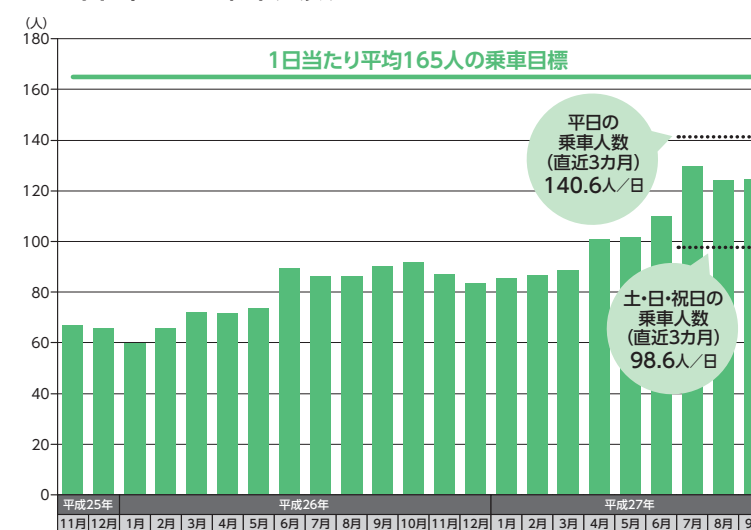
市では、市内の公共交通空白・不便地区などを解消するため、平成25年11月5日から東習志野・実籾地域において「地域バス」の実証運行を実施しました。この実証運行では「運行経費のおよそ半分の運賃収入で賄うこと」等の目標を達成できるのかについて検証しました。

平成27年9月末をもって実証運行期間が終了しましたので、この結果についてお知らせします。



東習志野・実籾地域バス実証運行の 実績をお知らせします

1日当たりの乗車人数



東習志野・実籾地域バスは、平成25年11月5日から平成27年9月30日まで実証運行し、1日当たり平均165人の乗車目標に対し、最後の3カ月間では約126人の乗車がありました。

実証運行開始後も継続的な改善に努め、平成26年3月に車両のラッピングを行い、ご当地キャラ「ナラシド」を大きく車体に描きました。また、利用者増加を図るために、平成27年4月1日からは運行ルートを八千代台駅まで延長しました。

東習志野・実籾地域バス実証運行の詳細は、市ホームページをご覧ください。

計画に関する問合せ 企画政策課

運行に関する問合せ 習志野タクシー(株) ☎ (474) 0113

東習志野・実籾地域バス

検索

第9回習志野市 地域公共交通会議を 開催しました

平成27年10月28日に第9回習志野市地域公共交通会議を開催し、東習志野・実籾地域バスの本格運行への移行の是非について審議しました。

審議結果

利用者は増加傾向にあり、地域の要望も強いことから、本格運行へ移行することが望ましいとの意見が示されました。ただし、現状では運行評価基準を達成できていないため、平日のみの運行として経費を圧縮し、収支のバランスをとる必要があること、運行ルートおよび便数は変更しないこと、という条件が付されました。

地域バスの今後について

市では、地域公共交通会議の意見を踏まえ、地域バスの本格運行に向けて運行経費などを検討し、運行が継続できるように取り組みます。

第22回市民まつり 習志野きらっと2015

～皆さんのご支援・ご協力に感謝して～

7月19日に開催した第22回市民まつり「習志野きらっと2015」は63,388人ものお来場者があり、大盛況のうちに幕を閉じました。ご協力いただきました市民・各種団体・企業の皆さんには、心から感謝申し上げます。

習志野市民まつり実行委員会

開催報告

参加者数 (単位：団体・人)		
区 分	団体数	人 数
パレード	77	5,634
ステージイベント	33	813
子ども広場	11	11,633
合 計	121	18,080

アンパンマンショー	午前の部	1,506
	午後の部	712
合 計		2,218

消防体験	はしご車乗車体験	90
	雲龍水操作体験	600
合 計		690

ボランティア協力者数 (単位：人)	
区 分	人数(総数)
市 民	231
職 員	214
合 計	445

今回の内容は、11月10日に開催した習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

中間決算報告

収入の部 (10月31日現在) (単位：円)		
科 目	中間決算額	備 考
助成金	5,500,000	習志野市・習志野商工会議所
協賛金	20,315,686	広告協賛金・一般協賛金
雑収入	1,709,457	出店協賛金・グッズ販売など
前年度繰越金	5,428,647	
収入合計	32,953,790	

支出の部 (10月31日現在) (単位：円)		
科 目	中間決算額	備 考
会場設営費	12,010,032	ステージ設置、テント設備など
会場運営費	3,173,800	子ども広場、会場内清掃など
安全対策費	2,829,484	会場内外警備費など
広告宣伝費	1,008,216	ポスター、うちわ、プログラム等
総務費	7,000,000	事務費、人件費、会議費 年度末までの見込経費で計上
助成金	723,900	
予備費	5,000	
支出合計	26,750,432	

収入額	支出額	差 引
32,953,790円	－ 26,750,432円	= 6,203,358円

問合せ 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453) 9289

葬祭事業のご案内

問合せ 社会福祉課

市の葬祭事業

市では、祭壇の飾り付け等の葬儀のお手伝いを行っています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

相談事業 午前8時30分～午後5時(元日を除く)、電話または窓口で相談を承ります。

祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内の自宅・集会所・寺院など、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

〈祭壇の種類〉仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式

〈使 用 料〉一昼夜 5,670円

霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ) 1日2回(午前・午後各1回)、予約制 〈使用料〉6,090円

その他 本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、葬儀社に協力をいただいています。市内の葬儀社についてはお問い合わせください。

馬込斎場のご案内

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する四市複合事務組合が運営している斎場です。4市の市民は市民料金で使用できます。

主な業務

- 火葬業務 ●式場業務(通夜・告別式)
- 霊きゅう車運行業務(搬送・出棺。宮型またはバン型)

斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分(元日を除く)

使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1 ☎047(438) 1151

共感 信頼 希望

習志野市長

No.42

宮本泰介

60年ぶりの1年を振り返って

習志野市内からも多くの地域が参加する「下総三山の七年祭り」(千葉県指定無形民俗文化財)が、10月31日から11月3日にかけて盛大に行われました。実際は6年に一度ですが、数えて7年目ということでこう名付けられています。室町時代から続く伝統と歴史があり、二宮神社(船橋市三山)を中心に、千葉、船橋、八千代、習志野の4市から9つもの神社が参加する壮大な祭りです。各地域の神輿と人々が久々の再会を果たし、6年後へ想いをはせながら、その時代の特色が一回ごとに刻まれる記念の機会です。本市からは、藤崎子安神社(藤崎)の皆さんが二宮神社の神輿の主たる舁夫(担ぎ手)として参加し、菊田神社(津田沼)と大宮大原神社(実籾)の神輿がそれぞれ二宮神社に参進し、また根神社(鷺沼)も祭典に協力しました。

期間中、それぞれの神社周辺は多くの人であふれ、そ

の中心には6年分の熱い想いが詰まった神輿があり、圧倒的なエネルギーを放っていました。自分の住む地域にこんなに素晴らしい伝統が息づいていることは大きな誇りであり、未来永劫続いていって欲しいと心から願っています。

私は今回、9月～11月の3カ月間に、七年祭りも含めて市内5つの神社の神輿を担がせていただきました。脈々と引き継がれてきた伝統の重量を感じながら、幸せな時間を過ごさせていただきました。時の奔流の中にあっても、着実に「つないでいく」という情熱を感じ取りました。

今年1年を振り返ると、4月には4年に一度の統一地方選挙、10月には5年に一度の国勢調査、そして11月には6年に一度の七年祭りが同じ年の中にまとまった、60年に一度の1年でした。昨年、市制施行60周年という一つの節目を迎えた本市にとって、もう一つの新たなスタートでもあったのです。今年もさまざまな動きがありましたが、全ての関係者の皆様のご理解・ご支援・ご協力に心から感謝申し上げます。

師走、冷えやらぬ七年祭りの余韻に浸りながら、自分自身も振り返り、充実の1年を締めくくり新年を展望したいと思います。

平成27年度 市県民税(個人住民税)に係る税制改正

平成27年度税制改正のうち、市県民税に係る主な改正事項は次の通りです。

問合せ
市民税課

ふるさと納税に係る寄附金税額控除の見直し 平成28年度(平成27年分)より適用

ふるさと納税に係る市県民税の特例控除額の上限が、市県民税の所得割額の10%から20%に拡充されます。

ふるさと納税ワンストップ特例制度の創設 平成27年4月1日以降に支出した寄附金より適用

確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を行う場合、確定申告を行わなくてもふるさと納税の寄附金控除を受けられる仕組み「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました。

特例の申請には、各ふるさと納税先の自治体に「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出する必要があります。また、申請書の提出後に住所・氏名などの変更で申請書の内容に変更があった場合「寄附金税額控除に係る申告特例申請事項変更届出書」をふるさと納税先の自治体へ提出する必要があります。

《以下のいずれかに該当する人はワンストップ特例制度の適用となりませんのでご注意ください》

- 5団体を超える自治体にふるさと納税を行った人
- 平成27年1月1日から3月31日までにふるさと納税を行った人
- ふるさと納税の有無にかかわらず確定申告または市県

民税申告を行う人

※この特例制度の適用を受ける人は、所得税からの控除は発生せず、ふるさと納税を行った翌年の市県民税から所得税控除分相当額を含めて控除されます。

扶養控除等の適用における日本国外に居住する親族に係る添付書類の見直し 平成29年度(平成28年分)より適用

市県民税の申告において、国外に居住する親族に係る障害者控除、配偶者控除、配偶者特別控除もしくは扶養控除の適用または非課税限度額制度の適用を受ける人は、親族関係書類および送金関係書類を申告書の提出の際に添付または提示しなければならないこととされました。

◆親族関係書類

- ①戸籍の附票の写しや国または地方公共団体が発行した書類と国外扶養親族のパスポート
- ②外国政府または国外の地方公共団体が発行した出生証明書や婚姻証明書など

◆送金証明書類

外国送金依頼書の控えまたはクレジットカード利用明細書など
なお、これらの書類が外国語で作成されている場合は、日本語訳されたものがが必要です。

船橋市本町1-3-1フェイス7階
県葛南地域振興事務所へ
☎(421) 1590
✉katunan3@mz.pref.chiba.lg.jp

スポーツ

NBS杯 ソフトバレーボール大会

レディース・キッズ・トリムA (40歳未満)・トリムB (40歳以上)
※トリムはコート内男性2人以下
日平成28年1月17日(日)午前9時～5時所 袖ヶ浦体育館対市内在住・在勤・在学費1人200円
申12月17日(木)までにEメールまたはFAX(チーム名・出場部門・連絡先(パソコンのメールアドレスまたはFAX番号)を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ(後日大会要項送付)
☎(453) 1334
✉nbs2001@rio.odn.ne.jp



習志野市プレミアム付商品券・子育て支援商品券の有効期限が迫っています!!
有効期限 **12月31日(木)**
問合せ 習志野市商店会連合会 ☎(455)1955

冬の省エネを実施します



問合せ 環境政策課

冬は暖房などでエネルギーの消費量が増えることから、本市では夏に引き続き、省エネルギー対策に取り組みます。この冬も執務室内の温度を20度とし、寒さをしのぎやすい服装を積極的に取り入れる「**ウオームビズ**」と、勤務時間外の電力使用を抑える「**冬季省エネウイーク**」を実施し、冬のエネルギー使用量の削減を目指します。

冬季省エネウイーク

期間 **平成28年2月15日(月)～21日(日)**
内容 午後5時15分以降、市役所および公民館や図書館などの公共施設を閉館します(幼稚園・保育所・放課後児童会など業務に大きな支障が出る施設および指定管理者に運営委託をしている施設は除く)。

ご理解・ご協力よろしくお願いします。

〈新習志野駅前フリーマーケット〉
日12月6日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所ミスターマックス新習志野〈楽市フリーマーケット〉
日12月12日(土)・13日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
介護就職デイ就職面接会in船橋
日12月12日(土)午後1時30分～4時所 船橋市中央公民館対介護職を希望する人
問ハローワーク船橋
☎(420) 8609

講演会「最新ロボットの現状」～人工知能搭載ロボットが未来を変える?～
日12月19日(土)午前10時～正午所 千葉工業大学津田沼校舎5号館対県内在住定50人
申12月11日(金)(消印有効)までにはがき・FAXまたはEメール(氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入)で〒273-8560

インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080 (6890) 3141

ぶらっと観察会

空飛ぶ宝石! 幸運の青い鳥に会えるかな?
日平成28年1月10日(日)午前10時～午後0時30分対小学生以上(小学生は保護者同伴)定20人費100円
所申 谷津干潟自然観察センター☎(454) 8416

歳末チャリティーバザー

手作り陶芸・革工芸品の販売
日12月5日(土)・6日(日)各日午前10時～6時
所モリシア津田沼1階
問市芸術文化協会
☎(475) 6821

フリーマーケット

問市商店会連合会
☎(455) 1955

平成28年

日程 1月11日(月) 成人の日

場所 習志野文化ホール

対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

成人式典

【受付】午前9時40分～ 【開式】午前10時30分～
成人式典は希望者による事前申し込み制です。参加希望者は、先にお知らせしました案内はがきに記載の整理番号(宛名右下)を12月18日(金)までに電子受付サービス・Eメール・電話でお知らせください。
※案内はがきが届いてない場合は青少年課までお問い合わせください。
※成人式典は、午前10時25分以降の入場はできません。

新成人を祝う集い

【受付】午前10時45分～ 【開催】午前11時15分～
成人式典参加者は、引き続き新成人を祝う集いに参加できます。
詳細は市ホームページをご覧ください。

※会場には、保護者などの入場はできません。

問合せ 青少年課 ☎(453)9384
✉seijinshiki@city.narashino.lg.jp
※メールはセキュリティで保護されていません。
ご了解の上、ご使用ください。

地域デビュー支援事業 講演会「地域を楽しむ市民ライフのすすめ～めざせ“チクメン・チクジョ”～」
講演 市民活動実践者の事例紹介
日12月12日(土)午後1時30分～4時(開場午後1時)
所サンロード津田沼6階(保育・手話通訳あり)※保育希望者は12月8日(火)までに要申し込み
問協働まちづくり課
☎(477) 9077

冬の交流会

マジックショーとバルーンアート
日12月25日(金)午前10時～11時30分対市内在住
所問 東部保健福祉センター内芙蓉園☎(476) 9596

習志野四季のまち歩き ぶらり上総道初詣

丹生神社、浮世絵など
日平成28年1月9日(土)午前9時～1時所 谷津駅集合、JR津田沼駅付近解散定20人
費3,000円(昼食代含む)
申12月21日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働

おめでとうございます

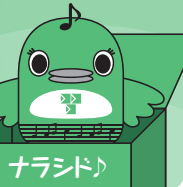
法務大臣表彰

永年にわたり基本的人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされた人権擁護委員の原田美智子氏(大久保在住)が法務大臣表彰を受賞されました。

問合せ 社会福祉課

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

新春賀詞交歓会

日平成28年1月7日(木)午前11時30分～(受付午前11時～)
所習志野文化ホール
費4,000円
問総務課

農産物の放射性物質検査結果

10月14日に本市産「ワサビ菜」の検査を県で実施しましたが、放射性物質は検出されませんでした。県では、今後も引き続き放射性物質検査を実施し、公表していきます。詳細は市および県ホームページでご確認ください。
問農政課

講座・催し

リサイクル体験教室

対市内在住定12人
所申リサイクルプラザ(京成津田沼駅から徒歩迎あり)※午前9時15分出発
☎(453) 0530

〈ガラス細工〉
日12月10日(木)午前9時30分～正午
〈六角小箱〉
日12月15日(火)午前9時30分～正午持紙パック・和紙

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

日12月5日(土)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)
定40人(飼い犬の同伴不可)
所申習志野健康福祉センター☎(475) 5154

原画展

絵本の挿絵や図鑑画の展示
日12月9日(水)～平成28年1月24日(日)午前9時～5時(入館は午後4時30分まで)費入館料
所問 谷津干潟自然観察センター☎(454) 8416

ちびっこクリスマス会

あそびの広場、お楽しみ劇場など
日12月12日(土)午後1時～3時対未就学児とその保護者、小学生
所問 谷津公民館
☎(452) 1509

ちば男女共同参画フォーラム2016

第1部 フリートーク

ともに生きる社会へ～働く場で、生活の場で～
助言者 千葉県国民健康保険団体連合会常務理事 千葉興業銀行取締役 千葉県元部長 戸谷 久子氏
事例発表 アシザワ・ファインテック(株) 代表取締役社長 芦澤 直太郎氏 大里綜合管理(株) 代表取締役社長 野老 真理子氏

申込み ちば菜の花会 フォーラム実行委員会事務局 ☎(451)9825
※申込みは、氏名・住所・電話番号・参加券枚数を記入し、FAXで送信

チャレンジ! 希望のもてる未来へ

問合せ 男女共同参画センター
日時 平成28年1月30日(土) 午後1時～4時
場所 習志野文化ホール 参加費 500円

第2部 講演

男女共同参画とこれからの地方自治を考える
講師 慶応大学法学部教授 鳥取大学客員教授 元総務大臣 元鳥取県知事 片山 善博氏



凡例

日日時

所場所・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

にぎわい広場

市民活動フェア 第12回みんなでまちづくり ～つながるまちのスペシャリスト～

問合せ
協働まちづくり課
男女共同参画センター
(ステップならしの)

11月8日、サンロード津田沼で市民活動フェア「第12回みんなでまちづくり」が開催されました。本市で活動している市民活動団体が自分たちの活動内容を紹介しました。訪れた人たちはワークショップやパネル展示を通じて、まちづくりへの理解や関心を深めました。



興味のある活動団体と交流する来訪者

消防出初式

問合せ
消防本部
総務課
☎(452)1282

日時 平成28年1月9日(土) 午前9時30分～

第1部 会場 消防庁舎5階講堂

●式典(関係者のみ)

第2部 会場 消防庁舎北側駐車場

●消防隊演技
(手押しポンプ放水演技、
救助・消火演技)

●はしご車体験乗車 他
(注来場者用駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。)



伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■無料体験教室(詩吟)

大きな声を出して健康増進
12月12日・26日各土曜日午後7時～9時
東習志野コミュニティセンター

☎(471)0922東習詩吟サークル／田岡

■市民公開講座映画「シッコ」

アメリカの医療保険の現状は?
12月6日(日)午後1時30分～5時

袖ヶ浦公民館 200円
☎(451)8403習志野シニアクラブ／牧野

■映画「みんなの学校」自主上映会

12月19日(土)午後2時30分～、午後6時～ 市民会館 前売り券1,000円、当日券1,200円
☎(451)3676NPO法人ならしの子ども劇場

なかにま(仲間募集)
※活動場所は予定

■谷津しなやか体操

第1・3・4火曜日 午後2時～3時
谷津公民館 月2,000円
☎(473)4718岸本

■ピアノサークルひまわり

第1・3土曜日 午前9時～正午
谷津公民館 月2,000円
☎(452)8031望月

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等が応相談
日12月19日(土)午後1時～4時
所船橋市勤労市民センター
問千葉中央法律事務所
☎043(225)4567
☎(452)2650

相談

特設人権相談

12月4日(金)から10日(木)の人権週間に伴い、相談所を開設
日12月6日(日)午前10時～3時
所サンロード津田沼6階
問社会福祉課

一人ひとりがインフルエンザを 予防しましょう

問合せ 健康支援課

インフルエンザを予防するには

- 予防接種を受ける
- 栄養と休養を十分に取る
- 適度な温度・湿度を保つ
- 人ごみを避ける
- 人ごみに入るときは、マスクを着用する
- 手洗い、うがいをする

また、インフルエンザを他の人にうつさないために

- 熱、せき、くしゃみの出る人は、マスクをする
- せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

以上のことを心掛けましょう。

高齢者予防接種実施中(65歳以上の人)

インフルエンザ予防接種は12月で終了です(自己負担金1,000円、条件により自己負担金免除あり)。
年末は休診となる医療機関が多いため、早めに接種してください。1月からの接種は全額自己負担となります。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 12月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	1・15(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	2・16(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	3・17(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	4・18(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	5・19(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	9(水)
鷺沼小学校	14:40～15:50	10・24(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	11・25(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	12・26(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9(水)

「津田沼3丁目防衛省宿舍」ステーションは、9月末をもって廃止となりました。

12月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練＝(航空機)1～4・7～11・14～16日(午前7時～午後8時)【ヘリコプター】7～11・13～17日(午前7時～午後8時) ヘリコプター離発着陸訓練＝(習志野演習場)13・17日(午前7時～午後8時) ※変更(中止)の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり 問習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

凡例

日日時

所場所・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日12月25日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所茜浜パークゴルフ場
定100人費1,000円
持クラブ・ボール・飲み物・タオル
申茜浜パークゴルフ場

☎(453)7666

中央公園パークゴルフ場
☎(473)8952

こどもバドミントン教室

千葉工業大学バドミントン部による講習会

タウンミーティング

申込受付中!

宮本市長と一緒に、
習志野の「今」そして「これから」を語り合いませんか?

市民の皆さんと市長が、顔を合わせながら意見交換をするタウンミーティング。まずは広報すぐきく課まで、気軽にご相談ください。

会場 申込団体でご用意ください。

対象 単位町会・自治会など、市内で活動する10人以上の団体

テーマ 次のいずれかを選択

- まちづくり全般に関すること
- 特定の施策に関すること
- ※一部の地域に特化した個別問題は、除きます。
- ※決定に当たっては、あらかじめ協議が必要となります。

申込方法 次のいずれかを選択

- 広報すぐきく課窓口にて配布している「タウンミーティング申込書」に必要事項を記入の上、郵送・FAX・持参で広報すぐきく課へ
- 市ホームページの申込みフォームからの送信
- ☎トップページ▶タウンミーティング(くらしの便利帳)▶「習志野市長とのタウンミーティング」申込みフォーム

申込期限 開催希望日の1カ月前

その他

- 開催日時は協議の上、決定します(土・日曜日、祝日の開催も可)。
- 1回の開催時間は60～90分です。
- 詳細は市ホームページまたは広報すぐきく課までお問い合わせください。過去の開催結果については、市ホームページで公開しています。

☎トップページ▶タウンミーティング(くらしの便利帳)▶各年度の開催結果

申込み・問合せ 広報すぐきく課

〒275-8601 習志野市役所 FAX(453)9313
※持参の場合は仮庁舎3階へ

日水曜日コース＝平成28年2月17日・24日、3月9日・16日・23日
木曜日コース＝平成28年2月18日・25日、3月10日・17日・24日

金曜日コース＝平成28年2月19日・26日、3月11日・18日・25日
各日午後5時30分～7時(各コース全5回) 所袖ヶ浦体育館

対市内在住の小・中学生でバドミントン初心者(経験者は要相談) 定各コース10人費各コース500円持室内シューズ・飲み物・タオル・ラケット(貸し出しあり)

申12月18日(金)までに電話で生涯スポーツ課へ

募集

フリーマーケット出店者

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」または「初午祭係」へ(要事前登録)

☎(455)1955

〈楽市フリーマーケット〉

日平成28年1月30日(土)・31日(日) 各日午前10時～4時(雨天中止)

所津田沼公園(モリシア前広場)

定50区画(1区画2.5×2m)

費2,000円(駐車場1日1台500円)

申込期限＝平成28年1月22日(金)(未登録の場合は平成28年1月6日(水))(必着)

〈初午祭フリーマーケット〉

日平成28年2月11日(木祝)午前11時～3時(雨天中止)

所八幡稻荷神社脇公園 定40区画(1区画2.5×2m)※申し込み多数の場合抽選 費2,000円
申込期限＝12月30日(水)(未登録の場合は別途、登録料1,000円)

青少年海外派遣高校生

姉妹都市であるタスカルーサ市を訪れ、ホームステイ等を通じてアメリカの文化や歴史に触れる

日平成28年7月21日(木)～8月3日(水)

所アメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市 対①市内在住の高校生(市内の高校に通う生徒は、別途募集) ②健康状態が良好で、外国での長期滞在に耐えられる人 ③市の青少年代表として、積極的な研修意欲のある人 ④国際交流に関心を持ち、帰国後積極的に国際交流に参加できる人 ⑤事前・事後の研修などに必ず参加できる人(事前宿泊研修あり)

定4人(作文による一次審査通過者を対象に、面接による二次審査を実施) 費30万円以内(パスポート取得費用、小遣い等を除く)

申平成28年1月15日(金)午後5

国保年金

問合せ
国保年金課

「国民健康保険・後期高齢者医療料納付済額」のお知らせを発送します

確定申告などに使用する平成27年分の「国民健康保険料納付済額」「後期高齢者医療保険料納付済額」のお知らせは、平成28年1月下旬の発送を予定しています。

【持ち物】①受診券(特定健康診査は黄色、後期高齢者健康診査は青色の3枚つづりのシール) ②国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証 ③健康手帳(お持ちの人)

国民年金

平成27年中にお支払いいただいた国民年金保険料の額を証明する「社会保険料・国民年金保険料控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されています。10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付されます。

控除証明書の再発行は、年金事務所にお問い合わせください。

●幕張年金事務所

☎043(212)8622

●専用ダイヤル

☎0570(058)555

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 12月9日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

12 習志野市役所
☎(451)1151

北朝鮮人権侵害
問題啓発週間

期間は12月10日(木)～16日(水) 国民の意識を深めるとともに、人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的とする週間です。 問社会福祉課



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (26年5月生まれ)	12月15日(火)	12月18日(金)
3歳児 (24年6月生まれ)	12月 8日(火)	12月11日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラレーションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
12月4日(金) 平成28年1月7日(木)	谷津コミュニティセンター
12月9日(水) 平成28年1月14日(木)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
12月17日(木)	ブレーメン習志野
12月22日(火)	保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんについては全員訪問)。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」に必要事項を記入し、生後20日までに郵送または電話・FAX
☎(454) 2030

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	12月	会場園名	12月
屋敷	7日(月)	実花	15日(火)
秋津	10日(木)	大久保東	16日(水)
袖ヶ浦 こども園	14日(月)		

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園に)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

歯と口の健康チェックを受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 40歳(昭和50年1月1日～51年3月31日生)

50歳(昭和40年1月1日～41年3月31日生)

60歳(昭和30年1月1日～31年3月31日生)

妊婦

問合せ 健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯などの診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 65歳(昭和25年1月1日～26年3月31日生)

70歳(昭和20年1月1日～21年3月31日生)

75歳(昭和15年1月1日～16年3月31日生)

80歳(昭和10年1月1日～11年3月31日生)

問合せ 高齢者支援課

実施時期 平成28年3月31日(木)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページ参照または各課に問い合わせ

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 400円(70歳以上は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受診不可

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

習志野南東部散策コースⅡ(約8.2km、約2時間30分)

日程 12月7日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口広場 集合・解散

費用 100円(参加費)

シニアの食場(予約制)

料理をしたことのない人も、気軽に参加

できる料理教室です。簡単な家庭料理を学んで、あなたの「生活力」に自信をつけませんか?

日程 平成28年1月20日(水)

午前10時～1時

会場 大久保公民館

対象 市内在住のおおむね60歳以上の男性

定員 16人(先着順・初参加者優先)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具

申込み 平成28年1月8日(金)までに高齢者支援課へ

1月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

日程	会場
平成28年 1月6日(水)・20日(水)	サンロード津田沼6階 市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

会場・開催日・時間 1～2月(週1回、全4回)

午後1時～3時

ブレーメン習志野……………火曜日

総合福祉センター……………水曜日

東部保健福祉センター……………木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
12月 3日(木) 12月17日(木)	日中:午後1時～2時
平成28年1月7日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時30分～7時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
12月7日(月)、平成28年1月12日(水)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451) 1151(代)
FAX 047(453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H27.11.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…168,568人 (166,355人)
・男……………84,180人 (83,188人)
・女……………84,388人 (83,167人)
・世帯数…75,141世帯 (73,652世帯)
※()内はH26.11.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・決算概要
・年末年始の市役所の仕事

他