

野志習 心志習

広報

NARASHINO

2015
11/1
No.1331

食とくらしの祭典 プラス1	2
国民年金制度	4
福祉ふれあいまつり	6
習志野市 まち・ひと・しごと創生	7
個人住民税給与天引きの徹底/ 糖尿病を正しく知ろう	8
保育所入所申込書類配布/ 習志野高等学校受検案内/ 11月8日は「いい歯の日」	9
お知らせBOX	10
保健だより	16

やさしさでつながる
コミュニケーション!



この日は、料理や社会見学
(日帰り旅行)を通じて、耳の聞こえない人
と地域の皆さんが交流を楽しみながら親睦を深
めるサークル「ほっかぼか」の活動日。
耳の聞こえない人とのコミュニケーションは「手
話」以外にも「身振り」「手振り」「筆談」、指を使って空中
に字を書く「空書き」、相手の口の動きを読み取る「口話」
などの方法があります。
コミュニケーションの方法は人によってさまざまです。
障がいの有無に関わらず、気持ちを通わせ、理解し合える
地域を目指しましょう。

問合せ 障がい福祉課

食とくらしの祭典プラス1

農業祭、ガスフェスタ、健康フェア、消防・救急フェア プラス 体力測定会・昔遊び体験教室

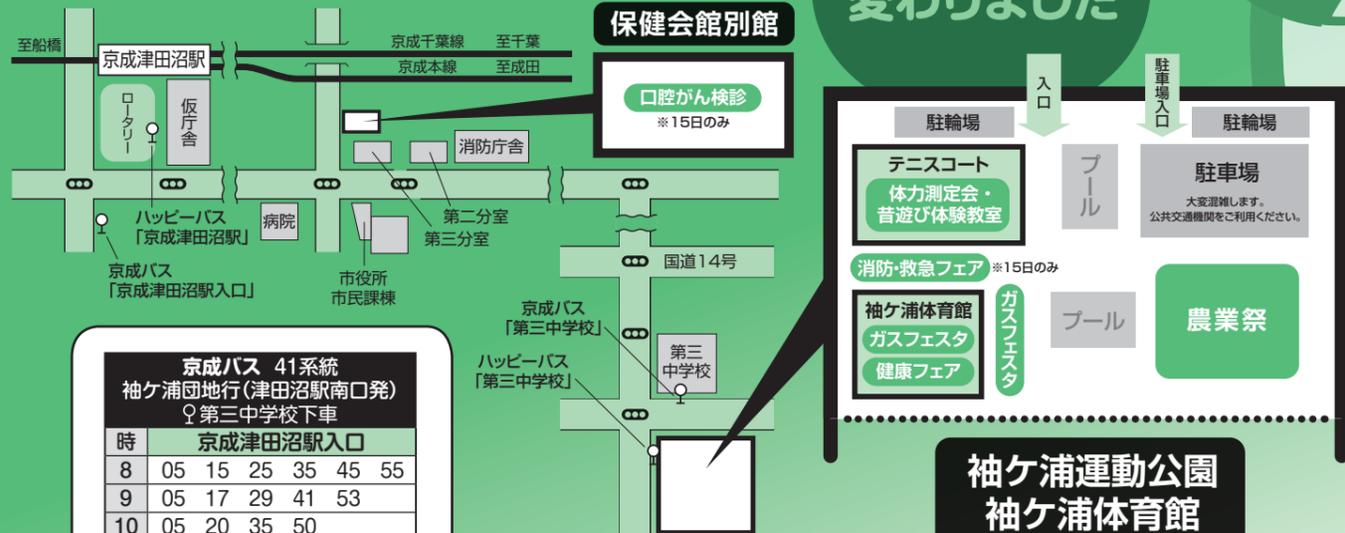
11月14日(土)・15日(日)

袖ヶ浦運動公園、袖ヶ浦体育館 他

※昨年と比べ駐車スペースに限りがあります。
バス・電車など公共の交通機関をご利用ください。



会場が 変わりました



京成バス 41系統
袖ヶ浦団地行(津田沼駅南口発)
♀第三中学校下車

時	京成津田沼駅入口
8	05 15 25 35 45 55
9	05 17 29 41 53
10	05 20 35 50
11	05 20 35 50
12	05 20 35 50
13	05 20 35 50

ハッピーバス 25番海浜公園行
♀第三中学校下車

時	京成津田沼駅
8	22 52
9	22 52
10	29
11	04 39
12	14 49
13	24 59

農業祭

はばたけ、輝け、つなげ、習志野農業

会場 袖ヶ浦運動公園 **時間** 午前10時～3時
問合せ JA千葉みらい習志野支店 ☎(454)0191
 農政課 ☎(453)9217

- 野菜の直売**
 - 地元新鮮野菜や果物の直売(午前10時から)
- 会場内催し物**
 - 宝船展示、エクステリア相談コーナー、ミニ動物園(15日のみ)
- 模擬店など**
 - 焼きそば、焼き芋、金魚すくい 他
- 農産物共進会(品評会)**
 - 表彰式(15日午前10時) **会場** 袖ヶ浦体育館
 - ※市民農園・家庭菜園の部への申し込みは12日(木)までに電話で農政課へ

ガスフェスタ

新たな提案 NEW ガスフェスタ

会場 袖ヶ浦体育館 **時間** 午前10時～4時
問合せ 企業局 営業企画室 ☎(475)3305

- 最新ガス機器の展示・予約販売
- 小学校児童絵画展
 - 表彰式(14日 午後1時)
- 体感・実演コーナー
- お楽しみ抽選会 **模擬店**
- 屋外イベント(荒天中止)
 - 人気キャラクターのふわふわ(エアトランポリン)
- 屋内イベント
 - わなげ ●燃料電池工作体験
 - ※内容は変更の場合あり

健康フェア

みんなで作ろう健康なまち習志野!

会場 袖ヶ浦体育館(ガスフェスタ会場)・保健会館別館(15日のみ)
時間 午前10時～3時
問合せ 健康支援課 ☎(453)2922

- 14日 会場** 袖ヶ浦体育館(ガスフェスタ会場)
 - 骨密度測定 ●手洗いチェッカー体験コーナー
 - 健康なまち習志野コーナー わたしの「健康なまち習志野宣言!!」
 - みんなでやろう!「てんとうむし(転倒無視)体操」(ガスフェスタ会場ステージ)
- 15日 会場** 袖ヶ浦体育館(ガスフェスタ会場)
 - あかちゃんあつぷっぷ ●血管年齢測定
 - 皮下脂肪厚測定(二の腕で測定するため、腕を出せる服装をお願いします)
 - お薬相談 ●医師による健康相談 ●むし歯菌元気度チェック(先着200人)
 - お口の探検隊!～TVカメラで健康観察～
 - 歯科相談(事前申し込み受付終了)
- 15日 会場** 保健会館別館
 - 口腔がん検診(事前申し込み受付終了、当日受付若干名あり)
- 15日 集合場所** 大久保駅南口広場
 - 習志野発見ウオーク～健康フェアへ歩いて参加しよう～(詳細は保健日より(16ページ)をご覧ください)



消防・救急フェア

会場 袖ヶ浦体育館 駐車場
時間 午前10時～3時
問合せ 消防本部予防課 ☎(452)1284

- 体験コーナー**
 - はしご車の体験乗車(各回20組)
 - 第1回 午前11時～正午
 - 第2回 午後1時30分～2時30分
 - ※各回30分前に火災予防アンケートにて抽選
 - 防火服で君も消防士に変身!!
 - 心肺蘇生法体験コーナー(応急手当) 正午～2時50分
 - ※袖ヶ浦体育館で実施
- 展示コーナー**
 - 消防車 ●救急車
- その他**
 - 防火図画入賞者の表彰 午前10時30分～11時
 - 火災予防アンケート
 - ※協力いただいた人には防火PRグッズをプレゼント!!
 - ※雨天時、災害時は一部変更して実施

体力測定会 昔遊び体験教室

会場 袖ヶ浦テニスコート
時間 午前の部: 10時～正午
 午後の部: 午後0時30分～2時30分
 ※各部先着150人に参加賞あり
問合せ 習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380

- 体力測定会(運動能力No.1決定戦)**
 - 握力 ●跳躍力 ●片足立ち
 - 豆つまみ ●障害物走 ●的当て
 - ※記録上位者を表彰
- 昔遊び体験教室**
 - ゴム鉄砲づくり
 - 対象** 小学生以上 **持ち物** 運動靴
 - ※内容は変更の場合あり

国民年金は、誰もが加入する制度です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入することが義務付けられています。加入者(被保険者)は、職業などにより3種類に分類され、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。

生活スタイルが変わったら必ず届け出をしてください!

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象	自営業者・学生・無職の人など(第2号被保険者・第3号被保険者以外の人)	会社員・公務員など厚生年金に加入している人(原則65歳未満)	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人
加入手続き	住所地の市区町村の国民年金担当課窓口で行います。	勤務先で行います。 ※厚生年金に加入すると同時に国民年金(基礎年金)にも加入することになります。	第2号被保険者(配偶者)の勤務先で行います。 ※厚生年金加入中の夫が65歳になると、妻が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。
保険料の納付方法	納付書等で納付 ※5ページの「第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法」参照 ●定額保険料…月額 15,590円(平成27年度) ●付加保険料…月額 400円(希望する人)	厚生年金の掛金として給料から天引き	自分で国民年金保険料を納付する必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることでもあります。第2号被保険者(配偶者)の加入している年金制度が負担します。

国民年金から受けられる年金

20歳以上60歳未満の全ての人が加入する国民年金は「基礎年金」ともいいます。基礎年金として次の年金が支給されます。

65歳になったとき → 老齢基礎年金

国民年金保険料を納付した期間(第2号被保険者・第3号被保険者期間を含む)や国民年金保険料免除期間等を合わせて25年以上(25年が短縮される可能性があります)あると65歳から受給できます(老齢厚生年金は老齢基礎年金に上乗せされ、生年月日により65歳以前から受給できます)。

平成27年度 年金額 780,100円(満額*) ※20歳から60歳までの40年間全ての保険料を納付した場合



病気やけがで障がいが生じたとき → 障害基礎年金

次の全ての条件に該当する人が受給できます(本人または家族による年金の支給申請の手続きが必要)。

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日(初めて医師の診療を受けた日)が、国民年金加入期間、もしくは20歳前または60歳以上65歳未満(日本国内に住んでいる人のみ)の年金未加入期間にあること(厚生年金には独自の給付あり)。
 - 障がいの原因となった病気やけがによる障がいの程度が、障害認定日(初診日から1年6カ月経過した時点)または20歳に達したときに、国民年金の障害等級表の1級、2級のいずれかに該当していること(身体障害者手帳の等級とは異なる)。
 - 保険料の納付要件を満たしていること(下記の「保険料納付要件」参照)。
- 平成27年度 年金額 ●1級障害 975,100円 ●2級障害 780,100円



国民年金第1号加入中に亡くなったとき → 遺族基礎年金

国民年金第1号加入中の被保険者、または老齢基礎年金の受給資格期間(原則25年以上)を満たした人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子のある夫」「子」(18歳到達年度末日の間にある子、または20歳未満の障がいのある子)に支給されます(厚生年金には独自の給付あり)。

納付要件あり(下記の「保険料納付要件」参照)
平成27年度 年金額 ●妻、夫が受けるとき(子1人) 1,004,600円 ●子が受けるとき780,100円
(子の人数に応じて次の額を加算 ●2人目まで(1人につき) 224,500円 ●3人目以降(1人につき) 74,800円)



保険料納付要件

初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)をあわせた期間が3分の2以上あることが必要です。ただし、特例として初診日が平成38年3月31日以前の場合は、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。なお、過年度分を、初診日以降に納めたものは事後納付といい、納付要件としては認められません。

第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法【問合せ】幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	口座振替	クレジットカード	電子納付
日本年金機構から送付される納付書で納付 納付期限 翌月末 ●まとめて納付すると割引(前納割引)あり 全国の銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)等の金融機関、コンビニエンスストアで納付	振替日 翌月末 ●早割(当月末振替)で申し込むと、月額50円の割引あり ●6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり 申込み 金融機関、年金事務所 必要なもの ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳届け出印	毎月納付(早割なし) ●6カ月前納、1年前納の割引あり(割引額は納付書(現金)で納付する場合と同じ) 申込み 年金事務所	Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキング等を利用して納付 ※不明な点は、ご利用の金融機関へ問い合わせ

保険料を納付することが困難なときは免除の申請をしてください

保険料を未納のままにしないために、納付することが困難なときは手続きをしてください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入などで入手できない人は、ご相談ください。

一般免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
所得に応じて「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。 保険料免除の判定基準…「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」の前年所得により審査 ※「全額免除」以外の人は、承認された免除額を除いた保険料を納付しないと未納期間となります。	対象 30歳未満の人 若年者納付猶予の判定基準…「申請者本人」「申請者の配偶者」の前年所得により審査 ※障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取るときは、承認された期間は未納扱いになりません。 ※老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれます。	対象 大学・高等学校・各種学校などに在学する学生 必要なもの 学生証(コピー可)または在学証明書
追納 10年以内であればさかのぼって納付することができます(過去3年度目以後に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金あり)。		

5年の後納制度

国民年金保険料は、2年を経過すると時効により納付できません。平成27年10月1日からは3年間に限り、過去5年間に納付し忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりました(過去3年度目以後に保険料を後納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金あり)。

年金についての相談や手続きは年金事務所・年金相談センターへ

幕張年金事務所	街角の年金相談センター 船橋
千葉県花見川区幕張本郷1-4-20 予約専用電話番号 ☎043(212)7515	船橋市本町1-3-1フェイスビル7階 予約専用電話番号 ☎(424)7091

【年金に関する問合せ】
「ねんきんダイヤル」をご利用ください
☎0570(05)1165
※050で始まる電話からは☎03(6700)1165

市の年金相談 社会保険労務士が相談に応じます

日時 毎月第2水曜日 午後1時~4時
場所 サンロード津田沼6階 市民相談室

障害年金無料個別相談会 社会保険労務士が相談に応じます

日時 毎月第2火曜日 午後2時30分~5時30分
場所 習志野商工会議所(津田沼4-11-14)
問合せ NPO法人みんなサポートちば ☎043-301-2311

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、社会保険などからの交付金や公費(税金)の他に、皆さんに納めていただく保険料で賄われています。特定健康診査などを活用した健康づくりに取り組んでいただくとともに、医療機関の適正受診、ジェネリック医薬品の利用などによる医療費の抑制、保険料の期限内納付、適切な届け出・申告など、国保財政の健全な運営にご協力ください。

習志野市

福祉ふれあいまつり



世代や障がいを超えて、いろいろな人がふれあうイベントです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月7日(土) 午前10時～4時(雨天開催)

会場 イオンモール津田沼、さくら公園
(新京成線新津田沼駅北口)



問合せ 習志野市福祉ふれあいまつり実行委員会事務局(保健福祉調整課内) ☎(453)9243

会場

イオンモール津田沼
●1階さくら公園側特設会場

- ◆オープニングセレモニー 10:00～
 - 開会宣言
 - 谷津保育所5歳児によるダンス&歌

- ◆ステージイベント(出演が予定されている団体)
 - むつみおもちゃ図書館による演奏 10:45～
 - 希望の虹「よさこい虹の風」によるよさこいソーラン 11:15～
 - 希望の虹「レインボーハワイアンズ」によるフラダンス 11:40～
 - すみれマジッククラブによるマジックショー 12:10～
 - アツキークによるオカリナ演奏 12:45～
 - 大久保東小学校合唱部による合唱 14:15～
 - 習志野市平和市民代表団による派遣報告 14:50～
 - 第七中学校吹奏楽部による合奏&歌 15:15～

◆閉会式 15:50～
※時間・内容は変更する場合があります。

会場

イオンモール津田沼
●1・2階センターコート
●2階駅側入り口

- ◆福祉団体などによる展示・販売
 - 福祉団体などの作品・活動紹介
 - 手作り品販売(手芸品、パン・綿あめ等)
 - バザー(収益金は福祉事業に生かされます)
 - 福祉車両・福祉機器などの展示、体験

◆キッズコーナー
「ブンブンボタン」「お手玉ヨーヨー」

- ◆福祉に関する相談
- ◆チャリティーマッサージ
- ◆特別支援学級、県立習志野特別支援学校、障がい者地域共生協議会児童部会の作品展示・販売
- ◆赤い羽根共同募金、平和募金活動
- ◆到着300人にポケットティッシュカバーのプレゼント 10:30～

※一人1個限り
※一部チラシにおいてお知らせしていた花の苗のプレゼントですが、苗の育成状況が悪いため、ポケットティッシュカバーに変更させていただきますので、ご了承ください。

会場

さくら公園

共感 信頼 希望

習志野市長

No.41

宮本泰介

情報化社会と私たちの思考

朝の冷え込みに冬將軍の気配を感じるこの頃です。10月3日、習志野文化ホールに読売新聞特別編集委員橋本五郎氏を迎えて「これからの平和」と題して一般参加者約600人の皆さんにご来場いただき、最新の時評と平和を考え行動するヒントについてご講演いただきました。この開催は全ての市立中学1年生を対象に7月に行った朗読劇の公演とともに習志野市主催の戦後70年記念平和事業として実施したものです。

戦後70年、日常の生活は大きく変化しました。特に機械化と情報化によって利便性と安全性が格段に向上しました。あらゆる物事が簡単に迅速に行えるようになり、ここから生みだされた余裕からさまざまなものが多様化し、バラエティーに富んだ豊かな世の中を創り続けています。大変素晴らしいことです。

しかし、時代に応じた新たな問題も発生しています。とりわけ情報化社会は副作用として悪い事も簡単にあつという間に普及する状態も作ってしまいました。情報は人間の思考が伴って初めて活用されるのであって、単に物体として飛び交っている状態は混乱を招きます。どんなに機械化や情報化が進んでも物事の判断や活用は、人間の思考によって行われなければならないことを考えた

時、今の時代、情報の量と速度に合わせた思考をしなければならないのです。

しかしながら、昨今、今まで頭脳で思考していたことを機械に任せていることが多くなっています。一説には人間の思考力は低下し続けているといわれています。これこそが未来に向けて早急に対処しなければならない課題だと私は思っています。

問題を平和に解決するには「話し合うこと」が基本ですが、正確には「理性に基づいた冷静な思考を展開しながら話し合うこと」であり、感情むき出しの言動や、目的から外れた過激なシュプレヒコールに覆われた言葉の投げ合いとは根本的に違います。なぜなら、後者は個人の心を攻撃し傷つけるからです。間違った話し合いは問題を泥沼化させ、騒動のドサクサで発生する偶発的な殺傷事件をきっかけに戦争へと発展した惨劇は歴史で学んだとおりです。

人間はその歩みを始めた瞬間から話し合うことを行い、進化とともに手法やルールを作り、改善を続けてきました。合わせて、話し合いの基礎となる人間の思考力を磨くために教育とその体制を築き、平和と安定を希求してきたのです。日本を含めた先進国の多くが採用している議会制民主主義に基づく行政はその一例であり、その中で、私たちは常にあらゆる問題に主役として対峙することを課せられている(国民主権)ことを忘れてはならないのです。

乱れ飛んでいる情報の量やスピードに埋もれることなく、ますます思考を発揮していくことが、情報化社会を生きる上で、民主主義を守る上で、平和で豊かな社会を持続していく上で本当に大切だと感じたここ数カ月でした。

習志野市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略を策定しました



問合せ 企画政策課

1 人口ビジョン・総合戦略って何? なぜ必要なの?

平成20年に始まった日本の人口減少は、今後加速度的に進み、人口減少による消費・経済力の低下が、日本の経済社会に対して大きな重荷となる懸念されています。このような状況の中、国は、平成26年11月に成立した「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、地方の特性に即した人口減少克服・地方創生の課題解決を目指し「長期ビジョン」と「総合戦略」を策定しました。地方公共団体においても、自らの判断と責任の下、地域の実情に応じた総合戦略の策定が求められています。

本市においても、人口動向などを分析し、将来展望を示す「人口ビジョン」と今後5カ年の目標や施策を提示する「総合戦略」を策定しました。

2 市の人口はどうなるの?

本市の人口は、平成53年(2041年)には現在から約9千人減少し、約16万人になると推計しています。

これに対して、本市「人口ビジョン」では、平成53年(2041年)に人口16万4千人以上を目指すこととしています。若者と子育て世代の定着・定住と、産み育てやすい環境づくりに取り組むことで、現在まで増加を続けている人口をできるだけ維持し、将来の人口減少を最小限にとどめ、人を呼び込む、魅力あるくらしのできるまちを実現します。

3 市の「総合戦略」はどんな内容なの?

- 基本目標として、以下の4つを掲げています。
- ①安心して産み育てること、未来をひらく教育を受けることができるまちづくり
 - ②魅力あるくらしのできる習志野へ“新しいひとの流れ”をつくるまちづくり
 - ③しごとをつくり、“働きたい”をかなえるまちづくり
 - ④未来に対応する地域をつくり、支え合い・つながりで安心なくらしを守るまちづくり

これらの各目標に、実現すべき成果を重視した数値目標を設定し、検証を繰り返しながら各施策に取り組むこととしています。

詳細は市ホームページをご覧ください
☑トップページ▶市政情報▶計画・政策▶習志野市まち・ひと・しごと・創生総合戦略



左記は「ならしの健康マイレージ」対象事業のマークです。「ならしの健康マイレージ」の詳細はリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。☑健康支援課

ならしの健康マイレージ 検索

事業主の皆さんへ

平成28年度から県内全市町村で、個人住民税の給与天引きを徹底します！

問合せ 市民税課

地方税法の規定により、所得税の源泉徴収義務がある給与等の支払者には、個人住民税の特別徴収を実施する義務があります。

平成28年度から県内の全市町村では、個人住民税の特別徴収を徹底しますので、準備をお願いします。

※次に該当する場合は、普通徴収切替理由書を提出期限(1月末)までに給与支払報告書と併せて提出することによって、例外として、普通徴収が認められる場合があります。

特別徴収とは 所得税の源泉徴収と同じように、給与等の支払者が毎月従業員等に支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員等に代わり市町村に納入していただく制度です。原則として、アルバイト、パート、役員等を含む全ての従業員から特別徴収する必要があります。

例外として普通徴収が認められる場合

給与所得者(従業員)の要件

- 4月1日現在で給与の支払を受けていない人
- 退職者又は給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者
- 毎月の給与が少なく、個人住民税を特別徴収しきれない人(個人住民税が非課税である人を含む)
- 給与が毎月支払われていない人
- 他から支給されている給与から個人住民税が特別徴収されている人
- 専従者給与を支給されている人

給与等の支払者の要件

- 常時2人以下の家事使用人のみに対して、給与等の支払をする者
- 総受給者数が2名以下の事業所(総受給者数とは、他市町村を含む全従業員等のうち、左記の給与所得者の要件に該当する者を除く人数とする)

糖尿病を正しく知ろう

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病(2型)は体内でインスリンというホルモンが不足する、または動きが弱まることで、**血糖値(血液中のブドウ糖の量)が高くなる病気**で、放置しておくとう体の隅々の血管や神経を傷めつけてしまう「全身の病気」です。

厚生労働省の「2012年国民健康・栄養調査」において「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性を否定できない人」は約2,050万人と推計され、国民の5~6人に1人が糖尿病と考えられます。糖尿病(2型)は生活習慣を見直し、血糖値を上手くコントロールすることで予防することができます。糖尿病を防ぐために健康的な生活を心掛けましょう。



問合せ 健康支援課

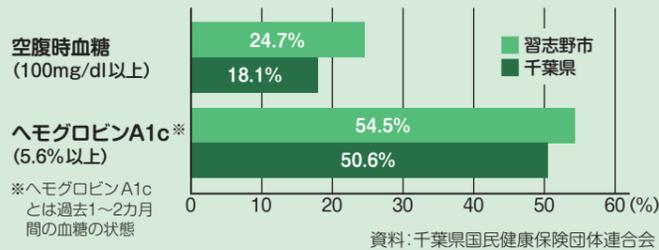
糖尿病危険度チェック

1つでもチェックが入る人は、生活習慣に注意が必要です。

- 家族や親戚に糖尿病になった人がいる
- 満腹になるまで食べないと気が済まない
- 20歳の頃と比べて体重が10kg以上増えた
- ストレスを感じる事が多い
- たばこを吸っている
- お酒をたくさん飲む
- 少しの距離でも歩くのが面倒
- 脂っこい料理が好き
- 野菜を好んで食べない



有所見者(保健指導判定値以上)の割合の比較 平成25年度習志野市特定健診結果から



県と比較すると「空腹時血糖」「ヘモグロビンA1c」ともに、本市は数値が高く、ヘモグロビンA1cにおいては健診を受けた半数以上の方が高血糖による保健指導の対象に該当しています。

平成28年度 保育所入所申込書類の配布が始まります



平成28年4月からの市立保育所・こども園(長時間児)、私立保育園、小規模保育施設の入所申込書類を11月10日(火)から配布します。

問合せ こども保育課

書類の配布

- 配布日時**
11月10日(火)から 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 配布場所**
● 各認可保育所(小規模保育施設を除く)
● こども保育課
※書類は市ホームページからもダウンロードできます。

市外の保育所入所申し込み

市外の保育所の入所を希望される場合、各市区町村により申込期間が異なります。申込期間を確認の上、こども保育課までお問い合わせください。

※平成28年4月の保育所入所申し込みの受付および児童の面接は、12月2日(水)から開始します。
※受付日程などの詳細は、広報習志野11月15日号に掲載します。

習志野市立習志野高等学校 受検案内

問合せ 習志野高等学校 ☎ (472) 2148

募集課程・学科・定員

全日制=普通科240人、商業科80人

前期選抜

普通科は募集定員の60%、商業科は80%について、期待する生徒像および受検者の志願理由書に基づき、国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、自己表現検査、面接検査の結果および書類審査等により選抜を行います。

普通科においては、予定人員の一部について、市内居住者で習志野市立中学校を平成28年3月卒業見込みの志願者を優先して選抜する制度があります。

また、中国等帰国生徒(保護者が引揚

者で、保護者とともに引き揚げ、千葉県内に居住しているか居住予定のある者のうち、帰国して3年以内の者)の特別入学選抜も実施します。

- 【願書受付】**
平成28年2月1日(月) 午前9時~4時30分
2日(火) 午前9時~4時
- 【検査日】** 2月9日(火)・10日(水)
- 【結果発表・通知】** 2月17日(火)

後期選抜

募集定員から前期選抜等による入学許可候補者内定者数を引いた人数を募集人員として、入学者の選抜を行います。国語・数学・英語・理科・社会の学力検査および面接検査を実施します。

【願書等受付】
平成28年2月22日(月) 午前9時~4時30分
23日(火) 午前9時~正午

【志願・希望変更受付】
平成28年2月24日(水) 午前9時~4時30分
25日(木) 午前9時~正午

【願書等受付の特例期間】
平成28年2月24日(水) 午前9時~4時30分
25日(木) 午前9時~正午
願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤等に伴う転居の場合に適用されることがあります。

【検査日】 2月29日(月)
【入学許可候補者の発表】
3月4日(金) 午前9時から習志野高等学校で発表

11月8日はいい歯の日

問合せ 健康支援課



歯みがきは 未来に残す 歯の貯金

平成25年度に行った「習志野市健康意識調査」では「この1年間に歯科医院等で歯科健診を受けた人(成人)」は30.3%となり、平成15年度の22.3%と比べて増えていることがわかりました。
年に1回以上は歯と口の健康状態をチェックし、歯と口の健康づくりを実践しましょう。

「よい歯のコンクール参加者からのメッセージ」は市ホームページに掲載しています。
☎ トップページ▶健康と福祉▶みんなの健康▶歯と口腔の健康づくり

習志野市よい歯のコンクール最優秀賞受賞者紹介

親子の部 佐藤 志帆さん・愛佳ちゃん親子(東習志野在住)



2歳違いの姉の歯磨きを見ていたので、スムーズに歯磨き習慣が身に付きました。歯科医院での定期健診では、まだ幼いので一緒に座ろうとするとかたくなに拒否して1人で座って診てもらい、先生たちに褒められて毎回満足顔です。今の状態を親子・姉妹で保っていける様に努力していきたいと思います。

高齢者の部 宮本 正之さん(谷津在住)



歯磨きは難しいですね。本当に上手に歯を磨けるようになるのに、何度も歯科医院で歯磨きの練習をしました。自分では磨いていると思っていても、赤い液でチェックすると磨けていないところがあって反省しました。何でもおいしく食べられるのは、歯が丈夫なおかげです。歯の健康は歯磨きがポイント。歯の健康は体の健康を維持するポイントです。

宮本さんは86歳で28本の丈夫な歯があります!年に2回の定期健診を継続しています。

凡例 日日時 所場所・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、ストーカー行為など、女性に対する暴力のない社会を！
期間=11月12日(木)～25日(水)
問男女共同参画センター

成年後見センター開設日

日11月12日・26日各木曜日午前10時30分～正午、午後1時～3時30分(受付午後3時まで)
所サンロード津田沼6階
対市内在住
問高齢者支援課

国勢調査事後調査を実施

藤崎地区の一部で「国勢調査事後調査」を実施します。該当

する世帯には11月19日(木)までに調査員が調査書類をお配りしますのでご協力をお願いします。

問国勢調査実施本部 ☎(489) 1653

講座・催し

2015和太鼓 in ならしの

日11月8日(日)午後1時～3時30分(開場午後0時30分)
所市民会館
問袖ヶ浦公民館 ☎(451) 6776

リサイクル体験教室

対市内在住 定各12人
所申リサイクルプラザ(京成津田沼駅から徒歩あり)※午前9時15分出発 ☎(453) 0530
(針金ハンガーリース)

日11月10日(火)午前9時30分～正午 持針金ハンガー・布
(新聞紙でコサージュ)
日11月19日(木)午前9時30分～正午 持新聞紙の色刷り

認知症家族交流会

日11月13日(金)午後1時30分～3時 所サンロード津田沼6階
対認知症高齢者の家族 定20人
申津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎(408) 1600

転倒予防チェック

骨密度・体組成の測定、健康相談など
日11月18日(水)午前10時～3時
対市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人で今年度まだ骨密度測定をしていない人 定50人 持裸足になれる服装
所申東部保健福祉センター内芙蓉園(11月6日(金)午前9時から受付開始) ☎(476) 9596

労働講演会「働く女性の健康管理とマタニティハラスメント」

日11月20日(金)午後6時～8時

所サンロード津田沼6階
対市内在住・在勤 定80人(保育あり、定員10人) 持筆記用具
申商工振興課(保育希望者は11月13日(金)までに要申し込み)

谷津干潟自然観察センターから

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人
所申谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416
(谷津干潟でバードウォッチングをはじめよう!)
日11月21日(出)午前10時～正午 費500円 持防寒具・双眼鏡(持っている人)
(ぶらっと観察会)
華麗なカモのファッションショー2015
日12月6日(日)午前10時～午後0時30分 費100円

生活悠々講座～ハワイアンリボン・クリスマス編～

日11月25日・12月2日各水曜日午前10時～正午 対20歳以上 定15人 費1,800円 持はさみ
所申新習志野公民館(11月3

日(火祝)から電話で申し込み) ※午前9時～午後9時 ☎(453) 3400

民族音楽を楽しむ

インドネシア(バリ島)の伝統音楽・舞踊の鑑賞、歴史や文化について学ぶ
日講義=11月27日(金)午後1時30分～3時30分
コンサート=12月5日(出)午後6時～8時(どちらかのみ参加可) 定40人
所申大久保公民館(11月4日(水)午前9時から受付開始) ☎(476) 3213

海辺のコンサート

第七中学校区の小学生から一般団体による発表
日11月28日(出)正午～3時
所第七中学校体育館
持上履き・靴を入れる袋
問新習志野公民館 ☎(453) 3400

親子で体験

「冬!鹿野山少年自然の家」冬の工作活動、山林でのオリエンテーリング等
日12月12日(出)～13日(日)(1泊2日) 所鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)
対市内在住で小学生以上の子どものいる家族 定16家族(親子参加・1部屋2家族相部屋) ※申し込み多数の場合抽選

費小・中学生1,600円、高校生1,780円、26歳未満2,180円、26歳以上2,315円(別途工作代)
申11月11日(水)(必着)までにはがき(代表者氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の年齢を記入)で〒292-1155 津市鹿野山常緑平731 鹿野山少年自然の家へ ☎0439(37) 2197

文学講演会「源氏物語 紫の上の和歌」

日12月12日(出)午後2時～4時
所大久保公民館
対16歳以上 定40人
申大久保図書館(11月3日(火祝)午前9時から受付開始) ☎(475) 3213

カラオケ練習会

日毎月第2土曜日午前10時～3時(休憩あり)
対市内在住の60歳以上
所問東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎(476) 9596

学校祭「いちよう祭」

製品の頒布、ダンス等の発表
日11月7日(出)午前9時40分～2時35分 所船橋特別支援学校金堀校舎(船橋市)
問船橋市立船橋特別支援学校 ☎(457) 2111

商店会連合会から

問商店会連合会

☎(455) 1955
(JR津田沼駅南口イルミネーション)
日11月7日(出)～平成28年2月14日(日)各日午後5時30分～午前1時(点灯式は11月7日午後5時から)
所JR津田沼駅南口周辺
(津田沼一丁目フリーマーケット)
日11月8日(日)午前10時～3時30分
所新津田沼駅2階連絡通路

メディアで話題の会社社長によるセミナー

講演「修理技術で人を幸せにする」
日11月10日(火)午後5時～7時 定35人
問千葉西税務署 ☎043(274) 2111

所申習志野商工会議所 ☎(452) 6700

平成27年分給与所得の年末調整等説明会

日11月11日(水) 用紙配布=午後1時～1時45分、説明会=午後1時45分～4時
所市民会館(車での来場不可)
対市内事業者
持「出席票兼関係用紙請求書」および「年末調整のしかた」等の関係書類
問千葉西税務署 ☎043(274) 2111



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童虐待とは

- 殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる等の身体的虐待
 - 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(DV(ドメスティック・バイオレンス))等の心理的虐待
 - 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等のネグレクト(育児放棄)
 - 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等の性的虐待
- 上記のような、子どもが苦痛や危険を感じる行為が児童虐待となります。

あなたにできること

- 子どもたちのことを気に掛けてください。
- 子どもたちの心の声に耳を傾けてください。
- つらい思いをしている保護者に優しく声を掛けてください。
- 様子がおかしいと感じたら、迷わず連絡してください。 ※連絡は匿名でもお受けします。

児童虐待の相談・連絡先

- 子育て支援課(子育て支援相談室) ☎(453) 7322(直通)
 - 県中央児童相談所 ☎043(253) 4101
 - 子ども・家庭110番(24時間365日対応) ☎043(252) 1152
 - 児童相談所全国共通ダイヤル(近くの児童相談所につながります) ☎189
- ※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

あき地に繁茂した雑草等の除去に関する条例の一部を改正する条例(案)

あき地に繁茂した雑草等は良好な生活環境の支障となり、第三者に危害を及ぼすおそれがあります。雑草等の除去の責務を履行しないあき地の所有者等への必要な措置として、代執行の規定を明記するため、条例改正を行うものです。

【公表方法】クリーンセンター業務課、情報公開コーナー(第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表

【募集期間】11月2日(月)～30日(月)(必着)

【提出方法】あき地に繁茂した雑草等の除去に関する条例の一部を改正する条例(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかでクリーンセンター業務課へ

【問合せ・提出先】クリーンセンター業務課 〒275-0023 芝園3-2-1 ☎(452) 8299 ※持参の場合は、クリーンセンター業務課へ

新市庁舎建設工事中の来庁者駐車場のご案内

問合せ 契約検査課

第三分室北側有料駐車場は新市庁舎建設工事に伴い、閉鎖となりました。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。 ※駐車場は旧庁舎側の駐車場をご利用ください。



凡例 日日時 所場所・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

千葉工業大学レクチャーシリーズ 2015「街づくりと建築」

「コミュニティと官民連携による街づくり 一公共施設の再生を巡る可能性」をテーマに、建築プロデューサー等による講演、市長参加のディスカッション
日 11月13日(金)午後6時30分～8時30分
所 千葉工業大学津田沼キャンパス
問 千葉工業大学田島研究室 ☎(478)0476

三番瀬ミーティング

日 11月14日(土)午後2時～4時30分(受付午後1時30分～)
所 浦安市中央公民館
問 県環境政策課 ☎043(223)2439

緊急地震速報を放送します

問合せ 危機管理課
日時 11月5日(木) 午前10時頃
緊急地震速報の全国的な訓練が実施されることに伴い、本市では防災行政無線を使用し、緊急地震速報のチャイム音を放送します。

県民のつどい

基調講演「犯罪被害者とその支援ー私の体験ー」
日 11月15日(日)午後1時～3時
所 千葉市生涯学習センター
定 300人
申 11月10日(火)までに県環境生活部生活安全課へ ☎043(223)2333

目の健康講座

緑内障および加齢黄斑変性について
日 11月15日(日)午後1時～4時
所 京葉銀行文化プラザ(千葉市)
問 千葉県眼科医会事務局 ☎0436(26)5567

大久保商店街 歌声サロン

日 11月17日(火)午後3時～
所 大久保商店街 お休み処
定 30人 費 500円
申 大久保商店街協同組合 お休み処 ☎(476)6055

働くことに悩みを抱えている若者と保護者対象セミナー

日 11月21日(土)午後1時～3時
所 勤労会館 対 市内在住の働くことに悩みを抱えている

15～39歳の若者と保護者
定 30人 持 筆記用具
申 ちば地域若者サポートステーション ☎043(351)5531

働きたい高齢者のための講習会

対 県内在住の55歳以上で現在仕事をしていない次の条件に該当する人 (ア)ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有している人 (イ)講習終了日以降に開催する管理選考会に参加できる人
申 ①～③は11月10日(火)、④は12月10日(木)までに県シルバー人材センター連合会へ(申し込み多数の場合選考)
☎043(227)5112

①マンション管理員養成講習
日 12月1日(火)～21日(月)午前10時～4時(9日間)
所 きぼーる(千葉市) 定 40人
②セキュリティ(警備員)技能講習
日 12月8日(火)～16日(水)午前9時30分～5時(7日間) 所 千葉県警備業協会(千葉市) 定 20人
③④技能職のための初級パソコン講習

日 ③12月2日(水)～10日(木) ④平成28年1月28日(木)～2月5日(金)各日午前9時30分～5時(各7日間) 所 ③千葉情報経営専門学校(千葉市) ④ISAパソコンスクール津田沼学校(船橋市) 定 ③④20人

県民向け住宅リフォーム講習会・相談会

日 12月5日(土) ①講習会=午後1時20分～3時20分 ②相談会=午後3時20分～5時
所 サンロード津田沼6階
定 ①50人 ②10件
申 ちば安心住宅リフォーム推進協議会事務局 ☎043(224)1640

スポーツ

市スポーツ奨励大会 コミュニティバレーボール大会

一般の部(男女4～5人ずつの9人制)、小学生の部(6人制)
日 12月13日(日)午前9時～(受付午前8時30分～) 所 東部体育館、第四中学校 対 市内在住・在勤・在学 定 1小学校区からの

参加は各部門2チームまで(2チームを超えた場合、11月14日(土)～29日(日)に地区大会あり) 費 1人100円 持 飲み物
申 11月13日(金)までに各地区のスポーツ推進委員へ
問 生涯スポーツ課

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 11月27日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所 茜浜パークゴルフ場
定 100人 費 1,000円
持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場 ☎(453)7666
中央公園パークゴルフ場 ☎(473)8952

実初テニス交流会

初級者から参加できるミックスダブルス(女子同士可)リーグ戦
日 11月30日(月)午前9時～
所 実初テニスコート 対 市内在住・在勤・在学優先 定 15組
費 1組2,000円 持 テニスシューズ・飲み物・タオル・テニスラケット
申 スポーツ振興協会 ☎(452)4380
実初テニスコート ☎(477)9219
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

芝園テニススクール

①入門 ②初級者 ③シニア ④レディースダブルス
日 12月1日(火)～平成28年3月31日(木) ①毎週火曜日=午前9

時～10時30分 ②毎週火曜日=午前11時～1時 ③毎週木曜日=午前9時～10時30分 ④毎週木曜日=午前11時～1時
所 芝園テニスコート
対 市内在住・在勤・在学優先
定 各12人(申し込み多数の場合抽選) 費 月5,000円
持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ・飲み物・タオル
申 11月15日(日)までに芝園テ

ニスコート窓口へ ☎(451)0280
のびのびパークゴルフ教室
日 12月1日(火)午後1時30分～4時
対 市内在住・在勤・在学優先
定 12人 費 300円 持 飲み物・タオル
所 申 中央公園パークゴルフ場 ☎(473)8952
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

木造住宅の耐震診断会、出張耐震診断を無料で行っていきます

- 【耐震診断の対象となる住宅】 次の要件を全て満たすもの
- 市内に現存する、昭和56年5月31日以前に建築または着工されたもの
- 自らが所有し、居住するための住宅
- 2階建以下の一戸建て住宅または併用住宅(併用住宅の条件あり)で、在来軸組構法および枠組壁工法(2×4工法)で建てられたもの

【日程・会場・定員】

	耐震診断会	出張耐震診断
日程	12月19日(土)	申し込み後、都合に合わせて調整
会場	サンロード津田沼6階(市民相談室)	—
定員	4棟	4棟

【持ち物】 建築物の図面、建築物の写真
※用意できない場合は応相談
【申込み】 専用電話 ☎(453)3967 または建築指導課 窓口にて予約 ※定員になり次第、終了

耐震診断会とは

市が委託する建築士が会場にてその場で、お持ちになった住宅図面などを基に、コンピューターによる簡易な耐震診断を行います。

評価と判定の例		住宅の耐震性を数値化して評価、判定
1.5以上	倒壊しない	
1.0以上～1.5未満	一応倒壊しない	
0.7以上～1.0未満	倒壊する可能性がある	
0.7未満	倒壊する可能性が高い	

出張耐震診断とは

耐震診断会の日程と都合が合わない人や会場への来場が難しい人も、ご自宅に建築士が伺い、耐震診断会と同様に簡易な耐震診断を行います(建物の劣化などの調査は行わず、図面での診断となります)。

市で行う木造住宅耐震化支援制度(申請受付中)

- 耐震診断(精密診断)費の助成
 - 耐震改修(設計・工事監理・工事)費の助成
- ※詳細は、建築指導課までお問い合わせください。

11月は動物による危害防止対策強化月間



- ⚠️ 人が犬にかまれる事故
平成26年度は県内で145件発生。飼い主は動物の適正な飼養・管理に努めましょう。
- ⚠️ 犬が人をかんだ場合
飼い主は保健所に届け出てください。
- ⚠️ 犬の放し飼いは禁止
犬を散歩させる時は、犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- ⚠️ 犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務
登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず首輪に着けてください。
- ⚠️ 家の出入口には飼い犬がいることを表示
来訪者に届かない場所へつないで飼いましょう。
- ⚠️ 猫は屋内で飼いましょう
猫による他人への迷惑を防止し、病気や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
- ⚠️ サル・ヘビ等の特定動物を飼う場合
あらかじめ保健所に届け出てください。
- ⚠️ 飼い主が分かるように
ペットには迷子札やマイクロチップを着けましょう。
- ⚠️ 動物は絶対捨てない
責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合は、保健所や動物愛護センターに相談してください。

県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」などを定期的で開催しています。

問合せ
習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5154
県動物愛護センター ☎0476(93)5711
県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

臨時給付金の申請はお済みですか?

2つの給付金の申請受付は 12月25日(金)(必着)までです。

問合せ 臨時福祉・子育て給付金本部 ☎(455)3713

臨時福祉給付金

所得の低い人に対し、支給される一時金です

支給対象者

平成27年1月1日時点の住民票が本市にあり、平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人
※ただし、次の場合は除く。
●市民税を課税されている人の扶養親族である場合
●生活保護の受給者である場合 など

申請期間を過ぎた場合は、受付できませんのでご注意ください。

申請いただいた書類は、現在、事務手続きを行っていますが、申請時期によっては、支給までに2～3カ月かかる場合がありますので、ご了承ください。また、申請書を提出いただいても、審査の結果、給付の対象とならない場合があります。

申請書は、対象と思われる人に8月下旬までに送付済みです。ご確認ください。なお、対象と思われる人で申請書をお持ちでない場合は、問い合わせください。

対象と思われる人は、申請を忘れないようにお願いします。



確認しな

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

ソフトボール講習会

習志野高校ソフトボール部による実技指導
日 12月6日(日)午前9時～正午(雨天中止) 所 秋津野球場
対 小・中学生 持 グローブ・運動靴・タオル・飲み物
問 スポーツ振興協会
☎(452)4380

郵便局長杯 市民バレーボール大会

日 12月13日(日)午前9時～ 所 袖ヶ浦体育館 対 平成27年度の市バレーボール協会登録チーム、市内在住者で編成されたチーム 費 協会登録チーム3,000円、準登録チーム4,000円、未登録チーム5,000円
申 11月16日(月)(必着)までに市バレーボール協会にて配布の申込用紙に記入し、郵送で〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会 及川記美代へ
☎(451)5982

募集

築市フリーマーケット出店者

日 12月12日(土)・13日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリスア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)
費 2,000円(駐車場1日1台500円)
申 12月4日(金)(必着、未登録の

場合は11月13日(金)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「築市ファミ係」へ
☎(455)1955

平成28年度 県生涯大学校入学生

案内配布場所=市高齢者支援課 他(郵送・県ホームページでも入手可) 対 県内在住の55歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ) 定 ①地域活動学部730人 ②地域活動専攻科100人 ③造形学部園芸コース630人 ④造形学部陶芸コース250人(①②年間、③④1年間)
費 授業料(年額) ①②15,400円 ③27,700円 ④55,500円(別途教材費など)
申 11月10日(火)～12月28日(月)(消印有効)に〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2 県生涯大学校事務局へ
☎043(266)4705

芸術祭フラフェスティバル in 習志野 参加者

フラダンスグループ、ハワイアンバンド
日 平成28年4月17日(日)
所 習志野文化ホール
申 12月22日(火)までに電話またはFAX(団体名・代表者氏名・

電話番号を記入)で習志野市芸術文化協会事務局/青山へ
☎・☎(475)6821

相談

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 各回3人(相談日の2日前までに要予約) 持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎(451)3566

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、

ソーシャルワーカー等が応相談
日 11月14日(土)午後1時～4時 所 柏市中央公民館
問 千葉中央法律事務所
☎043(225)4567

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー等について人権擁護委員が応相談
日 11月16日(月)～20日(金)各日午前8時30分～7時、21日(土)・22日(日)各日午前10時～5時
問 千葉地方方法務局人権擁護課
☎0570(070)810

無料調停相談会

民事・家事紛争全般(現在訴訟、

移動図書館 きぼう号 巡回予定 11月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	17(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	4・18(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	5・19(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	5・19(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	6・20(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	6・20(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	7・21(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	7・21(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	11・25(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	11・25(水)
鷲沼小学校	14:40～15:50	12・26(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	13・27(金)
実初小学校	14:40～15:50	13・27(金)
谷津公民館	13:50～14:30	14・28(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	14・28(土)
こどもセンター(鷲沼)	10:50～11:30	11・25(水)

「津田沼3丁目防衛省宿舍」ステーションは、9月末をもって廃止となりました。

雨天中止 問 大久保図書館 ☎(475)3213

事件・事故に遭った時の相談窓口

千葉県警察では、犯罪や交通事故の被害者やその遺族・家族のために相談窓口を設け、被害の相談や精神的悩み等の相談を行っています。

相談	電話番号	受付時間	内容
相談サポートコーナー	☎043(227)9110 プッシュ回線携帯[#9110]	午前8時30分～5時15分(平日のみ)	各種犯罪や事故の被害者相談 警察全般に関する相談
女性被害110番	☎043(223)0110	午前8時30分～5時15分(平日のみ)	女性被害者の困り事、悩み事相談
女性相談所	☎0120(048)224	24時間	電車、駅構内の痴漢被害などの届け出や相談
暴力団相談(暴力団追放県民会議)	☎043(254)8930	午前9時～5時(平日のみ)	暴力団による被害の相談
少年センター(ヤング・テレホン)	☎0120(783)497	午前8時30分～5時15分(平日のみ)	少年に関する非行、家庭内暴力、犯罪被害、交友関係などの相談

警察署、交番でも各種相談を行っています。気軽にお問い合わせください。習志野警察署 ☎(474)0110

14 習志野市役所 ☎(451)1151 無料発明相談会 特許、意匠、商標など 日 11月17日、12月15日各火曜日午前10時～4時(1件1時間) 定 各日5人 所 申 習志野商工会議所 ☎(452)6700

調停中の件や電話相談不可)
日 11月21日(土)午前10時～3時30分 所 サロード津田沼6階
問 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所
☎043(222)0165

無料法律相談会

日 11月28日(土)午後1時～4時10分(1人30分) 所 船橋スカイビル(船橋市)
申 千葉県弁護士会千葉支部
☎(431)7775

その他

自動車税の滞納処分を強化

県では、自動車税の未納額の縮減のため、11月から3月ま

でを滞納整理期間とし、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。未納の人は、至急納付してください。
問 県総務部税務課
☎043(223)2127
県千葉西県税事務所
☎043(279)7111

テレビ広報 市ホームページで動画配信!
なるほど習志野 11月号 第1・第3週 月～日曜日放送
将来のまちづくり展望～公共施設再生への道～
J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!
午後8時15分から放送(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

秋の火災予防運動

【実施期間】11月9日(月)～15日(日) 問合せ 消防本部予防課

全国統一防火標語 無防備な心に火災がかくれんぼ
ヒヤリをなくして、安全で安心な生活を守りましょう。 ついやってしまう「ヒヤリっ!!」な習慣

- 火を付けたまま、ガスこんろ等の側を離れていませんか。
- 寝たばこをしていませんか。
- ごみを収集日の前夜に出していませんか。
- ストーブの近くに洗濯物を干したり、布団を敷いたりしていませんか。
- 電気コードのたこ足配線をしていませんか。

平成26年(1月～12月) 市内火災発生件数 35件

火災種別	件数	出火原因別		
		たばこ	火遊び	その他
建物火災	22件	6件	1件	1件
車両火災	2件	電気器具など	5件	その他
その他火災	11件	放火・放火の疑い	3件	

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!

平成20年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられました。就寝時などで火災から逃げ遅れることを防ぐため、設置しましょう。
【設置が必要な場所】
●寝室 ●階段の上部(2階以上に寝室がある場合)
※台所には設置義務はありませんが、火災の早期発見のためにも設置をお願いします。設置した後は「万が一」のときにきちんと作動するように、日頃からの作動確認・お手入れが大切です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

不適切な訪問販売にご注意を!

消防職員が一般住宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器などの販売、点検をすることはありません。

習志野の森 秋の開放日 日 11月7日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西 問 みどりの会事務局/寺山 ☎(473)5266

Let's 手話 vol.5 コミュニケーション
問合せ 障がい福祉課
地域のひととの関わりをつくり、共に協力し合って生活するため
分かる 分からない

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

- 作品展 ときめきの一品展 11月8日(日)午前10時～4時 習志野文化ホール ☎(475)4596習志野市民カレッジ3期会/鉄島
- 家事家計講習会 11月13日(金)谷津コミュニティセンター、17日(火)谷津公民館、19日(木)実花公民館 各日午前10時～正午 350円(保育料別途250円、要予約) ☎(477)8820市川友の会/小宮
- グループ展(花の水彩画) 11月21日(土)～23日(月)午前10時～5時(21日は正午から) 習志野文化ホール ☎(477)8631みやび絵の会/今井
- 小学生リズム体操 11月4日(水)午後5時10分～6時10分 東部体育館 ☎090(9802)7988リズム・キッズ/新井
- 詩吟無料体験 11月5日・19日各木曜日午後3時～5時 谷津公民館 ☎(452)3454吟友会/飯嶋
- 大正琴無料体験会 11月6日・20日各金曜日午後1時～3時 新習志野公民館 ☎(453)7405大正琴 萩の会/三谷
- にゃんにゃんセミナー「野良猫について考えてみませんか」 11月7日(土)午後1時30分～4時30分 東習志野コミュニティセンター ☎(477)6340ならしの地域ねこ活動/横尾
- 公開講座「科学に騙されない方法」 11月15日(日)午後1時30分～4時 谷津公民館 200円 ☎(451)8403習志野シニアクラブ/牧野

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定
■フラワーアレンジ・花くらぶ 第3火曜日 午前10時～正午 市民プラザ大久保 ☎(473)8155安齋
■レクダンスならしの 第1～3木曜日 午後1時～3時 袖ヶ浦公民館 月1,000円 ☎(452)6813高木

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (26年4月生まれ)	11月17日(火)	11月26日(木)
3歳児 (24年5月生まれ)	11月11日(水)	11月 6日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
11月12日(木) 12月 4日(金)	谷津コミュニティセンター
11月20日(金) 12月 9日(水)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
11月20日(金)	保健会館別館
11月27日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」などありませんか?心理相談員と保健師が相談を行います。

対象 就学前のお子さんとその保護者

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(1週間前までに申し込み)

内容 4回(月1回)で1コース
(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	11月	会場園名	11月
大久保東	◎ 2日(月)	秋 津	◎12日(木)
杉の子こども園	4日(水)	袖ヶ浦こども園	13日(金)
東習志野こども園	★ 5日(木)	新 栄	◎16日(月)
谷 津	6日(金)	藤 崎	17日(火)
屋 敷	◎ 9日(月)	つくし	18日(水)
津 田 沼	◎10日(火)	向 山	19日(木)
		実 花	◎24日(火)

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園に)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

11月のがん集団検診日程(予約不要)

服装の準備や食事制限があります。各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成27年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。今年度の集団検診の最終日程となります。ぜひご利用ください。

〈肺・胃検診同日実施〉

胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます(どちらか一方でも可)。

対象 40歳以上(昭和51年3月31日までに生まれた人)

日程 11月4日(水)・7日(土)

受付時間 男女ともに午前8時15分～10時30分(時間厳守)

会場 保健会館別館

自己負担金 肺:無料 胃:500円

※工事に伴い、来庁者駐車場が日庁舎脇に変更となり、数に限りがあります(午前8時から使用可)。

※公共交通機関をご利用ください。

健康づくり推進員によるヘルシーライフ料理教室Ⅲ

日程 11月27日(金) 午前9時45分～1時(受付午前9時30分～)

会場 大久保公民館

対象 市内在住・在勤

定員 20人(先着順・初参加者優先)

費用 600円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申込み 11月9日(月)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅲ」と記入)で〒275-8601習志野市役所健康支援課へ

健康づくり推進員による習志野発見ウオーク

健康フェア参加コース(約6km、約2時間)

日程 11月15日(日)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口広場集合
袖ヶ浦体育館解散

費用 100円

12月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

12月	会場
2日(水)・16日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
11月 5日(木)	日中:午後1時～2時 夜間:午後5時30分～7時
11月19日(木) 12月 3日(木)	日中:午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
11月9日(月)、12月7日(月)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時

対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451) 1151(代)
FAX 047(453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H27.10.1現在
※住民基本台帳に基づく
・総人口…168,003人 (166,179人)
・男……………83,898人 (83,078人)
・女……………84,105人 (83,101人)
・世帯数…74,877世帯 (73,498世帯)
※()内はH26.10.1時点

次号の予告

・保育所入所案内
・町会・自治会活動

他