

野志習 NARASHINO

広報

2015
10/15
No.1330

図書館特集	2
郵送による証明書発行申請	3
てんとうむし体操／ 休日や夜間に急病で困った時	4
にぎわい広場／七年祭り	5
みんなでまちづくり／ お知らせBOX	6
市民相談	10

ほんだ〜いすき



問合せ 大久保図書館

忙しい毎日の中で、読書の時間を確保するのは難しいことです。
読書は知識を深め、視野を広げることができるのはもちろん、没頭すること
で日々のストレスや疲れを忘れさせ、癒しのひと時を与えてくれます。
本と出会うことで読書の楽しみを感じ、感動を覚え、知る喜びを体験するこ
とができます。一冊の本がきっかけで夢と世界が広がります。さあ、図書館へ行っ
てみませんか？こんなかわいい光景に出会えるかも…。

ご存じですか 図書館の便利な使い方

図書館のホームページではどなたでも蔵書を検索したり、行事のお知らせ等を見ることができます。図書館カードをお持ちの人はホームページのマイページ機能を活用することによりさまざまなサービスを利用できます。

10月27日(火)
から
11月9日(月)は
読書週間です

問合せ
各市立図書館



マイページを使うには

検索サイトで **習志野市立図書館** **検索**

マイページ(画面左側)の **ログインはこちら**

利用者番号

パスワード

を入力してログイン！

ホームページではパスワードの登録・変更もできます。
※平成25年10月以降に新しく図書館カードを作った人には、カード発行の際にパスワードをお知らせしています。
分からなくなった場合は図書館までご連絡ください。

マイページでできること

- 複数の図書などの予約がスムーズ
マイページからは、複数の図書などの予約がスムーズに行えます。
- 予約した図書などが用意できたら、メールでお知らせ
マイページからメールアドレスを登録すると、予約図書などの到着後にメールでお知らせします。
- 自分で、貸し出し期間の延長も
自分の借りている図書や予約している図書などの確認ができます。貸し出し期間内で、次に予約が入っていなければ1回のみ延長できます(市外から借り受けした図書などは除きます)。
- 自分のお気に入りリストを作れます
いつか読みたい図書、また読みたい図書などを登録しておくことができます。

こちらもご利用ください！

ブックポストで図書などを返却

市役所市民課棟正面玄関・JR津田沼駅南口連絡所(モリシア津田沼レストラン棟7階)内に、図書館で借りた図書などを返却できるブックポストを設置しています(CD・DVDを除く)。

市民課棟窓口の開庁時間

平日：午前8時30分～午後5時(水曜日のみ午後7時まで)

JR津田沼駅南口連絡所の開庁時間

平日：午前10時～午後8時

第2土曜日・第4日曜日：午前10時～午後6時30分

視覚障がい者用録音図書があります

- デジジー(デジタル化した録音図書)があり、各図書館で試聴できます。
- デジジーデータのダウンロードや、リクエストのできる「サビエ図書館」に加入しています。

リサイクル図書など

- 寄贈本、不用となった本・雑誌をリサイクル図書などとして無料で提供しています。
※配布場所・時期は各図書館にお問い合わせください。

各図書館で定期的に開催中！

おはなし会

対象：5歳～小学生

えほんのじかん

対象：4歳までのお子さんと保護者

貸出冊数・期間

本・雑誌は計10冊、CD・DVDは計2点、2週間まで

開館時間

午前9時～午後5時
大久保図書館は木曜日のみ、他の図書館は土曜日のみ午後7時まで開館(ただし祝日と重なった場合は午後5時まで)

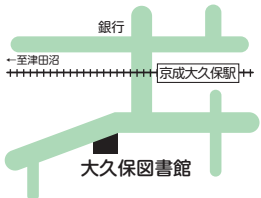
休館日

月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日に休館)、図書整理日(2月を除く第1金曜日と平成28年は1月5日・5月の第2金曜日)、年末年始、蔵書点検日

図書館案内

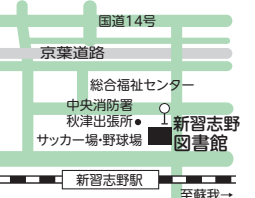
大久保図書館・移動図書館

本大久保3-8-19 ☎(475)3213



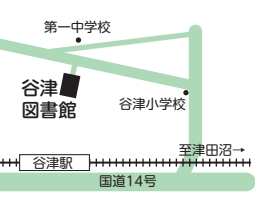
新習志野図書館

秋津 3-6-3 ☎(453)3399



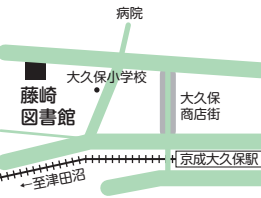
谷津図書館

谷津 5-16-33 ☎(471)2072



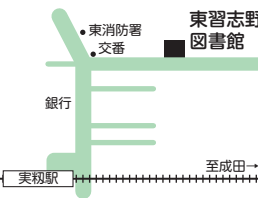
藤崎図書館

藤崎 6-20-11 ☎(475)3330



東習志野図書館

東習志野3-1-20 ☎(473)2011



各種証明書は 郵送申請が便利です

問合せ 市民課

市役所に直接お越しいただくなくても、各種証明書の申請を郵送で行うことができます。申請書は市ホームページからダウンロードできます。また、任意の用紙に必要事項を記入し申請することもできます。必要書類(下表参照)を同封の上、市民課まで郵送してください。

郵送先 〒275-8601 習志野市役所 市民課(住所記載不要)

申請書類	申請できる人	必要な書類	申請書に記入いただく内容	手数料
住民票 または除票	本人、同一世帯の人	申請書 本人確認書類のコピー※2 定額小為替 返信用封筒	住所 必要な人の氏名(世帯一部の場合) 必要な通数 本籍・続柄記載の有無 申請者の住所・氏名 日中連絡が取れる電話番号	300円
	法人などの第三者※1	申請書 契約書のコピー 社員証のコピー 本人確認書類のコピー※2 会社の所在が分かる書類のコピー(登記簿謄本など) 定額小為替 返信用封筒	住所 必要な人の氏名 必要な通数 会社名、会社の住所 会社印の押印 日中連絡が取れる電話番号 申請理由 ※本籍・続柄は原則省略となります。	
戸籍の附票 または除附票	戸籍に記載されている本人、配偶者、本人の直系の親族(子、孫、父母、祖父母など)	申請書 本人確認書類のコピー※2 定額小為替 返信用封筒	本籍地 筆頭者の氏名 必要な人の氏名(抄本申請の場合) 必要な住所と通数 申請者の住所・氏名 日中連絡が取れる電話番号	戸籍謄本(抄本)450円 除籍・改製原戸籍謄本(抄本)750円
	法人などの第三者※1	申請書 契約書のコピー 社員証のコピー 本人確認書類のコピー※2 会社の所在が分かる書類のコピー(登記簿謄本など) 定額小為替 返信用封筒	本籍地 筆頭者の氏名 必要な人の氏名 必要な通数 申請理由 会社名、会社の住所 会社印の押印 日中連絡が取れる電話番号	
戸籍・除籍・改製原戸籍謄本(抄本)	戸籍に記載されている本人、配偶者、本人の直系の親族(子、孫、父母、祖父母など)	申請書 本人確認書類のコピー※2 定額小為替 返信用封筒	本籍地 筆頭者の氏名 必要な人の氏名(抄本または身分証明書の申請の場合) 申請者の住所・氏名・申請理由 日中連絡が取れる電話番号	300円
身分証明書	本人のみ	親族の場合、関係が分かる戸籍のコピー	申請者の住所・氏名・申請理由 日中連絡が取れる電話番号	
転出証明書	本人、同一世帯の人	申請書(住民異動届) 本人確認書類のコピー※2 返信用封筒	届出人の住所・氏名 日中連絡が取れる電話番号 引っ越した日または引っ越す日 新住所 本市の住所 転出する人全員の氏名・生年月日	無 料

※1 正当な申請理由(具体的に記載)とそれを明示できる資料が必要です。 ※2 運転免許証、パスポート、健康保険証などの写し

◆窓口申請の場合は、確認書類が異なります。

〈注意事項〉

- ①手数料は郵便局で定額小為替を購入し、無記名のものを同封してください。
- ②返信用封筒には住民登録をしている住所を記入し、切手を貼ってください(お急ぎの場合は速達分の切手も貼ってください)。
- ③平成12年10月28日付けの戸籍の電算化により、それ以前の内容について証明が必要な場合は改製原戸籍が必要になります。
- ④戸籍の附票については、平成12年10月28日以前のものは保存期間満了により廃棄されているので発行することができません。平成12年10月28日以降のものでも除附票になってから5年経過している場合には、保存期間満了により廃棄されているので発行することができません。
- ⑤印鑑登録証明書の郵送申請の取り扱いはありません。

住民票の予約

☎電話予約 〈予約先〉市民課 ☎(451)1151(代表) 〈予約受付時間〉月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始除く)
〈交付日時〉電話した週の土・日曜日 午前9時～午後5時 〈交付場所〉市役所市民課棟 地下1階 警備員室
〈申請できる人〉本人または同一世帯の人
☎インターネット予約(電子申請) 【市ホームページにて24時間受付中】
☎トップページ▶インターネットでの手続き▶電子受付サービス▶住民票の写し交付申請書(土日受取予約)
※交付日時・交付場所・申請できる人は電話予約と同じです。
平日受け取りを希望される場合
☎トップページ▶インターネットでの手続き▶電子受付サービス▶住民票の写し交付申請書(平日受取予約)
〈交付日時〉平日 午前8時30分～午後5時 〈交付場所〉市役所市民課棟 市民課 〈申請できる人〉本人または同一世帯の人 ③

転 倒 無 視 楽しくできる! てんとうむし体操 問合せ 高齢者支援課

年齢を重ねても、生き生きとした生活を送るためには、日頃から筋力トレーニングやストレッチを習慣的に行うことが大切です。てんとうむし体操は、これらを楽しく気軽に行えるように考案された本市オリジナルの音楽付きの体操です。いつでもどこでも体操ができるように、椅子編・畳編・立位編があります。

💡 どんな体操が知りたい! という人は

◎「健康フェア」で披露します。

日時 11月14日(土) 午前11時～11時30分

会場 袖ヶ浦体育館(ガスフェスタ会場内)

◎市ホームページから動画をご覧ください。

◎カラー写真と解説付きのリーフレットを高齢者支援課や公民館などで配布しています(市ホームページからもダウンロードできます)。

てんとうむし体操

検索

💡 自宅で体操をしたい! という人は

音楽とアナウンス付きのDVD、ビデオテープ、CD、カセットテープを高齢者支援課(仮庁舎3階)で販売しています。

💡 誰かと一緒に体操がしたい! という人は

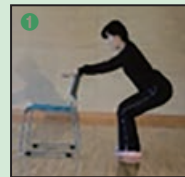
市民ボランティア「転倒予防体操推進員」が、地域の集会所や公民館などで「てんとうむし体操」を広める活動をしています。参加・見学希望者は高齢者支援課にお問い合わせください(会場や人数の都合などにより、ご希望に沿えない場合があります)。

てんとうむし体操の 筋力トレーニング (一部抜粋) ポイント

大腰筋を鍛えよう! (5～10回)

①椅子編

椅子に腰掛けるつもりで、お尻を後ろに引き、座らずに立ち上がる。
(注)膝が爪先より前に出ないように!



②畳編

腕を大きく振ってお尻を大きく前に出しながら、前後8歩ずつお尻歩き。



※痛みのある場合は無理をしないでください。

てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」



にぎわい広場

年に一度のホームゲームで オービックス快勝

9月27日、フロンティアサッカーフィールド(秋津サッカー場)で日本社会人アメリカンフットボールリーグ2015秋季リーグが開催されました。本市茜浜を本拠地として活動するオービックスシーガルズが、明治安田PentaOceanパイレーツを68対2で破り、年に一度のホームゲームを快勝で飾りました。

オービックスシーガルズ1万人プロジェクト

オービックスシーガルズは、小学校訪問活動や市内各地域で行われるイベントへの参加、復興支援ボランティア活動など、地元に関付いたチームとして精力的に活動しています。

そんなオービックスシーガルズへの応援を通じ、本市の地域活性化を図ることを目指して結成された「オービックスシーガルズ習志野応援団」。皆さんも1万人の応援団となってオービックスシーガルズを応援しませんか。



習志野応援団
登録フォーム

取材 広報すぐきく課

問合せ オービックスシーガルズ (452) 2224

URL <http://www.seagulls.jp/>



RB#21 中西(順)選手の45ヤード独走タッチダウン



先発し攻撃をリードしたQB#12 畑選手



3タッチダウンと大暴れのWR#85 萩山選手

休日や夜間に急病で困った時は 問合せ 健康支援課

休日当番医・二次当番医の案内は、録音音声によるテレホン案内 ☎(452) 0881

または市ホームページで確認できます。 [☞トップページ](#) ▶もしものときは ▶救急医療体制

休日の昼間は… 休日当番医	夜間は… 習志野市急病診療所
診療時間 午前9時～午後5時 電 話 テレホン案内 (452) 0881 診療科目 内科系 診療日 日曜日、祝日、年末年始	診療時間 午後8時～午後11時 場 所 津田沼5-14-24 (保健会館内) 電 話 (451) 4205 (診療時間内) 診療科目 内科・小児科 診療日 毎日
上記以外の時間帯や外科などの急病は… 二次当番医 電 話 テレホン案内(452) 0881 診療科目 直接医療機関に確認してください。 診療日 毎日	

救急医療体制の担当時間 ☐ 通常の医療機関での診療 ☒ 休日当番医での診療 ☒ 二次当番医での診療

月～金曜日	各医療機関での一般診療
土曜日	各医療機関での一般診療
日曜日、祝日、年末年始	休日当番医

(時) 午前 0 9 午後 1 5 7 8 11 0

お願い 市と習志野市医師会が協力して365日、24時間緊急対応できる体制をとっていますが、夜間は必ず専門医がいるとは限りません。できる限り昼間の通常の診療時間に診察を受けるようにしてください。

※年末年始の昼間(午前9時～午後5時)は休日当番医を、夜間(午後8時～午後11時)は習志野市急病診療所をご利用ください。

お子さんの急な発熱などの相談は… こども急病電話相談

相談日時 毎日 午後7時～午後10時
電 話 #8000または043 (242) 9939

すぐに医療機関を受診した方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのかを、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

休日に急に歯が痛んだら… 習志野市休日急病歯科診療所

診療時間 午前9時～正午
場 所 鷺沼2-1-7 (保健会館向かい)
電 話 (451) 4100 (診療時間内)
診療日 日曜日、祝日、年末年始

千葉県無形民俗文化財 下総三山の七年祭り 問合せ 社会教育課

平成16年に千葉県の指定無形民俗文化財となった七年祭り。七年祭りの由来は、古く文安2(1445)年、この辺りを支配していた馬加城の城主「千葉康胤」が安産祈願をした折、成就の晩には祭礼を挙行すると誓ったところ無事男子が誕生したので、誓いどおりに領地の村々に触れを出して始めたことが起源といわれています。

数えて7年ごとの丑年・未年に行われることで「七年祭り」と呼ばれ、この地域では7年に一度の大イベントです。船橋市三山にある二宮神社を中心に船橋市、千葉市、八千代市、習志野市の九つの神社が参加。各神社の神輿は二宮神社近くの神揃場に集まり、順番に二宮神社に昇殿し、安産御礼の祭事を行います。本市では菊田神社(津田沼)、大宮大原神社(実碓)が祭事に参加。10月31日に「禊式」※1、11月1日「大祭」、2日「磯出祭」※2、2日・3日は「花流し」が行われる予定です。

※1 禊式は鷺沼(袖ヶ浦運動公園の東端)で行われる。大祭参加者が身を清める二宮神社の神事

※2 磯出祭は磯出御旅所(千葉市花見川区幕張町)で2日未明に行われる神事(神事は子安神社(藤崎)も参加)

市内での主な動き(予定)	菊田神社	大宮大原神社	
10月31日(土)	午後1時30分	菊田神社発	—
11月 1日(日)	午前8時15分	菊田神社発	—
	午前11時	—	大宮大原神社発
	午後0時50分	神揃場発	—
	午後1時40分	昇殿	—
	午後2時10分	—	神揃場発
11月 2日(月)	午後3時40分	—	昇殿
	※3	花流し	花流し
11月 3日(火祝)	—	—	—

※3 各神社で神輿渡御の順路・時刻は異なります。

(注)祭りの開催に伴い交通規制があります(詳細は決まり次第ホームページでお知らせします)。

市民活動

フェア

第12回

みんなでまちづくり

テーマ

つながるまちのスペシャリスト

日時

11月8日(日) 午前10時～4時

会場

サンロード津田沼(京成津田沼駅ビル) 5階・6階

市民活動団体の人たちは、それぞれの分野のスペシャリスト(専門家)です。「みんなでまちづくり」では、こどもから大人までが楽しめるワークショップやパネル展示があります。興味のある活動を探してみよう!

イベント内容

つくる

- 廃品や廃材、自然の草木を使って、おもちゃを作ろう(午前10時～正午)
- 習志野マップの作成(4回目)(午前10時～4時)
- ボタンと糸を使って「ぶんぶんボタン」(午前10時～4時)
- 身近なもので遊び道具づくり(午前11時～3時)
- 折り紙で干支のさるを作ろう
※子どもたちはサンタを作ります(午後1時30分～3時30分)

きく・みる

- 紙芝居(午前11時～11時30分)
- 朗読発表(午後1時～2時)

体験

- 太極拳(午前10時～10時30分)
- 心肺蘇生法 & AED 体験(午前10時～正午)
- コップ1杯のお湯でホットタオルをつくろう(午前10時～4時)
- 健康チェックと相談(午後1時30分～3時30分)
- 楽足エクサ(午後2時30分～3時30分)

学ぶ

- 防災ゲーム(午後1時～2時30分)
- 戦後70年とこれからを語り合う集い(午後1時～4時)
- ネット & IT よろず相談室(午後2時～4時)

その他

- 放課後児童会による「住みたいまち」絵画作品の展示(午前10時～4時)
- 喫茶コーナー(午前10時～3時)

問合せ

協働まちづくり課
男女共同参画センター
(ステップならしの)

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます

ナラシド

市役所から

違反建築防止週間

期間＝10月15日(木)～21日(木)

新築や増築などの際には建築基準法などの基準や手続きを守り、工事完了時には必ず所定の検査を受けましょう。また、所有する建築物の安全性について、建築士や施工者に確認する等、点検を心掛けましょう。

問 建築指導課

こどもセンター(鷺沼)臨時休所

こどもセンター(鷺沼)は鷺沼連合会館ヴィラージュで開所していますが、10月31日(土)は施設が使用できないため臨時休所します。

問 こどもセンター(鷺沼) ☎(452) 3711

講座・催し

市総合教育展覧会

市内の幼稚園、こども園、保育所、小・中学校の子どもたちの作品(絵画、工作、技術・

家庭科作品など)を展示

日

10月29日(木)～11月4日(水)午前9時～4時30分(4日は正午まで)

※土・日曜日、祝日も開催

所 総合教育センター

問 指導課

消費生活講座

健康食品についての講演

日

10月28日(水)午後1時30分～3時40分

所 サンロード津田沼6階

対 市内在住・在勤 定60人

申 10月23日(金)までに電話で消費生活センターへ

まちづくり講座

「ハミングロード探訪」

日

11月14日(土)午前9時～11時50分(午前8時45分集合)

※荒天中止 所 京成大久保駅南口ロータリー集合、津田沼5丁目公園解散 定20人

費 200円(事前集金、中止の場合返金不可)

持 飲み物・雨具など

申 大久保公民館

☎(476) 3213

各種救命講習

所 消防庁舎 対 市内在住・在勤・在学 定各日25人 持 筆記用具(e-ラーニング実技講習受講者は受講証明書)

申 各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ

☎(452) 1283

〈普通救命講習(成人)〉

心肺蘇生法、AED等

日

11月9日(月)・19日(木)各日午前9時～正午

〈上級救命講習〉

成人・小児・乳児の心肺蘇生法、AED等

日

11月19日(木)午前9時～5時

〈e-ラーニング実技講習・再講習〉

心肺蘇生法(成人)、AED等

日

11月29日(日)午前9時～11時

中高年の再就職支援セミナー・就労相談

日

11月10日(火)①セミナー＝午前10時～午後0時30分

②就労相談＝午後1時45分～4時30分(1人45分程度)

所 勤労会館 対 県内在住の再就職を希望する40～65歳

定 ①20人 ②3人 持 筆記用具

申 商工振興課

認知症サポーター養成講座

日

11月18日(水)午後1時30分～3時

所 サンロード津田沼6階

対 市内在住・在勤 定80人

持 筆記用具

申 高齢者支援課

全国検査と健康展 in CHIBA

健康チェック・相談、パネルの展示など

日

10月24日(土)午前10時～3時

所 モリシアホール

問 千葉県臨床検査技師会

☎043 (265) 9644

済生会習志野病院健康フェア

講演会、健康相談、院内見学など

日

10月24日(土)午前10時～2時

所 問 千葉県済生会習志野病院

☎(473) 1281

フリーマーケット

問 商店会連合会

☎(455) 1955

〈楽市フリーマーケット〉

日

10月24日(土)・25日(日)各日午

精神障害者を家族に持つ家族のための講演会

日

10月23日(金)午後1時30分～4時

所 習志野健康福祉センター

前10時～4時(雨天中止)

所 津田沼公園(モリシア前広場)

〈新習志野駅前フリーマーケット〉

日

11月1日(日)午前10時～4時(雨天中止)

所 ミスターマックス新習志野

船橋競馬場ふれあい広場

騎手とのふれあい・乗馬など

日

10月24日(土)午前10時30分～3時

所 船橋競馬場(船橋市)

問 県競馬組合企画広報課

☎(431) 2156

津田沼混声合唱団定期演奏会

シューマンのレクイエム 他

日

10月25日(日)午後2時開演

所 習志野文化ホール

問 津田沼混声合唱団／高見

☎(493) 7234

腎臓病を考える会

講演・体験談・医療相談会など

日

10月25日(日)午後1時～4時

所 京葉銀行文化プラザ(千葉市)

問 千葉県腎臓病協議会

☎043 (256) 4661

マイナンバー制度

平成28年1月からの個人番号カード発行開始に伴う注意事項

問合せ 市民課

住民基本台帳カードの取り扱い

- 住民基本台帳カードの新規発行・更新は平成27年12月28日(月)で終了となります。

電子証明書の取り扱い

- 住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の新規発行・更新は平成27年12月22日(火)で終了となります。

ご注意ください

個人番号カードの申請からお渡しには時間がかかります。平成27年分の確定申告の電子申請(e-Tax)に個人番号カードに搭載される電子証明書の利用を検討されている人は、個人番号カードのお渡しが提出期限の平成28年3月15日(火)までに間に合わない恐れがありますのでご注意ください。

消費生活

メモ

相談

スマートフォンに「有料サイト」を閲覧した際の未納料金がある。今日中に連絡がなければ法的手続きに入る。」というメールが届いた。身に覚えがなかったが、電話番号が書かれていたので電話をしたら2カ月前に登録され、未納料金は10万円だ。コンビニで1万円のプリペイドカード型電子マネーを10枚買い、カードに書かれた番号を教えて。」と言われた。どうしたらよいか。

アドバイス

自身で有料サイトのサービスを利用したのなら、サービスを提供した業者から直接請求があるはずだ。サイト名、契約内容が明記されず、身に覚えがない業者からの一方的なメールは無視しよう。仮に、相談事例のようにコンビニでプリペイドカード型電子マネーをかうよう指示されても応じないようにしよう。

問 合 消費生活センター ☎(451) 6999

金額の額面分のバリュー(財産価値)をチャージ(入金)することで支払い手段として利用できます。チャージした金額(価値)は交通機関でのプリペイドカードのようにカードそのものに入っているのではなく、プリペイドカード発行会社のサーバーで管理されているものなのでカードそのものがなくてもカード番号だけで利用することができます。つまり、購入したプリペイドカードそのものではなく、カードに書かれた番号こそがお金と同じような働きをします。このプリペイドカードは無記名で誰でも持てるタイプが多く、第三者にギフトとして渡すこともできますので、実際にお金を払った人でなくても利用できます。見知らぬ相手にカード番号などを伝えてバリューを使われてしまうと取り戻すことは大変困難です。よく分からないまま相手にカード番号を伝えないようにしましょう。番号などを聞いた悪質業者はすぐにバリューを利用する場合が多く見受けられますが、連絡が早くければバリューの利用停止が可能なケースもあります。トラブルに気がいたら、プリペイドカードを購入したレシート等を保管した上で早急に消費生活センターへご相談ください。

コミュニティビジネス・シンポジウム in ちば

講演・事例発表など

日10月25日(日)午後2時～4時30分**所**ビジネス支援センター(千葉市)**定**100人
申千葉市役所産業支援課
☎043(245)5277

ならしのまちフォトコンテスト入選作品展示・写真連盟合同写真展

日10月26日(月)～11月3日(火祝)各日午前10時～9時(11月3日は午後4時まで)
表彰式=11月3日(火祝)午後3時～
所モリシア津田沼1階

問習志野商工会議所

☎(452)6700

高校卒業予定者就職面接会

日10月28日(水)午後1時～4時**所**船橋フェイスビル(船橋市)
対平成28年3月高校卒業予定生徒
問ハローワーク船橋
☎(431)8287

順天堂大学公開講座

加齢による筋力の変化やその予防法

日11月1日(日)午前10時～11時**所**順天堂大学さくらキャンパス(印西市)
問順天堂大学運動生理学研究室
☎0476(98)1001

習志野落語講座

日11月6日(金)午後2時～4時30分(開場午後1時30分)
所菊田公民館**定**160人
費前売り券1,000円、当日券1,200円
申11月5日(木)までに電話で市民カレッジ0B まちづくり18／原田へ
☎080(6555)2124

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2015

戦場カメラマンによる講演、コンサート
日12月8日(火)午後1時～4時**所**千葉県文化会館(千葉市)
定1,500人(申し込み多数の場合抽選)
申11月6日(金)(必着)までに往復はがき(住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通につき2人まで)、保育・手話通訳・要約筆記通訳希望の有無を記入)で〒260-0855千葉県庁内郵便局留 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局へ
☎043(223)2348

すばーつゆきがっせん

雪の代わりにやわらかい球を使う競技

日12月6日(日)午前10時～3時**所**東部体育館**対**小学生**定**60人(申し込み多数の場合抽選)
費100円**持**上履き・昼食・飲み物
申11月1日(日)～15日(日)にEメールまたはFAX(氏名・学年・性別・住所・電話番号を記入)で青少年相談員連絡協議会へ
✉narashinosoudanin@gmail.com
☎(453)9384

スポーツ

ノルディックウォーキング体験教室

日11月20日(金)午後1時～3時**所**袖ヶ浦運動公園(雨天の場合は袖ヶ浦体育館)**定**20人
費300円**持**飲み物・タオル・帽子(雨天の場合は室内シューズ)※ポール貸し出しあり
申スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

健康ボウリング教室

日10月20日(火)～11月27日(金)の①毎週火曜日午前10時～②毎週火曜日午後2時～③毎

週金曜日午前10時～④毎週金曜日午後2時～(各6回)
所ラウンドワン習志野店
対初心者**定**各コース54人
費各コース2,000円
申日本ボウリング場協会／阿部
☎070(1259)8168

スポーツ祭り

スポーツ種目の紹介・模擬店など
日10月25日(日)午前10時～2時**所**中央公園野球場・多目的広場
問習志野中央スポーツクラブ
☎(474)8651(水曜日午後1時～3時、土・日曜日午前9時～正午)

市民総合体育大会ペタンク競技会

1ブロック3チームによるリーグ戦と決勝トーナメント戦
日11月14日(出)午前9時までに集合(予備日28日)**所**東習志野小学校プレーグラウンド
対市内在住・在勤・在学および市協会関係者**定**24チーム(1チーム2人)**費**1人300円
申10月31日(出)(必着)までにはがきまたはFAX(チーム名・参加者氏名・住所・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野4-6-24市ペタンク協会 河瀬宗禅へ
☎・☎(473)0814

募 集

小・中学校特別支援教育支援員

勤務内容=小・中学校で支援を必要とする児童生徒の生活・学習面の補助
勤務日=月～金曜日(1カ月のうち、14日以内または10

日以内の勤務)**勤務時間**=午前8時～下校時刻まで(7時間45分以内)**時給**=930円
定若干名
問指導課

新習志野駅前フリーマーケット出店者

日12月6日(日)午前10時～4時(雨天中止)**所**ミスターマックス新習志野**定**50区画(1区画2.5×2m) **費**2,000円(駐車場1日1台500円)
申11月27日(金)(必着、未登録の場合は11月6日(金)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」へ
☎(455)1955

相 談

千葉一日合同行政相談

行政・登記・年金・法律相談など
日10月23日(金)午前10時～4時(受付は午後3時30分まで)
所千葉都市モノレール千葉駅
問総務省千葉行政評価事務所行政相談課
☎043(244)1100

労災職業病なんでも相談会

弁護士・労働安全衛生管理者・ソーシャルワーカー等が応相談
日10月31日(出)午後1時～4時**所**勤労市民センター(船橋市)
問千葉中央法律事務所
☎043(225)4567

習志野健康福祉センターから

申習志野健康福祉センター
☎(475)5152
〈精神保健福祉相談〉
精神疾患や心の健康について精神科医が応相談
日所11月10日(火)習志野健康福祉センター 11月24日(火)

八千代市障害者福祉センター各日午後2時～
〈ピアサポート相談〉
精神疾患による不安や悩み事について当事者が応相談
日11月17日(火)午前9時15分～
所習志野健康福祉センター

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野市母親大会

映画から習志野の平和について学ぶ
10月17日(出)午後1時～4時15分
市民プラザ大久保 500円
☎(477)7822母親大会実行委員会／井澤

■3歳児保育説明会

10月21日(水)午前10時20分～11時30分 谷津公民館
☎080(6577)9671谷津どんぐりの会入室準備委員会
■初心者太極拳講習会
10月23日・30日、11月6日各金曜日午後2時30分～4時

勤労会館
☎090(4050)7058習志野太極拳倶楽部／青木
■ゴルフ1日教室
10月24日・31日各土曜日
午後2時30分～4時30分
ゴルフリゾート花見川(千葉市)

なかにまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■実花カメラサークル

第3水曜日 午後6時～9時
実花公民館 月800円
☎(478)5295千葉

犯罪(刑法犯)				交通事故			
平成27年	累 計	前年同月比増減		平成27年	8月	前月比増減	累 計
総 数	1225件	△51件		事 故 総 数	39件	1件	293件
空 き 巣	30件	△1件		負 傷 者	51人	9人	352人
自 動 車 盗	1件	△14件		死 者	0人	0人	1人
オートバイ盗	40件	△1件					
自 転 車 盗	381件	△42件		※市では振り込め詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の貸し出しを行っています。			
ひったくり	10件	7件		※交通ルール・マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。			
万 引 き	191件	34件		問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110			
振り込め詐欺	15件	△17件		「迷惑電話チェッカー」に関する問合せ 危機管理課			
そ の 他	557件	△17件					

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

平成27年8月末現在(暫定値)

[習志野警察署調べ](#)



10月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日落下傘降下訓練=【航空機】15日・16日・19日・23日・30日(午前7時～午後8時)、27日(午前7時～午後9時)ヘリコプター離発着陸訓練=【習志野演習場】19～22日・29日(午前7時～午後8時)※変更(中止)の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり **問**習志野駐屯地第1空挺団広報班 **☎**(466)2141

8 習志野市役所 ☎(451)1151

千葉県最低賃金改正

10月1日から817円(時間額)に改正されました(従来は798円)。

問千葉労働局労働基準部賃金室 **☎**043(221)2328

市民相談

市および社会福祉協議会などでは、本市にお住まいの人を対象に無料の市民相談を行っています。ぜひご利用ください。



相談名	相談時間	内容
■案内窓口・予約:協働まちづくり課 ☎(453)7372 予約受付:平日午前8時30分～午後5時 ■相談場所:市民相談室(サンロード津田沼6階)		
法律相談 (弁護士)	毎週火曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時 毎週金曜日 午後1時～午後4時 毎月第1金曜日 午後1時～午後7時	親子・夫婦・相続・不動産売買・借地・借家・債務などの法律に関すること ※1人1件につき1回(30分間)限り ※現在、裁判所で訴訟・調停中のものは相談不可
税務相談 (税理士)	毎月第2金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金など申告や納税に関すること
■案内窓口・予約:男女共同参画センター(ステップならし) ☎(453)9307 予約受付:平日午前8時30分～午後5時 土曜日午前9時～午後5時 ■相談場所:市民相談室(サンロード津田沼6階)		
女性の生き方相談 (カウンセラー)	毎月第1金曜日 午後1時30分～午後3時10分、午後4時～午後7時40分 毎月第2・4火曜日、第3木曜日、第3金曜日 午前9時～午前11時40分、午後0時30分～午後4時10分	家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関すること
■案内窓口・予約:障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎(452)2718 ■相談場所:市民相談室(サンロード津田沼6階)		
障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	毎月第2・4木曜日 午前9時～正午	就労を希望する障がいのある人やその家族からの就職活動、就職後の悩み等の相談に関すること

要予約	■案内窓口:協働まちづくり課 ☎(453)7372 ■相談場所:市民相談室(サンロード津田沼6階)	
	行政相談 (行政相談委員)	毎月第2・4金曜日 午後1時～午後4時(受付:午後3時30分まで) 医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関すること 所管:総務省千葉行政評価事務所
	行政書士相談 (行政書士)	毎月第1金曜日 午後1時～午後4時(受付:午後3時30分まで) 相続・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など、官公署に提出する書類、その他権利義務、事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関すること 所管:千葉県行政書士会葛南支部
	不動産相談 (宅建協会相談員)	毎月第3金曜日 午後1時～午後4時(受付:午後3時30分まで) 土地・建物の売買、借地・借家などに関すること 所管:千葉県宅地建物取引業協会東葉支部
	登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	毎月第2水曜日 午後1時～午後3時(受付:午後2時30分まで) 相続・贈与など不動産の登記全般に関すること 所管:千葉県司法書士会千葉西支部・千葉県土地家屋調査士会千葉支部
	登記・後見・債務相談 (司法書士)	毎月第1木曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時 (受付:午後2時30分まで) 相続・贈与など不動産の登記全般、成年後見制度、多重債務問題に関すること 所管:千葉県司法書士会千葉西支部
	住宅相談 (建築士)	毎月第1金曜日 午後4時30分～午後7時(受付:午後6時30分まで) 住宅の増改築や修繕、構造などに関すること 所管:住宅課/(社)千葉県建築士事務所協会習志野支部
	年金相談 (社会保険労務士)	毎月第2水曜日 午後1時～午後4時(受付:午後3時30分まで) 国民年金・厚生年金に関すること 所管:国保年金課/千葉県社会保険労務士会船橋支部
	人権相談 (人権擁護委員)	毎月第3火曜日 午後1時～午後3時(受付:午後2時30分まで) 人権侵害・悩みごと等に関すること 所管:社会福祉課/千葉県人権擁護委員協議会習志野支部会
	交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	毎月第1木曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時 (受付:午後2時30分まで) 損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関すること 所管:道路交通課/千葉県交通事故相談所
予約不要	■案内窓口:高齢者支援課 ☎(453)9225 ■相談場所:市民相談室(サンロード津田沼6階)	
	成年後見相談 (後見などの受任実績のある専門職)	毎月第2・4木曜日 午前10時30分～正午、午後1時～午後3時30分 (受付:午後3時まで) 成年後見制度に関する全般 ※原則予約不要 ただし成年後見制度の開始や書類の記載方法の相談の場合などは要予約 来場が困難な場合は、電話による相談または居宅などへの訪問相談可
	■案内窓口:消費生活センター ☎(451)6999 ■相談場所:消費生活センター(サンロード津田沼4階)	
	消費生活相談 (消費生活相談員)	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時 消費生活における商品、買物の知識、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリングオフ等に関すること
	■案内窓口:習志野市社会福祉協議会 ☎(452)4161	
	心配ごと相談 (心配ごと相談員)	毎週月～木曜日 午後1時～午後4時(受付:午後3時30分まで) 場所:市民相談室(サンロード津田沼6階) 毎月第2土曜日 午後1時～午後4時(受付:午後3時30分まで) 場所:総合福祉センター2階相談室 東習志野コミュニティセンター3階講義室B 相談専用電話:☎(451)9494 家庭内その他の心配ごとに関すること

※相談日は祝日、年末年始を除く。

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151代
FAX 047(453)9313
http://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口
H27.9.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…167,216人 (166,045人)
・男……………83,519人 (82,981人)
・女……………83,697人 (83,064人)
・世帯数…74,497世帯 (73,387世帯)
※()内はH26.9.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・食とくらしの祭典
・国保年金特集

他