

習志野

広報

NARASHINO

2015
8/1

No.1325

住み慣れたまちでいつまでも
介護予防・健康づくり 等……………2

習志野市平和祈念事業……………4

にぎわい広場……………5

お知らせBOX……………6

保健だより……………10



釣れた!

7月6日から8日、津田沼小
学校の6年生が鹿野山少年自然の
家で2泊3日の夏季自然体験学習に参
加しました。鹿野山少年自然の家は市
立の幼稚園・こども園・保育所・小学校の
子どもたちが「第2の学校(セカンドスクー
ル)」として集団宿泊や野外活動を通して学
習する貴重な場となっています。

2日目はザリガニ釣りに挑戦。ザリガニが
はさみでしっかり餌を挟むと、竿を引き上げ
るタイミングを計りながら落とさないよう
にゆっくり引き上げていました。

問合せ 学校教育課



住み慣れたまちで いつまでも

問合せ
高齢者支援課



要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人へ チェックから始める「介護予防」



運動	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	いいえ★
	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ★
	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ★
	この1年間に転んだことがありますか	はい★	いいえ
	転倒に対する不安は大きいですか	はい★	いいえ

該当する★の数を 数えましょう

運動の★の数が3個以上
移動や日常動作に不便を感じることはありませんか

栄養	6カ月で2kg以上の体重の減少がありましたか	はい★	いいえ
	体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値が18.5未満である	はい★	いいえ

栄養の★の数が2個
最近、疲れやすいと感じることはありませんか

口腔	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい★	いいえ
	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい★	いいえ
	口の渇きが気になりますか	はい★	いいえ

口腔の★の数が2個以上
最近、ご飯が食べにくいと感じることはありませんか

市の講座や教室、相談を活用してみませんか？

「運動」「栄養」「口腔機能」など、あなたにピッタリの教室や健康づくりを一緒に考えます。

1項目でも
該当した人は

ぜひご相談
ください

高齢者相談センター（地域包括支援センター）

高齢者相談センター（地域包括支援センター）は、皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るために、健康づくりや福祉サービスの利用について一緒に考える総合的な相談・支援の窓口です。

お知らせ 8月から、市内5カ所の地域包括支援センターの呼び名を「高齢者相談センター」としました。

名称	住所	電話	担当地区
谷津 高齢者相談センター	谷津5-16-33	(470) 3177	谷津・谷津町・奏の杜
秋津 高齢者相談センター	秋津3-4-1	(408) 0030	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	津田沼5-12-12	(408) 1600	津田沼・鷺沼・藤崎・鷺沼台
屋敷 高齢者相談センター	屋敷4-6-6	(409) 7798	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野 高齢者相談センター	東習志野2-10-3	(470) 0611	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷

市民であれば誰でも参加できます 応援します「健康づくり」

健康を保つためには、地域の人々が互いに支え合うことが大切です。
本市では、次のような健康づくりメニューがあります。

てんとうむし（転倒無視）体操 転倒予防のための市オリジナルの体操です。

ウォーキングマップ 市内12通りのウォーキングコースを紹介した地図です。

シニアの食場 楽しい料理とおいしい会食をしませんか？

歯と歯ぐきの健康チェック 歯科医師による個別相談、歯科衛生士による歯磨き実習などを行います。

お口の安心健康チェック 市内の歯科医院で、口の健康チェックとアドバイスが65・70・75・80歳の年に受けられます。



地域で高齢者を見守りましょう！

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、高齢者相談センターを拠点として、高齢者を見守り支え合う地域のネットワークづくりに取り組んでいます。

いつ、誰が、誰を見守るといった役割などはありません。ご近所や知り合いの高齢者を地域の人々で見守ることが大切です。「大丈夫かな」「心配だな」等の“ちょっとした気付き”がありましたら、お近くの高齢者相談センターへご連絡ください。

こんなことを見掛けたら、高齢者相談センターへ



洗濯物が何日も干したままになっている



郵便物や新聞が何日分もたまっている



明らかに服装が不自然なまま外出している

ご協力ください

高齢者見守り事業者ネットワーク

地域の高齢者を緩やかに見守る『習志野市高齢者見守り事業者ネットワーク』に協力していただける事業者を募集しています。

高齢者向け“かわら版”の配布

高齢者の皆さんに役立つ情報を掲載した「習志野かわら版」を発行しています。配布に協力していただける町会・自治会は、高齢者支援課までご連絡ください。

認知症は早期発見・対応が大切です

認知症は、誰もがかかる可能性のある病気で、アルツハイマー病や脳血管疾患などのさまざまな原因により、日常生活を過ごすのに支障がある状態のことを言います。

新しいことが覚えられなくなったり、時間や場所が分からなくなる、それまで当たり前に来ていたことができなくなる、判断力や理解力、思考力が低下する等の症状があります。

- 出来事の全てを忘れる（例：何を食べたのか思い出せないのではなく、食べたことを忘れる）。
- 物忘れをしていることに気が付かず、話の中でつじつまを合わせようとする。

おかしいな?と思ったら早めに受診・相談

早期に治療を開始することで、進行を遅らせることができる可能性があります。かかりつけ医や専門医を受診し、相談することをお勧めします。

- 高齢者相談センター（地域包括支援センター）※左ページ参照
- 医療機関（習志野市医師会ホームページ参照）
<http://www.chiba.med.or.jp/narashino/ninchi-f.html>
- 認知症疾患医療センター
千葉病院 ☎047 (496) 2255 八千代病院 ☎047 (488) 1511
- ちば認知症相談コールセンター ☎043 (238) 7731
【相談日】月・火・木・土曜日（年末年始、祝日除く）午前10時～4時
- 若年性認知症コールセンター ☎0800 (100) 2707
【相談日】月～土曜日（年末年始、祝日除く）午前10時～3時

相談先



認知症シンポジウムのご案内

習志野市認知症シンポジウム 「住み慣れたまちでいつまでも」

9月26日(土) 午後1時30分～4時
市民会館(本大久保3-8-20)

基調講演

「早期発見で認知症に進ませない」

東京医科歯科大学 特任教授
メモリークリニックお茶の水院長 朝田 隆 医師

シンポジウム

医師、介護施設職員、認知症の人と家族の会、高齢者相談センター（地域包括支援センター）職員など

問合せ 習志野市医師会 ☎(452) 6766

入場無料
先着350人

平成27年度 習志野市平和祈念事業

長崎市平和式典へ 市民代表団を派遣

問合せ 協働まちづくり課



本市では、戦後50年目の平成7年度から毎年、被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度も習志野市被爆者の会会員を団長とし、第二中学校教諭および生徒、第三中学校・習志野高等学校・津田沼高等学校の生徒各1人、計6人を「長崎市」へ派遣します。平和市民代表団は現地の式典に参列する他、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さについて学び、考え、次世代へ向けて熱い思いを発信していきます。

平成27年度 習志野市平和市民代表団の抱負（抜粋）



団長

習志野市被爆者の会
水谷 徹さん

一年近くの活動になりますが、優秀で意欲的な団員と共に、協力し合って、皆が体調を崩すことなく、代表団の目的をしっかりと果たしていきたいと思っています。



団員

市立第二中学校教諭
中村 洋平さん

戦争はあってはならないことです。社会科教諭として、今回の派遣で実際に見て、肌で感じたことを同世代や次の世代に伝えることで恒久平和へとつなげていきたいです。



団員

市立第二中学校
須田 智也さん

今回このような事業に参加できて光栄です。学校の社会科で戦争の事を学んだが、今回の長崎派遣で学ぶ戦争の悲惨さなどを次の世代に伝えていける様、精一杯頑張ります。



団員

市立第三中学校
大越 瑞希さん

今まであまり関心がなかった戦争ですが、この国で起こったということを理解して、しっかり学んだことを皆に伝えていきたいです。



団員

市立習志野高等学校
川島 魁斗さん

戦争については勉強し、祖母からも東京大空襲などの話は聞いたことがあります。今回は自分が実際に長崎へ行き、見て感じたことから戦争の悲惨さや平和について未来へ伝えていきたいです。



団員

県立津田沼高等学校
畑田 啓介さん

かつて専門学校の見学で、戦時中でも美を高めようと髪を結っていた人の映像を観て、戦争はこんな所で繋がっているのだと思いました。平和について考えを深めていきたいと思います。

戦後70年記念事業 未来への警鐘

読売新聞特別編集委員 橋本五郎氏による講演
**家族や地域で語り合う『これからの平和』
～無関心社会への警鐘～**

現代社会における人と人のつながり、多様化する豊かさの中で、家族や地域といった身近な関係性に焦点を当て「これからの平和」について考えていきます。

日時 10月3日(土) 午後2時30分～4時(受付 午後1時30分～)
場所 習志野文化ホール **対象** 一般 **費用** 無料
※事前申し込み不要、当日受け付け(先着順)

共感 信頼 希望

習志野市長
宮本 泰介
No.38

次世代への大切な贈り物

この夏、日本は終戦から70年目を迎えます。この節目に当たり本市では、戦後70年記念事業として、7月2日に、原爆の悲惨さを語り継ぐ朗読劇「夏の雲は忘れない」を習志野文化ホールで実施し、市立中学校の全ての1年生が鑑賞しました。原爆で親を亡くした子ども、子どもを亡くした親の書き残した手記が有名俳優によって朗読され、家族の愛情の深さにあふれた言葉の数々が、流れる映像や効果音とあいまって心に染み渡り、ずっと胸を締め付けられる思いでした。

私たちは日常において、日々の暮らしを当たり前で過ごしてしまいがちです。しかし、私たちの生活が、ありとあらゆるさまざまな事象の中で混然一体となって築かれたものであるということを、このような機会を通じて認識する必要があります。将来推計によると、終戦前に生まれた方は、10年後には全人口の10人に1人となるようです。戦争を直接体験していないばかりになっていく中で、次の世代に悲惨な戦争の記憶を継承してい

くこと、そして現代においてどうやって平和を持続していくのかを考えることは、昭和57年に千葉県で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言した本市の使命の一つです。情報化社会・多様化社会のただ中で、私たちは常に思考を働かせ、平和な社会の実現に取り組んでいかなければなりません。

8月は、市内各地で盆踊りをはじめとして、地域それぞれに味わいのある夏のイベントが行われます。その日が近づくにつれて心が浮き立ち、太鼓の響きやちょうちんの明かりに、誰もが何とも言えぬ高揚感に駆られます。それぞれの催事は地域の絆を深め、人々の夏の思い出の1ページとして残るだけでなく、その効果は意外なところにもおよびます。段取りや役割分担などの運営そのものが、いざというときの地域の大きな力につながっていくのです。もともと「お祭り」の起源の一つには、夏場に発生しやすい台風などの災害に対する備えの意味があるとのことで、昔の人の知恵は、時が経つ中でさまざまに形を変えても現代に息づいているのです。

戦争の記憶も、地域の催事も、思考を加味しつつ、正確に次世代へと継いでいく。このことこそ、平和への道しるべなのかもしれません。秋には6年に一度の「三山の七年祭」をはじめとして、祭り一色となります。響きわたる祭りばやしの中で、平和の尊さをかみしめたいと思います。

問合せ 袖ヶ浦こども園

夏だ! 祭りだ! スイカ割りだ!

問合せ 秋津幼稚園

7月9日・10日、袖ヶ浦こども園で夏祭りが開催されました。夏祭りは企画から準備まで子どもたちが関わり、作り上げるイベントです。祭り会場には「わなげ」「まとあて」「アイスや」「ヨーヨー」「ボウリング」「さかなつり」「おめんや」のお店が並び、5歳児はお店屋さんとして「いらっしやいませ」と呼び込みをしながら、お祭りを盛り上げました。お客さんの4歳児たちは祭りの雰囲気を楽しみました。



7月13日、秋津幼稚園でスイカ割りが行われました。子どもたちは「左、右、もっと前」と大きな声で友だちに声を掛け、スイカの前へ上手に誘導。みんなで食べるスイカの味は最高ですね。素敵な夏の思い出ができました。



にぎわい広場

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

こどもセンター（鷺沼）臨時休所

こどもセンター（鷺沼）は鷺沼連合会館ヴィラージュで開所していますが、8月21日(金)～24日(月)は施設が使用できないため臨時休所します。

問こどもセンター（鷺沼）
☎(452) 3711

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

所申谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416

※館内のイベントは入館料が別途掛かります。

〈季節のあ～と「木の箸おき作り」〉
日8月中の土・日曜日各日午後2時30分～3時10分

定各日20人
 〈ぶらっと観察会「見おさめ！南の国へと旅立つシギ・チドリを見送ろう」〉

日9月6日(日)午前10時～午後0時30分**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)
定20人**費**100円

リサイクル体験教室

対市内在住
所申リサイクルプラザ
 ☎(453) 0530

〈親子ガラス細工・施設見学〉
日8月7日(金)午前9時30分～正午**定**親子6組

〈親子紙すき・施設見学〉
日8月26日(水)午前9時30分～正午**定**親子10組**持**紙パック

夏休み流しそうめん会

日8月18日(火)午前11時～1時(小雨決行)

所実効本郷公園北側
費大人300円、子ども200円

持箸・おわん
申8月15日(土)正午までに電話でぼたる野を守るNORAの会／鈴木へ
 ☎090 (2900) 3414

竹宵の会、夕涼み

竹灯りや小学生の手作りキャンドルをともし、歌や踊り等を披露
日8月21日(金)午後5時～8時
所市民の広場(市役所旧庁舎前)
問竹宵の会／尾曾
 ☎(475) 3704

見上げてみよう夏の夜空

星座の話や望遠鏡による星座観察
日8月22日(土)午後7時～9時(予定)**所**津田沼小学校

対小学4～6年生(保護者同伴)
定50人(申し込み多数の場合抽選)**費**200円

申8月10日(月)までにEメール(氏名・学年・保護者氏名・連絡先を記入)で青少年相談員連絡協議会へ
 ✉narashinosoudanin@gmail.com

子育てリフレッシュ講座

手作りパンとお菓子作り

日9月2日・9日各水曜日午前10時～正午(全2回)**対**子育て中の親(2歳以上保育あり)
定20人**費**1,000円

持エプロン・三角巾・布巾2枚
所申新習志野公民館(8月2日(日)から)

☎(453) 3400

パソコン入門講習

日9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・24日(水)各日午後1時～4時(全4回)※16日のみ午前9時～正午**所**総合教育センター(16日のみ習志野商工会議所)**定**20人(申し込み多数の場合抽選)
費3,000円

申8月23日(日)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で社会教育課へ

危険物取扱者保安講習

日10月14日(水) 給油取扱所**事業者**＝午前9時45分～(受付午前9時20分～) **一般**＝午後1時40分～(受付午後1時15分～)**所**勝田台文化センター(八千代市) **対**危険物取扱者免状所持者で、製造所等において危険物取扱作業に従事している人※同作業に従事していない人でも受講可**定**320人**費**4,700円(県収入証紙で納付)
持危険物取扱者免状、受講票
申8月24日(月)～28日(金)に消防本部予防課へ

はじめてのボランティア講座～赤い羽根共同募金編～

日9月3日・10日、10月15日各木

曜日午前10時～正午(全3回)

所総合福祉センター内いずみの家**定**20人
申8月28日(金)までに市ボランティア・市民活動センターへ
 ☎(451) 7899

習志野四季のまち歩き～ぶらり下野牧いま・むかし～（東習志野編）

習志野高校・鐵工所見学、民話聞き、スイーツ試食など

日9月4日(金)午前9時～2時
所実効駅前集合・解散
定20人**費**2,000円(昼食代含む)
申8月10日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
 ☎080 (6890) 3141

実りの秋「ぶどう狩り」体験

日9月5日(土)～6日(日)(1泊2日)
所富士吉田青年の家(現地集

合・解散)**対**市内在住(中学生以下は保護者同伴)
定20人程度(6グループを超える場合は男女別の相部屋)
費中学生まで7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,635円(宿泊費(1日目夕食、2日目朝食・昼食)、保険代、現地交通費含む)
持洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装・靴
申8月14日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
 ☎0555 (23) 6853

スポーツ

実花プールワンポイントレッスン

日8月13日・20日各木曜日①水慣れ②クロール息つき、8月18日・25日各火曜日①クロール25m②4泳法 ※1日1回

市民ハンドブック2015

全戸配布

問合せ 広報すぐきく課

市の窓口業務や手続き、子育て、福祉、健康、施設案内などの行政情報の他、地域の情報をまとめた「市民ハンドブック2015」ができました。市内全世帯(1世帯1冊)に8月中旬に順次、ご自宅のポストへお届けします。



知っていますか？ 市民協働インフォメーションルームとステップならしの

庁舎分室(サンロード津田沼5階)にある「市民協働インフォメーションルーム」は、市民の皆さんのあらゆるまちづくり活動を支援する場所です。また「ステップならしの」として親しまれている男女共同参画センターは、男女共同参画に関する活動の拠点になっています。

広い交流コーナーには、相談・情報提供窓口をはじめとして、話し合いや作業など自由に使えるテーブル、パソコンや情報掲示板(無料)がある他、印刷機・コピー機(有料)なども利用できます。駅直結で、平日夜9時までオープンしている便利な当施設をご活用ください。

両施設では、男女共同参画やまちづくり等に関心がある活動団体を募集しています。

①午前11時～11時50分
 ②午後0時20分～1時10分
所実花水泳プール**対**小学生
定各回10人**費**50円**持**水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル
申スポーツ振興協会
 ☎(452) 4380
電話受付＝午前10時～5時

成人水泳教室

能力に応じた泳法指導
日9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日各火曜日午前11時～午後0時30分(全6回)
所県国際総合水泳場
対市内在住・在勤・在学優先
定30人**費**3,600円
持水着・タオル・ゴーグル(水泳キャップ用意あり)
申8月16日(日)(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021

袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室)
 ※申し込み多数の場合抽選
 ☎(452) 4380

卓球教室

日8月20日(水)・21日(金)各日午前9時30分～11時30分(全2回)
対小学生(初心者)**定**20人
持飲み物・タオル
所申あづまこども会館(8月4日(火)から)
 ☎(477) 9077

「あかね杯」パークゴルフ大会

日8月28日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)**所**茜浜パークゴルフ場**定**100人**費**1,000円
持クラブ・ボール・飲み物・タオル
申茜浜パークゴルフ場
 ☎(453) 7666
 中央公園パークゴルフ場
 ☎(473) 8952

8月10日(月)～16日(日)

問合せ 環境政策課

クールアースウィークを実施します！

本市ではこの夏、地球温暖化防止と夏季使用電力の削減を目指し、お盆の1週間を「**クールアースウィーク**」と定め、一部施設を除く全庁舎で**午後5時15分以降の消灯・冷房オフ・ノー残業**を実施し、より効果的な省エネに取り組みます。

具体的な取り組み

- 全ての電気の使用を止めます(水道水の供給などライフラインの維持などにかかるものは除く)。
- 職員は速やかに退庁します。
- 図書館や公民館などの公共施設においても、使用を制限します。



ご理解・ご協力
よろしく
お願いします



場 所 サンロード津田沼(京成津田沼駅ビル) 5階

開館時間 月～金曜日…午前9時～午後9時

土曜日…………午前9時～午後5時

※日曜日、祝日、年末年始は休館

問合せ 協働まちづくり課(市民協働インフォメーションルーム)

男女共同参画センター(ステップならしの)

芝園テニス交流会

ミックスダブルス(女子同士可)リーグ戦

日9月4日(金)午前9時～

所芝園テニスコート対市内在住・在勤・在学優先定20組

費1組2,000円持テニスシューズ・飲み物・タオル・ラケット

申スポーツ振興協会

☎(452) 4380

窓口受付＝午前9時30分～5時

電話受付＝午前10時～5時

なぎなた教室

日8月20日・27日各木曜日午後6時～8時(全2回)

所東部体育館

対市内在住・在勤・在学定5人

費300円持飲み物・タオル

申市なぎなた連盟／上石

☎(476) 3784

市民総合体育大会

陸上競技大会

日9月6日(日)午前9時～(受付午前8時～) 所船橋市営運動公園陸上競技場対市民および近隣市在住費中学生＝1種目

500円、リレー1,000円 高校生＝1種目800円、リレー1,600円

一般＝1種目1,000円、リレー2,000円 ※一人2種目まで(リレーを除く)フィールド種目は1団体3人まで

申8月17日(月)午後5時までに市陸上競技協会ホームページに掲載の申込書を入力し、メールで市陸上競技協会／富所へ

☎090 (8053) 2375

✉tomidokoroyutaka@yahoo.co.jp

のびのびパークゴルフ教室

日9月1日(火)午前9時30分～正午所茜浜パークゴルフ場

対市内在住・在勤・在学優先定12人費300円持飲み物・タオル(クラブ・ボール貸し出しあり)

申茜浜パークゴルフ場

☎(453) 7666

レディース・ワンデー・ダブルス市民大会

女子初級者リーグ戦

日9月9日(水)(予備日16日)

所秋津テニスコート

対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員

費1人2,000円

申8月23日(日)までに申込書に参加費を添えて次の事務局へ(個人申し込み) ※当日ペア決定

スポーツオアソリティ津田沼店

☎(403) 2111

スポーツデポ新習志野駅前店

☎(453) 0522

グッド・アイ大久保店

☎(403) 2316

募 集

我が家の犬・猫写真コンクール

対県内在住

申8月15日(土)(消印有効)までに飼育している犬・猫の写真(Ｌ判3枚以内)の裏面に住所・氏名・電話番号を記入で、適正飼育について400字詰め原稿用紙一枚以内にまとめたものを同封の上、〒260-0001千葉市中央区都町463-3千葉県動物保護管理協会へ郵送(作品返却不可、著作権は協会に帰属)

☎043 (214) 7814

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール作品

対県内在住・在勤・在学

申9月18日(金)までに郵送で応募用紙・健康かみかみ弁当の写真・返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ ※詳細はFAXで問い合わせまたはホームページ参照

☎043 (241) 9903

商店会連合会から

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「津田沼一丁目フリマ係」または「楽市フリマ係」へ(要事前登録)

☎(455) 1955

〈津田沼一丁目フリーマーケット出店者〉

日9月13日(日)午前10時～3時30分

所新津田沼駅2階連絡通路

定25区画(1区画2×2m)※申し込み多数の場合抽選

費2,000円(駐車場1日1台500円)

申込期限＝8月12日(水)(必着)

〈楽市フリーマーケット出店者〉

日9月26日(土)・27日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)

所津田沼公園(モリシア前広場)

定50区画(1区画2.5×2m)

費2,000円(駐車場1日1台500円)

申込期限＝9月18日(金)(未登録の場合は8月28日(金))(必着)

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール作品

対県内在住・在勤・在学

申9月18日(金)までに郵送で応募用紙・健康かみかみ弁当の写真・返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ ※詳細はFAXで問い合わせまたはホームページ参照

☎043 (241) 9903

習志野第九合唱団員

12月20日(日)の演奏会に向けて16回の練習を実施

日結団式＝8月23日(日)午後2時～(入団受付午後1時～)

所消防庁舎5階

費一般16,000円(A券2枚付き。B券の場合は14,000円、S券の場合は17,000円)、25歳以下の学生6,000円(券の購入は任意)

問習志野第九合唱団／海老原

☎080 (9800) 5612 (午前8時～6時)

習志野文化ホール臨時職員

期間＝平成27年9月1日～平成28年3月31日 勤務内容＝一般事務およびホール管理業務 勤務＝週5日(休日・夜間勤務あり) 月給＝158,300円

定若干名

申8月9日(日)(消印有効)までに履歴書に必要事項を記入し〒275-0026谷津1-16-1習志野文化ホールへ郵送または持参

☎(479) 1212

相 談

行政書士無料相談会

相続・遺言書・各種許認可申請など

日9月18日(金)午後1時～4時

定6人

所申習志野商工会議所

☎(452) 6700

無料債権相談窓口

専門職員が電話や来所で応相談

問千葉財務事務所債権相談窓口(平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分)

☎043 (251) 7830

その他

船橋市南部清掃工場建替事業に係る環境影響評価書の縦覧

縦覧期間＝8月14日(金)まで(平日午前9時～5時)

縦覧場所＝県環境政策課および環境保全課(習志野市)

問県環境政策課

☎043 (223) 4138

愛の献血にご協力を!

日8月18日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時

所京成津田沼駅南口

対16～69歳(65歳以上は60～64歳までに献血経験のある人のみ) ※1980～96年に欧州滞在歴のある人は断る場合あり、18～54歳の人は骨髓移植のためのドナー登録も可

問市献血推進協議会(社会福祉課内)

四市複合事務組合定例会

平成26年度決算の審議など

日8月19日(水)午後2時～

所船橋市役所

問傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ

☎(436) 2772

いざというときのために 住宅用火災警報器の設置を!!

問合せ 予防課

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています(自動火災報知設備等の設置されている建物を除く)。

設置場所は?

寝室…普段就寝に使用する部屋
階段…2階以上に寝室がある場合
台所…設置義務はありませんが、火災予防の観点から設置をお勧めします!

購入場所は?

防災用品店、電気店、ホームセンター、スーパー等

⚠消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売・点検をすることはありません。悪質な訪問販売などに十分注意してください。

⚠機器の機能を維持するためには定期的なお手入れが必要です。古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野 第1・第3週 8月号 月～日曜日放送

7人の女性消防士

J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!

午後8時15分から放送(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

広報習志野 掲載写真をプレゼント

広報習志野に掲載された本人または家族の写真を差しあげます。広報すぐきく課までご連絡ください。

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回の掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■出前講座「新庁舎等建設の進捗状況について」

8月2日(日)午後1時30分～4時

袖ヶ浦公民館 200円

☎(451) 8403習志野シニアクラブ／牧野

■習志野平和のつどい『原爆の絵展』

8月7日(金)・8日(土)各日午前10時

～8時、9日(日)午前10時～5時

モリシア津田沼

8月20日(木)午後1時～6時、21日(金)・22日(土)各日午前9時～6時、23日(日)午前9時～5時

市民プラザ大久保

☎(471) 4205習志野平和のつどい／高橋

■フィンガーペインティングであそぼう!

8月23日(日)午前10時30分～11時45分(受付10時15分～)

谷津公民館 3歳以上の未就学児の親子1組800円

☎(451) 3676NPO法人ならしの子ども劇場

なかにま(仲間募集)

※活動場所は予定

■リンデンバウムⅡ

ドイツ語初級講座

第2～4土曜日 午後3時～4時

40分

ゆうゆう館 月3,000円

☎(479) 0195藤井



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (26年1月生まれ)	8月19日(水)	8月27日(木)
3歳児 (24年2月生まれ)	8月 5日(水)	8月 7日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしながら、管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

日程	会場
8月 6日(木) 9月16日(水)	谷津コミュニティセンター
8月28日(金) 9月29日(木)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程	会場
8月26日(水)	プレーメン習志野
8月28日(金)	保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか？
パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(1週間前までに申し込み)

内容 4回(月1回)で1コース
(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡しします。なお、1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

問合せ 子ども保育課

おとなのコーナー

熱中症に注意しましょう!

暑い季節になりました。水分を小まめに補給し、涼しい服装を心掛け、外出時には、強い日差しをできるだけ避けて、熱中症を予防しましょう。
屋内でも熱中症になることがあります。エアコンや扇風機などを上手に活用しましょう。

9月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

9月	会場
2日(水)・16日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

機能訓練「ステップアップ」

病気や事故などで体の動きが不自由になった人が生きがいを持った生活ができるよう、体の機能の維持・回復のトレーニングを実施します。

9月前半がん集団検診日程(予約不要)

胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)		
対象者	40歳以上(昭和51年3月31日までに生まれた人)	
自己負担金	無 料	
受付時間 (時間厳守)	男性:午前9時～9時45分 女性:午前10時～11時	男女ともに 午前9時～11時 男女区別なく検診車内に入りますので、車内で一緒に着替えができるような服装でおいでください。
	会場	
保健会館別館	1日(火)	—
ゆうゆう館	—	2日(水)
谷津公民館	—	9日(水)
プレーメン習志野	—	10日(木)
袖ヶ浦公民館	—	11日(金)
総合福祉センター内さくらの家	—	15日(火)
東部保健福祉センター	—	16日(水)

※検診の際は、ボタン・チャック・金具類の無い無地のTシャツ1枚程度になります。

対象 市内在住の40歳以上64歳以下で、介護保険の認定を受けていない人(参加については保健師などが面接し決定)

参加期間 週2回(月・木または水・金)の3か月間

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

会場・開催日・時間 10月(週1回、全4回)

午後1時～3時

プレーメン習志野……………火曜日

総合福祉センター……………水曜日

東部保健福祉センター…………木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
8月 6日(木) 9月 3日(木)	各日午後1時～2時、 午後5時30分～7時
8月20日(木)	午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

■食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
8月17日(月)、9月14日(月)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451) 1151(代)
FAX 047(453) 9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H27.7.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…167,196人 (166,035人)
・男……………83,517人 (82,983人)
・女……………83,679人 (83,052人)
・世帯数…74,482世帯 (73,279世帯)
※()内はH26.7.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・大久保地区公共施設再生
基本構想
・マイナンバー制度

他