

習志野

広報

NARASHINO

2015
5/1

No.1319

フレー! フレー! 子育て!!...2

まちづくり会議.....4

習志野市スポーツ奨励大会.....6

市民参加型補助金補助対象事業募集/
STOP! 滞納.....7

木造住宅の無料耐震診断会、耐震費用の助成制度/
転倒予防体操推進員養成講座開催.....8

お知らせBOX.....9

保健だより.....14



一手

入魂
にゆうこん

3月24日・25日、あづまこども
会館で「こども将棋教室」が開催さ
れました。

将棋の駒に触れたことが無い初心者から、
慣れた様子で駒を進める経験者まで、市内
小学校に通う1年生から6年生までの20人が
参加。参加した子どもたちは真剣に将棋盤を見
つめ、集中して次の一手を考えていました。

問合せ あづまこども会館



短期の預かり支援

一時保育

一時的にお子さんの保育が困難な時などにお預かりします。

【対象年齢】 満6カ月～就学前

【利用時間】 月～土曜日…午前8時30分～午後5時

【利用方法】 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに要予約(児童の面接あり)

【実施施設・予約専用電話】 受付時間 午前9時30分～午後4時

●大久保保育所(泉町3-2-1) ☎(472)0029

●谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821

●東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240

●杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001

●袖ヶ浦こども園(袖ヶ浦2-5-3) ☎(451)0937

【利用料金】 3歳未満児…1日2,400円 3歳以上児…1日1,200円(4時間以内半額、別途給食費245円)

※私立かすみ保育園・私立若松すすみ保育園でも一時保育を行っています。

【問合せ】 かすみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170

若松すすみ保育園(東習志野2-13-2) ☎(472)3896

病児・病後児保育

お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に一時的にお預かりします。実施施設に事前に登録し、利用日の前日までに電話予約をしてください。

【対象年齢】 生後56日を経過した日～小学3年生まで

【実施施設】 赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」 ☎(493)4239
済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ☎(473)7872

【利用時間】 月～金曜日…午前8時30分～午後6時

土曜日…午前8時30分～午後1時

【利用料金】 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

問合せ 子育て支援課

幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続きお預かりし、幼児の心身の健全な発達を図り、子育てを支援します。

【利用時間】 月～金曜日…午後2時～5時

※幼稚園では長期休業中は実施しません。

こども園では長期休業中も実施します(【利用時間】午前9時～午後5時)。

問合せ こども保育課、各幼稚園・こども園

子どもの手当・助成など

制度名	対象者	支給・助成の内容	備 考	問合せ
児童手当の支給	0～15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母など	月額(児童1人につき) ●0～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 ● // 第3子以降 15,000円 ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～小学6年生の保護者	入院・通院・調剤に係る保険診療分の自己負担を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
	中学生の保護者	入院に係る保険診療分の自己負担を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり) ※平成27年8月1日診療分から通院・調剤に係る医療費の助成対象を中学3年生まで拡大します。		
ひとり親家庭等医療費等の助成	18歳(年度末)までの児童を養育するひとり親家庭等の母または父、養育者	保険診療分の自己負担を一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給		月額(児童1人の場合) ●全部支給…42,000円 ●一部支給…9,910円～41,990円 第2子 5,000円、第3子以降1人につき 3,000円加算	所得制限あり	こども保育課
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	20歳未満の児童を養育するひとり親家庭等の母または父、養育者	＜教育訓練給付金＞教育訓練講座の受講に係る費用のうち20%に相当する額(4,001円以上 100,000円上限)	所得制限あり 要事前相談	
		＜高等職業訓練促進給付金＞資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修学する場合、修学全期間(上限2年)支給 月額 100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	市立保育所の保育料との差額を助成(月額 40,000円限度)		
私立幼稚園就園奨励費	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市民税の課税額に応じて年額30,000円～338,000円(予定)の補助		
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		



子育て家族の支援

保育所所庭・こども園園庭 開放

所・園名	日 時	問合せ
大 久 保	毎週水曜日 10:00～11:30	(472)0015
菊 田	毎週火曜日※2 10:00～11:30	(452)3306
藤 崎	毎週火曜日※2 9:30～11:30	(472)9621
谷 津	第2・4火曜日※2 10:00～12:00	(453)3811
本 大 久 保	毎週木曜日※2 9:30～11:30 (3月は第2木曜日まで)	(472)1579
大久保第二	毎週火曜日 10:00～12:00	(476)7474
本大久保第二	毎週水曜日※2 9:30～11:00	(475)0210
菊 田 第 二	毎週火・水曜日※1※2 10:00～12:00 (3・7月は第2水曜日まで)	(476)5581
秋 津	毎週水曜日 10:00～11:30	(451)8131
谷 津 南	第2・3火曜日※2 10:00～11:30	(451)5165
こども園	東 習 志 野 月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～14:30	こども園 (477)0115 こどもセンター (477)0840
	杉 の 子 月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～15:00	こども園 (472)4255 こどもセンター (455)5002
	袖 ケ 浦 月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～15:00	こども園 (454)6318 こどもセンター (408)0582

都合により、開放できない日がありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園へ電話でお問い合わせください。

※1…5月は休み ※2…8月は休み

こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、子育てに関する相談や学習会なども行っています。

【利用できる人】 市内在住の就学前の乳幼児と保護者

【利用日時】 月～土曜日 午前9時～午後4時

(祝日、年末年始を除く)

●鷺沼 鷺沼3-6-43鷺沼連合会館ヴィラージュ ☎(452)3711

●東習志野 東習志野3-4-1(東習志野こども園内) ☎(477)0840

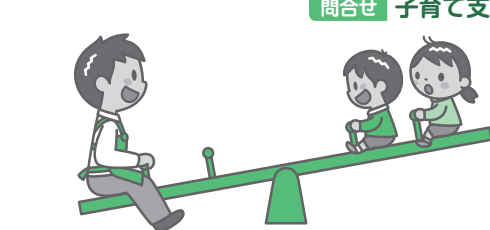
●杉の子 本大久保2-3-15(杉の子こども園内) ☎(455)5002

●袖ヶ浦 袖ヶ浦2-5-3(袖ヶ浦こども園内) ☎(408)0582

子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などができるスペースを公共施設や薬局などの店舗に設置しています。

問合せ 子育て支援課



幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

幼稚園・こども園の園庭や遊戯室などを開放します。

【時間】 午前10時～11時30分(雨の日も開催)

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

【持ち物】 上履き(はだし可)・こども用名札

園 名	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	問合せ
谷 津	8(金)★	23(火)		10(木)		6(金)		14(木)	10(火)	(476)0522
向 山	12(火)★	11(木)	2(木)		15(木)	19(木)		21(木)		(451)1919
香 澄	27(火)★	2(火)	7(火)	29(火)	28(火)				2(火)	(451)6299
秋 津	14(木)★	5(金)			8(木)	12(木)	10(木)	28(木)		(451)8181
袖ヶ浦こども園	22(金)★	8(月)	3(金)		29(木)	13(金)	14(月)			(454)6318
津 田 沼	19(火)	9(火)★	9(木)		10(火)		19(火)	23(火)		(453)8677
つ く し	7(木)	22(月)	6(月)★	11(金)		18(木)			16(火)	(472)1612
藤 崎	13(火)★	12(金)	8(木)		7(木)	17(火)			9(火)	(477)3686
屋 敷	18(月)★	10(火)		28(月)		9(月)	7(月)	12(火)		(475)9531
杉の子こども園	26(火)	17(火)★	14(火)	8(火)		4(火)		15(金)		(472)4255
大久保東	28(木)★		15(火)	14(月)		2(月)	16(火)		17(火)	(476)6148
実 花	25(月)★	25(木)		24(木)		24(火)	15(火)		18(木)	(477)4141
新 栄	11(月)	29(月)★	13(月)	9(火)		16(月)		18(月)		(477)5588
東習志野こども園	21(木)	18(木)	1(火)	7(月)		5(木)★		13(火)		(477)0115

※★印は健康支援課保健師の参加日です。

※■はおもちゃ病院の同時開催日です。

※上記の他、以下の場所・日程でおもちゃ病院を開催します。

東習志野こどもセンター…毎月第1水曜日 13:30～15:00(1月、休日を除く)

杉の子こどもセンター…7・9・11・2月の第1木曜日 10:00～11:30

袖ヶ浦こどもセンター…5・7・9・11・1月の第4木曜日 10:00～11:30

※幼稚園に駐車場はありません(こども園は駐車場が限られているため、公共の交通機関などをご利用ください)。

※参加者の安全を考慮し、参加が50世帯を超えた場合などに入場を制限することもあります。

きらっ子ルーム

親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。

【利用できる人】 市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者

【利用日時】 やつ……………水～月曜日(祝日、年末年始を除く)

おおくぼ…月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後4時

【場所】 やつ……………谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544

おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE 大久保 2階

☎(471)4158

問合せ 子育て支援課

相談窓口

■子育て支援コンシェルジュ
所定の研修を受けた職員が、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談などを行います。各こどもセンター・きらっ子ルームに常時職員がいますので、気軽にご相談ください。
問合せ 各こどもセンター・きらっ子ルーム

■子育て支援相談室
18歳未満のお子さんを養育する保護者などから、育児などに関する相談をお受けします。児童虐待の相談・通告も受け付けています。

■ひとり親家庭相談
ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。
問合せ 子育て支援課

あなたの力が地域の力に！ みんなで支えるまちづくり！ ～まちづくり会議～

本市では、小学校区を基本に、16の地域で「まちづくり会議」が活動しています。



まちづくり会議とは？

「まちづくり会議」は、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の地域担当職員で構成される組織で、地域の問題を解決するためにみんなで考え、相互理解を深めることを目的として活動しています。市内に16あるまちづくり会議は、住みよいまちの実現に向けてそれぞれが地域の特性を生かし、互いに協力しながらさまざまな活動を行っています。

まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 地域の話し合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを直接市政に反映させる場
- 情報を交換する場

まちづくり会議構成員 イメージ



※構成員は地域によって異なります。

各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会 場	まちづくり会議	会 場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤 崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼6階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	屋敷会館
袖ヶ浦東	第三中学校	実 籾・新 栄	実籾消防会館
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺 沼	鷺沼連合会館ヴィラージュ	秋 津	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

まちづくり会議の活動紹介 Vol.4

鷺沼地区

鷺沼まちづくり会議は鷺沼連合会館ヴィラージュを拠点として、年7回の定例会議の他に、月3回実施している花いっぱい運動などの環境美化活動、高齢者給食サービス等の高齢者支援事業、鷺沼まつり等の地域交流事業を元気いっぱい・笑顔いっぱいで展開しています。また、三世代交流ならしのきらっ子こどもまつりでは、まちづくり会議のメンバーや地元の阿武松部屋の力士なども参加し、子どもから高齢者まで楽しく交流を行っています。



まちづくり会議 議長のコメント

鷺沼まちづくり会議は、11町会が加入している連合町会と学校などの関係機関・団体が20、そして市の地域担当職員で年間の事業を運営しています。

中でも、最大のイベントは「鷺沼まつり」です。20年前、約200人だった参加者は、今では二日間で2,500人を超す参加者となり、地元の阿武松部屋の力士も迎え、鷺沼の一大イベントとなりました。

平成23年3月11日の東日本大震災をきっかけとして、いざというときに自分たちの手で、みんなで助け合うことができるように、半分しかなかった自主防災会を全町会につくり、災害対策にも重点を置いて活動しています。これから、さまざまな事業を通じて鷺沼地区の“絆”を深め、みんながやさしさでつながるまち“鷺沼”を地域の皆さんと一緒に築いていきたいと思っています。

【問合せ】習志野市連合町会連絡協議会事務局 協働まちづくり課内

まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。提出された要望については、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

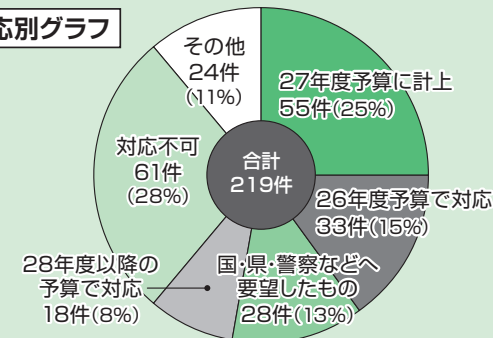
平成26年度に各まちづくり会議から提出された219件の要望のうち、平成27年度予算に計上したものが55件、平成26年度予算で対応したものが33件、国・県・警察などへ要望したものが28件、その他、中長期的に対応を検討するもの、対応不可能なもの等が103件ありました。

要望の詳細については、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページ（トップページ▶市政情報▶まちづくり・市民参加のまちづくり）で公開しています。

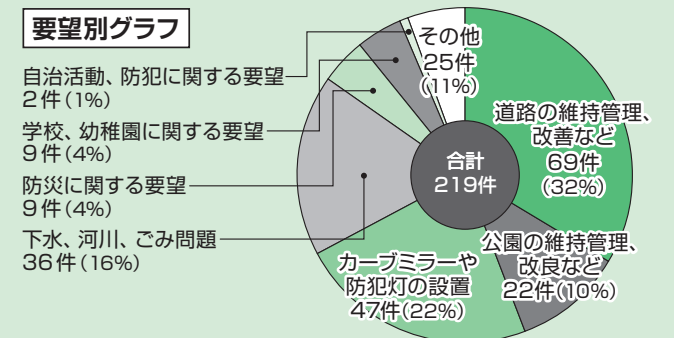
地域の課題は、住んでいる人にしか分からないものが多く、また、1人ではなかなか解決が難しいものです。身の回りの課題や要望などがありましたら、お住まいの町会・自治会などを通じてまちづくり会議へ提出してください。

まちづくり会議から提出された要望の内訳

対応別グラフ



要望別グラフ



平成26年度に対応したまちづくり会議からの要望

薄くなっている白線および路面表示の補修を行いました。（例：鷺沼台地区）



町会・自治会って何？

地域を基盤に活動している人たちの集まりで「自治組織」と呼ばれています。市内には249の自治組織（町会・自治会など）があり、それらをまとめた大きな組織として、地域ごとに16の連合町会があります。

※各地区の連合町会の代表である連合町会長により組織された習志野市連合町会連絡協議会において、意見交換や情報共有などの連携を図っています。

自治活動のメリットは？

地域それぞれの町会・自治会などは「地域のつながり」を目的にさまざまな取り組みをしています。

- 祭り、イベント等の親睦事業
- 防犯パトロールや防災訓練などの安心・安全活動
- 高齢者向けの事業や募金活動などの福祉活動
- ごみ集積所の管理やごみゼロ運動などの環境美化活動

など

町会・自治会に入るには？

お住まいの地域の町会・自治会などに加入をお申し出ください。ご自身の地域の町会・自治会などが不明なときは、協働まちづくり課にお問い合わせください。



＊

し

も

い

っ

ぱ

い

！

平成27年度
習志野市スポーツ奨励大会

本市では生涯スポーツの推進を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年5回開催しています。

オール習志野 歩け歩け大会

- 開催日** 6月7日(日)(荒天時14日)
コース
- ①あじさいコース(6km)
東習志野小学校→京成大久保駅→市役所前グラウンド
 - ②ふれあいコース(8km)
市役所前グラウンド→香澄公園→谷津公園
 - ③習志野縦断コース(14km)
東習志野小学校→京成大久保駅→市役所前グラウンド→香澄公園→谷津公園
- 費用** 100円(保険料含む)
申込み 6月3日(水)までに生涯スポーツ課へ(当日参加可)

ニュースポーツ フェスティバル

誰でもその場で
手軽にできる
スポーツ数種類を
体験できる1日

開催日 7月5日(日)
会場 市役所前体育館・グラウンド

コミュニティ バレーボール大会

開催日 12月13日(日)
会場 東部体育館・第四中学校
部門 一般・小学生
※一般の部は柔らかい
ゴムボール使用

パークゴルフの つどい

開催日 9月13日(日)
会場 茜浜パークゴルフ場
部門 親子・大人と子ども・子どもペア

女子サッカー大会

開催日 平成28年2月7日(日)
会場 フロンティアサッカーフィールド(秋津サッカー場)
部門 小学生
※7人制(登録は1チーム13人まで)

※各大会の詳細は、市ホームページ等で随時お知らせします。

スポーツ活動奨励金を交付します

市民の生涯スポーツ活動の奨励を目的として、スポーツに係る国際大会、全国大会、関東大会へ出場された人に奨励金を交付します。
詳細は市ホームページをご覧ください。
▶トップページ▶くらし▶スポーツ▶スポーツ活動奨励金の申請方法や要件

習志野市 スポーツ 推進委員

スポーツ推進委員は、教育委員会から委嘱を受け、市内16小学校区において、スポーツ実技の指導やスポーツ行事への協力、スポーツ推進のための指導・助言などを行っています。また、スポーツ奨励大会もスポーツ推進委員が中心となって運営しています。

各地区スポーツ推進委員の連絡先		
地区名	スポーツ推進委員の連絡先	他のスポーツ推進委員
谷 津	川島 弘 ☎090-4205-6969	井上 孝美 真鍋 喜嗣
向 山	深谷 恵介 ☎090-8858-8677	木村 裕司 中野 貝子
谷 津 南	田村 信二 ☎090-4933-4420	神場 浩子 横溝 英俊
津 田 沼	白鳥 豊明 ☎090-1664-2075	佐藤 昭夫 山川 晴之
鷺 沼	廣瀬 博 ☎090-5568-4783	中川内 由則 宅和 辰郎 玉川 秋雄
藤 崎	岡田 弘 ☎080-5512-1542	石橋 ふじ江 柴田 厚子
大 久 保	堀川 勝明 ☎090-6529-2997	高橋 利悦 関根 秀晴 桐生 和映
大久保東	川城 一浩 ☎090-8725-8386	宇田川 有美子 見垣 実男
屋 敷	高橋 保雄 ☎090-3406-5712	泉 正雄 大脇 恭子
実 籾	田村 義彦 ☎090-4722-0021	大久保 誠二 松田 幸次郎
東習志野	澤川 武夫 ☎047-475-4079	豊田 八重子 加川 弘
実 花	田尻 正代 ☎090-4022-0818	滝沢 涼子 中島 洋史 露木 真
袖ヶ浦東	奈木 研二 ☎090-1058-9161	矢島 雄介
袖ヶ浦西	越智 晃 ☎090-4006-8601	根岸 孝士 神原 輝雄
秋 津	山田 成雄 ☎090-1805-0820	吉川 真紀 山下 晃
香 澄	相川 茂 ☎090-4069-5501	三橋 浩 阿川 幸平

- 対象** 市内在住者で、国または県の代表として、国際大会、全国大会、関東大会へ出場した人。ただし、予選会などを経ているか、協会などの厳正な選考による推薦が必要。また、一部対象外のケースもあるため、必ず詳細を確認してください。
- 交付額** 国際大会：3万円／人 全国大会：1万円／人 関東大会：5千円／人 ※団体競技は各大会で上限10人
- 交付条件** 申請は大会が終了した日の翌日から3カ月以内で、平成27年4月1日以降の大会が対象になります。

市民の皆さんのまちづくりを応援

市民参加型補助金 補助対象事業を募集します！

問合せ
協働まちづくり課

市民参加型補助金は、市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に係る経費の一部を補助する制度です。これにより、地域活動の担い手を育て、市民の皆さんと市との協働によるまちづくりを一層進めていくことを目指しています。地域が抱える課題や市民の皆さんが求めるニーズに合った自由な発想による事業の応募をお待ちしています。

事業要件

- 市民活動団体が企画し、平成27年4月1日～28年3月22日に実施する事業で、下記(1)～(6)を全て満たすもの
- (1)市内で実施される事業であること
 - (2)事業の公共性、効果が認められること
 - (3)行政と市民との協働社会の構築に向けて、行政が支援すべき内容であること
 - (4)同一事業について、市民参加型補助金を除く市の補助金を受けていないこと(過去も含む)
 - (5)事業の実施計画および収支計画が明確であること
 - (6)補助対象経費※が10万円以上であること
- ※申請事業に係る全ての経費から、備品などの取得経費、食糧費などを除いたもので、平成27年4月1日～28年3月22日に支出された経費が補助の対象となります。平成27年4月1日から募集期間までに着手した事業も対象です。詳しくは、市内公共施設にあるパンフレットをご覧ください。

応募資格

- 以下を全て満たすもの
- (1)市内に事務所がある5人以上の市民団体
 - (2)次に該当しない団体
営利、政治、宗教を目的としたもの、暴力団関係他
 - (3)定款(規約・会則など)を有し、会計処理が適正に行われていること。新設団体にあっては見込まれること。
- なお、交付決定団体は、事業の実績報告会への参加、実績報告書の作成をする必要があります。

募集内容

〈スタートアップコース〉
事業初期の段階をサポートします(開始から5年未満の事業が対象)。新たにチャレン

ジする事業や、これまでにない先駆的な取り組みなどの応募を期待します。

■補助額…1件20万円を限度とし、次の(1)か(2)のいずれか低い額(予算の範囲内)

- (1)補助対象経費の総額の80%以内とする額で、応募団体が必要とする額
- (2)補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入(入場料、売上金など)を差し引いた額

※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

〈ステップアップコース〉

これまで継続して実施している事業をさらにステップアップさせ、自立に向けて本格的に展開していく段階をサポートします。

■補助額…1件50万円を限度とし、次の(1)か(2)のいずれか低い額(予算の範囲内)

- (1)補助対象経費の総額の50%以内とする額で、応募団体が必要とする額
- (2)補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入(入場料、売上金など)を差し引いた額

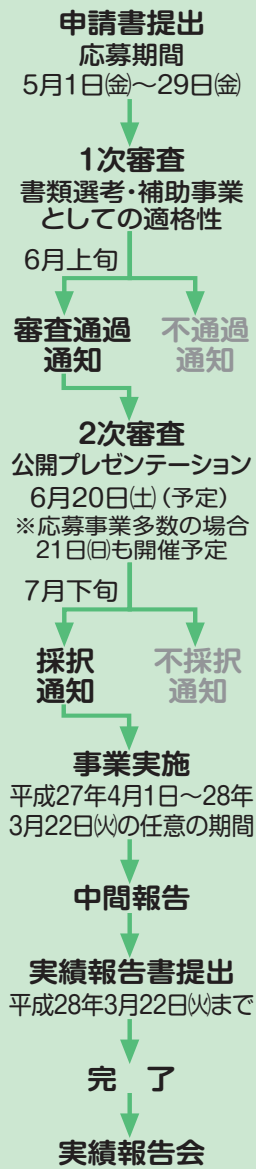
※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

応募方法

申請書類を持参または郵送(簡易書留)してください。募集要項や申請書類は、協働まちづくり課市民協働推進係で配布(市ホームページからダウンロード可)しています。応募に当たって、個別に説明を行いますので、事前に協働まちづくり課へご連絡ください。

■締切日…5月29日(金)必着
■提出先…〒275-8601 習志野市役所 協働まちづくり課
※持参の場合は、サンロード津田沼5階 協働まちづくり課 市民協働推進係へ

申請書提出から 完了するまでの流れ



STOP! 滞納

市税などの期限内納付に ご協力ください

問合せ 債権管理課

皆さんに納めていただいた市税・保険料・使用料などは、本市のまちづくりや市民サービスの提供に生かされています。納め忘れをそのままにしておくと延滞金が増加される他、法令に基づき、滞納処分を行う場合がありますのでご注意ください。

納付困難な事情のある人は各担当課までご相談ください

「滞納処分」とは、どのようなことを行うの？

Q1 税金や保険料を納めない場合の滞納処分とは？

A1 滞納している人の意思に関わりなく、滞納分を強制的に徴収するため、財産を差し押さえ、滞納となっている税金などに充てるための手続きです。

Q2 どのような財産を差し押さえるの？

A2 給与、預貯金、生命保険契約、不動産、動産(自動車・有価証券・貴金属)などです。

Q3 財産の調査はどこに対してするの？

A3 官公署、金融機関、勤務先などに対して調査します(国税徴収法第141条)。

Q4 他に財産を把握するための方法はあるの？

A4 事務所や居宅を捜索します(国税徴収法第142条～第147条)。

無料耐震診断会、木造住宅の耐震診断(精密診断)費・耐震改修費の助成等の募集開始

問合せ 建築指導課

今後高い確率で発生するといわれている震度6級の地震に備え、市では木造住宅の耐震化支援を行っています。今年度の無料耐震診断会は、会場での耐震診断の他、建築士がご自宅に出張し、耐震診断を実施します！会場まで足を運ぶことが困難な人もぜひ、お申し込みください！

無料耐震診断会

建物図面を基に、市が委託する建築士がその場で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

■**診断の対象となる住宅** 次の要件を全て満たすもの

- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の2階建以下の一戸建てまたは併用住宅

■**日程・会場** 耐震診断会……6月20日、7月18日、8月22日、10月3日、12月19日(全て土曜日)

サンロード津田沼6階(市民相談室)にて実施

出張耐震診断…診断対象となる住宅にて実施、申し込み後に日時調整

■**定員** 耐震診断会…各日4棟 計20棟 出張耐震診断…10棟

■**持ち物** 確認申請図書・建築物の写真(用意できない場合は応相談)

■**受付期間** 5月14日(木)から予定棟数に達するまで

■**申込み** 専用電話 ☎(453) 3967 または建築指導課窓口へ

耐震費用の助成制度

●**木造住宅耐震診断(精密診断)費の助成**(助成棟数50棟)

■**受付期間**

5月18日(月)～平成28年1月29日(金)

●**木造住宅耐震改修費の助成**(助成棟数30棟)

■**受付期間**

5月18日(月)～12月18日(金)
(ただし、平成28年2月15日(月)までに工事が完了するものに限ります)

※詳細は建築指導課までお問い合わせください。



転倒予防体操推進員養成講座開催

問合せ
高齢者支援課

市民ボランティアの転倒予防体操推進員は、身近な地域で、転倒予防に効果的な市オリジナルの音楽付き体操「てんとうむし(転倒無視)体操」を広める活動をしています。

現在およそ80人の推進員が集会所や公民館など市内約40カ所で年間延べ2万人以上の地域の皆さんと一緒に「てんとうむし体操」を実施しています。

推進員の声

- 体操に来てくれる人の「来てよかった。体が軽くなった」という声が励みになっています。
- 自分のためにもなり、皆さんのためにもなる。やっていて楽しい！



てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんてんちゃん」



日程	時間	会場
6月15日(月)	午後2時～4時	保健会館別館
6月24日(水)	午後2時～4時	消防庁舎 5階講堂
7月 1日(水)	午後2時～4時	
7月 7日(火)	午前10時～正午	
7月15日(水)	午後2時～4時	

■**応募条件** ①市内在住、在勤、在学で74歳までの人
②てんとうむし体操を市内で広めていく意欲のある人
③5日間全ての日程に出席できる人

■**定員** 20人

■**申込み** 午前9時から電話で高齢者支援課へ(先着順)

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

市役所から

旧庁舎市民課棟にブックポストを設置

市内の図書館で借りた本が返却できるブックポストを市役所旧庁舎市民課棟に設置しました(CD・DVDを除く)。

返却時間＝平日午前8時30分～5時(水曜日は午後7時まで)

■大久保図書館

☎(475) 3213

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

■所 申 谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416

※館内のイベントは入館料が別途掛かります。

〈春だ! 谷津干潟ウオーラリー〉

■日 5月4日(月)～6日(水)各日午前10時～2時

〈谷津干潟の夕日とチュウシャクシギのねぐら入りを見よう〉

■日 5月9日(土)・10日(日)午後5時～6時30分

■対 小学生以上(小学生は保護者同伴) ■定 30人 ■費 500円

講演会

「認知症の人とつくる地域」

■日 5月10日(日)午後1時50分～4時30分 ■所 千葉市文化センターアートホール ■定 400人

■申 being 関東ブロック大会事務局
☎047(311)2100

認知症サポーター養成講座

■日 5月13日(水)午後1時30分～3時 ■所 サンロード津田沼6階

■対 市内在住・在勤 ■持 筆記用具
■申 高齢者支援課

愛の献血にご協力を

■日 5月14日(木)午前10時～11時15分、午後0時30分～4時

■所 京成津田沼駅南口

ごみゼロ運動

問合せ
クリーン推進課

■日時 5月31日(日) 午前8時～10時(雨天中止)

■場所 各町会・自治会などが定めた区域

みんなできれいなまちづくり!

ごみゼロ運動は、道路・公園などの公共の場所に散乱した空き缶・空き瓶、たばこの吸い殻や紙くず等の一斉清掃を実施するとともに、ごみの減量化と環境意識を高めようとするものです。皆さんの参加をお願いします。

活動は、各町会や自治会などが定めた内容で実施してください。詳細は、各町会・自治会長などにご確認ください。※当日は家庭から出たごみを集める日ではありません。家庭からのごみは定められた収集日に出してください。

※ごみゼロ運動は、放置自転車や剪定した枝などを回収するために行うものではありません。自転車などは放置または不法投棄された場所から、絶対に動かさないでください。

メーン会場行事

■会場 秋津小学校(秋津地区)

セレモニーを行いますので、他の地域の皆さんもご参加ください。



春のそば打ち発表会

①そば打ち実演・試食 ②そば打ち体験

■日 5月30日(土)・31日(日) ①午前11時～2時 ②午前9時30分・11時、午後0時30分 ■所 屋敷公民館 ■対 ②市内在住・在勤・在学

の小学5年生以上(小学生は保護者同伴) ■定 ②各回5人

■費 ①1人前300円、大盛り500円、持ち帰り3人前800円 ②1,000円 ■持 エプロン・三角巾・そばを入れる容器

■申 5月2日(土)から電話で屋敷公民館へ
☎(475) 4354

県民が集う「看護の日」

各種相談、体脂肪・血圧測定・肺年齢測定など

■日 5月16日(土)午前10時～3時

■所 京葉銀行文化プラザ(千葉市) ■定 80人

■申 日本リウマチ友の会千葉支部
☎043(234) 5230

■所 東武船橋駅コンコース
■問 県看護協会
☎043(245) 0025

自動車税の納期限は6月1日(月)です

問合せ
自動車税事務所
☎043(243)2721

5月上旬に自動車税事務所から自動車税の納税通知書が送付されます。最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付ができます。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳細は、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

5月の祝日、休日の特別・振替収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えるごみの特別収集	
5月4日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日収集地区に限り特別収集します。	
燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日→振替収集日
大久保3・4丁目、屋敷	4日(月) → 8日(金)
泉町	4日(月) → 13日(水)
袖ヶ浦	5日(火) → 9日(土)
東習志野4～8丁目	6日(水) → 11日(月)

有害ごみの振替収集	
地 区	祝日→振替収集日
新栄、実粉、実粉本郷	4日(月) → 8日(金)
香澄、津田沼1～3丁目	5日(火) → 7日(木)
花咲	6日(水) → 8日(金)
東習志野1～3丁目	6日(水) → 11日(月)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。

☎090(9104)3182
 Ⅸ(451)4694

クレー射撃春季競技大会
 Ⅾ5月17日(Ⅱ)午前9時集合
 Ⅸ成田射撃場
 Ⅹ市内在住・在勤・在学で猟銃所持許可証および火薬類等譲受許可証所持者
 Ⅹ40人
 Ⅹ5,500円(当日徴収)
 Ⅹ市クレー射撃協会／池上(午後8時～10時)
 ☎080(3204)0499

なぎなた教室(初心者～中級者)
 Ⅾ5月13日・20日・27日各水曜日午前11時～1時
 Ⅸ袖ケ浦体育館
 Ⅹ市内在住・在勤・在学
 Ⅹ10人Ⅹ300円
 Ⅹ飲み物・タオル
 Ⅹ市なぎなた連盟／福島
 ☎(454)7822

バドミントンレディースオープン大会
 女子ダブルス1～4部(学生不可)
 Ⅾ6月3日(Ⅲ)午前9時～
 Ⅸ袖ケ浦体育館
 Ⅹ80組160人
 Ⅹ1人1,400円
 Ⅹ5月19日(Ⅲ)(必着)までに郵送またはFAX(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で〒275-0021袖ケ浦5-5-8市バドミントン協会／佐藤雪恵へ

(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・硬式テニス教室は保育の有無を記入)で〒275-0021袖ケ浦5-1-1スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室、申し込み多数の場合抽選)
 ☎(452)4380

〈硬式テニス教室〉
 基礎動作からゲームの進め方をレベル別指導
 Ⅾ6月3日・10日・17日・24日各水曜日午前9時～11時(全4回)
 Ⅸ袖ケ浦テニスコートⅩ中学生以上(市内在住・在勤・在学優先)Ⅹ48人Ⅹ飲み物・タオル
〈らくらく水中体操教室〉
 水中でのウォーキングや軽い体操
 Ⅾ6月5日・12日・19日・26日各金曜日午前11時～午後0時30分(全4回)Ⅸ県国際総合水泳場Ⅹ市内在住・在勤優先Ⅹ40人Ⅹ水着・タオル(水泳キャップは用意あり)

「あかね杯」パークゴルフ大会
 Ⅾ5月29日(Ⅲ)午前9時～(受付午前8時30分～)
 Ⅸ茜浜パークゴルフ場
 Ⅹ100人Ⅹ1,000円
 Ⅹクラブ・ボール・飲み物・タオル

スポーツ

パークゴルフ場休場期間
 Ⅾ中央公園パークゴルフ場＝5月11日(月)～6月3日(水)、茜浜パークゴルフ場＝6月3日(水)～24日(水)
 Ⅸスポーツ振興協会
 ☎(452)4380

市民弓道教室
 用具の取り扱いから28メートル先の的に向かって矢を放つまで(初心者対象)
 Ⅾ5月16日～6月27日各土曜日午後2時30分～4時30分
 Ⅸ習志野高校弓道場
 Ⅹ市内在住の18歳以上(学生を除く)Ⅹ10人Ⅹ2,000円(初回に徴収)Ⅹ飲み物・タオル(用具貸し出しあり)
 Ⅹ5月9日(Ⅲ)(必着)までにはがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0015鷺沼台4-2-30市弓道協会／座間義之へ
 ☎(477)5816

スポーツ振興協会から
 Ⅹ2,400円
 Ⅹ5月14日(水)(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名

平成28年

新成人を祝う集い 実行委員募集

一生に一度の記念イベントを自らの手でつくりあげてみませんか！
 自分たちでアイデアを出し合い、共に青春の汗を流し、一生の思い出にしましょう。

応募資格 平成7年4月2日から平成8年4月1日までの間に生まれた市内在住者で実行委員の会議などに積極的に参加できる人(会議は7月～12月に7回程度)
募集人員 16人(市内各中学校卒業生。第一中～第七中、東邦中の各中学校男女1人ずつ)
募集期間 5月15日(Ⅲ)まで
応募方法 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募の動機・どのような集いを望むかを記入し、FAX、郵送のいずれかで〒275-8601 習志野市役所 青少年課へ
問合せ 青少年課 Ⅸ(453)9384

企画室「料理教室」へ
 ☎(475)3305
 Ⅸ(493)8989

習志野シニアアンサンブル定期演奏会

Ⅾ5月27日(Ⅲ)午後2時～
 Ⅸ市民会館
 Ⅸ習志野シニアアンサンブル／月岡
 ☎(493)3788

大久保公民館から

Ⅾ5月30日(Ⅲ)午前10時～午後0時30分
 Ⅸ大久保公民館
 ☎(476)3213

〈にんじんまつり〉
 にんじんケーキ・ゼリー販売、紙芝居など
 Ⅸ大久保公民館・市民会館
〈子ども料理教室〉
 Ⅹ20人Ⅹ300円
 ⅨⅩ大久保公民館

ニューフィル千葉定期演奏会
 Ⅾ5月31日(Ⅲ)午後2時開演(午後1時15分開場)Ⅸ習志野文化ホールⅩS席:4,000円、A席:3,000円、B席:2,000円(大学生以下および65歳以上は全券種とも500円引き)
 Ⅹ習志野文化ホール、チケットぴあ他
 Ⅸニューフィル千葉事務局
 ☎043(222)4231

これが吹奏楽だ！

習志野高等学校吹奏楽部による演奏
 Ⅾ6月7日(Ⅲ)昼の部:午後0時30分～、夕方の部:午後4時30分～(開場は各30分前)Ⅸ習志野文化ホールⅩ障がいのある人や乳幼児も来場可(乳幼児は保護者の膝に座る場合のみ無料)Ⅹ前売り＝A席:1,800円、B席:1,400円、当日＝1,800円
チケット発売開始＝5月8日(Ⅲ)午前10時～ ①チケットぴあ(Pコード257-642) ②習志野文化ホール(窓口販売のみ)

③社会福祉協議会事務局(車いす席と介助席のみ)
 Ⅸ市社会福祉協議会
 ☎(452)4161

プレママ・パパのやすらぎルーム
 ベビーグッズ(帽子・おもちゃ)の作成
 Ⅾ6月18日(Ⅲ)午後1時30分～3時30分Ⅸふくっぴーファミリーサロン(袖ケ浦5-1)
 Ⅹ第一子の出産を控えた夫婦(一人での参加も可)
 Ⅹ20組Ⅹ費600円Ⅹ持筆記用具
 Ⅹ5月8日(Ⅲ)～29日(Ⅲ)までに電話で市社会福祉協議会へ
 ☎(452)4161

甲種防火管理新規講習
 Ⅾ6月25日(Ⅲ)・26日(Ⅲ)各日午前9時30分～5時
 Ⅸモリシアホール
 Ⅹ防火管理者の資格が必要な人Ⅹ100人Ⅹ費6,170円
 Ⅹ5月29日(Ⅲ)午前9時～4時に、下記ホームページ掲載の「受講案内・申込書等」(市内消防署・出張所でも配布)に必要事項を記入し、持参またはFAXで県消防設備協会へ
 ☎043(306)3871
 Ⅸ043(223)6610
 Ⅸ日本防火・防災協会
 http://www.n-bouka.or.jp/
 Ⅸ消防本部予防課
 ☎(452)1284

青少年ワークキャンプ

障がいの有無を越えて交流を深める
 Ⅾ7月5日(Ⅲ)、8月1日(Ⅲ)・2日(Ⅲ)、10月18日(Ⅲ)
 Ⅸ総合福祉センター・群馬県上野村
 Ⅹ①キャンパー＝中・高校生(市内在住・在学優先) ②スタッフ＝18歳以上(高校生除く)
 Ⅹ①40人Ⅹ費5,500円
 Ⅹ6月19日(Ⅲ)までに電話でボランティア・市民活動センターへ
 ☎(451)7899

刑事裁判を傍聴しませんか？

傍聴・裁判官による解説および質疑応答・施設見学など
 Ⅾ5月22日(Ⅲ)午後2時～4時20分Ⅸ千葉地方裁判所新館
 Ⅹ40人
 Ⅹ千葉地方裁判所総務課
 ☎043(222)0165

習レクありがとうコンサート&歌声広場

Ⅾ5月24日(Ⅲ)午後2時～4時
 Ⅸ菊田公民館Ⅹ20歳以上
 Ⅹ150人
 Ⅹ市レクリエーション協会／黒沢
 ☎(479)3036(午後4時～8時)

ラ・クチーナ・エスプレッサ 春を彩るイタリアン

ショートパスタのボンゴレスープ仕立て 他3品(メニューは変更の場合あり)
 Ⅾ5月21日(Ⅲ)午前9時45分～2時45分Ⅸ東京ガスキッチンランド千葉(企業局集合、バス送迎)Ⅹガス・水道供給エリア在住の18歳以上Ⅹ24人(申し込み多数の場合抽選)※保育なしⅩ費500円Ⅹ持エプロン・ハンドタオル・筆記用具
 Ⅹ5月14日(Ⅲ)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・日中に連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業

5月・6月は

キャロット月間

習志野市産「彩誉」

本市は「春夏にんじん」の野菜指定産地となっています。強い甘みが特徴の「彩誉」という品種で、生でもおいしく食べられます。首都圏や地方の市場に出荷され、全国で高い評価を受けています。市内のJAやスーパー等でも販売されている習志野市の誇るにんじんをぜひ一度ご賞味ください！

キャロット月間

「春夏にんじん」の収穫時期となる5月・6月を「キャロット月間」として位置付け、健康な体と心を育む食育活動を推進します。

月間中の行事

- 小・中学校、保育所、幼稚園、こども園の給食に「彩誉」を使用
- にんじん掘り取り体験(保育所、幼稚園、こども園)
- 出前市産市消で習志野農業をPR
春夏にんじん(彩誉)や習志野市産野菜の直売
 - ・5月30日(Ⅲ) 大久保公民館、屋敷公民館
 - ・5月31日(Ⅲ) 実花公民館
- にんじんを使った料理教室
 - ・5月28日(Ⅲ) 谷津コミュニティセンター
 - ・6月 5日(Ⅲ) 大久保公民館
 ※詳細は健康支援課にお問い合わせください。

にんじんを使ったレシピを紹介しています！

Ⅸトップページ▶こんなまち習志野▶ならしの名産・特産▶キャロットクッキング

進するため皆さんの活動資金へのご協力をお願いします。
問日本赤十字社千葉県支部
☎043(241)7531

障がいのある人のための相談窓口

福祉サービス利用方法・生活での困りごと等に専門員が無料で対応
〈身体・知的障がいに関すること〉
習志野玲光苑
☎(411)9616
〈精神障がいに関すること〉
旅人の木
☎(475)7350

70セット(1世帯2セットまで)
販売金額＝1セット10,000円
(商品券14,000円分)※宿泊施設や商店などで利用可
問上野村産業情報センター
☎0274(20)7070

日本赤十字社活動資金にご協力を
5・6月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、災害救護、救急法等講習会の普及や青少年・ボランティアの育成、献血、医療事業の他、海外における緊急救援、途上国への援助など人道的活動を行っています。これらの事業を推

区画(1区画2.5×2m)費2,000円(駐車場1日1台500円)
申6月20日(出)(必着、未登録の場合は6月5日(金))までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455)1955

その他

「上野村」への旅行に～お得な商品券を販売～
本市と健康なまちづくりにおける相互応援協定を結んでいる群馬県上野村で利用できる『上野村プレミアム商品券』を販売します。
販売日＝6月1日(月)から 有効期限＝12月31日(木)まで 販売数＝

減少・少子化対策などに関する意見等を400字詰め原稿用紙3枚程度にまとめ、企画政策課で配布の申込書(市ホームページからもダウンロード可)を添えて企画政策課へ

放課後児童支援員(一般職非常勤職員)
市内各小学校内の放課後児童会(学童保育)で児童の遊びや生活を指導(資格要件有り)
勤務時間＝平日午後1時～7時、土曜・学校休業日午前8時～7時の間で6時間(シフト制)※月～土曜日のうち5日または6日の勤務
時給＝1,040円(超過支給有り)
申青少年課

楽市フリーマーケット出店者
日6月27日(出)・28日(出)各日午前10時～4時(雨天中止)所津田沼公園(モリシア前広場) 定50

広報習志野 掲載写真をプレゼント

広報紙に本人または家族の写真が掲載された場合、広報すぐきく課までご連絡ください。

テレビ広報 なるほど習志野 5月号 第1・第3週 月～日曜日放送

始めよう！ 小型家電のリサイクル

J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中！

午後8時15分から放送(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月		
ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	19 火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	20 水
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	21 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	8・22 金
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	9・23 土
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	13・27 水
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	14・28 木
習志野偕生園	13:50～14:30	1・15・29 金
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	2・16・30 土
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	13・27 水

する意見をいただくための懇話会委員を募集
任期＝7月1日～平成28年3月31日(会議当日保育あり)
対市内在住・在勤・在学 定2人
申5月20日(水)(消印有効)までに郵送または持参で、国の「まち・ひと・しごと総合戦略」を参考に、出産・子育てや若い世代の定住・雇用・創業など人口

2丁目の2農園2区画
対市内在住で畑を管理でき、徒歩または自転車を通える人
費10,000円
申農政課

まち・ひと・しごと創生総合戦略等策定懇話会委員

まち・ひと・しごと創生総合戦略・人口ビジョンの策定に関

申5月15日(金)(消印有効)までに郵送または直接履歴書を持参し、〒275-0004屋敷4-6-6市シルバー人材センターへ
☎(493)8011

市民農園利用者(追加募集)

利用期間＝5月10日～平成28年3月31日まで
募集区画＝実籾3丁目・鷺沼台

募 集

市シルバー人材センター非常勤職員

電話受付・システム入力など
雇用期間＝6月1日～11月30日
勤務日時＝平日のうち4日 午前9時30分～3時 時給＝850円
定1人

国民健康保険 後期高齢者医療 国保年金課 問合せ 国保年金課

短期人間ドックの費用助成

本市の国民健康保険、後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】

- 1) 国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～⑤の全てに該当する人です
- ① 30歳以上74歳以下の人
- ② 受検年度の9月末日以前から本市の国民健康保険に継続して加入している人
- ③ 国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
- ④ 受検年度に加入した世帯の場合、国民健康保険料を1期以上納付している人
- ⑤ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人

【申請の方法】

- ① 市ホームページからの申請
- ② 郵送による申請
- ③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
- ④ 利用券の申請は、必ず受検前に行ってください

なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75歳になる人は、75歳の誕生日の前日までに受検した分が助成の対象です。利用券の有効期限にご注意ください。

② 後期高齢者短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～③の全てに該当する人です

- ① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
- ② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
- ③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人

市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。

● 助成の対象となる医療機関は、市内13の登録医療機関に限られます。

【助成の方法】

申請受付後、2週間以内に利用券を郵送しますので、受検する際に利用券を被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。窓口でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。

【助成額】

受検費用の7割を助成しますが限度額があります(年齢により限度額が異なります)。

65歳以上の人	30～64歳の人
30,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は26,000円、眼科は4,000円を限度)	25,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度)

※脳ドックは助成対象外です。また、検査内容などについては各医療機関へお問い合わせください。

● 助成の対象となる医療機関は、市内13の登録医療機関に限られます。

国民年金 厚生年金・共済年金を脱退された人などへ 60歳前の退職により厚生年金・共済年金(第2号

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 5月13日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (25年10月生まれ)	5月26日(火)	5月14日(木)
3歳児 (23年11月生まれ)	5月20日(水)	5月 8日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
5月19日(火) 6月16日(火)	谷津コミュニティセンター
5月12日(火) 6月 9日(火)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
5月11日(月)	保健会館別館
5月29日(金)	ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

助産師などによる新生児訪問

あかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんについては全員訪問)。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日頃までに健康支援課へ電話またはFAX ☎(454) 2030

学童の予防接種

対象年齢の人はご確認ください

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT) 2期〉

対象 11～13歳未満 小学6年生のお子さんに予診票を郵送

受け方 予診票・母子健康手帳を持って、実施医療機関で接種(費用は無料)。

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

平成7年4月2日～平成19年4月1日生で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回:9歳以上)合計4回の接種を完了していない場合は、20歳未満の間、不足回数分が無料で接種できます(予診票は郵送せず)。

①平成17年4月2日～平成18年4月1日生(小学4年生)は日本脳炎2期予診票を郵送

②平成9年4月2日～平成10年4月1日生(高校3年生相当年齢)は特例措置日本脳炎予診票を郵送

※特例措置対象年齢で予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。詳細は健康支援課へ。

〈予防接種スケジュールサイト「すこやかナラシ」予防接種ナビ」を開始しました〉

右のQRコードから登録できます(登録料は無料、通信料・パケット代は自己負担となります)



- ・お子さんの誕生日などを登録すると予防接種スケジュールが作成できます
- ・接種予定日の変更も可能です
- ・接種日が近づくともメールで通知されます

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	5月	会場園名	5月
つくし	7日(木)	東習志野	21日(木)
谷津	★◎ 8日(金)	こども園	
新栄	11日(月)	袖ヶ浦	★ 22日(金)
向山	★ 12日(火)	こども園	
藤崎	★ 13日(水)	実花	★ 25日(月)
秋津	★ 14日(木)	杉の子	26日(火)
屋敷	★ 18日(月)	こども園	
津田沼	19日(火)	香澄	★ 27日(水)
		大久保東	★◎ 28日(木)

※★印は保健師が応相談

※◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園に)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

食育講座 しあわせ人参クッキング(予約制)

旬の人参を取り入れた料理教室です。

①②とも同じ内容です。

	日程	会場
①	5月28日(木)	谷津コミュニティセンター
②	6月 5日(金)	大久保公民館

対象 市内在住 時間 午前10時～1時

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

申込み ①5月25日(月) ②6月2日(火)まで

健康づくり推進員による

習志野発見ウオーク

青葉溢れるコース(約7km、約1時間40分)

日程 5月11日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口広場集合・解散

費用 100円

6月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

6月	会場
3日(水)・17日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

会場・開催日・時間 6月(週1回で4回実施)

午後1時～3時

ブレーメン習志野……火曜日

総合福祉センター……水曜日

東部保健福祉センター……木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

HIV抗体検査および肝炎検査

日程	時間
5月 7日(木) 6月 4日(木)	各日午後1時～2時、 午後5時30分～7時
5月21日(木)	午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
5月7日(木)、6月3日(水)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H27.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…166,607人 (165,536人)
・男……………83,182人 (82,560人)
・女……………83,425人 (82,976人)
・世帯数…73,947世帯 (72,724世帯)
※()内はH26.4.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・健診から始める健康づくり

他