

習志野 広報

NARASHINO

2015
4/1

No.1317

平成27年度 所信表明……2

平成27年度一般会計 予算の概要……4

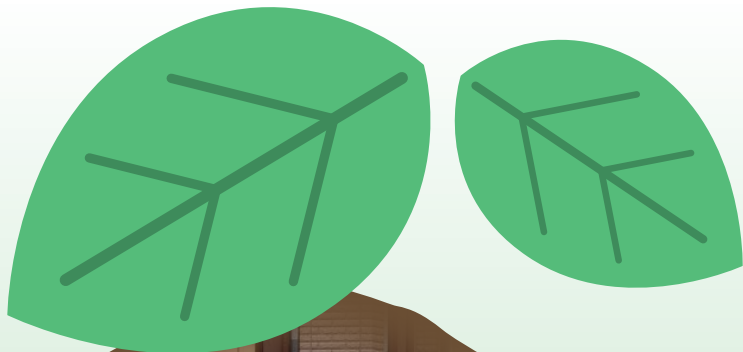
東習志野・実籾地域バス……6

高齢者肺炎球菌予防接種・定期予防接種/
市税等の納付……7

ならしの健康マイレージ/
習志野きらっと2015 参加者募集……8

お知らせBOX……9

保健だより……16



大きくな～れ♪



3月7日、地元農家の畑(鷺沼4丁目)で種芋の植え付けが行われました。この「市民ジャガイモ収穫体験」は千葉みらい農業協同組合の習志野青壮年部と産直部会主催の事業で、耕作放棄地の有効活用と、農作業を通して収穫の喜びを体験してもらうことを目的に開催されたものです。

この日、植え付けたジャガイモは5月中旬から下旬に収穫の時を迎えます。

問合せ 農政課

「未来のために～みんながやさしさで つながるまち～習志野」の実現に向けて

平成27年習志野市議会 第1回定例会が、
2月20日から3月19日までの 日程で開催されました。
市議会初日に宮本泰介市長が述べた、平成27年度 市政運営についての所信(要旨)を紹介します。 問合せ 財政課

平成27年度 所信表明

本年4月、統一地方選挙が執行されます。私は、4年前に市民の皆様の負託を受け、市長の職に就き、以来、本市の発展と市民生活の向上のためにまい進してまいりました。

この4年間、東日本大震災からの復旧を最優先に取り組み、現在では公共施設のほぼ全ての復旧が完了しております。引き続き、道路や文化施設の災害復旧事業に取り組んでまいります。

また、新しい基本構想・基本計画を、予定より一年早く平成26年度に策定し、本市が目指すべき姿を「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」といたしました。さらに、昨年は市制施行60周年を迎え「健康なまち習志野」を宣言した他、新たに「習志野市歌」を作成いたしました。

地方自治体を取り巻く財政環境は、決して楽観視できるものではありません。生産年齢人口の減少による市税収入への影響、社会保障関係費の増加、公共施設の老朽化対策などによって一層厳しさを増しております。

そのような中であっても、多様化・高度化する市民ニーズに対応しなければなりません。しっかりと将来を見据え、未来永劫に続く習志野市のために全力を傾注してまいります。

平成27年度予算

平成27年度の一般会計予算は、562億6千万円で過去最大の予算規模となりました。

主な要因は、災害復旧事業、扶助費が増加したこと等によるものであります。

これらの財源措置として、財政調整基金から15億円、市債管理基金から約

6億円、公共施設等再生整備基金から約9億円を手当てし、また、市債を約52億円発行いたします。

7つの重点施策

1 誰もが健康を維持できる 保健・医療・福祉を充実すること

健康なまちづくり条例に基づき、市民の健康づくりを推進します。妊婦健康診査の公費負担を継続する他、感染症予防対策の強化やがん検診の受診率向上を図ります。

また、住み慣れた地域で心身ともに健やかな生活を送るために「地域福祉」の向上を推進します。障がいのある人に対する情報提供やコミュニケーションの推進を図る他、ひきこもり本人や家族への相談支援を実施します。

高齢者などにタクシー券を交付することで外出を促進します。高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画に基づき、施設整備費の助成を行う他、認知症支援体制の構築や生活支援体制の推進を図ります。

さらに、生活困窮者への相談支援体制の充実、被保護世帯の中学生を対象に学習支援を実施する他、総合福祉センターの大規模改修について効果的な手法などの研究を行います。

新規事業

- 総合福祉センター再整備事業
- 生活困窮者自立支援事業
- ひきこもりサポーター派遣事業
- 手話及び情報・コミュニケーション推進事業
- 認知症支援推進事業

継続事業

- 地域密着型サービス整備事業
- 健康なまちづくり条例推進事業
- 予防接種事業
- がん検診
- 地域包括支援センター運営事業

2 ともに安心を築く危機管理・安全対策を推進すること

減災の推進ならびに防災体制および初期対応力の拡充と強化を図ります。小・中学校の受水槽に水栓を設置し、飲料水の確保を図ります。

消防車両の整備として救助工作車および第7分団ポンプ車を更新します。また、消防団第2分団詰所の建て替えを完了します。

京成津田沼駅の耐震補強工事に対して補助をします。

拡充事業

- 自主防災組織事業
- 防災行政無線事業

継続事業

- 京成津田沼駅耐震対策事業
- 第2分団詰所建替事業
- 総合防災訓練事業
- 飲料水供給対策事業
- 防災資機材等整備事業

3 暮らしを支える都市基盤の整備を推進すること

JR 津田沼駅周辺地域の今後の方向性の方針を策定し、南口にはエスカレーターを整備、北口駅前広場などにバリアフリー化工事を実施します。橋りょうの長寿命化修繕計画に基づき、鷺沼西跨線橋の補修工事、ならびに東習志野団地2号棟の大規模改修工事の設計を実施します。また、市内に在住する親元の近くに居住するための住宅を取得する場合、登記費用の一部を助成します。

東習志野・実地地域バスの実証運行を継続し、運行ルートの見直しを検討します。

また、都市計画道路や公共下水道の整備に引き続き取り組みます。

新規事業

- JR津田沼駅周辺まちづくり検討方針策定事業

- 親元近居住宅取得促進事業

継続事業

- 橋りょう対策事業
- 道路改良事業
- バリアフリー対策事業
- JR津田沼駅南口周辺地域開発整備事業
- 都市計画道路の整備(3・4・11号線、3・4・4号線、3・3・3号線、3・3・1号線、3・3・15号線外2線)
- 市営住宅大規模改修事業
- 公共下水道事業の推進

4 自然と調和する環境づくりを推進すること

芝園清掃工場の老朽化対策や防災機能を併せ持つ谷津近隣公園の整備に引き続き取り組む他、住宅用エネルギー設備の費用を助成します。

また、市川市へし尿および浄化槽汚泥の処理を委託し、茜浜衛生処理場を休止します。

新規事業

- し尿及び浄化槽汚泥処理事業

継続事業

- 住宅用省エネルギー設備普及促進事業
- 芝園清掃工場老朽化対策事業
- 近隣(防災)公園整備事業

5 子どもが健やかに育つ環境の整備を推進すること

子どもの医療費等の助成対象を中学3年生までに拡大します。待機児童対策として、施設に対し運営費の助成、民間保育施設入所児童の保育料について助成します。

この他、放課後児童会の受け入れ対象児童を小学6年生まで拡大します。

拡充事業

- 保育所・幼稚園私立化事業
- 民間認可保育所運営費助成事業
- 子どもの医療費等助成事業

- 放課後児童会運営費

継続事業

- 民間保育施設入所児童助成事業

6 公共施設再生計画に基づき、公共施設再生を推進すること

新庁舎建設に取り組み、防災機能の確保ならびに老朽化、狭隘、分散などの課題を解消するとともに、窓口の一本化など、市民の皆様の利便性の向上を図ります。

また、袖ヶ浦西小学校の大規模改修工事、ならびに第二中学校の体育館改修工事の設計を行います。

さらに、給食センターの再生整備に向けた設計などを実施します。

新規事業

- 大久保地区公共施設再生事業
- 自治振興施設運営費
- 中学校大規模改修事業

拡充事業

- 小学校大規模改修事業

継続事業

- 新庁舎建設工事費
- 第二中学校体育館改修事業
- 給食センター建替事業

7 第一次経営改革大綱の着実な実行により、財政健全化を推進すること

新習志野公民館に指定管理者制度を導入し、窓口業務の民間委託化を推進します。

新規事業

- 公民館管理運営費

拡充事業

- 戸籍・住民基本台帳等事務費

その他

不足が見込まれる谷津小学校の普通教室などを一時校舎として賃貸借する他、谷津南小学校にバス通学を導入します。音楽室への空調設備を現在未整備の小学校12校に設置する他、第二中学校に試験的に設置いたします。また、習志野高校のグラウンドの人工芝化に取り組みます。

新規事業

- バス通学児童支援事業
- 小学校非構造部材耐震対策事業
- 中学校音楽室空調設備設置事業
- 中学校非構造部材耐震対策事業
- 高等学校施設整備事業

拡充事業

- 小学校音楽室空調設備設置事業

継続事業

- 災害復旧事業(道路)

平成27年度予算は「やさしさでつながる未来創生予算」として編成しました。

私は、市民にとって最も身近な基礎自治体を預かる者として、目まぐるしい時代の変化に適切に対応し、平和で安心、安全な市民生活を持続するために、今後も引き続きまい進していく所存であります。

市民の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



JR 津田沼駅南口 エスカレーター整備イメージ図

「未来のために～みんながやさしさで つながるまち～習志野」の実現に向けて

平成27年習志野市議会第1回 定例会にて可決されました。 問合せ 財政課

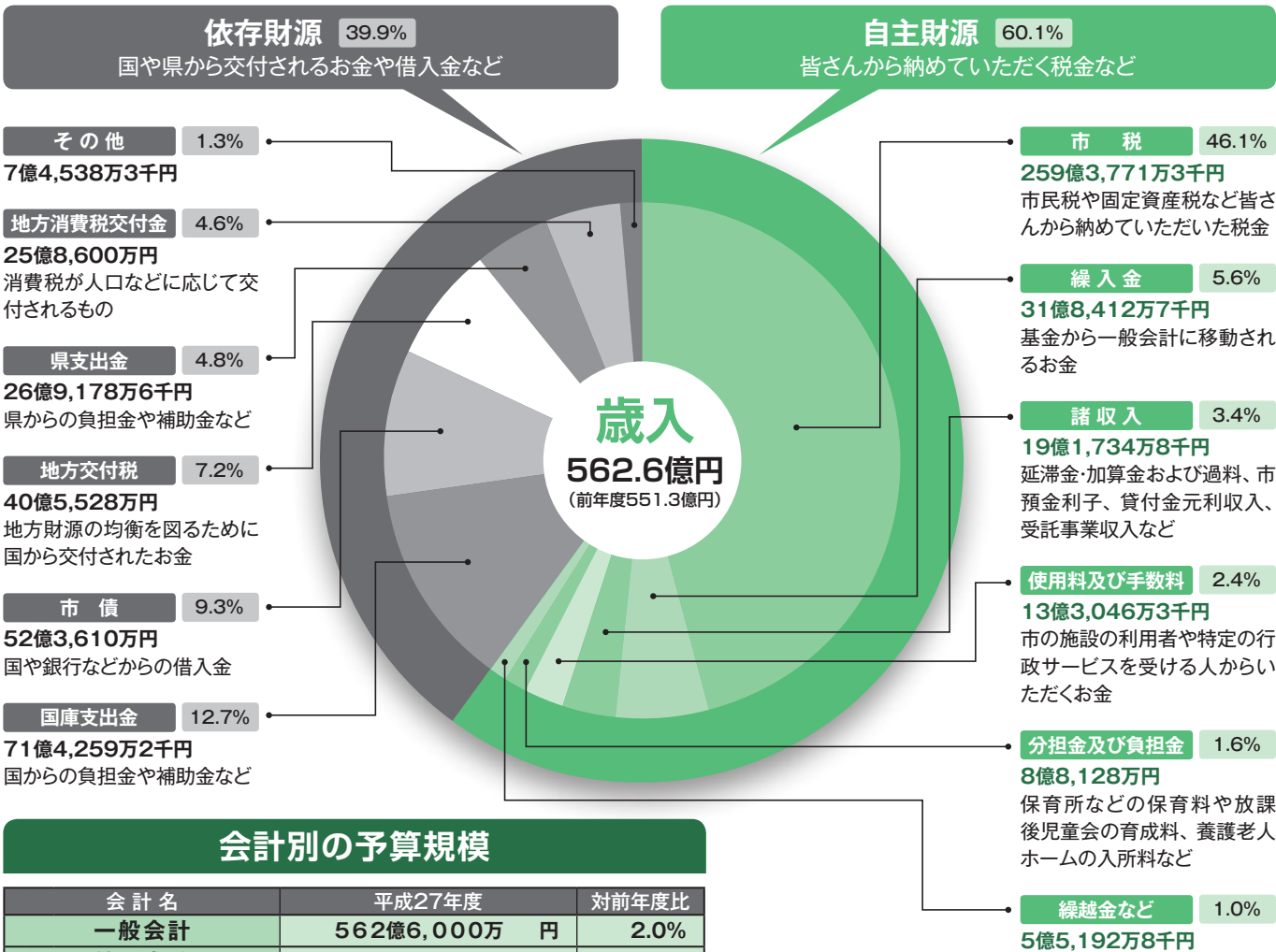
平成27年度一般会計 予算の概要

平成27年度の一般会計当初予算総額は、前年度に比べ、2.0%増の562億6千万円です。

今年度は、引き続き公共施設の改築、改修など公共施設の再生に取り組む他、保健・医療・福祉・子育て支援の充実を図る取り組み等「やさしさでつなぐ未来創生予算」として予算編成を行いました。

歳入

歳入の根幹である市税収入の増加を見込む他、国・県補助金の確保、各種基金からの繰り入れや地方債を活用することで、財源確保を図りました。



会計別の予算規模

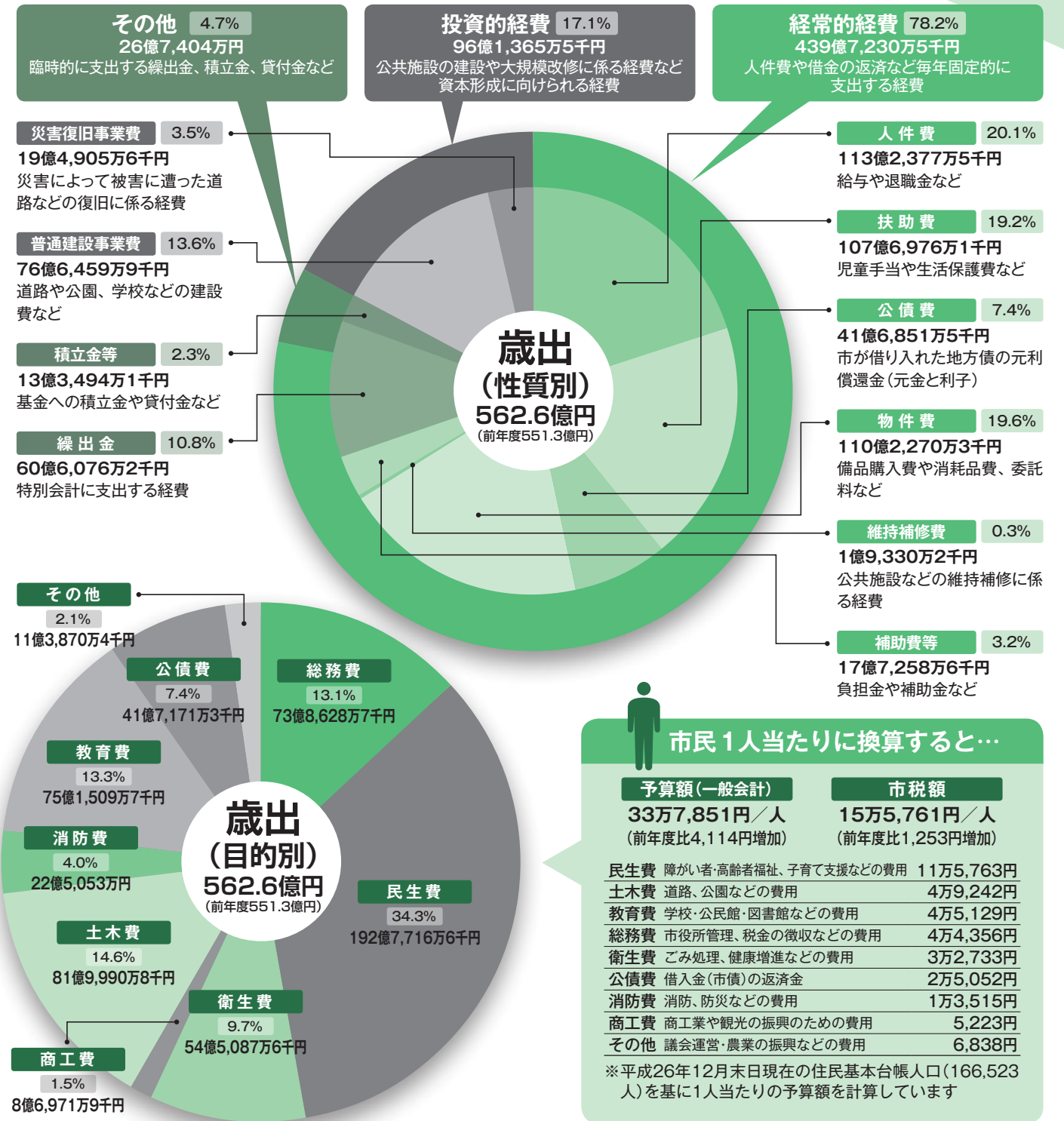
会計名		平成27年度	対前年度比
一般会計		562億6,000万 円	2.0%
特別会計		355億6,913万3千円	6.0%
内訳	国民健康保険会計	167億7,618万5千円	12.0%
	公共下水道事業会計	76億 294万7千円	3.7%
	介護保険会計	95億3,664万2千円	△ 1.6%
	後期高齢者医療会計	16億5,335万9千円	5.3%
公営企業会計		137億8,900万 円	△17.5%
内訳	ガス事業会計	109億3,010万 円	△21.3%
	水道事業会計	28億5,890万 円	0.8%
総計		1,056億1,813万3千円	0.2%

市ホームページに平成27年度予算の概要を掲載しています

トップページ▶ 市政情報▶ 財政・会計▶ 予算の概要▶ 平成27年度予算の概要

歳出

全体の34.3%を占める民生費は、民間認可保育所運営費助成事業や障害者総合支援法に基づく給付事業などにより、前年度と比べ増額となっています。また、14.6%を占める土木費は、道路の災害復旧に取り組む他、暮らしを支える都市基盤の整備として、3・4・4号線整備事業やJR津田沼駅南口周辺地域開発整備事業などを計上しています。



4月1日(水)
から

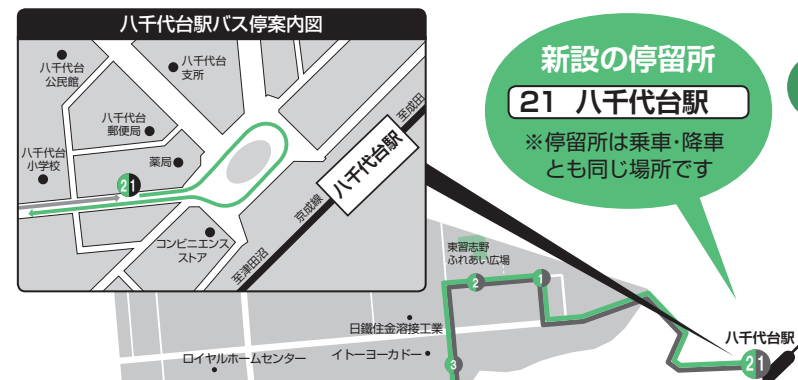
東習志野・実籾地域バスの 運行ルート・ダイヤが変わります！

問合せ
企画政策課

市では、コミュニティバス運行後も残された市内の公共交通空白・不便地区などを解消するため、平成25年11月から東習志野・実籾地域において「地域バス」の実証運行を実施しています。この実証運行は、運行経費のおよそ半分以上を運賃収入で賄うこと等を目標としており、平成27年9月末までの運行実績に基づき、本格運行への移行や廃止について検討する予定です。市制施行60周年を記念して、昨年、誕生したご当地キャラ「ナラシド」を目印に身近な地域の足として、ぜひご利用ください。



運行ルートが八千代台駅まで延長します



運行ダイヤに朝便を追加、夕方便を縮小します 〈運行時間帯：午前6時台～午後7時台 毎日運行〉

停留所の新設に伴い、終日の運行ダイヤが変わりますのでご注意ください

- 増便** 午前6時台の朝便を追加し、下記の便が始発となります
●八千代台駅方面 ⑩[しよいか〜ご]発 午前6時40分発(始発)
- 減便** 午後7時以降の夕方便を縮小し、下記の便が最終となります
●八千代台方面 ☆[実籾駅]発 午後6時53分発(最終)
●しよいか〜ご方面 ㉑[八千代台駅]発 午後7時15分発(最終)

運行計画の変更に関するQ&A

- Q** 運行ルートが八千代台駅まで延びると運賃は変わるの？
A 運賃はこれまでと同じで、1乗車につき、大人200円、子ども100円です。割引制度も変更はありません。
- Q** 実証運行はいつまで継続するの？
A 9月末までの運行実績に基づき、習志野市地域公共交通会議において本格運行への移行の可能性について審議する予定です。
- Q** 運行ルート、ダイヤ改正のリーフレット(ピンク色)はどこでもらえるの？
A 市役所、市内の公共施設、偕生園、しよいか〜ご等で配布しています。

詳細は、リーフレットまたは市ホームページをご覧ください
〈計画に関する問合せ〉企画政策課
〈運行に関する問合せ〉習志野タクシー(株) ☎(474) 0113

新しい運行ルート



「19 日大実籾」で京成バス(株)に乗り継ぐと、済生会習志野病院方面に行くことができます。

高齢者肺炎球菌予防接種

4月1日から「高齢者肺炎球菌予防接種」が始まります(65歳以上の全ての人を対象です)。高齢者インフルエンザおよび肺炎球菌予防接種の対象者には9月下旬にご案内のはがきを郵送します。

問合せ 健康支援課

	高齢者肺炎球菌(定期)	高齢者肺炎球菌(市独自)
実施期間	4月～平成28年3月31日	
実施医療機関	①市内実施医療機関 ②県内実施医療機関	市内実施医療機関のみ
対象者	①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳の人 ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級および同程度の診断を受けている人(はがきは郵送しませんのでご注意ください)	左記の①、②以外の65歳以上の人で、過去に一度も肺炎球菌予防接種をしていない人(平成31年3月31日で終了)
接種回数	1回(過去に接種した人は対象外)	
自己負担金額	2,000円 ◇生活保護世帯に属する人のみ免除となります(個別通知)	
受け方	実施医療機関へ申し込み、予診票※に記入し、自己負担金を医療機関へお支払いください	

※予診票は健康支援課・各ヘルスステーション・市内実施医療機関にあります
県内医療機関で接種をご希望の場合は、事前に予診票を受け取ってください

平成27年度 定期予防接種

【持ち物】予診票と母子健康手帳(バーコードシールをお持ちの人は貼付)
【費用】無料(対象年齢・決められた回数、接種間隔以外の接種は有料)
【接種場所】市内実施医療機関・県内実施医療機関

	定期予防接種	回数	対象者
乳幼児	ヒブ	※1	生後2カ月以上5歳未満
	小児用肺炎球菌		
	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ(DPT-IPVまたはDPTとポリオ)	4	生後3カ月以上7歳6カ月未満
	BCG	1	1歳未満(生後5～8カ月の間が標準)
児童	麻しん風しん混合(MR)	1	1期:1歳以上2歳未満 2期:小学校就学前の1年間(平成21年4月2日～22年4月1日生)※平成28年3月31日までに接種
	日本脳炎	3	生後6カ月から7歳6カ月未満(標準接種年齢は3歳から)
	水痘	2	1歳以上3歳未満
	日本脳炎※2	1	2期:9歳以上13歳未満(小学4年生に通知)
児童	ジフテリア・破傷風(DT)	1	11歳以上13歳未満(小学6年生に通知)
	ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)※3	3	小学6年生から高校1年生相当年齢の女子(中学1年生に通知)

- ※1…接種開始月齢で接種回数・間隔は異なります
※2…国の特例措置により、平成7年4月2日～19年4月1日生で20歳未満の人は全4回の接種のうち不足分を接種することができます
※3…平成25年6月14日から積極的なお勧めはしていません(14ページ参照)

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により対象年齢の間に定期予防接種を受けられなかった人は健康支援課へお問い合わせください

市税等の納付は 便利な口座振替を ご利用ください

問合せ
税制課



口座振替の手続きを一度すれば、納期のたびに金融機関や市役所に出掛ける必要がなくなります。また、納期を忘れる心配もありません。手続きは、預貯金通帳・印鑑(通帳届出印)を持参し、お手元の納付書などに記載してある金融機関でお申し込みください。申込書類は市内の金融機関に備え付けてあります。口座振替の開始は、申込日から約2カ月後となりますので、お早めに申し込みください。

■平成27年度納期限一覧表 ※平成27年度分の納付書等は、第1期納期限の2週間前頃に発送します

納期限	4/30	6/1	6/30	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	12/28	2/1	2/29	3/31
市県民税(普通徴収)	—	—	1期	—	2期	—	3期	—	—	4期	—	—
固定資産税・都市計画税	1期	—	—	2期	—	—	—	—	3期	—	4期	—
軽自動車税	—	全期	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
国民健康保険料(普通徴収)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	—
介護保険料(普通徴収)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

ならしの健康マイレージ

問合せ
健康支援課



健康習慣のきっかけづくり・継続・定着を目指し、誰もが健康で幸せな生活ができるよう「ならしの健康マイレージ事業」を開始しました。

健康行動でポイントを貯めよう！



パンフレット



健康ナラシド♪キラットカード

参加方法

パンフレットを手に入れたその日からどなたでも参加できます。

※パンフレットは市役所各窓口などで配布、または市ホームページからダウンロードできます

ポイントの取得方法

自らが行動するセルフポイントと、人と人とのつながりで行動するイベントポイントの2通りがあります。例えば町会、自治会の行事(ごみゼロや祭り等)や町会、自治会でラジオ体操やてんとうむし体操などをした場合は、イベントポイントとしてポイントを貯めることができます。

申請方法

3カ月の間に100ポイント以上取得すると申請できます。ファクスまたは持参、郵送にて健康支援課へ申請書を提出してください。
〒275-8601 習志野市役所 健康支援課 健康マイレージ係
FAX (451) 4822

申請後

3カ月間有効の「健康ナラシド♪キラットカード」をお届けします。「ならしの健康マイレージ」協力店で、このカードを提示することで、独自のサービスが受けられます。

第22回 市民まつり 習志野まつり2015

今年も市民まつり参加者を募集します！

募集 パレード参加者

オープニング、山車・御輿、音頭、きらおどり、子どもサンバ、きらっとサンバ、シニアらくらくサンバ

開始時間 午後3時開始予定

募集期間 4月13日(月)～5月15日(金)

応募方法 申込書(市民まつり事務局で配布、市ホームページ・市民まつりホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、実行委員会事務局へ郵送、FAXまたは持参

審査員募集：サンバ・きらおどりコンテストの審査員を募集(市内在住・在勤者3人)します。はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、実行委員会事務局までお申し込みください

募集 ステージイベント出演者

歌唱、演奏、ダンス等

開始時間 午前11時 **募集期間** 4月13日(月)～5月15日(金)

応募方法 申込書(市民まつり事務局で配布、市ホームページ・市民まつりホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、実行委員会事務局へ郵送・FAXまたは持参(先着順)
※申し込み多数の場合は、受け付けをお断りすることがあります
※一般の部と併せ、市内小・中学生、高校生を対象によさこいソーラン・きらおどりの出演者も募集しています(実行委員会事務局へ電話でお申し込みください)

協賛にご協力ください！

市民まつりは、皆さんの力によってつくられています。市民、企業・参加団体の皆さん、協賛をお願いします。

募集期間 4月8日(水)～7月19日(日)

広告協賛 1口 5,000円から

(直接、事務局までお申し込みください)

※プログラム・ポスター掲載希望者は6月10日(水)

までにお申し込みください

■一般協賛 町会などを通じ、協賛をお願いします

日 時 7月19日(日) 午前9時～午後9時
会 場 市役所前グラウンド・市役所通り
問合せ 習志野市民まつり実行委員会事務局
〒275-0014 鷺沼2-1-10 教育委員会2階
☎(453)9289 ㊟(452)3103

募集 グルメ・バザー出店者

開催時間 午前9時～午後9時

募集内容 グルメ40コマ、バザー22コマ

応募資格 千葉県暴力団排除条例に抵触しない者および出店内容が市民まつりの趣旨を逸脱しない者で、下記の①・②いずれかに該当するもの

①習志野商工会議所会員で、市内に店舗および事業所を有する事業者(ただし、登記だけで店舗および事業所が市内に実在しない事業者などは不可)

②市内で活動している団体および町会・自治会など

応募方法 習志野商工会議所に電話で仮受付(4月8日(水)～15日(水))。仮受付終了後10日以内に申込書および誓約書を提出

出店協賛金 グルメ・バザー 1コマ20,000円

※荒天時による中止の場合でも、出店協賛金は返還できません

問 合 せ 習志野商工会議所 ☎(452)6700

※平成23年9月1日から千葉県暴力団排除条例が施行され、グルメ・バザー全出店者に対して、誓約書および出店申込書を提出していただき、その書類を習志野警察署に提出し、確認を受けることになりました

※千葉県暴力団排除条例に関する問い合わせは直接、習志野警察署刑事課へお願いします ☎(474)0110

実行委員会からのお願い

市民まつりへ来場・参加する人は、まつり当日会場周辺の商店来客用駐車場などへの駐車を絶対にしないでください。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451)1151(代)

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド♪

市役所から

持ち込み食品等放射性物質検査の業務内容を一部変更

4月から検体の持込日および検査日が週2日(火・木曜日)となりました。持ち込み検査は予約が必要です。

問 食品等放射性物質検査窓口(協働まちづくり課内)

☎(453)8666(平日午前9時30分～正午、午後1時～4時)

講座・催し

芙蓉園カラオケ大会

日 4月3日(金)午前10時～3時

対 市内在住

所 問 東部保健福祉センター内 芙蓉園

☎(476)9596

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ(京成津田沼駅から送迎あり)※午前9時15分出発

対 市内在住 **定** 12人

申 午前9時から電話でリサイ

クルプラザへ

☎(453)0530

〈ガラス細工〉

ビンのかけらを溶かしてブローチ等を作る

日 4月7日(水)午前9時30分～正午

〈余り布でコースター〉

日 4月17日(金)午前9時30分～正午

持 布・布ばさみ・裁縫セット

県中小企業家同友会 習志野支部例会 市長講演

「これからの習志野市と中小企業家に期待すること」

日 4月9日(木)午後5時30分～

所 市民プラザ大久保 **定** 100人

申 4月6日(月)までに電話またはEメールで県中小企業家同友会事務局／小山へ

☎043(222)1031

㊟koyama@chiba.doyu.jp

津田沼一丁目フリーマーケット

日 4月12日(日)午前10時～3時30分 **所** 新津田沼駅2階通路

問 商店会連合会

☎(455)1955

習志野市緊急地域経済対策事業

問合せ 商工振興課
TEL(453)7396(直通) FAX(453)5578

受注登録希望事業者を募集します

市では、経済情勢の影響を受けやすい市内の営繕・修理業などを営む市内事業者に対して、重点的に市公共施設の修繕などの発注を行い、緊急的に経営を支援する「緊急地域経済対策事業」を昨年に引き続き行います。

発 注

事業総額 2,500万円

事業開始 5月上旬

発注内容 習志野市財務規則に基づき、50万円以下の小規模修繕(営繕)を発注します。

発注方法 受注希望者名簿から各所管、各施設が直接発注します。

ぶらっと観察会「鯉のぼりと飛ぶ!シギ・チドリ」

日 5月3日(日)午前10時～午後0時30分 **対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 20人 **費** 100円

所 申 谷津干潟自然観察センター

☎(454)8416

手話奉仕員養成講座(入門)

日 5月19日～12月15日各火曜日 午前10時～正午(初日・最終日は

午後0時30分まで、8月11日・18日、11月3日は休講)※全27回

所 サンロード津田沼6階 他

対 市内在住・在勤・在学 **定** 20人

費 テキスト代

申 4月15日(水)(必着)までに郵送またはFAX、Eメール(住所・氏名・年齢・連絡先・志望動機を記入)で障がい福祉課へ

㊟(451)6851

㊟syogaifu@city.narashino.lg.jp

市役所の組織が変わります

問合せ
企画政策課

変更 「保護課」が「生活相談課」へ

生活困窮者自立支援法の施行に伴い「保護課」から「生活相談課」へ名称を変更します。

新設 新たな相談窓口「らいふあっぶ習志野」設置

生活困窮者自立支援法の施行に伴い、生活に困窮する市民への窓口「らいふあっぶ習志野(生活相談支援センター)」を設置し、生活相談業務を実施します。

時 間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

場 所 サンロード津田沼6階

問合せ ☎(453)2090

変更 介護予防普及啓発事業の担当課が「健康支援課」から「高齢者支援課」へ

介護保険制度の改正に伴い、切れ目のない介護予防・支援を図るため、介護予防普及啓発事業(てんとうむし体操・お口の安心健康チェック等)の担当課を「健康支援課」から「高齢者支援課」に変更します。

受注登録希望事業者の追加登録

対象事業者 市への入札参加登録の有無を問わず、市内で営繕・修理業を営んでいる事業者(個人事業者は本市に住所を有すること)

受注希望者登録 これまでに本事業に登録をしていない事業者は新規登録が必要です(既に登録している事業者は継続登録に係る手続きは不要)。

申込期間 4月1日(水)～24日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日除く)

申込方法 商工振興課窓口またはFAXにて申し込み(受注希望者申込書は市ホームページからダウンロード可)

修 繕 例 市内の公共施設(学校、公園、公民館、体育施設など)における修繕(電気、水道、排水、防水などの設備修繕および遊具、ガラス、床などに係る小規模修繕全般)

春の自然を食べるつどい

自然観察・山菜収集など
日5月16日(土)～17日(日)(1泊2日)
所富士吉田青年の家(現地集合・解散)
対市内在住(中学生以下は保護者同伴)
定20人(6グループを超える場合男女別で相部屋)
費中学生まで7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,635円
持洗面用具・寝間着・雨具・山菜を入れる袋

申4月17日(金)(必着)までに、はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎0555(23)6853

親子で体験 春！鹿野山少年自然の家

ハイキング・散策(小雨決行、中止時は工作)
日4月25日(土)～26日(日)(1泊2日)

所鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)
対市内在住で小学生以上の子どもがいる家族
定16家族(1部屋2家族相部屋、申し込み多数の場合抽選)
費中学生まで1,600円、高校生1,780円、26歳未満2,180円、26歳以上2,315円(別途工作代)
申4月10日(金)(必着)までに、はがき(代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数・参加者年齢を記入)で、〒292-1155君津市鹿野山常緑平731鹿野山少年自然の家へ
☎0439(37)2197

親子田植え会
日5月5日(火)午前9時30分～正午
所実初本郷公園
費100円
持着替え・靴下
申はたる野を守るNORAの会／鈴木
☎090(2900)3414

家庭からごみを減らそう！

家庭から発生する『ごみ』そのものを減らしていくことは、地球環境を守っていくことにつながります。一人ひとりのごみの減量はわずかでも、みんなで取り組みれば大きなごみの減量になります。

問合せ クリーン推進課

今からできる3つのポイント

①生ごみを減量しよう

- ・食材は必要な分だけ購入しましょう。
- ・料理の食べ残しを減らしていくことも生ごみの減量につながります。
- ・生ごみの水を切ることで水分を多く含んでいる生ごみを減量できます。

②雑がみを再資源化

- ・トイレットペーパーの芯や包装紙など「雑がみ」は資源物です。
- ・雑がみは、再資源化して新しい紙製品として生まれ変わります。

雑がみの例 カレンダー、メモ用紙、包装紙、紙袋、はがき、封筒、菓子類の箱など

注意! 感熱紙(レシート等)、複写式の紙などの再資源化できないものは「燃えるごみ」

③買い物時の減量

- ・レジ袋、割り箸、スプーン、過剰包装は断りましょう。
- ・マイバックを持ち歩けば、何度でも買い物袋として使うことができます。



小型家電のボックス回収

使用済み小型家電に含まれるレアメタル等、資源の有効活用を図るため、市内公共施設に設置した専用ボックスで拠点回収を行っています。

回収対象品目

(縦15cm×横30cmの投入口に収まる大きさに限る)携帯電話端末・カメラ・ゲーム機器・時計・ラジオ等

回収ボックス設置場所

クリーン推進課、市民課棟受付、市民課各連絡所、公民館(菊田・大久保・実花・袖ヶ浦・谷津の5カ所)

ごみの出し方・分け方は、平成27年度版「習志野市家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」を参考にしてください

配布場所

各公民館、各コミュニティセンター、ゆうゆう館、市民プラザ大久保、仮庁舎受付、市民課棟受付、市民課連絡所、クリーン推進課(第三分室2階)

市職員募集

平成27年6月採用予定

問合せ 人事課

市では下記の職員を募集しています。詳細については案内をご覧ください。

募集職種	採用人数	申込期間	区分・資格等
一般任期付職員	1人	5月1日(金)まで	市が保有する土地の貸付、売却などによる財源確保および公共施設の再生に関して、専門的な知識および経験など優れた見識を有する者
身体障がい者(事務職)	2人程度	4月15日(水)まで	昭和50年4月2日以降生まれ

- 案内配布場所 ※市ホームページにも案内(申込書)を掲載しています
市民課棟1階受付、市役所仮庁舎3階障がい福祉課、仮庁舎4階人事課、JR津田沼駅南口連絡所および習志野市社会福祉協議会
- 申込書の受付 郵送は締切日必着、持参については締切日の午後4時までに人事課へ

袖ヶ浦体育館の避難所指定を解除しました

問合せ 危機管理課

災害時の遺体安置所として指定している市役所前体育館が、新庁舎建設に伴い、使用できなくなります。

そのため、遺体安置所を市役所前体育館から袖ヶ浦体育館に変更し、袖ヶ浦体育館の避難所としての指定を解除しました。

危険物取扱者試験 受験者講習会

日5月16日(土) ①**法・政令**＝午前9時30分～午後0時30分
 ②**物理化学**＝午後1時45分～4時45分
所県教育会館3階(千葉市)
対危険物取扱者試験乙種第4類の受験予定者
定150人
費7,940円
申4月13日(月)～17日(金)午前9時30分～4時30分に電話で消防本部予防課へ
☎(452)1284

ニート・ひきこもり 親セミナー

日4月11日(土)午後1時30分～3時30分
所ウェルネス柏(柏市)
定80家族
費1家族500円
申4月6日(月)(必着)までにはがきまたはFAX、ホームページから〒277-0005柏市柏3-1-9丹羽ビル305NPO法人キャリアデザイン研究所ニート・ひきこもり親セミナー係へ
☎04(7162)7771

☎04(7100)1950
URL http://www.npo-cdi.org/
認知症サポーター養成講座
日5月13日(水)午後1時30分～3時
所サンロード津田沼6階
対市内在住・在勤
定80人
持筆記用具
申高齢者支援課

スポーツ

オービックシーガルズ 習志野スポーツクラブから
問オービックシーガルズ習志野スポーツクラブ
☎(454)7571
〈アスリートファクトリー〉
日毎月第2・4水曜日
キッズ(年長～小3)＝午後4～5時
ジュニア(小4～中3)＝午後5時30分～6時45分
ジュニアアドバンス(小6～中3)＝午後7時～8時30分
所オービックシーガルズ習志野グラウンド(茜浜3-6-3)

費キッズ＝2,160円 ジュニア＝2,600円 ジュニアアドバンス＝3,240円(初回無料体験可)
〈産後ママリカバリーピラティス教室〉
日毎月1回(4月は13日(月)開催)
所習志野商工会議所
対0～1歳のお子さんを持つ産後2カ月以降のママ
費1回1,500円
持バスタオル2枚、お子さん用敷物
〈姿勢改善ピラティス教室〉
日毎月2回(4月は13日(月)・22日(水)開催)
所習志野商工会議所
対20歳以上
費1回1,500円
持ヨガマットまたはバスタオル
〈大人がスポーツで遊ぶ日〉
日毎月第3水曜日
所オービックシーガルズ習志野グラウンド(茜浜3-6-3)
費1,000円(中学生以下 無料)
キッズスポーツ1学期
 ①かけっこ ②パークゴルフ
日①4月11日、5月9日、6月13日 ②4月25日、5月23日、6月27日各土曜日午前9時～11時

(当日受付)
所①中央公園野球場 ②中央公園パークゴルフ場
対小学生
費250円
持飲み物・タオル
申スポーツ振興協会
☎(452)4380
市バドミントン 春季オープン大会
 男子・女子ダブルス1～4部
日5月10日(日)午前9時～
所袖ヶ浦体育館
定200人(100ペア)
費市内在住・在勤・在学・在クラブ 1人1,300円(小・中学生700円)、それ以外 1人1,500円(小・中学生800円)
申4月21日(火)(必着)までに郵送またはFAX(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ(株)内 市バドミントン協会／加藤龍次郎へ
☎(470)6189(午前9時～午後9時)

市民参加型補助金

平成26年度実績報告会
 平成27年度制度説明会

問合せ 協働まちづくり課

入場無料
 ・
 入退出自由

市民参加型補助金は、市民の皆さんが自主・自発的に行うまちづくり活動に係る経費の一部を補助する制度です。これにより、地域活動の担い手を育て、市民の皆さんと市との協働によるまちづくりを一層進めていくことを目指しています。

日 時 4月18日(土)
 午前10時～午後0時30分
場 所 サンロード津田沼6階
内 容

- ①平成26年度実績報告会 ※右表(順不同)
- ②平成27年度制度説明会 事業の要件、応募資格、応募方法、応募から事業完了までの流れ、審査基準などをご案内します。

※平成27年度の募集については、広報習志野5月1日号および市ホームページでもお知らせします



事業名	団体名
学校プール開放支援事業	ブロック子供会
幼児親子体験ひろば	NPO法人ならしの子ども劇場
「ならしの茜音フェスティバル」 「茜音のまちのコンサート」 「街かど習志野ストリートライブ」	NPO法人 ならしの茜音フェスティバル 実行委員会
冊子「支援の必要な人の視点を入れた防災・避難所ノート」(習志野版)の再版・普及とワークショップの開催	ハミングフォーラム習志野
ワイがや通り活性化拠点 「みはし湯ホール」運営事業	ワイがや通り活性化委員会
「放課後児童のサポート」と「異世代交流」	習っ子クラブ
はたる野を守るNORAの会	はたる野を守るNORAの会
習志野市理工学教室事業	理工学教室実行委員会
お年寄りの為の“音楽会”	モアモア・ミュージック
未来を見据えて環境について考える講座の継続開催の事業	竹宵の会

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 4月24日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所 茜浜パークゴルフ場
定 100人 費 1,000円
持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 電話または直接茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
所 茜浜パークゴルフ場
☎ (453) 7666

中央公園パークゴルフ場
☎ (473) 8952
市ソフトテニス春季大会
①44歳以下 ②45～54歳 ③55～64歳 ④65歳以上(ペアの若い人の年齢を基準にクラス分け)
日 5月9日(土)午前9時～5時
所 秋津テニスコート 費 1ペア2,000円(高校生1,000円)
申 4月24日(金)(必着)までには

がきまたはFAX(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23並木日出俊へ
☎・☎ (452) 6521(電話は午後7時以降)

ヨガスクール(Ⅰ期)

日 5月14日～9月24日各木曜日午前10時～11時30分
所 暁風館 対 20歳以上のヨガ初心者(市内在住・在勤優先)
定 15人(申し込み多数の場合抽選) 費 月2,000円
持 飲み物・バスタオル(下に敷く用)※マット貸し出しあり
申 4月14日(火)(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-1-1スポーツ振興協会へ
☎ (452) 4380

日本女子ソフトボールリーグ第1節千葉大会

4月25日午前8時30分から習志野高校吹奏楽部の演奏あり
日 4月25日(土)・26日(日) 第一試

合=午前10時～、第二試合=午後0時30分～、第三試合=午後3時～(詳細は問い合わせ)
所 秋津野球場 費 一般1,000円、中高生600円(当日各200円増)※小学生無料
問 市ソフトボール協会(大会)☎ (475) 2715
スポーツ振興協会(チケット)☎ (452) 4380

募 集

市民カレッジ21期生(追加募集)

卒業後、市内で活躍できる人材を育てる2年制カレッジ
受講期間=5月～平成29年2月(年20週程度) 受講場所=市内各公民館他 募集要項配布場所=社会教育課窓口、市内各公民館 入学者説明会=4月22日(水)午前10時～仮庁舎3階小会議室 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 40人 費 年間10,000円(他に実費負担あり)
申 4月13日(月)(消印有効)まで

に往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・応募動機・卒業生の場合は卒業年度または期を記入)で、〒275-8601習志野市役所社会教育課へ

楽市フリーマーケット出店者

日 5月30日(土)・31日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場) 定 50区画(1区画2.5×2m)
費 1区画2,000円(駐車場1日1台500円)
申込期限=5月23日(土)(必着)
申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎ (455) 1955

平成27年度谷津干潟の日実行委員

「谷津干潟の日」行事の運営・企画
対 高校生以上(交通費など支

給なし) 定 5人
日 4月15日(水)までにFAXで谷津干潟の日実行委員会事務局へ
☎ (454) 8416
☎ (452) 2494

相 談

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上 定 各回3人(相談日の2日前までに要予約) 持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎ (451) 3566

無料法律相談会

法律一般、高齢者相談、クレジット・サラ金など
日 4月25日(土)午後1時～3時
所 船橋スカイビル(船橋市)
申 県弁護士会京葉支部
☎ (431) 7775

労災職業病なんでも相談会

5月9日(土)午後1時～4時 柏市中央公民館
問 千葉中央法律事務所
☎ 043(225)4567
千葉市中央コミュニティセンター

県立習志野特別支援学校の開校

4月から、知的障がいのある小学生を対象とした県立特別支援学校が本市(袖ヶ浦5丁目)に開校します。障がいのある子ども一人ひとりの自立と社会参加に向けて、一人ひとりの教育的ニーズに応じた指導と必要な支援を充実させ、その能力や可能性を最大限に伸ばしていきます。袖ヶ浦東幼稚園の跡施設などを活用した校舎は、体の不自由な子どもも過ごしやすい学校生活となるように、エレベーターやスロープを整備しています。特別支援学校が市内に設置されることで、本市の特別支援教育の「センター的機能」を担うとともに、通学しやすさによる保護者と児童のニーズに、より応じた就学の選択肢が増えること等、特別支援教育の充実が図られることが期待されます。
問合せ 県立習志野特別支援学校 ☎ (470) 7750

各種省エネルギー設備設置費補助制度 問合せ 環境政策課

市では、地球温暖化の防止ならびに家庭におけるエネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、右記の設備を設置した人に対し、設置費の一部を補助します。
申請受付 4月1日から
※申請受付は先着順(持参のみ)
※補助金予算枠を超えた場合はその時点で受付終了
対象設備 次の要件を満たすもの
①住宅(店舗などと併用するものを含む)に設置したもの
②未使用品であること
③各設備の補助金交付要綱に記載されている要件を満たすもの
対象者
①4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に設備を設置または住宅建設業者などから設備が設置された市内の住宅を購入した人
②申請時に本市(設備の設置場所)に住民登録がある人
③市町村民税(特別区民税を含む)を滞納していない人

■太陽光発電システム(公称最大出力10kW未満)
補助額 太陽電池の最大出力(単位kW、小数点以下第3位を四捨五入)に2.5万円を乗じた額(上限:10万円)
※千円未満切り捨て
■ガス高効率給湯器(エコジョーズ)
補助額 都市ガス用…1台につき上限1万円(1世帯につき1台限り)
■省エネルギー設備
補助額 定置用リチウムイオン蓄電システム…… 上限10万円
エネルギー管理システム(HEMS)…………… 上限 1万円
電気自動車充電設備(V2H)…………… 上限 5万円
太陽熱利用システム…………… 上限 5万円
■家庭用燃料電池(エネファーム)
補助額 都市ガス用…………… 上限30万円
LPガス用…………… 上限10万円

対象設備などの詳細は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください
☎ トップページ▶市政情報▶組織と業務▶環境政策課▶お知らせ

プレミアム付き市内共通商品券を販売します!

問合せ 商工振興課
販売総額 5億1千600万円 プレミアム率 25%
販売額 1冊=500円券×15枚(7,500円)を6,000円で販売
販売日 6月中旬以降(予定)
販売対象 市内在住・在勤・在学者
販売方法 市内複数力所(公民館など)にて出張販売
詳細は5月15日号の広報習志野または市ホームページ等でお知らせします。
取扱事業者募集 プレミアム付き市内共通商品券の販売に先立ち、市内共通商品券取扱事業者の募集を行います。この機会にぜひご参加ください。
対象 市内に店舗、事業所を有する事業者
申込み 4月30日(水)までに下記へ(詳細は問い合わせ)
●習志野市商店会連合会 ☎ (455) 1955
●習志野商工会議所 ☎ (452) 6700

子育て支援商品券のお知らせ

子育て支援策として、中学生以下のお子さんがいる家庭を対象に、子ども1人当たり3,000円の市内共通商品券の配布(郵送)を予定しています。※詳細は5月15日号の広報習志野などでお知らせします。
問合せ 子育て支援課

こどもセンター・きらっ子ルームで“子育て支援コンシェルジュ”が

子育ての相談や情報提供などを行います!

4月1日から、市内6カ所の全てのこどもセンター・きらっ子ルームで、所定の研修を受けた保育士などが『子育て支援コンシェルジュ』として、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談などを行います。身近で安心して相談できる場として、ぜひご利用ください。

場 所	利用時間	対 象
こどもセンター(鷺沼)	月～土曜日 午前9時～午後4時	小学校就学前の子どもと保護者および妊婦
東習志野こども園こどもセンター		
杉の子こども園こどもセンター		
袖ヶ浦こども園こどもセンター	水～月曜日 午前9時～午後4時	主に0～3歳の子どもと保護者および妊婦
きらっ子ルームおおくぼ		
きらっ子ルームやつ		

～例えばこんな相談をお受けします～
●保育所・幼稚園・こども園の入所入園状況は?
●妊娠中や出産後の育児と家事を手伝ってもらえる?
●子どもの発達について相談するところはある?

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

Let's 手話 vol.2
コミュニケーション

鼻の前にグー

よろしく

お願いします

問合せ 障がい福祉課

耳の間こえない人のうち、手話でコミュニケーションをとり、日常生活を送る人をろう者といいます。ろう者にとって「手話」が自分の思いを一番伝えやすい手段です。手の形だけでなく、手や指の動きや顔の表情などにも気を付けながら、ろう者と楽しくおしゃべりしましょう。

広報習志野
掲載写真をプレゼント

広報紙に本人または家族の写真が掲載された場合、広報すぐきく課までご連絡ください。

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野

4月号 第1・第3週 月～日曜日放送

どう変わる?
子ども・子育て支援新制度

J:COMチャンネル船橋・習志野
11chで放送中!

午後8時15分から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

日本大学生産工学部図書館本館
☎(474) 2265
実粉分室
☎(474) 2837

津田沼図書館
☎(478) 0239
東邦大学習志野メディアセンター
☎(472) 9411

移動図書館

きぼう号

巡回予定 4月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	7・21 ㊦
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	8・22 ㊦
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	9・23 ㊦
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	10・24 ㊦
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	11・25 ㊦
第五中学校正門前	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	1・15 ㊦
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	2・16・30 ㊦
習志野偕生園	13:50～14:30	3・17 ㊦
実籾小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	4・18 ㊦
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター（鷺沼）	10:50～11:30	8・22 ㊦

雨天中止

関大久保図書館 ☎(475) 3213

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■家庭倫理講演会「生きぬく力」
4月25日(出)午前10時30分～午後0時5分
市民プラザ大久保 1,000円
☎(479) 4252家庭倫理の会／武藤

■リフレッシュママ体操無料体験会
4月16日(休)・23日(休)午前10時～11時30分 ゆうゆう館
☎090(9802) 7988リフレッシュ3B／吉澤

■なかよしday
4月4日(出)午前9時45分～正午
習志野の森(泉町3丁目)
☎(493) 0679ボーイスカウトガールスカウト連絡協議会／佐久間

■フォトサークル・ライト写真展
4月13日(月)～19日(日)午前10時～5時(13日は午後1時から、19日は午後4時まで)

船橋市民ギャラリー
☎(454) 7339フォトサークル・ライト／窪田

■習志野シニアクラブ公開講座「少子高齢化と日本」
4月5日(日)午後1時30分～4時
袖ケ浦公民館 200円
☎(451) 8403習志野シニアクラブ／牧野

なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■ブレットECC(英会話)
毎月月曜日3回
午後7時30分～8時50分
勤労会館
月5,000円
☎(474) 8492中谷

■中国健康体操(太極拳・気功)
第1～3火曜日 午後1時～3時
菊田公民館
入会金1,000円 月1,000円
☎090(1464)9439揚戸

■コンドル(英会話)
第1～3日曜日
午後3時～4時30分
大久保公民館
入会金500円 月3,000円
☎(452) 5816西井

■健康麻雀
毎週火曜日 午前9時～4時
東部保健福祉センター内芙蓉園
月1,000円
☎(475)3638前田

■友美会(着付け)
第1・4日曜日
午後1時30分～3時30分
第3水曜日
午前9時30分～正午
谷津公民館 月1,500円
☎(453) 7351白石

■藤崎カラオケサークル
第2・4火曜日 午後2時～5時
藤崎ふれあいセンター
入会金2,000円 月3,000円
☎(479) 0079西堀

■いきいきヨガ
対象:60歳以上の女性
第1・3水曜日
午前10時～11時30分
東部保健福祉センター内芙蓉園
月1,500円
☎(476) 5059篠崎

■空手クラブ
毎週木曜日 午後5時～7時
東部体育館 月3,000円
☎(493) 5335松本

■彊美会(自彊術)
毎週木曜日
午後1時30分～3時
袖ケ浦公民館 月1,500円
☎(451) 2888宮崎

■生涯青春の会(講演・ストレッチ)
第1日曜日
午後1時30分～4時30分
谷津コミュニティセンター
500円
☎(476) 5243松尾

■ゆう拳会(太極拳・気功)
第1～3火曜日
午前10時～11時30分
ゆうゆう館
入会金500円 月1,500円
☎(452) 4452三原

■健康体操太極拳
第2～4土曜日 午前10時～11時30分
大久保公民館
入会金500円 月500円
☎(477)7880高橋

☎090(6475)5773鈴木(夜間)

■ビューティヨガ
毎週月曜日 午前9時～11時
東部体育館
入会金1,000円 月2,000円
☎(472)3195本村

■大久保俳句会
第1日曜日 午後1時～5時
大久保公民館 月500円
☎(476)0788岡田

■谷津ハーモニカクラブ
第2・4金曜日 午後3時～5時
谷津コミュニティセンター
3カ月1,000円
☎(476)5705岩崎

■水彩画サークル・水蓉会
第1・3・5水曜日 午後1時～3時30分
東部保健福祉センター内芙蓉園
入会金1,000円 月1,000円
☎(478)5429遠藤

市内3大学図書館が利用できます

千葉工業大学、日本大学生産工学部、東邦大学の各図書館で資料の閲覧・複写ができます(館外貸し出し不可)。詳細は各図書館のホームページまたは市立図書館に置いてある利用ガイドをご覧ください。
対市内在住・在勤の18歳以上
関千葉工業大学
新習志野図書館
☎(454) 9758

皆さんのご理解をお願いします。
関障がい福祉課

マンションの建て替え等に関する相談窓口

一級建築士の資格を持つ相談員が回答します
対マンションの区分所有者・管理組合役員・借家人など
関住宅リフォーム・紛争処理支援センター「住まいのダイヤル」
☎0570(016)100

子宮頸がん予防ワクチン接種

問合せ 健康支援課

接種後に持続する痛みや運動障害など、さまざまな症状が見られたことから、現在は積極的なお勧めはしていません。すでに接種済みのお子さんで、接種後に手足の痛み・筋肉のこわばり・しびれ感・全身の脱力感・両手足の力の入りにくさ・歩行困難などの症状がありましたら健康支援課までご連絡ください(接種から症状の出現までは個人差があります)。

転倒無視

てんとうむし体操

てんとうむし体操のDVD・CD・VHS・カセットテープの販売は4月1日から高齢者支援課で行います。



国保年金コーナー

問合せ
国保年金課

国民健康保険

国民健康保険とは

国民健康保険(以下、国保)は、市区町村が運営する公的医療保険です。

日本では、いざというときに安心して医療が受けられるように、皆さんで費用を負担し合い、全ての人が公的医療保険に加入することになっています(国民皆保険制度。他の健康保険に加入していない人などは、お住まいの市区町村の国保に加入する必要があります)。

加入・脱退の手続き

国保の加入・脱退手続きは自動的にには行われませんが、必ずご自身で手続きが必要です。

国保の加入日は、加入の事実が発生した日(例えば、他の健康保険を喪失した日)です。届け出が遅れた場合でも、この日にさかのぼっての加入となり、保険料も

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 4月8日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

ネクスコ東日本からのお願い

京葉道路などの自動車専用道路内へ歩行者や自転車などが立ち入る危険な事例が多発しています。重大な事故につながりますので、発見した場合は110番または道路緊急ダイヤル#9910までご連絡ください。関NEXCO 東日本千葉管理事務所 ☎043(259)5221

その他

HIV抗体検査および肝炎検査

日4月16日(休)午後1時～2時
5月7日(休)午後1時～2時、午後5時30分～7時
※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可
所申習志野健康福祉センター
☎(475) 5154

女性の生き方相談

—ひとりで悩んでいませんか—
女性の専門相談員があなたと一緒に考えます(秘密厳守)

1回の相談時間：40分(予約制・無料)

相談日

第1金曜日

午後1時30分～午後3時10分、午後4時～午後7時40分

第2・4火曜日、第3木曜日、第3金曜日

午前9時～午前11時40分、午後0時30分～午後4時10分

対象 市内在住・在勤・在学

相談内容

- ◎自分自身の生き方に関する悩み
- ◎家族のこと、夫婦の関係、夫(恋人)の暴力、別居、離婚に関する悩み
- ◎職場の人間関係や仕事に関する悩み

問合せ 男女共同参画センター(ステップならしの)

電話 (453) 9307

第3木曜日
を新設!
これまでの
相談日も増枠!

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

習志野市役所
☎(451) 1151



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (25年9月生まれ)	4月30日(木)	4月23日(木)
3歳児 (23年10月生まれ)	4月28日(火)	4月10日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
4月14日(火) 5月19日(火)	谷津コミュニティセンター
4月17日(金) 5月12日(火)	大久保公民館

時間 午前10時45分～11時30分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
4月22日(水)	プレーメン習志野
4月23日(木)、5月11日(月)	保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」などありませんか? 心理相談員と保健師が相談を行います。

対象 就学前のお子さんとその保護者

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の受診票をお渡します。なお、1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊

娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場

4月の開催はありません。

問合せ 子ども保育課

※各市立幼稚園独自開放については各園にお問い合わせください。

おとなのコーナー

歯と口の健康チェックを受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 40歳(昭和50年1月1日～51年3月31日生)
50歳(昭和40年1月1日～41年3月31日生)
60歳(昭和30年1月1日～31年3月31日生)
妊婦

問合せ 健康支援課

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯などの診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 65歳(昭和25年1月1日～26年3月31日生)
70歳(昭和20年1月1日～21年3月31日生)
75歳(昭和15年1月1日～16年3月31日生)
80歳(昭和10年1月1日～11年3月31日生)

問合せ 高齢者支援課

実施時期 平成28年3月31日(木)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページ参照、または各課に問い合わせ

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 400円(70歳以上は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受診不可

健康づくり推進員による 習志野発見ウオーク

ハミングロード散策コース
(約6km、約1時間45分)

日程 4月6日(月) 午前9時受付(雨天中止)

会場 保健会館前駐車場集合
新習志野公民館前解散

費用 100円

5月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

5月	会場
20日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「^{らく}楽らく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

参加期間 6月(週1回で4回実施)

会場・曜日・時間 午後1時～3時

プレーメン習志野……火曜日

総合福祉センター……水曜日

東部保健福祉センター……木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

■食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
4月15日(水)、5月7日(木)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

4・5月がん集団検診日程(予約不要)

服装の準備や食事制限があります。各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成27年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)	胃がん検診	肺・胃検診同日実施 (どちらか一方でも可)
対象者	40歳以上(昭和51年3月31日までに生まれた人)		
自己負担金	無料	500円	肺:無料 胃:500円
会場	男性:午前9時～9時45分 女性:午前10時～11時 ★男女ともに 午前9時～11時	男性:午前8時15分～9時 女性:午前8時15分～10時	男女ともに 午前8時15分～10時30分
	※受け付けは、開始時間・終了時間ともに時間厳守で行うため 受付時間内にお越しください		
保健会館別館	4月24日(金)	4月27日(月)	5月24日(日)
新栄大久保会館	5月7日(木)★	—	—
市民プラザ大久保	5月28日(木)★	—	—

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H27.3.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…166,502人 (165,177人)
・男……………83,209人 (82,394人)
・女……………83,293人 (82,783人)
・世帯数…73,766世帯 (72,326世帯)
※()内はH26.3.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・前期公民館講座
・後期高齢者医療制度

他