

習志野

広報

NARASHINO

2015
2/1

No.1313

市・県民税、所得税の
申告受付が始まります……2

習志野市みんなの消費生活展……………4

習志野高校 春高バレー ベスト8への歩み…5

お知らせBOX……………6

保健だより……………10

一瞬にかける情熱

躍動する青春

第67回全日本バレーボール高校選手権大会(春の高校バレー)が1月5日～11日に、東京・千駄ヶ谷の東京体育館で行われました。

8年連続31回目の出場となる習志野高校は準々決勝で高校総体・今大会優勝の東福岡高校と対戦。多彩なコンビバレー&組織的なブロックで相手を翻弄し、接戦に持ち込むも王者の壁に阻まれました。今年も切れ味鋭いバレーで観客を魅了し、習高の名を全国へ轟かせてくれました。

※関連記事を5ページに記載

問合せ 習志野高校

市・県民税、所得税の申告受付が始まります

市・県民税の申告

問合せ 習志野市役所 市民税課 ☎(451) 1151 第三分室1階(鷺沼2-1-47)
送付先 〒275-8601 習志野市役所 市民税課 ※申告は郵送でも受け付けます

3月16日月までに
申告してください

申告が必要な人

●平成27年1月1日現在、市内に居住する人で、次のいずれかに該当する人

- 勤務先から習志野市に給与支払報告書の提出がない人
- 給与以外に他の所得(営業・不動産・配当・雑所得など)があった人
- 2力所以上から給与の支払いを受けた人
- 給与所得者で、前年中に会社を退職し再就職していない人
- 雑損控除、医療費控除、その他諸所得控除の適用を受ける人
- 市・県民税、所得税の申告上、誰の扶養にもなっていない人
- 市外に居住する人の扶養になっている人

※なお、国民健康保険、介護保険などに加入している人は所得の有無にかかわらず申告が必要です。

※②～⑤に該当する人は、所得税の確定申告が必要な場合があります。詳しくは千葉西税務署へお問い合わせください。

※公的年金等の収入が400万円以下で、確定申告が不要な人でも、その他の所得がある場合や、医療費控除、生命保険料控除などの諸所得控除の適用を受ける場合は、市・県民税の申告が必要です。

●平成27年1月1日現在、習志野市に居住していない人で、市内に事業所や家屋敷等を有する人

申告が不要な人

- 給与所得のみの人で勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されている人
- 税務署へ平成26年分の確定申告書を提出する人

申告に必要な物

- 申告書(届いていない場合は会場で配布)
- 印鑑(認印可)
- 筆記用具、計算器具
- 所得を証明する資料(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書、その他帳簿類)
- 各種控除(医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料等)を受ける人は、その領収書や支払証明書(郵送による申告で医療費の領収書の返送を希望する人は切手を貼った返信用封筒を同封してください)
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳や戦傷病者手帳など
- 勤労学生控除を受ける人は学生証または証明書
- 配偶者特別控除を受ける人は配偶者の収入がわかるもの

市・県民税の住宅ローン控除について

平成12年から平成18年または平成21年から平成26年中に入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けてい

る人で、所得税から控除しきれなかった額については、市・県民税からの控除になります。この市・県民税からの控除は、勤務先から提出された必要事項記入済みの給与支払報告書または税務署へ必要事項を記入した所得税確定申告書を提出することにより受けられます。ただし、所得税確定申告書を申告期限の3月16日月までに申告をされない場合は、市・県民税の住宅ローン控除が適用されませんのでご注意ください。

■市・県民税申告出張受付会場と日程

日程	受付時間	申告会場
2月	3日(火) 午後	新習志野公民館
	4日(水) 午前	東習志野コミュニティセンター
	5日(木) 午後	大久保公民館
	6日(金) 午前	実花公民館
	午後	袖ヶ浦公民館
	9日(月) 午後	新栄幼稚園
	10日(火) 午前	谷津公民館

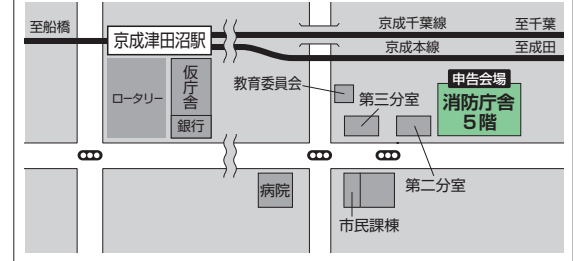
午前＝午前9時30分～11時30分

午後＝午後1時30分～3時30分

※確定申告の受付は行いません。

※車での来場はご遠慮ください。

■市・県民税申告、所得税確定申告の会場と日程 (注)消防庁舎での所得税確定申告は給与・年金収入のみの人に限ります

日程	2月16日(月)～3月16日(月) (平日のみ)
受付時間	午前9時～11時、午後1時～3時
申告会場：消防庁舎5階	
	

※2月13日(金)まで、また2月16日(月)～3月16日(月)の午前11時～午後1時、午後3時～5時は第三分室1階市民税課で市・県民税申告のみ受け付けます(平日のみ)。確定申告は受け付けませんのでご注意ください。

※消防庁舎で確定申告ができるのは、**給与・年金収入のみの人**で、源泉徴収票・各種控除証明書を持参できる人に限ります。給与・年金以外の所得のある人、所得税の雑損控除や住宅借入金等特別控除などの税額控除のある人、譲渡所得の申告、個人消費税の申告、贈与税の申告については**千葉西税務署**の申告会場をご利用ください。

※申告書の作成・計算などをご自分で行うようお願いします(職員は書き方のアドバイスのみ)。

※外国籍の人が所得税の確定申告をする場合は、税務署職員の確認が必要です。給与・年金収入のみの人も、**千葉西税務署**での確定申告をお願いします。

※従来の「幕張メッセ国際会議場」には確定申告書作成会場は設置されませんのでご注意ください。

所得税・贈与税・消費税の確定申告

問合せ 千葉西税務署 ☎043(274)2111

送付先 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

所得税・贈与税は3月16日(月)
消費税は3月31日(火)が
申告と納税の期限です

申告が必要な人

- 各種の所得金額の合計額から基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人
- 給与所得がある人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- 2力所以上から給与を受けている人など

※申告書を提出する際は、必ず第一表・第二表と添付書類台紙と一緒に提出してください。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

なお、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税や介護保険料、国民健康保険料などの算定のために多くの人は市・県民税の申告(2ページ参照)が必要となります。市・県民税の申告に関する詳細は、市民税課にお問い合わせください。

所得税の還付

給与所得者でも確定申告をすることにより、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。控除の種類によって次の書類などが必要です。

- 医療費控除**…本人や家族のために支払った医療費(平成26年中に医師・歯科医師等に支払った診療費、治療費等)が一定額以上の人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、医療費の領収書
- 住宅借入金等特別控除**…住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築等をした人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、住民票の写し、土地・建物の登記事項証明書、土地・建物の売買契約書の写しや請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
※増改築などの場合には、上記の書類の他に増改築等工事証明書等
- 勤務先を中途退職した人**…年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等

■確定申告の会場と日程

日程	2月2日(月)～3月16日(月) (平日のみ) ※ただし、2月22日(日)と3月1日(日)は実施
受付時間	午前8時30分から 〈相談〉午前9時～午後5時

会場：千葉西税務署(千葉市花見川区武石町1-520)

※所得税・贈与税・個人事業者の消費税の確定申告書の作成アドバイス、作成済申告書等の受付、申告書用紙の配付を行います。

※税務署の駐車場は利用台数に限りがあるため、車での来署はご遠慮ください。

(注)「幕張メッセ国際会議場」には申告書作成会場を開設しませんのでご注意ください。

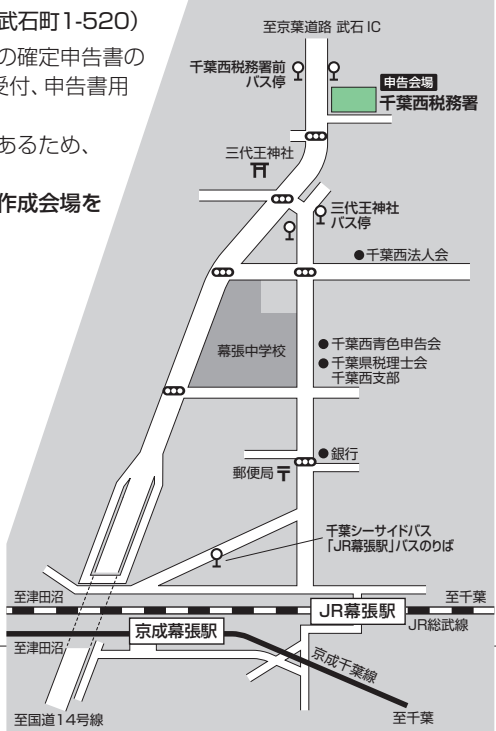
〈徒歩の場合〉

- JR 総武線幕張駅北口から徒歩13分
- 京成幕張駅から徒歩15分

〈バスをご利用の場合〉

千葉シーサイドバス

- 〔乗車〕JR 幕張駅〔行先〕花島公園〔降車〕千葉西税務署前
- 〔乗車〕JR 幕張駅〔行先〕海浜幕張駅・マリンスタジアム〔降車〕三代王神社
- 〔乗車〕海浜幕張駅〔行先〕JR 幕張駅〔降車〕三代王神社



復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて「復興特別所得税*」の申告および納付をすることとされています。

※「復興特別所得税」の額は、各年分の基準所得税(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

申告書の作成は国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され申告書や決算書などをご自宅で作成できます。

作成した申告書は、印刷(白黒でも可)して郵送でも提出することができます。また、作成した申告書等のデータに電子証明書を添付することで、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用することができます。

※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

納税は振替納税で

納付には便利な振替納税をご利用ください。平成26年分から利用する人は、納期限までに預金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。振替日は所得税が4月20日(月)、消費税が4月23日(木)です。

還付金の受け取りは口座振込で

還付申告をする人は、本人の預貯金口座への振り込みによる受け取りが便利です。

税理士による無料申告相談

日程 2月9日(月)・10日(火)

会場 消防庁舎5階

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告を対象としています。
※土地・建物および株式等の譲渡所得のある人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人はご遠慮ください。
※車での来場はご遠慮ください。

目利きになろう！未来へつなぐ豊かな暮らし

第47回 習志野市 みんなの消費生活展

日時 2月21日(土)・22日(日) 午前10時～4時
場所 イオンモール津田沼1階特設会場(さくら公園側)

すてきな景品が
 当たるスタンプラリー
 があります。
 ぜひ家族皆さんで
 ご来場ください。

覚えて得する 実演・体験コーナー

実演コーナー

日程	時間	内容
21日(土)	午前10時30分～午後0時30分	AEDを使用した心肺蘇生法の体験・実演
	午後1時～3時	リサイクル品を使った花器作り
22日(日)	午前10時～正午	壊れた傘布から小物作り
	午後1時～2時30分	ラップの芯を使った小物作り

体験コーナー

- 地震体験車による地震体験(雨天中止)
場所 さくら公園
日時 21日(土)・22日(日) 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時
- 心肺蘇生法とAED使用法を身に付けよう
場所 イオンモール津田沼1階
日時 21日(土) 午前10時30分～午後0時30分

暮らしに役立つ展示コーナー

身の回りの生活を見直してみませんか

- “もったいない!”は自分から
 食べられる「食品」廃棄と使い捨て／資源やコストの無駄遣い! はもったいない／未来を受け継ぐ人たちに、環境破壊を止めるなら…
- 生命力は“食”から
 パネル展示／商品展示
- たべる、たいせつ(食育)～学ぼう千葉のお魚(貝)～
 千葉で取れる魚(貝)を知ってもらい、生活に必要な栄養を持つ魚の大切さをクイズを通して学ぶ／ワークショップや調理実習を通し食について考える場づくりを提供
- “選んで変わる”ほんもの実感
 パネル展示／簡単なクイズ(参加賞あり)／資料・カタログ等の配布 他
- 「和食」について考えてみよう
 日本の食料自給率の現状と食生活の変化「和食」についてのパネル展示やパンフレットの配布／和食に関するDVD上映／「お箸の達人」体験イベント
- フードバンクで食のセーフティーネットづくり
 活動内容の展示／食品ロスについての説明／フードバンク食品の展示

これがリサイクル品!?

- リサイクル品展示
 リサイクルプラザで再生した家具・自転車を展示(22日(日)に抽選会を実施)

日々の暮らしの安全・安心

- 電気使用安全と省エネ
 プレーカーの働き教室／電気使用安全と省エネPR／ショートの実験 他
- 暮らしの中の隠れた危険
 製品事故再現実験DVD上映／事故品の展示／ハンドブック・チラシの配布
- 減らそう身の回りの消費者トラブル
 身の回りの商品事故や契約トラブルを減らす研究や啓発のパネル展示など
- 【あなたの街の法律家】による生活支援
 「行政書士」「契約と消費者保護」「遺言・相続」の案内／無料相談実施
- ガス・水道
 マイコンメーターの復帰方法／ガス接続具の説明／換気注意PRのパネル展示
- 住み慣れたまちで いつまでも
 介護や高齢者福祉の相談窓口・地域包括支援センターの紹介／介護保険・認知症・介護予防・高齢者見守りネットワークについての説明とPR
- 消費生活啓発
 消費生活相談事例などのパネル展示／消費生活啓発資料の配布



消費生活講座

**食と放射能の関係やからだへの影響を
 考えてみましょう!**

～子どもたちの未来を
 安心なものにするために～
 講師による講演と消費者庁との意見交換会

講師 福島県立医科大学 災害医療総合学習センター 副センター長 **熊谷 敦史氏**
意見交換会 消費者庁消費者安全課 課長補佐 **石川 一氏**
日時 2月9日(月) 午後1時30分～4時(午後1時開場)
場所 サンロード津田沼6階 大会議室
対象 市内在住・在勤 **定員** 100人(先着順)
 ※参加費無料、保育あり(2歳児～未就学児 要申込み)
共催 習志野市消費生活研究会・習志野市・消費者庁
申込み 消費生活センター ☎(451) 1151(代)



共感 信頼 希望

No.35

習志野市長

宮本泰介

初心に戻る爽快 ～若さという大きな力に感動～

今号では、新年早々に行われた全国大会でベスト8に輝いた習志野高校男子バレーボール部の活躍をご紹介しています。真剣で、はつらつとプレーする姿に爽快な力を感じます。吹奏楽部による日本一の応援演奏のもと、保護者や習高ファンの皆さんと一緒に私も手に汗を握りながら会場で声援を送り、夢や目標に向かって頑張る高校生のひたむきさに感動しました。特に3年生の皆さんの前途に期待が膨らみます。1月12日には習志野文化ホールで成人式が行われました。本市の今年の新成人は1,737人で、会場は久しぶりの再会を喜ぶ楽しそうな笑い声があふれていました。新成人の皆さんには、ご両親をはじめ、保護者の皆さんに感謝し、これから

は社会の一員として優しさを育みつつ、自分を肯定しながら前進してほしい、未来を拓いてほしいとエールを送りました。また、昨年11月には本市と包括協定を締結している千葉工業大学、東邦大学、日本大学生産工学部の皆さんとの意見交換会、東邦高校の皆さんとの座談会を行いました。和やかな雰囲気の中で自由活発に意見交換をしました。何よりも学生の皆さんが習志野のまちづくりについて関心を持ち、まちを歩いて、地域の皆さんの話を聞き、研究してくれたことが、とても嬉しく涙が出そうでした。「少子高齢化や情報化、多様化が進む現代、私たちは利便を享受する一方で思考する機会が減少している。また一人でも生きていける一方で人間関係が希薄化してきている」と言われています。このような中、今と同等かそれ以上の豊かさをしっかり未来に繋いでいかなくはなりません。常にまちづくりの主役は市民の皆さんです。これからもさまざまなきっかけをつくってまいりますので、まちづくりに参画していただき、大いに語り合いたいと思います。

習志野高校 春高バレー ベスト8への歩み

問合せ 習志野高校

1回戦 ①27-25 山形城北
 ②25-16 (山形)

第1セット序盤、レシーブが乱れリードを許したが、レフト攻撃、クイックで追いつきこのセットをものにし、勝利。

2回戦 ①25-17 近江
 ②25-22 (滋賀)

強力なジャンプサーブが決まり攻撃のリズムを作る。鋭いスパイクとブロックで圧倒。

3回戦 ①25-17 西原
 ②25-17 (沖縄)

要所でスパイクが決まり、3枚ブロックも機能。

準々決勝 ①20-25 東福岡
 ②18-25 (福岡)

相手のサーブに苦しみながらもブロック等で粘り、一進一退の攻防を繰り返した。



春高バレーは、バレーボールをしている高校生にとっては夢の舞台であり最も憧れ、その出場を熱望する華やかな大会です。その大会において、ベスト8の結果は選手たちにとって大きな財産になったのではないかと確信しております。華やかな場で素晴らしい応援に包まれて試合ができる選手たちは幸せ者でした。日頃より皆様から心温まるご支援、ご声援をいただき心より感謝しております。

習志野高校バレーボール部監督 飯塚初義

春の高校バレー
 ベスト8メンバー

①丸尾 一真(主将) ②渡邊 和馬 ③遠藤 樹 ④山田 誠幸 ⑤吉村 旭陽 ⑥小笹 一樹 ⑦五味 潤 ⑧加瀬 諒 ⑨前田 隆二 ⑩竹下 尚吾 ⑪加藤 諒 ⑫河林 航太 ⑬栗田 亮亮 ⑭伊東 和希 ⑮中村 照悟 ⑯村上 友規 ⑰笹原 一真 ⑱アハンガル シェリーフ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

市立図書館の祝日開館日

2月11日(水)開館

問大久保図書館

☎(475) 3213

届きましたか?入学通知書

4月に小・中学校に入学する子どものいる家庭に、入学通知書を送付(中学校入学通知書は小学校で配布)しました
小学校入学該当者＝平成20年4月2日～21年4月1日生
中学校入学該当者＝平成14年4月2日～15年4月1日生
 次の場合は学校教育課へ
 ①通知書が届いていない ②国立、県立、私立小・中学校に入学 ③外国籍で入学を希望 ④入学通知書を受領後、市外に転出 ⑤特別な事情により指定された学校の変更を希望
 問学校教育課

習志野市議会 第1回 定例会 2月20日(金) 午前10時開会

問合せ
 議会事務局

日程などは、2月13日(金)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳細は市ホームページに掲載しますのでご覧ください。
 本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継ホームページでも視聴できます。請願・陳情は2月19日(木)の午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

2月の祝日振替収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日→振替収集日
花咲	11日(水) → 13日(金)
東習志野1～3丁目	11日(水) → 16日(月)
有害ごみの振替収集	
地 区	祝日→振替収集日
東習志野4～8丁目	11日(水) → 16日(月)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までにし出てください。

講座・催し

パワーハラスメント対策 取組支援セミナー

日2月4日(水)午後2時～4時
 所県教育会館本館2階(千葉市)
 定60人
 申下記URLから申し込み
 URLhttp://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/
 問21世紀職業財団
 ☎03 (5844) 1633

県立八千代特別支援学校 作業製品販売会

①**中等部**＝花・レターセット等
 ②**高等部**＝コースター・キーホルダー等
 日①2月4日(水)・5日(木)各日午前10時30分～2時30分
 ②2月5日(木)・6日(金)各日午前10時～3時
 所①イオン津田沼店さくら通り
 ②イオン八千代緑が丘店2階
 問県立八千代特別支援学校
 ☎(450) 6321

カンタン手作り自分史教室

日2月5日(木)・20日(金)各日午後1時～3時
 所サンロード津田沼5階
 定20人
 持筆記用具
 申手づくり本研究会／塩谷
 ☎(452) 3575

中堅調理師研修会

①講義 ②調理実習
 日2月5日(木) ①午後1時～ ②午後2時10分～
 所大久保公民館
 対調理師免許を取得して3

年を経過し、県内で調理業務に5年間従事している人
 費1,000円
 持筆記用具・エプロン・三角巾・電卓
 申2月4日(水)までに電話またはFAX(住所・氏名・電話番号・調理師免許登録番号・登録年月日を記入)で、〒275-0012 本大久保5-7-14習志野健康福祉センター内調理師会へ
 ☎・☎(471) 5107 (火・水曜 午前9時～4時)

行政問題学習会

講演「高齢者社会と健康づくり」
 日2月7日(土)午後1時30分～(受付午後1時～)
 所市民会館
 問協働まちづくり課

実籾八幡稻荷神社 「初午祭フリーマーケット」

日2月11日(水)午前11時～3時(雨天中止)
 所八幡稻荷神社脇公園
 問市商店会連合会
 ☎(455) 1955

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ(京成津田沼駅から送迎あり)※午前9時15分出発
 対市内在住
 申午前9時から電話でリサイクルプラザへ
 ☎(453) 0530
〈六角小箱〉
 日2月13日(金)午前9時30分～正午
 定12人
 持紙パック・和紙
〈布でコサージュ〉
 日2月18日(水)午前9時30分～正午
 定12人
 持布・裁縫セット

谷津小学校管弦楽クラブ ファミリーコンサート

日2月14日(土)午後2時～(開場午後1時30分～)
 所習志野文化ホール
 申谷津小学校
 ☎(477) 8282

オストメイト社会適応訓練講習会

補装具展示相談会、講演・演習など
 日2月14日(土)正午～4時
 所鎌ヶ谷市中央公民館
 対オストメイトおよびその家族、関係者
 申日本オストミー協会千葉県支部
 ☎043 (309) 7571 (月・火・金曜 午前10時～5時)

音楽とAED(愛)で命を紡ぐ

第六中学校管弦楽部によるミニコンサート、AED 体験会
 日2月14日(土)午後1時30分～3時30分
 所市民プラザ大久保
 対市内在住・在勤
 問習志野ロータリークラブ／岩野
 ☎090 (1420) 0982

習志野歌舞伎講座

日2月21日(土)午後1時30分～4時
 所市民会館
 費500円
 申竹宵の会／尾曾
 ☎(475) 3704

市民企画講座

千葉工業大学の学生と一緒に習志野について考える
 日2月21日(土)午後1時30分～3時30分
 定30人

所申菊田公民館
 ☎(452) 7711

実花公民館から

所申実花公民館
 ☎(477) 8899
〈影絵人形づくり&上演体験〉
 日2月21日(土)午前10時～2時30分
 対小学生
 定10人
 持昼食・飲み物
〈影絵劇団夢屋による影絵劇の観劇〉
 日2月21日(土)午後1時30分～2時30分
 定60人

谷津干潟自然観察センターから

所申谷津干潟自然観察センター
 ☎(454) 8416
〈干潟のプランクトンをのぞいてみよう〉
 日2月21日(土)午前10時～午後0時30分(雨天決行)
 対小学生以上
 定20人
 費100円
 持筆記用具・虫眼鏡
〈ぶらっと観察会〉
 もうすぐ旅立ち!冬の渡り鳥をみよう
 日3月1日(日)午前10時～午後0時30分
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定20人
 費100円

本とあそぼう全国訪問おはなし隊

①キャラバンカーの絵本の閲覧
 ②おはなし会
 日2月24日(火)①午前10時30分～11時②午前11時5分～11時35分
 所総合福祉センター
 対2～8歳

申2月20日(金)までに電話で市社会福祉協議会へ
 ☎(452) 4161

運転ボランティア養成講座

日3月7日(土)午前9時～午後0時30分
 所総合福祉センター
 持筆記用具・動きやすい服装、運転免許証(お持ちの人)
 申2月20日(金)までに電話で市ボランティア・市民活動センターへ
 ☎(451) 7899

子育て応援セミナー

夫婦で始める育児の準備
 日3月8日(日)午前10時～正午
 所サンロード津田沼5階
 対妊娠期の夫婦(どちらかの参加も可)
 定30人(保育あり、25人、要予約)
 申こどもセンター(鷺沼)
 ☎(452) 3711
 男女共同参画センター
 ☎(453) 9307

問合せ
 子育て支援課

4月から『子育て応援!チーパス』のカードが新しくなります!

県内の協賛店でカードを提示すると割引やポイントサービスなどが受けられる子育て家庭優待カード『チーパス』が3月末で有効期限を迎えます。4月から新しいものをご利用ください。



4月からの「チーパス」
 (ハートの外側が氷色です)

〈新カードの配布場所〉

- ①お子さんが保育所・幼稚園・こども園・小学校・中学校に通う家庭▶3月中に各学校などで配布予定
- ②お子さんが保育所・幼稚園・こども園・小学校・中学校に通っていない家庭(主に0～3歳の子どもまたは妊婦がいる世帯)▶下記の場所で配布します。
 - ・こどもセンター(鷺沼・東習志野・杉の子・袖ヶ浦)
 - ・きらっ子ルーム(やつ・おおくぼ)
 - ・子育て支援課

※『チーパスの店(協賛店)』としている店舗・サービス内容については、県の専用ホームページ「チーパスねっと」でご確認ください。また、スマートフォンでも閲覧できます(QRコードからアクセスしてください)。



身体・知的・精神障がいがある人への手当制度

身体・知的・精神障がいがある人に対して、下記の手当制度があります。手当を受けるには、申請が必要です。いずれの手当も所得制限がありますので毎年、所得状況届の提出が必要です。

手当名	対 象	支給額	支給月
特別児童扶養手当	障がいがある20歳未満の児童を家庭で看護、養育している父母など	1級 49,900円 2級 33,230円	4・8・12月に前月分まで(12月は11月に支給)
障害児福祉手当	重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の人	14,140円	2・5・8・11月に前月分まで
特別障害者手当	著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人	26,000円	2・5・8・11月に前月分まで
心身障害者福祉手当	①療育手帳A・Aの1・Aの2・Aの1・Aの2を持つ在宅の20歳以上の人 ②おおむね6カ月以上自宅で寝たきりで、日常生活に常時介護を必要とする身体障害者手帳所持者で20歳以上65歳未満の人	8,650円 ※生活保護受給者は8,000円	4・8・12月に前月分まで

冬の献血キャンペーン

日2月6日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時
 所津田沼公園(モリシア前広場)
 問市献血推進協議会(社会福祉課内)

凡例

日日時

所場所・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいてください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■不登校(ニート)相談会

2月14日(出)午後1時～3時
サンロード津田沼5階
1家族950円

☎(408)0156NPO法人青少年自立支援の会／古井

■幼児親子のための「はびはび交流会」

2月4日(出)午前10時～11時30分
サンロード津田沼5階 500円
☎(451)3676NPO法人ならしの子ども劇場

■大正夢無料体験会

2月7日(出)・21日(出)午前9時30分～11時30分 藤崎青年館
☎(473)4720夢ふじ会／田久保

■大正夢無料体験会

2月9日(月)・23日(月)午前9時30分～11時30分 勤労会館
☎(493)2964葵の会／力武

■健康体操教室

2月5日・12日・19日・26日各木曜日午前9時30分～11時
新習志野公民館 4回2,000円
☎090(6930)8354健康体操／酒井

■講演会「特定失踪者の妹を探す」

2月8日(日)午前10時～正午
新習志野公民館 200円
☎(454)9361昭和を語る会／中田

■習志野シニアクラブ公開講座「どうなる拉致問題」

2月15日(日)午後1時30分～4時 谷津公民館 200円

☎(451)8403習志野シニアクラブ／牧野

所 船橋市役所

申 傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ

☎(436)2772

京葉道路の夜間通行止め

工事のため、首都高速道路7号小松川線一之江～京葉道路原木インターチェンジ間の上下線が夜間通行止めになります。また、同時刻に首都高速7号錦糸町入口(下り線のみ)も閉鎖になります。

日時＝2月23日(月)午後11時～24日(火)午前5時(荒天時は予備日)

予備日＝2月24日(火)～26日(木)または3月2日(月)～5日(木)の同時刻

問 NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570(024)024

その他

移動図書館 きぼう号 巡回予定 2月			
ステーション名	巡回時間	巡回予定日	
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	10・24(火)	
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	25(水)	
谷津南小学校	15:10～16:20		
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	12・26(木)	
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50		
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	13・27(金)	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50		
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	14・28(土)	
第五中学校正門前	14:20～14:50		
津田沼小学校	15:10～16:20	4・18(水)	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20		
鷺沼小学校	14:40～15:50	5・19(木)	
習志野偕生園	13:50～14:30		
実稲小学校	14:40～15:50	6・20(金)	
谷津公民館	13:50～14:30	7・21(土)	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40		
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	25(水)	

雨天中止

雨天中止
大久保図書館 ☎(475)32113

履歴書に必要事項を記入し、〒275-0026谷津1-16-1習志野文化ホールへ郵送または持参
☎(479)1212

小・中学校の支援員

教育的な支援を必要とする小・中学生の安全確保および生活・学習面の補助

勤務日時＝平日(1カ月10日以内または14日以内の勤務)午前8時～下校時刻(7時間45分以内) 時給＝910円

勤務開始＝4月から

定 若干名

申 指導課

平成27年度 県生涯大学校入学生(2次)

対 県内在住の55歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)

定 ①地域活動学部(2年間) ②造形学部園芸コース(1年間) ③陶芸コース(1年間)

費 年額①15,400円 ②27,700円 ③55,500円(入学金無料、別途教材費)

申 2月10日(火)～27日(金)(消

テレビ広報
なるほど習志野
2月号
第1・第3週月～日曜日放送

市ホームページで動画配信中！
隠れた魅力をご紹介します！
習志野のまち歩き案内人

J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中！
午後10時から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

突然の大雪に備えて

問合せ 危機管理課

昨年2月、二度にわたって関東地方は大雪に見舞われました。今年も冬の間は積雪の可能性があり、雪に慣れていない本市では特に細心の注意が必要です。

危険ドラッグは「持たない! 買わない! 使わない!」

危険ドラッグを使用したことによる深刻な健康被害や、第三者を巻き込んだ事故が各地で発生しています。危険ドラッグは、意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難などを起こし、大変危険です。千葉県から薬物を根絶する輪を広げましょう。(薬物の相談機関)県精神保健福祉センター☎043(263)3893 習志野健康福祉センター☎(475)5151 県警ヤング・テレホン☎0120(783)497 習志野警察署☎(474)0110 問 県薬務課☎043(223)2620

園フットサル場へ

☎(451)0280

☒sff2015@yahoo.co.jp

レディース・ウィークデー・ダブルステニス市民大会

女子初・中級者対象のリーグ戦とトーナメント戦(参加人数により変更あり)

日3月9日(月)・10日(火)(予備日16日・17日) 所 秋津テニスコート 対 市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員 費 1組4,000円

申 2月22日(日)までに申込書に参加費を添えて次のテニス連盟事務局へ

スポーツ・オーソリティー津田沼店 ☎(403)2111

スポーツ・デポ新習志野店

☎(453)0522

グッド・アイ大久保店

☎(403)2316

市民OFバレーボール大会

日3月15日(日)午前9時開会

所 袖ヶ浦体育館 対 市内在住・在勤の45歳以上の女性で編成されたチーム(9人制)および個人 ※平成26年4月1日現在

費 1人300円(当日徴収)

申 2月23日(月)(必着)までに

「あかね杯」パークゴルフ大会

日2月27日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)

所 茜浜パークゴルフ場

定 100人 費 1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル

申 茜浜パークゴルフ場

☎(453)7666

中央公園パークゴルフ場

☎(473)8952

芝園フットサルフェスタ

①ミックス大会 ②チャレンジカップ

日3月1日(日) ①午前9時～ ②午後2時～ 所 芝園フットサル場 対 16歳以上 ①男女混合、女性のみ ②男女混合、女性・男性のみ 定 各15チーム

費 1チーム10,000円
申 2月14日(出)までに電話またはメール(代表者名・電話番号・申し込みの部を記入)で芝

スポーツ

実稲テニス交流会

日2月18日(水)午前9時～

所 実稲テニスコート

対 市内在住・在勤・在学優先

定 24組 費 1組2,000円

持 テニスシューズ・飲み物・タオル(ラケット貸し出しあり)

申 スポーツ振興協会

☎(452)4380

窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～

おめでとうございます 全国自治会連合会 会長表彰

問合せ 協働まちづくり課

本市の町会活動など、28年間の長きにわたりご尽力いただいた 田久保 精一氏(藤崎在住)が全国自治会連合会会長表彰を受賞しました。



「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料」
納付額を証明する書類を添付する義務はありませんが、申告の際には1月下旬に国保年金課から送付した「保険料納付済額のお知らせ」の金額を参考にしてください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 2月18日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

☎043(212)8621
幕張年金事務所

**2月は
省エネルギー月間**

冬季はエネルギーの消費が増えます。家庭や学校、職場で省エネを実践しましょう。

問 環境政策課

8 習志野市役所
☎(451)1151

9



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (25年7月生まれ)	2月20日(金)	2月26日(木)
3歳児 (23年8月生まれ)	2月 3日(火)	2月 6日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日 程	会 場
2月10日(火) 3月 5日(木)	谷津コミュニティセンター
2月25日(水) 3月13日(金)	大久保公民館

時間 午前10時40分～11時20分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程 2月18日(水)・25日(水)

会場 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ママ・パパになるための学級

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(1週間前までに申し込み)

内容 4回(月1回)で1コース
(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

助産師などによる新生児訪問

あかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます。(第1子のお子さんについては全員訪問)

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日頃までに健康支援課へ
電話またはFAX ☎(454) 2030

定期予防接種はお済みですか

下記の種類以外のものも含めて確認してください。

〈不活化ポリオ〉

対象 生後3か月～7歳6か月未満

全4回のうち未接種分

〈麻しん・風しん(MR)〉

対象

1期: 1～2歳の誕生日の前日まで

対象者は1歳を迎えたら早めにMR予防接種を受けてください。

2期: 平成20年4月2日生～平成21年4月1日生(接種期間は3月31日まで)

〈ジフテリア・破傷風(DT) 2期〉

対象 11～13歳の誕生日の前日まで

(小学6年生に予防票を送付済み)

〈日本脳炎 第2期〉

対象 9～13歳の誕生日の前日まで

(小学4年生に予防票を送付済み)

〈日本脳炎 特例措置〉

対象 平成7年4月2日生～平成19年4月1日生で20歳の誕生日の前日まで

(高校3年生相当年齢の人に予防票を送付済み) 全4回のうち未接種分

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	2月	会場園名	2月
袖ヶ浦 こども園	17日(火)	大久保東 谷 津	20日(金)
藤崎 実 花	18日(水)	つくし	24日(火)
	19日(木)		26日(木)

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

奏の杜基本コース

(約4.5km、約1時間30分)

日程 2月9日(月) 午前9時受付(雨天中止)

会場 モリシア前津田沼公園集合・解散

費用 100円

健康づくり推進員による ヘルシーライフ料理教室Ⅲ

日程 2月19日(木) 午前9時45分～1時

(受付午前9時30分～)

平成27年度から「がん検診等のお知らせ」(3月郵送)の宛名表記を変更します

変更前 (平成26年度まで)

対象者がいる世帯の「世帯主名」で送付

変更後 (平成27年度から)

世帯内の「検診対象となる全ての人の氏名」を連名で送付

※変更により不都合のある人は、2月16日(月)までに健康支援課にご相談ください。

会場 東習志野コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤

定員 20人 費用 600円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申込み 2月9日(月)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅲ」と記入)で〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ

3月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

3 月	会 場
4日(水)・18日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
2月17日(火)・3月20日(金)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

HIV抗体検査および肝炎検査

日程 2月19日(木) 午後1～2時

※ HIV 抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H27.1.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…166,523人 (165,190人)
・男……………83,256人 (82,403人)
・女……………83,267人 (82,787人)
・世帯数…73,795世帯 (72,306世帯)
※()内はH26.1.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・市民カレッジ ほか