

野志習

広報

NARASHINO

2015
1/1
No.1311

新春対談	2
自転車等駐車場の申込受付	6
にぎわい広場	7
お知らせBOX	8
保健だより	12



し 正月と
いえばやつぱり
鏡餅!

よ よーいドン!
七草マラソン
年始め!!

う 美しい
新春富士見は
富士吉田!

が 元旦に
福呼ぶ門松
「みんなであちま」で

っ 作り方
教わるおせち
母の味

健康で心豊かに暮らせる
「安泰」な一年に
新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、希望に満ちた清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日ごろより市政全般にわたり温かいご支援とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

昨年は、市制施行60周年という節目の年を皆様と一緒に祝うとともに、今一度足元を見つめ直し、豊かな未来に向かって確かな前進を続けていくことを誓った一年でした。

本年も人と人との絆、やさしさでつながることを大切にしなが、誰もが健康で心豊かに暮らせるまちづくりにまい進してまいります。

今年は未(羊)年です。羊は、その穏やかな性質と群れを成す様子から、家族の安泰と平和な暮らしを象徴しているとのこと。

新しい年が平和で安全な、平穏な一年であることを願い、そして市民の皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。



野志習市長
宮本泰介

新春対談

「人を育てる・人を生かす」



オービックシーガルズ
ヘッドコーチ

お お は し ま こ と

大橋 誠

習志野市長 宮本泰介

プロフィール

大橋 誠

昭和40年、兵庫県伊丹市に生まれる。15歳からアメリカンフットボールを始め、大学でラインバックラーとしてプレー。社会人チームであるリクルートシーガルズ(現 オービックシーガルズ)で8年プレーした後、3年間コーチを経験。その後、ヘッドコーチに就任し、16年目を迎える。絶対王者オービックシーガルズを率いる日本一のヘッドコーチ。

オービックシーガルズの目指すものは「自律」

宮本市長

まずはオービックシーガルズというチームについて伺います。クラブチームであるオービックシーガルズは実業団チームとは違い、選手はそれぞれ全く別の生活をして、主に週末だけ茜浜にあるグラウンドに集まって練習しているそうですね。大阪など遠方から新幹線や飛行機でやって来る選手もいて、コンディショニングよりも仕事の休みをもらうこと、日程を調整することが一番大変なのだと伺いましたが、本当ですか。

大橋ヘッドコーチ

はい。アメリカンフットボールを続けていく環境を自らが作らなければいけない、仕事の休みをもらうというよりも、仕事を休んでも文句を言われない自分自身を職場で作っておく必要があるということです。

好きなことをする環境は与えられるのではなく、自分で作るということです。人によっては、就職を決める段階から始まっているわけです。土曜日・日曜日にフットボールをしていくことを考えて将来設計をしなければなりません。

宮本市長

チームスポーツでは当たり前の「みんなで集まって練習」ということが困難な環境で戦っている。そのような厳しい環境だからこそ、オービックシーガルズには真の強さがあるということなのですね。

大橋ヘッドコーチ

そうですね。スポーツチームにおいては「規律」が一番重要だといわれていますが、私たちのようなチー

ムに対して「規律」を押し付けられても無理なことです。私が関われるのは週末の2日間のグラウンドにいる時間だけです。ですから、私たちのチームにおいては、いかに自分自身で、自らを律することが出来るかが重要なのです。「自律」した人間の集まりであれば、平日にどこに住んでいようと、どんな忙しい生活をしていようと、自らの意思で自分を律して、練習・試合に臨む準備をしていると信じています。

宮本市長

オービックシーガルズの皆さんは「自律した人間・チーム」を目指しているということですね。

いい意味でも悪い意味でも「ピュア」

宮本市長

大橋ヘッドコーチにとって、アメリカンフットボールの魅力とは何ですか。

大橋ヘッドコーチ

肉体的にも精神的にもぎりぎりのところでプレーしているところです。本当の意味でのしのぎ合い、ごまかしが利かないところが好きです。そして、チャンスを生かし、手を尽くしたチームが勝利するという部分が私の性に合っています。選手一人ひとりが「一芸に秀でていれば勝てる」という点も魅力ですね。

宮本市長

アメリカンフットボールは精神面が大きく影響するようですね。

大橋ヘッドコーチ

はい。ぶつかり合うスポーツだからこそ、精神面が大きく影響します。おじけづくか、開き直れるか、人間は自己防衛本能が自然と働くので、思い切りぶつかるとか、思い切り走っているところに人がぶつかってくるとか、怖いものなのです。そこを突き抜けていかないと自分の中で納得できるプレーはできません。そのせめぎ合いが面白いですね。

宮本市長

オービックシーガルズとはどのようなチームですか。

大橋ヘッドコーチ

いい意味でも悪い意味でも選手たちは「ピュア(純粋)」ですね。最年長の選手は分別が身に着いた40歳を超えています。しかし、その日常の中の分別をフィールドに持ち込んでしまうと、肉体的にも精神的にもぎりぎりの状況にはならないのです。「明日のことを考えない」「いつも本気」の、いい意味で子どものような心を持っている選手たちで、非日常を容認できるチームということです。

ばくてんせきち

幕天席地

宮本市長

厳しい環境のチームで、純粋な選手を指導する上で、指導者として大切にしていること、言葉などはありませんか。

大橋ヘッドコーチ

いつも自分自身に言い聞かせていることは「幕天席地」という言葉です。気持ちがとても大きく壮大であること。ささいな事に左右されず、できるだけ器の大きな人間でありたいと思っています。ですから、いろいろなことに直面した際「これは本当に一大事なのか」と自分自身に問い掛け、全体を見たらどうなのか、もっと大きな器で受け止めたらどうなのかと考えるようにしています。

宮本市長

人間として常に大きな器でいたいということなのですね。

大橋ヘッドコーチ

きっと小さい気持ちの裏返しなのでしょう。座右の銘というのは、こうありたいという願望なのかもしれませんね。経験値を積みば積むほど、いろいろと想定してしまいます。予測した中でプレーをすれば、予測した結果になってしまう。「かもしれない」と思った時に普段とは違うことをしてしまうものです。そのような呪縛から解放しておくことが大事だと思います。

宮本市長

選手の皆さんとの関わり方、接し方について教えてください。また、改善点が見つかった際はどのような指導をするのですか。

大橋ヘッドコーチ

選手の自律を信じることです。そして「自律」を促す以上「投げ掛け、信じ、見守り、容認」し、「プレーヤーがこうしたいと思うのであればそれを実行すればよい」というように私自身のこだわりを持たないようにしています。社会人のチームだからかもしれませんね。オービックシーガルズの選手には気付いたことを投げ掛けるだけです。

宮本市長

各スタッフとの関わりはどうか。

大橋ヘッドコーチ

選手とは異なりますから、それぞれのスタッフには「こうあるべきだ」と言いますね。多少窮屈な思いをしているかもしれませんが。コーチは「選手がこうありたい」と思うものに対して、アドバイスやサポートができなければならないので、そのための準備をしておくよう伝えています。そして、コーチには選手とどういう関係性を構築してほしいかということを要求します。

宮本市長

例えば、選手は目の前の欲に負け、楽な方へと流される。ヘッドコーチは先の目標に向かって進みたいというように方向性が相対するときは、どのように対処するのですか。

大橋ヘッドコーチ

最終的な目標に向かって進むことから目をそらさないようにする。勝利という志に向かって、今日という日があることを擦り込む。繰り返し伝えて、忘れさせないようにすることが重要ですね。2015年のシーズンを勝ち抜いて、2016年1月3日のライスボウルに挑戦するという志を一つにして2015年に臨む。その志が継続できない、志を持ち続けられない原因は何かということ。「時間」なのです。時間の中に志をそぐ要素があります。例えば「家族と折り合いが悪い」「仕事が忙しい」というような「事象」です。事象に振り回されず志を持ち続けなければならないのです。さまざまな方法でもう一度、目標を見つめ直させる、目標は何か気付かせるようにしています。それが、選手と関わっている私たちの役割なのです。

アメリカンフットボールにおいて目に見える勝負を語るのは簡単なことですが、試合の勝ち負けに行き着くまでにも戦いがあります。そこに至るまでに平日に起こるさまざまな事象に負けなかったことが、目に見える勝利につながる。目に見える勝利にしか興味がないということでは勝負には勝てない。勝ち負けではなく「己に勝つ」ことを積み重ねていくことでしか強いチームはできないと思います。そこに価値や喜びを感じる感性を持つ選手がいるから、オービックシーガルズのような練習量の少ないチームが勝てるのだと思います。

宮本市長

指導者として、参考にしているものはありますか。

大橋ヘッドコーチ

私はコーチになりたかったわけではありませんし、勉強したわけでもありません。「ゼロ」の状態からスタートしました。強いて言えば、尊敬している前任者のヘッドコーチのやったこと、選手から言われて気付いたこと、本を読んで納得したこと等を参考にしています。今回の市長との対談の中にもヒントがあると考えています。

宮本市長

私も話していて近いものがあると感じました。私は26歳の時に「民主主義のもと、住民の声を代弁したい、できる」というシンプルな思いから、市議会議員に立候補しました。ヘッドコーチと同じくゼロに近い状態で議員になったわけです。そこでまず、現状を知ろうと行政のことをいろいろと勉強しました。政治は理論に基づいて構築されているのではなく、国民や市民の「感性」が中心となって成り立っていくものだとし学び、市長として、自らが掲げた「共感」「信頼」「希望」をまちづくりの旗印として施策を進め今に至ります。豊かな未来に向けて、16万6千人の市民の皆さんを確かな道へと導くことが市長の責務、使命だと考えています。

大橋ヘッドコーチ

市長と共通していることは「自分がやるべきだ」という“使命感”ですね。使命感がなければリーダーは務まらない。リーダーとして「己が決める」という孤独な世界に身を置いていられるのは「使命感」だと思います。



目標は「認知されること」

宮本市長

日本にアメリカンフットボールを定着させるためにはどうすればいいと思いますか。

大橋ヘッドコーチ

マーケット(市場)が小さい中で、強くても価値はありません。アメリカンフットボールのマーケットを広げ、その中で世代を問わず、誰もが認めるチームとなることこそ価値があると考えます。市民の皆さんが感動する、心を動かすプレーをお見せして、地域と共に成長していきたいと思います。

宮本市長

オービックシーガルズの皆さんには、東日本大震災の際、被災した市民のために義援金の募集、イベントへの参加、市内小学校を訪れてフラッグフットボールの授業を行う等、本市に拠点を置いてから今日まで、さまざまな形で地域貢献を続けていただき感謝しています。

大橋ヘッドコーチ

地域社会への貢献も一つですが、私たちのためでもあるのです。強いけれど応援もされないようなチーム、孤高の存在では意味がありません。地域の皆さんに応援していただくことは選手の原動力、私たちチームの力になっています。これからも習志野市の皆さんに親しまれるチームを目指して、さまざまな活動を行っていきます。そして、オービックシーガルズ、習志野市の双方が元気になるよう頑張ります。

宮本市長

これからも習志野市をあげて応援します。

阿武松部屋 親方 阿武松 広生

習志野市長 宮本 泰介

プロフィール

本名：手島 広生

昭和36年、福岡県田川郡に生まれる。現役時代のしこ名は益荒雄。もろ差し、寄り切り、鋭い速攻相撲で活躍。殊勲賞2回、敢闘賞2回、技能賞1回を獲得、昭和62年3月場所では2横綱4大関を破り、旋風を巻き起こす。最高位は関脇、白いウルフと呼ばれた。

白いウルフの相撲道

宮本市長

私は相撲が大好きで、小さい頃からテレビ中継を見ていました。阿武松親方が「白いウルフ」と呼ばれ、横綱や大関を破り、旋風を巻き起こしていたのを鮮明に覚えています。

阿武松親方

私のような小柄な力士でも「心・技・体」が充実している時は、力に対抗できる良い相撲がとれるものです。良い状態を継続することができた者が大関・横綱へと昇り詰めることができるのです。

宮本市長

相撲はけがが付き物ですよ。けがを防ぐためにも稽古が大切だと思いますが、力士の皆さんは1日をどのように過ごしているのですか。

阿武松親方

阿武松部屋では、午前5時頃に起床、6時から10時30分頃までの間、下位番付から稽古をしています。

宮本市長

1日の稽古の中で大切にしていることは何ですか。

阿武松親方

土俵に上がる時は礼に始まり礼で終わる。そして勝っても敗者への礼を忘れないこと。礼をもって人に接することができなければ、世間では通用しません。

宮本市長

中学校、高校、大学とそれぞれ学業を卒業して相撲界に入門する人がいますが、指導方針に違いはあるのでしょうか。

阿武松親方

高校または大学を経て入門する子は、すでに自分の求めているものがはっきりしています。そのため、という相撲人生を歩むのか、相撲の取り口から常に話し合い、方向性を決めていかなければなりません。一方、中学校を卒業して入門する子に対しては、歩き方から一つひとつ丁寧に教え、進むべき道へと導いていく気持ちで接しています。

宮本市長

「心・技・体」という言葉がありますが、中学校を卒業したばかりの子は、心が未熟ですよ。そのようなお子さんを預かり、育てるのは難しいと思うのですが、阿武松親方の指導理念を教えてくださいませんか。

阿武松親方

私の考えを押し付けることはしません。自らの失敗や体験を交えながら話し合い、弟子と共に成長していきたいと思っています。しかし、時には厳しく接すること、強く引っ張り上げることも必要だと考えています。

宮本市長

親方ご自身の経験が基となって、指導者としての考え方を築いたということですか。

阿武松親方

経験もそうですが、尊敬する人から教わったことが基となっています。私のアドバイスを素直に聞き入れ、

決められたことや与えられたことに対し、一心不乱に取り組む、一生懸命やる子というのは伸びていきます。逆に自分の考えを強く持ってしまうと、そこで人の意見を拒否することになり、素直に聞き入れることができません。「自分流」が悪いということではありませんが「自分勝手流」では一定のところで成長が止まってしまう。

宮本市長

親方はどうして相撲界へ入られたのですか。

阿武松親方

柔道をやっていたのですが、縁あって師匠にスカウトされ、親の反対を押し切って、相撲の世界に入ることとなりました。相撲というのは短い取り組みの間に、集中力・技術など全ての要素が入った競技です。生半可な気持ちではやっていけないものなのです。突き飛ばされ、跳ね返され、悔しい思いをしました。が、何とか食らい付き関取になりたいと思ってやってきました。そして、気が付いたら親方になっていたという感じです。

宮本市長

「気が付いたら力士になっていた」というのはあるのでしょうか「気が付いたら親方になっていた」という一言は印象深いですね。跳ね返されても投げ飛ばされても、不屈の精神で戦い続けた親方は、指導者となった今も、飽くなき探求心と諦めない気持ちを持ち続けているのですね。

阿武松親方

そうですね、現役時代は白星を追いかけました。そして、強くなりたいと大関・横綱を追いかけました。親方となってからも、弟子の心の中まで入って指導する難しさと向かい合い、乗り越えていく自問自答の毎日です。弟子と共に上を目指し、何かをつかみ取るということに魅了されたと同時に、指導者としては難しさとやりがいの両方を痛感しています。

宮本市長

親方のように「確固たる覚悟と決意、諦めない気持ち」があれば、仕事においても勝負の世界でもぶれることはありませんね。

阿武松親方の指導理念

宮本市長

阿武松部屋の強さはどこにあるのか、親方のお話で分かりましたが、おかみさんの存在もあるのではないかと思います。おかみさんはプロゴルファーですが、ゴルフというスポーツはメンタル面が大きく影響する奥深いものだと思います。メンタル面を極めたおかみさんと親方のコンビネーションによる精神の強さ、相撲独特の伝統的な稽古方法と近代スポーツ学に基づいたトレーニングを導入する等、常に前向きに取り組んでいることも強さの秘密ですね。

阿武松親方

ありがとうございます。近代スポーツ学に基づいた筋力トレーニングやコンディショニング等も軽視せず、

相撲にあった取り入れ方を工夫しながら導入していますが、それだけでは駄目だと思います。四股などの相撲独特の伝統的な稽古によって力士に一番必要な「バランス」を養うことができると考えるからです。相撲が他のスポーツに負けていないところは、体をコントロールするバランス力、下半身の強さ、瞬発力だと思います。そこを磨くことが親方である私の仕事だと思い20年間取り組んできました。

宮本市長

最近、スポーツにおける四股の重要性が注目されていますよね。そのような中、体育協会が今年度取り組んだジュニア育成事業「体幹と走力の強化」にもご協力いただきありがとうございました。2020年開催の東京オリンピック出場や各種大会での総合成績の向上を目指し開催されたものですが、野球・サッカー・バレーボール等の競技に取り組む子どもたちと指導者にとっても、四股を基本とした体幹トレーニングは好評でした。

阿武松親方

はじめは、10人程度の子どもたちに指導するのかと思っておりましたら、100人というので大変驚きました。同時に100人で四股を踏むことができ、とても感激しました。相撲は見る競技としては定着していますが小さな頃から相撲に関心を持ってもらう、相撲を取る人を増やす、裾野を広げることが私のこれからの目標です。「相撲は一日にして成らず」です。

宮本市長

そうですね。考えてみれば、弟子の入門は相撲自体の存亡に関わることであり、100人の子どもたちに相撲、四股の踏み方を伝えることはまさしく「裾野を広げる」ということです。四股を踏んだ子どもたちは、その後のいろいろな大会で結果を出したようです。

阿武松親方

股関節を柔らかくしただけで運動のパフォーマンスも変わると思っています。しかし、四股を踏むのは難しく、部屋の力士たちも初めは自分の体をコントロールできませんでした。どのスポーツでも、まずは自分の体をコントロールすることが大切です。股関節の奥の筋肉を鍛えていかなければ低い姿勢で四股を踏むことはできません。これからは相撲界一丸となって、スポーツ教室などを通して自分たちで10年、20年計画で子どもたちの数を広げていかなければなりません。

宮本市長

阿武松部屋の皆さんには地域のイベント等に協力していただき感謝しています。また、スポーツ教室などを通じて子どもたちの「心を育てる」ことにも力を貸していただいています。柔道、剣道、相撲道もそうです。「道」が付くものは真理の探究や精神の修練という要素があります。茶道なども一つひとつの所作に意味があり、人に対する配慮が自然と身に付くものである。「心・技・体」の「心」から育てる相撲も教育と同じですね。

阿武松親方

相撲には突き押し相撲、相手と組み合う四つ相撲、私得意としていた相手の中に入って取る相撲があります。横綱白鵬のように身体能力に優れた人は四つで相手と組み合うのですが、この相撲で番付上位まで行くのは難しいことなのです。持って生まれた素質の勝負になります。それでは勝負にならないので、中に入る相撲などが生み出されてきたわけです。弟子が入門してくると、身体的な能力や体の特徴を見て、どういう相撲を取らせるか、どこを鍛えればその子が伸びるのか見極めるのが私の仕事だと思っています。

宮本市長

礼儀はもちろん、入門時の年齢、体格、性格、健康面などの要素を考慮し、弟子に合った相撲の型を見つけて、一人ひとりに合った指導をしていかなければならないので大変ですね。

阿武松親方

そうですね。相手の土俵ではなく、自分の土俵で最大限に力を発揮することができる相撲が取れば横綱にも勝てるのです。そのような相撲を身に付けさせることが私の指導方針の柱になっています。

宮本市長

横綱が自分の相撲を取ったら敵う者はいない、たとえ相手が横綱でも、自分の相撲が取れば横綱を倒すことができる、それが相撲なのです。

阿武松親方

はい。それが相撲の面白さです。私は右を差す相撲が得意でした。右を差し、食い付くという私の相撲を横

綱が知っていれば横綱は突っ張ってくる。突っ張って、私が入ることができなければ横綱の相撲になってしまいます。そこで食い付いていけば、私の土俵で戦うことができます。そのためには、相手がどういう相撲を取るのか頭に入れ、自分の相撲と比べて戦い方を考えておかなければ、強い相手には勝てません。

宮本市長

相撲は体格だけではない。「頭と技術があれば力に対抗できる」ということですね。これは相撲に限らず、自治体経営でも大切なことです。

人間万事塞翁が馬

宮本市長

指導者として、大切にしていること、言葉などはありませんか。

阿武松親方

「人間万事塞翁が馬」という故事成語です。人生における幸、不幸は予測しがたいものです。良い時こそ油断せず、悪い時でも努力を怠らないことが大切だと、いつも思っています。長い人生、一点を見つめるのではなく、先を見て、広い視野で何事にも取り組むことが大切です。だからこそ、弟子たちには、目の前にある苦しみにとらわれず、広い目で自分の人生を考えながら相撲道に精進してほしいと思っています。

宮本市長

10年先を見据えて取り組まなければならない「まちづくり」と共通するものがあると思います。まちづくりも力士を育てることも一定の成果がでるまでには、相当の時間が掛かるものです。この時間の使い方を考慮し、物事を考えることが責任者の仕事だと、物事の情勢を見ながら今に生かすという点では同じだと思います。また、考えを曲げた方がよいのか、曲げない方がよいのか、大義を持って決断するのはとても難しいことです。私は市長として、自分の中で正しいと思うことは、通したいと思います。

阿武松親方

覚悟ですよ。自分の中で正しいと思うことを迷いの中で決断する勇氣、上に立つ者の矜持（きょうし）とも言いましょうか。逆に、思いを曲げなければならない場合でも、私は誇りを持ち続けたいです。

新年の目標

阿武松親方

鷲沼に部屋を開いて今年、20周年を迎えます。相撲を知らない人にも習志野市に阿武松部屋があることを知ってもらう、そして国民の誰もが知っているような強い関取を育てるのがこれからの目標です。市民の皆さんには、いつも温かいご声援をいただきありがとうございます。地元の皆さんに愛される、地域に根差した部屋となるよう取り組んでまいります。

宮本市長

防犯パトロールやイベントへの参加など、いつも地域に貢献していただき本当にありがとうございます。阿武松部屋の皆さんのご健勝を習志野市であげて願っております。

始まります！ 平成27年度 自転車等駐車場の 申込受付

問合せ 道路交通課



抽選となる駐輪場の申し込み

申込資格

- 市民・市民以外を問わず、通勤・通学などのため、ほぼ毎日自転車等駐車場の利用を必要とする人。

■注意事項

- 申し込みは1人1台、1カ所の駐輪場に限りです**(法人登録不可)。
- 利用対象は、自転車および総排気量50cc以下の原動機付自転車(以下、原付)です。

申込方法

■申込書類(手引書)の配布

1月9日(金)から道路交通課、ステッカー交付場所に指定された自転車等駐車場管理人室、市内各駅などで配布します。

■申し込み

1月9日(金)から30日(金)(消印有効)までに下記の①～④を同封の上、〒275-8601習志野市役所道路交通課自転車対策係まで郵送または第二分室1階へ持参してください。**3月12日(木)**に抽選結果を発送する予定です。なお、**発送日から10日経過**しても利用登録結果通知兼申請書が届かない場合は、**3月23日(月)**までに道路交通課へお問い合わせください。記入漏れ、記入内容が不明なもの、提出物の不足などは、**申請が無効**となります。**詳細については、必ず手引書をご確認ください。**

■必要なもの

- ①手引書にある利用登録結果通知兼申請書
 - ②身分証明書の写し(利用者の氏名・現住所・生年月日が確認できるもの)
 - ③返信先(ご自宅)を記入した返信用封筒(切手貼付)
 - ④公的機関等の発行する証明書の写し(免除対象者のみ)
- ※免除対象については手引書を参照してください。

整理手数料の納入

当選通知書に同封の納入通知書により、市の収納事務を取り扱う金融機関(納入通知書に記載)または道路交通課窓口で、3月17日(火)から4月9日(木)の間にお支払いください。

ステッカー等の交付

■期間 3月17日(火)～4月9日(木)

(期間内にステッカー等の交付を受けない場合は、**事由のいかに関わらず当選が無効**となります)

■交付場所

指定された自転車等駐車場管理人室(日・祝日を除く)または道路交通課(平日のみ)
※自転車等駐車場によりステッカー等の交付場所が異なります。詳細は右上表を参照してください。

■必要なもの

整理手数料の領収書、利用登録結果通知書、免除対象者は自転車等駐車場整理手数料免除申請書

※その他、詳細については必ず手引書をご確認ください。

■抽選となる駐輪場一覧表(10施設)

地図記号	自転車等駐車場名	車種*	収容台数	屋根	ステッカー交付場所
6 C	京成津田沼駅北口	自	90	無	道路交通課
F1	京成大久保駅北口	自	780	無	F3管理人室
5 F4	京成大久保駅北口第四	自	200	無	E管理人室
E	京成大久保駅南口第二	自	840	無	H管理人室
1 Z	京成実叡駅第三	自	200	無	H管理人室
L	JR津田沼駅北口(1・2階)	自	1,300	有	L管理人室
P	JR津田沼駅北口第二	原	350	無	L管理人室
3 O	JR津田沼駅北口第四	原	100	無	M管理人室
J	JR津田沼駅南口千葉工大前	自	70	無	M管理人室
K	JR津田沼駅南口第二	自	1,750	無	K管理人室

※自…自転車、原…原付(50cc以下)

※M駐輪場は、一時利用専用の駐輪場であり、抽選対象ではありません

随時募集(先着順)となる駐輪場の申し込み

3月17日(火)から受け付けを開始します。希望する駐輪場により受付場所が異なりますので、**詳細については手引書を参照してください。**

■先着順となる駐輪場一覧表(15施設)

地図記号	自転車等駐車場名	車種*	収容台数	屋根	受付場所
A	京成谷津駅北口	自 原	270 10	無	道路交通課
4 B1	京成谷津駅南口	自	150	無	
B2	京成谷津駅南口第二	自 原	80 10	無	
D	京成津田沼駅南口(2・3階)	自	1,550	有	
6 W	京成津田沼駅北口第二	原	60	無	H管理人室
F3	京成大久保駅北口第三	自 原	280 30	無	
5 G	京成大久保駅南口	自	300	無	
E	京成大久保駅南口第二	原	20	無	
H	京成実叡駅	自	1,000	有	U管理人室
1 Z	京成実叡駅第三	原	20	無	
U	京成実叡駅南口	自 原	530 20	無	
3 N	JR津田沼駅北口(屋上)	自	600	無	道路交通課
K	JR津田沼駅南口第二	原	350	無	
2 S	JR新習志野駅前	自	1,480	有	S管理人室
T	JR新習志野駅第二	原	100	無	
		自	170	無	

※自…自転車、原…原付(50cc以下)

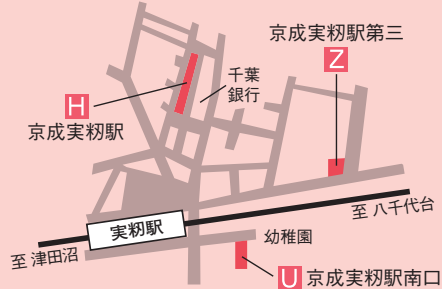
整理手数料

種別	屋根	利用者	整理手数料(1件につき)	
			市民	市民以外の人
自転車	有	一般	6,780円	13,560円
		高校生以下	3,390円	6,780円
	無	一般	4,070円	8,140円
		高校生以下	2,030円	4,070円
原動機付自転車(50cc以下)	有	全員	10,850円	21,700円
	無		6,510円	13,020円

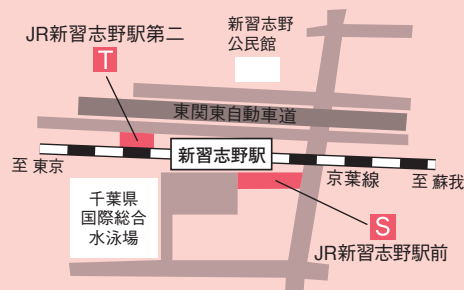
※各駐車場の受付およびステッカー交付窓口は手引書を必ずご確認ください。

※市民とは**習志野市に住民登録がある人**です。習志野市にお住まいでも、**住民登録されていない場合は市外料金**となります。

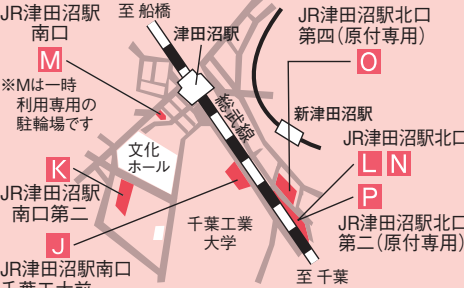
1 京成実叡駅周辺



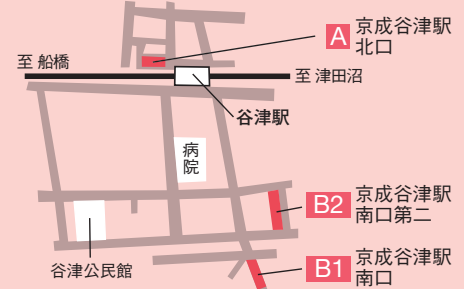
2 JR新習志野駅周辺



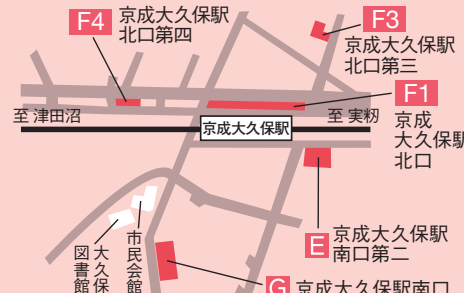
3 JR津田沼駅周辺



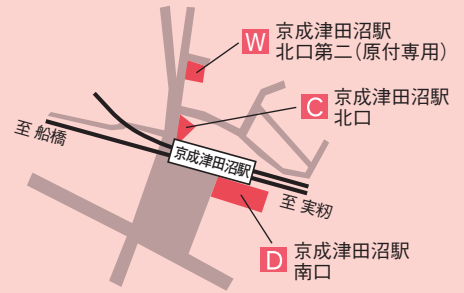
4 京成谷津駅周辺



5 京成大久保駅周辺



6 京成津田沼駅周辺



にぎわい広場

ジャイアンツの選手が やってきた!!

問合せ 谷津南小学校

12月3日、読売ジャイアンツの澤村拓一投手と小山雄輝投手がジャイアンツ・スクールランチという企画で谷津南小学校を訪れました。子どもたちと一緒に給食を楽しみ、読売巨人軍発祥の地を記念して建てられた谷津公園内の記念碑を訪問。

昭和9年、ベーブ・ルースをはじめとするアメリカ大リーグ選抜が来日した際に、両チームの練習場となったのが旧谷津遊園内にあった谷津球場

でした。全日本チームとして活躍した選手が後に巨人軍の創設メンバーとなり、日本初のプロ野球チームが誕生したことを記念して「読売巨人軍発祥の地」として記念碑が建てられたものです。

その後、子どもたちと選手は、校庭でキャッチボールや、投手と打者に分かれて対戦する等、楽しい時間を過ごしました。



"給食当番"の小山投手

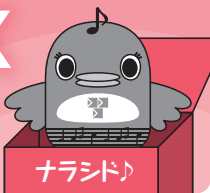


給食を味わう澤村投手



お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

市立図書館祝日開館日

1月12日(月)開館
1月13日(火)振替休館
問大久保図書館
☎(475) 3213

講座・催し

リサイクル体験教室 ガラス細工

ピンのかけらを溶かしてブローチ等を作る
日1月21日(水)午前9時30分～正午 対市内在住 定12人
所申リサイクルプラザ(京成

津田沼駅から送迎あり)※午前9時15分出發
☎(453) 0530

新春ロビーコンサート

琴・尺八・太鼓による春の調べ
日1月25日(日)午後1時～3時 定70人
所問実花公民館
☎(477) 8899

子育てお母さんの 再就職支援セミナー

午前＝自己理解とキャリアプランについて
午後＝就職スキルについて
日1月23日(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
所サンロード津田沼6階 対県

内在住の再就職を希望する女性 定各20人(保育あり、1週間前までに要予約) 持筆記用具
申商工振興課

環境講座 「地球環境の変化と感染症」

日1月29日(木)午後1時30分～3時30分 対市内在住 定30人
所申大久保公民館
☎(476) 3213

谷津干潟自然観察センターから

所申谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416
※館内のイベントは入館料が別途掛かります
〈空をおよぐアカエイだこ〉
アカエイの形のたこを作って揚げる
日1月中の土・日曜、12日(月)各日 午後2時～2時40分 定各20人
〈切手で楽しむ水辺の自然〉
谷津干潟の保全事業の経過と今後についての報告および意

や野鳥・生物を展示
日1月2日(金)～2月1日(日)
〈ぶらっと観察会「森のエンジェル“エナガ”や公園の小鳥をみよう」〉
日2月1日(日)午前10時～午後0時30分
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人 費100円

パソコン入門講習

日2月4日(水)・12日(木)・18日(水)・25日(水)各日午後1時～4時(全4回) 所市総合教育センター
定20人 費3,000円
申1月23日(金)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で、〒275-8601習志野市役所社会教育課へ

国指定谷津鳥獣保護区 保全事業報告会

谷津干潟の保全事業の経過と今後についての報告および意

見交流会
日1月22日(木)午後7時～8時30分
所谷津干潟自然観察センター
問関東地方環境事務所
☎048 (600) 0817

谷津コミュニティセンター 自主事業ミニコンサート

谷津小学校管弦楽クラブによる演奏
日1月17日(土)午後1時30分～
対市内在住・在勤・在学 定100人
所問谷津コミュニティセンター
☎(471) 2071

ふれあい祭

世界の正月風景体験、世界の音楽などのステージ他
日1月17日(土)午前10時～3時
所谷津干潟自然観察センター、谷津干潟公園
問市国際交流協会
☎(452) 2650

オービックシーガルズの 体幹トレーニング

日1月24日、2月28日、3月14日各土曜日午前9時30分～10時30分 対市内在住・在勤 定16人 持飲み物・タオル

所申屋敷公民館
☎(475) 4354

市民カレッジ学習発表会

日1月31日(土)午前9時30分～正午 所市民会館
問社会教育課

スポーツ

スポーツ振興協会から

申スポーツ振興協会
☎(452) 4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
(キッズスポーツ3学期)(当日受付)
日①テニス＝1月10日(土)午前8時30分～10時30分 2月14日(土)、3月14日(土)各日午前9時～11時 ②バスケットボール＝1月24日(土)、2月28日(土)各日午前9時～11時 所①秋津テニスコート ②東部体育館
対小学生 費250円 持飲み物・タオル①テニスシューズ(屋外シューズ) ②屋内シューズ
〈ご当地キャラと歩こう！チーバくん&ナラシド♪〉
日2月1日(日)午前9時30分～正午 所袖ヶ浦体育館前集合

対3歳～小学生の親子(市内在住優先) 定親子20組(受付1月5日(月)～) 費1組200円
持飲み物・タオル
〈阿武松部屋で学ぼう！ちゃんこ鍋&すもう教室〉
子どもは相撲教室、大人はちゃんこ鍋について学ぶ
日2月7日(土)午前9時～正午 所阿武松部屋 対市内在住・在勤・在学優先 定親子20組(受付1月5日(月)～) 費200円 持飲み物・タオル

スポーツ奨励大会 女子サッカー大会

1チーム12人(選手7人・交代選手5人)まで登録可
日2月8日(日)午前9時～(受付午前8時30分～)※予備日15日 所秋津サッカー場 対市内在住・在学の小学3～6年生 費1人300円
申1月16日(金)までに参加費を添えて各地区スポーツ推進委員へ
問生涯スポーツ課

市ソフトテニスミックス大会

男女ミックスペアによるリーグ戦・トーナメント戦(ペアの合計年齢で89歳以下、90～109歳、110～129歳、130歳

以上にクラス分け)※クラス変更の場合あり
日2月7日(土)午前9時～5時(予備日21日) 所秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟登録者および招待者 費1ペア2,000円(高校生1,000円)
申1月16日(金)(必着)までにはがきまたはFAX(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23並木日出俊へ
☎・函(452) 6521 (電話は午後7時以降)

NBS杯女子ミニサッカー大会(5人制)

日2月8日(日)午前10時～1時(受付午前9時～)※予備日15日 所芝園テニスコート・フットサル場 対中学生以上
定12チーム(市内在住・在勤優先) 費1人300円 持運動靴(スパイク不可)、すね当て
申1月19日(月)までにEメールまたはFAX(チーム名・代表者氏名・連絡先を記入)で、習志野ベイサイドスポーツクラブへ
☎nbs2001@rio.odn.ne.jp 函(453) 1334

平成26年度 習志野市 危機管理講演会

問合せ 危機管理課

入場
無料

テーマ 大規模災害に備える
～目からウロコの
個人・地域・企業の実践的防災術～

震災をはじめとするさまざまな危機に対しては、自治体の取り組みだけではなく、自助・共助・公助の精神で、地域・企業・行政が一体となって立ち向かうとともに、総合的な危機管理対策を継続して進めていかなければなりません。

そこで、昨年度の本講演会で講演され、皆さんから好評いただいた、防災システム研究所所長の山村武彦氏を招き、昨年度よりさらに一歩踏み込んだ講演を行います。皆さんの来場をお待ちしています。



日時 1月18日(日)
午後1時～2時50分

会場 市民会館

講師 防災システム研究所所長
山村 武彦氏

新型インフルエンザ等対策行動計画 を策定しました

問合せ 健康支援課

新型インフルエンザ等対策行動計画とは

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく政府行動計画、千葉県行動計画を踏まえ、市としての新型インフルエンザ等対策の基本的な方針を示す計画です。市の危機管理指針の四つの危機の一つにも位置付けられており、本市の危機管理の観点から全庁一体となった取り組みを推進します。

目的 ①感染拡大を可能な限り抑制し市民の生命及び健康を保護すること
②市民生活及び市民経済の及ぼす影響が最小となるようにすること



総論と各論から構成されています。

総論 「生命及び健康を保護し、国民生活及び経済に及ぼす影響が最小になる」ための主たる対策について立案しています(6項目に分類)。

各論 新型インフルエンザ等の各発生段階における対策について、市、市民、関係団体・市民団体、事業者、医療関係団体・各医療機関等、それぞれが行うことを自助・共助・公助の考え方の下、連携・協働して取り組めるよう立案しています。

※詳細は、情報公開コーナー(第四分室1階)または市ホームページをご覧ください。
HP 市政情報 ▶ 計画・政策 ▶ 健康 ▶ 習志野市新型インフルエンザ等対策行動計画

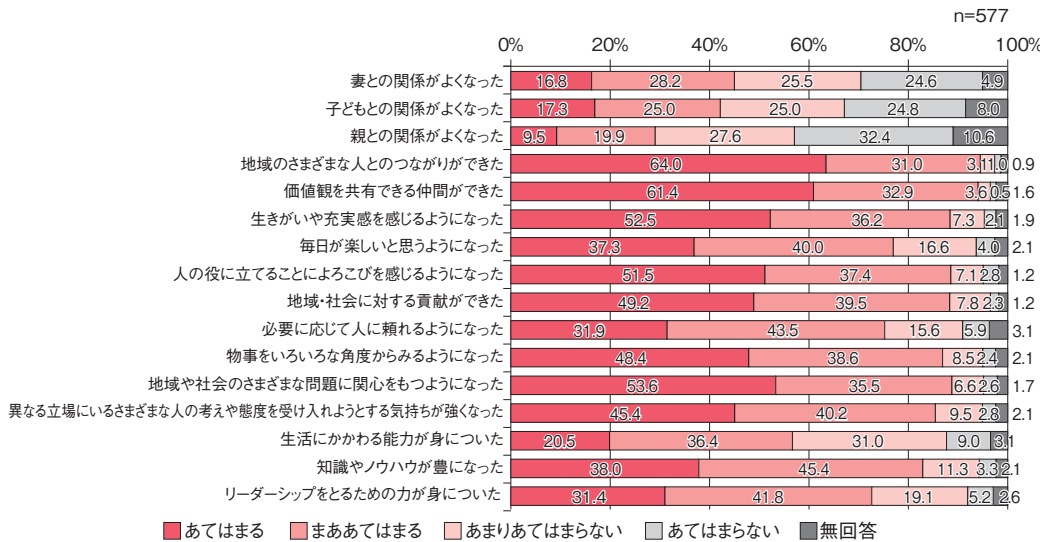
男性 にとっての男女共同参画!!

問合せ 男女共同参画センター



平成26年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

男性の地域活動の自分自身への効果・成果(自己評価)



出所 国立女性教育会館「男性の地域活動および男女共同参画に関するアンケート調査」(平成23年)

※nはアンケート回答者数

さくら相談

日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分 対市内在住の60歳以上
定各回3人(相談日の2日前までに要予約) 持相談に関する資料
所申総合福祉センター内さくらの家 ☎(451) 3566

レディースフットサルスクール

日 毎週水曜日午前10時～正午
費 1回1,000円 持 飲み物・タオル(スパイク不可)
所 芝園フットサル場
☎ (451) 0280

冬季市民バレーボール大会

日 所 一般男子=2月15日(日)袖ヶ浦体育館、一般女子=2月22日(日) 東部体育館 各日午前9時～
対 平成26年度協会登録チームおよび市内在住・在勤者で編成されたチーム
費 登録チーム3,000円、非登録チーム5,000円
申 2月10日(火)(必着)までに協会て配布の申込用紙に記入し、

〒275-0001 東習志野8-31-18 B-204 習志野市バレーボール協会／牛越今朝明へ
☎ (474) 7820

募集

小・中学校支援員

勤務内容=教育的な支援を必要とする小・中学生の安全確保および生活・学習面の補助
勤務時間=平日(1カ月10日以内または14日以内の勤務)午前8時～下校時刻(7時間45分以内) 時給=910円 勤務開始=4月から
定 若干名
申 指導課

平成27年

日程

場所

対象

成人式典

新成人を祝う集い

1月12日(月) 成人の日

習志野文化ホール

平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

午前10時30分～(午前9時40分受付開始)

午前11時15分～(午前10時45分受付開始)

成人式は事前申し込み制です。「新成人を祝う集い」は新成人であればどなたでも参加できます(新成人以外は会場に入場できません)。※詳細は市ホームページ参照

問合せ 青少年課

子育て支援サイト「きらっ子ナビ」を公開

本市の子育てに関する行政サービス情報を発信するWebサイト「きらっ子ナビ」を公開し、妊娠・出産・子育てに関する情報を分かりやすく掲載しています。市ホームページの子育てメニューからアクセスできます。

また、スマートフォンでも閲覧できます。QRコードからアクセスしてください。

習志野市 子育て

検索



問合せ 広報すぐきく課

期間限定 1月31日(土)まで

下のQRコードからアプリをダウンロードして、スマートフォンをナラシド♪にかざしてみてね!

azasu

各ストアから「KAZASU」をダウンロードしてください

iPhone AppStore

Android Playストア

国民健康保険・後期高齢者医療

平成26年度分国民健康保険・後期高齢者短期人間ドック費用助成の申込期限が迫っています

平成26年度の短期人間ドック費用助成の申込期限は、2月28日(土)までです(消印有効)。受検を希望する人は、事前に申し込みが必要となりますので、早めにお申し込みください。なお、平成26年度の受検は3月31日(火)までです。

受検要件・助成額・申し込み方法など詳細については、国保の手引きや市ホームページをご覧ください。国保年金課までお問い合わせください。

【ご注意ください】

- 利用券を提出しないで受検した場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。

国民年金

20歳になったら国民年金！

20歳になる人には、国民年金加入の届出書類などが日本年金機構から郵送されますので、市役所で手続きをしてください。

●人間ドックの費用助成を受ける人は同じ年度内に特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けられません。

●学生など、収入が少ないために国民年金保険料が納められない場合には、申請をすれば保険料が猶予・免除される制度もあります(審査基準があります)。国民年金保険料を未納のままにしていると、事故や病気などで重い障害が残ったときに「障害年金」が受け取れないということもあります。

詳しくはお問い合わせください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 1月14日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

10 習志野市役所 ☎ (451) 1151

降下訓練始め

各種航空機からの落下傘降下、売店開設など
日 1月11日(日)午前8時30分～3時 所 陸上自衛隊習志野演習場(船橋市薬円台3-20-1) 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎ (466) 2141

習志野高校男子バレーボール部 春の高校バレーに8年連続31回目の出場



1月5日(月)から東京体育館で開催される全日本高校選手権大会(春の高校バレー)に習志野高校男子バレーボール部が出場します。「習高旋風」を巻き起こす活躍を期待しましょう。大きな声援をお願いします。

消防出初式 開催!!

日時 1月11日(日) 午前9時30分～
会場 市役所前グラウンド
◆式典
◆消防音楽隊演奏
◆消防隊演技(手押しポンプ放水演技・救助・消火演技)
◆はしご車体験乗車 他
※雨天時は室内で関係者による式典のみ実施

問合せ 消防本部総務課

平成26年の出初式の様子はこちらから!!



消防団員募集!

消防団は、火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行う非常勤特別職の公務員です。また、平常時は地域のためにさまざまな活動に協力しています。

対象 市内在住または在勤の18歳から60歳未満(男女不問)で、心身ともに健康な人、身近な人を守りたいという熱意のある人。

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野

1月号 第1・第3週 月～日曜日放送

和太鼓がつなぐ地域の輪

J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!

午後10時から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

平成26年11月末現在(暫定値)

習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)			
平成26年	累計	前年同月比増減	
総数	1,784件	△449件	
空き巣	44件	△18件	
自動車盗	16件	△4件	
オートバイ盗	61件	△67件	
自転車盗	600件	△106件	
ひったくり	6件	△23件	
万引き	225件	△2件	
振り込め詐欺	39件	15件	
その他	793件	△244件	

交通事故			
平成26年	11月	前月比増減	累計
事故総数	27件	△19件	368件
負傷者	32人	△16人	431人
死者	1人	1人	2人

※市では振り込め詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の貸し出しを行っています。
※交通ルール・マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

問合せ 習志野警察署 ☎(474) 0110
「迷惑電話チェッカー」に関する問合せ 危機管理課

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■年賀状木版画展

1月11日(日)～24日(土)各日午前9時～5時(11日は午後1時から)
菊田公民館
☎ (454) 8451 菊版会／斉藤

■話す会

子育て中の人が何でも話せる場
1月10日(土)午後3時～5時
大久保公民館 100円
(保育あり、1月5日(月)までに要予約)
☎ (407) 0812 子育て支援を考える会／今泉

■気功・太極拳講習会

1月13日・20日・27日各火曜日午前10時～11時30分
ゆうゆう館
☎ (452) 4452 ゆう拳会／三原

■ほがらかに生きるコツ 写経の会
1月25日(日)午前9時30分～正午
東習志野コミュニティセンター300円
☎ (479) 4252 家庭倫理秋津書道会／武藤

■ガールスカウトお茶会

1月11日(日)午前9時30分～正午
サンロード津田沼5階
☎ (451) 7375 ガールスカウト千葉43団／浅井

■大正琴無料体験教室

1月13日(火)・27日(火)各日午前9時30分～正午 ゆうゆう館
☎ (451) 2035 ミモザの会／滝口

■元氣塾さわやか健康体操

第4木曜日午後1時30分～2時30分
東習志野コミュニティセンター月500円
☎ (477) 9368 山岸

なかにま(仲間募集)

※活動場所は予定

■ザ・グッドラック(英文読書会)

第2・4土曜日午前10時～正午
菊田公民館
入会金1,000円 月100円
☎ (453) 7233 赤井

11

日 落下傘降下訓練=[飛行機]7～11・25・26・29・30日(午前8時～午後8時) [ヘリコプター]6～11・16・21～23日(午前7時～午後8時)、15日(午前7時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練=[習志野演習場]16～11・16・21～23日(午前7時～午後8時)、15日(午前7時～午後9時) [習志野駐屯地]8～11日(午前7時～午後8時) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎ (466) 2141



こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (25年6月生まれ)	1月27日(火)	1月22日(木)
3歳児 (23年7月生まれ)	1月14日(水)	1月 9日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日 程	会 場
1月 8日(木) 2月10日(火)	谷津コミュニティセンター
1月23日(金) 2月25日(水)	大久保公民館

時間 午前10時40分～11時20分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 1月29日(木) 保健会館別館
30日(金) ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	1 月	会場園名	1 月
秋 津	9日(金)	向 山	◎15日(木)
津 田 沼	13日(火)	屋 敷	20日(火)
新 栄	14日(水)		

※◎印はおもちゃ病院

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡します。なお、1回目の受診票は妊娠8週間後に行われる検査項目に合わせています。妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

おとなのコーナー

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

習志野七福神めぐりコース(約10km)

日時 1月5日(月)午前9時受付(雨天中止)

場所 実勢駅南口集合、保健会館前駐車場解散

費用 100円

2月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

2 月	会 場
4日(水)・18日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

特定健康診査・後期高齢者健康診査

身長・体重・血圧測定・血糖・脂質・肝機能・腎機能などを調べます。生活習慣病の予防や健康管理にお役立てください。

対象 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者(「短期人間ドック費用助成制度」利用者を除く)

実施時期 3月31日(火)まで

費用 無料

持ち物 受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)・国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証・健康手帳(お持ちの人)

※がん検診は含まれません。ただし、大腸がん検診・前立腺がん検診など(自己負担あり)健康診査と同時に実施できるものもありますので、併せてご利用ください。

■食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
1月29日(木)・2月17日(火)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

「がん検診等のお知らせ」 (3月郵送)の宛名表記を 変更します

変更前 (平成26年度まで)

対象者がいる世帯の「世帯主名」で送付

変更後 (平成27年度から)

世帯内の「検診対象となる全ての人の氏名」を連名で送付

※変更により不都合のある人は、2月16日(月)までに健康支援課にご相談ください。

歯と口の健康チェックを受けましょう!

対象の生まれ年の人が受けられるのは3月末までです。忘れずに受けましょう。

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和29・39・49年生の人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯などの診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和9・14・19・24年生の人

実施時期 3月31日(火)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページ参照、または健康支援課に問い合わせ

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 400円(70歳以上は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の方は受診不可

HIV抗体検査および肝炎検査

日程 1月15日・29日各木曜日
午後1時～2時

※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可

会場・申込み 習志野健康福祉センター

☎(475) 5154



習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

H26.12.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…166,464人 (165,123人)
・男……………83,235人 (82,369人)
・女……………83,229人 (82,754人)
・世帯数…73,767世帯 (72,293世帯)
※()内はH25.12.1時点

次号の予告

変更の場合あり

・平成25年度連結財務書類

ほか