

習志野

広報
NARASHINO

2014
11/1
No.1307

食とくらしの祭典	2
国民年金制度	4
健康なまち習志野 宣言記念シンポジウム/ 糖尿病についてよく知ろう	6
にぎわい広場/地震対策	7
お知らせBOX	8
保健だより	14



タイトル 新旧交代

撮影者 角川 雅夫さん

撮影地 芝園(クリーンセンター)
(平成15年12月撮影)

習志野市では、昨年、市内在住・在勤・在学者を対象に市制施行60周年となる平成26年の広報習志野の表紙写真を一般公募しました。1月1日号から随時、入選作品を紹介しています。



習志野市制施行60周年記念
ロゴマーク

食とくらしの祭典

11月8日(土)・9日(日) 市役所前グラウンド・体育館 他

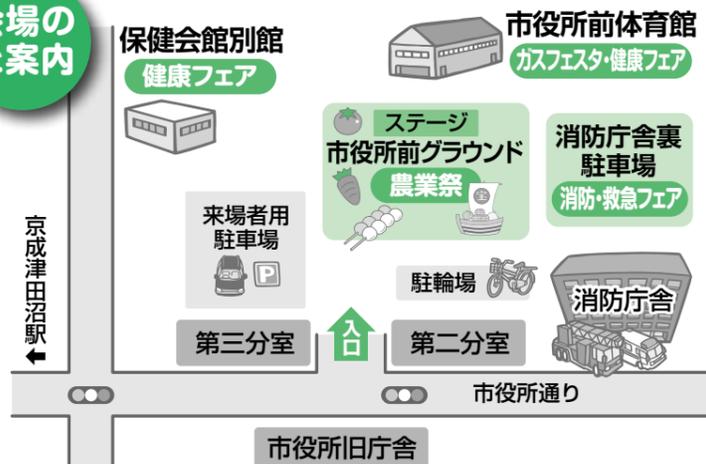
※駐車場の台数に限りがありますので、バス・電車など公共の交通機関をご利用ください

- 農業祭
- ガスフェスタ
- 健康フェア
- 消防・救急フェア



地元野菜で飾られた宝船(昨年の様子)

会場のご案内



第47回 農業祭



ナラシド♪とJump 習志野農業

会場 市役所前グラウンド
 問合せ JA千葉みらい習志野支店 ☎(454)0191
 農政課 ☎(453)9217

野菜の直売

地元新鮮野菜や果物の直売(午前10時～)

会場内催し物

宝船展示、エクステリア相談コーナー、
 習志野・千葉地域の農業紹介コーナー 他
 献血(8日)、ミニ動物園(9日)

模擬店など

焼きそば・焼き鳥・金魚すくい 他

農産物共進会

地元野菜の共進会(品評会)
 市民農園・家庭菜園の部
 (11月6日(木)までに農政課へ
 電話で申し込み)



習志野市イメージキャラクター ナラシド♪

ステージ(グラウンド)

8日	
時間	演目
9:45~9:55	開会セレモニー
10:00~10:30	和太鼓(花見川鼓連)
10:40~11:10	おはやし(菊田神社囃子連)
11:20~11:50	習志野ウィンド・オーケストラ
12:00~12:25	みんなでやろう!「てんとうむし(転倒無視)体操」
12:25~12:55	休憩
12:55~13:25	よさこいソーラン(CHIよREN北天魁)
13:35~14:05	アンデス民謡(ナスカ)
14:15~14:45	おはやし(屋敷囃子保存会)
9日	
時間	演目
10:00~10:25	農産物共進会表彰式
10:30~10:55	消防防火図画表彰式
11:00~11:25	消防音楽隊演奏
11:30~12:00	オービックシーガルス(チアリーディング)
12:05~12:15	サギヌマ・ホイホイ・ホア(ゆかいな仲間)
12:15~12:30	休憩
12:30~13:00	フラダンス(ティアレヌイフラスタジオ)
13:10~13:35	舞さくら歌謡ショー
13:45~14:15	新舞踊(友美会)
14:25~14:55	向山太鼓
15:00~	閉会セレモニー

※雨天時、一部変更の場合あり

第45回 ガスフェスタ

Let's Go! ガスフェスタ

会場 市役所前体育館
 問合せ 企業局営業企画室 ☎(475)3305



各種ガス機器の展示・予約販売

小学校児童絵画展

表彰式(9日 午後1時～)

料理実演

午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

来場者抽選会

模擬店

屋外イベント(荒天中止)

- フワフワ滑り台
- 気分はハッピーバスの運転手♪(8日)

屋内イベント

- 球体お絵描き ●クイズコーナー
- 落書きコーナー

※内容は変更の場合あり



ステージ(体育館内)

時間	演目
10:00~10:30	みんなでやろう! 「てんとうむし(転倒無視)体操」 (健康フェア)(8日)
10:30~11:00	チャレンジゲーム(8日) キャラクター記念撮影会(9日)
11:00~11:30	マイナス162℃の世界
11:30~12:00	バルーンマジック
13:00~13:30	絵画展表彰式(9日)
13:30~14:00	チャレンジゲーム(8日) キャラクター記念撮影会(9日)
14:00~14:30	マイナス162℃の世界
14:30~15:00	バルーンマジック

健康フェア



みんなでつくろう健康なまち習志野!

会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)・保健会館別館
 問合せ 健康支援課 ☎(453)2967

8日 会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)

- 骨密度測定 ●食品衛生組合連合会展示
- 健康なまち習志野コーナー
- わたしの「健康なまち習志野宣言!!!」
- 大腸がんクイズラリー
- ほく、わたしのすきなもの お絵描き
- みんなでやろう!「てんとうむし(転倒無視)体操」
- ガスフェスタステージ
- 農業祭ステージ ※雨天中止

9日 会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)

- あかちゃんあつつぶ ●血管年齢測定
- 医師による健康相談 ●お薬相談
- むし歯菌元気度チェック(先着200人)
- お口の探検隊! ~TVカメラで健康観察~

9日 会場 保健会館別館

- 口腔がん検診
- 歯科相談(当日受付若干名あり)

9日 集会所 京成大久保駅南口

- 習志野発見ウォーク(9ページ参照)



消防・救急フェア

会場 消防庁舎裏駐車場
 問合せ 消防本部予防課 ☎(452)1284

体験コーナー

- はしご車の体験乗車(各回20組)
 第1回 午前11時～正午
 第2回 午後1時30分～2時30分
 ※各回30分前に火災予防アンケートにて抽選
- 防火服で君も消防士に変身!!
- 消防車からの放水体験
 第1回 午前10時～正午 第2回 午後1時～3時
- 雲龍水(江戸時代の消防ポンプ)放水体験
 9日 午前10時～正午
- 心肺蘇生法体験コーナー(応急手当)
 8日 午後1時～1時50分 9日 正午～3時50分
 ※市役所前体育館で実施

展示コーナー

- 消防車 ●レスキュー車 ※消防庁舎前で実施
- 救急車 ●雲龍水
- 東日本大震災を忘れない!!
 ・被災地での本市派遣隊の活動フォト展示
 ・本市派遣隊の被災地での生活再現(エアードーム)

その他

- 防火図画入賞者の表彰 9日 午前10時30分～
- 消防音楽隊の演奏 9日 午前11時～
- 火災予防アンケート
- ※協力いただいた人には防火PRグッズをプレゼント!
 ※雨天時、災害時は一部変更して実施

国民年金は、誰もが加入する制度です

問合せ 国保年金課



日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

加入者(被保険者)は、職業などによって3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

生活スタイルが変わったら必ず届け出をしてください!

	対象	加入手続き	保険料の納付方法
第1号被保険者	自営業・学生・無職の人など	住所地の市区町村(国民年金担当課窓口)で行います。	納付書等で納付 ※下記「第1号被保険者 国民年金保険料の納め方」参照 定額保険料 月額 15,250円(平成26年度) 付加保険料 月額 400円(希望者)
第2号被保険者	会社員・公務員など(原則65歳未満)	勤務先で行います。 ※厚生年金や共済組合等に加入すると同時に国民年金(基礎年金)にも加入することになります。	厚生年金・共済組合の掛金として給料から天引き
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人	第2号被保険者(配偶者)が勤務先で行います。 ※厚生年金加入中の夫が65歳になると妻が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。	国民年金保険料を自分で納める必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることもありません。第2号被保険者(配偶者)の加入している年金制度が負担します。

国民年金から受けられる年金

20歳以上の全ての人が加入する国民年金は「基礎年金」ともいいます。基礎年金として次の年金が支給されます。

65歳になったとき → 老齢基礎年金

国民年金保険料を納めた期間(第2号被保険者・第3号被保険者期間を含む)や国民年金保険料免除期間等を合わせて25年以上あると65歳から受給できます(厚生年金・共済組合の年金は、基礎年金に上乗せされ、生年月日により65歳以前から受給できます)。

平成26年度 年金額(年額) 772,800円(満額*)

※20歳から60歳までの40年間の全ての保険料を納付した場合

病気やけがで障がいが生じたとき → 障害基礎年金

次の全ての条件に該当する人が受給できます(本人または家族による年金の支給申請の手続きが必要)。

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日(初めて医師の診療を受けた日)が、国民年金加入期間、もしくは20歳前または60歳以上65歳未満(日本国内在住者のみ)の年金未加入期間にあること(厚生年金・共済組合には独自の給付あり)。
- 障がいの原因となった病気やけがによる障がいの程度が、障害認定日(初診日から1年6カ月経過した時点)または20歳に達したときに、国民年金の障害等級表の1級、2級のいずれかに該当していること(身体障害者手帳の等級とは異なる)。

【1級】 他人の介助を受けなければ日常生活を送ることがほとんどできない状態。

【2級】 必ずしも他人の助けを借りる必要はなくても、日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることができないほどの状態。

③保険料の納付要件を満たしていること(右記「納付要件」参照)。

平成26年度 年金額(年額)

●1級障害…966,000円 ●2級障害…772,800円

※障害基礎年金の受給者によって生計を維持されている子(18歳到達年度末日の間にある子、または20歳未満の障がいのある子)がいる場合は次の額を加算

●2人目まで(1人につき)222,400円
●3人目以降(1人につき)74,100円

障害年金の手続きは複雑なため、手続きを行う前に、日本年金機構の「ねんきんダイヤル」に電話するか、年金事務所や年金相談センター等に相談することをお勧めします。相談後、市役所または年金事務所に年金請求書と添付書類を提出して請求の手続きを行います。

国民年金1号加入中に亡くなったとき

↓
遺族基礎年金 納付要件あり

国民年金第1号加入中の被保険者または老齢基礎年金の受給資格期間(原則25年以上)を満たした人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子のある夫」、「子」(18歳到達年度末日の間にある子、または20歳未満の障がいのある子)に支給されます(厚生年金・共済組合には独自の給付あり)。

平成26年度 年金額(年額)

- 妻、夫が受けるとき(子1人) …………… 995,200円
 - 子が受けるとき …………… 772,800円
- ※子の人数に応じて次の額を加算
- 2人目まで(1人につき)222,400円
 - 3人目以降(1人につき)74,100円

納付要件 初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上あることが必要です。ただし、特例として初診日が平成38年3月31日以前にある場合は、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。過年度分を、初診日以降に納めたものは事後納付といい、納付要件としては認められません。

第1号被保険者 国民年金保険料の納め方 [問合せ] 幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	口座振替	クレジットカード	電子納付
日本年金機構から送付される納付書で納付 納付期限 翌月末 ①まとめて前払いすると割引(前納割引)あり 全国の銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)等の金融機関、コンビニエンスストアで納付	振替日 翌月末 ②早割(当月末振替)で申し込むと、1カ月あたり50円の割引あり ③6カ月前納・1年前納・2年前納の割引があり、納付書で納めるより割引額が多くお得 申込み 金融機関、年金事務所 必要なもの ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳届け出印	毎月納付(早割なし) ④6カ月前納・1年前納あり(割引額は納付書(現金)で納付する場合と同じ) 申込み 年金事務所	Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキング等を利用して納付 ※不明な点は、ご利用の金融機関へ問い合わせ

保険料を納めるのが困難なときは免除の申請を!

保険料を未納のままにしないために、支払いが困難なときはお手続きください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入などで入手できない人は、ご相談ください。

一般免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
所得に応じて「全額免除」「1/4納付」「半額納付」「3/4納付」があります 保険料免除の判定基準…「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」の前年所得により審査 ※「全額免除」以外の人は、承認された一部納付をしないと未納期間となります	対象 30歳未満の人 若年者納付猶予の判定基準…「申請者本人」「申請者の配偶者」の前年所得により審査 ※障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取る時は、保険料を納めたときと同じ扱いです。 ※老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれます。	対象 大学・高等学校・各種学校などに在学する学生 必要なもの 学生証(コピー可)または在学証明書
10年以内であればさかのぼって納めることができます(追納)。ただし、3年度目以降に追納する場合は当時の保険料に加算金が付きますので、早めの追納をお勧めします。		

年金についてのご相談や手続きは年金事務所・年金相談センターへ

幕張年金事務所	船橋年金相談センター	市の年金相談
千葉市花見川区幕張本郷1-4-20 予約専用電話番号 ☎043(212)7515	船橋市本町1-3-1フェイスビル7階 予約専用電話番号 ☎(424)7091	社会保険労務士が相談に応じます 日時 毎月第2水曜日 午後1時~4時 場所 サンロード津田沼6階 市民相談室

年金に関するお問い合わせは「ねんきんダイヤル」をご利用ください ☎0570(05)1165
※IP電話・PHSからは ☎03(6700)1165

11月はちば国保月間 国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、社会保険などからの交付金や公費(税金)の他に、皆さんに納めていただく保険料で賄われています。特定健康診査などを活用した健康づくりに取り組んでいただくとともに、医療機関の適正受診・ジェネリック医薬品の利用などによる医療費の抑制・保険料の期限内納付・適切な届け出・申告など、国保財政の健全な運営にご協力ください。

健康なまち習志野 宣言記念シンポジウム

問合せ
健康支援課

みんなで支える「健康なまち習志野」さあ実行だ!

日時 11月16日(日) 午後1時30分～午後4時30分(午後1時開場)

会場 市民会館(京成大久保駅前) ※車でのご来場はご遠慮ください

第1部 歯科コンクール表彰式

高齢者・親子のよい歯のコンクール、
8020(80歳で20本の歯)運動普及標語コンクールの表彰式



入場無料
定員300人
(先着順)
手話通訳
磁気ループあり

第2部 ラジオ体操講習会

NPO法人 全国ラジオ体操連盟
アドバイザー 青山 敏彦氏
NHKテレビ ラジオ体操
アシスタント 天井澤 愛里沙氏



第3部 基調講演

「犯罪からの安全と子どもの健康」

NPO法人 日本こどもの安全教育総合研究所
理事長 宮田 美恵子氏



糖尿病についてよく知ろう

問合せ
健康支援課

～11月14日は世界糖尿病デー～

糖尿病(2型)は不健康な生活習慣によりインスリンの働きが悪くなり、血液中に余分なブドウ糖があふれる病気です。放置しておくと体の隅々の血管や神経が傷つき、ひいては人工透析をまねく「全身の病気」です。

厚生労働省が行った「2012年国民健康・栄養調査」において「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性を否定できない人」は約2,050万人と推計され、国民の5～6人に1人が糖尿病と考えられます。

糖尿病は、かなり病気が進行するまで、自覚症状がほとんどありません。糖尿病を防ぐために、以下の点に注意して健康的な生活を心掛けましょう!

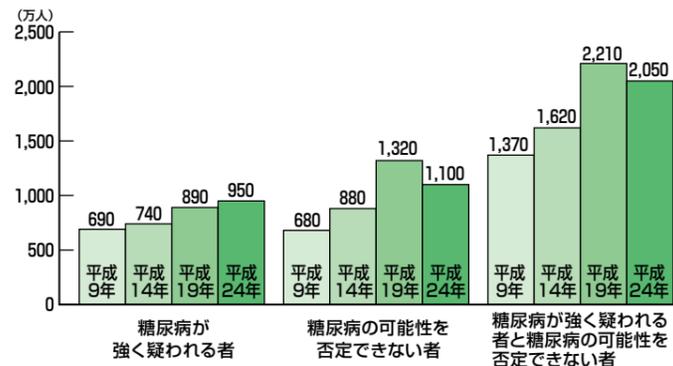


糖尿病を防ぐために

- 特定健康診査などを受けて自分の血糖値を知る
- 食事は腹八分目に抑えてバランスよく食べる
- 無理せずに気軽に続けられる運動を実践する



■「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移(20歳以上、男女計)



※平成24年のみ全国補正值

厚生労働省「2012年国民健康・栄養調査」より

にぎわい広場

地元開催でオービックシーガルズ快勝

日本社会人アメリカンフットボール2014秋季リーグの公式戦が9月23日、秋津サッカー場で開催されました。本市茜浜を本拠地とするオービックシーガルズが、オール三菱ライオンズを34対0で破り、3試合連続完封勝利を飾りました。



相手を抜き去りタッチダウンを決めたWR#7池井選手

【問合せ】オービックシーガルズ
☎(452) 2224
URL <http://www.seagulls.jp/>



RB#20古谷選手の巧みな走りでの前進



DL#11ケビン・ジャクソン選手の力強いタックル



正確なパスを投げるQB#12畑選手

地震!! あなたの住まいは大丈夫ですか?

問合せ
建築指導課

今後高い確率で発生するといわれている震度6級の地震に備え、市では旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化支援を行っています。



無料耐震診断会〈予約制〉

建物図面に基に、コンピューターによる耐震診断を行います。

1.5 以上	倒壊しない
1.0～1.5	一応倒壊しない
0.7～1.0	倒壊する可能性がある
0.7 未満	倒壊する可能性が高い

※耐震診断結果により建物の耐震性を数値化した評価の例

【対象となる住宅】 次の要件を全て満たすもの

- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の2階建以下の一戸建てまたは併用住宅

【日程・会場】

11月15日(土)、平成27年1月17日(土) サンロード津田沼6階
12月13日(土) 実花公民館

※都合がつかない場合は応相談

【定員】 各日4棟(先着順)

【持ち物】 確認申請図書・建築物の写真

※用意できない場合は応相談

【申込み】 専用電話 ☎(453) 3967

または建築指導課窓口にて要予約

耐震費用の助成制度

- 耐震診断(精密診断)費の助成
- 耐震改修(設計・工事監理・工事)費の助成

※詳細は建築指導課までお問い合わせください



地震!! 家具は大丈夫ですか?

問合せ
危機管理課

今すぐできる地震対策

大規模な直下型地震が発生した場合、被害の多くが家具の転倒によるものです。地震災害から身体を守るために、家具の転倒防止についてご紹介します。

転倒防止グッズ等を使う

背の高い家具には突っ張り棒やL型金具・転倒防止ベルトで固定しましょう。薄型テレビや電子レンジ等は粘着性マットを使用し、ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。



家具の上に物を置かない

震度5以上の地震になると、家具の上に置いたものは落ちるのではなく、勢いよく飛んできます。特に、重いものやガラス製品は危険なので、注意が必要です。



重いものを下に収納

本棚では厚い本、食器棚では陶器などの重い食器を下に収納しましょう。家具が倒れにくくなるとともに、飛び出してきた場合でも、けがをする危険性が低くなります。

ベッドや布団の近くに大きな家具を置かない

寝ている間は完全に無防備な状態なので、家具の下敷きになってしまう人が多くなります。どうしても置く場合には、寝ている方向に倒れないように配置する等、工夫が必要です。



凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

共感 信頼 希望

習志野市長
No.33 宮本泰介

無料? 有料? 受益者負担?

最近、全国的に行政サービスの有料化や値上げについてのさまざまな議論が話題となっています。今回は行政サービスと経費について考えてみたいと思います。

私たちはよく「無料」「有料」という言い方をしますが、行政サービスにどのように当てはまるのでしょうか。

市が提供するさまざまな行政サービスには必ず経費が掛かり、その財源は原則として広く納税者の皆さんから納めていただく税金で賄われています。道路や公園、図書館など、市民生活に不可欠で公共性が高く、市民全般に関わりのあるサービスは「無料で使っている」と思われがちですが、実は全て税金で賄われており、言い換えれば、みんなで負担しているのです。つまり、無料と思っている行政サービスは厳密に言えば「無料ではない」のです。

一方で、公民館やスポーツ施設などの施設利用や各種証明書取得、下水道の使用などは、使用料・手数料などと

いった形で料金の一部を負担していただいています。これは、利益を受ける人が特定されるのでサービスに係る経費を全て税金で賄うと、サービスを利用しない人も同じように負担することになり不公平が生じます。そのため、税金による負担と合わせて、利益を受ける人からも一定の負担をしていただき、サービスに係る経費に充ててもよいという仕組みになっているためです。このように、利益を受ける人と受けない人との負担の公平性の観点から、利益を受ける人に適正な負担を求めていくことが「受益者負担」という考えです。行政サービスの利用に当たって費用が掛かるのは、受益者負担をお願いすることにより納めていただいた貴重な税財源をより効果的に活用するためであることをご理解いただきたいと思います。

受益者負担は、どうしても市の歳入を確保するという側面だけで捉えられがちですが、行政サービスに対し適正な負担をお願いすることで、さまざまな施策に熱い思いで取り組んでいる市民の皆さんのニーズにしっかり応えることができます。そして納税者の皆さんから納めていただく貴重な税金の使い道をより適切に、常に改善していくことで子や孫の世代に現在と同等かそれ以上の社会を確実に継いでいく、未来のためにやさしさでつながる取り組みのひとつなのです。

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎(451) 1151(代)
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

やむを得ない事情により期限(10月1日)までに申請ができなかった場合は給付金本部で12月1日(月)まで相談を受け付けています。また、支給・不支給を問わず、審査の結果は文書で通知します(支給までに2カ月程度かかります)。

問 臨時福祉・子育て給付金本部 ☎(455)3713

問 資産管理課

危機管理課から

問 危機管理課

〈災害時における家屋被害認定調査等に関する協定〉

本市と県土地家屋調査士会が9月1日に協定を締結しました。これにより認定調査などについて大規模な災害の発生時に

迅速に協力要請ができます。

〈緊急地震速報を放送します〉

11月5日(水)に緊急地震速報の全国的な訓練が実施されることに伴い、本市では午前10時に防災無線を使用し、緊急地震速報のチャイム音を放送します。

愛の献血にご協力を

☎ 11月20日(休)午前10時~11時15分、午後0時30分~4時

所 京成津田沼駅南口

対 16~69歳(65歳以上は60~64歳に献血経験のある人)※1980~1996年に欧州滞在歴のある人は断る場合あり

問 社会福祉課

11月の祝日・振替休日の特別・振替収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えるごみの特別収集	
3日(月)・24日(月)は祝日・振替休日ですが、月・水・金曜日収集地区に限り特別収集します。	

燃えないごみの振替収集	
地区	祝日・振替休日→振替収集日
泉町	3日(月) → 5日(水)
大久保3・4丁目、屋敷	3日(月) → 7日(金)
新栄、実籾、実籾本郷	24日(月) → 28日(金)

有害ごみの振替収集	
地区	祝日・振替休日→振替収集日
新栄、実籾、実籾本郷	3日(月) → 7日(金)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出してください。

事業主の皆さんへ

平成28年度から県内全市町村で、個人住民税の給与天引きを徹底します!

問合せ 市民税課

地方税法の規定により、所得税の源泉徴収義務がある給与等の支払者には、個人住民税の特別徴収を実施する義務があります。

事業主の皆さんは、平成28年度までに準備をお願いします。

特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同じように、給与等の支払者が毎月従業員等に支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員等に代わり市町村に納入していただく制度です。原則として、アルバイト・パート・役員等を含む全ての従業員から特別徴収する必要があります。

例外として普通徴収が認められる場合

給与所得者(従業員)の要件

- 4月1日現在で給与の支払いを受けていない人
- 退職者または給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者
- 毎月の給与が少なく、個人住民税を特別徴収しきれない人(個人住民税が非課税である人を含む)
- 給与が毎月支払われていない人
- 他から支給されている給与から個人住民税が特別徴収されている人
- 専従者給与を支給されている人

給与等の支払者の要件

- 常時2人以下の家事使用人のみに対して、給与等の支払いをする人
- 総受給者数が2人以下の事業所(総受給者数とは、他市町村を含む全従業員等のうち、左記の給与所得者の要件に該当する人を除く人数とする)

講座・催し

習志野市制施行60周年記念津田沼南口イルミネーション♪

☎ 11月1日(出)~平成27年2月15日(日)各日午後5時30分~午前1時

所 津田沼公園、JR津田沼南口周辺

問 津田沼南口商店会事務局 ☎(455) 1955

谷津干潟自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

〈谷津干潟たまごくらぶ「ありさん、ごっつこ!」〉

☎ 11月7日(金)正午~1時(受付午前11時45分~) ※雨天中止

対 0~4歳児と保護者

費 親子2人で100円

持 弁当・飲み物・帽子・上着

〈えっさ! ほしいさ! みんなで干潟のごみ拾い〉

☎ 11月22日(出) 午後1時~3時

定 60人(未就学児は保護者同伴)

費 100円

持 飲み物・タオル・帽子・長靴・レジ袋

後0時30分(雨天決行)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 20人 費 100円

習志野発見ウオーク

所 森林公園変則コース(約4km)

☎ 11月9日(日)受付午前9時~9時15分(雨天中止)

所 京成大久保駅南口集合、市民の広場(市役所旧庁舎前)解散

費 100円

問 健康支援課

リサイクル体験教室

対 市内在住

定 各12人

所 申 リサイクルプラザ(京成津田沼駅から送迎あり) ※午前9時15分出発

☎(453) 0530

〈針金ハンガーと毛糸で作るモップ〉

☎ 11月11日(水)午前9時30分~正午 持 紙パック・和紙

〈花かご作り〉

☎ 11月21日(金)午前9時30分~正午 持 紙パック・和紙

桜泉祭

リアル脱出ゲーム・みこし行列・キッズパーク等

☎ 11月2日(日)・3日(月)各日午前9時30分~5時

振り込め詐欺の被害が後を絶ちません!

振り込め詐欺防止啓発用ポップを配布します

問合せ 危機管理課

県内では8月末現在、振り込め詐欺の被害件数728件、被害金額約24億6,000万円となっており、市内においても被害件数33件、被害金額約7,600万円と県内ワースト7位と前年に比べ大幅に増加しています。

危機管理課では「振り込め詐欺防止啓発用ポップ」を配布します。希望する人は危機管理課までご連絡ください。

このポップを電話機に貼り付け「この話は本当かな?」の気持ちをいつも忘れずに、悪質な詐欺から身を守りましょう。



会話の中で次のキーワードが出てきたら要注意!

- まずは…①事実関係の確認 ②周りの人に相談
- ❓ 携帯を落とした
 - ❓ 口座が犯罪に使われている
 - ❓ 還付金がもらえる
 - ❓ 会社のお金を使い込んだ
 - ❓ 示談金が必要

裁判員制度における名簿記載通知の発送 平成27年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知を送付します。問 千葉地方裁判所事務局 ☎043(222)0165

費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合せ

市民企画講座

「女性からみた戦争体験」

日11月16日(日)午後1時30分～3時30分 対20歳以上 定30人

所申 菊田公民館

☎(452)7711

ヘルシーライフ料理教室Ⅱ

日11月21日(金)午前9時45分～1時30分(受付午前9時30分～)

所 谷津コミュニティセンター 対市内在住・在勤

定20人(初参加者優先)

費600円 持エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

申11月7日(金)(消印有効)まで

でに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅱ」と記入)で、〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ

環境講座「空を見よう」

温室効果と地球温暖化について

日11月28日(金) 午後1時30分～3時 対市内在住 定30人

所申 大久保公民館

☎(476)3213

児童文学講演会

講演「石井桃子 一子どもの本の名訳者の秘密」

日12月7日(日)午後2時～4時

所 大久保公民館

対 中学生以上 定 70人

申 大久保図書館(受付11月2日(日)午前9時～)

☎(475)3213

年末調整等説明会

年末調整の手順、法定調書・給与支払報告書の作成と提出について

日11月11日(火) 用紙配布＝午後1時～1時45分、説明会＝午後1時45分～4時

所 市民会館(車での来場不可)

対 市内事業者 持 「出席票兼関係用紙請求書」および「年末調

整のしかた」等の関係書類

問 千葉西税務署

☎043(274)2111

コミュニティビジネス・シンポジウム in ちば

講演・事例紹介など

日11月16日(日)午後2時～5時

所 ビジネス支援センター(千葉市) 定100人

申 千葉市役所産業支援課

☎043(245)5277

合同研修会

講演「インフルエンザ、ノロウイルスの予防」と手洗い体験チェック

日11月9日(日)午前10時30分～3時(受付午前10時～)

所 菊田公民館

費200円

申 県中途失業者・難聴者協会事務局

☎・☎(432)8039

県民福祉セミナー

「災害にも強い地域をつくろう」

講演＝「災害時要援護者支援の視点」、「男女共同参画の視点から考える地域防災」

シンポジウム＝「災害にも強い地域をつくろう」

日11月24日(月)午前10時～3時30分(受付午前9時30分～)

所 県経営者会館6階(千葉市) 定200人

申 県社会福祉協議会

☎043(245)1102

県男女共同参画センター

☎043(252)8036

スポーツ

なぎなた教室

日11月20日(日)午前11時～1時

所 東部体育館 対市内在住・在勤・在学 定5人 費300円

持 タオル・飲み物

申 市なぎなた連盟/上石

☎(476)3784

習志野市制施行60周年記念市民総合体育大会弓道競技

近似的競技(個人)

日11月23日(日) 高校の部＝午前8時30分～、一般の部＝午後1時30分～

所 津田沼高校弓道場 対市内在住・在勤・在学

費 高校生100円、一般300円

申 11月10日(月)(消印有効)まで

にはがき(住所・氏名・電話番号を記入)で、〒275-0021

袖ヶ浦3-2-7-306岡本研一へ

☎(454)6167

「あかね杯」パークゴルフ大会

日11月28日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)

所 茜浜パークゴルフ場

定100人 費1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル

申 茜浜パークゴルフ場

☎(453)7666

中央公園パークゴルフ場

☎(473)8952

スポーツ振興協会から

問 スポーツ振興協会

☎(452)4380

「ナラシド」といっしょにレッツ・ウォーキング&親子体操

日11月29日(土)午前9時～正午

所 東部体育館集合 対3歳～小学生の親子(市内在住優先)

定 親子20組(1組4人まで)

費 1組500円

持 飲み物・タオル

「ソフトボール講習会」

習志野高校ソフトボール部による実技指導

日11月30日(日)午前9時～正午(雨天中止)

所 秋津野球場

対 小・中学生

持 グローブ・運動靴・タオル・飲み物

募集

障がい者相談支援事業の委託事業者

要項配布＝11月4日(火)～

受付期間＝11月17日(月)～28日(金)

申 障がい福祉課

11月8日は「いい歯の日」



問合せ 健康支援課

自分の歯でも入れ歯でも、歯や口の健康を保つことは、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。歯みがき等の口腔ケアを実施することで、2年間の肺炎発生率をおよそ40%減少させる効果があったという調査結果もあります。口腔ケアは、むし歯や歯周病予防だけでなく、口の中の細菌を減らすことで、誤嚥性肺炎などの感染症予防にもつながっています。

習志野市よい歯のコンクール最優秀賞受賞者紹介



親と子の部

早坂 友子さん・希ちゃん親子(津田沼在住)

子ども自身が自分の歯の大切さを自覚し、その自覚を持ち続けられるよう、毎日のケアはもちろん、歯医者さんでの定期的なチェックを大切にして親子で一緒に取り組んでいます。



高齢者の部

海寶 嘉胤さん(袖ヶ浦在住)

(公益社団法人8020推進財団理事長賞受賞) 81歳で自分の歯32本。口は元気の源! 次の点に気を付けるよう努めています。

- ①朝・晩の食後は必ず歯を磨く ②歯間ブラシを使う ③間食はしない ④食物はよくかむ

「よい歯のコンクール参加者からのメッセージ」は市ホームページに掲載しています。

☞ トップページ▶健康と福祉▶みんなの健康▶歯と口腔の健康づくり

習志野市立習志野高等学校 受検案内

【問合せ】習志野高等学校 ☎(472)2148

募集課程・学科・定員

全日制＝普通科240人、商業科80人

前期選抜

普通科は募集定員の60%、商業科は80%について、期待する生徒像および受検者の志願理由書に基づき、国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、自己表現検査、面接検査の結果および書類審査等により選抜を行います。

普通科においては、予定人員の一部について、市内居住者で習志野市立中学校を平成27年3月卒業見込みの志願者を優先して選抜する制度があります。

また、中国等帰国生徒(保護者が引揚

者で、保護者とともに引き揚げ、千葉県内に居住しているが居住予定のある者のうち、帰国して3年以内の者)の特別入学者選抜も実施します。

【願書受付】

平成27年2月3日(火) 午前9時～4時30分 4日(水) 午前9時～4時

【検査日】2月12日(木)・13日(金)

【結果発表・通知】2月19日(木)

後期選抜

募集定員から前期選抜等による入学許可候補者内定者数を引いた人数を募集人員として、入学者の選抜を行います。国語・数学・英語・理科・社会の学力検査および面接検査を実施します。

【願書等受付】

平成27年2月23日(月) 午前9時～4時30分 24日(火) 午前9時～正午

【志願・希望変更受付】

平成27年2月25日(水) 午前9時～4時30分 26日(木) 午前9時～正午

【願書等受付の特例期間】

平成27年2月25日(水) 午前9時～4時30分 26日(木) 午前9時～正午

願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤等に伴う転居の場合に適用されることがあります。

【検査日】3月2日(月)

【入学許可候補者の発表】3月6日(金) 午前9時から習志野高等学校で発表

習志野市制施行60周年記念 NHK「BS日本のうた」



公開録画 観覧者募集



藤あや子



岩佐美咲

時代を超えて愛されている日本の名曲の数々を、ゲスト歌手の競演でお届けします。

日時 12月18日(木) 午後6時40分開演(開場午後6時)

場所 習志野文化ホール

出演 藤あや子、岩佐美咲 他

料金 入場無料(要入場整理券)

申込み 11月25日(火)(必着)までに往復はがき(私製を除く)で、〒275-8601 習志野市役所総務課「BS日本のうた」係へ

【記入方法】往復はがき以外の申し込み、記入不備は無効 往信用(裏面)…郵便番号、住所、氏名、電話番号 返信用(表面)…郵便番号、住所、氏名

【申し込みの注意】

- 申し込み多数の場合は抽選で(1枚で2人入場可、1歳以上入場整理券必要)入場整理券を送付します。
- 売買を目的とした申し込みは固くお断りします。
- 応募の際にいただいた情報は抽選結果のお知らせ、NHK イベント案内、受信料のお願いに使用する場合があります。

【問合せ】習志野市役所総務課 ☎(451)1151(代表) NHK千葉放送局 ☎043(203)1001(代表)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、ストーカー行為など、女性に対する暴力のない社会を 問男女共同参画センター(ステップならし)

10 習志野市役所 ☎(451)1151

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー等について人権擁護委員が応相談 日11月17日(月)～21日(金)各日午前8時30分～7時、22日(土)・23日(日)各日午前10時～5時 問千葉地方務局 ☎0570(070)810



11

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合せ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

楽市フリーマーケット出店者

日 12月13日(出)・14日(出)各日
午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)
費 2,000円(駐車場1台500円)
申 12月5日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955

小・中学校支援員

勤務内容=教育的な支援を必要とする小・中学生の安全確保および生活・学習面の簡単な補助

勤務時間=平日(1カ月10日以内)または14日以内の勤務)午前8時～下校時刻(7時間45分以内)
時給=910円 勤務開始=12月から
定 若干名
指 指導課

平成27年度 県生涯大学校入学生

案内配布場所=生涯大学校各学園、市役所高齢者支援課 他(郵送・県ホームページでも入手可) 習志野市在住の55歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)
定 ①地域活動学部730人
②地域活動専攻科100人
③造形学部園芸コース630人
④造形学部陶芸コース250人(①2年間、②～④1年間)
費 年額 ①②15,400円 ③27,700円

⑤55,500円(別途教材費など負担あり)
申 11月10日(月)～12月26日(金)(消印有効)に〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2 県生涯大学校事務局へ
☎043(266) 4705

相談

無料調停相談会

民事・家事紛争全般(現在訴訟、調停係属中の件や電話相談不可)
日 11月15日(出)午前10時～3時30分 所 サンロード津田沼6階
問 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所
☎043(222) 0165

行政書士無料相談会

相続・遺言書・各種許可申請など
日 11月21日(金)、12月19日(金) 各日午後1時～4時 定 各6人
所 習志野商工会議所
☎(452) 6700

さくら相談

日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
所 市内在住の60歳以上
定 各回3人(相談日の2日前までに要予約)
所 総合福祉センター内 さくらの家
☎(451) 3566

秋の火災予防運動

【実施期間】11月9日(日)～15日(土) 問合せ 消防本部予防課

全国統一防火標語 **もういひかり 火を消すまでは まあだだふ**

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

平成25年1月～12月の火災発生件数 38件

火災種別	件数	出火原因別	件数
建物火災	18件	放火・放火の疑い	10件
車両火災	4件	火遊び	5件
その他火災	16件	電気器具など	3件
		たばこ	7件
		その他	13件

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!

平成20年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられました。
【設置が必要となる場所】
●寝室 ●階段の上部(2階以上に寝室がある場合)
※台所には設置義務がありませんが、火災の早期発見のためにも設置されますようお願いいたします。詳しくは市ホームページをご参照ください。

不適切な訪問販売にご注意!

消防職員が一般住宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器を直接販売したり点検することはありません。

ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪

11月は 児童虐待防止推進月間

児童虐待は、多くが家庭内で起こるため発見が難しく、虐待を防ぐには、周りの大人が子どもたちの心の声に耳を傾けることが大切です。
「何かおかしいな」「心配だな」と思ったら、迷わず市や児童相談所に連絡してください。子どもたちの未来を救うのは手を差し伸べたあなたの勇気です。

児童虐待(子どもが苦痛や危険を感じる行為)

- 殴る、蹴る等の身体的虐待
- 言葉で脅す、怒鳴る、無視する、夫婦間のけんかや暴力(DV)を子どもに見せる等の心理的虐待
- 食事を与えない、不衛生、病院に連れて行かない等のネグレクト(育児放棄)
- 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等の性的虐待

あなたにできること

- 子どもたちのことを気に掛けてください。
- 子どもたちの心の声に耳を傾けてください。
- つらい思いをしている保護者に優しく声を掛けてください。
- 様子がおかしいと感じたら、迷わず連絡してください(匿名可)。



児童虐待の相談・連絡先

- 子育て支援課(子育て支援相談室) ☎(453) 7322(直通)
 - 県中央児童相談所 ☎043(253) 4101
 - 子ども・家庭110番(24時間365日対応) ☎043(252) 1152
- ※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。

HIV抗体検査 および肝炎検査

日 11月6日(休)、12月4日(休)各日午後1時～2時、午後5時30分～7時、11月20日(休)午後1時～2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可 所 習志野健康福祉センター ☎(475) 5154

お詫びと訂正

【問合せ】①企画政策課 ②市民課
下記の広報習志野既刊分において誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ①9月15日号 5ページ「東習志野・実証「地域バス」の実証運行実施中!!」の実証運行に関するQ & Aの4つ目の☑「支払いは、後払いの～」→②「支払いは、先払いの～」
 - ②10月15日号 4ページ「各種証明書は郵送申請が便利です」の「申請できる人」覧の上から4つ目 ☑「法人等の第三者*1」→③「法人等の第三者*2」
- ※なお、修正版を市ホームページに掲載しています

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

- ※費用の記載のない場合は無料
- やさしい詩吟の無料体験教室 11月5日(休)・19日(休)午後1時～3時 新習志野公民館 ☎(452) 0322吟流会/深田
- 大正琴無料体験会 11月7日(金)・21日(金)午後1時～3時 新習志野公民館 ☎(453) 7405秋の会/三谷
- 手話をたのしく覚えよう 11月14日(金)・28日(金)午後1時～3時 東習志野コミュニティセンター 1回1,500円 ☎(473) 6771 ドングリの会/小木曾
- アメリカンフラワーを作ろう 11月7日(金)・21日(金)午後0時30分～3時 東習志野コミュニティセンター 1回2,250円 ☎(473) 6771 パラの会/小木曾
- 中級者のためのゴルフ一日教室 11月16日(日)午後2時～4時 ゴルフリゾート 花見川(千葉

市) 2,000円 ☎080(5418) 4647ヴェルデスポーツクラブ/緑川
■幼稚園情報交換会 11月28日(金)午前10時～11時30分 サンロード津田沼6階 1,200円(保育あり) donpopoentry@gmail.com Donna Popolo/廣田
■習志野シニアクラブ公開講座「公共施設再生計画と行政の問題点」 11月16日(日)午後1時30分～4時 谷津公民館 200円 ☎(451) 8403習志野シニアクラブ/牧野

なかまに(仲間募集)

- ※活動場所は予定
- 童謡の会「ゆりかご」 対象:20歳以上 第3火曜日午前10時～正午 東習志野コミュニティセンター 月500円 ☎(473) 0396松村
- 菊田フルーツアンサンブル 毎週火曜日午後6時～9時 菊田公民館 月4,500円 ☎(454) 2790横川
- 朗読サークル「茜」 第1・3木曜日午後6時～8時30分 サンロード津田沼5階 月3,000円 ☎(477) 1907下屋

習志野市議会 第4回 定例会

11月21日(金) 午前10時開会
【問合せ】議会事務局

日程などは、11月14日(金)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳細は市ホームページに掲載しますのでご覧ください。
本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継ホームページでも視聴できます。請願・陳情は11月20日(木)の午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

習志野市制施行60周年記念 第30回 習志野市 青少年健全育成大会

問合せ 青少年センター 入場無料

青少年健全育成・非行防止・環境浄化を図るため、市内の青少年健全育成諸団体の協力の下、開催します。

日時 11月15日(土) 午後0時45分～4時15分
会場 市民会館(京成大久保駅前)

第1部 ●表彰(健全育成標語・「少年の日」ポスター)
第2部 ●中学生の主張 ●記念講演
講師 浜尾 朱美氏(キャスター・エッセイスト)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 11月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
美花公民館 協駐車場	14:40～15:50	18(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	5・19(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	6・20(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	6・20(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	7・21(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	8・22(土)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	8・22(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	8・22(土)
第五中学校 正門前	14:20～14:50	12・26(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	12・26(水)
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	13・27(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	13・27(木)
習志野 借生園	13:50～14:30	14・28(金)
実習小学校	14:40～15:50	14・28(金)
谷津公民館	13:50～14:30	1・15・29(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	1・15・29(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	12・26(水)

テレビ広報 なるほど習志野

11月号 第1・第3週 月～日曜日放送

普通救命講習 市民受講率日本一!

J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!

午後10時から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

習志野市内の 犯罪と 交通事故の 発生状況

平成26年9月末現在(暫定値) 習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)

	平成26年	累計	前年同月比増減
総数	1,474件	△347件	
空き巣	37件	△8件	
自動車盗	15件	2件	
オートバイ盗	45件	△68件	
自転車盗	490件	△74件	
ひったくり	6件	△17件	
万引き	179件	△20件	
振り込め詐欺	35件	17件	
その他	667件	△179件	

交通事故

	平成26年	9月	前月比増減	累計	前年同月比増減
事故総数	28件	△9件	295件	△49件	
負傷者	32人	△12人	351人	△68人	
死者	0人	0人	1人	0人	

※市では振り込め詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の貸し出しを行っています。
※交通ルール・マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

問合せ 習志野警察署 ☎(474) 0110 「迷惑電話チェッカー」に関する問合せ 危機管理課

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (25年4月生まれ)	11月26日(水)	11月27日(木)
3歳児 (23年5月生まれ)	11月11日(火)	11月7日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
11月6日(木) 12月4日(木)	谷津コミュニティセンター
11月14日(金) 12月12日(金)	大久保公民館

時間 午前10時40分～11時20分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 11月27日(木) ブレーメン習志野
11月28日(金) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしています」「自信がない・不安」「気持ちが悪くなってしまふ」などありませんか? 心理相談員と保健師が予約制で相談を行います。気軽に健康支援課へお問い合わせください。

対象 就学前のお子さんとその保護者

ママ・パパになるための学級

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30組(1週間前までに申し込み)

内容 4回(月1回)で1コース
(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

会場園名	11月	会場園名	11月
つくし	4日(火)	袖ヶ浦 子ども園	18日(火)
大久保東	5日(水)		
屋敷	◎6日(木)	東習志野 子ども園	19日(水)
谷津	◎7日(金)		
藤崎	◎10日(月)	秋津	◎20日(木)
新栄	◎17日(月)	実花	◎21日(金)

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・子ども用名札

問合せ 子ども保育課

おとなのコーナー

11月のがん集団検診日程(予約不要)

服装の準備や食事制限があります。各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成26年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。
今年度の集団検診の最終日程となります。ぜひご利用ください。

〈肺・胃検診同日実施〉

胸部エックス線検査と胃がん検診が一括に受けられます(どちらか一方でも可)。

対象 40歳以上(昭和49年12月31日までに生まれた人)

日程 11月5日(水)

受付時間 男女ともに午前8時15分～10時30分(時間厳守)

会場 保健会館別館

自己負担金 肺:無料 胃:500円

機能訓練「ステップアップ」

病気や事故などで体の動きが不自由に

なった人が生きがいを持った生活ができるよう、体の機能の維持・回復のトレーニングを実施します。

対象 市内在住の40歳以上64歳以下で、介護保険の認定を受けていない人(参加については保健師などが面接し決定)

参加期間 週2回(月・木または水・金)の3か月間

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

いきいき食ッキング教室(予約制)

初心者でも簡単に作れるレシピの紹介と高齢期の食事のポイントをお伝えします。

対象 市内在住のおおむね60歳以上の男性

日程 12月10日(水)

時間 午前10時～1時

会場 大久保公民館

定員 16人 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・食器用布巾・手拭きタオル・筆記用具・眼鏡(必要人のみ)

申込み 12月5日(金)まで

12月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

12月	会場
3日(水)・17日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
11月13日(木)、12月16日(火)	保健会館別館

※都合がつかない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

高齢者予防接種実施中

県内の実施医療機関で早めにお受けください。

	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌感染症
実施期間	10月～12月	10月～平成27年3月31日
対象者	①満65歳以上の希望者 ②満60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級を持つ希望者	①過去に1度も接種したことがない人で、今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になると101歳以上の希望者
自己負担金額	1,000円 (条件により自己負担金免除あり)	2,000円 (生活保護世帯に属する人のみ免除)

※対象者①の人には、はがきで通知しています。

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H26.10.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…166,179人 (165,099人)
・男……………83,078人 (82,365人)
・女……………83,101人 (82,734人)
・世帯数…73,498世帯 (72,206世帯)
※()内はH25.10.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・経営改革大綱
・保育所入所案内 ほか