

習志野

広報

NARASHINO

2014
9/1

No.1303

高齢者の福祉	2
後期公民館講座受講生募集	4
児童手当現況届／下水道の日	5
健康づくり推進員養成講座／ 食生活改善普及運動・健康増進普及月間	6
市民総合体育大会／避難所Q&A	7
にぎわい広場	8
お知らせ BOX	9
保健だより	14

タイトル これから本番

撮影者 嶋 浩一郎さん

撮影地 津田沼一丁目公園 竹灯籠と舞の夕べ
(平成25年9月撮影)



習志野市では、昨年、市内在住・在勤・在学者を対象に市制施行60周年となる平成26年の広報習志野の表紙写真を一般公募しました。1月1日号から随時、入選作品を紹介しています。

いつまでも元気であるために ～高齢者の福祉～

問合せ 高齢者支援課

何でも
ご相談ください!



シニア世代の身近な相談窓口 **地域包括支援センター**

本市では、市内に5カ所の地域包括支援センターを設置し、高齢者ができる限り
住み慣れた地域で生活が継続できるよう、地域に密着したサービスを行っています。
高齢者に関する介護・医療・福祉など、何でもご相談ください。

例えば…

最近、近所のおじいさんを見掛けないけれど、どうしたのかしら?

近所に、家族に虐待されているかもしれないおばあさんがいるけれど、どうすればいいのかしら?

知り合いのおばあさんがけがをしたって聞いたけど、心配だわ…

最近、転びやすく骨折が心配です。何かできることはないかしら?

介護保険を利用したいのだけど、どうしたらいいのかしら?

認知症などの病気になったとき、財産管理は、どうしたらいいのかしら?
※成年後見制度

※成年後見制度とは?

判断能力が不十分になった人の財産管理や日常生活で契約を行うとき等のトラブルを防ぎ、本人を守り支える制度が成年後見制度です。

谷津 地域包括支援センター

【地区】
谷津・谷津町・奏の杜
【所在地】
谷津5丁目16番33号
谷津コミュニティセンター内
☎(470) 3177
【アクセス】
●京成線 谷津駅 徒歩約10分
●京成バス:谷津小学校 徒歩約4分

津田沼・鷺沼 地域包括支援センター

【地区】
津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
【所在地】
津田沼5丁目12番12号
庁舎分室(サンロード津田沼6階)
☎(408) 1600
【アクセス】
●京成津田沼駅 徒歩約1分
●京成バス:京成津田沼駅 徒歩約1分
●ハッピーバス:(海浜、内陸ルート)京成津田沼駅 徒歩約1分

東習志野 地域包括支援センター

【地区】
東習志野・実籾・実籾本郷・新栄
【所在地】
東習志野2丁目10番3号
地域交流プラザ
「プレーメン習志野」内
☎(470) 0611
【アクセス】
●京成バス:習志野高校入口 徒歩約3分
●千葉シーサイドバス:東習志野二丁目 徒歩約1分



高齢者の皆さんにとって
より暮らしやすい
地域にするため、
さまざまな方面から
皆さんを支えます!

秋津 地域包括支援センター

【地区】
袖ヶ浦・香澄・芝園・茜浜・秋津
【所在地】
秋津3丁目4番1号
総合福祉センター内
☎(408) 0030
【アクセス】
●JR京葉線 新習志野駅 徒歩約8分
●京成バス:第七中学校 徒歩約3分
●ハッピーバス:(海浜ルート)総合福祉センター 徒歩約1分

屋敷 地域包括支援センター

【地区】
屋敷・泉町・大久保・本大久保・花咲
【所在地】
屋敷4丁目6番6号
東部保健福祉センター内
☎(409) 7798
【アクセス】
●ハッピーバス:(京成大久保ルート)東部保健福祉センター 徒歩約1分

高齢者スポーツ大会のご案内!

高齢者の体力づくり、健康づくりを通じて在宅高齢者およびその家族の福祉増進を図るとともに高齢者相互の親睦および老後の生活を健全で豊かなものにするを目的とする大会です。



昨年の高齢者スポーツ大会の様子

日時 10月16日(木) 午前9時30分～
雨天順延日:17日(金)
場所 袖ヶ浦運動公園
対象 市内在住の60歳以上
参加費 無料
競技内容 紅白玉入れ競争、
パン食い競争 他
持ち物 昼食、飲み物、敷物
申込み 9月26日(金)までに
あじさいクラブ連合会事務局
(高齢者支援課内)へ



敬老祝金を贈呈します

本市では、人生の節目のお祝いとして敬老祝金を贈呈しています。対象者には
9月上旬から地域の民生委員が順次、直接お届けします。申請は不要です。

対象者 9月15日現在、本市に1年以上居住し、住民登録している次の人

満77歳(喜寿)	昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれ	5,000円
満88歳(米寿)	大正14年9月17日～大正15年9月16日生まれ	10,000円
満99歳(白寿)	大正 3年9月17日～大正 4年9月16日生まれ	20,000円
100歳以上	大正 3年9月16日以前生まれ	30,000円



平成26年度 後期公民館講座 受講生募集

申込方法 ○実施する公民館にお申し込みください(先着順)。

受付期間 **9月2日(火)から**(月曜日・祝日除く) **午前9時～午後5時**

- 第1回講座は説明会を兼ねています。
- 地区に関係なく受講できます。
- 講座によっては、テキスト代などの実費負担があります。

平成26年度 後期公民館講座 (申し込みは電話)

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程(回数)	曜日・時間	第1回
菊田	育児講座	子どもの心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】6～12カ月児と保護者(第1子優先)	親子15組	10・11月(6回)	水曜日 午前10時～11時30分	10月1日
	親と子のふれあい講座(後期)	子どもとふれあいながら、心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】2歳児と保護者 6回分100円負担(教材費)	親子15組	11・12月(6回)	木曜日 午前10時～11時30分	11月6日
	大人のサイエンス	童心に帰り、科学の不思議を知る(教材費実費負担)	20人	11月1日(土)、12月6日(土) 午前10時～正午		
	ならしの歴史ろまん探訪～私も歴史案内人～	自分たちで資料検索・現地調査などを行い、受講生同士が案内・解説することで市の歴史を詳しく知る	16人	9～12月(11回)	金曜日 午後1時～4時 (調査を別に計画することも可)	9月19日
大久保	育児講座	子どもの心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】6～12カ月児と保護者(第1子優先)	親子15組	10・11月(6回)	水曜日 午前10時～11時30分	10月8日
	音楽を楽しむ	民族音楽を体験しながら、アフガニスタンの歴史・文化を学ぶ(講義と鑑賞)	40人	〈講義〉11月21日(金) 午後1時30分～3時30分 〈鑑賞〉11月29日(土) 午後6時～8時		
	防災講座	東日本震災における自衛隊などの救援活動を参考にしながら地域防災について考える	30人	11月8日(土)・22日(土) 午後1時30分～3時30分(予定)		
実花	～エンジョイニューライフ～初めてのウクレレ講座	童謡やポップスなど親しみある曲を楽しみながら演奏の基礎を学ぶ	16人	10～12月(6回)	第1・第3水曜日 午前10時～正午	10月1日
	～エンジョイニューライフ～骨盤ストレッチ講座	骨盤回りのインナーマッスルを動かすことによって、ゆがみを整え、健康的な体づくりを目指す	18人	10月3日・31日、11月7日、12月5日・19日 各金曜日 午前10時～11時30分		
	交流講演会 千葉の誇り「波の伊八」の魅力語る	江戸時代、房総の社寺を中心に波や龍の名品を残した宮彫師初代「伊八」の魅力と作品の現状	30人	9月27日(土) 午後1時30分～3時 ※同時に「伊八」作品写真展開催 9月25日(木)～10月19日(日) 午前9時～5時 (観覧自由)		
袖ヶ浦	木版画の年賀状作り	年賀状の意義、木版の彫り・刷りの基礎を学び、年賀状を作成 500円負担(教材費)	15人	11月13日・20日・27日、12月4日・11日 各木曜日 午前9時30分～正午		
	デジタルカメラ入門講座	初心者を対象に基本操作を学ぶ	20人	10月16日・23日・30日、11月6日 各木曜日 午後1時30分～3時30分		
	太極拳入門講座	初心者を対象に太極拳を楽しく学ぶ	20人	10月31日、11月7日・14日・21日・28日 各金曜日 午前10時～11時30分		
谷津	親と子のふれあい講座(後期)	子どもとふれあいながら、心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】2歳児と保護者 6回分100円負担(教材費)	親子16組	10・11月(6回)	金曜日 午前10時～11時30分	10月10日
	初心者の英会話講座	自己紹介程度の英語をゲームで楽しみながら学ぶ	20人	11月13日・20日・27日 各木曜日 午前10時～正午		
	シニア歴史散歩講座	ウォーキングの基礎を学び、楽しく歩きながら、健康の増進と仲間づくりを図る	20人	10・11月(6回)	火曜日 午前10時～正午 (コースにより時間変更あり)	10月14日
新習志野	育児講座	子どもの心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】6～12カ月児と保護者(第1子優先)	親子15組	9～11月(6回)	火曜日 午前10時～正午	9月30日
	子育てリフレッシュ講座Ⅱ	子育て中の親を対象にステンシル(型紙を使った着色)でTシャツ作り(2歳以上保育あり) 500円負担(材料費)	12人	10月23日(木) 午前10時～正午		
	生活悠々講座 ケーナ入門編	ケーナを吹いて、音色を楽しむ(楽器の貸し出しあり)	10人	10月11日・25日、11月15日 各土曜日 午後1時～3時		
	生活悠々講座 手づくりアラカルト編	クラフトやフラワーアレンジメントなど手作りする時間を楽しむ(材料費3回1,800円負担)	12人	12月6日・13日・20日 各土曜日 午後1時30分～3時30分		
	フォーシーズンコンサート～秋～	フォルクローレ・民族音楽の演奏会(申し込み不要、無料)	80人	11月1日(土) 午後2時30分～4時		

幼児家庭教育学級 (申し込みは来館)

3歳児と保護者を対象に、基本的な家庭教育のあり方を考え、幼児についての理解を深めます(初めての人優先)。

費用 2,000円(おやつ代など)
※申込時負担

公民館	定員	期間	曜日・時間	第1回
屋敷	親子24組	9～12月(全12回)	木曜日(一部土・日曜日) 午前9時30分～11時30分	9月25日
実花		10～12月(全11回)	金曜日(一部日曜日) 午前10時～正午	10月3日
袖ヶ浦		9～12月(全11回)	金曜日(一部土曜日) 午前9時30分～11時30分	9月26日
谷津		9～12月(全12回)	木曜日(一部火・土・日曜日) 午前10時～正午	9月18日
新習志野		9～12月(全12回)	水曜日(一部土曜日) 午前10時～正午	9月24日

公民館案内

開館時間 午前9時～午後9時
(夜間利用がない場合、午後5時で閉館)
休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始

公民館	住所	電話
菊田	津田沼7-9-20	(452) 7711
大久保	本大久保3-8-20	(476) 3213
屋敷	屋敷3-13-13	(475) 4354
実花	東習志野6-7-2	(477) 8899
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-1	(451) 6776
谷津	谷津4-7-10	(452) 1509
新習志野	秋津3-6-3	(453) 3400

児童手当現況届の提出はお済みですか？

問合せ
子育て
支援課

児童手当とは

児童手当は、0歳から中学3年生(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している父母などに支給される手当です。

支給対象			1人あたりの支給額(月額)
所得制限 限度額未満	0歳以上3歳未満		15,000円
	3歳から	第1子・第2子	10,000円
	小学校修了まで	第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円
所得制限限度額以上(特例給付)			5,000円

次の場合は額改定・変更などの届け出が必要になります

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 就職・退職などにより、加入している年金に変更があった場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可)
- 公務員になった場合(公務員は勤務先で受給) など

げすいどう みずのみらいを まもるみち (平成26年度下水道推薦標語)

9月10日は下水道の日

問合せ 下水道課

下水道は、使用した水を集めてきれいにし、川や海に戻したり、道路冠水や家屋浸水を防ぐために、街中に降った雨水を速やかに流すなど、快適で清潔な生活環境を保つ上で、重要な役割を担っています。

9月10日は立春から数えて220日目。大きな台風が来る日とされ、大雨に備える特別な日でした。下水道には、雨水を速やかに流す役割があることから、この日が「下水道の日」となりました。

下水道は正しく利用しないと十分な機能を果たせません。下水道管を詰まらせる原因となるごみや油などを流さないでください。美しい自然環境を守るために、下水道の正しい利用をお願いします。

- ◆下水道使用料の納付については、便利な自動口座振替をご利用ください。
- ◆転出する場合は、下水道使用の廃止の届け出が必要となります。

下水道への切り替え工事はお早めに 習志野市の下水道普及率は91.9%(平成25年度末)

公共下水道の整備が完了した地域で、くみ取り便所を使用している場合は、下水道の使用が可能となった日(供用開始日)から3年以内に水洗トイレに切り替えることが義務付けられています。また、浄化槽を使用している場合にも、速やかに公共下水道に接続(排水設備工事の実施)してください。なお、対象の世帯には、市の水洗普及員による切り替え工事のご案内をしています。

■習志野市排水設備指定工事店

☎ トップページ ▶ くらし ▶ ガス・上下水 ▶ 下水道 ▶ 習志野市排水設備指定工事店 ▶ 習志野市排水設備指定工事店一覧
※排水設備の工事費は個人負担となりますが、市では無利子による貸し付けを行っています(一定の要件あり)。
詳細は、下水道課までお問い合わせください。



下水道マスコット
キャラクター
「スイスイ」

お待たせ
しました!

健康づくり推進員養成講座開催!

健康づくりに関心のある人、仲間になりませんか?

問合せ
健康支援課

	日 程	時 間
10月	15日(水)、20日(月)、27日(月)	午後1時30分～4時 (最終日は午前9時30分～1時)
11月	5日(水)、17日(月)、26日(水)	

内 容 健康づくり、栄養、運動について専門家の講義、実技など
場 所 保健会館別館 他
対 象 市内在住・在勤・在学の20～69歳で6日間全てに出席できる人
 自ら健康づくりに取り組み、地域に広めていく意欲のある人
定 員 30人 **費 用** 無料
申込み 午前9時から電話で健康支援課地域保健第二係へ
 ☎(453) 9302 (9月30日(水)まで受け付け)



習志野発見ウオーク



ヘルシーライフ料理教室



私たちが健康づくり推進員です

健康づくり推進員とは

地域の皆さんと共に健康づくりを推進するボランティアです。栄養・運動・休養のバランスの取れた生活習慣の確立、定着を目指して市民主体の健康づくりを啓発しています。大人気イベントの「習志野発見ウオーク」や「ヘルシーライフ料理教室」を企画・主催しています!

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
 ～健康寿命を延ばそう～ (健康増進普及月間統一標語)

問合せ 健康支援課

生活習慣病は日常生活と深く関連しています。偏った食事、不規則な生活を続けていると血管の老化が進み、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などを引き起こす恐れがあります。

元気な体を保つためには、健康的な生活習慣が大切です。定期的に体を動かしたり、栄養バランスの取れた食事をおいしく味わったり、十分な睡眠、爽やかな目覚め、禁煙など「健康的な生活習慣」を保ちましょう。

今日からやってみよう!

- こまめに動く、階段を使う
- 歩幅を広くする、速く歩く
- 今より10分多く体を動かす



もっと野菜を食べよう!



野菜はビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、生活習慣病の予防に効果があるといわれています。
 1日に野菜の料理5～6皿分を目安に、積極的に取りましょう。



小鉢
小皿

炒め物

具だくさんの汁物

煮物

9月1日は防災の日 避難所に関するQ&A

問合せ 危機管理課



大地震で家屋が壊れたり、地震火災で家が焼失した場合に、一定期間生活する屋内施設が避難所です。

避難所は、公立小・中学校、高等学校の26カ所と、市立体育館2カ所の計28カ所になります。

ここでは避難所に関する疑問にお答えします。

Q 避難所はどんな地震で開設されるの?

A 震度6弱以上の地震を観測した場合には全ての避難所を開設します。震度5強では、市が開設する避難所を決定します。

Q 避難所はすぐに開設されるの?

A 避難所を開設するためには、施設の安全点検や、避難者を受け入れる準備が必要で、おおむね、地震発生後3～6時間後を想定しています。発災直後は、地域での初期消火や安否確認、救出・救護にご協力ください。

Q 避難するときに気を付けることは?

A 避難する場合は、通電火災防止のため、必ず電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてから避難してください。また、隣近所に声を掛け、自分が避難することを伝えてください。

高等学校への防災倉庫の設置が完了しました

今年度新たに、実籾・津田沼・習志野高等学校の3校に防災倉庫を設置したことにより、公立小・中学校、高等学校の全てに設置が完了しました。

防災倉庫には、災害時に市民の皆さんによる救助活動などで使用する資機材や、避難所で過ごすための最低限度の食料や生活必需品が入っています。

防災倉庫設置場所・備蓄品などの詳細、資機材の貸し出しについては市ホームページをご覧ください。

☞トップページ▶もしものときは▶防災情報▶
防災倉庫

Q 自宅の建物は無事でも、ライフラインが寸断されたら、避難所で生活するの?

A 避難所は床が固く、スペースも狭い過酷な環境です。自宅の建物が無事ならば、自宅で生活した方が環境が良いと考えられます。避難所では可能な範囲で応急給水や救援物資の配布を行いますので、必要に応じて取りに来てください。

Q 避難所の運営は誰がするの?

A 避難所は、避難者の自主運営が基本です。ただし、開設の段階においては避難者だけでは難しいため、余力のある地域住民や自主防災組織も、可能な範囲でご協力ください。市職員(避難所配備職員)や学校職員は、避難所の開設や運営の支援に当たります。

インターハイでも「雑草の如く逞しく」

7月26日～8月20日、高校生最大のスポーツの祭典である全国高等学校総合体育大会(通称インターハイ)が南関東四都県(東京都・千葉県・神奈川県・山梨県)で行われました。このインターハイに、習志野高校から6部52人とこれまでで最多の選手が出場。“雑草の如く逞しく”の校風通りの活躍を見せ、習志野高校の名を全国にとどろかせてくれました。

問合せ
習志野高校



最高難度のG難度「ブスナリ」を入れた構成で高得点の演技を見せた萱選手。あん馬・平行棒ともに優勝！(8月12日～17日横浜市中で開催された「2014全日本ジュニア体操競技選手権大会」において、萱選手は個人総合優勝、種目別ではあん馬・鉄棒を制し優勝、つり輪・平行棒でも3位に入りました)

女子バスケットボール

31年ぶりの出場。
第2ピリオドから流れを引き寄せるも
67-68の1点差で惜敗。

柔道

81kg級の山本選手、
1回戦は寝技が決まり一本勝ち！

サッカー

強豪校がひしめく千葉県を制し、
5年ぶりの出場も後半に崩れ敗退。
冬の選手権に期待！

ボクシング

軽快なステップで相手を翻弄したライトウェルター級の森下選手(2回戦)。

男子・女子体操 東京都 8月1日～4日

萱 和磨 ▶ 個人総合 3位、
あん馬 優勝、平行棒 優勝、鉄棒 準優勝
前川 岳楼 ▶ あん馬 13位 山崎 美幸 ▶ 予選敗退

男子バレーボール 東京都 8月2日～6日

丸尾 一真、渡邊 和馬、遠藤 樹、山田 誠幸、
吉村 旭陽、小笹 一樹、五味 洸 竜也、加瀬 諒、
前田 隆二、竹下 尚吾、加藤 諒、河林 航太、
桑原 智裕
▶ 決勝トーナメント2回戦敗退 1-2 雄物川(秋田県)

柔道 成田市 8月2日～6日

石川 勇太 ▶ 60kg級 2回戦敗退
山本 颯志 ▶ 81kg級 ベスト16
篠崎 忠史 ▶ 81kg級 2回戦敗退

ボクシング 神奈川県茅ヶ崎市 8月1日～7日

庄司 夏樹 ▶ ライトフライ級 初戦敗退
櫻井 大輝 ▶ バンタム級 ベスト8
森下 泰尊 ▶ ライトウェルター級 ベスト8

女子バスケットボール 八千代市 8月1日～7日

森 幾美、川和田 真祐、二木 華子、星野 渚、
薄井 優奈、本橋 真喜、林 あかり、小島 もも、
森川 愛弥美、鈴木 萌恵、齋藤 早紀、福田 梨紗、
千川 葉奈
▶ 初戦敗退 67-68 市立尼崎高校(兵庫県)

サッカー 山梨県韮崎市 8月1日～8日

松田 健太郎、石井 康貴、見原 一步、高林 剛志、
佐古 大輔、梶 浩徳、木村 拓麻、米田 悠斗、
海老原 成紘、串間 竜弥、藤池 翼、西村 慧裕、
高橋 祐太郎、一関 拳人、小林 尚也、前田 昂輝、
田中 輝大
▶ 初戦敗退 0-3 初芝橋本高校(和歌山)

共感 信頼 希望

習志野市長
宮本泰介

みんなの思いが詰まった市民花火大会

今年の夏も大変暑い日が続きましたが、皆さんはいかがお過ごしでしたでしょうか。

8月1日に60歳の誕生日を迎えた習志野市では、猛暑に負けないくらい、さまざまな行事で例年以上に熱く盛り上がりました。

7月20日には市民まつり「習志野きらっと2014」が盛大に行われました。また、お招きをいただいた市内各地の夏祭りや盆踊りには、可能な限り参加いたしました。皆さんと一緒に踊り、太鼓をたたき、焼き鳥や焼きそばを食べ、たくさん会話を楽しみ、心にも体にも大いに元気を蓄えることができました。

8月2日には10年ぶりに市民花火大会が海浜公園・茜浜緑地で開催されました。有料指定席は販売開始後早々に完売したそうです。当日は天候にも恵まれ、60周年に合わせ60発の尺玉(10号玉)が打ち上げられた他、東京湾内で開催される花火大会では珍しい、水面に向かって打ち出す海中空スターマインなど、合計5,000発の花火が習志野の

夜空を鮮やかに彩りました。直径33cmもある尺玉が勢いよく夜空高く上がっていき、しばらくの静寂のあと、腹の底から揺さぶられるような音とともに描かれる美しく大きな花模様は観客席から大きな歓声が上がっていました。

この日はさまざまな場所で花火大会が開催され、東京湾上ではすぐ隣の幕張ビーチ花火フェスタとの火花ならぬ「火花を散らす」競演にもなり、さらに素晴らしい華やかな宴となりました。

笑顔で家路に就く市民の皆さんと充実感にあふれた大会関係者の皆さんを見て、それぞれの思いが込められた習志野市らしい花火大会だったと確信しました。開催にご尽力いただいた実行委員会をはじめ関係者の皆さん、安全な大会運営のために頑張ってくれたボランティアの皆さん、習志野警察署の皆さん、そして花火大会を思う存分に楽しんでいただいた市民の皆さん、全ての方に感謝いたします。規模は小さくなくとも中身の詰まったこの花火大会のように、これからも市民と行政が一つになって、習志野らしいまちづくりをしていきたいと思ひます。

今日から9月、学校では新学期がスタートしました。この夏休みに皆さんとともに作った思い出を力に、これからしっかりと市政に取り組んでまいります。



お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451) 1151代へ



市役所から

市立図書館祝日開館日

9月15日(月)開館
9月16日(火)振替休館
☑大久保図書館
☑(475) 3213

講座・催し

パソコン入門講習

文章・ポスター・はがき等の作成
☑10月1日・8日・15日・22日
各水曜日午後1時～4時(全4回)
☑市総合教育センター
☑20人 ☑費3,000円
☑9月24日(水)(消印有効)まで
に往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で、〒275-8601 津田沼5-12-4社会教育課へ

ホテル・旅館などへの「表示制度」

全国のホテル・旅館などにおいて、消防法令、建築構造などに関する基準に適合していると認められた建物に対して表示マークを交付します。表示マークには、銀色と金色(銀色を3年間継続すると交付)があります。

シニアの簡単クッキング 賢く食べる!～乾物・缶詰活用DELIメニュー～

チキンとほうれん草のクリーム
仕立て～コーンライス添え～
他3品(保育なし)
☑9月19日(金)午前10時30分～1時30分
☑大久保公民館
☑市内在住の50歳以上
☑16人(申込多数の場合抽選)
☑費500円 ☑持エプロン・三角きん・ハンドタオル・筆記用具
☑9月10日(木)までに電話またはFAX(開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475) 3305
☎(493) 8989

9月の祝日の特別・振替収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えるごみの特別収集	
15日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日地区に限り特別収集します。	
燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
泉町	15日(月) → 17日(水)
大久保3・4丁目、屋敷	15日(月) → 19日(金)
香澄、津田沼1～3丁目	23日(火) → 25日(木)
※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。	

習志野市制施行60周年記念 美術展覧会〈市展〉

日 洋画＝9月12日(金)～16日(火)、日本画・彫刻・工芸・写真＝9月19日(金)～23日(火)、**書**＝9月26日(金)～30日(火)各日午前10時～6時(各最終日は午後3時まで)**所** モリシアホール
問 社会教育課

パパママ救急法講習会

事故や急病時に役立つ救急法**日** 9月20日(土)午後1時～3時(受付午後0時30分～)※保育あり**所** モリシア津田沼1階
対 小さい子を持つ保護者**定** 30人
申 市地域赤十字奉仕団事務局 ☎(453) 7375

習志野市制施行60周年記念 バラの街♪音楽会

谷津・奏の杜地域の幼稚園、小・中学校、公民館サークルによる音楽会**日** 9月20日(土)午後0時45分～**所** 習志野文化ホール**定** 1,200人
問 谷津公民館 ☎(452) 1509

習志野物語 ～竹灯籠と舞のタベ～

竹灯籠を飾り「おわら風の盆の舞」や演奏などを披露**日** 9月6日(土)午後5時～7時30分**所** 津田沼一丁目公園
問 津田沼一丁目商店会事務局 ☎(472) 8355

一日まるごと遊んじゃおう！ ～三世代交流いろいろ体験会～

1部＝グラウンドゴルフ(屋外)、科学遊び(屋内)など
2部＝東習こども園合唱、東習小吹奏楽など(屋内)
※雨天時は屋内イベントのみ**日** 9月6日(土) **1部**＝午前9時30分～午後0時30分 **2部**＝午後1時30分～3時30分
費 1部1人100円**持** 飲み物・帽子
所 問 東習志野コミュニティセンター ☎(475) 9901

さくらの家敬老の日イベント

講演「かしこい消費者になるために」、保育園児と合唱**日** 9月11日(木)午前10時30分～午後0時30分
対 市内在住の60歳以上
所 問 総合福祉センター内さくらの家 ☎(451) 3566

芙蓉園上映会

下町人情大河喜劇映画シリーズ**日** 9月9日(火)午後0時45分～2時30分**対** 市内在住
所 問 東部保健福祉センター内芙蓉園 ☎(476) 9596

谷津干潟自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター(受付9月2日(火)～)
☎(454) 8416
〈谷津干潟で週末eco活〉**日** 9月28日 干潟の案内など、10月26日 植樹&ドングリッキング等、11月16日 ヨシを使ったランプシェード作り等、12月7日 干潟のごみ拾い&干潟の食材を使ったお昼ごはん作り 各日曜日午前10時～2時(小雨決行)
対 20～40代(原則全日参加)**定** 20人**費** 3,000円
持 タオル・帽子・着替え
〈ぶらっと観察会〉**日** 10月5日(日)午前10時～3時(雨天決行)**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)**定** 20人
費 100円**持** 帽子・弁当・飲み物・雨具
〈セイタカアワダチソウで草

木染め)

日 10月19日(日)午前9時30分～午後0時30分(雨天決行)
対 小学5年生以上**定** 10人
費 500円**持** 飲み物・防寒着

歯科衛生士復職支援講習会

日 9月7日(日)・21日(日)各日午前9時30分～5時(全2回)
所 県歯科医師会館
対 未就業の歯科衛生士**定** 40人
申 電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で県歯科医師会へ
☎043 (241) 6471
☎043 (248) 2977

精神障害者の家族の集い

講演「統合失調症の薬物療法と副作用について」**日** 9月19日(金)午後1時30分～3時30分
所 問 津田沼自動車教習所(船橋市) ☎(472) 5291

リサイクル体験教室

所 申 リサイクルプラザ(京成津田沼駅から徒歩あり)※午前9時15分出発
対 市内在住**定** 各日12人

☎(453) 0530(受付午前9時～)
〈ガラス細工〉**日** 9月9日(火)午前9時30分～正午
〈キューブ型ボックス〉**日** 9月25日(木)午前9時30分～正午**持** 使わなくなった布・裁縫セット

なかよし動物 フェスティバル2014

東北地方の民謡を踊り、東日本大震災の被災地と県外避難者を応援**日** 9月20日(土)午前10時～3時
所 問 県動物愛護センター(富里市) ☎0476 (93) 5711

交通安全フェスタ2014

スタントマンによる事故再現を取り入れた自転車安全教室**日** 9月21日(日)午前10時～3時30分(荒天中止)
所 問 津田沼自動車教習所(船橋市) ☎(472) 5291

千葉切手展

日 9月19日(金)～21日(日)午前9時～午後9時(19日は正午から、21日は午後3時まで)
所 市民プラザ大久保
問 習志野郵趣会 ☎043 (259) 9534

親子稲刈り大会

日 9月20日(土)午前9時30分～正午(予備日21日)
所 実 本郷公園北側ほたる野
費 100円**持** 手袋・着替え
問 ほたる野を守るNORAの会／鈴木 ☎090 (2900) 3414

郡上踊りのタベ

東北地方の民謡を踊り、東日本大震災の被災地と県外避難者を応援**日** 9月14日(日)午後3時30分～6時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
問 習志野郡上踊り普及会／尾曾 ☎(475) 3704

NPO 法人 ならしの子ども劇場から

問 NPO 法人ならしの子ども劇場 ☎(451) 3676
〈人形劇「ズッコケ時間漂流記」〉**日** 9月20日(土)午後6時～7時30分**所** 市民会館**対** 小学生以上
費 前売り券＝3,000円、当日券＝3,500円
〈はぴはぴクラブ〉
助産師による命の大切さを伝える講座(保育あり)
日 9月29日(月)午前10時～11時

30分**所** サンロード津田沼5階
対 未就学児の母親
定 15人**費** 500円

習志野四季のまち歩き ～スイーツ&恋物語～

大宮大原神社見学、ほたる野散策、スイーツ賞味など**日** 9月13日(土)午前9時～1時
所 実 粉駅改札口前集合、解散
定 20人**費** 2,000円
申 9月8日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月

日・電話番号を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080 (6890) 3141

終活セミナー 「現代のお葬式事情を知る」

日 9月26日(金)午後5時30分～7時
定 40人**費** 500円
所 申 習志野商工会議所 ☎(452) 6700

平成27年度版

ごみの出し方冊子

広告主募集

冊子概要

A4版12ページ、カラー4色刷り

発行部数：90,000部(予定)

配布：平成27年2月(予定)から市内全戸ポスティングにて配布 ※クリーン推進課、各公民館、コミュニティセンター等にも設置

掲載料

- 1号広告(縦3.0cm×横 8.5cm)… 50,000円
- 2号広告(縦3.0cm×横17.5cm)…100,000円

募集期間

10月31日(金)まで

申込方法

申請書をクリーン推進課へ提出。審査により決定。申請書・関係規定などの詳細は問い合わせ、または市ホームページ参照。

広告提出方法

gifまたはjpegのデータ形式

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例などを策定する際に、その素案を公表し市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市新型インフルエンザ等対策 行動計画(案)

本行動計画は、本市における新型インフルエンザ等対策の基本方針を示すものです。
【公表方法】健康支援課、情報公開コーナー(第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表
【募集期間】9月1日(月)～30日(火)(必着)
【提出方法】習志野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで健康支援課へ
【問合せ・提出先】健康支援課
〒275-8601 津田沼5-14-24
※持参の場合は、保健会館1階へ
☎(451) 4822

ジャパン・マンモグラフィー・サンデー
～日曜日に乳がん検診が受けられます!～

日 10月19日(日) **所** 申 済生会習志野病院 ☎(473) 1281、メディカルスクエア奏の杜クリニック ☎(406) 5000、津田沼中央総合病院 ☎(476) 5111、谷津保健病院 ☎0120(451) 626、習志野第一病院 ☎(454) 1511 ※詳細は実施機関にお問い合わせください(事前予約制、定員あり)

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

オストメイト 社会適応訓練講習会

内容=補装具展示相談会、
講演・演習「本格的ストーマケア」
日9月20日(出)正午～4時
所八日市場公民館(匝瑳市)
対オストメイトおよびその家族、医療関係従事者など
申日本オストミー協会千葉県支部
☎043(309)7571(月・火・金 午前10時～5時)

スポーツ

キッズスポーツ2学期

日所ドッジボール=9月13日、

10月11日、11月8日各土曜日
午前9時～11時 袖ケ浦体育館
ニュースポーツ=9月27日、10月25日、11月22日各土曜日
午前9時～11時 東部体育館
対小学生**費**250円**持**飲み物・タオル・着替え・室内シューズ
申スポーツ振興協会(当日受付)
☎(452)4380

スポーツクライミング 初回者講習会

クライミングの紹介からウオール使用方法まで
日10月1日(水)午後6時～9時
対小学生以上(小学生は保護者同伴)**定**25人**費**1,000円

持室内シューズ(小学生のみ)
所申東部体育館
☎(493)7900
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

親子でレッツ・ウオーキング & 親子体操

日9月21日(日)午前9時～正午
所東部体育館2階**対**3歳～小学生の子どもとその親(市内在住優先)**定**20組**費**1組500円
持飲み物・タオル
申スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

「あかね杯」パークゴルフ大会

日9月26日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所茜浜パークゴルフ場
定100人**費**1,000円**持**クラブ・ボール・飲み物・タオル
申茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666
中央公園パークゴルフ場
☎(473)8952

習志野市制施行60周年記念 スポーツ奨励大会 ニュースポーツフェスティバル

ニュースポーツ8種目を体験
日9月23日(火)午前10時～3時
所市役所前体育館・グラウンド

公共施設再生推進審議会委員の募集

公共施設の再生に関する事項について、客観的な立場で分析・審議することを目的とした審議会の委員を募集します。

※平成26年度は2回程度開催予定

任 期 平成28年3月末まで

対 象 市内在住・在勤・在学の20歳以上

定 員 2人

申込み 「習志野市公共施設再生計画」(市ホームページに掲載)についての意見・感想を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて資産管理課まで郵送または持参してください。

締切り 9月19日(金)(必着)

問合せ
資産管理課

習志野市制施行60周年 平成26年度 習志野市 障がい者スポーツ大会

問合せ 障がい福祉課

日 時 10月3日(金) 午後1時30分～(受付:午後1時～)
場 所 東部体育館
種 目 ユニカール、フライングディスク
対 象 市内在住の身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人とその家族、友人
持ち物 室内履き・タオル・飲み物など
申込み 9月12日(金)までに電話またはFAX(住所・氏名・生年月日・電話・FAX番号・障がい種別・駐車場利用の有無を記入)で、障がい福祉課へ
☎(453)9206 **℡**(451)6851



**国民健康保険・後期高齢者医療
特定健康診査・後期高齢者
健康診査を積極的に受けま
しょう!**
特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重、血圧測定、他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを調べます。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。
これらの健康診査にはがん検診は含まれません。習志野市がん検診等のうち、大腸がん検診・前立腺がん検診など自己負担あり)同時に実施できるものもありますので、併せてご利用ください。
なお、冬季はインフルエンザ等の流行により、医療機関が混雑するため早めに受診しましょう。
【対象者】40歳以上の人(昭和50年4月1日までに生まれた人)
【自己負担金 無料】
【受診期間】平成27年3月31日(火)まで
【受診に必要なもの】受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの人)
Q 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか?
A 対象となる人のうち4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療加入者に6月に送

**国民年金
病气やけがで障害が残ったら
「障害基礎年金」**
国民年金加入中に、病气やけがで障害年金の障害等級表1級・2級に定める障害の状態になったときに支給されます。障害基礎年金は、その障害で初めて診察を受けた日(初診日)を基準として年金保険料に一定以上の未納があると認められませんが、(20歳前初診を除く)。詳細はお問い合わせください。
年金相談
社会保険労務士が相談に応じます。
■9月10日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

12 習志野市役所
☎(451)1151

HIV抗体検査 および肝炎検査

日9月18日(木)午後1時～2時、10月2日(木)午後1時～2時、午後5時30分～7時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 **所**申習志野健康福祉センター **☎**(475)5154

費100円**持**室内シューズ・飲み物・タオル・帽子
問生涯スポーツ課

芝園テニススクール(Ⅲ期)

①シニアテニス ②レディー
スタブルス(初心者)
日10月2日～12月25日毎週木曜日①午前9時～10時30分
②午前11時～1時
対市内在住・在勤優先**定**各12人**費**月5,000円**持**ラケット・テニスシューズ・飲み物・タオル(ラケット貸し出しあり)
所申芝園テニスコート
☎(451)0280
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

募 集

楽市フリーマーケット出店者

日10月25日(土)・26日(日)各日

午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
定50区画(1区画2.5×2m)
費2,000円(駐車場1台500円)
申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455)1955

ならしのコンシェルジュ 研究会会員

市内の史跡・大学・企業・スイーツ店などへの案内役を募集
説明会=10月11日(土)午前10時～正午**所**市民協働インフォメーションルーム
申9月10日(水)(必着)までに電話またははがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働イ

ンフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080(6890)3141／平野

市シルバー人材センター会員

出張入会説明会=9月19日(金)
午前9時30分～プレーメン習志野

午後1時30分～谷津公民館
対市内在住の60歳以上
持写真(3×2.5cm)・印鑑・郵便局の口座番号が分かるもの
申市シルバー人材センター
☎(493)8011

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいてください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■不登校・ニート相談会
9月20日(土)午後1時～3時
サンロード津田沼5階
☎(408)0156NPO法人青少年自立支援の会／古井
■習志野カラオケ合同発表会
9月21日(日)午前10時～5時
市民会館
☎090(7822)2083習志野カラオケ研究会／清水
■大正琴無料体験会
9月2日・9日・16日各土曜日午前9時30分～正午 ゆうゆう館
☎(451)2035ミモザの会／滝口

■フラダンス無料体験会
9月11日・18日・25日各木曜日午後1時～3時 実花公民館
☎090(4396)8622ブアマナフラサークル／土屋
■健康体操無料体験会
9月10日(水)・24日(水)午前10時30分～正午
谷津コミュニティセンター
☎090(9388)1049 3B体操サークル会／関谷
■いまこれカフェ
子育てをキャリアに変えるプロフィール作り

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■ヴェルデスポーツクラブ
筋トレ&リンパマッサージ
第1～3水曜日午前9時30分～11時30分 袖ケ浦公民館
入会金1,000円 月2,000円
☎080(5418)4647緑川
■パッチワークあすなろ
第2・4木曜日午前9時30分～正午 大久保公民館
入会金1,000円 月1,000円
☎(452)0169増田

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!
なるほど習志野
9月号 第1・第3週 月～日曜日放送
情報満載 広報紙!
～これであなたも習志野ツウ～
J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!
午後10時から放送(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分から放送(15分)

習志野市内の
犯罪と
交通事故の
発生状況
平成26年7月末現在
(暫定値)
習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)				交通事故			
平成26年	累 計	前年同月比 増減		平成26年	7月	前月比 増減	累 計
総 数	1,123件	△305件		事故総数	33件	13件	230件
空 き 巣	27件	△15件		負 傷 者	39人	17人	275人
自 動 車 盗	14件	3件		死 者	0人	0人	1人
オートバイ盗	40件	△50件					
自 転 車 盗	380件	△37件		※9月21日(日)～30日(火)に「平成26年 秋の全国交通安全運動」が実施されます。			
ひったくり	2件	△11件		※市では振り込め詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の貸し出しを行っています。			
万 引 き	146件	△20件		問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110			
振り込め詐欺	31件	18件		「迷惑電話チェッカー」に関する問合せ 危機管理課			
そ の 他	483件	△193件					

9月習志野駐屯地および演習場
における落下傘降下訓練など

日落下傘降下訓練=[航空機]1・2・5日(午前8時～午後8時)、4日(午前8時～午後9時)【ヘリコプター】12・17・19・22日(午前7時～午後8時)、10・11・18日(午前7時～午後9時)ヘリコプター離発着陸訓練=[習志野演習場]12・17・19・22日(午前7時～午後8時)、10・11・18日(午前7時～午後9時)【習志野駐屯地】10・11日(午前7時～午後9時)、12日(午前7時～午後8時) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がある場合あり **日**習志野駐屯地第1空挺団広報班 **☎**(466)2141

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費費用(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申申込み 問問合わせ



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課
☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881
●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (25年2月生まれ)	9月17日(水)	9月25日(木)
3歳児 (23年3月生まれ)	9月 9日(火)	9月 5日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
9月 4日(木) 10月16日(木)	谷津コミュニティセンター
9月12日(金) 10月10日(金)	大久保公民館

時間 午前10時40分～11時20分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	9月	会場園名	9月
杉の子こども園	4日(木)	向山	11日(木)
屋敷	5日(金)	谷津	12日(金)
新栄	8日(月)	津田沼	16日(火)
東習志野こども園	9日(火)	実花	◎18日(木)
大久保東	◎10日(水)	つくし	◎22日(月)
		藤崎	◎24日(水)
		香澄	30日(火)

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

歯みがき教室(予約制)

日程・会場

9月26日(金) 保健会館別館

9月29日(月) ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

おとなのコーナー

歯科医師による健康講座

テーマ しっかり噛んで 脳力アップ!

～誰でもできる!「噛む健康法」～
もの忘れ予防につながるかむ力を、そしゃく力判定ガムを使ってチェックします。

日程 10月9日(木)

時間 午後1時30分～3時

会場 大久保公民館

対象 おおむね65歳以上 定員 30人

講師 市歯科医師会会員

持ち物 筆記用具・健康手帳

10月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

10月	会場
1日(水)・15日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

しょうか～ご・Pasar 幕張を訪ねるコース(約5km)

日程 9月8日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 実勢駅南口集合

幕張本郷駅解散

費用 100円

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

参加期間 10月(週1回で4回実施)

会場・曜日・時間 午後1時～3時

ブレーメン習志野……火曜日

総合福祉センター……水曜日

東部保健福祉センター……木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

いきいき食ッキング教室(予約制)

身近な食材でパパッと作れる簡単でおいしいレシピのご紹介です。みんなで楽しく作ってみませんか?

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日程 10月3日(金)

時間 午前10時～1時

会場 大久保公民館

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん・手拭きタオル・筆記用具・眼鏡(必要な人のみ)

申込み 9月30日(火)まで

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
9月30日(火)、10月29日(水)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

9月(後半)・10月(前半)がん集団検診日程(予約不要)

服装の準備や食事制限、集団検診に適さない人など、各がん検診の受診方法や注意点の詳細は「平成26年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)	胃がん検診	子宮がん(頸部)検診 ※検診の間、お子さんを預かります
対象者	40歳以上 (昭和49年12月31日までに生まれた人)		※1
自己負担金	無料	500円	400円
受付時間	男女ともに 午前9時～11時	男性:午前8時15分～9時 女性:午前8時15分～10時	午前9時30分～11時
会場	★受付は、開始時間・終了時間ともに時間厳守で行うため受付時間内にお越しください		
総合福祉センター内 さくらの家	9月25日(木)	—	—
東習志野8丁目会館	9月26日(金)	—	—
勤労会館	9月30日(火)	10月2日(木)	—
ブレーメン習志野	—	—	10月1日(水)

※1 子宮がん(頸部)検診の対象は、昭和奇数年または平成偶数年生まれの20歳以上の女性(昭和偶数年と平成奇数年生まれで、25年度未受診の人も可)となります。

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H26.8.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…166,060人 (164,924人)
・男……………83,019人 (82,326人)
・女……………83,041人 (82,598人)
・世帯数…73,344世帯 (72,123世帯)
※()内はH25.8.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・総合防災訓練
・平和市民代表団派遣報告

ほか