

習志野

広報

NARASHINO

2014
6/1
No.1297

習志野市環境月間	2
臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金	3
情報公開と個人情報保護制度の運用状況	4
海浜霊園墓地の使用者募集/ 葬祭事業のご案内	5
歯と口の健康週間/食育月間	6
土砂災害防止月間/ 児童手当現況届の提出	7
男女共同参画週間事業/ 市民参加型補助金	8
にぎわい広場	9
お知らせBOX	10
保健だより	14



タイトル きれいだなあ～!

撮影者 加藤 江津子さん

撮影地 香澄公園(ショウブ池)

習志野市では、昨年、市内在住・在勤・在学者を対象に市制施行60周年となる平成26年の広報習志野の表紙写真を一般公募しました。
1月1日号から随時、入選作品を紹介しています。



習志野市制施行60周年記念
ロゴマーク

習志野市環境月間

問合せ 環境政策課

環境月間テーマ

はじめよう 皆で省エネ 未来のために

6月はみんなで地球環境について関心を深める環境月間です。

今ある環境を将来にわたって残していくためには、一人ひとりの取り組みが大切です。小さなことの積み重ねが、大きな成果につながります。

市では広く市民の皆さんに向け、省エネや環境保全について理解と関心を深めるとともに、積極的な取り組みに対する意欲を高めていただくため、さまざまな行事を実施します。

皆さんもこの機会に地球環境について考え、省エネや環境保全に関して、できることから始めてみましょう。



お知らせ

**習志野市住宅用
「太陽光発電システム」
「ガス高効率給湯器」
「省エネルギー設備」
「家庭用燃料電池エネファーム」
設置費補助事業**



地球温暖化の防止ならびに、家庭におけるエネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化・最適化を図るため、住宅用太陽光発電システム、ガス高効率給湯器、省エネルギー設備および家庭用燃料電池エネファームを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。

※申請受付は先着順で、予算の範囲内とします。
※詳細は市ホームページ参照または環境政策課へお問い合わせください。
☑️トップページ ▶ 組織と業務 ▶ 環境部 ▶ 環境政策課 ▶ お知らせ

習志野市・イオン環境フェア

イオンリテール(株)イオン津田沼店との共同開催による環境フェア。環境に関するパネル展示や体験イベントを実施します。

期間 6月5日(木)～8日(日)

※体験イベントは7日(土)・8日(日) 午後2時～

会場 イオン津田沼店 1階さくら公園入口 特設会場

キャンドルナイトinならしの (キャンドルナイトinならしの実行委員会)

間伐材*である「竹」にろうそくを入れてともし、竹灯りを演出します。家庭の明かり(電気)を消し、このイベントに参加することにより、CO2削減につながります。また、この幻想的な竹灯りの中、演奏や踊りを実施します。

※間伐材…木を育てるために間引いた立木からできた木材のこと

日時 6月21日(土) 午後5時～午後8時

会場 津田沼公園(モリシア前広場)

リサイクル体験教室

〈草履作り〉古布を使って草履を作ります。

日時 6月24日(火) 午前9時30分～正午

会場 リサイクルプラザ 〒275-0023 芝園3-2-2 ☎(453)0530

※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定)

定員 15人(抽選結果は郵送でお知らせ)

費用 無料

持ち物 浴衣などの古布

申込み 6月9日(月)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ

スーパークールビズを実施します!

市役所では、暑さが本格化する6月1日から9月30日までの期間、執務室内の室温管理徹底のため、5月から実施しているクールビズ(ノーネクタイ等の暑さをしのぎやすい服装を推奨)を一步進め、ポロシャツ・チノパン等を着用できることとしたスーパークールビズを実施します。



お知らせします 2つの給付金

臨時福祉給付金 と 子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金

所得の低い人に対し、支給される一時金です



支給要件

支給対象者 次の全てに該当する人

- ①平成26年1月1日時点で住民票が本市にある
- ②平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていない
ただし、次の場合は除く
 - 市民税を課税されている人の扶養親族などである場合
 - 市民税を課税されている人の事業専従者である場合
 - 生活保護の受給者である場合 など

支給額 1人につき 10,000円

下記の「加算対象者」は1人につき、5,000円を加算(複数の手当などを受給していても、加算額は1人につき5,000円)

加算対象者

- 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者*1
 - 児童扶養手当、特別障害者手当の受給者*2 など
- ※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある人が対象
※2 平成26年1月分の手当などを受給している人が対象

申請方法

6月下旬頃に要件に該当と思われる人へ郵送する申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒にて郵送してください。7月になっても申請書が届かない場合はご連絡ください。

申請期間 7月1日(火)～10月1日(水)

問合せ

■申請方法に関する問合せ

習志野市役所 臨時福祉・子育て給付金本部 ☎(455)3713 FAX(455)3714

■制度に関する問合せ

厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル ☎0570(037)192

2つの給付金

検索

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い人や子育て世帯への負担を緩和するため、2つの臨時的な給付金を支給します。

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯に対し、支給される一時金です



支給要件

支給対象者 次の全てに該当する人

- ①平成26年1月分の児童手当(特例給付*を含む)を本市で受給している
- ②平成26年度の所得(平成25年1月から12月中の所得)が児童手当の所得制限限度額未満である

※特例給付とは、所得が児童手当の所得制限限度額以上の人について、児童1人当たり月額5,000円を支給するもの

対象児童 平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童
ただし、次の場合は除く

- 臨時福祉給付金の対象となる児童
- 生活保護の受給者となっている児童 など

支給額 対象児童1人につき 10,000円

ご注意ください

①受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。両方該当になる場合は、臨時福祉給付金を支給します。

②給付金は、平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村から支給されます。具体的な申請期間や手続きについては、該当の市区町村にご確認ください。

※一定の住居を持たず、いずれの市区町村にも住民票がない人は、平成26年1月2日以降であっても本市で住民票の登録手続きを行えば申請できます。
※DV被害者や児童福祉施設に入所している児童などで、他の市区町村から住民票を移さず本市にお住まいの人は、受け付けられる場合がありますので、ご相談ください。

③やむを得ない場合を除き、申請期間外は受け付けられません。

④給付金は指定口座に入金します。金融機関口座を持っていない等、振り込みによる支給が困難な場合はご相談ください。

⑤臨時福祉給付金の加算対象の年金・手当などの請求が可能で、まだ行っていない人は、9月30日までに年金などの請求を行う必要があります。

平成25年度 情報公開と個人情報保護制度の運用状況

問合せ 情報政策課

情報公開制度

市政への理解と参加を一層推進し、より開かれた市政の確立を目指して制定された制度です。市民の皆さんがいつでも市の情報を閲覧できるように、第四分室1階に情報公開コーナーを設置しています。

■公文書公開請求の方法

情報政策課(第四分室1階)に請求書を提出してください。原則として、受付日の翌日から14日以内に公開の可否などを決定します。

個人情報保護制度

市が保有する個人情報の取り扱いについてのルールを定め、個人の権利利益の保護を図るための制度です。

■自己情報開示請求の方法

情報政策課(第四分室1階)に請求書を提出してください。原則として、受付日から14日以内に公開の可否などを決定します。

なお、提出時に本人確認が必要です。運転免許証などの官公署発行の有効な顔写真付き身分証明書をご持参ください。

◆公文書公開請求の状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定状況				取下げ
		公開決定	部分公開決定	非公開決定	請求拒否決定	
市長	102	29	48	1	20	4
企画政策部	6	0	4	0	2	0
総務部	5	0	4	0	1	0
財政部	15	1	7	1	3	3
環境部	18	1	11	0	5	1
市民経済部	4	0	3	0	1	0
保健福祉部	3	0	2	0	1	0
都市整備部	46	26	14	0	6	0
こども部	3	0	3	0	0	0
会計課	2	1	0	0	1	0
教育委員会	15	3	8	1	3	0
消防長	3	0	2	0	0	1
公営企業管理者	1	0	0	0	1	0
監査委員	1	0	1	0	0	0
合計	122	32	59	2	24	5

※公文書公開請求に係る不服申立てが1件あり、棄却されました。

◆自己情報開示請求の状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定状況				取下げ
		開示決定	部分開示決定	非開示決定	不存在	
市長	29	11	12	0	6	0
財政部	3	2	1	0	0	0
市民経済部	5	1	1	0	3	0
保健福祉部	13	4	9	0	0	0
都市整備部	8	4	1	0	3	0
消防長	1	1	0	0	0	0
合計	30	12	12	0	6	0

※このほか、習志野高校の入学選抜試験について242件、職員採用試験について15件の口頭による開示請求がありました。
なお、自己情報開示請求に係る不服申立てはありませんでした。



費用について

どちらの制度も写しの交付に要する費用は、請求者の自己負担となります。なお、閲覧については無料です。

	金額	徴収時期
白黒 A3まで	1枚 10円	写しの交付のとき
カラーA3まで	1枚 50円	

平成26年度 海浜霊園墓地の使用募集

海浜霊園 一般墓地

永代に使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

【申込資格】(次の全てに該当する人)

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている
- ②配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または1親等以内の姻族のこれまでに埋蔵したことの無い焼骨を持っている
- ③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない

【一般墓地 募集区画数】

種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額
1種	4.5㎡	和式26区画 洋式5区画	682,000円	5,140円
2種	9.0㎡	和式4区画	1,364,000円	10,290円

※墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。

※石材店などによる申し込みの代行はできません。

※返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。

海浜霊園 合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵するお墓です。

【合葬式墓地の使用方式】

- ①焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に、使用許可日から20年の間埋蔵され、20年経過後、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
- ②納骨以外の納骨室への立ち入りはできず、献花、焼香などのお参りは共同の参拝広場で行います。

【生前予約申込資格】(次の全てに該当する人)

- ①申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている
- ②海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない
- ③申込者本人が使用すること
- ④申込者の年齢が65歳以上であること
- ⑤2体用を申し込む場合、一緒に埋蔵される予定の人との関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等以内の姻族のみ
※申込時に埋蔵予定者の登録が必要

【合葬式墓地申込区分・募集数】

申込区分	種別	募集数	墓地使用料
生前予約1体	1体用	10体	104,000円
生前予約2体	2体用	5組(10体)	208,000円

〈焼骨をお持ちの場合〉

ご自宅などに親族の焼骨を安置している市民で、合葬式墓地の使用希望者は社会福祉課までご相談ください。

一般墓地および合葬式墓地の抽選について

応募者数が募集数を超えた場合は抽選となります。

【抽選日】7月6日(日) 午前10時～ 【場所】消防本部5階 講堂

【案内書配布期間】6月2日(月)～20日(金)

【配布場所】社会福祉課、海浜霊園管理事務所、各公民館(合葬式墓地のみ)

【申込期間】6月9日(月)～20日(金)(消印有効)に申込書などに必要書類を添えて、返信用封筒で社会福祉課まで郵送してください。

※詳細は、募集案内書でご確認ください。

葬祭事業のご案内

市の葬祭業務

■相談事業

午前8時30分～午後5時(元日を除く)、電話または窓口相談を受け付けます。

■祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内の自宅・集会所・寺院など、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式

【使用料】一昼夜 5,670円

■霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のため市内から出棺する場合のみ)

1日2回(午前・午後各1回)、予約制 6,090円

■その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできないため、葬儀社の協力をいただいています。市内の葬儀社について案内していますのでお問い合わせください。

馬込斎場の主な業務

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市の4市が共同で運営し、火葬業務、式場業務(通夜・告別式)、霊きゅう車の運行(搬送、出棺)を行っています。4市の市民は市民料金で使用できます。

■主な手続き

火葬、通夜・告別式の式場、霊きゅう車の運行(搬送、出棺)をお申し込みください。霊きゅう車には宮型・バン型があります。

■斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分(元日を除く)

※使用については馬込斎場に直接お申し込みください。

馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1

☎047(438)1151

標語

歯と口は健康・元気の源だ

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

問合せ
健康支援課

定期的に 健診を 受けましょう

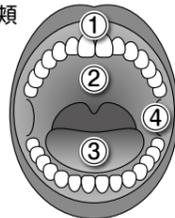
むし歯や歯周病の予防・口の動き(口腔機能)を維持するためには、セルフチェックとともに、歯科医師に歯や入れ歯の状態など、口の中全体を定期的に診てもらうことが大切です。本市では、成人歯科健康診査(妊婦および昭和29・39・49年生まれ対象)、お口の安心健康チェック(昭和9・14・19・24年生まれ対象)を実施しています。健康な歯と口を維持するためにも、定期的に健診を受けましょう。

口腔がんセルフチェック

口腔がんは他のがんとは違い、目で見ることができないので、セルフチェックが早期発見につながります。明るい場所で鏡を見ながらチェックしましょう。

チェックする場所

- ①唇と歯ぐき
- ②上あご
- ③舌
- ④頬



チェックポイント

- 治りにくい傷、入れ歯や差し歯による当たり傷がある
 - なかなか消えないシコリ、腫れ、できものがある
 - 粘膜のただれ、赤や白に変色している部分がある
- ※1つでもチェックがいたら歯科医師に診てもらいましょう。

習志野市制施行60周年
(通称)健康なまちづくり条例施行記念講演
**食べること、生きること
いつまでも健康でいるために**

入場無料
手話通訳あり

口腔からウェルエイジング

“well aging (ウェルエイジング)”とは若々しく、健康に、そして穏やかに年を重ねていくことです!

- ①「正しく噛む」「正しく飲む」ことが健康につながる!
- ②老いない咽喉の作り方「噛む」「飲む」のメカニズムを知って、めざせ“well aging”

日時 7月26日(土) 午後2時～3時45分
(午後1時30分開場)

会場 習志野市民会館

講師 東京歯科大学解剖学講座
教授 阿部 伸一 氏

問合せ 習志野市歯科医師会 ☎(453) 5655



6月は土砂災害防止月間

問合せ 危機管理課

梅雨の時期は、土砂災害が起きやすくなります。被害を未然に防ぐためには、現場に最も近い地域の皆さんの協力と災害に対する理解を深めていただくことが必要です。

■崖崩れ(急傾斜地の崩壊)とは…

集中豪雨や地震により地盤が緩み、瞬時に斜面が崩れ落ちることを「崖崩れ」といいます。突発的に起こり、崩れるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多くなります。

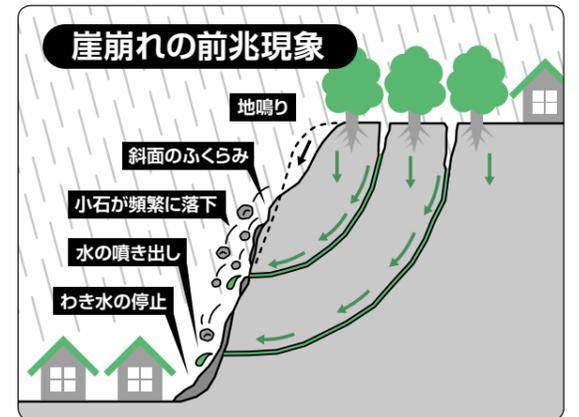
■急傾斜地崩壊危険箇所とは…

傾斜が30度以上、高さ5m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある急傾斜地および近接地を「急傾斜地崩壊危険箇所」といいます。市内には現在37カ所の急傾斜地崩壊危険箇所があり、詳細な場所などは市ホームページからご覧いただけます。

▶トップページ▶もしものときは▶防災・防犯▶防災情報▶
知っているだけで役立つ災害への備え▶土砂災害に備えて

■土砂災害警戒情報とは…

土砂災害発生の危険度が非常に高まったときに、千葉県と気象庁が共同で発表する防災情報です。この情報が発表された際には、市からも広報車や緊急情報サービス(メール配信)等でお知らせします。その際、崖のそばにお住まいの人は、絶対に崖に近づかないでください。



こんな現象がみられたら危険の合図!! すぐに危機管理課にご連絡ください

- 崖にひび割れがある
- 崖の上部がせり出している
- 崖から水が吹き出す
- 崖からの水が濁る
- 崖から音がする
- 小石がパラパラと落ちてくる

平成26年度 習志野市総合防災訓練は 9月28日(日)です

【メイン会場】市役所前グラウンド
【サブ会場】向山小学校・谷津小学校・第一中学校・実籾高校の4カ所を予定
訓練の詳細が決まり次第、お知らせします!

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です!

問合せ
健康支援課

平成25年度に実施した「習志野市健康意識調査結果」によると、大半の人が朝ごはんを欠かさず食べていますが、ほとんど食べていない人も1割程度みられます。朝ごはんには、脳や体を目覚めさせるという大切な役割があります。毎日しっかり食べて、一日を元気にスタートさせましょう。

朝ごはんを抜いてしまう人へ、タイプ別攻略法をご紹介します!

朝、食欲のない人

夜更かしをせず、今より少し早く起きる習慣をつくりましょう。朝起きたら、日の光を浴びたり、背伸びや首を回して体を動かすと心地よい朝を迎えられます。

- まずは飲み物をとることから始めてみましょう! 胃腸が刺激され食欲が出てきます。(水やお茶、野菜・果物ジュース、牛乳、ヨーグルトドリンク等)
- 主食(おにぎり、パン、コーンフレーク等)で脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給し、体温や血圧、やる気を上昇させましょう。



ダイエットをしている人

美は一日にしてならず。絶食状態が続くと、次の食事でエネルギーを蓄えようと、結果脂肪が付きやすい体になります。3食しっかり食べましょう。

- ダイエットや美容を意識するのなら、朝ごはんには野菜(サラダ、温野菜、スープ等)をたっぷり食べ、ビタミンチャージ!
- 主食をとり、代謝が上がれば燃焼率の良い体へ! 血色が良くなり、美肌効果も期待できます。雑穀米やライ麦パン、全粒粉パン等で食物繊維とミネラルを補給すればさらに効果的!



食べる時間がない人

前の晩に献立を決めておきましょう。ごはんやパンに具をのせたり挟んだりする一技がおすすです!

手軽にバランスの良いメニュー例

- 混ぜごはん
ごはんには鮭フレーク、かつお節、残り物のおひたし、のりやこま等好みの物を混ぜ合わせる。
※ごはんには具たくさん汁物を、パンには牛乳またはヨーグルトと季節の果物を合わせるとバランスが良くなります。



児童手当現況届の提出をお願いします

問合せ 子育て支援課

1. 現況届の提出【6月30日(月)まで】

児童手当を受給している人は、現況届の提出(年度更新の手続き)が必要です。現況届は、毎年6月1日における受給者の状況などを記入し、引き続き手当を受給する要件を満たしているかを確認するためのものです。6月上旬に市から現況届を送付しますので、必要書類を添えて、6月30日(月)までに、郵送または窓口にて提出をお願いします。

なお、提出が遅れると、手当の支払いが差し止められる場合がありますので、ご注意ください。詳細は、現況届に同封した「児童手当・特例給付現況届の提出について」をご覧ください。

3. 所得審査

現況届の所得審査の結果、所得制限限度額以上となった場合は、児童1人につき(一律)月額5,000円が支給されることとなります(特例給付)。対象となる世帯には、現況届審査後、通知文を送付します。

審査は、平成26年度(平成25年1月～12月分)の所得および平成25年12月31日現在の扶養人数を基に行います。

■所得制限額計算方法

受給者の
平成26年度の所得金額
(給与のみの人は
給与所得控除後の金額)

- ・医療費控除
- ・雑損控除
- ・小規模企業共済等掛金控除
- ・障害者控除
- ・寡婦(夫)控除
- ・勤労学生控除

施行令に定める
一律差引額
80,000円

= 児童手当の審査対象所得

■所得制限限度額表

扶養親族の人数	所得制限限度額	※以降1人増えるごとに38万円が加算されます ※老人扶養親族がある場合は、1人につき6万円が加算されます
0人	6,220,000円	
1人	6,600,000円	
2人	6,980,000円	
3人	7,360,000円	

次の場合にも届出が必要になります

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 就職・退職などにより、加入している年金に変更があった場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可) など

平成26年度 習志野市 男女共同参画 週間事業

習志野市制施行60周年記念 習志野市男女共同参画センター開設10周年記念

日時 6月28日(土) 午後0時30分開場
会場 サンロード津田沼6階大会議室
(保育あり ※要予約、定員30人、1歳～就学前)
主催 習志野市男女共同参画週間事業運営委員会・習志野市
問合せ 男女共同参画センター(ステップならしの)

参加費・託児
無料
手話通訳あり



第1部 分科会 午後1時～3時10分

第1分科会 DVは許されない!
女性の自立と地域のかかわり

第2分科会 防災を男女共同参画で! 多様な
視点で備える地域のかかわり

第3分科会 暮らし方の選択! 働きながら子
育て・介護と地域のかかわり

報告 ●習志野市第2次男女共同参画
基本計画について
●分科会の内容について

申込み 電話・FAXまたは市ホームページからの送信(希望する分科会・氏名・住
所・電話番号、保育が必要な場合はお子さんの氏名・年齢・性別を記入)で男女共
同参画センター(ステップならしの)へ ※市ホームページからの申し込みも可
☎(453)9307 FAX(453)9327

第2部 講演会 午後3時10分～4時30分

違いを認めあい共に生きる

定員 100人

講師 弁護士 渥美 雅子

千葉県初の女性弁護士として昭和41年から
開業。多彩な弁護士活動の中でも家族、相続、
DV等の問題を得意とし人生相談の回答者と
して柔軟な考え方や歯切れの良い回答で人気
を博している。



男女共同参画週間とは

国は、男女共同参画社会に向
けたさまざまな取り組みへの機
運の醸成を図るため、毎年6月
23日～29日の1週間を「男女
共同参画週間」と定めています。

市民参加型補助金

補助事業を選考する 公開プレゼンテーション開催

問合せ 協働まちづくり課

市民参加型補助金は、「新しい公共」の考え方
の下、市民の皆さんが自主・自発的に行うまちづくり
活動に対して、経費の一部を補助する制度です。

今年度、第1次審査を通過した応募事業の中から
補助事業を選考する公開プレゼンテーション(第2
次審査)を開催します。市民活動団体が事業の内容
を審査委員の前で説明し、第三者機関である市民参
加型補助金審査委員会が審査します。

日時 6月14日(土) 午前10時～

会場 サンロード津田沼6階
大会議室

定員 50人

入場自由
入場無料



昨年の公開プレゼンテーション

平成25年度には一例として
こんな事業が採択されました

いまこれCaféプロジェクト

「母親(女性)の今とこれからのための場」づくり
事業。母親(女性)のための保育付き座談会、子育て
に関する講演会、情報交換会を開催しました。

にぎわい広場

習志野市制施行60周年記念事業

「習志野市を花でいっぱいにしよう!」

問合せ こども保育課



種をまく子どもたち(8日実施)



元気な芽が出るおまじない!(9日実施)

おいては住民の高齢化が、その他のサークルや団体にお
いては情報化社会の発展により団体に所属しなくとも個
人でできることが大幅に増えたことによるニーズの変化
が主な理由だそうです。

また、若い世代、特に子育て世帯では、共働き夫婦が増
加したことや、就業時間帯の多様化により、地域活動は
もとより、子ども会やPTA等への参加や活動も縮小して
いる傾向とのこと。

現在の情報化・多様化社会は、個人の力や可能性を格段
に向上させ、自己実現がおおむね果たせる社会環境が構
築された一方で、社会的な絆が希薄になってきているこ
とや、不明確な情報の量が増大し、錯綜している状況も
指摘されています。少子高齢化、人口減少時代を迎えて
いる今、豊富な資源を配分する世の中から、減り続ける
資産が枯渇しないように、どう分かち合うかを問い続け
ながら進行する「厳しい時代」になっています。

私は、どんな困難な時でも、厳しい時代であっても“人
の絆”と“やさしさ”が平和で豊かな社会を持続する原動力
であり、根源だと思っています。

習志野市はこれまで、地域内外の絆を大切にしながら
発展してきました。今後も、これまで以上に人や地域の
絆を深め、やさしさと思いやりの心でつながり、皆さん
とともに考え、行動し、さまざまな困難を乗り越えてい
く決意を固くしました。

共感 信頼 希望 No.29 宮本泰介

ゴールデンウィークに各地の混雑ぶりが伝えられる
中、驚くべきニュースがありました。財務省の諮問機関
が国の財政の長期試算をしたところ、今後の社会保障費
の増大や労働力人口の減少などにより、国と地方を合わ
せた債務残高(いわゆる借金)が、46年後の平成72年度
(2060年度)には、最大で現在の10倍となる1京1,400兆
円にも膨らむ可能性があるという内容です。早期の経済
の再生、歳入・歳出両面での抜本的改革が不可欠とされ、
改めて「厳しい時代」を迎えていることを認識しました。

習志野市では4月から5月にかけて、さまざまな団体の
総会が行われました。最近の町会・自治会やボランティ
ア団体、社会教育団体をはじめとする公共的非営利活動
で共通して抱えている悩みがあります。それは後継者や
役員の担い手が不足していることと、会員が増えない、
むしろ減っているという現象です。高齢化社会のただ中
にもかかわらず、高齢者を対象としたサークル団体にお
いても会員数が減少傾向なのです。町会・自治会組織に

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

お知らせBOX



市役所各課への問い合わせは ☎(451) 1151代へ

市役所から

広告掲出事業とネーミングライツ(命名権)提案募集

民間企業の新しいアイデアやノウハウを生かした広告掲出事業とネーミングライツの新たな提案を募集

対 民間企業などの法人、個人の事業者

申 6月30日(月)までに「広告掲出提案申出書」または「ネーミングライツ・パートナー提案申出書」(各申出書は市ホームページからダウンロード可)を郵送(当日消印有効)・Eメールまたは直接企画政策課へ

民生委員児童委員が新たに委嘱されました

氏名=大須賀 定 ☎(474) 1495

担当地区=大久保・泉・本大久保・新栄地区

担当区域=本大久保1丁目1~5番

関 社会福祉課

習志野市産農産物の放射性物質検査結果

4月16日に習志野市産「にんじん」の放射性物質検査を千葉県で実施しましたが、放射性物質は検出されませんでした。県では、今後も引き続き放射性物質

検査を実施し、公表をしています。詳細は市および県のホームページでご確認ください。

関 農政課

定 50人 費 500円
申 習志野商工会議所女性会 ☎(452) 6700

谷津コミュニティセンター自主事業

「みんなで見守れば『認知症』は恐くない」~正しい対応の仕方教えます~

日 6月15日(日)午前10時30分~ 定 70人

所 申 谷津コミュニティセンター ☎(471) 2071

谷津干潟自然観察センターから

申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

〈谷津干潟たまごくらぶ「ちびガエルのおでました」〉

読み聞かせ、生き物紹介など

日 6月13日(金)正午~1時(受付11時45分~) 所 谷津干潟公園芝生広場

講座・催し

習志野あじさい会絵画展

市内の公民館で活動する絵画グループの合同発表会

日 6月6日(金)~10日(火)午前9時~5時(初日は正午から、最終日は4時まで)

所 モリシアホール

関 習志野あじさい会事務局/桐生 ☎(453) 7224

「食育」講演会

食事を変えれば病気は治る

日 6月11日(水)午後5時30分~7時30分 所 習志野商工会議所

問合せ 高齢者支援課

平成26年度 高齢者ふれあい元気事業

「高齢者ふれあい元気事業」とは

高齢者が気軽に地域の人々とふれあい、交流できる場を提供することを目的に、各連合町会などが企画・実施する事業に対し、市が補助する制度です。

平成25年度は、市内247町会のうち198町会が、地域にあった催し物を実施しました。主な内容としては、高齢者と子どもたちが一緒に歌やゲームを楽しみ、会食する「敬老会」の他、「ふれあいバス旅行」、「ふれあい運動会」など、高齢者を中心に地域の子どもたちも含めたさまざまな世代が楽しめるイベントが開催され、親睦を深めました。

今年も市内各地域で実施されます

平成26年度も各連合町会などで「高齢者ふれあい元気事業」が開催されますので、気軽にご参加ください。内容や開催日時などの詳細については、お住まいの各連合町会・自治会などにご確認ください。



しらかば町会「秋まつり」

市展

作品募集!

習志野市制施行60周年記念

第21回 習志野市美術展覧会“市展”

開催日時 9月12日(金)~30日(火)
会場 モリシアホール
■オープニング式典 9月12日(金) 午前10時~
■授賞式 9月28日(日) 午後6時~
銀座アスター(モリシアレストラン棟11階)

募集期間 9月1日(月)まで(必着)
部門 日本画(水彩画含む)・洋画(版画・CG含む)・彫刻・工芸・書・写真(デジタル写真可)

対象 【公募作品】 市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル・団体が市内を主な活動拠点としている人
【会員作品】 習志野市美術会会員

出品料 一般: 2,000円、専門学生・大学生: 1,000円、高校生: 無料(学校名を必ず記入)

募集要項配布場所 芸術文化協会(サンロード津田沼6階) / 市内各公民館・図書館 / コミュニティセンター / ゆうゆう館 / 市内の主な画材店 / 社会教育課 / JR津田沼駅南口連絡所

申込方法 申込書に必要事項を記入し、9月1日(月)までに〒275-8601 習志野市津田沼5-12-4 社会教育課へ郵送(必着)

10 習志野市役所 ☎(451) 1151

行政書士無料相談会

相続・遺言書・各種許認可申請・会社成立・経営法務など 日 6月20日(金)、7月18日(金) 午後1時~4時(1件30分) 定 各日6人 所 申 習志野商工会議所 ☎(452) 6700

対 0~4歳児と保護者 費 親子1組100円(3人から200円)
持 弁当・飲み物・帽子・上着
〈楽しい! 海藻おしば教室〉

日 6月21日(土) ①午前10時30分~正午 ②午後1時30分~3時

所 谷津干潟自然観察センター

対 小学生以上 定 15人 費 300円

〈ぶらっと観察会「会えたらうれい! カルガモ親子」〉

日 7月6日(日)午前10時~午後0時30分

所 谷津干潟自然観察センター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人 費 100円

エコ・クッキング講座

~余熱利用、同時調理でおいしくてエコな料理を~

トマトクリームソースのリングイネ、グリル野菜のハニーマリネ、カブのとりりんスープ、林檎とリッチヨーグルトのデザート(メニューは変更の場合あり)※保育なし

日 6月17日(火)午前9時45分~2時45分 所 東京ガスキッチンランド千葉(企業局集合、バス送迎) 対 ガス供給・給水エリア在住の18歳以上 定 24人 (申し込み多数の場合抽選)

所 竹宵の会/尾曾 ☎(475) 3704

青少年訪問団歓迎交流会 姉妹都市・米国タスカルーサ市の青少年訪問団と交流

日 6月20日(金)午前10時40分~午後0時30分(受付午前10時10分~)

所 サンロード津田沼6階 関 市国際交流協会事務局 ☎(452) 2650

費 500円 時 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申 6月9日(月)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号記入)で企業局営業企画室料理教室担当へ

☎(475) 3305

☎(493) 8989

※「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です

「にんじんカフェ」オープン

千葉県内に避難する東日本大震災被災者と応援したい人の交流の場

日 6月16日(月)午後0時15分~3時(受付正午から)

所 希望の虹「ぼんぼこりん」(大久保1-17-14)

関 竹宵の会/尾曾 ☎(475) 3704

青少年訪問団歓迎交流会

姉妹都市・米国タスカルーサ市の青少年訪問団と交流

日 6月20日(金)午前10時40分~午後0時30分(受付午前10時10分~)

所 サンロード津田沼6階 関 市国際交流協会事務局 ☎(452) 2650

障がい者相談員にご相談ください

問合せ 障がい福祉課

身体または知的障がいのある人やその保護者からの相談に応じ、更生のために必要な援助を行います。また、各種サービスを利用しやすいように関係機関との連携を図ります。個人情報を守られますので気軽にご相談ください。※深夜・早朝の相談はご遠慮ください。

氏名	相談対応分野	連絡先
加瀬 勇	身体障がい(肢体)	☎☎(477) 8877
小川 俊子	身体障がい(肢体)	☎☎(452) 3566
新井 忠夫	身体障がい(肢体)	☎080(3251) 9044 ☎(403) 2245
久保 陽子	身体障がい(視覚)	☎(475) 5430 ☎(478) 2552
佐々木 巖	身体障がい(聴覚)	☎(477) 4559
村山 輝子	身体障がい(内部)	☎080(5420) 1855 ☎(451) 5563
神 恵美子	知的障がい	☎080(5483) 5795 ☎(478) 1090
大津 英子	知的障がい	☎☎(477) 6174
早川 早苗	知的障がい	☎☎(474) 6275

習志野の森 初夏の開放日

日 6月7日(土) 午前10時~4時(雨天中止) 関 みどりの会事務局/寺山 ☎(473) 5266

日本語ボランティア養成講座

日 8月28日~12月11日 毎週木曜日 午前9時30分~午後0時30分(全16回) 所 サンロード津田沼6階 対 受講後に市国際交流協会に入会し日本語ボランティアとして活動できる人

定 20人(定員に達しない場合、開講しない場合あり) 費 11,500円(別途テキスト代5,400円)

申 7月11日(金)までに市国際交

流協会事務局へ ☎(452) 2650

福祉のしごと就職フェア・in ちば

採用面接や職場に関する相談など

日 7月13日(日)午後1時~4時

所 幕張メッセ国際会議場

関 県福祉人材センター ☎043(222) 1294

平和への願いを千羽鶴に!

平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。お預かりした千羽鶴は、実花公民館などで開催の「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」で展示し、広島市の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、長崎市へ送呈します。

【募集期日】 7月15日(火)まで

【受付場所・問合せ】

協働まちづくり課

【作成要領】

1本に25羽もしくは50羽の折り鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸など)で、長さ150cm以内にまとめてください。それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください。

※ひもの端から折り鶴が抜け落ちないように工夫をしてください。



動物の正しい飼い方推進月間

動物を飼うことは命を預かることです。人に迷惑をかけない飼い方としつけをしましょう。

- 飼っている動物の排泄物は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 鑑札や注射済票などをつけましょう。
- 犬の放し飼いは禁止されています。
- 猫は屋内で飼いましょう。
- 繁殖を望まない場合は不妊去勢を行いましょう。



千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催し、学校の授業や地元の勉強会などに無料で講師を派遣します。

【問合せ】

習志野健康福祉センター(習志野保健所) ☎(475) 5154
千葉県動物愛護センター ☎0476(93) 5711
千葉県動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04(7191) 0050
公益財団法人 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214) 7814

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況 平成26年4月末現在(暫定値)



(習志野警察署調べ)

犯罪(刑法犯)		
平成26年	累計	前年同月比増減
総数	569件	△197件
空き巣	19件	△6件
自動車盗	8件	△2件
オートバイ盗	23件	△35件
自転車盗	176件	△31件
ひったくり	2件	△8件
万引き	73件	△17件
振り込め詐欺	18件	9件
その他	250件	△107件

※市では振り込め詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の貸し出しを行っています。

交通事故				
平成26年	4月	前月比増減	累計	前年同月比増減
事故総数	23件	△13件	130件	△17件
負傷者	30人	△12人	91人	△16人
死者	0人	0人	1人	0人

※交通ルール・マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110 「迷惑電話チェッカー」に関する問合せ 危機管理課

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。 ※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料
■煌めく星たちのリサイタル 6月22日(日)午後1時30分～市民会館 ☎(447)5323
■詩吟体験 6月14日(土)・28日(日)午後7時～9時 東習志野コミュニティセンター ☎(471)0922
■エレガンスマンドリンコンサート 6月7日(土)・21日(日)午前9時30分～11時30分 大久保公民館 ☎(474)0933
■大正琴無料体験教室 6月7日(土)・21日(日)午前9時30分～11時30分 アンサンブル/木村

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定
■谷津ペン字の集い 第2・4木曜日午後1時～3時 谷津公民館 月2,000円 ☎(477)5558
■中国健康体操 第1～3火曜日午後1時15分～2時45分 菊田公民館 入会金1,000円 月1,000円 ☎(452)8541
■カラオケ演歌会 第2・4火曜日午後1時30分～3時30分 藤崎ふれあいセンター 入会金1,000円 月2,000円 ☎(454)3934
■墨翠会(水墨画) 第2・4火曜日午後1時～3時 大久保公民館 月1,500円 ☎(473)6087
■詩吟の初心者講習会 6月4日(水)・18日(水)午後1時～3時

費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問い合わせ

レディースフットサルスクール
簡単なボールフィーリングからゲームまで(当日受付)
日 毎週水曜日(一部除く)午前10時～正午
費 1,000円 持 運動靴(スパイク不可)・飲み物・タオル
所 芝園フットサル場 ☎(451)0280

実花水泳プール監視員・受付係
内容=①監視員(プールの衛生・安全管理)②受付係(採用には日赤短期講習会の受講必須)
日 7月20日(日)～8月31日(日)午前9時～5時(シフト制)
所 実花水泳プール
対 18歳以上で25m以上泳げる人(高校生不可)
申 スポーツ振興協会 ☎(452)4380

芝園テニススクール
①シニアテニスⅡ期 ②レディースダブルス(初心者)Ⅱ期
日 7月3日～9月25日毎週木曜日 ①午前9時～10時30分 ②午前11時～1時
対 市内在住・在勤優先
定 各12人 費 月5,000円
持 ラケット・テニスシューズ・飲み物・タオル(ラケット貸し出しあり)
所 芝園テニスコート ☎(451)0280
窓口受付=午前9時30分～ 電話受付=午前10時～

募集
保育士(臨時職員)
内容=市立保育所・こども園の保育業務
勤務時間=平日午前8時30分～5時(土曜勤務月1回程度)

テレビ広報 市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野 6月号 第1・第3週月～日曜日放送

木造住宅耐震化のススメ～地震からわが家を守る～

JCN船橋習志野チャンネル 11chで放送中!

午後10時から放送(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	3・17(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	4・18(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	5・19(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	5・19(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	6・20(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	6・20(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	7・21(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	7・21(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	11・25(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	11・25(水)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	12・26(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	12・26(木)
習志野借生園	13:50～14:30	13・27(金)
実籾小学校	14:40～15:50	13・27(金)
谷津公民館	13:50～14:30	14・28(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	14・28(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	11・25(水)

雨天中止 大久保図書館 ☎(475)3213

6月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等
日 落下傘降下訓練=【航空機】18・20・23・24・27日(午前8時～午後6時)・16・19・26日(午前8時～午後9時) 【ヘリコプター】2・5・11日(午前7時～午後8時)・4・9・10日(午前7時～午後9時) ヘリコプター-離発着陸訓練=【習志野演習場】2・5・11日(午前7時～午後9時)・4・9・10日(午前7時～午後9時) 【習志野駐屯地】9～11日(午前7時～午後9時) 変更または中止の場合あり 訓練で大きな音がする場合があります 習志野駐屯地第1空挺団広域班 ☎(466)2141

習志野市制施行60周年記念市民総合体育大会ゴルフ競技会
一般男女・シニア(60歳以上)18ホールストロークプレー ※スクラッチ競技
日 7月16日(水)午前9時～所 新千葉カントリー倶楽部 対 市内在住・在勤・在学 定 60人 費 2,000円(別途プレー代7,000円)
申 7月4日(金)までに参加費持参で〒275-0016津田沼4-1-22(有住宅問題内)アマチュアゴルフ協会事務局へ ☎(454)0799(水曜定休)

袖ヶ浦・秋津テニスコート サマータイム実施のお知らせ
日 6月1日(日)～7月31日(水)午後5時～7時・8月1日(金)～15日(金)午後5時～6時30分 ※8月の期間中は通常料金と異なります
閏 袖ヶ浦テニスコート ☎(452)4380 秋津テニスコート ☎(452)6155

日赤短期講習会(水上安全)
心肺蘇生法やAED使用法、運搬法など
日 7月6日(日)午前9時～1時 所 暁風館(袖ヶ浦体育館横) 対 18歳以上の男女(高校生不可) 定 30人 持 筆記用具・動きやすい服装 申 スポーツ振興協会 ☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～ 電話受付=午前10時～

茜浜パークゴルフ場 早朝・薄暮ラウンド
6月23日から利用時間の延長を実施(詳細は茜浜パークゴルフ場へお問い合わせ)
日 6月23日(月)～8月31日(日)(水曜日および休場日除く) 早朝:午前7時～8時30分 薄暮:午後5時～6時30分 費 高校生以下、65歳以上150円 一般310円 所 茜浜パークゴルフ場 ☎(453)7666

持 水着・タオル・飲み物
日 6月13日(金)(必着)ではがきに住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入し〒275-0013花咲2-9-26市水泳協会/羽生義久へ ☎(475)1085

市バドミントン 夏季オープン大会
男女ダブルス 1部～4部
日 7月6日(日)午前9時～ 所 袖ヶ浦体育館 定 100ペア 費 市内在住・在勤・在学・在クラブ 1人1,300円(小・中学生700円) 上記以外 1人1,500円(小・中学生800円)
申 6月17日(水)(必着)までに郵送またはFAX(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ(株)内 市バドミントン協会/加藤龍次郎へ 閏(470)6189(午前9時～午後9時)

まちづくり講座Ⅰ 「東邦大学薬草園を訪ねる」
日 6月26日(日)午前10時～午後0時30分 所 東邦大学薬学部付属薬用植物園(午前9時45分東邦大学正門警備員室横集合) 定 30人 費 300円 持 筆記用具
申 6月3日(火)から費用持参で直接大久保公民館へ ☎(476)3213

さくらの家すこやか教室
トレーニング、しなやか体操
日 6月21日～7月19日各土曜日 午前10時～正午(全5回)
対 市内在住の60歳以上 定 20人 費 800円(初回徴収) 持 タオル
所 申 さくらの家 ☎(451)3566

スポーツ

市民総合体育大会水泳競技会兼千葉県民体育大会選手選考会
競技種目=リレーを除き1人2種目以内

種目	個人				リレー
	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	
小学4年生(以下男女)	25m(泳法は自由)	×	×	×	×
小学5年生(以上男女)	50m	100m	200m	400m	100m×2人リレー
中学生以上(一般男女)	50m	100m	200m	400m	200m(4×50m)
60歳以上(男女)	50m	×	×	×	200m(4×50m)
50歳以上(男女)	50m	×	×	×	200m(4×50m)
40歳以上(男女)	50m	×	×	×	200m(4×50m)
30歳以上(男女)	50m	×	×	×	200m(4×50m)

日 7月6日(日)午前9時までに集合
所 日本大学生産工学部津田沼校舎25号館室内プール
対 市内在住・在勤・在学 費 小学4年生以下200円 小学5年生以上300円(大会当日徴収) ※市内小学生については学校を通じて申し込み

習志野市役所 ☎(451)1151

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 6月11日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

日 6月5日(木)・7月3日(木)各日午後1時～2時、午後5時30分～7時 6月19日(木)午後1時～2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可、匿名可 所 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

国民年金コーナー

国民健康保険 納入通知書・被保険者証は7月に郵送します
保険料の納入通知書について
国民健康保険料は、毎年の医療費の動向や加入している皆さんの前年の所得によって決定されます。平成26年度(平成26年4月から翌年3月分)の国民健康保険料納入通知書は、7月中旬に郵送します。
被保険者証について
現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。新しい被保険者証は7月中旬に簡易書留で郵送します。申し出により普通郵便または窓口交付も可能です。ご希望の場合は、7月10日までに申し出てください。
被保険者証について
現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。新しい被保険者証は7月に郵送します
後期高齢者医療保険 納入通知書・被保険者証は7月に郵送します
保険料の納入通知書について
後期高齢者医療保険料の決定通知書および納入通知書を、7月中旬に郵送します。
被保険者証について
現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。新しい被保険者証は7月に郵送します

7月中旬に簡易書留で郵送します。

7月中旬に簡易書留で郵送します。

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年11月生まれ)	6月17日(火)	6月26日(木)
3歳児 (22年12月生まれ)	6月10日(火)	6月 6日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
6月19日(木) 7月17日(木)	谷津コミュニティセンター
6月13日(金) 7月 9日(水)	大久保公民館

時間 午前10時40分～11時20分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 6月25日(水) ブレーメン習志野
27日(金) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	6月	会場園名	6月
香 澄	★ 3日(火)	谷 津	18日(水)
秋 津	◎ 5日(木)	東習志野	★19日(木)
新 栄	◎ 9日(日)	こども園	
津 田 沼	◎10日(火)	屋 敷	20日(金)
向 山	★◎12日(木)	杉の子	24日(火)
大久保東	★◎13日(金)	こども園	
つくし	◎16日(月)	実 花	◎26日(木)

※★印は健康支援課保健師の参加日

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

時間 午前10時～11時30分(雨天開催)
対象 乳幼児とその家族(駐車場なし)
持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札
問合せ こども保育課

ママ・パパになるための学級

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー
定員 約30組(1週間前までに申し込み)
内容 4回(月1回)で1コース
(妊娠中3回 産後1回)
会場 谷津コミュニティセンター

おとなのコーナー

6月のがん集団検診日程(予約不要)

対象 40歳以上(昭和49年12月31日までに生まれた人)

※服装の準備や食事制限があります。各がん検診の受診方法や注意点など、詳細は「平成26年度習志野市がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

〈胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)〉

日程	会場
6月14日(土)	つくし幼稚園
6月17日(火)	市民プラザ大久保
6月26日(木)	新栄大久保会館

受付時間 男女ともに午前9時～11時(時間厳守)

〈胃がん検診〉

日程	会場
6月19日(木)	ブレーメン習志野
6月20日(金)	袖ヶ浦公民館
6月30日(月)	勤労会館

受付時間 男性:午前8時15分～9時
女性:午前8時15分～10時(時間厳守)

〈肺・胃検診同日実施〉

胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます(どちらか一方でも可)。※日曜日の日程を是非ご利用ください。

日程	会場
6月22日(日)	保健会館別館

受付時間 男女とも午前8時15分～10時30分(時間厳守)

歯と歯ぐきの健康チェック(予約制)

歯・歯ぐき・入れ歯のこと等、歯科医師に個別に健診・相談ができます

日程 7月10日(木)
受付 午後1時15分・1時45分・2時15分
会場 保健会館別館
対象 40歳以上 定員 20人
持ち物 歯ブラシ、健康手帳

歯科医師による健康講座

テーマ “口(くち)”から始める 健康ライフ
「口」が変われば「からだ」も変わる!

日程 6月16日(月)
時間 午後1時30分～3時
会場 保健会館別館
講師 市歯科医師会会員
定員 30人
持ち物 筆記用具、健康手帳

7月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

7月	会場
2日(水)・16日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

健康づくり推進協議会主催

〈習志野発見ウオーク〉

市境を歩くコース(約5km、約1時間45分)

日程 6月9日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口集合

さくら公園(イオン津田沼店前)解散

費用 100円

〈ヘルシーライフ料理教室 I〉

初夏に野菜たっぷり～召しあがれ

日程 6月26日(木)午前9時45分～1時30分(受付午前9時30分～)

会場 大久保公民館

対象 市内在住・在勤

定員 20人(初参加者優先)

費用 600円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚

申込み 6月10日(火)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室 I」と記入)で、〒275-8601 鷺沼1-1-1 健康支援課へ

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
6月25日(水)、7月25日(金)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住



習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H26.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…165,914人 (164,047人)
・男……………82,887人 (81,895人)
・女……………83,027人 (82,152人)
・世帯数…73,150世帯 (71,697世帯)
※()内はH25.5.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・新庁舎等基本設計
・普通救命講習の取り組み
・習志野きらっと2014 ほか