

習志野 広報

NARASHINO

2014
5/1

No.1295

フレ！フレ！子育て!!… 2

まちづくり会議…………… 4

60代からはじめる自分らしい健康づくり… 6

習志野市スポーツ奨励大会／
スポーツ活動奨励金…………… 7

市民参加型補助金補助対象事業募集／
公正公平な市民負担…………… 8

キャロット月間／
新成人を祝う集い実行委員募集…………… 9

障がい福祉サービス／木造住宅の耐震診断費・
耐震改修費の助成等の募集を開始します!…… 10

お知らせ BOX…………… 11

保健だより…………… 16



タイトル 青春の輝き

撮影者 紺野 勝弘さん

撮影地 習志野文化ホール(平成25年6月9日撮影)

※今年度は、6月8日(日)開催(お知らせBOX13ページ参照)

習志野市では、昨年、市内在住・在勤・在学者を対象に市制施行60周年となる平成26年の広報習志野の表紙写真を一般公募しました。

1月1日号から随時、入選作品を紹介しています。



習志野市制施行60周年記念
ロゴマーク

フレ-!フレ-!子育て!!

みんながやさしさでつながるまち習志野

習志野市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育の他、地域で子育て・子育てを支えるため、いろいろな制度で皆さんを応援しています。
※制度の詳細は、各担当・施設にお問い合わせください。



子育て短期預かり支援

一時保育

- 一時的にお子さんの保育が困難な時などに預かります。
- 【対象年齢】 満6カ月～就学前
- 【実施施設】 大久保保育所・谷津保育所・東習志野こども園・杉の子こども園
- 【利用時間】 月～土曜日…午前8時30分～午後5時
- 【利用方法】 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに要予約(児童の面接あり)
- 【一時保育予約専用電話】 受付時間 午前9時30分～午後4時
- 大久保保育所(泉町3-2-1) ☎(472)0029
 - 谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821
 - 東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240
 - 杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001

子育ての手当・助成などの支援

制度名	対象者	支給内容	備考	問合せ
児童手当の支給	0～15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母など	月額(児童1人につき) ●0～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ● // ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～小学3年生の保護者	入院・通院・調剤に係る保険診療分の自己負担額を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担金300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
	小学4年生～中学3年生の保護者	入院に係る保険診療分の自己負担額を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)		
ひとり親家庭等医療費等の助成	母子・父子家庭などである18歳(年度末)までの児童と母・父など	保険診療に係る患者負担分のうち一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	離婚などにより父親または母親と生計を同じくしていないひとり親家庭などで、18歳(年度末)までの児童を養育する父母など	月額(児童1人の場合) ●全部支給…41,020円 ●一部支給…9,680円～41,010円 第2子 5,000円、第3子以降1人につき 3,000円加算	所得制限あり 公的年金受給者は対象外	子育て支援課
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	離婚などにより父親または母親と生計を同じくしていないひとり親家庭などで、20歳未満の児童を養育する父母	＜教育訓練給付金＞教育訓練講座の受講に係る費用のうち20%に相当する額(4,001円以上 100,000円上限)	所得制限あり 要事前相談	
		＜高等技能訓練促進費＞資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修学する場合、修学全期間(上限2年)支給 月額 100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	市立保育所の保育料との差額を助成(月額 40,000円限度)		
私立幼稚園就園奨励費	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市民税の課税額に応じて 年額30,000円～338,000円(予定)の補助		
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		保育課

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月の消費税率引き上げに伴い、子育て世帯への影響を緩和するために、臨時的な給付措置を行います。

- 【対象】 平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者で、平成25年中の所得(平成25年1～12月の所得)が児童手当の所得制限額未満の人(臨時福祉給付金の対象者、生活保護制度の被保護者などを除く)
- 【支給額】 給付対象児童1人につき1万円(給付は一回限り)
- 【問合せ】 臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金実施本部
- ※申込受付時期や手続き等は、決まり次第お知らせします

- 【利用料金】 3歳未満児…1日2,400円 3歳以上児…1日1,200円(4時間以内半額、給食費245円)
- ※私立かすみ保育園・私立若松すみ保育園でも一時保育を行っています。
- 【問合せ】 かすみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170 若松すみ保育園(東習志野2-13-2) ☎(472)3896

病児・病後児保育

- お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に、一時的に預かります。実施施設に事前に登録し、利用日の前日に電話予約をしてください。
- 【対象年齢】 生後56日を経過した日～満9歳(小学3年生)
- 【実施施設】 赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」 ☎(493)4239 済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ☎(473)7872
- 【利用時間】 月～金曜日…午前8時30分～午後6時 土曜日…………午前8時30分～午後1時
- 【利用料金】 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

【問合せ】 子育て支援課

幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続き預かり、幼児の心身の健全な発達を図り、子育てを支援します。

【問合せ】 こども保育課

在宅子育て家族の支援

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

- 幼稚園・こども園の園庭や遊戯室などを開放します。
- 【時間】 午前10時～11時30分(雨の日開催 幼稚園は駐車場なし)
- 【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族
- 【持ち物】 上履き(はだし可)・こども用名札

園名	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	問合せ
谷津		18(休)★	9(休)★	12(休)	15(休)	7(休)			24(休)	(476)0522
向山	8(休)	12(休)★		11(休)	16(休)		10(休)	15(休)		(451)1919
香澄	13(休)	3(休)★	1(休)	30(休)	28(休)		9(休)			(451)6299
秋津	15(休)★	5(休)			9(休)	20(休)	11(休)	9(休)		(451)8181
袖ヶ浦こども園					29(休)★	18(休)			17(休)	(454)6318(9月から)
津田沼	20(休)★	10(休)		16(休)	31(休)		2(休)	13(休)		(453)8677
つくし	19(月)★	16(月)	10(月)	22(月)		4(月)			26(月)	(472)1612
藤崎	22(休)★		8(休)	24(休)	17(休)	10(月)			18(休)	(477)3686
屋敷	21(休)★	20(休)		5(休)		6(休)	8(月)	20(休)		(475)9531
杉の子こども園	14(休)★	24(休)	15(休)	4(休)	8(休)		4(休)			(472)4255
大久保東	29(休)	13(休)★	14(月)	10(休)		5(休)			20(休)	(476)6148
実花	30(休)★	26(休)		18(休)		21(休)	15(月)		19(休)	(477)4141
新栄	26(月)★	9(月)	7(月)	8(月)		17(月)		14(休)		(477)5588
東習志野こども園	27(休)	19(休)★	11(休)	9(月)	27(月)	19(休)				(477)0115

- ※★印は健康支援課保健師の参加日です。
- ※■はおもちゃ病院の同時開催日です。
- ※上記のほか、以下の場所・日程でおもちゃ病院を開催します。
- 東習志野こどもセンター…毎月第1水曜日 13:30～15:00(1月、休日を除く)
- 杉の子こどもセンター…………7・9・11・2月の第1木曜日 10:00～11:30
- ※幼稚園に駐車場はありません。こども園は駐車場が限られています。公共の交通機関などをご利用ください。
- ※参加者の安全を考慮し、参加が50世帯を超えた場合などに入場を制限することもあります。

つどいの広場「きらっ子ルームやつ」・「きらっ子ルームおおくぼ」

- 商店街やマンションの店舗を利用した施設で、親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。
- 【利用できる人】 市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者
- 【利用日時】 やつ……………水～月曜日(祝日・年末年始を除く) おおくぼ…月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時
- 【住所】 やつ……………谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544 おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE大久保2階 ☎(471)4158
- 【問合せ】 子育て支援課

- 子育て支援相談室 18歳未満のお子さんを養育する保護者などから、発育などに関する相談をお受けします。児童虐待の相談・通告も受け付けています。
- ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。
- 【問合せ】 子育て支援課

相談窓口

- 親育ち子育て相談・子育て相談(保育経験者による相談)
- 鷲沼 ……スタッフが常時おりますので、気軽にご相談ください。
 - 東習志野…毎週火曜日
 - 杉の子 ……スタッフが常時おりますので、気軽にご相談ください。

- 【問合せ】 こどもセンター (鷲沼) ☎(452)3711 東習志野こどもセンター ☎(477)0840 杉の子こどもセンター ☎(455)5002

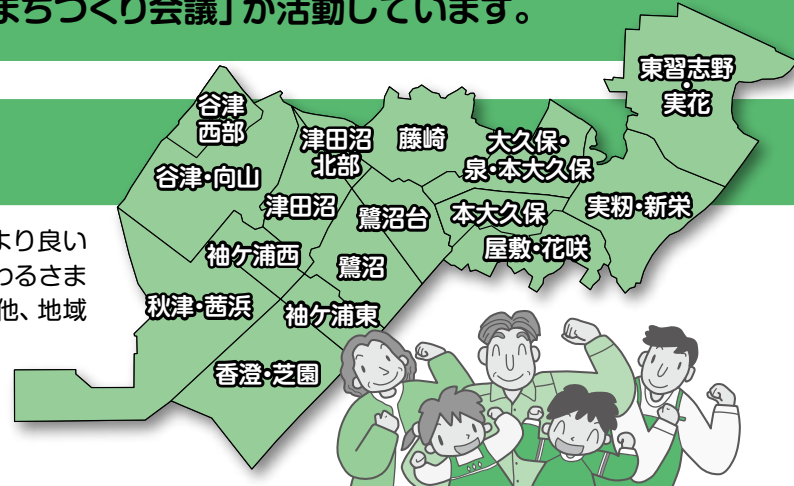
人が集う！笑顔があふれるまちづくり！～まちづくり会議～

本市では、小学校区を基本に16の地域で「まちづくり会議」が活動しています。

問合せ
協働まちづくり課

まちづくり会議とは？

「まちづくり会議」は、地域の皆さんによる組織で、より良いまちづくりのために、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と行政と一緒に考え、地域の問題解決を図る他、地域の皆さん同士の交流や地域と行政の相互理解を深めることを目的として開催されています。それぞれの地域がその特性を生かしながら、住みよいまちの実現に向けて、さまざまな活動を行っています。



まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場 ● 情報を交換する場
- 地域の話し合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを直接市政に反映させる場

まちづくり会議構成員 イメージ

※構成員は地域によって異なります。



各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会 場	まちづくり会議	会 場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤 崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼6階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	屋敷会館
袖ヶ浦東	第三中学校	実羽・新栄	実羽消防会館
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺 沼	鷺沼連合会館ウィラージュ	秋 津	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

まちづくり会議の活動紹介（屋敷・花咲地区）

屋敷・花咲まちづくり会議では、年8回の定例会議の他に、独自の取り組みとして、女性だけで構成されたふれあい女性会議の実施や、福祉教育の一環として地域と屋敷小・第六中学校の児童、生徒たちと協働で行う屋敷小マラソンコースの清掃やあいさつ運動の実施など、学校と地域が一体となった活動を展開しています。



活発な意見交換が行われる
まちづくり会議



ふれあい女性会議の活動
房総たて作り



地域みんなで取り組む
屋敷小マラソンコースの清掃



屋敷あいさつ運動

まちづくり会議議長のコメント

屋敷連合町会、花咲連合町会が共に活動している屋敷・花咲まちづくり会議は、昭和42年に全市域を5地区に区分し試行された、習志野市の「地域担当制」、同46年に9地区に新編成、設置された「地域会議」が原点となっています。その後、平成4年に「花咲・本大久保・屋敷まちづくり会議」へ、平成15年には本大久保が分離して現在の「屋敷・花咲まちづくり会議」となりました。

屋敷・花咲まちづくり会議は、発足以来一貫して活発な事業を展開してきました。特に男女共同参画時代を先取りして平成6年に立ち上げた「ふれあい女性会議」事業はわがまちづくり会議が他地区に誇るべき大いなる財産となっています。これからもこの女性の活動をはじめ、会議の各構成員がそれぞれの役割をもって活動することにより屋敷・花咲のまちづくりは、さらに華やかになってくると思っています。

まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、毎年、市の予算編成前に「まちづくり予算会議」を開催し、身の回りの問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。市の担当部局では、提出された要望書について内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

平成25年度に各まちづくり会議から提出された177件の要望のうち、平成26年度予算へ反映させたものが73件、平成25年度予算で対応したものが12件、その他、中長期的に対応を検討するもの、国・県・警察などへ要請したもの、対応不可能なもの等が92件ありました。

要望の詳細については、市の地域担当

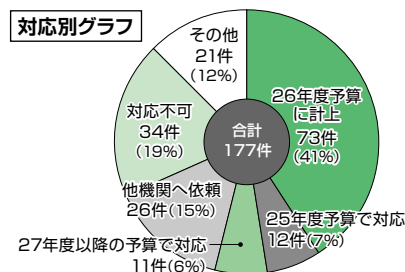
職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、ホームページ(☞トップページ▶市政情報▶まちづくり・市民参加のまちづくり)で公開しています。

地域の課題は、住んでいる人にしか分

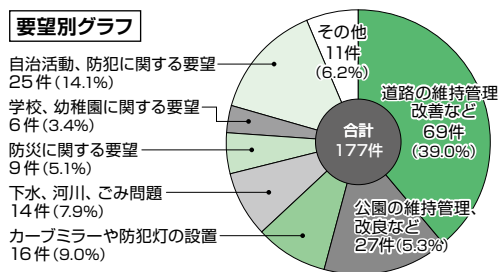
からないものが多く、また、一人ではなかなか解決が難しいものです。身の回りの課題や要望などがありましたら、お住まいの町会・自治会を通じてまちづくり会議へ提出してください。

各まちづくり会議から提出された要望の内訳

対応別グラフ



要望別グラフ



平成25年度に反映したまちづくり会議からの要望

広場入口に車止めを設置しました
(例：鷺沼台地区)



施工前

完了

頼りになるのはやっぱり隣近所～町会などに加入しましょう！～

住みやすく、安全で安心なまちをつくるには、一人ひとりが地域に関わり、支え合い、協力して行動することが重要です。その原動力となるのは、まちづくり会議においても中心的な役割を果たしている町会・自治会です。積極的な参加をお願いします。

みんなでつくる「ふるさと」～各地区連合町会にもご協力ください！～

日頃の防犯活動や不測の事態への対応は、町会・自治会の役割が重要ですが、近隣の複数の町会・自治会がそれぞれ連携を行えば、互いに不足を補うことができ、より効果的に「住みよいまち＝ふるさと」をつくるのが可能です。連合町会へのご協力もお願いします。

【問合せ】 習志野市連合町会連絡協議会事務局
(協働まちづくり課内)

60代からはじめる自分らしい健康づくり

仕事や子育てもひと段落。これまで自分の健康を振り返る時間や気持ちに余裕がなかった人も、からだ生き生き・心軽やかな生活を始めるチャンスです！



習志野市の健康づくり

運動編

てんとうむし(転倒無視)体操

転倒予防に効果的な、筋力トレーニングとストレッチが気軽に楽しくできるように考案された習志野市オリジナルの体操です。

体操のリーフレットを公民館、ヘルスステーション、健康支援課などで配布しています。

また、音楽とアナウンス付きのDVDやCDなどを健康支援課で販売しています。



てんとうむし体操
イメージキャラクター
てんてんちゃん

健康なまち歩きマップ

市内12通りのウォーキングコースを紹介した地図です。公民館、ヘルスステーション、健康支援課などで配布している他、ホームページからもダウンロードできます。



☑️トップページ▶健康と福祉▶成人・高齢者保健▶ウォーキングをしましょう！～健康なまち歩きマップ～

栄養編

いきいき食ッキング教室

楽しくおいしくバランスよく！身近な食材で簡単に作れるレシピを紹介します。

【日程】10月3日(金)、12月10日(水)、平成27年1月16日(金) 【会場】大久保公民館

★広報習志野9月・11月・12月の1日号「保健だより」でお知らせ

食生活なんでも相談

管理栄養士が、食生活のポイントや具体的な調理方法をお伝えします。

★広報習志野毎月1日号「保健だより」でお知らせ

口の働き編

歯科医師による健康講座

口は元気の源です！歯や口の健康づくりに関する話と、口の働きをよくするマッサージや体操を行います。

【日程】10月9日(木) 【会場】大久保公民館

★広報習志野9月1日号「保健だより」でお知らせ

お口の安心健康チェック

市内の歯科医院で、歯や入れ歯など、口の健康チェックとアドバイスが受けられます。

【対象者】65、70、75、80歳
(昭和24、19、14、9年生まれ)

【実施場所】市内実施歯科医療機関

地域で楽しく健康づくり

身近な地域で市民ボランティアが健康づくりを行っています。皆さんも参加してみませんか。

てんとうむし(転倒無視)体操

転倒予防体操推進員は、市内およそ30カ所で「てんとうむし体操」の普及活動を行っています。



習志野発見ウォーク、ヘルシーライフ料理教室

健康づくり推進員は、習志野発見ウォークとヘルシーライフ料理教室を主催しています。



楽しさいっぱい！ 平成26年度 習志野市スポーツ奨励大会

習志野市では、生涯スポーツの推進を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年5回開催しています。

オール習志野歩け歩け大会

開催日 6月1日(日)(荒天時8日)

コース ①あじさいコース(6km)

東部体育館→京成大久保駅→市役所前グラウンド

②ふれあいコース(9km)

市役所前グラウンド→香澄公園→谷津公園

③習志野縦断コース(15km)

東部体育館→京成大久保駅→市役所前グラウンド

→香澄公園→谷津公園

費用 100円(保険料含む)

申込み 5月28日(水)までに

生涯スポーツ課へ



コミュニティソフトボール大会

開催日 6月29日(日)(荒天時7月6日)

会場 袖ヶ浦運動公園他 部門 一般・少年少女

パークゴルフのつどい

開催日 11月9日(日)(荒天時16日)

会場 茜浜パークゴルフ場

部門 親子・子どもペア



コミュニティバレーボール大会

開催日 12月14日(日)

会場 東部体育館・第四中学校 部門 一般・小学生

女子サッカー大会

開催日 平成27年2月8日(日)(荒天時15日)

会場 秋津サッカー場 部門 小学生女子

市制施行60周年を
記念して ニュースポーツフェスティバル
～みんなで楽しもう～を開催します！

開催日 9月23日(火祝)

会場 市役所前体育館・グラウンド

内容 ニュースポーツ体験コーナー



習志野市制
施行60周年記念
ロゴマーク

習志野市スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、教育委員会から委嘱を受けて活動しています。市内16小学校区において、スポーツ実技の指導やスポーツ行事への協力、スポーツ推進のための指導・助言などを行っています。スポーツ奨励大会もスポーツ推進委員の皆さんが中心となって運営しています。

■各地区スポーツ推進委員の連絡先

地区名	スポーツ推進委員 の連絡先	他のスポーツ 推進委員
谷 津	川島 弘 ☎090-4205-6969	井上 孝美 真鍋 喜嗣
向 山	深谷 恵介 ☎090-8858-8677	木村 裕司 中野 具子
谷 津 南	田村 信二 ☎090-4933-4420	金子 テイ 神場 浩子
津 田 沼	白鳥 豊明 ☎090-1664-2075	佐藤 昭夫 山川 晴之
鷺 沼	廣瀬 博 ☎090-5568-4783	中川内 由則 宅和 辰郎
藤 崎	岡田 弘 ☎080-5512-1542	草野 秀雄 笹本 勉
大 久 保	堀川 勝明 ☎090-6529-2997	高橋 利悦 関根 秀晴 桐生 和映
大久保東	川城 一浩 ☎090-8725-8386	宇田川 有美子 見垣 実男
屋 敷	高橋 保雄 ☎090-3406-5712	泉 正雄 大脇 恭子
実 籾	丸山 真 ☎090-2672-6193	田村 義彦 大久保 誠二
東習志野	澤川 武夫 ☎080-6815-3238	豊田 八重子 加川 弘
実 花	田尻 正代 ☎090-4022-0818	滝沢 涼子 中島 洋史 露木 真
袖ヶ浦東	奈木 研二 ☎090-1058-9161	鈴木 喜代秋 矢島 雄介
袖ヶ浦西	越智 晃 ☎090-4006-8601	根岸 孝士 神原 輝雄
秋 津	山田 成雄 ☎090-1805-0820	吉川 真紀 山下 晃
香 澄	相川 茂 ☎090-4069-5501	三橋 浩 阿川 幸平

スポーツ活動奨励金 を交付します

市民の生涯スポーツ活動の奨励を目的として、スポーツに係る国際大会、全国大会、関東大会へ出場された人に奨励金を交付します。

申請にあたり、対象や条件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☑️トップページ▶くらし▶スポーツ▶スポーツ活動奨励金の申請方法や要件等

対 象 市内在住者で、国または千葉県代表として、国際大会、全国大会、関東大会へ出場した人。ただし、予選会などを経ているか、協会などの厳正な選考による推薦が必要。また、一部対象外のケースもあるため、必ず詳細を確認してください。

交付額 国際大会：3万円／人、全国大会：1万円／人、関東大会5千円／人 ※団体競技は各大会で上限10人

交付条件 申請は大会が終了した日の翌日から3カ月以内で、平成26年4月1日以降の大会が対象となります。

問 合 せ 生涯スポーツ課

市民の皆さんのまちづくりを応援 市民参加型補助金補助対象事業を募集します！

市民参加型補助金は、市民活動団体が自主・自発的に行うまちづくり活動に係る経費の一部を補助する制度です。これにより、地域活動の担い手を育て、市民の皆さんと市との協働によるまちづくりを一層進めていくことを目指しています。地域が抱える課題や市民の皆さんが求めるニーズにきめ細かく応えられる、自由な発想による事業の応募をお待ちしています。

事業要件

- 市民活動団体が企画し、平成26年4月1日～27年3月23日に実施する事業で、下記(1)～(6)を全て満たすもの。
- (1)市内で実施される事業であること
 - (2)事業の公共性、効果が認められること
 - (3)行政と市民との協働社会の構築に向けて、行政が支援すべき内容であること
 - (4)同一事業について、市民参加型補助金を除く市の補助金を受けていないこと(過去も含む)
 - (5)事業の実施計画および収支計画が明確であること
 - (6)補助対象経費※が10万円以上であること
- ※申請事業に係る全ての経費から、備品などの取得経費、食糧費などを除いたもので、平成26年4月1日～27年3月23日に支出された経費が補助の対象となります。
- 平成26年4月1日から募集期間までに着手した事業も対象です。詳しくは、市内公共施設にあるパンフレットをご覧ください。

応募資格

- 下記(1)～(3)を全て満たすもの
- (1)市内に事務所がある5人以上の市民団体
 - (2)次に該当しない団体
営利、政治、宗教を目的としたもの、暴力団関係他
※詳細はお問い合わせください。
 - (3)定款(規約・会則など)を有し、会計処理が適正に行われていること。新設団体にあっては見込まれること
なお、交付決定団体は、事業の実績報告会への参加、実績報告書の作成をする必要があります。

募集内容

〈スタートアップコース〉
事業初期の段階をサポートします(開始から5年未満の事業が対象)。新たにチャレンジする事業や、これまでにない先駆的な取り組みなどの応募を期待します。

組みななどの応募を期待します。

- 補助額…1件20万円を限度とし、次の(1)か(2)のいずれか低い額(予算の範囲内)
- (1)補助対象経費の総額の80%以内とする額で、応募団体が必要とする額
 - (2)補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入(入場料、売上金など)を差し引いた額
- ※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。
- 〈ステップアップコース〉
これまで継続して実施している事業をさらにステップアップさせ、自立に向けて本格的に展開していく段階をサポートします。
- 補助額…1件50万円を限度とし、次の(1)か(2)のいずれか低い額(予算の範囲内)
- (1)補助対象経費の総額の50%以内とする額で、応募団体が必要とする額
 - (2)補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入(入場料、売上金など)を差し引いた額
- ※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

応募方法

申請書類を持参または郵送(簡易書留)してください。募集要項や申請書類は、協働まちづくり課市民協働推進係で配布(市ホームページからダウンロード可)しています。

応募にあたって、個別に説明を行います。申請前に協働まちづくり課へご相談ください。

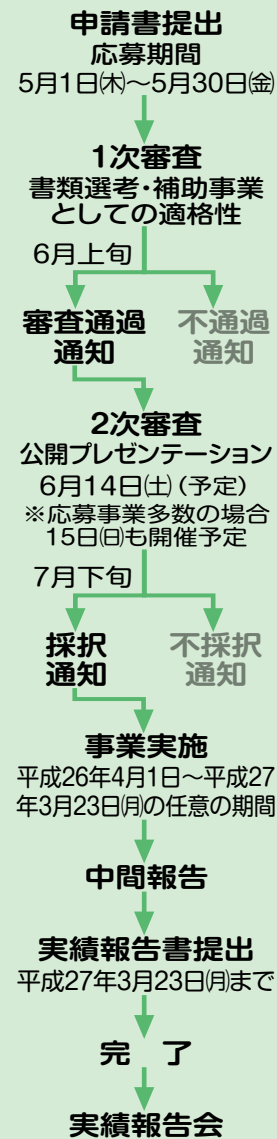
■締切……5月30日(金)必着
■提出先…〒275-8601 習志野市鷺沼1丁目1番1号 協働まちづくり課市民協働推進係 ※持参する場合は、サンロード津田沼5階 協働まちづくり課へ

選考方法

1次審査(書類選考・補助事業としての適格性)を経た後、2次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、予算の範囲内で補助事業を選考します。

問合せ 協働まちづくり課

申請書提出から完了するまでの流れ



問合せ 債権管理課

災害、病気、失業、事業の休廃業により収入が減少したなど、一時的に納期限までの納付が困難となる「やむを得ない理由がある人」は「払えないから」とそのままにせず、担当課に必ずご相談ください。

公正公平な市民負担にご協力ください

習志野市が行っているさまざまな公共サービスは、市民の皆さんに納めていただいている税金や各種保険料の他、負担金や使用料などの貴重な財源によって提供しています。これらの市の貴重な財源が滞納により確保されない状態となれば、市民サービスの低下を招くばかりか、納期限内に納付している多くの市民の皆さんとの公平性が保てなくなります。

また、再三の納付催告に対し連絡または納付がない、または納付可能な状況にもかかわらず、自主的な納付に応じていただけないときは、法令に基づきやむを得ず「滞納処分」を行ったり、司法手続きへ移行する場合があります。

公正公平な市民負担と本市の貴重な財源の確保に、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

5月・6月は「キャロット月間」です

キャロット月間とは

問合せ 農政課

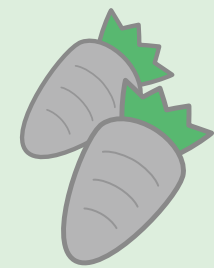
市民一人ひとりが「食」への関心を育むための食と農を核とした取り組みの中で、特に、習志野市特産の「春夏にんじん」の収穫時期となる5月から6月を「キャロット月間」として位置付け、健全な食生活の実践についての啓発など、食育活動を推進します。

習志野市の「春夏にんじん」とは

習志野市は「春夏にんじん」の栽培が盛んで、国の野菜指定産地になっています。品種は「彩馨」といって、甘みが強いのが特徴で生でもおいしく食べられます。首都圏や地方の市場でも高い評価を受けています。

市では期間中、関係各課がさまざまな行事を実施します

- 小・中学校、保育所、幼稚園の給食に「彩馨」を使用
- にんじん掘り取り体験(小学校・保育所・幼稚園)
- 「出前市産市消」としてPR
 - 5月31日(土)大久保公民館「にんじんまつり」
 - 5月17日(土)屋敷公民館、6月1日(日)実花公民館
春夏にんじんや習志野市産野菜の直売を実施
- にんじんを使った料理教室
 - 6月5日(木)谷津コミュニティセンター
 - 6月11日(水)大久保公民館
(詳細は健康支援課にお問い合わせください)



平成27年 新成人を祝う集い 実行委員 募集

一生に一度となる記念のイベントを自らの手でつくりあげてみませんか！
自分たちでアイデアを出し合い、共に青春の汗を流し、一生の思い出にしましょう。

- 応募資格 平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた市内在住者で、実行委員の会議などに積極的に参加できる人。会議は7～12月に6～7回を予定。
- 募集人員 16人(市内各中学校卒業生。一中～七中・東邦中の各中学校男女1人ずつ)
- ※募集人員を超えた場合は書類選考させていただきます。
- 募集期間 5月1日(木)～16日(金)

■応募方法 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募の動機・どのような成人式を望むかを記入し、市ホームページからの送信・FAX・郵送のいずれかで
〒275-8601津田沼5-12-4 青少年課へ
問合せ 青少年課 ☎ (453) 9384

にんじんを使った料理レシピ

炒めなます

フライパンで手軽にできます♪

材料(4人分)

- 大根…小1/2本 ●にんじん…1/2本
- 乾燥わかめ…大さじ1
- しらす干し…50g ●絹さや…8枚
- サラダ油…大さじ1
- 白ごま…大さじ1
- ★調味料(●酢…大さじ2 ●しょうゆ…大さじ1 ●砂糖…大さじ1・1/2 ●だし汁…30cc)

作り方

- ①大根とにんじんは長さ4cm、幅1cmの短冊に切る。
- ②わかめは水に戻し、絹さやは筋をとり、斜めに切って半分にする。
- ③小鍋に湯を沸かし、絹さやをさっと茹でる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、大根とにんじんをしんなりするまで炒める。
- ⑤わかめとしらす干し、★の調味料を入れ、味をなじませるように軽く炒める。
- ⑥味をみて、仕上げに絹さやと白ごまをふる。

平成26年成人式の模様

習志野市では1,521人が成人式を迎え、会場となった習志野文化ホールには、1,047人の新成人が参加しました。

習志野市の成人式は市主催の式典と新成人の実行委員会主催による祝う集いで行われ、新成人の皆さんが中学校時代の恩師や旧友との話に花を咲かせる場面もありました。

また、新成人が企画する祝う集いでは習志野高校吹奏楽部による記念演奏を皮切りに、恩師ビデオレターや大抽選会が催され、和やかな雰囲気のもと、思い思いに楽しんでいる様子でした。

4月から

障がいのある人への福祉サービスが変わりました



障がいのある人に充実した支援を行うため、下記の通り、福祉サービスの一部が変わりました。

問合せ
障がい福祉課

1. 障害程度区分が障害支援区分に変わりました

これまでの障がいのある人の心身の状態を総合的に示す障害程度区分を、障がいの特性や心身の状態に応じて必要とされる支援の度合を示す障害支援区分に改め、より適切に認定を行います。
※すでに障害程度区分の認定を受けている人は、再び認定を受ける必要はありません。

2. 重度訪問介護の対象者が拡大されました

自宅での入浴・排せつ・食事・外出時における移動の介護を総合的に支援する重度訪問介護の対象者は、重度の肢体不自由者に限られていましたが、新たに重度の知的障がいまたは精神障がいにより、行動する際に危険を回避するための支援を必要とする等、常に介護が必要な人も対象になります。

3. ケアホーム(共同生活介護)がグループホーム(共同生活援助)に一元化されました

今後は、グループホームにおいて日常生活の相談に加え、入浴・排せつ・食事の介護・その他日常生活に必要な援助を受けることができます。
※ケアホームの名称は無くなりますが、すでにケアホームの決定を受けている人は、手続きの必要はありません。

4. 地域移行支援の対象施設が拡大されました

新たに生活保護法の救護施設、少年院などが対象施設になりました。対象の施設に入所または入院している障がい者が、退所または退院する際、地域で生活するための支援を受けることができます。

5. コミュニケーション支援事業の名称が変わりました

聴覚に障がいのある人に手話通訳や要約筆記などの支援を行うコミュニケーション支援事業の名称が、意思疎通支援事業に変わりました。

6. 日常生活用具に地デジ対応ラジオを追加しました

視覚障がい1・2級の人に対して、日常生活用具として地デジ対応ラジオを給付します。※給付条件あり

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費の助成等の募集を開始します！

今後、高い確率で発生すると言われている震度6級の地震に備え、市では木造住宅の耐震化を支援するため、今年度も無料耐震診断会、耐震診断費(精密診断)および耐震改修費の一部を助成する事業を実施します。



問合せ 建築指導課

無料耐震診断会

(診断棟数40棟／年10回開催)

お手持ちの建物図面を基に、市が委託する建築士がその場で耐震診断を行います。

【対象となる住宅】

- 次の要件を全て満たすもの
- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
 - ②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の2階建て以下の戸建てまたは併用住宅
- 【会場・日程】(全て土曜日)
- サンロード津田沼6階……6月14日、8月30日、9月6日、11月15日、1月17日
 - 袖ヶ浦公民館……………7月19日
 - 谷津コミュニティセンター……8月9日
 - 東習志野コミュニティセンター……………9月27日
 - 大久保公民館……………10月18日
 - 実花公民館……………12月13日

【持ち物】 確認申請図書、建築物の写真(用意できない場合は応相談)

【定員】 各日4棟

【受付期間】 5月14日(水)から予定棟数になり次第終了

【申込み】 専用電話 ☎(453) 3967 または建築指導課窓口にて要予約

耐震診断費(精密診断)の助成

(助成棟数50棟)

習志野市木造住宅耐震診断士が精密診断を行う費用の一部を助成します。なお、助成を受けるには耐震診断の契約前に申請が必要です。

【対象となる住宅】 無料耐震診断会と同様

【助成額】 耐震診断に要する費用の3分の2(限度額6万円)

【受付期間】 5月19日(月)～平成27年1月30日(金)

【申込み】 建築指導課窓口にて先着順

耐震改修費の助成

(助成棟数30棟)

耐震改修工事が必要とされる木造住宅について、耐震改修を行う場合の設計・監理費および工事費の一部を助成します。なお、助成を受けるには契約前に申請が必要です。

【対象となる住宅】 習志野市木造住宅耐震診断士が行った精密診断により、耐震改修の必要があると診断された木造住宅(その他は無料耐震診断会と同様)

【対象となる工事】 耐震改修工事後の判定値が1.0以上となる耐震改修工事

【助成額】 次の①・②の合計金額

- ①設計・監理に要する費用の3分の1(限度額10万円)
- ②耐震改修工事に要する費用の3分の1(限度額50万円)

【受付期間】 5月19日(月)～12月19日(金)(ただし、平成27年2月15日(日)までに工事が完了するものに限る)

【申込み】 建築指導課窓口にて先着順

※耐震改修工事を行った場合、固定資産税の減税や所得税の特別控除が受けられます。

共感 信頼 希望

習志野市長

No.28 宮本泰介

未来へつなぐために

今日から5月です。鮮やかな新緑、爽やかな薫風、陽光明るい季節です。

4月1日号の広報でもお伝えしました通り、平成26年度の一般会計予算額551億3千万円は当初予算として過去最高額です。このことは過去最大規模の事業数を展開するともいえます。

市制施行60周年を迎えた本年は、「祝賀の年」の一方で、この60年間の人口動態やそれに伴う公共施設の建設経過などを踏まえた、本市の歴史上、「大きな節目」であることを示しているのです。

予算額を大きくしている要因に、清掃工場の老朽化対策や公共施設の建て替えなど、施設再生に関わる数十年に一度の大きな事業が含まれていることが挙げられますが、これらの事業費は先人から受け継がれた利便性の高い住環境と成果物を、将来世代に正確に伝えていくための費用です。この中には新庁舎建設に関する事業費も含まれています。

昭和39年、高度経済成長期の真っ只中に旧庁舎は建設されました。築後、半世紀が経過しようとする中で、当時6万人だった人口が10万人以上増加し、今では16万5千人となっています。また、市民生活の多様化に伴う行政需要の拡大、社

会経済情勢の複雑化などにより、庁舎の狭隘化・庁舎の分散化をはじめ、市民サービスの提供拠点としての機能に大きな課題を抱えていました。そのような中で発生した東日本大震災においては、庁舎も大きな被害に遭い、市民の安全を守る災害対策本部としての機能さえも果たせませんでした。

特に庁舎が分散していることは、庁舎間の移動だけ捉えても職員の執務効率が上がらないばかりか、電気や空調、OA機器もそれぞれにおいてなかなか合理化できず、最新の省エネに関する標準も達成できていません。つまり、現状色々な面で多大なコストがかかってしまっているのです。一時的には大きな予算がかかりますが、これからさらに高まる行政へのニーズに確実に応えていくために、本事業は「財政健全化」に資すると確信し、必要な機能を備えた費用対効果が高い庁舎として早期に建て替える考えです。

この他にも今後実施されるさまざまな事業は、持続可能な社会を実現するための事業であり、これらは行政だけの問題ではなく、主権者である全ての市民の問題でもあり、私としては揺るぎない使命感を胸に取り組んでおります。

しかし、この理由や想いを全ての市民の皆さんに直接説明させていただければいいのですが、情報伝達に苦慮しているところでもあります。

スタートした基本構想に掲げる12年後の将来都市像「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」を実現するために、皆さんに対し広く課題を喚起し、みんなのやさしさを醸成していただきながら、次のやさしさを育むことを重ね、未来永劫に発展し続ける習志野市を創造してまいります。

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451) 1151代へ



市役所から

被災者生活再建支援制度の申請期限の延長

東日本大震災に関する国の支援制度について、基礎支援金の申請期限が1年間延長され、平成27年4月10日(金)までとなりました。なお、加算支援金の申請期限も同日です。

☎危機管理課

大久保商店街に防犯カメラが設置されました

大久保商店街協同組合により、大久保商店街および周辺地域に防犯カメラ18台が設置されました。本事業は、「よ

り安全で快適にお買い物を楽しんでいただける商店街・地域を目指す」ことを目的に、産学民官連携協働事業として商店街の他、町会や自治会、学校、食品衛生組合、千葉県、本市が連携・協働し、地域一体となって取り組みました。

☎商工振興課

災害時のためのストーマ用装具の備蓄のご案内

地震などの災害に備えて、ストーマ(人工肛門・人工ぼうこう)用装具を市内4カ所のヘルスステーションおよび障がい福祉課でお預かりしています。1週間程度のストーマ用装具を袋などにまとめ、お持ち

ください。災害時には、預けた場所でお渡しします。また、ストーマ用装具は長期保管で劣化するため、保管している人で1年以上交換していない場合は交換をお願いします。

持 身体障害者手帳・1週間程度のストーマ用装具

対 市内在住のストーマを造設している人

申 障がい福祉課

市立図書館祝日開館日

5月3日(土)～6日(火)開館

5月7日(水)振替休館

☎大久保図書館

☎(475) 3213

5月1日(木)からハッピーバスの運行ダイヤが変わります

新しい時刻表については、市役所、市内各公民館、バス車内で配布している他、市ホームページにも掲載しています。

☎京成バス俵新都心営業所

☎(453) 1581

都市計画課

講座・催し

認知症サポーター養成講座

☎5月15日(木)午前10時～11時30分

所 サンロード津田沼6階

対 市内在住・在勤

定 80人

持 筆記用具

申 高齢者支援課

津田沼一丁目フリーマーケット

☎5月17日(土)午前10時～3時30分

所 新津田沼駅2階通路(屋根付)

☎商店会連合会

☎(455) 1955

スポーツ

バドミントン レディースオープン大会

女子ダブルス1～4部(学生不可)

日6月4日(水)午前9時～

所袖ヶ浦体育館

定80組160人**費**1人1,400円

申5月20日(火)(必着)までには

がきまたはFAX(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-5-8習志野市バドミントン協会／佐藤雪恵へ

☎070(6489)3182

℡(451)4694

②習志野文化ホール

(窓口販売のみ)

③社会福祉協議会事務局

(車いす席と介助席のみ)

問市社会福祉協議会

☎(452)4161

身体障害者のための 無料運転教習

期間=3カ月(入所日は1・4・7・

10月の各月初め)

申込締切=入所の前月15日まで

対身体障害者手帳所持者で、公共職業安定所に求職登録をし、運転免許試験場の適性審査に合格し、センターが入所を認めた人(専用宿舍あり)

定各期25人**費**検定料など自己負担約35,000円

申身体障害者運転能力開発

訓練センター(東園)

習志野市制施行60周年記念

習志野物語 ～ならしのまちフォトコンテスト～

市制施行60周年を記念して、市内の風景やイベント等を対象とした写真コンテストを開催します。入賞作品には賞品を贈呈しますので、ご応募ください。

応募部門

A ふるさと魅力部門	B ならしのらしさ部門	C お手軽スマホ・携帯部門
これがふるさと「習志野」という写真	あなたが考える「習志野」とはこれだという写真	ビビッときたら気軽にスマホ・携帯で記録

応募期間 5月1日(木)～9月19日(金)(必着)

応募方法

作品の裏面に応募票(募集要項内)を貼付し、〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1 習志野市役所商工振興課 ならしのまちフォトコンテスト係へ郵送。お手軽スマホ・携帯部門はホームページからの応募也可。

※過去1年以内に応募者本人が撮影した未発表の作品で、習志野市内を撮影したものに限りです。

※応募詳細はホームページ(<http://narashino-monogatari.org/>)をご覧ください。

主催

習志野市まちづくり観光推進協議会、習志野市

問合せ 商工振興課 **☎**(453)7396



習志野市制施行60周年記念
ロゴマーク



所習志野商工会議所

対ローマ字入力ができる人

定20人(先着順)

費6,000円

申5月30日(金)(消印有効)ま

でに往復はがき(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で〒275-8601津田沼5-12-4社会教育課へ

富士山 吉田口登山のつどい

1日目…富士吉田市内「御師

の家 外川家」訪問、2日目…富士山吉田口「中の茶屋から五

合目」まで登山

日6月7日(土)～8日(日)(泊2日)

所富士吉田青年の家(現地集合・解散)

対市内在住者(中学生以下は保護者同伴)

定20人程度(6グループを超

える場合は男女別の相部屋)

費中学生まで7,125円、高校生7,210円、26歳未満7,525円、26歳以上7,635円

持洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装・靴

申5月16日(金)(必着)までには

がき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ

☎0555(23)6853

習志野市制施行60周年記念 第26回「これが吹奏楽だ!」

習志野高校吹奏楽部による演奏
演奏曲目=ブラックライト音楽劇、ステージマーチングショー他

日6月8日(日) 昼の部:午後0時

30分開演、夕方の部:午後4時30分開演(開場各30分前)

所習志野文化ホール**対**障がいのある人や乳幼児も来場可能(乳幼児は保護者の膝に座

る場合のみ無料)**費**全席指定(前売り:A席／1,500円、B席／1,200円、当日:1,500円)

チケット発売開始=5月8日

(木)午前10時～

①チケットぴあ

(Pコード225-615)

〒275-0016津田沼5-12-12

サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ

☎080(6890)3141

ニューフィル千葉定期演奏会

「歌え、踊れ、生命の証として」

ベートーヴェン:「交響曲第7番イ長調作品92」他

日5月25日(日)午後2時開演

(午後1時15分開場)

所習志野文化ホール

費S席:4,000円、A席:3,000円、

B席:2,000円(大学生以下およ

び65歳以上は全券種とも500円引き)

申習志野文化ホール、チケットぴあ他

問ニューフィル千葉事務局

☎043(222)4231

裁判員制度施行5周年 次はあなたが裁判員

裁判官による講演、模擬評議、

日5月28日(水)午後2時～4時

所千葉地方裁判所新館**定**40人

申千葉地方裁判所総務課

☎043(222)0165

にんじんまつり

にんじんケーキ・ゼリーの販売、紙芝居、昔遊び、キャロットコンサート、野菜とふるさと産品販売他

日5月31日(土)午前10時～午後0時30分

所大久保公民館・市民会館

〈子ども料理教室〉

事前申し込み

定20人**費**300円

申大久保公民館

☎(476)3213

パソコン入門講習

市民カレッジOBの指導でWindows7を使用しワード、メールを学ぶ

日6月4日・11日・18日・25日

各水曜日午後1時～4時(全4回)

千葉県調理師試験

試験日=7月23日(水) **会場**=幕張メッセ国際展示場 **受験資格**=中学校卒業以上で給食施設や飲食店

などで2年以上調理業務に従事した人

申5月20日(火)～22日(休)に習志野健康福祉センターで配布の願書を同センターへ **☎**(475)5153

オストメイト 社会適応訓練講習会

日5月17日(土)正午～午後4時

所千葉市文化センター

対オストメイトとその家族および関係者

問日本オストミー協会千葉

県支部(月・火・金曜日午前10

時～5時)

☎043(309)7571

モラロジー生涯学習セミナー

日5月18日(日)午前10時～3時50分(受付午前9時30分～)

所習志野商工会議所

費1,500円(初参加770円)

定100人

問津田沼モラロジー事務所／

澤田

☎(483)5131

料理教室

ガスでおいしいレシピ～絶品

中華を私の定番メニューに…

油淋鶏(鶏のから揚げネギ

ソース)、春雨入りワタナン

スープ、中国茶のフルーツコ

ンポート、白飯×メニューは

変更の場合あり

日5月20日(火)午前9時45分～2時45分(保育なし)**所**東京ガスキッチンランド千葉(企業局集合、バス送迎)**対**ガス供給・給

水エリア在住の18歳以上

定24人(申込多数の場合抽選)

費500円**持**エプロン・ハンド

タオル・筆記用具

申5月12日(月)までに電話また

はFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局

営業企画室「料理教室担当」へ

☎(475)3305

℡(493)8989

習志野四季のまち歩き ～初夏のバラ&ランチ～

「習志野コンシェルジュ」によ

る香澄公園、谷津干潟、谷津

バラ園、熱帯魚店のまち歩き

日5月24日(土)午前9時～1時

所JR新習志野駅前集合、谷津

駅前解散**定**20人**費**3,000円

(昼食代、入園料、お土産付き)

申5月7日(水)(必着)までに往

復はがき(住所・氏名・性別・生

年月日・電話番号を記入)で

パパといっしょに 楽しいクッキング

日5月11日、6月8日、7月13日

各日曜日午前9時30分～正午

(全3回)**対**市内在住・在勤の父

親と子ども**定**8組**費**3,000円

所申谷津コミュニティセンター

☎(471)2071

ゆる体操指導員講習

指導員の資格を取得する

日5月～平成27年4月の毎月

第1月曜日(5月のみ12日)午後

2時～4時(受付午後1時30分～)

※全12回**所**サンロード

津田沼5階**費**20,000円

申NPO法人習志野文化協会

／小荒井

☎090(9379)2942

習志野騎兵連隊と商人たち

大久保御用商人の意気込みと

その百年の歩み

展示会=5月15日(木)～6月8

日(日)(5月27日除く)各日午前

9時～午後9時

記念講演会=5月17日(土)午後

1時30分～4時30分(開場午

後1時)

所市民プラザ大久保

費記念講演会300円

問あったか大久保ひろば

☎(470)8171

ボランティア入門講座

ボランティアを始めるための心

構えや知識などを身につける

日5月17日(土)午前9時30分～

4時、6月14日(土)、8月9日(土)、

9月20日(土)、10月5日(日)各日

午前10時～4時(全5回)

対中学生以上でセンターでボ

ランティア活動を希望する人

定25人**持**昼食・飲み物・筆記

用具・帽子、双眼鏡(あれば)

所申谷津干潟自然観察センター

☎(454)8416

県民が集う「看護の日」

健康・介護・進路相談、血圧・体

脂肪測定・肺年齢測定、乳がん

自己検診法、救急時対応

日5月17日(土)午前10時～3時

所東武鉄道船橋駅コンコース

問県看護協会

☎043(245)0025

5月の祝日、休日の特別・振替収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 **☎**(453)5374

燃えるごみの特別収集
●5日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日収集地区に限り特別収集します。
●6日(火)は休日ですが、火・木・土曜日収集地区に限り特別収集します。

資源物の特別収集
●6日(火)は休日ですが、火曜日収集地区に限り特別収集します。

燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
秋津、津田沼4・5・6・7丁目	3日(土) → 13日(火)
泉町	5日(月) → 7日(水)
大久保3・4丁目、屋敷	5日(月) → 9日(金)
袖ヶ浦	6日(火) → 10日(土)

有害ごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
谷津5・6丁目、谷津町	3日(土) → 8日(木)
鷺沼	3日(土) → 13日(火)
新栄、実籾、実籾本郷	5日(月) → 9日(金)
香澄、津田沼1・2・3丁目	6日(火) → 8日(木)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。

⑫ 習志野市役所
☎(451)1151

**自動車税の納期限は
6月2日(月)です**

自動車税は5月上旬に、自動車税事務所から納税通知書が送付されます。最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付ができます。詳細は納税通知書に同封のしおりをご覧ください。**問**自動車税事務所 **☎**043(243)2721

問合せ 広報すぐきく課



習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況 平成26年3月末現在(暫定値)

(習志野警察署調べ)

犯罪(刑法犯)		
平成26年	累 計	前年同月比増減
総 数	416 件	-119 件
空 き 巢	12 件	-7 件
自 動 車 盗	6 件	+1 件
オ ー ト バ イ 盗	18 件	-21 件
自 転 車 盗	130 件	-8 件
ひ っ た く り	2 件	-3 件
万 引 き	58 件	-6 件
振 り 込 め 詐 欺	13 件	+9 件
そ の 他	177 件	-85 件

※市では振り込め詐欺対策として「迷惑電話チェッカー」の貸し出しを行っていますので、ぜひご検討ください。

交通事故				
平成26年	3 月	前月比増減	累 計	前年同月比増減
事 故 総 数	36 件	-3 件	107 件	-6 件
負 傷 者	42 人	-8 人	133 人	+3 人
死 者	0 人	±0 人	1 人	±0 人

※交通ルール・マナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

問 合 せ 習志野警察署 ☎(474) 0110

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■大正琴無料体験会

5月2日(金)・16日(金)各日午後1時～3時 新習志野公民館 ☎(453) 7405秋の会／三谷

■アメリカンフラワー作っていこう

5月2日(金)・16日(金)各日午後1時～3時 東習志野コミュニティセンター 1回2,500円 ☎(473) 6771バラの会／小木曾

■講演会

理解しがたい?韓国の対日請求権判決と慰安婦問題 5月11日(日)午前10時～正午 新習志野公民館 200円 ☎(454) 9361昭和を語る会／中田

■映画上映会

「みんな生きている」～飼い主のいない猫と暮らして～ 5月11日(日)午後1時～3時 サンロード津田沼6階 500円 ☎090 (3236) 4987ねこを守る会習志野ハッピー／杉山

■手話の勉強

5月9日(金)・23日(金)各日午後1時～3時 東習志野コミュニティセンター 1回1,500円 ☎(473) 6771 ドングリの会／小木曾

■不登校(ニート)相談会

5月17日(土)午後1時～3時 サンロード津田沼5階 1家族950円 ☎(408) 0156NPO 法人青少年自立支援の会／古井

■習志野シニアクラブ市民公開講座

5月18日(日)午後1時30分～4時 「里山を活かすオーストラリアと日本」 谷津公民館 200円 ☎090 (4719) 9084鈴木

■いまこれカフェ

保育士パパの叱らない子育て 5月22日(木)午前10時～正午 サンロード津田沼5階 1,000円 Donna Popolo／廣田 donpopoentry@gmail.com

■吟詠の集い

吟詠と剣、詩舞 5月25日(日)午前11時～4時30分 市民会館 ☎(477) 9375 千葉吟風会／高谷

■習志野ギター定期演奏会

5月18日(日) 午後2時～4時30分 市民会館 ☎(474) 0601 習志野ギタークラブ／沼倉

タオル(用具無料貸し出し)
申5月10日(土)(必着)までには
がき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0015 鷺沼台4-2-30 習志野市弓道協会／座間義之へ
☎(477) 5816

クレ射撃協会春季射撃大会
日5月18日(日)午前9時集合
所成田射撃場 対市内在住・在勤・在学で猟銃所持許可証および火薬類等譲受許可証所持者
定40人 費5,500円(当日徴収)
持猟銃所持許可証・火薬類等譲受許可証・銃・実包
申クレ射撃協会／池上(午前9時～6時)
☎080 (3204) 0499

あかね杯パークゴルフ大会
日5月30日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所茜浜パークゴルフ場

定100人 費1,000円
持クラブ・ボール・飲み物・タオル
申茜浜パークゴルフ場
☎(453) 7666
中央公園パークゴルフ場
☎(473) 8952

募 集

楽市フリーマーケット
日6月28日(土)・29日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
定50区画(1区画2.5×2m)
費2,000円(駐車場1日1台500円)
申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016 津田沼5-12-12 商店会連合会「楽市フリマ係」へ(要事前登録)
☎(455) 1955

その他

小児慢性特定疾患治療研究事業継続申請手続き
日6月2日(月)～7日25日(金)(平日のみ) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
所問習志野健康福祉センター
☎(475) 5153

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

雨天中止

問大久保図書館 ☎(475) 3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	20 火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	21 水
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	8・22 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	9・23 金
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	10・24 土
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
第五中学校正門前	14:20～14:50	14・28 水
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	1・15・29 木
鷺沼小学校	14:40～15:50	
習志野偕生園	13:50～14:30	2・16・30 金
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	17・31 土
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	14・28 水

日本赤十字社活動資金にご協力を

5月・6月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、災害救護、救急法など講習会の普及や青少年・ボランティアの育成、献血、医療事業の他、海外における緊急救援、途上国への援助など人道的活動を行っています。これらの事業を推進するため皆さんの活動資金へのご協力をお願いします。問日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531

スポーツ振興協会から
☎(452) 4380
〈らくらく水中体操教室〉
水中でのウォーキングや軽い体操
日6月18日・25日、7月2日・9日各水曜日午前11時～午後0時30分(全4回)
所県国際総合水泳場

対市内在住・在勤優先 定40人 費2,400円 持水着・タオル(水泳キャップ用意あり)
申5月14日(水)(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ(1通につき1人1教室、申込多数の場合抽選)
〈パークゴルフ場休場〉
芝生養生および再生作業のため休場します
日中央公園パークゴルフ場…5月12日(月)～6月2日(月)
茜浜パークゴルフ場…6月4日(水)～18日(水)

市民弓道教室
用具の取り扱いから28メートル先の的に向かって矢を放つまで
日5月17日～6月28日各土曜日午後2時30分～4時30分(全7回) 所習志野高校弓道場
対市内在住者で18歳以上の初心者(学生を除く)
定10人 費2,000円 持飲み物・

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 30歳以上74歳以下の人
② 申請時点で本市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人
③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
④ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人
なお、受検する日までに国民健康保険を脱退

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】
国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となるのは、次の①～④の全てに該当する人です。
① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人
③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)
① 市ホームページからの申請
市ホームページから専用のメールフォームに必要事項を入力し、送信してください。
② 郵送による申請
便箋などに住所・受検者氏名・フリガナ・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院・受検予定日(決まってい

国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 コーナー

問合せ 国民年金課

短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。



こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年10月生まれ)	5月27日(木)	5月22日(木)
3歳児 (22年11月生まれ)	5月20日(木)	5月 9日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラレーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
5月15日(木)	谷津コミュニティセンター
6月19日(木)	
5月28日(水)	大久保公民館
6月13日(金)	

時間 午前10時40分～11時20分

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 70円(参加費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 5月22日(木) 保健会館別館
23日(金) ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

学童の予防接種

予防接種予診票は届きましたか? 対象年齢の人はご確認ください

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象 11～13歳未満 小学6年生のお子さんに予診票を郵送

受け方 予診票・母子健康手帳を持って、

実施医療機関で接種。費用は無料

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

平成7年4月2日～平成19年4月1日生で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回:9歳以上)合計4回の接種を完了していない場合は、20歳未満の間、不足回数分が無料で接種できます(郵送無し)。

①平成16年4月2日～平成17年4月1日生(小学4年生)は日本脳炎2期予診票を郵送

②平成8年4月2日～平成9年4月1日生(高校3年生相当年齢)は日本脳炎2期予診票を郵送(4月下旬)

※特例措置対象年齢で予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。詳細は健康支援課へ。

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師が、あかちゃんのいるお宅を訪問し、成長(体重測定など)を確認したり、育児・授乳などの相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日頃までに健康支援課へ
電話またはFAX ☎(454) 2030

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	5月	会場園名	5月
向 山	8日(木)	屋 敷★	21日(水)
香 澄	13日(火)	藤 崎	★22日(木)
杉の子こども園	★14日(水)	新 栄	★26日(月)
秋 津	★15日(木)	東習志野こども園	27日(火)
つ く し	★19日(月)	大久保東	29日(木)
津 田 沼	★20日(火)	実 花	★30日(金)

※★印は健康支援課保健師の参加日

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

しあわせ人參クッキング(予約制)

旬の人参を使った調理実習です。お子さんにも人気のレシピをご紹介します。

①②とも同じ内容です。

	日 程	会 場
①	6月 5日(木)	谷津コミュニティセンター
②	6月11日(水)	大久保公民館

対象 市内在住 時間 午前10時～1時

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角さん・ふきん・筆記用具

申込み ①6月2日(月) ②6月6日(金) まで

6月の認知症高齢者介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

6 月	会 場
4日(水)・18日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
元気に生き生きとした生活を続けるために、運動を中心に、口腔機能や栄養などの介護予防について総合的に学びます。

参加期間 6月(週1回で4回実施)

会場・曜日・時間 午後1時～3時

ブレーメン習志野……………火曜日

総合福祉センター……………水曜日

東部保健福祉センター…………木曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

健康づくり推進員による 習志野発見ウォーク

海を見に行く健脚コース(約10km、約2時間30分)

日程 5月12日(月)午前9時受付(雨天中止)

会場 京成大久保駅南口集合、新習志野公民館前解散

費用 100円

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
5月16日(金)・6月25日(水)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H26.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…165,536人 (163,782人)
・男……………82,560人 (81,787人)
・女……………82,976人 (81,995人)
・世帯数…72,724世帯 (71,515世帯)
※()内はH25.4.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・検診から始める健康づくり
・国民健康保険料を改定します
ほか