

習志野

広報

NARASHINO

2013
12/1
No.1285

障害者週間	2
保育所入所申込受付	4
住民基本台帳カード	6
市県民税改正	7
習志野きらっと2013 実績報告	8
年末年始の特別警戒/ 災害が発生した時に備えて	9
お知らせBOX	10
保健だより	14



富士吉田 青年の家 開設40周年

四季折々の富士山麓の自然に囲まれた「富士吉田青年の家」。昭和48年11月に野外研修を通じた青少年の育成や市民の教養の向上を目的に設置され、開設40周年を迎えました。夏にはキャンプ、冬はウインタースポーツ等、一年を通してさまざまなイベントがありますので、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

～誰もが互いに人格と個性を尊重し、支え合い、
地域でありのままに暮らすことができる社会を目指して～

障がいのある人もない人も安心して暮らすことができるような地域をつくることを目的とし、平成18年10月から身体障がい者(児)・知的障がい者(児)・精神障がい者(児)を対象とする障害者自立支援法のサービスが始まり、本年4月から(通称)障害者総合支援法に変わりました。サービスの対象者に新たに政令で定める難病等の人が追加され、心身の状況に応じて障がい福祉サービス等を利用することができるようになりました。

今回は「障がい」について理解を深めるため、障がいとは何か、また、本市の障がいのある人の状況などをお知らせするとともに、障がいのある人が住みやすい習志野市にするための主な取り組みをご紹介します。

問合せ
障がい福祉課



障がいとは

■身体障がい

先天的あるいは後天的にまひや切断などで身体機能の一部に不自由があり、日常生活に制約のある状態にあることをいいます。「視覚障がい」「聴覚・平衡機能障がい」「音声・言語・そしゃく機能障害」「肢体不自由」「内臓機能などの疾患による内部障がい」に大きく分けられます。
【市内手帳所持者 4,240人(平成25年3月31日時点)】
※障がいの状況や必要とする介助は人によりさまざまです。何をしてほしいのか、どのような方法が良いのか、本人の意思を十分に確認しましょう。まずは、声をかけてみてください。



■知的障がい

日常生活において読み書きや計算などを行う際の知的行動に支障がある状態で、知能指数が基準以下の場合をいいます。一見、障がいがあると感じさせない人もいますが、自分の置かれている状況や抽象的な表現を理解することが苦手な人、未経験の出来事・状況の急な変化への対応が難しい人もいます。
【市内手帳所持者 896人(平成25年3月31日時点)】
※何か困っている様子だったらゆっくり分かりやすい言葉で話しかけてみてください。



■精神障がい

脳および心の機能などの障がいによって起きる精神疾患が原因で、日常生活に制約がある状態をいいます。統合失調症、躁うつ病やうつ病などの気分障害、神経症、パニック障害、適応障害などがあります。
【市内手帳所持者 721人(平成25年3月31日時点)】
※話しかけられたら相手のペースに合わせ耳を傾けま



しょう。うなずいて聞く姿勢も大事なコミュニケーションの1つです。

■その他の障がい

- 【発達障がい】先天的または発達期に脳に機能的な問題が起きたために、発達の領域(認知、学習、言語、社会性、運動、手先の細かな動き、注意力、行動コントロール)に困難が生じることをいいます。自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などがあります。
- 【高次脳機能障がい】脳卒中などの病気や交通事故などで、脳の一部が傷を受けたため、言語や記憶などに障がい起きる状態をいいます。例えば、集中力が続かない、新しい出来事が覚えられない、話そうとしても言葉が出てこない、優先順位が付けられない、視界の片側が見えにくい、感情や欲求のコントロールができなくなり人柄が変わってしまう、などの症状が現れます。
- 【難病】現状では治療が難しく完治はしないものの、定期的に通院し、適切な治療や自己管理を続けることにより普通に生活できる人もいます。ただし、病気であることが外見上分かりにくいことで、周りの理解が得られなかったり、症状に変化があることで、日常生活に支障をきたすことがあります。



就労支援の取り組み

■障がい者職場実習

障がい福祉課では、就労意欲を高めることを目的に市内の就労移行支援事業所または就労継続支援事業所が推薦する障がいのある人を最大3週間、職場実習生として受け入れています。

〈実習生の感想〉

・事務の仕事は初めてで大変だったが、今後事務の仕

事をやってみようと思った。

- ・慣れない事もあり不安だったが、すごく勉強になった。
- ・実習前は自分の苦手な仕事だったらどうしようかと不安だったが、実際に実習をしてみたら初めての経験ができたことがすごく楽しく、仕事に対して自信が持てるようになった。

〈事業所担当者の感想〉

- ・仕事がしっかりできていて安心した。本人が楽しい、自信がついたと言っていることから得たものがあったので良かった。
- ・分からない事を自分から聞いて作業をする等、事業所で見せる一面と違った面をみる事ができた。
- ・職場実習を通じて、事業所で今までやってきたことの成果や本人に何が向いているのかを確認することができた。

■障がいのある人の就労相談

障がいのある人の就職活動や就職後のさまざまな悩みについての相談に応じています。

【場所】障害者就業・生活支援センター*1 あかね園
(茜浜3-4-5)

【開催日】月2回(第2・4木曜日)

【申込み・問合せ】あかね園 ☎(452) 2715

■広報紙「ならたく」の発行

習志野市障がい者自立支援協議会*2の就労支援部会が企業・事業者に対して、障がい者の雇用に関する情報提供などを目的に作成し、年3回、商工会議所の会員事業者を中心に配布しています。

*1…障害者就業・生活支援センターとは、企業への橋渡しと長期職場定着のための就業と生活を支援することを目的に設立された機関です。

*2…習志野市障がい者自立支援協議会とは、障がいのある人の地域における自立した生活を支えていくために障がい福祉サービス事業所、医療・教育機関等、各分野の関係者が集まり地域の課題を共有し、障がい者の支援体制の整備について協議を行う組織です。

精神障がいのある人への取り組み

■当事者交流会

精神科を受診している人で、病院以外に外出の機会がない人や、デイケアや地域活動支援センター等の施設への参加に不安のある人などが情報交換や語り合いをする茶話会を月1回開催しています。事前に障がい福祉課で登録が必要です。

■余暇活動および相談支援

市が委託をしている精神障がいのある人を対象とした事業所で、さまざまなプログラムやレクリエーションの他、精神保健福祉士による相談業務を行っています。

【申込み・問合せ】八千代地域生活支援センター ☎(481) 3555

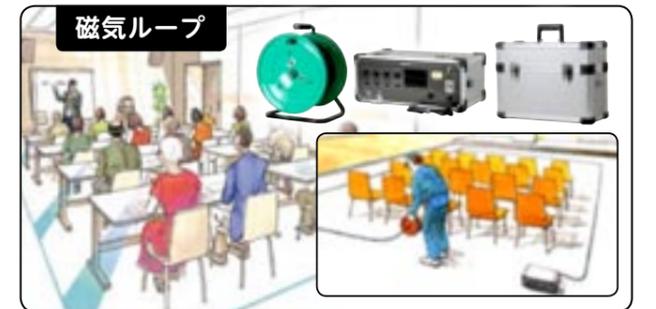
聴覚障がいのある人への取り組み

■「補聴器誘導システム(磁気ループ)」の貸し出し

「磁気ループ」とは、補聴器を利用している人が周りの騒音や雑音を気にせず、きれいな音声等を聞き取ることができるようにするための装置です。

補聴器を使用しているも大勢の人が集まるところでは足音や物がぶつかる音等の雑音が多くなり、音声等を正しく聞き取れないなど、聞き分けが難しいこともあります。「磁気ループ」は、こうした問題を解消します。

障がい福祉課では、「磁気ループ」の貸し出しを行っていますので、講演会・説明会・会議などの場面で、ぜひご活用ください。



障がい者啓発講座

「障がいのある人の働く・暮らす・学ぶ」
～しごとのいみ～

【日 時】平成25年12月8日(日)(午後0時30分開場)

第1部 午後1時30分～
当事者や支援者によるリレートーク

第2部 午後3時25分～
DVD上映
「病気とほのぼの屋と僕たちの未来」

【場 所】習志野市民会館

【定 員】350人(申し込み不要)

※保育・手話通訳・要約筆記が必要な人はお問い合わせください。

【駐車場】数に限りがあるので、公共交通機関をご利用ください。

※当日、市民会館ロビー・大久保公民館ロビーにて障がい福祉サービス事業所の製品展示・販売等も行います。

10月12日～14日に 第13回全国障害者スポーツ大会(愛称「スポーツ祭東京2013」)が開催され、習志野市から出場した選手が優秀な成績を収めました。

走り幅跳び

松本 春菜さん
記録 4m70cm
優勝(大会新記録)

ソフトボール投げ

久保 陽子さん
記録 23m27cm
優勝(大会新記録)



ゆりーと

他 優勝1名

平成26年度

保育所の入所申込受付

平成26年4月からの市立保育所・市立こども園(長時間児)、私立保育園の入所申込書類の配布を11月20日から開始しました。希望者は、入所を希望する施設で申込手続きを行ってください。

問合せ こども保育課・各保育所・各こども園



1 保育所とは

保護者が働いていたり、病気により、家庭で十分に保育をすることができない児童を保護者に代わって保育することを目的とする施設です。

習志野市の保育所では、

①明るく元気な子ども

②友達と仲良く遊べる子ども

③よく見、よく考えて行動する子ども

を目指して、児童が安定した生活を過ごせるよう、また、保護者が安心して預けられるよう保育にあたっています。

また、地域における子育て支援の拠点となるよう保育所の庭の開放、子育て相談などを行っています。所庭の開放の詳細については市ホームページで各保育所のページをご覧ください。

2 応募資格(入所要件)

入所を希望する児童の保護者や65歳未満の同居の家族全員が、原則として昼間1日4時間以上で月16日以上労働(原則として日曜日の労働は含みま

せん)や疾病等の状況にあり、次のいずれかに該当すること。

- ①昼間、家庭外で労働をしている。
 - ②昼間、家庭内で児童と離れて家事以外の労働をしている。
 - ③妊娠中または出産直後である(出産予定月の前々月から出産月の翌々月まで)。
 - ④疾病・負傷または心身に障がいがある。
 - ⑤長期にわたる疾病または心身に障がいのある同居の家族を常時看護、介護している。
 - ⑥火災・震災・風水害等による被害の復旧にあっている。
 - ⑦その他①～⑥に類する状況にある場合。
- なお、保護者が求職活動中等で就労直前の場合などは入所要件に該当することもあります。ご相談ください。
- ※感染症などで集団保育が困難と認められるときは、入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

※私立かすみ保育園および私立アスクかなでのもり保育園は時間外保育以降も午後8時まで延長保育が利用できます(ただし、別途料金がかかります)。

※4カ月未満児の保育時間は公立・私立ともに時間外保育を利用した場合でも午前8時30分～午後5時です。



3 保育時間

〈保育時間〉

- 月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
- 土曜日 午前8時30分～午後0時30分

〈時間外保育時間〉

- 保護者が保育できない時間の範囲で利用することができます。
 - 月～金曜日 午前7時～午前8時30分 午後4時30分～午後7時
 - 土曜日 午前7時～午前8時30分 午後0時30分～午後6時30分
- ※こども園は、土曜日も午後7時まで利用できます。
- ※私立かすみ保育園および私立アスクかなでのもり保育園は時間外保育以降も午後8時まで延長保育が利用できます(ただし、別途料金がかかります)。
- ※4カ月未満児の保育時間は公立・私立ともに時間外保育を利用した場合でも午前8時30分～午後5時です。

4 書類の配布

〈配布時間〉

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〈配布場所〉

各保育施設およびこども保育課

5 現在入所中の人は

今回の申し込みは必要ありませんが、現況届と在職証明書など児童の保育にあたれないことの証明書や、源泉徴収票など保育料算定のために必要な書類を提出してください。詳細は、現

に通っている保育所を通してご案内します。

6 4月入所申し込みおよび面接

下表の日程で申込受付および面接を行います。書類・母子健康手帳をお持ちになり、児童同伴の上、希望する施設で手続きを行ってください(複数の保育所を希望する人も1カ所での手続きで構いません)。

なお、希望者が多い場合、希望する施設に入所できないことがあります。

※都合の付かない場合は、平成26年1月20日(月)から24日(金)まで、こども保育課でも受け付けます。ただし、児童の面接を後日各施設で行います。

※転出予定のある人、市外の保育所を希望する人の申込窓口も本市こども保育課となりますが、申込期間は希望する保育所のある市区町村が定める期間に従いますので、早めに各市区町村へご確認の上、申し込みをするようお願いいたします。

※平成26年5月入所以降の申し込みは、希望する月の前月1日～12日に、こども保育課で受け付けます。

4月入所申込受付および面接

保育施設名	所在地	電話	入所対象児童※1	受付日
秋津保育所	秋津3-8-1	☎(451)8131	6カ月～5歳児	12月20日(金) 午前9時30分～午後2時
谷津南保育所	谷津3-1-13	☎(451)5165	4カ月～5歳児	
大久保保育所	泉町3-2-1	☎(472)0015	6カ月～5歳児	12月24日(火) 午前9時30分～午後2時
本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	☎(475)0210	57日目～2歳児	
菊田保育所	津田沼4-6-8	☎(452)3306	6カ月～5歳児	12月25日(水) 午前9時30分～午後2時
(私立) 明德そでの保育園	鷺沼1-14-16	☎(453)2207	6カ月～5歳児	
東習志野こども園(長時間児)	東習志野3-4-1	☎(477)0115	57日目～5歳児	12月26日(木) 午前9時30分～午後2時
(私立) かすみ保育園	香澄4-1-1	☎(408)1170	57日目～5歳児	1月7日(火) 午前9時30分～午後2時
(私立) 若松すすみ保育園	東習志野2-13-2	☎(472)3896	6カ月～5歳児	
藤崎保育所	藤崎3-2-19	☎(472)9621	6カ月～5歳児	1月8日(水) 午前9時30分～午後2時
杉の子こども園(長時間児)	本大久保2-3-15	☎(472)4255	57日目～5歳児	
本大久保保育所	本大久保4-9-1	☎(472)1579	3歳児～5歳児	1月9日(木) 午前9時30分～午後2時
(私立) アスク かなでのもり保育園	奏の杜2-1-1 奏の杜フォールテ2階	☎(403)0138	4カ月～5歳児	
菊田第二保育所	津田沼3-11-10	☎(476)5581	57日目～2歳児	1月10日(金) 午前9時30分～午後2時
谷津保育所	谷津2-20-2	☎(453)3811	6カ月～5歳児	
(仮称)袖ヶ浦こども園(長時間児)※2	袖ヶ浦2-5-3	☎(454)6318	57日目～5歳児	1月15日(水) 午前9時30分～午後2時
大久保第二保育所	大久保2-7-7	☎(476)7474	6カ月～5歳児	1月16日(木) 午前9時30分～午後2時

※1…入所対象児童年齢(H26.4.1時点での年齢です) 5歳児…H20.4.2～H21.4.1生まれ 4歳児…H21.4.2～H22.4.1生まれ 3歳児…H22.4.2～H23.4.1生まれ 2歳児…H23.4.2～H24.4.1生まれ 1歳児…H24.4.2～H25.4.1生まれ 0歳児(6カ月～)…H25.4.2～H25.10.2生まれ 0歳児(4カ月～)…H25.4.2～H25.12.2生まれ 0歳児(57日目～)…H25.4.2～H26.2.3生まれ

※2…(仮称)袖ヶ浦こども園については、新施設の使用開始が年度途中となる可能性があります。その際は、現在使用中の袖ヶ浦西幼稚園施設を利用しての保育となります。また、0歳児については、暫定的に谷津保育所、菊田第二保育所、秋津保育所において保育をすることになりますので、あらかじめご了承ください。

職員募集

問合せ こども保育課

保育士(臨時的任用職員)

勤務地

市内の公立保育所、こども園

資格

保育士資格、幼稚園教諭資格

日給 9,300円(シフト制)

(実働7時間45分)

★申し込みをする人は、市ホームページをご覧ください。「習志野市臨時職員申込書」を、こども保育課まで郵送してください。

★申し込み後、登録となります。各保育所で採用の必要が生じたときは、この登録者の中から採用をしています。

郵送先

〒275-8601 鷺沼1-1-1 習志野市役所 こども保育課

住民基本台帳カードのご案内

問合せ 市民課



住民基本台帳カードとは？

住民基本台帳カード(住基カード)は、お住まいの市区町村で交付が受けられるセキュリティに優れたICカードです。住基カードには、「写真付き」と「写真なし」の2種類があり、写真付きのものは、公的な身分証明書としてご利用いただけます。**なお、平成28年1月から個人番号カードに切り替わる予定です。**

【対象者】 習志野市に住民登録をしている人

【有効期間】 10年 【手数料】 500円

【カードに印字されるもの】

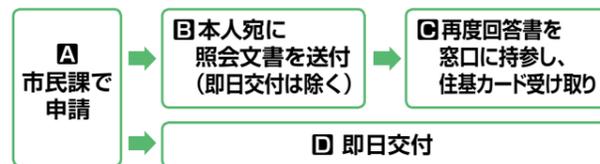
写真付き：顔写真、生年月日、性別、氏名、住所

写真なし：氏名

活用方法

- 本人確認の必要な窓口で、公的な身分証明書として利用できます(写真付きの場合)。
- 全国どこでも市区町村でも住民基本台帳カード(写真付き)を市区町村の窓口で提示することによって、本人や同世帯の住民票(戸籍の表示を省略したもの)が取得できます。なお、除票は取得できません。
- インターネットを利用して各種行政手続(納税システムe-Taxなど)を行うための電子証明書を格納できます。電子証明書は別途申請が必要です(手数料500円、有効期間3年)。
- 転入転出手続を簡素化することができます。

申請の流れ



A 申請手続きに必要なもの

- 本人が申請する場合
 - 住民基本台帳カード交付申請書
 - 写真付きの住民基本台帳カードを選択する場合、写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
 - ※写真なしの住民基本台帳カードは、写真不要です。
 - 本人確認書類(運転免許証、在留カード、パスポート、健康保険証、学生証など)
 - 手数料500円
- 法定代理人が申請する場合(成年被後見人、15歳未満)
 上記①～④の他に、成年被後見人、法定代理人であることを明らかにできる書類(戸籍謄本など)が必要です。
- 任意代理人が申請する場合
 上記①②④の他に、委任状、代理人の写真付きの本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど)が必要です。

B 照会文書が送付されてきたら

同封の照会文書に申請者本人が必要事項を記入、押印してください。

C 住民基本台帳カードの受け取りに必要なもの

- 本人および法定代理人が受け取る場合
 - 住民基本台帳カード交付通知書兼照会書
 - 本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、銀行カードなど)

(2)任意代理人が受け取る場合

- 住民基本台帳カード交付通知書兼照会書
- 申請者本人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証などコピー可)
- 代理人の本人確認書類
 住民基本台帳カード、運転免許証、在留カード、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、習志野市民証のいずれか1点(上記のいずれもお持ちでない人は代理人となれませんのでご注意ください)
- 代理人の本人確認書類(追加1点)
 健康保険証、年金手帳、銀行カードなど

D 照会文書を省略して即日交付できる場合

- 本人または法定代理人がIC運転免許証、住民基本台帳カード(法定代理人の場合)を提示し暗証番号の確認がとれたとき。
 - 本人または法定代理人が運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、習志野市民証のいずれかに加えてもう1点健康保険証、年金手帳、銀行カード等の書類を提示したとき。
- ※任意代理人は即日交付できませんのでご注意ください。

住民基本台帳カード交付時にカードの持ち主が本人であることを確認するためのパスワード(数字4桁)を設定していただきます。

お願い 習志野市では住民基本台帳カードの本人確認厳格化のため、下記の対応を行っています。

- 本人確認書類の2点確認。ただし、IC運転免許証で暗証番号の確認がとれた場合は1点で可能です。
- 必要に応じて本人しか知り得ないことをお聞きする場合があります。
- 運転免許証は、運転免許証識別装置にて有効なものであることを確認します。

運転免許証を自主返納した人に無料で交付しています

運転免許証に代わる身分証明書として無料で住基カードを交付しています。対象者は65歳以上で、自主的に運転免許証を返納した人です。

〈手続きに必要なもの〉

- 警察署または運転免許センターで交付された「運転免許証の取消通知書」または「運転経歴証明書」
 - パスポートや健康保険証などの本人確認書類
 - 顔写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
- ※パスポートなどの本人確認書類をお持ちでない場合は、即日交付できませんのでご注意ください。

このようなときは…

- 暗証番号を変更したい時は、カードを市民課窓口を持参し、旧暗証番号と新暗証番号の設定の届け出をしてください。
- 暗証番号を忘れてしまった時は、カードを市民課窓口を持参し、暗証番号再設定の届け出をしてください。
- 住所や氏名が変わった時は、裏面に変更事項を書き換えますので、カードを持参してください。

平成25年度税制改正により、市県民税が改正されます

問合せ 市民税課

住宅借入金等特別税額控除の延長・拡大

住宅ローン控除の対象期間を平成26年1月1日から平成29年12月31日まで4年間延長し、平成26年4月1日から平成29年12月31日までに住宅を取得した場合の控除限度額を拡大します(東日本大震災による再建住宅の再取得に係る住宅借入金等特別税額控除の適用期間についても同様に延長・拡大します)。**平成27年度(平成26年分)から適用**

	現 行		改 正 後	
	居住年	控 除 限 度 額	居住年	控 除 限 度 額
居住年	～平成25年12月31日	所得税の課税総所得金額等の5%(最高9.75万円)	平成26年1月1日～3月31日	所得税の課税総所得金額等の5%(最高9.75万円)
控 除 限 度 額			平成26年4月1日～平成29年12月31日*	所得税の課税総所得金額等の7%(最高13.65万円)

*平成26年4月1日から平成29年12月31日までの金額は、消費税率が8%または10%の場合の金額です。それ以外の場合は、現行と同様になります。

ふるさと寄附金に係る寄附金税額控除の見直し

平成25年から平成49年まで復興特別所得税が課税されることに伴い、所得税において寄附金控除の適用を受けた場合、復興特別所得税額も軽減されます。それに伴い、平成26年度(平成25年分)から平成50年度(平成49年分)までの間、ふるさと寄附金に係る個人住民税の特例控除額について、復興特別所得税の軽減分が縮減されます。

平成26年度(平成25年分)から適用

東日本大震災による被災居住用財産の敷地に係る譲渡期限の延長等の特例の対象者拡大

東日本大震災で、所有する居住用家屋が滅失等し、その家屋に居住できなくなった人の相続人(当該家屋に居住していた人に限る)が、災害のあった日から7年を経過する日の属する年の12月31日までに、その居住用家屋にかかる土地等を譲渡した場合も、居住用財産の長期譲渡所得について課税の特例の適用を受けることができます。

平成25年1月1日以後の譲渡から適用

金融所得課税の一体化等の見直し

特定公社債等の利子所得および譲渡所得を申告分離課税とし、これらの所得間ならびに上場株式等の配当所得および譲渡所得との損益通算と繰越控除が可能になります。

平成29年度(平成28年分)から適用

公的年金からの特別徴収制度の見直し

(1)仮特別徴収税額の算定方法の見直し

年間の特別徴収税額の平準化を図るため、仮特別徴収税額(4・6・8月)を、前年度分の公的年金等の所得に係る個人住民税の2分の1に相当する額とします。

現 行	改 正 後
$\begin{aligned} \text{仮特別徴収税額}(4\cdot6\cdot8\text{月}) &= (\text{前年度の本特別徴収税額}) \div 3 \\ \text{本特別徴収税額}(10\cdot12\cdot2\text{月}) &= (\text{年税額} - \text{仮特別徴収税額}) \div 3 \end{aligned}$	$\begin{aligned} \text{仮特別徴収税額}(4\cdot6\cdot8\text{月}) &= (\text{前年度の年税額} \times 1/2) \div 3 \\ \text{本特別徴収税額}(10\cdot12\cdot2\text{月}) &= (\text{年税額} - \text{仮特別徴収税額}) \div 3 \end{aligned}$

例 65歳以上のAさん 個人住民税額 = 60,000円

年度	年 税 額	現 行		改 正 後	
		仮特別徴収税額(4・6・8月)	本特別徴収税額(10・12・2月)	仮特別徴収税額(4・6・8月)	本特別徴収税額(10・12・2月)
N	60,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
N+1	36,000円 (医療費控除の増)	10,000円	2,000円	10,000円	2,000円
N+2	60,000円	2,000円	18,000円	6,000円	14,000円
N+3	60,000円	18,000円	2,000円	10,000円	10,000円

税額の差が継続します

2年後に平準化されます

非課税口座内の少額上場株式等の配当および譲渡所得の非課税措置

平成25年末で上場株式等の配当および譲渡所得の軽減税率が廃止となること等により、非課税口座開設期間を10年間、最長保有期間5年間の少額上場株式等の配当および譲渡所得の非課税措置が導入されます。

平成26年1月1日から適用

市税・保険料の延滞金割合を見直します

平成26年1月1日以降分、納期限から1カ月以内の延滞金については、3.0%程度(現行4.3%)、1カ月を超える延滞金については、9.3%程度(現行14.6%)に見直される予定です。

問合せ 税制課

共感 信頼 希望

No.25

習志野市長
宮本泰介

豊穰・実りの秋を彩る「食とくらしの祭典」

習志野市の秋の恒例行事である農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア、健康フェアの4つのイベントが11月9日・10日に市役所前グラウンドで開催されました。日頃、市内の各地域で開催されるさまざまなイベントの中でも、特に役立つ情報が満載なのが、この「食とくらしの祭典」です。

農業祭では「市産市消でスマイル習志野!!」をコンセプトに、市内の農家の皆さんが心を込めて作った野菜が展示販売されました。場内は安全で安心な野菜が格安で購入できるとあって行列ができるほどの大きなぎわい。同時に行われた生産農家に対する各種表彰に花を添えていました。農家の皆さんは一年を通じて大自然のやさしさと厳しさの中で作物の品質管理に努め、より安全でおいしい野菜を私たちの食卓に届けようと全力を注いでくれています。最近発見している食材誤表示に関する問題は、生産者の気持ちをも踏みにじていることを忘れてはいけません。

ガスフェスタではお楽しみ抽選会などで冬に向かう私たちの気持ちを温かく活気づけながら、数多くの最新ガ

ス機器が展示販売され、来場者の皆さんからは細かな相談にも丁寧に応じてくれると好評でした。健康フェアでは各種の健康チェックを中心とした展示が行われ、私もチェックしました(すべて良好でした!)。消防救急フェアでは消防音楽隊の演奏や各種体験コーナーがあり、子ども連れの来場者であふれていました。また、会場で食べられる新鮮野菜を使った品々や、この日専用の肉まんやあんまんは知る人ぞ知る絶品。毎年このイベントを心待ちに来場される常連さんも多く、私もその一人です。このイベントは習志野市の中でも一番の「おいしいイベント」なのです。

これらの4つのイベントは、平成9年までは別々に開催をしておりましたが、より多くの市民の皆さんにご来場いただくために共同開催する現在の形になりました。今回もそれぞれの内容が相乗効果となって大盛況でした。習志野市は、来年市制施行60周年を迎えます。記念の年を一層華やかにするために、さまざまな手法で市が主催するイベントに取り組んでまいります。

早いもので今年も残すところ1カ月です。今年も皆さんに支えられながら1年を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。日々寒さが増しておりますので、体調管理には十分にお気を付けてください。そして、皆さんとともに素晴らしい平成26年を迎えたいと思います。



新鮮な地元野菜を販売

8月25日に開催した第20回記念市民まつり「習志野きらっと2013」は、54,917人も来場者があり、大盛況のうちに幕を閉じました。ご協力いただきました市民、各種団体、企業の皆さんには、心より感謝申し上げます。習志野市民まつり実行委員会実行委員長

第20回記念市民まつり 習志野きらっと2013

～皆さんのご支援・ご協力に感謝して～

開催報告

参加者数 (単位: 団体・人)		
区分	団体数	人数
パレード	91	5,369
きらおどり	12	338
オープニング	9	701
山車(だし)・御輿(みこし)	13	1,208
子どもサンパ	16	1,578
音頭	16	570
きらっとサンパ	24	914
20回記念(オービック)	1	60
ステージイベント	26	630
子ども広場	13	7,894
合計	130	13,893

アンパンマンショー		
	午前の部	人数
	午後の部	778
合計		1,373

ボランティア協力者数 (単位: 人)		
区分	人数	
市民ボランティア	283	
職員ボランティア	252	
合計	535	

この内容は、11月22日に開催しました習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

問合せ 市民まつり実行委員会事務局 ☎(453)9289

中間決算報告

収入の部(10月31日現在) (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
助成金	5,500,000	習志野市・習志野商工会議所
協賛金	19,045,077	広告協賛金 12,270,000 一般協賛金 6,775,077
雑収入	1,117,840	出店協賛金 930,000 グッズ販売 155,000 寄付金等 32,840
前年度繰越金	1,964,455	
収入合計	27,627,372	

支出の部(10月31日現在) (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
会場設営費	11,298,420	ステージ設置、テント設備等
会場運営費	3,027,453	子ども広場、会場内清掃等
安全対策費	2,448,320	会場内外警備費等
広告宣伝費	955,370	ポスター、うちわ、プログラム等
総務費	5,850,000	事務費、人件費、会議費 年度未までの見込経費で計上
グッズ制作費	261,000	帽子、スポーツタオル制作
助成金	626,800	
予備費	120,800	倉庫屋根補修等
支出合計	24,588,163	

収入額 27,627,372円 - 支出額 24,588,163円 = 差し引き 3,039,209円

年末年始の特別警戒

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

振り込め詐欺にご注意を!

市内発生件数 21件 (昨年比 -3件)

手渡しでの被害にご注意を!

振り込め詐欺被害が多発しています。振り込め詐欺の中でも、オレオレ詐欺の最近の手法は、被害者の自宅や駅など、指定の場所で現金を受け取る手渡し型です。犯人は、さまざまな理由を口実に現金を用意させてだまし取ります。

また、市役所などをかたり、医療費などの還付に必要な手続きを装い、被害者にATMを操作させて現金を振り込ませる還付金詐欺も多発しています。

〈振り込め詐欺を見抜くポイント〉

- 携帯電話の番号が変わった
- 今日中にお金が必要
- 還付金があるのでATMへ行ってこのような内容の電話は振り込め詐欺です。電話があった場合には必ず家族や警察に相談してください。



あなたの自転車が狙われています!

市内発生件数 634件 (昨年比 -40件)

市内全域で発生!

自転車盗難が多発しています。昨年よりもやや減少しているものの、犯罪発生件数全体のおよそ3割は自転車盗難です。

駅周辺や大型店舗、集合住宅の駐輪場での被害が多くなっています。しっかり防犯対策をして愛車を盗難から守りましょう。

〈自転車盗難を防ぐポイント〉

- 自転車を開けるときの、少しの時間でも必ず鍵をかける
- 補助鍵を活用し必ずツーロックにする
- 防犯登録をする
- 管理の行き届いた駐輪場を選ぶ



薄暮時・夜間の事故に注意を!

市内死傷事故発生件数 383件 (昨年比 -16件)
市内交通事故死者 1人 (昨年比 ±0件)

年末は日没が早くなり、交通量が増加します。また、飲酒する機会が増えるなど、重大な事故発生が懸念される時期です。

特に自転車事故と高齢者の夜間の道路横断中の事故に注意しましょう。

〈交通事故を起こさない・遭わない為に〉

- 飲酒したら車両を絶対に運転しない、させない
- 子どもと高齢者への思いやりのある運転
- 全座席シートベルトとチャイルドシートの着用
- 3・ライト運動実施中!!
- 夕暮れは、早めにライト点灯、こまめな切り替え
- 反射材等で、夜間に目立つライトアップ
- 右(ライト)から横断する歩行者に注意

冬の交通安全運動
12/10~12/31
許しません 飲酒運転 許す人

※数値は平成25年10月末現在の暫定値

災害が発生した時に備えて

問合せ 危機管理課



新たに2カ所の避難所を指定しました!

習志野市では、地震・風水害・その他の災害が発生した場合に備え小・中・高等学校の体育館等を災害時の避難所として指定していますが、このたび、県立津田沼高等学校・県立実籾高等学校との間で、「災害時における避難所等の施設利用等に関する協定」を締結し、平成25年12月1日から避難所として指定しました。

「災害時における応急復旧活動等の協力に関する協定」を締結しました

習志野市で災害の発生が予測される場合や災害発生時など応急復旧活動が必要となった場合に備え、習志野市と習志野市管工事協同組合との間で、「災害時における応急復旧活動等の協力に関する協定」を平成25年10月16日に締結しました。

また、習志野市建設協力会および習志野市造園工事業協同組合との協定について、全面的に見直しを行い、新たな内容で平成25年10月22日に締結しました。

皆さんの意見をお聞かせください

～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメント手続を実施しています。

- ①習志野市地域防災計画(案)
- ②習志野市危機管理指針(案)

①本計画は、災害対策基本法に基づき地震や風水害などの災害が発生した際、市民の生命、身体および財産を保護することを目的として策定した計画です。東日本大震災における課題や国や県の防災計画の修正を踏まえ、より具体的で実効性のある計画へと見直すものです。

②本指針は、習志野市の危機に対し、市民の生命・身体・財産の安全確保と、行政運営の支障を最小限にすることを目的に、危機対応の事前準備、緊急時の対応、危機終息後の対応について、全庁的に考え方の統一を図り、本市が取り組むべき基本的な事項を定めたものです。

【公表方法】危機管理課窓口、情報公開コーナー(第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表

【募集期間】12月2日(月)～27日(金)(必着)

【提出方法】計画(案)および指針(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送付のいずれかで危機管理課へ

【問合せ・提出先】危機管理課
〒275-0014 習志野市鷺沼1-2-1(第四分室1階)
☎(453)9386

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

お知らせBOX



市役所各課への問い合わせは ☎(451) 1151代へ

市役所から

市民協働子ども発達支援推進協議会の開催

発達支援施策等の充実および評価体制に関する検討等会議
日 12月24日(火)午後1時30分～4時(傍聴受付午後1時～1時20分)
所 消防本部5階
定 10人(申込多数の場合抽選)
問 ひまわり発達相談センター ☎(451) 2922

習志野市産農産物の放射性物質検査結果

10月9日に習志野市産「ねぎ」、15日に習志野市産「わさびな」の放射性物質検査を千葉県で実施しましたが、放射性物質は検出されませんでした。県では、今後も引き続き放射性物質検査を実施し、公表をしていきます。詳細は、

市および県のホームページでご確認ください。

問 農政課

市制施行60周年新春賀詞交歓会

日 平成26年1月8日(水)午前11時30分～(受付午前11時～)
所 習志野文化ホール
費 4,000円(当日会場にて)
問 総務課

子どもセンター(鷺沼)が再開します

10月2日から閉鎖していた子どもセンター(鷺沼)が暫定的に場所を変えて12月2日(月)から再開します。どうぞご利用ください。
場所=鷺沼連合会館(ヴィラージュ)2階および白鷺園園庭(鷺沼3-6-44)
開所日時=月～土曜日午前9時～4時

講座・催し

歳末チャリティーバザー

陶芸品・創作品・収集切手の販売
日 12月7日(土)・8日(日)各日午前10時～6時
所 モリシア津田沼1階
問 市芸術文化協会 ☎(454) 6821

ちびっこクリスマス会

遊びの広場、お楽しみ劇場など
日 12月7日(土)午後1時～3時
対 小学生まで(未就学児は保護者同伴)
所 問 谷津公民館 ☎(452) 1509

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定)
対 市内在住 定 各日12人
申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ ☎(453) 0530
〈ガラス細工〉
ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作る

日 12月10日(火)午前9時30分～正午
〈針金ハンガーリース作り〉
針金ハンガーに布を結び付けて作る

日 12月18日(水)午前9時30分～正午 持 余り布

メトロでダンス

劇団蚊帳の海一座による公演
日 12月7日(土)午後6時30分～、8日(日)午後1時～・4時～(開場各30分前) 所 菊田公民館
対 小学生以上 費 前売り1,000円、当日1,200円
問 劇団蚊帳の海一座/関 ☎(451) 7976

家族支援プロジェクトワークショップ

少人数で自分の体験や気持ちを語り合う
日 平成26年1月17日(金)午前10時～午後0時30分 所 ゆいまーる習志野福祉交流スペース
対 幼児～中学生の障がいのある子を持つ親 定 40人
申 12月10日(火)までに市手をつなぐ育成会事務所へ ☎(489) 5953

☎080(5483) 5795(つながらない場合)
☎(489) 5981

習志野発見ウオーク

東部方面チャレンジコース(約12km)「最後まで歩ける人に限ります」
日 12月9日(月)受付午前9時(雨天中止) 所 実初駅南口集合、京成大久保駅解散 費 100円
問 健康支援課

肝臓病教室

講演終了後に個別相談を実施。血液検査・CTなどの資料があると詳しい説明が受けられます。
日 12月14日(土)午後2時～4時
所 問 国際医療研究センター国府台病院肝炎・免疫研究センター(市川市) ☎047(375) 4757

弦楽アンサンブルで楽しむクリスマス

弦楽器の紹介とお話を交えてのコンサート
日 12月21日(土)午後3時～4時
所 東習志野コミュニティセン

ター 対 小学生以上 定 80人
申 電話または直接東習志野図書館へ(12月7日(土)受付開始) ☎(473) 2011

認知症サポーター養成講座

日 12月12日(木)午前10時～11時30分 所 サンロード津田沼6階 対 市内在住・在勤 定 80人(初参加者優先) 持 筆記用具
申 高齢者支援課

たのしい科学のひろば

実験と工作を体験
日 12月23日(月)午後1時30分～4時(受付午後1時～)
所 東邦大学理学部V号館
対 小学5～中学2年生、学校教員 定 150人(東邦大学ホームページから申込み) 費 100円
問 東邦大学入試広報課 ☎(472) 0666
URL http://www.sci.toho-u.ac.jp/

ふくっぴーファミリーサロンクリスマスフェスタ

親子ふれあい遊びなど
日 12月25日(水)午前10時30分～11時30分 所 ふくっぴーファミリーサロン(袖ヶ浦5-1)

スポーツ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 12月27日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所 茜浜パークゴルフ場
定 100人 費 1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場 ☎(453) 7666
中央公園パークゴルフ場 ☎(473) 8952

ヨガスクール

体ほぐしや簡単なポーズ(初心者向け)
日 平成26年1月15日～3月19日 毎週水曜日 午前10時～11時30分(全10回) 所 暁風館2階 対 市内在住・在勤 優先 定 15人 費 月2,000円 持 5本指ソックス・飲み物・タオル
申 市スポーツ振興協会 ☎(452) 4380

対 3歳未満の子どもと保護者 定 20組 費 1家族300円
申 12月18日(水)までに市社会福祉協議会へ ☎(452) 4161

ぶらっと観察会

新春バードウォッチング どんな野鳥に会えるかな?
日 平成26年1月5日(日)午前10時～午後0時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人 費 100円
所 申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

こども書道教室(書初め)

日 12月22日(日)・24日(火)・26日(木)・27日(金)各日午前9時30分～11時30分
対 小学3～6年生 定 各20人
持 書道用具一式(書初め用筆)・手本・書初め用紙(清書用10枚)
所 申 あづまこども会館 ☎(477) 9077

平成26年

成人式

日程 1月13日(月) 成人の日

場所 習志野文化ホール

対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

成人式典

【受付】午前9時40分～ 【開式】午前10時30分～
 (【入場】午前10時25分まで)
 式典は、希望者による事前申込み制です。参加希望者は、先にお知らせしました案内はがきの宛名右下の整理番号を12月6日(金)までにeメール・FAX・電話・電子受付サービスでお知らせください。午前10時25分以降の入場はできません。
 主催：習志野市／市教育委員会／市選挙管理委員会

新成人を祝う集い

【受付】午前11時～ 【開催】午前11時30分～
 成人式典参加者は、引き続き祝う集いに参加できます。
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
 主催：平成26年成人式実行委員会

問合せ 教育委員会青少年課

〒275-0016 津田沼5-12-4 仮庁舎(京成津田沼駅前ビル)2階
 ☎(453) 7379 ☎(453) 9384
 ☒2014seijinshiki@city.narashino.lg.jp
 ※メールはセキュリティで保護されていません。
 ご了解の上、ご使用ください。

冬の省エネを実施します



市ではこの夏、地球温暖化防止および省エネ対策として、室温管理の徹底や不要な照明の消灯とともに、「スーパークールピズ」や「クールアースウィーク」などの取り組みを実施しました。
冬は、夏以上に暖房等でエネルギーの消費量が増えることから、引き続き省エネ対策に取り組まなければなりません。
そこで、この冬も執務室内の温度を20℃として、寒さをしのぎやすい服装を積極的に取り入れる「ウォームピズ」と、勤務時間外の電力使用を抑える「冬季省エネウィーク」を実施し、冬のエネルギー使用量の削減を目指します。「冬季省エネウィーク」の間中は、市役所および公民館などの公共施設で午後5時15分以降における利用を制限し、省エネに努めます。
実施期間中、利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

冬季省エネウィーク

期間 平成26年2月8日(土)～14日(金)
内容 午後5時15分以降、市役所および公民館などの公共施設を閉館します。※幼稚園、保育所、放課後児童会等業務に大きな支障が出る施設および指定管理者に運営委託をしている施設は除く。

問合せ 環境政策課

住宅用太陽光発電システム・住宅用ガス高効率給湯器設置費補助制度の申請は平成26年3月31日(月)までです。

市では地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用、省エネルギーの促進を図るため、住宅用太陽光発電システムおよびガス高効率給湯器(エコジョーズ)を設置した人に対し、設置費の一部を補助しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☒トップページ▶市政情報▶組織と業務▶環境部▶環境政策課▶お知らせ

※予算枠の上限に達した時点で受け付けを終了します。

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメント手続きを実施しています。

第2次男女共同参画基本計画(案)

本計画は男女共同参画に関する施策を総合的、計画的に推進するために策定するものです。平成20年度からの第1次男女共同参画基本計画の理念・目標を引き続き明確にし、男女が互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指しています。
【公表方法】男女共同参画センター窓口、情報公開コーナー(第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表
【募集期間】12月2日(月)～27日(金)(必着)
【提出方法】計画(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで男女共同参画センターへ
【問合せ・提出先】男女共同参画センター
〒275-0016 津田沼5-12-12 サンロード津田沼5階
☎(453) 9327

12月4日～10日は人権週間です

あなたの人権は守られていますか。他人の人権を侵していませんか。この機会に人権についてもう一度考えてみましょう。

問 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003) 110
女性の権利ホットライン ☎0570(070) 810
子どもの人権110番 ☎0120(007) 110

凡例

日日時

場所・会場

対象者

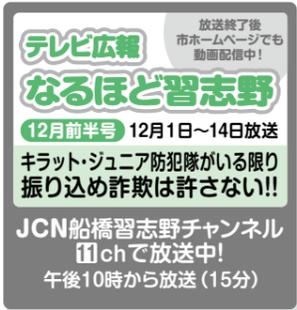
定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ



雇用トラブル相談

千葉労働委員会では、労働者と使用者の間でパワハラ、解雇等のトラブルが生じ、当事者間での解決が困難な場合に個別の労使紛争解決のあっせんを行っています。

■県労働委員会事務局

☎043(223)3735

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ市民公開講座

12月1日(日)「憲法改定と集団的自衛権」袖ヶ浦公民館

12月15日(日)「太平洋戦争の反省(DVD)」谷津公民館

各日午後1時30分～4時

各200円

☎(451)8403牧野

■講演会「伊勢神宮と出雲大社の遷宮」

12月8日(日)午前10時～正午

新習志野公民館 200円

☎(454)9361昭和を語る会

■クリスマス飾りづくり

12月11日(火)午前10時～正午

藤崎青年館 2,500円

☎090(2449)3472「ロゼ」フ

ラワー/安岡

■友愛セール

12月13日(金)午前10時～正午

モリシア津田沼1階

☎(474)0403市川友の会津

田沼方面/内田

■冬の洋ラン展

12月13日(金)～15日(日)各日午

前10時～5時 大久保公民館

☎(472)7338オーキッドサー

クル/荒川

■手話の勉強

12月13日(金)・27日(金)午後1時

～3時 東習志野コミュニティ

センター 1回1,000円

☎(473)6771 ドングリの会

/小木曾

■不登校(ニート)相談会

12月14日(出)午後1時～3時

サンロード津田沼5階

1家族950円

☎(408)0156 NPO 法人 青少

年自立支援の会/古井

■やさしい文章講座(初心者向け)

12月14日(出)午後1時～3時

新習志野公民館

☎090(2565)2919ちば文俱

楽部/塚田

■劇団夢華座公演

芝居と踊り

12月14日(出)午後1時15分～4時

市民会館 500円

☎090(7179)2167柴本

■実花カメラサークル写真展

12月8日(日)～14日(出)各日午前

9時～5時(8日は午後1時～、

14日は午後3時まで) 地域交

流プラザプレーメン習志野

☎(478)5295千葉

■言語聴覚士を迎えての座談会

12月17日(火)午後1時30～3時

30分 サンロード津田沼5階

1,000円(保育あり)

Donna Popolo/廣田

☎090(3693)7462Inti Quilla

/山下

■習志野のつどい

家族同士の話し合いや情報交換

12月25日(水)午後1時～3時

大久保公民館

☎(472)5606認知症の人と

家族の会千葉県支部/植松

■お正月飾りフラワーアレンジメント

12月26日(休)午後1時～4時

菊田公民館 300円(別途材料費)

☎(451)9700習志野市レクリ

エーション協会/加藤

勤務開始=平成26年1月～

■ワード・エクセルの基本的な操作ができる人定1人

■履歴書を〒275-0026谷津4-5-22谷津商店街協同組合

(シフト制)

■時給=1,010円(超勤支給有り)

■申青少年課

☎(451)3744

相談

労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが応相談

■12月21日(出)午後1時～4時

■所船橋市勤労市民センター

■関千葉中央法律事務所

☎043(225)4567

無料発明相談会

特許・意匠・商標等について応相談

■12月17日(火)、平成26年1月

21日(火)各日午前10時～4時

(1件1時間)

■所市内在住・在勤・在学定6人

■所申習志野商工会議所

☎(452)6700

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が応相談

■12月7日(出)午前10時～3時

■所サンロード津田沼6階

■関社会福祉課

生活を指導

■勤務日時=月～金曜日午後1時～7時、土曜日・学校休業

日午前8時～7時の間で6時間

(シフト制)

■時給=1,010円(超勤支給有り)

■申青少年課

☎(451)3744

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付=平成26年1月10日(金)

まで■中学校卒業見込～17

歳未満

■申自衛隊船橋出張所

☎047(475)2084

習志野文化ホール 臨時職員

■業務内容=一般事務および

ホール管理業務 勤務=週5

日制(休日・夜間勤務あり)

■勤務開始=平成26年4月1日

■月給=158,300円定若干名

■申12月10日(火)(消印有効)ま

でに履歴書を〒275-0026谷

津1-16-1習志野文化ホール

へ郵送または持参

☎(479)1212

谷津商店街協同組合 事務局員

■業務内容=商店街会員との連

絡調整、各種催し物の運営等

■勤務場所=谷津商店街

■勤務日時=月～金曜日午後1時

～5時(イベント時は変則有り)

■平成26年1月19日(日)午前9

時～5時■所袖ヶ浦体育館■市

内在住・在勤・在学費1人200円

■申12月14日(出)までにFAXま

たはEメール(チーム名・連絡

先を記入)で習志野ベイサイド

スポーツクラブへ(後日大会要

項送付)

■所(453)1334

■所nbs2001@rio.odn.ne.jp

募集

楽市フリーマーケット出店者

■平成26年1月25日(出)・26

日(日)各日午前10時～4時(雨

天中止)■所津田沼公園(モリ

シア前広場)定50区画(1区画

2.5×2m)費2,000円(駐車場

1日1台500円)

■申往復はがき(住所・氏名・電

話番号・FAX番号・主な出品

物(飲食除く)・出店希望日を

記入)で〒275-0016津田沼

5-12-12習志野市商店会連合

会「楽市フリマ係」へ

☎(455)1955

放課後児童指導員 (一般職非常勤職員)

市内各小学校内の放課後児童

会(学童保育)で児童の遊びや

はがきまたはFAX(住所・氏

名・年齢・性別・電話番号・ポ

シジョン(前衛・後衛・どちらで

も可)を記入)で〒275-0016

津田沼7-2-23並木日出俊へ

☎・所(452)6521(電話は午

後7時以降)

NBS杯 ソフトバレーボール大会

レディース・キッズ・トリムA

(40歳未満)・トリムB(40歳

以上)※コート内男性2人以下

■窓口受付=午前9時30分～

■電話受付=午前10時～

市ソフトテニス(浮動式) 冬季大会

■平成26年1月11日(出)午前8

時30分～4時30分(予備日18

日)■所秋津テニスコート

■所市内在住・在勤・在学・連盟

登録者および連盟招待者(高

校生以上)

■費1人1,000円(高校生500円)

■申12月20日(金)(必着)までに

■所芝園テニスコート

☎(451)0280

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

芝園テニススクール

①シニアテニスⅣ期

②レディースダブルス(初心者)Ⅳ期

■平成26年1月9日～3月27

日毎週木曜日①午前9時～10

時30分②午前11時～1時

■所市内在住・在勤優先

■所各10人費各月5,000円

■所持ラケット(貸し出しあり)・テ

ニスシューズ・飲み物・タオル

■所申芝園テニスコート

☎(451)0280

■所芝園テニスコート

☎(451)0280

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年5月生まれ)	12月10日(火)	12月12日(木)
3歳児 (22年6月生まれ)	12月4日(水)	12月6日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
12月13日(金) 1月8日(水)・29日(水)	大久保公民館
12月19日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 12月18日(水) 屋敷ヘルスステーション
20日(金) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週までは2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前

後)にあわせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

定期予防接種はお済みですか

定期予防接種は、対象年齢を過ぎてしまうと有料(1接種につき6,000～10,000円程度)になります。母子健康手帳で定期予防接種の接種状況を確認し、決められた年齢内に接種を完了してください。不明な点は健康支援課へお問い合わせください。

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	12月	会場園名	12月
香澄	◎ 3日(火)	向山	11日(水)
袖ヶ浦西	◎ 4日(水)	秋津	12日(木)
実花	9日(月)		
杉の子 こども園	10日(火)		

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

歯と口の健康チェックを受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和28・38・48年生の人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和8・13・18・23年生の人

実施時期 平成26年3月31日(月)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページ参照
または健康支援課にお問い合わせください。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 400円(70歳以上は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受けられません。

高齢者インフルエンザ予防接種

12月で終了します。年末は休診となる医療機関が多いため、早めに受けてください。1月からの接種は全額実費です。

費用 1,000円

詳細は健康支援課へ

一人ひとりがインフルエンザを予防しましょう

インフルエンザを予防するには

- ・予防接種を受ける
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・人ごみに入る時は、マスクを着用する
- ・手洗いとうがいをする

また、インフルエンザを他の人にうつさないために

- ・熱、せき、くしゃみのある人は、マスクをする
 - ・せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う
- 以上のことを心がけましょう。

1月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

1月	会場
15日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

運動・栄養・口腔・認知症予防の4つの介護予防について総合的に学びます。

参加期間 1・2月(おおむね週1回で8回実施)

会場・曜日・時間 午後1時～3時

ブレーメン習志野……………火曜日

総合福祉センター……………水曜日

対象 65歳以上

問合せ 高齢者支援課

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
12月9日(月)、1月24日(金)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H25.11.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…165,224人 (163,806人)
・男……………82,409人 (81,768人)
・女……………82,815人 (82,038人)
・世帯数…72,318世帯(71,324世帯)
※()内はH24.11.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・決算概要
・人事行政 ほか