

習志野

広報

NARASHINO

2013
11/1
No.1283

食とくらしの祭典…………… 2

国民年金制度の基本…………… 4

11月8日は、^{いい日}118の日…………… 6

健康なまちづくり条例施行記念シンポジウム/
東日本大震災の教訓を踏まえた取り組み状況… 7

習志野市基本構想…………… 8

お知らせBOX…………… 10

保健だより…………… 16



オービックスシーガルズ 初の地元開催を勝利で飾る

オービックスシーガルズ OBIC SEAGULLS



日本社会人アメリカンフットボールのクラブチーム。2010～2012年の3年連続で日本選手権「ライスボウル」を制覇し、今年は前人未踏の4年連続日本一に挑む。また、市内小学校訪問や地域のイベント参加、復興支援ボランティア活動など、地元に関心したチームとして精力的に活動している。

9月29日、秋津サッカー場で、習志野市を本拠地に活動する社会人アメリカンフットボールチーム、オービックスシーガルズの公式戦が行われました。オービックスシーガルズにとって初となる地元開催は、IBMビッグブルーを42-41の大接戦で下し、訪れた多くの地元ファンを喜ばせました。



食とくらしの祭典

11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時

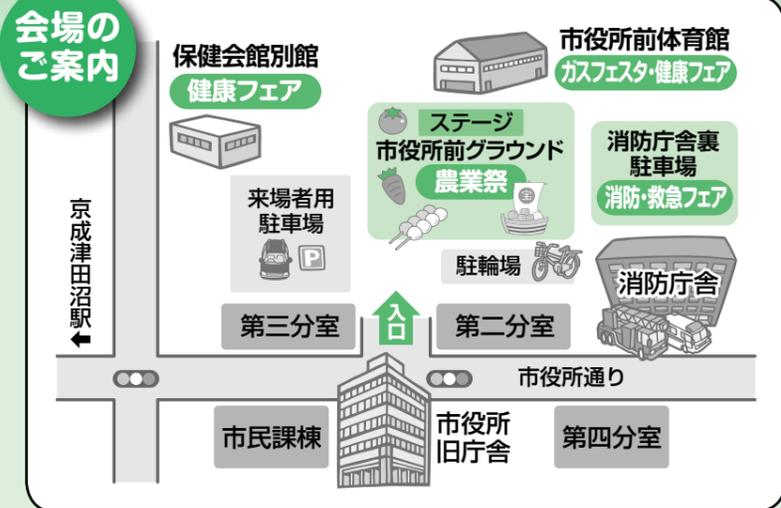
市役所前グラウンド・体育館 ほか

※駐車場の台数に限りがありますので、バス・電車等公共の交通機関をご利用ください。

- 農業祭
- ガスフェスタ
- 健康フェア
- 消防・救急フェア



地元野菜がのった宝船(昨年の様子)



第44回 ガスフェスタ

ガスのある暮らし 温もりと安心を届けます

会場 市役所前体育館

問合せ 習志野市企業局 営業企画室 ☎(475)3305

各種ガス機器・高効率給湯器(エコジョーズ)の展示・販売

体験コーナー

- マイナス162度の世界
- 球体お絵かき

料理実演

午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

模擬店

肉まん・あんまん・コーヒー・ジュース

来場者抽選会

小学校児童絵画展

- 表彰式 11月10日(日) 午後1時～

クイズコーナー

各種イベント

- チャレンジゲーム
- バルーンマジック
- フワフワ(雨天中止)

※内容は、変更になる場合があります



ステージ(体育館内)

時間	演目	
	ステージ	館内
10:00~10:30	みんなでやろう! 「てんとうむし(転倒無視)体操」 (健康フェア)(9日のみ)	クイズコーナー
10:30~11:00	チャレンジゲーム	料理実演
11:00~11:30	マイナス162℃の世界	
11:30~12:00	バルーンマジック	クイズコーナー
12:00~12:30	12:20~ 歯科コンクール表彰式 (健康フェア)(10日のみ)	
12:30~13:00	絵画展表彰式(10日のみ)	
13:00~13:30	チャレンジゲーム	料理実演
13:30~14:00	マイナス162℃の世界	
14:00~14:30	チャレンジゲーム	クイズコーナー
14:30~15:00	バルーンマジック	

第46回 農業祭

市産市消でスマイル習志野!!

会場 市役所前グラウンド

問合せ JA千葉みらい習志野支店 ☎(454)0191
農政課 ☎(453)9217

野菜の直売

地元新鮮野菜や果物の直売
(午前10時から完売まで)

会場内催し物

宝船展示、エクステリア相談コーナー 他
献血(9日のみ)、ミニ動物園(10日のみ)

模擬店等

焼きそば・カレー・お餅・焼き鳥 他

農産物共進会

地元野菜の共進会
市民農園・家庭菜園の部
(11月6日(水)までに農政課に
電話で申し込み)



ステージ(グラウンド)

9日(土)	
時間	演目
9:45~9:55	開会セレモニー
10:00~10:30	和太鼓(花見川鼓連)
10:40~11:10	おはやし(鷺沼ばやし保存会)
11:20~11:50	習志野ウィンド・オーケストラ
12:00~12:25	みんなでやろう!「てんとうむし(転倒無視)体操」
12:25~12:55	休憩
12:55~13:25	よさこいソーラン(CHIよREN北天魁)
13:35~14:05	アンデス民謡(ナスカ)
14:15~14:45	和太鼓そでっ鼓連
10日(日)	
時間	演目
10:00~10:25	農産物共進会表彰式
10:30~10:55	消防防火図画表彰式
11:00~11:25	消防音楽隊演奏
11:30~12:00	オービックシーガールズ(チアリーディング)
12:00~12:30	休憩
12:30~13:00	フラダンス(ティアレ ヌイ フラストジオ)
13:00~13:05	サギヌマ・ホイホイ・ホア(ゆかいな仲間)
13:10~13:35	舞さくら歌謡ショー
13:45~14:15	新舞踊(友美会)
14:25~14:55	向山太鼓
15:00~	閉会セレモニー

※雨天の場合、一部変更があります。

健康フェア

みんなでつくろう健康なまち習志野!

会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)・保健会館別館

問合せ 健康支援課 ☎(453)2967

9日(土) 会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)

- 骨密度測定
- 食品衛生組合連合会展示
- 健康なまち習志野コーナー
わたしの健康チャレンジ宣言(小学校4年生以上)
ほく、わたしの好きなもの お絵かき(小学校3年生以下)
- いざという時のために!(応急手当)
- みんなでやろう!「てんとうむし(転倒無視)体操」
(ガスフェスタ会場ステージ、農業祭会場ステージ※雨天中止)

10日(日) 会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)

- あかちゃんあつぷっぷ
- 血管年齢測定
- お薬相談
- 医師による健康相談
- むし歯菌元気度チェック(先着200人)
- お口の探検隊! ~TVカメラで健康観察~
- 噛むカム元気度チェック
- いざという時のために!(応急手当)
- 歯科コンクール表彰式(ガスフェスタ会場ステージ)

10日(日) 会場 保健会館別館

- 口腔がん検診(定員100人、当日受付若干名あり)
- 歯科相談(定員100人、当日受付若干名あり)
- みんなで歩こう!秋風受けて健康づくり... (ウォーキング)
(集合・受付:午前9時、参加費100円)※雨天中止

消防・救急フェア

会場 消防庁舎裏駐車場

問合せ 消防本部予防課 ☎(452)1284

体験コーナー

- はしご車の体験乗車
第1回 午前11時~正午(抽選で20組60人程度)
第2回 午後1時30分~2時30分(抽選で20組60人程度)
※それぞれ30分前に住宅用火災警報器
アンケートで抽選を実施
- キッズ防火服で君も消防士に変身!!
- 消防車からの放水体験
第1回 午前10時30分~11時30分
第2回 午後2時~3時
- 雲龍水(江戸時代の消防ポンプ)からの放水体験
10日(日) 午前10時~11時30分

展示コーナー

- ポンプ車
- レスキュー車 ※消防庁舎前にて行います
- 救急車
- 雲龍水
- 東日本大震災を忘れない
①本市派遣隊の被災地での活動写真展示
②本市派遣隊の被災地での生活再現(エアレント)

その他

- 防火図画入賞者の表彰 10日(日) 午前10時30分~
- 消防音楽隊の演奏 10日(日) 午前11時~
- 住宅用火災警報器アンケート
ご協力いただいた人に防火PRグッズをプレゼント!!
※雨天時、災害時は一部変更して行います。

知っておきたい！ 国民年金制度の基本

問合せ
国保年金課



日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

	対象	加入手続き	保険料の納付方法
第1号被保険者	自営業・学生・アルバイトの人など	住所地の市区町村(国民年金担当課窓口)で行います。	納付書等で納めてください。 ※右ページ「第1号被保険者 国民年金保険料の納め方」参照 定額保険料 月額 15,040円(平成25年度) 付加保険料 月額 400円(希望者)
第2号被保険者	会社員・公務員など	勤務先で行います。 ※厚生年金や共済年金等に参加することが、同時に国民年金(基礎年金)にも加入したことになります。	厚生年金・共済組合の掛金として給料から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	第2号被保険者(配偶者)の勤務先が行います。 ※厚生年金加入中の夫が65歳になると妻が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。	国民年金保険料を自分で納める必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることもありません。第2号被保険者(配偶者)の加入している年金制度が負担します。

ライフスタイルが変わったら、必ず届出をしてください！

国民年金からの給付

20歳以上の全ての人が加入する国民年金は、基礎年金ともいいます。基礎年金として次の年金が支給されます。

65歳になったとき ↓ 老齢基礎年金	国民年金保険料を納めた期間(第2号被保険者・第3号被保険者期間を含む)や国民年金保険料免除期間等を合わせて25年以上あると65歳から受給できます(厚生年金・共済組合の年金は、基礎年金に上乗せされ、生年月日により65歳以前から受給できます)。 平成25年度 年金額 778,500円 ※20歳から60歳までの40年間、全ての保険料を納付した場合
病気やけがで障がいが残ったとき ↓ 障害基礎年金 <small>20歳以降に初診日がある場合は納付要件あり</small>	国民年金1号加入中や20歳前に初診日(初めて医師の診療を受けた日)がある病気やけがによって障害年金の障害等級1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます(厚生年金・共済組合には独自の給付あり)。 平成25年度 年金額 ●1級障害…973,100円 ●2級障害…778,500円
国民年金1号加入中に亡くなったとき ↓ 遺族基礎年金 <small>納付要件あり</small>	国民年金1号加入中の人や老齢基礎年金の受給資格期間(原則25年以上)を満たした人が死亡した場合、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます(厚生年金・共済組合には独自の給付あり)。 ※「子」とは、18歳に到達した年度末までの子か、20歳未満の障がいのある子をいう。 ※年金額は子の人数に応じて加算あり 平成25年度 年金額 ●子が1人の妻…1,002,500円 ●子1人のみ…778,500円

納付要件…初診日(遺族基礎年金の場合は死亡日)の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上必要です。ただし、特例として初診日が平成28年3月31日以前にある場合は、初診日の前々月までの直近1年間に未納がなければよいことになっています。過年度分を、初診日以降に納めたものは事後納付といい、納付要件としては認められません。

第1号被保険者だけの独自給付

付加年金	寡婦年金	死亡一時金
<ul style="list-style-type: none"> ●第1号被保険者のみが加入できます。 ●国民年金基金※に加入している人は、付加保険料を納められません。 ●付加年金は、月額400円の付加保険料を納めることで、次の式によって計算された額が、老齢基礎年金に加算されます。 加算額=200円×付加保険料納付月数 	第1号被保険者として、保険料を25年以上納めた(免除期間を含む)夫が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けることなく亡くなったとき、その妻が60歳から65歳になるまでの間支給されます。ただし、10年以上の婚姻期間が必要です。年金額は、夫の65歳時の老齢基礎年金受給予定額の4分の3です。	第1号被保険者として保険料を36月以上(一部納付は月数の計算方法が変わります)納めている人が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族が遺族基礎年金を受けられないときに支給されます。一時金の額は、納付月数により異なります。

※国民年金基金とは、自営業などの国民年金第1号被保険者が、ゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せの給付を行う制度です。詳細は、国民年金基金にお問い合わせください。【問合せ】千葉県国民年金基金 ☎0120(65)4192
◎国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象です。社会保険料控除証明書は11月上旬に日本年金機構から郵送されます。

第1号被保険者 国民年金保険料の納め方

納めやすい方法をお選びください。【問合せ】幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	口座振替	クレジットカード	電子納付
日本年金機構から送付される納付書で納めます。毎月の保険料の納付期限は翌月末ですが、まとめて前払いすると割引(前納割引)があります。全国の銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)等の金融機関、コンビニエンスストアで納付できます。	通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、早割(当月末振替)で申し込むと、1カ月あたり50円の割引があります。口座振替にも6カ月前納と1年前納の前納割引があり、納付書で納めるより割引額が多くお得です。 【申込窓口】 金融機関・年金事務所 【手続きに必要なもの】 ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳届け出印	クレジットカードでの納付方法は、毎月納付(早割はありません)、6カ月前納および1年前納とありますが、割引額は納付書(現金)で納付する場合と同じです。希望する場合は、年金事務所にお申し込みください。	Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキング等を利用して納めることができます。不明な点は、利用する金融機関へお問い合わせください。

保険料を納めるのが困難な時は免除の申請を！

保険料を未納のままにしないために、支払いが困難な時は、お手続きください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入等で入手できない人はご相談ください。

一般免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
所得に応じて、「全額免除」「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」があります。 保険料免除の判定基準 …「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」の前年所得により審査されます。 ※「全額免除」以外の人は、承認された一部納付をしないと、未納期間とされます。	30歳未満の人に限り利用できる制度です。 若年者納付猶予の判定基準 …「申請者本人」「申請者の配偶者」の前年所得により審査されます。 ※障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取る時は、保険料を納めたときと同じ扱いです。 ※老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれます。	大学・高等学校・各種学校などに在学する学生が対象です。申請には、在学を確認するため、学生証(コピー可)または在学証明書が必要です。
10年以内であれば遡って納めることができます(追納)。ただし、3年度目以降に追納する場合は当時の保険料に加算金がつきますので、お早めの追納をおすすめします。		

年金の相談や手続きはこちらへ

相談予約ができます。待ち時間が少なくなりますので、ご利用ください。

幕張年金事務所	船橋年金相談センター	市の年金相談
千葉市花見川区 幕張本郷1-4-20 予約専用電話番号 ☎043(212)7515	船橋市本町1-3-1 フェイスビル7階 予約専用電話番号 ☎047(424)7091	社会保険労務士が相談に応じます 【日時】 毎月第2水曜日 午後1時～4時 (11月は13日です) 【場所】 サンロード津田沼6階 市民相談室

年金に関するお問い合わせは「ねんきんダイヤル」をご利用ください ☎0570(05)1165 ※IP電話・PHSからは☎03(6700)1165

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険は病気やけがをしたときに、安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。

- 国民健康保険料は納期限内に納めましょう。
- 「ジェネリック医薬品利用差額通知」を送付します。調剤薬局でもらっている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が大きい人を対象に、軽減できる自己負担額をお知らせします。ジェネリック医薬品に切り替える参考としてください。

11月8日は118の日 歯は鏡 体の健康 映し出す

平成25年度千葉県歯・口の健康啓発標語コンクール
千葉県歯科医師会会長賞 館下 礼奈さん(習志野市立第一中学校)

問合せ 健康支援課

生涯にわたっていきいきと安心して幸せな生活を送ることができるまちを目指して、「習志野市からだ・心・歯の健康づくりを推進し、地域社会全体で個人の健康を支え守るための社会環境の整備に取り組みまちづくり条例」(通称:習志野市健康なまちづくり条例)が、4月1日から施行しました。

口は元気の源です。いつまでもおいしく食べて豊かな生活を送るために、自ら積極的に歯と口の健康づくりを実践しましょう。市や関係機関は連携して、一人ひとりが歯の健康づくりをしやすい環境づくりに取り組みます。



歯科受診しやすい環境づくり

- 習志野市歯科医師会のホームページで、各種歯科医院の情報提供をしています(市委託事業)。
- フッ素塗布、治療中の保育の有無、車いすでの受診、在宅歯科訪問、障がい者対応、外国語対応等の情報
- URL <http://narashino.cda.or.jp/>

●地域でかかりつけ歯科医を見つけ、定期的にお口の健診を受けるきっかけづくりを、節目に実施しています。

費用 400円(70歳以上は無料) 条件により減免制度あり(要事前申請)
※詳細は、市ホームページ参照または健康支援課にお問い合わせください。

〈成人歯科健康診査〉 問診、口腔内診査、歯周疾患検査
対象 昭和28, 38, 48年生まれの人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉 問診、歯・入れ歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等
対象 昭和8, 13, 18, 23年生まれの人

いずれも、習志野市歯科健康診査実施医療機関で、平成26年3月31日までに受け付けてください。

6月の歯と口の健康週間に行われた、よい歯のコンクール最優秀賞受賞者の紹介

習志野市親子のよい歯のコンクール 最優秀賞

針貝 久美さん・恰於くん親子(泉町在住)
最初に歯を磨き始めた1歳の頃は、歯を磨くことを嫌がりました。でも、パパやママと一緒に磨いたり、大好きなキャラクターものの歯ブラシや歯磨き粉で興味を引いたり、歯磨きは大事なんだよ、ということの日々話しながら接しているうちに、今では、朝夜は基本的に毎日欠かさず、自分から積極的に歯を磨くようになりました。これからも良い歯を保つために、親子で歯磨きを楽しんでいきたいと思っています。

習志野市高齢者のよい歯のコンクール 最優秀賞

小黒 孝吉さん(実羽在住)
歯と私は一体であると思います。むし歯1本でも患っていると気分が落ち込み身体全体に影響すると思います。私の出生は田舎でしたから、食べ物に好き嫌いはなく、食事は毎回30回は良くかんだ事を思い出します。歯の手入れは、朝食後と夕食後、就寝前、若い頃は時々忘れる事があって、その都度、家内がそれとなく教えてくれました。規則正しい生活を心掛けてこれからも以前に倍して8020を忘れず、また、この賞状を家内とわかちあいたいと思います。

歯と口の健康づくりの参考に「よい歯のコンクール参加者からのメッセージ」を市ホームページに掲載しています。

健康なまちづくり条例施行記念シンポジウム

市では、これまでの個人の健康づくりに加え、地域全体で個人の健康を支え守るために必要となる社会環境の整備に取り組むことを内容とした『健康なまちづくり条例(通称)』を、4月1日から施行しました。

市民の皆さんの健康づくりの気運を高め、健康づくりの実践へとつなげ、健康なまちの実現を目指すことを目的として、ヘルスプロモーションの考え方に基づくこれからの健康づくりと、多様な主体による健康なまちづくりに向けた取り組みについて広く情報を発信し、市民の皆さんとともに考える機会とするためにシンポジウムを開催します。

日時 11月23日(土)
午後3時30分～午後5時45分
(午後3時開場)

場所 習志野市民会館
(京成大久保駅前)

費用 入場無料(申込不要)

定員 350人(先着順)
※車での来場はご遠慮ください。

問合せ 健康支援課
☎ (453) 2922 ☎ (451) 4822



第1部 基調講演

「これからの健康づくり(ヘルスプロモーション)」
講師 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授
島内 憲夫氏

第2部 パネルディスカッション

「健康なまちづくりに向けた取り組み」

パネリスト
順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授 島内 憲夫氏
習志野市健康なまちづくり審議会会長 堀部 和夫氏
オービックシーガルズ運営事務局 渡部 滋之氏
習志野市長 宮本 泰介
コーディネーター 習志野市保健福祉部長 真殿 弘一

※パネルディスカッション終了後、会場との質疑応答を予定しています。

東日本大震災の教訓を踏まえた取り組み状況

帰宅困難者支援マニュアルを策定しました

東日本大震災の教訓を踏まえ、JR津田沼駅を中心とした鉄道事業者および周辺の大型店、商店会、学校、地域住民、警察、消防、行政機関等の34機関により構成する「津田沼駅周辺帰宅困難者等対策協議会」を設立し、1年間にわたり検討した内容を基に、図上訓練での最終的な検証を踏まえ、「帰宅困難者支援マニュアル」を策定しました。

今後も、このマニュアルを基に、各機関と情報の共有を図り、さらなる対策強化に取り組んでいきます。

※「帰宅困難者支援マニュアル」は市ホームページで公開しています。

☞ [トップページ](#) ▶ [くらし](#) ▶ [防災・防犯](#) ▶ [防災情報](#) ▶ [帰宅困難者等の対策](#)

発災時の各機関における対応の流れ(帰宅困難者支援マニュアルから)

- ①安全確保・施設の安全点検
- ②運行状況・駅の情報収集・提供
- ③むやみに移動を開始しないことの徹底
- ④一時滞在施設・避難所・大型店の情報収集
- ⑤各機関へ一時滞在施設・避難所の状況報告
- ⑥一時滞在施設の開設等を利用客等へ広報
- ⑦一時滞在施設で帰宅困難者を受け入れ

※一時滞在施設とは、帰宅困難者を一時的(1日間程度)留め置く施設で津田沼駅周辺では、「千葉工業大学・習志野文化ホール・ホテルメッツ津田沼」を指定しています。

帰宅困難になった時に備えて...

- ①むやみに移動を開始せず、正確な情報を収集する
- ②各個人が必要な食料や水を職場などに準備しておく
- ③急いで帰宅しなくても済むよう、家族間で安全確認方法を決めておく



平成25年度習志野市総合防災訓練の実施結果

実施日:平成25年9月1日
(午前9時～12時)

今年度は、①地震の揺れから身を守る行動、②安全確認などの共助の訓練、③避難所の開設訓練を計画し、発災から数時間の間にとるべき行動を体験する等、より実践的な訓練を実施しました。

訓練を終えて

今回の訓練は全市一斉に実施し、市職員を含め、約4,000人が参加しました。訓練を実施したことで明らかになった避難所・地区対策支部・災害対策本部のそれぞれの課題を、今後の防災対策に生かしていきます。

※訓練結果の詳細は市ホームページでご覧いただけます。

☞ [トップページ](#) ▶ [くらし](#) ▶ [防災・防犯](#) ▶ [防災情報](#) ▶ [習志野市総合防災訓練](#)

避難所別避難者数一覧(避難者数合計3,772人)

避難所名	避難者数(人)
美花小学校	81
習志野高校	今回開設なし
東習志野小学校	299
第四中学校	0
東部体育館	今回開設なし
実羽小学校	264
屋敷小学校	286
第六中学校	138
大久保東小学校	194
第二中学校	9
大久保小学校	185
藤崎小学校	316
第五中学校	243
鷺沼小学校	210
津田沼小学校	196
谷津小学校	175
第一中学校	今回開設なし
向山小学校	今回開設なし
谷津南小学校	115
袖ヶ浦西小学校	269
袖ヶ浦東小学校	259
第三中学校	52
袖ヶ浦体育館	今回開設なし
秋津小学校	200
香澄小学校	158
第七中学校	123

※避難者数は避難者受付簿の集計による。

未来へ向けた確かな道しるべ「習志野市基本構想」を策定しました 将来都市像 未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野を目指します

1 基本構想とは

基本構想とは、長期にわたる自治体経営の根幹となる計画で、まちづくりの基本的な考え方や方向性を表したものです。先日、平成25年習志野市議会第3回定例会で、新たに平成26年度から施行する習志野市基本構想が可決されました。

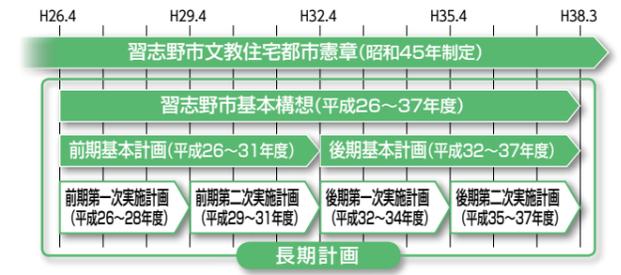
2 計画の全容と計画期間

本市には、昭和45年に制定した文教住宅都市憲章があります。この憲章は、これまで本市のまちづくりの基本理念として永く受け継がれてきたものです。

今回、基本構想は、この憲章の下、まちづくりの基本的な考え方や方向性を表すものとして策定しました。

さらに、基本構想に掲げた将来都市像を実現するための施策を表す基本計画、具体的な事業を表す実施計画があり、これら基本構想から実施計画までをまとめて、長期計画と言います。

基本構想は、平成26年度から平成37年度を計画期間とし、その他の計画は下記の図に示した通りとなります。



3 これからのまちづくりの課題

平成13年度にスタートした現行基本構想では、将来都市像を「市民一人ひとりが夢と輝きを持って自己実現できる都市習志野」としてさまざまな施策を展開してきました。

一方、急速に進む高齢化や経済情勢の悪化等に対応し、持続可能な行政運営を行うために、職員数の削減、民間活力の導入、事務事業の見直しなどに努め、財政健全化に取り組んできました。



8 習志野市役所 ☎ (451) 1151

しかし、今後のまちづくりを進めていく上において、以下の課題の解決に取り組んでいかなければなりません。

少子高齢化

本市では、今年中に高齢化率が21%を超える見込みで、超高齢社会が迫っています。また、年少人口の減少が続いているため、今後も人口構成は、少子高齢化が進みます。

このことにより、社会保障関係費の増大が見込まれるとともに、生産年齢人口の減少による税収減が懸念されます。

公共施設再生

本市の公共施設は、建築後30年以上経過している施設が7割を超え、老朽化が顕著になっています。

公共施設の老朽化対策は、厳しい財政事情の中で大変大きな負担となるものですが、先送りすればするほど対応が困難になります。このような中、平成24年5月には公共施設再生計画基本方針を策定しました。

今後、公共施設再生の堅実な進捗管理を進めていくためには、市民の皆さんのご理解とご協力が重要となります。



安全安心なまちづくり

東日本大震災では、本市も大きな被害に遭いました。

今後も、震災からの復興に力をそそぎ、住みやすく安全に暮らせる市民生活を維持するため、行政による取り組みだけではなく、「自助」「共助」を可能とする復元力の高い地域づくりに努める必要があります。

自治体の自立と協働

本市では、これまでも社会経済情勢の変化に対応すべく、行政運営の効率化や財政の健全化等に取り組んできました。

今後も、少子高齢化への対応や厳しい財政状況を見据えつつ、自立した都市経営を目指していくことが不可欠です。

さらに、効率的・効果的な公共サービスを実現するため、企業・学校・町会・自治会等の多様な主体と連携協力することが必要です。

4 次期基本構想の概要

今後、変革という時代の波をしっかりと受け止め、魅力的かつ最適な行政サービスを持続的・安定的に提供していくためには、市民・市民活動団体・企業・学校と市がさらに絆を深め、自主自立のまちづくりを一層推進していくことが大切です。

そこで、豊かで安全・安心な生活環境を継承し、新たに住んでみたいまち、将来にわたり住み続けたいまちにするために、将来都市像を

「未来のために
～みんながやさしさでつながるまち～
習志野」としました。

この将来都市像は、昨今、周囲への関心が希薄になり、社会性の喪失が懸念される中、市民一人ひとりが人を思いやる心、社会を思いやる心を持ち、個人の持っているやさしさを広げ、つながることを基本とするまちづくりを表したものです。

将来都市像を実現するための3つの目標

○支え合い・活気あふれる「健康なまち」

はつらつとした若さを失わないまちであるためには、市民一人ひとりが健康であることに加え、まちが健康であることも不可欠です。

そこで、「保健・医療・福祉の充実」「地域経済・産業の振興」を図り「健康なまち」を目指します。

○安全・安心「快適なまち」

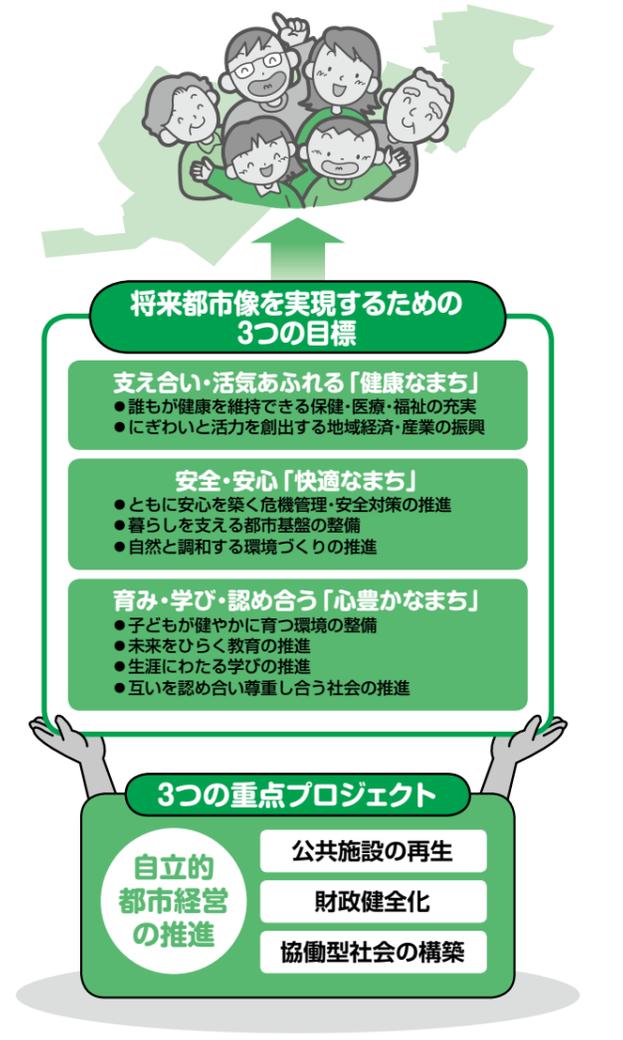
暖かい生活環境を整え、住みよいまちであるためには、安全・安心で、生活環境・自然環境の整備されたまちであることが必要です。

そこで、「危機管理・安全対策の推進」「都市基盤の整備」「環境づくりの推進」を図り「快適なまち」を目指します。

○育み・学び・認め合う「心豊かなまち」

教育に力をそそぎ、すぐれた文化を育む調和のとれたまちであるためには、子育て・教育・生涯学習環境が充実し、さらに互いに尊重し合い協調できる心を育てることが必要です。

そこで、「子どもが健やかに育つ環境の整備」「未来をひらく教育の推進」「生涯にわたる学びの推進」「互いを認め合い尊重し合う社会の推進」を図り「心豊かなまち」を目指します。



3つの重点プロジェクト

将来都市像を実現するための目標に沿ってまちづくりを進めていく環境を整備するため、自立的都市経営を推進する中でも特に取り組むべきものとして3つの重点プロジェクトを設けました。

- 行政サービスを提供する拠点を確保するために必要な「公共施設の再生」
- 自立した都市・財政基盤を構築するために必要な「財政健全化」
- 地域活動のしやすい環境整備・民間の力をいかし、活力ある社会を構築するために必要な「協働型社会の構築」

習志野市は今後12年間をかけて、将来都市像を目指したまちづくりを推進します。なお、現在策定に取り組んでいる基本計画・実施計画は、来春、広報習志野でお知らせします。

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

共感 信頼 希望

習志野市長
No.24 宮本泰介

景況感あふれる習志野市へ

皆さんもご承知のとおり、習志野市は「都心へ30分」で赴くことができる道路や鉄道が充実しています。加えて、西側に羽田空港、東側に成田空港と両国際空港の中間点に位置し、海岸は取扱貨物量日本一の貿易港である千葉港に属している本市の立地環境は、陸・海・空の物流拠点としてとても魅力の高い都市です。その本市にとって、今回、市内外を結ぶ交通動線がさらに改善され便利になりました。

9月20日午後3時、国・県とネクスコ東日本による事業として、東関東自動車道に東京方面への出入口となる「谷津船橋インターチェンジ」が開通しました。並行して取り組んできた若松交差点の改良と道路の4車線化工事が完了したことと合わせ周辺の渋滞がかなり緩和されました。また、2015年には北関東方面からの千葉外環道路が東関東自動車道湾岸市川インターチェンジ付近で接続されることが予定されています。これらにより本市をはじめ周辺地域や内陸部からの道路環境が一気に改善され、人や物の移動がますますスムーズになることは間違いありません。

最近、本市海浜部において、多くの物流倉庫が建設され

新たな雇用を生んでいる状況があることをご存じでしょうか。これは、自動車運送が最大のシェアを有している国内の物流業界が国際競争に対応するために、在庫管理・配送体制などの効率化を目指して消費者が多く住む首都圏のうち、とりわけ前述の道路環境を背景とした本市周辺の湾岸地域に対して大きな期待を向けている一つの動きです。

東洋経済新報社発行の「都市データバック2013年版」によれば、習志野市の利便度は全国789市中の7位です(総合的な住みよさは93位)。優れた住環境を持つ文教住宅都市という面に加え、都市計画により区分けされた京葉線以南の地域における優れた交通環境という新たな魅力を全国に発信していくことも本市の発展のためにはとても大切なことです。

以前に比べ景気の回復が見込まれつつある中、東京五輪開催が決定し高まる景況感とともに、「人々が行き交い活気あふれるまちづくり」を目指す習志野市としてまさに絶好の環境にあり、本市にもたらされる経済効果を確実な歳入の確保につなげていきたいと考えています。



谷津船橋インターチェンジ開通式

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは ☎(451)1151代へ

11月の祝日・休日の臨時および振替ごみ収集

燃えるごみの臨時収集	
4日(月)は休日ですが、月・水・金曜日地区に限り臨時収集します。 ※清掃工場へのごみの持ち込みはできません。	
有害ごみの振替収集	
地区	祝日 → 振替収集日
新栄、実碓、実碓本郷	4日(月) → 15日(金)
燃えないごみの振替収集	
地区	祝日 → 振替収集日
大久保3・4丁目、屋敷	4日(月) → 8日(金)
泉町	4日(月) → 13日(水)
鷺沼	23日(土) → 26日(火)
谷津5・6丁目、谷津町	23日(土) → 28日(木)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出してください。

市役所から

高齢者入院療養給付金を支給

年額=25,000円 対象=75歳以上の人で、合計30日以上入院し次の①～③全てに該当する人 ①後期高齢者医療の被保険者で、平成25年4月1日現在、本市に1年以上住民登録をしている※他市の被保険者でも本市の施設に住所を有していれば可 ②市民税非課税世帯に属している(入院日数合計30日目となる日が4～6月の場合は24年度の課税状況) ③高齢者生活援護給付金、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金(入院)を受けていない 対象入院期間=4月から翌年4月末日 支給方法=支給要件を審査し、申請の翌月末まで

に通知し指定の口座へ振込み 申請方法=入院を証する書類(病院の領収書等)・印鑑・対象者の通帳・後期高齢者保険者証・非課税証明書(他市の被保険者)を持参し、窓口で申請書を記入※代理人来庁の場合は本人確認書類が必要 問高齢者支援課

市立図書館祝日開館日

11月3日(日)・4日(月)開館
11月5日(火)振替休館
問大久保図書館 ☎(475)3213

愛の献血にご協力!

中央ライオンズクラブによる献血活動
日 11月14日(木)午前10時～11時15分、午後1時～4時
所 京成津田沼駅南口
対 16～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験のある人

のみ)。1980～96年に欧州滞在歴のある人は断る場合あり
問 社会福祉課

講座・催し

習志野発見ウォーク

森林公園コース(約4.5km)
日 11月10日(日)受付午前9時(雨天中止)
所 保健会館前駐車場集合、市役所旧庁舎前解散費 100円
問 健康支援課

習志野フィルハーモニー管弦楽団演奏会

曲目=ドヴォルザーク「交響曲第9番 新世界より」、モーツァルト 歌劇「魔笛」序曲他
日 11月10日(日)午後2時開演
所 習志野文化ホール
費 1,000円(高校生以下500円)※全席自由
問 習志野フィル事務局/小野寺 ☎(454)8295

和太鼓inならしの

第1部=袖ヶ浦西幼稚園・袖ヶ浦西小・袖ヶ浦公民館和太鼓倶楽部・和太鼓そでっ鼓連(こどもの部)
第2部=袖ヶ浦東幼稚園・袖ヶ浦東小・和太鼓そでっ鼓連・鈴木淳一氏
日 11月10日(日)午後1時～3時30分(開場午後0時30分)
所 市民会館定400人
問 袖ヶ浦公民館 ☎(451)6776

谷津貝塚出土資料展示会

区画整理事業に伴う発掘調査による資料の展示
日 11月13日(水)～17日(日)各日午前9時～4時30分
所 谷津コミュニティセンター
問 社会教育課

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ(京成津田沼駅から送迎あり)※午前

9時15分出発
対 市内在住定 各日12人
申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453)0530
〈ドレスタオル作り〉
ドレスの形にした手ふきタオル
日 11月13日(水)午前9時30分～正午 時 タオル・裁縫セット・布・リボン・レース等
〈針金ハンガーモップ作り〉
針金ハンガーにアクリル毛糸を編みつけて作る
日 11月22日(金)午前9時30分～正午 時 アクリル毛糸・かぎ針

年末調整等説明会

平成25年分の給与所得の年末調整のしかた、法定調書・給与支払報告書の作成と提出についての事務手続きの説明
日 11月14日(木)
用紙配布=午後1時～1時45分
説明会=午後1時45分～4時
所 市民会館(車での来場不可)
対 市内事業者 対 出席票兼関係用紙請求書」および「年末調整のしかた」等の関係書類
問 千葉西税務署 ☎043(274)2111
津田沼一丁目フリーマーケット
日 11月16日(出)午前10時～3時30分 所 新津田沼駅2階通路(屋根付き)
問 商店会連合会 ☎(455)1955

ヘルシーライフ料理教室Ⅱ

秋野菜チョットおしゃれに
日 11月28日(木)午前9時30分～1時30分 所 大久保公民館
対 市内在住・在勤定20人(初参加者優先)費600円
持 エプロン・三角巾・布巾2枚
日 11月15日(金)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・ヘルシーライフ料理教室Ⅱと記入)で、〒275-8601 鷺沼1-1-1健康支援課へ

第10回 習志野かるた大会開催

日 時 平成26年1月11日(土) 午前9時～
会 場 東部体育館
競 技
団体戦(小学校低学年・高学年)
個人戦(小学校高学年のみ)
※低学年は1～3年生、高学年は4～6年生
申込方法 社会教育課、市内公民館、東部体育館で配布中の大会要項に添付している申込用紙に必要事項を記入し、11月29日(金)までに郵送またはFAXで申し込み(電話不可、申込多数の場合抽選)
申込先 〒275-8601 鷺沼1-1-1 教育委員会社会教育課 ☎(453)9384 ※小学校経由でも可
持ち物 上履き・靴入れ
その他 参加費無料/申し込みをした選手のみ出場可/団体戦は1人1チームのみに申し込み可/団体戦と個人戦両方への申し込み不可/団体戦のみ選手の登録変更可
問合せ 社会教育課

みんなで守ろう 11月は 子どもの未来 児童虐待防止 推進月間です

児童虐待は、多くが家庭内で起こるため発見が難しく、虐待を防ぐには、周りの大人が子どもたちの心の声に耳を傾けることが大切です。「何かおかしいな」「心配だな」と思ったら、迷わず市や児童相談所に連絡してください。それが子どもたちや親を救うことにつながります。

児童虐待とは

殴る、蹴るだけが虐待ではありません。言葉による脅しや無視、夫婦間の暴力(DV)を子どもに見せるなどの心理的虐待、食事を与えない、病院に連れて行かないなどのネグレクトなど、子どもが苦痛や危険を感じる行為が児童虐待となります。

あなたにできること

- 子どもたちのことを気にかけてください。
- 子どもたちの心の声に耳を傾けてください。
- つらい思いをしている保護者に優しく声をかけてください。
- 「おかしいな」「心配だな」と感じたら、迷わず連絡してください。

児童虐待の相談・連絡先

- 子育て支援課(子育て支援相談室) ☎(453)7322
 - 千葉県中央児童相談所 ☎043(253)4101
 - 子ども・家庭110番(24時間365日対応) ☎043(252)1152
- ※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

習志野 八千代 子どもと教育を語るつどい

講演「ネット・ゲームは人をつくらぬ」、分科会「科学あそび(実費)・食と教育・子育て」ほか
日 11月9日(土)午前10時～4時
所 実花小学校 費 500円
問 子どもと教育を語るつどい実行委員会
☎090(6157)7076

木版画による年賀状づくり

干支や植物などをモチーフにした年賀状を作る
日 11月28日、12月5日・12日
各木曜日午前9時30分～正午(全3回) 対 20歳以上 定 15人
費 500円 持 鉛筆・水彩絵の具・パレット・三角定規
所 申 実花公民館
☎(477)8899

市民企画講座 習志野今昔ものがたり

谷津バラ園の歴史やバラ科の植物について
日 11月17日(日)午後1時30分～3時30分 定 30人
所 申 菊田公民館
☎(452)7711

谷津干潟 自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416
〈谷津つこ探検隊 林の中にひみつきちを作ろう!〉

日 11月24日(日)午前10時～3時30分(受付午前9時30分～) 対 小学生 定 15人 費 200円
持 軍手・タオル・昼食・飲み物・運動靴・帽子・長袖長ズボン

〈ぶらっと観察会 冬のカモのファッションショー〉

日 12月1日(日)午前10時～午後0時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人 費 100円

千葉いのちの電話2013年 チャリティーコンサート

レ・フレールコンサート"ベスト・オブ レ・フレール in 習志野"
日 11月24日(日)午後4時開演
所 習志野文化ホール 費 3,500円(一部座席指定4,500円)
申 県のいのちの電話協会事務局(月～金曜日午前10時～5時)
☎043(222)4416
☎043(227)6911

マママカレッジ

障がいや遅れを持つ子の親のための算数勉強会
日 第2回さんすう広場=12月7日(土)午前10時～正午 体験授業=11月20日(水)、12月11日(水)各日午前9時30分～正午
所 サンロード津田沼5階
対 小・中学生と保護者
費 親子で200円
申 マママカレッジ/阿部
☎・☎(476)3020
☎abe723@seapple.ne.jp

大久保図書館 児童文学講演会

ピーター・ラビット誕生120周年記念 お話とスライドで楽しむピーター・ラビットの世界
日 11月30日(土)午後2時～4時
所 サンロード津田沼6階
対 中学生以上 定 60人
申 大久保図書館(11月2日(土)午前9時～)
☎(475)3213

市民カレッジOB会音楽会

出演=町の音楽好きネットワーク
日 11月19日(火)午前11時開演
所 市民会館
問 市民カレッジOB会/佐々木
☎(454)6621

神経難病クリスマス会

音楽療法、神経難病専門医による相談など
日 12月3日(火)午後1時～3時30分 対 神経難病療養者と家族など 定 30人(11月26日(火)締切) 費 300円
所 申 習志野健康福祉センター
☎(475)5154

みもみまち婚

クリスマス前に実初の街で素敵な出会いを
日 12月7日(土)午後2時30分～8時 所 実初の飲食店(実初駅前広場集合) 対 25～55歳の独身男女 定 男女各30人(申込多数の場合抽選)
費 男性6,000円、女性4,000円
申 11月22日(金)までに実初商店街交流センターへ(午前10時～5時、水・日曜日除く)
☎(411)5919

スポーツ

スポーツ振興協会から
申 市スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

〈ソフトボール講習会〉

習志野高校ソフトボール部員による実技指導
日 12月1日(日)午前9時～正午(雨天中止) 所 秋津野球場
対 小・中学生(申込不要)
持 グローブ・運動靴・タオル・飲み物
〈強い体を作ろう! キッズクッキング〉
体づくりの基となる栄養について学び、ハンバーグなどを作って食べる
日 12月8日(日)午前9時30分～正午 所 袖ヶ浦公民館 対 小学生(市内在学優先) 定 30人
費 200円(当日徴収)
持 エプロン・三角巾・筆記用具

市バドミントン協会 40周年記念フェスタ

お楽しみのゲームや団体戦
日 12月15日(日)午前9時～
所 袖ヶ浦体育館 対 市内在住・在勤・在学・在クラブ
定 120人 費 500円(当日徴収)
申 11月12日(火)(必着)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランク・Tシャツのサイズを記入)で〒275-0016津田沼4-10-8 富士ライフ(株)内習志野市バドミントン協会/加藤龍次郎へ 函(470)6189(午前9時～午後9時)
問 市バドミントン協会/佐藤
☎070(6578)3182

動物による危害防止 対策強化月間



11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。
千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」等を定期的に開催しています。各事業の詳細は千葉県動物愛護センターにお問い合わせください。
問合せ
習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5154
県動物愛護センター ☎0476(93)5711
県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

猫の不妊・去勢手術費を助成します(第2次募集)



対 象 本市に住所を有し、住民基本台帳に記載されている人で、①飼い主のいない猫愛護者 ②飼い猫の所有者
募集期間 11月5日(火)～15日(金)(平日のみ)
応募方法 手術を受けさせようとする猫の写真を添付し、クリーン推進課窓口にて申請(郵送不可)
※様式はクリーン推進課窓口(市ホームページからダウンロード可)。①は「習志野市飼い主のいない猫愛護者届出書」・活動地域の地図・管理している猫の写真・誓約書が必要になります(第1次募集の際に届け出てあれば不要)。
助成金額
雌の不妊手術1件6,000円 雄の去勢手術1件4,000円
※年度内に①は1人5件まで、②は1人1件まで(応募多数の場合、11月21日(木)に抽選を実施し、概ね1週間以内にはがきで当落を通知します。決定後に協力獣医師にて手術を実施してください)。
問合せ 詳細は、クリーン推進課へ問い合わせまたは市ホームページを参照してください。

習志野市青少年健全育成大会

青少年健全育成・非行防止・環境浄化を図るため、習志野市内の青少年健全育成諸団体の協力の下、毎年開催している「習志野市青少年健全育成大会」も29回目を迎えました。

入場無料 親子連れ大歓迎!

日時 11月16日(土) 午後1時～3時40分
会場 習志野市民会館(京成大久保駅前)

第1部
●表彰 ・健全育成標語(市立各小・中学校) ・「少年の日」ポスター(市立各小学校)

第2部
●記念演奏：第二中学校 吹奏楽部
●記念講演：「子どもの心がよ～く分かるひととき」～親子で聴こう「還る家」～
生涯をふり返ったとき、親子で身近な人間関係の講演を聴くといった機会は少ないものです。親と子を「物語る」話を一緒に聴きませんか。
子ども家庭教育フォーラム代表 富田富士也 氏
講師プロフィール
千葉明德短期大学幼児教育科客員教授、千葉大学教育学部講師を経て、現在文京学院大学生涯学習センター講師などを務める。現在は特に相談室に訪れる若者の声を聞き続ける中で幼児期からのコミュニケーションの育ちに関心を深めている。

主催 習志野市青少年健全育成大会実行委員会 習志野市教育委員会
問合せ 青少年センター ☎(452)0919

コミュニティ活動の活性化に費用助成

宝くじの売上の一部を地域に還元するコミュニティ助成事業により、秋津連合町会が祭り用組立式ステージ、ちょうちん等を購入しました。本事業はコミュニティ活動の活性化に役立てられています。 問合せ 協働まちづくり課



12 習志野市役所 ☎(451)1151

裁判員制度における名簿記載通知の発送

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に裁判員候補者名簿記載通知を送ります。詳細は裁判所ホームページ参照。
問 千葉地方裁判所総務課 ☎043(222)0165 URL http://www.courts.go.jp/

HIV抗体検査 および肝炎検査

13 日 11月7日(水)、12月5日(木)各日午前9時～10時・午後5時30分～7時 11月21日(木)午後1時～2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可
所 申 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

地震!! あなたの住まいは大丈夫ですか?



問合せ 建築指導課

今後30年の間に、習志野市を含む南関東地方においては、高い確率で震度6弱から6強の地震が発生するといわれています。いつ起こるか分からない地震に備えるため、市では、住宅の耐震性に不安のある人への支援を行っています。

無料耐震診断会

【受付期間】平成26年1月10日(金)まで
【対象となる住宅】次の要件を全て満たすもの
①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の2階建以下の一戸建てまたは併用住宅
【日程】11月9日・16日、12月14日、平成26年1月18日 各土曜日
【会場】サンロード津田沼6階
【持ち物】確認申請図書・建築物の写真(用意できない場合は応相談)
【定員】各日4組
【申込み】専用電話 ☎(453)3967 にて要予約

木造住宅耐震診断費の助成

習志野市木造住宅耐震診断士が行う木造住宅の精密診断費用の一部を助成します。助成を受けるには耐震診断前に申請が必要です。
【受付期間】平成26年1月31日(金)まで
【助成棟数】50棟
【助成額】耐震診断に要する費用の3分の2(限度額6万円)
【対象となる住宅】無料耐震診断会と同様
【申込み】建築指導課窓口(先着順)

木造住宅耐震改修費の助成

耐震改修工事を行う場合の設計・監理費および工事費の一部を助成します。助成を受けるには耐震改修工事(設計)前に申請が必要です。
【受付期間】平成25年12月20日(金)まで
【助成棟数】30棟
【助成額】①②の合計金額
①設計・監理に要する費用の3分の1(限度額10万円)
②耐震改修工事に要する費用の3分の1(限度額50万円)
【対象となる住宅】耐震診断で改修工事が必要と診断された木造住宅 ※平成26年2月15日(土)までに工事が完了するものに限りです。
【申込み】建築指導課窓口(先着順)

耐震改修工事を行った場合、固定資産税の減額、所得税の特別控除が受けられます。不明な点は、建築指導課までお問い合わせください。

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

市スポーツ奨励大会コミュニティバレーボール大会

一般の部(常時男4人、女5人の9人制)、小学生の部(6人制)ともに補欠6人まで
日 12月15日(日)午前9時～(受付午前8時30分～)

所 東部体育館・第四中 市内在住・在勤・在学(1小学校区からの参加は各部門2チームまでとし、2チームを超えた場合11月16日(土)～24日(日)に地区大会あり) 費 1人50円
申 11月15日(金)までに各地区スポーツ推進委員へ
問 生涯スポーツ課

あかね杯パークゴルフ大会

日 11月29日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
所 茜浜パークゴルフ場
定 100人 費 1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場また

放送終了後市ホームページでも動画配信!

テレビ広報

なるほど習志野

11月前半号 11月1日～14日放送

日々進進!!
～相撲道、地域貢献～

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」
J1chで放送中!
午後10時から放送(15分)

は中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
問 茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666
中央公園パークゴルフ場
☎(473)8952

募集

楽市フリーマーケット出店者

日 12月21日(土)～23日(月)各日午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場)
費 2,000円 定 50区画(1区画2.5×2m)
申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階商店会連合会「楽市フリマ係」へ※暴力団排除条例に伴う警察による審査あり(別途手数料1,000円)
☎(455)1955

小・中学校の介助員

勤務内容 = 小・中学校に在籍し、教育的な支援を必要とする児童・生徒の安全確保、生活・学習面の簡単な補助
勤務日時 = 月～金曜日(1カ月14日以内および10日以内の勤

務)午前8時から児童・生徒が下校するまで(7時間45分以内)
時給 = 910円 勤務開始 = 平成25年12月 対 小・中学校の教員免許状所持者 定 若干名
申 人事課
問 指導課

市シルバー人材センター 臨時職員

職種 = 一般事務 募集人員 = 1人 勤務日時 = 月～金曜日午前8時30分～5時 給与 = 日額7,530円、期末手当・通勤手当あり(認定基準あり) 雇用期間 = 平成26年1月6日(月)～3月30日(日)(契約更新の可能性あり) 待遇 = 有給休暇あり、健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

対 ワード・エクセルの操作ができる普通自動車免許所持者
申 11月15日(金)(消印有効)までに履歴書(写真添付)を〒275-0004屋敷4-6-6市シルバー人材センターへ郵送または持参(平日のみ)
☎(493)8011

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付 = 平成26年1月10日(金)まで 対 中卒見込～17歳未満
申 自衛隊船橋出張所
☎(475)2084

平成26年度 県生涯大学校入学生

対 県内在住の55歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)
定 ①地域活動学部730人
②地域活動専攻科100人
③造形学部園芸コース630人
④造形学部陶芸コース250人(①2年間、②～④1年間)
費 入学金無料 授業料(年額)は別途負担あり
申 入学案内は、生涯大学校各学園、市役所高齢者支援課、市内公民館等で配布。11月8日(金)～12月27日(金)(消印有効)に〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2県生涯大学校事務局へ
☎043(266)4705

相談

無料調停相談会

民事・家事紛争全般について裁判所の調停委員(弁護士含む)が応相談※現在訴訟、調停係属中の件や電話相談不可
日 11月16日(土)午前10時～3時30分 所 サンロード津田沼6階
問 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所
☎043(222)0165

【願書等受付】平成26年2月21日(金)午前9時～4時30分
24日(月)午前9時～正午

【志願変更受付】平成26年2月25日(火)午前9時～4時30分
26日(水)午前9時～正午

【願書受付の特例期間】平成26年2月25日(火)午前9時～4時30分
26日(水)午前9時～正午 願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤等に伴う転居の場合に適用されることがあります。

【検査日】2月28日(金)
【入学許可候補者の発表】3月6日(木)午前9時から習志野高校で発表

【問合せ】習志野高等学校 ☎(472)2148

行政書士無料個別相談会

程は担当弁護士と相談(初回相続・遺言書・各種許認可・会社設立・経営法務等
日 11月15日(金)、12月20日(金)各日午後1時～4時(1件約30分)
対 市内在住・在勤・在学 定 6人
所 習志野商工会議所
☎(452)6700

借金およびヤミ金融、家計に関する無料相談会

弁護士、司法書士、警察官などが応相談
日 11月24日(日)午前10時～3時
所 八千代市消費生活センター
申 千葉県県民生活課
☎043(223)2296

クレジットサラ金無料相談

電話で担当弁護士を紹介、日

程は担当弁護士と相談(初回相続・遺言書・各種許認可・会社設立・経営法務等
日 11月15日(金)、12月20日(金)各日午後1時～4時(1件約30分)
対 市内在住・在勤・在学 定 6人
所 習志野商工会議所
☎(452)6700

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー等の人権問題について「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が相談に応じます。
日 11月18日(月)～22日(金)各日午前8時30分～7時、23日(土)・24日(日)各日午前10時～5時
問 千葉地方検察局人権擁護課
☎0570(070)810

秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日(土)～15日(金)

問合せ 消防本部予防課

全国統一防火標語 消すまでは 心の警報 ONのまま

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- 高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

平成24年1月～12月の火災発生件数 37件

火災種別	出火原因別				
建物火災	15件	放火・放火の疑い	7件	こんろ	2件
車両火災	5件	たばこ	1件	火遊び	2件
その他火災	17件			その他	25件

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!

平成20年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられました。

【設置が必要となる場所】

- 寝室 ●階段の上部(2階以上に寝室がある場合)

※台所には設置義務がありませんが、火災の早期発見のためにも設置にご協力をお願いします。

不適切な訪問販売にご注意を!

消防職員が住宅用火災警報器および消火器を販売や点検することはありません。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 11月

↑雨天中止 園大久保図書館 ☎4753213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	19(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	6・20(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	7・21(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	14:20～14:50
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	8・22(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	9(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	13・27(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	14・28(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
習志野借生園	13:50～14:30	1・15・29(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	2・16・30(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	センター閉鎖により中止します	

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

習志野文化ホールギャラリー ☎(475)4596 市民カレッジ3期会/鉄島

■ノルディック・ウォーク&ピラティス一日教室
11月11日(月)・25日(月) 各日午前10時30分～4時 香澄公園・茜浜ホール 2,000円(ポールレンタル500円)
☎080(5418)4647 ヴェルデスポーツクラブ/緑川

■やさしい詩吟
11月14日(木)・28日(木) 各日午後1時～3時 東習志野コミュニティセンター ☎(477)9657 吟習会/小杉

■大正琴無料体験会
11月15日(金)午後1時～3時 新習志野公民館 ☎(453)7405 萩の会/三谷

■不登校(ニート)相談会
11月16日(土)午後1時～3時 サンロード津田沼5階 1家族950円 ☎(408)0156 NPO 法人 青少年自立支援の会/古井

■リサイクル工作
11月16日(土)午後1時～3時 菊田公民館 300円 ☎(465)1043 習志野市レクリエーション協会/小林

■ナナイロベリカンさん ゲストの座談会
11月26日(火)午後1時30分～3時30分 サンロード津田沼5階 1,000円(保育あり) Donna Popolo/廣田 donnapopolo@gmail.com

11月10日(日)午前10時～4時

習志野市立 習志野高等学校 入学案内

募集課程・学科・定員
全日制 = 普通科240人、商業科80人

前期選抜
普通科は募集定員の60%、商業科は80%について、期待する生徒像および受検者の志願理由書に基づき、国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、自己表現検査、面接検査の結果および書類審査等により前期選抜を行います。
普通科においては、予定人員の一部について、市内居住者で習志野市立中学校

後期選抜
募集定員から前期選抜等による入学許可内定者数を引いた人数を募集人員として、入学者の後期選抜を行います。
国語・数学・英語・理科・社会の学力検査および面接検査を実施します。

【願書等受付】平成26年2月21日(金)午前9時～4時30分
24日(月)午前9時～正午

【志願変更受付】平成26年2月25日(火)午前9時～4時30分
26日(水)午前9時～正午

【願書受付の特例期間】平成26年2月25日(火)午前9時～4時30分
26日(水)午前9時～正午 願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤等に伴う転居の場合に適用されることがあります。

【検査日】2月28日(金)
【入学許可候補者の発表】3月6日(木)午前9時から習志野高校で発表

【問合せ】習志野高等学校 ☎(472)2148

14 習志野市役所 ☎(451)1151

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、ストーカー行為等、女性に対する暴力のない社会を
問 ステップならしの(男女共同参画センター)



11月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

日 落下傘降下訓練(飛行機) = 27～29日(午前8時～午後6時)、ヘリコプター離発着陸訓練(習志野演習場) = 13日(午前8時～午後6時) 変更または中止の場合あり 問 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

15

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年4月生まれ)	11月26日(火)	11月28日(木)
3歳児 (22年5月生まれ)	11月5日(火)	11月1日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
11月13日(水)・27日(水)、 12月13日(金)	大久保公民館
12月19日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 11月25日(月) 保健会館別館
29日(金) プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしています」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」などありませんか? 心理相談員と保健師が予約制で相談を行います。お気軽に健康支援課へお問い合わせください。

対象 就学前のお子さんとその保護者

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(1週間前までにお申し込みください)

内容 4回(月1回)で1コース(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

助産師等による新生児訪問

助産師または保健師が、あかちゃんのお宅を訪問し、成長(体重測定など)を確認したり、育児・授乳等の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日頃までに健康支援課へ電話またはFAX

☎(454) 2030

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週間後)に合わせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	11月	会場園名	11月
向山	◎ 1日(金)	屋敷	14日(木)
東習志野こども園	6日(水)	実花	◎15日(金)
大久保東	11日(月)	袖ヶ浦西	18日(月)
藤崎	◎12日(火)	秋津	◎21日(木)
新栄	◎13日(水)	谷津	◎22日(金)
		香澄	26日(火)

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

いきいき食ツキング教室(予約制)

身近な食材でパッと作れる簡単でおいしいレシピの紹介です。みんなで楽

しく作ってみませんか?

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日程 12月6日(金)

時間 午前10時～11時

会場 大久保公民館

定員 20人(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん・手拭きタオル・筆記用具・眼鏡(必要な人のみ)

申込み 12月4日(水)まで

高齢者インフルエンザ予防接種

12月で終了します。希望者は早めにお受けください。

実施医療機関 市内および県内実施医療機関

対象

- ① 満65歳以上の市民で希望者
- ② 満60～64歳で、身体障害者手帳1級のうち内臓疾患等を有する人(要問い合わせ)

接種回数 1回

費用 1,000円(条件により無料制度あり。接種の10日前までに健康支援課またはヘルステーションで要申請)

持ち物 健康保険証(予診票は市内実施医療機関に設置。県内医療機関での接種希望者は、健康支援課またはヘルステーションで事前受け取りが必要です。)

12月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

12月	会場
4日(水)・18日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
11月15日(金)、12月9日(月)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住



習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H25.10.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…165,099人 (163,714人)
・男……………82,365人 (81,726人)
・女……………82,734人 (81,988人)
・世帯数…72,206世帯 (71,257世帯)
※()内はH24.10.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・新庁舎等建設
・経営改革の取組み ほか