

習志野

広報

NARASHINO

2013
10/1

No.1281

平成26年度 園児募集 2

習志野市福祉ふれあいまつり 4

安全で安心なまちづくり月間 5

3R推進月間／
第47回 市民総合体育大会 6

放置自転車クリーンキャンペーン 7

健康フェア参加者募集 8

お知らせBOX 9

保健だより 14

たましい 響け! シニアの音楽



9月12日、市民会館で、習志野シニアアンサンブルによる「オープニング記念コンサート」が開催されました。習志野シニアアンサンブルは、演奏経験豊かな人や中年になって楽器を始めた人などさまざまなメンバーで構成され、クラシックから流行歌まで“何でもありの楽しい合奏団”として活動を行っています。

コンサートは立ち見が出るほどの大盛況となり、『アンネンポルカ』、『おもちゃの交響曲』など訪れた人々をシニア世代のパワフルな演奏で魅了しました。

問合せ

習志野シニア
アンサンブル

☎(471)0412

平成
26
年度

園児募集



市立幼稚園・こども園（短時間児）

表A 市立幼稚園・こども園

園 名	所在地・電話番号	26年度募集人員		園 区
		5歳児※1	4歳児	
谷 津	谷津 5-1-17 ☎ (476)0522	49人	105人	●谷津 1丁目・2丁目3番～23番・3丁目～7丁目 ●奏の杜 1～3丁目 ●谷津町 1丁目(国道14号線以北の地域)・4丁目 ●津田沼 1丁目～5丁目・6丁目4番～14番・7丁目3番～17番 ●藤崎 1丁目～4丁目・5丁目1番、6番、7番、9番～11番 弾力化区域 ●藤崎 7丁目 ●鷺沼 2丁目13番～19番 ●鷺沼台 1丁目・2丁目 ●大久保 1丁目・3丁目 ●本大久保 1丁目6番～12番 ●藤崎 5丁目2番～5番、8番、12番～15番・6丁目 ●泉町 1丁目1番 ※弾力化区域にお住まいの人は、谷津幼稚園から東習志野こども園(短時間児)までのどの園でも通園できます。
津 田 沼	津田沼 4-5-1 ☎ (453)8677	70人	105人	
向 山	谷津 2-16-32 ☎ (451)1919	66人	105人	
藤 崎	藤崎 4-12-1 ☎ (477)3686	30人	70人	
つ く し	藤崎 6-6-13 ☎ (472)1612	34人	70人	
屋 敷	屋敷 2-1-1 ☎ (475)9531	70人	105人	
大久保東	大久保 2-12-1 ☎ (476)6148	83人	105人	
新 栄	新栄 1-12-2 ☎ (477)5588	7人	35人	
実 花	東習志野 6-7-2 ☎ (477)4141	42人	70人	
杉 の 子 こども園 (短時間児)	本大久保 2-3-15 ☎ (472)4255	7人	45人	
東習志野 こども園 (短時間児)	東習志野 3-4-1 ☎ (477)0115	4人	60人	
秋 津	秋津 3-1-1 ☎ (451)8181	86人	105人	●袖ケ浦の全域 ●津田沼 6丁目1番～3番・7丁目1番、2番、18番 ●谷津 2丁目1番、2番 ●谷津町 1丁目(国道14号線以南の地域) ●鷺沼 1丁目・2丁目1番～12番・3丁目～5丁目 ●秋津の全域 ●茜浜の全域 ●香澄の全域 ●芝園の全域
香 澄	香澄 4-6-1 ☎ (451)6299	40人	105人	
(仮)袖ケ浦 こども園※2 (短時間児)	袖ケ浦 2-5-3 【袖ケ浦東】 ☎ (452)4010 【袖ケ浦西】 ☎ (453)6630	35人	60人	

※1 5歳児(1年保育)の募集人員は、変動する場合があります。

※2 袖ケ浦東幼稚園および袖ケ浦西幼稚園は、平成26年3月をもって閉園し、平成26年4月に(仮称)袖ケ浦こども園に移行予定です。ただし、園舎等の建設状況により、新施設での園生活の開始が年度途中となる場合があります。(仮称)袖ケ浦こども園についてのお問い合わせは、こども保育課または袖ケ浦東、袖ケ浦西幼稚園までお願いします。

応募資格

入園を希望する子どもおよびその保護者が、入園時に習志野市内に住民登録をして、実際に居住していること。

- 1年保育…5歳児(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)
- 2年保育…4歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)

応募できる幼稚園等

- 居住地の園区内の幼稚園、こども園に応募できます(表A参照)。
- ただし、表内の「弾力化区域」については、説明の通りとなります。
- 同時に複数の市立幼稚園等に応募することはできません。複数応募した場合、全て無効となります(応募多数の場合抽選)。
- 徒歩による通園を原則としますが、通園距離に応じ、自転車通園も可能です。詳細は各園にお問い合わせください。

応募手続き等

応募手続き等は各園で行います。なお、各園の行事等の都合により、日程等が変更となる場合があります。

説明会等に参加する際は、上履き等を持参してください。

※(仮称)袖ケ浦こども園については、袖ケ浦西幼稚園で実施します(入園願書の配布、入園願書配布数・応募者数の掲示については、袖ケ浦東幼稚園でも行います)。

●説明会・保育参観

10月16日(火)・17日(水)

説 明 会＝午前9時30分～10時

保育参観＝午前10時～11時

●入園願書の配布

10月16日(火)～18日(金)

午前9時30分～午後4時

応募する幼稚園等で受け取ってください。

●入園願書の配布数の公表

10月22日(火) 正午

各園に掲示、市ホームページに掲載

●入園願書の受付

10月28日(月)・29日(火) 午後1時～4時

提出書類＝入園願書

※入園を希望する子どもおよび保護者の住所が確認できるもの(健康保険証・住民票の写し等)をお持ちください。

受付後、受付番号を記入した受理証を渡します。

応募手続き等の期日にどうしても来園できない場合は、事前に入園を希

望する幼稚園等までご連絡ください(ご連絡いただけない場合は受け付けできません)。

●応募者数の公表

10月31日(水) 正午

各園に掲示、市ホームページに掲載

●公開抽選の実施等

10月31日(水) 午後3時

応募者数が募集人員を超えた幼稚園等で実施します。抽選の結果、入園候補者となった人の受付番号を抽選を実施した園で掲示します。

入園候補者になれなかった人は、補欠登録ができます。登録者は、欠員が生じた場合、優先して入園候補者となります。

●応募変更の受付

11月1日(金) 午後1時～4時

入園候補者数が募集人員に満たない園で実施します。

提出書類＝応募した園から返却された入園願書(宛名部分の園名を訂正したもの)

※入園を希望する子どもおよび保護者の住所が確認できるもの(健康保険証・住民票の写し等)をお持ちください。

入園面接(入園選考)

11月5日(火)・7日(水) 午後1時～4時

応募者の状況に応じて再面接を行う場合があります。

※(仮称)袖ケ浦こども園については、袖ケ浦西幼稚園で実施します。

私立幼稚園

市内私立幼稚園の平成26年度園児募集を 表B の通り実施します。なお、詳細は希望する幼稚園に直接お問い合わせください。

表B 私立幼稚園

幼稚園名	所在地・電話番号	26年度募集人員			入園願書配布	受付 (11月1日(金))
		5歳児	4歳児	3歳児		
第一くるみ	谷津 5-20-5 ☎ (472)0457	若干名	若干名	120人	10月16日(水) 午前9時～5時	午前9時～正午
青 葉	津田沼 3-16-36 ☎ (473)2747	欠員が生じた場合のみ	欠員が生じた場合のみ	105人	10月16日(水)～22日(火) 午前9時～3時	午前8時30分～2時
み も み	実籾 3-13-15 ☎ (473)4724	若干名	若干名	90人	10月15日(火) 午前9時～4時	午前9時～2時
習志野みのり	藤崎 6-20-22 ☎ (475)2618	若干名	欠員が生じた場合のみ	120人	10月16日(水)～18日(金) 午前9時～4時30分	午前8時～正午
ホーリネス	東習志野 6-10-5 ☎ (475)8217	募集なし	欠員が生じた場合のみ	90人	10月16日(水) 午前8時30分～4時	午前8時～正午

入園許可

12月13日(金) 午後2時～4時30分

入園許可書を各園で交付します。
※(仮称)袖ケ浦こども園については、袖ケ浦西幼稚園で交付します。

追加募集

入園許可者数が募集人員に満たない園は、随時、入園願書の受付および面接を行います。

保育料等

保育料は月額9,800円、給食費は1食250円(平成25年度の額)です。

入園料はありません。その他、PTA会費等の費用がかかります。

その他

お子さんの発達に関する相談や就園についての相談等は随時受け付けています。

※保育所、こども園(長時間児)の申込受付については、広報習志野12月1日号でお知らせします。

お知らせ 私立幼稚園化を延期している実花幼稚園およびつくし幼稚園の平成27年度の園児募集については、通常通り行う予定です。また、谷津幼稚園については、谷津小学校の児童増加に伴い平成28年度に移転する可能性があることを前提に、平成27年度の園児募集は、通常通り行う予定です。

在園児対象の預かり保育(公立)



Q「預かり保育」とは？

A 預かり保育は幼稚園等が家庭と連携して子育てを支援していくことを視野に入れた教育課程外の教育活動で、全ての市立幼稚園、こども園で在園児を対象に実施しています。幼稚園等の通常の保育終了後、当該園でお預かりし、幼児の心身の健全な発達を図るとともに、保護者の子育てを支援することを目的とするものです。

Qどのようなときに預かってもらえるのですか？

A 保護者が子育て支援を必要とする次のような場合です。

- ①保護者が出産、疾病等により入通院が必要な場合または家族の看護、介護が必要な場合
- ②保護者が就労または就学する場合
- ③保護者の育児に伴う心理的または肉体的負担の軽減が必要な場合
- ④その他保護者の私的理由等で園長が認める状況の場合

Q申込み方法は？

A 利用する前月の20日から利用開始3日前までの間に「預かり保育利用申込書」を園長に提出し、承認を得てください。

Q保育時間・費用・実施日は？

	各市立幼稚園	各こども園
保育時間	通常の保育終了後、午後2時～4時	通常の保育終了後、午後2時～5時 ただし長期休業中は午前9時～5時
費用	日額 340 円	午後2時～4時 …360 円(おやつ代含む) 午後2時～5時 …530 円(おやつ代含む) ※長期休業中は 半日(午前9時～1時) ……………560円 1日……………1,120 円 別途給食費……………245 円 (おやつ代含む)
実施日	幼稚園……①～④を除く日 こども園…①③④を除く日 ①土・日曜、祝日 ②長期休業(学年始め、夏季・冬季・学年末休業日) ③年末年始(12月29日～1月3日) ④その他園長が指定した日	

※費用は全て平成25年度の額です。

問合せ

各幼稚園、各こども園
またはこども保育課

習志野市 福祉ふれあい まつり



世代や障がいを超えて、
いろいろな人がふれあうイベントです。
皆様のご来場をお待ちしています。

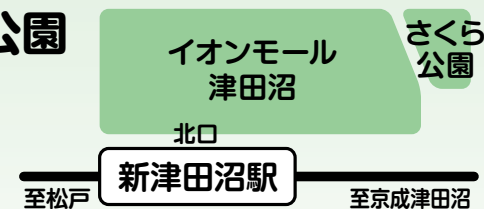
日時 10月19日(土)
午前10時～午後4時(雨天決行)

会場 新京成線新津田沼駅北口

■イオンモール津田沼

- 1・2階センターコート ●2階駅側入り口
- 1階さくら公園側特設会場

■さくら公園



問合せ 習志野市福祉ふれあいまつり実行委員会事務局
(保健福祉調整課内) ☎(453) 9243

イオンモール津田沼 (1階さくら公園側特設会場)

◆オープニングセレモニー

- 開会宣言 10:00～
- 袖ヶ浦保育所によるダンス 10:15～
- 「キッズソーラン」(5歳児)
- 「ひよっこりひょうたん島」(4歳児)

◆ステージイベント

- むつみおもちゃ図書館による音楽発表 10:45～
- 希望の虹「よさこい虹の風」による「よさこいソーラン」 11:20～
- 希望の虹「レインボーハワイアンズ」による「フラダンス」 11:50～
- 「RYU-KEN」による介護漫才 13:10～
- 津田沼小学校合唱団による合唱 13:50～
- 清水史絵氏によるピアノ弾き語り 14:30～
- 第二中学校・第七中学校合同合唱部による合唱 15:10～
- 閉会式 15:50～

※時間・内容は変更する場合があります。

イオンモール津田沼 (1・2階センターコート、2階駅側入り口) さくら公園

◆展示・販売・相談コーナー

- 各福祉団体、福祉施設、ボランティア団体による作品・活動紹介
- 手作り品販売(手芸品、パン、クッキー、綿あめ等)
- バザー(収益金は福祉事業に生かされます)
- 福祉車両・福祉機器の展示・体験
- 福祉に関する相談等
- チャリティーマッサージ など

◆特別支援学級の作品展示・販売

◆キッズコーナー

「お母さんといっしょにお手玉づくり」

◆自由人権思想の普及および啓発活動

◆平和基金・赤い羽根共同募金活動

◆先着300人に花の苗のプレゼント 10:30～

※お一人様1個限り



10月は「安全で安心なまちづくり月間」

自転車盗難や、ひったくりなどの身近な犯罪は、心がけ一つで防げる犯罪です。
習志野市では以下の事業に取り組みます。
皆さんもこの機会に再度防犯対策について考え、さらに防犯意識を高めましょう!

問合せ
危機管理課

街頭啓発キャンペーン

自転車盗難・ひったくり・振り込め詐欺などの身近な犯罪に遭わないよう、地域住民、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊、警察、市が協力し、チラシ・防犯グッズを配布しながら、皆さんに防犯対策を呼びかけます。地域の皆さんの力で「犯罪のない安全で安心なまち」習志野を目指しましょう!

日時・場所

- 10月 4日(金) JR津田沼、新京成新津田沼、京成津田沼駅周辺
 - 10月18日(金) 京成大久保、実籾駅周辺
 - 10月25日(金) 谷津、新習志野駅周辺
- ※各会場共に午後4時からキャンペーンを開催します。



平成25年度 防犯講演会

『地域と個人でできる「防犯対策」』
～安全と安心できる地域社会をめざして～

日時 10月12日(土) 午後1時30分～4時

場所 市民会館(京成大久保駅前)

対象 市内在住・在勤・在学

定員 400人程度(入場無料・申込不要)

その他、防犯ポスター表彰、警察とキラット・ジュニア防犯隊による防犯寸劇を行います。

講師

大徳 直美 氏



探偵業にて行方調査、不可解な未解決事件の特殊調査や潜入調査などの捜査協力で、全国を飛び回っています。この職業で得たさまざまな経験をもとに、防犯の心構えと実践的な防犯対策をお話します。

自転車防犯診断

今年上半期(1月～6月)、市内で発生した自転車盗難件数は330件。毎年、自転車盗難は、犯罪件数全体の約3割を占め、特に集合住宅や店舗の自転車置き場、市営の駐輪場で多く発生しています。また自宅で保管している自転車も盗難に遭っています。少しの時間でも自転車から離れるときには必ず施錠をお願いします。

当日は地域住民、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊等が連携し、自転車を利用している人に自転車盗難注意を呼びかけます。

日時 10月15日(火) 午後3時30分～

場所 京成大久保・実籾駅付近の市営駐輪場

診断内容 ■ ツーロックされているか

■ 防犯登録されているか など

自転車の
ツーロック、
防犯登録を
お願いします。



市職員による 市内パトロールの強化

★合同防犯パトロール

毎月1回、市内一斉に行っているパトロールを、月間中は毎週1回実施します。

★特別防犯パトロール

平日の午後5時から午後7時まで、市内を7地区に分けて実施しているパトロールに加えて、10月25日(金)は市内7駅周辺のパトロールを強化します。



「犯罪のない安全で安心なまち」習志野を
みんなで目指そう!!

10月は3R推進月間です！

ごみの減量を心がけましょう！！

「3R」とは、ごみを減らし、資源を大切に使う暮らしのキーワードです。次の3つの「R」により、ごみを減らし、使える物は再利用し、限りある資源をできるだけ有効に使うように意識しましょう。ほんの少しでも意識し、実行することで多くの資源が守られます。もう一度ライフスタイルを見直し、「3R」が毎日の習慣となるようにしましょう！

問合せ クリーン推進課



Reduce リデュース

ごみを出さない

まずはごみを減らすことから！

物を買すぎてしまったり、食事を残してしまうことはありませんか？ ごみを減らすことが一番大切です。毎日の生活を見直してみましょう。

- 生ごみはきつく絞って捨てる
- 食事の作りすぎ、食べ残しをしない
- 衝動買い、食料品の買いすぎに注意する
- 過剰包装を断る
- マイバッグを利用し、レジ袋はもらわない
- 物を大切に使う



Reuse リユース

繰り返し使う

捨てようとしている物を再確認してみましょう！

自分が使わなくなった物でも、他の人が必要としているかもしれません。

- フリーマーケットや中古品店を利用する
- 詰め替え用製品を利用する
- 壊れた物は修理して再利用する



Recycle リサイクル

資源として再利用する

再利用できるものはごみではありません！

何でもごみとして出すのではなく、分別して出すことで資源として再利用できる物があります。

- ティッシュ箱、お菓子の紙箱、メモ帳、トイレットペーパーの芯などは雑紙として、資源物の日に出す



困ります！自転車置きざり 知らんぷり 駅前放置自転車クリーンキャンペーン実施中

10月1日
～
11月30日

駅周辺での撤去作業を強化します！

あなたの1台が迷惑に！

定められた場所以外に置かれた自転車等は、街の景観を損ねるだけでなく、歩道をふさいだり、点字ブロックを覆うなど、高齢者や小さな子ども、障がい者にとって大変危険な状況を作りだしています。「少しの時間

だから」「たった一台だけ」が多くの放置自転車呼び込んでしまいます。



問合せ 道路交通課

移送・保管料は有料です

撤去した放置自転車等は、返還時に移送保管料を負担していただきます。

【移送保管料】●自転車…2,770円 ●原付バイク(50cc以下)…5,540円

【開 所 日】火～土曜日(祝日、8月13日～16日、12月29日～1月7日を除く)

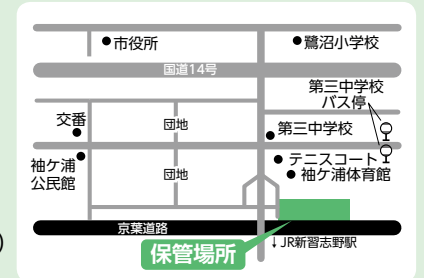
【開所時間】午後1時～6時45分

【保管場所】袖ケ浦自転車等保管場所(袖ケ浦5-2)

- 【持 ち 物】●自転車等の鍵
●来所する人の身分証明書(免許証、保険証他)
●移送保管料
●引取通知書(届いている場合)

【交通手段】

- JR津田沼駅→京成バス袖ケ浦団地行乗車→第三中学校下車→徒歩2分
- 京成津田沼駅→京成バス袖ケ浦団地行乗車→第三中学校下車→徒歩2分
- 京成津田沼駅→京成バス袖ケ浦団地行乗車→第三中学校下車→徒歩2分
- 京成津田沼駅→京成バス袖ケ浦団地行乗車→第三中学校下車→徒歩2分



不用になった自転車を道路などに捨てないでください

不用になった自転車は、道路上、ごみ集積所などに捨てないで所有者が処分するようにお願いします。なお、不用自転車は粗大ごみとしての取り扱いになりますので、粗大ごみ受付センター(専用電話☎(453) 7979)まで申し込みください。

自転車は安全運転で！ 問合せ 道路交通課

自転車はルールを守って安全運転をしましょう。また、きちんと整備された自転車に乗りましょう。

自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道が例外

道路交通法では、自転車は軽車両にあたり、車道を走るのが原則です。例外として、歩道通行可の標識や路面表示等がある場合、13歳未満の子どもや70歳以上の人、駐車車両等により車道の走行に危険性がある場合等は、歩道を走行することができます。

【違反した場合の罰則】3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金

②車道は、左側を通行

自転車は、車道では左側に寄って走行しなければいけません。

【違反した場合の罰則】3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道では歩行者が優先です。歩道を自転車で走行する際には、車道寄りの部分を徐行して、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしなければなりません。【違反した場合の罰則】2万円以下の罰金または科料

④安全ルールを守る

飲酒運転の禁止、二人乗りの禁止、夜間のライト点灯などのルールを守りましょう。

【違反した場合の罰則】

飲酒運転：5年以下の懲役または100万円以下の罰金

二人乗り：2万円以下の罰金または科料

夜間の無灯火運転：5万円以下の罰金

⑤子どもはヘルメットを着用

幼児・児童(13歳未満)の保護責任者は、幼児・児童に乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。

自動車で自転車を追い越す際は、自転車の動きに十分注意して、安全運転をしましょう。

あなたのまちで市長と対話 タウンミーティング 申込受付中！

市民の皆さんと市長が顔を合せながら対話する場、それが『タウンミーティング』です。

「まちづくり全般に関すること」や「特定の施策に関すること」などについて、皆さんの「生の声」を聴き、また市長の想いをじかに伝える機会として開催しています。ぜひお申込みください。

【対 象】単位町会・自治会、またはそれに準じる団体 ※10人以上

【時 間】各回1時間～1時間30分程度(日時は相談の上、決定)

【場 所】申込団体でご用意ください

【申込方法】開催希望日の1カ月前までに、広報すぐきく課で配布または市ホームページに記載の申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・持参または市ホームページからの送信で、広報すぐきく課すぐきく係へ

【申込み・問合せ】

〒275-8601 鷺沼1-1-1 広報すぐきく課 FAX (453) 9313

※持参の場合は、仮庁舎(京成津田沼駅前ビル)3階広報すぐきく課までお越しください。

第47回 市民総合体育大会

ソフトテニス

■日時／11月2日(土) 午前8時30分集合(予備日16日) ■会場／秋津テニスコート ■内容／ペアの若い方の年齢を基準に男女別に①44歳以下 ②45歳～54歳 ③55歳～64歳 ④65歳以上(申込組数によりクラス変更あり) ■対象／市内在住・在勤・在学・市ソフトテニス連盟登録者および連盟招待者(中学生以上) ■費用／1ペア2,000円 ■申込み／10月19日(土)(必着)までに、はがきまたはFAX(ペアの住所・氏名・年齢・電話番号・参加クラスを記入)で〒275-0016 津田沼7-2-23習志野市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ ☎・☎(452) 6521 (問い合わせは午後7時以降)

ライフル射撃

■日時／11月4日(月) 午前9時集合 ■会場／県総合スポーツセンター射撃場(千葉市) ■内容／①50mフリー40(スモール、ボア、ライフル) ②10mフリー40(エアライフルおよびビームライフル) ■対象／鉄砲所持許可証所有者(ビームライフルの種目は誰でも参加可) ■申込み／10月31日(木)までに電話で市ライフル射撃協会 石川へ ☎(472) 3588 (午後7時以降)

グラウンドゴルフ

■日時／11月30日(土) 午前8時30分集合 ■会場／秋津野球場 ■対象／市内在住・在勤・在学および市グラウンドゴルフ協会会員 ■定員／120人 ■費用／300円 ■申込み／11月10日(日)(消印有効)までに電

話・はがきまたはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-3習志野市グラウンドゴルフ協会 小嶋忠義へ ☎・☎(474) 0226

ダンススポーツ

■日時／11月23日(土) 午前9時集合 ■会場／東部体育館 ■内容／ラテン種目＝①サンバ ②チャチャチャ ③ルンバ ④ジリバ スタンダード種目＝①ワルツ ②タンゴ ③スローフォックストロット ④クイックステップ ■申込締切／11月8日(金)(消印有効)※申込方法、費用等の詳細は生涯スポーツ課・スポーツ振興協会・各公民館で配布の要項参照 ■問合せ／市ダンススポーツ協会 ☎・☎(451) 2374村上 ☎・☎(472) 9662市角

バドミントン

■日時／11月10日(日) 午前9時集合 ■会場／袖ケ浦体育館 ■内容／男女ダブルス1～4部、混合ダブルス1～3部 ■対象／市内在住・在勤・在学(小学生以上)およびクラブ員 ■費用／1人1種目1,000円(小・中学生500円)、2種目1,500円(小・中学生800円) 混合ダブルスのみ500円 ■申込み／10月22日(火)(必着)までに、袖ケ浦・東部体育館または勤労会館で配布の申込用紙を郵送またはFAXで〒275-0016 津田沼4-10-8 富士ライフ(株)内 習志野市バドミントン協会 加藤龍次郎へ ☎(470) 6189 (午前9時～午後9時) ■問合せ／☎090 (7018) 5168新井

弓 道

■日時／11月23日(土) 高校の部＝午前8時30分集合 一般の部＝午後1時30分集合 ■会場／津田沼高校弓道場 ■対象／市内在住・在勤・在学 ■費用／一般300円(高校生100円) ■申込み／11月10日(日)(消印有効)までにはがき(住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0021袖ケ浦3-2-7-306習志野市弓道協会 岡本研一へ ■問合せ／☎(454) 6167岡本

共感 信頼 希望

習志野市長
No.23 宮本泰介

初の“実践型”「総合防災訓練」を終えて

先月9月1日、総合防災訓練を行いました。当日は、猛暑も合わさり、訓練環境としては大変厳しいものでありましたが、例年の4倍となる約4,000人にご参加いただくことができました。まずは、皆さんに感謝申し上げます。今年の訓練のテーマは、「自助・共助・公助の実践と検証」でした。災害が起こった時に、一番大切なのは、まず自分の身を守ることです。そこで、訓練は災害発生を想定した時刻に各自が自主的に安全確保行動を行う「シェイクアウト」からスタートしました。これは、自助ができないければ共助はできないという発想に基づくアメリカで発案されたものです。実に手軽にできる訓練でしたが、皆さんも取り組んでいただけたでしょうか。その後、地域ごとに安否確認などを実施し避難所に



防災行政無線による呼び掛け

向けて移動、避難所では集まった皆さんの中から運営委員と役割を決定し、運営を開始するまでの訓練でした。本市の職員も、徒歩または自転車で、災害時の停電を想定した暗く蒸し暑い対策本部(市役所第四分室)に参集し、割り当てられた対策支部や避難所へ向かいました。本部と各支部との間で、無線交信訓練も行いました。私自身も自転車で本部に駆け付け、対策本部長として会議のシミュレーションや、防災行政無線でメッセージを発信する訓練などを行いました。

訓練を終えた今、詳細な検証を進めていますが、現時点では市民・団体・職員の連携をはじめ、機器の扱いや備品の不備など、課題も多かったと感じています。今回見つかった課題は、このままでは実際の災害時でも起きてしまいます。しかし多くの課題を把握できたという意味では、これまでの展示体験型の訓練ではわからなかったことが、今回の実践型の訓練で明確になったことで大きく前進しました。

しかしながら、本当に大事なのは今後です。今回の訓練内容を徹底的に検証し、確認できた課題とその解決方法を皆さんにお伝えしながら、防災・減災体制のさらなる改善、前進を図っていかねばなりません。これから、災害に強いまち、危機に対応できるまちを目指して、皆さんと一緒に取り組んでまいります！

健康フェア 参加者大募集！

問合せ
健康支援課
☎(453) 2967
☎(454) 2030

11月9日(土)・10日(日)に市役所前体育館・保健会館別館他に、健康なまち習志野推進月間(11月)にちなんで開催される健康フェアの参加者を募集します。

11月10日(日)実施

あかちゃんあっぷっぷ

あかちゃん同士がにらめっこ。参加賞あり。

場 所 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)
実 施 習志野市母子保健推進員の会
受付時間 午前10時～10時15分、午前10時45分～11時
対象・定員 市内在住でお座りができる1歳前後の乳児(先着40人)
申込み 電話またはFAX(住所・子どもの氏名と生年月日・保護者氏名・電話番号を記入)で健康支援課へ

口腔がん検診

舌や歯ぐき・頬等、口の中にできるがんの検診を東京歯科大学の専門医が実施。

場 所 保健会館別館 **実 施** 習志野市歯科医師会
受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
対象・定員 市内在住の40歳以上(先着100人)
申込み・**応募締切**・**問合せ** 右記「歯科相談」と同様

農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェアを同時開催

歯科相談(矯正相談・歯科一般相談)

矯正、歯科一般の相談を歯科医師が実施。歯並び・かみ合わせ、むし歯、入れ歯など、お口に関する相談を子どもから大人まで受け付けます。

場 所 保健会館別館
実 施 習志野市歯科医師会
受付時間 午前10時～午後3時30分
対象・定員 市内在住(先着100人)
申込み

①往復はがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号(あれば)・検診相談種別(「口腔がん検診」「矯正相談」「歯科一般相談」)・検診相談希望時間(午前・午後)を記入)で習志野市歯科医師会へ 〒275-0014 鷺沼2-1-7 FAX(451) 4000 ※はがき1枚につき1項目の申し込みです。

②習志野市歯科医師会ホームページから申し込み

〈QRコード〉



〈検索〉

習志野市歯科医師会

検索

応募締切 10月25日(金)(消印有効)

問合せ 習志野市歯科医師会 ☎(453) 5655

他にも、当日受付の健康づくりに関するコーナーが多数ありますので、ぜひご参加ください。

11月 9日(土) 骨密度測定、てんとうむし体操実演、健康なまち習志野コーナー など

11月10日(日) 医師による健康相談、血管年齢測定、むし歯菌元気度チェック、ウォーキング など

詳細については、広報習志野11月1日号でお知らせします。

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451) 1151代へ



市役所から

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日(火)、全国一斉に住宅・土地統計調査が行われます。抽出された世帯を対象に行われる重要な調査です。ご協力をお願いします。

問総務課

習志野都市計画生産緑地地区の変更(案)の縦覧

縦覧期間＝10月1日(火)～15日(火)各日午前8時30分～5時15分(平日のみ)
都市計画課に備え付けの用紙でこの案への意見書を提出できます。
問都市計画課

建築物等実態調査を実施します

期間＝10月1日(火)～11月15日(金)
国土交通省が建築物および住宅の建築状況についての基礎資料とするために実施します。調査対象地域には事前にチラシを配布し、後日調査員証を携帯した市の職員が伺います。ご協力をお願いします。

問建築指導課

違反建築物防止週間

期間＝10月11日(金)～17日(木)
安心して暮らすためには、建築物が安全であることが大切です。建築物に付属する給湯設備の転倒防止について、新たな基準が施行されました。この機会に所有する建築物について、建築基準法等に適合しているか建築士と相談するなど点検を心掛けましょう。なお、この週間には一斉公開建築パト

ロールが実施されます。

問建築指導課

市立図書館祝日開館日

10月14日(月) 開館

10月15日(火) 振替休館

問大久保図書館

☎(475) 3213

講座・催し

篠笛と月見の会

地球温暖化防止活動として、竹灯りのほか篠笛の演奏などを披露
日10月16日(水)午後5時～7時(雨天中止)
所市民課棟前市民の広場
問竹宵の会/尾曾
☎(475) 3704

ArtMarket/てならいの市in新習志野

手作り作家による作品の出品
日10月5日(土)午前10時～6時・6日(日)午前9時～5時(雨天中止)
所新習志野駅前広場
問夢こむさ習志野
☎080 (4465) 2291
✉amtenarai@gmail.com

東邦大学薬学部公開講座

うつ病になってしまったら、うつ病にならないために
日10月5日(土)午後1時30分～4時30分
所東邦大学習志野キャンパス
問東邦大学入試広報課
☎(472) 0666

ブレーメンフェスタ

餅つき大会、飲食屋台、ゲームコーナー、下肢筋力測定、おもちゃ病院、新鮮野菜販売など
日10月6日(日)午前10時～3時

所ブレーメン習志野

問ブレーメンフェスタ実行委員会/臼井
☎(470) 5511

芙蓉園文化祭・シルバー人材センターシルバーフェア

サークル舞台発表・作品展示・ダンスパーティー・お茶席・福祉バザー
日10月3日(木)～5日(土)各日午前9時～4時(5日は午後2時まで)
所東部保健福祉センター
費お茶席1枚200円
問芙蓉園
☎(476) 9596
市シルバー人材センター
☎(493) 8011

あかね園バザー

手作り手芸品・寄贈品・農作物・食品コンビナートからの提供品の販売、食堂と喫茶
※京成津田沼駅・新習志野駅からバス送迎あり(午前9時30分～)
日10月6日(日)午前10時～2時(雨天決行)
所**問**あかね園
☎(452) 2715

習志野発見ウォーク

習志野の歴史を感じ、いにしえの方々を偲ぶコース(約

5.3km)

日10月7日(月)受付午前9時(小雨決行)
所京成大久保駅南口集合、新京成習志野駅解散

費100円

問健康支援課

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発)
対市内在住
定12人
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453) 0530
〈アクリル毛糸でコップ洗い〉
アクリル毛糸を編んでコップ洗いを作る
日10月10日(木)午前9時30分～正午
持アクリル毛糸・かぎ針・歯ブラシ
〈あづま袋〉
余った布で弁当などを入れる袋を作る
日10月22日(火)午前9時30分～正午
持布・裁縫セット

済生会習志野病院健康フェア

講演会、健康相談、院内見学、健康測定、模擬店、バザーほか
日10月12日(土)午前10時～2時
所**問**済生会習志野病院
☎(473) 1281代

10月の祝日の臨時および振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

燃えるごみの臨時収集	
14日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日地区に限り臨時収集します。 ※清掃工場へのごみの持ち込みはできません。	

有害ごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
泉町	14日(月) → 16日(水)
大久保3・4丁目、屋敷	14日(月) → 18日(金)

燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
新米、実碓、実碓本郷	14日(月) → 18日(金)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。

海のあるまち「いま、むかし」

講座「習志野市の海と人々とのつながりや地域資源とのふれ合いの大切さ」
日10月19日(土)午後2時～4時
所谷津コミュニティセンター
対市内在住の小学生以上
定50人
申谷津図書館(10月5日(土)午前10時受付開始)※電算システム更新のため市内図書館は10月3日(木)まで休館
☎(471) 2072

オストメイト社会適応訓練講習会

補装具展示相談コーナー、講演
日10月12日(土)正午～午後4時
所亀田総合病院(鴨川市)
対オストメイトと家族および関係者
申県オストミー協会(月・火・

金曜日午前10時～5時)
☎043 (309) 7571

女性創業塾

女性起業家による体験発表・起業プランの作成方法ほか
日10月19日・26日、11月9日・16日・23日・30日各土曜日
午前9時30分～4時30分(全6回)
定30人
費5,000円
所申習志野商工会議所
☎(452) 6700

さくらの家シルバーエイジお口の健康教室

口腔エクササイズ、お口のお手入れの仕方など
日10月16日(水)午前10時～11時30分
所総合福祉センター
対市内在住の60歳以上
定20人
持空のペットボトル(500ml)
申さくらの家
☎(451) 3566

失敗しない住まいづくり

講演と相談会
日10月19日(土)午後1時15分～4時45分
所菊田公民館
対これから住まいづくりをする人・欠陥住宅問題等で困っている人
定60人
申NPO法人建築Gメンの会／村田
☎(403) 7371
☎(403) 7361

三世代交流ならしのきらっ子こどもまつり

親子リズム、フリーマーケット、模擬店ほか
日10月19日(土)午前10時～3時(小雨決行)
所こどもセンター(鷺沼)、白鷺園およびその周辺
対フリーマーケット出店者募集
子ども用品・一般用品
定25区画
費1,500円
申ならしのきらっ子こどもまつり実行委員会事務局
☎(452) 3711

津田沼混声合唱団演奏会

曲目＝ベートーヴェン「ミサハ長調 OP. 86」他
日10月20日(日)午後2時開演
所習志野文化ホール
費1,000円(全席自由)
問津田沼混声合唱団／長島
☎(454) 3477

心臓ペースメーカー勉強会

日10月20日(日)午前10時～1時(受付午前9時30分～)
所フローラ西船(船橋市)
対心臓ペースメーカー装着者・予定者と家族
費1,000円
(当日徴収、付添者不要)
問日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部／鈴木
☎043 (263) 7744

ごちそうレシピ「ロシア料理でおもてなしエコ・クッキング」

ロールビーフのボルシチ、ピロシキ2種～ミート＆キャラメルりんご～、じゃがいもとりんごのロシア風サラダ(メニュー

は変更の場合あり、保育なし)
※「エコ・クッキング」は東京ガス㈱の登録商標です。
日10月22日(火)午前9時45分～2時30分
所東京ガスキッチンランド千葉(企業局集合、バス送迎)
対ガス供給・給水エリアに住む18歳以上
定24人(申込多数の場合抽選)
費500円
持エプロン・ハンドタオル・筆記用具
申10月10日(木)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」へ
☎(475) 3305
☎(493) 8989

プチ仕事探しカフェ in 習志野

地元企業との交流会
参加企業＝習志野市、近隣市の企業4社を予定
日10月23日(水)午後1時30分～4時30分
所サンロード津田沼6階
対就職を希望している15～39歳
定20人
持筆記用具
申商工振興課

千葉盲祭

生徒による公演、作品展示、農耕班・織物班による頒布、マッサージ体験など
日10月26日(土)午前9時10分～3時
所問千葉県盲学校(四街道市)
☎043 (422) 0231

さくらの家すこやか教室

ヨガ、ストレッチ
日10月26日、11月2日・9日各土曜日午前10時～正午(全3回)
対市内在住の60歳以上
定20人
費500円
所申さくらの家
☎(451) 3566

赤ちゃん・子どもの救命講習会

乳幼児の救急応急手当やAEDの使用法等
日10月28日(月)午後1時～4時

所ふくっぴーファミリーサロン(袖ヶ浦5-1)
定20人
費1家族100円
申10月23日(木)までに市社会福祉協議会へ
☎(452) 4161

ぶらっと観察会「変身するカモをみよう!」

カモの暮らしや生えかわる羽の様子を見る
日11月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天決行)
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定20人
費100円
所申谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416

にこここうんどうかい

親子のふれあい遊び、かけっこ、玉入れ、アンパンマン体操ほか
日10月26日(土)午前10時30分～11時30分(雨天中止)
所東習志野こども園
対市内在住の就学前児と保護者
問こどもセンター(東習志野)
☎(477) 0840

口腔ケア研修会

日10月29日(火)午後2時30分～4時30分
対要介護者を介護している人、ホームヘルパー等
所申習志野健康福祉センター(10月15日(火)締切)
☎(475) 5153

初心者パソコン教室

インターネット、ワードを学習(Windows7使用)
日11月6・13・20・27日各水曜日午後1時～4時(全4回)
所商工会議所
対ローマ字入力ができるパソコン初心者
定20人(申込多数の場合抽選)
費6,000円
持USBメモリー
申10月11日(金)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒275-8601 鷺沼1-1-1 社会教育課へ

実籾本郷公園観察会

自然観察指導員の説明を聞きながら散策を行う
日11月10日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)
所午前9時30分実籾駅北口ロータリー集合
定30人
費200円
持歩きやすい服装・靴・飲み物
申10月31日(木)までに東葛しぜん観察会／勝股へ
☎(463) 6441

富士吉田青年の家設立40周年記念 実りの秋の催し②

富士山麓でハングラライダー体験とりんご狩り
日11月16日(土)～17日(日)1泊2日
所富士吉田青年の家(現地集合・解散)
対市内在住(中学生以下は保護者同伴)
定20人程度(6グループを超える場合は男女別で相部屋)
※申込者が15人以下の場合中止
費中学生以下13,500円、高校生13,700円、26歳未満14,000円、26歳以上14,100円(1日目昼食は各自負担(一人800円程度))
持洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装・靴
申10月18日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005 富士吉田市上吉田4443 富士吉田青年の家へ
☎0555 (23) 6853

コミュニティビジネス・シンポジウム in ちば

講演・事例紹介・パネルディスカッション等
日11月17日(日)午後2時～
所千葉市ビジネス支援センター
定100人
申千葉市産業支援課
☎043 (245) 5277

第36回習志野第九演奏会

市民参加の合唱団によるベートーヴェン第九「歓喜の歌」
日12月22日(日)午後2時開演
費A席3,500円、B席3,000円

※10月3日(木)午前10時から販売開始(車いす席利用は12月21日(土)までに要予約)
所申習志野文化ホール
☎(479) 1212

スポーツ

家庭婦人バレーボール教室

日11月9日(土)午前9時～1時
所袖ヶ浦体育館
対市内在住の家庭婦人
定100人
申10月31日(木)(必着)までにはがき(個人参加は住所・氏名・電話番号、チーム参加はチーム名・人数・代表者氏名・住所・電話番号を記入)で〒275-0022 香澄4-2-6-3 バレーボール協会事務局／及川記美代へ
☎(451) 5982

茜浜パークゴルフ場から

所茜浜パークゴルフ場
持クラブ・ボール・飲み物・タオル
申茜浜パークゴルフ場・中央公園パークゴルフ場受付窓口
☎(453) 7666
対あかね杯パークゴルフ大会

日10月25日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
定100人
費1,000円
対パークゴルフチーム対抗戦
36ホールストロークプレー、チーム上位10人のトータルスコアで順位決定
日11月2日(土)午前9時～(受付午前8時30分～)
定12チーム(1チーム10～15人)
費1人1,000円

市長杯シングルス市民大会

男女年齢・レベル別に区分
日11月17日(日)・23日(土)・24日(日)(予備日12月1日・8日・15日)
所秋津・芝園・袖ヶ浦テニスコート
対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員
費2,000円
申10月17日(木)までに申込書に参加費を添えて次の事務局へ
☎(403) 2111
ラケット工房グッド・アイ大久保店
☎(403) 2316
スポーツデポ新習志野店
☎(453) 0522

第13回全国障害者スポーツ大会

東京に多摩に鳥々に羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013



10月12日(土)～14日(月) 開催

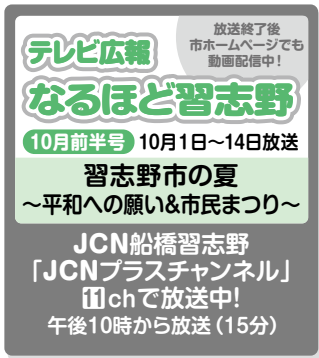
10月12日(土)～14日(月)に、第13回全国障害者スポーツ大会(愛称:スポーツ祭東京2013)が開催されます。全国障害者スポーツ大会は、障がいのある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々が障がいに対する理解を深め、障がいのある人の社会参加を促進することを目的として開催されています。今年は、全国の都道府県・政令指定都市から約5,500人の選手団の参加が予定されている障害者スポーツの全国的な祭典です。正式競技・オープン競技合わせて全30競技が行われます。詳細は大会ホームページをご覧ください。
URL http://www.sports-sai-tokyo2013.jp/about/syospo/index.html

■習志野市在住の千葉県選手団(出場予定選手)

- ソフトボール投げ 久保 陽子さん
 - 走り幅跳び 松本 春菜さん 他1人
- 上記2種目は、味の素スタジアム(調布市)で行われます。

問合せ 障がい福祉課

②身体障害者手帳1・2級相当の脳性まひ
③先天性や新生児期の要因によらない脳性まひ
申請期間＝満1歳の誕生日から満5歳の誕生日まで
問産科医療補償制度専用コールセンター
☎03(5800)2231
産科医療補償制度ホームページ
URLhttp://www.sanka-hp.jcqhc.or.jp/



保育対象：平成22年4月2日～23年4月1日生まれ
☎080(6577)9671谷津どんぐりの会入室準備委員会
■災害時にあなたが支援できること
避難所で役立つアイディアや工夫を紹介
10月19日(土)午後2時～4時 サンロード津田沼6階
☎090(2637)5246習志野市スポーツ指導者協議会／石山
■押し花アート・Flowerアレンジ作品展・体験会
10月21日(月)午後2時30分～5時、23日(水)～29日(水)各日午前9時～5時、24日(木)～27日(日)午後2時～4時に体験あり
市民プラザ大久保
☎080(1077)1537フラワークラフト～MAYUKA～
■ノルディック・ウオーク&ピラティス一日教室
10月28日(月)午前10時30分～4時 香澄公園・西浜ホール
2,000円(ポールレンタル500円)
☎080(5418)4647ヴェルデスポーツクラブ／緑川
■詩吟の初心者講習会
11月9日(土)・30日(土)各日午後1時～3時 菊田公民館
☎(473)1970菊栄会／山田

日・電話番号および被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を記入)で〒260-8667 県健康福祉指導課被爆者援護班へ(受診書等は後日送付、検査の種類により一部自己負担が生じる場合あり)
☎043(223)2349

産科医療補償制度
産科医療補償制度は分娩に関連して発症した重度脳性まひのお子さんと家族を支援する制度です。
対象＝平成21年1月1日以降に出生した①～③全てを満たす人
①在胎週数33週以上で、出生体重2,000 g以上または在胎週数28週以上で所定の要件を満たす

市ホームページまたは県電子自治体共同運営協議会ホームページを参照。
申請期間＝11月18日(月)午後5時まで
問県電子自治体共同運営協議会
☎043(441)5551
URLhttp://www.e-chiba.org/

ジャパン・マンモグラフィーサンデー
日曜日に「マンモグラフィー検査(乳がん検診)」が受けられます(各病院へ要予約。定員になり次第、受け付け終了)。
日10月20日(日)
申津田沼中央総合病院
☎(476)5111
谷津保健病院
☎0120(451)626(午後2時～)
メディカルスクエア奏の杜クリニック
☎(406)5000
習志野第一病院
☎(454)1511
済生会習志野病院
☎(473)1281

原爆被爆二世健康診断
実施期間＝平成26年2月28日(金)まで **対**県内在住の原爆被爆者の実子(希望者)
申平成26年1月31日(金)(必着)
までにはがき(受診希望者の郵便番号・住所・氏名・生年月

相談電話番号＝**☎**043(242)4271(当日専用回線)
問県眼科医会事務局
☎043(275)2354

その他
四市複合事務組合議会第2回定例会
24年度決算の審議ほか
日10月7日(月)午後2時～
所船橋市役所
申傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ
☎(436)2772

HIV抗体検査および肝炎検査
日10月3日(木)、11月7日(木)各日午前9時～10時、午後5時30分～7時、10月17日(木)午後1時～2時※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可
所申習志野健康福祉センター
☎(475)5154

入札参加資格申請(当初申請)について
平成26・27年度市および市企業局の入札参加資格申請は、「ちば電子調達システム」での申請となります。詳細は

移動図書館 きぼう号 巡回予定 10月		
ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	9・23(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	11・25(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	16・30(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	17・31(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
習志野偕生園	13:50～14:30	4・18(金)
実朶小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9・23(水)

無料発明相談会
特許・意匠・商標等 **日**10月15日(火)、11月19日(火)各日午前10時～4時(1件1時間) **定**各日6人
所申習志野商工会議所 **☎**(452)6700

(金) ①午前9時30分～新習志野公民館 ②午後1時～谷津コミュニティセンター
定例入会説明会＝毎月第2・3水曜日午前9時30分～シルバー人材センター会議室
持写真(3×2.5cm)・印鑑・郵便局の口座番号が分かるもの
申市シルバー人材センター
☎(493)8011

「実朶ふる里まつり」フリーマーケット出店者
日11月3日(日)午前11時～3時(雨天中止)**所**実朶駅前通り
定250区画**費**2,000円(1区画1.5×2.5m)
申10月10日(木)(必着)までに

往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物を記入)で〒275-0002実朶5-23-6実朶商店街交流センター「実朶フリマ係」へ(飲食は検便必須、暴力団排除条例に伴う警察による審査あり、別途手数料1,000円)
☎(411)5919

楽市フリーマーケット出店者
日11月23日(土)・24日(日)各日

アー戦)
ミックスダブルス(女子同士可)・ダブルストーナメント戦
日11月14日(木)午前9時～
所実朶テニスコート **対**市内在住・在勤・在学優先**定**24組
費1組2,000円**持**テニスシューズ・着替え・飲み物・タオル(ラケット貸し出しあり)

募 集
市シルバー人材センター会員
対象＝市内在住の60歳以上
出張入会説明会＝10月25日

習志野警察署 京成津田沼駅前交番の建て替え工事が行われます

京成津田沼駅前交番は、一昨年の東日本大震災の影響等による地盤の不同沈下から建物が傾斜したことが判明したため、10月下旬～平成26年3月末に建て替え工事を行います。工事期間中は移動交番車を常設し、これまで通り市民の皆さんの安全・安心の確保に努めて参りますので、ご協力・ご理解をお願いします。

問合せ

- 工事に関すること
千葉県警察本部
総務部会計課建設係
☎043(201)0110(内線2295)
- 交番の運用に関すること
習志野警察署 地域課
☎(474)0110(内線290)

問合 せ
【受診に必要なもの】
受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの人)
Q 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか?
A 対象となる人のうち4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療加入者に6月に送付していますが、紛失してしまった場合

年金相談
社会保険労務士が相談に応じます。
■10月9日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

【受診期間】平成26年3月31日まで
【対象】40歳以上年度中に達する人
【自己負担金】無料
【受診に必要なもの】
受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの人)
Q 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか?
A 対象となる人のうち4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療加入者に6月に送付していますが、紛失してしまった場合

国民健康保険 後期高齢者医療 特定健康診査・後期高齢者健康診査を積極的に受けましょう!
特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重・血圧測定のほか、血糖・脂質・肝機能・腎機能等を調べます。生活習慣病の予防や健康づくりにお役にくださ

短期人間ドックの費用助成について
習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。ご利用の際は、あらかじめ手続きが必要となります。また、人間ドックの費用助成を受ける人は同じ年度内に特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診できません。
受検要件・助成額・申込方法など、詳細は国保の手引きやホームページをご覧ください。
なお、利用券を提出せずに受検した場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできませんのでご注意ください。

各種許認可・相続・遺言等 **日**10月5日(土)午後1時～3時 **所** JR津田沼駅自由通路、JR船橋駅北口・南口広場 **申**県行政書士会葛南支部 **☎**047(325)6027

行政書士無料相談会

⑫ 習志野市役所
☎(451)1151



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年3月生まれ)	10月30日(水)	10月24日(木)
3歳児 (22年4月生まれ)	10月 2日(水)	10月 4日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
10月31日(木)、 11月13日(水)・27日(水)	大久保公民館
10月3日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 10月25日(金) 屋敷ヘルステーション
28日(月) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	10月	会場園名	10月
香 澄	8日(火)	東習志野	25日(金)
つ く し	10日(木)	こども園	
谷 津	21日(月)	袖ヶ浦東	◎30日(水)
津 田 沼	22日(火)	秋 津	31日(木)
藤 崎	24日(木)		

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(1週間前までにお申し込みください)

内容 4回(月1回)で1コース(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

おとなのコーナー

ものわすれ予防講座

ものわすれを予防する「笑い」の効果を伝え、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた「笑いヨガ」を行います。大声で笑う実技あり。

対象 市内在住の概ね65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

日程 11月20日(水)

時間 午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～)

会場 保健会館別館

持ち物 筆記用具・眼鏡(必要な人)・持っている人は健康手帳・飲み物

定員 30人(先着順)

申込み 午前9時から電話で健康支援課へ

高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました

実施期間 10月～12月

実施医療機関 市内および県内実施医療機関

対象 ①満65歳以上の市民で希望者
②満60～64歳で、身体障害者1級のうち内臓疾患等のある人(要問合わせ)

接種回数 1回

費用 1,000円(条件により無料制度あり。接種の10日前までに健康支援課またはヘルステーションで要申請)

持ち物 健康保険証(予診票は市内実施医療機関に設置。県内医療機関での接種希望者は、健康支援課またはヘルステーションで事前受け取りが必要です。)

10月のがん集団検診日程(予約不要)

※開始時間・終了時間ともに時間厳守で行います。受付時間内にお越しください。

対象 40歳以上(昭和48年12月31日までに生まれた人)

◆胃がん検診

受付時間 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

自己負担金 500円

会 場	10月
谷津公民館	1日(火)
袖ヶ浦公民館	24日(木)
総合福祉センター内さくらの家	9日(水)
ゆうゆう館	2日(水)
勤労会館	11日(金)
東部保健福祉センター	17日(木)
プレーメン習志野	15日(火)
東習志野8丁目会館	22日(火)※
※受付時間 男性:午前8時15分～8時45分 女性:午前8時45分～10時	

◆肺・胃検診同日実施

胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます(一方のみでも可)。

受付時間 午前8時15分～10時30分

注意事項 胸部エックス線検査は、男女区別なく検診車内に入りますので、車内で一緒に着替えができるような服装でおいでください。

自己負担金 胸部エックス線検査:無料
胃がん検診:500円

会 場	10月
保健会館別館 ※日曜日の日程を設けました。平日都合の悪い人はぜひご利用ください。	19日(土) 25日(金) ※27日(日)
谷津コミュニティセンター	7日(月)

11月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

11月	会 場
6日(水)・20日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
10月17日(木)、11月15日(金)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H25.9.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…165,008人 (163,687人)
・男……………82,351人 (81,722人)
・女……………82,657人 (81,965人)
・世帯数…72,142世帯 (71,238世帯)
※()内はH24.9.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・新たな公共交通の実証運行
・郵送による申請 ほか