

習志野

広報

NARASHINO

2013
9/1

No.1279

後期公民館講座受講生募集	2
鹿野山少年自然の家 創立40周年	3
9月10日は下水道の日	4
第47回 市民総合体育大会／ 市制施行60周年記念事業	5
平和市民代表団／ 児童手当現況届の提出	6
食生活改善普及運動・健康増進普及月間	7
震災が起きた時のために／ 習志野市民スポーツフェスティバル	8
お知らせ BOX	9
保健だより	14



未来の日本代表へ熱血指導!

子どもたちの元気な声が聞こえる夏休み。秋津サッカー場にサッカー日本代表などの解説でおなじみのセルジオ越後氏が訪れ、子どもたちへ熱心な指導が行われました。

「グラウンドの芝生がよかった」と、裸足でプレーする一幕も見られ、熱意ある指導と整備されたグラウンドで、子どもたちは最後まで真剣にサッカーを楽しんでいました。

平成25年度 後期公民館講座 受講生募集

申込方法 ○実施する公民館にお申し込みください。講座によって申し込み方法が異なります。ご注意ください(先着順)。

受付期間 **9月3日(火)から**(月曜・祝日除く) **午前9時～午後5時**
 ○第1回講座は説明会を兼ねています。
 ○地区に関係なく受講できます。
 ○講座によっては、テキスト代等の実費負担があります。

平成25年度 後期公民館講座 (申し込みは電話)

公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程(回数)	曜日・時間	第1回
菊田	育児講座	乳幼児の子育てについて学ぶ 【対象】6～12カ月児を持つ保護者(第1子優先)	親子15組	9～11月(7回)	水曜日 (一部曜日・時間変更あり) 午前10時～正午	9月25日
	親と子のふれあい講座(後期)	子どもとふれあいながら、心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】2歳児を持つ保護者(第1子優先) 100円負担(教材費)	親子15組	11・12月(6回)	木曜日(一部水曜日) 午前10時～11時30分	11月7日
	ならしの歴史ろまん探訪～私も歴史案内人～	班別で市内各地域を分担、自分たちで資料検索・現地調査などを行い、他班に解説・案内することで市の歴史を詳しく知る	20人	9～12月(10回)	木曜日 午後1時30分～4時30分 (班別調査日は回数に含まず・各班で計画)	9月26日
大久保	育児講座	乳幼児の子育てについて学ぶ 【対象】6～12カ月児を持つ保護者(第1子優先)	親子15組	10・11月(6回)	水曜日 午前10時～11時30分	10月2日
	環境講座	世界の異常気象から、千葉県の気象特性や天気の基本知識を学ぶ	30人	11月15日(金) 午後1時30分～3時30分		
	防災講座	朝や夕方、出勤途中での地震発生を想定し、その時何をしたらいいのかイメージしながら考える(保育あり)	20人	11月7日(木) 午後1時30分～3時30分		
屋敷	～エンジョイニューライフ～体幹トレーニング	オービックシーガルズによる健康講座 ストレッチ、体幹トレーニングで体のお手入れ。心身のリフレッシュを図る 500円負担(保険料)	16人	10～2月(5回)	原則第2土曜日 午前9時～11時	10月12日
	～エンジョイニューライフ～実用書道	年賀状、祝儀袋の表書き、芳名帳など実用的な筆文字や書体を身につけ、気軽に筆を持って書くことを楽しむ	16人	10～2月(5回)	火曜日 午前10時～正午	10月15日
	こども体験講座～落語編～	こばなし、落語の読み聞かせを体験し、仲間づくりに役立てる 【対象】小学4～6年生	10人	10月1日、11月5日、12月3日 各火曜日 午後3時30分～4時30分		
	こども体験講座～手品編～	マジックの演技を通して人前で演じる面白さを体験し、友だちづくりに役立てる。トランプ持参 【対象】小学4～6年生	10人	10月8日、11月12日、12月10日 各火曜日 午後3時30分～4時30分		
実花	お囃子太鼓講座～祭りデビューしよう～	お囃子太鼓の基礎を学び、地元のお祭りなどで成果を発表し、地域との関わりを深める 【対象】小学3～6年生	24人	10月17日(木)～19日(土) 午後5時～7時		
	散歩写真術～歳時記と暮らす～	習志野の錦秋と冬木立を巡る散歩撮影会と座学。写真に添える俳句を選び、季節感覚を磨く 200円負担(材料費)	15人	11～2月(5回)	木曜日 午前10時～正午	11月14日
袖ヶ浦	心も体もリフレッシュ! ヨガ入門講座	ヨガ・エクササイズを通して、心身の健康と仲間づくりを図る	25人	10・11月(4回)	木曜日 午後6時～8時	10月24日
谷津	親と子のふれあい講座(後期)	子どもとふれあいながら、心理・健康・遊び等について学ぶ 【対象】2歳児を持つ保護者(第1子優先) 100円負担(教材費)	親子16組	9～11月(6回)	金曜日 午前10時～11時30分	9月27日
	元気回復講座	ウォーキングの基礎を学び、楽しく歩きながら、健康の増進と仲間づくりを図る	20人	10・11月(6回)	火曜日 午前10時～正午 (コースによって時間変更あり)	10月15日
新習志野	育児講座	乳幼児の子育てについて学ぶ 【対象】6～12カ月児を持つ保護者(第1子優先)	親子15組	9～11月(6回)	火曜日 午前10時～正午	9月24日
	生活悠々講座～ウォーキングで健康編～	正しいウォーキングの方法を学び、日々の健康づくりに役立てる	20人	9月28日、10月12日・26日 各土曜日 午後1時30分～3時		
	生活悠々講座～絵手紙入門編～	正月に向けて年賀状を作成する(初めての人優先) 600円負担(教材費)	16人	11月2日・16日 各土曜日 午後1時～3時		
	生活悠々講座～たのしいフラダンス～	ハワイアン・フラダンスの基本を実践的に学びながら、心身のリフレッシュを図る	20人	10月2日・16日・23日 各水曜日 午後6時30分～8時		

幼児家庭教育学級 (申し込みは来館のみ)

3歳児を持つ保護者を対象に、基本的な家庭教育のあり方を考え、幼児についての理解を深めます。
 ※初めての人優先。
 申込時2,000円負担(おやつ代等)

② 習志野市役所
☎ (451) 1151

公民館案内

開館時間 午前9時～午後9時
(夜間利用がない場合、午後5時で閉館)
休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始

公民館	住所	電話
菊田	津田沼7-9-20	(452) 7711
大久保	本大久保3-8-20	(476) 3213
屋敷	屋敷3-13-13	(475) 4354
実花	東習志野6-7-2	(477) 8899
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-1	(451) 6776
谷津	谷津4-7-10	(452) 1509
新習志野	秋津3-6-3	(453) 3400

豊かな自然体験・絆を深める集団宿泊体験の場として

問合せ 鹿野山少年自然の家 ☎0439(37)2197

鹿野山少年自然の家 創立40周年

千葉県君津市にある鹿野山少年自然の家は、今年7月に創立40周年を迎えました。
 昭和48年に、本市の貴重な市外施設として開所以来、延べ80万人近い人にご利用いただいています。
 今年度は、その記念として、記念樹の植樹や記念誌の発行等を行っています。



創立40周年記念式典

7月1日には、記念式典を行いました。式典では、多くの関係者からお祝いの言葉をいただき、また、当日セカンドスクールに参加した鷺沼小学校の児童の皆さんからは、お祝いの呼びかけや美しい歌声の発表があり、和やかでほほ笑ましい記念式典となりました。



鹿野山少年自然の家とは

市内の市立小学校のセカンドスクールとして、4年生から6年生までの児童が2泊3日で、市立幼稚園・こども園の年長児が1泊2日で宿泊体験・自然体験学習をする場として運営しています。
 それぞれの季節に合わせ、昼間は山歩きや川遊び、植物学習に昆虫採集、夜は、テント泊や飯ごう炊さん、そして天体望遠鏡での星空観察などを行い、その中で、「自然の美しさ・すばらしさ、友達のよさ・大切さ、わかる目・わかる心を育てる」活動をしています。
 この他にも、子ども会やサークルなどの受け入れ、年4回の主催事業を行っています。

主催事業、年4回開催!

- 春 ハイキング、たけのこ堀り
- 夏 川遊び、テント泊、ナイトハイク(2回開催)
- 冬 正月飾り・リース作り、星空観察など

※主催事業募集の詳細については、広報習志野で随時お知らせします。



9月10日は下水道の日です

問合せ 下水道課

下水道 水が笑顔になれる道

平成25年度
下水道推進標語

下水道は、使用した水を集めてきれいにし、川や海に戻したり、街中に降った雨水を速やかに流し、道路冠水や家屋浸水を防ぐなど、快適で清潔な生活環境を保つ上で、重要な役割を担っています。

9月10日は立春から数えて220日目。古来より大きな台風が来る日とされ、大雨に備える特別な日でした。下水道には、雨水を速やかに流す役割があることから、この日が「下水道の日」となりました。

人間は水なしでは生きていけません。

水と共生し、自然環境に配慮した生活を送るために、皆さんのご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター
“スイスイ”

下水道の正しい利用をお願いします

下水道は、正しく利用しないと十分な機能を果たせません。

次のような行為は下水道管を詰まらせる原因になりますので、注意しましょう。

道路上では…

道路の側溝や排水ますにごみや油などを捨てない。

工場・飲食店では…

油類を除去する器具(グリーストラップやオイルトラップ)を設置し、定期的にますの清掃や油などを回収して、下水道管に流れないようにする。

工場・飲食店からの排水の中には、油や薬品等、処理場ではきれいにできないものや、下水道管を傷めたり詰まらせてしまうものがあります。

家庭では…

台所

油や生ごみを流さない。油は新聞紙等でふき取ってから燃えるごみとして捨てる。生ごみは水をよく切ってから燃えるごみとして捨てる。



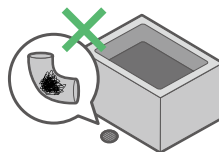
トイレ

トイレットペーパー以外のもの(ティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品、たばこ、ビニールなど)を流さない。洗浄剤は注意事項をよく読んでから使用する。



お風呂・洗面所

髪の毛や石けん等の固形物を流さない。洗浄剤は注意事項をよく読んでから使用する。



下水道への切替工事はお早めに

公共下水道の整備が完了した地域で、くみ取り便所を使用している場合は、下水道の使用が可能となった日(供用開始日)から3年以内に水洗トイレに切り替えることが義務付けられています。

また、浄化槽を使用している場合にも、速やかに公共下水道に接続(排水設備工事の実施)してください。なお、対象の世帯には、市の水洗普及員による切り替え工事のご案内をしています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

工事は排水設備工事責任技術者のいる指定工事店で

家庭の排水設備は個人の管理となります。不具合が生じた場合は、習志野市指定工事店等の専門の事業者にお問い合わせください。習志野市排水設備指定工事店は、下水道課窓口で一覧表を配布しているほか、市ホームページでも紹介しています。

[トップページ](#) ▶ [くらし](#) ▶ [ガス・上下水](#) ▶ [下水道](#) ▶ [習志野市排水設備指定工事店](#) ▶ [習志野市排水設備指定工事店一覧](#)

工事資金を無利子で貸し付けます

排水設備の工事費は個人負担となりますが、市では無利子による貸し付けを行っています。なお、貸し付けには一定の要件を設けていますので、詳細は、下水道課までお問い合わせください。

下水道課からのお願い

- 下水道の整備、維持管理は、皆さんの下水道使用料により賄われています。ご理解とご協力をお願いします。
- 下水道使用料の納付については、便利な自動口座振替をご利用ください。
- 転出する場合は、下水道使用の廃止の届け出が必要となりますので、必ず下水道課にご連絡ください。

ひとくち
メモ

習志野市の下水道普及率は **89.0%** に達しています。(平成24年度末)

第47回 市民総合体育大会

野球

■実施日／中学生：9月28日(土)・29日(日)、10月5日(土) 予備日10月6日(日) 一般：11月17日(日)・23日(土) 予備日24日(日) ■会場／秋津野球場、第四中学校 ■問合せ／市野球連盟 吉井 ☎080(5655)5374

クレ射撃

■実施日／9月15日(日) 午前10時集合 ■会場／成田射撃場(印西) ■内容／トラップ、スキート 2種目共に100個撃 ■対象／市内在住・在勤・在学で鉄砲所持許可証および火薬類譲受許可証所持者 ■定員／40人 ■費用／5,500円 当日現地支払い ■申込み／当日会場受付 ■問合せ／クレ射撃協会 池上 ☎080(3204)0499(午前9時～6時)

バレーボール

■実施日・会場／一般男女：10月13日(日)袖ヶ浦体育館 家庭婦人：10月20日(日)袖ヶ浦体育館、11月17日(日)東部体育館 各日午前8時30分集合 ■内容／①一般男子(6人制) ②一般女子(6人制) ③家庭婦人(9人制) ■対象／平成25年度登録チームおよび一般男女(市内在住・在勤で編成されたチーム)、家庭婦人(市内在住の既婚者で編成されたチーム) ■定員／1チーム15人 ■費用／登録チーム2,000円 準登録チーム3,000円 非登録チーム4,000円 ■申込み／10月1日(火)(必着)までに所定の申込書を記入し、参加費を添えて〒275-0022 習志野市香澄4-2-6-3 バレーボール協会 及川記美代へ ☎(451)5982

■山岳(ワイルディング) ■実施日／10月27日(日) 午前9時集合 ■会場／東部体育館 ■内容／①キッズクラス ②ビギナークラス ③ミドルクラス ■対象／リードクライミングのできる人 ■定員／各20人 ■費用／18歳以下1,000円 19歳以上2,000円 ■申込み／10月18日(金)までに電話でヨシキスポーツクライミング係へ ☎(470)8090

バスケットボール

■実施日／11月2日(土)・3日(日)・4日(月) ■会場／袖ヶ浦・東部体育館 ■内容／一般男女 ※ユニフォーム着用、ビブス不可 ※保険登録時に参加選手の住所・氏名・電話番号・身長を確認 ■対象／①市内の企業単位チームまたは市内に籍を置く関東学生連盟登録チーム ②市内在住者5人以上のサークル等のチーム(1チーム13人まで) ■費用／1チーム5,000円 ■申込み／9月10日(火)(必着)までに、はがき(チーム名(男女明記)・代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001 習志野市東習志野4-19-10-702 バスケットボール協会 石渡寿夫へ ☎090(2226)0076

空手道

■実施日／12月1日(日) 午前9時集合 ■会場／東部体育館 ■内容／形・組手の個人戦(防具付き組手もあり) ■対象／市内在住・在学・在勤および市内空手道場所属者 ■費用／中学生以下1,500円 高校生以上2,000円 ■申込み／10月12日(土)までに電話で事務局へ ■問合せ／空手道連盟事務局 伊藤 ☎090(2537)4108 ㊟03(3660)1830 ㊟itoh-h@umc-tyo.co.jp

ボウリング

■実施日／10月14日(月) 午後1時集合 ■会場／千葉エースレーン ■内容／個人戦3ゲーム ■対象／市内在住・在勤および市ボウリング協会会員 ■定員／60人 ■費用／2,000円 ■申込み／10月7日(月)までに所定の申込用紙を千葉エースレーンへ ■問合せ／ボウリング協会 吉野 ☎090(8726)9125

習志野市制
施行60周年
記念事業

あなたが撮った
とっておきの一枚が
「広報習志野」の表紙に!

習志野市は、平成26年に市制施行60周年を迎えます。これを記念して、広報習志野の表紙に掲載する写真を募集します。



応募期間 10月1日(火)～10月31日(日)(必着)

募集する写真

習志野市にちなんだ写真であること。対象物・撮影場所・撮影年代などは問いません。

応募資格 市内在住・在勤・在学(プロ・アマ不問)

応募規定

- (1) デジタルカメラ、フィルムカメラは問いません。(データでの応募は不可)
- (2) 写真はプリントしたものに限ります。
- (3) 2L以上四つ切りまでのサイズの写真
- (4) 作品は1点につき1枚、1人2点までとします。
- (5) 未発表の作品に限ります。

応募方法

写真と応募用紙を郵送または持参(応募写真は返却しません)。

※応募用紙は市内公民館・図書館・各連絡所に設置(市ホームページからもダウンロード可)

【郵送】〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1 広報すぐきく課
【持参】飯庁舎(京成津田沼駅前ビル)3階 広報すぐきく課

審査

●60周年記念事業実行委員、有識者および広報関係職員による審査会を開催し決定します。

●審査結果は市ホームページ等の掲載をもって結果通知に代えさせていただきます。

問合せ 広報すぐきく課

長崎市平和祈念式典へ 市民代表団が参列しました

市では、平成7年度から被爆地広島市・長崎市の平和式典へ市内中高生を中心とした市民代表団を派遣しています。今年は6人が長崎市を訪れ、平和祈念式典に参列し、被爆者との交流や、原爆資料館等の見学を通して、平和の尊さを胸に刻んできました。

平和市民代表団の活動記録は後日報告書「未来へ平和を語り継ぐ」としてまとめ、市内の小中学校・公民館・図書館等に設置します。また、10月1日(火)から15日(火)まで、市民プラザ大久保にて、平和市民代表団の派遣の感想等を展示します。ぜひご覧ください。

平和市民代表団 中高生の感想

- 私は今回の長崎派遣の中で、自分の知らない戦争の知識や人々の想いを学ぶことができました。これからは平和を願う国民の1人として、戦争の悲惨さや被爆者の方々の想いをできる限りの多くの人に伝えていきたいです。そして、全ての人が笑顔になれる日を信じ、自分にできることを行動に移していきたいと思います。
- 戦争が多くの人々の命を奪い、心と体を傷つけた事実や、戦争がもたらした数々のむごい光景を、決して忘れず、繰り返さないためにも、今回学んできたことを語り継いでいきたいと思います。
- 長崎に原子爆弾が投下されて68年たった夏、私は平和市民代表団としてそこを訪れ、式典に参加してきました。式典では、今でも家族を奪われてしまった悲しみを抱える遺族の方と全国から集まった人々の、平和を願う気持ちを身にしみて感じました。今回の派遣で実際に自分の目で見て、得てきたことを一人でも多くの人に伝え、今の平和がどんな犠牲の上にあるのかを知ってもらい、その平和を大切に思う気持ちを強くしてもらいたいと思っています。
- 今回長崎派遣に行かせて頂いて、今まで知らなかったことを本当にたくさん学ぶことができました。戦争の恐ろしさや悲しみは、資料館などを見学し、痛いほど伝わってきました。これからの日本の平和のために自分にできることをしていきたいと思います。



広島市・長崎市に原爆が投下された日(8月6日・9日)に、市内秋津公園「平和の広場」において、平和祈念式典を行いました。ご参列や103,000羽の千羽鶴献納、平和基金へのご協力ありがとうございました。

問合せ 協働まちづくり課

児童手当現況届の提出はお済みですか？

現況届は、毎年6月1日現在の受給者および児童の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかどうかを確認するための書類です。

まだ現況届を提出していない人には、8月中に現況届の案内を再度送付しています。必要書類を添えて郵送または窓口へ提出をお願いします。

なお、提出が遅れると、6月分以降の手当を10月・2月・6月の各支給予定日に受給できなくなりますのでご注意ください。



児童手当とは

児童手当は、0歳から中学3年生(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している父母等に支給される手当です。

支給対象			支給額
所得制限 限度額未満	0歳以上3歳未満		15,000円
	3歳から 小学校修了まで 中学生	第1子、第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
所得制限限度額以上(特例給付)			5,000円

※支給額は一人あたりの月額

次の場合にも額改定・変更等の届け出が必要になります

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 就職・退職等により、加入している年金に変更があった場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可) 等

問合せ
子育て支援課

9月は 食生活改善普及運動・ 健康増進普及月間です！

問合せ 健康支援課

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命を延ばそう～ (健康増進普及月間統一標語)

生活習慣病は日常生活と深く関連しています。悪い生活習慣を改善しないままにしていると、動脈硬化を進行させ糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等を引き起こす恐れがあります。

元気を体を保つためには、毎日の生活習慣が大切です。定期的に体を動かしたり、規則正しくバランスの取れた食事をおいしく味わったり、十分な睡眠、爽やかな目覚め、禁煙等で「健康的な生活習慣」を保ちましょう。

まず、今日からできることは！

1. 家族みんなで体を動かす習慣をつけましょう
毎日の生活のなかで「体を動かす」ことを意識すると、より健康な体に近づきます。
2. 普段より10分多く歩きましょう

お知らせ

- ①国民健康保険や健康保険組合等に参加している40～74歳の人を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診(特定健診)を実施しています。年1回受けましょう。
- ②加速度脈波測定器(年代に応じた血管の若さを測定)を保健会館1階に設置しています。平日午前8時30分～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)に自由に利用できます。血管の若さを測定して、参考にしてみましょう。



「日本型食生活」でバランスよく食べよう

「日本型食生活」とは、ごはんを主食としながら、主菜・副菜に、適度な牛乳(乳製品)・果物を加えたバランスのとれた食事です。また、この組み合わせは外食の時もメニューを選ぶポイントになります。

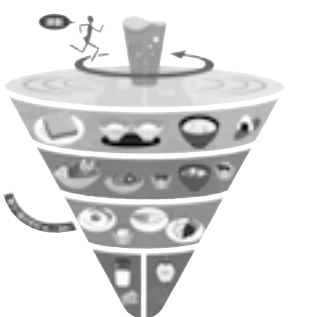
皆さんや皆さんの家族の食事はバランスが取れているか確認してみましょう。



食事バランスガイド を活用しよう

主食・主菜・副菜など、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを、日本古来のコマのイラストで表したものです。「日本型食生活」と共に、バランスのとれた食事をそろえるための参考にしてみましょう。

副菜の中心となる野菜は、大人で1日に350gの摂取が理想とされていますが、実際は70g不足している状況です。「毎日プラス一皿の野菜」で元気な毎日を過ごしましょう。



(出典:農林水産省 食事バランスガイド)

震災が起きた時のために… ～自助のすゝめ～

発災後、行政の手が行き届くまでは自分の生活は自分で営む「自助」の心がけが必要となります。そこで、「備蓄」についてご紹介します。

問合せ 危機管理課



防災倉庫は何のためにあるもの？

現在全市立小・中学校へ防災倉庫を設置する計画を進めていますが、「災害時は防災倉庫さえあれば大丈夫」と頼りにし過ぎるのは非常に危険です。防災倉庫では、災害時に避難してきた人の生活物資や救助に必要な最低限の資機材のうち、一般の家庭では用意しにくいものを優先して備蓄しています。つまり、各自で用意できるものは、各家庭で備蓄していただくことを前提としています。

飲料水と食料の備蓄

防災倉庫にも最低限度の飲料水と食料は備蓄されていますが、数には限りがあり、避難者全員に満足に行き渡るのは困難です。

3日から1週間分の飲食料を各家庭で備えておく必要があります。消費期限の長い非常食をひたすら買い込むのではなく、日頃から家に少し多めに置き、消費期限の近いものから食べて新しく買い替える「ローテーション備蓄」をすることが効率的な備蓄方法のひとつです。

非常用持ち出し品の整理

非常時の防災グッズとして、懐中電灯・雨具・救急セット等を用意している人も多いかと思います。それらも当然必要なものですが、加えて常備薬・貴重品・衣類・下着類・日常生活用具等を「非常持ち出し品」としてまとめておくことをお勧めします。この中には「日頃使用しているから袋などにはまとめられない」ものもあるかもしれませんが、「非常持ち出し品」とは、言い換えれば「無いと生活が非常に不便なもの」です。袋などに詰めなくても、すぐに持ち出せる場所に普段から意識してまとめて置いておくことが大切です。

災害発生時における特別な配慮が必要な帰宅困難者の受入等に関する協力協定の締結

東日本大震災の教訓を踏まえ、津田沼駅周辺の帰宅困難者対策の検討を行い、千葉工業大学および習志野文化ホールに続き、新たに日本ホテル株式会社（ホテルメッツ津田沼）と協力協定を締結しました。

ホテルメッツ津田沼は、災害発生時、他の一時滞在施設で滞在が困難な高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児等の特別な配慮が必要な人を受け入れる施設です。

※詳細は市ホームページをご覧ください

市ホームページ ▶ 防災情報 ▶ 帰宅困難者等の対策

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは、地震・津波・武力攻撃など周知に時間的余裕のない事態が発生した場合に、国が市町村の防災行政無線を直接起動し放送を行うシステムです。このたび、全国一斉の動作確認試験が行われることとなり、習志野市の防災行政無線からも試験放送が行われます。

実施日 9月11日(水)

午前11時頃、午前11時30分頃の2回

放送内容 「これは試験放送です。これは試験放送です。これは試験放送です。これは試験放送です。こちらは、防災習志野です。」

習志野青年会議所
創立40周年記念事業

習志野市民スポーツフェスティバル開催！

習志野青年会議所は、今年創立40周年を迎えました。これに伴い、習志野市が掲げる「一市民、一文化・一スポーツ・一ボランティア」を一層推進することを目的として、子どもから大人まで楽しめるスポーツフェスティバルを開催します。

当日は「近代3種大会 in 習志野」をメインに、スポーツ体験、飲食ブース、音楽ステージ、参加者全員対象のお楽しみ抽選会など、さまざまな企画を用意しています。

皆さんの来場をお待ちしています。

日時 9月23日(月) 午前9時30分～午後4時

場所 袖ヶ浦運動公園(雨天時：袖ヶ浦体育館)

※雨天時は「近代3種大会 in 習志野」のみ開催

費用 無料(近代3種大会のレース出場は参加料が必要です)

持ち物 スポーツイベントに参加の際は、運動のできる服装・運動靴・体育館履きをお持ちください。

問合せ 習志野青年会議所／中山 ☎090 (7908) 8932

※公共交通機関にてお越しください。

イベントの詳細は、下記ホームページ参照または電話でお問い合わせください。 [URL http://www.narashino-jc.com/](http://www.narashino-jc.com/)

近代3種大会 in 習志野



スポーツフェスティバルの目玉として、子どもから大人まで楽しめる近代3種競技の大会です。今回、オリンピック正式種目である「近代5種競技」の「水泳、射撃&ランニング、乗馬、フェンシング」の中から、習志野大会として「射撃&ランニング」と乗馬に関連させた「馬蹄投げ」の競技を行い、合計成績を競います。当日の体験参加も可能です。

主管：キッズ&ジュニア&シニア近代3種大会 in 習志野実行委員会

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451) 1151代へ



市役所から

市立図書館および 移動図書館の休館

システム更新のため、市立図書館は9月24日(火)～10月3日(木)に休館します。休館中はホームページを停止し、電話での資料の予約や問い合わせ等も受け付けできません。

問 大久保図書館

☎(475) 3213

健康づくりに関する 意識調査にご協力を

次期健康なまちづくり基本計画の基礎資料とするため、市民、市民活動団体、事業者を

対象に無作為抽出による健康づくりに関する意識調査を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

調査期間＝9月2日(月)～16日(月)
問 健康支援課

避難路等沿道ブロック塀 の実態調査を実施します

今後想定される首都直下型地震では、ブロック塀の倒壊により避難等に支障をきたす恐れがあるため、市内道路に面するブロック塀の実態調査を行います。調査は市から委託を受けた事業者が身分証明書を携帯して行います。調査員が敷地内に入ることはありません。調査期間＝9月2日(月)～11月

ル条約登録20周年記念イベント「8・24愛で包もう谷津干潟」を開催したところ、たいへん多くの方々にご参加いただきました。私たちの暮らしが自然の営みの範囲にあること、自然を敬い、よく知ることで将来の生活環境の改善や課題への対策にもなるということを実感しました。このほか、7月・8月は地域や団体が主催するお祭りやイベントなどで、たくさんの方がふれあい、つながり、絆を深めたことと思います。

私たちは日常さまざまな環境を安全に利用していますが、多様化・複雑化する社会の中で、迫る不安も少なくありません。しかし、どんな不安に対しても、物事についての正しい知識や情報を広く共有し、理解を深め、そして、日頃の交流によってお互いが見える関係を築くことが“備え”となり、安心につながるのです。

“備え”は安全安心な「まちづくり」に欠かせないキーワードです。防災週間を伴う9月、みんなで改めて日常の“備え”について考えましょう。



食中毒予防パレード

29日(金)

問 建築指導課

会／鈴木

☎090 (2900) 3414

住宅・土地統計調査を 実施します

10月1日(火)、全国一斉に住宅・土地統計調査が行われます。住生活の実態を明らかにするため、抽出された世帯を対象に行われる重要な統計調査です。9月下旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 総務課

書と花の交流展

聚華書道会創立40周年記念・習志野華道協会創立55年記念

日 9月6日(金)～8日(日) 各日午前9時～5時(8日は午後4時まで)

所 モリシアホール

問 聚華書道会／吉原

☎(453) 2080

国指定谷津鳥獣保護区 保全事業検討会・報告会

環境省関東地方環境事務所が実施する谷津干潟の保全事業について

日 9月11日(水)

①検討会：午後2時30分～5時

②報告会：午後7時～8時30分

所 ①谷津干潟自然観察センター ②谷津公民館

問 環境省関東地方環境事務所

☎048 (600) 0817

講座・催し

親子稲刈り大会

日 9月7日(土) 午前10時～正午(予備日8日)

所 実効本郷公園北側ほたる野

費 100円 持 手袋・着替え

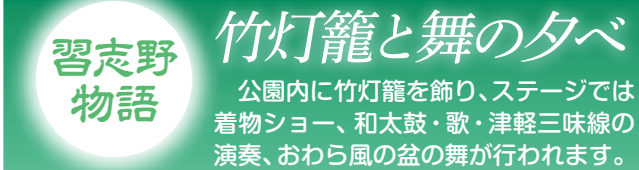
申 ほたる野を守るNORAの



習志野市を本拠地とするオービックスーガルズが、市内で初めて公式戦を戦います。史上初となる4年連続日本一に向けて始動するオービックスーガルズをみんなで応援しましょう！

日時 9月29日(日) 午後1時30分キックオフ
会場 秋津サッカー場(秋津3-7-3)
 ※駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。
試合内容
 日本社会人アメリカンフットボールリーグ(Xリーグ) 2013 秋季リーグ
 1stステージCENTRAL ディビジョン 第3節
 VS IBM ビッグブルー(八千代市)
入場料 (会場を緑に染めようプロジェクト)
 習志野参戦パック 2,000円(大学生1,700円)
 ※チケットと観戦用特製Tシャツ(緑色)とブースタークラブメンバーズカードがセットになったお得なパックです(数量限定)。

詳細はオービックスーガルズ事務局へお問い合わせください。
☎(452) 2224 **URL** http://www.seagulls.jp/



日時 9月7日(土) 午後5時～8時
会場 津田沼一丁目公園(イトーヨーカドー津田沼店前)
 ※雨天時はイオン津田沼店1階モール特設ステージ
問合せ 津田沼一丁目商店会／杉林 ☎(472)8355

■写真コンテスト&写真展を実施

会場で撮影した写真のコンテスト・写真展を行います。応募要項等詳細は市ホームページをご覧ください。

展示期間
 9月21日(土)～23日(月) 新津田沼駅2階連絡通路(応募全作品)
 10月21日(月)～27日(日) イオンモール津田沼(入選作品のみ)
応募方法 作品の裏面に題名・氏名・住所を記入し、応募票(募集要項内)を添付のうえ〒275-0016 習志野市津田沼1-11-20 杉林建築設計事務所内竹灯籠と舞の夕べ写真コンテスト係へ郵送、または津田沼1-2-11 高山写真館(火曜日定休)へ持参
問合せ 習志野市まちづくり観光推進協議会／早坂 ☎090(9319)8306

終活 その時あわてないために～エンディングノートの大切さ～

葬送に関する適正な情報。エンディングノートの配布あり。
日9月19日(木)午後5時30分～7時30分**定**40人**費**500円
所申習志野商工会議所
☎(452) 6700

旧鴛田家住宅 お月見の会

日9月19日(木)午後5時～7時15分(入場は午後7時まで)※雲間がない場合中止 **所**旧鴛田家住宅(実粕本郷公園内)※主屋への入場不可、小学生以下は保護者同伴
問社会教育課

津田沼一丁目フリーマーケット

日9月21日(土)午前10時～3時30分 **所**新津田沼駅2階通路(屋根付き会場)
問市商店会連合会
☎(455) 1955

交通安全フェスタ2013

スタントマンによる事故実演を通した自転車安全教室など
日9月22日(日)午前10時～3時30分(雨天中止)
所問津田沼自動車教習所(船橋市)
☎(472) 5291

オストメイト社会適応訓練講習会

補装具展示相談会、講演
日9月28日(土)正午～4時
所南部総合福祉センターわろうべの里(四街道市) **対**オストメイトと家族および関係者
問日本オストミー協会千葉県支部(月・火・金曜日午前10時～5時)
☎043(309)7571

肝臓病教室

講演終了後に肝炎・肝硬変・肝がんなど個別相談を実施(血液検査・CTなどの資料があると詳しい説明が受けられます)

パパママ救急法講習会

事故や急病時に役立つ救急法
日9月14日(土)午後1時～3時(受付午後0時30分～)※保育あり **所**モリシア津田沼1階
対小さい子を持つ保護者
定30人
申市地域赤十字奉仕団事務局
☎(453) 7375

三番瀬ミーティング

講演「江戸前の魚は今～東京湾の再生をめざして～」、意見交換会
日9月14日(土)午後1時30分～4時(受付午後1時～) **所**浜町公民館(船橋市) **定**100人
問県環境政策課
☎043(223)2439

ごちそうレシピ「フレンチスタイルのカフェランチ」

海の幸のガレット、焼きカマンベールとキャラメルソースのごちそうサラダ、いちじくのコンポート(メニューは変更の場合あり、保育なし)
日9月18日(木)午前9時45分～2時30分 **所**東京ガスキッチンランド千葉(企業局集合、バス送迎) **対**ガス供給・給水エリアに住む18歳以上 **定**24人(申込

一日まるごと遊んじゃおう!～三世代交流いろいろ体験会～

1部=屋外: グラウンドゴルフ、ネイチャーゲーム 屋内: 科学遊び、クラフト、昔の遊び
2部=屋内: 童謡の調べ、マジックショー、東習小吹奏楽等(雨天時は屋内イベントのみ)
日9月7日(土) **1部**=午前9時30分～午後0時30分 **2部**=午後1時30分～3時30分
費1部1人100円(当日徴収)
持飲み物・帽子
所問東習志野コミュニティセンター
☎(475) 9901

習志野発見ウォーク

しょういか～ごとパスールを訪ねるコース(約5km)
日9月9日(月)午前9時受付(小雨決行、猛暑の場合中止あり)
所実粕駅集合、幕張本郷駅解散
費100円
問健康支援課

習志野シニアアンサンブルオープニング記念コンサート

アンネンボルカ、おもちゃの交響曲、映画音楽メドレー他
日9月12日(木)午後2時開演
所市民会館

問 習志野シニアアンサンブル／豊田
☎(471) 0412

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ(京成津田沼駅から送迎あり)※午前9時15分出発
対市内在住 **定**各日12人
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453) 0530
〈ガラス細工〉
 ガラスのかけらを溶かしてプローチなどを作る
日9月12日(木)午前9時30分～正午
〈裂き布のポットマット〉
 余り布を編んで作る
日9月25日(水)午前9時30分～正午 **持**布・裁縫セット

習志野市美術展覧会〈市展〉

日洋画=9月13日(金)～17日(火)、日本画・彫刻・工芸・写真=9月20日(金)～24日(火)、書=9月27日(金)～10月1日(火)各日午前10時～6時(各最終日は午後3時まで)
所モリシアホール
問社会教育課

9月の祝日の臨時および振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

燃えるごみの臨時収集
16日(月)・23日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日地区に限り臨時収集します。 ※清掃工場へのごみの持ち込みはできません。

資源物の臨時収集
16日(月)は祝日ですが、大久保1・2丁目、鷺沼台、花咲、本大久保地区は臨時収集します。

燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
泉町	16日(月) → 18日(水)
大久保3・4丁目、屋敷	16日(月) → 20日(金)
新栄、実粕、実粕本郷	23日(月) → 27日(金)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までにに出してください。

広告主募集

平成26年度版ごみの出し方冊子

市で発行し、全世帯へ配布する『家庭ごみ・資源物の分け方・出し方』冊子への広告を募集します。

冊子概要 A4版12ページ、カラー4色刷り
発行部数：90,000部(予定)
配 布：平成26年2月(予定)から市内全戸ポスティングにて配布 ※クリーン推進課、各公民館、コミュニティセンター等にも設置
掲載料 ※表裏表紙を除く
 ●1号広告(縦3.0cm×横 8.5cm)…50,000円
 ●2号広告(縦3.0cm×横17.5cm)…100,000円
募集期間 10月31日(木)まで
申込方法 関係規定を確認のうえ申請書を提出し、その後審査により決定。申請書・関係規定等の詳細は問い合わせまたは市ホームページ参照。
広告提出方法 gifまたはjpegのデータ形式
問合せ クリーン推進課

募集期間＝9月17日(火)～10月11日(金)
開始日＝12月4日(水)(7カ月間)
対ハローワーク求人登録者
問ポリテクセンター千葉訓練第一課
☎043(422)4810

下水道排水設備工事責任技術者について

〈登録更新手続き〉
資格有効期限が平成26年3月31日の人は早めに手続きをしてください。申請書類は責任技術者の登録住所に郵送
受付期間＝9月13日(金)まで
〈資格認定共通試験〉
日平成26年1月18日(出)
所千葉市文化センター
申10月21日(月)(消印有効)までに県下水道協会事務局(千葉市役所下水道経営課内)で10月15日(火)まで配布の受験申込書を同事務局へ郵送
☎043(245)6112

(1件1時間)**定**10人
所申習志野商工会議所
☎(452)6700

その他

HIV抗体検査および肝炎検査

日9月5日(木)、10月3日(木)各日午前9時～10時、午後5時30分～7時、9月19日(木)午後1時～2時※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可
所申習志野健康福祉センター
☎(475)5154

千葉職業能力開発促進センターから

施設内で実施する国が行う訓練コース
募集科名＝電気設備科、電子制御科、建築CAD・リフォーム技術科(教材・作業服は実費)

話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会楽市フリマ係へ※暴力団排除条例に伴う警察による審査あり(別途手続料1,000円)
☎(455)1955

相 談

行政書士無料相談会

相続・遺言書作成・各種許認可申請・会社設立・経営法務など
日9月20日(金)、10月18日(金)各日午後1時～4時(1件30分)
対市内在住・在勤・在学
定各日6人
所申習志野商工会議所
☎(452)6700

経営相談会

経営・事業再生支援・借入金返済条件変更など
日9月27日(金)午前10時～4時

申9月18日(水)(必着)までにはがき(団体名・代表者氏名・電話番号・活動内容を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼4階消費生活センターへ

楽市フリーマーケット出店者

日10月26日(土)・27日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
定50区画(1区画2.5×2m)
費2,000円(駐車場1日1台500円)
申往復はがき(住所・氏名・電

放送終了後市ホームページでも動画配信中国語字幕あり

テレビ広報

なるほど習志野

9月前半号 9月1日～14日放送

新任特別救助隊員の挑戦!～輝く汗に秘められた思い～

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」11chで放送中国語字幕あり

午後10時から放送(15分)

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■大正琴無料体験会
9月5日(木)・19日(木)各日午後1時～3時 菊田公民館
☎(476)2123大正琴野菊の会／宮本
■習志野シニアクラブ市民一般公開討論
9月1日(日)「自由討論 習志野市長期計画他」袖ヶ浦公民館
9月15日(日)「日本国憲法を考えてみよう」谷津公民館
各日午後1時30分～4時 各200円
☎(451)8403牧野
■室内バタンクを楽しもう
9月14日(土)午後1時～4時 市役所前体育館 300円

☎(479)3036習志野市レクリエーション協会／黒沢
■詩吟無料体験
9月14日(土)・28日(土)各日午後7時～9時
東習志野コミュニティセンター
☎(471)0922東習詩吟サークル／田岡
■押し花アート・Flowerアレンジ作品展、体験会
9月16日(月)～22日(日)各日午前10時～5時(16日は午後1時～、22日は午後4時まで)
船橋市民ギャラリー
☎080(1077)1537フラワークラフト～MAYUKA～
■実花カメラサークル写真展
9月17日(火)～21日(土)各日午前9時～5時 実花公民館
☎(478)5295千葉
■習志野カラオケ合同発表会
9月22日(日)午前10時～5時 市民会館
☎090(7822)2083習志野カラオケ研究会／清水
■キャリア35がゲストの座談会
9月19日(木)午前10時～正午

サンロード津田沼5階1,000円(保育あり)
Donna Popolo／廣田
✉donnapopolo@gmail.com
■習志野のつどい
9月25日(水)午後1時～3時 大久保公民館
☎(472)5606認知症のひと家族の会千葉県支部／植松
■映画上映会
「渡されたバトン」～さよなら原発～
9月7日(土) ①午前10時30分～②午後2時～ ③午後6時～(各30分前開場、上映2時間)
市民会館 前売り1,000円、当日1,500円、高校生以下800円
☎090(6925)0799実行委員会／穴山

なかに(仲間募集)
※活動場所は予定

■よみ点会(点字教室)
第1・3水曜日ボランティア・市民活動センター、第2・4水曜日市民協働インフォメーションルーム 各日午前10時～正午 教材費1,000円

視覚障がい者対象
☎(454)1241大野
■ボルカ(フォークダンス)
毎週金曜日午後2時30分～4時30分 勤労会館
入会金1,000円 月1,500円
☎(473)3713亀山
■プログレッシブ(英会話)
第2・4火曜日午前10時～11時30分 袖ヶ浦公民館
入会金1,000円 月2,000円
☎(452)2689大場
■春雪吟詠会
第1・2・3水曜日午後1時～3時 大久保公民館 入会金1,000円 3カ月5,000円
☎(478)7644金子
■フラダンスハイビスカス
第1・3・4火曜日午後3時～5時 大久保公民館
入会金1,000円 月2,200円
☎(476)7195今井
■習志野がん患者の語り合う会
第4土曜日午後1時～3時 サンロード津田沼5階研修室1回100円
☎(493)8023戸倉

市民親睦ゴルフ大会

新ペリア方式による18ホールストロークプレー競技
日10月23日(水)午前8時～
所東千葉カントリー倶楽部(東金市)
対市内在住・在勤・在学
定120人
費18,000円
申10月13日(日)までに参加費を添えて津田沼4-1-22(有)住宅問題内習志野市アマチュアゴルフ協会事務局へ
☎(454)0799(水曜日定休)

募 集

みんなの消費生活展 新規参加団体

日平成26年2月15日(土)・16日(日)
所モリシア津田沼1階
対消費生活・環境問題について活動内容の展示・実演を希望する団体等※営利目的不可

スポーツ振興協会から

申市スポーツ振興協会
☎(452)4380
窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈キッズスポーツ 2学期〉
日①テニス＝9月14日、10月12日、11月9日 ②障がい者スポーツ体験＝9月28日、10月26日、11月23日各土曜日午前9時～11時(当日受付)
所①芝園テニスコート ②東部体育館(11月23日は外で実施)
対小学生
費200円
持飲み物・タオル、①屋外シューズ ②室内シューズ
〈気軽にエクササイズウォーキング〉
正しい歩き方やダイエット効

果アップの講義と10kmのウォーキング(中級者向け)
日10月2日(水)・16日(水)各日午前9時30分～11時30分(全2回)
所東部体育館前集合
対市内在住・在勤優先
定25人(保育あり、2歳～未就学児、定員5人、1日200円)
費1,000円
持歩きやすい靴と服装・飲み物・タオル
〈FUN! RUN! セミナー〉
マラソンを走るコツ
日10月12日(土)午前9時～11時
所袖ヶ浦体育館前集合
対市内在住・在勤・在学優先
定25人
費1,000円
持飲み物・タオル・帽子
〈バドミントン教室〉
日10月11日・18日、11月1

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市教育基本計画(案)

この計画は、学校、家庭、地域社会が協働して、習志野市の子どもたちの「生きる力」を培うとともに、大人自身も共に育つことができる生涯学習社会を構築するため、平成26年度～平成31年度の、本市の教育の進むべき方向とその実現に必要な施策を定めるものです。
【公表方法】教育総務課、情報公開コーナー (第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表
【募集期間】9月2日(月)～9月27日(金)(必着)
【提出方法】習志野市教育基本計画(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで教育総務課へ
【問合せ・提出先】
〒275-0014 鷲沼2-1-10(教育委員会2階) ㊟(452)0785

移動図書館 きぼう号 巡回予定 9月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館協駐車場	14:40～15:50	10(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	11(水)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	12(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	13(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	14(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	4・18(水)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷲沼小学校	14:40～15:50	5・19(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	
実籾小学校	14:40～15:50	6・20(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	7・21(土)
こどもセンター(鷲沼)	10:50～11:30	11(水)

雨天中止 大久保図書館 ☎(475)3213

国民年金 ご存じですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受ける年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができ、詳細はお問い合わせください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 9月11日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年2月生まれ)	9月18日(水)	9月26日(木)
3歳児 (22年3月生まれ)	9月 4日(水)	9月 6日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

デモンストレーションや試食をしながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
9月10日(火)・25日(水)、 10月31日(木)	大久保公民館
10月3日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 9月27日(金) 保健会館別館
30日(月) プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	9月	会場園名	9月
杉の子こども園	5日(木)	つくし	◎12日(木)
屋敷	◎6日(金)	袖ヶ浦西	13日(金)
大久保東	◎9日(月)	向山	17日(火)
新栄	10日(火)	袖ヶ浦東	18日(水)
東習志野こども園	11日(水)	藤崎	◎19日(木)
		津田沼	24日(火)
		実花	26日(木)

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(1週間前までにお申し込みください)

内容 4回(月1回)で1コース(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

おとなのコーナー

いきいき食ッキング教室(予約制)

身近な食材で簡単に作れるおいしいレシピを紹介します。

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日程 10月9日(水)

時間 午前10時～1時

会場 大久保公民館

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん・手拭きタオル・筆記用具・眼鏡(必)

要な人のみ)

申込み 10月7日(月)まで

在宅歯科訪問診療

寝たきりなどのため通院できない人を対象に、歯科医師が家庭訪問して診療を行います。

対象 おおむね40歳以上の寝たきりの人で、在宅で歯科診療が可能な人

内容 入れ歯、歯や歯ぐきに関する処置ですが、在宅での診療のため、診療内容は限られます。

費用 有料(健康保険等の扱い)

10月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

10月	会 場
2日(水)・16日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
9月27日(金)、10月17日(木)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

がん集団検診日程(予約不要・時間厳守)

	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)	胃がん検診	子宮がん(頸部)検診 ※検診の間、お子さんをお預かりします。
対象者	40歳以上 (昭和48年12月31日までに生まれた人)		昭和偶数年または平成奇数年生まれの20歳以上女性 ※昭和奇数年または平成偶数年生まれで、24年度未受診者も可
自己負担金	無 料	500円	400円
受付時間	男女ともに 午前9時～11時		午前9時30分～11時
会 場	男女ともに 午前9時～11時		午前9時30分～11時
谷津公民館	—	10月 1日(火)	—
袖ヶ浦公民館	—	9月21日(土)	—
総合福祉センター内 さくらの家	9月20日(金)	10月 9日(水)	—
保健会館別館	—	—	9月24日(火)
ゆうゆう館	—	10月 2日(水)	—
勤労会館	9月19日(木)	10月11日(金)	—
東習志野8丁目会館	9月30日(月)	—	—
谷津コミュニティセンター	10月7日(月) 受付時間:午前8時15分～10時30分 ※肺・胃検診同日実施(予約不要) 胸部エックス線検査と胃がん検診が一緒に受けられます(どちらか一方でも可)		—

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H25.8.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…164,924人 (163,712人)
・男……………82,326人 (81,764人)
・女……………82,598人 (81,948人)
・世帯数…72,123世帯 (71,274世帯)
※()内はH24.8.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・はばたき債
・高齢者インフルエンザ ほか