

習志野

広報

NARASHINO

2013
8/1

No.1277

習志野市平和祈念事業……2

認知症の人を支える
まちづくり……………4

全国高等学校総合体育大会／
8・24愛で包もう谷津干潟……………6

習志野きらっと2013……………7

お知らせBOX……………8

保健だより……………12



毎年恒例！ きくたこどもまつりを開催！

夏、本番。7月6日・7日に菊田公民館で毎年恒例の「きくたこどもまつり」が開催されました。

6日には、オープニングセレモニーとして、菊田囃子や第五中学校吹奏楽部、千葉工業大学よさこいソーラン風神が熱のこもったステージを披露。また会場では、夏を感じさせるかき氷やわたあめなどの模擬店やヨーヨー釣り、公民館の中では、マジックショーや影絵作り、お化け屋敷などが行われました。中には、長蛇の列ができた出し物もあり、会場は多くの来場者でにぎわいを見せていました。

【問合せ】 菊田公民館 ☎(452) 7711



平成25年度 習志野市平和祈念事業

問合せ
協働まちづくり課

笑顔でつながろう 平和な未来 ～Smile in the World～

昭和20年8月、広島、長崎に投下された原子爆弾は、一瞬で大勢の尊い生命を奪い、68年が経過した今もまだ、多くの被爆者が後遺症に苦しんでいます。

「笑顔でつながろう 平和な未来 ～Smile in the World～」

は、平成24年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。一人ひとりが、互いを思いやることを大切にし、笑顔を絶やさずに接し合うことができれば、必ず平和な未来へとつながっていくはずです。

本市は、昭和57年、県内で初めて核兵器廃絶平和都市を宣言して以来、さまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界恒久平和の実現を求める市民等の活動を支援しています。



核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、千羽鶴、絵手紙、平成24年度平和市民代表団感想文、平和市民代表団OB作成資料等を展示します。

展示日	会場	展示物
7月24日(水) 8月6日(火)	大久保公民館	●被爆者の描いた絵 ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居展示 ●平和市民代表団OB作成資料 ●平成24年度市民代表団の作文等 ●市民作成千羽鶴・絵手紙
8月8日(木)～21日(水)	実花公民館	●被爆者の描いた絵 ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居展示 ●平和市民代表団OB作成資料 ●平成24年度市民代表団の作文等
	谷津公民館	
10月1日(火)～15日(火)	市民プラザ 大久保	●原爆ポスター ●平和事業紹介 ●被爆体験講話紙芝居展示 ●平成25年度市民代表団の報告等
8月3日(土)～9日(金)	新習志野図書館	●原爆被爆写真・被爆者の描いた絵
8月11日(日)～15日(木)	東習志野図書館	

※公民館・図書館は月曜日、市民プラザ大久保は火曜日が休館日

原爆死没者慰霊及び平和祈念式典

広島・長崎の惨禍を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(火)・9日(金)の両日に、市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう・献花等を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

8月6日(火) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊及び平和祈念式典(広島)

8月9日(金) 午前11時～
原爆死没者慰霊及び平和祈念式典(長崎)

核兵器廃絶平和都市宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

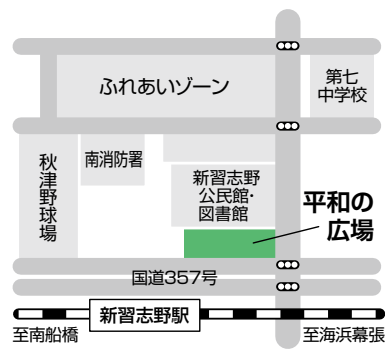
わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

(昭和57年8月5日宣言)

習志野市原爆死没者慰霊及び平和祈念式典 次第

1. 開式
2. 黙とう
3. 花輪献納・献水
4. 千羽鶴献納
5. 献花
6. 市長挨拶
7. 議長挨拶
8. 平和市民代表団OBによる平和のスピーチ・詩の朗読
9. 第七中学校合唱部による合唱
10. 閉式



長崎市平和式典へ平和市民代表団を派遣

本市では、戦後50年目の平成7年度から隔年で、被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。今年度も、被爆者の会代表を団長とし市内中学生2人・高校生2人・中学校教諭1人を長崎市へ派遣します。平和市民代表団は、現地の式典に参列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、核兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについて認識を深めるとともに、今後、多くの人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

平成25年度 平和市民代表団の抱負

- 日本が68年間もの長い間戦争を起こさないでこられたのも、今回の派遣のような地道な平和活動が続けてきた成果であると思う。団員の皆にけがや病気のないように派遣に臨みたい。
- 高校生の時に修学旅行で長崎を訪れ、大学では自主的に広島に行き、原爆について勉強をした。今回は教員という立場での参加となるので、第一に生徒の安心・安全を考えて派遣に臨みたい。
- 今回の派遣は自分にとって非常に貴重な体験であると思う。この体験を通して、何を考え、何を伝えていくのかということに大事にしたい。
- 今回の派遣に備えて、平和について自分で考えてみたいと思う。派遣後は学んだことを生徒会活動等にも生かしていきたい。
- このような素晴らしい活動に参加できることを非常にうれしく思う。この派遣で色々なことを吸収し、学んだことを学校の皆に伝えていきたい。
- 原爆の被害者の方々が経験した思い、苦しみは次の世代にもつなげていかなければならないことだと思う。今回の派遣で学んだことは生徒会長として学校全体に伝えたい。



被爆体験講話

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚、および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市原爆被爆者の会による被爆体験講話を学校等で行っています。平成24年度は、宣言30周年を記念して、市立中学校全7校と小学校3校で実施しました。



昨年度講話を聞いた生徒の感想(抜粋)

- 実際の写真や、体験したことを聞いて、今まで教科書などで読んだり見たりして、原爆は恐ろしいものだと思っていたけど、今日、その恐ろしさを改めて、今までよりも強く伝わり、感じました。
- 60年前ぐらいのことを未来の人に伝えていかなければならないと改めて感じました。
- 「原爆」は本当に許すことのできない兵器だと思いました。傷が治ったと思っても成長するたびにいたむ背中では日本の過去を表していて私はほとんど写真をみていることができませんでした。
- 被爆の被害にあった人は、私たちよりも小さい子もいて、自分の家族や身の周りの人も、いなくなってしまう人もあると思います。それを考えると、今私たちがこうして勉強をして楽しく生活をしているのは、とても感謝しなくちゃいけないし、平和な事だと思います。

平成24年度 平和市民代表団の感想(抜粋)

最初にヒロシマ青少年平和の集いで被爆者のお話を聞いたときは、あまりに衝撃的な話を信じられず、想像では追いつかない恐ろしさ、悲惨さ、痛み、苦しみ、悲しみを感しました。地下壕跡や資料館では、想像で追いつかなかった実際に熱線と爆風を受けた黒い壁や天井、痛々しい写真の数々・熱線を浴びた被爆者の私物などの原物があり、現実であることを改めてつくつけられたようでした。

一番恐ろしさを感じたのは、せこへい美術館に飾られていた数々の絵です。描くのに使われた絵の具は、火の赤・血の紅・こげた皮膚の茶色・剥けた皮膚の白・空の黒ばかりでした。それらはまさに地獄絵図でした。聞いた話・見た物、それまで知り得なかったそれらの全ては、私の中の「二度とこんなことを繰り返してはならない」という気持ちを強くしました。

平和記念公園の数々の銅像・オブジェ、追悼平和祈念館には、被爆者の苦しみや嘆きを悼む気持ち・平和を願う気持ちが強く込められていると感じました。そして、平和記念式典・青少年平和の集いに訪れていた子どもから老人まで全ての人が皆同じように、永遠の世界平和を願い、そのために何かしたいという気持ちを持っているということに、とても心が動かされました。そして私には何ができるのか考えました。

この3日間で得たこと感じたことを、来年も再来年もその次の年も私の命が続く限りずっと、この時期には誰かに話し伝えていきたいです。最近、いじめの影響で自殺をする子どもが増えているというニュースを耳にしたので、とくに子どもたちに話したいです。そして命の重み、平和の大切さを知って欲しいです。私は、平和を保つにはまず身近な人間と仲良くすることからだと思うので、家族や友達・先生などに、思いやりをもち、感謝の気持ちを忘れず、これからの一日一日を大切に生きていきたいです。



平和基金にご協力ください

平和事業の安定、継続を図ることを目的に平和基金を設置しています。市主催の各種イベント会場でコーナーを設けているほか、随時、寄付を受け付けていますので、ご協力をお願いします。



認知症の人を支えるまちづくり

問合せ 高齢者支援課



認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるもので、アルツハイマー病や脳血管疾患などの原因により、日常生活を過ごすのに支障がでている状態のことをいいます。85歳以上では、4人に1人にその症状があるといわれています。また、記憶障害などの症状で生活に支障がある人に対して、まわりの人々が認知症を正しく理解し、少しの心遣いをするることにより、住み慣れた地域で穏やかに過ごすことが可能になります。

認知症とは

高齢者に多くみられますが、単なる老化による物忘れとは違います。新しいことが覚えられなくなったり、時間や場所がわからなくなる、それまで当たり前に来ていたことができなくなる、判断力や理解力、思考力が低下するなどの症状があります。出来事の一部を忘れる(例：何を食べたのか思い出せない)のではなく、出来事の全てを忘れる(例：食べたことそのものを忘れる)ことや、物忘れをしていることに気づかず、話の中でつじつまを合わせようとするようになることもあります。

認知症は予防できる？

バランスのよい食事やウォーキングなど無理なくできる運動を継続することが効果的です。市では、65歳以上を対象に「ものわすれ予防講座」、運動・栄養・口腔機能・認知機能など介護予防を総合的に学ぶ「楽しく元気塾」を開催しています。

日時・申し込み方法等は随時広報習志野でお知らせします。
※「ものわすれ予防講座」・「楽しく元気塾」は12ページの保健だより参照

認知症の人を支えるには

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を理解し、あたたかく見守ることが大切です。

認知症介護者のつどい「習志野のつどい」

日時 9月25日(水) 午後1時～3時
場所 大久保公民館
問合せ 認知症の人と家族の会千葉県支部／植松 ☎(472)5606

おかしいな?と思ったら早めに受診・相談

早期に治療を開始することで進行を遅らせることができる可能性があります。かかりつけ医や専門医を受診し、相談することをおすすめします。

- 地域包括支援センター**(5ページ参照)
- 医療機関**(市医師会ホームページ参照)
<http://www.chiba.med.or.jp/narashino/ninchi-f.html>
- ちば認知症相談コールセンター** ☎043 (238) 7731
介護経験者による電話相談
【受付】午前10時～4時(月・火・木・土曜日)

認知症サポーターとは

家族や友人に学んだ知識を伝えるなど、地域や職場で自分のできる範囲のことを行います。特別なことをする必要はありません。認知症は、誰にでも起こりうる病気で自分自身の問題でもあります。認知症の人やその家族を理解しようとするのもサポーターとしての大切な役割です。「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができます。

認知症サポーター養成講座

日時 10月16日(水) 午前10時～11時30分
場所 サンロード津田沼6階
定員 80人(未受講者優先)
申込み 高齢者支援課

※上記日程以外に町内会や職場、有志のグループなど5人以上で受講を希望する場合はご相談ください。

習志野市 認知症 シンポジウム

住み慣れたまちで いつまでも

特別講演

「知って得する認知症の話」

【講師】社会福祉法人 シナプス 埼玉精神神経センター
理事長兼センター長 丸木 雄一氏

シンポジウム

【座長】習志野市医師会会長 堀部 和夫氏

日時 9月28日(土) 午後1時30分～4時
場所 市民会館
(本大久保3-8-20)
定員 400人(入場無料)
問合せ 習志野市医師会 ☎(452) 6766

同日開催

認知症メモリーウォーク・千葉 in 習志野

認知症の理解と、社会への啓発活動を目的に、ウォーキングを行います。

日時 9月28日(土)
午前10時30分～正午
場所 大久保商店街周辺
定員 120人(無料)
申込み 実行委員会
☎(451) 6898



成年後見制度

認知症により、理解・判断能力が不十分になると、預貯金の出し入れができなくなったり、訪問販売の勧誘で被害に遭ったりすることがあります。財産の管理や日常生活での契約などを行う時にトラブルを防ぎ、本人を守り支える制度が成年後見制度です。

詳しくは、高齢者支援課、またはお住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください。

※地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るための、総合的な相談・支援の窓口です。

地域包括支援センター	住 所	電話・FAX	担当地区
津田沼・鷺沼	津田沼5-12-12 (サンロード津田沼6F)	☎(408) 1600 ☎(408) 1610	津田沼・鷺沼・ 藤崎・鷺沼台
谷 津	谷津5-16-33 (谷津コミュニティセンター内)	☎(470) 3177 ☎(472) 0188	谷津・谷津町・ 奏の杜
秋 津	秋津3-4-1 (総合福祉センター内)	☎(408) 0030 ☎(451) 1113	袖ヶ浦・秋津・ 香澄・茜浜・芝園
屋 敷	屋敷4-6-6 (東部保健福祉センター内)	☎(409) 7798 ☎(409) 7793	花咲・屋敷・泉町・ 大久保・本大久保
東習志野	東習志野2-10-3 (プレーメン習志野内)	☎(470) 0611 ☎(470) 0612	実籾・実籾本郷・ 新栄・東習志野

高齢者見守りネットワーク

新聞販売、郵便や宅配など市内各戸を回る事業者が高齢者の見守りに協力していただいています。新聞が何日もたまっているなど、高齢者の生活に変化や異変を感じたときに、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターに連絡し、職員が状況把握などを行います。

事業者のみならず、町会・自治会、民生委員児童委員、高齢者相談員の皆さんにもご協力いただいています。市民の皆さんもご理解とご協力をお願いします。

緊急通報装置

① 緊急通報体制等整備事業

簡単な操作で消防署へ通報できる装置を貸与します。
対象 NTTの電話回線を利用している65歳以上の人
※所得によって月々399円の自己負担あり

② 緊急通報サービス事業

看護師等が常駐しているコールセンターへ通報できる装置を貸与します。緊急時はコールセンターから消防署へ通報します。
対象 NTTの電話回線を利用していない65歳以上の人
※所得によって月々500円または3,150円の自己負担あり

高齢者外出支援事業

1世帯に1カ月3枚の高齢者支援タクシー券(1枚500円)を申請月から翌年3月分までをまとめて交付

対象 本市に住民登録があり、世帯全員が市内にお住まいの次の①～③のいずれかに該当する市民税非課税世帯

- ①75歳以上のひとり暮らしの世帯
- ②75歳以上の夫婦、兄弟のみの世帯
- ③75歳以上の人と障がい者のみの世帯

※習志野市(障がい者等)福祉タクシー事業で交付を受けた人が属する世帯は対象となりません。

おめでとうございます

敬老祝金を贈呈します

習志野市から人生の節目のお祝いとして敬老祝金を贈呈しています。対象者には地域の民生委員にご協力いただき、9月中旬頃直接お届けします。申請は不要です。

【対象者】9月15日現在、本市に1年以上居住し、住民登録している人

満77歳(喜寿)	昭和10年9月17日～ 昭和11年9月16日生まれ	5,000円
満88歳(米寿)	大正13年9月17日～ 大正14年9月16日生まれ	10,000円
満99歳(白寿)	大正 2年9月17日～ 大正 3年9月16日生まれ	20,000円
100歳以上	大正 2年9月16日以前 生まれ	30,000円

高齢者スポーツ大会

高齢者の体力づくり、健康づくりを通して在宅高齢者およびその家族の福祉増進を図るとともに、高齢者相互の親睦および老後の生活を健全で豊かなものにするを目的とする大会です。

日時 10月18日(金) 午前9時30分～
場所 袖ヶ浦体育館
対象 市内在住の60歳以上
参加費 無料
競技内容 紅白玉入れ競争他
持ち物 昼食・飲み物
申込み 9月27日(金)までに
あじさいクラブ連合会事務局
(高齢者支援課内)へ



昨年の高齢者スポーツ大会の様子

平成26年度 全国高等学校総合体育大会

煌めく青春 南関東総体2014

平成26年8月1日(金)～20日(水)に、高校生最大のスポーツの祭典「インターハイ」が南関東四都県で開催されます。習志野市では、水泳(競泳・飛込)競技が行われます。

習志野市 開催競技

水泳競技(競泳・飛込)※水球は東京都(辰巳)で開催

日程 平成26年8月17日(日)～20日(水)

会場 千葉県国際総合水泳場
(JR京葉線「新習志野駅」南口徒歩1分)

問合せ
生涯スポーツ課
(高校総体事務局)

■千葉県開催競技種目別会場地および競技会場(開催日は未定)

競技種目		会場地	競技会場
水 泳	競泳・飛込	習志野市	千葉県国際総合水泳場
	水 球	(東京都江東区)	東京辰巳国際水泳場
バスケット ボール	男 子	船橋市	船橋市総合体育館 他
	女 子	八千代市	八千代市市民体育館 他
ソフトテニス		白子町	白子サニーテニスコート
バドミントン		千葉市	千葉ポートアリーナ 他
柔 道		成田市	成田市中台運動公園体育館
少林寺拳法			
空手道		印西市	印西市松山下公園総合体育館
アーチェリー		市原市	ゼットエーオリプリスタジアム

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)とは

全国高等学校体育連盟が、全国各地で個別に開催されていた競技種目別選手権大会を、昭和38年度の新潟大会から統合して誕生した大会です。

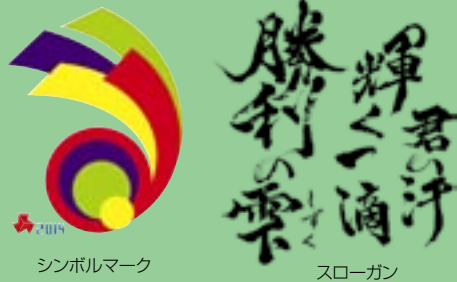
この大会は、近年までは1都道府県での単独開催として本県においても平成17年度に実施されました。その後2巡目に入り、最初の大会である平成23年度以降は各地域によるブロック開催となりました。



競泳競技



飛込競技



シンボルマーク

スローガン



総合ポスター

第20回記念
市民まつり

習志野きらっと2013

8月25日(日)
午前9時
午後9時

市役所前グラウンド(旧習志野高校跡地)と市役所通りで開催される習志野きらっと2013。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

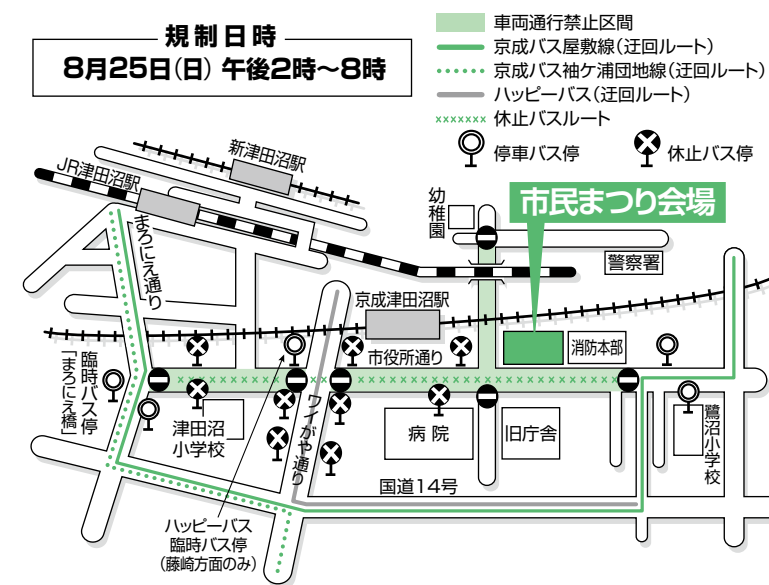
問合せ
習志野市民まつり
実行委員会事務局
☎(453)9289

交通規制・ バスルート 変更

8月25日(日)は、市役所通り(さらにえ通り信号～旧庁舎～消防署先信号)で、午後2時～午後8時の間、交通規制を実施します。

このため、交通規制時間帯に、市役所通りおよびワイがや通り(京成津田沼駅～袖ヶ浦団地入口交差点)を通行する路線バスルートは、案内図のとおり変更となります。

この間、該当する路線のバス停は休止となります。



【京成バス袖ヶ浦団地線】

- JR津田沼駅発
……午後1時53分～午後7時53分
- 袖ヶ浦団地発
……午後1時57分～午後7時57分
- 新習志野駅発
……午後2時07分～午後7時43分

【京成バス屋敷線】

- JR津田沼駅発
……午後1時57分～午後7時57分
- 幕張西2丁目発
……午後1時35分～最終便
- JR幕張本郷駅発
……午後1時39分～午後7時39分

【ハッピーバス】海浜ルート

- 海浜公園発 14便
……午後1時28分～最終便
- 京成津田沼駅発 15便
……午後1時59分～最終便

【ハッピーバス】内陸ルート

- 京成津田沼駅発 15便
……午後2時00分～最終便

【京成高速バス(羽田空港行き)】

- JR津田沼駅発
……午後2時30分～終日
- 羽田空港国際線ターミナル発
午後1時00分から
羽田空港第2ターミナル発
午後7時15分まで

ラムサール条約登録20周年記念 8・24愛で包もう谷津干潟

ラムサール条約登録20周年を機に、習志野市の貴重な自然財産である谷津干潟への思いを新たにすため、谷津干潟1周3.5kmを13,000枚の黄色いハンカチと2,000人(目標)で包みます。谷津干潟を囲んでいた人の中から抽選で記念品をプレゼントします。

日時 8月24日(土) 午前9時～午後7時30分(小雨決行)

※谷津干潟を包むイベントは午後4時スタート。参加申込み受け付け中です。また当日も午前11時から受け付けを行います。

会場 谷津干潟自然観察センター(秋津5-1-1)

※8月24日(土)は入館無料

持ち物 飲み物・帽子

問合せ 平成25年度ラムサール条約登録20周年記念・谷津干潟の日事業実行委員会

【事務局】谷津干潟自然観察センター内 ☎(454) 8416

当日は他にも盛りだくさんのイベントを開催!

- 講演会「水に流せない水の話」
【講師】グローバルウォータ・ジャパン代表/吉村和就氏
- 演奏会
第一中学校吹奏楽部、アンサンブルフォルテピアノ他
- 東京湾三番瀬のスズキのさばき方教室(要申込)
①午前11時～ ②午後1時～
【費用】1,500円 【定員】各回10人
- オーストラリア・タスマニア産そばの店
- サッカーボールリフティングのパフォーマンス
【協力】習志野市サッカー協会
- グランドフィナーレ「エコキャンドル」の点灯
【協力】竹青の会
- 記念品プレゼント抽選会
- 模擬店グルメコーナー(8月7日(水)まで出店者募集中、詳細は事務局へ問い合わせ)
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

共感 信頼 希望

習志野市長
No.21 宮本泰介

平和への一歩

昭和20年8月15日、日本は終戦を迎えました。その日から68年を経過しようとする今日では戦争を知らない人が時を追うごとに増えています。私自身もその中の一人ですが、戦争という悲惨な体験をされた皆様のお話を聞き、また、当時の記録などを見るたびに胸が締め付けられます。戦争はまだ世界各地で絶えることはなく、人命にもかかわる紛争や事件は国内を含めて毎日のように発生しています。しかし、これらには全て原因があることにも着目しなければなりません。いくつかのささいな出来事が複雑に重なって起きてしまっていることがほとんどではないのでしょうか。平和を願うこととともに、「平和を守るために考えなければならないこと」も無限にあると思います。「核兵器廃絶平和都市宣言」を掲げる習志野市の市長として、再び同じような惨禍が起こらぬよう恒久平和をこれから考えるとともに、訴え続けてまいります。近年の著しい情報通信技術の進化、インターネットなどの普及によって、私たちは多くの情報を瞬時に入手す

ることが可能となり、また、たったひとりの人が多くの情報を簡単に、そして世界中に発信することができるようになりました。しかし、一方では、氾濫するさまざまな情報に接することで、考え方や価値観の多様化が生まれ、互いの関係性が複雑化し、小さな意見の食い違いを大きな争いに発展させる“危うさ”を招いていることも否定できません。私は、こんな時代だからこそ、人の“やさしさ”や“思いやり”で社会がつながることが重要だと思っています。

また、8月25日には例年よりも約1カ月遅れて市民まつり「習志野きらっと2013」が開催されます。夏の風物詩となったこの祭りも今年で20回目を迎えます。祭りに参加する皆様が共に汗を流し、同じように喜び、一緒に楽しむことはお互いの理解を深めます。私は、このようなことも“平和な社会”へ続く大切な一歩ではないかと思っています。お互いを理解し、共感し、やさしさを持って接することによって、人と人であれ、国と国であれ、豊かで温かな関係性が保たれるものだと思います。さあ、今年も家族や友人と夏祭りを大いに楽しみ、やさしさあふれるたくさんの思い出をつくりましょう。



お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451) 1151代へ

講座・催し

親子ガラス細工・施設見学

びんのかけらを溶かしてブローチなどを作る
日 8月6日(火)・23日(金)各日午前9時30分～正午 **対** 市内在住
定 各日親子6組
所 **申** リサイクルプラザ(申込受付午前9時～)
☎ (453) 0530

夏休み子ども映画会

「にんぎょひめ」「イソップワールド」**他**
日 8月3日(土)午前10時～11時30分 **対** 市内在住の小学生
定 100人

所 **問** 袖ヶ浦公民館

☎ (451) 6776

平和を願う朗読会

戦争文学や反戦詩集のワークショップ形式の朗読会
日 8月11日(日)午後2時30分～4時 **所** 東習志野コミュニティセンター **対** 中学生以上 **定** 40人
申 東習志野図書館(申込受付8月3日(土)午前10時～)
☎ (473) 2011

世界の将棋大会

チェス、シャンチー(中国将棋)、チャンギ(韓国将棋)、マックルック(タイ将棋)他
日 8月15日(木)午前10時～5時
所 サンロード津田沼6階 **定** 40

人 **費** 2,000円(女性・中学生以下1,000円)※当日会場にて受付
問 市芸術文化協会将棋連盟／相徳
☎ (472) 1186

アメリカンフットボール観戦入門講座

オービックシーガルズチーム運営責任者がルールや観戦の楽しみ方を教える
日 8月17日(土)午後2時～4時
所 谷津コミュニティセンター **対** 市内在住の小学生以上
定 50人
申 谷津図書館(申込受付8月7日(木)午前10時～)
☎ (471) 2072

中高年齢者向け再就職支援セミナー

日 8月21日(水)午前10時～4時
所 サンロード津田沼6階
対 再就職を希望する40～65

歳 **定** 20人 **持** 筆記用具
申 商工振興課

竹宵の会、夕涼み

竹灯りや市内小学生の手作りキャンドルをともし、歌や踊りなどを披露
日 8月23日(金)午後5時～8時
所 市民の広場(市役所旧庁舎前)
問 竹宵の会／尾曾
☎ (475) 3704

危険物取扱者保安講習

日 10月11日(金) **給取** = 午前9時45分～、**一般** = 午後1時40分～ **所** 勝田台文化センター(八千代市) **対** 危険物取扱者免状所持者のうち受講義務のある人 **定** 320人 **費** 4,700円(県収入証紙にて納付)
持 危険物取扱者免状
申 8月26日(月)～30日(金)に消防本部予防課へ
☎ (452) 1284

8 習志野市役所
☎ (451) 1151

プチ仕事カフェin習志野
参加企業募集

15～39歳の地元で働きたい人と雇いたい企業との交流会 **日** 10月23日(水)午後1時30分～4時30分 **所** サンロード津田沼6階 **対** 求人者を予定している企業 **定** 4社 **申** 8月23日(金)までに商工振興課へ

ふくっぴーファミリーサロン「ママのやすらぎルーム」

ボランティアグループ「ビューティーケア習志野」によるハンドケアやネイル等
日 8月28日(水)午前10時～正午(1人15分程度、予約時に時間を決定) **所** ふくっぴーファミリーサロン(袖ヶ浦5-1)
対 0～3歳児の母親 **定** 20人
費 1家族100円

申 8月23日(金)までに市社会福祉協議会へ
☎ (452) 4161

ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

日 8月24日(土)午後1時～
所 市民会館 **対** 3歳～小学生と保護者 **定** 300人
問 大久保公民館
☎ (476) 3213

クールアースウィークを実施します! 8月10日(土)～16日(金)

市ではこの夏、地球温暖化防止と夏季使用電力の削減を目指し、8月中の1週間をクールアースウィークと決めました。一部施設を除く全庁で午後5時15分以降の消灯・冷房オフ・ノー残業を実施し、より効果的な省エネに取り組みます。



具体的な取り組み

- 午後5時15分に電気の使用を制限します(水道水の供給など、ライフラインの維持等にかかるものは除く)。
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁します。
- 図書館・公民館等の公共施設においても、午後5時15分以降は使用を制限します。

ご理解・ご協力よろしくお願いします

問合せ 環境政策課

8月は児童扶養手当の更新手続きの月です

問合せ 子育て支援課

平成25年度現況届の提出をお願いします

7月末に、受給資格者へ現況届を郵送しました。受給中の人も支給停止中の人も、毎年8月に現況届提出による年度更新の手続きが必要です。現況届に必要な事項を記入し、添付書類とともに必ず窓口に提出してください。現況届が提出されない場合、8月以降の手当が支給でなくなることがあります。また、2年を超えて提出されない場合、時効により受給資格が喪失します。

【提出期間】 8月1日(木)～30日(金)(平日のみ)

【提出先】 子育て支援課(郵送不可)

※8月26日(月)～30日(金)は午後7時まで延長受け付け、8月18日(日)は午前8時30分～午後5時に休日受け付けします。

児童扶養手当月額額の改定

児童扶養手当は年金の金額に連動しています。国民年金法が改正され、本来よりも高い特例水準で給付している年金の給付額が減額となったため、児童扶養手当も平成25年10月分から段階的に引き下げられます。詳細は現況届の結果通知に同封します。

富士吉田青年の家設立40周年記念実りの秋の催し

富士サファリパーク見学とぶどう狩り
日 9月7日(土)～8日(日)(1泊2日) **所** 富士吉田青年の家(現地集合・解散) **対** 市内在住(中学生以下は保護者同伴)
定 20人程度(6グループを超え場合は男女別で相部屋)
※ 申込が15人以下の場合中止

費 中学生まで9,220円、高校生10,300円、26歳未満10,625円、26歳以上10,730円
持 洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装
申 8月16日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎ 0555 (23) 6853

土木学会全国大会開催

土木が築いた今日と切り拓くべき未来

全国の大学、研究所、国、地方自治体、民間企業の土木研究者・土木技術者による学術講演会(研究発表や技術報告等)が行われます。

また「土木がつくる日本の未来―新たなステージへの挑戦―」をテーマとしたパネル展も開催。

その他、大会3日間を通して映画会、9月5日(木)には基調講演、討論会も実施します(入場無料)。詳細は大会ホームページをご覧ください。

日時 9月4日(水)～6日(金)

会場 日本大学生産工学部津田沼キャンパス

費用 学術講演会は有料(7,000円～)

問合せ 土木学会平成25年度全国大会実行委員会事務局

☎ 03 (3358) 6620

URL <http://www.jsce.or.jp/taikai2013/>

児童扶養手当とは

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給要件

18歳到達後最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳の誕生日)までの子どもを監護・養育するひとり親家庭の母または父、養育者に対して支給されます。
 ※公的年金を受給している人は対象となりません。

手当額

子ども1人の場合は月額9,780円～41,430円です。2人目は5,000円、3人目以降は3,000円が加算されます。受給資格者(ひとり親家庭の母または父、養育者)が監護・養育する子どもの人数や、受給資格者および生計を同じくする扶養義務者の前年度の所得等により決められます。所得が限度額を超える場合は、支給が停止されます。

認定請求にあたっては、子育て支援課までお問い合わせください。



無料発明相談会

特許・意匠・商標などについて応相談 **日** 8月20日(火)、9月17日(火)各日午前10時～4時(1件1時間)
対 市内在住・在勤・在学 **所** **申** 習志野商工会議所 **☎** (452) 6700

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

※詳細は県歯科衛生士会にFAXで問い合わせ、またはホームページ参照
☎043(241)9903

URL

その他

入札参加資格審査申請説明会

ちば電子調達システムを利用した平成26・27年度入札参加資格審査申請について、概要や申請方法等の説明会を開催。

会場=千葉県ほか 詳細は市ホームページまたは県電子自治体共同運営協議会ホームページ参照

URL

☎043(441)5551

沼公園(モリシア前広場)定50区画(1区画2.5×2m)費2,000円(駐車場1日1台500円)

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「薬市フリマ係」へ(暴力団排除条例に伴う審査あり、別途手数料1,000円)

☎(455)1955

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール出品作品

健康かみかみ弁当

対県内在住・在勤・在学

申9月17日(火)(消印有効)までに、郵送で応募用紙・弁当の写真・返信用封筒(80円切手貼付、宛先記入)を同封の上、

〒261-0002千葉県市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内千葉県歯科衛生士会へ

内に主たる事務所を有し、現に指定管理者として公のスポーツ施設の管理実績を2年以上有する法人

申生涯スポーツ課

習志野第九合唱団員

12月22日(日)の演奏会に向けて16回の練習を実施

日結団式=9月1日(日)午後2時～(入団受付午後1時～)

所消防本部5階費一般13,000円(A券2枚付き。B券の場合12,000円)、25歳以下の学生6,000円(券の購入は任意)

問習志野第九合唱団/海老原

☎080(5456)5612(午前8時～6時)

URL http://www1.seaple.ne.jp/dai9/

薬市フリーマーケット出店者

日9月28日(土)・29日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)所津田

募集

習志野市制施行60周年記念事業企画

市制施行60周年を記念したイベントや事業の企画を募集します。

募集期間=9月17日(火)まで

詳細は市ホームページ参照 ※トップページ注目情報「平成26年に市制施行60周年を迎えます」

問総務課

市スポーツ施設の指定管理者

平成26年4月1日からの指定管理者を募集

募集要項・申請書等の配布=8月1日(木)～8日(木)、生涯スポーツ課窓口(平日のみ)※募集要項のみ市ホームページからダウンロード可

募集施設=袖ケ浦体育館、東部体育館、袖ケ浦テニスコート、実籾テニスコート、秋津テニスコート、実花水泳プール、秋津サッカー場、秋津野球場、中央公園パークゴルフ場、茜浜パークゴルフ場、芝園テニスコート・フットサル場(11施設一括で1法人の指定管理者とする)

受付期間=8月26日(月)～9月2日(月)正午

応募資格=県

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

移動図書館	きぼう号	巡回予定	8月
↑雨天中止	↓	↓	↓
駅名	巡回時間	巡回予定日	
実花公民館脇駐車場	14:40～15:20	13・27(火)	
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	14・28(水)	
谷津南小学校	15:10～15:50		
袖ケ浦東小学校	14:40～15:20	1・15・29(木)	
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	2・16・30(金)	
袖ケ浦西小学校	15:10～15:50		
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	3・17・31(土)	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50		
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	7・21(日)	
津田沼小学校	15:10～15:50		
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	8・22(月)	
鷺沼小学校	14:40～15:20		
習志野偕生園	13:50～14:30	9・23(金)	
実籾小学校	14:40～15:20		
谷津公民館	13:50～14:30	10・24(土)	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40		
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	14・28(水)	

HIV抗体検査 および肝炎検査

日9月5日(木)午前9時～10時、午後5時30分～7時 8月15日(木)午後1時～2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可
所申習志野健康福祉センター ☎(475)5154

スポーツ振興協会から

☎(452)4380

窓口受付=午前9時30分～

電話受付=午前10時～

〈硬式テニス教室〉

基礎動作からゲームの進め方をレベル別指導

日9月3日・10日・17日・24日 各火曜日午後7時～9時(全4回)

所秋津テニスコート対市内在住・在勤・在学優先定36人

費2,500円持飲み物・タオル(ラケット貸し出しあり)

〈成人水泳教室〉

水慣れから能力に応じた泳法指導

日9月11日・18日・25日、10月2日・9日・16日各水曜日午前11時～1時(全6回)

所県国際総合水泳場

対市内在住・在勤・在学優先

定30人費3,000円

持水着・タオル・ゴーグル

〈ヨガスクール〉

初心者向けの体ほぐしや簡単なポーズ

わたしへのごほうび講座

ココロを軽くするワークショップ

日9月3日・17日、10月1日・15日・29日各火曜日午前10時～正午(全5回)

所サンロード津田沼5階

対未就学児を持つ女性定25人(保育あり、1歳10カ月以上未就学児、要予約)持筆記用具

申男女共同参画センター

民族音楽を楽しむ(二胡)

二胡等の音楽の鑑賞、中国の歴史や文化を学ぶ

日講義=8月23日(金)午後1時30分～3時30分、コンサート=8月31日(土)午後6時～8時(一方のみの参加可)定各日40人

所申大久保公民館

☎(476)3213

夏休み親子ガス・水道施設見学会と-162℃の世界体験

日8月28日(水)午前9時～11時30分所企業局集合

対市内在住の小学生と保護者

定25人(申込多数の場合抽選) 申8月14日(火)までに電話で企業局営業企画室へ

☎(475)3305

はじめてのボランティア講座

赤い羽根共同募金について学び、ボランティアを体験する

日9月5日・12日、10月17日各木曜日午前10時～正午(全3回)

所総合福祉センター定20人

申8月30日(金)までに市ボランティア・市民活動センターへ

☎(451)7899

初心者パソコン教室

市民カレッジOBの指導でインターネット、ワードを学習

日9月4日・11日・18日・25日 各水曜日午後1時～4時(全4回)

所商工会議所対ローマ字入力ができるパソコン初心者定20人

費6,000円持USBメモリー

申8月12日(月)(消印有効)までに往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-

10 習志野市役所 ☎(451)1151

8601鷺沼1-1-1社会教育課へ(申込多数の場合抽選)

スポーツ

こども卓球教室

卓球の基礎とマナー(初心者向け)

日8月20日(火)・21日(水)各日午前9時30分～11時30分(全2回)対小学生

定20人持飲み物・タオル

所申あづまこども会館

☎(477)9077

「あかね杯」パークゴルフ大会

日8月30日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)

定100人費1,000円持クラブ・ボール・飲み物・タオル

申茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

所問茜浜パークゴルフ場

☎(453)7666

国民健康保険 高額療養費の支給
同じ月内に医療費の自己負担額が世帯の所得等に応じた自己負担限度額を超えた場合は、超えた額が高額療養費として支給されます。高額療養費の支給対象となった場合は、診療を受けた約2カ月後に、世帯主へ申請書を送付します。
あらかじめ高額な医療費がかかることが予想される場合、同一月に同一医療機関等において医療費が高額となる場合、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に提示することにより、高額療養費が医療機関の窓口で精算できるので、世帯の所得等に応じた自己負担限度額

新しい被保険者証は届きましたか?

8月1日からお使いいただく新しい被保険者証は、7月13日～20日に簡易書留

●印鑑
●被保険者証
●非課税世帯で長期入院中(過去12カ月の入院日数が90日を超える入院)の人、その入院日数を確認できる領収書

※医療機関の窓口で提示する限度額適用認定証等
70歳以上 70歳未満 課税世帯 非課税世帯
被保険者証 認定証 限度額適用 標準負担額 減額認定証
お持ちの被保険者証 限度額適用 標準負担額 減額認定証

国民年金 国民年金加入中に、病気やけがで障害年金の障害等級表(1級・2級)に定まる障がい状態になったときに支給されます。障害基礎年金は、その障がいによって診察を受けた日(初診日)を基準として年金保険料に一定以上の未納があると認められませんが、20歳前初診を除く。詳細は、お問い合わせください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■8月14日(水)

■午後1時～4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

四市複合事務組合議会臨時会

監査委員選任同意ほか ※四市複合事務組合は、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。日8月21日(水)午後2時～ 所船橋市役所 問四市複合事務組合事務局 ☎(436)2772



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451) 1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年1月生まれ)	8月20日(火)	8月22日(木)
3歳児 (22年2月生まれ)	8月 6日(火)	8月 2日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日 程	会 場
8月9日(金)、 9月10日(火)・25日(水)	大久保公民館
8月28日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 8月27日(火) 保健会館別館
29日(木) 東部保健福祉センター

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

問合せ 子ども保育課

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
8月23日(金)、9月27日(金)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

おとなのコーナー

歯と口の健康チェックを受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和28・38・48年生の人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・入れ歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和8・13・18・23年生の人

実施時期 平成26年3月31日(月)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 400円(70歳以上は無料)

※4月1日から自己負担の額が変わりました。妊婦で平成24年度発行の受診券を持参した場合も上記の金額となります。条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受けられません。

ものわすれ予防講座

柔軟性や筋力アップのための「てんとうむし体操」体験を中心に、ものわすれを予防する運動の効果をお伝えします。

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

日程・会場 9月12日(木) 保健会館別館

時間 午後1時30分～3時30分

持ち物 筆記用具・眼鏡(必要な人)・飲み物・運動靴、健康手帳(あれば)

定員 30人(先着順、運動ができる服装で)

申込み 午前9時から電話で健康支援課へ

熱中症に注意しましょう!

水分をこまめに補給し、外出時には強い日差しをできるだけ避けて、熱中症を予防しましょう。部屋の中でも熱中症になることがあります。エアコンや扇風機等を上手に利用してください。

9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

9月	会 場
4日(水)・18日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

元気にいきいきとした生活を続けていくために、運動を中心に口腔機能や栄養等の介護予防について総合的に学びます。

参加期間 10～11月(週1回で4回実施)

会場・曜日・時間 午後1時～3時

ブレーメン習志野……火曜日

総合福祉センター……水曜日

東部保健福祉センター……木曜日

対象 65歳以上 定員 各会場20人

申込み・問合せ 高齢者支援課へ

8・9月前半がん集団検診日程(予約不要)

	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)	子宮がん(頸部)検診 ※検診の間、お子さんをお預かりします。
対象者	40歳以上(昭和48年12月31日までに生まれた人)	昭和偶数年または平成奇数年生まれの20歳以上の女性 ※昭和奇数年または平成偶数年生まれで、24年度未受診者も可。
自己負担金	無 料	400円
受付時間	男女ともに午前9時～11時 ※受付は、開始時間、終了時間ともに時間厳守で行います。 受付時間内にお越しください。	午前9時30分～11時
注 意 点	●検診の際は、ボタン・チャック・金具類のない無地のTシャツ1枚程度で撮影します。 ●男女区別なく検診車内に入りますので、車内で一緒に着替えをできるような服装でおいでください。	●生理中は、十分な細胞数を採取することが難しいため、受けられません。 ●下記の方は、集団検診を受けられません。個別検診を受けてください。 ・性経験のない人 ・子宮摘出の手術を受けたことのある人 ※初めて子宮がん検診を受ける人、出産経験のない人は、個別検診をお勧めします。
会 場		
谷津公民館	8月30日(金)	—
袖ヶ浦公民館	9月 3日(火)	—
保健会館別館	—	9月 4日(水)
ゆうゆう館	9月 5日(木)	—
東部保健福祉センター	9月 9日(月)	—
ブレーメン習志野	9月11日(水)	9月 2日(月)

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H25.7.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…164,399人 (161,129人)
・男……………82,064人 (80,606人)
・女……………82,335人 (80,523人)
・世帯数…71,861世帯 (70,060世帯)
※()内はH24.7.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・総合防災訓練
・庁舎案内
・キラット・ジュニア防犯隊 ほか