

野志習

広報

NARASHINO

2013
6/15

No.1274

総合型地域スポーツクラブ	2
60代からはじめる自分らしい健康づくり	3
総合防災訓練／ 地域で支える安全で安心なまち	4
東日本大震災の教訓を踏まえた取り組み状況／ 市民参加型補助金	5
市展	6
連絡所で証明書発行／ 市内放射線量のお知らせ	7
お知らせBOX	8
広報まちかど特派員	12

にんじん 採れた！

本市は、「春夏にんじん」について、国の野菜指定産地となっており、「春夏にんじん」の収穫時期に合わせ、キャロット計画と題し、さまざまな食育の取り組みを行っています。そのひとつが「にんじん掘り体験」です。

5月28日、谷津南保育所の子どもたちが、にんじん掘りを体験しました。大地にしっかり実ったにんじんを採るのに、子どもたちはとても苦労していましたが、どの子も上手に、にんじんを採ることができました。

問合せ こども保育課

いつでも どこでも だれでも いつまでも

総合型地域 スポーツクラブ



問合せ 生涯スポーツ課

習志野市には、市民と行政が協働で立ち上げた3つの総合型地域スポーツクラブがあります。これらのクラブは、指導者や事務局スタッフなど全てが市民が自主的に運営しています。活動場所は主に市のスポーツ施設や学校施設などを利用しています。

総合型地域 スポーツクラブの 特徴は

- 多世代** 地域の誰もが世代を超えた交流を深めることができます。
- 多目的** クラブ内にある全ての種目に参加できます。
- 多志向** 各個人の体力・技術レベルに応じたスポーツ活動ができます。
- 地域密着** スポーツ活動だけでなく、地域での活動を通じて、まちづくりに参加できます。

NPO法人 習志野バイサイド スポーツクラブ(NBS)

事務所
秋津3-7-1 (南消防署3階)
☎(453)1334
開設時間
(月・木)10:00～14:00
(土) 9:00～12:00
URL <http://nbs.d2.r-cms.jp/>

女子サッカー、健康体操、卓球、ソフトバレーボール、テニス、バドミントン、グラウンドゴルフ等14種目。主な活動場所は、秋津多目的広場や第七中学校、秋津小学校などです。



グラウンドゴルフ

NPO法人 習志野イースタン スポーツクラブ(NES)

事務所
東習志野3-4-5 (東部体育館内)
☎(474)3215
開設時間
(水・金・土・日)14:00～16:00
URL <http://www1.seaple.ne.jp/nbs2003>

テニス、卓球、バドミントン、ジョギング、なぎなた、ベタンク、ユニカール、クライミング、バウンドテニス、ソフトテニス、ウォーキング、フットサル、パークゴルフ、ソフトバレーボール、ダンス等17種目と文化活動。主な活動場所は東部体育館や第四中学校、実花小学校、東習志野小学校などです。



スポーツまつり

NPO法人 習志野中央 スポーツクラブ

事務所
花咲2-3-9 (勤労会館内)
☎(474)8651
開設時間
(水) 13:00～15:00
(土・日) 9:00～12:00
URL <http://www1.seaple.ne.jp/ncsc2005/>

少年少女バレーボール、スイミング、健康体操、バドミントン、バスケットボール、フレッシュテニス、ウォーキング、三角ベースボール、テニス、パークゴルフ等15種目。主な活動場所は勤労会館、中央公園、第二中学校、第六中学校、大久保小学校、大久保東小学校、屋敷小学校、CACなどです。



健康体操

60代からはじめる 自分らしい健康づくり

問合せ 健康支援課



仕事や子育てもひと段落。これまで自分の健康を振り返る時間や気持ちに余裕がなかった人も、からだいきいき・心かろやかな生活を始めるチャンスです！

皆さんも習志野市の健康づくりプログラムにぜひご参加ください。

運動 編

てんとうむし体操イメージ
キャラクターてんちゃん



てんとうむし(転倒無視)体操

転倒予防に効果的な、筋力トレーニングとストレッチが気軽に楽しくできるように考案された習志野市オリジナルの体操です。

体操のリーフレットの配布や、DVD・CDの販売などを健康支援課で行っています。

健康なまち歩きマップ

市内12通りのウォーキングコースを紹介した地図です。健康支援課で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

☞トップページ▶健康と福祉▶成人・高齢者保健▶ウォーキングをしましょう！～健康なまち歩きマップ～

認知症予防 編



もの忘れ予防講座

「認知症」とはどんな状態か、どのような生活が予防につながるのかをお伝えします。

みんなで自分にあった予防法を見つけましょう。

…広報習志野8月・10月の1日号で募集

栄養 編



いきいき食ッキング教室

楽しくおいしくバランスよく！家庭でも役立つ料理を紹介する料理教室です。

…広報習志野9月・11月の1日号で募集

食生活なんでも相談

管理栄養士が、食生活のポイントや具体的な調理方法をお伝えします(予約制)。

広報習志野毎月1日号で日程をお知らせします。

口の働き 編



歯科医師による健康講座

歯科医師が、毎年テーマを変えて歯と口の健康のポイントや歯の治療などに関する話をします。

…広報習志野7月1日号で募集

お口の安心健康チェック

市内の歯科医院で、歯や入れ歯など口の健康チェックとアドバイスが受けられます。

対象者：65、70、75、80歳

(昭和23、18、13、8年生まれ)

実施場所：市内実施歯科医療機関

地域で楽しく健康づくり

身近な地域で市民ボランティアが健康づくりを行っています。皆さんも参加してみませんか。

転倒予防体操推進員が、地域30カ所で「てんとうむし体操」の普及活動を行っています。

健康づくり推進員が、ヘルシーライフ料理教室と、習志野発見ウォークを主催しています。



てんとうむし体操



ヘルシーライフ料理教室



習志野発見ウォーク

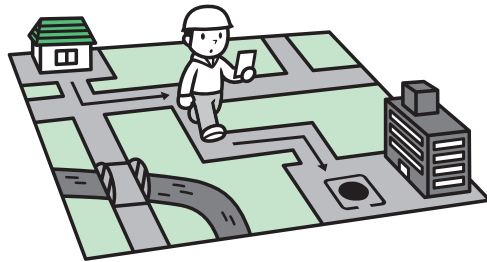
平成25年度

習志野市総合防災訓練

問合せ 危機管理課

日時 9月1日(日) 午前9時～正午

会場 市内全域、市立小・中学校(向山小学校・第一中学校除く)の体育館で同時開催



災害時に自分の身は自分で守る「自助」と、地域で互いに助け合う「共助」の大切さを知り、市民一人ひとりの防災への意識を高めることを目的に、総合防災訓練を実施します。今年度は市立小・中学校(向山小学校・第一中学校を除く※)での大規模な総合防災訓練を計画しています。

平常時における突然の災害からの避難を再現するために、防災行政無線の放送により「Shake Out訓練」を行い、その後に各自会場となる避難所を集まります。避難所では、市と学校と地域、また市内約180の自主防災組織が連携して、安全確保から避難所の開設訓練などを実施し、より実践的な内容を予定しています。

※向山小学校・第一中学校は耐震補強工事を行っているため使用できません。向山小学校・第一中学校が最寄りの避難所となっている人は、他の最寄りの小・中学校に避難してください。

安全行動の1-2-3



Shake Out訓練とは?

アメリカ発の新しい避難訓練で、防災行政無線の放送を訓練開始の合図とし、各自がその場で3つの基本安全行動をとります。安否確認後に実際に避難所に来るまでの一連の動きを多人数で行い、実際に災害が発生した時にしっかりと行動ができるように身体で覚え、多くの人々と体験を共有できる実践的な訓練です。

ご近所でお声掛けの上、多くの参加をお待ちしています

地域で支える安全で安心なまち

問合せ 危機管理課

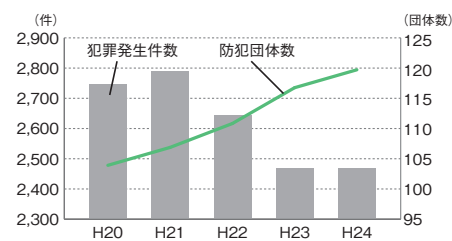


「安全で安心なまち習志野」を目指し、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、平成25年3月末現在、市内では120(昨年同時期117団体)の自主防犯活動団体が防犯パトロール等の活動を行っています。この活動により、平成24年の犯罪発生件数は前年と同数の2,468件と低くなっており、地域の人たちの「見守る目」が犯罪抑止に大きな効果をもたらしています。また、ここ5年間の推移を見ると、自主防犯活動団体数が増えることに伴い、犯罪発生件数が減っていることも確認できます(右上グラフ参照)。

習志野市民の安全・安心を支えるために、地域の皆さんで防犯活動を始めてみませんか。活動していただける団体(原則1団体5人以上)には、市からパトロール等に必要の防犯物品貸与等の支援を行っています。皆さんのご参加、ご協力をよろしくお願いします。

自主防犯活動団体
に対する
市の主な活動支援

- ▶腕章・帽子・信号灯・ベスト・犬リード標などの貸与
- ▶市・警察による防犯講座等の実施
- ▶青色回転灯付防犯パトロールカーの貸し出し(要受講)



地域防犯活動例

- ★昼・夜間の防犯パトロール
- ★登下校時の見守り活動
- ★犬の散歩時のわんわんパトロール
- ★買い物ついでのパトロール

まち歩きのポイント

- ☆暗く、見通しの悪い場所はないか
- ☆防犯灯は切れていないか
- ☆集積所のごみが散乱していないか
- ☆落書きが放置されていないか
- ☆見慣れない人・車はいないか
- ☆公園などの遊び場に異常はないか

東日本大震災の教訓を踏まえた取り組み状況

『習志野市防災アセスメント調査報告書』の公表

問合せ 危機管理課

習志野市防災アセスメント調査報告書

■内容

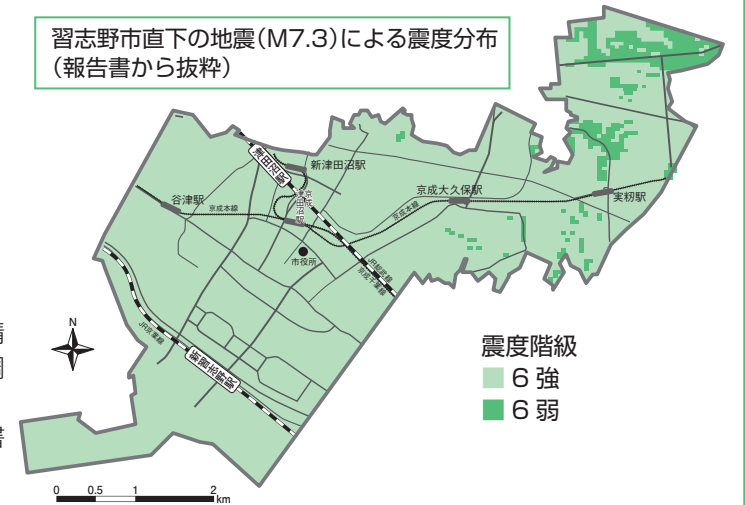
- (1)業務概要
- (2)地震災害危険度調査
- (3)風水害・土砂災害危険度調査
- (4)災害危険性の総合的把握

■公表方法

- ①市ホームページ
トップページ「もしものときは」▶「防災・災害情報」▶「防災情報」▶「習志野市防災アセスメント調査報告書」
- ②第四分室1階情報公開コーナーおよび市内各図書館で閲覧可能

■主な被害予測結果(報告書から抜粋)

習志野市直下の地震(M7.3)による震度分布(報告書から抜粋)



項 目		東京湾北部地震	習志野市直下の地震
建物被害	揺れ・液状化による 全壊棟数(率)	2,240棟(7%)	5,600棟(17%)
	半壊棟数(率)	6,051棟(18%)	8,558棟(26%)
	24時間後の火災による焼失棟数(率)	4,529棟(14%)	5,852棟(17%)
人的被害	死者 建物被害による	162人	423人
	火災による	61人	97人
	負傷者(うち重傷者) 建物被害による	1,683人(69人)	4,049人(184人)
	火災による	130人(37人)	201人(57人)
避難者(震災1日後)	避難所生活者	58,304人	72,888人

市民参加型補助金 公開プレゼンテーション開催

日時 6月22日(土) 午前10時～
場所 サンロード津田沼6階大会議室
定員 50人

申込み 協働まちづくり課
☎(453)9337 FAX(453)9327



昨年の公開プレゼンテーションの様子

公共サービスの新たな担い手を育成することを目的に、市民活動団体等が行う公益的な事業に対して、その経費の一部を補助する「市民参加型補助金」について、今年度の補助事業を選考する公開プレゼンテーションを開催します。市民活動団体が応募事業のプレゼンテーションをし、第三者機関である市民参加型補助金審査委員会が審査を行います。

市内には、さまざまな地域課題を解決する活動がたくさんあります。そのような活動を知る良い機会となりますので、気軽にお越しください。

第20回
記念

市展

題字 吉原聚堂

習志野市美術展覧会

第20回習志野市美術展覧会
“市展”が開催されます。

9月13日(金)～
10月1日(火)

開催要項

【会期】
■オープニング式典
9月13日(金) 午前10時～
■作品展示
〈洋画〉9月13日(金)～17日(火)
〈日本画・彫刻・工芸・写真〉
9月20日(金)～9月24日(火)
〈書〉9月27日(金)～10月1日(火)
いずれも午前10時～午後6時
各最終日は午後3時まで
■作品解説
〈洋画〉9月13日(金)
午前10時30分～
9月15日(日)
午後3時～
〈日本画・彫刻・工芸・写真〉
9月22日(日) 午後3時～
〈書〉9月29日(日) 午後3時～

【会場】
モリシアホール
(JR 津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階)

問合せ

市展事務局

〒275-0016 津田沼5-12-4
教育委員会社会教育課内

ご注意ください

市展事務局では出品者の住所・電話番号を非公開にしていますが、展示した作品から電話番号を調べ「優秀な作品なので、新聞等に掲出したい」などと、多額の費用を要求するといった事例が起きています。十分ご注意ください。
※出品票等には電話番号を記載しません。



作品
募集中
!

【公募作品】 市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル・団体が市内を主な活動拠点としている人
【会員作品】 習志野市美術会会員

自己制作したもので、未発表のものに限る。各部門1人1点

- 額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
- 工芸の部…染織作品の展示器は各自用意
- 書の部…仮巻・仮装丁の作品不可。また、篆刻は印影のみでも可。ただし額などに仕立てる。

部門	作品サイズ
日本画 (水墨画含む)	6～50号、額装(仮額可) ただし50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
洋画 (版画・CG含む)	10～50号(水彩画のみ6号～)、額装(仮額可) ただし40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
彫刻	等身大以下
工芸	壁掛作品は6～20号、手芸不可
書	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装 角(90×90cm)以下で軸装または額装
写真 (デジタル写真可)	単写真で半切またはA3・A3ノビのもの。 額の大きさは48.5×63.8cm以内のもの(マットパネルも同じ)。 デジタルは申込書に記入。デジタルの合成加工の作画不可

芸術文化協会(サンロード津田沼6階)／市内各公民館・図書館／東習志野・谷津コミュニティセンター／ゆうゆう館／市内の主な画材店／市展事務局(社会教育課内)

一般＝2,000円 専門学校生・大学生＝1,000円 高校生＝無料(学校名を必ず記入)
8月9日(金)までに、所定の振込用紙に宛先等を記入し郵便局から振込み(郵便振込料金不要)。郵便局交付の領収書を出品票に貼付。いったん納入された出品料は返金できません。美術会会員は出品料不要(美術会が負担)。

申込書に必要事項を記入し、8月16日(金)までに市展事務局へ郵送

日時	部門	洋画	日本画・彫刻 工芸・写真	書
搬入日(各日午前9時30分～11時)		9月12日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)
搬出日(各日午後3時～5時)		9月17日(火)	9月24日(火)	10月1日(火)

【場所】モリシアホール ※駐車場有料
○決められた時間以外の作品の搬入・搬出は固くお断りします。
○壁掛作品は、額裏側の上部4分の1のところにヒートンを付け、ひもを通してすぐに壁に掛けられるようにして搬入してください。

作品の審査・陳列の指示は審査員が行います(審査結果や陳列に関する異議は認めません)。

受賞者には電話連絡し、後日授賞通知を郵送。
【第20回記念賞】公募作品・美術会会員作品全ての出展作品から【美術展覧会賞・市長賞・市議会議長賞・教育長賞・奨励賞】 公募作品の中から【新人賞】 出品3回以内で過去受賞歴のない応募者
【学生奨励賞】 学生の作品(上位の賞を優先)
【美術会会員賞】 美術会会員作品の中から

9月29日(日) 午後6時～ 銀座アスター(モリシアレストラン棟11階)

- 天災等やむを得ない事情で発生した事故に対しては責任を負いかねます。
- 出品多数の場合または作品の内容等によって展示できない場合があります。

連絡所で証明書発行

	取扱い業務	月～金	第2土曜日 第4日曜日
住民記録課	住民票の写し	○	○
	住民票記載事項証明書	○	○
	不在籍・不在住証明書	○	○
	戸籍の附票	○	○
	年金受給者現況届の証明	○	○
	軽自動車用住所証明	○	○
印鑑課	印鑑登録証明書 ＊印鑑登録証(カード)を必ずご持参ください	○	○
戸籍課	戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	○	○
	戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)		
	除籍・改製原戸籍謄抄本	○	○
	除籍(謄抄本)記載事項証明書	○	○
税金課	身分証明書	○	○
	受理証明書・戸籍届出記載事項証明書	○※1	×
	市民税・県民税課税証明書	○※2	○※2
	市民税・県民税決定額証明書	○※2	○※2

※1 午後5時までの取り扱いとなります

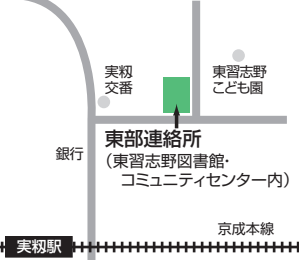
※2 一部発行できない場合があります

注意
事項

- ①本人確認書類(運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等)をお持ちください。
- ②代理人が申請する場合は委任状が必要です(印鑑登録証明書を除く)。
- ③第三者が申請する場合は、申請理由を明らかにしていただきます。なお、申請理由によって発行できない場合や、理由を確認できる書類の提示が必要な場合があります。

東部・西部連絡所開所日

月～金曜日および第2土曜日、第4日曜日：午前8時30分～午後5時
(第2土曜日と同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日、祝日、年末年始を除く)



住所：東習志野3-1-20
☎(472)9234



住所：秋津3-6-3
☎(452)1933

JR 津田沼駅南口連絡所開所日

月～金曜日：午前10時～午後8時

第2土曜日・第4日曜日：午前10時～
午後 6時30分

※祝日、年末年始を除く



住所：谷津1-16-1
☎(403)0343

市内 放射線量のお知らせ

■大気 【問合せ】環境保全課

○市役所前グラウンド他16公園の定点測定結果	
測定期間：3、4月	
場所・地上高	マイクロシーベルト／時
敷地中央・ 1 m	0.04～0.11
同・ 50cm	0.04～0.11
同・ 5 cm	0.04～0.12
砂場・ 5 cm	0.04～0.12

本市の除染基準「地上50cm～1mで0.23マイクロシーベルト／時」を下回っています。

■清掃工場焼却灰

【問合せ】クリーンセンター施設課 ☎(451)1793

調査日	3月18日	4月15日
焼却灰に含まれる放射性セシウムの量	1,265ベクレル/kg	1,714ベクレル/kg

国で定めた埋め立て可能な基準「8,000ベクレル/kg」を下回っています。

■下水処理場脱水汚泥

【問合せ】津田沼浄化センター ☎(451)2291

調査日	3月6日・18日、4月3日・17日
汚泥に含まれる放射性セシウムの合計量	42～111ベクレル/kg

国で定めた埋め立て可能な基準「8,000ベクレル/kg」を下回っています。

■水道水

平成23年5月以降、水道水から放射性物質は検出されていません。

〈検出下限値：1ベクレル/kg未満〉

【問合せ】JR 総武線以北：市企業局供給課 ☎(475)3321

JR 総武線以南：県水道局浄水課 ☎043(310)0321

※これらの調査結果の詳細については、市ホームページをご覧ください。今後も調査を継続し、その都度速やかに市ホームページで結果を公表していきます。また併せて、公民館・図書館・コミュニティセンターでも結果を掲示・提供していますのでご利用ください。

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451)1151代へ



市役所から

教育委員会委員長の改選

教育委員会委員長および同職務代理者の改選が行われ、6月1日付けで次の両氏が選出されました。
委員長＝梓澤キヨ子 氏
委員長職務代理者＝原田孝 氏
問教育総務課

幼稚園保育料の減免・補助

市内在住の次の世帯の保護者に対し、保育料を減免または補助します。6月末までに通園している幼稚園等に申し出てください。
対①市立幼稚園…生活保護世帯および平成25年度市民税の所得割が非課税となる世帯
②私立幼稚園…3～5歳児のいる世帯(所得等により補助額に段階あり)
③市内幼稚園類似施設…3～5歳児のいる世帯
問こども保育課

住民基本台帳カードの有効期限にご注意ください

住民基本台帳カードが発行されてから10年になります。引き続き、ご利用になる場合は、有効期限前に手続きをお願いします。詳細は、お問い合わせください。
問市民課

講座・催し

七夕飾りを作ろう

日6月29日(土)午後1時30分～4時対小学生定20人
所申あづまこども会館
☎(477)9077

8 習志野市役所
☎(451)1151

商店会連合会から

申商店会連合会
☎(455)1955
〈楽市フリーマーケット〉
日6月29日(土)・30日(日)各日午前10時～4時(雨天中止)
所津田沼公園(モリシア前広場)
〈新習志野駅前フリーマーケット〉
日7月7日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所メルクス新習志野

消防本部警防課から

所消防本部定各日25人
持筆記用具
申消防本部警防課
☎(452)1283
〈普通救命講習〉
成人の心肺蘇生法、AED等
日7月9日(火)・19日(金)・29日(月)各日午前9時～正午
対市内在住・在勤・在学
申込期限＝各開催日の1週間前
〈応急手当普及員講習〉
普通救命講習の指導ができる資格を取得する講習
日7月17日(水)～19日(金)各日午前9時～5時(全3回)
対市内在住・在勤・在学の普通救命講習修了者で資格取得後に普通救命講習の手伝いができる人
申込期限＝7月10日(水)

きくたこどもまつり

所菊田公民館・菊田公園(雨天決行)※近隣商店・路上への駐車厳禁、車での来館不可
問菊田公民館
☎(452)7711
〈前夜祭〉
お化け屋敷・紙芝居・模擬店等
日7月6日(土)午後2時～6時
〈本まつり〉
お化け屋敷・影絵人形作り・模

擬店等
日7月7日(日)午前10時～2時

谷津公民館

ロビーコンサート

日6月30日(日)午後2時～
定60人
所問谷津公民館
☎(452)1509

市あじさいクラブ連合会

芸能大会&カラオケ発表会
日7月2日(火)午前9時45分～4時(開場 午前9時)
所習志野文化ホール
問高齢者支援課

労働講演会

働く人のための熱中症対策セミナー
日7月5日(金)午後6時30分～7時30分所サンロード津田沼6階定80人
申商工振興課

中高年男性のための料理教室

日7月21日、8月18日、9月29日各日曜日午前9時30分～正午(全3回)
対市内在住・在勤の中高年男性定10人費3,000円
所問谷津コミュニティセンター
☎(471)2071

千葉盲学校オープンスクール・サマースクール

盲学校の授業見学、補助具の体験および教材教具の紹介等
日オープンスクール＝6月29日(土)午前9時10分～(6月21日(金)締切)
サマースクール＝7月30日(火)・31日(水)各日午前9時30分～(7月8日(月)締切)※7月30日は児童生徒・保護者・担任のみ
所千葉盲学校対見え方で悩んでいる人・保護者
申FAXまたはEメール(氏名・電話番号を記入)で〒284-0001四街道市大日468-1 千葉盲学校へ

☎043(422)0231
☎043(424)4592
☒chiba-sb@chiba-c.ed.jp

親子で体験

夏!鹿野山少年自然の家

1日目＝テント設営・飯ごう炊さん・ナイトハイク・星空観察
2日目＝川遊び※雨天時は、工作・火おこし体験等
日①7月6日(土)～7日(日)②8月8日(木)～9日(金)所鹿野山少年自然の家(現地集合・解散)
対市内在住定各16家族(申込多数の場合抽選)

費3歳～中学生1,575円
高校生1,695円
26歳未満1,970円
26歳以上2,060円(別途工作代)※雨天時、和室にて2家族で相部屋
申6月25日(火)(必着)までに、はがき(代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で、〒292-1155君津市鹿野山常緑平731 鹿野山少年自然の家へ
☎0439(37)2197

八千代特別支援学校

「開放講座」

①紙すき②染め③アロマ④木工⑤工芸⑥和太鼓
日7月30日(火)午前9時30分～正午定①4人②④⑤6人③10人⑥14人費①100円②200～350円③～⑤300円⑥無料
持上履き・タオル・飲み物
所申八千代特別支援学校
☎047(450)6321

しっかり学ぶ

パソコン講座

office2007を使用し、ワード・エクセルを学ぶ
講座＝①基礎編②応用編
日7月2日～30日 火・金曜日
①ワード＝午前9時～正午
エクセル＝午後0時45分～3時15分
②午後3時30分～5時30分
対市内在住・在勤・在学定各

20人費①8,800円②7,000円(別途テキスト代)持筆記用具
所申習志野商工会議所
☎(452)6700

視覚障害者向け

パソコン教室

日毎週月曜日午後1時～3時
所県視覚障害者福祉会館(訪問指導あり、詳細は問い合わせ)
対県内在住の視覚障害者
申県視覚障害者福祉協会
☎043(421)5199
URL http://tisikyo.sakura.ne.jp

スポーツ

茜浜パークゴルフ場

早朝ラウンド

日7月2日～8月31日(月・休場日除く)受付午前7時～7時30分 1ラウンド限定
所茜浜パークゴルフ場
費高校生以下・65歳以上＝250円 一般＝500円
申茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666
市スポーツ振興協会
☎(452)4380

かけっこ教室

日8月6日・13日・20日・27日各火曜日午後5時～6時30分

所中央公園野球場対小学生
定30人(申込多数の場合抽選)
費2,000円時飲み物・タオル
申7月15日(月)(必着)までに、往復はがき(教室名・氏名・住所・電話番号・学年・年齢、を記入)で、〒275-0021袖ヶ浦5-1-1 スポーツ振興協会へ郵送または持参
☎(452)4380

市民総合体育大会

ゴルフ競技会

一般男女・シニア(60歳以上)18ホールストロークプレー
※スクラッチ競技
日7月10日(水)午前9時～
所新千葉カントリー倶楽部
対市内在住・在勤・在学
定60人費2,000円(別途プレー代8,000円程度)
申6月28日(金)までに、参加費持参で〒275-0016津田沼4-1-22アマチュアゴルフ協会事務局(南住宅問題内)へ
☎(454)0799(水曜定休)

募 集

新習志野駅前

フリーマーケット出店者

日8月4日(日)午前10時～4時(雨天中止)

ステップならしのを ご存じですか?



男女共同参画

問合せ ステップならしの(男女共同参画センター)

「ステップならしの」はサンロード津田沼(京成津田沼駅ビル)5階にある男女共同参画センターの愛称で、男女共同参画に関する活動の拠点となっています。交流コーナー・図書情報コーナーがあり、市民活動推進・情報収集・交流・学びあいの場となっています。パソコン(無料)や印刷機・コピー機(有料)が設置されています。
皆さんぜひ一度お越しください。

開館 平 日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時
休館 日曜日・祝日・年末年始

労働力統計調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、7月に調査員が伺います。
7月の対象地域＝本大久保地区の一部 問県統計課 ☎043(222)2220

所メルクス新習志野定50区画(定員になり次第終了)
費2,000円(1区画2.5×2m)
申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「新習志野フリマ係」へ
※暴力団排除条例に基づく審査あり(別途手数料1,000円)
☎(455)1955

保育士臨時職員

市立11保育所・2こども園の保育業務
勤務時間＝原則平日午前8時30分～5時(月 1 回土曜勤務あり、月4～5回早番・遅番勤務あり) 日給＝9,300円
各種手当＝時間外勤務手当・通勤手当・期末手当あり、有給休暇あり、社会保険・厚生

年金・雇用保険・労災保険加入
対保育士資格所持者定若干名
※詳細は市ホームページ参照。申し込み後登録を行い、登録者から必要に応じ、採用
申こども保育課
☎(453)5511

相 談

労災職業病

なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが応相談
日6月29日(土)午後1時～4時
所千葉市中央コミュニティセンター
問千葉中央法律事務所
☎043(225)4567

介護保険制度 Q&A



〈介護保険の負担限度額更新申請〉

Q 介護保険施設に入所し、食費・居住費に係る軽減を受けていますが、この認定証の有効期限が6月30日(日)までとなっています。今後は、どのようにしたらよいでしょうか。

A 現在この食費・居住費に係る軽減を受けている人には、更新のための申請書をお送りしていますので、7月31日(木)までに介護保険課へ更新申請書を提出してください。申請の内容を確認し、7月以降に決定通知書をお送りします。

軽減の対象となる人には、認定証も併せてお送りします(必ず施設にご提示ください)。

〈介護保険の利用料の軽減〉

Q 社会福祉法人等による利用料の軽減制度とは、どのようなものですか。

A 利用者負担額軽減制度を実施している社会福祉法人等の介護保険サービスを利用したときは、利用者負担のうち原則25%が軽減されます。

軽減が受けられる対象者は、市町村民税非課税世帯等であって、世帯の年間収入額・預貯金額・資産状況等、一定条件を満たす人になります。

なお、この利用者負担額の軽減を受けるには、介護保険課の窓口で申請の手続きが必要となります。

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 介護保険課

さくら相談

第3木曜日は行政書士による遺言・相続相談、第4木曜日は元弁護士による法律相談日毎月第3・4木曜日午後1時30分～3時30分対市内在住の60歳以上定各日3人所申さくらの家 ☎(451)3566

なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■リフレッシュヨガ
毎週火・金曜日午後1時～2時
15分 実花公民館
入会金1,000円 月3,000円
(火または金曜日のみ2,000円)
☎(472)2846錦織

■ならしのマーメイド
水中で楽しく運動
毎週金曜日午後1時～3時
県国際総合水泳場
各回1,000円
☎080(5647)2282寺元

■コンドル(英会話)
第1～3日 曜日 午後3時～4時
30分 大久保公民館
入会金500円 月3,000円
☎(452)5816西井

■「男厨塾」たまご会(料理)
第2日曜日午前10時～2時
新習志野公民館
年会費3,000円 月1,000円
☎(453)7537下田

■大正琴葵の会
第1・3月曜日午前9時30分～
11時30分 勤労会館
入会金2,000円 月2,000円
☎(493)2964力武

■英久会(英会話)
毎週金曜日 午前9時30分～
10時30分 大久保公民館・
勤労会館 月4,500円
☎090(9208)8003岩岡

■菊田ハーモニカクラブ
第1～3金曜日午後3時～5時
菊田公民館
入会金1,000円 月1,500円

☎(473)2340江澤

■書道教室
第1・3木曜日 午後1時～4時
30分 新習志野公民館
入会金1,000円 月2,500円
☎080(1199)4828織戸

■習志野お琴・三味線サークル
第2～4水曜日午後1時～5時
大久保公民館 月3,000円
☎080(5472)0751中山

■あとりえ菊田
油彩・水彩・パステル画
第1・3日曜日午前9時～正午
菊田公民館 月2,500円
☎(478)8030杉田

■習志野市消費生活研究会
安全・安心な暮らしを次代へ
繋ぐ活動
第1火曜日午前10時～正午
大久保・菊田公民館、サンロー
ド津田沼ほか 年1,500円
☎(453)8678浅井

■大正琴ふじ会
第1・3土曜日午前9時30分～
11時30分 藤崎青年館
入会金2,000円 月2,000円
☎(473)4720田久保

■大正琴萩の会
第1・3金曜日午後1時～3時
新習志野公民館
入会金2,000円 月2,000円
☎(453)7405三谷

■社交ダンスの集い
第1～3日 曜日 午前9時30分
～正午 谷津公民館
入会金1,000円 月2,500円
☎(453)8625土谷

習志野警察署からのお願い

問合せ 習志野警察署生活安全課 ☎(474)0110

市内の犯罪発生件数(刑法犯認知件数)は、4月末現在で762件です。このうち全体の約3割を占める「自転車盗難」、今年に入り増加している「空き巣」、依然あとを絶たない「振り込め詐欺」については、特に注意が必要です。ちょっとした心がけで犯罪は防げます。各種防犯対策をよろしくお願いします。

自転車盗難

- 大切な自転車をツーロックで守りましょう。
- 路上に止めず、明るく監視の行き届いた駐輪場を利用しましょう。

空き巣

- 短時間の外出でも必ず鍵をかけましょう。
- 窓やドアにはツーロックで施錠しましょう。
- 外出時は、隣近所に一声かけましょう。

振り込め詐欺

次のような誘い文句は、振り込め詐欺です。

- 「電話番号が変わった」
- 「すぐにお金が必要」
- 「カードを預かる」
- 「暗証番号を教えて」
- 「知り合いが取りに行く」
- 「振り込んで」



おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■詩吟の無料講習会

7月4日(木)・18日(木)午前11時～正午 谷津公民館

☎(476)9748吟翔会／西野

■習志野のつどい

6月26日(木) 午後1時～3時
大久保公民館

☎(472)5606認知症の人と
家族の会千葉県支部／植松

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

ともに、同地域の住民と友好親善を図る

費9万円

申県遺族会(千葉市)

☎043(251)3358

問日本遺族会

☎03(3261)5521

☎03(3261)9191

特定疾患医療受給者票更新手続き

日7月31日(木)まで(平日のみ)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

所問習志野健康福祉センター

☎(475)5154

6月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

日落下傘降下訓練…飛行機
＝24日・25日(午前8時～午後6時)、26日(午前8時～午後9時)ヘリコプター＝27日(午前8時～午後9時)、28日(午前8時～午後6時)

ヘリコプター離着陸訓練…27日・28日(午前8時～午後9時)

変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり

問習志野駐屯地第1空挺団広報班

☎(466)2141

所県視覚障害者福祉会館

申県視覚障害者福祉協会

☎043(421)6910(水曜のみ)
043(421)5199(水曜以外)

URLhttp://tisikyo.sakura.ne.jp

その他

小児慢性特定疾患治療研究事業の継続申請手続き

日7月26日(金)まで(平日のみ)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

所問習志野健康福祉センター

☎(475)5153

平成25年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施

先の大戦で父親等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父親等の戦没した海外激戦地等を訪れ、慰霊追悼を行うと

放送終了後市ホームページでも動画配信!

テレビ広報

なるほど習志野

6月後半号 6月15日～30日放送

高齢者福祉の総合窓口
～地域包括支援センター～

JCN船橋習志野
「JCNプラスチャンネル」
11chで放送中!
午後10時から放送(15分)

精神疾患による不安や悩み事について経験者が応相談

日所7月16日(火) 午前9時15分～ 習志野健康福祉センター

視覚障害者相談・支援室

生活・学習(点字等)についての相談

日相談＝毎週水曜日午前10時～4時(祝日除く)

点字教室＝第1・3水曜日午前

10時～正午、午後1時～3時

職員募集

平成25年10月採用予定
問合せ 人事課

平成25年10月1日採用予定の職員採用試験を以下のとおり実施します。

受験案内(申込書)の配布期間

7月3日(木)まで

配布場所

市民課棟受付(1階)、人事課(仮庁舎4階)、各公民館、各図書館、市内各連絡所

※市ホームページに受験案内(申込書)を掲載しています。

受験申込書の受付

郵送:7月3日(木)(消印有効)

持参:7月3日(木)午後4時まで(平日のみ)

職種

- ・技術職(土木、建築、電気、機械、化学)
- ・事務職(社会福祉)
- ・言語聴覚士 ・保育士・幼稚園教諭
- ・民間企業等職務経験者(造園ほか)

※第1次試験日および試験会場、その他の詳細は受験案内をご覧ください。

SNSで知り合った人からの誘いに気をつけて

インターネット上でさまざまな人と交流する『SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)』で知り合った人から「儲けるためのノウハウを教える」などと若者が勧誘され、契約を結ばされるといったトラブルが発生しています。注意しましょう。

相談

SNSで知り合った人から「儲けている人の話を聞かないか」と声をかけられ、その人と一緒に出向いた。儲けている人が言うには「真面目にやれば儲かる」「儲ける方法」は契約したら教える。こんなチャンスはめったにない。30万円なら安い」という説明だった。お金がない、というところ「学生ローンで借りるよ」と言われ、迷っているように」

アドバイス

ここ1年ほどでSNS經由の儲け話の勧誘や契約にまつわる相談が全国的にも急増しています。『儲ける方法』とは、後から人を誘うことで誘った側にお金が入る仕組み、たということが多いようです。友人を紹介すれば学生ローンの借金が返済できる、と躍起になると人間関係にも影響します。誘う相手がいなければローンの返済はますます困難になり、多重債務に陥る恐れも出てきます。

SNSは、今回の例のように勧誘の目的のためにのみ会員登録をし、近づいてくる人がいるので、注意が必要です。SNSで親しげなやり取りをし、将来の夢や儲かる話を聞いて良い印象を持ったとしても「きっぱりと断る勇氣」を持ちましょう。

おかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。

問合せ
消費生活センター
☎(451)9669

私たちが 地域の話題を お届けします！

市では広報まちかど特派員制度を設け、市民と行政との協働による広報活動の充実に取り組んでいます。

広報まちかど特派員は、市民の目線で取材・記事作成等を行うほか、広報紙・ホームページ・テレビ広報などの広報活動に対する意見や提言をいただきます。皆さんも14人の広報まちかど特派員の取材にご協力ください。

習志野市 広報まちかど特派員

地域で活動している特派員の目印は「習志野市広報まちかど特派員」の腕章です。

荻山 雅志さん

千葉県生涯大学校の地域活動専攻科で学んでいます。習志野に対して、何か自分に協力できることがあればと思い応募しました。



青柳 美帆さん

友人から広報まちかど特派員の話聞き、興味を持ちました。神社やお祭りが好きなので、これらを中心に紹介していきたいです。



加藤 隆久さん

ランニングなどスポーツが好きです。自分の得意分野や経験を生かして、地域のために役立つ活動がしたいです。



勝又 啓二郎さん

昨年も特派員を務めました。まだまだ知らないことがたくさんあります。引き続き勉強し、習志野のことをもっと知りたいです。



酒井 丈夫さん

習志野に住んで40年。写真を撮ることが好きなので、趣味のカメラを生かして活動したいと思っています。



柿崎 あゆみさん

好きな野球を中心に紹介できればと思っています。大好きな習志野のこと、もっと知りながら市民の皆さんに楽しく伝えていきたいです。



櫻井 正子さん

昨年も特派員として活動し、私にとって有意義な時間を過ごせました。習志野が好きなので、習志野の魅力をもっと知りたいです。



佐藤 佐知子さん

小さいけれど、大好きなまち習志野。まち歩きも好きなので、習志野の良さを多くの人に伝えるお手伝いができればと思っています。



嶋 浩一郎さん

広報に興味があり、自分でも町会の会報を発行しています。習志野の広報活動の発展に寄与できるよう経験を生かして頑張りたいです。



富樫 メイ子さん

市民カレッジ受講や健康づくり推進員の活動を通して、行政に関心を持ちました。住みよいまち習志野のことをもっとよく知りたいです。



西川 俊二さん

市民カレッジで習志野の素晴らしさを知り、より多くの人に伝えたいと思いました。市民との懸け橋になれるよう取り組みたいです。



遠山 隆士さん

習志野には素晴らしい公園や施設が多くあると感じています。ますます美しく品格あるまちになるよう、お手伝いしていきたいです。



中西 庸介さん

習志野のことをもっとよく知りたいと思い、昨年に引き続き応募しました。一年間特派員を務めた経験を生かし、頑張りたいです。



山岡 芳江さん

ずっとお世話になっている習志野のために何かをしたいと思い、応募しました。今後は情報の発信者になれるよう、勉強していきたいです。



ウェブマガジン“ならしのNOW”

写真を用いて、市内の自然や風景・注目イベント・地域の行事などを紹介しています。まちかど特派員が取材し、作成した記事も多く掲載されています。ぜひ、ウェブマガジン“ならしのNOW”をチェックしてみてください。

習志野市
広報
すぐきく課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H25.5.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…164,047人 (161,044人)
・男……………81,895人 (80,595人)
・女……………82,152人 (80,449人)
・世帯数…71,697世帯 (69,985世帯)
※()内はH24.5.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・国民健康保険特集
・介護保険制度
・参議院議員通常選挙

ほか