

習志野 広報

NARASHINO

2013
5/15
No.1272

健診から始める健康づくり	2
新庁舎の建設に向けて	4
谷津干潟の日	5
スポーツ奨励大会・ 猫の不妊・去勢手術費助成金	6
キャロット月間・ 平成25年度 市県民税にかかる税制改正	7
ならしのファミリー・サポート・センター・ お知らせBOX	8

交通ルールを 学ぼう!

交通安全教室



4月22日、香澄小学校で習志野警察署・交通安全協会協力のもと、交通安全教室が開かれました。

小学1・2年生は横断歩道の正しい渡り方や歩道の歩き方、小学3～6年生は自転車の正しい乗り方や交差点での正しい渡り方などを学びました。

問合せ 香澄小学校 ☎(451)6399

健診から始める健康づくり



問合せ 健康支援課

自分では「健康」と思っている、気づかないうちに病気が進行している場合があります。

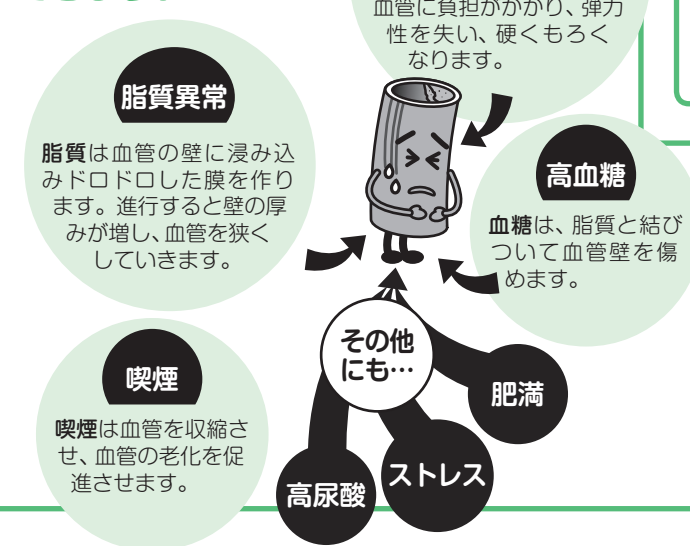
健診を受けると自覚症状のない段階で早期に気づくことができます。毎年、定期的に健診を受け、自分のからだの状態を知り、病気の早期発見や自分に合った健康づくりを始めましょう。

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は病気を早く見つけるだけでなく、病気になりやすい状態を知り、早くから予防に取り組むことを目指しています。

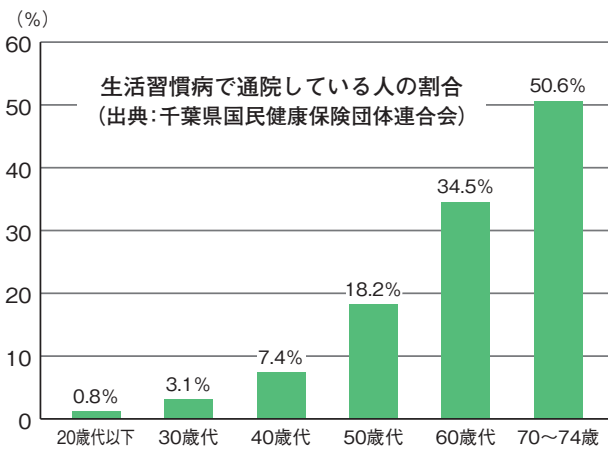
健診結果に基づいて、生活習慣病に移行するリスクのある人には、医師や保健師・管理栄養士による保健指導が行われます。生活習慣を振り返る絶好の機会として、健康づくりに役立ててください。

特定健康診査では血管老化のリスクを見つけることができます。



40代・50代の皆さん、今が肝心です!!

50歳代を境に急激に生活習慣病で通院している人が増えています。自覚症状がなくても、健診を毎年受診して、健康状態が悪い方向に向かっていないか確認しましょう。



40歳を過ぎる頃には**血管の老化**が始まっており、健康な人でも徐々に血管の壁が厚く硬くなります。血管の老化が進むと日本人の主な死因である心筋梗塞、脳梗塞、腎不全などの病気を引き起こす危険性が高まります。

血管の老化を速めるリスクには、「高血圧」「脂質異常」「高血糖」「喫煙」などがあります。それぞれのリスクの状況や健康状態について、特定健康診査で確認しましょう。

習志野市国民健康保険・千葉県後期高齢者医療制度に加入している人へ

平成25年度の特定健康診査と後期高齢者健康診査は6月から始まります。

3月末時点で習志野市国民健康保険・千葉県後期高齢者医療制度に加入中の40歳以上の人へ、5月末に受診券を送付します。

4月2日以降に国民健康保険に加入した人には、申し出により受診券を発行しますので、健康支援課にご連絡ください。

※同じ年度内に「特定健康診査・後期高齢者健康診査」と「短期人間ドック費用助成制度」の両方を受けることはできませんのでご注意ください。

※社会保険等(習志野市国民健康保険・千葉県後期高齢者医療制度以外)の人は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

費用 無料(自己負担金なし)

検査項目 診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査

受診方法 市内実施医療機関で、受診券と被保険者証を持参し受診(予約が必要な医療機関には、予約をしてください)

平成25年度 がん集団検診を実施しています

集団検診は、公共施設等において検診車内で実施する検診で、胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)・胃がん検診・子宮がん(頸部)検診を行います。家族や近所の皆さんも誘いあって受診しましょう。

受診方法 申し込みは不要です。直接会場へ受付時間内にお越しください(時間厳守)。

持ち物 自己負担金または「平成25年度習志野市がん検診等自己負担金免除証明書」、お持ちの人は健康手帳

◆胸部エックス線検査
服装は、無地のTシャツ等を着用し、ボタンや金具のある衣服は避けてください。受付時間は、下表①・②で異なりますのでご注意ください。②は男女区別なく検診車内に入りますので、車内で一緒に着替えられるような服装でお越しください。

◆胃がん検診
検診前日の夕食は、午後9時頃までに済ませ、その後は飲食しないでください。たばこも吸わないでください。※水に限り、就寝まで(午前0時を目安)飲むことができます。検査前に薬等を飲む必要がある人は、3時間前までに少量の水(50cc程度)で済ませてください。

次に該当する人は、手続きにより検診の自己負担金が免除になります。

- ・64歳以下で、市民税非課税世帯に属する人
- ・65歳以上で、本人およびその属する世帯の主たる生計維持者(原則として、同一世帯の中で1番所得が多い人)の市民税が均等割以下の人
- ・生活保護世帯の人

該当者は、事前に健康支援課(生活保護世帯は保護課)に申請し「平成25年度習志野市がん検診等自己負担金免除証明書」の発行を受け、検診時に集団検診会場または医療機関の窓口で「免除証明書」を提示してください。※受診後の申請による返金はできません。

がん個別検診について

がん個別検診(大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診)は、市内の実施医療機関にて4月から翌年3月末まで実施しています。医療機関へ直接予約してください。詳細は3月中に配布の「平成25年度習志野市がん検診等のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

胸部エックス線検査(結核・肺がん検診)・胃がん集団検診日程表

【対象】40歳以上(昭和48年12月31日までに生まれた人)

検診名	胸部エックス線検査 (結核・肺がん検診)		胃がん検診	肺・胃検診同日実施 ※胸部エックス線検査と胃がん検診が、一緒 に受けられます。どちらか一方のみの受診可。
自己負担金	無料		500円	胸部エックス線検査:無料 胃がん検診:500円
受付時間	受付時間①	受付時間②	男性:午前8時15分～9時 女性:午前8時15分～10時 ※東習志野8丁目会館は 男性:午前8時15分～8時45分 女性:午前8時45分～10時	男女ともに 午前8時15分～10時30分 胸部エックス線検査は、男女区別なく検診 車内に入りますので、車内で一緒に着替え られるような服装でお越しください。
	男性 午前9時～9時45分 女性 午前10時～11時	男女ともに 午前9時～11時		
会場				
谷津公民館	7月26日(金)	8月30日(金)	7月 4日(木) 10月 1日(火)	
谷津コミュニティセンター	7月22日(月)		7月17日(水)	10月 7日(月)
袖ヶ浦公民館	7月19日(金) 7月31日(水)	9月3日(火)	7月11日(木) 9月21日(土) 10月24日(木)	
総合福祉センター内 さくらの家	7月25日(木)	9月20日(金)	7月 6日(土) 10月 9日(水)	
保健会館別館 (保健会館向かい側)	6月13日(木)			6月 2日(日) 10月19日(土) 10月25日(金) 10月27日(日)
ふじさきふれあいセンター		7月 1日(月)		この日は日曜日に検 診を行います。平日、お仕 事等で都合の悪い人は、ぜ ひご利用ください。
つくし幼稚園		6月15日(土)		
市民プラザ大久保		7月30日(火)		
ゆうゆう館		9月 5日(木)	10月 2日(水)	
勤労会館	7月23日(火)	9月19日(木)	7月16日(火) 10月11日(金)	
東部保健福祉センター		9月 9日(月)	10月17日(木)	
新栄大久保会館		7月 3日(水)		
ブレーメン習志野	6月27日(木) 7月 8日(月)	9月11日(水)	7月24日(水) 10月15日(火)	
実花公民館				7月10日(水)
東習志野8丁目会館		9月30日(月)	10月22日(火)	

子宮がん(頸部)集団検診

【対象】20歳以上(昭和偶数年・平成奇数年生まれ)

※昭和奇数年・平成偶数年生まれで昨年度未受診者も可

☆検診の間、お子さんをお預かりします。

自己負担金	400円	
受付時間	午前9時30分～11時	
会場・日程	保健会館別館(保健会館向かい側)	9月4日(水)・9月24日(火)
	ブレーメン習志野	9月2日(月)

新庁舎の建設に向けて

問合せ 習志野市新庁舎等建設本部

まちづくりの中心となる庁舎

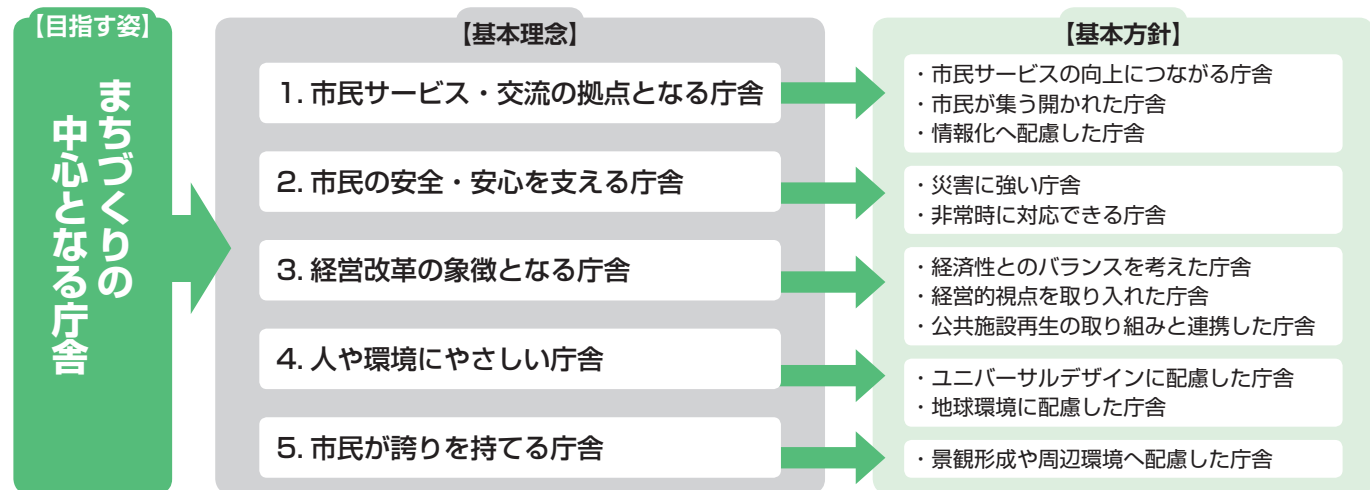
新庁舎等建設基本構想が策定されました！

市では耐震性の低下やバリアフリーへの対応など、多くの課題を抱える庁舎への対応として、新庁舎の建設を進めています。平成24年度に「みんなでつくる市庁舎」をコンセプトに設置された新庁舎建設基本構想策定市民委員会から市長に提出された「新庁舎建設基本構想(案)」や市議会からの「新庁舎建設基本構想策定に当たっての提言」およびパブリックコメントでのご意見を踏まえて新庁舎等建設基本構想を策定しました。

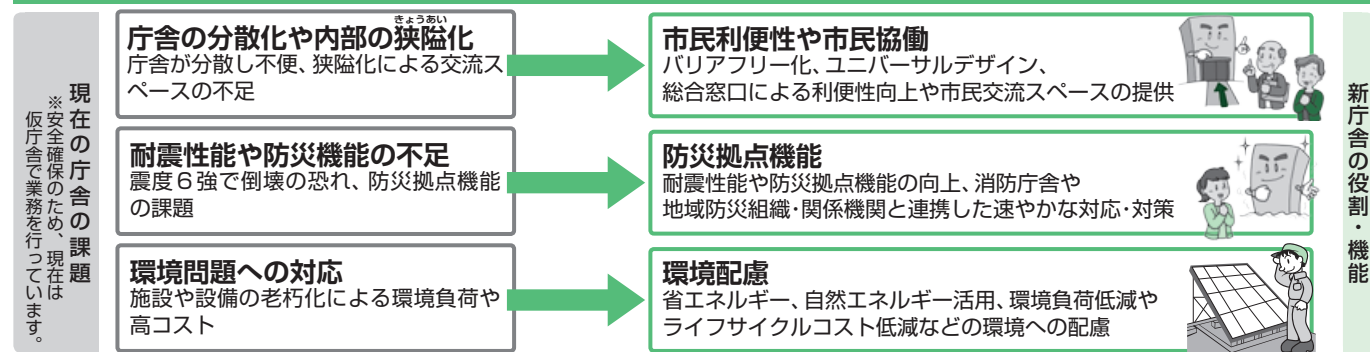
新庁舎等建設基本構想は、市ホームページ・図書館・情報公開コーナーでご覧になれます。

■ 新庁舎建設の基本理念および基本方針

新庁舎の目指す姿を「まちづくりの中心となる庁舎」とし、これを実現するために、5つの基本理念と基本方針を定めました。



■ 新庁舎に求められる役割と機能



■ 今後の作業スケジュール

平成25年度	【基本設計業務】 基本構想で示された理念や方針を庁舎に反映させるための設計業務。基本設計を進めるにあたり、市民・学識経験者・行政職員による検討委員会を設置。
平成26年度・27年度	【実施設計業務】 基本設計を元に実際の工事に必要な図面をつくる設計業務。
平成27年度～29年度	【工事着手】 平成27年度中に工事に着手し平成29年6月までの竣工、9月業務開始を予定。

公募委員を募集します 新庁舎等の基本設計を検討するための委員会(習志野市新庁舎等基本設計検討委員会)の委員を募集します。

任期	平成25年8月上旬～平成26年3月31日(5回程度開催予定)
対象	市内在住で住民基本台帳に登録をしている20歳以上
定員	2人
申込み	新庁舎等建設基本構想を踏まえた「あなたが思う市庁舎」をテーマに意見・提案等を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の応募用紙(新庁舎等建設本部で配布または市ホームページからダウンロード可)を添えて6月17日(月)～21日(金)(必着)に郵送または持参により申し込み。書類選考後、面接を実施。

郵送・持参先
〒275-8601 津田沼5-12-4
仮庁舎2階 新庁舎等建設本部(資産管理課内)



谷津干潟の日 6月10日

谷津干潟がラムサール条約に登録されて今年で20年。20周年を記念し、さまざまなイベントを行います。“笑顔になれる谷津干潟へ”皆さんそろってお越しください。

問合せ 環境政策課



6月10日は谷津干潟の日

平成5年6月10日に谷津干潟がラムサール条約登録湿地として登録されました。谷津干潟の利用と保全について、市民と行政が共に考え行動する日として平成9年に「谷津干潟の日」を制定しました。

※ラムサール条約…湿地を保全し湿地の恵みを持続的に活用していくことを目的として、1971年にイランのラムサールで開催された国際会議において制定されました。日本は1980年に締約国となり、現在日本の登録湿地は46カ所あります。

「ラムサール条約登録20周年 谷津干潟 人の和 守る輪 自然の環」

日時	6月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)各日午前9時～午後5時
会場	谷津干潟自然観察センター(秋津5-1-1、入館無料)
問合せ	平成25年度ラムサール条約登録20周年記念・谷津干潟の日事業実行委員会 (事務局:谷津干潟自然観察センター内) ☎(454) 8416

◆主なイベント

◇ラムサール条約登録20周年記念式典

谷津干潟のラムサール条約登録20周年を記念し、谷津干潟への理解を深める。

日時 6月1日(土)午前11時～正午

◇「谷津干潟の日 環境ウォーク」(小雨決行)

谷津駅を出発し、ごみ拾いをしながら観察センターのゴールを目指す。クリーンセンターの見学もあり。

日時	6月1日(土)午前9時～午後0時30分(受付午前8時30分～)
集合	谷津駅改札前
定員	50人程度(小学生以上)

◇谷津干潟探検! 発見! スタンブラリー(小雨決行)

谷津干潟クイズにチャレンジしながら干潟周辺を巡り、スタンプ集め。全部集めて記念品をGET!

日時 6月1日(土)・2日(日)各日午後0時30分～午後4時30分
(受付午後0時30分～午後3時30分)

◇市民参加模擬店

ランチやおやつはテントブースで!地域自治会等の協力による模擬店が多数。手作り雑貨や工作コーナーもあり。

日時 6月1日(土)・2日(日)各日午前10時～午後4時

◇谷津干潟市民クリーン作戦

干潟の中に入り、ごみやアオサを拾って谷津干潟をきれいにする。

日時 6月8日(土)午前10時～正午
対象 小学生以上

◇谷津干潟市民生きもの調査(事前予約制)

干潟の中に入って生きもの調査。干潟に親しみ、干潟の実態を知る。

日時 6月8日(土)午後0時15分～午後3時
定員 40人(小学3年生以下保護者同伴)

◇ラムサール条約登録20周年記念シンポジウム(事前予約制)

「未来への扉をひらこう」

ラムサール条約とは何か。私たちのまちにある干潟を知り、みんなで“これから”を考える。

日時 6月9日(日)午前10時30分～午後4時30分
定員 100人

その他、ミュージカルや人形劇、習志野高校吹奏楽部や津田沼高校オーケストラ部によるコンサート等、谷津南小・秋津小児童の音楽会、プランクトンショー、折り紙教室やチドリのブローチ教室、干潟の生きもの水槽展示など開催。詳細は谷津干潟自然観察センターにお問い合わせください。

愛で包もう谷津干潟メッセージ募集!

8月24日(土)、メッセージが描かれた「黄色いハンカチーフ」で谷津干潟を囲みます(全長3.5km、目標約13,000枚)。随時、観察センターにて募集。

予告!

8・24 愛で包もう谷津干潟

皆さんと一緒に、想いのこもったメッセージが書かれたハンカチをつないで谷津干潟を囲みます。自分の大切な想いと干潟への想いを皆さんの絆でつないでみませんか?

日時 8月24日(土)(小雨決行)

アオサについて考える集い

アオサという緑色の海藻が大量に増え、枯れて腐ると悪臭が発生したり、干潟の生きものが死んでしまいます。アオサはどんな海藻なのか、また、アオサの活用の可能性も考えます。

日時 10月27日(日)

楽しさいっぱい！習志野市スポーツ奨励大会

習志野市では、生涯スポーツの推進を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年５回開催しています。運動不足を解消したい、スポーツを通じてさまざまな人と交流をしたい等、興味のある人は、ぜひご参加ください。

平成25年度の予定

- オール習志野歩け歩け大会
6月2日(日)／市内6Km／9Km／15Kmコース
- コミュニティソフトボール大会
6月30日(日)／袖ヶ浦運動公園他／一般・少年少女
- パークゴルフのつどい
9月29日(日)／茜浜パークゴルフ場／親子・子どもペア
- コミュニティバレーボール大会
12月15日(日)／東部体育館他／一般・小学生
- 女子サッカー大会
平成26年2月9日(日)／秋津サッカー場／小学生女子

奨励大会の参加は、各地区スポーツ推進委員まで！

スポーツ推進委員は、教育委員会から委嘱を受けた48人が活動しています。スポーツ奨励大会を中心となって運営している他、市内16小学校区において、スポーツ実技の指導やスポーツ行事への協力、スポーツ推進のための指導・助言等を行っています。奨励大会に参加を希望する場合は、生涯スポーツ課または各地区スポーツ推進委員までご連絡ください。

●各地区代表スポーツ推進委員の連絡先

地区名	スポーツ推進委員の連絡先
谷 津	川島 弘 090(4205)6969
向 山	深谷恵介 047(4 5 1)6606
谷 津 南	田村信二 090(4933)4420
津 田 沼	白鳥豊明 090(1664)2075
鷺 沼	廣瀬 博 090(5568)4783
藤 崎	岡田 弘 080(5512)1542
大 久 保	堀川勝明 090(6529)2997
大 久 保 東	川城一浩 090(8725)8386
屋 敷	高橋保雄 090(3406)5712
実 粕	丸山 真 090(2672)6193
東習志野	澤川武夫 080(6815)3238
実 花	田尻正代 090(4022)0818
袖ヶ浦東	奈木研二 090(1058)9161
袖ヶ浦西	根岸孝士 090(1423)7471
秋 津	山田成雄 090(1805)0820
香 澄	相川 茂 090(4069)5501



オール習志野歩け歩け大会



女子サッカー大会



きら 煌めく青春 南関東総体2014

水泳(競泳・飛込・水球)競技 ポスター図案募集!!

平成26年8月に、高校生最大の祭典『インターハイ』が南関東四都県(千葉県・東京都・神奈川県・山梨県)で開催されることに伴い、水泳(競泳・飛込)競技が習志野市で開催されることが決定しました。

そこで、大会の顔ともいえる大会ポスターの図案を募集します！

募集資格 習志野市在住・在学の中学校、高等学校、養護学校の生徒

応募締切 平成25年7月31日(木)

※応募の詳細は、習志野市ホームページをご覧ください。か、習志野市実行委員会事務局までお問い合わせください。(トップページ▶市政情報▶教育委員会生涯学習部▶平成26年度全国高等学校総合体育大会習志野市実行委員会)

問合せ:「煌めく青春 南関東総体2014」習志野市実行委員会事務局(仮庁舎 2 階) ☎(451)1598

猫の不妊・去勢手術費助成金

第1次募集

問合せ クリーン推進課

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。この期間に猫の無秩序な繁殖を抑えること、猫に起因する被害および迷惑等の防止の一助として猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します。

募集対象

飼い主のいない猫に対し日常的に餌を与えるなどの飼養を行っており、手術を受けさせる意志があり、本市に住所を有し、かつ住民基本台帳に記載されている人
※第1次募集では、飼い猫の所有者への助成は行いません。

応募方法

クリーン推進課窓口で配布(市ホームページからもダウンロード可)の「飼い主のいない猫愛護者届出書」および「猫の不妊・去勢手術費助成金交付申請書」に記入し、活動地域の地図・管理している猫の写真・誓約書を添付の上、クリーン推進課窓口へ(郵送不可)

募集期間

6月3日(月)～6月28日(金)(平日のみ)

助成金額

雌の不妊手術1件につき6,000円

雄の去勢手術1件につき4,000円

※1人5件まで申請可能。

※応募多数の場合は抽選とします。抽選は7月4日(木)に行い、1週間程度で、はがきにて結果をお知らせします。
※猫の不妊・去勢手術は交付決定後に実施してください。

詳細は、市ホームページを参照またはクリーン推進課へお問い合わせください。
(トップページ▶くらし▶住まい・環境)

キャロット 月間



キャロット月間とは

市民一人ひとりが「食」への関心を育むための食と農を核とした取り組みの中で、特に、習志野市特産の「春夏にんじん」の収穫時期となる5月から6月を「キャロット月間」として位置づけ、健全な食生活の実践の啓発等、食育活動を推進します。

習志野市の「春夏にんじん」とは

習志野市は「春夏にんじん」について、国の野菜指定産地となっており、首都圏や地方の市場でも「日本一のにんじん」として高い評価を受けています。品種は「彩馨」で、生食でも甘くておいしく食べられます。

「春夏にんじん」を使った取り組み

- ◆学校・保育所の給食での使用(キャロット計画)
- ◆にんじん掘り体験
- ◆「市産市消」としての産直PR
 - 5月25日(土)、大久保公民館で開催される「にんじんまつり」とのコラボレーション
 - 春夏にんじんや地元産野菜の展示・販売を実施

◆「出前市産市消」の実施

- 5月18日(土)屋敷公民館、6月9日(日)実花公民館のロビー等で、春夏にんじんや地元産野菜展示・販売を実施
- ◆にんじんを使った料理教室
 - 6月7日(金)大久保公民館問合せ 健康支援課



にんじんを使った料理レシピ

キャロットライス

♪あざやかなオレンジが食欲をそそります♪

材 料

(4人分)

☆精白米340g ☆にんじん60g

☆固型コンソメ1個☆塩少々

☆バター小さじ1 ☆パセリ少々

作り方

①米を洗米する

②にんじん、パセリはみじん切りにする。

③水分量(2.2倍)を量り全部の材料を混ぜて炊飯する

④パセリを散らす

平成25年度 市県民税にかかる税制改正

問合せ 市民税課

生命保険料控除が変わりました

これまでの生命保険料控除は、「一般の生命保険料控除」および「個人年金保険料控除」の2種類に分けられ、それぞれ適用限度額が35,000円(合計適用限度額は70,000円)でした。

しかし、平成24年1月1日以降締結分の生命保険契約等については、新たに「介護医療保険料控除」が別枠で設けられ、3種類に分けられます。それぞれ適用限度額は28,000円、合計適用限度額は70,000円になります。

旧生命保険料控除、旧個人年金保険料控除の控除額は、〈表2〉のとおり計算します。

〈表2〉

支払保険料の金額	生命保険料控除額
15,000 円以下	支払保険料の金額
15,000 円超 40,000 円以下	支払保険料の金額× 2 分の 1 + 7,500 円
40,000 円超 70,000 円以下	支払保険料の金額× 4 分の 1 + 17,500 円
70,000 円超	35,000 円

平成24年1月1日以後に締結・更新した保険契約等に係る控除(新契約)

新生命保険料控除、新個人年金保険料控除、介護医療保険料控除の控除額は、〈表1〉のとおり計算します。

〈表1〉

支払保険料の金額	生命保険料控除額
12,000 円以下	支払保険料の金額
12,000 円超 32,000 円以下	支払保険料の金額× 2 分の 1 + 6,000 円
32,000 円超 56,000 円以下	支払保険料の金額× 4 分の 1 + 14,000 円
56,000 円超	28,000 円

平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る控除(旧契約)

平成23年12月31日以前に締結した保険契約等については、従前の計算方法が適用されます。

新契約と旧契約の両方について保険料控除の適用を受ける場合の控除額の計算

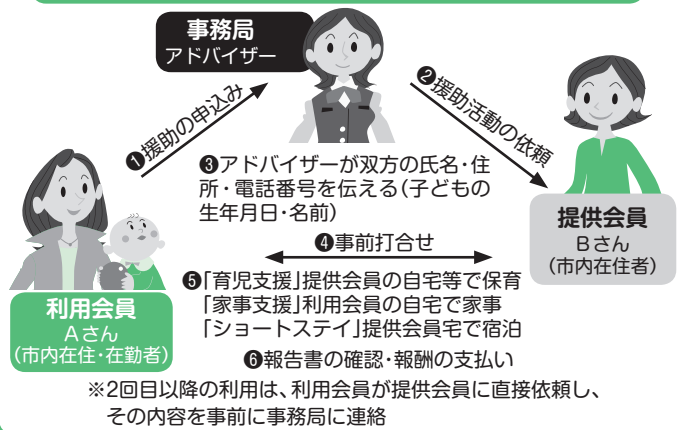
新契約と旧契約の双方の支払保険料等について一般の生命保険料控除または個人年金保険料控除の適用を受ける場合には、それぞれ次の1および2の金額の合計額(上限28,000円)になります。

- 1.新契約の支払保険料については、〈表1〉により計算した金額。
- 2.旧契約の支払保険料については、〈表2〉により計算した金額。

※ただし、1および2の金額の合計額(上限28,000円)よりも、2の旧契約の支払保険料のみ計算した控除額(上限35,000円)の方が有利になる場合は、それぞれ旧契約の保険料のみ保険料控除の適用を受けることができます。この場合であっても、合計適用限度額は70,000円となります。

ならしのファミリー・サポート・センター会員募集！

ファミリー・サポート・センターのしくみ



問合せ ならしのファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、育児・家事・ショートステイの援助が必要な人(利用会員)と、これらの援助ができる人(提供会員)を登録し、会員相互の協力により地域で支え合うシステムです。会員登録を希望する場合は、事前に電話で申し込みのうえ、入会説明会を受けていただきます。

☎(452)3533

6月からファミ・サポる～むを始めます！

提供会員がこどもセンター(鷺沼)で、月1回2時間ほど、お子さんを預かります(定員4人)。利用を希望する人は、事前に会員登録が必要です。



	育児支援	家事支援	ショートステイ(宿泊を伴う預かり)
システム	育児の援助を受けたい利用会員に、提供会員を紹介(保育施設までのお子さんの送迎や預かり等を行う)	妊娠・出産・体調不良などの理由で家事等の援助が必要な利用会員に、提供会員を紹介(調理・掃除・沐浴の介助等を行う)	出産・傷病による入院や冠婚葬祭への出席等の理由で、宿泊を伴う育児の援助を受けたい利用会員に、提供会員を紹介(家族での養育が困難で、身内の援助が受けられない場合に限る。利用については別途協議が必要)
対象者	生後6カ月から小学6年生までのお子さんのいる人	妊娠・出産後から小学6年生までのお子さんのいる人で体調不良の人	生後6カ月から小学6年生までのお子さんのいる人
利用について ※申し込みは、平日のみ	・2カ月前～3日前に申し込み。 ・利用会員・お子さん・提供会員が援助内容に応じた場所で事前打ち合わせを行う。	・2カ月前～7日前に申し込み。 ・利用会員・提供会員・アドバイザーが利用会員宅で事前打ち合わせを行う。	・2カ月前～7日前に申し込み。 ・利用会員・お子さん・提供会員・アドバイザーが提供会員宅で事前打ち合わせを行う。
活動場所	原則 提供会員宅	利用会員宅	提供会員宅
時間・料金等	月～金 午前6時～午後10時……700円/1時間 土・日・祝日・年末年始……900円/1時間 前日までの取り消し……無料 当日取り消し……依頼時間分の半額 無断取り消し……全額	1人1泊あたり(24時間以内) 食事込み 最長5泊	0～2歳………5,500円 3歳～小学校6年生…3,500円 前日までの取り消し……無料 当日取り消し……半額 無断取り消し……全額
補償保険	市が傷害・賠償保険や研修・会合保険に加入		

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451)1151代へ

市役所から

防災行政無線テレホンサービス開始

災害情報など緊急情報を放送する防災行政無線の内容を電話で聞くことができるようになりました。放送内容が聞こえなかったり、聞き取りにくかった場合はご利用ください(通話料は利用者の負担)
テレホンサービス専用電話
☎(452)1300
☒危機管理課

8 習志野市役所
☎(451)1151

「人権擁護委員の日」 全国一斉特設人権相談

☒6月1日(土)午前10時～3時☒サンロード津田沼6階☒社会福祉課

講座・催し

消防本部警防課から

☒消防本部持筆記用具

☒消防本部警防課

☎(452)1283

〈普通救命講習(小児・乳児)〉

小児・乳児の心肺蘇生法、AED等。

☒6月9日(日)午後1時30分～4時30分☒市内在住・在勤・在学☒25人

申込期限＝6月5日(木)

〈普通救命講習(成人)〉

成人の心肺蘇生法、AED等。

☒6月9日(日)・19日(木)・29日(土)

各日午前9時～正午☒市内在住・在勤・在学☒各日25人

申込期限＝各開催日の一週間前

〈上級救命講習〉

成人・小児・乳児の心配蘇生法、

AED等。実技・筆記試験あり。

☒6月29日(土)午前9時～5時

☒市内在住・在勤・在学

☒25人

申込期限＝6月26日(木)

甲種防火管理講習

☒モリスシア多目的ホール

☒各100人

☒各申込日までに、消防本部

予防課で配布の申込書(日本

習志野市議会第2回定例会

5月31日(金)午前10時開会

日程等は、5月24日(金)に開かれる議会運営委員会で決定されます。

詳細は市ホームページに掲載されますのでご覧ください。本会議はどなたでも傍聴でき、またホームページでも議会中継を視聴できます。

請願・陳情は5月30日(木)の午後5時15分までに受理されたものが審議されます。

問合せ 議会事務局

防火・防災協会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し担当協会へ持参またはFAX

☒消防本部予防課

☎(452)1284

日本防火・防災協会ホームページ

☒http://www.n-bouka.or.jp/

〈新規講習〉

☒7月4日(木)・5日(金)各日午前9

時30分～5時☒防火管理者の資格が必要な人☒費6,000円

申込日＝5月31日(金)午前9時～4時

〈再講習〉

☒7月19日(金)午後1時～4時

☒収容人員300人以上の特定

防火対象物の防火管理者で資格取得から5年以上経過している人☒費5,000円

申込日＝6月10日(月)～12日

(木)各日午前9時～4時

楽市フリーマーケット

☒5月25日(土)・26日(日)各日午

前10時～4時(雨天中止)☒津田沼公園(モリスシア前広場)

☒商店会連合会

☎(455)1955

精神障害者の家族の集い

講演会「すこやかに過ごすために」

☒5月24日(金)午後2時30分～3時40分

☒習志野健康福祉センター

☒同センター内家族会事務局

☎(475)5152

ならしのハワイアン・フェスティバル2013

市内フラダンスサークルが集まって踊りを披露

☒6月2日(日)午後1時開演

☒市民会館

☒ならしのフラサークル/広瀬

☎(473)4616

「習志野の森」初夏の開放日

自然観察会

☒6月1日(土)午前10時～4時

(雨天中止)

☒泉町3丁目公務員住宅南西

☒みどりの会事務局/寺山

☎(473)5266

6月15日(土) 県民の日施設の無料開放

施設名	利用時間	問合せ
谷津干潟自然観察センター	午前9時～午後5時	(454)8416
谷津バラ園	午前9時～午後6時	(453)3772
習志野市勤労会館 (テニスコート・体育場・トレーニング室等)	午前9時～午後4時30分 ※テニスコートは先着順	(475)3050
茜浜パークゴルフ場	午前8時30分～午後5時 ※1人1ラウンド(18ホール)まで ※最終スタートは午後4時	(453)7666
秋津野球場		(451)5661
秋津サッカー場		(451)5661
袖ヶ浦テニスコート	午前9時～午後5時 ※1団体1コマ(2時間)まで	(452)4380
秋津テニスコート	抽選日時 6月1日(土)午前9時から 各施設で抽選を行います	(452)6155
実籾テニスコート		(477)9219
東部体育館(講習室)		(493)7900
袖ヶ浦体育館		(452)4380
芝園テニスコート・フットサル場		(451)0280
東部体育館(トレーニングルーム)	午前9時～午後5時 ※1人2時間まで	(493)7900
千葉県国際総合水泳場	午前9時～午後9時(入場午後8時30分まで) ※トレーニングジム、サブプールのみの開放 ※午後7時から水中ウォーキング、午後7時45分からアクアビクスのイベント有 ※駐車場は有料	(451)1555



芙蓉園相談

第1水曜日＝高齢者の就労相談 第3水曜日＝遺産相続等☒午後1時30分～3時30分☒東部保健福祉センター2階

☒60歳以上の市内在住者☒各日3人☒筆記用具

☒各相談日の一週間前までに、電話で芙蓉園へ☎(476)9596

風しんワクチン等予防接種の費用を助成します

問合せ 健康支援課

昨年から流行している風しんの患者が、今年に入り千葉県内で急増しています。

妊娠中に風しんに感染すると、胎児に心臓疾患・難聴・白内障などの障害が起きる危険性が高くなります。

風しん感染予防のための緊急対策として、予防接種費用を助成します。

対象 以下の①～④全てに該当する人

①習志野市民(住民基本台帳に記録がある)

②風しんにかかったことがない人

③予防接種を2度受けていない、もしくは不明な人

④妊娠を予定または希望している女性とその夫(パートナー)、もしくは妊娠している女性の夫(パートナー)

※妊娠中の人は接種できません。

また接種後2カ月は避妊が必要です。

期間 10月31日(木)まで

実施 市内実施医療機関

持ち物 住所確認ができるもの(保険証、運転免許証等)

窓口支払額 接種費用の半額 風しんワクチン3,000円

MRワクチン5,000円

※4・5月中にすでに接種した場合については手続きにより費用の一部を還付します。詳しくは市

ホームページまたは健康支援課にお問い合わせください。

介護保険制度



住宅改修をした場合、介護保険から給付が受けられるのですか。

要介護または要支援の認定を受けている人が保険証に記載されている住所地の住宅を改修する場合、手すりの取り付けや段差の解消など介護保険制度内の住宅改修を行った場合は、支給対象となります(入院中または入所中の場合には、対象となりません)。

この住宅改修に係る費用の申請については、必ず工事の着工前に、申請書に住宅改修が必要な理由書・工事費見積書・改修箇所の改修前の写真(日付入り)などを添えて、介護保険課に申請する必要があります。また、工事完了後に、領収書と改修箇所の改修後の写真(日付入り)などを提出してください。

その後、介護保険対象分の住宅改修金額の9割分(18万円が限度)をサービス利用者または事業者(受領委任事業者に限る)に支給します。

福祉用具を購入した場合、介護保険から給付が受けられるのですか。

要介護または要支援の認定を受けている人が、都道府県の指定を受けた事業者から購入した場合、腰掛便座・自動排せつ処理装置の交換部品・入浴補助用具・簡易浴槽・移動用リフトのつり具部分が対象となります。購入の際は、事業者にご確認のうえ、購入してください。

また、福祉用具購入後、申請書に領収書・購入した福祉用具カタログの写しを添えて介護保険課に申請してください。

その後、介護保険対象分の福祉用具購入金額の9割(4月～3月の1年間に9万円が限度)を支給します。

※詳細については、介護保険課にお問い合わせください。

問合せ 介護保険課

東邦大学薬学部公開講座「薬とぶんせき」

科学捜査研究所・製薬会社の研究者による話

日5月18日(出)午後1時30分～4時30分

所東邦大学習志野キャンパス

問東邦大学入試広報課

☎(472)0666

初心者のためのパソコン講習会

市民カレッジOBの指導でWindows7を使用、インターネット・ワードを学習

日6月5日・12日・19日・26日各水曜日午後1時～4時(全4回)

所習志野商工会議所

対ローマ字入力ができるパソコン初心者

定各日20人(申込多数の場合抽選)費6,000円

持USBメモリー

10 習志野市役所 ☎(451)1151

労働力統計調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、6月に調査員が伺います。6月の対象地域＝谷津地区の一部 問県統計課 ☎043(222)2220

青少年ワークキャンプ

障がいの有無を越えて、交流を深める

日7月6日(出)、8月3日(出)・4日(出)、10月19日(出)

所総合福祉センター

対①キャンパー…中・高校生(市内在住・在学優先)②スタッフ…18歳以上(高校生除く)

定①40人費4,000円

申5月27日(月)～6月21日(金)に

電話でボランティア・市民活動センターへ

☎(451)7899

ミニ消費生活展

温暖化防止・消費者問題・放射能を学ぶ

日5月27日(月)午前10時～3時

所京成津田沼駅改札前北側通路

問消費生活センター(協働まちづくり課内)

ミニ消費生活展

温暖化防止・消費者問題・放射能を学ぶ

日5月27日(月)午前10時～3時

所京成津田沼駅改札前北側通路

問消費生活センター(協働まちづくり課内)

日5月23日(木)午前10時30分～11時30分

所東部保健福祉センター

対市内在住 問芙蓉園

☎(476)9596

スポーツ

ミックスダブルス・テニス市民大会

一般、年齢合計70歳以上・100歳以上、各種目8ゲームズプロセット

日6月30日(日)、7月7日(日)(予備日7月14日・15日)

所芝園、袖ヶ浦、秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学

および市テニス連盟加盟クラブ員(ペアの一方が市外在住でも可)費1ペア4,000円

申5月30日(木)までに参加費を添えて、次のテニス連盟事務局へ

①スポーツオーソリティ津田沼店 ☎(403)2111

②グッド・アイ大久保店

☎(403)2316

③スポーツデポ新習志野店

☎(453)0522

らくらく水中体操教室

水中でのウォーキングや軽い体操

日6月25日、7月2日・9日・16日各火曜日午後1時～3時(全4回)

所県国際総合水泳場

対市内在住・在勤優先 定40人

費2,000円 持水着・タオル

申市スポーツ振興協会

☎(452)4380

窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～

コミュニティソフトボール大会

少年少女の部＝小学3～6年生(女子は3人以上)

一般の部＝中学生以上(常時男性7人以下・女性2人以上で構成)

日6月30日(日)午前8時受付開始(予備日7月7日)

所袖ヶ浦運動公園(本部)・袖ヶ浦東小・秋津小・香澄小・香澄近隣公園・秋津多目的広場

対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 費50円

申6月7日(金)までに、各地区スポーツ推進委員へ

問生涯スポーツ課

なぎなた教室(初心者～中級者)

日①5月29日、6月12日・19日各水曜日午前11時～1時

②6月10日・17日・24日各月曜日午前11時～1時

所①袖ヶ浦体育館②東部体育館 対市内在住・在勤・在学

定①10人②5人 費300円

持タオル・飲み物

申①☎(454)7822／福島

②☎(476)3784／上石

集まれ!未来のなでしこ!(女子サッカー教室)

日5月26日(日)午前10時～正午(受付午前9時30分～)

所袖ヶ浦少年サッカー場

対小学生以上の女性とその家族 費200円 持飲み物

申5月22日(木)までに、メールまたはFAX(氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で、習志野ベイサイドスポーツクラブ(市サッカー協会)へ

☎(453)1334

☎nbs2001@rio.odn.ne.jp

募集

図書館ボランティア

書架整理＝全図書館

新聞の切抜き＝大久保

寄贈図書の整理・修理＝谷津

環境整備・美化活動＝東習志野

おはなし会＝大久保・藤崎

日週1回2時間程度

対市内在住の中学生以上(中学生は保護者の同意が必要)

申大久保図書館 ☎(475)3213

東習志野図書館 ☎(473)2011

新習志野図書館 ☎(453)3399

藤崎図書館 ☎(475)3330

谷津図書館 ☎(471)2072

※おはなし会は5月18日(出)～29日(水)のみ受付

※活動は1人2分野まで

商店会連合会から

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「津田沼一丁目フリマ係」または「新習志野駅前フリマ係」へ※暴力団排除

条例に伴う警察による審査あり(別途手数料1,000円)

☎(455)1955

〈新習志野駅前フリーマーケット出店者〉

日7月7日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所メルクス新習志野 定50区画(1区画2.5×2m) 費2,000円※駐車場1台500円

〈津田沼一丁目フリーマーケット出店者〉

日7月21日(日)午前10時～3時30分(夏祭り開催予定日)

所新京成「新津田沼駅」2階通路(屋根付会場)駐車場なし

定26区画(1区画2×2m)

費2,000円

申込期限＝6月10日(月)(必着)

※申込多数の場合抽選

相談

習志野健康福祉センターから

申習志野健康福祉センター

☎(475)5152

〈精神保健福祉相談〉

精神疾患や心の健康について、精神科医が応相談 予約制・無料

日所6月4日(火)・25日(火)八千代市障害者福祉センター 各日午後2時～

〈ピアサポート相談〉

精神疾患による不安や悩み事について経験者が応相談

日所6月18日(火) 午前9時15分～ 習志野健康福祉センター

交流の軌跡

ドイツ兵から贈られた「ボトルシップ」を展示します

問合せ 社会教育課

第一次世界大戦中、現在の東習志野に設置された「習志野俘虜収容所」に収容されていたドイツ兵が作製したと思われる2本目のボトルシップが習志野市に寄贈されました。

歴史的、また美術品としても価値の高いこのボトルシップを、平成9年に寄贈された1本目と併せて、展示します。

期間 6月14日(金)まで

●平日…午前10時～午後8時

●第2土曜日・第4日曜日…午前10時～午後6時30分

場所 JR津田沼駅南口連絡所(モリシア津田沼レストラン棟7階)

注文していない商品を送るという電話に用心！

「〇月×日に注文したいた健康食品を送ります」と突然電話があった。申し込んだ覚えがないので困惑している、などという相談が多く寄せられています。

相談1

業者から「サプリメント(栄養補助食品)を注文されていますね。価格は3万円です」と電話があった。そんな高いものは注文した覚えはないと言ったが、「〇月×日、確かにあなたの名前前で申し込まれています。配達は今前と午後どちらがいいですか」ところ々聞かれたため、怖くなり思わず午前中と答えてしまった。その後、同じ業者から「明後日郵便の代引きで送りますから」と確認の電話がかかってきた。サプリメントが送られてきたらどう対処したらいいか。

相談2

突然、「荷物の配送センターの者ですが、テレフォンショッピングで健康食品を〇月×日に注文されていますね」という電話があった。数カ月も前の申し込みと言われたが、通販で注文するときは必ず手帳に記録していたので、即座に注



文していないと答えた。その後、通販業者から、「製造には時間がかかりますと言ったら、『それでもいいです』と言われました。返品はできませんよ。明日また電話を入れます」と言って電話は切れた。また電話があったらどうしよう。

問題点

このようなトラブルは、健康食品をよく利用する高齢者で多く見られます。業者には、業者名をはじめから名乗らなかつたり、聞いても答えなかつたりするケースが目立ちます。また、業者から「申し込んだのだから払え」と高圧的に言われ、怖くなって購入を承諾してしまうケースも多々見られます。なお、事例のケースでは業者は通信販売の申し込みを受けたと主張していますが、もし通信販売で商品を申し込んでいたのが事実であれば、クーリング・オフ制度は利用できません。

アドバイス

申し込んだ覚えがなく、購入するつもりもなければ、最初の段階ではっきりと断りましょう。そのためには、通信販売で商品を申し込むとき、手帳等に申込日、商品名、価格、業者名、到着予定日等をメモしておきましょう。断つたにもかかわらず、一方的に商品を送りつけた場合は、受取拒否をしましょう。

問合せ

消費生活センター ☎(451)6969

日本赤十字社活動資金にご協力ください

5月、6月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、災害救護や献血、医療事業のほか、海外における緊急救援などの人道的活動を行っています。これらの事業を推進するため、活動資金へのご協力をお願いします。 問日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531

ごみゼロ運動



日時 5月26日(日)午前8時～10時(雨天中止)

場所 各町会・自治会などが定めた区域

問合せ クリーン推進課

みんなできれいなまちづくり！

ごみゼロ運動は、道路・公園等の公共の場所に散乱した空き缶・空きびん・たばこの吸い殻、紙くす等の一斉清掃を実施するとともに、ごみの減量化と環境意識の向上を推進するものです。

今年も皆さんのご参加をお願いします。

活動は、各町会や自治会などが定めた内容で実施してください。実施場所や集合時間、収集方法等の詳しい内容については、各町会長等にご確認ください。

※当日は家庭から出たごみを集める日ではありません。
家庭からのごみは定められた収集日に出してください。
※ごみゼロ運動は、放置自転車や剪定した枝などを回収するために行うものではありません。自転車等は、放置または不法投棄された場所から、絶対に動かさないでください。

メイン会場行事

今年度のメイン会場は、実籾2号公園(実籾地区)です。セレモニーを行いますので、他の地域の皆さんもご参加ください。

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■エレガンスマンドリンコンサート

6月2日(日)午後2時開演(午後1

時15分開場)習志野文化ホール 入場料1,000円

☎(453)7726マンドリンクラブエレガンス/三戸

■親子で和の音を楽しもう

5月18日(土)、6月1日(土)

午後1時～2時

大久保公民館 300円(大学生以上の一人参加可)

☎090(6349)9945お琴・三絃こども教室わかばの会/植谷

■習志野ギター定期演奏会

5月26日(日)午後2時～4時30分

市民会館

☎(474)0601習志野ギタークラブ/沼倉

■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ)

5月19日(日)「幾何学の歴史」

午後1時30分～4時

谷津公民館 200円

☎(451)8403牧野

■ヒザ痛・腰痛改善体操

5月19日・26日、6月2日・16

日各日曜日午後1時～3時

菊田公民館 1日500円

☎(452)9395ヒザ痛・腰痛改善体操/歌田

テレビ広報 なるほど習志野

5月後半号 5月15日～31日放送

ぶらりハッピーバスの旅
～京成津田沼駅海浜ルート～

JCN船橋習志野
「JCNプラスチャンネル」
11chで放送中!
午後10時から放送(15分)

日	曜	催 物 名	開演時間	入場方法
1	土	稲垣潤一コースティックライブ 2013	17:00	全席指定 5,500円
2	日	第32回 エレガンスマンドリンコンサート	14:00	全席指定 1,000円
9	日	第25回 これが吹奏楽だ!	12:30 16:30	全席指定 A:1,500円 B:1,200円 ※当日券:1,500円
11	火	算定基礎届事務講習会	14:00	自由
15	土	千葉県立津田沼高等学校吹奏楽部 第27回定期演奏会	17:30	自由
16	日	東邦大学付属東邦高等学校吹奏楽部 第38回定期演奏会	13:30	自由
20	木	山内恵介熱唱ライブ 2013 ～恵介・歌一本勝負～	13:30	全席指定 S:5,000円
21	金	水森かおりコンサート	14:00 18:30	全席指定 SS:6,500円 S:5,500円 A:4,500円
22	土	千葉県立津田沼高等学校オーケストラ部 第31回定期演奏会	13:00	自由
23	日	千葉大学管弦楽団 第113回定期演奏会	13:30	全席自由 700円
28	金	朗読劇「夏の雲は忘れない」	14:00	全席自由 大人:1,500円 ※当日券300円増 高校生以下:300円

(6月の休館日 5日休、12日休、19日休、26日休)

※車いすで来館のお客様、足の不自由なお客は事務室受付までご連絡ください。客席へご案内します。

習志野文化ホール特別企画/横川晴児プロデュース

7月26日(金)

15:00開演

サロン・コンサート オン・ステージ21

全席自由(ドリンク代込み)
150席限定
一般:4,000円
高校生以下:3,000円

～初登場!辻本玲(チェロ)を迎えて～

発売中

《出演者》

- 辻本 玲(チェロ)
- 須関裕子(ピアノ)
- 横川晴児(クラリネット)

《曲目》

- ベートーヴェン/ピアノ、クラリネット、チェロのための三重奏曲変ロ長調 作品11「街の歌」
- ベートーヴェン/チェロソナタ第3番イ長調 作品69他

未就学児入場不可 (保育なし)

※やむを得ない事情により、曲目・出演者等は変更する場合があります。

■主催・問合せ/習志野文化ホール ☎(479)1212 〒275-0026 台津1-16-1
http://www.1.seapple.ne.jp/narabunh/

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1

☎ 047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

http://www.city.narashino.chiba.jp/

市の人口
H25.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…163,782人 (161,047人)
・男……………81,787人 (80,624人)
・女……………81,995人 (80,423人)
・世帯数…71,515世帯 (69,880世帯)
※()内は前年度

次号の予告
変更の場合あり

・環境月間
・普通救命講習受講日本一を達成

ほか