

野志習

広報

NARASHINO

2013
5/1
No.1271

フレイフレー子育て	2
まちづくり会議	4
市民参加型補助金	6
木造住宅の耐震診断費・耐震改修費の助成等	7
障害者総合支援法が施行・ 平成26年新成人を祝う集い実行委員募集	8
お知らせBOX	9
保健だより	14



バラの世界を満喫♪

※写真は昨年5月中旬のものを掲載

今年も美しいバラの季節がやってきます！毎年5月中旬ごろに見頃を迎える春バラ。

谷津バラ園では、ここにしかない60種類を含む、700種、7,000本のバラが来場者を迎えてくれます。今年は、新たに「ベルサイユのバラコーナー」が新設されました。

園内に広がるバラの世界を春の香りとともに楽しんでみませんか？

※開花時期は、気候によりずれることがありますので、市ホームページでご確認いただくか、谷津バラ園管理事務所にお問い合わせの上、ご来場ください。

【5・6月の開園時間】 午前9時～午後6時

【交通手段】 ※ご来園には、公共交通機関をご利用ください。

●京成谷津駅▶徒歩5分

●JR津田沼駅▶京成バス谷津干潟行乗車▶谷津南小学校下車▶徒歩3分

【問合せ】 谷津バラ園管理事務所 ☎(453)3772



フレフレ子育て

子育て・子育てを地域で支えるまち習志野

習志野市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育のほか、地域で子育て・子育てを支えるため、いろいろな制度で皆さんを応援しています。

※制度の詳細は、各担当・施設にお問い合わせください。

子育て短期預かり支援

一時保育

- お子さんを一時預かります。
- 【対象年齢】** 満6カ月～就学前
- 【実施施設】** 大久保保育所・谷津保育所・東習志野こども園・杉の子こども園
- 【利用時間】** 月～土曜日…午前8時30分～午後5時
- 【利用方法】** 利用日の前月の1日から利用日の7日前までに要予約(児童の面接あり)
- 【一時保育予約専用電話】** 受付時間 午前9時30分～午後4時
- 大久保保育所(泉町3-2-1) ☎(472)0029
 - 谷津保育所(谷津2-20-2) ☎(453)3821
 - 東習志野こども園(東習志野3-4-1) ☎(474)0240
 - 杉の子こども園(本大久保2-3-15) ☎(455)5001
- 【利用料金】** 3歳未満児…1日2,400円 3歳以上児…1日1,200円(4時間以内半額、給食費245円)
- ※私立かすみ保育園でも一時保育を行っています。
- 【問合せ】** かすみ保育園(香澄4-1-1) ☎(408)1170

病児・病後児保育

- お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に、一時的に預かります。実施施設に事前に登録し、利用日の前日に電話予約をしてください。
- 【対象年齢】** 生後56日を経過した日～満9歳(小学3年生)
- 【実施施設】** 赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」 ☎(493)4239
済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ☎(473)7872
- 【利用時間】** 月～金曜日…午前8時30分～午後6時
土曜日…午前8時30分～午後1時
- 【利用料金】** 子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)
- 【問合せ】** 子育て支援課

幼稚園・こども園での子育て支援

幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続き預かり、幼児の心身の健全な発達を図り、子育てを支援します。

【問合せ】 こども保育課

子育ての手当・助成などの支援

制度名	対象者	支給内容	備考	問合せ
児童手当の支給	0歳から15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母等	月額(児童1人につき) ●0歳～3歳未満 15,000円 ●3歳以上小学校修了まで 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ●中学生 10,000円 ●所得制限限度額以上(特例給付) 5,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～小学3年生の保護者 小学4年生～中学3年生の保護者	入院・通院・調剤にかかる保険診療分の自己負担額を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	通院1回または入院1日につき自己負担金300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
ひとり親家庭等医療費等の助成	母子・父子家庭等である18歳(年度末)までの児童と母・父等	保険診療にかかる患者負担分のうち一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	離婚等により父親または母親と生計を同じくしていないひとり親家庭等で、18歳(年度末)までの児童を養育する父母等	月額(児童1人の場合)※平成25年10月分から手当月額の変更あり ●全部支給…41,430円 ●一部支給…9,780円～41,420円 第2子5,000円、第3子以降1人につき3,000円加算	所得制限あり 障害基礎年金(子の加算分)を除く公的年金受給者は対象外	
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	離婚等により父親または母親と生計を同じくしていないひとり親家庭等で、20歳未満の児童を養育する父母	＜教育訓練給付金＞教育訓練講座の受講にかかる費用のうち20%に相当する額(4,001円以上100,000円上限) ＜高等技能訓練促進費＞資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修学する場合、修学全期間(上限2年)支給月額100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	市立保育所の保育料との差額を助成(月額40,000円限度)		こども園
私立幼稚園就園奨励費	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市民税の課税額に応じて年額30,000円～338,000円(予定)の補助		
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		



相談窓口

- 子育て支援相談室 18歳未満のお子さんを養育する保護者等から、発育などに関する相談をお受けします。児童虐待の相談・通告もお受けしています。
- ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。 **【問合せ】** 子育て支援課
- 親育ち子育て相談・子育て相談(保育経験者による相談)
 - 鷺沼…毎週水曜日 午前11時～11時30分 ●東習志野…毎週火曜日
 - 杉の子…スタッフが常時おりますので、お気軽にお声かけください。
- 育児相談(小児科医による相談)
 - 鷺沼…第3月曜日 午後1時～3時 ※そのほか随時相談をお受けします。

【問合せ】
こどもセンター(鷺沼) ☎(452)3711
東習志野こどもセンター ☎(477)0840
杉の子こどもセンター ☎(455)5002

在宅子育て家族の支援

保育所所庭・こども園園庭 開放

所・園名	日時	問合せ
大久保	第2・4水曜日※3 10:00～11:30 (4月は第4水曜日のみ、 3月は第2水曜日のみ)	(472)0015
藤崎	毎週火曜日※2 9:30～11:30	(472)9621
谷津	第2・4火曜日※2 10:00～11:30	(453)3811
本大久保	毎週木曜日※3 9:30～11:30 (4月は第3木曜日から、 3月は第2木曜日まで)	(472)1579
大久保第二	毎週火曜日※3 10:00～12:00	(476)7474
本大久保第二	毎週水曜日※2 9:30～11:00	(475)0210
菊田第二	毎週火・水曜日※1※3 10:00～12:00 (3月は第2水曜日まで)	(476)5581
秋津	毎週水曜日 10:00～11:30	(451)8131
谷津南	第2・3火曜日※2 10:00～11:30	(451)5165
東習志野	月～金曜日 11:30～14:00 土曜日 11:30～14:30	こども園 (477)0115 こどもセンター (477)0840
杉の子	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～14:30	こども園 (472)4255 こどもセンター (455)5002

都合により、開放できない日が生じる場合もありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園へ電話でお問い合わせください。菊田・袖ヶ浦保育所の所庭開放はありません。※1…4・5月は休み ※2…4・8月は休み ※3…8月は休み

こどもセンター

- 親子で自由に遊び、交流する場です。また、定期的に子育てに関する相談や学習会なども行っています。
- 【利用できる人】** 市内在住の就学前の乳幼児と保護者
- 【利用日時】** 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
- 鷺沼 鷺沼1-8-24 ☎(452)3711
 - 東習志野 東習志野3-4-1(東習志野こども園内) ☎(477)0840
 - 杉の子 本大久保2-3-15(杉の子こども園内) ☎(455)5002

子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などで立ち寄ることができる場を公共施設や薬局等の店舗に設置しています。

【問合せ】 子育て支援課

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

【時間】 午前10時～11時30分(雨の日開催 幼稚園は駐車場なし)

【利用できる人】 市内在住の乳幼児とその家族

【持ち物】 上ばき(はだし可)・こども用名札

園名	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	問合せ
谷津	24(金)	19(火)★	12(金)		21(月)	22(金)			25(火)	(476)0522
向山	14(火)	13(火)★		17(火)		1(金)	11(火)	21(火)		(451)1919
香澄	31(金)★	25(火)	16(火)		8(火)	26(火)	3(火)			(451)6299
秋津	23(火)★	20(火)			31(木)	21(木)	12(木)	9(木)		(451)8181
袖ヶ浦西	16(火)★	27(木)		13(金)		18(月)	4(火)		14(金)	(453)6630
袖ヶ浦東	15(火)		3(火)★	18(火)	30(火)			22(火)	12(火)	(452)4010
津田沼	21(火)★	4(火)	11(木)	24(火)	22(火)			14(火)		(453)8677
つくし	27(月)	5(火)	10(火)★	12(木)	10(木)				17(月)	(472)1612
藤崎	22(火)★	26(火)		19(火)	24(木)	12(火)			19(火)	(477)3686
屋敷	20(月)	17(月)★	5(金)	6(金)		14(木)		15(火)		(475)9531
杉の子こども園	30(木)	11(火)★	2(火)	5(木)			10(火)	16(木)		(472)4255
大久保東	7(火)★	3(月)	8(月)	9(月)		11(月)		20(月)		(476)6148
実花	29(火)	12(火)★		26(木)		15(金)	9(月)		20(火)	(477)4141
新栄	13(月)★	10(月)	1(月)	10(火)		13(火)		17(金)		(477)5588
東習志野こども園	28(火)★	28(金)	9(火)	11(火)	25(金)	6(火)				(477)0115

※■はおもちゃ病院の同時開催日です。★印は健康支援課保健師の参加日です。※東習志野こども園でのおもちゃ病院開催は、こどもセンターにて毎月第1水曜日13:30～15:00です(1月・休日を除く)。※杉の子こども園でのおもちゃ病院開催は、こどもセンターにて7・9・11・2月の第1木曜日10:00～11:30です。※8月および3月の開催はありません。

つどいの広場「きらっ子ルームやつ」・「きらっ子ルームおおくぼ」

- 商店街やマンションの店舗を利用した施設で、親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。
- 【利用できる人】** 市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者
- 【利用日時】** やつ…水～月曜日(祝日・年末年始を除く)
おおくぼ…月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時
- 【住所】** やつ…谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544
おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE大久保2階 ☎(471)4158
- 【問合せ】** 子育て支援課

ならしのファミリー・サポート・センター

- 育児(保育施設等の送迎や預かり、宿泊など)、家事の援助が必要な人と援助できる人を登録し、地域での相互援助活動を推進しています。会員登録を希望する場合は事前にお申し込みください。
- 【入会説明会】** 毎週水曜日の他、7月7日(日)、11月9日(土)、1月19日(日)、3月15日(土) こどもセンター(鷺沼)にて開催
- 時間:** 午前10時～11時30分
- ※以下の日は地域で説明会を行います。

提供会員大募集!



マスコットキャラクター「スーパークャットくま」

7月17日(火)	谷津公民館	平成26年	2月19日(火)	ステップならしの(サンロード津田沼5F)
9月18日(火)	勤労会館	3月5日(火)	谷津コミュニティセンター	
11月20日(火)	新習志野公民館			

【問合せ】 ならしのファミリー・サポート・センター ☎(452)3533

「住みよいまちづくり」はコミュニケーションから～まちづくり会議～

問合せ
協働まちづくり課

本市では、小学校区を基本として、16の地域で「まちづくり会議」が活動しています。

まちづくり会議とは？

まちづくり会議は、地域の皆さんによる組織で、より良いまちづくりのために、町会・自治会をはじめ、地域に関わるさまざまな人と行政と一緒に考え、地域の問題解決を図るほか、地域の皆さん同士の交流や地域と行政の相互理解を深めることを目的として開催されています。それぞれの地域がその特性を生かしながら、住みよいまちの実現に向けて、さまざまな活動を行っています。



まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場 ● 情報を交換する場
- 地域の話し合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望等を直接市政に反映させる場

まちづくり会議構成員 イメージ

※構成員は地域によって異なります。



各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会場	まちづくり会議	会場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼6階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	花咲会館
袖ヶ浦東	袖ヶ浦東小学校	実籾・新栄	実籾消防会館
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺沼	鷺沼連合町会会館 ヴィラージュ	秋津	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

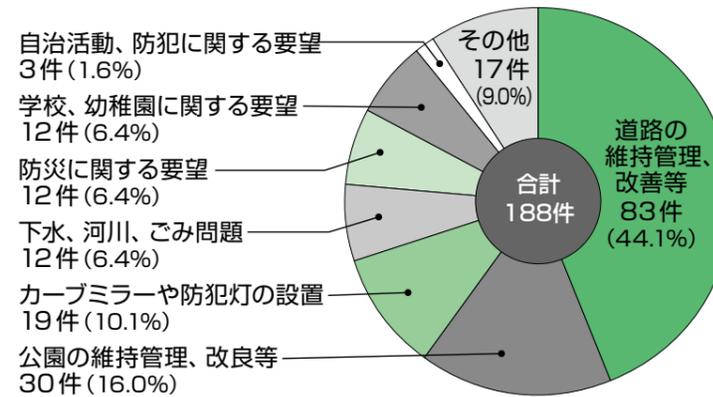
まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議で、毎年、市の予算編成前にまちづくり予算会議を開催し、身のまわりの問題点や改善点等を話し合い、「まちづくり会議からの要望」として市へ提出しています。市の担当部局では、提出された要望書について、内容を精査し、次年度予算に計上できるか検討します。

24年度に各まちづくり会議から提出された188件の要望のうち、緊急性を要する42件を24年度予算で対応し、41件を25年度予算へ反映いたしました。その他30件を国・県・警察等へ要望し、20件を26年度以降の予算で対応することとしました。

まちづくり会議からの要望の詳細については、市の地域担当職員が各まちづくり会議へ直接回答します。

各まちづくり会議から提出された要望の内訳



まちづくり会議からの要望の結果については、市の地域担当職員が直接回答するほか、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。(☞トップページ▶市政情報▶まちづくり・市民参加のまちづくり)

また、協働まちづくり課でも地域ごとの要望と回答結果をお渡ししています。

地域の課題は、住んでいる人にしか分からないものが多く、また、一人ではなかなか解決が難しいものです。身のまわりの課題や要望等がありましたら、お住まいの町会・自治会等へ8月末までにお話しください。

平成24年度予算に反映したまちづくり会議からの要望(一例：谷津西部地区)

雨水を一時的に貯留させ、効率よく下水へ流すための集水ますを道路側溝に設置しました。



まちづくり会議の活動紹介

平成24年10月8日、津田沼北部まちづくり会議では、「津田沼北部ふれあい祭運動会」を開催しました。

当日は約300人が参加し、子どもから大人までみんなで競技を楽しみました。また、市の地域担当職員他、地元の第五中学校生徒が、毎年景品の用意や配布、会場設営、運営、後片付けを手伝っています。



参加者の感想

- 参加は今回で4回目。夫と二人の子どもと毎年参加しており、とても楽しい。大人になると運動会がないので、大人も楽しめるのが良い。
- 普段話したことがない人と話すことができるのが良い。地域担当職員や五中生のお手伝いがとても助かる。五中のように広い場所を借りることができるのも良い。地域同士のつながりもできるので、こういうイベントはあったほうが良い。

五中生の感想

- リンゴむきは、大人が早くて焦った。だけど楽しかった。子どもの時参加していた。お手伝いは初めてだが、裏方は大変なんだと思った。大人になっても機会があれば参加したい。
- 去年手伝いで参加して楽しかったから参加した。機会があればまた参加したい。

頼りになるのはやっぱり隣近所～町会等に参加しましょう！～

住みやすく、安全で安心なまちをつくるには、一人ひとりが地域に関わり、支え合い、情報を共有し、互いを認め合いながら協力して行動することが必要です。その原動力は、まちづくり会議においても中心的な役割を果たしている町会・自治会等です。町会・自治会等へ加入し、活動への積極的な参加、ご協力をお願いします。

みんなで作る「ふるさと」～各地区連合町会にもご協力ください！～

日頃の防犯活動や不測の事態への対応は、町会・自治会等の役割が非常に重要ですが、一つの町会・自治会等だけでなく、近隣の町会・自治会等がそれぞれ連携を取り合うことで、より効果的に「住みよいまち=ふるさと」をつくるのが可能です。連合町会へのご協力もお願いします。

【問合せ】習志野市連合町会連絡協議会事務局 (協働まちづくり課内)

市民の皆さんのまちづくりを応援する 市民参加型補助金 補助対象事業を募集します!



市では、公共サービスの新たな担い手を育成することを目的に、市民活動団体等が行う公益的な事業に要する経費の一部を支援する「市民参加型補助金」の制度を設けています。

この補助制度では、地域が抱える課題や市民の皆さんが求めるサービスにきめ細かく応えられる、自由な発想による事業を応援します。創意工夫を凝らした事業の応募をお待ちしています。

問合せ
協働まちづくり課

事業概要

市民活動団体が企画し、平成25年4月1日～26年3月20日に実施する事業を募集します。応募いただいた事業は審査の上、採択された事業に対して補助金を交付します(「申請書提出から完了するまでの流れ」参照)。
※平成25年4月1日から募集期間までに着手した事業も受け付けます。

募集内容

〈スタートアップコース〉

事業初期の段階をサポートします(事業開始から5年未満の事業が対象)。新たにチャレンジする事業や、これまでにない先駆的な取り組みなどの応募を期待します。

■補助額…1件20万円を限度とし、次の①か②のいずれか低い額(予算の範囲内)

①補助対象経費(申請事業に関する全ての経費から、備品等の取得経費、食糧費等を除いたもの)の総額の80%以内とする額で、応募団体が必要とする額

②補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入(入場料、売上金など)を差し引いた額

※補助採択が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

〈ステップアップコース〉

これまで継続して実施している事業をさらにステップアップさせ、自立に向けて本格的に展開していく段階をサポートします。

■補助額…1件50万円を限度とし、次の①か②のいずれか低い額(予算の範囲内)

①補助対象経費(申請事業に関する全ての経費から、備品等の取得経費、食糧費等を除いたもの)の総額の50%以内とする額で、応募団体が必要とする額

②補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入(入場料、売上金など)を差し引いた額

※補助採択が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

応募方法

申請書類を持参または郵送(簡易書留)してください。募集要項や申請書類は、協働まちづくり課市民協働推進係で配布(市ホームページからダウンロード可)しています。

応募にあたって、個別に説明を行います。申請前に協働まちづくり課へご相談ください。

■締切…5月31日(金)必着

■提出先…〒275-8601 鷺沼1-1-1 協働まちづくり課 市民協働推進係 ※持参する場合は、サンロード津田沼5階協働まちづくり課へ

補助事業要件

- ①市内で実施される事業であること
- ②事業の公共性、効果が認められること
- ③行政と市民との協働社会の構築に向けて、行政が支援すべき内容であること
- ④同一事業について、市民参加型補助金を除く市の補助金を受けていないこと(過去も含む)
- ⑤事業の実施計画および収支計画が明確であること
- ⑥補助対象経費が10万円以上であること

応募資格

- ①市内に事務所がある5人以上の市民団体
- ②次に該当しない団体

営利・政治・宗教を目的としたもの、暴力団関係ほか ※詳細については、お問い合わせください。

③定款(規約・会則等)を有し、会計処理が適正に行われていること。

※なお、交付決定団体は、事業の実績報告書を作成し実績報告会へ参加することが必要です。

選考方法

1次審査(補助事業としての適格性を書類選考)を経た後、2次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、予算の範囲内で補助事業を選考します。



共感 信頼 希望

習志野市長
No.18 宮本泰介

対話から始まる相互理解

平成25年度が始まりました。少し進行の早い春の訪れから新緑の季節へ移り、新たな出発の雰囲気とともに爽やかな快い風を感じます。私は、新年度の始まりにあたり45人の新規採用職員を含む全職員に対して訓示をいたしました。その中で、目指すべき職員像を「優しく」「深く」「常に前進」「常に改善」する職員とし、必要な勤務姿勢として「職務を熟知し」「職階を守り」「職責を果たす」としました。さらにそのための行動規範を「見る・聞く・行く・感じることを実践」と掲げ、全職員の共通認識事項といたしました。

市長就任から2年が経ち、任期4年の折り返し地点です。公務員として公正・公平・中立を守り、全ての市民の生活基盤となる市役所の事務、事業を着実に遂行しながら、さまざまな市政の課題にしっかり向き合い、「前進」と「改善」を続けてまいります。

さて、今回は市長メールなどで多くのご質問をいただいている件に関連し、本日から施行される「特定建築行為

に係る手続等に関する条例」についてご紹介いたします。社会生活や経済活動は本来、自由なものです。その中で近年、特に個人(または法人)の財産である土地をどのように利用するかについて、建築主等と周辺住民の利害が対立する紛争等が見受けられます。このような紛争等を未然に防止するには、建築主と周辺住民による対話の場が必要不可欠ですが、現在の建築関係法令では十分な整備がされていません。このたびの「特定建築行為に係る手続等に関する条例」は、一定の高さを超える建物や、風俗営業、葬儀場など特定の用途に使用される建物を建築する際に、建築主に対して、工事着手前に周辺住民への説明を義務付け、また、万一紛争等が生じた場合には、その解決を図るために、あっせん、調停の制度を設けるなど、良好な近隣関係を保ち、健全な生活環境の維持および形成を図るものです。

対話による相互理解は、市政を運営する上でも欠かせないことです。私自身も限られた時間ではありますがタウンミーティングなどを通じて市民の皆様との“直接対話”を大切にしていきたいと思います。



新規採用職員への訓示

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費の助成等

市では、木造住宅の耐震化促進を図るため、耐震改修を実施する際の耐震診断費および耐震改修費の一部を助成する事業を実施しています。

問合せ
建築指導課

無料耐震診断会 (診断棟数40棟/年10回開催)

【診断の対象となる住宅】 次の要件を全て満たすもの

- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- ③地上階数が2階以下

【日程】(全て土曜日)

6月15日、7月20日、8月10日、8月31日、9月7日、9月28日、10月19日、11月16日、12月14日、1月18日

【会場】サンロード津田沼6階市民相談室

【持ち物】確認申請図書、建築物の写真

【診断棟数】各日4棟

【受付期間】5月15日(水)～予定棟数になり次第終了

【申込み】専用電話または建築指導課窓口にて要予約

☎(453) 3967

耐震診断費の助成(助成棟数50棟)

耐震改修工事が必要とされる木造住宅について、習志野市木造住宅耐震診断士が現地調査等により、精密診断を行った費用の一部を助成します。なお、助成を受けるには耐震診断前に申請が必要です。

【対象となる住宅】 無料耐震診断会と同様

【助成額】 耐震診断に要する費用に3分の2を乗じて得た額(限度額6万円)

【受付期間】 5月20日(月)～平成26年1月31日(金)

【申込み】 建築指導課窓口にて、先着順

耐震改修費の助成(助成棟数30棟)

耐震改修工事を行う場合の設計・監理費および工事費の一部を助成します。なお、助成を受けるには耐震改修工事前に申請が必要です。

【対象となる住宅】 習志野市木造住宅耐震診断士が行った精密診断により、耐震改修の必要があると診断された木造住宅(無料耐震診断会と同様)

【対象となる工事】 耐震改修工事後の判定値が1.0以上となる耐震改修工事(耐震改修に係る内装リフォーム工事等を含む)

【助成額】 次の①・②の合計金額

①設計・監理に要する費用に3分の1を乗じて得た額(限度額10万円)

②耐震改修工事に要する費用に3分の1を乗じて得た額(限度額50万円)

【受付期間】 5月20日(月)～12月20日(金) (ただし、平成26年2月15日(出)までに工事が完了するものに限る)

【申込み】 建築指導課窓口にて、先着順



4月から 障害者総合支援法が 施行されました!

問合せ 障がい福祉課

障害者自立支援法が、4月から「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)」に変わりました。

障害者総合支援法の対象に難病等を追加

障害者総合支援法の対象に新たに難病等(特定の130疾患と関節リウマチ)が加わり、身体障害者手帳の有無にかかわらず、ホームヘルプサービスやショートステイなどの各種サービスが利用できるようになりました。

サービス等利用計画の作成

障害者総合支援法のサービスを利用する場合は、「サービス等利用計画」の作成が必要です。新規申請・更新の時などに作成のご案内をします。

新たにサービスの利用を希望する場合や制度の詳しい内容は、障がい福祉課・習志野市委託相談支援事業所にお問い合わせください。

**習志野市
委託相談
支援事業所**

- 習志野玲光苑 屋敷4-6-6(東部保健福祉センター内) ☎(411)9616 ㊟(411)9617
【相談時間】平日 午前8時30分～午後5時30分 土曜日 午前8時30分～午後0時30分
津田沼3-8-19-102 ☎・㊟(475)7350
【相談時間】平日 午前9時15分～午後6時
- 旅人の木



お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451)1151代へ



市役所から

高齢者入院療養給付金の支給

年額=25,000円 対象=75歳以上の人で、年度内合計30日以上入院し、次の①～③全てに該当する人

- ①平成25年4月1日現在、本市に1年以上住民登録していること ※他市の施設の入所者でも、本市の被保険者であれば可(住所地特例)
- ②市民税非課税世帯に属していること(入院日数合計30日目となる日が4～6月の申請分は、24年度の課税状況)
- ③高齢者生活援護給付金、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金(入院)

を受けていないこと
必要書類=平成25年4月から翌年4月までの入院を証する書類(病院の領収書等)・印鑑・対象者名義の通帳・後期高齢者医療被保険者証
☎高齢者支援課

市立図書館の祝日開館日

5月3日(金)～6日(月)開館、5月7日(火)振替休館 ※5月3日(金)・4日(土)の移動図書館の巡回なし
☎大久保図書館
☎(475)3213

講座・催し

習志野物語～春バラ編～ 谷津バラ園撮影会

初・中級者対象。プロカメラ

マンの講義と実習。後日参加者写真展を開催予定
☎5月17日(金)午前8時45分～11時30分(予備日19日)
所 谷津バラ園 費2,000円(別途入園料)定15人
申 FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で市まちづくり観光推進協議会/早坂へ
☎090(9319)8306
㊟(479)1855

ちば・ケアフェスタ

介護をしている人が元気になるイベント。ステージ、縁日、農産物・水産物販売等
☎5月12日(日)午前10時～3時
所 西浜ホール 費1,000円
☎ちば・ケアフェスタ2013 実行委員会
☎090(9686)9821

料理教室～こちそうレシピ～
「魚介を味わうイタリア料理」
魚介のリゾット、ペッカフィーコ、グレープフルーツとチキン

のサラダ、アーモンドビスコッティ コーヒー風味 ※メニューは変更の場合あり、保育なし
☎5月22日(木)午前9時45分～2時30分(企業局集合、バス送迎)所 東京ガスキッチンランド千葉 市内在住の18歳以上定24人(申込多数の場合抽選)費500円 持筆記用具・エプロン・ハンドタオル
☎5月13日(月)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305
㊟(493)8989

卒サラを考える はすんだフォーラム

定年後の自遊時間を考える
☎5月19日(日)午後1時30分～4時30分 所 中央公民館(船橋市)定年を迎える、または迎えた人定270人
☎船橋市時活村
☎047(402)2414

平成26年 新成人を祝う集い 実行委員募集

一生に一度となる記念のイベントを自らの手でつくりあげてみませんか?平成26年「新成人を祝う集い」を企画、運営する実行委員を募集します。自分たちでアイデアを出し合い、共に青春の汗を流し、一生の思い出にしましょう。



- 【応募資格】平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた市内在住者で、実行委員の会議等に積極的に参加できる人。
会議は7～12月に6～7回を予定。
- 【募集人員】16人(市内各中学校卒業生。一中～七中・東邦中の各中学校男女1人ずつ)
- 【募集期間】5月1日(水)～5月31日(金)
- 【応募方法】住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募の動機・どのような成人式を望むかを記入し、市ホームページからの送信・FAX・郵送のいずれかで 〒275-0016 津田沼5-12-4 青少年課へ
- 【問合せ】青少年課 ㊟(453)9384

平成25年成人式の模様

習志野市では1,621人が成人を迎え、式典の会場となった習志野文化ホールには、1,063人が成人式に参加しました。当日は途中から降雪に見舞われましたが、新成人の晴れやかな笑顔と鮮やかな晴れ着で館内は熱気であふれました。
習志野市の成人式は市主催の式典と新成人の実行委員会主催による祝う集いの二部構成で催され、新成人の皆さんは中学校時代の恩師や旧友との話を交わしました。
また、新成人が企画する祝う集いでは、習志野高校吹奏楽部による記念演奏を皮切りに、恩師ビデオレター、アド街ック新成人コレクション、大抽選会が催され、和やかな雰囲気のもと、思い思いに楽しんでいる様子でした。



転倒予防体操推進員の活動が 衛生教育奨励賞を受賞!!

市民ボランティアの転倒予防体操推進員は、平成16年から、身近な地域の皆さんと共に、転倒予防に効果的なオリジナル体操「てんとうむし体操」の普及活動を行ってきました。この取り組みが、地域住民の健康の保持・増進に大きく貢献するものとして認められ、一般財団法人日本公衆衛生協会の主催する第45回衛生教育奨励賞を受賞しました。



転倒無視 てんとうむし体操とは?

年齢を重ねても、いきいきと自立した生活を送るためには、若いうちからの体づくりが有効です。てんとうむし体操は、そのための筋力トレーニングとストレッチが、楽しく手軽に行えるように、習志野市が考案したオリジナル体操です。

転倒予防体操推進員の活動とは?

現在約80人の推進員が、集会所や公民館など市内約30カ所、年間約1万4千人程の地域の皆さんと、一緒に体操を実施しています。また、健康フェア等のイベントで体操を紹介しています。

推進員 の声

- 体操に来てくださる皆さんに励まされ、私自身元気で過ごしております。
- 皆さん楽しみにしてくれていて、喜びが感じられる。やりがいがあって楽しい!

元気になれる! 楽しくできる! ボランティア 転倒予防体操推進員 養成講座

参加者
募集

- 【応募条件】①市内在住で概ね70歳までの人
②てんとうむし体操を地域で広めていく意欲のある人
③以下の全ての日程に出席できる人
- 【日 程】5月29日(水)、6月4日(火)・19日(水)・26日(水)
- 【時 間】午後2時～4時
- 【会 場】保健会館別館 【定 員】25人
- 【申込み】午前9時から電話で健康支援課へ(先着順)

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料)

維持物 申込み 問合せ

にんじんまつり

にんじんの菓子販売、昔遊び、コンサート、野菜とふるさと産品販売

日 5月25日(土)午前10時～午後0時30分 所 大久保公民館・市民会館

〈子ども料理教室〉…事前申し込み
定20人 費300円
申 大久保公民館
☎(476)3213

県民が集う「看護の日」

健康・介護・禁煙・育児などの相談、体脂肪・血圧測定

日 5月12日(日)午前10時30分～3時

所 東武鉄道船橋駅コンコース
問 県看護協会
☎043(245)0025

春の祭典2013芸術祭参加ダンスパーティー

ミキシング、演技発表、豪華景品抽選会等

日 5月11日(土)午後0時30分～4時 所 茜浜ホール 定100人

費1,000円(前売券のみ)
申 市芸術文化協会
☎(454)6821

千葉県ウオークラリー習志野市大会

絵地図を見ながらチームで市内各所を歩く。習志野七福神めぐり(7km)

日 5月19日(日)午前9時30分～2時(小雨決行)

所 京成津田沼駅交番前集合
定200人 費小学生以上300円
持 筆記用具・飲み物・帽子
申 5月17日(金)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒274-0072 船橋市三山9-18-2ウオークラリー大会事務局/中谷へ
☎047(767)2316

習志野発見ウオーク

若葉をめでて歩く田園風景コース(約8km)

日 5月13日(月) 受付午前9時(小雨決行)

所 市役所本庁舎前市民のひろば集合、京成大久保駅解散
費100円
問 健康支援課

習志野四季のまち歩き

大久保から実粉を歩き、ハーブ茶やおからドーナツ等を試食

日 5月18日(土)午前9時～午後

0時30分 所 京成大久保駅集合
定20人 費2,000円(土産付き)

申 往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
問 ならしのコンシェルジュ研究会
☎080(6890)3141

茶道こども教室

日 6月22日～平成26年2月22日の毎月土曜日(1月を除く月1回、全8回)午前10時～正午 所 サンロード津田沼5階
対 小学4年～中学3年生
定15人 費1回500円(別途保険料200円)

申 市茶道協会/天野
☎(474)0783

お琴・三味線教室

日 6月15日～平成26年2月15日の毎月第3土曜日(全10回)午後3時～5時

所 大久保公民館 対 5歳以上(親子参加可) 定30人
費1回500円(別途保険料)
申 お琴・三味線 奏の会/布施
☎080(3472)7488

いけばな教室

日 6月22日～平成26年2月22日の毎月土曜日(1月を除く月1回、全8回)午後1時30分～3時30分 所 サンロード津田沼5階 対 小学2年～中学3年生(親子参加可) 定20人

費1回700円 持 花ばさみ・持ち帰り用花包み・雑巾
申 市華道協会/小笠原
☎(448)7477

親子田植え会

日 5月5日(日)午前10時～正午(予備日6日) 所 実粉本郷公園 北側 実粉自然保護地区
申 ほたる野を守るNORAの会/鈴木
☎090(2900)3414

モラロジー

生涯学習セミナー

日 5月19日(日)午前10時～3時50分(受付午前9時30分～)

所 習志野商工会議所 費1,770円(初参加770円) 定100人
問 津田沼モラロジー事務所/澤田
☎(483)5131

サポートボランティア養成講座

高齢者や障がい者を支える活動をしませんか

日 6月20日、8月22日、11月7日・21日 各木曜日午前9時30分～正午(初回のみ午後3時まで)※全4回、日程は変更の場合あり

所 総合福祉センター 対 市内在住・在勤・在学で、受講後に市内でボランティア活動ができる人 定40人程度 費500円
持 筆記用具・昼食(6月20日のみ)、動きやすい服装
申 6月7日(金)までに電話で市ボランティア・市民活動センターへ
☎(451)7899

認知症サポーター養成講座

日 5月16日(木)午前10時～11時30分

所 サンロード津田沼6階
対 市内在住・在勤 持 筆記用具
問 高齢者支援課

津田沼一丁目フリーマーケット

日 5月18日(土)午前10時～3時30分 所 新津田沼駅2階通路(屋根付き)
問 商店会連合会
☎(455)1955

ゆる体操指導員講習

指導員の資格を取得する
日 5月13日(月)および、6月3日～10月7日の毎月第1日曜日、11月11日(月)、12月2日(月)(全8回)各日午後1時30分～3時30分(受付午後1時～) 所 サンロード津田沼5階 費20,000円

申 NPO法人習志野文化協会/小荒井
☎090(9379)2942

スポーツ

スポーツ振興協会から

申 市スポーツ振興協会
☎(452)4380

窓口受付＝午前9時30分～
電話受付＝午前10時～
〈硬式テニス教室〉

基礎動作からゲームの進め方まで(レベル別指導)

日 6月3日～24日 各月曜日午後1時～3時(全4回)

所 芝園テニスコート・フットサル場 対 市内在住・在勤・在学優先 定48人 費2,000円

持 飲み物・タオル(ラケット貸し出しあり)

〈のびのびパークゴルフ教室〉
グリップの握り方からマナー、ルール、打ち方まで

日 6月12日(水)午前9時～1時

所 茜浜パークゴルフ場
対 市内在住・在勤・在学優先 定36人 費500円

持 飲み物・タオル(クラブ・ボール貸し出しあり)

〈中央公園パークゴルフ場休場〉
芝生養生および再生作業のため休場します

日 5月27日(月)～6月17日(月)

レディースオープンバドミントン大会

女子ダブルス1～4部

日 6月5日(水)午前9時～

所 袖ヶ浦体育館
定80組160人 費1人1,400円

申 5月21日(火)(必着)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で〒275-0021袖ヶ浦5-5-8市バドミントン協会/佐藤雪恵へ
☎(451)4694

オール習志野歩け歩け大会

①縦断コース(15km)
②あじさいコース(6km)

③ふれあいコース(9km)
日 6月2日(日)(予備日9日)

所 集合場所＝①②東部体育館(受付午前7時45分) ③市役所前グラウンド(受付午前9時15分)

解散場所＝①③谷津公園 ②市役所前グラウンド
費100円

申 5月31日(金)までに生涯スポーツ課へ

春季市民卓球大会

県民体育大会予選を兼ねた大会
種目＝①一般 ②ジュニア(高校3年生以下) ③50歳以上 ④60歳以上の各男女シングルス

日 6月9日(日)午前9時～7時

所 袖ヶ浦体育館
対 市内在住・在勤・在学 費1人1種目につき①③④500円 ②300円(当日徴収) 持 ゼッケン

申 5月21日(火)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・出場種目・所属クラブか個人を記入)で〒275-0025 秋津1-4-6-102市卓球連盟/稲垣宏子へ

問 市卓球連盟/福原
☎(475)8039

※1人2種目出場可
※中学生・大学生は県民体育大会への出場不可

パークゴルフ市交流戦

日 6月6日(休)午前9時～(受付午前8時30分～)※予備日13日 定150人 費1,000円 持クラブ・ボール・飲み物・タオル
所 申 茜浜パークゴルフ場の受付窓口へ
☎(453)7666

あかね杯パークゴルフ大会

日 5月31日(金)午前9時～(受付午前8時30分～) 定100人 費1,000円 持クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
所 問 茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

広報習志野をご自宅のポストへお届けします 広報習志野ポスティングサービス

市では、新聞を購読していない世帯向けに、広報習志野をご自宅のポスト(集合住宅の場合は1階のポスト)へお届けする「広報習志野ポスティングサービス」を実施しています。

【申込方法】 広報すぐきく課(仮庁舎3階)にある「広報紙等ポスティングサービス申込書」(市ホームページの申請書一覧からダウンロードも可)に必要な事項を記入し、広報すぐきく課へ提出。郵送、FAXでの送付も受け付けています。

【費用】 無料 【問合せ】 広報すぐきく課

習志野市産業振興審議会の市民委員募集

習志野市産業振興基本条例に基づき、本市の産業振興に関する事項を調査審議する習志野市産業振興審議会の市民の委員を募集します。

【任期】 平成25年7月5日～平成27年7月4日(2年間)
【申込み】 「にぎわいを創出する地域経済・産業(商業・工業・農業・観光)振興について」の意見・提言を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて商工振興課まで郵送または持参してください。

【締切】 5月21日(火)(必着)
【対象】 市内在住・在勤・在学の20歳以上
【定員】 2人 【問合せ】 商工振興課

「公共施設の再生に向けて」説明会・意見交換会 問合せ 資産管理課

公共施設の建て替え・廃止・統廃合等について考える、説明会・意見交換会を開催します。
※☑の会場は保育あり。開催日の1週間前までに資産管理課へお申し込みください。

会場	開催日時
東習志野コミュニティセンター	5月14日(火) 午前10時～11時30分
谷津コミュニティセンター	5月15日(水) 午後3時～4時30分
ゆうゆう館	5月17日(金) 午後6時30分～8時
新習志野公民館	5月18日(土) 午前10時～11時30分
袖ヶ浦公民館	☑ 5月18日(土) 午後3時～4時30分
谷津公民館	5月19日(日) 午前10時～11時30分
大久保公民館	5月19日(日) 午後3時～4時30分
実花公民館	☑ 5月25日(土) 午前10時～11時30分
サンロード津田沼6階	5月25日(土) 午後3時～4時30分
菊田公民館	5月26日(日) 午前10時～11時30分
屋敷公民館	5月26日(日) 午後3時15分～4時45分

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料)

維持物 申込み 問合せ

維持物 申込み 問合せ

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

厚生労働省主催の戦没者慰霊巡拜。詳細は問い合わせ

県健康福祉指導課 043(223)2346

自動車税の納期限は5月31日金です

自動車税は5月上旬に千葉県自動車税事務所から、納税通知書が送付されますので最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。なお、コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付できます。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

県自動車税事務所 043(243)2721

5月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

落下傘降下訓練…飛行機=15日~17日・20日~24日(午前8時~午後6時)、27日(午前8時~午後9時) ヘリコプター=9日・10日・23日・24日・27日~29日・31日(午前8時~午後6時)、30日(午前8時~午後9時) ヘリコプター離着陸訓練…1日・2日・8日・12日・20日~24日・27日~29日・31日(午前7時30分~午後6時)、30日(午前7時30分~午後9時) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり

習志野駐屯地第1空挺団広報班 0466)2141

放送終了後市ホームページでも動画配信!

テレビ広報

なるほど習志野

5月前半号 5月1日~14日放送

ごみの出し方チェック!!

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」chで放送中!

午後10時から放送(15分)

■カラオケ演歌会

第2・4火曜日午後1時30分~3時30分

藤崎ふれあいセンター 入会金1,000円 月2,000円 0454)3934石塚

■茜会(水彩画)

第2・4月曜日午後1時~3時 ゆうゆう館 入会金1,000円 月1,500円 0479)1499田辺

■みはな3B体操

第1・4土曜日午後1時30分~3時 実花公民館 入会金1,000円 月1,500円 0473)1348浅野

■さわやかダンス

第1・3木曜日午後1時~3時 東習志野コミュニティセンター 入会金1,000円 月1,000円 0477)0300斎藤

■谷津ハーモニカクラブ

第2・4金曜日午後3時~5時 谷津コミュニティセンター 月300円 0476)5705岩崎

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■やさしい詩吟

5月9日(木)・23日(木)各日午後1時~3時

東習志野コミュニティセンター 0477)9657吟習会/小杉

■フォトサークル・ライト写真展

5月6日(月)~12日(日)各日午前10時~5時(6日は午後1時から、12日は午後4時まで)

船橋市民ギャラリー 0451)7321/菊地

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■友美会(着付け)

第1・4日曜日午前9時30分~正午

袖ヶ浦公民館 月1,500円 0453)7351白石

■コーロルミノーズ(合唱)

第2~4火曜日午後6時30分~8時45分 菊田公民館 入会金3,000円 月3,500円 0476)3808

慰霊巡拜

厚生労働省主催の戦没者慰霊巡拜。詳細は問い合わせ

県健康福祉指導課 043(223)2346

自動車税の納期限は5月31日金です

自動車税は5月上旬に千葉県自動車税事務所から、納税通知書が送付されますので最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。なお、コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付できます。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

県自動車税事務所 043(243)2721

5月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

落下傘降下訓練…飛行機=15日~17日・20日~24日(午前8時~午後6時)、27日(午前8時~午後9時) ヘリコプター=9日・10日・23日・24日・27日~29日・31日(午前8時~午後6時)、30日(午前8時~午後9時) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり

習志野駐屯地第1空挺団広報班 0466)2141

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。 ※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■やさしい詩吟

5月9日(木)・23日(木)各日午後1時~3時

東習志野コミュニティセンター 0477)9657吟習会/小杉

■フォトサークル・ライト写真展

5月6日(月)~12日(日)各日午前10時~5時(6日は午後1時から、12日は午後4時まで)

船橋市民ギャラリー 0451)7321/菊地

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■友美会(着付け)

第1・4日曜日午前9時30分~正午

袖ヶ浦公民館 月1,500円 0453)7351白石

■コーロルミノーズ(合唱)

第2~4火曜日午後6時30分~8時45分 菊田公民館 入会金3,000円 月3,500円 0476)3808

分、午後1時~4時30分

所 習志野健康福祉センター 0475)5154

小児慢性特定疾患治療研究事業更新手続き

6月3日(月)~7月26日(金)(平日のみ)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

所 習志野健康福祉センター 0475)5153

HIV抗体検査および肝炎検査

5月2日(木)、6月6日(木)各日午前9時~10時、午後5時30分~7時、5月16日(木)午後1時~2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可

所 習志野健康福祉センター 0475)5154

千葉県調理師試験

試験日=7月23日(火)

会場=幕張メッセ国際展示場

受験資格=中学校卒業以上で給食施設や飲食店などで2年以上調理業務に従事した人

5月21日(火)~23日(木)に習志野健康福祉センターで配布の願書を同センターへ 0475)5153

市制施行60周年記念事業 企画準備委員会公募委員

市内在住・在勤・在学の20歳以上 2人

5月15日(水)(必着)までに「習志野市制施行60周年への想い」をテーマに1,200字程度のレポートを所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて〒275-8601鷺沼1-1-1総務課へ郵送または飯庁舎4階総務課へ持参 総務課

東習志野・実叻地域公共交通実証運行事業者

要項は市ホームページ参照

5月13日(月)~27日(月)に企画政策課へ(審査結果発表6月上旬)

その他

特定疾患医療受給者票更新手続き

6月3日(月)~7月31日(木)(平日のみ)午前9時~11時30分

フリマ係」へ※暴力団排除条例に基づく審査あり(別途手数料1,000円) 0455)1955

市制施行60周年記念事業 企画準備委員会公募委員

市内在住・在勤・在学の20歳以上 2人

5月15日(水)(必着)までに「習志野市制施行60周年への想い」をテーマに1,200字程度のレポートを所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて〒275-8601鷺沼1-1-1総務課へ郵送または飯庁舎4階総務課へ持参 総務課

HIV抗体検査および肝炎検査

5月2日(木)、6月6日(木)各日午前9時~10時、午後5時30分~7時、5月16日(木)午後1時~2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可

所 習志野健康福祉センター 0475)5154

千葉県調理師試験

試験日=7月23日(火)

会場=幕張メッセ国際展示場

受験資格=中学校卒業以上で給食施設や飲食店などで2年以上調理業務に従事した人

5月21日(火)~23日(木)に習志野健康福祉センターで配布の願書を同センターへ 0475)5153

市制施行60周年記念事業 企画準備委員会公募委員

市内在住・在勤・在学の20歳以上 2人

5月15日(水)(必着)までに「習志野市制施行60周年への想い」をテーマに1,200字程度のレポートを所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて〒275-8601鷺沼1-1-1総務課へ郵送または飯庁舎4階総務課へ持参 総務課

東習志野・実叻地域公共交通実証運行事業者

要項は市ホームページ参照

5月13日(月)~27日(月)に企画政策課へ(審査結果発表6月上旬)

その他

特定疾患医療受給者票更新手続き

6月3日(月)~7月31日(木)(平日のみ)午前9時~11時30分

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

↑雨天中止	↑雨天中止	↑雨天中止
↑雨天中止	↑雨天中止	↑雨天中止
実花公民館 脇駐車場	14:40~15:50	21(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	8・22(水)
谷津南小学校	15:10~16:20	9・23(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	10・24(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	11・25(土)
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	1・15・29(水)
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	2・16・30(木)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	17・31(金)
藤崎2丁目児童公園	14:20~14:50	8・22(水)
津田沼小学校	15:10~16:20	9・23(木)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50~14:20	10・24(金)
鷺沼小学校	14:40~15:50	11・25(土)
習志野借生園	13:50~14:30	1・15・29(水)
実叻小学校	14:40~15:50	2・16・30(木)
谷津公民館	13:50~14:30	17・31(金)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	8・22(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	9・23(木)

↓雨天中止 関大久保図書館 0475)3213

初3丁目の各市民農園 期間=10時~4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア前広場) 定50区画(1区画2.5×2m) 費2,000円(駐車場1日1台500円)

市内在住で畑を管理でき、徒歩または自転車で通える人(駐車場なし) 費10,000円

農政課

楽市フリーマーケット

6月29日(土)・30日(日)各日午前

国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険、後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険、後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

問合せ 国民年金課

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④の全てに該当する人です。

① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人

② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人

③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人

【申請の方法(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)】

(1) 市ホームページからの申請

(2) 郵送による申請

(3) 窓口での申請

【助成額】

受検費用の7割を助成しますが限度額があります(年齢により限度額が異なります)。

国民健康保険 介護保険適用除外施設に入所している場合

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人で、指定障がい者支援施設など法令で定められた介護保険適用除外施設に入所している人は当分の間、介護保険の被保険者とならないこととなります。申請すると、国民健康保険料のうち、介護分がかからなくなります。適用除外施設など詳しくは国民年金課までお問い合わせください。

国民年金 厚生年金・共済年金を脱退した人等へ

60歳前の退職により厚生年金・共済年金(第2号被保険者)の資格を喪失したら、国民年金(第1号被保険者)に切り替えの手続きが必要です。年金手帳、退職日のわかる書類をお持ちの上、国民年金課で手続きをしてください。

20歳以上60歳未満の人が、厚生年金・共済年金に加入している配偶者(扶養(第3号被保険者)になる場合は、配偶者(第2号被保険者)の勤務先に届け出が必要です。すでに第3号被保険者の人は、配偶者が第2号被保険者でなくなったり、第2号被保険者である配偶者の扶養でなくなると、第3号被保険者の資格は喪失するため、第1号被保険者に切り替えの手続きが必要です(配偶者が第2号被保険者であっても65歳になると、第3号被保険者が60歳前でも第3号被保険者の資格は喪失になりますので、ご注意ください)。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■5月8日(水)

■午後1時~4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

持許可証・火薬類等譲受許可証

所 習志野健康福祉センター 080(3204)0499(午前9時~6時)

募集

市民農園利用者

場所=藤崎2丁目・7丁目、実

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④の全てに該当する人です。

① 30歳以上74歳以下の人

② 申請時点で習志野市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人

③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人

④ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人

なお、受検する日までに国民健康保険を脱退

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④の全てに該当する人です。

① 30歳以上74歳以下の人

② 申請時点で習志野市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人

③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人

④ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人

なお、受検する日までに国民健康保険を脱退

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④の全てに該当する人です。

① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人

② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診していない人

③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人

【申請の方法(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)】

(1) 市ホームページからの申請

(2) 郵送による申請

(3) 窓口での申請

【助成額】

受検費用の7割を助成しますが限度額があります(年齢により限度額が異なります)。

国民健康保険 介護保険適用除外施設に入所している場合

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人で、指定障がい者支援施設など法令で定められた介護保険適用除外施設に入所している人は当分の間、介護保険の被保険者とならないこととなります。申請すると、国民健康保険料のうち、介護分がかからなくなります。適用除外施設など詳しくは国民年金課までお問い合わせください。

国民年金 厚生年金・共済年金を脱退した人等へ

60歳前の退職により厚生年金・共済年金(第2号被保険者)の資格を喪失したら、国民年金(第1号被保険者)に切り替えの手続きが必要です。年金手帳、退職日のわかる書類をお持ちの上、国民年金課で手続きをしてください。

20歳以上60歳未満の人が、厚生年金・共済年金に加入している配偶者(扶養(第3号被保険者)になる場合は、配偶者(第2号被保険者)の勤務先に届け出が必要です。すでに第3号被保険者の人は、配偶者が第2号被保険者でなくなったり、第2号被保険者である配偶者の扶養でなくなると、第3号被保険者の資格は喪失するため、第1号被保険者に切り替えの手続きが必要です(配偶者が第2号被保険者であっても65歳になると、第3号被保険者が60歳前でも第3号被保険者の資格は喪失になりますので、ご注意ください)。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■5月8日(水)

■午後1時~4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (23年10月生まれ)	5月 8日(水)	5月23日(木)
3歳児 (21年11月生まれ)	5月14日(水)	5月 9日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
5月10日(金)・29日(水)、 6月11日(水)	大久保公民館
6月26日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時(受付1時15分～)

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

※教室中はおんぶか抱っこでの参加にご協力いただいています。

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 5月22日(水) 保健会館別館
24日(金) ブレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

学童の予防接種

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象 11～13歳未満 小学6年生のお子さんに、予診票を個別通知

受け方 予診票と母子健康手帳を持って、かかりつけ医で体調の良いときに保護者同伴で受けてください。費用は無料です。

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

平成7年4月2日～平成19年4月1日生で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回:9歳以上)を完了していない場合は、20歳未満の間、不足回数分の接種ができます。

- 平成15年4月2日～平成19年4月1日生(小学1～4年生)は小学校から案内を配付
- 平成7年4月2日～平成8年4月1日生(高校3年生相当年齢)は案内はがきを個別通知

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参して健康支援課で予診票をお受け取りください。

※市外医療機関で接種を希望する場合等、不明な点は健康支援課にお問い合わせください。

助産師等による新生児訪問

助産師または保健師が、あかちゃんのお宅を訪問し、成長(体重測定など)を確認したり、育児・授乳等の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日頃までに健康支援課へ電話またはFAX

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	5月	会場園名	5月
大久保東	★7日(水)	谷津	24日(金)
新栄	★13日(月)	つくし	27日(月)
向山	14日(火)	東習志野	★28日(火)
袖ヶ浦東	15日(水)	こども園	
袖ヶ浦西	★16日(木)	実花	29日(水)
屋敷	20日(日)	杉の子	30日(木)
津田沼	★21日(火)	こども園	
藤崎	★22日(水)	香澄	★31日(金)
秋津	★23日(木)		

※★印は健康支援課保健師参加日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

しあわせ人参クッキング(予約制)

今が旬の人参を使った調理実習です。お子さんや、お弁当のおかずにとぴったりレシピ

日程	会場
6月7日(金)	大久保公民館

対象 市内在住 時間 午前10時～1時

定員 20人(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角さん・ふきん・筆記用具

申込み 6月5日(水)まで

日曜日にがん集団検診を行います!(予約不要)

対象 40歳以上(昭和48年12月31日までに生まれた人)

日程 6月2日(日)、10月27日(日)

受付時間 午前8時15分～10時30分

※開始時間、終了時間ともに時間厳守で行います。受付時間内にお越しください。

検診内容 胸部エックス線検査・胃がん検診
※同日に両方の検診を受けることができます(どちらか一方のみでも可)。

自己負担金 胸部エックス線検査:無料
胃がん検診:500円

注意事項 胸部エックス線検査は、男女区別なく検診車内に入ります。車内で一緒に着替えができるような服装でおいでください。

平日、お仕事等でご都合の悪い人は、是非ご利用ください。

6月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

6月	会場
5日(水)・19日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
元気にいきいきとした生活を続けていくために、運動を中心に、口腔機能や栄養等の介護予防について総合的に学びます。

参加期間 6月(週1回で4回実施)

会場・曜日・時間 午後1時～3時

ブレーメン習志野……………火曜日

総合福祉センター……………水曜日

東部保健福祉センター……………木曜日

対象 65歳以上 定員 各会場20人

申込み・問合せ

5月17日(金)までに高齢者支援課へ

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
5月13日(月)、6月21日(金)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷗沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H25.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…163,782人 (161,047人)
・男……………81,787人 (80,624人)
・女……………81,995人 (80,423人)
・世帯数…71,515世帯 (69,880世帯)
※()内は前年度

次号の予告
変更の場合あり

・健診から始める健康づくり
・谷津干潟の日 ほか