

習志野

広報

NARASHINO

2012
12/1

No.1261

津田沼小学校 新校舎・体育館が完成	2
障害者週間	4
保育所入所申込受付	6
衆議院議員総選挙	8
住民基本台帳カード	10
平成25年 成人式	11
年末年始の特別警戒・ 習志野きらっと2012 実績報告	12
お知らせBOX	13
保健だより	16

こんな一日 あんな一日 ありがとう思い出の円形校舎

昭和32年の建設以来、
たくさんの人に親しまれてきた津田沼小学校円形校舎。
老朽化や耐震性の問題などから建設が進められていた
新校舎が完成し、その長い歴史の幕を閉じます。
10月には円形校舎見納めの集いが開かれ、
地域の人たちが大勢集まって円形校舎との別れを惜しましました。

※関連記事を2・3ページに掲載





津田沼小学校 新校舎・体育館が完成

津田沼小学校は、来年開校140周年を迎える市内で最も古い学校です。旧円形校舎は、昭和32年に東校舎、昭和33年に西校舎が完成しました。50年を超える歳月が経過し、施設の老朽化等から全面改築事業に着手し、12月から新校舎での授業を開始します。



全面改築の経緯・経過

津田沼小学校は、当時としては珍しい鉄筋コンクリート造りのユニークな円形校舎で、本市学校づくりの先駆けとして役割を果たしてきました。

しかし、施設の老朽化、耐震補強の必要性が生じていたことや、教育内容、教育方法などの変化に対応するため、全面改築することとなりました。地域と行政が一体となって新しい学校施設の在り方を検討するという考え方から、地域・保護者代表、教職員、学識経験者などで構成する津田沼小学校全面改築(建替)検討協議会を設置し、さまざまな検討を重ね完成に至りました。

完成までの経過

平成20年 12月	津田沼小学校全面改築(建替)検討協議会設置
平成21年 3月	津田沼小学校全面改築(建替)検討協議会報告書受理
平成21年 7月	津田沼小学校設計業者選定委員会設置
平成21年 11月	基本計画検討ワーキングチーム設置
平成21年 12月	設計業者決定
平成23年 8月	校舎・体育館建設工事開始
平成24年 11月	校舎・体育館完成
平成25年	プールおよびグラウンド・外溝整備(予定)

A オープンスペース



B 吹き抜け



C 学習に対する好奇心を
触発する空間・多目的室



D 太陽光パネル



E 円形の図書室



津田沼小学校全面改築工事基本設計における6つのコンセプト

1 自ら学ぶ意欲を促し、日常生活・交流を大切にする 充実した学習・生活・交流空間の形成

- さまざまな学習活動に利用できるオープンスペース(写真A)や環境学習のできる屋外テラスを設け、多様な学習変化に対応
- 外部吹き抜け(写真B)を設け、光と風が抜ける快適な学習・生活環境を形成
- 児童の学習に対する好奇心を触発する空間形成(写真C)
- 日常の交流を促すラウンジ空間など変化に富んださまざまな居場所を形成

2 明るく広いグラウンドを確保した 体育の伝統校としての学校づくり

- コンパクトな校舎計画や体育館の重層化、2階建てのプール棟の1階部分に駐車場を建設するなどの有効な土地利用により、200mトラックが入る広いグラウンドを確保
- 校舎の各階に広い屋外空間を設けることで、いつでも屋外に出て活発な活動が可能

3 防犯に配慮し、災害時に避難拠点となる 安全安心な施設づくり

- 職員室からグラウンド・正門・北門など広い範囲を見渡せ、給食室などを死角のないよう配置するとともに、防犯設備を導入し、安全管理しやすい施設を整備

- 手すりの高さなどの事故防止への配慮や児童用正門と車両通用門を配置し、児童が安心して過ごせる環境
- 建物は十分な耐震性・耐火性を確保し、災害避難施設として整備

4 環境共生を実現し、環境への関心を高める エコスクールの実現

- 太陽光発電による自然エネルギー(写真D)や雨水の利用
- 自然エネルギーの仕組みが一目で分かる太陽光発電掲示板パネルの設置

5 地域とともに歩む 開かれた学校づくり

- エレベーターを設置し、各階1カ所以上に多目的トイレを設置
- 色分けによる経路や階層の表示を行うことで、一目で空間が把握できるシンプルな施設構成など誰もが使いやすいユニバーサルデザインを考慮

6 子どもたちや地域の愛着を育む 円形校舎のイメージを継承した学校づくり

- 多くの人が親しんだ円形校舎の面影を引き継いだデザイン(写真E)
- 学校や地域の歴史を展示するスペースの配置

富士山に見える円形校舎

津田沼小学校が円形校舎として姿を現してから55年もの月日が経ち、今、円形校舎としての幕を閉じようとしています。その隣には、新しい校舎が寄り添うように肩を並べて建ちました。隣同士で並んではいるものの、その間は遠く、計り知れない程の多くの方々への想いが詰まっているのだと感じます。

富士山に見える高台にと建てられた円形校舎だと伺っております。このことが実現できたのも、多くの方のお力添えがあつたのと思います。今でも、お天気のよい日には、3階や屋上から富士山をはっきりと見ることができます。55年前の想いが今にしっかりと繋がっています。

子どもたちは円形校舎が大好きで、いつも自分たちと一緒にいてくれたという思いがあるようです。昨年の3月、大震災の時には、ガラス一枚も割れることなく、子どもたちを守ってくれていました。今ではなくなってしまった、校庭の遊具、白鳥池やなかよし山。子どもたちはよく遊んでいて、自慢だったようです。これらの施設の分まで立ち続けてくれたのが円形校舎だったということでしょうか。

地域の中に、物言わず、凛として生き続けた円形校舎です。たくさんの方々への想いをしっかりと受け止め、新しい校舎へ引越越しをさせていただきます。新しい校舎からもまた、富士山を眺めてまいります。

津田沼小学校 校長 櫻井 克美



津田沼小学校円形校舎見納めの集いが開催されました

10月27日、円形校舎が幕を閉じるにあたり、思い出深い円形校舎との別れを惜しむため、地域の人たちと見納めの集いを開催しました。

当日は老若男女多くの方が集まり、合唱団が円形校舎の思い出を3曲の歌に込め熱唱すると、感極まる人も見られました。

また、体育研究校らしく、男子・女子による組体操の4段タワーを披露し、見事に成功。完成に合わせてくす玉が割られ、最後に児童代表が旧校舎への感謝の言葉を発表しました。



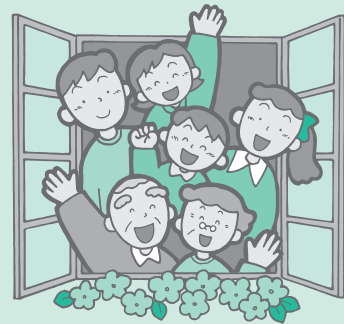
12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です

誰もが互いに人格と個性を尊重し、支え合い、地域でありのまに暮らすことができる社会を目指して

本市では、第3期習志野市障がい者基本計画・障がい福祉計画に基づき、誰もが障がいや障がいのある人を正しく理解し、障がいを個性のひとつとして尊重し、互いに支え合いながら生きる「共生社会」の実現を基本目標として掲げています。

今回は、障がい者の社会参加と自立を支えることを目指した「習志野市障がい者自立支援協議会」の取り組みを紹介します。

問合せ 障がい福祉課



習志野市障がい者自立支援協議会とは

障がいのある人の地域における自立した生活を支援していくために、障がい福祉サービス事業所・医療・教育・雇用者等、各分野の関係者27人が集まり地域の課題を共有し、障がい者の支援体制の整備について協議を行う組織です。

平成23年度から専門部会(相談支援成人部会・相談支援児童部会・就労支援部会)を設置しました。

専門部会では、障がい者の相談支援および就労に関する課題やニーズを把握し、今後のあり方や方策を協議しています。

平成24年度自立支援協議会の活動

- ①11月3日に福祉ふれあいまつりに参加し、市内の福祉サービス事業所のガイドマップを配布
- ②11月25日に障がい者啓発講座を行い、発達障がいの理解を広く伝えるための講演会とシンポジウムを開催
- ③障がい者雇用の実態把握をするため、市内の事業所向けに「障がい者の就労に関するアンケート」を実施〈アンケート結果〉(回答数 182社)

●障がい者雇用の有無

- ・雇用している事業所…… 36社
- ・障がい者の雇用人数…… 138人
- ・雇用していない事業所… 146社

●障がいごとの雇用者数

- ・身体障がい… 94人 ・知的障がい… 29人
- ・精神障がい… 13人 ・発達障がい… 2人

アンケートに答えていただいた事業所からは、障がい者を雇用することについてさまざまな意見をいただきました。

- 障がいのある人の価値観がわかり、理解につながった
- 人への配慮、目配り等が従来以上に高まったと思う。これは業務の範囲に限らず、従業員の日常生活にも良いことではないか など

以上のように、好意的な意見が多くありました。その一方で障がい者とのように接していいかわからないなどの理由から、障がい者の雇用が進んでいない現状も確認できました。

現在、アンケートの集計結果を分析し、障がい者の雇用促進のための施策の検討や、個々の障がい者にあった就労支援のあり方等について協議しています。

障害者手帳とは

障害者手帳は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。

身体、知的、発達、精神に何らかの障がいがあって長期にわたり日常生活または社会生活に相当な制限を受けざるを得ない人に交付するものです。

けがや病気を持ったことで外出しにくくなった、生活が苦しくなった等、生活のしづらさが少しでも解消できるよう手帳の取得をお勧めします。

手帳の申請方法

●身体障害者手帳

初診日から6カ月経過した日、または傷病が治った(固定した)日から申請が可能です。

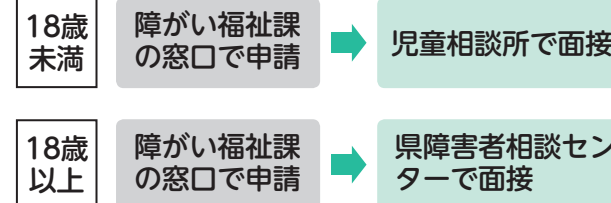
以下の機能に障がいがある場合が対象となります。

- ・視覚 ・聴覚 ・平衡 ・音声言語 ・そしゃく
- ・肢体 ・心臓 ・じん臓 ・呼吸器 ・ぼうこう
- ・直腸 ・小腸 ・免疫 ・肝臓

申請には身体障害者手帳の指定医による診断書が必要となりますので、まずは医師にご相談ください。

●療育手帳

金銭管理や読み書き計算など、日常生活や社会生活の上で知的行動に支障がある人が対象となります。手続きは、年齢により異なります。



●精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのため長期にわたり日常生活または社会生活に制約のある人が対象となります。また、認知症、高次脳機能障がい、発達障がいのある人も対象となります。初診日から6カ月経過した日から申請が可能です。

手帳で利用できるサービス

障害者手帳の種別や等級により、受けられるサービスが異なります。

〈主なサービスの例〉

- 所得税・住民税等の控除、自動車税等税金の減額あるいは免除
- 各種交通機関・有料道路の割引
- 博物館・美術館・映画館などの公共施設の利用料の減額あるいは免除
- 電話料金・携帯電話料金等通信費の減額 など

身体・知的・精神障がい者(児)の手当制度

●特別児童扶養手当

障がいのある20歳未満の児童を養育している人に対する手当です。

●障害児福祉手当

重度の障がいのある20歳未満の児童に対する手当です。

●特別障害者手当

著しく重度の障がいがある20歳以上の人に対する手当です。

※申請には所定の診断書が必要になります(障害者手帳をお持ちの人は、診断書を省略できる場合があります)。

※所得の制限があります。

※施設に入所している人、3カ月以上入院している人は対象になりません。

※障害者手帳をお持ちでなくても受給できる場合があります。

障がいの内容や手当の種類によって支給要件が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

障がい者虐待防止センターが障がい福祉課内に設置されました

障がい者への虐待を未然に防止するための支援や、虐待を受けた人の保護等の取り組みを行います。

習志野市障がい者相談支援事業所が市内2カ所に開設されました

市役所以外でも障がいのある人の生活相談ができるようになりました。

相談支援事業所は、障がいのある人の生活の相談に応じ、ご本人やご家族の抱える悩みと一緒に考え、情報提供や助言、必要なサービスのご案内や調整を行います。

●身体障がい・知的障がいに関する相談

習志野玲光苑 ☎(411) 9616
屋敷4-6-6 (東部保健福祉センター内)

●精神障がいに関する相談

旅人の木 ☎(475) 7350 津田沼3-8-19-102

平成24年度「障害者週間」記念事業

講演① 【内 容】「東日本大震災に学ぶ」
【講 師】公益社団法人 日本オストミー協会 岩手県支部 事務局長 川村 正司 氏

講演② 【内 容】「オストメイトの皆様へ～災害時の備えのお願い～」
【講 師】株式会社 福山医科 在宅ケア事業本部 市原 正樹 氏

【日 時】12月8日(土)
午後1時30分～午後4時(受付午後1時～)

【会 場】船橋グランドホテル 松の間

【参加費】無料

【申込み】千葉県オストミー協会
☎043 (309) 7571 (受付時間 月・火・金曜日 午前10時～午後5時)



平成25年度 保育所の入所申込受付

平成25年4月からの市立保育所・市立こども園(長時間児)、私立保育園の入所申込書類の配布を12月3日(月)から開始します。希望者は、入所を希望する施設で申込手続きを行ってください。

問合せ こども保育課・各保育所・各こども園

保育所とは

保護者が働いていたり病気であったりするため、家庭で十分に保育をすることができない子どもを保護者に代わって保育することを目的とする施設です。

習志野市の保育所では、
①明るく元気な子ども
②友達と仲良く遊べる子ども
③よく見、よく考えて行動する子ども
を目指して、子どもが安定した生活を過ごせるよう、また、保護者の皆さんが安心して預けられるよう保育にあたっています。

また、地域における子育て支援の拠点となるよう保育所の庭の開放、子育て相談などを行っています。所庭の開放の詳細については市ホームページで各保育所のページをご覧ください。

応募資格(入所要件)

入所を希望する児童の保護者や65歳未満の同居の家族全員が、昼間を原則

として1日4時間以上で月16日以上
の労働(原則として日曜日の労働は含みません)や疾病等の状況にあり、次のいずれかに該当すること。

- ①昼間、家庭外で労働をしている。
- ②昼間、家庭内で児童と離れて家事以外の労働をしている。
- ③妊娠中、または出産直後である(出産予定月の前々月から出産月の翌々月まで)。
- ④疾病・負傷または心身に障がいがある。
- ⑤長期にわたる疾病または、心身に障がいのある同居の家族を常時看護、介護している。
- ⑥火災・震災・風水害等による被害の復旧にあたっている。
- ⑦その他①～⑥に類する状況にある場合。

※感染症などで集団保育が困難と認められるときは、入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

保育時間

〈保育時間〉

月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
土曜日 午前8時30分～午後0時30分

〈時間外保育時間〉

保護者が保育できない時間の範囲で利用することができます。

月～金曜日 午前7時～午前8時30分
午後4時30分～午後7時
土曜日 午前7時～午前8時30分
午後0時30分～午後6時30分

※こども園は、土曜日も午後7時まで利用できます。

※私立かすみ保育園は時間外保育以降も午後8時まで延長保育が利用できます(ただし、別途の料金がかかります)。

※4カ月未満児の保育時間は公立・私立ともに時間外保育を利用した場合でも午前8時30分～午後5時です。

書類の配布

〈配布日時〉

12月3日(月)から
午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〈配布場所〉

各保育施設およびこども保育課

現在入所中の人へ

今回の申し込みは必要ありませんが、現況届と在職証明書など児童の保育にあたれないことの証明書や、源泉徴収票など保育料算定のために必要な書類

を提出してください。詳細は、現在通っている保育所を通してご案内します。

4月入所申込み および面接

下表の日程で申込受付および面接を行います。書類・母子健康手帳をお持ちになり、児童を連れてご希望の施設で手続きを行ってください(複数の保育所を希望する人も1カ所での手続きで構いません)。

なお、希望者が多い場合、希望する施設に入所できないことがあります。

※都合の悪い人は、平成25年1月17日(木)から31日(木)まで、こども保育課でも受け付けます。ただし、児童の面接を後日各施設で行います。

※転出予定のある人、市外の保育所を希望する人の申込窓口も本市こども保育課となりますが、申込期間は希望する保育所のある市区町村が定める期間に従いますので、早めに各市区町村へご確認の上、申し込みをするようお願いいたします。

※平成25年5月入所以降の申し込みは、希望する月の前月1日～12日に、こども保育課で受け付けます。

職員募集

問合せ こども保育課

① 看護師(保育所勤務)

内容 児童の健康管理
勤務時間 平日 午前8時30分～午後5時(夜間勤務なし)
募集人数 若干名
資格 看護師資格
日給 13,280円
(時間外勤務手当・通勤手当・期末手当・有給休暇あり、社会保険・厚生年金・雇用保険・労災保険加入)

② 保育士(臨時的任用職員)

勤務地 市内の公立保育所、こども園
資格 保育士資格、幼稚園資格
日給 9,300円(シフト制)(実働7時間45分)

- ★申し込みをする人は、こども保育課までご連絡ください。その後、申込書または履歴書を持参の上で面談を行います。
- ★申し込み後、登録をします。各保育所で採用の必要が生じたときは、この登録者の中から採用をしています。



4月入所申込受付※1

保育施設名	所在地	電話	入所対象児童※2	受付日
谷津保育所	谷津2-20-2	☎(453)3811	6カ月～5歳児	1月7日(月) 午前9時30分～午後2時
袖ヶ浦第二保育所 (平成25年度私立化予定※3)	鷺沼1-14-16	☎(453)2207	6カ月～5歳児	
杉の子こども園 (長時間児)	本大久保2-3-15	☎(472)4255	57日目～5歳児	
菊田保育所	津田沼4-6-8	☎(452)3306	6カ月～5歳児	1月8日(火) 午前9時30分～午後2時
大久保第二保育所	大久保2-7-7	☎(476)7474	6カ月～5歳児	
東習志野こども園 (長時間児)	東習志野3-4-1	☎(477)0115	57日目～5歳児	1月10日(木) 午前9時30分～午後2時
本大久保保育所	本大久保4-9-1	☎(472)1579	3歳児～5歳児	
私立かすみ保育園	香澄4-1-1	☎(408)1170	57日目～5歳児	
藤崎保育所	藤崎3-2-19	☎(472)9621	6カ月～5歳児	1月11日(金) 午前9時30分～午後2時
菊田第二保育所	津田沼3-11-10	☎(476)5581	57日目～2歳児	
秋津保育所	秋津3-8-1	☎(451)8131	6カ月～5歳児	1月15日(火) 午前9時30分～午後2時
大久保保育所	泉町3-2-1	☎(472)0015	6カ月～5歳児	
若松保育所 (平成25年度私立化予定※3)	東習志野2-13-2	☎(472)3896	6カ月～5歳児	
本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	☎(475)0210	57日目～2歳児	1月16日(水) 午前9時30分～午後2時
袖ヶ浦保育所※4	袖ヶ浦2-5-3	☎(454)6318	1歳児～5歳児	
谷津南保育所	谷津3-1-13	☎(451)5165	4カ月～5歳児	

※1…上記の保育所・こども園のほか、平成25年度中に、「習志野都市計画事業 JR津田沼駅南口特定土地区画整理事業」の施行地区内に保育所開設の予定があります。詳しい情報が入り次第、ホームページでお知らせします。

※2…入所対象児童年齢(H25.4.1時点での年齢です)
5歳児…H19.4.2～H20.4.1生まれ 1歳児…H23.4.2～H24.4.1生まれ
4歳児…H20.4.2～H21.4.1生まれ 0歳児(6カ月～)…H24.4.2～H24.10.2生まれ
3歳児…H21.4.2～H22.4.1生まれ 0歳児(4カ月～)…H24.4.2～H24.12.2生まれ
2歳児…H22.4.2～H23.4.1生まれ 0歳児(57日目～)…H24.4.2～H25.2.3生まれ

※3…袖ヶ浦第二保育所と若松保育所は平成24年4月に社会福祉法人による業務運営委託となり、平成25年4月に完全私立化の予定です。

※4…袖ヶ浦保育所は建て替え工事のため、平成25年度は袖ヶ浦西幼稚園を仮園舎として運営する予定であることから、0歳児の保育は行いません(平成26年度から(仮称)袖ヶ浦こども園として開設予定)。

『よい政治 願いを込める 選挙の日』 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 12月16日(日)(予定)

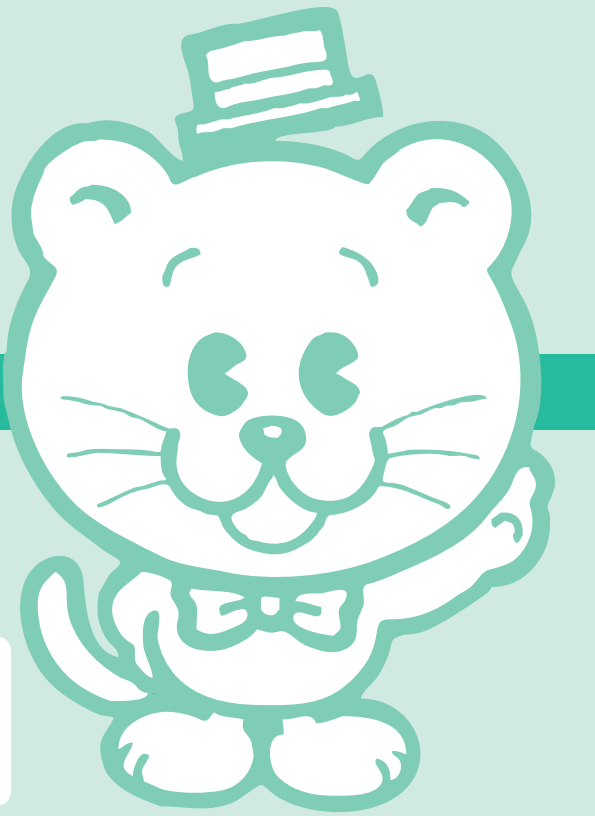
衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査は、12月4日(火)に公示、12月16日(日)が投票日の予定です。投票時間は、午前7時から午後8時までです。皆さんの大切な一票を無駄にすることなく、一人ひとりがよく考えて投票しましょう。

選挙速報は市ホームページで！

<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

選挙当日、市内の投票状況(午前9時から)と開票状況(午後10時から)をお知らせします。

問合せ 選挙管理委員会(教育委員会1階) ☎(451)1151



明るい選挙推進シンボルキャラクター「せんきょ君」

習志野市で投票できる人

日本国籍を有し、平成4年12月17日までに生まれた人で平成24年9月3日以前から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の選挙人名簿に登録されている人

※なお、平成24年9月4日以降に本市に転入手続きをした人は前住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票することになります。

市内転居した人

市内で住所を変更した人は、11月19日までに届出をしていれば、新住所地の投票所で投票できます。また、11月20日以降の転居届出の場合は、旧住所地の投票所で投票することになります。

投票の順序と方法

投票用紙は2回交付されます。

最初に衆議院小選挙区選出議員選挙の「オレンジ色地に黒刷り」の投票用紙を、次に比例代表選出議員選挙の「あさぎ色地に赤刷り」の投票用紙と最高裁判所裁判官国民審査の「白色地に青刷り」の投票用紙の2枚を同時に交付します。

投票は3つの投票箱に！

①最初に「オレンジ色」の投票用紙に候

補者の氏名を書いて小選挙区選出議員選挙の投票箱へ。

②次に「あさぎ色」の投票用紙に政党の名称または略称を書いて比例代表選出議員選挙の投票箱へ。

③続いて「白色」の投票用紙を国民審査の投票箱へ。

※最高裁判所裁判官国民審査は、投票用紙にやめさせたほうがよいと思う裁判官の氏名の上の欄に、×の記号を書いてください。それ以外は何も書かないでください。

選挙公報

12月12日(水)朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の各新聞の朝刊に折り込み配布します。

※広報習志野でポスティングサービスを利用している人にも配布します。

【選挙公報の置いてある施設】

市内公共施設(学校・保育所・幼稚園を除く)。その他、市内のローソン、サンクス、イトーヨーカドー東習志野店、ヤマザキショップ広瀬店、ワイズマート香澄店、大久保商店街お休み処、マルエツ大久保駅前店・津田沼南店や市内JR・京成各駅にも配置の予定です。

投票所入場券の確認を！

投票所入場券は、1枚のはがきに選挙権のある人の名前を連記したものを郵送します(1枚につき4人まで。プライバシー保護のため、家族構成等は隠されます)。

投票所名などの記載事項を確認して、投票日には切り離して、必ず本人が持参してください。この入場券は、投票所で円滑に投票できるようにするもので、投票用紙との引換券ではありません。

万一、入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員まで申し出てください。

代理投票・点字投票ができます

身体障がいなどのために、字を書くことができない人には、投票の秘密を侵すことなく係員がお手伝いします。また、視覚障がい者には「点字投票」ができるように、投票所に点字器を備えています。代理投票・点字投票希望者は、投票所の係員まで申し出てください。

期日前投票は教育委員会1階大会議室で受付

投票日に投票所へ行けない人は投票日当日と同様に、投票用紙を直接投票箱

投票所一覧	第1	第五中学校 体育館 1階ピロティ	鷺沼台1・2(13・14番)丁目、津田沼1・2(10～13番)・3(11～23番)丁目、藤崎2(1～10番、12～15番)丁目
	第2	津田沼小学校 体育館	津田沼2(1～9番、14～17番)・3(1～10番)・4(3～11番)・5(5・6番、11～14番)丁目
	第3	鷺沼小学校 体育館	鷺沼1～5丁目、鷺沼台2(1～12番、15～17番)丁目
	第4	谷津コミュニティセンター ふれあいルーム	谷津1(22～24番)・5・6(5～11番、16・17番)丁目
	第5	谷津公民館	谷津3(2～30番)・4丁目
	第6	大久保小学校 体育館	泉町1(1番)丁目、大久保1(1～15番)・3丁目、鷺沼台2(18・19番)丁目、藤崎5～7丁目、本大久保1丁目
	第7	大久保公民館	大久保1(16～29番)丁目、本大久保2・3丁目
	第8	大久保保育所 遊戯室	泉町1(2・3番)・2・3丁目、新栄1(1～9番)丁目
	第9	実初小学校 体育館	新栄1(10～12番)・2丁目、実初1・2・3(1～13番、15～36番)・4(1・2番、12～14番)・5・6丁目、実初本郷
	第10	実花公民館	東習志野1・6・7(1・2番)丁目
	第11	藤崎保育所 遊戯室	藤崎1・2(11番、16～19番)・3・4丁目
	第12	大久保東小学校 体育館	大久保2・4丁目、本大久保4(8～19番)・5丁目
	第13	袖ヶ浦西小学校 体育館	袖ヶ浦1・2(5～7番)・3(2～7番)丁目
	第14	袖ヶ浦東小学校 体育館	袖ヶ浦2(1～4番)・3(1番)・4～6丁目、津田沼6(1番)丁目
	第15	東習志野8丁目会館	東習志野7(3～6番)・8丁目
	第16	向山小学校 体育館	谷津1(1～21番)・2丁目、谷津町1・4丁目
	第17	秋津小学校 体育館	茜浜1～3丁目、秋津1～5丁目
	第18	東習志野小学校 体育館	東習志野2～5丁目、実初3(14番)・4(3～11番、15～44番)丁目
	第19	香澄小学校 体育館	香澄1～6丁目、芝園1～3丁目
	第20	第六中学校 美術室	本大久保4(1～7番)丁目、屋敷1～5丁目
	第21	菊田公民館	津田沼4(1・2番)・5(1～4番、7～10番)・6(2～14番)・7丁目
	第22	鷺沼台4丁目集会所	鷺沼台3・4丁目
	第23	花咲会館	花咲1・2丁目
	第24	谷津南小学校 体育館	谷津3(1番)丁目
	第25	谷津7丁目集会所	谷津6(1～4番、12～15番、18～22番)・7丁目

に入れる「期日前投票制度」があります。投票日に投票所へ行けない理由などを宣誓書に記載していただきます。なお、投票には投票所入場券(届いている人)を持参してください。印鑑は不要です。

【期日前投票ができる人】

- ・投票日に仕事のある人
- ・投票日に冠婚葬祭等の予定がある人
- ・妊娠等の理由で投票日に投票できない人
- ・何らかの用事(レジャー、買い物等の私用含む)で投票日に投票区域にいない人

【投票場所】

教育委員会1階大会議室

【投票期間】

衆議院議員総選挙

12月5日(水)から15日(土)まで(土・日曜日含む)

最高裁判所裁判官国民審査

12月9日(日)から15日(土)まで(土・日曜日含む)

【時間】 午前8時30分～午後8時

指定された病院等に入院(所)中の人の不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院等に入院(所)中の人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、病院等にお問い合わせください。

滞在地での不在者投票

仕事等で、他の市区町村に滞在中で、投票日までには本市に帰らない予定の人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。詳しくは、滞在先の選挙管理委員会または本市選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当し、郵便等投票証明書を選挙管理委員会から交付されている人は、郵便等による不在者投票ができます。

- 身体障害者手帳を持っている人
- ・両下肢、体幹、移動機能の障がいがある1級もしくは2級の人
- ・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいがある1級もしくは3級の人
- ・免疫の障がいがある1級から3級の人
- 戦傷病者手帳を持っている人
- ・両下肢または体幹の障がいがある特別項症から第二項症までの人
- ・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいがある特別項症から第三項症までの人
- 介護保険の被保険者証を持っている人
- ・要介護5の人

【手続き】

①身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証などを添えて、選挙管理委員会へ郵便等投票証明書の交付申請をしてください。証明書を持っている人でも、期限切れの人は手続きが必要です。

②郵便等投票証明書と不在者投票請求書を、投票日の4日前(12月12日(水))までに選挙管理委員会へ提出してください。投票用紙と投票用封筒・返信用封筒を郵送します。

郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票ができる選挙人で自ら投票の記載をすることができない人は、代理の人に記載してもらい投票することができる制度があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

在外投票

外国にいても国政選挙に参加できる「在外投票」は衆議院小選挙区・比例代表選出議員選挙に適用されます。詳しくは管轄の在外公館または選挙管理委員会にお問い合わせください。

住民基本台帳カードは ご存じですか



問合せ 市民課

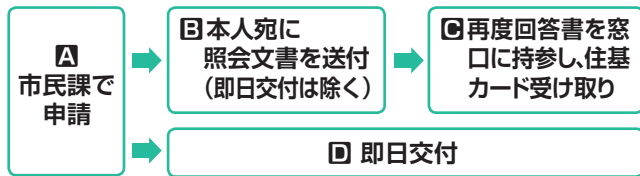
住民基本台帳カード

住民基本台帳法に基づき交付されるICカードです。「写真付き」と「写真なし」の2種類のカードがあり、写真付きのカードは市発行の身分証明書として運転免許証やパスポート等と同様に各種手続きの際に利用することができます。有効期限は発行日から10年間で

活用方法

- 全国の他市町村での住民票(戸籍表示を省略したもの)の交付。
 - インターネットを使った所得税の申告・納税(e-Tax)。
- ※e-Taxを利用する場合は、別途電子証明書の申請が必要です。

申請の流れ



A 申請手続きに必要なもの

- (1)本人が申請する場合
 - ①住民基本台帳カード交付申請書
 - ②写真付きの住民基本台帳カードを選択する場合、写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
※写真なしの住民基本台帳カードは、写真不要です。
 - ③運転免許証、パスポート、健康保険証、年金証書、学生証など本人確認書類
 - ④手数料500円
- (2)法定代理人が申請する場合(成年被後見人、15歳未満の人の申請)

本人が申請する場合に必要なもの①～④の他に、成年被後見人、法定代理人であることを明らかにできる書類(戸籍謄本等)が必要になります。
- (3)任意代理人が申請する場合

本人が申請する場合に必要なもの①②④の他に、委任状、代理人の住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート等の本人確認書類(写真付き)が必要になります。

B 照会文書が送付されてきたら

同封の回答書に申請者本人が必要事項を記入、押印してください。

C 住民基本台帳カードの受け取りに必要なもの

- (1)本人または法定代理人が受け取る場合
 - ①住民基本台帳カード交付通知書兼照会書
 - ②本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、銀行カード等)
- (2)任意代理人が受け取る場合
 - ①住民基本台帳カード交付通知書兼照会書
 - ②申請者本人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証等コピー可)

③代理人の本人確認書類

住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、習志野市民証のいずれか1点(上記のいずれもお持ちでない人は代理人となれませんのでご注意ください)

④代理人の本人確認書類(追加1点)

健康保険証、年金手帳、銀行カード等

D 照会文書を省略して即日交付できる場合

- 本人または法定代理人がIC運転免許証、住民基本台帳カード(法定代理人の場合)を提示し設定した暗証番号の確認がとれたとき。
 - 本人または法定代理人が運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、習志野市民証のいずれかに加えてもう1点健康保険証、年金手帳、銀行カード等の書類を提示したとき。
- ※任意代理人は即日交付できませんのでご注意ください。

住民基本台帳カード交付時にカードの持ち主が本人であることを確定するためにパスワード(数字4桁)を設定していただきます。

お願い

習志野市では住民基本台帳カードの本人確認厳格化のため、下記の対応を行っています。

- 本人確認書類は2点提示。ただし、IC運転免許証で暗証番号の確認がとれた場合は1点で可能です。
 - 必要に応じて本人しか知り得ないこととお聞きする場合があります。
 - 運転免許証については識別装置にて有効なものであることを確認させていただきます。
- ※本人確認書類は、コピーをさせていただきます。

運転免許証を自主返納した人へ

運転免許証に代わる身分証明書として無料で交付します。対象となる人は65歳以上で、自主的に運転免許証を返納した人です。
〈手続きに必要なもの〉

- ①警察署または運転免許センターで交付された「運転免許証の取消通知書」または「運転経歴証明書」
- ②パスポートや健康保険証等の本人確認書類
- ③顔写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
※パスポート等の本人確認書類をお持ちでない場合は、即日交付できませんのでご注意ください。

もしものときは

- 暗証番号を忘れてしまった時は、カードを市民課窓口を持参し暗証番号再設定の届け出をしてください。
- 暗証番号を変更したい時は、カードを市民課窓口を持参し旧暗証番号と新暗証番号の設定の届け出をしてください。
- 転居や氏名が変更した時は、裏面に変更事項を書き換えますので、カードを持参してください。

公的個人認証サービス

住民基本台帳カードに電子証明書を記録することで、国税電子申告・納税システム(e-Tax)等の行政機関手続きがインターネットででき、他人によるなりすましや電子申請の改ざんを防ぐことができます。

- 別途カードリーダーが必要です。
- 電子証明書の手数料は500円です。
- 有効期間は発行日から3年間で

※詳細はホームページ参照 [URL http://www.jpki.go.jp/](http://www.jpki.go.jp/)

共感 信頼 希望

習志野市長

No.15

宮本泰介

「音楽のまち習志野」全開

今年もあと1カ月を残すのみとなりました。振り返ると、特に「音楽のまち習志野」を実感した年でした。

まず、児童生徒の大活躍です。11月に行われた小・中・高等学校の全国大会には、小学校では谷津小、大久保小、中学校では一中、二中、五中、六中、高校では市立習志野高校、県立津田沼高校が各大会に出場し、全国に習志野の名をとどろかせました。千葉県では面積で0.4%、人口で2.6%の割合かつ、小・中・高等学校の数が市内全体で28校の中で、これほどの数の学校が全国大会に出場することは、本当に誇るべきことだと思います。

次に、公民館を中心にして各地域で開催されているコンサートです。小学校の体育館を会場に、保育所・幼稚園の子どもから小中学生、大人まで各団体が参加し、地域のたくさんの方々が集っています。邦楽・洋楽を問わず音楽を通して世代間交流が行われ、地域の絆が深まっています。

また、春の芸術祭、秋の文化祭をはじめとして四季折々、市内各地で数々の団体が活動し、それぞれ発表会が行われています。そのレベルの高さには驚くばかりで、

参加されている皆様の心から楽しんでいる姿に元気をいただくとともに、さまざまな個性が輝いているのを感じ、心が磨かれる気がします。

23日は年末恒例の習志野第九演奏会です。今回で35回目を迎える本演奏会は、市民団体による第九演奏会としては屈指の歴史を誇ります。昨年は観客席にいた私ですが、今年はステージの上で合唱団の一員としてチャレンジします。300人の団員と練習を重ねる中で、指揮者に集中し、心をついにまとめ、全員でハーモニーを奏でる時、「合唱っていいな、音楽って素晴らしいな」と素直に感じています。

このように市内至るところで、爽やかに軽やかに音符がはずんでいます。小さな頃から音に親しんだ子どもたちが、大人になっても音を紡ぎ続け、それを次世代に還元していく、つないでいくという良い循環が自然にできあがっているのです。音楽が響きわたり、人に笑顔と幸せを届ける習志野市。素敵です。



習志野第九演奏会(昨年の様子)

あなたのまちで市長と対話 タウンミーティング申込受付中!

市民の皆さんと市長が顔を合せながら対話する場、それが『タウンミーティング』です。

「まちづくり全般に関すること」や「特定の施策に関すること」などについて、皆さんの“生の声”を聴き、また市長の想いをじかに伝える機会として開催しています。ぜひお申し込みください。

- 対 象 単位町会・自治会、またはそれに準じる団体 ※10人以上
- 時 間 1時間～1時間30分程度(日時は相談の上、決定)
- 場 所 申込団体で用意した会場
- 申込方法 開催希望日の1カ月前までに、広報すぐきく課で配布または市ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・持参または市ホームページからの送信で、広報すぐきく課へ
- 申込み・問合せ 〒275-8601 鷺沼1-1-1 広報すぐきく課 ☎ (453) 9313 ※持参の場合は、仮庁舎(京成津田沼駅前ビル)3階広報すぐきく課までお越しください。

「市民ハンドブック2012」を 全戸配布

問合せ 広報すぐきく課
市の窓口業務や手続き、子育て・福祉・健康・施設案内などの行政情報のほか地域の情報をまとめた「市民ハンドブック2012」を市内全世帯(1世帯1冊)に配布しました。お手元に届いていない世帯がありましたら、ご連絡ください。



平成
25年

成人式

日程 1月14日(月) 成人の日
場所 習志野文化ホール

対 象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人

成人式典

午前10時30分～(午前9時40分受付開始)
式典は、希望者による事前申込み制です。参加希望者は、先にお知らせしました案内はがきの宛名右下の整理番号を12月7日(金)までにeメール・FAX・電話・電子受付サービスでお知らせください。
主催：習志野市／市教育委員会／市選挙管理委員会

新成人を祝う集い

○恩師を囲む新成人の交流会 午前9時40分～11時
○イベント 午前11時15分～午後0時30分
成人式典参加者は、式典終了後からの参加になります。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
主催：平成25年成人式実行委員会

問合せ 教育委員会青少年課

〒275-0016 津田沼5-12-4仮庁舎(京成津田沼駅前ビル)2階
☎ (453) 7379 ☎ (453) 9384
✉ 2013seijinshiki@city.narashino.chiba.jp
※メールはセキュリティーで保護されていません。
ご了解の上、ご使用ください。

年末年始の特別警戒

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

警察では、12月10月から1月3日(木)までの間、市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、夜間パトロール・飲酒運転取り締りなどを強化します。ご協力をお願いします。また、以下の犯罪が多発しています。被害に遭わないようご注意ください。

振り込め詐欺にご注意を！

市内発生件数 24件
(昨年比 -5件)

手渡しでの被害にご注意を！

最近、手渡しで現金をだまし取る手口が増えています。犯人は、家族や公共機関などをかたって電話をかけてきて、さまざまな理由を言って現金を用意させます。そして自宅まで取りに来たり、駅などと呼び出し、その場で現金を手渡すように指示してきます。

また警察官を装って、「キャッシュカードを取りに行く」といって、自宅に来ることもあります。警察官や銀行員が自宅にキャッシュカードを取りに行くようなことはありません。このようなことがあった場合は、すぐに警察に通報してください。



ひったくりにご用心！

市内発生件数 57件
(昨年比 +28件)

ひったくり防止!ちばカエル作戦

特に、藤崎方面での被害が多発しています。時間帯は夜間に集中しています。「ちばカエル作戦」を実行してひったくりを撲滅しましょう。

- **バッグはたすきにかけカエル**
手に持っていると思われる危険!
- **手荷物は歩道側にもカエル**
車道側は犯人に狙われやすく危険!
- **バイクの音にはふりカエル**
後ろから近づく犯人が諦める!
- **自転車のカゴにはカバールをつけカエル**
カバールつきたと奪いづらく諦める!



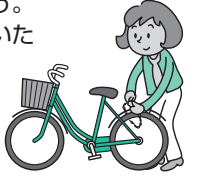
自転車盗難多発！

市内発生件数 674件
(昨年比 -31件)

市内全域で発生！

昨年よりも、やや減少はしているものの、犯罪発生件数全体のおよそ3割は自転車盗難です。駅周辺や大型店舗、集合住宅の駐輪場で被害が増加しています。防犯対策をして、愛車を盗難から守りましょう!
〈自転車盗難を防ぐポイント!〉

- 自転車を離れる際は、少しの時間でも必ず施錠をする。
- 補助錠を活用し、ツーロックを行う。
- 防犯登録を行う。
- 管理の行き届いた駐輪場を選ぶ。



※統計は平成24年10月暫定値

第19回市民まつり 習志野きらっと2012

きらっとで踊る楽しさ明るい笑顔

開催報告

参加者数 (単位: 団体・人)		
区分	団体数	人数
パレード	85	5,280
きらおどり	13	249
オープニング	8	586
山車(だし)・御輿(みこし)	13	1,327
子どもサンパ	16	1,501
音頭	16	578
きらっとサンパ	19	1,039
ステージイベント	27	630
子ども広場	13	10,457
合計	125	16,367
キャラクターショー	午前の部	727
はなかっぱショー	午後の部	587

ボランティア協力者数 (単位: 人)	
区分	人数
市民ボランティア	253
職員ボランティア	233
合計	486

今回の内容は、11月20日に開催された習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

問合せ 市民まつり実行委員会事務局 ☎(453)9289

～皆様のご支援・ご協力に感謝して～

7月15日に開催した第19回市民まつり「習志野きらっと2012」は、96,858人もの来場者があり、大盛況のうちに幕を閉じました。ご協力いただきました市民・各種団体・企業の皆さんには、心より感謝申し上げます。

習志野市民まつり実行委員会実行委員長 鈴木喜代秋

中間決算報告

収入の部(10月31日現在) (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
助成金	5,500,000	習志野市・習志野商工会議所
協賛金	18,103,565	広告協賛金 11,515,000 一般協賛金 6,588,565
雑収入	1,006,683	出店協賛金 915,000 グッズ販売 82,300 寄付金等 9,383
前年度繰越金	2,274,242	
収入合計	26,884,490	

支出の部(10月31日現在) (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
会場設営費	11,298,420	ステージ設置、テント設備等
会場運営費	2,951,598	子ども広場、会場内清掃等
安全対策費	2,355,592	会場内外警備費等
広告宣伝費	955,370	ポスター、うちわ、プログラム等
総務費	5,280,000	事務費、人件費、会議費 年度末までの見込経費で計上
助成金	560,400	
予備費	334,907	事務局移転費
支出合計	23,736,287	

収入額	支出額	差し引き
26,884,490円	23,736,287円	= 3,148,203円

お知らせBOX



市役所各課への問い合わせは
☎(451)1151代へ

市役所から

新春賀詞交歓会

日 平成25年1月8日(火)午前11時30分～1時(受付午前11時～)
所 習志野文化ホール
費 4,000円(当日会場にて)
問 総務課

子ども医療費助成受給券の申請

12月1日診療分から、入院にかかる医療費の助成対象を中学3年生まで拡大します。また、小学4年生～中学3年生の子どもに、新たに子ども医療費助成受給券を発行します。受給券の発行には事前の申請が必要となりますので、申請がおり済みでない人は子育て支援課で手続きをお願いします。
問 子育て支援課

講座・催し

中小企業のクラウド活用術

日 12月4日(火)午後2時～4時
対 市内在住・在勤・在学
定 60人
所 申習志野商工会議所
☎(452)6700

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定)
対 市内在住
申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453)0530
〈ガラス細工〉
ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作る
日 12月7日(金)午前9時30分～正午
定 12人

〈六角小箱作り〉

紙バックと和紙で小物入れを作る
日 12月13日(木)午前9時30分～正午
定 12人
持 紙バック・和紙

冬休み子ども映画会

ディズニー映画「白雪姫」
日 12月22日(土)午前10時30分～正午
所 市民会館
問 大久保公民館
☎(476)3213

歳末チャリティーバザー

陶芸作品・収集切手などの販売
日 12月8日(土)・9日(日)各日午前10時～6時
所 モリシア津田沼1階センターコート
問 市芸術文化協会
☎(454)6821

男メシのススメ ～大事な人を笑顔にするレシピ～

日 平成25年1月12日・26日、2月2日・9日各土曜日午前9時30分～正午(全4回)
所 大久保公民館
対 20歳以上の男性
☎rincome@ace.odn.ne.jp

習志野市の冬の省エネについて

問合せ 環境政策課

市ではこの夏、省エネ・節電対策として、室温管理の徹底や照明の間引き、エレベーターの1基停止などに取り組むとともに、節電ビズやクールアースウィークを実施しました。

夏と同様、冬も暖房等でエネルギーの消費が増えることから、引き続き省エネ・節電対策に取り組んでいかなければなりません。

そこで、この冬も執務室内の温度を20℃として、寒さをしのぎやすい服装を積極的に取り入れる「**ウオームビズ**」と「**冬季省エネウィーク**」を実施し、地球温暖化対策および消費電力削減を目指します。

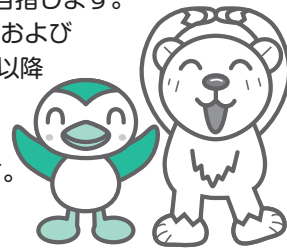
「**冬季省エネウィーク**」の期間中は、市役所および公民館や図書館などの公共施設で午後5時15分以降の利用を制限し、省エネに努めます。

実施期間中、利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

冬季省エネウィーク

期 間 平成25年2月9日(土)～15日(金)の一週間

内 容 午後5時15分以降、市役所および公民館や図書館などの公共施設を閉館します。
※幼稚園、保育所、学童保育等業務に支障が出る施設および指定管理者に運営委託をしている施設は除く。



住宅用太陽光発電システム・住宅用ガス高効率給湯器設置費補助制度の申請は平成25年3月29日(金)までです。

※ただし、予算枠の上限に達した時点で受け付けは終了します。

市では、地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用、省エネルギーの促進を図るため、住宅用太陽光発電システムおよびガス高効率給湯器(エコジョーズ)を設置した人に対し、設置費の一部を補助しています。

事業の詳細については、市ホームページをご覧ください。

☞ トップページ▶市の組織と業務▶環境部▶環境政策課▶お知らせ



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

[FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (23年5月生まれ)	12月13日(木)	12月12日(水)
3歳児 (21年6月生まれ)	12月 5日(水)	12月 7日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、実演や試食(保護者のみ)をしていただきながら、管理栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
12月11日(火)、 1月11日(金)・29日(火)	大久保公民館
12月20日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

費用 90円

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 12月17日(月) 東部保健福祉センター
19日(水) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。

1回目は妊娠初期(妊娠8週前後)です。妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

子育てふれあい広場(幼稚園・子ども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園や子ども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	12月	会場園名	12月
香 澄	4日(火)	向 山	11日(火)
袖ヶ浦西★	5日(水)	秋 津	13日(木)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

不活化ポリオ予防接種

10月23日から追加接種(4回目)が定期予防接種となりました。初回接種3回目終了後から6カ月以上の間隔をあけて1回接種。

※不活化ポリオについては8月末に個別通知しています。不明な点は健康支援課へお問い合わせください。

※4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)ワクチンの供給が不足しています。事前に医療機関にご確認ください。

おとなのコーナー

高齢者インフルエンザ予防接種

12月で終了します。年末は休診となる医療機関が多いため、早めに受けてください(1月からの接種は、全額自己負担となりますので、ご注意ください)。

歯科健康診査を受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和27・37・47年生の人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和7・12・17・22年生の人

実施時期 平成25年3月31日(日)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページまたは健康支援課にお問い合わせください。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

その他 治療中の人は受けられません。

習志野 発見ウオーク(事前申込み不要)

習志野市健康づくり推進協議会主催。

日時 12月10日(月) 午前9時受付

集合・解散場所 保健会館駐車場(市役所近く)

コース 田園風景コース(約5km)

費用 100円(保険料) ※小雨決行

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
12月6日(木)、1月16日(水)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

1月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

1月	会 場
16日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動・栄養・口腔・認知症予防の4つの介護予防について総合的に学ぶ。

参加期間 おおむね週1回で8回実施

会場・曜日・時間 午後1時～3時

ブレーメン習志野……火曜日(1月から開始)

東部保健福祉センター……木曜日(1月から開始)

総合福祉センター……金曜日(2月から開始)

対象 65歳以上 問合せ 高齢者支援課

一人ひとりがインフルエンザを予防しましょう

インフルエンザを予防するために

- ・予防接種を受ける
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・マスクを着用する
- ・手洗いとうがいをする

感染を広げないために

- ・熱、せき、くしゃみのある人は、マスクをする
- ・せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

以上のことを心がけましょう。

習志野市
広報
すぐく課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H24.11.1 現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口……163,806人
○男……81,768人
○女……82,038人
○世帯数……71,324世帯

次号の予告
変更の場合あり

・平成23年度 決算概要
・人事行政
・年末年始の市役所の仕事 ほか