

習志野 自心野

広報

NARASHINO

2012
10/1
No.1257

平成25年度 園児募集	2
仮庁舎 業務開始	4
安全で安心なまちづくり月間	5
3R推進月間・市民総合体育大会	6
習志野ドイツフェア&グルメフェスタ・ 健康フェア参加者大募集	7
にぎわい広場	8
障がい者虐待防止センター・ お知らせBOX	9
保健だより	14

僕らが救える
命のために

9月9日は「救急の日」

この日、消防本部5階では、習志野市初の試みである市内小学生を対象とした「救命講習」が行われました。講習に参加したキラット・ジュニア防犯隊の子どもたちは、心肺蘇生法や思わぬ事故に遭遇した際の対応、そして命の大切さについて学びました。





市立幼稚園・こども園(短時間児)

表A 市立幼稚園・こども園

園名	所在地・電話番号	25年度募集人員		園区
		5歳児	4歳児	
谷津	谷津 5-1-17 ☎(476)0522	40人	105人	<ul style="list-style-type: none"> ●谷津1丁目・2丁目3番～23番・3丁目～7丁目 ●谷津町1丁目(国道14号以北の地域)・4丁目 ●津田沼1丁目～5丁目・6丁目4番～14番・7丁目3番～17番 ●藤崎1丁目～4丁目・5丁目1番、6番、7番、9番～11番 <p>弾力化区域</p> <ul style="list-style-type: none"> ●藤崎7丁目 ●鷺沼2丁目13番～19番 ●鷺沼台1丁目・2丁目 ●藤崎5丁目2番～5番、8番、12番～15番・6丁目 ●大久保1丁目・3丁目 ●本大久保1丁目6番～12番 ●泉町1丁目1番 <p>※弾力化区域にお住まいの人は、谷津から東習志野こども園(短時間児)までのどの園でも通園できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大久保2丁目・4丁目 ●本大久保1丁目1番～5番、13番～18番・2丁目～5丁目 ●泉町1丁目2番、3番・2丁目・3丁目 ●実町の全域 ●実町本郷の全域 ●新栄の全域 ●東習志野の全域 ●花咲の全域 ●屋敷の全域 ●鷺沼台3丁目・4丁目
津田沼	津田沼 4-5-1 ☎(453)8677	64人	105人	
向山	谷津 2-16-32 ☎(451)1919	69人	105人	
藤崎	藤崎 4-12-1 ☎(477)3686	23人	70人	
つくし	藤崎 6-6-13 ☎(472)1612	37人	70人	
屋敷	屋敷 2-1-1 ☎(475)9531	60人	105人	
大久保東	大久保 2-12-1 ☎(476)6148	62人	105人	
新栄	新栄 1-12-2 ☎(477)5588	11人	35人	
実花	東習志野 6-7-2 ☎(477)4141	53人	70人	
杉の子(短時間児)	本大久保 2-3-15 ☎(472)4255	なし	45人	
東習志野(短時間児)	東習志野 3-4-1 ☎(477)0115	3人	60人	
袖ヶ浦東	袖ヶ浦 5-11-1 ☎(452)4010	42人	35人	<ul style="list-style-type: none"> ●袖ヶ浦の全域 ●津田沼6丁目1番～3番・7丁目1番、2番、18番 ●谷津2丁目1番、2番 ●谷津町1丁目(国道14号以南の地域) ●鷺沼1丁目・2丁目1番～12番・3丁目～5丁目
袖ヶ浦西	袖ヶ浦 1-7-1 ☎(453)6630	55人	25人	<ul style="list-style-type: none"> ●秋津の全域 ●茜浜の全域 ●香澄の全域 ●芝園の全域
秋津	秋津 3-1-1 ☎(451)8181	85人	105人	
香澄	香澄 4-6-1 ☎(451)6299	53人	105人	

※5歳児(1年保育)の募集人員は、変動する場合があります。

※袖ヶ浦東幼稚園および袖ヶ浦西幼稚園は、平成26年3月31日をもって閉園し、平成26年4月1日に(仮称)袖ヶ浦こども園が開園する予定です。このため、平成25年4月に入園の4歳児は、進級時に(仮称)袖ヶ浦こども園への転園が条件となります。

※袖ヶ浦東幼稚園および袖ヶ浦西幼稚園の4歳児(2年保育)の募集人員は、(仮称)袖ヶ浦こども園の開園に伴い、両園で60人を超えない範囲で変更する場合があります。

応募資格

入園を希望する子どもおよびその保護者が、習志野市内に住民登録をしていること。

入園を希望する子どもが、入園時までに身辺自立が見込まれること。

- 1年保育…5歳児(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)
- 2年保育…4歳児(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)

応募できる幼稚園等

- 居住地の園区内の幼稚園・こども園に応募できます(表A参照)。
- 同時に複数の市立幼稚園等に応募することはできません。複数応募した場合、すべて無効となります(応募多数の場合抽選)。
- 徒歩による通園を原則としますが、通園距離に応じ、自転車通園も可能です。詳細は各園にお問い合わせください。

応募手続き等

応募手続き等は各園で行います。なお、各園の行事等の都合により、日程等が変更となる場合があります。

- 説明会・保育参観
 - 10月17日(火)・18日(休)
 - 説明会=午前9時30分～10時
 - 保育参観=午前10時～11時
- 入園願書の配布
 - 10月17日(火)～19日(金)
 - 午前9時30分～午後4時
 - 応募する幼稚園等で受け取ってください。
- 入園願書の配布数の公表
 - 10月23日(火) 正午
 - 各園に掲示、市ホームページに掲載
- 入園願書の受付
 - 10月29日(月)・30日(火) 午後1時～4時
 - 提出書類=入園願書
 - ※住所が確認できるもの(健康保険証・住民票の写し等)をお持ちください。
 - 応募手続き等の期日どうしても来園できない場合は、事前に入園をご希望の幼稚園等までご連絡ください。
- 応募者数の公表
 - 11月1日(休) 正午
 - 各園に掲示、市ホームページに掲載

公開抽選の実施等

11月1日(休) 午後3時

応募者数が募集人員を超えた幼稚園等で実施します。抽選の結果、入園候補者となった人の受付番号を掲示します。

入園候補者になれなかった人は、補欠登録ができます。登録者は、欠員が生じた場合、優先して入園候補者となります。

応募変更の受付

11月2日(金) 午後1時～4時

入園候補者数が募集人員に満たない園で実施します。

提出書類=応募した園から返却された入園願書(宛名部分の園名を訂正したもの)

※住所が確認できるもの(健康保険証・住民票の写し等)をお持ちください。

入園面接(入園選考)

11月5日(月)・6日(火) 午後1時～4時

応募者の状況に応じて再面接を行う場合があります。

心身の状況により、集団生活が困難な場合は、入園できない場合があります。



入園許可

12月14日(金) 午後2時～4時30分
入園許可書を各園で交付します。

追加募集

募集人員に満たない園は、随時、入園願書の受付および面接を行います。

保育料等

保育料は月額9,800円、給食費は1食250円です(平成24年度の額です)。その他、PTA会費等の費用がかかります。

その他

お子さんの発達に関する相談や入園についての相談等は随時受け付けています。

※保育所、こども園(長時間児)の申込受付については、広報習志野12月1日号でお知らせします。

お知らせ

私立幼稚園化を延期している実花幼稚園およびつくし幼稚園の平成25年度および平成26年度の園児募集については、通常通り行う予定です。

私立幼稚園

私立幼稚園の平成25年度園児募集を表Bの通り実施します。なお、詳細については、ご希望の幼稚園に直接お問い合わせください。

表B 私立幼稚園

幼稚園名	所在地・電話番号	25年度募集人員			入園案内等の配布	受付(11月1日(休))
		5歳児	4歳児	3歳児		
第一くるみ	谷津 5-20-5 ☎(472)0457	募集しませんが	若干名	105人	10月15日(月) 午前9時～5時	午前9時～正午
青葉	津田沼 3-16-36 ☎(473)2747	募集しませんが	若干名	105人	10月15日(月) 午前9時～3時	午前8時30分～2時
みもみ	実町 3-13-15 ☎(473)4724	若干名	若干名	90人	10月15日(月) 午前9時～3時	午前9時～3時
習志野みのり	藤崎 6-20-22 ☎(475)2618	若干名	若干名	130人	10月15日(月) 午前9時～4時	午前8時～11時
ホーリネス	東習志野 6-10-5 ☎(475)8217	募集しませんが	若干名	90人	10月16日(火) 午前8時30分～3時	午前8時～正午

在園児対象の預かり保育(公立)



Q 「預かり保育」とは?

A 預かり保育は幼稚園等が家庭と連携して子育てを支援していくことを視野に入れた教育課程外の教育活動で、すべての市立幼稚園、こども園で在園児を対象に実施しています。幼稚園等の通常の保育終了後、当該園でお預かりし、幼児の心身の健全な発達を図るとともに、保護者の子育てを支援することを目的とするものです。

Q どのようなときに預かってもらえるのですか?

A 保護者が子育て支援を必要とする次のような場合です。

- ①保護者が出産、疾病等により入通院が必要な場合または家族の看護、介護が必要な場合
- ②保護者が就労または就学する場合
- ③保護者の育児に伴う心理的または肉体的負担の軽減が必要な場合
- ④その他保護者の私的理由等で園長が認める状況の場合

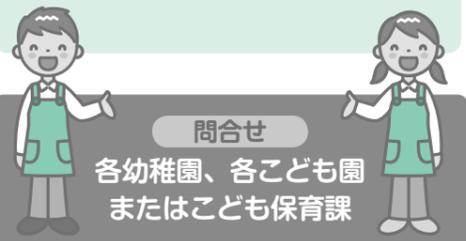
Q 申込み方法は?

A 利用する前月の20日から利用開始3日前までの間に「預かり保育利用申込書」を園長に提出し、承認を得てください。

Q 保育時間・費用・実施日は?

	各市立幼稚園	各こども園
保育時間	通常の保育終了後、午後2時～4時	通常の保育終了後、午後2時～5時 ただし長期休業中は午前9時～5時
費用	日額 340円	午後2時～4時 …360円(おやつ代含む) 午後2時～5時 …530円(おやつ代含む) ※長期休業中は 半日(午前9時～午後1時) ……………560円 1日……………1,120円 別途給食費……………245円 (おやつ代含む)
実施日	幼稚園…①～④を除く日 こども園…①③④を除く日 ①土・日曜、祝日 ②長期休業(学年始め、夏季・冬季・学年末休業日) ③年末年始(12月29日～1月3日) ④その他園長が指定した日	

※費用はすべて平成24年度の額です。



問合せ
各幼稚園、各こども園
またはこども保育課

10月1日 から 仮庁舎での業務が始まりました

問合せ
契約検査課

市役所本庁舎は東日本大震災により被害に遭い、被災後の耐震診断で、今後、震度6強を超えるような大地震で倒壊・崩壊する危険性があると診断されました。

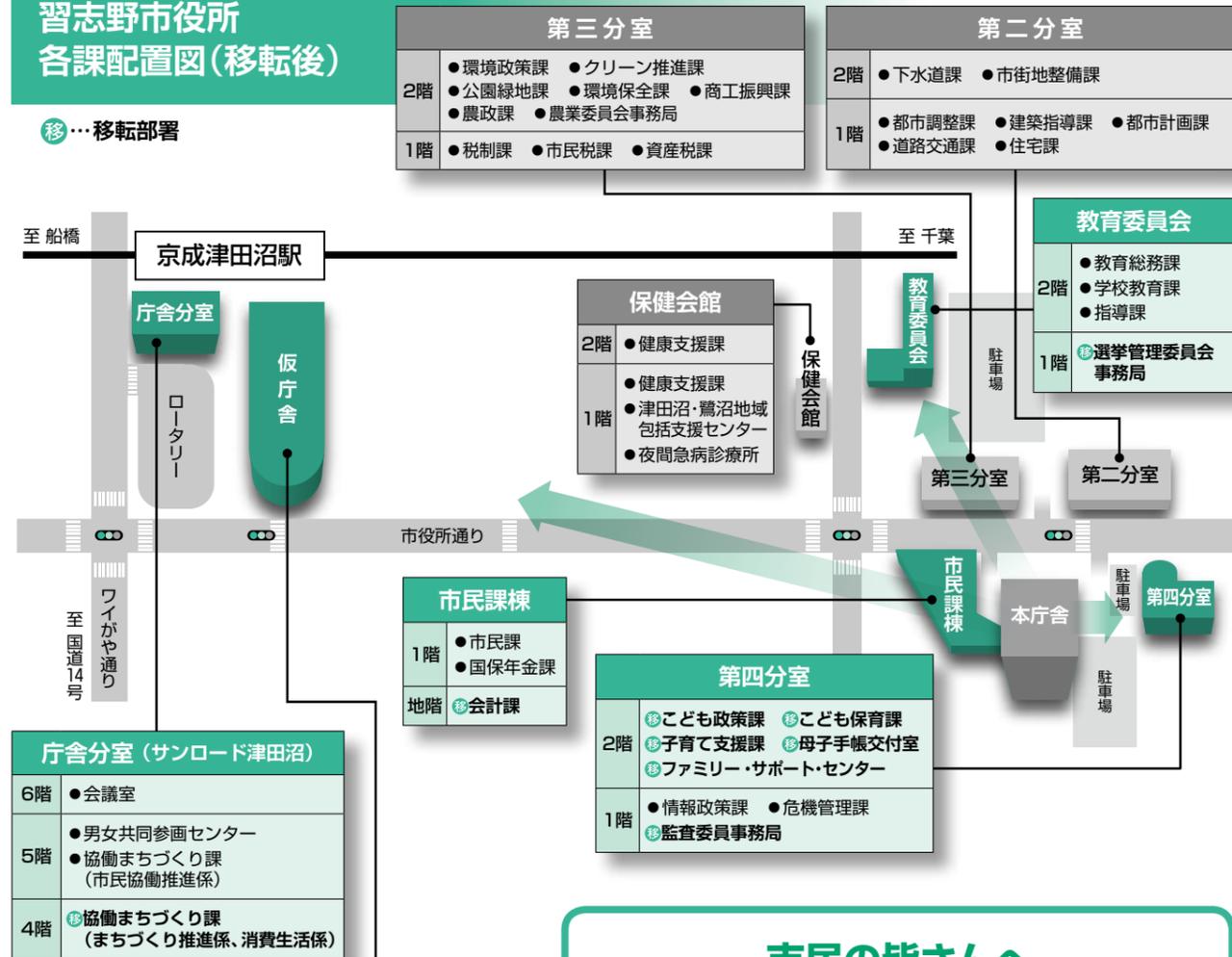
本庁舎を使用し続けることは、万が一大地震が発生したとき、市民の皆さんの命を危険にさらす恐れがあります。また、市役所としての機能、防災拠点としての役割を保つことが困難です。

そこで、新庁舎完成までの間、新耐震基準で建設され、安全性が確認されている京成津田沼駅前ビル(旧クレストホテル)2~4階を仮庁舎とし、一部業務を移転します。



習志野市役所 各課配置図(移転後)

移...移転部署



市民の皆さんへ

- お車でお越しのお客様は、本庁舎脇の駐車場をご利用ください。
- 本庁舎から仮庁舎までの間を、約15分間隔で無料送迎車による送迎を行います(開庁日の午前8時30分~午後5時15分)。
- 一部業務移転のため、場所の変更がない部署もあります。ご利用部署に関しては、あらかじめご確認のうえ、ご来庁くださいますようお願いいたします。

市民の皆さんにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

10月は 安全で安心な まちづくり月間

身近な犯罪は、皆さんの心がけ一つで防げます。
この機会に防犯対策について考え、
さらに防犯意識を高めましょう!

街頭啓発キャンペーン

自転車盗難・ひったくり・振り込め詐欺などの身近な犯罪に遭わないよう、地域住民、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊、警察、市が協力し、チラシ・防犯グッズを配布しながら、皆さんへ防犯対策を呼びかけます。

日時 10月5日(金)・12日(金)・19日(金)
午後4時~

場所 市内の駅、商店街、大型店等



皆さん、気を付けて!

自転車防犯診断

今年上半期(1月~6月)、市内で発生した自転車盗難件数は395件。毎年、自転車盗難は、犯罪件数全体の約3割を占めており、とくに集合住宅や店舗の自転車置き場、市営の駐輪場で多く発生しています。また自宅でも保管していても盗難が発生していますので、少しの時間でも自転車から離れるときには必ず施錠をお願いします。

地域住民、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊等が連携し、自転車を利用している人に自転車盗難注意を呼びかけます。

日時 10月16日(火) 午後3時~
場所 京成大久保・実駒駅および
津田沼1丁目付近の市営駐輪場

診断内容

- 鍵がかけられているか
- 鍵が2個以上つけられているか
- 防犯登録されているか など



自転車防犯診断中!

自転車のツーロック、防犯登録をお願いします!

「みんなで目指そう、 犯罪のないまち」 習志野!!



問合せ 危機管理課

平成24年度 防犯講演会

「地域の子どもをまもるために
いま地域でできること」

日時 10月13日(土) 午後1時30分~午後4時

場所 市民会館(京成大久保駅前)

対象 市内在住・在勤・在学

定員 400人程度(入場無料・申込不要)

講師 国崎 信江氏

(危機管理アドバイザー)



自分の子どもと変わらない年齢の子どもが狙われるといった大きな事件が防犯を考えるきっかけに。身近な危険から子どもを守るために不審者対策にも研究の幅を広げ、さらには子どもをとりまく環境についての研究も深め、広く「いのちをまもる」ための活動に取り組んでいる。生活者の視点で防犯・事故防止対策を提唱。

その他、防犯ポスター表彰、警察とキラット・ジュニア防犯隊による防犯寸劇を行います。

市職員による 市内パトロールの強化

★合同防犯パトロール

毎月1回、学校の下校時間に合わせて一斉に行っているパトロールを月間中は、毎週1回実施します。

★特別防犯パトロール

平日の午後5時から午後7時まで、市内を7地区に分けて毎日実施しているパトロールに加えて、10月26日(金)は市内7駅周辺のパトロールを強化します。



10月はスリーアール3R推進月間です!

問合せ クリーン推進課

Reduce リデュース…ごみの発生抑制
Reuse リユース…再使用
Recycle リサイクル…再生利用

ごみを資源として効率的にリサイクルするためには分別が重要です。

紙類を資源物として出す場合、リサイクルの過程が紙によって違うため、次の4つに分けて出してください。

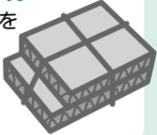
① 新聞・チラシ

ひもで縛る



② 段ボール

粘着テープをはがし、畳んで、ひもで縛る



③ 紙パック

洗って、開き、乾かして、ひもで縛る



④ 雑誌・カタログ・雑紙

ひもで縛る 紙袋に入れて、ひもで縛る



資源物として収集できる雑紙

- カレンダーやメモ用紙
 - 包装紙・紙袋
 - はがき、名刺
 - 菓子やティッシュなどの紙箱 (ビニール部分は取り除く)
 - トイレトペーパーの芯(食用ラップフィルムの芯のように固いものは燃えるごみ) など
- ※ビニール部分や、セロハン、クリップなど、紙以外のものは取り除いてください。

資源物として収集できない雑紙

- 複写式の紙(伝票など)
 - 感熱紙(レシート、FAX用紙など)
 - アルバム・写真類
 - 食品のにおい・油が付着した紙
 - 防水加工されている紙(紙コップ・紙皿など)
 - 圧着はがき、粘着物のついた封筒
 - 捺染紙(昇華転写紙、アイロンプリントなどで使う紙)
 - 感熱性発泡紙(熱を加えると盛り上がる紙)
- ※雑紙として出せない紙は、紛れ込むと再生紙に汚れが出たり、においがついてしまったりと悪影響を及ぼすものがあります。たった1枚の紙で、数トンの再生紙に汚れを出してしまい、使えなくさせるものもありますので、資源物ではなく燃えるごみとして出してください。

第46回 市民総合体育大会

ソフトテニス ■日時/11月3日(土) 午前8時30分集合 予備日11月17日 ■会場/秋津テニスコート
■内容/ペアの若い方の年齢を基準に男女別に ①44才以下 ②45才~59才 ③60才以上(申込組数によりクラス変更あり) ■対象/市内在住・在勤・在学・市ソフトテニス連盟登録者および連盟招待者 ■費用/1ペア2,000円 ■申込み/10月20日(土)(必着)までに、はがきまたはFAX(ペアの住所・氏名・年齢・電話番号・参加クラスを記入)で〒275-0016 津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ ☎・☎(452)6521(問い合わせは午後7時以降)

ライフル射撃 ■日時/11月3日(土)午前9時集合 ■会場/県総合スポーツセンター射撃場(千葉市)
■内容/①50mフリー-40(スモール、ボア、ライフル)②10mフリー-40(エアライフルおよびビームライフル) ■対象/銃所持許可証所有者(ビームライフルの種目は誰でも参加可) ■申込み/10月31日(木)までに電話で市ライフル射撃協会 石川へ ☎(472)3588(問い合わせは午後7時以降)

グラウンドゴルフ ■日時/11月17日(土) 午前8時30分集合 ■会場/第四中学校グラウンド ■対象/市内在住・在勤・在学および市グラウンドゴルフ協会会員 ■定員/120人 ■費用/200円 ■申込み/10月31日(木)(必着)までに、はがきまたは電話、FAX(住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野2-18-3市グラウンドゴルフ協会 小嶋忠義へ ☎・☎(474)0226

ダンススポーツ ■日時/11月23日(金) 午前9時集合 ■会場/東部体育館 ■内容/ラテン種目=①サンバ ②チャチャチャ ③ルンバ スタンダード種目=①ワルツ ②タンゴ ③スローフォックストロット ④クイックステップ ■対象/市内在住・在勤・在学および市内サークル会員・ダンス協会会員 ※申し込み方法、費用等、詳細は生涯スポーツ課・スポーツ振興協会・各公民館で配布の要項参照(申込み:11月5日(月)(消印有効)まで) ■問合せ/市ダンススポーツ協会 ☎・☎(451)2374村上 ☎・☎(472)9662市角

バドミントン ■日時/11月25日(日) 午前9時集合 ■会場/袖ヶ浦体育館 ■内容/男子・女子ダブルス 1~4部、混合ダブルス1~3部 ■対象/市内在住・在勤・在学および在クラブの小学生以上 ■費用/男子・女子ダブルス1,000円(小・中学生500円)、混合ダブルス500円(小・中学生300円) ■申込み/11月6日(火)(必着)までに、袖ヶ浦体育館・東部体育館または勤労会館で配布の申込用紙を郵送またはFAXで〒275-0016 津田沼4-10-8 富士ライフ(株)内 市バドミントン協会 加藤龍次郎へ ☎(470)6189(午前9時~午後9時) ■問合せ/☎090(7018)5168新井

野球(軟式) ■日時/11月18日(日)・23日(金) 予備日11月25日 ■会場/秋津野球場 ■対象/野球連盟主催大会の優勝チーム ■問合せ/市野球連盟 吉井へ ☎080(5655)5374

~食とくらしの祭典~ 健康フェア 参加者大募集!

問合せ 健康支援課 ☎(453)2967 ☎(454)2030

11月10日(土)・11日(日)に市役所前グラウンド・体育館を会場として、食とくらしの祭典を開催します。その中で健康なまち習志野推進月間(11月)にちなんで開催される、健康フェアの参加者を募集します。

11月10日(土)

健康なまち習志野コーナー

「家族へ贈る手紙」~がん検診 愛する家族への 贈り物~ 家族へのメッセージを募集し、カード形式にして(匿名)会場に掲示。後日、送り主に代わり受取人に郵送します。

■会場 市役所前体育館
■対象 送り主、受取人のどちらかが市内在住・在勤の人
■申込み 10月31日(木)(消印有効)までに指定のチラシに必要事項を記入し〒275-0016津田沼5-14-24 健康支援課へ郵送または持参。※指定のチラシは健康支援課で配布(市ホームページからダウンロード可)。

11月11日(日)

あかちゃんあつぷつぶ

あかちゃん同士がにらめっこ。参加賞あり。
■会場 市役所前体育館 ■実施 習志野市母子保健推進員の会
■受付 午前10時~10時15分、午前10時45分~11時
■対象 市内在住でお座りができる1歳前後の乳児(先着40人)
■申込み 住所・子どもの氏名と生年月日・保護者氏名・電話番号を、電話またはFAXで健康支援課へ

口腔がん検診

口の中にできるがんの検診を東京歯科大学の専門医が実施。
■会場 保健会館別館 ■実施 習志野市歯科医師会
■受付 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分
■対象 市内在住の40歳以上(先着100人)
■申込み 下記「歯科相談」と同様

歯科相談(矯正相談・歯科一般相談)

矯正、歯科一般の相談を歯科医師が実施。歯やお口に関する相談を子どもから大人まで受け付けます。
■会場 保健会館別館 ■実施 習志野市歯科医師会
■受付 午前10時~3時30分 ■対象 市内在住(先着100人)
■申込み 10月19日(金)(消印有効)までに、往復はがき(はがき1枚で1項目)に住所・氏名・年齢・電話番号および「口腔がん検診」「矯正相談」「歯科一般相談」のいずれか一つを記入し〒275-0014 鷺沼2-1-7 習志野市歯科医師会へ ※当日の受付時間は習志野市歯科医師会で指定します。口腔がん検診・歯科相談の問い合わせは ☎(453)5655

当日受付の健康づくりに関するイベントコーナーが多数ありますので、ぜひご参加ください。

- 11月10日(土) 骨密度測定、てんとうむし体操実演、健康なまち習志野コーナー など
- 11月11日(日) 医師による健康相談、血管年齢測定、むし歯菌元気度チェック、ウォーキング など

農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェアを同時開催

詳細については、広報習志野11月1日号でお知らせします。

習志野ドイツフェア&グルメフェスタ ~ドイツツーリズム2012~

■日時 10月13日(土) 午前11時~6時
14日(日) 午前11時~4時
■会場 津田沼公園、モリシア津田沼
■問合せ 商工振興課

習志野市はドイツと関係あるの?

第一次世界大戦時、現在の東習志野に開設された習志野捕虜収容所には、1,000人近いドイツ兵が収容されていました。当時の所長である西郷寅太郎(西郷隆盛の嫡男)はドイツ文化を理解し、捕虜たちに対してとても寛大であり、捕虜たちは屋外演奏会や演劇を行っていました。また、捕虜の中にいたソーセージ職人が、ソーセージ作りの秘伝を公開したことから、習志野市は日本のソーセージ製造発祥の地といわれています。このイベントは、習志野市とドイツとの縁を広くPRするために平成22年度から行われ、今年で3回目の開催となります。



習志野捕虜オーケストラの演奏会

主な出店

- ソーセージ、ビール、ワイン等のドイツゆかりの食品
- 市内飲食店による逸品グルメ
- ベンツ車展示
- 習志野市とドイツの歴史写真展
- オービックシーガルスドイツ遠征写真展



▲オリジナルホットドッグ 習志野HOT独

主なステージイベント

- 習志野第九合唱団男性有志
- 習志野市立第二中学校 吹奏楽部
- オービックシーガルス SEA-Cheer
- 大道芸人によるパフォーマンス



チーバくんがロープジャンプに挑戦(昨年のドイツフェアの様子)▶

共感 信頼 希望

習志野市長
No.13 宮本泰介

習志野の日本一 ～オービックシーガルズ～

本日から仮庁舎(京成津田沼駅前ビル)での業務が始まりました。市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

さて、皆さまはオービックシーガルズをご存知でしょうか。本市を本拠地に活躍するアメリカンフットボールの強豪チームです。毎年1月3日に行われる日本一決定戦、ライスボウルで見事2連覇を果たし、通算5回の最多優勝を誇ります。

選手・スタッフは普段はそれぞれ職業を持ち、平日の夜や週末に菫浜のグラウンドに集まって練習しています。限られた時間の中で、自らの役割を認識し、全員参加でいかにお互いのコミュニケーションを深め、プレーの質を高め、そしてチームの総合力をあげていくか。その戦略は、まちづくり、組織づくりに通じるものがあります。市の舵取りを担わせていただいている私もおおいに参考

としており、ヘッドコーチの大橋誠氏を市職員の研修に講師としてお招きしたこともあります。

練習以外にも、選手が小学校等でフラッグフットボールを教えたり、チャリダーがイベントに参加したりと、地元のチームとして、地域に根ざした活動をされています。市民まつりにも毎年参加して下さっています。

また、チームのご厚意で、今シーズンからユニフォームの右袖に市のロゴを入れていただいています。テレビ等に習志野市の文字が出ることをぜひ注目してください。

9月2日には3連覇に挑む今シーズンの幕が開けました。躍進するオービックシーガルズを皆さまの力で盛り上げていきましょう。テレビ広報「なるほど習志野」10月前半号でオービックシーガルズを特集していますのでご覧いただければと思います。



1月7日に行われたライスボウル優勝報告会

書の道半世紀、家族への想いをつづる



50年を共に歩み支えてくれた家族と



迫力の書作に見入る来場者

市内の書道家、吉原聚堂^{よしはらしゅうどう}さんは書を学び始めて今年で50年。これを記念した吉原聚堂書学五十年記念「ふぁみりい展」が、9月7日～9日、モリシアホールで開催されました。

吉原さんと息子の蛸^{ひょう}さんの書、妻の富美枝さんの日本画、孫三人の書写が会場に展示。戦死した父への想い、また父亡きあと女手一つで子どもを育てた母への想いを込めた「父のうた」・「母のうた」を中心に、過去の書道展にも出展した大好きな詩や歌をつづった作品や、一年をかけ書き上げた力作が並びました。また蛸さんの「坂の上の雲」をはじめとする明治を題材にした作品群が広い壁を埋め、富美枝さんの日本画が会場に花を添え、中央には家族皆で温かく見守るように孫三人の書写が展示されました。

今回の記念展は、家族をはじめ亡くなった父母や親戚、そして約200人も教え子、すべての「ふぁみりい」の想いが形になったと。吉原さんは、筆に夢を乗せ全力で走り続けた50年を振り返り、「幸せな歳月でした」と笑顔で話してくれました。

障がい者虐待防止センターを設置します

平成24年10月から、障がい者への虐待防止を目的とした法律(障害者虐待防止法)の施行に伴い、市では、障がい福祉課に障がい者虐待防止センターを設置し、障がい者への虐待を未然に防止するための支援や、虐待を受けた人の保護の取り組みを行います。

このような行為は虐待です!

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、閉じ込める
- 性的虐待** 裸にする、わいせつな行為をする
- 心理的虐待** 怒鳴る、ののしる
- 放棄・放任** 食事や水分を十分に与えない、劣悪な環境で生活させる
- 経済的虐待** 年金や賃金を渡さない、勝手に財産を使う

障がい者への虐待に気付いたら市に通報を!

障がい者への虐待に気付いた人は、通報する義務があります

ご相談、お問い合わせ、通報は、
習志野市障がい者虐待防止センター(障がい福祉課)
☎(453) 9206 ※夜間・休日は ☎(451) 1151(代表)
なお、通報をした人の情報は守られ、匿名での連絡も可能です。

障がい者のための相談窓口を新たに開設します

平成24年10月から、障がい者やその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行う相談支援事業を次の法人に委託しました。

福祉サービスの利用の仕方や生活での困りごとなど、さまざまなご相談に専門の担当者が無料で対応します。お気軽にご相談ください。

	身体、知的障がいに関すること	精神障がいに関すること
事業所名(委託法人)	習志野玲光苑(社会福祉法人 豊立会)	旅人の木(社会福祉法人 のうい舎)
所在地	屋敷4-6-6 東部保健福祉センター2階	津田沼3-8-19-102
連絡先	☎(411) 9616	☎(475) 7350
開所日	月～土曜日	月～金曜日
窓口相談時間	午前8時30分～午後5時30分 ※土曜日は午後0時30分まで	午前9時15分～午後6時

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは ☎(451) 1151代へ

市役所から

違反建築物防止週間

期間=10月11日(木)～17日(水) 安心して暮らすためには、建築物が安全であることが大切です。所有する建築物について、建築基準法に適合しているか建築士と相談するなど点検を心掛けましょう。なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

☎建築指導課

発達支援システム運用協議会の公開

ひまわり発達相談センターに関する評価等

10月17日(水)午前10時～正午(受付午前9時30分～9時50分) 所 ゆいまーる習志野 定 10人(申込多数の場合抽選) 問 障がい福祉課

市立図書館祝日開館日

10月8日(月)開館
10月9日(火)振替休館
問 大久保図書館 ☎(475) 3213

講座・催し

芙蓉園 文化祭

サークル舞台発表・作品展示・ダンスパーティー・福祉バザー・お茶席(4日(木)のみ)

10月4日(木)～6日(土)各日午前9時～4時(6日は午後2時まで) 対 市内在住費 お茶席1枚200円 所 問 芙蓉園 ☎(476) 9596

国際交流協会設立25周年記念祝賀会・ふれあい祭

10月6日(日) ①祝賀会 10月6日(出)午前11時30分～1時30分 ②ふれあい祭(パネル展示) 10月5日(金)・6日(土)各日午前10時～9時(6日は午後7時まで) 所 ①モリシアホール4階 ②モリシア津田沼1階 費 ①一般3,000円、高校生1,000円、中学生以下無料 問 市国際交流協会事務局 ☎(452) 2650

リサイクル体験教室

10月14日(日)午前10時～3時 所 リサイクルプラザ※京成津田沼駅から徒歩あり(午前9時15分出発) 対 市内在住 申 午前9時から電話でリサイ

クルプラザへ ☎(453) 0530 <ガラス細工作り> ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作る

10月11日(木)午前9時30分～正午 定 12人 <針金ハンガーでモップ作り> 針金ハンガーとアクリル毛糸で作る

10月24日(水)午前9時30分～正午 定 12人 持 アクリル毛糸・かぎ針

ブレーメンフェスタ

餅つき大会、新鮮野菜販売、パネルシアター、血管年齢測定、美容イベント、フランクフルト・焼きそば・ビール販売等
10月14日(日)午前10時～3時 所 ブレーメン習志野 問 ブレーメンフェスタ実行委員会/白井 ☎(470) 5511

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申込み 問合せ

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2012

日 12月4日(火)午後1時～4時
所 県文化会館(千葉市)
定 1,400人(申込多数の場合抽選)
申 11月2日(金)(必着)までに往復はがき(郵便番号・住所・氏名・電話番号・入場希望人数(1通につき2人まで)、保育・手話通訳・要約筆記希望の有無を記入)で〒260-0855県庁内郵便局留ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局へ
☎043(223)2348

所 サンロード津田沼6階
対 中学生以上 定 100人
問 大久保図書館
☎(475)3213

消費生活講座

食べる安心を取り戻そう!
内部被ばくの影響と軽減
講師=放射線医学総合研究所 理事/明石真言氏 他
日 10月26日(金)午後2時～4時
所 サンロード津田沼6階 対 市内在住・在勤・在学
申 習志野商工会議所
☎(452)6700

10月の祝日の臨時・振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

燃えるごみの臨時収集	
8日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日地区に限り臨時収集します。 ※清掃工場へのごみの持ち込みはできません。	

有害ごみの振替収集	
地区	祝日 → 振替収集日
泉町	8日(月) → 10日(水)
大久保3・4丁目、屋敷	8日(月) → 12日(金)

燃えないごみの振替収集	
地区	祝日 → 振替収集日
新栄、実羽、実羽本郷	8日(月) → 12日(金)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。

往復はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎0555(23)6853

元気な会社の組織づくりセミナー

会社をやる気集団に変えるリーダーシップとは
日 10月23日(火)午後3時～5時
対 市内在住・在勤・在学
申 習志野商工会議所
☎(452)6700

中高年齢者向け 再就職支援セミナー

応募書類の書き方、面接対策
日 11月6日(火)午前10時～午後0時30分
所 サンロード津田沼6階 対 再就職を希望する40～65歳 定 20人 持 筆記用具
申 商工振興課

児童文学講演会

本の世界でアンテナをはる
講師=法政大学教授・翻訳家/金原瑞人氏
日 11月10日(土)午後2時～4時(受付午後1時30分～)

費 前売り1,000円、当日1,500円(全席自由)
申 茜音のまちのコンサート係(習志野商工会議所内)
☎(452)6700

津田沼混声合唱団演奏会

曲目=ブルックナー/ミサ曲 第1番他
日 10月21日(日)午後2時開演
所 習志野文化ホール
費 1,000円(全席自由)
問 津田沼混声合唱団/長島
☎(454)3477

紅葉探勝のつどい

河口湖「紅葉まつり」、青木ヶ原樹海散策
日 11月3日(土)午後1時～4日(日)午後2時(1泊2日) 所 富士吉田青年の家(現地集合・解散) 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定 20人程度 ※6グループを超える場合は男女別で相部屋 費 中学生まで7,120円、高校生7,200円、26歳未満7,525円、26歳以上7,630円 持 洗面用具・寝間着・雨具・野山を歩ける服装
申 10月19日(金)(必着)までに

みな友ライブ

出演=屋敷幼稚園、屋敷小学校吹奏楽部、六中管弦楽部、地域団体、公民館サークル等
日 10月20日(土)午前9時30分～正午 所 六中体育館
問 屋敷公民館
☎(475)4354

習志野市民白ばらのつどい

選挙啓発ポスター・標語コンクール表彰、落語(三遊亭きつつき、柳家小んぶ)、音楽会(大久保小吹奏楽部)
日 10月20日(土)午後1時30分～4時 所 市民会館
問 選挙管理委員会事務局

秋の茶会 表千家・裏千家

日 10月21日(日)午前10時～3時 所 サンロード津田沼5階 定 230人 費 2,000円 持 懐紙
申 市茶道協会/天野
☎(474)0783

あかお 茜音のまちのコンサート2012

音楽のまち習志野をもっと身近に
日 10月21日(日)午後7時30分～8時30分 所 習志野文化ホール

習志野フィルハーモニー管弦楽団演奏会

ブルッフ/バイオリン協奏曲 第1番、シューベルト/交響曲第8番ザ・グレート
日 10月14日(日)午後2時開演
所 習志野文化ホール
費 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)
申 習志野フィル事務局/小野寺
☎(454)8295

プチ仕事探しかフェイン習志野

地元企業との交流会
参加企業=㈱アオキ・㈱東習保健事務所・㈱アットデル・㈱モナークケア
日 10月17日(水)午後1時30分～4時30分 所 サンロード津田沼6階 対 就職を希望している15～39歳 定 20人 持 筆記用具
申 10月16日(火)までに商工振興課へ

精神障害者家族の集い

日 10月19日(金)午後1時30分～4時
所 習志野健康福祉センター
問 習志野八千代心の健康を守る会
☎(475)5152

星空教室「秋の星座探し」

望遠鏡や双眼鏡による実天観察
日 10月12日(金)午後7時～
所 プラネタリウム館 対 市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴) 定 30人 ※10月3日(水)午前8時40分電話受付開始
申 総合教育センター
☎(476)1715

三世交流ならしのきらっ子子どもまつり

親子リズム、フリーマーケット、模擬店他
日 10月14日(日)午前10時～3時(小雨決行) 所 こどもセンター(鷺沼)、白鷺園およびその周辺
〈フリーマーケット出店者募集〉
子ども用品・一般用品
定 25区画 費 1,000円
申 ならしのきらっ子子どもまつり実行委員会事務局
☎(452)3711

盲導犬の父塩屋賢一とアイメイトの歩み展 in 津田沼

盲導犬との歩行体験や講演
日 10月7日(日)午前10時～9時・8日(月)午前10時～6時
所 モリシア津田沼1階
問 アイメイト後援会
☎(451)3542

習志野 発見ウォーク

お買い物コース(約7km)を歩く
日 10月9日(火)受付午前9時(小雨決行) 所 実羽駅前口駅前広場集合 費 100円
問 健康支援課

プロメテウスの罯

取材記者が語る「原発事故の真実」
日 10月13日(土)午後1時30分～3時30分 所 消防本部5階
定 100人 費 200円
問 竹宵の会/尾曾
☎(475)3704

平成25年度 小学校入学予定者の健康診断日程



- 対象者 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの幼児
- 持ち物 就学時健康診断通知書・母子健康手帳・筆記用具・上履き
- 注意事項 昼食は済ませ、簡単に着替えられる服装でおいください。なお、当日健診を受けられない場合は、事前に学校教育課に連絡してください。
- 問合せ 学校教育課

小学校	受付日時(11月)
津田沼	1日(木) 12:45～13:00
大久保	6日(火) 12:45～13:00
袖ヶ浦西	7日(水) 13:00～13:15
向山	7日(水) 13:15～13:25
香澄	7日(水) 13:15～13:30
谷津	8日(木) 12:50～13:25
大久保東	12日(月) 13:00～13:20
袖ヶ浦東	12日(月) 13:00～13:20
屋敷	19日(月) 13:00～13:15
藤崎	20日(火) 13:00～13:20
鷺沼	22日(木) 13:00～13:15
実花	22日(木) 13:30～13:50
谷津南	22日(木) 13:15～13:30
実羽	26日(月) 13:00～13:15
東習志野	29日(木) 12:50～13:20
秋津	29日(木) 13:15～13:30

相続(贈与)等に係る生命保険契約等に基づく年金を受給した人へ

問合せ 市民税課

相続(贈与)等によりご遺族が年金として受給する生命保険金の税務上の取り扱いが、最高裁判所の判決(平成22年7月6日)により変更となりました。これまで、平成19～22年度の市県民税について還付の申請を受け付けていましたが、追加措置として、「習志野市個人市県民税返還金取扱要綱」を制定し、従来還付の対象でなかった平成13～18年度の市県民税についても納め過ぎになっている額を返還することとしました。

- 【対象者】 次のいずれかに該当する人で、ご自身で保険契約等に係る保険料を負担していない人
 - ①死亡保険金を年金形式で受給している人
 - ②学資保険の保険契約者の死亡により、養育年金を受給している人
 - ③個人年金保険契約に基づく年金を受給している人

【締め切り】平成26年3月31日
※場合により市県民税の返還を受けられないこともあります。申請に必要な書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。申すに必要書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。申すに必要書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。

配食安否確認サービス



ひとり暮らしや高齢者世帯の健康調査を行いながら、温かい夕食と笑顔をお届けします。また、利用者に直接届けることで安否確認を行い、必要に応じて関係機関などに連絡をします。

【配達日・時間】月～金曜日の午後3時～5時に夕食をお届けします(祝日、年末年始を除く)。

【利用対象者】以下の全ての要件に該当する人

- ①市内在住の65歳以上で、居宅で生活している人
- ②高齢者のみの世帯等で、家族による食事の支援が受けられない人
- ③加齢や傷病等の理由で食事の支度に支障がある人

【利用者負担額】1食 500円(所得の状況により400円)

【問合せ】高齢者支援課

1回限りの「おためし利用」も実施中

申込日の翌週火曜日または木曜日に配達します(対象者は左記と同様)。

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

日 10月21日(日) 対 昭和奇数年生まれの40歳以上の女性※昭和偶数年生まれで平成23年度未受診者も可費1,000円

問 津田沼中央総合病院 〆(476) 5111 谷津保健病院 〆(451) 6000 習志野第一病院 〆(454) 1511 済生会習志野病院 〆(473) 1281

建築物等実態調査 国土交通省が建築物および住宅の建築状況の基礎資料を得るために調査を実施します。対象地区に事前にチラシを配布し、後日市の職員が調査員(調査員証を携行)として伺います。実施期間=11月15日(木)まで 問 建築指導課

入)で〒260-8667県健康福祉指導課護照給室へ郵送(受診書等は後日送付。検査の種類により一部自己負担あり) 〆043 (223) 2349

HIV抗体検査および肝炎検査 日 10月4日(木)、11月1日(木)午前9時~10時、午後5時30分~7時、10月18日(木)午後1時~2時※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可 所 申 習志野健康福祉センター 〆(475) 5154

ジャパン・マンモグラフィセンター 市が実施する乳がん検診のうち「マンモグラフィ検査および視触診」が受診可

受付期間=10月12日(金)まで 費 実技=16,500円、学科=3,100円 申 県職業能力開発協会 〆043 (296) 1150 〆 http://www.chivada.or.jp/

国指定谷津鳥獣保護区保全事業報告会 日 10月12日(金)午後7時~8時30分 所 谷津干潟自然観察センター 問 環境省関東地方環境事務所 〆048 (600) 0817

原爆被爆二世健康診断 対 県内在住の原爆被爆者の実子(希望者) 実施期間=平成25年2月28日(木)まで 申 平成25年1月31日(木)(必着)までにはがき(受診希望者の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を記

テレビ広報 なるほど習志野 10月前半号 10月1日~14日放送 アメフト日本王者 とりのオービックシーガルズ JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」11chで放送中! 午後10時から放送(15分)

相談 日 10月16日(火)、11月20日(火) 午前10時~4時(1件1時間) 対 市内在住・在勤・在学 所 申 習志野商工会議所 〆(452) 6700

「目の愛護デー」無料電話相談 県眼科医会会員が応相談 日 10月8日(月)午前9時~4時 相談電話番号 〆043 (242) 4271 (当日専用回線) 問 県眼科医会事務局 〆043 (275) 2354

無料調停相談会 民事・家事紛争全般について裁判所の調停委員(弁護士含む)が応相談※現在訴訟、調停係属中の件や電話相談は不可 日 10月20日(土)午前10時~3時30分 所 サロード津田沼6階 問 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所 〆043 (222) 0165

その他 後期技能検定試験 等級=特級、1級、2級、3級(一部職種)および単一等級 職種=機械保全、建築大工等48職種63作業

移動図書館 きぼう号 巡回予定 10月 雨天中止 問 大久保図書館 〆(475) 3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	23火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	10・24水
谷津南小学校	15:10~16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	11・25木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	12・26金
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	13・27土
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20~14:50	3・17・31水
津田沼小学校	15:10~16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50~14:20	4・18木
鷺沼小学校	14:40~15:50	
偕生園	13:50~14:30	5・19金
実籾小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	13:50~14:30	6・20土
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	10・24水

10月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等 日 落下傘降下訓練...航空機=16日・17日・22~25日(午前8時~午後6時)、ヘリコプター=15~17日・25日・26日(午前8時~午後6時) ヘリコプター離着陸訓練...1~5日・15日・17日・25日・26日(午前8時~午後9時) 変更・中止の場合あり 問 習志野駐屯地第1空挺団広報班 〆(466) 2141

記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階商店会連合会「楽市フリマ係」へ※暴力団排除条例に伴う警察による審査あり(別途手続料1,000円) 〆(455) 1955

北千葉広域水道企業団職員 職種=上級事務(平成25年4月採用) 受験資格=昭和59年4月2日~平成3年4月1日生まれ 定 1人程度 問 北千葉広域水道企業団 〆047 (345) 3211 〆 http://www.kitachiba-water.or.jp/

相談 行政書士街頭無料相談 各種許認可・相続・遺言等について応相談 日 10月6日(土)午後1時~3時 所 JR津田沼駅自由通路 問 県行政書士会葛南支部 〆047 (390) 5961

無料発明相談会 特許・意匠・商標等について応

グッド・アイ大久保店 〆(403) 2316 スポーツデポ新習志野店 〆(453) 0522

「あかね杯」パークゴルフ大会 日 10月26日(金)午前9時~(受付午前8時30分) 定 100人 費 1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル 申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ 所 問 茜浜パークゴルフ場 〆(453) 7666 (午前9時~)

募集 楽市フリーマーケット 出店者 日 11月24日(土)・25日(日)各日 午前10時~4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア前広場) 定 50区画 費 2,000円(1区画2.5x2m) ※駐車場1日1台500円 申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を

日 10月31日(木)までに習志野商工会議所/飯塚へ 〆(452) 6700

第35回習志野第九演奏会 市民参加の合唱団によるベートーヴェン第九「歓喜の歌」 日 12月23日(日)午後2時開演 費 A席2,500円、B席2,000円 ※10月2日(火)午前10時販売開始 ※車いす席利用の場合は12月22日(土)までに要予約 所 申 習志野文化ホール 〆(479) 1212

市長杯シングルス市民大会 男女年齢・レベル別に区分 日 11月18日(日)・23日(金)・25日(日)(予備日12月2日・9日) 所 秋津・芝園・袖ヶ浦テニスコート 対 市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員 費 2,000円 申 10月19日(金)までに申込書に参加費を添えて次の事務局へ スポーツオーソリティ津田沼店 〆(403) 2111

スポーツ 市内施設見学会 学問の秋パート2!身近なところの再確認ツアー 日 10月23日(火)午前9時40分~ 所 市役所集合→習志野警察署(見学・昼食)→千葉工業大学 対 市内在住・在勤・在学 定 20人 持 昼食・飲み物 申 10月15日(月)までに協働まちづくり課へ

ここにこ運動会 かけっこ、玉入れ、アンパンマン体操他 日 10月27日(土)午前10時30分~11時15分(雨天中止) 所 東習志野こども園 対 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者 問 こどもセンター(東習志野) 〆(477) 0840

先端ものづくりチャレンジ2012イン習志野 ロボットキット製作体験 日 12月2日(日)午前10時~5時 所 千葉工業大学津田沼校舎新1号棟 対 市内または近隣市に在住・在学の小学生(保護者同伴) 定 20人 費 2,500円(当日徴収)

市内施設見学会 学問の秋パート2!身近なところの再確認ツアー 日 10月23日(火)午前9時40分~ 所 市役所集合→習志野警察署(見学・昼食)→千葉工業大学 対 市内在住・在勤・在学 定 20人 持 昼食・飲み物 申 10月15日(月)までに協働まちづくり課へ

ここにこ運動会 かけっこ、玉入れ、アンパンマン体操他 日 10月27日(土)午前10時30分~11時15分(雨天中止) 所 東習志野こども園 対 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者 問 こどもセンター(東習志野) 〆(477) 0840

先端ものづくりチャレンジ2012イン習志野 ロボットキット製作体験 日 12月2日(日)午前10時~5時 所 千葉工業大学津田沼校舎新1号棟 対 市内または近隣市に在住・在学の小学生(保護者同伴) 定 20人 費 2,500円(当日徴収)

年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。 10月10日(水) 午後1時~4時 サンロード津田沼6階市民相談室

年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。 10月10日(水) 午後1時~4時 サンロード津田沼6階市民相談室

国民健康保険 後期高齢者医療 特定健康診査・後期高齢者健康診査を積極的に受けましょう! 特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重、血圧測定のほか、血糖・脂質、肝機能・腎機能等を調べます。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。 これらの健康診査にはがん検診は含まれません。習志野市がん検診等のうち、大腸がん検診、前立腺がん検診等(自己負担あり)と同時に実施できるものもありますので、併せてご利用ください。 なお、冬季はインフルエンザ等の流行により、医療機関が混雑するため早めに受診しましょう。 [対象者] 40歳以上(年度中にこの年齢に達する人) [自己負担金] 無料 [受診期間] 平成25年3月31日まで [受診に必要なもの] 受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)、国民健康保険、後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの人) Q 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか? A 対象となる人のうち4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療加入者に6月に送付していますが、紛失してしまった場合

は再発行することができます。また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課へご連絡ください。 Q 人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・後期高齢者健康診査も受けられますか? A 特定健康診査・後期高齢者健康診査の検査内容は、短期人間ドックに含まれるため、両方を受診することはできません。 短期人間ドックの費用助成について 習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。ご利用の際はあらかじめ手続きが必要となります。 また、人間ドックの費用助成を受ける人は同じ年度内に特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診できません。 受検要件・助成額・申し込み方法等詳細は国保の手引きや市ホームページをご覧ください。 なお、利用券を提出せずに受検した場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできませんので、ご注意ください。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (23年3月生まれ)	10月23日(火)	10月25日(木)
3歳児 (21年4月生まれ)	10月10日(水)	10月5日(金)

受付 午後1時～2時

対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日程	会場
10月12日(金)、 11月9日(金)・27日(火)	大久保公民館
10月30日(火)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

費用 90円

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 10月22日(月) 保健会館別館
26日(金) 東部保健福祉センター

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ポリオ集団予防接種が 個別接種になりました

9月1日から生ポリオワクチン(集団接種)から不活化ポリオワクチン(個別接種)に変わりました。詳細は、健康支援課へお問い合わせください。

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	10月	会場園名	10月
津田沼	2日(火)	実花	25日(木)
香澄	9日(火)	東習志野 こども園	26日(金)
大久保東	22日(月)	藤崎	30日(火)
つくし	23日(火)	袖ヶ浦東	★24日(水)
袖ヶ浦東	★24日(水)	袖ヶ浦西	31日(木)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問

い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 平成24年10月～12月(開始日と終了日は医療機関に要確認)

実施医療機関 市内実施医療機関、県内定期予防接種相互乗り入れ制度協力医療機関

対象 ①市内在住の65歳以上

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある人で、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

接種回数 1回

費用 1,000円 ※条件により無料制度あり。接種の10日前までに健康支援課かヘルスステーションで手続き。

持ち物 健康保険証、健康手帳、対象②の人は「身体障害者手帳(1級)」または診断書。無料の対象となる人は併せて「平成24年度習志野市がん検診等自己負担金免除証明書」。予診票は市内実施医療機関に設置。市外で受ける人または事前に必要な人は、健康支援課かヘルスステーションへ。

10月のがん集団検診日程(予約不要)

対象 40歳以上(昭和47年12月31日までに生まれた人)

胃がん検診

受付時間 男性:午前8時15分～9時

女性:午前8時15分～10時

※開始時間、終了時間ともに時間厳守で行います。受付時間内にお越しく下さい。

自己負担金 500円

会場	10月
谷津公民館	10日(水)
袖ヶ浦公民館	18日(木)
総合福祉センター内 さくらの家	15日(月)
ゆうゆう館	2日(火)
勤労会館	1日(月)
東部保健福祉センター	16日(火)
ブレーメン習志野	11日(木)
東習志野8丁目会館	23日(火)※
※受付時間 男性:午前8時15分～8時45分 女性:午前8時45分～10時	

肺・胃検診同日実施

受付時間 午前8時15分～11時

※受付時間内にお越しく下さい。

注意事項 胸部エックス線検査は、男女区別なく検診車内に入ります。車内で一緒に着替えができるような服装でおいでください。

自己負担金 胸部エックス線検査:無料

胃がん検診:500円

会場	10月
保健会館別館	9日(火)・27日(出)
谷津コミュニティセンター	22日(月)

ピンクリボンウォーキングキャンペーン

～愛する家族と歩こう～

日時 10月13日(土)

午前9時30分～午後0時30分

場所 保健会館別館

★女性同士・夫婦・親子・家族 みんなで楽しく歩きましょう(要申し込み)。

・20歳以上1人100円(保険料)、約3km歩きます

・習志野市健康づくり推進協議会共催

★チーバクんと楽しい健康イベント

11月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

11月	会場
7日(水)・21日(水)	サンロード津田沼6階

「楽らく元気塾」公開講座

口は元気の源! 歯科医師による口の働きを良くするための講義と実技

日程・会場

①10月23日(火) 午後1時～2時30分

ブレーメン習志野

②10月26日(金) 午後1時～2時30分

総合福祉センター

③11月8日(木) 午後1時～2時30分

東部保健福祉センター

対象 65歳以上 費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み

①ブレーメン習志野 ☎(470) 5511

②マイホーム習志野 ☎(470) 1212

③東部デイサービスセンター ☎(493) 8021

食生活なんでも相談(予約制)

日程	会場
10月11日(木)、11月20日(火)	保健会館別館
時間 午後1時～4時	対象 市内在住

習志野市
広報
すくすく課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H24.9.1現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口………163,687人
○男………81,722人
○女………81,965人
○世帯数………71,238世帯

次号の予告
変更の場合あり

・連結財務書類
・市民相談 ほか