

野志習

広報

NARASHINO

2012
8/1

No.1253

核兵器廃絶平和都市宣言
30周年

ならりんピック2012・

障がい福祉サービス

お知らせBOX

保健だより

2

4

5

10

生命を守る

香澄小学校 着衣泳教室

7月5日、香澄小学校で小学3・4年生を対象に「着衣泳教室」が行われました。

誤って落水した場合に備え、洋服を着たまま水に浮く方法や、ペットボトルを浮き具にする方法などを体験しました。

普段水着で泳いでいる子どもたちからは、「洋服が重くてびっくり」「最初はうまくできなかったけど、だんだんうまく動けるようになった」という声。夏休みを前に、自分と友達の生命を守る技術を学びました。



核兵器廃絶平和都市宣言30周年



A piece of peace ～広げよう 平和の心～

1945年8月、広島・長崎に投下された原子爆弾は、一瞬で大勢の尊い生命を奪い、今なお多くの人が後遺症に苦しんでいます。

「A piece of peace ～広げよう 平和の心～」

は、平成23年度習志野市平和市民代表団の生徒たちの思いです。平和は、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。一人ひとりが、悲惨な過去に目を向け、互いを思いやることの大切さを知ることができたなら、争いを起こさせない心の輪を広げることができるはずです。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市宣言」を行って以来、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界恒久平和の実現を求める市民等の活動を支援しています。

問合せ
協働まちづくり課

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、平成23年度平和市民代表団感想文、平和市民代表団OB作成資料、その他原爆関連資料を展示します。

展示日	会場	展示物
7月25日(水)～ 8月7日(火)	大久保公民館	●原爆ポスター ●平成23年度平和市民代表団の感想文 ●平和市民代表団OB作成資料、 市民作成千羽鶴・絵手紙
8月9日(木)～23日(木)	実花公民館	●原爆ポスター ●平成23年度平和市民代表団の感想文 ●平和市民代表団OB作成資料
	谷津公民館	
8月3日(金)～9日(木)	新習志野図書館	●原爆被爆写真・被爆者の描いた絵
8月11日(土)～16日(木) 午後3時まで	東習志野図書館	

※公民館、図書館は月曜日休館

核兵器廃絶平和都市宣言

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。
(昭和57年8月5日宣言)

原爆死没者慰霊及び平和祈念式典

広島・長崎の惨禍を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(月)・9日(木)の両日に、市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。

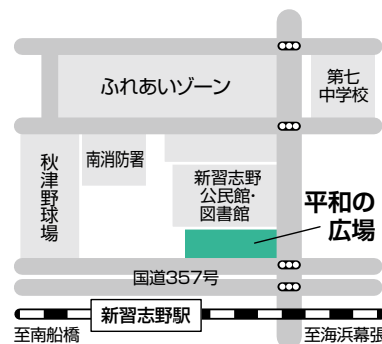
また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を開催し、黙とう・献花等を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

8月6日(月) 午前8時15分 黙とう
原爆死没者慰霊及び平和祈念式典(広島)

8月9日(木) 午前11時2分 黙とう
原爆死没者慰霊及び平和祈念式典(長崎)

習志野市原爆死没者慰霊及び平和祈念式典 次第

1. 開式
2. 黙とう
3. 花輪献納・献水
4. 千羽鶴献納
5. 献花
6. 市長挨拶
7. 市議会議長挨拶
8. 平和市民代表団OBによる
平和のスピーチ・詩の朗読
9. 第七中学校合唱部による合唱
10. 閉式



広島市平和式典へ平和市民代表団を派遣

本市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ平和市民代表団を派遣しています。平成24年度は、市内中学生7人・高校生2人・中学校教諭1人を広島市へ派遣します。平和市民代表団は、現地の式典に参列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、核兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについての認識を深め、今後、多くの人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

平成24年度平和市民代表団の抱負

- 広島市をテレビで見たことがあるが、自分のことに置き換えて考えていなかった。実際に体験して理解を深め、たくさんの人に伝えていきたい。
- 教科書で学んだ最低限の知識しかない。現地でたくさんのことを吸収し、自分のように何も知らない人に伝え、広げていきたい。
- 実際に見て、真の平和を考えていきたい。
- 学校を代表してきているので、実際に見たこと、聞いたことを記憶して、学校みんなに伝えたい。
- 沖縄のガマで現地の人の話を聞いた。広島に行くことで、さらに深く知ることができる。深い学習をしていきたい。戦争の悲惨さを後世に語り継ぎたい。



被爆体験講話

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚、および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市原爆被爆者の会による被爆体験講話を学校等で行います。平成24年度は、小学校3校と、中学校7校で実施する予定です。



昨年度実施した学校の生徒の感想(抜粋)

- けがやその数日後に亡くなった人たちの写真をみせてもらいましたが、悲しい気持ちはもちろん、つらい気持ちがかみあげてきました。その人たちは、何も悪いことをしていないのに、亡くなっていったのを思うととてもかわいそうで悔しさを感じました。
- 今生きていること、食べ物がたくさん食べられることが当たり前だと思っていました。話を聞いて、どれだけ私たちが幸せなのかよくわかりました。
- 今度長崎や広島に行って、原爆資料館や原爆ドームに行きたいと思います。そして、原爆のことをもっと知り、後の世代にも伝えていきたいです。
- ぼくが一番悲しく思ったのは、背中にやけどをおった少年の写真でした。もし、ぼくが原爆投下のときに生きていて、あの少年のように背中にやけどをしていたら、痛みが耐えられなかったと思います。だからぼくは今の平和な時代に感謝して、この命を大切にしようと心から思いました。

平成23年度平和市民代表団の感想(抜粋)

一番印象に残っているのは、被爆体験証言者との交流会で聞いた、永野さんの体験談と平和式典です。16歳の時に被爆し、弟や妹を失った永野さんのお話では、人の死が、さも当然のように話されていました。今の世の中では、大切にされている人の命も、原爆が落とされることによって、当然のように奪われてしまったのです。人が目の前で次々と亡くなっていく、地獄のような体験をして、それでもなお、生きる勇気を持ち続けただけでなく、自らの体験を通して、原爆の悲惨さを伝え続けている永野さんは、人として、本当に勇気があり、尊敬するばかりでした。平和式典でも、永野さんのような被爆者の方々や、そのご遺族、各地域から参列した学生など、多くの人が原爆に対する思いを持ちながら式に臨んでいました。

この長崎への派遣を体験して、僕は改めて、本当にたくさんの人々が、戦争、原爆のことを考えているんだということを知りました。しかしその反面、自分の身の回りでの戦争、原爆に対する思いの欠如というのがとても感じられました。

戦後66年をむかえ、戦争や原爆を体験した方々も年々減ってきており、いずれは永野さんのような語り部の方々から、お話をうかがうことも、できなくなってしまうでしょう。しかし、たとえ、戦争、原爆の「体験」は消えてしまったとしても、「教訓」や「反省」、そしてそこから生まれた「平和」は、決して消えません。むしろ、我々のような世代の人間が受け継ぎ、永遠につなげていかなくてはならないと思っています。このたびの長崎派遣で、僕は、その大切な仕事を受け継ぐ1人になったのです。

この仕事をさらにたくさんの人に伝え、日本から始まる平和の輪を、世界へつなげていきたいと今、強く思っています。



平和基金にご協力ください

平和事業の安定、継続を図ることを目的に平和基金を設置しています。市主催の各種イベント会場に募金コーナーを設けているほか、協働まちづくり課で随時、寄付を受け付けていますので、ご協力をお願いします。



みんなが主役！ ならしのスポーツイベント ならりんピック2012

参加者
募集！

日時 8月26日(日)

場所 袖ヶ浦運動公園

申込方法

受付開始日から、市スポーツ振興協会に電話または窓口へ直接お申し込みください。

窓口受付 9:30～

電話受付 10:00～

問合せ

習志野市スポーツ振興協会
☎(452) 4380



場 所	時 間	内 容	事前申込
体育館	9:00～ 9:40	開会式	－
	9:50～11:10	ロープ・ジャンプ・EX大会 (小学生のみ)	－
	11:20～11:50	プラスバンド演奏	－
	12:00～12:30	トークショー	－
	12:50～14:50	体力測定	－
	12:50～13:50	パラリンピック競技体験会	－
	14:00～14:50	力士に挑戦	－
テニスコート	15:00～15:30	閉会式	－
	9:50～11:10	プロによるテニスクリニック	○
	11:20～12:20	テニス教室	○
フットサル場	12:40～14:50	チャレンジテニス	－
	9:50～11:10	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース & サッカー協会 サッカー教室	○
	11:20～12:10	親子サッカー教室	○
運動公園 B	12:30～14:50	チャレンジサッカー	－
	9:50～10:40	①オリンピック選手に教わろう！ 為末大かけっこ教室 (小学1～3年生)	○
	10:50～11:50	②オリンピック選手に教わろう！ 為末大かけっこ教室 (小学4～6年生)	○
	12:30～14:50	体力測定	－
	//	ギネス記録体験会	－
駐車場	//	ニュースポーツ体験会 他	－
	9:00～16:00	出店 (グルメ、バザー)	－
	9:50～11:10	ウォーキング教室	－
周辺	//	ランニング教室	－

プロによる
テニスクリニック
【定員】60人
【対象】小学生以上
【受付開始】8月1日

テニス教室
【定員】60人
【対象】制限なし
【受付開始】8月1日

ジェフユナイテッド市原・
千葉レディース&サッカー
協会 サッカー教室
【定員】100人
【対象】小学生以上
【受付開始】8月6日
※ボール持参

親子サッカー教室
【定員】30組
【対象】制限なし
【受付開始】8月6日
※ボール持参

オリンピック選手に
教わろう！
為末大かけっこ教室
【定員】各100人
【対象】①小学1～3年生
②小学4～6年生
【受付開始】8月6日

共感 信頼 希望

習志野市長
No.11 宮本泰介

まちづくりへの心を育むために ～習志野市のPR～

市長として力を入れている施策のひとつに、「私が先頭に立って習志野市を積極的にPRする」ということがあります。市の名が広まり、その価値が高まることによって、習志野市の総合力が強化されます。

市では、PR用のDVDやガイドブック、駅周辺の散策コースを紹介した地図などを作成し、わかりやすい広報活動に努めています。DVD「きてきて習志野～チドリとシギオのまちガイド～」は、谷津干潟に飛来した渡り鳥が本市を紹介するというストーリーで、図書館で貸し出ししているほか、市のホームページでもご覧いただくことができます。「ぶらっと習志野観光ガイドブック」と「ならしの駅からマップ」は、公民館、図書館などの公共施設で配布しています。「ラムサール条約登録湿地の谷津干潟」、「全国レベルの音楽のまち」以外にも、輝いているものがたくさんあります。夏休みの時期でもありますので、これら

をご覧ください、各地を訪れ、新たな気づき、意外な発見をしてください。

また、時には、習志野市がテレビ、新聞等に登場する機会もあります。金環日食の下で19組の結婚50周年を祝った「きんこんかん記念日」、バラエティ番組で紹介された「谷津バラ園」。特に放送日の翌日のバラ園入場者は通常の2倍に増えるなど、その影響力は大きいものだと思えて実感しました。

さまざまな機会を通して本市の名前が広まることはとても嬉しいことです。全国、さらには世界の皆さんに習志野市を知っていただき、行ってみたい、住んでみたい、関わりたいという気持ちが生まれることが、未来に続くまちづくりの大きな力になると思います。

市民の皆さんが住むまちに誇りを持ってもらえるよう、これからも「わがまち習志野市」の魅力を発信してまいります。



お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451) 1151代へ

市役所から

生ポリオワクチン集団接種

現行の経口生ポリオワクチンは、接種後まれに手足にまひを生じることがあるため、平成24年9月1日から、不活化ポリオワクチンに切り替わりまします。不活化ポリオワクチンは、お子さんが7歳6カ月になるまでに、合計4回接種する必要があります。7歳6カ月までに必要接種回数を完了できない場合、それ以降の不足回数分の費用は自己負担になり、かつ健康被害救済の対象外となります。市では、すでに経口生ポリオワクチンを1回接種済みのお子さんで、7歳6カ

月までにポリオワクチン接種を完了したいと希望するお子さんを対象に、経口生ポリオワクチンの2回目接種を実施します。
☎8月25日(土)午後1時30分～2時受付※要予約所 消防本部5階 ☎平成17年3月3日～11月2日生まれで生ポリオワクチンを1回接種済みの人 持 母子健康手帳・予診票 申 8月15日(水)までに健康支援課へ

講座・催し

夏休み子ども映画会

「コロちゃんはどこ？」「なかよしおばけ おばけ遊園地」

「楽しいムーミン一家」「みんながおしえてくれました」
☎8月4日(土)午後1時30分～3時 対 市内在住の小学生と保護者 定 100人
所 問 袖ヶ浦公民館 ☎(451) 6776

谷津干潟自然観察センターから

所 申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416
《夏休み自由研究》
干潟の生き物図鑑をつくる
☎8月2日(木)・14日(水)・15日(水)・16日(木)各日午前10時～正午 対 小学2年生以上 定 各日15人 費 300円
持 長靴・タオル・飲み物・帽子
《ひがた博士と谷津干潟の生きものしらべ》
☎8月12日(日)午前8時30分～3時 対 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 定 30人 費 小・中学生200円、高校生以

上300円＋入館料 持 長靴・タオル・着替え・帽子・昼食・飲み物
《干潟の研究室》
顕微鏡でプランクトンを観察
☎8月15日(水)～19日(日)各日午前10時～3時 費 入館料
《谷津っこ探検隊》
ドキドキ！カニさがし
☎8月25日(土)午前10時～午後0時30分(小雨決行)
対 小学生 定 20人 費 100円
持 長袖・長ズボン・運動靴・飲み物・帽子・タオル・雨具

視覚障害者向けパソコン教室

パソコン・IT機器の操作方法
☎毎週月・金曜日午後1時～3時(平成25年3月末まで)
対 県内在住の視覚障がい者
所 県視覚障害者福祉会館(四街道市)
申 開催日の1週間前までに電話で県視覚障害者福祉協会へ ☎043(421)5199

地域での生活を支える障がい福祉サービス

市では、障がい福祉サービスの内容や申請方法・利用料金などについて随時相談を受け付けています。障がいの特性にあわせて専門の職員がいますので、気軽にお問い合わせください。

■在宅者への障がい福祉サービス

問合せ 障がい福祉課

居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅で、入浴・排せつ・食事の介護などを行う
重度訪問介護	重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人に、自宅で、入浴・排せつ・食事の介護、外出時の移動支援などを行う
同行援護	視覚障がいにより、移動が著しく困難な人に、移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)、移動の援護などを行う
行動援護	自己判断能力が制限されている人が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出の支援
重度障害者包括支援	介護の必要性がとて高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的に支援

短期入所 (ショートステイ)	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設などで、入浴・排せつ・食事の介護などを行う
生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴・排せつ・食事の介護などを行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供
共同生活介護 (ケアホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居で、入浴・排せつ・食事の介護などを行う
共同生活援助 (グループホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助

このほか、18歳未満の児童が受けられるサービスとして、放課後等デイサービス、児童発達支援、医療型児童発達支援などがあります。

視覚障害体験スクール

日8月20日(月)(点字講座)・21日(火)(ガイド・白杖歩行講座)各日午前10時～3時30分
所県立千葉盲学校
対小学4年生以上**定**各日30人
申8月3日(金)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・受講日を記入)で県立千葉盲学校へ
☎043(422)0231
℡043(424)4592

放射線の基礎知識と空間線量の計測体験

日8月7日(火)午後1時～4時
所サンロード津田沼5階
対市内在住**定**20人
持帽子・飲み物
申市消費生活研究会／浅井
☎・℡(453)8678

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ
対市内在住
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453)0530
〈親子ガラス細工・施設見学〉
 ピンのかけらを溶かしてブ

ローチなどを作る
日8月7日(火)午前9時30分～正午**定**親子6組
〈親子紙すき〉
 紙パックではがきを作る
日8月22日(水)午前9時30分～正午**定**親子10組
持開いた紙パック2枚

講座「こちらたまご応答ねがいます」～親子でいのちの大切さを考える～

日8月8日(水)午後1時30分～3時30分**所**市民プラザ大久保
定親子50人**持**筆記用具
申ハミングフォーラム習志野／前田
☎080(5645)7481

料理教室～ごちそうレシピ～「癒しのアジアフードベトナム料理」

パインセオ、ジャスミンライスの香味チキンのせ、アサリのスープ レモンガラス風味、とうもろこしのチャー
 ※メニューは変更の場合あり、保育なし
日8月24日(金)午前10時30分～2時30分(午前9時30分企

業局集合、バス送迎)**所**東京ガスキッチンランド千葉
対市内在住の18歳以上
定24人(申込多数の場合抽選)
費500円**持**エプロン・ハンドタオル・筆記用具
申8月15日(水)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305
℡(493)8989

みはなサマーコンサート

地元学校などによる演奏会
日8月19日(日)午前10時～午後0時50分**所**実花小学校体育館
定200人**持**上履き・下足入れ袋
問実花公民館
☎(477)8899

星空教室「夏の星座探し」

望遠鏡や双眼鏡による実天観察
日8月24日(金)午後7時～
所プラネタリウム館
対市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)**定**30人※8月8日(水)午前8時40分から電話申込
申総合教育センター
☎(476)1715

夏休み子ども映画会

「にんぎょひめ」「ミッキーマウス」「鉄腕アトム」他
日8月25日(土)午前10時30分～**所**市民会館**定**350人
問大久保公民館
☎(476)3213

中高年齢者向け再就職支援セミナー

公共の職業訓練、求人情報の収集方法等
日8月21日(火)午前10時～午後0時30分**所**サンロード津田沼6階**対**再就職を希望する40～65歳**定**20人**持**筆記用具
申商工振興課

世界の将棋大会

チェス、シャンチー(中国将棋)、マックルック(タイ将棋)、チャンギー(韓国将棋) 他
日8月26日(日)午前10時～5時
所サンロード津田沼6階**定**60人**費**2,000円(女性・高校生以下1,000円)
申当日会場にて受付
問市芸術文化協会将棋連盟／相徳
☎・℡(472)1186

はじめてのボランティア講座

赤い羽根共同募金について学び、ボランティアを体験する
日9月6日・20日、10月18日各木曜日午前10時～正午(全3回)**所**総合福祉センター2階**定**30人
申8月31日(金)までにボランティア・市民活動センターへ
☎(451)7899

市民企画講座

みんなでつなげる心の絆～震災から学ぶこと～
日8月25日(土)午後1時30分～3時30分**対**小・中学生(保護者同伴可)**定**40人
所**申**菊田公民館
☎(452)7711

夏休み親子ガス・水道施設見学会と－162℃の世界体験

日8月29日(水)午前9時～11時

30分**所**企業局集合
対市内在住の小学生と保護者**定**25人(申込多数の場合抽選)
申8月16日(木)までに電話で企業局営業企画室へ
☎(475)3305

脱!メタボ大作戦 NBSスポーツ塾

ウォーキング・ヨガ・軽スポーツ等 初心者向け
日9月1日～11月24日毎週土曜日(11月3日除く)午後2時～4時(全12回)**所**香澄小学校体育館他(駐車場有)
対市内在住の30～64歳**定**30人(申込多数の場合は初参加者優先)**費**1,500円
申8月20日(月)までにFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ
℡(453)1334
問健康支援課

おめでとうございます 環境大臣表彰

環境美化に関する啓発普及活動や、資源回収の積極的な推進など、長年にわたり地域の環境美化活動に尽力された功績が認められ、花咲連合町会(会長：尾崎克彦氏)が表彰されました。
問合せ クリーン推進課

クールアースウィークを実施します! 8月11日(土)～17日(金)

市ではこの夏、地球温暖化防止と夏季使用電力の削減のため、8月中の1週間をクールアースウィークと決めました。一部施設を除いて午後5時15分以降の消灯・冷房オフ・ノー残業を実施し、より効果的な節電に取り組みます。



具体的な取り組み

- 午後5時15分に電気の使用を制限します(水道水の供給など、ライフラインの維持等にかかるものは除く)。
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁します。
- 図書館・公民館等の本庁舎以外の施設も、午後5時15分以降は使用を制限します。

※毎週水曜日に実施している午後7時までの市民課窓口延長は15日も実施します。

ご理解・ご協力よろしくお願いします

問合せ 環境政策課

無料発明相談会

特許・意匠・商標などについて応相談 **日**8月21日(火)、9月18日(火)午前10時～4時(1件1時間)
対市内在住・在勤・在学 **所****申**習志野商工会議所 **☎**(452)6700

わたしへのごほうび講座

ココロを軽くする女性学
日9月6日・13日・27日、10月11日・25日各木曜日午前10時～正午(全5回)**所**サンロード津田沼5階**対**未就学児を持つ女性**定**25人※保育あり(1歳10カ月以上未就学児、要予約)**持**筆記用具
申男女共同参画センター

富士山探訪のつどい

富士山吉田口登山道を馬返しから五合目まで登山
日9月8日(土)～9日(日)(1泊2

日)**所**富士吉田青年の家(現地集合・解散)**対**市内在住の小中学生以上**定**20人程度※6グループを超える場合は男女別で相部屋**費**中学生まで7,120円 高校生7,200円 26歳未満7,525円 26歳以上7,630円
持洗面用具・寝間着・雨具・山歩きができる服装
申8月17日(金)(必着)までに往復はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎0555(23)6853

みんなで守ろう 子どもの未来



児童虐待は家庭内で起こることが多く、発見するのが難しい場合があります。虐待を防ぐには周りの大人が子どもたちの心の声に耳を傾けることが大切です。「何かおかしいな?」と思ったら迷わず通報してください。それが子どもたちや親を救うことにつながります。

あなたにできることは何でしょう?

- 子どもたちのことを気にかけてください。
- 子どもたちの心の声に、耳を傾けてください。
- つらい思いをしている保護者に優しく声をかけてあげてください。

子どもを虐待から守るために…

- 「おかしい」と感じたら迷わず通報してください。
- 「しつけのつもり」は言い訳です。親の立場より子どもの立場に立って判断しましょう。
- 子どもの命が最優先。発見までの子どもの気持ちを考えてください。
- 虐待は特別なことではなく、あなたの周りでも起こりうることです。

虐待防止にご協力を!

たとえ疑いであっても、発見したら通報する義務があります。また、調査の結果、虐待でなかったとしても通報者が罪に問われることはなく、通報者の秘密は守られます。早期発見が子どもを守る第一歩。地域でのあたたかい見守りが虐待防止へとつながります。

児童虐待の相談・通報は…

- 子育て支援課(子育て支援相談室) **☎**(453)7322
- 千葉県中央児童相談所 **☎**043(253)4101
- 児童相談所全国共通ダイヤル **☎**0570(064)000
- 夜間・休日は…
子ども・家庭110番 **☎**043(252)1152
- 子どもの命に危険があると考えられるときは、
すぐに110番(警察)通報をお願いします。

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用(特に記載のないものは無料)

持ち物

申込み

問合せ

「習志野の森」夏の開放日

自然観察会

日 8月11日(出)午前10時～4時
(雨天中止)

所 泉町3丁目公務員住宅南西

問 みどりの会事務局／寺山

☎ (473) 5266

その他

四市複合事務組合議会定例会

平成23年度決算の審議ほか

※四市複合事務組合は、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。

日 8月21日(火)午前11時～

所 船橋市役所

申 四市複合事務組合事務局

☎ (436) 2772

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいてください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■夏休み子ども手作り教室

8月22日(木)午後1時30分～3時 大久保公民館 定員30人(要申込) 50～300円
☎ (475) 7225 ひまわりおもちゃ病院／村脇

■ラジオ体操

8月29日(木)まで平日午前6時30分～6時40分(11日(出)～19日(日)は休み)
市役所前グラウンド
☎ (453) 7651 キッズサポートクラブ習志野／野木

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■NFC(習志野フェンシングクラブ)

土曜日(月2～4回)午後7時～8時30分 プレーメン習志野 月500円 女性対象
☎ (476) 7397 伊大知
■ かすみ扇習会
日本古来の曲を舞う

日 結団式・練習開始＝8月26日(日)午後2時～(受付午後0時30分～)
所 消防本部5階
定 300人※パートにより異なる
費 一般12,000円(A券2枚付き、B券の場合11,000円)、大学生以下7,000円(券の購入は任意)
問 習志野第九合唱団／海老原
☎ 080 (5456) 5612 (午前8時～6時)
URL http://www1.seaple.ne.jp/dai9/

相談

視覚障害者相談

日 毎週水曜日午前10時～4時(祝日除く) ①面談(要事前予約) ②電話相談 **☎** 043 (421) 6910 ※第1・3水曜日は点字教室を開催
所 県視覚障害者福祉会館(四街道市)
申 県視覚障害者福祉協会
☎ 043 (421) 5199

借金・ヤミ金融・家計に関する無料相談会

弁護士・司法書士・警察官などによる相談会

日 8月18日(出)午前10時～3時
所 八千代市消費生活センター
申 千葉県県民生活課
☎ 043 (223) 2292

〈アートフリーマーケット出店者〉
日 10月27日(出)正午～午後7時(予備日28日)
所 谷津遊路商店街
定 30区画(1区画2×2m)※先着順(8月20日(月)(必着))

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール出品作品

対 県内在住・在勤・在学で11月11日(日)に参加可能な人
申 9月11日(火)までに、郵送で応募用紙・弁当の写真・返信用封筒(80円切手貼付、宛先記入)を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内県歯科衛生士会へ
※応募用紙等詳細は県歯科衛生士会にFAXで問合せ、またはホームページ参照
☎043 (241) 9903
URL http://www.chiba-dha.net/

あかね園バザー提供品

10月7日(日)開催、秋のバザーに出品する手芸品の材料や日用品等、家庭の不用品(新品・未使用品)をご寄付ください。
問 あかね園／岡崎
☎ (452) 2715

習志野第九合唱団員

12月23日(日)の演奏会に向けて16回の練習を実施

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:20	14・28(火)
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～15:50	1・15・29(水)
袖ケ浦東小学校	14:40～15:20	2・16・30(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ケ浦西小学校	15:10～15:50	3・17・31(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	4・18(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	8・22(水)
津田沼小学校	15:10～15:50	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:20	9・23(木)
偕生園	13:50～14:30	
実籾小学校	14:40～15:20	10・24(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	11・25(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	8・22(水)

↑雨天中止

問 大久保図書館 ☎(475) 3213

HIV抗体検査 および肝炎検査

日 8月2日(水)、9月6日(水)午前9時～10時、午後5時30分～7時 8月16日(水)午後1時～2時※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可
所 申 習志野健康福祉センター **☎** (475) 5154

年9月 **対** 教員免許を有する人
定 若干名
申 人事課
問 指導課

プチ仕事カフェ in 習志野 参加企業

15～39歳の地元で働きたい人と雇いたい企業との交流会
日 10月17日(水)午後1時30分～4時30分
所 サンロード津田沼6階 **対** 求人を用意している企業 **定** 4社
申 8月24日(金)までに商工振興課へ

商店会連合会から

申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「楽市フリマ係」または「谷津遊路アートフリマ係」へ※暴力団排除条例に伴う警察による審査あり(別途手数料1,000円)
☎ (455) 1955

〈楽市フリーマーケット出店者〉
日 9月29日(出)・30日(日)午前10時～4時(雨天中止)
所 津田沼公園(モリシア前広場) **定** 50区画(1区画2.5×2m)※先着順
費 2,000円※駐車場1日1台500円

日 9月7日・14日・21日、10月5日各金曜日午後7時～9時
所 秋津テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学優先 **定** 36人
費 2,500円 **持** 飲み物・タオル※ラケット貸し出しあり

レディース・ワンディー・ダブルス市民大会

女子・初級者リーグ戦
日 9月12日(水)(予備日19日)
所 秋津テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員 **費** 1人2,000円
申 8月26日(日)までに申込書に参加費を添えて次の事務局へスポーツ・オーソリティ津田沼店
☎ (403) 2111
スポーツ・デポ新習志野店
☎ (453) 0522
グッド・アイ大久保店
☎ (403) 2316

募集

小・中学校の介助員

勤務内容＝教育的な支援を必要とする児童・生徒の安全確保および生活・学習面の補助
勤務日＝月～金曜日(1カ月14日以内) **勤務時間**＝午前8時～(7時間45分以内) **時給**＝910円 **勤務開始**＝平成24

持 飲み物・タオル
所 申 あづまこども会館
☎ (477) 9077

スポーツ振興協会から

申 市スポーツ振興協会
☎ (452) 4380
窓口受付 午前9時30分～
電話受付 午前10時～
〈スポーツクライミング初回者講習会〉
日 9月2日(日)午後1時～4時
所 東部体育館 **対** 小学生以上(市内在住・在勤・在学優先)
定 25人 **費** 1,000円 **持** 小学生は室内用シューズ
〈硬式テニス教室〉
基礎動作からゲームの進め方をレベル別指導

スポーツ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 8月31日(金)午前8時30分受付開始 **定** 100人 **費** 1,000円 **持** クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
所 問 茜浜パークゴルフ場
☎ (453) 7666

こども卓球教室

卓球の基礎とマナー

日 8月21日(火)・22日(水)各日午前9時30分～11時30分(全2回) **対** 小学生 **定** 20人

津田沼小学校 円形校舎 見学週間

校舎全面建て替えに伴い、昭和32年に産声をあげた円形校舎が、今年12月下旬に取り壊される予定です。最後の円形校舎をご覧ください機会として、見学週間を設けます。

日 時 8月4日(出)～10日(金)・20日(月)～24日(金) 各日午前9時～4時
受付 津田沼小学校事務局
問合せ 津田沼小学校
☎ (454) 1326

円形校舎見納めの集い(予定)

日時 10月27日(出)
「わんぱくまつり」同時開催
※時間等の詳細は後日お知らせ

70歳以上で住民税課税世帯の人は、被保険者証を提示することで同様の取り扱いになります。
※住民税非課税世帯の人は入院中の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。
現在お手持ちの「限度額適用認定証等」の有効期限が平成24年7月31日までとなっている人で、引き続き必要な人は、国保年金課窓口で交付申請をしてください。申請した月から適用されます。新たに必要人も、同様に申請してください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■8月8日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

無料なんでも労働相談

日 毎月第3金曜日 **所** 船橋市勤労市民センター

問 連合千葉総武地域協議会 **☎** (401) 8126



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日・夜間 午後7時～午後10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (23年1月生まれ)	8月21日(火)	8月23日(木)
3歳児 (21年2月生まれ)	8月 2日(木)	8月 3日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは、健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日 程	会 場
8月8日(水)、 9月11日(火)・25日(火)	大久保公民館
8月30日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

費用 90円

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 8月29日(水) 保健会館別館
31日(金) 東部保健福祉センター

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

麻疹・風しん(MR)2期・3期・4期予防接種

平成18年4月2日生～19年4月1日生(2期)、11年4月2日生～12年4月1日生(3期)、6年4月2日生～7年4月1日生(4期)※1で、今年度まだ麻疹・風しん(MR)予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関にて無料で接種できます。母子健康手帳と予診票は必ずご持参ください。予診票がない人は、母子健康手帳を持参の上、健康支援課またはヘルスステーションへ。

※1 高校2年生の時に海外へ修学旅行等に行くために接種した人は除く

ママ・パパになるための学級

妊娠中の生活、お産の時の過ごし方、産

後の生活、あかちゃんとの接し方等を地域の仲間と一緒に学んでみませんか? パパは妊婦疑似体験も体験できます。

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(早めにお申し込みください)

内容 4回(月1回)で1コース(妊娠中3回 産後1回)

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などで困っていることや、日々の子育てに「イライラする」「自信がない」「気持ちが落ち込む」などについて心理相談員と保健師が相談に応じます。

対象 就学前のお子さんとその保護者

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

8月の開催はありません。

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

歯科健康診査を受けましょう!

〈成人歯科健康診査〉

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和27・37・47年生の人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和7・12・17・22年生の人

実施時期 平成25年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページまたは健康支援課にお問い合わせください。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

熱中症に注意しましょう!

暑い季節になりました。水分や塩分を上手に補給し、涼しい服装を心がけ、強い日差しをできるだけさけて、熱中症を予防しましょう。部屋の中でも熱中症になることがあります。節電中でもエアコンや扇風機等は上手に利用してください。

子宮がん(頸部)集団検診日程(予約不要)

対象 20歳以上昭和奇数年および平成2・4年生まれの女性

自己負担金 400円

※20歳代の人、性経験のない人、子宮摘出等の手術を受けたことのある人は

個別検診を受けてください。

※生理中の人は受けることができませんので、他の日程または、個別検診で受けてください。

会 場	受付日時
保健会館別館	8月27日(月) 午前9時30分～11時
プレーメン習志野	8月22日(水) 午前9時30分～11時

ものわすれ予防講座

脳の健康テストをもとに、交流を図りながら、認知症予防について学びます。

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

日程 9月12日(水)・26日(水)(全2回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 谷津コミュニティセンター

持ち物 筆記用具、健康手帳(あれば)

定員 20人(先着順)

申込み 8月1日(水) 午前9時から電話受付開始

9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

9 月	会 場
5日(水)・19日(水)	第四分室 2階相談室

機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練を実施

対象 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない人。参加については保健師等が訪問し決定

参加期間 週2回(月・木)または(水・金)のペースで3か月

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

問合せ 40～64歳の人 健康支援課

65歳以上の人 高齢者支援課

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
8月9日(木)、9月10日(月)	保健会館別館

※日程・会場等都合が合わない場合はご相談ください。

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐく課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H24.7.1 現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口……… 161,129人
○男……… 80,606人
○女……… 80,523人
○世帯数……… 70,060世帯

次号の予告
変更の場合あり

・心肺蘇生法
・市民プラザ大久保 ほか