

習志野

広報

NARASHINO

2012
6/1

No.1249

新庁舎の建設に向けて	2
市長とのタウンミーティング申込受付	4
新庁舎建設に関する市民アンケート調査	5
習志野市環境月間	7
土砂災害防止月間	8
介護予防・母子保健推進員	9
市展 作品募集	10
海浜霊園墓地使用者募集・ 葬祭事業のご案内	11

お知らせ BOX	12
保健だより	16

秋津サッカー場に日本代表が集結

青空に緑の芝生が映える秋津サッカー場で、
4月23日～25日の3日間、
ザッケローニ監督が率いる日本代表の公開練習が行われました。
6月にはワールドカップアジア最終予選が始まる日本代表チーム。
真剣な表情で練習に励んでいました。
本番に向けて、心はひとつ！
大きな夢に向かって頑張れ、日本！！



新庁舎の建設に向けて みんなでつくる市庁舎

あなたの意見をお聞かせください

市庁舎は耐震性能が著しく不足しており、建物の補強も難しい状況です。市では、安全性の確保が難しく、窓口機能の分散化やバリアフリーの点でも問題がある市庁舎の建て替えを計画しています。市庁舎の建て替えについて、市民の皆様のご意見をお聞かせください。

5・6ページのアンケート調査にご協力ください。



本庁舎の状況

地震への安全性

市役所本庁舎は、東日本大震災により柱、梁、壁および床にひび割れが生じ、また、床が最大5.5センチメートルたわむなど大きな被害に遭いました。被災後の耐震診断では、震度6強を超えるような大地震で倒壊・崩壊する危険性があると診断されました。

今後「首都直下型地震」などの大地震が発生した場合、市役所としての機能が損なわれるばかりか、被災者の救助や支援、さらには復興活動の拠点としての機能が果たせない恐れがあります。

老朽化や分散化

本庁舎は、建築後48年(昭和39年築)が経過し、老朽化が進んでいます。また、人口や業務の増加・専門化などにより、現在、市役所の窓口は8つの建物に分散化され、市民の皆様にご不便をおかけしています。

現在

耐震性能が不足
震度6強で倒壊の恐れ



新庁舎では

防災拠点として
市民の命を守る防災の要



窓口機能の分散化
・8つの建物に分散化
・窓口が見つからない



みんなに利用しやすい庁舎
・窓口を統合
・バリアフリー化



庁舎整備の検討状況

耐震補強と老朽化対策の検討結果

- 老朽化が進んでおり、電気・給排水設備など全面的な改修が必要。多額の費用をかけても、現在の分散化の解消はできない。
- 補強部材などの重量に建物の基礎が耐えられない可能性がある。

このようなことから、耐震補強によって本庁舎機能を維持することはできないと判断しました。

平成23年度取り組み

本庁舎の現状について、まちづくり会議・市民説明会などを開催し、説明を行うとともに、市民の皆様にご意見を伺いました。また、建設する場合の財源などについて(庁

舎の規模を18,000平方メートル、事業費を約60億円と想定)「庁舎建設事業手法等検討専門協議会」(第三者委員会)により、調査検討を行いました。

併せて、消防庁舎の建て替えも検討しています。

平成24年度以降の取り組み(予定)

新庁舎建設に向けた「市民アンケート」(5・6ページのアンケート)を実施するとともに、「習志野市新庁舎建設基本構想策定市民委員会」を設置して、新庁舎建設に関する基本構想を策定します。なお、この市民委員会には、各地域の代表として、連合町会からそれぞれ1名の方に参加をお願いする予定です。

平成25年度以降の具体的なスケジュールについては、基本構想・基本計画の中で検討していきます。

平成24年10月から、市役所の一部機能を旧クレストホテル(京成津田沼駅南口駅前ビル)へ一時移転します

本庁舎を使用し続けることは、万が一大地震が発生したとき、市民の皆様の命を危険にさらす恐れがあります。また、市役所としての機能、防災拠点としての役割を保つことが困難です。そこで、市では、新庁舎完成までの間、一時移転を含め、次の通り検討してきました。

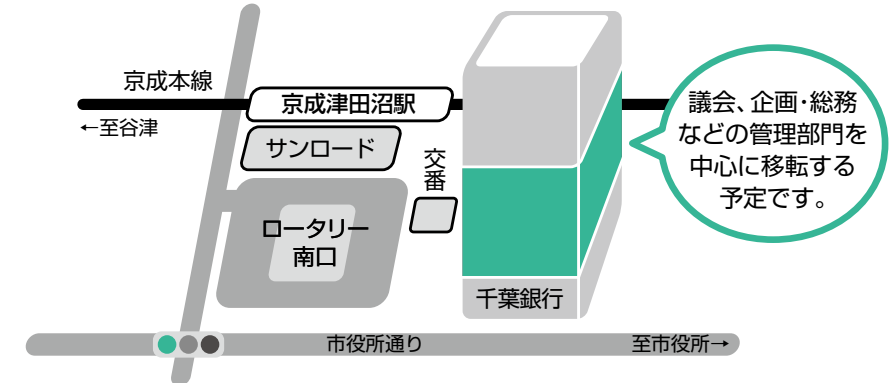
- 1 庁舎に耐震補強を行い継続使用する方法
- 2 旧習志野高校跡地(市役所前グラウンド)に仮庁舎を建設し、一時移転する方法
- 3 既存の公共施設の空きスペースを活用し、一時移転する方法
- 4 民間施設を借用し、一時移転する方法

これらの案を、経費・期間・実現性などを踏まえ、総合的に検討した結果、「**4 民間施設を借用し、一時移転する方法**」が最も現実的であると判断しました。現庁舎との関係性や、一施設で本庁舎と同等のスペースを確保できることなどから、旧クレストホテルの活用を決定しました。

旧クレストホテルでは、2階から4階を利用します。詳細については、8月頃に広報紙等でお知らせする予定です。

震災で大きなダメージを受けた本庁舎

旧クレストホテル
(京成津田沼駅南口駅前ビル)
※2～4階に庁舎機能を一部移転予定



※旧クレストホテル(京成津田沼駅南口駅前ビル)は、新耐震基準で建設され、安全性が確認されています。

募集

習志野市新庁舎建設基本構想策定市民委員会の公募委員

新庁舎建設の指針となる基本構想を策定するにあたり、新庁舎建設に関する事項について検討・協議を行い「新庁舎建設基本構想(案)」を市長に提言するための委員会(習志野市新庁舎建設基本構想策定市民委員会)の委員を募集します(年5回程度開催予定)。

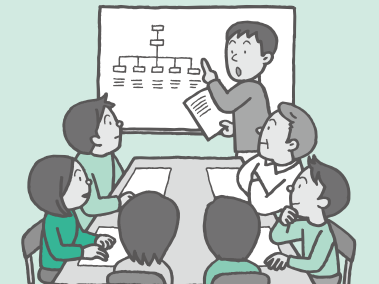
任期 平成24年7月上旬～12月28日まで

対象 市内に在住し、住民登録をしている20歳以上の方

定員 男女各3人

申込み 「みんなで作る市庁舎」をテーマにして意見・提案等を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の応募用紙(資産管理課で配布または市ホームページからダウンロード可)を添えて、6月14日(木)(必着)までに資産管理室資産管理課へ郵送または持参してください。書類選考後、後日面接を行います。

〒275-8601 千葉県習志野市鷺沼1丁目1番1号 習志野市役所財政部資産管理室資産管理課



共感 信頼 希望

習志野市長
No.9 宮本泰介

基軸をしっかりとするために ～市庁舎の今後～

習志野市は今年、市制施行58年を迎えます。6代目の市長として市政を預かる私は、ひとつの決断をしました。それは、市庁舎の一時移転と建て替えです。

昭和29年8月1日に津田沼町から習志野市になって、ちょうど10年目の昭和39年に今の市庁舎が建てられ、48年が経過します。人口は建設当時の約6万人から16万人に増加し、窓口等の機能の分散化や老朽化などのため、以前から新庁舎の必要性について検討をしてきました。そのような中、東日本大震災の影響により、柱・壁・梁・床のひび割れ、最大で5.5cmの床のたわみ、68枚のガラスの破損など大きなダメージを受け、耐震性能の指標となるIS値は平成5年に0.42であったものが、0.30に低下しました。この数字は震度6強の地震で倒壊または崩壊する危険性があることを示しており、このままでは将来起こるであろうといわれている大地震に対応することができなくなってしまう。東日本大震災では、地震発生直後

の約2～3時間、庁舎からの避難を余儀なくされ、業務が停滞してしまいました。東北地方の被災地を見ても、庁舎に被害があった自治体があり、行政機能を失うことの重大さは明らかです。

物事を確実にやり、成果を出すためには、軸がしっかりとれている必要があります。市役所でいえば軸は庁舎であり、災害時の対策本部として、市民サービスの拠点として役割をきちんと果たさなければなりません。そこで、まずは本年10月をめどに旧クレストホテル(京成津田沼駅南口駅前ビル)に5年ほど庁舎機能の一部を移転させていただき、あわせてその間に新しい庁舎の建設を進めていきたいと考えています。

庁舎建設にあたっては、市民の皆様、議会の皆様と力をあわせ、「みんなでつくる市庁舎」を基本的な考え方に、旧習志野高校跡地(市役所前グラウンド)を第一候補地として未来に誇れる庁舎を造ってまいります。

5・6ページでは、市民の皆様にアンケートをお願いしています。ぜひ、ご意見をお寄せくださいますようお願いいたします。



築後48年となった市庁舎

あなたのまちで市長と対話 タウンミーティング 申込受付中!

7月から
開催

市民の皆さんと市長が顔を合わせながら対話をする場、それが『タウンミーティング』です。

「まちづくり全般に関すること」や「特定の施策に関すること」など皆さんの“生の声”を聴き、また市長の想いをじかに伝える機会として、7月から開催します。ぜひお申し込みください。



場 所

申込団体で用意した会場

対 象

単位町会・自治会、またはそれに準ずる団体 ※10人以上

時 間

各回 1 時間～ 1 時間30分程度

申込方法

開催希望日の1カ月前までに、広報すぐきく課、市ホームページで配布している申込用紙に必要事

項をご記入の上、郵送・FAX・持参または市ホームページからの送信で、広報すぐきく課すぐきく係へ

備 考

- 開催日時・内容等は、協議の上決定します。
- 地域の要望等については、まちづくり会議等にお寄せください。
- その他詳細については、「タウンミーティング実施要領」をご確認ください。

申込み・問合せ

〒275-8601
鷺沼1-1-1 広報すぐきく課
FAX (453) 9313
※持参の場合は、第四分室1階すぐきく係へお越しください。

平成23年度開催結果・タウンミーティング実施要領は市ホームページに掲載しています。

習志野市 タウンミーティング

検索

2 7 5 8 7 9 0

習志野支店
承認
817

差出有効期間
平成24年7月
15日まで
(切手不要)

千葉県習志野市鷺沼1丁目1番1号

習志野市役所財政部

資産管理室 資産管理課

行

「新庁舎建設に関する市民アンケート調査」

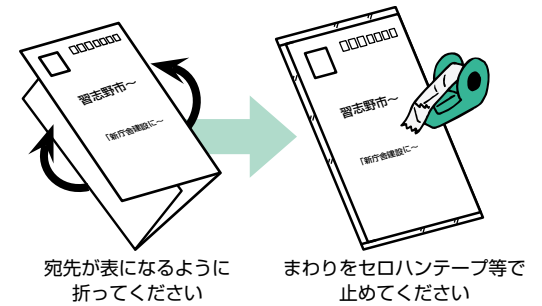
新庁舎建設に関する市民アンケート調査

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、習志野市においても住居や下水道、道路等の公共施設などが大きな被害に遭いました。市では、応急復旧作業はおおむね終了し、これからは本格的な復旧・復興に向け全力で取り組んでいくとともに、小中学校、幼稚園や保育所など、市の建物の耐震補強工事を計画的に行っております。しかし、本庁舎については、老朽化に加え、耐震性能が著しく不足しているだけでなく、補強も難しい状況にあります。市では、今後も復旧・復興および耐震化を最優先で取り組みます。

つきましては、今後、市庁舎の建て替えをどのように進めるべきか、皆様へアンケート調査を実施させていただきますので、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

回答方法

裏面の調査票にご記入の上、このページを切り離して郵送(切手不要)により回答願います(宛先が表になるように三つ折りにして、必ずまわりをセロハンテープ等で止めてください)。



宛先が表になるように折ってください

まわりをセロハンテープ等で止めてください

回答期限

平成24年7月15日(日)までにご回答の上、投函をお願いいたします。

補足事項

- ① アンケートは無記名とさせていただきます。
- ② 回答いただいた内容については、調査目的以外に使用することは一切ありません。

問 合 せ

財政部 資産管理室 資産管理課
電話：(453) 7365
FAX：(452) 0785

6月は土砂災害防止月間

問合せ
危機管理課

梅雨は、土砂災害が起きやすい時期です。

市では土砂災害を防ぐためにさまざまな対策を行っていますが、被害を未然に防ぐためには、現場に最も近い地域の皆さんの協力と災害に対する理解を深めることが重要です。

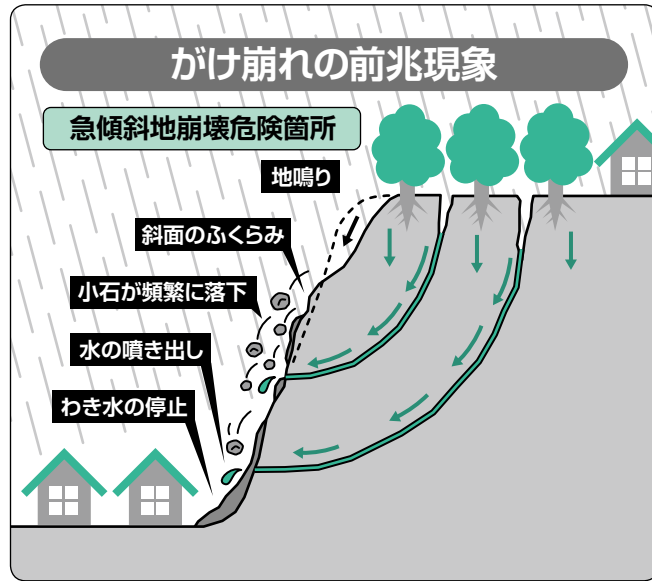
がけ崩れ災害(急傾斜地の崩壊)とは…

集中豪雨や地震などにより地盤が緩み、抵抗力の低下や浮石の抜け出しが生じて瞬時に斜面が崩れ落ちることをがけ崩れといいます。突発的に起こり、崩れ落ちるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高い特徴があります。

急傾斜地崩壊危険箇所とは…

傾斜度が30度以上、高さ5m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある急傾斜地および近接地を「急傾斜地崩壊危険箇所」といいます。市内には現在37カ所の急傾斜地崩壊危険箇所があります。危険箇所等については市ホームページからご覧になれます。

[☐ トップページ](#) ▶ [もしものときは 防災・災害情報](#) ▶ [防災情報](#) ▶ [土砂災害に備えて](#)



こんな現象がみられたら危険の合図!!

- がけがひび割れている
- がけの上部がせり出している
- がけから水が吹き出す
- がけからの水が濁る
- がけから音がする
- 小石がパラパラと落ちてくる

このような前ぶれを確認したら、早めに安全な場所へ避難し、市や消防署へ通報してください。

ケータイ緊急情報サービスならしの

「ケータイ緊急情報サービスならしの」は火災や災害の情報、不審者情報など、市内で発生している緊急情報や防災行政用無線の放送内容などを携帯電話にメール配信するサービスです。緊急情報は6つのカテゴリーから必要な情報を選択して受け取ることができます。

登録
無料!



火災・災害

迷子・行方不明者

不審者情報

光化学スモッグ

市内犯罪発生状況

その他

登録は携帯電話からQRコードにアクセスし案内に従い登録するだけで、登録料はかかりません(通信費は発生します)。「迷惑メール対策」をしている場合は、登録前に「sg-m.jp」(メールアドレスの@マーク以降の部分)を受信できるように設定してください。



ケータイ緊急情報サービスならしの 登録用QRコード

※未対応の機種はこちらから

URL <https://service.sugumail.com/narashino/>

防災講座2012

日本大学生産工学部との共催で公開講座「防災講座2012」を開催します。大学の研究を基にした、普段聞くことができない講演内容となっています。

日時 6月9日(土)午後2時～5時
(受付午後1時30分～)

場所 日本大学生産工学部津田沼校舎
37号館101教室

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

講演

- 東日本大震災被害を土木の教員として考える
- 東日本大震災被害を建築の教員として考える

講師

東北大学大学院

土木工学専攻教授／久田真氏

都市・建築学専攻准教授／西脇智哉氏

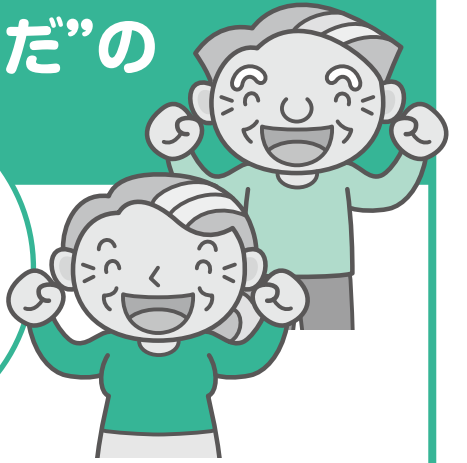
問合せ 危機管理課

元気なうちから“あたま”と“からだ”の健康づくり!!

楽しみながら活動的な生活を!

「いつまでも健康で自立した生活を送りたい」これは多くの人の願いです。日々の生活を楽しみながら活動的に過ごすことで、健康で自立した生活を長く送ることができます。

習志野市では、健康づくり・介護予防についての講座や教室を開催しています。ぜひご参加ください。



ものわすれ予防講座

脳の健康度を調べる簡単なテストを行い、その結果を基に認知症を予防する方法について学びます。1コース2日間の講座です。

…広報習志野8月・1月の1日号で募集

歯と歯ぐきの健康チェック・楽らく元気塾公開講座

口は元気の源です。歯科医師や歯科衛生士が口の働きの低下や乾きを防ぐ方法についてお伝えします。

- 歯と歯ぐきの健康チェック…今月号保健だより参照
- 楽らく元気塾公開講座(歯科医師による健康講座) …広報習志野6月・10月・1月・2月の1日号で募集

健康づくりのための「まちづくり出前講座」

10人以上のグループ・団体に保健師・歯科衛生士・管理栄養士が出張して、健康づくり・介護予防についてお話しします。希望日の1カ月前までにお申し込みください。

いきいき食ッキング教室・食生活なんでも相談

管理栄養士が、おいしく食べて元気に過ごすための高齢期の食事のポイントと、具体的な調理方法をお伝えします(予約制)。

● いきいき食ッキング教室

…広報習志野8月・9月・11月・1月の1日号で募集

● 食生活なんでも相談…広報習志野毎月1日号で募集

てんとうむし体操

転倒予防に効果的なストレッチと筋力トレーニングを組み合わせた習志野市オリジナルの体操です。転倒予防体操推進員が地域で広める活動をしています。参加・見学希望者はお問い合わせください。



こんにちは 母子保健推進員です ～地域の子育てを応援します～



私たち30人の母子保健推進員は、市長から委嘱を受け、お母さんとお子さんの健康と子育てを応援するために、健康支援課と連携して生後2カ月頃の赤ちゃんのいるご家庭を訪問しています。市の母子保健サービスや子育て支援情報の入った「すこやか習志野っ子ファイル」をお届けし、お子さんの健やかな成長・発達にかかせない健康診査や相談、予防接種等の情報について紹介しています。生活リズムを整えることや、子どもをたばこの害から守ることに力を入れています。

地域の子育ての先輩として、子育ての悩みなどについて話を聞き、保健師に橋渡しをしながら、子育ての応援をしています。育児を頑張っているお母さんとかわいい赤ちゃんからエネルギーのおすそわけをしてもらい、「今日はどんなお母さんと赤ちゃんに会えるのかな」と、楽しく活動しています。

また、市で行われる「健康相談」や幼稚園の「子育てふれあい広場」などのお手伝いもしています。成長したお子さんと再会できることが何よりの楽しみ。まちでお目にかかった時にはお気軽に声をかけてください。

第19回

市展

題字 吉原聚堂

習志野市美術展覧会



作品募集!

今年で19回目を迎える習志野市美術展覧会“市展”が9月14日(金)～10月2日(火)に開催されます。各分野の出品作品を募集します。

開催要項

【会期】

■オープニング式典

9月14日(金) 午前10時～

■作品展示

〈洋画〉9月14日(金)～18日(火)

〈日本画・彫刻・工芸・写真〉

9月21日(金)～9月25日(火)

〈書〉9月28日(金)～10月2日(火)

いずれも午前10時～午後6時

各最終日は午後3時まで

■作品解説

〈洋画〉9月14日(金)

午前10時30分～

〈彫刻・写真〉

9月22日(土) 午後3時～

〈日本画・工芸〉

9月23日(日) 午後3時～

〈書〉9月30日(日) 午後3時～

【会場】

モリシアホール

(JR 津田沼駅南口モリシアオフィス棟4階)

問合せ

市展事務局

〒275-0014 鷺沼2-1-10

教育委員会社会教育課内

ご注意ください

市展事務局では出品者の住所・電話番号を非公開にしていますが、展示した作品から電話番号を調べ「優秀な作品なので、新聞等に掲出したい」などと、多額の費用を要求するようなことが起きています。十分ご注意ください。※出品票等には電話番号を記載しません。

出品資格

【公募作品】 市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル・団体が市内を主な活動拠点としている人
【会員作品】 習志野市美術会会員

出品作品

自己制作したもので、未発表のものに限る。各部門1人1点

出品規定

- 額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
- 工芸の部…染織作品の展示器は各自用意
- 書の部…仮巻・仮装丁の作品不可。また、篆刻は印影のみでも可。ただし額などに仕立てる。

作品の規格

部門	作品サイズ
日本画 (水墨画含む)	6～50号、額装(仮額可) ただし50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
洋画 (版画・CG含む)	10～50号(水彩画のみ6号～)、額装(仮額可) ただし40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
彫刻	等身大以下
工芸	壁掛作品は6～20号、手芸不可
書	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装 角(90×90cm)以下で軸装または額装
写真 (デジタル写真可)	単写真で半切またはA3・A3ノビのもの。 額の大きさは48.5×63.8cm以内のもの(マットパネルも同じ)。 デジタルは申込書に記入。デジタルの合成加工の作画不可

申込書・出品票の配布場所

芸術文化協会(サンロード津田沼6階)／市内各公民館・図書館／東習志野・谷津コミュニティセンター／ゆうゆう館／市内の主な画材店／市展事務局(社会教育課内)

出品料

一般＝2,000円 専門学校生・大学生＝1,000円 高校生＝無料(在学校名を必ず記入)
8月10日(金)までに、所定の振込用紙に宛先等を記入し郵便局から振込み(郵便振込料金不要)。郵便局交付の領収書を出品票に貼付。いったん納入された出品料は返金できません。美術会会員は出品料不要(美術会が負担)。

申込方法

申込書に必要事項を記入し、8月17日(金)までに市展事務局へ郵送

作品の搬入・搬出

【場所】モリシアホール ※駐車場有料

○決められた時間以外の作品の搬入・搬出は固くお断りします。

○壁掛作品は、額裏側の上部4分の1のところにヒートンを付け、ひもを通してすぐに壁に掛けられるようにして搬入してください。

審査・陳列

作品の審査・陳列の指示は審査員が行います(審査結果や陳列に関する異議は認めません)。

授 賞

受賞者には電話連絡し、後日授賞通知を郵送。

【美術展覧会賞・市長賞・市議会議長賞・教育長賞・奨励賞】 公募作品の中から

【新人賞】 出品3回以内で過去受賞歴のない応募者

【学生奨励賞】 学生の作品(上位の賞を優先)

【美術会会員賞】 美術会会員作品の中から

授賞式

9月30日(日) 午後6時～ 銀座アスター(モリシアレストラン棟 11階)

その他

- 天災等やむを得ない事情で発生した事故に対しては責任を負いかねます。
- 出品多数の場合または作品の内容等によって展示できない場合があります。

平成24年度 海浜霊園墓地の使用募集

海浜霊園 一般墓地

一般墓地は永代に使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

1. 申込資格(次の①～③のすべてに該当する人)

①申し込みの日前に1年以上習志野市に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録(または外国人登録)されている人

②配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族の埋蔵していない焼骨を保持している人

③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人

※次のいずれかに該当する人は対象になりません。

(ア)焼骨をすでに他の墓地または納骨堂に埋(収)蔵している人

(イ)納骨する焼骨を持っていない人

2. 一般墓地募集区画数

種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額	備 考
1種	4.50㎡	和式24区画 洋式 7区画	682,000円	4,710円	
2種	9.00㎡	和式 1区画 洋式 1区画	1,364,000円	9,440円	
3種	3.45㎡	和式 1区画	523,000円	3,610円	カロート*付

・墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。

・石材店等による申し込みの代行はできません。

・返還された墓地のため、外柵の汚れ・にじみ等がある場合があります。

※「カロート」とは、墓石の下にお骨を安置するスペースのことです。

一般墓地および合葬式墓地の抽選について

【案内書配布期間】6月1日(金)～18日(月)

【配布場所】

一般墓地:社会福祉課(平日のみ)、海浜霊園管理事務所

合葬式墓地:社会福祉課(平日のみ)、海浜霊園管理事務所、各公民館

【申込期間】6月11日(月)～22日(金)(消印有効)に申込書等に必要書類を添えて、返信用封筒で社会福祉課まで郵送してください。

■抽選について

●申し込み多数の場合は抽選となります。

●一般墓地は種別ごと、合葬式墓地は区分ごとに抽選を行い、使用者と使用墓地を決定します(決定した使用墓地の変更はできません)。

【抽選予定日】7月8日(日) 午前10時から

【場 所】消防本部5階

〈焼骨をお持ちの場合〉
自宅等に親族の焼骨を安置している市民で、合葬式墓地の使用を希望する人は、社会福祉課までご相談ください。

葬祭事業のご案内

市の葬祭業務

相談事業

午前8時30分～午後5時(元日を除く)、電話または窓口で相談を承ります。

祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内の自宅・集会所・寺院等、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式
使用料 一昼夜3,780円(死亡者が市民の場合)

霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型 1台(火葬のための出棺のみ)

1日2回(午前・午後各1回)、予約制 使用料 4,063円

その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録(または外国人登録)されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、葬儀社に協力をいただいています。市内の葬儀社について案内していますのでお問い合わせください。

労働保険

年度更新手続き

平成23年度の概算保険料を精算する「確定申告」と平成24年度の見込み保険料(概算保険料)の申告。

納付は口座振替が可能 **受付期間**＝7月10日(火)まで 問 千葉労働局保険徴収課 ☎043(221)4317

お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451) 1151代へ



講座・催し

子育てリフレッシュ講座Ⅱ

夏レシピのクッキング
 日7月4日(水)・11日(水)午前10時～正午(全2回)所新習志野公民館 対子育て中の親 定16人(申込多数の場合抽選)※2歳以上保育あり 費1,200円
 申6月12日(火)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号(保育が必要な場合、子の名前と生年月日)を記入)で〒275-0025秋津3-6-3新習志野公民館へ

習志野フィルハーモニー管弦楽団演奏会

曲目＝シューマン／交響曲第

3番「ライン」、ホルスト「木星」他
 日6月24日(日)午後2時開演所習志野文化ホール 費1,000円(高校生以下500円)※全席自由
 問習志野フィル事務局／小野寺 ☎(454) 8295

キャンプを楽しむ！

野外炊飯、キャンプファイア、マスつかみ
 日8月3日(金)～5日(日)(2泊3日)所富士吉田青年の家 対小学4～6年生・保護者・引率者 定150人(保護者・引率者除く)定員になり次第締切
 費小学生10,000円、保護者・引率者6,500円(保険料含む)
 申6月15日(金)までに市子ども会育成会連絡協議会事務局／

渡邊へ
 ☎(453) 3283

習志野あじさい会絵画展

日6月1日(金)～5日(火)午前9時～5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)所モリシアホール
 問習志野あじさい会事務局／桐生 ☎(453) 7224

糖尿病予防ヘルシー料理教室

日6月20日(水)午前9時30分～正午所大久保公民館 対市内在住 定20人 費500円 持エプロン・三角きん・ふきん
 申市消費生活研究会／浅井 ☎(453) 8678

ヘルシーライフ料理教室Ⅰ

日6月21日(木)午前9時45分～1時30分(受付午前9時30分～)所東習志野コミュニティセンター 対市内在住・在勤

定20人(初参加者優先)
 費600円(当日徴収)持エプロン・三角きん・ふきん2枚
 申6月8日(金)(消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅰ」と記入)で〒275-0016津田沼5-14-24健康支援課へ

習志野 発見ウオーク

日6月11日(月) 午前9時受付
 集合場所＝JR津田沼駅南口モリシア前広場 解散場所＝谷津バラ園前 コース＝谷津干潟コース(約6km) 費100円(保険料)※事前申込み不要 小雨決行
 問健康支援課

科学講演会「体のしくみと病気の関係」

東邦大学教授／柳川忠二氏
 日6月23日(土)午前10時～11時30分(受付午前9時50分～)所プラネタリウム館 対小学生

以上 定200人
 申総合教育センター
 ☎(476) 1715 ※6月5日(火)午前8時40分申込開始

山崎直子氏(元JAXA宇宙飛行士)講演会

日6月16日(土)午前10時～11時30分所習志野文化ホール
 対小学4～中学3年生と保護者
 問ライオンズクラブ国際協会／菊地 ☎090 (3574) 0283

フレンドシップコンサート

袖ヶ浦地域の小・中学校による演奏会
 日6月17日(日)午前10時～正午所第三中学校体育館
 対市内在住(小学3年生以下保護者同伴) 定400人
 問袖ヶ浦公民館 ☎(451) 6776

日本語ボランティア養成講座

日8月30日～12月13日毎週木曜日(全16回)午前9時30分～午後0時30分所サンロード津田沼6階 対受講後、市国際交流協会に入会し日本語ボ

ランティア講師として活動できる人 定20人(定員に達しない場合、開講しない場合あり)
 費11,000円(別途テキスト代9,450円)
 申7月2日(月)までに市国際交流協会事務局へ
 ☎(452) 2650
 ㊟nia@seaple.ne.jp

八千代特別支援学校見学会

日6月13日(水)就学前施設在園幼児・保護者 7月3日(火)・4日(水)小・中学生・保護者・一般 各日午前9時～正午
 ※当日の教育相談希望は要予約
 所問八千代特別支援学校 ☎(450) 6321

スポーツ

バドミントン 夏季オープン大会

男女ダブルス1～4部
 日7月8日(日)午前9時～所袖ヶ浦体育館 定200人(100ペア)
 費市内在住・在勤・在学・在クラブ員1人1,300円(小・中学生700円)それ以外1人1,500円(小・中学生800円)

申6月19日(火)(必着)までに、はがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で、〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ㈱市内バドミントン協会／加藤龍次郎へ
 ㊟(470) 6189

フリークライミング

日6月10日(日)午前9時所東部体育館 対リードクライミングができる人 定キッズクラス、ピギナークラス、ミドルクラス各20人 費18歳以下1,000円 19歳以上2,000円
 申ヨシキスポーツ ☎(470) 8090

葛南バスケットボール フェスタ

第一部(見学のみ)＝地元ミニバスチームと千葉ジェッツ選手によるバスケ体験 第二部＝千葉ジェッツ選手との交流イベント、千葉ジェッツダンスチームによるパフォーマンス
 日6月16日(土) 第一部午前10時～正午 第二部午後0時30分～3時所船橋アリーナ
 問千葉県葛南地域振興事務所 ☎(424) 8281

市民総合体育大会 水泳競技会

競技種目＝リレーを除き1人2種目以内

種目 部門	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	個人メドレー	リレー
	以下小学4年生 以上(男女)	25m (泳法は自由)	×	×	×	×
以上小学5年生 (男女)	50m	×	100m	4100m (4×250m)	×	×
一般女子	50m 100m	×	200m	4200m (4×500m)	×	×
60歳以上(男女)	50m	×	×	4200m (4×500m)	×	×

日7月8日(日)午前9時集合
 所日本大学生産工学部津田沼校舎25号館ブール 対市内在住・在勤・在学 費小学4年生以下200円、5年生以上300円
 申6月15日(金)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入)で、〒275-0013花咲2-9-26水泳協会／羽生義久へ
 ☎(475) 1085

児童手当の現況届および所得制限について

問合せ 子育て支援課

1. 現況届の提出について

児童手当を受給している人は、6月上旬に市から送付される現況届の提出が必要です。
 現況届は、毎年6月1日における養育の状況等を記載し、児童手当を引き続き受給する要件を満たしているか確認するためのものになりますので、必要書類を添えて、6月29日(金)までに提出をお願いします。
 提出が遅れると、手当が差し止められる場合がありますのでご注意ください。
 詳細については、現況届に同封した「児童手当・特例給付現況届の提出について」をご覧ください。

3. 所得制限について

平成24年6月分から所得制限が始まります。
 所得制限超過世帯については、児童1人につき月額5,000円が支給されることになります。
 所得制限限度額と計算方法については、右の表をご確認ください。
 なお、対象となる世帯には、現況届審査または認定請求審査後、通知文を送付します。
 ※平成24年度所得(平成23年1月～12月中の所得)、平成23年12月31日現在の扶養人数での審査となります。

■ 所得制限計算方法

請求者の
平成24年度の所得金額
(給与のみの人は
給与所得控除後の金額)

・医療費控除
・小規模企業共済等掛金控除
・障害者控除
・勤労学生控除
・雑損控除
・寡婦(夫)控除

－ 80,000円

＝ 児童手当の審査対象所得

■ 児童手当制度概要(限度額内)

対 象		月 額
0～3歳未満(一律)		15,000円
3歳～ 小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生(一律)		10,000円

2. 次の場合にも届出が必要になります

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 受給者や児童の住所、または氏名が変わった場合
- 退職等により、加入している年金に変更があった場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可) 等

■ 所得制限限度額表

扶養親族 の人数	所 得 額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人	8,120,000円

※以降1人増えるごとに38万円が加算されます。
 ※老人扶養親族がいる場合には、1人につき6万円が加算されます。



男女共同参画週間事業

幸福度を高める 5つのアクション

社会や環境が変わる中、子育て、家事、そして仕事に追われる現代、私たちの幸福度を高めるためには、どうしたらよいでしょうか。5つのアクションを掲げ広岡さんが講演します。

日 時 7月1日(日)
午後1時30分～4時15分(開場午後1時)

第1部 市民による体験発表

第2部 講演 ※途中休憩あり

会 場 習志野市消防本部 5階

定 員 200人(要予約、先着順) ※手話通訳あり

保 育 定員30人(要予約、2歳から就学前まで)

参加費 無料(参加、保育とも)

主 催 男女共同参画週間事業運営委員会・習志野市

申込み受付 参加、保育ともに定員になり次第締め切ります。電話またはFAX、市ホームページから、氏名、住所(町名)、電話番号、(保育申し込みの場合は、子どもの名前、年齢)をステップならしの(男女共同参画センター)へ
 ☎(453) 9307 ㊟(453) 9327



講 師

ひろおか もりほ

広岡 守穂さん

中央大学法学部教授、NPO推進ネット顧問

1951年 金沢市生まれ。東京大学法学部卒業。主な専攻は日本政治思想史。現代日本の社会現象に幅広い関心を持ち、男女共同参画、NPO、子育てなどさまざまな分野で発言している。

男女共同参画週間とは

国は、男女共同参画社会に向けたさまざまな取り組みへの気運の醸成を図るため、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

平和への願いを千羽鶴に

千羽鶴を募集します

平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。お預かりした千羽鶴は、市役所ロビー等で開催の「核兵器廃絶平和都市宣言記念展」(千羽鶴の展示期間は7月25日(水)から8月7日(火)まで)で展示し、広島の平和式典へ参列する習志野市平和市民代表団に託す他、長崎市へ献納します。
【募集期日】 7月20日(金)まで
【受付場所】 協働まちづくり課
【作成要領】 1本に25羽もしくは50羽の折鶴を、広げずに丈夫なひも(タコ糸等)で長さ150cm以内にまとめてください。それぞれを束ねて幅25cm以内の千羽鶴にしてください。
 ※ひもの端から折鶴が抜け落ちないように厚紙をつける等工夫をしてください。くす玉はつけなくても構いません。



移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館協駐車場	14:40～15:50	5・19(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	6・20(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	7・21(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	8・22(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	9・23(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	13・27(水)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	14・28(木)
偕生園	13:50～14:30	
実小小学校	14:40～15:50	1・15・29(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	2・16・30(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	13・27(水)

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)
 ※費用の記載のない場合は無料

■大正琴見学・体験会
 6月2日(出)・16日(出)午前9時30分～11時30分 大久保公民館
 ☎(470)0664 大正琴大久保アンサンブル/加来
 ■心に響く大正琴体験会
 6月5日(火)・12日(火)・26日(火)午前9時30分～正午 ゆうゆう館
 ☎(451)2035 絃靖会(ミモザの会)/滝口
 ■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ)
 6月3日(日) 袖ヶ浦公民館

「映像で観るハプスブルグ家」
 17日(日) 谷津公民館
 「光源氏と六条御息所」
 各日午後1時30分～4時 各200円
 ☎(451)8403 牧野
 ■夏の洋ラン展
 6月8日(金)～10日(日)午前10時～5時 大久保公民館
 ☎(472)7338 オーキッド・サークル/荒川
 ■シャンチー(中国将棋)交流会
 6月10日(日)午後1時～5時 菊田公民館
 500円(学生・幼児無料)
 ☎(472)1186
 シャンチー同好会/相徳
 ■第42回吟亮流 千葉吟風会吟詠の集い
 6月16日(出)午前11時～4時30分 市民会館
 ☎(477)9375 千葉吟風会/高谷

「習志野の森」初夏の開放日

自然観察会
 日 6月9日(出)午前10時～4時(雨天中止)
 所 泉町3丁目公務員住宅南西
 間 みどりの会事務局/寺山
 ☎(473)5266

その他

平成25年3月新規学校卒業予定者求人等説明会

事業主向け
 日 6月5日(火)午後2時～4時(受付1時30分～)
 所 船橋市フェイスペイン6階「きららホール」
 間 船橋公共職業安定所
 ☎047(431)8287(音声案内31#)

動物の正しい飼い方推進月間

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境かどうか、よく考えましょう。
- ペットショップ等で動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気等、特徴を確認しましょう。
- 動物に起因する感染症を予防するために注意を払いましょう。また、過剰な触れ合いは控え、動物に触ったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主が分かるようにしましょう。特に、犬の首輪等には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、「狂犬病予防法」で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険から猫を守ることができます。
- 飼っている動物のふん尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。犬の散歩とトイレを一緒に考えている人も多いようですが、トイレは自宅で行うようにしつけるのが人にとっても動物にとっても良いのです。
- 適正に飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、事前に保健所・動物愛護センターに相談してください。
- 動物を虐待したり、捨てたりすると、法律により罰せられることがあります。
- 動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

問合せ
 習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5154
 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050
 千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

日 落下傘降下訓練…ヘリコプター＝1日・13日(午前8時～午後6時) ヘリコプター離着陸訓練…1日・13日(午前8時～午後9時) 変更または中止の場合あり
 間 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎047(466)2141

募集

～七夕に運命の出会いを～ みもみまちコン参加者

実粕の飲食店ですてきな出会いを楽しむ
 日 7月7日(出)午後2時30分～6時30分
 所 実粕地区の飲食店(実粕駅前広場集合)
 対 30～49歳の独身の男女
 定 男女各30人(申込多数の場合抽選)
 費 男性5,900円 女性4,900円
 申 6月4日(月)～20日(水)(平日午前10時～5時)に実粕商店街交流センターへ
 ☎(411)5919

放課後児童補助職員

市内各小学校内の放課後児童会(学童保育)で遊びや生活を指導。7月23日(月)～8月31日(金)で週5日以内の勤務
 勤務時間＝月～土曜日午前8時30分～7時(5時間以内のシフト制) 時給＝910円(超勤

支給有り)

申 青少年課

楽市フリーマーケット出店者

日 7月22日(日)午前10時～4時(雨天中止)
 所 津田沼公園(モリシア前広場)
 定 50区画(1区画2.5×2m)
 費 2,000円※駐車場1台500円
 申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12商店会連合会「楽市フリマ係」へ※暴力団排除条例に伴う警察による審査あり(別途手續料1,000円)
 ☎(455)1955

障がい者相談支援事業の委託事業者

募集要項配布＝6月1日(金)～
 受付期間＝6月18日(月)～29日(金)※平日のみ
 申 障がい福祉課
 ※詳細は市ホームページ参照

タスカルーサ市青少年訪問団歓迎交流会参加者

日 6月15日(金)午前11時～
 所 サンロード津田沼6階
 申 市国際交流協会事務局
 ☎・☎(452)2650
 ✉nia@seapple.ne.jp

相談

無料調停相談会

民事・家事紛争全般について裁判所の調停委員(弁護士含む)が応相談
 日 6月16日(出)午前10時～3時30分
 所 サンロード津田沼6階
 ※現在訴訟、調停係属中の件や電話相談は不可
 間 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所
 ☎043(222)0165

無料発明相談会

特許・意匠・商標などについて



**国民健康保険
納入通知書・被保険者証は7月に郵送します**
 〈保険料の納入通知書について〉

国民健康保険料は、毎年の医療費の動向や加入している皆さんの前年の所得によって決定されます。平成24年度(平成24年4月1日～平成24年3月31日)の国民健康保険料納入通知書は、7月中旬に郵送します。

〈被保険者証について〉
 現在の被保険者証の有効期限は、平成24年7月31日までです。新しい被保険者証は7月中旬に郵送します。

〈倒産・解雇・雇止めにより離職した人へ〉
 倒産・解雇などによる離職をした人(特定受給資格者)や、雇止めなどによ

る離職をした人(特定理由国民健康保険料が軽減されます。該当になる人は、雇用保険の特定受給資格者(雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32の人)として失業等給付を受ける人のうち、離職の翌日において、65歳未満の人です。該当する人は、雇用保険受給資格者証、被保険者証、印鑑を持参のうえ、届出ください。

**後期高齢者医療保険
納入通知書・被保険者証は7月に郵送します**
 〈保険料の納入通知書について〉

後期高齢者医療保険料の決定通知書および納入通知書を、7月中旬に郵送します。

〈被保険者証について〉
 現在の被保険者証の有効期限は、平成24年7月31日までです。新しい被保険者

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
 ■6月13日(水)
 ■午後1時～4時
 ■サンロード津田沼6階市民相談室

証は7月中旬に郵送します。
国民年金
 〈国民年金保険料の納付が困難なときは〉
 国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。平成23年7月分～平成24年6月分の免除等の申請は、平成22年中の所得で判定されます。この間の免除等の申請は、平成24年7月末まで受け付けます。平成24年7月分～平成25年6月分の免除等の申請は、平成24年7月から受け付けます。申請手続きが遅れると、障害基礎年金などが受けられない場合がありますので、お早めにご手続きをください。学生の人には「学生納付特例制度」をご利用ください。※失業を理由とするときはお問い合わせください。

障がい者就労相談

就職活動や就職後の悩み等の相談 日 6月14日(木)・28日(木)午前9時～正午 所 サンロード津田沼6階 対 市内在住の障がい者とその家族 申 あかね園 ☎(452)2718

14 習志野市役所 ☎(451)1151

15 落下傘降下訓練…ヘリコプター＝1日・13日(午前8時～午後6時) ヘリコプター離着陸訓練…1日・13日(午前8時～午後9時) 変更または中止の場合あり 訓練で大きな音がする場合あり 間 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎047(466)2141



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881

●子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～10時

●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

[URL]http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/ [FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年11月生まれ)	6月19日(火)	6月28日(木)
3歳児 (20年12月生まれ)	6月13日(火)	6月 7日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

日 程	会 場
6月12日(火)、 7月10日(火)・24日(火)	大久保公民館
6月29日(金)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 90円(材料費)

集団予防接種

〈ポリオ予防接種〉

対象 生後3か月～7歳6か月未満^{※1}で6週間以上の間隔をあけて2回接種が完了していない人

持ち物 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間 午後1時30分～2時30分

・接種前後30分は飲食できません。ご自宅でお乳や食事を済ませてからお出かけください。

・発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問い合わせください。

会 場	日 程	駐車場
保健会館別館	6月6日(水)・15日(金)	少
ふじさきふれあいセンター	6月4日(月)	なし
勤労会館	6月11日(月)	少

※1…予防接種の対象年齢の起算日は「未満」の場合は、「誕生日の前々日(2日前)まで」になります。

〈麻しん・風しん(MR)2期・3期・4期予防接種〉
平成18年4月2日生～19年4月1日生(2期)、11年4月2日生～12年4月1日生(3期)、6年4月2日生～7年4月1日生(4期)で、今年度まだ麻しん・風しん(MR)予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関にて無料で接種できます。母子健康手帳と予診票は必ずご持参ください。予診票がない人は、母子健康手帳を持参の上、健康支援課またはヘルスステーションへ。

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 6月22日(金) 東部保健福祉センター
26日(火) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

会場園名	6 月	会場園名	6 月
津 田 沼	5日(火)	杉 の 子	21日(木)
藤 崎 ★	7日(木)	こども園	
大久保東	★11日(月)	香 澄	22日(金)
秋 津	★12日(火)	実 花 ★	25日(月)
新 栄	★13日(水)	つ く し ★	26日(火)
向 山	★14日(木)	袖ヶ浦西	★28日(木)
谷 津	20日(火)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

歯科健康診査を受けましょう!

6月4日～10日は歯の衛生週間

〈成人歯科健康診査〉

対象 昭和27・37・47年生の人、妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

対象 昭和7・12・17・22年生の人

実施時期 平成25年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

費用 300円(70歳以上は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

歯と歯ぐきの健康チェック(予約制)

歯・歯ぐき・入れ歯のことなど、歯科医師に個別に健診・相談ができます。

日程 6月14日(木)・20日(火)

受付 午後1時15分・1時45分・2時15分

会場 保健会館別館 定員 各日20人

対象 おおむね40歳以上の市民

機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復を図るための機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

対象 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

参加期間 週2回(月・木)または(水・金)のペースで3か月

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

しあわせ人蔘クッキング(予約制)

6月は食育月間です。今が旬の人蔘を使った料理を楽しく作りましょう。

6 月	会 場
15日(金)・27日(火)	大久保公民館 ※両日とも同じ内容です。

時間 午前10時～正午

対象 市内在住 定員 20人

費用 600円

持ち物 エプロン・三角きん・ふきん

7月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

7 月	会 場
4日(水)・18日(水)	第四分室 2階相談室

「らく元気塾」公開講座

口は元気の源! 歯科医師による口の働きを良くするための講義と実技

日程・会場 6月22日(金)午後1時～2時30分

総合福祉センター

対象 65歳以上 費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み マイホーム習志野

☎(470) 1212

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
6月25日(月)・7月19日(木)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時

対象 市内在住

習志野市
広報
すぐく課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
http://www.city.narashino.chiba.jp/

市の人口
H24.5.1 現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口……… 161,044人
○男…………… 80,595人
○女…………… 80,449人
○世帯数……… 69,985世帯

次号の予告
変更の場合あり

・図書館サービス
・市民まつり
・参加型補助金公開プレゼン ほか