

野志習

広報

NARASHINO

2012
5/1

No.1247

フレイフレ子育て.....2

まちづくり会議.....4

障がい者相談員紹介・
市民参加型補助金補助対象事業募集.....6

お知らせBOX.....7

保健だより.....12

春バラのシーズン 到来♪



年に2回、春と秋に見頃を迎える谷津バラ園。今年も春バラのシーズンがやってきました。バラ園に一步足を踏み入れれば、柔らかな光に包まれ、一面を埋めつくす多彩な色。谷津バラ園にしかない60種を含む700種7,000株のバラ、そして潮風が運んでくれる芳しい香りがあなたを魅了します。

すぐ隣にはラムサール条約登録湿地でシギやチドリなど多くの渡り鳥が飛来する谷津干潟があります。自然あふれる谷津エリア。バラの香る春風に誘われて、足を延ばしてみたいはいかがでしょう。

【問合せ】
バラ園管理事務所
☎(453)3772



ローズ 50 ならしの

フレ-フレ-子育て

子育てを地域で支えるまち習志野

習志野市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育のほか、地域で子育てを支えるため、いろいろな制度で皆さんを応援しています。

※制度の詳細は、各担当・施設にお問合せください。

子育て短期預かり支援

一時保育

お子さんを一時預かります。

【対象年齢】6カ月～就学前

【実施施設】大久保保育所・谷津保育所・東習志野こども園・杉の子こども園

【利用時間】月～土曜日…午前8時30分～午後5時

【利用方法】

利用日の前月の1日～利用日の7日前までに要予約（利用日決定・お子さんの面接あり）

【一時保育予約専用電話】受付時間 午前9時30分～午後4時

●大久保保育所…☎(472)0029

●谷津保育所…☎(453)3821

●東習志野こども園…☎(474)0240

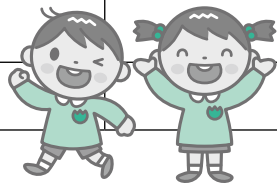
●杉の子こども園…☎(455)5001

【利用料金】3歳未満児…1日2,400円 3歳以上児…1日1,200円（4時間以内半額、給食費245円）



子育ての手当・助成などの支援

制度名	対象者	支給内容	備考	問合せ
児童手当の支給	0歳から15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母等	0歳～3歳未満(一律) ……月額 15,000円 3歳～小学校修了前(第1子、第2子)…月額 10,000円 (第3子以降) ……月額 15,000円 中学生(一律) ……月額 10,000円	詳細は3ページをご覧ください。	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～小学3年生の保護者 小学4～6年生の保護者	入院・通院にかかる保険診療分の自己負担額を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり) 入院にかかる保険診療分の自己負担額を一部助成 ●償還払い	通院1回または入院1日につき自己負担金300円(市民税所得割非課税世帯は無料)	
ひとり親家庭等医療費等の助成	母子・父子家庭等である18歳(年度末)までの児童と父母等	保険診療にかかる患者負担分のうち一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	離婚等により父親または母親と生計を同じくしていないひとり親家庭等で、18歳(年度末)までの児童を養育する父母等	月額(児童1人の場合) ●全部支給…41,430円 ●一部支給…9,780円～41,420円 第2子 5,000円、第3子以降1人につき 3,000円加算	所得制限あり 障害基礎年金(子の加算分)を除く 公的年金受給者は対象外	
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の父母	〈教育訓練給付金〉教育訓練講座の受講にかかる費用のうち20%に相当する額(4,001円以上100,000円上限) 〈高等技能訓練促進費〉平成25年3月31日までに資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合、全期間支給(3年を上限) 月額 100,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	こども課
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	市立保育所の保育料との差額を助成(月額 40,000円限度)		
私立幼稚園就園奨励費	私立幼稚園に在園する3～5歳児の保護者	市民税の課税額に応じて 年額30,000円～333,000円(予定)の補助		
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		



相談窓口

- 子育て支援相談室 18歳未満のお子さんや保護者等から、養育や問題行動などの相談をお受けします。児童虐待の相談・通告の窓口です。
- ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。

問合せ
子育て支援課

- 親育ち子育て相談・子育て相談(保育経験者等による相談)
 - 鷺 沼…毎週水曜日 午前11時～11時30分 ●東習志野…毎週火曜日
 - 杉の子…第2・4金曜日
- 育児相談(小児科医による相談)
 - 鷺 沼…第3月曜日 午後1時～3時 ※そのほか随時相談をお受けします。

問合せ
こどもセンター(鷺沼) ☎(452) 3711
こどもセンター(東習志野こども園内) ☎(477) 0840
こどもセンター(杉の子こども園内) ☎(455) 5002

在宅子育て家族の支援

保育所・こども園・所庭開放

保育所・園名	問合せ	日時
大久保	(472)0015	第2・4水曜日*2 10:00～11:30 (4月は第4水曜日のみ、3月は第2水曜日のみ)
菊田	(452)3306	第2・4火曜日*2 10:00～11:30 (4月は第4火曜日のみ、9・12・3月は第2火曜日のみ)
若松	(472)3896	毎週火曜日*1 10:00～12:00
藤崎	(472)9621	毎週火曜日 9:30～11:30
谷津	(453)3811	毎週火曜日 9:30～11:30
袖ヶ浦	(454)6318	毎週火曜日*1 9:30～11:30
本大久保	(472)1579	毎週木曜日*2 10:00～12:00
大久保第二	(476)7474	毎週火曜日*2 10:00～12:00
袖ヶ浦第二	(453)2207	毎週火曜日 10:00～11:30
本大久保第二	(475)0210	毎週水曜日*1 9:30～11:00
菊田第二	(476)5581	毎週火・水曜日(6月から) 10:00～12:00
秋津	(451)8131	毎週水曜日 10:00～11:30
谷津南	(451)5165	第2・3火曜日*2 10:00～11:30
東習志野こども園	こども園(477)0115 こどもセンター(477)0840	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～14:30
杉の子こども園	こども園(472)4255 こどもセンター(455)5002	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 11:30～14:30

都合により、開放できない日が生じる場合もありますので、日時についてはあらかじめ、保育所・こども園へ電話でお問合せください。

※1…4・8月は休み ※2…8月は休み

「児童手当」のお知らせ

問合せ 子育て支援課

平成24年4月1日から法律が施行され、「子ども手当」から「児童手当」へ変更となりました。支給金額・支給対象児童・支給月等は子ども手当と同じです。
平成24年6月分からは所得制限が始まります。
平成24年3月31日現在、子ども手当の認定をされている人は申請等の必要はありません。

制度概要

支給対象児童	0歳から15歳に達する日以後の最初の3月31日まで(中学校修了まで)	
支給月額	0歳～3歳未満(一律)	15,000円
	3歳～小学校修了前	第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円
	中学生(一律)	10,000円
所得制限	平成24年6月以降所得制限が始まります。所得超過世帯については、子1人につき5,000円の支給となります。	

※公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

新たに児童手当の申請が必要な場合

- 出生(第一子)などにより、新たに養育する児童が出来た場合
- 他の市町村から転入した場合 等

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

【時間】午前10時～11時30分 【利用できる人】市内在住の乳幼児とその家族
【持ち物】上ばき(はだし可)・こども用名札

園名	問合せ	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
谷津	(476)0522	10 (木)	20 (木)	10 (火)		25 (木)		9 (金)			26 (火)	
向山	(451)1919	23 (木)	14 (木)			20 (木)		8 (木)	11 (火)	24 (木)		
香澄	(451)6299	8 (火)	22 (金)	3 (火)			9 (火)	6 (火)	4 (火)			
秋津	(451)8181	17 (木)	12 (火)	11 (木)				1 (木)	13 (木)	17 (木)		
袖ヶ浦西	(453)6630	16 (木)	28 (木)			27 (木)	31 (木)		5 (木)		21 (木)	
袖ヶ浦東	(452)4010	24 (木)		13 (金)		18 (火)	24 (木)			11 (金)	14 (木)	
津田沼	(453)8677	15 (火)	5 (火)	9 (月)		11 (火)	2 (火)				12 (火)	
つくし	(472)1612	9 (火)	26 (火)			19 (火)	23 (火)	20 (火)		22 (火)		
藤崎	(477)3686	11 (金)	7 (木)			7 (金)	30 (火)	13 (火)			7 (木)	
屋敷	(475)9531	28 (月)		17 (火)		10 (月)		19 (月)			13 (水)	
杉の子こども園	(472)4255	29 (火)	21 (木)	6 (金)		21 (金)		16 (金)		16 (木)		
大久保東	(476)6148	7 (月)	11 (月)				22 (月)	2 (金)		21 (月)	18 (月)	
実花	(477)4141	31 (木)	25 (月)	12 (木)		13 (木)	25 (木)				19 (火)	
新栄	(477)5588	14 (月)	13 (火)	2 (月)		6 (木)		14 (木)		18 (金)		
東習志野こども園	(477)0115	25 (金)		26 (木)		14 (金)	26 (金)	12 (月)		15 (火)		

※■はおもちゃ病院の同時開催日です。

※幼稚園には駐車場はありません。こども園は駐車場が限られています。公共交通機関等をご利用ください。

※東習志野こども園でのおもちゃ病院開催は、毎月第1水曜日13:30～15:00です。(1月・休日を除く)

※杉の子こども園でのおもちゃ病院開催は、7・9・11・2月の第1木曜日10:00～11:30です。

申請に必要な書類

- ①印鑑 ②申請者名義の振込み先口座がわかるもの
- ③厚生・共済年金加入者は申請者の健康保険証の写し
- ④平成24年度所得証明書(平成24年1月1日現在、習志野市に住民登録をされていない場合)

※子育て支援課窓口での健康保険証のコピーは行っていません。必ず写しをお持ちください。

受給している人で、次に該当する場合は届出をお願いします。

- 出生などにより、養育する児童が増えた場合
- 受給者や児童の住所、または氏名が変わった場合
- 退職等により、加入している年金に変更があった場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可)

※児童と同居していない人や、世帯のなかに外国人登録証をお持ちの人がいるなど、状況によって別途必要な書類がありますので、子育て支援課までお問合せください。

平成23年10月分以降の子ども手当が未申請の場合

本市にて平成23年9月分まで支給のあった人も新たに申請が必要です。申請しないと平成23年10月分からの手当が受給できませんのでご注意ください。
平成23年10月1日に対象児童を養育している人は、経過措置期間が延長され、平成24年9月30日までに申請すると平成23年10月分から支給されることとなります。

なお、経過措置期間については、平成23年10月1日に習志野市に住民登録・外国人登録があった人が対象です。

互いを認め合い、支え合ってつくる「住みよいまち」～まちづくり会議～

本市では、小学校区を基本として、16の「まちづくり会議」が活動しています。

問合せ 協働まちづくり課

まちづくり会議とは？

まちづくり会議は、地域住民の意思により自発的に設置されている任意の組織で、「きめ細かい住民本位のまちづくり」のために、町会・自治会をはじめ、地域にかかわるさまざまな人と行政が共に考え、地域の問題解決を図るほか、地域住民同士の交流や、地域と行政の相互理解を深めることを目的に開催されています。それぞれの地域が、その特性を生かしながら、住みよいまちの実現に向けて、活発な活動を行っています。



まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 地域の話し合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望等を直接市政に反映させる場

まちづくり会議構成員 イメージ

※構成員は地域によって異なります。



各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会 場	まちづくり会議	会 場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤 崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼 6階大会議室	本大久保	ゆうゆう館
津田沼北部	津田沼1丁目会館	屋敷・花咲	花咲会館
袖ヶ浦東	袖ヶ浦東小学校	実籾・新栄	実籾消防会館
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺 沼	鷺沼連合町会会館・ヴィラージュ	秋 津	ゆいまーる習志野
鷺沼台	ゆうゆう館	香澄・芝園	香澄集会所

※各まちづくり会議の日程については、協働まちづくり課までお問合せください。

まちづくり会議の活動紹介

2月19日、谷津西部まちづくり会議では、市と消防の協力のもと防災訓練を開催しました。

3年目となる今回は、地区対策本部の立ち上げおよび倒壊建物等による被災者の早期発見・早期救助を目的とした安否確認を中心とした訓練が行われました。

谷津西部まちづくり会議 議長のコメント

平常時から住民主体の防災訓練を繰り返すことが重要と考え、3年計画で、防災訓練を実施している。

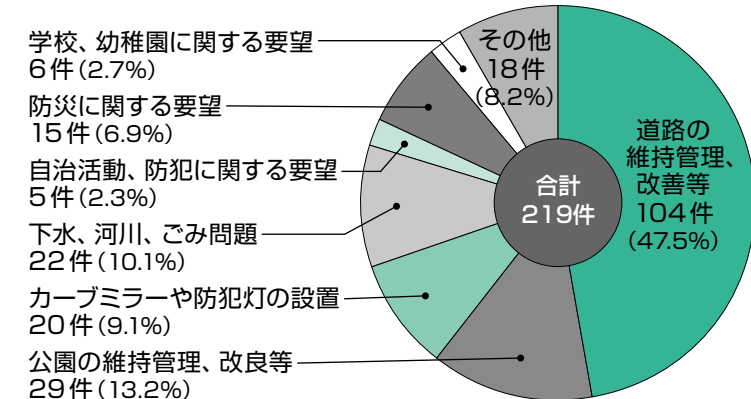
- 1年目は、各ブロックで安否確認後第一中学校へ避難
- 2年目は、各ブロックで安否確認後第一中学校へ避難し、避難所立ち上げ訓練
- 3年目は、2年目とほぼ同じ
1ブロック約15世帯に分け、毎年ブロック長を交代することで、多くの住民が1回は避難訓練に参加できるように続けている。また、地域担当職員にも参加してもらっている。彼らもこの訓練から学んだことを、自分の住むまちで生かしてくれたら嬉しい。



まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、毎年、市の予算編成前にまちづくり予算会議を開催し、身のまわりの問題点や改善点等話し合い、「まちづくり会議からの要望」として市へ提出します。市の担当部局では、提出された要望書について調査・研究を行い、翌年度予算に計上できるかを検討します。平成24年度予算に対しては219件の要望があり、そのうち64件について反映しました。

〈各まちづくり会議から提出された要望の内訳〉



〈まちづくり会議から提出された要望の件数〉

まちづくり会議	24年度 予算化された 要望	その他の 要望※	合 計
谷津・向山	3	6	9
谷津西部	4	9	13
津田沼	5	6	11
津田沼北部	3	5	8
袖ヶ浦東	4	13	17
袖ヶ浦西	1	4	5
鷺沼	1	6	7
鷺沼台	5	15	20
藤 崎	6	18	24
大久保・泉・本大久保	7	10	17
本大久保	4	11	15
屋敷・花咲	4	7	11
実籾・新栄	1	11	12
東習志野・実花	11	6	17
秋 津	0	13	13
香澄・芝園	6	14	20
合 計	65	154	219

※「その他の要望」とは、平成23年度に既に対応したものの、国・県・警察等へ要望したもの、中長期的に対応を検討するもの、現状で理解を得るものです。

まちづくり会議からの要望については、市の地域担当職員が直接回答するほか、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください(トップページ▶市政情報▶まちづくり・市民参加のまちづくり)。また、協働まちづくり課でも地域ごとの要望と回答結果をお渡ししています。

地域の問題は、住んでいる人にしか分からないものが多く、また、一人ではなかなか解決が難しいものもあります。身の回りの課題や要望等がありましたら、お住まいの町会・自治会・管理組合へ8月末までにお話してください。

■町会に加入しましょう！

町会・自治会・管理組合は、まちづくり会議において中心的な役割を担っています。みんなが「住みたい」「住んでよかった」

と思えるまちをつくるには、それぞれが地域にかかわり、情報を共有し、互いを認め合いながら協力して行動することが必要です。地域活動への積極的な参加、ご協力をお願いします。

■各地区連合町会にもご協力ください！

日頃の防犯活動や不測の事態への対応には、町会・自治会等の役割が非常に重要ですが、一つの町会・自治会等だけでなく、近隣の町会・自治会等がそれぞれ連携を取り合うことで、より効果的に対応することができます。各地区連合町会にもご参加ください。

【問合せ】

習志野市連合町会連絡協議会事務局(協働まちづくり課内)

平成23年度予算に反映したまちづくり会議からの要望



土砂の流出を防止するため芝生等の植栽を行いました。

障がい者相談員を紹介します

障がい者相談員は、障がい者の福祉の増進のために活動しています。障がい者相談員は「身体障がい者相談員」と「知的障がい者相談員」があり、障がいのある人の生活や福祉支援の相談などに応じています。お気軽にご相談ください。



身体障がい者相談員は…

身体障がい者の相談に応じ、必要な助言や援助等を行います。また、関係機関との協力・連絡により、身体障がい者の福祉の向上を図る活動を行っています。

知的障がい者相談員は…

知的障がい者の家庭における養育、生活等に関する相談に応じます。また、施設の入所や就学、就職等について、関係機関に連絡をするなど、知的障がい者の福祉の向上を図る活動を行っています。

■身体障がい者相談員（敬称略）

名 前		電 話	FAX
加瀬 勇	肢体不自由	(477)8877	(473)3757
小川 俊子	肢体不自由	(452)3566	
佐々木 巖	聴覚障がい	なし	(477)4559
澤瀬 哲雄	視覚障がい	(475)5430	なし
村山 輝子	内部障がい	(451)5581	(451)5563

■知的障がい者相談員（敬称略）

名 前	電 話	FAX
藤野 治夫	(479)1363	
八田 福子	障がい福祉課に問合せ	
早川 早苗	(474)6275	

相談員は守秘義務がありますので、相談の内容や個人の秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

問合せ 障がい福祉課

市民の皆さんのまちづくりを応援する 市民参加型補助金 補助対象事業を募集します！

問合せ 協働まちづくり課

市では、公共サービスの新たな担い手を育成することを目的に、市民活動団体等が行う公益的な事業に要する経費の一部を補助する「市民参加型補助金」を実施しています。この補助制度では、多様な市民ニーズにきめ細かく応えられる、自由な発想による事業を応援します。創意工夫を凝らした事業の応募をお待ちしています。

事業概要

市民活動団体が企画し、平成24年4月1日～25年3月22日に実施する事業を募集します。応募いただいた事業は審査の上、採択された事業に対して補助金を交付します。（「申請書提出から完了するまでの流れ」参照）※平成24年4月1日から募集期間までに着手した事業も受け付けます。

募集内容

〈スタートアップコース〉

事業初期の段階をサポートします（事業開始から5年未満の事業が対象）。新たにチャレンジする事業や、これまでにない先駆的な取組みなどの応募を期待します。

■補助額…1件20万円を限度とし、次の①か②のいずれか低い額（予算の範囲内）

①補助対象経費（申請事業に関するすべての経費から、備品等の取得経費、食糧費等を除いたもの）の総額の80%以内とする額で、応募団体が必要とする額

②補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入（入場料、売上金など）を差し引いた額
※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

〈ステップアップコース〉

これまで継続して実施している事業をさらにステップアップさせ、自立に向けて本格的に展開していく段階をサポートします。

■補助額…1件50万円を限度とし、次の①か②のいずれか低い額（予算の範囲内）

①補助対象経費（申請事業に関するすべての経費から、備品等の取得経費、食糧費等を除いたもの）の総額の50%以内とする額で、応募団体が必要とする額

②補助対象経費の総額から申請事業で得られた収入（入場料、売上金など）を差し引いた額
※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

応募方法

申請書類を持参または郵送（簡易書留）してください。募集要項や申請書類は、協働まちづくり課 市民協働推進係で配布（市ホームページからダウンロード可）しています。

応募にあたって、個別にご説明を行います。申請前に協働まちづくり課へご相談ください。

■締切 5月31日（木）必着

■提出先 〒275-8601 鷺沼1-1-1 協働まちづくり課 市民協働推進係 ※持参の場合は、サンロード津田沼5階（京成津田沼駅ビル）協働まちづくり課へ

事業要件

- ①市内で実施される事業であること
- ②事業の公共性、効果が認められること
- ③行政と市民との協働社会の構築に向けて、行政が支援すべき内容であること
- ④同一事業について、市民参加型補助金を除く市の補助金を受けていないこと（過去も含む）
- ⑤事業の実施計画および収支計画が明確であること
- ⑥補助対象経費が10万円以上であること

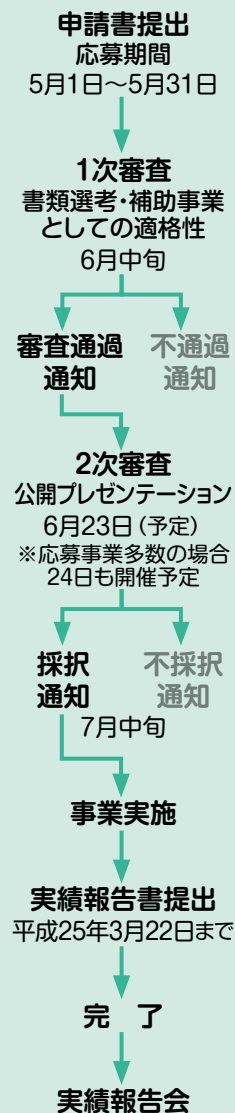
応募資格

- ①市内に事務所がある5人以上の市民団体
 - ②次に該当しない団体
営利、政治、宗教を目的としたもの、暴力団関係ほか ※詳細については、お問合せください。
 - ③定款（規約・会則等）を有し、会計処理が適正に行われていること。
- ※なお、交付決定団体は、事業の実績報告会への参加、実績報告書の作成をする必要があります。

選考方法

1次審査（書類選考・補助事業としての適格性）を経た後、2次審査（公開プレゼンテーション）を実施し、予算の範囲内で補助事業を選考します。

申請書提出から完了するまでの流れ



共感 信頼 希望

習志野市長

宮本泰介

まぶしく光り輝く

平成24年度がはじまり早や1カ月が経過しました。陽光がとてもまぶしく、新緑が鮮やかに感じます。市長に就任して2年目となりますが、就任当時を振り返り、改めて身を引き締めているところです。

さて、4月は新たな出会いの季節でした。年度初めにあたる4月2日、厳粛な雰囲気の中、緊張を肌に感じながらも希望に胸をふくらませた47人の職員一人ひとりに辞令を交付し、次のような話をしました。

『今日から皆さんは習志野市の職員となりました。つまり市民全体の奉仕者となったわけです。情報化社会により市民ニーズが多様化、複雑化している中であっても、市民全員に公平、公正、公明に対応しなければなりません。

職務、職階、職責の3つをしっかりと認識し、今自分が「何を」「どのような立場で」「どのように果たすか」を常に意識して、与えられた役割を全力で担いましょう。

市役所が信用されるには、まず職員が信用されなければなりません。外見においては、身だしなみ、話し方などすべてが常識的あるいは模範的であることが必要です。

内面には、「優しさ」「潔さ」を備えていなければなりません。「優しさ」とは、怒らない、見下さない、否定しないということであり、「潔さ」とは、清く、正しく、素直に応じることです。これらは、あるべき「人」の姿であり、公共の福祉を実現する公務員の姿なのです。

そして、最後に改めて『習志野市は東日本大震災で大きな被害を受けた市民が、今もなお不自由な生活を強いられています。本市にとって本年度は復興元年であり、全市一丸となって歩みを進めているところです。皆さんは今日から市民の平和、安全・安心を担う立場になります。役割をしっかりと自覚し、業務にあたってほしい』と激励しました。

光り輝く47人の目を前にして浮かんだ言葉は“初心忘るべからず”。この気持ちを、私をはじめ職員全員が共有・共感し、平成24年度も希望ある未来に向けて前進してまいります。



新規採用職員に辞令を交付

お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451)1151代へ



市役所から

外国人住民の住民登録制度が変わります

外国人住民の利便の増進を図るため、平成24年7月9日（月）に「住民基本台帳法の一部を改正する法律」が施行されるとともに、外国人登録制度が廃止となります。この改正で、外国人住民も日本人住民と同様に住民票に記載されることとなります。改正後に住民票に一緒に記載されることとなります。改正後に住民票に記載される外国人住民あてに、現在の外国人登録原票を基に作成した仮住民票を5

月7日（月）以降に送付しますので、その記載内容を確認していただきます。

☎市民課

高齢者入院療養給付金の支給

年額＝25,000円

対象＝75歳以上の人で、年度内合計30日以上入院し、次の①～③すべてに該当する人

- ①平成24年4月1日現在、本市に1年以上住民登録または外国人登録をしていること※他市の施設の入所者でも、本市の被保険者であれば可（住所地特例）※他市の被保険者でも本市の施設に住所を有していれば可
- ②市民税非課税世帯に属していること（入院日数合計30日

目となる日が4～6月の場合、23年度の課税状況）

③高齢者生活介護給付金、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金（入院）を受けていないこと

必要書類＝平成24年4月から翌年4月までの入院を証する書類（病院の領収書等）・印鑑・

対象者名義の通帳・後期高齢者被保険者証

☎高齢者支援課

講座・催し

料理教室～ごちそうレシピ～「BUONO! お洒落なイタリアンでおもてなし」

カボナータ、ホタルイカと春の豆スパゲッティ、豚肉のソテー、ヴィンコットソース、パンナコッタフルーツ添え
※メニューは変更の場合あり

り、保育なし

☎5月24日（木）午前9時30分～

2時30分（企業局集合、バス送迎）所 東京ガスキッチンランド千葉 対 市内在住の18歳以上 定 24人（申込多数の場合抽選）費 500円 持 筆記用具・エプロン・ハンドタオル

申 5月15日（火）までに電話またはFAX（開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入）で企業局営業企画室「料理教室」担当へ

☎(475)3305

☎(493)8989

星空教室「春の星座探し」

望遠鏡による実天観察
☎5月25日（金）午後7時～（荒天中止）所 プラネタリウム館 対 市内在住・在勤・在学（小学生は保護者同伴） 定 30人 ※5月8日（火）午前8時40分申込開始 申 総合教育センター（要電話予約） ☎(476)1715

凡例 日日時 所場所・会場 費費用(特に記載のないものは無料) 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

みはなチャリティーバザー

リサイクル品・草花・手作り作品等の販売、豪華景品が当たる抽選会。収益を東日本大震災被災地義援金として寄附。バザーへの品物(新品)の提供をお願いします。
日5月27日(日)午前9時30分～12時30分
所問実花公民館
定477)8899

にんじんまつり

にんじんケーキ・ゼリーの販売、紙芝居、昔遊び、健康コーナー、キャロットコンサート、野菜とふるさと産品販売他
日5月19日(土)午前10時～12時30分
所大久保公民館・市民会館
子ども料理教室…参加費を添えて事前申込み 対小学生
定20人 費300円
申大久保公民館
定476)3213

金環日食鑑賞会

①金環日食鑑賞会(当日先着100人に日食鑑賞用グラスをプレゼント)、金環朝食セット、ふるさと産品の販売
②スペシャル企画「金環日食

の下で金婚式のお祝い」(平成24年中に金婚式(結婚50周年)を迎える夫婦を対象にセレモニー等を実施)
日5月21日(月)午前7時～8時(雨天中止) 所茜浜緑地
定②25組(申込多数の場合抽選)
申②5月10日(木)までに電話で商工振興課へ
問商工振興課

新京成沿線健康ハイキング

津田沼→鷲沼→袖ヶ浦→秋津→茜浜→谷津バラ園の13kmを健康ハイキング・自由歩行
日5月12日(土) スタート受付＝午前9時～10時(順次スタート)、ゴール受付＝午前11時～3時30分 所津田沼一丁目公園(イトーヨーカドー津田沼店前)集合
申新京成電鉄株式会社
定047(389)1249

心臓ペースメーカー勉強会

日5月6日(日)午後1時～3時30分(受付午後0時30分～) 所アミューゼ柏(柏市) 対心臓ペースメーカー装着者および予定者と家族 費1,000円(資料代等)※当日徴収、付添者不要
問日本心臓ペースメーカー

友の会千葉県支部／鈴木
定043(263)7744

県民が集う「看護の日」

健康・介護・進学・就職などの相談、体脂肪・血圧測定
日5月12日(土)午前10時～3時
所JR船橋駅コンコース
問千葉県看護協会
定043(245)0025

地域に根ざした物語サミット

騎兵の父 秋山好古と明治
日5月13日(日)午前10時～4時20分 所日本大学生産工学部津田沼校舎37号館
定350人 費300円
問大久保商店街協同組合
定477)5151

津田沼一丁目フリーマーケット

日5月19日(土)午前10時～3時30分 所新津田沼駅2階通路(屋根付き)
問習志野市商店会連合会
定455)1955

習志野物語～春バラ編～谷津バラ園撮影会

初・中級者対象。プロカメラマンの講義と実習。後日参加

者写真展を開催
日5月12日(土)午前8時45分～11時30分(予備日13日) 所谷津バラ園 費2,000円(資料代等)
定15人
申FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で習志野物語実行委員会事務局／市川へ
定090(6029)8423
定479)1855

春のONE 講座パソコン教室

日5月24日～8月10日の木・金曜日午前10時～・午後1時～(各2時間) 対市内在住・在勤・在学 定各10人 費1講座3,000円～(資料代含む) 持筆記用具
※5月17日(木)・18日(金)午前10時～・午後1時～(各2時間)に無料体験会開催(定員各20人) 教室・無料体験会とも要予約
所申習志野商工会議所
定452)6700

青少年ワークキャンプ

総合福祉センターでのキャンプ。市内でのボランティア・交流活動。内容は参加者で企画。修了者にボランティア活動修了証を発行
日7月8日(日)、8月4日(土)・5日(日)、10月21日(日)(全4日) 所総

合福祉センター 対①キャンパー…市内在住・在学の中学・高校生 ②スタッフ…18歳以上(高校生を除く) 定①40人 費4,000円
申5月21日(月)～6月22日(金)に習志野市ボランティア・市民活動センターへ
定451)7899

千葉県ウォークラリー 習志野市大会

絵地図を見ながらチームで市内各所を歩く。習志野七福神めぐりパート1
日5月20日(日)午前9時30分～2時(小雨決行) 所実籾駅北口前広場集合 定200人 費小学生以上300円(保険料等)
持筆記用具・飲み物・帽子
申5月17日(木)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒274-0072 船橋市三山9-18-2ウォークラリー大会事務局／中谷和代へ
定047(767)2316

これが吹奏楽だ!

演奏＝習志野高校吹奏楽部
曲目＝ブラックライト音楽劇、ステージマーチングショー他

日6月10日(日)午後0時30分～・午後4時30分～(2回公演)
所習志野文化ホール 費前売券A席1,500円・B席1,200円、当日券1,500円(全席指定、乳幼児はひざに座らせる場合は無料)※チケットは5月7日(月)午前10時から、習志野文化ホール・電子チケットびあ・社会福祉協議会事務局(車いす席と介助席のみ)で販売
問習志野市社会福祉協議会
定452)4161

オストメイト 社会適応訓練講習会

日5月26日(土)午後1時～4時
所サンロード津田沼6階
対県内のオストメイトとその家族および医療関係者
問日本オストミー協会千葉県支部
定043(309)7571(月・火・金曜日)

スポーツ

スポーツ振興協会から

申習志野市スポーツ振興協会
定452)4380
ゴルフ教室
グリップの握り方からウツ

ド・アイアンの打ち方まで
日6月1日・8日・15日・22日 各金曜日午後7時～9時 所花見川ゴルフセンター(千葉市)
対市内在住・在勤・在学優先 定24人 費7,000円 持飲み物・タオル(クラブ貸出しあり)
水慣れから能力に応じた泳法指導まで
日6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日 各水曜日午前9時～11時 所千葉県国際総合水泳場 対市内在住・在勤・在学優先 定30人 費3,000円 持水着・タオル・ゴーグル
中央公園パークゴルフ場休場
芝生養生および再生作業のため休場します
日5月28日(月)～6月18日(月)

ソフトテニス春季大会

ペアの若い方の年齢を基準に44歳以下、45～59歳、60歳以上を男女別にクラス分け
日5月12日(土)午前9時～(予備日19日) 所秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学の連盟登録者および連盟招待者 費1ペア2,000円
申5月5日(土)までにはがき・電話またはFAX(ペアの住所・

氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0016 津田沼7-2-23 並木日出俊へ
定043(452)6521(電話は午後7時以降)

クレー射撃協会春季射撃大会

スキート、トラップ4ラウンド100ヶ撃ち
日5月20日(日)午前7時30分～10時受付 所成田射撃場(印西市) 対市内在住・在勤・在学の銃砲所持許可証所持者 定42人 費各5,500円 持銃砲所持許可証・火薬類譲受許可証
申市クレー射撃協会／池上
定080(3204)0499(午前8時～7時)

レディースオープン バドミントン大会

女子ダブルス1～4部
日6月6日(火)午前9時～ 所袖ヶ浦体育館 定80組160人 費1,400円
申5月15日(火)(必着)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で、〒275-0021 袖ヶ浦5-5-8市バドミントン協会／佐藤雪恵へ
定451)4694

皆様の善意ありがとうございました

平成23年12月6日～平成24年3月29日にまちづくり応援基金寄附金にご寄附いただきました方のお名前を公表させていただきます(公表に同意された方のみ。順不同、敬称略)。

- 十日町市
- 文化・秋の祭典実行委員会
- 拳ゆう会
- 日本郵政募金会
- NPO法人習志野第九合唱団
- 本多孝行
- オービックシーガルズ ヘッドコーチ 大橋誠
- 崎山茂代
- つだぬま～る実行委員会
- 千葉県市長会
- 鷲沼連合町会

このたびの「まちづくり応援基金寄附金」につきましては、東日本大震災により被害に遭った習志野市の公共施設の災害復旧に活用させていただきます。今後も皆様からの温かいご支援・ご協力をお願いします。

計23件
58,138,803円
(含募金箱)

習志野市スポーツ奨励大会 オール習志野歩け歩け大会

日程 6月3日(日) (雨天時10日)

●縦断コース(15km)

東部体育館(午前7時45分受付)→マラソン道路→京成大久保駅→ハミングロード→市役所前グラウンド(ふれあいコースと合流)

●あじさいコース(6km)

縦断コースと同じ ※市役所で解散

●ふれあいコース(9km)

市役所前グラウンド(午前9時15分受付)→菊田遊歩道→ふれあい橋→香澄公園(休憩)→秋津運動公園→谷津干潟公園→谷津公園(解散)

費用 100円(保険料)

申込み先 5月31日(木)までに、各地区スポーツ推進委員または生涯スポーツ課へ(当日受付可)

問合せ 生涯スポーツ課



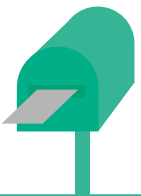
交通事故トラブル 110番

日5月7日(月)午前10時～正午、午後1時～3時
4144] ※紛争の価額が140万円の範囲内 所千葉県司法書士会館(千葉市)
問千葉県司法書士会 定043(246)2666

8 習志野市役所 定451)1151

行政書士無料相談会

相続・遺言書・各種許可・会社設立等に関する個別相談会 日5月18日(金)・6月15日(金)午後1時～4時 対市内在住・在勤・在学 定6件(1件30分)
所申習志野商工会議所 定452)6700



凡例 日日時 所場所・会場 費費用(特に記載のないものは無料) 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

なぎなた教室

日①5月9日・16日・23日各
水曜日午前10時～正午 袖ヶ浦
体育館 ②6月10日(日)午前10時
～正午 袖ヶ浦西小体育館 ③5
月21日・28日、6月4日各月曜
日午前11時～1時 東部体育館
④6月2日(土)正午～2時 東習志
野小体育館 対市内在住・在勤
・在学(②④は小学生以上)
定①③各5人 ②④若干名費①
③300円 ②④100円 ※保険は
各自で加入 持 飲み物・タオル
甲市なぎなた連盟
①②小林 ☎・FAX(452) 7077
③福島 ☎090(4425) 7264
④吉見 ☎・FAX(475) 0100

茜浜パークゴルフ場から

所 茜浜パークゴルフ場
☎ (453) 7666
持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
〈あかね杯パークゴルフ大会〉
日 5月25日(金) 受付午前8時30分～**定** 100人 **費** 1,000円
申込期限 = 5月18日(金)
〈パークゴルフ市交流戦〉
日 6月10日(日) 午前9時～(予備日17日)
定 150人 **費** 1,000円

募集

楽市フリーマーケット

日6月30日(出)、7月1日(日)午前
 10時～4時(雨天中止) **所**津田
 沼公園(モリシア正面広場)
定50区画(1区画2.5×2m)
費2,000円※駐車場1日1台
 500円
申往復はがき(住所・氏名・電
 話番号・FAX番号・主な出品
 物(飲食除く)・出店希望日を
 記入)で、〒275-0016津田沼
 5-12-12習志野市商店会連合
 会「楽市フリマ係」へ
 ※暴力団排除条例に基づく審

査あり(別途手数料1,000円)
☎(455) 1955

(公財)習志野文化ホール
正規職員

平成24年10月1日採用予定
定1人**対**次の①～③すべてに
 該当する人
 ①昭和57年4月2日以降生まれ
 ②電気工事士第二種を所持
 ③普通自動車運転免許証を所持
 筆記試験・小論文・面接あり
 詳細についてはホームページ
 参照
 ☎(479) 1212
 URL <http://www1.seaple.ne.jp/narabunh/>

その他

**特定疾患医療受給者票
更新手続き**

日6月1日(金)～7月31日(火)(平
 日のみ)午前9時～11時30
 分、午後1時～4時30分
 所 習志野健康福祉センター
 ☎(475)5154

HIV抗体検査および肝炎検査
5月17日(木)午後1時～2時

6月7日(木)午前9時～10時、午後5時30分～7時 ※ 日中のHIV 抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可

所申習志野健康福祉センター
☎(475) 5154

5月は自転車月間です

一人ひとりが安全運転を心がけましょう。また、歩行者および自動車の運転手も、自転車の動きに注意して交通事故を防ぎましょう。

問 道路交通課

**自動車税の納期限は
5月31日(木)です**

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。なお、コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付できます。

詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。
問 千葉県自動車税事務所
☎043(243)2721

千葉県調理師試験

試験日＝7月25日(木)
会場＝幕張メッセ国際展示場
受験資格＝中学校卒業以上で
給食施設や飲食店などで2年
以上調理業務に従事した人
■5月22日(火)～24日(木)に習
志野健康福祉センターで配布
の願書を同センターへ
☎(475) 5153

5月・6月は
赤十字運動月間です

日本赤十字社では、災害救護

や献血、医療事業のほか、海外における緊急救援などの人道的活動を行っています。これらの事業を推進するため、活動資金へのご協力をお願いいたします。

問 日本赤十字社千葉県支部
☎ 043(241)7531

放送終了後
市ホームページでも
動画配信中!

テレビ広報

なるほど習志野

5月前半号 5月1日～14日放送

駅からまっぐ
JR新習志野駅南ルート
～ガッツリ歩いてモリモリ食べる～

JCN船橋習志野
「JCNプラスチャンネル」
11chで放送中!
午後10時から放送 (15分)

平成24年 成人式・新成人を祝う集い



平成
25年

成人式

実行委員募集

一生に一度の成人式を自らの手でつくりあげてみませんか！平成25年成人式を企画、運営する実行委員を募集します。自分たちでアイデアを出し合い、一緒に青春の汗を流し、一生の思い出としましょう。

応募資格 平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた市内在住者で、実行委員の会議等に積極的に参加できる人。会議は9～12月に6～7回を予定。

募集人員 16人(市内各中学校卒業生。一中～七中・東邦中の各中学校2人[男女各1人])

募集期間 5月1日(火)～31日(木)

応募方法 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募の動機・どのような成人式を望むかを記入し、市ホームページからの送信・FAX・郵送のいずれかで
〒275-0014鷺沼1-2-1青少年課へ(選考の上通知します)

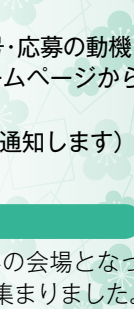
問合せ 青少年課

平成24年成人式の模様

習志野市では1,512人が成人を迎え、式典の会場となった習志野文化ホールには、949人の新成人が集まりました。

習志野市の成人式は「式典」と「祝う集い」の二部構成で開催され、新成人は中学校時代の恩師や旧友と交流後、式典に出席しました。

その後、実行委員が企画する「祝う集い」では習志野高校吹奏楽部による記念演奏を皮切りに、思い出メッセージ、恩師ビデオレターやビンゴ大会が催され和やかな雰囲気で終了しました。



きぼう号

移動図書館

巡回予定

5月

雨天中止

岡大久保図書館 ☎(475)3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	9・23(水)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	11・25(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	12・26(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	2・16・30(水)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	17・31(木)
偕生園	13:50～14:30	
実籾小学校	14:40～15:50	18(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	19(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9・23(水)

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)
 ※費用の記載のない場合は無料

■フォトサークルライト写真展
 5月7日(月)～13日(日)午前10時～5時(7日は午後1時から、13日は午後3時まで) 船橋市民

ギャラリー3階(船橋市)
 ☎(454) 8206森田
■心潤う大正琴体験会
 5月8日・22日・29日各火曜日
 午前9時30分～正午
 ゆうゆう館
 ☎(451) 2035絃靖会・ミモザの会／滝口
■影絵劇「銀河鉄道の夜」
 5月27日(日)午後6時～7時30分
 習志野市民会館
 小学生以上3,000円(前売り2,500円) ※幼児不可
 ☎(451) 3676NPO 法人ならしの子ども劇場

国民健康保険 後期高齢者医療 短期人間ドックの 費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

【受検要件】

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①～④のすべてに該当する人です。

- ① 30歳以上74歳以下の人
- ② 申請時点で習志野市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人
- ③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
- ④ 年度内に習志野市特定健康診査を受けていない人

なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象なりません。また、年度の途中で75歳になる人は、75歳の誕生日の前日までに受検した方が助

成の対象です。利用券の有効期限にご注意ください。後期高齢者短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①～③のすべてに該当する人です。

- ① 受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人
- ② 年度内に後期高齢者健康診査、国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受けていない人
- ③ 後期高齢者医療保険料を滞納していない人

【申請の方法】(利用券の申請は、必ず受検前に行ってください)

- (1) ホームページからの申請

市ホームページから、専用のメールフォームに必要な事項を入力し、送信してください。

- (2) 郵送による申請

便せん等に「住所」「受検者氏名」「フリガナ」「生年月日」「電話番号(携帯電話可)」「受検予定病院・受検予定日(決まっている場合)」を記入し、国保年金課へ郵送してください。

- (3) 窓口での申請

受検する人の被保険者証をお持ちください。

【助成の方法】

申請受付後、2週間以内

で、受検する際に利用券を被保険者証と一緒に医療機関の窓口提出してください。窓口でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。

【助成額】

受検費用の7割を助成しますが限度額があります(年齢により限度額が異なります)。

30～64歳の人	65歳以上の人
25,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度)	30,000円を限度 (検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は26,000円、眼科は4,000円を限度)

※脳ドックは助成対象外です。また、検査内容等は各医療機関へお問合せください。

【ご注意ください】

- ・助成の対象となる医療機関は、市内16の登録医療機関に限られます。助成対象医療機関につきましては、国保の手引き・市ホームページでご確認いただくか、国保年金課へお問合せください。
- ・利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。

【申請期限】

平成25年2月末日まで

国民年金

厚生年金・共済年金を脱退した人等へ

60歳前の退職により厚生年金・共済年金(第2号被保険者)の資格を喪失したら、国民年金(第1号被保険者)に切り替えの手続きが必要です。年金手帳・退職日のわかる書類をお持ちの上、国保年金課で手続きをしてください。

20歳以上60歳未満の人が、厚生年金・共済年金に加入している配偶者の扶養(第3号被保険者)になる場合は、配偶者(第2号被保険者)の勤務先に届け出が必要で

す。すでに第3号被保険者の人は、配偶者が第2号被保険者でなくなったり、第2号被保険者である配偶者の扶養でなくなると、第3号被保険者の資格は喪失します。第1号被保険者に切り替えの手続きが必要で(配偶者が第2号被保険者であっても65歳になると、第3号被保険者の資格は60歳前でも第3号被保険者の資格は喪失になりますので、ご注意ください)。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 5月9日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室



保健だより

申込み・問合せ

健康支援課
☎(451)1151(代)

●夜間・休日の当番医案内 ☎(452) 0881
●こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時～10時
●千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
[URL] <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> [FAX] 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

対象者には郵送で通知しています。(転入者や通知が届いていないときは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知しています。(転入者や通知が届いていないときは健康支援課へ)

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年10月生まれ)	5月22日(火)	5月24日(木)
3歳児 (20年11月生まれ)	5月11日(金)	5月15日(火)

離乳食教室(予約制)

日 程	会 場
5月9日(水)・29日(火)、 6月12日(火)	大久保公民館
6月29日(金)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時(受付1時15分～)

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳

※教室中はおんぶか抱っこでの参加にご協力いただいています。

費用 90円(材料費)

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 5月23日(水) ブレーメン習志野
25日(金) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1歳～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

子育てふれあい広場

乳幼児、親子集まれ! 幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	5月	会場園名	5月
大久保東	7日(月)	向 山	23日(水)
香 澄	8日(火)	袖ヶ浦東	24日(木)
つ く し	9日(水)	東習志野	25日(金)
谷 津	10日(木)	こども園	
藤 崎	11日(金)	屋 敷	★28日(月)
新 栄	14日(月)	杉 の 子	
津 田 沼	15日(火)	こども園	29日(火)
袖ヶ浦西	16日(水)	実 花	31日(木)
秋 津	17日(木)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※駐車場なし

※園独自の開放有(問合せは各園に)

時間 午前10時～11時30分

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

予 防 接 種

〈ポリオ予防接種〉

対象 生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間隔をあけて2回接種が完了していない人

持ち物 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間 午後1時30分～2時30分

※発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会 場	日 程	駐車場
谷津ヘルステーション	5月14日(月)	少
谷津公民館	5月31日(木)	少
袖ヶ浦公民館	5月23日(水)	少
保健会館別館	5月9日(水)・18日(金)・ 25日(金)、 6月6日(水)・15日(金)	少
ふじさきふれあいセンター	6月4日(月)	なし
勤労会館	5月21日(月)・ 6月11日(月)	少
東習志野コミュニティセンター	5月16日(水)	なし
実花公民館	5月29日(火)	有

※車以外の手段での来場をおすすめします。

※予防接種の対象年齢の起算日は「誕生日の前日から」になります。「未満」の場合は「誕生日の前々日(2日前)まで」となります。

〈日本脳炎予防接種 特例措置〉

平成7年6月1日～平成19年4月1日生で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回:9歳以上)を完了していない場合は、20歳になるまでの間、不足回数分の接種ができます。

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参して健康支援課またはヘルステーションで予診票をお受け取りください。

※市外医療機関で接種を希望する場合は健康支援課にお問合せください。

おとなのコーナー

ものわすれ予防講座

脳の健康テストをもとに、認知症予防について学びます。

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

日程 6月11日(月)・25日(月)(全2日)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 ブレーメン習志野(11日)
総合教育センター(25日)

定員 20人(先着順)

申込み 5月1日(火) 午前9時から電話で健康支援課へ

習志野 発見ウォーク(事前申込み不要)

日時 5月14日(月) 午前9時受付

集合場所 保健会館駐車場

解散場所 新習志野公民館

「健康なまち歩きマップ」の海浜コースを基本に歩きます(約8km)。

費用 100円(保険料) ※小雨決行

6月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある人、家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後2時～4時

6月	会 場
6日(水)・20日(水)	第四分室 2階相談室

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～
運動・栄養・口腔・認知症予防の4つの介護予防について学びます。

日時 6月1日～7月20日の金曜日(全8回実施) 午後1時～3時

会場 総合福祉センター

対象 65歳以上 申込み 高齢者支援課

「楽しく元気塾」公開講座

口は元気の源! 歯科医師による口の働きを良くするための講義と実技

日程・会場 ①5月29日(火) 午後1時～2時30分
ブレーメン習志野

②6月7日(木) 午後1時～2時30分

東部保健福祉センター

対象 65歳以上 費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み ①ブレーメン習志野 ☎(470) 5511

②東部デイサービスセンター

☎(493) 8021

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
5月17日(木)・6月25日(月)	保健会館別館

※日程・会場等都合が合わない場合はご相談ください。

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

習志野市
広報
すぐく課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H24.4.1 現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口……… 161,047人
○男…………… 80,624人
○女…………… 80,423人
○世帯数……… 69,880世帯

次号の予告
変更の場合あり

・健診から始める健康づくり
・キャロット月間 ほか