

習志野

広報

NARASHINO

2012
3/1

No.1243

東日本大震災から1年……2

住所変更の届出……4

子ども手当の手続きを忘れずに！・

自転車は安全運転で!!……5

富士吉田青年の家 主催事業・

市政功労者表彰……6

お知らせBOX……7

保健だより……12



復旧



復旧



復旧



3.11 忘れてはならない日

東日本大震災の発生から約1年が経過します。この震災で亡くなられた方々に対し謹んでご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

習志野市では、液状化等の被害に遭った市内の復旧・復興に取り組んできました。

この日を記憶にとどめ、再び起こり得る災害に対し、一人ひとりが備えましょう。

東日本大震災から1年

袖ヶ浦東小学校南側の道路隆起

液状化で泥水があふれる

土砂流入で閉塞した下水管

大震災アンケート結果

【問合せ】安全対策課

広報習志野12月15日号で、「地震発生時の対策等に関する市民アンケート」を実施し、約1,000人の方からご回答をいただき、ご協力に感謝いたします。今後の防災対策や地域防災計画の見直しに役立てていきます。

主な質問と回答

質問 日頃から地震に備え、どのような対策をとっていますか。
(回答方式:あてはまるもの全て)
「水や食料の備蓄」が約17%と最も多く、続いてほぼ同数(約15%)で、「家具などの固定」「非常用持ち出し袋の準備」「避難場所や避難所の把握」が並びました。

質問 次に地震が発生した時に、特に心配なことは何ですか。
(回答方式:主なもの3つ)
「ライフライン(電気・ガス・水道・下水)の不通」が約24%と最も多く、ほぼ同数(約11%)で、「住宅の耐震」「通信網(電話など)の不通」「家族の安否確認方法」「水や食料などの確保」が続きました。

※詳細な結果は、ホームページの「防災情報」のページに公表しています。

まもなく1年が経とうとしています。

昨年3月11日の午後2時46分、皆さんはどこで、何をされていましたか。お一人おひとりそれぞれの胸にその瞬間が鮮明に記憶されているのではないのでしょうか。

習志野市でも国道14号以南を中心に液状化が発生し、道路、下水道等の損傷をはじめ甚大な被害を受けました。以後、市民の皆さんには、下水道の使用制限などご迷惑をおかけしましたが、多くの方のご協力により、6月末に一応の応急復旧を終えることができました。しかし、自宅で新年を迎えられなかった方がいらっしゃることを考えれば、現在も生活に支障が生じていることを、私たちは深く心にとどめておかなければなりません。

このように大変困難な状況の中、ある方は義援金で、またある方は復興イベントで、本当にたくさんの方が自らが可能な方法により、習志野市を元気づけようと立ち上がってくださいました。ワン・フォー・オール、オール・フォー・ワン(1人はみんなのために、みんなは1人のために)。私は、皆さんが持つ力強さを感じ、これこそがまちづくりの原動力であることを改めて認識いたしました。

震災後1年が経過する今、鎮魂の祈りを捧げるとともに、この記憶を決して風化させることなく全力で復興に取り組み、災害に強いまちを目指してまいります。皆さんにも習志野市が心をひとつに未来に向けて歩んでいくために、引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます。

習志野市長 宮本 泰介

被害および復旧の状況

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、習志野市でもこれまでに経験したことのない大きな被害を受けました。市内の被害状況は、死亡者1名、建物全壊9件をはじめ下表の通りで、多くの住宅に被害が発生しました。また、当日は、公共交通機関の停止により発生した多くの帰宅困難者や、ライフラインの断絶により自宅での生活が困難となった市民の方々に対して、避難所を12カ所設置し、最大で2,953名の方が避難をされました。

習志野市の被害状況(平成24年2月1日現在)		
区 分		人 数
人的被害	死亡者	1 名
	負傷者	6 名
区 分		件 数
家屋被害	全 壊	9 件
	大規模半壊	176 件
	半 壊	532 件
	一部損壊	4,306 件
物的被害	火 災	1 件

特に、袖ヶ浦、香澄をはじめ秋津、谷津の一部を含めた東京湾岸の地域約500haでは液状化現象により下水道管の破断や土砂流入による閉塞が生じ下水道が使用できなくなったり、また、地盤沈下による段差の発生など道路においても大変な被害が生じました。さらに公共施設でも、習志野文化ホール天井材一部落下をはじめ多数の被害がありました。

東日本大震災による公共施設の復旧に要する経費は、現時点の概算で70億円以上になると試算しており、昨年12月時点で約42億円を予算措置しました。平成24年度も引き続き、道路や下水道などの災害復旧に取り組んでいきます。

被災者支援と復興への取組み

本市は、地震発生直後に災害対策本部を設置し、被害状況を把握するとともに避難所の開設、給水車の出動、道路や下水道の修復等、ライフラインの復旧に努めました。

被害の全体像が明らかになっていく中で、道路や下水道といったインフラ設備の応急復旧に注力するとともに、被災した方々への支援を進めてきました。

一方で、被災住宅地の復旧・復興に向けて、昨年7月に「被災住宅地公民協働型復興検討会議」を設置しました。同会議は学識経験者、市民の代表、行政の職にある者などを委員として選出し、都市基盤施設の復旧と地震対策、住宅地における液状化対策、住家の補修・建替えの手法等について検討を行い、1月10日に、最終の報告書が市長に提出されました。

市では、この報告書による提言を踏まえ、震災からの復旧・復興に取り組み、地域防災計画の早急な見直しを進めていきます。さらに、機構改革や危機管理監の創設など、市としての危機管理への取組みを一層強化していきます。

被災地域住民への説明会開催

「被災住宅地公民協働型復興検討会議」からの報告を受け、2月下旬より袖ヶ浦地区から順次、住宅地の復興の方法等を被災した地区の皆さんに説明し、住民の方々の復興への取組みを支援しています。

【問合せ】都市調整課

住宅建替え等に伴う仮住居の無償提供

東日本大震災により被災され、住宅の建替え等で一時的な仮住居を必要とする方々のために、国の協力を得て市内の国家公務員宿舎(津田沼、55戸)を無償で提供します。詳細をお問合せの上、『仮住居一時使用許可申請書』を安全対策課へ提出してください。

【問合せ】安全対策課

地域防災計画の見直し

大震災の経験を踏まえ、災害に強いまちにしていいため、地震被害想定調査、地区別防災カルテの作成、各種マニュアルの整備等を経て平成25年度に新たな地域防災計画を策定します。

【問合せ】安全対策課

市内大型店で習志野市内の震災被害・復興写真展を開催

3月11日に合わせ市内大型店で、習志野市内の震災被害・復興写真展や防災グッズ等の販売を行います。
※市内大型店：イオンモール津田沼、モリシア津田沼、ミーナ津田沼店、イトーヨーカドー東習志野店
※開催期間や詳細は各店舗で異なります。

【問合せ】商工振興課

HAND TO HEART 習志野 ～手を、心を、被災地へ～

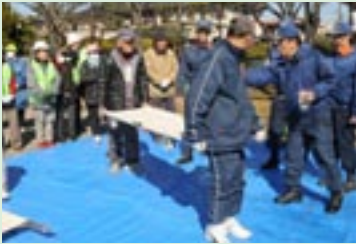
3月11日(日)午前10時～午後4時 JR新習志野駅前広場で、習志野市商店会連合会主催による復興チャリティー企画とし、東北地方の物産の販売やろうそく点灯による追悼式を行います。

【問合せ】商工振興課

袖ヶ浦六丁目町会で防災訓練実施

2月12日、袖ヶ浦六丁目町会主催で防災訓練が実施されました。消防第3分団の警鐘を合図に公園に集まった住民の皆さんは、消防職員から三角きんや消火器の使い方、簡易担架の組み立て方などの指導を受けたり、町会で購入した防災用品を試してみたりと、いざという時のために熱心に取り組みしました。

袖ヶ浦六丁目は市内で最も被害の大きかった地域の一つです。これまでも毎年防災訓練を実施してきましたが、町内会報で震災特集を組み、全戸に配布するなど、震災の教訓を生かし、地域の絆を深めるとともに万一来襲に備えています。



引っ越しのシーズン到来！ 住所変更の手続きは市民課で

問合せ
市民課

3月・4月は、就職・進学・転勤などで引っ越しをする人が多くなります。
転入や転出をしたときは、住所変更の届出を忘れずに行いましょう。

受付 月～金曜日(平日のみ) 午前8時30分～午後5時 **場所** 市民課

届出	期間	必要なもの	届出人
転入届 市外➡市内	新しい住所に住んでから14日以内	●転出証明書 ●本人確認書類 ●国民健康保険証 (加入者、加入している世帯に入るとき)	●本人または世帯主 ●代理人の場合 ・同一世帯内での代理の場合は印鑑のみ ・その他の代理人の場合は委任状と印鑑が必要
転居届 市内➡市内		●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住民基本台帳カード (交付を受けている人)	
転出届 市内➡市外、国外	引っ越しをする前	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住民基本台帳カード (交付を受けている人)	
世帯変更届 分離・合併・世帯主変更など	変更があった日から14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者)	

- 毎週水曜日の窓口延長(午後7時まで)では、証明書の発行と印鑑登録のみ受け付けています。
- 住所変更・世帯変更に伴い、国民健康保険・学校・子ども手当・介護などの手続きも必要になりますので、時間に余裕を持っておいでください。

本人確認にご協力ください

本人になりすました虚偽の届出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口に来た人の本人確認を行っています。転入届・転居届・転出届・世帯変更・戸籍の届出・各種証明書の請求の際には、本人確認書類(運転免許証・住民基本台帳カード・健康保険証等)を持参してください。

住民票・印鑑証明書等は、 各連絡所でも発行しています！

この時期、市民課窓口は大変混雑しますので、各連絡所もご利用ください。
なお、住所変更・印鑑登録・戸籍の届出は市民課のみの受付です。

連絡所では以下のものを発行しています。

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本(全部)・抄本(個人)
- 除籍、改製原戸籍謄本・抄本
- 戸籍届出受理証明書、記載事項証明書^{*1}
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証持参の人)
- 外国人登録原票記載事項証明書^{*1}
- 外国人登録原票の写し^{*1}
- 外国人印鑑登録証明書(印鑑登録証持参の人)
- 年金証明書(現況届)
- 軽自動車用住所証明書
- 市民税・県民税課税証明書^{*2}
- 市民税・県民税決定額証明書^{*2}

※1…戸籍届出受理証明書・記載事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・外国人登録原票の写しは東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の午前10時～午後5時の取扱いです。
※2…市民税・県民税課税証明書と市民税・県民税決定額証明書は、発行できない場合がありますのでご了承ください。

開所日時

東部・西部連絡所
●平日および第2土曜日・第4日曜日
…午前8時30分～午後5時
※第2土曜日と同じ週の月曜日と、第4日曜日の翌日の月曜日は休み

JR津田沼駅南口連絡所
●平日…午前10時～午後8時
●第2土曜日・第4日曜日
…午前10時～午後6時30分

東部連絡所
東習志野3-1-20
☎(472)9234

京成実羽駅から徒歩10分

西部連絡所
秋津3-6-3
☎(452)1933

JR京葉線新習志野駅から徒歩5分
京成バス秋津運動公園入口から徒歩3分

JR津田沼駅南口連絡所
谷津1-16-1
☎(403)0343

JR総武線津田沼駅から徒歩5分

子ども手当の手続きを忘れずに！

問合せ 子育て支援課



「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」の施行により、平成23年9月分まで受給した人も、新たに申請が必要となりました。
なお、平成23年10月1日時点で習志野市に住民登録・外国人登録し、子を監護・養育している場合は、3月31日(出)までに申請すると、10月分までさかのぼって支給される経過措置があります。期限を過ぎた場合は、申請があった日の属する月の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。
また、平成23年10月2日以降に習志野市に転入した場合および出生等による新規申請や、額改定申請の手続きをする場合は、申請があった日の属する月の翌月分からの支給となりますので、早めに手続きをしてください。

- 出生(第一子)などにより、新たに養育する子どもができた場合
- 他の市町村から転入した場合 等

必要な書類

- ①印鑑 ②請求者名義の振込先口座がわかるもの
 - ③厚生・共済年金加入者は請求者の健康保険証の写し
- ※窓口でのコピーは行っていません。必ず写しを持参してください。

10月以降、受給している人で、次に該当する場合は届出が必要です。

- 出生などにより、養育する子どもが増えた場合
- 受給者や子どもの住所または氏名が変わった場合
- 退職等により、加入している年金に変更があった場合
- 支給要件児童(養育する18歳以下の子ども)が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更は不可)

※子どもと同居していない場合や、世帯に外国人登録証を所持している人がいる場合など、状況によって別途必要な書類がありますので、子育て支援課までお問合せください。
※3月31日(出)までの提出方法は、窓口へ持参または郵送(消印有効)です。
※公務員は勤務先で手続きをしてください。

自転車は安全運転で!!

【問合せ】
道路交通課

自転車を利用する際は、きちんと整備された自転車に乗り、ルールを守って安全運転をしましょう。

自転車安全利用五則



- ①自転車は、車道が原則、歩道が例外**
道路交通法では、自転車は軽車両にあたり、車道を走るのが原則です。
【罰則】3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金
- ②車道は、左側を通行**
自転車は、車道では左側に寄って走行しなければいけません。
【罰則】3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**
歩道では歩行者が優先です。車道寄りの部分を徐行して、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしなければいけません。
【罰則】2万円以下の罰金または料
- ④安全ルールを守る**
「飲酒運転の禁止」「二人乗りの禁止」「夜間のライト点灯」などのルールを守りましょう。
【罰則】飲酒運転……………5年以下の懲役または100万円以下の罰金
二人乗り……………2万円以下の罰金または料
夜間の無灯火運転…5万円以下の罰金
- ⑤子どもはヘルメットを着用**
児童・幼児(13歳未満)には、乗車用ヘルメットを被らせるようにしましょう。

TSマークって何ですか？



TSとは「Traffic Safety」の略で、自転車安全整備店の看板のあるお店で自転車を点検・整備(有料)して、安全が確認された時に貼られるマークです。
TSマークには、賠償責任保険と傷害保険の2つがセットになった1年間の付帯保険が付いているので、もしもの時に安心です。
TSマークを貼るための料金は、TSマークの本体価格(青色500円、赤色1,000円)に加え、普通自転車の点検・整備料がかかります。また、交換等に要する部品代は別料金です。
保険の有効期限は、TSマークに記載されている点検・整備の年月日から1年間です。期限が来たら、再度点検・整備を受けることで更新ができます。
TSマークは、自転車安全整備店であれば、自転車を買ったお店でなくても貼ることができます。
TSマークについての詳細や、市内のTSマーク取扱店等については下記までお問合せください。

財団法人 千葉県交通安全協会連合会
☎043(271)8481
千葉県自転車軽自動車商協同組合
☎043(266)3221
【URL】<http://www.chuokai-chiba.or.jp/cycle/>



富士山に会いに きませんか！

富士吉田青年の家 主催事業のご案内

山梨県富士吉田市にある「習志野市立富士吉田青年の家」では、市民の皆さんを対象に、四季折々の富士山麓の自然にふれる催しを予定しています。

ご家族やお友達同士で、また個人での参加も大歓迎です。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

定員	20人程度 ※②・④のみ申込多数の場合抽選
宿泊	富士吉田青年の家(現地集合・解散)
持ち物	寝間着・洗面用具
参加費	〔1泊3食付〕中学生まで7,120円 高校生7,200円 26歳未満7,525円 26歳以上7,630円
申込み	各開催日の約1カ月前に広報習志野で募集を行いますので、往復はがきで応募してください。
問合せ	富士吉田青年の家 〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田4443 ☎0555(23)6853 〆0555(24)2499 ☰ トップページ ▶ 施設案内 ▶ 市外施設 ▶ 富士吉田青年の家

①**桃源郷散策のつどい**
4月14日(土)～15日(日)
富士五湖周辺の桜観察と笛吹市一宮「桃源郷」を散策

②**春の自然を食べるつどい**
5月12日(土)～13日(日)
富士山麓で山菜収集と試食(夕食:天ぷら)

③**富士山探訪のつどい**
9月8日(土)～9日(日)
富士山吉田口五合目から七合目の往復登山(予定)

④**秋の自然を食べるつどい**
10月20日(土)～21日(日)
富士山麓でキノコ狩りとほうとう鍋

⑤**紅葉探勝のつどい**
11月3日(土)～4日(日)
河口湖畔の散策と富士の大自然「樹海」をハイキング

※各行事の内容は、天候・その他の状況によって変更する場合があります。

お知らせBOX



市役所各課への問合せは
☎(451)1151代へ

市役所から

習志野市産農産物の 放射性物質検査結果

1月11日に習志野市産「いちご」、「ほうれん草」の放射性物質検査を千葉県で実施しましたが、放射性物質は検出されませんでした。県では、今後もし引き続き放射性物質検査を実施し、公表をしていきます。詳細は、市および県のホームページでご確認ください。

問農政課

DAISY 図書の貸出し

大久保図書館でデジタル化された録音図書、DAISY(デイジー)の貸出しを始めます。利用できる人は、市内在住・在勤・在学の視覚障害者または視覚による認識に障害のある人です。※カセットテープ版録音図書の貸出図書館も、4月以降は新習志野図書館から大久保図書館に変わります。

問大久保図書館

習志野市障害者自立支援 協議会の公開

専門部会の活動報告と次年度の運営について

日3月13日(火)午後3時～5時(傍聴受付 午後2時30分～2時50分)所サンロード津田沼6階定10人
問障害福祉課

シベリア強制抑留者の 皆さんへ

特別給付金を支給

対象＝平成22年6月16日に存命で日本国籍を有する人(同日以降に亡くなった人はその相続人)

申請期限＝平成24年3月31日

申平和祈念事業特別基金
☎0570(059)204
※つながらない場合は
☎03(5860)2748

医療機関での窓口負担の 免除期間延長

東日本大震災により、半壊以上等の損害を受けた国民健康保険・後期高齢者医療制度・全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者は平成24年9月末まで、福島第一原発の事故による警戒区域等のすべての住民は平成25年2月末まで、医療機関等での一部負担金(窓口負担)の免除が延長されます。また、入院時食事療養費等の免除は、平成24年2月末で終了となりました。なお、その他の健康保険組合等の加入者については、各健康保険組合等にお問合せください。

問国保年金課

講座・催し

プランクトン観察会 「谷津干潟のプランクトン をのぞいてみよう」

顕微鏡でプランクトンの不思議な世界をのぞく

日3月24日(土)午前9時30分～正午(雨天決行)対小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)定20人費100円(保険料等)持筆記用具、虫眼鏡(あれば)
所申谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定)対市内在住
申午前9時から電話でリサイ

クルプラザへ(先着順)
☎(453)0530
〈ティッシュボックスカバー作り〉
日3月9日(金)午前9時30分～正午定12人持布・裁縫道具
〈六角小箱作り〉
日3月21日(水)午前9時30分～正午定12人持紙パック・和紙

ならしの市サークルまつり

ホール発表・作品展示・チャリティーバザー・喫茶コーナー他
日3月3日(土)午前11時～4時・4日(日)午前9時30分～3時15分所大久保公民館
問サークル連絡協議会／市川
☎(479)2653

千葉県指定伝統的工芸品展

製作実演、展示販売
日3月8日(木)～12日(月)午前10時～5時所モリシア津田沼

1階センターコート
問商工振興課

星空教室「春の星座探し」

望遠鏡や双眼鏡による実天観察
日3月16日(金)午後6時30分～所プラネタリウム館対市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)定30人※3月2日(金)午前8時40分申込開始
申総合教育センター(要電話予約)
☎(476)1715

春の茶会

裏千家・白流
日3月18日(日)午前10時～3時所サンロード津田沼5階
定230人費2,000円持懐紙
申市茶道協会いさづみ市角
☎(475)1411

忘れていませんか？

問合せ 市民税課

市県民税申告・所得税確定申告

市県民税と所得税の申告期限は、**3月15日(木)**です。期限間近になると、申告会場(消防本部5階)は大変混雑します。早めに申告してください。

なお、消防本部申告会場での確定申告書の自書作成は、給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書を持参できる人に限ります。

給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除・所得税の住宅借入金等特別控除のある人、譲渡所得の申告、贈与税の申告、個人事業者の消費税の申告および外国籍の人の申告については、幕張メッセ「国際会議場」をご利用ください。

記載済みの申告書は郵送でも提出できます

◎市県民税申告書の送付先
〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
習志野市役所市民税課 ☎(451)1151

◎確定申告書の送付先
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520
千葉西税務署 ☎043(274)2111
※時間外および平日以外の提出は、税務署入口の時間外収受箱をご利用ください。

幕張メッセ申告会場での確定申告

千葉西税務署では、平成23年分の所得税・贈与税・消費税等の確定申告書作成・提出会場を幕張メッセ「国際会議場」1階に設置しています。
【期 限】3月15日(木)まで ※平日のみ
【受付時間】午前8時30分～午後4時
(提出は5時まで。相談は午前9時～午後5時)
※用紙の配布、申告書の受付は税務署でも行っています。

おめでとうございます

問合せ 総務課

市政功労者を表彰

2月16日、平成23年度市政功労者表彰式がモリシアホールで行われ、永年に渡り市政の発展に貢献された方に表彰状が授与されました。

※敬称略

※()は表彰対象となった職名または功績



荒木 勇 (元市長)
谷岡 隆 (市議会議員)
入澤 俊行 (元市議会議員)
進藤 洋一 (元長期計画審議会委員)
戎野 棟一 (環境審議会委員)
濱名 靖子 (元環境審議会委員)
長谷川雅美 (元環境審議会委員)
菊地真知子 (介護認定審査会委員)
吉岡 敏江 (介護認定審査会委員)
湯浅 智 (介護認定審査会委員)
豊口 茂行 (介護認定審査会委員)

岡野 庸明 (青少年有害図書審議会委員)
坂本 永 (文化財審議会委員)
村山 茂男 (統計調査員)
菅原 好子 (更生保護女性会会員)
浅子扶美子 (更生保護女性会会員)
山田 大三 (人権擁護委員)
戸倉 基 (保健医療協議会委員)
山川 隆 (学校医)
栗原 弘章 (学校歯科医)
板谷 賢二 (学校歯科医)
安喰 哲也 (学校歯科医)

栗原 宗之 (学校歯科医)
草野 秀雄 (スポーツ推進委員)
田尻 正代 (スポーツ推進委員)
田村 義彦 (スポーツ推進委員)
堀川 勝明 (スポーツ推進委員)
藤野 芳雄 (分団長以上の職を
経験した消防団員)
右島 信幸 (公営企業運営協議会委員)
新井 五郎 (公営企業運営協議会委員)
習志野
点字の会 (習志野点字の会)

凡例 日日時 所場所・会場 費費用（特に記載のないものは無料） 対対象者 定定員（特に記載のないものは先着順） 持持ち物 申申込み 問問合わせ

こども将棋教室

将棋の基礎を覚える
日3月27日(火)・28日(水)午前9時30分～11時30分 対小・中学生 定20人 持筆記用具
所申あづまこども会館
☎(477)9077

さくらまつり

サークル発表・作品展示・映画会・ダンスパーティー・野菜等の販売 他
日3月8日(木)～10日(土) 午前10時～3時30分（10日は午後3時まで）
所問さくらの家
☎(451)3566

ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

日3月24日(土)午後1時開演
所市民会館 対幼児・小学生と保護者 定300人
問大久保公民館
☎(476)3213

第一中学校管弦楽部定期演奏会

曲目＝喜歌劇「こうもり」序曲、バレエ音楽「白鳥の湖」より 他
日3月20日(火)午後1時30分開

演所習志野文化ホール

問第一中学校
☎(472)6165

谷津公民館 ロビーコンサート

出演＝ファンタジー（オカリナ）、コール・キャロット（コーラス）、フルーツアンサンブル・レヴリ
日3月25日(日)午後2時開演
定80人
所問谷津公民館
☎(452)1509

ハミングさくらまつり

日所前夜祭＝3月31日(土)午後2時～9時、大久保東小学校前ハミングロード 模擬店
本祭＝4月1日(日)午前10時～4時30分、同校前ハミングロード・同校グラウンド
大久保小・第二中学校吹奏楽部によるパレード(大久保商店街出発)、ステージイベント、模擬店、フリーマーケット 他
問大久保公民館
☎(476)3213

書道教室

一般書から実用書まで

日毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時30分※4月3日(火)から教室開始 対中高年 定10人 費1ヵ月2,000円
所申(株)習志野市シルバー人材センター
☎(493)8011

まち歩き「習志野の里の春」

唱歌と民話を交えて津田沼から大久保までまち歩き
日4月1日(日)午前9時～正午
所京成津田沼駅前広場集合 定20人 費500円(保険料等)
申3月19日(月)(必着)までに、はがき(住所・氏名・電話番号・生年月日・性別を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12 市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
問商工振興課

駅前フリーマーケット

日3月4日(日)午前10時～4時（雨天中止） 所メルクス新習志野モール内
問習志野市商店会連合会
☎(455)1955

肝臓病教室

専門医による講演後、個別相談を実施 予約不要・無料
日3月10日(土)午後2時～4時
持血液検査・CTなどの資料（あれば）
所問国立国際医療研究センター国府台病院
☎047(375)4757

精神障害者の家族の集い

日3月16日(金)午後1時30分～4時 所習志野健康福祉センター
問同センター内家族会事務局
☎(475)5152

市民「ジャガイモ」収穫体験

ジャガイモの植付け、芽かき、収穫の農業体験
日種芋植付け＝3月10日(土) ①午前10時 ②午前11時 芽かき作業＝4月中旬～下旬(土曜日) 収穫祭＝5月中旬～下旬(土曜日) ※天候により順延の場合あり 所鷲沼4-10
対市内在住(駐車場なし。徒歩・自転車で行ける人) 定80口 費1口15株で1,000円(約15kg収穫) 持軍手・手洗いの水(ペットボトル)・長靴
申3月9日(金)までに JA 千葉み

らい習志野支店園芸センターへ(平日のみ)
☎(454)0190

世界自閉症啓発デーin ちば～みんな大切な仲間です～

ミニコンサート、啓発DVD上映、相談コーナー 他
日4月1日(日)午前11時～5時 所きぼーる(千葉市)
問千葉県発達障害者支援センター
☎043(227)8557

スポーツ

スポーツ振興協会から

申財習志野市スポーツ振興協会
☎(452)4380
〈芝園テニススクール キッズテニス(低学年)〉
小学生初心者テニス教室
日4月5日～平成25年3月28日の毎週木曜日午後4時～5

時 所芝園テニスコート・フットサル場 対市内在住・在学の小学1・2年生 定10人 費1ヵ月5,000円(保険料含む)
〈芝園テニススクール レディースダブルス(第一期)〉
初心者ダブルス強化練習
日4月5日～6月28日の毎週木曜日午前11時～1時 所芝園テニスコート・フットサル場 対市内在住・在勤 定10人 費1ヵ月5,000円(保険料含む)
〈習志野テニスランキングツアー戦〉
ミックスダブルス(女子同士可)トーナメント戦。成績に応じて選手個人にポイントが与えられ、ポイント数でランキングをつける
日4月6日(金)午前9時～5時 所実籾テニスコート 対市内在住・在勤・在学優先 定32組 費1組2,000円 持飲み物・タオ

ル※ラケット貸出あり
窓口申込 午前9時30分～電話申込 午前10時～
〈テニスアカデミー生募集〉
ジュニアテニスレッスン・選手育成プログラム
日4月～平成25年3月の毎週水・金曜日午後5時～7時(冬時間あり) 所秋津テニスコート 対市内在住・在学の中学生 定若干名 費1ヵ月7,000円 持ラケット・飲み物・タオル
※3月7日(水)・9日(金)・14日(水) 実技等テストあり
〈ウオーキング教室〉
日4月2日・9日・16日・23日 各月曜日午前11時～1時(全4日) 所東部体育館前集合 対市内在住・在勤優先 定25人 費1,000円 持飲み物・タオル
〈かけっこ教室〉
正しい走り方を身に付け、さまざまな動き作りを行う
日4月5日・12日・19日・26日

各木曜日午後5時～6時30分(全4日) 所茜浜グラウンドまたは市役所前グラウンド 対市内在住・在学の小学生 定30人 費1,000円 持飲み物・タオル
〈運動能力を上げよう! アップキッズ〉
スポーツの基礎となるコーディネーション能力づくり
日4月～平成25年3月の毎週火曜日午後3時30分～4時30分 所袖ヶ浦体育館 対市内在住・在学の小学1～3年生 定30人 費1ヵ月2,000円 持室内用シューズ・飲み物・タオル
〈ママさんフットサルスクール〉
日4月11日～平成25年3月13日の毎週水曜日午前10時～正午 所芝園テニスコート・フットサル場 対市内在住・在勤 定20人 費1回1,000円(保険料含む)

春の全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

問合せ
消防本部予防課
☎(452)1284

全国統一防火標語

「消したはず 決めつけしないで もう一度」
安全で安心な生活を守るために
火災予防について考えてみませんか?

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

〈3つの習慣〉

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

〈4つの対策〉

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成23年(1月～12月) 火災発生件数 46件

火災種別	建物火災	25件	出火の原因別	放火・放火の疑い	11件
	車両火災	7件		たばこ	7件
				こんろ	3件
				電気機器	7件
その他火災	14件	その他		18件	

バイクや軽自動車などの登録・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。購入時や住所変更時、また使えなくなった時、処分時などには手続きが必要です。車種によって相談窓口が異なりますのでご注意ください。

- 原動機付自転車(排気量125cc以下) および小型特殊自動車…習志野市役所税制課
- 軽自動車(4輪)…軽自動車検査協会千葉事務所 習志野支所 ☎(461)6600
- 軽自動車(2輪)…千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所 ☎ 050(5540)2024

4月1日(日)からハッピーバスの運行ダイヤを変更します

ルート図・時刻表については、3月13日(火)から市役所、市内各公民館、ハッピーバス車内で配布する他、市ホームページにも掲載します。
これからもハッピーバスをご利用いただきますよう、よろしくお願いします。

- 問合せ ●習志野市役所都市計画課
- 京成バス(株)船橋営業所 ☎047(431)4476

市民食堂の営業を終了します【問合せ】 契約課

市役所本庁舎市民課棟改修工事のため、平成24年3月30日(金)をもって、市民食堂の営業を終了します。長きにわたり市民食堂をご利用いただきありがとうございました。

移動図書館

きぼう号

巡回予定 3月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	13・27 ㊄
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	14・28 ㊄
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	1・15・29 ㊄
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	2・16・30 ㊄
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	3・17・31 ㊄
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	7・21 ㊄
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	8・22 ㊄
偕生園	13:50～14:30	
実籾小学校	14:40～15:50	9・23 ㊄
谷津公民館	13:50～14:30	10・24 ㊄
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	14・28 ㊄

雨天中止

大久保図書館 (475)3213

検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可
予約制・無料 匿名可
所申習志野健康福祉センター
☎(475)5154

放送終了後市ホームページでも動画配信中!

テレビ広報

なるほど習志野

3月前半号 3月1日～14日放送

AEDで命を守る救命ガール「なでしこ」

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」11chで放送中!

午後10時から放送(15分)

争の価額が140万円の範囲内
所千葉司法書士会館(千葉市)
問千葉司法書士会
☎043(246)2666

その他
HIV抗体検査および肝炎検査
日3月1日(休)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時(全部) 3月15日(休)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎)※日中のHIV抗体

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。 ※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■The 3rd Concert
3月3日(出)午後2時～4時
モリシアホール
☎(408)0560ムジカ・アカルトノ濱田
■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ)
3月4日(日)「北朝鮮のいま」
袖ケ浦公民館
18日(日)「女性宮家創設の問題点」
谷津公民館
各日午後1時30分～4時 各200円
☎(451)8403牧野
■フラダンス無料講習会
3月6日(火)・13日(火)午前10時～正午 新習志野公民館
☎090(4750)0574ハイビスカスサークルノ小林
■国体選手による楽々健康体操
3月9日(金)午前9時30分～5時
茜浜ホール 500円
☎090(6930)8354NPO法人習志野スポーツ文化協議会ノ酒井
■実花カメラサークル写真展
3月13日(火)～17日(出)午前9時～5時(17日は午後3時まで)
☎(478)5295千葉

■トップアスリートによる楽々ウォーキング
3月14日(休)午前9時30分～5時
茜浜ホール 500円
☎090(6930)8354NPO法人習志野スポーツ文化協議会ノ酒井
■詩吟初心者無料講習会
3月14日(休)・28日(休)
午前11時～正午
谷津コミュニティセンター
☎(473)4852吟和会ノ吉田
■ヒザ・腰・肩痛改善体操
3月18日(日)・25日(日)各日午後1時～3時(全2日) 菊田公民館 1,000円
☎090(6930)8354ヒザ痛腰痛改善体操ノ酒井
■おもちゃドクター養成講座
3月24日(出)・25日(日)
各日午前10時～3時(全2日)
袖ケ浦公民館
材料費実費
☎・☎(475)7225「ひまわり」おもちゃ病院ノ村脇
■家族と犬のしつけ教室
3月25日(日)午前10時～正午
海浜公園芝生広場 2,000円
☎090(3337)8845ワン・ツー・ジャンプノ成島
なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■表千家習和会(茶道)
第1・3木曜日午後1時～4時
芙蓉園
入会金2,000円 月2,000円
☎(472)3295高橋
■習志野スポーツ文化協議会
第1・2・3木曜日午前9時30分～正午 新習志野公民館
入会金1,000円 月2,000円
☎090(6930)8354酒井
■ヒザ痛・腰痛改善体操
第1・3・4日曜日午後1時～3時
菊田公民館
入会金1,000円 月1,500円
☎090(6930)8354酒井
■谷津ゆる体操教室
第2・3・4金曜日午後1時～3時
谷津公民館
入会金1,000円 月1,500円
☎(408)0278直塚
■吟遊会(詩吟)
第1・3土曜日午前10時～正午
袖ケ浦公民館 月1,500円
☎(479)0357笠原
■日中気功の会(勤労者向け)
第1・3土曜日午前10時～11時30分 勤労会館 月500円
☎(478)7644金子
■習志野市消費生活研究会
第1火曜日午前10時～正午他
サンロード津田沼6階
年1,500円
☎(453)8678浅井
■ドリーム(英会話)
初級、60歳以上対象
第2・3・4火曜日
午前10時30分～正午
芙蓉園 月1,500円
☎(477)3959山口

■葦の会
万葉集を読む
第2土曜日午前10時～正午
菊田公民館 月1,000円
☎(453)6031田口
■ゆう拳会(太極拳)
第1・2・3火曜日午前10時～11時30分 ゆうゆう館
入会金500円 月1,500円
☎(452)4452三原
■表千家お茶の会
第2・4水曜日午前9時～正午
谷津コミュニティセンター
月2,500円
☎(451)1878鳴川
■友美会(着付け)
第1・4日曜日午後1時30分～4時 谷津公民館 月1,500円
☎080(1053)9655白石
■すずの音コーラス
第1・3火曜日午後1時～3時
芙蓉園 月1,500円
☎(475)1247奈良輪
■気功練功サークル
第1・3・4土曜日午後1時～3時
袖ケ浦公民館 月1,600円
☎(453)3265田口
■午後の歌声(斉唱)
第3水曜日午後1時～3時
谷津コミュニティセンター
月1,000円
☎(478)8454上平
■みはな3B体操
音楽に合わせて健康体操
第1・4土曜日午後1時30分～3時
実花公民館
入会金2,000円 月1,500円
☎(473)1348浅野

運動能力を上げよう! NESアップキッズ
スポーツの基礎となるコーディネーション能力づくり
日毎週火曜日(通年)午後3時30分～4時30分※4月3日から開始所東部体育館対市内在住・在学の小学1・2年生 定20人 費各期10,000円(クラブ会員は4,000円)※2期制 持室内用シューズ・タオル・飲み物
申3月14日(休)・15日(休)午後2時～4時に、電話で習志野イースタンスポーツクラブ事務局へ
☎(474)3215

市ソフトボール協会登録チーム
平成24年度市民総合体育大会等に参加するチームを募集(個人にはチームを紹介)
対一般男子・一般女子・小学女子 費用等詳細は協会へ問合せ
申3月31日(出)までに電話でソフトボール協会ノ青山へ
☎(453)8724

「あかね杯」パークゴルフ大会
日3月30日(金)午前8時30分受付開始 定100人 費1,000円
持クラブ・ボール・飲み物・タオル
申3月23日(金)までに茜浜パー

クゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
所問茜浜パークゴルフ場
☎(453)7666

募 集
習志野市保健医療協議会委員
市保健医療計画の推進や保健・医療の発展のために必要なことについて調査・協議する委員 任期＝委嘱日～平成26年3月31日 対市内在住・在勤・在学の20歳以上 定1人
申3月16日(金)(必着)までに「習志野市の保健医療について」の意見・提言等を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて健康支援課へ郵送または持参。
問健康支援課

ハミングさくらまつりフリーマーケット出店者
日4月1日(日)午前10時～3時
所大久保東小学校グラウンド
対市内在住(プロは不可)
定32区画(1区画2×3m)
費1,000円
申3月17日(出)午前9時～11時

に大久保公民館ロビーで受付
※電話申込不可
☎(476)3213
楽市フリーマーケット出店者
日3月24日(出)・25日(日)午前10時～4時(雨天中止)所津田沼公園(モリシア正面広場)
定50区画(1区画2.5×2m)
費2,000円※駐車場1日1台500円
申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリマ係」へ
☎(455)1955

行政書士無料相談会
相続・遺言書・各種許可・会社設立等に関する個別相談会
日3月16日(金)午後1時～4時
対市内在住・在勤・在学
定6件(1件30分)
所申習志野商工会議所
☎(452)6700

放課後児童指導員(非常勤)
放課後児童会で児童の遊びや生活を指導
勤務時間＝平日：午後1時～7時 学校休業日：午前8時30分～7時(6時間シフト制)
時給＝1,010円(超勤支給有り)
申青少年課

相 談
女性のための健康相談
思春期に関することや更年期

障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料
日3月9日(金)午前9時30分～11時30分、21日(休)午後2時～4時
所申習志野健康福祉センター
☎(477)2119

行政書士無料相談会
相続・遺言書・各種許可・会社設立等に関する個別相談会
日3月16日(金)午後1時～4時
対市内在住・在勤・在学
定6件(1件30分)
所申習志野商工会議所
☎(452)6700

障害者就労相談
就職活動や就職後の悩み等の相談
日3月8日(休)・22日(休)午前9時～正午所サンロード津田沼6階
対市内在住の障害者とその家族
申あかね園
☎(452)2715

交通事故トラブル110番
日3月5日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 ①面談による相談(要事前予約) ②電話相談[☎043(243)4144]※紛

国民健康保険

医療費の自己負担割合の「引上げ凍結」により新しい被保険者証を郵送します

70歳以上の加入者で、現在自己負担割合が1割の人については、平成24年4月1日以降も1割負担が継続されることとが国において決定されました。このことにより、一部負担金の割合が「2割(平成24年3月31日までは1割)」と記載されている被保険者証をお持ちのの人に対しては、3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便にて郵送します。

なお、自己負担割合は、毎年8月1日に、同じ世帯の70歳から74歳までの人全員の前年の所得・収入の状況をもとに見直しを行いますので、被保険者証の有効期限は原則として、平成24年7月31日までとなります。

限度額適用認定証等の適用範囲が広がります!

平成24年4月1日から、入院時に加え、外来受診時にも適用となります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者で

国保年金コーナー

問合せ 国保年金課

も利用できます。 〓限度額適用認定証等とは… 〓 同じ月に同じ医療機関等において医療費が高額となる場合、医療機関等の窓口で限度額適用認定証等(※)を提示することにより、所得に応じた自己負担限度額までの支払いですみます。 〓住民税非課税世帯の人は、入院中の食事も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」 〓申請に必要なもの 〓被保険者証 〓印鑑 〓なお、保険料に未納がある場合は納付相談が必要です。 〓すでに限度額適用認定証等をお持ちの人は、記載の有効期限まで、お持ちの限度額適用認定証等をご利用いただけます。 〓次の人は、お持ちの被保険者証を医療機関等の窓口で提示することにより、同様の取扱いとなるため、申請は不要です。 〓17歳以上の住民税非課税世帯でない人 〓65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人のうち住民税非課税世帯でない人

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■3月14日(休)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようにお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年8月生まれ)	3月15日(木)	3月13日(火)
3歳児 (20年9月生まれ)	3月7日(水)	3月8日(木)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
3月14日(木)	大久保公民館
3月28日(木)	

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 3月22日(木) プレーメン習志野

23日(金) 保健会館別館

時間 午前10時～10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

予防接種

1日(木)～7日(水)は子ども予防接種週間です。この機会に、忘れていた予防接種はないか確認してください。

■ジフテリア・破傷風(DT)2期

対象 11～13歳未満(小学6年生に「予診票」通知済み)

まだ、DTの予防接種を受けていない人は、13歳の誕生日を迎える2日前までに接種をしてください。お手元に予診票がない場合は健康支援課にお問合せください。

■日本脳炎2期定期外

対象 平成4年6月1日～平成7年5月31日生まれで、日本脳炎2期の予防接種を受けていない人。母子健康手帳を持参し、健康支援課で事前手続きが必要です。(平成24年3月31日までの実施)

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査項目に合わせています。また、HTLV-1抗体検査およびクラミジア検査も検査項目に含まれています。妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場

3月の開催はありません。

※各市立幼稚園独自開放についての問合せは各園に

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

4月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

4月	会場
4日(水)・18日(水)	保健会館

習志野 発見ウォーク(事前申込み不要)

習志野市健康づくり推進協議会主催。「健康なまち歩きマップ」のコースを歩きます。

※小雨決行

日時 3月12日(月) 午前9時受付

集合・解散場所

京成実初駅北口駅前広場

コース 自然散策コース(約4.4km)

費用 100円(保険料)

歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病の予防、口腔がんの早期発見など、口の働きの低下を予防しましょう!!

「成人歯科健康診査」

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和26・36・46年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和6・11・16・21年生の人

実施時期 平成24年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページまたは健康支援課にお問合せください。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上の人は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

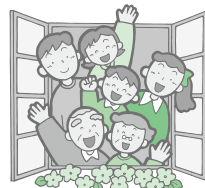
なお、65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ 健康支援課

健康手帳を活用していますか?

習志野市では、がん検診を受診した人、40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査、健康相談の記録やその他受診の状況等、健康を維持するために必要な情報を記入できます。さまざまな情報が載っているのです。ぜひ活用ください。各ヘルスステーション、健康支援課で交付しています。

問合せ 健康支援課



■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても栄養士が相談に応じます。

日程	会場
3月12日(月)	秋津ヘルスステーション 津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

対象 市内在住 申込み 健康支援課

■ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)を受けています(保健師・栄養士・歯科衛生士)。

■母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階母子健康手帳交付室で交付しています。また、各ヘルスステーションでも電話予約制で交付します。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H24.2.1現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口………161,202人
○男………80,713人
○女………80,489人
○世帯数………69,741世帯

次号の予告
変更の場合あり

・がん検診
・ごみの分け方・出し方 ほか